



# Найти своё призвание



Кен Робинсон,  
Лу Ароника

КнигиКратко

Елена Бровко

**Краткое содержание «Найти  
свое призвание. Как открыть  
свои истинные таланты и  
наполнить жизнь смыслом»**

ООО "Акцион управление и финансы"

## **Бровко Е.**

Краткое содержание «Найти свое призвание. Как открыть свои истинные таланты и наполнить жизнь смыслом» / Е. Бровко — ООО "Акцион управление и финансы", — (КнигиКратко)

Этот текст — сокращенная версия книги «Найти свое призвание. Как открыть свои истинные таланты и наполнить жизнь смыслом». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Человек, который не нашёл своего призвания, не может быть счастлив. Его легко узнать: он не наслаждается каждый днём, а всё время чего-то ждёт, убивая время за нелюбимыми занятиями. Самый верный признак того, что вы живете не в соответствии со своим призванием, — постоянное чувство угнетенности. Вам следует прямо сегодня заняться поисками своей дороги, если вы: начинаете ждать пятницу уже с понедельник утром; считаете, что в своей сфере уже добились всего возможного; не удовлетворены своими достижениями; уверены, что не обладаете никакими талантами; хотите найти работу, но месяцами не встречаете подходящих вакансий. Если вы действительно хотите найти своё призвание, возможно, вам придётся подвергнуть сомнению многие представления о себе. Ведь призвание — это не только профессия, это понятие затрагивает всё, чему мы посвящаем себя каждый день. В некотором смысле, вам предстоит заново познакомиться с самим собой — изучить свои природные склонности, определить доминирующий стиль обучения, проанализировать глубинные желания, попробовать себя в неожиданных видах деятельности. Но результат стоит этих усилий. Человек, нашедший своё призвание, получает полное удовлетворение от того, чем занимается. Он не сомневается и не пребывает в состоянии постоянного ожидания неизвестно чего. Он просто наслаждается жизнью. Если вы не уверены, что уже нашли в жизни то самое, прочитайте наш обзор по книге Кена Робинсона «Найти свое призвание. Как открыть свои истинные таланты и наполнить жизнь смыслом» и начните менять своё будущее. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги

© Бровка Е.  
© ООО "Акцион управление и  
финансы"

# Авторский обзор по материалам книги Найти свое призвание. Как открыть свои истинные таланты и наполнить жизнь смыслом Кен Робинсон, Лу Ароника

Автор краткого обзора: *Елена Бровка*

## Смысл жизни: как найти свою дорогу и не свернуть с нее

Человек, который не нашёл своего призвания, не может быть счастлив. Его легко узнать: он не наслаждается каждым днём, а всё время чего-то ждёт, убивая время за нелюбимыми занятиями. Самый верный признак того, что вы живете не в соответствии со своим призванием, – постоянное чувство угнетенности. Вам следует прямо сегодня заняться поисками своей дороги, если вы:

- начинаете ждать пятницу уже с понедельник утром;
- считаете, что в своей сфере уже добились всего возможного;
- не удовлетворены своими достижениями;
- уверены, что не обладаете никакими талантами;
- хотите найти работу, но месяцами не встречаете подходящих вакансий.

Если вы действительно хотите найти своё призвание, возможно, вам придётся подвергнуть сомнению многие представления о себе. Ведь призвание – это не только профессия, это понятие затрагивает всё, чему мы посвящаем себя каждый день. В некотором смысле, вам предстоит заново познакомиться с самим собой – изучить свои природные склонности, определить доминирующий стиль обучения, проанализировать глубинные желания, попробовать себя в неожиданных видах деятельности. Но результат стоит этих усилий. Человек, нашедший своё призвание, получает полное удовлетворение от того, чем занимается. Он не сомневается и не пребывает в состоянии постоянного ожидания неизвестно чего. Он просто наслаждается жизнью.

Если вы не уверены, что уже нашли в жизни *то самое*, прочитайте наш обзор по книге Кена Робинсона «Найти свое призвание. Как открыть свои истинные таланты и наполнить жизнь смыслом» и начните менять своё будущее.

### *Биографическая справка*

**Сэр Кен Робинсон** – британский эксперт по образованию, международный советник по вопросам развития творческого мышления, систем образования и инноваций в государственных и общественных организациях. Был директором Школы художественных проектов (The Arts in Schools Project), профессором кафедры художественного образования в Уорикском университете. В 2003 году посвящён в английские рыцари за заслуги в образовании.

**Лу Ароника** (соавтор) – американский писатель, автор книг по саморазвитию, креативности и психологии успеха, издатель научно-фантастической литературы. Наибольшую известность приобрел как редактор-составитель антологий серии Full Spectrum.

## **Введение**

Сегодня обычное дело, если человек по несколько раз меняет место работы, специальность и даже сферу деятельности. В начале карьеры единицы уверены в том, что нашли дело своей жизни, остальным нужно больше времени и проб – в этом нет ничего страшного, но важно не сдаваться в поисках своего пути. В любом возрасте можно изменить всё и посвятить себя тому, что принесёт настоящее удовлетворение.

### **Есть ли у вас призвание?**

Человеческие ресурсы во многом похожи на природные: очень часто они скрыты глубоко под поверхностью, и нужно как следует потрудиться, чтобы их найти.

**Если вы ничем не увлекаетесь.** Некоторые люди утратили контакт со своими позитивными переживаниями. Такое может случиться в результате длительного стресса, травмы или депрессии. Вы можете оказаться отрезанным от своих увлечений и даже не догадываться об их существовании, однако они есть – пусть в зачаточном, скрытом состоянии.

**Если вам нравится занятие, которое у вас плохо получается.** Важнейший источник достижений – увлечённость. Много всесторонне одарённых людей так и не совершили в жизни ничего примечательного, потому что не увлеклись ничем по-настоящему. Когда люди поглощены своим делом, они проявляют любознательность и творческий подход и рано или поздно становятся экспертами в своём занятии. Главное – стремление.

Итак, призвание есть у каждого, но его нужно обнаружить. Вам помогут два инструмента.

**ИНСТРУМЕНТ 1. Карта желаний.** Цель этой методики – создать видимый образ той жизни, какой вы хотели бы жить. Полистайте журналы по интересующим вас темам и вырежьте фрагменты понравившихся рисунков, фотографий, а также фразы и отрывки текста – всё то, что находит в вашем сердце отклик. Закрепите эти «желания» на листе ватмана или на большой доске.

**ИНСТРУМЕНТ 2. Автоматическое письмо.** Эта методика поможет прояснить ваши глубинные мысли и чувства. Записываете всё, что приходит вам в голову, когда вы думаете о счастливой жизни. Не обращайте внимание на логику и связность мыслей, следуйте за ассоциациями, которые появляются спонтанно, одна за другой. Фиксируйте их. Не перечитывайте и не исправляйте написанное. Продолжайте писать 20 минут (можно поставить будильник, который подаст сигнал об истечении времени).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.