

КРАСОТА

ЗА ОРОЗОВЪЕ

МОЛОДОСТЬ

Дмитрий Марьякин

ВОЛШЕБНАЯ МЕДИТАЦИЯ "АРОМАТ ВЕЩЕЙ"

Дмитрий Марыскин

**Красота, здоровье,
молодость. Волшебная
медитация «Аромат весны»**

«Издательские решения»

Марыскин Д.

Красота, здоровье, молодость. Волшебная медитация
«Аромат весны» / Д. Марыскин — «Издательские
решения»,

ISBN 978-5-44-852575-9

Волшебная медитация, описанная в этой книге, подарит вам юную энергию, чтобы ваше тело и душа расцвели, как весенний цветок, и излучали неподдельный аромат красоты, здоровья и молодости.

ISBN 978-5-44-852575-9

© Марыскин Д.
© Издательские решения

Содержание

Из книги вы узнаете...	6
Введение	7
Часть 1. Теория о циклах жизни	8
Циклы жизни и энергия	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Красота, здоровье, молодость. Волшебная медитация «Аромат весны»

Дмитрий Марыскин

© Дмитрий Марыскин, 2017

ISBN 978-5-4485-2575-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Из книги вы узнаете...

КАК ВЕРНУТЬ КРАСОТУ, ЗДОРОВЬЕ И МОЛОДОСТЬ С ПОМОЩЬЮ ПРОБУЖДАЮЩЕЙ ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ;

КАК НАПОЛНИТЬ СЕБЯ СИЛОЙ ПЕРВОЗДАННОГО ИМПУЛЬСА ЗАРОЖДЕНИЯ ВСЕГО ЖИВОГО;

КАК АКТИВИРОВАТЬ ВНУТРИ ОМОЛАЖИВАЮЩУЮ ЭНЕРГИЮ ВЕСНЫ;

КАК ОСТАВАТЬСЯ АКТИВНЫМИ, СТАТЬ БОДРЫМИ И ЭНЕРГИЧНЫМИ;

КАК ВНОВЬ ОЩУТИТЬ ВСЮ КРАСОТУ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА, ЗАНОВО ПРОЧУВСТВОВАТЬ ЖИЗНЬ В ЯРКИХ КРАСКАХ;

КАК, УПРАЖНЯЯСЬ ВСЕГО 10 МИНУТ В ДЕНЬ, ПРЕОБРАЗИТЬ СВОЁ ТЕЛО И ДУШУ, НАПОЛНИТЬ ИХ КРАСОТОЙ, ЗДОРОВЬЕМ И СЧАСТЬЕМ.

Введение

Энергия пробуждения возвращает юность телу и душе, красоту, здоровье и молодость.

Весной распускаются цветы, природа пробуждается и наполняется новой энергией. Зарождение любой жизни – это фаза, когда энергия чудесным образом превращается в материю. На этой фазе зачатка самой жизни, она наиболее активная и проявляет все свои свойства.

Чтобы вновь вернуться на эту фазу и соприкоснуться с импульсом пробуждения, нам достаточно мысленно возвратиться назад в прошлое и на себе ощутить дыхание юной энергии жизни. Для этой цели был специально разработан медитативный комплекс «Аромат весны», который позволяет соединиться с самой мощной энергией жизни, ощутить на себе её чудесные преобразования, заново почувствовать себя молодыми и здоровыми, вернуть своему телу и душе юный облик.

Каждую весну многолетние растения вновь пробуждаются и из сухих, мёртвых палок превращаются в цветущий сад, наполненный преображающей силой – юной энергией жизни. Так и наше тело, когда наполняется этой силой и энергией, вновь расцветает красотой, здоровьем и молодостью.

Если вы желаете прожить долгую, счастливую и красивую жизнь, оставаться юными телом и душой, ощутить новое качество жизни, молодость и здоровье, то данная книга покажет вам один из путей к этому.

В книге описан комплекс-медитация «Аромат весны». Он лёгок в исполнении и доступен каждому. Выполняя его всего 10 минут в день, вы вернёте юный облик телу и душе, станете активными и жизнерадостными.

Почувствуйте энергию зарождения самой жизни, и как весенний цветок, распуститесь на пике своих возможностей.

Я желаю вам вновь ощутить «весну» своей жизни, стать молодыми душой и телом, бодрыми, активными, здоровыми и счастливыми.

Часть 1. Теория о циклах жизни

Циклы жизни и энергия

Вся наша жизнь – это отражение времён года. Жаль, что мы так и не дожидаемся новой весны.

Также как и в природе, наша жизнь проходит несколько этапов. «Весной» мы рождаемся, энергия формирует наше тело. «Летом» мы взрослеем, тело достигает своего апогея развития, энергия максимально проявляет себя в нём. «Конец лета» и «начало осени» – это зрелые годы, состояние равновесия между энергией и телом. «Осенью» мы начинаем угасать – это время взрослых, энергия идёт на убыль. «Зима» – это старость и смерть, «закат» нашей жизни, энергия покидает тело, и наша жизнь прекращает свой век. «Весной» появляется новая жизнь в новом теле, уже не наша, и всё повторяется вновь.

Все эти циклы – это взаимодействие энергии и тела, это природный процесс и его нельзя повернуть вспять. Однако, если мы сумеем на любом этапе своей жизни, вновь запустить фазу «весны», то преобразуем своё тело юной энергией и не дадим ей покинуть его на этапе «зимы».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.