

Тамара Шмидт

Крайон

The background of the book cover is a dark blue gradient. Overlaid on this are several concentric circles. The innermost circle contains a golden path that recedes into the distance, where a small, dark silhouette of a person stands. The path is flanked by a golden sky with clouds and a rainbow. The middle circle has a golden border with numbers 1 through 11. The outermost circle has a dark blue border with numbers 1 through 11. The overall effect is one of depth and spiritual journey.

Ключи к новой судьбе

11 сакральных
шагов

Послания Нового Времени



Послания Нового Времени

Тамара Шмидт

**Крайон. Ключи к новой
судьбе. 11 сакральных шагов**

«АСТ»

2018

УДК 133.4
ББК 86.42

Шмидт Т.

Крайон. Ключи к новой судьбе. 11 сакральных шагов /
Т. Шмидт — «АСТ», 2018 — (Послания Нового Времени)

ISBN 978-5-17-107812-6

Мы живем в изменившемся мире. Истины, тысячелетиями скрывавшиеся во тьме, открылись и доступны каждому! Такого не было никогда в истории человечества. Все люди так или иначе ощущают это, хоть и не всегда понимают суть перемен. На самом деле, за тем, что нам кажется беспорядком, хаосом и тьмой, уже наступает Свет – основа нашей жизни и ее подлинная суть. Сейчас вся разумная Вселенная с сочувствием и любовью смотрит на нас. И Крайон, посланник нашей общей Божественной семьи, уже много лет с любовью в своих Посланиях передает все то, что нам нужно знать о себе, об устройстве мироздания, о будущем Земли в энергиях Нового времени. Новые энергии зовут нас вперед! К тому новому миру, которого мы еще не знали. К мирной, светлой, процветающей Земле, живущей по законам Божественной любви. И если мы хотим вместе с Землей прийти к этому новому миру, нам нужно только открыться этим новым энергиям, принять их в свою жизнь, следовать за ними.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-107812-6

© Шмидт Т., 2018
© АСТ, 2018

Содержание

Вступление. Ваш шаг в будущее. Как стать новым человеком на новой Земле	6
Планета изменилась, и эти изменения необратимы	6
Дух – главная действующая сила Нового времени	7
Меняйтесь с меняющимся миром!	8
Возьмите из этой книги то, что созвучно вам	9
Задача № 1. Дайте себе разрешение на перемены	10
Дверь, ведущая к переменам, прямо перед вами	10
У Земли хорошее будущее!	11
Что мешает переменам: то, за что вы слишком крепко держитесь	12
Ждите открытий!	13
Пришло время отменять прежние правила	14
Планы Духа грандиознее, чем ваши собственные!	15
Практика	16
Задача № 2. Власть над страхом	19
Страх неуместен на новой Земле	19
Осознать и принять страх, но не бороться с ним силой – значит победить	20
Тьма запугивает вас специально – но вы можете не поддаваться ей	22
Примите запугивания как вызов и возможность закалить свой Дух	23
Доброжелательность – ваша броня	24
Идею враждебности мира вам внушили обманом. Вы живете в любящем мире!	25
Практика	26
Задача № 3. Новое качество взаимоотношений с Богом	28
Избавьтесь от предрассудков в отношении Бога	28
Бог – не внешняя сила по отношению к вам. Он – внутри	30
Вам не нужно заслуживать любовь Бога. Она всегда была, есть и будет с вами	31
Бог – не человек!	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Тамара Шмидт
Крайон. Ключи к новой
судьбе. 11 сакральных шагов

© Шмидт Т., 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2018

* * *

Вступление. Ваш шаг в будущее. Как стать новым человеком на новой Земле

Планета изменилась, и эти изменения необратимы

После 2012 года мы живем в изменившемся мире. Все люди так или иначе ощущают это, хоть и не всегда понимают суть перемен.

Многим кажется, что происходит нечто ужасное – зло поднимает голову, всюду хаос, беспорядок, обостряются все мировые проблемы... Попробуйте сделать то, что на первый взгляд может показаться невозможным – почувствуйте за всем этим Свет. Весь этот кажущийся хаос – лишь поверхностное волнение, пена, которая скоро сойдет. И волнение это началось потому, что Свет наступает. Он приближается, или поднимается из глубин самого нашего существования.

Потому что в основе жизни – Свет, он и является ее подлинной сутью.
И ваше сердце знает об этом – всегда знало.

Потому пусть вас не вводит в заблуждение видимость наступающей тьмы. Это лишь видимость. Света на Земле стало больше, потому и зло становится более заметным. Его количество не умножилось. Просто раньше зло скрывалось во тьме. Теперь оно силится вернуть тьму, чтобы по-прежнему, будучи невидимым, творить свои темные дела. Но этого больше не будет. Не будет никогда. Планета изменилась, и эти изменения необратимы.

Люди тысячелетиями шли к этому. Подвижники, первопроходцы всегда устремлялись к Свету, к Богу, взывали к Творцу о помощи и поддержке, стремились к воссоединению с Его Светом. И вот сейчас уже не только единицы, но очень большая часть человечества готова к такому воссоединению. Потому в ответ на призывы людей Свет пришел на планету. Чтобы изменить ее энергии раз и навсегда.

Да, любой переходный период всегда сложен. Новое побеждает, но и старое не сдается. И все же критическая точка уже пройдена – в 2012 году. Теперь победа Света предопределена и неизбежна.

Дух – главная действующая сила Нового времени

Мы не одиноки, ведь вся разумная Вселенная с сочувствием и любовью смотрит на нас. И Крайон, посланник нашей общей Божественной семьи, прибыл на Землю в 1989 году, откликнувшись на наши призывы о поддержке.

Уже много лет он с любовью дает нам необходимую информацию. Все то, что нам нужно знать о себе, об устройстве мироздания, о будущем Земли в энергиях Нового времени, теперь перестало быть тайной.

Истины, тысячелетиями скрывавшиеся во тьме, открылись и доступны каждому!

Такого не было никогда в истории человечества. Истиной владели лишь посвященные. Никогда не было на Земле такого количества людей, пробудившихся в Духе и готовых узнать правду о себе и о мире.

Этой правды нечего бояться – ведь она прекрасна. Вдохновляющие послания Крайона способны дать мощный стимул к творчеству, любви, созиданию, независимо от того, сколько вам лет и каков пройденный вами путь.

Для Духа нет возраста и нет ограничений. Дух – это и есть главная действующая сила Нового времени.

Побеждает тот, кто открывает в себе могущество собственных духовных сил, кто пробуждает в себе Свет Творца и истину любви.

Новые энергии зовут нас вперед! К тому новому миру, которого мы еще не знали. К мирной, светлой, процветающей Земле, живущей по законам Божественной любви.

И если мы хотим вместе с Землей прийти к этому новому миру, нам нужно только открыться этим новым энергиям, принять их в свою жизнь, следовать за ними. Что и делает все больше людей ежедневно!

Меняйтесь с меняющимся миром!

Но сила привычки так велика, что постоянно заставляет нас цепляться за старое. Даже те, кто осознанно вступил на путь Света и выразил намерение следовать новым энергиям, то и дело застревают в старых моделях мышления и поведения. И значит, снова оказываются во власти старых энергий.

Мы все то и дело в них застреваем, делая два шага вперед и шаг назад, и это естественно! Но важно, чтобы вектор нашего движения сохранялся неизменным. Важно не сходить с пути, не разворачиваться назад, в сторону тьмы. А перемены сейчас так стремительны, что каждый день требуют от нас шагов в выбранном направлении, иначе мы просто остановимся на месте, а потом начнем откатываться назад!

Чтобы этого не произошло, нам необходимо меняться вместе с миром. Осуществлять перемены – не во внешнем мире, а в самих себе.

В посланиях Крайона, представленных в этой книге, изложены одиннадцать задач человечества, актуальных в настоящий момент.

Если вы знакомы с предыдущими посланиями Крайона, то знаете, что он уже много говорил о наших задачах. Но перемены столь стремительны, что перед нами постоянно встают новые и новые задачи. Это не значит, что старые неактуальны. Они могут быть актуальны для вас и сейчас. Вы сами поймете это по тому, какие послания находят отклик в вашей душе, «вибрируют», когда вы их слушаете или читаете. У каждого человека свой темп продвижения вперед. Новые послания содержат информацию, актуализировавшуюся только что. Это задачи нового этапа. Это – начало следующего шага в продолжение пути. Это для тех, кто отважно смотрит вперед и ни при каких обстоятельствах не повернет назад.

Возьмите из этой книги то, что созвучно вам

Крайон – не учитель и не пророк: он только дает информацию. Но это не какие-то сухие сведения – в его посланиях вы найдете бесконечную любовь и безмерную заботу. Они вселяют веру в себя, дают заряд вдохновения и силы, помогают обрести спокойствие и стать самим собой настоящим. В них нет строгих указаний, куда вам идти и что делать. Ваш путь – это ваш путь, и его знаете только вы и ваше сердце. Поэтому сверяйте со своей душой, со своим Божественным Я все то, о чем прочтете здесь. Если что-то вибрирует в унисон с вашей собственной внутренней истиной – значит, это ваше. Возьмите из этой книги то, что окажется созвучно вам!

Вы прочитаете здесь о самых актуальных на сегодня задачах каждого человека, выбравшего путь к Свету, и сможете выполнить практические задания, разработанные в сотворчестве с Крайоном.

Откройте свое сердце и ничего не бойтесь! Будущее Земли гораздо оптимистичнее, чем может показаться. Вступайте в него смело, открывайте новый мир и новых себя.

Задача № 1. Дайте себе разрешение на перемены

Дверь, ведущая к переменам, прямо перед вами

Здравствуйте, дорогие, я Крайон, и я приветствую вас в это прекрасное время на прекрасной Земле! И снова хочу напомнить вам о том, как вы прекрасны и как вы любимы! Если кто-то из вас до сих пор все еще чувствует себя одиноким и покинутым – пришло время осознать неуместность этого.

Вы никогда не одиноки, потому что ваша Божественная семья всегда с вами, где бы вы ни были и чем бы ни занимались.

Самые любящие, самые заботливые, самые понимающие и всегда готовые помочь вам души рядом с вами! Вы можете почувствовать их присутствие и открыть свое сердце навстречу их любви. Вы не одиноки, дорогие, и вы любимы, почувствуйте это сейчас!

Я хочу, чтобы вы немного взбодрились, особенно те, кто устал в пути и чувствует себя растерянным. «Крайон, где же перемены к лучшему, обещанные тобой? – спрашиваете вы. – Мы их не видим и порой не понимаем, что происходит. Может, мы откатываемся назад вместо того, чтобы двигаться вперед?»

Дорогие, вы не откатываетесь назад. И перемены – здесь, прямо перед вами. Если вы еще не сделали шаг, отделяющий вас от перемен, вы можете сделать это в любой момент. Перемены – за той дверью, которая прямо перед вами, и она открыта настежь!

Что вам нужно сделать, чтобы шагнуть в нее? Всего лишь одну вещь: разрешить себе это!

«Но, Крайон, мы давно разрешили себе это, мы только и ждем перемен к лучшему, мы день и ночь о них мечтаем!»

Дорогие, представьте, что вы стоите на берегу теплого моря и вода уже касается ваших ног. И вы говорите: «О, как я мечтаю искупаться в этом море!» – но почему-то не делаете ни шагу, а только продолжаете стоять и мечтать. Примерно то же самое и происходит сейчас с вами. Почему? Вы не верите, что это настоящее море? Вы не верите, что являетесь достаточно хорошим пловцом? Или вы сомневаетесь, хочется ли вам на самом деле купаться?

Дорогие, море настоящее! Дорогие, вы все прекрасные пловцы! А ваши сомнения вызваны тем, что вы в глубине своего существа все-таки не даете себе разрешения на то, чтобы сделать шаг вперед!

Ваш разум зовет вас сделать этот шаг, но внутри вас еще есть сопротивление. Это касается каждого из вас, хотя вы, возможно, и не признаетесь себе в этом. Есть некий тормоз внутри. И это естественно! Не корите себя за это.

Этот тормоз включается у вас каждый раз, когда впереди неизвестное. А перемены, происходящие сейчас на планете, в самом деле сулят вам неизвестное. Они сулят нечто, чего на планете не было никогда раньше. В опыте всех ваших прошлых воплощений – а многие из вас прожили тысячелетия на этой планете! – не было ничего похожего на то, что начинается сейчас. Это перемены к лучшему, дорогие! Но ваша глубинная, древняя часть, которая прошла через множество войн, катастроф, страданий и разных передрыг, не знает этого. Какая-то часть вас не верит, что эти перемены – к лучшему. Эта древняя ваша часть по привычке ожидает плохого. И когда вы говорите: «Да, я готов к переменам, я хочу шагнуть в эту дверь, я разрешаю себе это!» – ваша древняя часть пугливо сжимается и говорит: «А может, не надо? А вдруг там будет только хуже?»

Дорогие, каждый из вас может обнаружить в себе эту древнюю часть, которая боится перемен. Не нужно пытаться запрягивать ее куда-то поглубже. Напротив, надо вызвать ее на диалог, встретиться с ней.

У Земли хорошее будущее!

Помните, как в детстве вас кто-то просил закрыть глаза? И это было немножко страшно, верно? Вы не знали, что с вами может приключиться, когда вы закроете глаза! Вы не знали, что увидите, когда их откроете! Но если вы доверяли тому, кто говорил вам это, то вы закрывали глаза, хотя и волновались при этом. И вот, когда глаза можно было открыть, вы видели перед собой игрушку, о которой давно мечтали, или ваше любимое угощение. Такое было, верно? Ваши близкие делали вам сюрприз, и это им удавалось. Вы радовались, открыв глаза, и забывали о своих страхах.

Вы сейчас тоже немного похожи на детей с закрытыми глазами. Вы не знаете, что увидите, когда их откроете. Но если вы доверяете Духу, то вы позволите сделать вам сюрприз! Вы дадите разрешение на перемены, даже если пока не знаете, какими они будут. Дорогие, пусть ваше доверие Духу подскажет вам, что перемены будут хорошими!

Вы можете рассказать об этом своей древней части. Вы можете напомнить ей о том опыте, который у вас уже был – когда вы с доверием закрывали глаза и знали, что плохого не произойдет.

Дорогие, вы живете сейчас совсем на другой Земле. Плохого с вами уже не может произойти – если только вы сами не выберете для себя плохое. Есть люди, которые все еще выбирают плохое. Это их свободная воля. Но если вы решите выбирать хорошее – с вами будет происходить хорошее.

Вы привыкли ждать плохого. Ваша история наполнена пророчествами о конце света. Ну, ка, сколько таких «концов света» вы пережили за последнее двадцатилетие? Их было больше чем два, не так ли? И все-таки вы живы, конца света не произошло. И не произойдет, дорогие. У человечества хорошее будущее.

Вы привыкли бояться третьей мировой войны. И подчас вам кажется, что сейчас вы как никогда близки к ней. Но это не так. Третьей мировой войны не будет. Вы прошли опасную черту. У человечества хорошее будущее! Вы боитесь войны только по привычке, потому что история человечества – это история войн. У вас впереди всегда была какая-то война, и всегда вы ее боялись. Но старой истории пришел конец.

Вы уже другое человечество и ваша Земля – другая планета. У человечества хорошее будущее. Так разрешите себе войти в него!

Что мешает переменам: то, за что вы слишком крепко держитесь

Что мешает вам принять перемены? Может быть, что-то, за что вы слишком крепко держитесь? А это в первую очередь то, к чему вы относитесь слишком серьезно. О чем вы говорите: «Нет, это для меня никогда не изменится», или: «Нет, я от этого никогда не откажусь».

Дорогие, это сложные вещи. Вы думаете, мы не понимаем, как трудно вам отказываться от того, что всегда было для вас ценно? Люди, которые вам дороги, научили вас чему-то важному – как вы можете от этого отказаться? Некоторые книги сделали вас тем, кто вы есть сейчас, – как вы можете от них отказаться? Некоторые занятия так много дали вам, помогли открыть себя и реализоваться – как вы можете от этого отказаться? И все же вы должны идти вперед! Вы не должны останавливаться там, где с вами произошло что-то хорошее. Потому что это был лишь этап. Потому что дальше вас ждет лучшее.

Когда вы окончили школу и пошли во взрослую жизнь, вы ведь не считали, что уйти из школы – значит предать ее. Когда вы выросли, вы не считали, что уйти из детства – значит предать его. Как бы ни было ценно для вас детство, вы должны оставить его и идти дальше. Вы не можете вечно быть ребенком. Вы должны стать взрослым и найти другие, взрослые ценности.

«Крайон, ты говоришь слишком неопределенно! Скажи точно, какие ценности мы должны оставить, а какие найти!»

Дорогие, вы сами строите свой новый мир! И в этом мире нет предопределенности! Никто не даст вам ориентиры, кроме вас самих! Это ваша задача, понимаете? Вы сейчас осознаете свое могущество. Вы открываете себя. Было бы слишком просто, если кто-то сказал бы вам: «Вот точка вашего назначения, идите сюда!» Это бы ограничило вашу свободу воли. Дух дает вам подсказки и легкие подталкивания, но он не может давать вам четких указаний! Вы сами должны прокладывать себе дорогу. И если вы доверяете своему Божественному Я, то сами увидите, как уходят старые ценности.

Вы же чувствуете: то, что работало раньше, уже не работает! То, что вдохновляло, не вдохновляет! Вас это может пугать, вам может казаться, что ваша жизнь кончается. Но на самом деле это начало новой жизни. На которую вам надо дать себе разрешение.

Ждите открытий!

Что еще мешает переменам? То, что вы не верите в возможность некоторых перемен. О чем вы говорите себе: «Это никогда не изменится»?

Ваш характер? Ваши таланты? Ваше здоровье и самочувствие? Ваши отношения?

Дорогие, сейчас такое время, когда возможны любые перемены. Понимаете? Измениться может абсолютно все, на что вы дадите свое разрешение. Может быть, вы годами не могли что-то изменить, как ни пытались?

Попробуйте еще! Не ориентируйтесь больше на прошлый опыт. Он уже не имеет значения. Настало время получать новый опыт. Настало время осуществлять неосуществленное.

Что вы всегда мечтали делать, но не решались? Какие ограничения мешали вам? Сейчас нет этих ограничений. Вы считаете лишь по привычке, что они есть. Вы боитесь шагнуть за какую-то воображаемую черту. Но эта черта в самом деле существует лишь в вашем воображении.

Сейчас вы можете вступить в полосу удивительных открытий. Вы можете обнаружить, что у вас получается то, что раньше не получалось. Дух будет подталкивать вас к таким открытиям. Он будет вести вас к этим открытиям любыми путями, прямыми и окольными. Поэтому не удивляйтесь, если вас вдруг потянет к чему-то, о чем вы мечтали в юности, что казалось счастливым и завораживающим, сулящим необычные возможности, но что вы по какой-то причине оставили или даже не попытались реализовать себя в этом. То, что тогда казалось невозможным, сейчас может стать возможным!

Не удивляйтесь даже тогда, когда вдруг обнаружите себя занимающимся чем-то совершенно неожиданным. Может, вы напишете повесть и скажете: «Надо же, а ведь я в школе получал двойки за сочинения». Или откроете в себе финансовый гений, хотя раньше не умели считать денег. Или станете гением общения из прежнего молчаливого одиночки. Так проявляет себя новое время и те перемены, которые оно несет. Вы можете даже начать петь или музицировать, если раньше считали себя лишенным всякого музыкального слуха! Примите это! Разрешите себе это!

Вы обнаружите, что у вас гораздо больше свободы, чем прежде. Откройте эту свободу внутри себя. Почувствуйте, что вам не обязательно держаться прежних рамок.

Пришло время отменять прежние правила

Что еще мешает переменам? Прежние привычки и правила.

Например, вы работаете за письменным столом. Вы точно знаете, что в определенное время должны сесть за этот стол, разложить перед собой бумаги, и тогда ваш разум настроится на работу. Вы делали так много лет, и это оправдывало себя. Но вот вы садитесь за стол, раскладываете бумаги, и ничего не происходит. Ваш разум где-то далеко. Он не на работе. И вы не можете вернуть его за этот письменный стол.

Что вы делаете тогда? Просто сидите и силитесь вернуть себе рабочее настроение? Занимаетесь чем-то другим, только чтобы не работать, а затем опять возвращаетесь за стол? Потому что знаете – таковы правила? Так надо, так положено, так делают все и всегда?

А что, если это «всегда» уже изменилось? А что, если правила не работают? Представьте, что этих правил больше нет. И обратитесь к себе самому, к своей глубинной сути.

А может, вам больше понравится работать не сидя, а танцуя?

«Ну что ты, Крайон! Меня же засмеют!» А вы попробуйте, когда никто не видит! Вам понравится! А потом вы сможете рассказать об этом другим. Но не раньше, чем они сами спросят: «А как это так получилось, что твои показатели по работе лучше, чем у нас всех, и при этом ты совсем не выглядишь уставшим и напряженным, а даже наоборот, у тебя такой счастливый вид, будто ты не работаешь, а отдыхаешь?»

Дорогие, это новое время. То, что раньше не допускалось, сейчас может сработать самым неожиданным образом. Выходите из привычных рамок! Особенно обратите внимание на те сферы жизни, где вам скучно.

Здесь перемены нужны в первую очередь! Начните делать это по-другому! Гимнастика, работа, одежда, пища, отдых, отношения – все может стать другим. Ваше человеческое я держится за привычное, тогда как ваш творческий дух говорит: давай, не бойся, измени это! Ты можешь делать это еще тысячью способов! Ты можешь проявить в этом свое многогранное Я – о множестве граней которого ты еще ничего не знаешь!

Внесите в скучное то, что вы любите. Перемешайте это! Найдите самые необычные сочетания! Пусть это будет какая-то мелочь, но чтобы она радовала вас. Любимый аромат или открытка с любимым пейзажем. Там, где вам скучно, это создаст новую энергию. Это даст движение, это даст поток. И этот поток унесет вас от скуки. Потому что скука – это там, где нет движения, нет потока.

Этот поток вы можете создать просто новыми мыслями, новыми ощущениями, новыми эмоциями. Внесите их в то, что кажется старым, скучным, застоявшимся. Включитесь в энергию обновления, и она сама принесет вам желанные перемены.

Планы Духа грандиознее, чем ваши собственные!

Что еще может помешать переменам? Слишком конкретное представление о том, какими должны быть перемены. Когда вы хотите чего-то конкретного, вы опираетесь на свой прошлый опыт. На то, что вы уже знаете. Но, дорогие, перемены на планете Земля сейчас не похожи ни на что из вашего прежнего опыта! Начинается то, чего вы не знаете и не знали никогда! Вы не можете спланировать ваше завтра. Если вы будете его планировать, оно окажется слишком похожим на ваше вчера. Хотя вам может казаться, что оно не похоже, но на самом деле различия будут лишь в деталях.

Вы не можете спланировать кругосветное путешествие, если Земля плоская! Вы в лучшем случае можете спланировать поход до ее края и обратно. И тогда, дойдя до того, что вам покажется краем Земли, вы просто повернете назад. Вам не придет в голову заглянуть за горизонт и узнать, а что там дальше. Потому что вы этого не планировали!

Понимаете, как ваши планы могут ограничивать вас? Планируя, вы исходите из того, что все знаете о будущем, а также все знаете о себе. Но это прошлое знание, которое уже исчерпало себя. Дальше – неизвестность, которая пугает вас. Но она не будет пугать вас, если вы скажете себе: «Это прекрасная неизвестность! Я не знаю, что меня ждет, но это будет нечто великолепное!»

То, что вас ждет в неизвестном будущем, приготовлено для вас Духом, Богом, Создателем, Всевышним или вашим Божественным Я – ведь все это одно и то же! И вам предстоит встретиться с этим как с чем-то, чего раньше не было никогда. Вы не можете предположить, вы не можете предвидеть, пока не вступите на этот путь. Вот почему мы говорим: ждите неожиданностей, ждите сюрпризов, ждите открытий – ждите чего-то такого хорошего, о чем вы и не мечтали.

Дорогие, вы сейчас выходите за пределы прежних себя. Вы знали себя в этих пределах, но дальше вы пока не заглядывали. И пока вы не можете туда заглянуть, потому что вы похожи на детей, у которых закрыты глаза. Пусть они будут закрыты не в страхе, а в ожидании сюрпризов – самых радостных, самых приятных, самых счастливых.

Представьте, что Дух берет вас за руку и вы чувствуете его любовь, его защиту, его поддержку, его силу. И Дух говорит вам: «Идем! Не бойся! Все будет хорошо!» И вы идете с полным доверием, в полном спокойствии, хотя глаза ваши закрыты.

И вот вы заходите в какую-то дверь, и вам говорят, что глаза можно открыть. А там – яркий свет, и все те, кто вас любит, и коробки с подарками, и праздничные гирлянды, и фейерверки, и цветы. И там нет ничего такого, чего бы вы боялись и не хотели. Там только то, что радует, восхищает, приводит в восторг!

И вы все это можете получить. Вы на пороге. Просто доверьтесь Духу – и шагните. Преодолейте свой страх перед неизвестностью – доверьтесь ей, шагните в нее, чтобы узнать, какие дары она вам несет.

Вы уже готовы! Вы уже знаете, как это – отпустить все старые сдерживающие механизмы. Вы уже в новом мире, дорогие! Вам осталось только понять это, почувствовать, оторваться от старого и начать жить в новом. И вы можете сделать это, можете прямо сейчас.

И это то, что есть.

Крайон

Практика

Упражнение «Преодоление страха неизвестности»

Вспомните ситуации в вашей жизни, когда вы что-то делали в первый раз и боялись неизвестности. Это может быть все, что угодно – прыжок в воду с вышки, катание на американских горках, первый экзамен или первое свидание. Вспомните ваше состояние накануне. Было чувство, как будто вы потеряли опору под ногами, верно? Вы не знаете, что вас ждет, и не можете ни представить, ни спланировать, как это все будет происходить. Но потом все оказалось просто прекрасно, не правда ли?

Вспомните именно такие ситуации – завершившиеся хорошо, несмотря на страхи. Вы получили новый опыт, и в дальнейшем у вас уже не было такого страха, так как вы знали, что вас ждет.

В следующий раз сердце уже не замирало, и вы твердо стояли на ногах, хотя, может, и волновались.

Снова переживите это ощущение покорения неизвестной вершины. Переживите радость от преодоления страха и от того, что вы справились с этим, что все завершилось благополучно. Скажите себе, что в вашей жизни это уже было, вам знаком этот опыт, когда вы бесстрашно шагали в неизвестное. Обратитесь к своему Божественному Я с просьбой: «Дорогой Дух, возьми меня за руку и веди в неизвестное, которое, я знаю, прекрасно!»

Проникайтесь доверием к Духу, и страхи перед неизвестностью исчезнут.

Упражнение «Разрешение на перемены»

Останьтесь наедине с собой, расслабьтесь и успокойтесь, займите любую удобную позу. Направьте внимание внутрь себя, сосредоточьтесь на области сердца. Мысленно погрузитесь еще глубже и дайте себе задание соединиться с вашей истинной сутью – Божественным Я. Затем сделайте глубокий вдох, выдохните и скажите вслух или про себя: «Дорогой Дух, я доверяю тебе вести меня в неизвестное будущее. Я знаю, ты ведешь меня с любовью – и я с любовью позволяю тебе делать это. Проведи меня в те двери, за которыми ждет лучшее для меня. Я бесстрашно и спокойно, по своей доброй воле вхожу в эти двери и позволяю свершиться всему тому, что приготовлено для меня Духом для моего наивысшего блага и наивысшего блага всех людей. Да будет так».

Такое разрешение достаточно дать один раз, но вы можете повторить его в любой момент, когда почувствуете такую необходимость.

Упражнение «Вектор перемен»

Новая Земля предполагает изменения во всех сферах жизни для каждого человека. Но это не значит, что вы должны расстаться с теми, кто вам дорог, и отказаться от того, что вы любите. Все, что освещено любовью и поддерживается Духом, останется с вами. Просто эти отношения и эти занятия будут еще лучше – причем в них могут проявиться такие новые аспекты, о которых вы не подозревали. Например, с любимым человеком может наступить новая степень открытости, близости, понимания, а давно известная работа станет обновленным, творческим, увлекательным занятием.

Возьмите бумагу, ручку и перечислите все те сферы жизни, в которых вас все устраивает. Затем перечислите сферы жизни, в которых вы хотели бы перемен.

Важно: не планируйте эти перемены. Просто мысленно сформулируйте намерение улучшить положение дел в этих сферах.

Перечитайте первый список и скажите вслух, например, так: «Дорогой Дух, я выражаю намерение на сохранение всего того, что окрашено любовью и служит Духу в этих сферах, а также на то, чтобы здесь было еще больше любви и еще больше Божественности». Если у вас есть какие-то представления о том, что конкретно новое должно сюда прийти и как это должно произойти, постарайтесь их отодвинуть от себя – отстраниться от конкретных планов. Предоставьте Духу выбрать наилучшие пути, способы и формы осуществления перемен к лучшему. Ваша задача – только задать вектор перемен по направлению к любви и Божественности.

Затем перечитайте второй список и снова отодвиньте от себя представления о том, что и как здесь должно измениться. Скажите вслух: «Дорогой Дух, в этих сферах (назовите каких) мне нужны перемены к лучшему. Я выражаю твердое намерение вступить на путь перемен и предоставляю Духу определить, какие конкретно перемены это должны быть и каким образом они должны быть осуществлены».

Далее необходима только ваша открытость переменам и готовность делать те шаги, которые подсказывает Дух.

Упражнение «Осознайте свои препятствия на пути перемен»

Возьмите бумагу, ручку и напишите: «От чего в своей жизни я не готов отказаться?»

Речь идет не о каких-то основополагающих человеческих потребностях типа крыши над головой, пищи, здоровья и т. д. Речь идет о занятиях, привычках, принципах и убеждениях, отношениях, вкусах, правилах.

Например: «Я никогда не откажусь от идей, которые однажды прочитал в одной эзотерической книжке, которая предопределила мой дальнейший путь», или: «Я никогда не перестану бороться за справедливость», «Я всегда буду делать то, чему меня научили родители» и т. д.

Обдумайте каждое ваше высказывание. Отдайте должное этим ценностям за то, что когда-то они помогали вам. Но может быть, сейчас они в чем-то ограничивают вас? Есть ли польза от того, что вы им следуете? Чего вы лишаете себя, следуя им? Больше пользы или вреда вы и другие люди получаете от этого?

Каковы альтернативы этим убеждениям, привычкам, правилам? Может быть, вы откроете для себя новые горизонты, отступив от них?

Попробуйте хотя бы мысленно допустить, что вы отступаете от каких-то из этих правил и испытываете что-то новое для себя. Может быть, вас воодушевят такие перспективы?

Затем на другом листе напишите: «Что, с моей точки зрения, уже не может измениться так, как бы мне хотелось?»

Перечислите, что это: здоровье, материальное благосостояние, образ жизни, таланты и способности и т. д.

А теперь перечитайте каждый пункт и представьте, что все это может измениться, если только вы дадите разрешение на эти перемены. Вы будете счастливее от таких возможностей? Если да – вы можете дать разрешение на перемены в этих областях и поручить вашему Божественному Я их осуществить.

Упражнение «Новизна в вашей жизни»

Что в вашей жизни кажется вам скучным и надоевшим? Есть ли какая-то область, где образовался застой? Подумайте, какие перемены вы можете внести туда, чтобы сдвинуть энер-

гию с места и запустить поток, способный обновить вас и вашу жизнь. Для этого иногда достаточно даже небольшого обновления. Например, если вы работаете сидя за столом, смените место! Попробуйте для разнообразия хоть раз поработать в кафе или в парке, сквере – хотя бы пару часов.

Внесите новые привычки в ваш распорядок дня: делайте перерыв на гимнастику, или танцевальный перерыв, или творческую пятиминутку, когда можно что-нибудь нарисовать, послушать музыку, почитать стихи или сделать фигурку из бумаги.

Перечислите все, что вы любите, и находите время для этого в течение дня. Прислушайтесь к своему организму, к телу и к душе. Радуйте себя как можно чаще.

Задача № 2. Власть над страхом

Страх неуместен на новой Земле

Здравствуйте, дорогие! Крайон приветствует вас в энергиях нашего общего Божественного дома! Примите, пожалуйста, любовь и поддержку вашей Божественной семьи. Сейчас вы в защищенном пространстве, и вам нечего бояться. Вы можете чувствовать себя совершенно спокойно. Это особенно необходимо сейчас, ведь сегодня мы будем говорить о таком человеческом атрибуте, как страх.

Дорогие, вы долгие века жили с этим атрибутом. Страх владел вами, и вы ничего не могли с этим поделать. Вы подчинялись ему, отдавали себя в его власть. Сейчас пришло время положить этому конец.

В новых энергиях планеты Земля страх больше не может быть вашим властелином. Вы просто не войдете в эти энергии, если по-прежнему будете оставаться в энергиях страха.

Говоря о свете и тьме, мы имеем в виду, что есть энергии высоких вибраций, а есть – низких. Высокие вибрации – это свет, низкие – это тьма. Любовь, доброжелательность, миролюбие и умиротворение – это высокие вибрации, это свет. Страх, беспокойство, гнев, раздражение – это низкие энергии, это тьма. Когда вы поддаетесь страху, вы застреваете во тьме и из-за этого не можете пробиться к свету. На Земле побеждает свет, и пропуск на новую Землю получают те, кто своей любовью и Божественным светом смогут сбалансировать свои энергии, подчинив себе страх, научившись управлять им.

Это не значит, что на новой Земле совсем не будет людей, подверженных страху и прочим темным энергиям. Они будут, но их будет очень мало. Они останутся в меньшинстве. И вынуждены будут либо покидать планету, либо повышать свои вибрации и обретать силу, чтобы справиться с проявлениями низкочастотных энергий в самих себе и выйти на общий уровень развития человечества.

Дорогие, вас никто не торопит! У вас достаточно времени. И у вас есть свободная воля, благодаря которой вы сами можете решить, оставаться в старых энергиях или переходить в новые. Какой бы выбор вы ни сделали, вас никто не осудит. Но от вашего выбора зависит ваше собственное будущее.

Выбирайте: оставаться там, где вы есть, или идти дальше, к еще большей Божественности, к миру и добру, к свету и любви новой Земли.

Осознать и принять страх, но не бороться с ним силой – значит победить

Некоторые из вас впадают в уныние, так как не чувствуют в себе сил бороться со страхом. Дорогие, бороться не надо! Это одна из ошибок, унаследованная вами от старых энергий. Борьба, сражение, стремление победить кого-то или что-то силой – это ведь тоже темные энергии! В нашем с вами общем Божественном доме, по нашу сторону завесы, нет никаких сражений. Здесь существует только любовь. Тьма не может сюда войти, потому что она мгновенно исчезнет на свету.

Тьма – это просто отсутствие света, и с ней не нужно бороться, ее нужно просто высветить, то есть обнаружить, увидеть, осознать и растворить в Свете.

Ключевое слово здесь – осознать. Обнаруживая у себя страх, осознавая его и принимая его наличие – как факт, как данность, как то, что есть, – вы уже лишаете его власти над собой и таким образом обретаете власть над ним. Принять его как свойственный вам атрибут – вот что важно. Когда вы боретесь, вы отрицаете страх и пытаетесь силой его прогнать. Из этого ничего не получается, потому что борьба – это темная энергия, и когда вы направляете ее на другую темную энергию, какой является страх, вы лишь умножаете ее. Принимайте страх – то есть признавайте его наличие у себя – оставаясь при этом в любви и свете! И вы увидите, каким будет результат!

Вы говорите: «Крайон, но это невозможно! Предположим, в мой дом ворвались бандиты, они грозят убить меня и мою семью. И что же я должен делать? Не бороться за себя, а смотреть на них с любовью и внушать себе, что я ничего не боюсь? И ты думаешь, это поможет мне?»

Дорогой, если в твой дом ворвались бандиты, ты можешь делать все возможное и невозможное, чтобы спасти себя и свою семью. Я сейчас говорю не о действиях, а о состоянии. Если ты будешь действовать в состоянии уравновешенности и спокойствия, не поддаваясь ни панике, ни злости, если ты будешь хладнокровным и бесстрашным, то и твои действия, каковы бы они ни были, будут на порядок эффективнее! А для этого всего лишь нужно обратиться к своей Божественности и сохранить свет любви в своей душе. Бандиты пришли, чтобы убить этот свет. Не позволить им этого – значит победить их.

И знаешь, что еще я скажу тебе? Если ты постоянно будешь жить в свете и любви Бога, бандиты не придут к тебе. Подобное притягивается подобным. Если ты обуздал темные энергии в своей душе – к тебе не притянутся носители темных энергий.

Жить в свете и любви Бога – значит жить в безопасности.

Заметьте, я говорю не о том, чтобы совсем уничтожить страх, избавиться от него. Я говорю о том, чтобы взять власть над ним, научиться управлять им. Дело в том, что, пока вы живете на Земле, полностью освободиться от страха невозможно. Это непереносимый человеческий атрибут, и он стал таковым по вашей собственной воле.

Когда вы воплощаетесь на Земле, вы несете в самих себе и светлые, и темные энергии. Иначе на Земле нельзя жить, потому что это планета дуальности. Здесь есть тьма и свет, добро и зло, любовь и страх. У всего здесь есть своя противоположность. Человек тоже должен быть дуален, чтобы вписываться в эти энергии. Ваши религии говорят, что Бог и дьявол борются за душу человека. Но дьявола на самом деле не существует – есть лишь темные энергии, которые вы добровольно взяли на себя. Для чего? Чтобы научиться ими управлять. А для этого вам надо обрести силу Божественности. Вы понимаете теперь? Вы добровольно приняли на себя дуальность, чтобы в этих условиях развивать и закалять свой Дух, обретать новые способности и возможности. Вы добровольно пришли на Землю, чтобы испытать себя в условиях дуальности, будучи дуальными сами!

Вы не можете освободиться от дуальности, пока живете на Земле, но вы можете сбалансировать себя и взять дуальность под контроль. Не давать темным энергиям владеть вами! И для такой тренировки на Земле сейчас идеальные условия.

Тьма запугивает вас специально – но вы можете не поддаваться ей

Дорогие, победа света неизбежна. Мы уже говорили о том, что вам нечего бояться: у Земли хорошее будущее! Но тьма пока еще не сдастся и всеми силами пытается перетянуть как можно больше людей на свою сторону. Как это легче всего сделать? Конечно же, при помощи запугивания!

Вы можете видеть, как приверженцы старых темных энергий пытаются запугивать вас. Иногда они делают это специально. Но бывает и так, что люди становятся носителями темных энергий, не ведая, что творят. Такое случается с вашими средствами массовой информации. Их представители могут думать, что просто информируют вас, давая объективную картину мира, тогда как на самом деле они запугивают вас и искажают при этом картину мира.

Когда вы смотрите телевизор, вам может казаться, что в мире все ужасно. Но на самом деле это не так. Негативная информация нагнетается, чтобы держать вас в страхе. Когда вы в страхе, вы во власти темных энергий и невольно передаете им свою силу. Потому темные энергии все еще сохраняют свою власть. Они уже обречены, но еще не сдаются, потому что на Земле остаются те, кто поддерживает их вольно или невольно. Оглянитесь вокруг себя и взгляните непредвзятым взглядом. Взгляните глазами Бога. Вы увидите, что позитивного, светлого вокруг больше, чем негатива. Просто на этом светлом не акцентируется внимание ваших средств массовой информации, а потому и вы привыкли его не замечать. К тому же тьма иногда больше бросается в глаза, она может внешне выглядеть зрелищнее и эффектнее. Тогда как свет сердец многих и многих людей часто остается незаметен. Этот тихий свет души – не внешнее, не эффектное явление. Но его сила – настоящая. В отличие от силы тьмы, которая иллюзорна, и это становится все очевиднее.

Вся та вражда между людьми и народами, все противостояние политиков, все опасности, исходящие от агрессивно настроенных группировок, которые вы сейчас наблюдаете, – это лишь пена, лишь последние всплески активности темных энергий, и они постепенно сходят на нет. Если вы вспомните великие трагедии прошлого века, связанные с противостоянием государств, правительств и народов, то поймете, что нынешние столкновения – лишь слабые отголоски былых войн, в которых гибли миллионы людей. Войны продолжаются, но они носят локальный характер. И они постепенно сойдут на нет. Так что, если вы думаете, что на Земле сейчас плохо как никогда, – вы ошибаетесь. Были времена гораздо худшие, и вы знаете об этом. И если вам кажется, что сейчас очень плохо – это лишь результат запугивания. Это лишь результат работы тьмы, которая хочет взять над вами власть.

Если вы не ограничитесь поверхностным взглядом, то увидите, что любовь зарождается и набирает силу в сердцах множества людей. Благодаря той всемирной сети, которую вы называете интернет, люди могут мгновенно откликаться на беды друг друга и предлагать помощь друг другу. И это происходит постоянно, и это набирает силу. Возможность для каждого мгновенно связаться с каждым – великолепное достижение вашего времени.

Тьма обречена еще и потому, что любая информация сразу же становится достоянием многих. Ничего невозможно скрыть. Тьма веками обманывала вас, но сейчас ее обманы раскрываются в мгновение ока.

Примите запугивания как вызов и возможность закалить свой Дух

Почему я говорю, что сейчас лучшее время для закалки вашего Духа? Потому что тьма создала вам прекрасные условия для тренировки: она усиленно запугивает вас, и вы можете использовать эти запугивания в качестве испытания, в качестве вызова для себя, в качестве проверки своей приверженности свету и любви.

Вы теперь знаете, что делает тьма: она специально запугивает вас. И теперь, когда это произойдет в очередной раз – когда тьма попытается вас запугать, – вы сможете, вместо того чтобы пугаться, осознанно отнестись к происходящему и сказать: «Я знаю, что происходит. Я вижу, как тьма пытается запугать меня. Она делает это специально, чтобы перетянуть меня на свою сторону. Но я не поддамся, я не позволю ей сделать это!»

Заметьте: когда происходит что-то, способное вас напугать, страх не сразу охватывает вас. Есть промежуток времени – несколько секунд, но их достаточно, чтобы вы смогли распознать действие страха и не позволить темным энергиям захватить себя. Вы можете отодвинуть от себя страх, вы можете сказать ему: «Стоп!» Вы можете разоблачить страх, сказав ему: «Я знаю, что ты хочешь меня запугать, но я не позволю тебе этого».

Вы это можете!

И для этого вам нужно «всего лишь» вспомнить о своей Божественности, о своей Божественной силе, силе любви и света. Сумеете ли вы удержаться в энергиях любви, сумеете ли вы сохранить свет Божественности в своей душе, когда тьма пугает вас, когда тьма тянет вас к себе? Это вызов для вас, это испытание для вас! Примите его достойно, с полным осознанием своей правды, своей силы, своей способности победить тьму.

Доброжелательность – ваша броня

Я уже говорил, что вы не можете совсем освободиться от тьмы, пока живете на Земле. Вы не можете и совсем освободиться от страха. Но вы можете взять его под контроль, научиться управлять им. Вам не нужно становиться совершенно бесстрашными. И не нужно переживать, когда страхи снова поднимают свои головы. Примите это как данность – как те условия, в которых вы живете, как ту реальность, в которой вы проявляете и укрепляете свою Божественность. Не корите себя за минуты слабости. Не корите себя и в том случае, если страх временно одерживает победу над вами. Вы в любой момент можете освободиться от этого страха, даже застарелого, даже полученного в прошлом – разоблачив его темную природу, победив его силой своего света и любви.

В вашем движении вперед неизбежны взлеты и падения, неизбежны и моменты слабости, моменты подверженности страху. Главное – чтобы общий вектор вашего движения был направлен к победе над тьмой, чтобы вы вставали после падений и шли дальше, чтобы вы не сдавались, чтобы вновь и вновь зажигали Божественный свет в своей душе и побеждали страхи. Не борьбой, не силой, а осознанием, принятием, светом и любовью своей души!

Не корите себя за страхи. Будьте добры и милосердны к себе. Даже если вы чего-то испугались – вы не виноваты. Признайте свой страх с любовью. Направьте на него свет любви. И он уйдет сам, потому что там, где любовь, страху делать нечего, там страха быть не может.

Полюбите себя, свою Божественность, полюбите Божественные проявления во всем, что вы видите вокруг себя, сохраняйте максимум доброжелательности в своей душе, когда встречаетесь с теми, кто вас запугивает, – и вы будете неуязвимы для них, они просто не смогут ничего с вами сделать. Часто люди принимают доброжелательность за слабость. Но подлинная доброжелательность проистекает из вашей Божественной силы. И такая доброжелательность становится вашей броней. Вот кто-то ругает вас или пугает вас, словно приглашая вас присоединиться к его тьме, к его несбалансированности. Но броня доброжелательности сохраняет вас в неприкосновенности, не дает энергиям тьмы проникнуть в вашу душу.

Испытайте это на себе! Создайте внутри себя энергию доброжелательности, окружите ею себя. Сохраняйте ее, даже если в самом деле происходит что-то страшное и опасное. Это поможет вам не впустить в себя энергии страха. А значит, вы не растеряетесь и не потеряете самообладания, что позволит вам действовать наилучшим образом.

Идею враждебности мира вам внушили обманом. Вы живете в любящем мире!

Дорогие, вы привыкли жить в иллюзии враждебного мира. Вы привыкли считать даже Бога враждебной себе силой! Так внушали вам тысячелетиями «сильные мира сего», которым было удобнее управлять запуганными людьми. Вам внушали, что Бог наказывает вас. Дорогие, наказывать вас и ругать вас могли ваши земные родители, даже если они любили вас. Бог не таков: его любовь безусловна и абсолютно милосердна. Это абсолютная и всепрощающая любовь.

Не воспринимайте Бога как личность, не наделяйте его человеческими свойствами, не приписывайте ему гневливость или жажду отмщения. Бог – не личность; это бесконечное и безмерное любящее сознание, во многом непостижимое для человека. И вместе с тем человек – часть этого сознания, соединенная с ним энергиями любви. Между вами и Богом – только любовь, и ничего другого быть не может. Это прочнее, это теплее, это добрее, чем самые теплые и добрые родственные связи.

Бог и вы – это семья, самая любящая, полная доверия, принятия, одобрения, понимания, заботы.

Вас учили, что Богу надо поклоняться? Нет. Вы равны, вы едины, вы любимы и соединены в единое целое любовью. Теперь вам понятно, почему не надо бояться Божьего гнева? Этого гнева не существует, он – выдумка тех, кто веками запугивал вас и сейчас еще продолжает по инерции делать это.

Когда вы соединяетесь с вашей Божественной семьей, когда вы в энергиях любви и света Бога, все страхи уходят, потому что в семье Бога страха нет и он не может войти сюда. Здесь вы абсолютно защищены. И когда вы смотрите на мир из энергий Бога, вы можете очень ясно видеть, как веками вас обманывали: внушали, что мир враждебен вам. Теперь вы можете ясно видеть, что враждебность мира – это неправда, это иллюзия.

Это игра, в которую вас веками заставляли играть. Но теперь, когда открываются глаза вашего Духа, вы можете увидеть, что это лишь игра, и принять решение больше не играть в нее.

Вы живете уже на новой Земле. Вы воплощались множество раз в старых энергиях, преследуя одну цель – прорваться к свету и любви Бога и победить тьму. Веками вы мечтали об этом – и не видели ни одного шанса на осуществление своей мечты. Но ваш многовековой труд сделал свое дело. На Землю пришли новые энергии, и тьма перестала быть здесь единовластным хозяином.

Тьма не хочет сдаваться, но даже она знает, что уже побеждена. И что ей придется смириться со своим новым статусом – из главенствующей силы стать подчиненной. Потому что вы распознаете ее хитрости и темные дела, потому что вы выводите ее на свет, потому что вы контролируете ее, а не она вас, потому что вы уже умеете управлять ею и держать в строго заданных вами рамках. В этом и состоит ваша победа, ведь вы уже победили.

И это то, что есть.

Крайон

Практика

Упражнение «Разоблачение запугиваний тьмы»

Что вас больше всего пугает из той информации, которую вы получаете из телепрограмм и других СМИ?

Подумайте, каким образом вы можете отграничить себя от этой информации. Поверьте, вы ничего не потеряете, если просто перестанете смотреть пугающие вас передачи. Если вы смотрите их, чтобы найти истину, то ваша цель не будет достигнута: ведь они уводят вас все дальше от истины, продолжая пугать тем больше, чем больше вы погружаетесь в эту информацию. Вам действительно это интересно? Вы разве хотите погрузиться в пучину страха, подчинившись чужой воле?

В следующий раз, когда услышите или другим способом узнаете что-то негативное, сделайте паузу, прежде чем безоглядно поддаваться страху. Глубоко вдохните, сосчитайте до трех и представьте, что вы смотрите на мир любящими глазами вашего Божественного Я. Скажите себе: «Это еще не истина. Даже если в этом есть правда – это далеко не вся правда. Существует другая правда – правда света. И я придерживаюсь ее».

Таким образом вы разоблачите запугивания тьмы, и они потеряют прежнюю власть над вами.

Затем подумайте, какая информация вам в самом деле была бы интересна. Задайтесь целью узнать как можно больше хорошего о том, что происходит в мире. И вы обязательно найдете такую информацию, хотя обычно она не так бросается в глаза. Но вы сможете убедиться, что хорошего в самом деле больше, чем плохого.

Упражнение «Отодвигаем страх»

Вспомните ситуацию, когда вы чего-то испугались, растерялись и совершили из-за этого какую-то ошибку или просто повели себя не так, как бы хотелось.

Мысленно соединитесь со своим Божественным Я. Окружите себя энергиями любви. Представьте, что вы дома, в Божественной семье. Вы окружены ангелами и самыми любящими душами, и вам нечего бояться.

Вспомните снова ту ситуацию. Вспомните сам момент зарождения страха. Представьте, что страх – это энергия, которую вы не подпускаете к себе. Представьте, что вы отодвигаете страх от себя – отодвигаете физически. Можете даже сделать отодвигающий жест рукой.

Теперь вы видите страх со стороны. Он на приличном расстоянии. Он у вас под контролем. Вы поставили невидимую черту между ним и собой, которую он не может перейти. Мысленно скажите страху: «Я знаю, кто ты. Я знаю, зачем ты пришел. Ты пришел испытать меня на прочность? Я принимаю этот вызов. Я не поддамся тебе».

Действие страха сразу же ослабнет, ведь вы обессилили его тем, что узнали его, взглянули ему в глаза, разоблачили его.

Представьте, что вы продолжаете находиться в той ситуации, но уже без страха. Как бы вы действовали, как бы себя вели? Наверняка ваше поведение было бы более эффективным, ваши решения – более правильными.

Представьте, что вы так, по-новому, без страха проживаете ту ситуацию.

Впредь, в реальных жизненных ситуациях, когда вы почувствуете приближение страха, останавливайте его точно так же. Постепенно у вас это будет получаться все лучше.

Упражнение «Броня доброжелательности»

Вспомните ситуацию, когда на вас была направлена чья-то негативность, кто-то вас хотел обидеть, поругать или вы чего-то испугались. Мысленно соединитесь со своей Божественностью, представьте себя в ореоле любви, в окружении ангелов и любящих душ. Создайте внутри себя энергию доброжелательности. Не стремитесь сразу быть доброжелательным к другим людям, тем более к врагам и недоброжелателям. Направьте эту доброжелательность самому себе. Скажите себе о том, как вы себе дороги. Можете даже признаться себе в любви. Обещайте себе, что не допустите к себе никакого зла, никакой тьмы. Что будете оберегать и защищать себя, как самого любимого человека.

Представьте, что ваша доброжелательность – это теплая и очень приятная энергия, которая окутывает вас коконом. Вам приятно находиться в ней, но снаружи она твердая как алмаз и непроницаемая для всего, что не является энергией безусловной любви. Чтобы закрепить это ощущение, можете продекларировать его вслух: «Помещаю себя в кокон энергии доброжелательности, мягкой и теплой для меня и непроницаемой для всего, что меньше безусловной любви».

Находясь в этом коконе, снова подумайте о ситуации, когда на вас была направлена чья-то негативность. Если вы ощущаете себя глубоко укоренившимся в доброжелательности, вам нетрудно будет направить ее энергию на того, кто воздействует на вас. В этом случае ваша доброжелательность станет броней, через которую не может пройти никакая негативность.

Применяйте этот прием в реальных ситуациях, когда почувствуете, что становитесь объектом чьей-то негативности.

Упражнение «Взгляд со стороны»

Когда кто-то хочет вас запугать или другим способом втянуть в негативность, мысленно отстранитесь от этого человека. Поместите себя в энергии Божественной семьи и смотрите будто из другого измерения, чувствуя себя защищенным. Скажите себе: «Этот человек не сбалансирован. И я не имею к этому никакого отношения. Возможно, у него проблемы, и он хочет, чтобы я присоединился к этим проблемам. Но я не предоставляю себя этому. Я не поддаюсь его несбалансированности. Я остаюсь в любви и гармонии».

Направьте и ему энергии любви и доброжелательности. Мысленно посочувствуйте ему – если он не сбалансирован, значит, он страдает, ему плохо.

Если чувствуете, что вас все же задевает его негативность, мысленно отделите от себя эти чувства и посмотрите на них тоже со стороны. Например, если чувствуете, что все же обиделись, не скрывайте это от себя, лучше скажите себе: «Я отделяю от себя обиду и смотрю на нее со стороны».

Смотрите глазами Бога, глазами любви и сохраняйте максимальную доброжелательность внутри себя. Именно внутри – не важно, как вы при этом воспринимаетесь внешне, не думайте о впечатлении, сохраняйте только свое состояние. Не нужно стараться казаться и выглядеть доброжелательным – важно не то, как вы выглядите, а что вы чувствуете. Это поможет вам сохранить взгляд со стороны и защитит от страха.

Задача № 3. Новое качество взаимоотношений с Богом

Избавьтесь от предрассудков в отношении Бога

Дорогие, Крайон приветствует вас! Новые люди на новой Земле, вы прекрасны! Вы знаете, какими видит вас Бог? Прекрасными, совершенными, великолепными, сильными, мудрыми, достойными. Каждый из вас для Бога – таков. И не сомневайтесь: Бог прекрасно знает каждого из вас. Он знает про вас все – и он видит вас прекрасными.

Может быть, это вас немного смущает, удивляет или даже обескураживает? «Ну что ты, Крайон, я далеко не так прекрасен, я совсем не совершенен, у меня куча недостатков и проблем, и я всего лишь человек...» О, дорогие, как вы еще мало знаете самих себя. Знаете ли вы, что каждый из вас – не только человек? Что каждый из вас – гораздо больше, чем просто человек? И каким бы вы ни были «как человек» – это не делает вас менее прекрасным. Вы не видите свою суть – но Бог видит именно ее, вот почему для него вы великолепны – всегда, во всем и везде. И это не может быть изменено. И ваша прекрасная суть не может стать менее прекрасной никогда, ни при каких обстоятельствах.

Вы еще не знаете этого о себе? Улыбнитесь – и узнайте. Восхититесь. Насладитесь той красотой, которая и есть вы.

Дорогие, сегодня я хочу помочь вам освободиться от некоторых предрассудков, которые у вас есть в отношении самих себя и в отношении Бога. Этим предрассудкам много тысяч лет, и они до сих пор влияют на каждого из вас. Даже самые «продвинутые» из вас все еще находятся в плену этих предрассудков. И потому ваши отношения с Богом остаются искаженными. Только сейчас на Землю начинает приходить истина о том, как все обстоит на самом деле. Только сейчас ваши сердца начинают открываться этой истине. Только сейчас вы подошли к той черте, за которой ваши отношения с Богом станут простыми и естественными – такими, какие они были изначально. Только сейчас вы готовы освободиться от старых представлений, правил и предрассудков, искажающих реальность.

Скажите, пожалуйста, каковы ваши отношения с Богом? Каким образом вы взаимодействуете с ним? Как общаетесь? Что думаете об этом?

Я слышу самые разные ответы:

«Я молюсь утром и вечером».

«Я ежедневно медитирую».

«Я советуюсь с Богом как с любящим родителем, и он мне помогает».

«Я посещаю храм и соблюдаю обряды».

«Я смотрю на небо и чувствую, что Бог там и он меня видит».

«Иногда я чувствую присутствие кого-то любящего рядом».

«Я поклоняюсь ему как высшей силе, во власти которой нахожусь».

«Я стараюсь делать добрые дела, чтобы заслужить милость Бога».

Дорогие, почему никто из вас не сказал: «Я дружу с Богом! Я хожу с ним в обнимку постоянно, целыми днями – вот такая это крепкая дружба! Мы больше чем друзья, мы одно целое, и мы всегда вместе. Мы вместе радуемся, смеемся, играем, восхищаемся этой великолепной жизнью, и мы счастливы вместе!»?

«Ну, Крайон, это уж как-то слишком. Это даже пахнет богохульством, разве не так?»

Нет, не так! Это в вас говорят предрассудки – отголоски ваших прежних представлений о Боге. То, что было «слишком» в старой энергии, сейчас становится нормальным, естественным и само собой разумеющимся. Дети, рождающиеся сейчас, в новой энергии, будут знать истину о Боге с самого рождения. У них уже не будет ваших предрассудков. С первых дней они будут

дружить с Богом, играть с ним и чувствовать себя одним целым с ним. Это будет естественно для них, и они уже не воспримут старых представлений о Боге, кто бы их им ни навязывал.

Бог – не внешняя сила по отношению к вам. Он – внутри

Дорогие, давайте вспомним времена, когда вы еще не были людьми, когда у вас не было человеческих тел и не было опыта воплощений в материальных мирах. Вы были душами – энергией, чистым светом. Вы были вместе с той силой, с той красотой, с той чистой любовью, которую вы называете Богом. Вы были одно целое. Не было разделения – вот вы, а вот Бог. Нет, такого не было. Вы были единой прекрасной энергией, сознанием, любовью.

И у вас, как и у Бога, нет начала и нет конца. Вы вечны и бесконечны.
Вот кто вы, считающие себя «всего лишь» людьми.

Вы думаете, начав свои воплощения, вы ушли от Бога, отделились от него? Нет. Вы никогда и ни при каких условиях не можете отделиться от него. Вы остаетесь той же частью целого, вы обладаете той же красотой и силой. Вы остаетесь той же энергией любви. И когда вы забываете о том, что остаетесь частью целого, то начинаете отчаянно скучать. Вы скучаете, иногда сами не понимая причины своей тоски. Вы ищете утешения в чем угодно, но не находите его. И многие из вас, поняв, что утешения нет, однажды поднимают глаза к небу и говорят: «Бог, ты где? Приходи, я так скучаю по тебе!» И тогда Бог мягко берет тебя за руку или обнимает за плечи и говорит: «Я здесь, я рядом, я всегда с тобой. Я тоже очень скучал, и какое счастье, что ты вспомнил обо мне!»

Вам не нужно смотреть в небо! Вам не нужно искать Бога где-то вдалеке или в специально отведенных местах! Потому что Бог там же, где и вы. Он внутри вас. Он часть вас, а вы – часть его.

Итак, первый предрассудок, который мы сегодня разоблачим: Бог – это какая-то внешняя по отношению к вам сила.

Вы постоянно слышите от Крайона, что вы – часть целого, часть Бога. Вы знаете об этом, но по привычке продолжаете искать Бога где-то снаружи. Вы обращаетесь к нему как к внешней силе, ища помощи и защиты. Почему бы не начать общаться с ним как с частью себя? Почему бы не отыскать Бога внутри? Ведь еще ваши древние предки, задолго до прихода на Землю новых энергий, знали, что Бог – внутри.

Когда вы считаете Бога чем-то внешним, вы ставите барьеры между ним и собой. Вы делаете его чужим и недоступным для себя. Вам начинает казаться, что пробиться к нему очень трудно!

И вам действительно трудно, ведь когда вы обращаетесь к кому-то внешнему, то прилагаете массу усилий, но на самом деле лишь впустую расходуете свои силы. Они уходят в пустоту и не попадают к тому Богу, с которым вы являетесь собой одно целое. Вы не получаете отклика, несмотря на все свои усилия!

Все гораздо проще, дорогие. Вы можете прямо сейчас почувствовать, как это – быть одним целым с тем, кто вас бесконечно любит, во всем понимает, поддерживает и сочувствует вам. Это очень тесная и самая близкая связь.

И вы можете жить в этой любви постоянно! И поддержка будет приходить не откуда-то снаружи – она будет приходить изнутри вас самих. И она будет приходить легко и естественно, без усилий.

Вам не нужно заслуживать любовь Бога. Она всегда была, есть и будет с вами

Второй предрассудок, нуждающийся в разоблачении: любовь Бога надо заслужить.

Дорогие, может быть, в детстве родители говорили вам: «Ты еще ничего не заслужил». Вы невольно переносите на Бога роль родителя. В прежних энергиях, когда люди были далеки от истинного понимания себя и мира, Бога часто называли отцом. В прежних энергиях это работало, так как лучше уж отец, чем какая-то враждебная наказующая сила. А такие представления о Боге тоже бытовали и бытуют до сих пор!

Но в новых энергиях прежние представления уже не работают так эффективно. И теперь мы можем сказать вам, что Бог – не отец, не родитель ни в прямом, ни в переносном смысле. Ведь он не создавал вас! Он не создавал вас по той причине, что вы были всегда и будете всегда, так же, как и Бог. Вы всегда были и будете вместе с ним! Вы единое целое, и вы вместе создавали галактики, планеты, солнца, и вы вместе задумывали и осуществляли грандиозный проект под названием «Жизнь на Земле».

Вот почему Бог – не отец, и при этом он больше чем отец, он все, что есть, и он есть вы. Поэтому любовь Бога не надо заслуживать! Эта любовь была, есть и будет у вас, потому что вы и есть эта любовь.

И когда вам кто-то говорит: а ну-ка пострадай, пройди разные испытания, узнай, почем фунт лиха, и тогда тебя, может быть, полюбят – не верьте ему. Так говорят только люди, которые сами в себе еще не открыли дар любви, они не умеют любить ни себя, ни других, ни Бога и потому придумывают всякие условия, при которых любовь якобы будет возможна. Бог не придумывает для вас никаких условий – этих условий не существует. Его любовь просто есть, она ни от чего не зависит и не может исчезнуть. И вы можете по праву принимать ее, совершенно не заботясь о том, достойны вы или нет.

Конечно же, вы достойны быть Тем, Кто Вы Есть! Конечно же, вы достойны пребывать в любви, которая тоже есть вы!

Бог – не человек!

Третий предрассудок, который мы разоблачим, состоит в том, что вы наделяете Бога человеческими чертами. Дорогие, Бог – не человек, не личность! В старых энергиях вам было очень трудно это понять, и потому вы относились к Богу как к человеку, как к отцу или к какому-то мудрецу, который поставлен над вами, чтобы решать ваши судьбы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.