

Алевтина Корзунова

# Костолом или окопник



Алевтина Корзунова  
**Костолом или окопник**

«Научная книга»

2013

**Корзунова А.**

Костолом или окопник / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

ISBN 978-5-457-50076-1

Настоящая книга предназначена для широкого круга читателей, интересующихся целебными растениями и возможностями их применения. В этой книге вашему вниманию представлены лекарственные свойства растения окопник и возможности его применения с лечебной целью. Кроме указаний об использовании этого растения здесь представлены также указания по сбору, сушке и хранению этого растения.

ISBN 978-5-457-50076-1

© Корзунова А., 2013  
© Научная книга, 2013

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Введение                          | 5  |
| Глава 1                           | 6  |
| Ближайшие родственники окопника   | 7  |
| Глава 2                           | 8  |
| Глава 3                           | 10 |
| Глава 4                           | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 15 |

# **Алевтина Корзунова**

## **Костолом или окопник**

### **Введение**

Растения – это самое древнее лекарственное средство, которое использовалось для лечения различных болезней и их предупреждения. Еще первобытные люди пользовались дарами «живой аптеки» – природы. Сведения о целебных свойствах растений передавались из поколения в поколение.

Растения являются неисчерпаемым источником для получения разнообразных лекарственных веществ. Известно, что свыше 30 % всех лекарственных препаратов готовятся из растений. В процессе жизнедеятельности растений образуются разнообразные вещества, многие из которых оказывают ярко выраженное положительное действие на организм человека.

Говоря о целебных свойствах лекарственных растений, многие из которых доступны каждому, особенно хочется подчеркнуть, что успешное лечение травами возможно только при соблюдении установленных правил. Ведь чем эффективней лекарство, тем больше может оно причинить вреда при неправильном его использовании, а среди растений есть много таких, которые оказывают сильное действие на организм и могут вызвать отравление. Одним из таких растений является окопник. Поэтому прежде чем приступить к лечению окопником советуем вам детально изучить его лечебные свойства.

## **Глава 1**

### **Окопник. Что это за растение?**

Окопник лекарственный относится к семейству бурачниковых. Это растение распространено во всех регионах юго-востока и черноземной полосе России, к северу встречается реже. Он растет в сырых лугах, возле кустарников, в поймах рек, по оврагам, балкам, около канав, ручьев.

Окопник лекарственный – многолетнее травянистое растение до 1 м высотой. Корень черно-бурый, длинный, веретенообразный, ветвистый, отходит от короткого корневища. Стебель (один или несколько) прямостоячий, ветвистый, снизу угловатый, вверху крылатый, покрытый жесткими волосками. Листья очередные, яйцевидные или продолговато-ланцетные, черешковые, верхние – сидячие. Цветки фиолетовые, бело-розовые и грязно-пурпурные, в завитках. Плоды сухие, распадающиеся на 4 орешка. Цветет с мая по сентябрь. Лекарственным сырьем является корень. Его выкапывают осенью, очищают от земли и надземных частей, промывают в воде и нарезают на кусочки. Высушивают в тени на воздухе или под крышей, на чердаках, в сушилках. Хранить его нужно в проветриваемом помещении. Срок хранения 3 года.

## **Ближайшие родственники окопника**

### **Окопник иноземный**

Это одна из разновидностей, произрастающая на Кавказе.

В отличие от окопника лекарственного это растение не используется с лечебной целью. Окопник иноземный нашел свое применение лишь в качестве корма для домашней птицы и свиней, а также для приготовления компоста.

Он представляет собой многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, покрыт жесткими волосками. Листья очередные, яйцевидные, покрыты опушением, они несколько мягче, чем у окопника жесткого.

### **Окопник кавказский**

Основным местом произрастания окопника кавказского являются леса Кавказа.

Это травянистое растение высотой до 100 см. В отличие от других видов окопник кавказский цветет с начала апреля до морозов. Цветение продолжается с начала до середины лета. Корень у окопника кавказского черно-бурый, стержневой, очень длинный. Основное применение этого вида растения – украшение приусадебных участков и дворов.

### **Окопник крупный**

Это растение произрастает на Кавказе в смешанных горных лесах. По внешнему виду представляет собой низкорослый кустарник. Листья овальной формы, темно-зеленого цвета, с опушкой. Цветки собраны в соцветия, имеют обычно желтый цвет. Цветет в мае. Этот вид растения очень капризен, лучше растет на увлажненных, освещенных солнцем местах. Кроме того, окопник крупный – холодостойкое растение (выдерживает температуру до – 23°C).

## Глава 2

### Химический состав окопника

Все части окопника содержат в себе ядовитые вещества: алкалоид – циногисин, глюкоалкалоид – консолидин и продукты их распада – консолицин, холин и др. Алкалоиды – это вещества, содержащие азот органических оснований. Характерным их свойством является то, что они дают щелочную реакцию. Именно это свойство и определило их название, которое происходит от арабского слова «алкали», что означает щелочь. Алкалоиды встречаются главным образом в цветковых растениях, их присутствием и объясняется ядовитость некоторых растений. Многие алкалоиды являются ценными лекарственными веществами, они используются для лечения заболеваний внутренних органов, нервных и других болезней. В виде лечебных препаратов употребляются в медицине обычно соли алкалоидов. При передозировке препарата, содержащего алкалоиды, происходит паралич центральной нервной системы. Кроме того, в корне окопника содержится много слизи, представляющей собой безазотистое вещество различного химического состава, состоит преимущественно из полисахаридов. При кипячении с водой они разбухают и образуют студнеобразную массу. Благодаря обволакивающим свойствам слизи ее используют в медицине (при кашле, желудочно-кишечных заболеваниях и др.). Применяют ее и как наружное смягчительное средство.

Также в окопнике присутствуют дубильные вещества (таниды), представляющие собой безазотистые соединения, растворяющиеся в воде и спирте и обладающие способностью давать нерастворимые осадки с алкалоидами и солями тяжелых металлов. Свое общее название эти вещества получили благодаря способности превращать шкуры животных в непроницаемую для воды прочную кожу. В России для этого чаще всего пользовались корой дуба. Поэтому и содержащиеся в ней вяжущие вещества стали называть дубильными. Таниды встречаются почти во всех растениях. В некоторых растениях количество их достигает 20–30 % и более, что позволяет использовать их в хозяйственных и медицинских целях. Благодаря выраженному вяжущему и противовоспалительному действию дубильные вещества часто используют при желудочно-кишечных расстройствах, кожных и других болезнях.

В состав окопника входят также крахмалистые вещества – важнейшие резервные, питательные углеводы растений, состоящие из полисахаридов. В холодной воде крахмалистые вещества не растворяются, в горячей – образуют вязкий раствор, который при охлаждении превращается в студнеобразную массу. Иногда употребляют крахмал в разваренном виде как обволакивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Лучшие сорта крахмала (например, рисовый), употребляют в качестве присыпки.

Органические кислоты, входящие в состав окопника: аспарагин – это аминокислота, входящая в группу химически и биологически родственных соединений, которым принадлежит очень важная роль в процессах жизнедеятельности; галловая кислота – является одной из самых распространенных растительных кислот. В медицине эта кислота применяется в качестве антисептика – дерматола (основной висмутовой соли галловой кислоты). Кроме того, галловую кислоту довольно широко применяют в лакокрасочной промышленности для производства некоторых красителей, благодаря тому, что в результате взаимодействия хлорного железа с галловой кислотой выпадает синевато-черный осадок, эту кислоту широко применяют для изготовления чернил.

Алкалоид лазиокорпин.

Эфирные масла – смесь различных летучих веществ, обладающая своеобразным запахом. Они состоят главным образом из терпенов и их производных. Получают эфирные масла из растительного сырья, перегоняя его с водяным паром. Растения, содержащие эфирные



масла, широко применяются в медицине, главным образом благодаря антисептическому и противомикробному действию. Некоторые эфирные масла проявляют также болеутоляющее, противокашлевое действие и др. Отдельные эфирные масла находят применение в парфюмерной, ликероводочной, пищевой промышленности.

Аллантоин – это вещество, получаемое при распаде производных пуринов (гормон растений – цитокинин). Благодаря тому, что это химическое вещество обладает хорошим противовоспалительным и дерматологическим действием, его широко применяют для изготовления средств наружного применения – мазей и компрессов, содержащих производное этого вещества – аллантоин моноэтаноламин.

В корнях лекарственного окопника содержится около 0,6–3,75 % этого вещества. Причем, что самое интересное, больше всего аллантоина содержится в корнях в зимнее время года, а не в момент роста и развития растения.

В народной медицине корень окопника применяется как слабое вяжущее, противопонное и смягчительное средство, а иногда и как слабительное. Свежий корень или сок из него применяется при носовых кровотечениях.

**Растение требует осторожности при применении. При отравлениях окопником необходимо произвести промывание желудка слабым раствором марганцево-кислого калия, назначить солевые слабительные и средства, восстанавливающие дыхание и кровообращение.**

**В медицинской практике окопник применяется очень ограниченно.**

## Глава 3

### Сбор, сушка, хранение лекарственного сырья

Перед тем как приступить к сбору лекарственных растений, необходимо ознакомиться с ними, научиться отличать полезные целебные растения от похожих на них малоценных или даже ядовитых видов. Особенно важно правильно определить время сбора растений, поскольку оно зависит от местных метеорологических и почвенных условий и может быть неодинаковым для разных районов страны. На практике сроки сбора уточняются по внешним признакам, установленным в основном опытным путем с учетом того, что в данный момент процент содержания лекарственных веществ в растениях должен быть самым высоким.

У одних видов растений лекарственные вещества накапливаются в почках, листьях или стеблях, у других – в цветках и плодах, у третьих – в корнях (как у окопника). Причем количество их в различные фазы вегетации растения не остается постоянным, а порой колеблется даже в течение дня. Поэтому собирают лишь те части растения, которые содержат наибольшее количество необходимых веществ. При преждевременном или запоздалом сборе могут быть заготовлены растения с пониженным содержанием активных веществ, их ценность будет незначительной.

Собранные растения или отдельные их части, предназначенные для медицинского использования, называют лекарственным сырьем. Различают несколько основных групп лекарственного растительного сырья.

Корневища – похожие на корни части растения, представляющие собой видоизмененные подземные побеги. На них заметны узлы с недоразвитыми листьями в виде пленчатых чешуек. Корневища бывают белого, желтого или бурого цвета, имеют разнообразную форму, длину и толщину, от них отходят придаточные корни.

Корни, в отличие от корневищ, не несут следов листьев. Кроме того, они отличаются по внутреннему строению. По форме корень может быть стержневым (хорошо выражен главный, меньше – отходящие от него боковые корни) и мочковатым (главный корень не выражен, а от корневой шейки отходят многочисленные придаточные корни).

Собирают корневища и корни после увядания надземных частей, осенью или ранней весной. Однако в это время растения трудно распознать и поэтому практически нередко приходится собирать подземные части несколько раньше, т. е. осенью во время увядания надземных частей. Корни и корневища выкапывают лопатами на расстоянии 10–12 см от стебля растения. Затем их отряхивают от почвы, укладывают в плетеную корзину и промывают в холодной проточной воде. Промывать корни горячей водой нельзя, а корни некоторых растений нельзя мыть даже в холодной воде, именно к таким растениям относится окопник. В корнях окопника находится много слизистых веществ, которые при контакте с водой быстро разбухают и сырье портится. Его корни, выкопав, очищают от земли и снимают ножом верхнюю кожицу. Затем их следует разложить для подсыхания тонким слоем на траву или мешковину. От подсушенных корней отрезают надземные части и при необходимости очищают от тонких боковых корешков. Мелкие корни сушат целиком, а крупные корневища и корни перед сушкой разрезают вдоль и поперек на мелкие части.

В свежесобранных корнях содержится около 45 % влаги. Если не удалить влагу, то сырье загниет и потеряет свою ценность. Объясняется это тем, что физиологические функции клеток растения в течение некоторого времени после уборки протекают как при росте в почве. В них происходит обмен, синтез накопленных веществ. Однако спустя некоторое

время начинает сказываться прекращение притока питательных веществ из почвы и усиливается обратный процесс – распад. Растение постепенно увядает.

Ферменты растения (около 30 %) усиливают свою деятельность во влажной среде, особенно при повышенной температуре, когда растительное сырье уложено плотно и к нему нет доступа воздуха. Особенно неустойчивы к действию ферментов сахара, глюкозиды, алкалоиды, дубильные и красящие вещества, органические кислоты. Сами же ферменты разрушаются при нагревании растительного сырья до 40–60°C. Поэтому при правильной сушке довольно быстро приостанавливается нежелательное действие ферментов и прекращается разрушение ценных лекарственных соединений.

Однако температура нагрева сырья, как правило, не должна превышать 50–60°C, так как при более высоком температурном режиме также может произойти разрушение некоторых полезных веществ.

Лекарственное растительное сырье можно сушить в естественных условиях на открытом, недоступном для прямых солнечных лучей месте или в тени на воздухе. Подготовленное к сушке сырье раскладывают на фанере, ткани или листе чистой бумаги ровным слоем в 1–2 см, периодически переворачивая его 3–4 раза в день. Надо следить за тем, чтобы при сушке на солнце сырье не пересыхало. В противном случае оно утрачивает свои естественные целебные свойства. Сушка летом в тени под навесом или на чердаке протекает медленно, но зато сырье не теряет естественной окраски и в нем почти полностью сохраняются все действующие компоненты. Не высушенное полностью за день сырье на ночь убирают в закрытое помещение, чтобы его не увлажняли ночные и утренние росы. Смоченное росой сырье чернеет, а содержание в нем действующих веществ снижается.

Если сырье собирают осенью, полностью высушить его в естественных условиях практически не удастся. Поэтому в теплые солнечные дни производится лишь частичная подсушка – подвяливание, для чего сырье раскладывают тонким слоем на подстилках и периодически переворачивают. Таким образом удаляется более половины имеющейся в сырье влаги. Досушивают сырье на чердаках или в жилых помещениях, получая хорошие результаты в том случае, если помещение хорошо проветривается. Для ускорения сушки сырье раскладывают на марле, натянутой на рамку, или на сито, которые устанавливают на козлы или стойки.

Искусственную сушку рекомендуют применять в том случае, если сырье собирают осенью и во время дождей. С этой целью можно использовать духовку, где продолжительное время удерживается тепло, и сырье сушится равномерно. Для этого устанавливают в духовку подставку, на которой размещают в 2–3 ряда рамы с разложенным на решетках сырьем. Чтобы не произошло запаривания сырья, необходимо несколько раз открывать духовку, удаляя, таким образом, влажный воздух. Обычно сырье оставляют в духовке на несколько часов. Температура в духовке не должна превышать 60°C. Сушка считается законченной, если корни ломаются с легким треском, а не гнутся.

Высушенное сырье требует определенных условий хранения. Места хранения должны быть совершенно сухими, без сора, пыли, насекомых. Ядовитые растения хранятся отдельно от неядовитых, ароматные – отдельно от непахучих. Сухое сырье засыпают в мешки из ткани, бумажные пакеты, коробки, ящики, обложенные чистой белой бумагой, банки. В тех случаях, когда лечебное действие растения связано с наличием в нем эфирных масел или других летучих веществ, сырье следует хранить в стеклянной банке с притертой пробкой или в металлических банках с плотно закрывающейся крышкой.

Лекарственное сырье в упакованном виде можно хранить в жилой, но не слишком жаркой и хорошо проветриваемой комнате, в темном месте или в темной кладовой.

Обычно срок хранения корней и корневищ составляет 2–3 года.

## Глава 4

### Приготовление лекарственных форм

Лекарственные растения редко используются в медицине в натуральном виде. Обычно из них готовят различные лекарственные формы.

Очень редко бывает достаточно одного измельчения. Чаще лекарственное сырье, кроме измельчения, подвергается дополнительной обработке: его настаивают или отваривают в соответствующей экстрагирующей жидкости (воде, спирте и др.). На заводах фармацевтической промышленности из корней окопника получают в чистом виде конкретные вещества, которые применяют в виде растворов, порошков, таблеток, мазей и др. Фабричным способом изготавливают галеновые препараты (они впервые были получены врачом Галеном путем обработки лекарственного сырья с целью максимального извлечения активных веществ и освобождения от значительной части балластных). К галеновым препаратам относятся настойки, экстракты, масла, сиропы.

Их, а также препараты, состоящие из отдельных или нескольких конкретных химических соединений, продают в аптеках по врачебным рецептам и частично без них.

Кроме того, в аптеках в расфасованном виде продается значительное количество сухих лекарственных растений и их смесей, называемых сборами. Из приобретенных в аптеках, а также из заготовленных самостоятельно лекарственных растений в домашних условиях готовят и употребляют водные настои, отвары и спиртовые настойки. Для приготовления их сырье необходимо измельчить: из небольших частиц действующие вещества извлекаются полнее и быстрее. Обычно размер частиц из корней составляет около 3 мм.

**НАСТОИ.** Готовят следующим образом. Измельченный растительный материал помещают в эмалированную кастрюлю, фарфоровый или стеклянный сосуд и заливают водой. Настои парят в духовке несколько часов. Чаще всего из 1 весовой части лекарственного сырья получают 10 объемных частей настоя (чтобы получить 100 мл настоя нужно взять 10 г измельченных частей растения). Следует помнить, что при приготовлении настоя небольшая часть воды теряется, поэтому можно вначале налить воды несколько больше. Сосуд закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане без кипения смеси 15 минут или после настаивания дополнить недостающий объем кипяченой водой. В домашних условиях водяную баню заменяют стоящим на огне небольшим тазом или кастрюлей с кипящей водой. Нагрев сосуд, настой снимают и охлаждают при комнатной температуре в течение 1 часа. Затем его процеживают через слой ваты, обернутой в марлю или чистую хлопчатобумажную ткань. Отжимают сырье и добавляют кипяченую воду до указанного в рецепте объема. Например, приготовляя настой из расчета 1: 10, из 20 г измельченных частиц должны получить 200 мл готового настоя. Если после фильтрования будет получено всего 190 мл настоя, необходимо добавить еще 10 мл воды. Настои некоторых растений для внутреннего употребления готовят менее концентрированными, и для них соотношение сырья и воды составляет не 1: 10, а 1: 20, 1: 30 и т. д. Настои, предназначенные для наружного применения готовят более концентрированными. При приготовлении настоев можно обойтись и без водяной бани. В этих случаях измельченные частицы растений заливают кипятком, ставят на плиту или в горячую печь и следят, чтобы настой не кипел. Через 15 минут его снимают, охлаждают и фильтруют. Такой способ приготовления настоев практически не отличается от заварки обычного чая.

Некоторые настои готовят холодным способом. Измельченные частицы растений в кастрюле или стеклянном сосуде заливают соответствующим количеством кипяченой воды

комнатной температуры, закрывают крышкой и настаивают от 4 до 12 часов, после чего фильтруют через несколько слоев марли, марлю с ватной прокладкой или неплотную ткань.

**ОТВАРЫ.** Для приготовления отваров измельченное сырье кладут в такую же посуду, как и для приготовления настоев, и заливают кипятком или холодной водой, что зависит от конкретных указаний в рецепте. Затем поставленный на кипящую водяную баню или легкий огонь отвар кипятят 20–30 минут. Охлаждают отвары при комнатной температуре 10–15 минут, после этого их фильтруют и добавляют кипяченую воду до первоначального объема. Отвары растений, содержащих дубильные вещества (к которым относится окопник), нужно фильтровать сразу же после снятия с огня.

Настои и отвары быстро портятся, особенно в летнее время или в теплом помещении. Поэтому лучше всего их готовить ежедневно. Если это не всегда возможно, их хранят в темном прохладном месте или в холодильнике, но не более 2 суток.

**НАСТОЙКИ.** Представляют собой жидкие спиртовые, спиртово-водные или спиртово-эфирные прозрачные извлечения из лекарственных растений. Готовят их следующим образом. Измельченные растения высыпают в сосуд (обычно стеклянную бутылку, банку и т. п.), заливают спиртом соответствующей крепости, закупоривают и выдерживают при комнатной температуре в течение 7 дней, если в рецепте не дано иных указаний. Чаще всего на 1 часть измельченного растения берется такое количество спирта, чтобы получилось 5 объемных частей готовой настойки (например, из 20 г растения должно получиться 100 мл настойки). Через неделю настойку сливают, хорошо отжимают остатки растений и фильтруют, для чего берут несколько слоев марли или марлю с ватной прокладкой. Профильтрованная настойка независимо от цвета должна быть прозрачной. Спиртовые настойки пригодны для продолжительного хранения. Употребляют их в небольших количествах и дозируют обычно каплями.

**ПОРОШКИ.** Иногда в народной медицине используют целые свежие или высушенные части растений. В некоторых случаях высушенные части измельчают в обыкновенной ступке в порошок и в таком виде принимают внутрь или используют для присыпки ран, язв и т. д.

**МАЗИ.** Мази для наружного применения готовят следующим образом. Высушенные и измельченные части растений смешивают с вазелином, свиным жиром, сливочным или растительным маслом или какой – либо другой жировой основой.

Предпочтительнее готовить такие мази на растительном, хлопковом, льняном масле, так как приготовленные на животном жире мази быстрее портятся.

**СБОРЫ.** Сбор представляет собой смеси высушенных и измельченных различных лекарственных растений, иногда с добавлением соли, эфирных масел и других веществ.

Окопник, используемый в составе сборов, следует просеивать сквозь сито с отверстиями, длина которых равна 2 мм. Лекарственное сырье, из которого готовят смягчительные сборы для припарок, просеивают сквозь сито с отверстиями, длина которых равна 1,4 см. При всех степенях измельчения производят отсеивание пыли сквозь сито с размером отверстий 1 мм. Измельченное лекарственное сырье тщательно и осторожно перемешивают для получения равномерной смеси. Если к сбору необходимо добавить какую – либо соль, то его опрыскивают насыщенным раствором соответствующей соли из распылителя и перемешивают с последующим высушиванием (не выше 60°C). Опрыскивание применяется и при добавлении к сборам эфирных масел. Сборы могут быть дозированными и недозированными.

ными. Строго дозируются сборы, содержащие сильнодействующие или ядовитые вещества, к которым относится окопник.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.