

Алла Фолсом
Андрей Парабеллум
Александр Белановский

КОРОЛЕВА мужского царства



Я знаю
как каждую
женщину превратить
в королеву

Алла Фолсом

КНИГА+
тренинг
В ПОДАРОК

Аудиокурс стоимостью

9000 рубл

внутри книги

для читательниц

БЕСПЛАТНО

Откровенные
техники обольщения
от миссис Америки US

18+



**Андрей Алексеевич Парабеллум
Александр Сергеевич Белановский
Алла Фолсом
Королева мужского царства**

*Текст книги предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11286179
Королева мужского царства: АСТ; Москва; 2015
ISBN 978-5-17-090590-4*

Аннотация

Каждая девочка с самого детства видит себя принцессой или королевой роскошного замка в окружении галантных кавалеров и рыцарей.

Однако детство проходит, а замки так и не появляются. Кавалеры год от года становятся все менее галантными, а уж о рыцарстве и мечтать не приходится. Мечты разбиваются о суровую реальность.

Алла Фолсом в своей книге дает пошаговую инструкцию, как сделать так, чтобы реальность перестала быть суровой, и стала точно такой, о какой девочки мечтают в детстве.

Благодаря ее знаниям о мужчинах даже самые brutальные хамы превращаются в обходительных джентльменов, готовых на любые подвиги ради дамы своего сердца. Алла щедро делится своими секретами мотивации мужчин по-королевски и приглашает вас в удивительное путешествие по психологии мужского царства.

«Королевами не рождаются, ими становятся» – таков девиз тренера международного класса, обладательницы титулов королевы красоты России и США, счастливой жены и мамы Аллы Фолсом.

Содержание

Введение	5
Власть над мужчинами	7
Об авторе	8
История «гадкого утенка» по имени Алла Фолсом	10
Глава 1	13
История Светланы	15
Зачем женщинам нужны мужчины?	17
Как женщины выбирают мужчин?	20
Чем мужчины отличаются от женщин?	22
Логика	23
Принцип квадрата	23
Зрение	24
Движение и сохранение	26
Неуправляемость	27
На разных языках	28
Наша речь изобилует намеками	28
У нас очень много эмоций	28
Для мужчин важны факты	28
Для мужчин разговор – это активное действие	29
Чем изобилует мужская речь?	29
Как разговаривать с мужчинами?	29
Мы очень многословны	30
Быстрая речь	30
Высокий голос и громкая речь	30
Мозг у нас работает совершенно по-разному	32
Различия в психологии	34
Мужские страхи	36
Законы общения с мужчинами	38
Почему мужчины врут?	40
Родом из детства	40
Единственная причина мужского вранья	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Алла Фолсом, Александр Белановский, Андрей Парабеллум Королева мужского царства

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

© А. Фолсом, А. Парабеллум, А. Белановский, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2015

Введение

В этой книге мы рассмотрим самые интересные темы в одной из самых важных сфер жизни женщины – взаимоотношения с мужчинами.

Женщины во все времена мечтали властвовать над мужчинами. Примеры достойных королев, к ногам которых великие мужчины подносили и царства, и победы, и свои жизни, с детства будят девичье воображение. Каждая женщина уже не раз примеряла на себя эту корону роковой красавицы, ради которой мужчины идут в бой, добывают для нее победы и носят ее на руках.

В современном мире поля битвы и рыцарские турниры заменили бизнес-центры и карьерный рост. Вместо казны у нас теперь банковские счета. Белогривые кони превратились в автомобили, яхты и частные самолеты.

Однако как бы ни изменились время и обстоятельства, и по сей день к ногам прекрасных женщин, наделенных властью над мужчинами, рыцари в костюмах складывают бриллианты, меховые манто и загородные поместья.

В чем же секрет этих женщин? Почему одним достается все, а другие мучаются вопросом, как поднять мужа с дивана? Где бродят эти рыцари? Как найти пусть даже не царя или короля, а хотя бы просто достойного мужчину, любящего свое дело и свою семью?

Вам это знакомо?

- Вокруг толпа поклонников, но ни одного достойного?
- Не знаете, как подойти к понравившемуся мужчине, а сам он не торопится к вам бежать?
- Все время боитесь, что муж уйдет к другой?
- «Тащите» на себе весь ворох жизненных проблем и нет ни малейшего просвета?
- Хотите, чтобы вас наконец-то начали ценить и «носить на руках»?

Значит, это книга для вас!

Вы узнаете, как знакомиться с мужчинами, как с ними флиртовать, как правильно понимать мужчин, как их мотивировать на «подвиги», как с ними общаться, как строить задачи.

А самое главное, как выбирать того самого правильного мужчину, который необходим исключительно только вам. Не мифический мужчина, который не существует в жизни как таковой, а именно тот, который нужен именно вам.

Вы научитесь смотреть на своего мужчину с новой точки зрения и опять в него влюбляться. Потому что часто бывает, что со временем эти чувства тускнеют и уходят те ощущения, которые вначале заставляли вас мечтать о том, чтобы прожить с ним бок о бок всю жизнь.

Даже если вы находитесь на грани развода и не понимаете, что делать дальше. Если у вас есть ощущение, что вы что-то упустили или что «не за того вышли замуж», в 90 % случаях вполне возможно восстановить отношения в семье и начать второй медовый месяц.

Если вы еще только ищете мужчину, вы обязательно его найдете. Это не сложно. Главное, вы должны понять, что поиск мужчины – это не пустое развлечение. Это работа, любимая работа. И относиться нужно к ней соответственно. То есть вы должны этим заниматься серьезно, постоянно и с удовольствием.

Что для этого нужно?

Для этого вы должны сначала понять:

- кто такие мужчины,
- в чем их отличие от нас,
- особенности мужской логики,
- свои сильные стороны и слабые стороны мужчин,
- как этим можно пользоваться,
- как мы с ними разговариваем,
- почему они нас периодически не понимают.



Власть над мужчинами

Для того чтобы получить результаты, вы должны быть очень откровенными сами с собой. Вы не должны ханжествовать – это то, что губит всех женщин. Постарайтесь выбросить из своей головы все социальные нормы, социальные устои, навязанные обществом представления о том, что хорошо и что плохо.

Потому что все проблемы женщин начинаются именно с этого. Вы теряете свою ответственность. Вы начинаете оглядываться на мнение подруг, соседей, бояться того, что вас не поймут или осудят. Вы этим загоняете себя в некий замкнутый круг. По-другому этот замкнутый круг называется низкая самооценка, или комплекс неполноценности.

Мы будем говорить о вас и о ваших проблемах с мужчинами. И вы понимаете, что это не самая приятная тема. Для того чтобы начинать движение вперед, необходимо осознавать, на каком месте вы находитесь сейчас, и вспоминать, что вас сюда привело. Нужно вытаскивать те проблемы, которые есть уже сейчас.

Необходимо снимать «розовые очки». Для этого мы будем избавляться от иллюзий. Потому что причиной того, что вас не пускает вперед, почему вы не можете построить хорошие отношения с мужчиной, почему вы не можете понимать его и, соответственно, взаимодействовать с ним, в 90 % зависит именно от иллюзорности вашего представления о себе и о том, кто такие мужчины.

Мы будем говорить о сексе. Потому что невербалика, то есть несловесные отношения с женщиной, подразумевает и секс в том числе.

Но перед тем как начать разговор о мужчинах, вы должны осознать свои желания. Попробуйте четко и конкретно понять, что вы хотите на самом деле получить от отношений с мужчинами.

Как правило, у всех женщин одни и те же желания. И все они сводится к тому, чтобы выстроить достойные отношения с мужчиной, чтобы ощущать себя Королевой, чтобы ни о чем не тревожиться, чтобы быть уверенной в себе и быть счастливой женщиной в полном смысле этого слова!

Поэтому, если вы хотите:

- чтобы мужчины боготворили вас,
- научиться очаровывать мужчин с первого взгляда и жеста,
- быть счастливой в отношениях с женщиной,
- менять себя и свою жизнь в лучшую сторону,
- перестать «тащить» на себе весь ворох жизненных проблем,
- найти настоящих мужчин, которые будут вам помогать и любить.

Смело приступайте к чтению книги и работе над собой!

Об авторе

Кто я такая?

Меня зовут Алла Фолсом:

- Победительница конкурса красоты Miss American US в дивизионе замужних женщин.
- Многократная победительница конкурсов красоты и международных профессиональных конкурсов моделей. Обладательница титулов Mrs. Oregon TAW 2014 и Mrs. West Coast American US 2014.
- Эксперт, член жюри национального конкурса профессионалов рекламы «Профи 2003, 2004».
- Эксперт в развитии радиовещания. Помогала развивать сети вещания «Русского радио», «Европа +», радио «Максимум».
- Владелица event агентства «AllaShow».
- Продюсер и организатор более 70 гастрольных туров и road show звезд российского театра, эстрады и кино на территории России и США.
- Преподаватель актерского и модельного агентства «Immortelle Talent Management», США.
- Действительный член Международной ассоциации тренеров личностного роста.
- Действительный член Международного союза консультантов, коучей и тренеров личностного роста.
- Действительный член Американской национальной ассоциации женщин-профессионалов.

Мое имя уже известно многим женщинам не только России. Несмотря на то что я появилась на просторах Интернета и тренерской работы совсем недавно, я за очень короткий срок работы завоевала огромную любовь и популярность среди женщин.

- Меня называют Волшебницей в России, на Украине, в Белоруссии, в Германии и в США.
- Мне пишут тысячи русскоязычных женщин со всего мира.
- Мне доверяют тайны и секреты, которые не рассказывают даже мамам и самым близким подругам.

Ко мне на тренинги мужа с радостью отправляют своих жен, потому что знают, что я смогу восстановить в доме страсть, любовь, доверие и взаимоуважение.

Почему?

- Да потому что я могу изменить жизнь любой женщины до неузнаваемости.
- Я знаю секреты и методики, которые раскрывают в женщинах уникальные способности.
- Я знаю, как каждую женщину превратить в Королеву благодаря любви к себе, деньгам и мужчинам.

Я должна вам признаться, что все, что у меня сейчас есть, пришло ко мне не сразу. Все, что я имею сейчас, тот образ жизни, которым я живу, и те счастливые отношения, которыми наполнена сейчас моя жизнь, – это плод долгой и многолетней работы. Работы над собой в первую очередь.

У меня за плечами история типичного «гадкого утенка», родившегося в СССР.

История «гадкого утенка» по имени Алла Фолсом

Я родилась в Улан-Удэ. Росла в семье научных работников, которые много ездили по СССР в надежде найти хотя бы двухкомнатную квартиру. Родители мои много писали, работали, вели лекции в университетах.

Мама в короткие перерывы между преподаваниями в двух институтах украдкой вздыхала, глядя на меня, замечая, что дочка растет день ото дня все длиннее, худее, некрасивее. Она искренне боялась, что ни один мужчина в жизни не позарится на ее страшенькое чадо. И поэтому в меня тоннами вливалась различная литература.

Я читала все и без разбора. Психологию, философию, сказки народов мира, историю, поучительные истории жизни советских пионеров, методички для педагогов по западному искусству, учебники для студентов по педагогике, самоучители игры в шахматы и многое другое...

К 15 годам весь этот компот из прочитанных книг дал наконец свой результат. Я захотела быть свободной. Свободной в полном смысле этого слова.

1. Свободной от предрассудков, как я живу, что мне нравится, с кем я общаюсь.
2. Свободной от банального мнения и рамок одноклассников и учителей.
3. Свободной от негативного мнения не замечающих меня мальчиков.
4. Свободной от предначертанной мне жизни жить и умереть на берегу Байкала. Пусть это самое прекрасное место на земле. Но я хотела выбирать, где мне совершить это действие.
5. Свободной от необходимости пахать. Даже в детстве я понимала, что я хочу заниматься только любимым делом и получать за это деньги. Идея о том, что мне надо было бы пахать от звонка до звонка, меня не устраивала никак... (об этом я рассказываю в своей книге «Любовная магия денег», М.-2014, Издательство «АСТ»).

Я поняла, что хочу быть Королевой. Потому что именно она управляет миром, а не мир крутит его по своему усмотрению.

Ну и соответственно я поняла, что Королевой надо стать. Потому что волшебников на земле нет и волшебные палочки не существуют. Это было горькое осознание и разочарование... Но я решила, что буду сама себе Волшебницей!

Поэтому я в 15 лет сняла с себя страшные очки с толстыми стеклами и заменила их на контактные линзы. Увидела как мир, так и себя, во всей красе. Со всеми достоинствами и недостатками... Ужаснулась в первую очередь от себя... и начала работать над собой.

Я записалась в студию танцев, в актерскую студию, научилась шить, говорить, накладывать макияж. Наградой за это стала моя работа моделью. Меня просто нашли на улице. Я выиграла бесконечное количество конкурсов красоты и моделей. Объездила почти весь мир.

Чтобы быть свободной и никогда не заниматься тем, что я не люблю, я получила 15 профессий. Я актриса, режиссер, визажист, стилист, шопер, коуч, преподаватель театральных дисциплин, оперная певица, радиодиджей, менеджер по развитию сети радиовещания, маркетолог, преподаватель модельного мастерства, PR-менеджер, менеджер личных продаж, продюсер.

Однако даже когда я обрела красоту и независимость и, как следствие, когда мужчины, конечно же, пошли ко мне нескончаемым потоком, я все равно не получала той свободы, которая мне была необходима.

Красота и финансовая свобода дают очень многое. Они дают власть над собой, своим временем, своими желаниями и, как следствие, реализацию материальных мечтаний. Но ни

красота, ни деньги не могут принести одного из важнейших элементов, благодаря которому строится счастье женщины, – это любовь мужчин.

Я была красивой и независимой, но все равно мужчины, сначала так стремившиеся ко мне за красоту и ум, в итоге превращались из принцев и королей в скучных прислужников, с которыми приходилось расставаться с ощущением потерянного времени и бездарно потраченных сил.

Почему это происходило? Потому что я не знала, в чем секрет женской власти над мужчинами. Потому что я совершала те же ошибки, что и все женщины на земле:

- Я влюблялась без оглядки.
- Мучилась от ревности.
- Цеплялась за бесперспективные отношения.
- Ждала звонков у телефона днем и ночью.
- Обижалась и закатывала истерики без повода.
- Требовала повышенного внимания.
- Боялась потерять и поэтому удерживала.
- Была уверена, что мужья мне должны, потому что я их жена.
- Делала вид, что прощала обиды и измены, а потом мстила...

Список можно продолжать до бесконечности. Все женщины знают, какие ошибки мы совершаем в отношениях с противоположным полом. Мы постоянно ведем с мужчинами войну за любовь, в которой не бывает победителей, есть только побежденные.

Мы ищем любви, жаждем ее, а в итоге получаем только боль и разочарование. Почему? Потому что:

- Мы не знаем, что хотят от нас мужчины.
- Мы не знаем, как сделать так, чтобы они всегда были в тонусе.
- Мы не умеем их мотивировать на подвиги.
- Мы не знаем, как донести до них свои мысли.

Нас никогда этому не учили!

Нам говорили, что женщины должны поддерживать мужчин, но как это делать, нам никто не объяснял. Нам говорили, что мужчина голова, а женщина шея, но никто не показал, что это на самом деле значит. Нам говорили, что женщины обладают властью над мужчинами, но в чем эта власть выражается, нам никто не показал.

Я была такой же, как все, пока в один день я не решила для себя, что больше так не могу и не хочу. Я поставила себе цель узнать все о мужчинах, понять их, прочувствовать, узнать, чего они на самом деле хотят, и научиться любить их такими, какие они есть на самом деле.

Я проштудировала огромное количество литературы. Опросила бесчисленное количество мужчин. Провела множество тестов и опросов. Проанализировала всю полученную информацию и в итоге вывела формулу любви мужчин.

Эта формула крайне проста. Любовь мужчины к женщине складывается из четырех простых элементов. Идеальной женщиной, к которой мужчина будет испытывать чувство любви, можно назвать ту, которая:

1. Понимает его как друг.
2. Поддерживает его как мама.
3. Получает удовольствие от секса с ним как любовница.

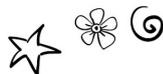
И при всем при этом:

4. Любит, украшает, заботится и ценит себя как королева.

Из этих простых и одновременно невероятно сложных элементов складывается наша женская власть над мужчинами, которой они готовы подчиняться беспрекословно и с наслаждением.

Они легко и просто сложат свое оружие к нашим прекрасным ногам и будут молить о том, чтобы эта власть никогда не прекращалась, потому что это власть истинной любви и понимания. Доказательством этого могут служить слова моего мужа. Если его ночью разбудить неожиданно и, как в американской армии, спросить: «В чем твое главное жизненное предназначение?» – он, не задумываясь, ответит: «Сделать мою жену счастливой».

Все, что я узнала, чем я пользовалась и что дало мне сегодня абсолютное счастье и гармонию в отношениях с мужчинами, я готова передать вам в этой книге.



Глава 1

С чего начинаются отношения



Вы будете удивлены, но взаимоотношения с мужчиной начинаются в первую очередь с правильного отношения к самой себе. Сюда входит и адекватная самооценка, и ухоженная внешность, и внутренняя и внешняя красота...

Любая взрослая женщина должна понимать, что для того чтобы мужчины обратили на нее внимание, она должна выглядеть привлекательно. А для этого в первую очередь она должна себя внутренне чувствовать хорошо.

То есть каким бы трюкам по привлечению внимания мужчин вы ни научились, если при этом всем вы внутренне чувствуете себя неуверенно, мужчина это считает с вас в один взгляд.

А уверенность в себе женщине придает ухоженность. То есть ухоженностью женщина демонстрирует свое к себе отношение, заботу о себе. Когда вы сами о себе заботитесь, вы не станете общаться с мужчиной, который не проявляет заботу о вас. Ведь вы сами предпочитаете ухоженных мужчин, не так ли? А ухоженные мужчины предпочитают ухоженных женщин.

Казалось бы, это банальная очевидность, но давайте порассуждаем и зададим себе совсем простые вопросы:

- А как много действительно ухоженных женщин есть именно в вашем окружении?
- Можете ли вы, положив руку на сердце, легко назвать себя ухоженной женщиной?
- Что входит в лично ваше понимание ухоженности и насколько оно совпадает с пониманием мужчин, кто она такая – ухоженная женщина?
- Как много времени и сил вы отдаете уходу за собой?
- Как много денег вы вкладываете в свою внешность?
- Можно ли вас в результате назвать не только ухоженной, но и красивой женщиной?

По опыту своей ежедневной работы я знаю, что 90 % женщин считают, что ухоженность – это некий набор гигиенических действий, которые включают в себя маникюр, педикюр, поддержание кожи лица и тела в хорошем состоянии (маски, пилинги, скрабы, увлажнение и тонизирование), стрижку и уход за волосами, принятие ароматических ванн.

На этом обычно весь арсенал ухода за собой у женщин заканчивается. Ну, бывают еще какие-то дополнительные опции, связанные с походами к косметологам, но по большому счету это все.

Ну и насколько это поднимает женщинам самооценку? Процентом, может быть, на 10–15, не больше. Почему? Потому что мы не получаем обратной связи из окружающего мира.

Как вы думаете, насколько именно такая ухоженность является привлекательной для мужчин? Если вы ответите на 100 %, то я могу с уверенностью сказать, что вы вообще мужчин не знаете.

Весь этот женский список действий по уходу за собой для мужчин не имеет вообще никакого значения. Ну, может быть, только маникюр, потому что его видно... все остальное для мужчины остается невидимым, а значит, не имеет значения.

Это мы с вами, женщины, знаем, насколько важны все процедуры по поддержанию красоты. И мы очень стараемся, чтобы мужчины не замечали, сколько усилий нам приходится прилагать, чтобы оставаться свежими и молодыми как можно дольше. Мы надеемся,

что все наши усилия будут мужчинами оценены очень высоко, а оказывается, что это не прибавляет нам никакой ценности.

Нет, я не говорю ни в коем случае, что не надо заниматься гигиеной и уходом за собой. Конечно, надо. Надо каждый день и каждую минуту. Я хочу сказать, что, если вы хотите, чтобы мужчины видели в вас ухоженную женщину для того, чтобы росла ваша самооценка, – ЭТОГО МАЛО.

В понимании мужчины ухоженная женщина – это ни в коем случае только аккуратная женщина (что является обязательным условием привлекательности), это женщина:

- хорошо сложенная (пропорционально);
- красиво, стильно одетая (в соответствии с ее типом фигуры и возрастом);
- накрашенная (полный макияж, а не только «реснички-помадка»);
- с хорошей прической и укладкой (только не «дом на голове»);
- двигающаяся грациозной элегантной походкой (желательно на каблуках).

Женщина, которая знает, что она ухожена, хороша собой и что ее красота – это результат ее работы над собой.

Именно такая ухоженность дает базу для внутреннего состояния Королевы, когда у женщины есть адекватная самооценка, внутренняя уверенность в себе и своей неотразимости.

Именно такая ухоженность кричит лучше всяких слов о том, что:

- женщина заботится о себе;
- любит себя преданно и бескорыстно;
- готова вкладывать в себя время и деньги;
- с восхищением относится к своим природным данным;
- уважает себя и ценит.

И, как следствие, именно такая женщина выглядит в глазах окружающих, а особенно мужчин, как человек, с которым очень хочется начать общаться, чтобы узнать поближе.

Именно с полной (а не только гигиенической) ухоженности начинается путь настоящей Королевы, которая легко управляет собой, своим временем, своими эмоциями, желаниями и так же легко управляет вниманием и общением с мужчинами.

Именно такая Королева ВЫБИРАЕТ, с кем она хочет вступать во взаимоотношения, а с кем абсолютно не стоит.

Давайте посмотрим, как это работает, на конкретном примере одной из моих учениц.

История Светланы



«Как будто стало светлее в своих собственных глазах. Сейчас ощущаю себя как по-новому, я счастлива, я чувствую это внутри себя, мне не надо над чем-то работать над собой, чтобы что-то изменить в себе, а просто слушать свои эмоции и желания. А ведь это так все просто на самом деле».

Светлана живет и работает в Америке, в солнечной Флориде.

С детства, как и большинству женщин, Светлане были привиты стереотипы поведения, при которых нужно было прятать свои эмоции, никогда не показывая истинных чувств. Усмирять и подавлять в себе свои эмоции, не объясняя и не выявляя их причину.

Ей постоянно говорили: «Ты же женщина, ты должна быть актрисой, когда тебе плохо, улыбайся и так далее». Ей всегда было плохо от таких слов. Она не понимала, почему она должна улыбаться, когда ей хотелось плакать.

Ее постоянно упрекали в том, что она плохая девочка, если не улыбается и не угождает дядям и тетям. Очень трудно было прямолинейной и честной девочке лукавить и говорить не то, что видела, не то, что думала.

Приходилось постоянно носить маску, за которой она скрывала свои переживания и сомнения. А сомнений, как у каждого подростка, было предостаточно. Особенно глядя на тех, кого ставили в пример, – идеалы тех лет. Таким образом, у Светланы была постоянно заниженная самооценка.

С тех пор вошло в привычку всегда на кого-то равняться. Под кого-то подстраиваться. Оглядываться на чьи-то стандарты которые на каждом шагу можно увидеть в журналах в кино по телевизору.

Но Светлане всю жизнь хотелось быть самой собой. Такой, какой она была от природы, – честной и открытой. Она мечтала не бояться выглядеть плохой в глазах людей, говоря им то, что думает на самом деле. Ей хотелось поднять свою самооценку. При этом она мечтала раскрыть в себе ту женственность и красоту, в которую верила и которую потеряла с годами. Научиться быть Королевой, уважать себя и свои решения в жизни.

Света жаждала изменений в себе и своем мироощущении. Она хотела найти свой собственный образ и свою изюминку. И у нее была еще одна проблема:

«Я замужем 15 лет, живу в Америке и последние 5 лет я начала задумываться над разводом со своим мужем, так как он мне стал неинтересен как мужчина. Но при этом был страх потерять материальный достаток, приобретенный за эти годы. Все эти годы мучила себя этим решением и никак не могла решиться сделать шаг.

Признаюсь честно, многих спрашивала о совете, и никто мне не мог помочь. Я даже больше скажу, вводили меня еще в большее заблуждение, так как навязывали свое мнение».

И вот для того, чтобы разобраться со своим страхом развода с мужем, чтобы найти истинную причину, и, конечно же, для разумного решения своих проблем Света пришла ко мне за помощью.

Изучая разные материалы, которые я даю в своих книгах, вебинарах и тренингах, общаясь лично на скайп-сессиях, у Светланы произошла огромная ломка стереотипов. Она узнала, сколько же «мусора» в головах у женщин! Она поняла, что женщины должны быть счастливыми и успешными, а не послушными и несчастными.

Узнала, что каждая женщина сама себе ставит ограничения. И только в ее силах все изменить. И самое главное, она осознала, что такое КРАСОТА для нее лично. И для чего она ей нужна. Как она написала:

«Я никогда раньше об этом не думала.

Сейчас для меня стало понятно, что такое Красота для меня, – это мой неподражаемый и уникальный образ, который я хочу донести миру, людям, нравясь в первую очередь самой себе. И при этом самое главное не подражать другим, не смотреть на других и не стараться быть похожими на них – с таким подходом всю жизнь можно бегать за кем-то и всю жизнь чувствовать неудовлетворение.

В свой уникальный образ, конечно же, входит аккуратный и уместный макияж, красивая осанка, походка, правильно подобранная одежда и ухоженные волосы, лицо, кожа. Это все внешняя сторона красоты, конечно же. А внутренняя сторона – это полная любовь к себе, к своему Образу, это когда несмотря на то, что о тебе говорят, ты знаешь, что ты Королева, Красавица и Притягательная и Желанная женщина. Это когда ты знаешь свои достоинства, их подчеркиваешь и не боишься показывать их и заявлять о себе – Я Королева».

Светлана изменилась не только внешне, она изменилась внутренне. Стала увереннее в себе, свободнее и решительнее. К ней пришло осознание того, что:

«Я счастлива уже здесь и сейчас, у меня есть все, о чем мечтают многие женщины, что это мой „мусор“ в голове не давал мне все это ощущать. Осознание того, что мой муж самый прекрасный человек на свете, который меня искренне любит и заботится обо мне и моей семье. Мне не надо самой отказываться от подарков судьбы.

Как будто стало светлее в своих собственных глазах. Сейчас ощущаю себя как по-новому, я счастлива, я чувствую это внутри себя, мне не надо работать над собой, чтобы что-то изменить в себе, а просто слушать свои эмоции и желания. А ведь это так все просто на самом деле».

В сознании Светланы произошли глубинные трансформации. Она получила массу осознаний, которые помогли ей измениться как внешне, так и внутренне. И ее жизнь изменилась кардинально. У нее наладились отношения в семье, она стала больше путешествовать, заниматься собой и своим развитием.

И благодаря этому Света преодолела страх публичных выступлений, научилась держаться уверенно и открыто с людьми. Нашла свое призвание, сменила работу и теперь помогает людям находить больше радости в жизни, становиться уверенными в себе, раскрывать свою внутреннюю силу и реализовывать себя.

«Я создала новую программу УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!!! Я верю, что Уверенность в себе важная черта характера, которая необходима каждому человеку для достижения своих целей в жизни, для продвижения по карьерной лестнице, для общения с интересными людьми, для осознания своей ценности, для выражения себя в этом мире».

Зачем женщинам нужны мужчины?

Неожиданный вопрос? И вам, наверное, кажется, что очень простой. Но на самом деле не все так просто, как кажется на первый взгляд. Попробуйте на него ответить. В буквальном смысле отведите сейчас глаза от книги и задумайтесь: «А зачем нам, женщинам, вообще нужны мужчины?»

Я задавала этот вопрос почти всем моим ученицам, которых на данный момент уже более 20 000 человек. Вот самые распространенные ответы на этот, казалось бы, очень простой вопрос:

Светлана:

Чтобы вместе наслаждаться друг другом, совместной близостью, взаимными отношениями, быть для своего мужчины любимой и единственной.

Юлия:

Чтобы выйти замуж, родить ребенка, создать семью.

Света:

Секс, спать на его плече, располагать им в свое свободное время.

Анна:

Хорошее настроение, стремление всегда хорошо выглядеть.

Елена:

Чтоб не скучно было, а также деньги, общение и поддержка, секс.

Ольга:

Создать семью. Вместе вести домашнее хозяйство. Дарить ему заботу и любовь. Вместе ездить в отпуск и проводить время.

Татьяна:

Материальное обеспечение, защита, общение, помощь, чтобы чувствовать себя женщиной.

Екатерина:

Поговорить, заботиться, чувствовать себя женщиной.

Это все почти правда. Почти, потому что это больше ответы на вопрос о том, что вы хотите получить от некоего конкретного мужчины или мужчин, которые находятся в отношениях с вами.

Мой вопрос сложнее – зачем нам, женщинам, нужны мужчины вообще в принципе? Какая самая главная польза нам от этих удивительных существ, которые настолько для нас, женщин, непонятны и столько сильно желанны? Почему, несмотря на столь сильное несоответствие желаний, мыслей, стремлений, мы тянемся к ним и хотим, чтобы они были в наших жизнях?

На самом деле все очень просто. Нам нужны мужчины, потому что только благодаря мужчинам мы можем получить ОБЪЕКТИВНУЮ ОЦЕНКУ того, насколько мы действительно являемся женщинами.

Только мужчины могут нам показать, насколько мы действительно выполняем свое первое природное предназначение – быть женщинами. Кроме мужчины, вам никто в этом мире правды не скажет. Мужчины являются нашим ЗЕРКАЛОМ, они являются нашим отражением.

Кто бы вам что ни рассказывал про вашу исключительную женственность, кто бы вам что ни говорил о вашем жизненном предназначении, в чем бы вас ни убеждали мама, подруги, сестры, кто угодно – вы никому не поверите больше, чем мужчине. Да пусть вам хоть весь женский мир поет, что вы самая красивая на земле, но если хоть один мужчина скажет вам, что это не так, кому вы поверите больше? А тем более, если это будет ваш любимый мужчина.

Мужчины нам необходимы для того, чтобы иметь объективную оценку своей женственности. Они – наше зеркало. В них мы видим свое отражение. Мы можем на зеркало пенять сколько угодно, но это отражение нашей объективной реальности.

Если вы недовольны отражением в зеркале, то это, скорее всего, проблема не зеркала, а ваша проблема. Вы, конечно, можете зеркало сменить, но вряд ли ваше отражение в следующем зеркале кардинально изменится от этого. То же самое и во взаимоотношениях с мужчинами.

Если до сих пор к вам все время «клеятся» совсем не те мужчины, которых вы хотите, или не того уровня, о котором вы мечтаете, это значит, что проблема не в мужчинах, а именно в вас. Уровень мужчин отражает именно ваш уровень.

У вас есть, конечно, вариант поменять зеркало – поменять еще одного мужчину на 258-го. Но если вы проанализируете весь свой предыдущий опыт общения с мужчинами, вы поймете, что, ничего не меняя в себе, одной только сменой разных мужчин вы ситуацию не меняете. Вы постоянно наступаете на те же самые грабли.

И вам все время кажется, что вы находитесь в замкнутом круге. И ничего не меняется. А все потому, что не важно, какое вы меняли зеркало, если вы сами не изменили отношения к себе, к мужчинам, к деньгам, к миру, если вы себя не меняли, – вы все время будете отражаться в зеркале неизменной и все время будете недовольны отражением.

Всегда можно возразить, что зеркала тоже бывают кривые. И мы можем в них отражаться неадекватно. Это верно. Но! Зачем вы выбираете кривое зеркало? Зеркала, как и мужчины, – это ваш выбор! Выбирайте того мужчину, который способен вас отразить в правильном свете, не искажая своими собственными недостатками или заморочками.

Елена



Поняла, что надо любить себя. Тогда увидела отражение того, кто достоин меня и кого достойна я!!!

Я официально замужем, но у нас все сложно. Живем под одной крышей, есть общий ребенок, но в отношениях – просто знакомые.

Поняла, что надо любить себя. Тогда увидела отражение того, кто достоин меня и кого достойна я. Для нахождения идеального мужчины стоит понять, что надо самой себе. Следить за жестами и речью. Не забывать об особенностях зрения, слуха, речи... Главное понять, ЗАЧЕМ нужен мужчина.: –)

Узнала очень много нового, несмотря на то что давно стараюсь самоучением дойти до всего. Главное, что новое – это разница между мужским и женским восприятием. Чув-

ствовала и раньше, но не все понимала. Теперь буду внимательнее. Новое то, что мужчины на многое не обращают внимания (возраст, комплекция и т. д.).

Узнала, что такое правильная мотивация, – это очень ценно!!! Правило первых 10 секунд, что такое флирт. Самое главное – зачем МУЖЧИНА нужен. Конкретно, весомо... Конспектировала все... исписала 12 листов (всю тетрадку). Так легче и лучше запоминаю.

Как женщины выбирают мужчин?

Для того чтобы нагляднее показать, какие ошибки мы, женщины, совершаем, выбирая мужчин, лучше всего это сделать в сравнении с тем, как мы выбираем себе котов! И это неспроста. Все рассказы о женщинах, которые таки не нашли своего личного счастья, изобилуют примерами того, что в итоге «синие чулки» остаются на старости лет в окружении усато-хвостатых мяукающих любимцев.

Коты удивительно прекрасные существа, действительно в своем поведении очень напоминают поведение мужчин. Давайте рассмотрим наши взаимоотношения с мужчинами именно через эту призму.

Зачем женщины заводят кота? Задайте себе этот вопрос. Одни чисто из практических соображений – для того, чтобы ловил мышей. В хозяйстве пригодится. Пользу приносит, и ладно. Фактически на глаза не попадает, сам себя кормит, ну иногда потрется об ножку. Удовольствия, правда, никакого...

Другие из чувства жалости – подобрала, помыла, покормила, убрала за ним, опять помыла, покормила, убрала... А кот где-то шатается постоянно, приходит грязный, с порванным ухом, жалко! И опять помыла, покормила, убрала... И бросить жалко, и ухаживать надоело.

Третьи для удовольствия. Кот такой лапочка, такой мягонький, такой тепленький, такой красивенький, еще и мурлычет иногда на коленках. Правда, спит целыми днями, с дивана его не сдвинешь. Ест много и обои все попортил, зачем только завела? Ах да, он такой лапочка, такой мягонький...

Как ни странно, но очень часто женщины подходят к выбору мужчины точно так же однобоко, как к выбору кота, и в итоге получают абсолютно бесполезное существо. Что коты, что мужчины – существа сами себе на уме. Мужчины – это те же коты, которые, как говорят, гуляют сами по себе. Они существуют в своем собственном режиме и имеют вас в виду.

В этом случае все женщины совершают одну и ту же ошибку. Они придумывают себе некий идеальный образ кота. Или идеальный образ мужчины. И потом пытаются подогнать под этот образ своего мужчину. Но идеальных мужчин не бывает! Как и идеальных котов.

Но если определить, какой будет характер у кота, сложно, то с мужчинами это намного проще. У каждого человека, который вырос в определенной среде, приблизительно можно понять, какое у него воспитание, а соответственно, какие у него жизненные предпочтения. Ну, а зная, чем мужчины отличаются от женщин, будет легко понимать, чем они движимы и как с ними общаться.

Мария:



От прежней Маши практически не осталось и следа! Познакомиться с мужчиной? Легко! Быть в центре внимания в малознакомой компании? Легко! Понимать, чего я хочу от жизни? Да!

Если внутри ты не чувствуешь себя уверенно, как бы ты ни шла, как бы тебя ни украсили и какое бы платье тебе ни надели, ты не произведешь «королевское» впечатление!

Все время я думала, что совершенно нормально выгляжу, хожу, разговариваю.))) Я ошибалась! Не верила, что все мои комплексы и недостатки так явно видно! К тому же

своей неуверенностью я это только подчеркивала! Даже и вспоминать не хочу, какая я была раньше.

Я благодарна судьбе за то, что встретила такого учителя! Те знания, которые я получила, – это не банальные статьи из книг или журналов, а знания, основанные на личном опыте Аллы. Это бесценные знания, так как они работают на все 120 %, в чем я убеждаюсь каждый день и буду бережно хранить их в памяти, оттачивая мастерство!))))))

У Аллы надо учиться быть женщиной!

Как же приятно слышать комплименты в свой адрес!)))) От этого получаешь истинное удовлетворение! Готова слушать часами, какая я красивая!))) Хотя внешне я кардинально не менялась, многие утверждают, что я стала совершенно другой! От прежней Маши практически не осталось и следа! Познакомиться с мужчиной? Легко! Быть в центре внимания в малознакомой компании? Легко! Понимать, чего я хочу от жизни? Да! В голове куча идей сделать свою жизнь еще интересней!

Чем мужчины отличаются от женщин?



О разнице между мужчинами и женщинами спорить невозможно. И речь не о строении тела и физиологии. Мужчины и женщины абсолютно разные и не похожи друг на друга еще и потому что у нас абсолютно разные цели, разные желания и абсолютно разные предназначения.

Все вроде бы про это знают, но никто не понимает, как эту разницу можно применять в обычной жизни. Только лишь из-за этой разницы возникают два момента в отношениях.

- Первый – положительный, мы дополняем друг друга, помогаем друг другу и развиваемся.
- И второй – отрицательный, мы совершаем все возможные и невозможные ошибки.

Итак, давайте посмотрим, в чем же мы отличаемся от мужчин. Да фактически во всем:

1. Физиологией.
2. Логикой.
3. Зрением.
4. Образом мышления.
5. Целепостроением.
6. Стратегией достижения целей.
7. Языком (да, мужчины говорят на своем, мужском, языке).
8. Мерой ответственности.
9. Управляемостью.
10. Психологией.
11. Страхами.

12. Работой мозга.

И многими другими аспектами, о которых мы сейчас поговорим детально и подробно. Зачем это надо? Потому что именно понимание различий между мужчинами и женщинами дает нам мощную женскую власть над мужчинами. Благодаря именно этим знаниям мы, женщины, можем повелевать мужчинами и выстраивать наши и их жизни интересно и счастливо.

Логика

Первое, что отличает нас от мужчин, – это разница в нашей логике. И очень показательна эта разница видна в одном из маркетинговых исследований, которое проводили для того, чтобы определить, какая аудитория является самым лучшим потребителем товаров.

Перед мужчиной и женщиной поставили одну и ту же задачу. Нужно было зайти в торговый центр и в определенном магазине купить пару брюк. Что делает мужчина?

Он директивно заходит в торговый центр, идет в конкретный магазин и покупает там пару штанов. Тратит на это шесть минут и 3000 рублей.

Как поступаем мы, женщины? Мы методично проходим по всему торговому центру, через все магазины, мало ли, вдруг что-то очень важное забыли купить. У нас в мозгу в это время происходит еще куча других процессов – «Ой, вот это важно!», «Если я куплю эти брюки, то к ним нужна будет еще какая-то кофта», «А вот это еще нужно моему ребенку», «А муж говорил, что у него вот этого не хватает», «Ой! Какой классный галстук!», «Вот это надо запомнить и записать»... До нужного магазина мы все-таки доходим. Но тратим на это 3 часа и 26 минут, а также 8760 рублей.

В большинстве своем мы действуем таким образом не потому, что мы какие-то странные. Так устроена наша логика. Мы должны собирать как можно больше информации о внешнем мире.

У мужчин такой логики не существует. Мужчины прямолинейны. У них есть задача из точки А дойти в точку Б, и они будут выполнять эту задачу кратчайшим путем.

Мы же с вами, пока будем выполнять эту задачу, обязательно осмотрим еще все обходные пути. Как можно было бы это лучше, быстрее, интереснее, красивее, и еще заодно по дороге что-то вспомнили и еще что-то сделали.

У нас это занимает намного больше времени и больше внутренних или материальных затрат. Это самая главная база понимания нашей разницы.

Мужчины действуют только при том условии, когда вы им даете четкую задачу. Когда они понимают, что от них требуется, они совершают это действие и знают, что это действие даст определенный конечный результат.

Все остальное наше женское представление о мире им не понятно абсолютно. Это именно то, что они называют нашей женской логикой. Поэтому, когда вы входите в отношения с мужчиной, когда вы начинаете с ними общаться, вы должны помнить, что мужчины достаточно прямолинейны. Они очень простые, они изначально построены намного проще нас. Любые мужчины. Это внутреннее их состояние, это природная данность. Не важно, какой у него интеллект, кто он – физик или лирик. Эту данность невозможно изменить.

Принцип квадрата

Мы себя знаем достаточно хорошо. Мы знаем, какие у нас есть достоинства, какие недостатки. Мужчины для нас кажутся какими-то странными существами, потому что мы их не понимаем.

Почему мы их не понимаем? Потому что мы пытаемся оценить их действия, их слова с нашей, женской, точки зрения. А это абсолютно неверно. Мужчины действуют по своим законам. Во-первых, они думают по самому кратчайшему направлению, и так же по самому кратчайшему пути они совершают все свои действия.

Это называется «принцип квадрата». Если мы с вами понимаем, что есть еще какие-то зигзаги, какие-то обходные моменты или еще что-то, то у мужчин такого понятия нет. Они действуют по «принципу квадрата». Действие для мужчины – это либо идти прямо, либо повернуть налево, можно повернуть направо, очень редко мужчины отступают. То есть совершают действие назад.

Ольга

У меня в сознании все перевернулось с ног на голову в моем понимании.

Для меня раскрылась тайна как будто. Я прожила в браке 22 года и вроде бы счастлива, но я, оказывается, столько ошибок допускала!

Ирина



Изменились отношения в семье, то, что уже казалось недостижимым. Появился новый вкус к жизни.

Для меня всегда было загадкой, почему на меня реагируют вот так?! Пыталась измениться, но потраченные силы и время ничего не дали. Значит, дело не в том. Просто нет знаний и умений. Может, ошибки сидят внутри.

Нахожу ответы на очень важные вопросы.

Появилось ощущение нового пути, знаю, что надо делать. Спасибо.

После исправления ошибок появилось и новое отношение к жизни. Изменились отношения в семье, то, что уже казалось недостижимым. Появился новый вкус к жизни.

Зрение

Еще одна глобальная разница между нами и мужчинами – мы по-разному видим мир. В буквальном смысле у нас разное зрение. Оно у нас устроено по-разному. У женщин обзор зрения 180 градусов. Мужчины видят только прямо перед собой. У них не развито боковое зрение, которое есть у нас.

У нас развито периферийное зрение, оно нам дано от природы. У некоторых женщин его нет, но это, скорее, исключение, нежели чем основное правило. У мужчин периферийного зрения не существует. Они по бокам, так, как мы с вами, абсолютно ничего не видят. Именно поэтому мужчинам необходимо поворачивать голову.

Например, вспомните, пожалуйста, как ваш мужчина смотрит в холодильник. Мы с вами, когда открываем холодильник, видим сразу абсолютно все сверху донизу. Включая даже закрытые емкости с овощами.

А мужчины видят только то, что перед носом, образно говоря. Поэтому им нужно долго смотреть и буквально сканировать весь холодильник, чтобы найти там то, что они ищут. То же самое и в шкафах. Пока все не переберет, не найдет. Поэтому им проще спросить у нас, где это лежит.

Прекрасный пример понять, как работает у мужчин зрение, это посмотреть, как они водят машину. Когда мы, женщины, ведем машину, мы с вами смотрим вперед. И боковые зеркала видим сразу, автоматом.

А вспомните, как мужчина, когда идет на перестроение или на поворот. Что он делает? Он голову поворачивает, он крутит головой, чтобы заглянуть в зеркала. Как-нибудь понаблюдайте специально, как водят женщины и как водят мужчины.

И если женщина крутит головой при вождении, то только лишь по той причине, что ее так научили мужчины-инструкторы. Потому что если вы не покрутили головой, то в ухо раздавался вопль: «Почему ты не повернула голову?» Ну и из-за мертвых зон. Здесь понятно, что если мы куда-то выезжаем, то, естественно, мы голову повернем.

Еще один прекрасный пример, когда идет интересная девушка, то голова у них крутится и вылезает из окна. Мужчины нас разглядывают, как холодильник с едой. Сверху вниз или снизу вверх. Мы, идя по улице, всех мужчин успеваем рассмотреть за километр и при этом сразу замечаем, есть обручальное кольцо на пальце или нет.

Мужчины так не видят, они концентрируются только на одной женщине. Как только яркий объект попал в его тоннельное зрение, он начинает ее сканировать сверху вниз.

В следующий раз, чтобы не ревновать своего мужчину, который смотрит на какую-то женщину, нужно понимать, что он ее разглядывает не потому, что она так дико нравится, а именно потому, что он ее просто разглядывает как холодильник, все полки подряд.

Соответственно, когда вы идете по улице и мужчины начинают вас разглядывать, воспринимайте этот взгляд адекватно.

Поэтому и в ресторане лучше садиться напротив мужчины, если вы хотите, чтобы он на вас обращал внимание. Если вы видите в кино, например, что мужчина сидит у бара, а к нему сбоку подходит девушка и у них начинается общение, не верьте. Это киношная фишка. На самом деле, мужчина обязательно к вам развернется, чтобы вас рассмотреть.

Можете провести эксперимент и понаблюдать, как в баре общаются мужчины и женщины. Женщина только слегка может искоса посматривать на мужчину, ей этого достаточно. В то время как мужчине нужно полностью развернуться в сторону женщины. Иначе он ее не воспринимает.

Верона



Уже много желающих общаться. Самое главное – изменилась я сама.

Очень хотелось изменений в личной жизни. Прежде всего общения с мужчинами. Было большое желание изменить пресный вкус жизни одиночества на яркий, сочный, полноценный вкус счастливой жизни. Но получила я больше ожидаемого!

Прежде всего получила ощущение собственного достоинства, уважения к себе, любви себя. Хотя и ранее применяла техники по принятию себя, но только теперь пришли эти чувства.

Прежде я панически боялась мужчин и этот страх неосознанно маскировала под неприступность. Теперь я поняла, что только от женщины, от ее внутреннего состояния зависят ее отношения с мужчинами. Большое спасибо за такие важные эмоциональные подсказки, знакомство с миром мужчин. Было очень интересно смотреть на мир их глазами.

Я узнала, что проблема одиночества у меня в голове, вокруг много мужчин, и только я сама мешаю себе с ними общаться.

Вышла на сайты знакомств. Уже много желающих общаться. Самое главное – изменилась я сама, значит, и жизнь скоро поменяется.

Очень полезно потерявшим себя женщинам, женщинам с низкой самооценкой, одиноким и несчастным. Жизнь свою вижу радостной, наполненной событиями и интересным общением.

Движение и сохранение

В отличие от мужчин мы, женщины, стараемся сохранить все, что у нас было накоплено. Мы не разбрасываемся по жизни. Это наше внутреннее свойство – сохранение, которое идет с того самого древнего-древнего времени, когда мы сидели в пещерах, поддерживали огонь, следили за детьми и еще внимательно наблюдали, чтобы никто не ворвался в жилище.

В это время мужчины бегали по лесам за мамонтом, они искали добычу. У них была четкая задача, и, соответственно, у них было четкое действие. Откуда у них эта действенность?

Они выходили из дома и понимали – домой нужно принести еду. Если я не принесу еду, моя женщина умрет, а вместе с ней умрет все мое потомство, потухнет огонь, мне негде будет спать. И даже если я добуду мясо, как я его себе приготовлю? Поэтому у них была четкая задача – принести мясо домой.

Женщины же следили за детьми, следили за огнем и занимались собирательством. Ягоды, грибы и так далее – это всегда была женская обязанность. Поэтому у нас зрение развито по-другому. Поэтому у нас целеопределение и целепостроение по-разному происходит.

Отсюда рождается разная логика и ощущения эмоциональности и воображения. Мы целый день сидели в пещере в одиночестве, находясь сами с собой или с детьми, мы не видели действенность мира, которая происходит за пределами пещеры, и поэтому у нас очень хорошо начало развиваться воображение.

У мужчин воображение практически отсутствует. Есть исключения, которые только подтверждают это правило. Нам нужны «картинки». Мужчинам нужно описание действия. Если мы спокойно видим мир в описании эмоций, то им нужен мир именно в описании действий.

Милена

 ***Я активно общаюсь на сайтах знакомств. Мужчины САМИ СТАЛИ НА МЕНЯ СМОТРЕТЬ ЗАИНТЕРЕСОВАННО. Получаю позитив от общения.***

Как-то совсем не складывалось с мужчинами ни на сайтах знакомств, ни в реальной жизни. Нужно кардинально менять себя. Уже 3 года без отношений.

Очень хочется встряхнуться, почистить крылышки и оживить себя для мужчин. Возродить веру в мужчин. Начать знакомиться и ходить на свидания.

Нравится подача и емкость. Отмечают все: похорошела, распрямилась, сыплю комплименты чаще, даю мужчинам проявляться – открывать двери, помогать в делах. Самое удивительное – мужчины САМИ СТАЛИ НА МЕНЯ СМОТРЕТЬ ЗАИНТЕРЕСОВАННО.

Я активно общаюсь на сайтах знакомств, была на одном свидании. Получаю позитив от общения. Узнала новое про то, как быстро убрать сутулость, как ПРАВИЛЬНО ходить на каблуках.

Посоветовала бы всем замужним – встряхнуться и поймать волну яркости впечатлений, даже с давно знающим тебя мужем. Свободным – понять, что МУЖЧИНЫ

ЕСТЬ!!! И они веселые, помогающие, сексуальные, стоит только дать им разрешение с нами общаться!

Благодарю Вас, Алла, за интересный материал и любовь к себе!

Неуправляемость

Еще одно отличие, о котором женщины, возможно, даже и не подозревают. У мужчин то самое причинное место является неуправляемой частью их тела. И не потому, что они все «кобели», а в буквальном смысле этого дела. Они действительно совершенно не могут им управлять.

Вот представьте себе, что у вас на теле есть одна рука, которая вообще вас не слушается и ведет себя как попало, когда хочет и как хочет. Вот для нас, женщин, понять это очень тяжело, потому что у нас в нашем теле все подконтрольно.

У них же то самое важное место живет реально своей собственной жизнью. Он может начать действовать по своему усмотрению или, наоборот, отказаться от процесса действия по своему собственному усмотрению.

Поэтому мужчины с ним разговаривают на полном серьезе. Нам, женщинам, этого не понять, как мы можем со своей частью тела реально общаться? При этом мужчине абсолютно непонятно, как мы можем общаться с кухонным комбайном или с какой-то техникой на кухне.

Иногда у мужчины так происходит, что его товарищ сам по себе вдруг начинает действовать, причем в это время не было никакого повода. Парень вообще мог думать о физике или математике в эту секунду. Поэтому, пожалуйста, когда вы вдруг это видите, вы не должны пугаться.

Потому что часто бывает, что, находясь рядом с посторонним мужчиной, вы замечаете вдруг у него это состояние, а мы все замечаем, зрение у нас так устроено, вы воспринимаете это на свой счет и начинаете истерически кричать на него. А он сам не знает, как это случилось. Он вас вообще не видел, он о математике думал в этот момент. Но он понимает, что сейчас попал в какое-то жесткое совершенно состояние, и при этом его вины здесь никакой нет.

Юлия



Мечтаю ловить на себе восхищенные взгляды мужчин.

Я безумно хочу изменить свою жизнь на 180 градусов. Стать более уверенной, потому что моя самооценка за последние полгода упала ниже плинтуса. Десятки прочитанных книг, работа с психологом и всевозможные тренинги не принесли результата.

Да, я уже не та, что была 5 лет назад. Стала женственной, сексуальной, но рядом со мной не те мужчины – маменькины сынки и женатые, а хочется настоящего мужчину на главную роль в моей жизни.

Хочу стать КОРОЛЕВОЙ, чтобы рядом появился КОРОЛЬ. Готова на все, потому что дальше так не могу... Я не о такой жизни мечтала.

А мечтала и мечтаю ловить на себе восхищенные взгляды мужчин и женщин. Слышать комплименты в свой адрес. Стать притягательной и успешной личностью, наслаждаться собой и своей жизнью. Быть в гармонии с собой и миром. Любить и быть

любимой. Выйти замуж за достойного мужчину в течение года и осуществить все свои желания.

На разных языках

И самое главное – мы говорим с мужчинами на разных языках. Потому что изначально женщины общались в своем круге, мужчины общались в своем круге. На охоте сильно не поговоришь, поэтому речь мужчины в основном всегда емкая, краткая и очень по существу и конкретно.

В чем же различия между нашим женским языком и мужским?! Что же входит в нашу разговорную речь, которую понимаем мы с вами и которую не понимают мужчины? 80 % из того, что рассказывают женщины друг другу, мужчины понимают неправильно.

Наша речь изобилует намеками

Для мужчин совершенно непонятно, когда вы им о чем-то намекаете. Они не понимают, что вы имеете в виду. Если вы мужчине скажете, что вам понравилась вон та шубка на девушке, он с вами или согласится, если девушка в шубке ему понравится, или не согласится, если девушка не понравится. Но совершенно не примет вашу оценку как руководство к действию – к покупке такой шубки.

У нас очень много эмоций

Наша речь полна эмоционального окраса. Мы очень любим приукрашивать все, что возможно и что невозможно. У мужчин эмоциональные рамки намного уже, чем у женщин. Им просто не дано понять, а соответственно, посочувствовать вам в той мере, в которой вам бы хотелось.

Например, слово «заботливый» что для мужчины означает? Заботливый – это значит зарабатывающий. Зарабатывать, обеспечивать, ходить на работу. С женской точки зрения это означает – пожалеть, поинтересоваться, как дела, посочувствовать, успокоить.

Поэтому не стоит их обвинять в сухости или равнодушии. Просто попросите их сделать что-то конкретное, что бы вас успокоило, если вам это очень важно в данный момент. Например, попросите крепко вас обнять.

Для мужчин важны факты

Мужчины любят говорить по фактам, они в нашем эмоциональном бреду абсолютно ничего не понимают. Как только вы начинаете опять же прилагательными раскрывать свои эмоции, считайте, в эту секунду вы мужчину потеряли.

Мужчины понимают только факты, из всего нашего, как для них это звучит, словесного мусора им нужно знать буквально одно предложение. Им важно знать, что произошло здесь и сейчас.

Например, вы приходите и говорите: «Ты представляешь, какой ужас, не могу поверить, что так вообще можно поступить, это же надо было быть такой...», все, мужчину вы потеряли в эту секунду. Эмоции мужчины не слышат, вы это должны знать.

Для мужчин разговор – это активное действие

Это значит, что для того чтобы поговорить, им нужно приложить огромное количество усилий. Поэтому они предпочитают слушать. И если им интересно – они будут отвечать, если им не интересно, то у них в глазах наступает такая полная космическая пустота.

Наверняка вы с таким сталкивались, когда вы что-то долго и эмоционально рассказываете, а мужчина в это время уходит в то прекрасное место под названием «ничего» и там себе прекрасенько сидит. Это еще одно отличие между мужчинами и женщинами – уникальное от природы – вообще не думать.

Для нас, для женщин, это непонятно, у нас мыслительный процесс идет 24 часа в сутки. У мужчин же есть уникальная природная способность не думать вообще. У них останавливается поток мыслей, они это называют «залипать» или еще как-то. Когда вы видите эту тишину в глазах...

И как они это используют? Они это используют для того, чтобы перезарядиться. Поэтому они ненавидят наш вопрос: «О чем ты сейчас думаешь?», потому что они ни о чем не думают в этот момент. И объяснять нам, как так можно, им не интересно.

Чем изобилует мужская речь?

Они очень прямолинейны. Они очень любят в своей речи использовать какие-то цифры. Женщина бы сказала, «Несколько раз», мужчина, скорее, скажет конкретно: «Три раза, четыре раза или пять раз».

Они любят демонстрировать результат. «Я сделал то-то (совершил некие действия), и результат был таким». Они очень любят рассказывать, какие средства при этом были использованы. У них идет подробное, детальное описание некой ситуации. Поэтому, если вы хотите донести до мужчины какую-то мысль, используйте глаголы.

Наши женские эмоциональные разговоры мужчины игнорируют. Они считают их пустыми и ничего не стоящими. Потому что не несут никакой полезности, по крайней мере для них, мужчин. Честно говоря, чаще всего для нас они тоже никакой полезности не несут, но нам нужно периодически выговариваться. Мы это воспринимаем как полезность, но им этого не понять.

Как разговаривать с мужчинами?

Как и о чем с ними разговаривать, чтобы не совершать ошибку и не выливать на них весь свой эмоциональный поток?

На самом деле говорить с мужчинами можно о чем угодно. Но в основном о том, что интересно вам обоим. Поэтому лучше говорить о том, как он видит мир. То есть своей эмоциональностью вы окрашиваете те факты, о которых ему интересно говорить. Например, о его желаниях, какие у него таланты, в каких путешествиях он уже был и куда бы хотел еще поехать, что он любит...

У них практически отсутствует эмоциональный фон. И ими двигают инстинкты размножения. Если есть в разговоре какой-то подтекст, какая-то двойственность, то они очень быстро реагируют на этот подтекст. И еще в разговоре они все время боятся проиграть, поэтому очень редко мужчина в споре сдается. Примеров тому полно.

Мы очень многословны

В нашей речи очень много неопределенности: «когда-то», «где-то там». Мы очень многословны. Мы достаточно коварны. Внутри нас заложен инстинкт поиска, обидчивость и плюс такая вещь, как ПМС. Он тоже оказывает влияние на наше языковое продуцирование.

Речевой аппарат у нас совершенно по-другому устроен. Мы можем говорить долго, много и почти без остановки. Мужчин-болтунов мало. Это либо профессионально натренированные мужчины, и это часть их работы, либо это очень редкий дар, который опять же подтверждает правило.

В большинстве своем дома это тихие люди, которые хотят наконец зашить свой рот и вообще ничего не говорить. Мужчины обожают находиться в тишине – запомните это раз и навсегда. Для мужчины лучшая музыка – это тишина.

Также геи очень болтливые, мы их сразу отличаем от всех остальных, и нам это не нравится. Потому что первое, что мы понимаем, – они похожи на нас, они очень болтливые.

Быстрая речь

Мужчины очень не любят быструю речь, потому что у них головной мозг это не воспринимает. Они говорят коротко и по существу. И когда женщина не понимает, что именно хотел мужчина этим сказать, их это, мягко говоря, расстраивает. Потому что для них это все равно, что со столом разговаривать. Для них процесс говорения – это процесс обмена информацией. Получается, что информацию должны сразу воспринимать.

Высокий голос и громкая речь

Также вы должны знать, высокий голос и громкая речь вызывает у мужчин дикое раздражение. Поэтому, если хотите что-то важное сказать, лучше скажите это тихо. Вот громко они не будут слышать, скажите тихо – он вас услышит. Но желательно, чтобы вы попали в его поле зрения и он увидел, что у вас губы шевелятся.

Тогда он будет понимать, что вы что-то сказали, а он вас не услышал. Но если женщина говорит быстро, да еще и громко, все, затык 100 %.

Для мужчин есть такой типаж, как трындычиха. Это женщины, которые говорят очень высоко и очень быстро, речь как пулеметная очередь. Не важно, молоденькие или не очень, абсолютно не важно. Но это для мужчины самый страшный типаж. Потому что они ничего не понимают в эту секунду.

Высокий голос они не воспринимают вообще. Для них высокий голос, как они это называют, пытка ультразвуком. У них тут же совершенно отключается мозговая активность, и они перестают слышать.

Светлана

Я приняла решение, что стану настоящей Принцессой, в 7 лет. С тех самых пор я сознательно к этому шла: работала над собой – развивала, шлифовала, «облагораживала» свое тело, ум, душу, манеры; приобретала необходимые знания, навыки, умения и т. д. Благо что (спасибо генетике) работа эта была очень легкой и приятной.

В 26 лет я практически стала настоящей Принцессой, чуть было не выйдя замуж за настоящего Принца крови, но по ряду причин передумала, не стерпелось – не слюбилось.

После этого было много других красивых историй. Не совсем красивые тоже были, из-за них-то я и взяла «тайм-аут» в личной жизни. Сейчас пришло время завершить этот этап, начать новый – вспомнить, как это, когда за моим вниманием выстраиваются в очередь сильные мира сего.

Мозг у нас работает совершенно по-разному

Вполне очевидно и неоспоримо, что женщина и мужчина совершенно разные. И если разницу во внешности легко объяснить тем, что у нас совершенно разное строение тел, то вот разницу в поведении или мышлении уже будет сложнее объяснить, поскольку мозги вроде бы ничем не отличаются.

Но тем не менее это так. Наши мозги действительно работают по-разному. И отсюда разница в логике, мышлении и поведении.

Образно говоря, мужчины и женщины разговаривают на разных языках. И если не знать иностранный язык противоположного пола, то невозможно добиться и взаимопонимания, а соответственно, и выстроить доверительные и глубокие отношения.

Хорошо, если у вас есть чувство юмора, вам будет проще в таких, например, ситуациях, как: «Попросила мужа взять из пакета картошку и почистить половину. А он каждую картошку из пакета почистил наполовину».

Но, как правило, даже при наличии чувства юмора вы не сможете жить всю жизнь с человеком, которого не понимаете.

Примеров тому миллион и маленькая тележка. Вспомните любую свою размолвку с любимым. Почему поссорились? Не нашли общего языка. Вы сказали ему одно, он понял другое, вы сделали вывод третий, он развернулся и больше не стал выяснять, что к чему, вы обиделись...

А все почему? Только лишь из-за разницы восприятия и обработки информации. Потому что не только строение тел разные у мужчин и у женщин, но и «строение мозгов» у нас разное.

Мой друг Алан Пиз рассказывал, что они проводили исследование того, как реагирует мозг у мужчин и женщин в различных ситуациях. В женском мозгу одновременно работает какое-то бесконечное количество процессов. У нас прямо светомузыка, как ночной город, как Москва.

А у мужчин, когда мозг работает, прямо деревня Гадюкино – три огонька.

Поэтому нужно понимать, мы с вами, женщины, можем совершить как минимум 5 или 6 действий одновременно. Мы с вами спокойно так себе стираем, готовим, ребенка держим, телевизор смотрим и еще можем по телефону поболтать в эту секунду.

Мужчины, максимальное количество действий, которые могут одновременно выполнять, – это два. Вообще нормально только одно. Почему они так гордятся своим несчастным Юлием Цезарем? Потому что у них один такой на всю жизнь был, а мы с вами все такие, нас изначально так природа сделала.

Всем известно, что левое и правое полушарие мозга отвечают за разные функции в организме. Левое отвечает за логику и мышление, а правое – за эмоции, чувства и восприятие.

Биологически так устроено, что у мужчин практически никогда оба полушария не работают с одинаковой интенсивностью одновременно. То есть, если мужчина думает, размышляет над какой-нибудь проблемой, его чувства или эмоции далеко от него в этот момент.

Например, ребенок заболел, и женщина рвет и мечет. Она носится с ним на руках, пытается напичкать его таблетками, делает чай, звонит маме за советом и обвиняет мужа в бесчувственности.

В то время как он сидит в кресле и не выражает никакого огорчения. А он в этот момент просто продумывает, как вызвать врача на дом или отвезти ребенка в больницу при необходимости.

Или, наоборот, если мужчина поддался чувствам, если его одолевают эмоции, в его действиях вы не найдете логики. В этот момент он может спустить все свое состояние, написать шедевральную музыку или картину, пуститься во все тяжкие, постелить свою жизнь под ноги любимой.

И женщины этого тоже не понимают. Как можно быть таким недалёковидным, где были твои мозги, чем ты думал? Ясно чем...

В отличие от мужчин у женщин оба полушария работают одновременно. Поэтому, даже когда женщина полностью поддается чувствам, у нее в мозгу будет звучать колокольчик, предупреждающий о последствиях.

В то время как, решая серьезную проблему, женщине невозможно включить холодный расчет и исключить влияние эмоций. Она обязательно будет испытывать при этом какие-либо чувства. И именно поэтому ей очень трудно бывает принимать решения и делать окончательный выбор.

Зная все эти отличия, мужчина и женщина могут прекрасно общаться вместе, дополняя свои слабые стороны сильными сторонами друг друга.

Природа создала мужчин и женщин идеально подходящими не только физиологически, но и психологически. Нужно только научиться понимать друг друга, выучить язык противоположного пола и разговаривать на одном языке гармонии, чтобы построить глубокие и долговременные взаимоотношения.

Ольга



Изменила свое отношение к мужчинам. Получила и получаю комплименты от мужчин и от женщин, заметны изменения в отношениях к своей жизни – стала больше любить и ценить себя, увереннее вести себя, осталось меньше страхов в жизни и много разных мелочей, которые радуют и украшают мою жизнь.

Нуждалась в практических советах и знаниях о том, как правильно познакомиться с мужчиной и как создавать и поддерживать с ним гармоничные отношения.

Время уходит, а в жизни если что и меняется, то только в худшую сторону. Откладывать дальше некуда.

Все гениальное просто! После того как до меня дошла мысль, что к любому мужчине надо относиться как к другу, интересоваться искренне его жизнью и его интересами. Не забывая, что мы – Королевы. Общаться, наслаждаясь жизнью.

Изменила свое отношение к мужчинам. Получила и получаю комплименты от мужчин и от женщин, заметны изменения в отношениях к своей жизни – стала больше любить и ценить себя, увереннее вести себя, осталось меньше страхов в жизни и много разных мелочей, которые радуют и украшают мою жизнь. Внимательно слежу за своей осанкой. Хожу медленно и красиво. Упражнения делаю, но надо бы чаще.

С недавнего времени мужчины вокруг меня стали больше обращать на меня внимание. Изменилось их отношение ко мне, моим словам и просьбам. Укрепилось желание еще больше работать над собой, получая от этого большое удовольствие.

Я стала более женственной, спокойной и уверенной в себе. Совсем по-другому смотрю на мужчин и их поступки, с пониманием и участием. Стараюсь разговаривать с мужчинами на мужском языке. Получаю в ответ добрые поступки по отношению к себе, удовольствие от общения и комплименты.

Люди замечают мои изменения, делают комплименты. Очень приятно!

Моя жизнь с каждым днем становится все лучше и лучше. И я знаю, все будет, как я захочу!

Это нужно каждой женщине, которая хочет быть счастливой, радостной и богатой.

Различия в психологии

Но и, соответственно, самое главное – это психологическое состояние. Я сейчас опять переведу своего любимого Энтони Робинса, когда он говорил: «Самое главное отличие между мужчиной и женщиной – это то, что женщина любит из любого маленького действия раздуть огромную нереальную проблему».

Мы очень любим делать из мухи слона, это прямо наша аксиома. У мужчин наоборот, они любят любую большую проблему для себя сделать максимально незаметной, сделать вид, что ее вообще не существует. Поэтому они не понимают наших проблем.

Но что интересно, мы тоже не понимаем их проблемы. Отсюда и начинается полное 100 %-ное тотальное недопонимание. У них нет проблем, ничего, мы умеем их им создавать.

Это то, что мужчины называют нашей женской логикой, которую им понять абсолютно не дано. При этом мы, женщины, понимаем друг друга прекрасно, для нас все логично, все построено.

Наталья



Я проанализировала свои ошибки и извлекла уроки... Самый главный урок – всегда любить, уважать и ценить прежде всего себя и не предавать себя.

Я выросла в благополучной семье, с достатком и в любви. Любила читать хорошую классическую литературу, это привило мне высокие общечеловеческие и моральные ценности. А также много идеалов и полное незнание реальной действительности.

И, естественно, жизнь начала учить. Было много тяжелых ситуаций еще в школе, в том возрасте, когда легко можно сломаться, но я выстояла и даже победила, стала очень уважаемой и авторитетной.

Много в моей жизни было трудных и страшных ситуаций. Все это было сопряжено с большими трудностями, встрясками и сложностями. И мой характер стал жестким и авторитарным. При этом внешняя женственность была и есть ярко выраженная.

Всегда за собой тщательно и с любовью ухаживала: макияж, прическа, маникюр и педикюр, наряды, каблочки, красивое белье, ароматы. В этой части любовь к себе безгранична.

После 26 лет замужества – развод. Сложно, обидно, неприятно. Я поняла, что надо развивать свою внутреннюю женственность.

Познакомилась с успешным и статусным мужчиной. Стали встречаться, хотел жениться. Но однажды проявила свою авторитарность, и мы расстались.

Я снова начала работать над собой, усиливая свою женственность. Спустя 8 месяцев я встретила другого мужчину. Он был моложе меня, успешный, москвич. Любовь взаимная, страсть, отношения были сложные, как в бразильском сериале. Эти отношения многому меня научили: я стала более женственной, сексуальной, прощающей и принимающей. Но в какой-то момент я поняла, что слишком прогибаюсь, уступаю свои границы. И в результате он ушел.

Я проанализировала свои ошибки и извлекла уроки... Самый главный урок – всегда любить, уважать и ценить прежде всего себя и не предавать себя.

Я хочу и буду счастлива, любима и успешна! Я так хочу, так и будет!

Мужские страхи

Так же, как и у нас, женщин, у мужчин есть много комплексов. Но несмотря на то что некоторые из них пересекаются, их страхи очень сильно отличаются от наших.

Чего же они боятся?

1. Они безумно боятся, что что-то случится с их первородным местом.

Что это место у них вдруг перестанет работать – это их самый главный страх. Для мужчины нет ничего страшнее, если он не сможет быть по-мужски состоятелен.

2. Они страшно боятся, что женщина им откажет.

В чем бы то ни было. Особенно они боятся получить отказ в уничижительной форме. Да и любой отказ бьет по их самолюбию. Поэтому они предпочитают даже не нарываться. Им проще не совершать вообще никакого действия, чем подвергнуть себя отказу (читать – унижению). Поэтому не ждите, пока мужчина сделает к вам первый шаг. Если он вам интересен, дайте ему это понять, чтобы избавить его от страха быть отвергнутым.

3. Мужчины очень боятся быть смешными и нелепыми.

Боятся, что кто-то их начнет высмеивать. И не важно, по какой причине. Поэтому всегда в разговоре с мужчинами будьте очень аккуратны. Высмеивать мужчину нельзя. Вы его сразу потеряете на всю жизнь, потому что в эти моменты он себя чувствует ничтожеством. Мужчина боится быть слабым как физически, так и морально.

4. Мужчина бесконечно боится влюбиться.

Если вы надеетесь, что на свете бродят мужчины, которые думают так же, как и женщины: «Как же я хочу наконец найти ту самую единственную и неповторимую, в которой хочу раствориться и все для нее делать», вы очень сильно и глубоко заблуждаетесь.

Мужчины боятся любви, потому что они боятся быть зависимыми. То есть они боятся потерять свою свободу. Брака они боятся именно по этой же причине.

Если у вас есть уже отношения с женщиной, с которой вы хотите связать свою судьбу, за которого вы хотите выйти замуж, особенно если вы с ним уже проживаете совместно, в 90 % случаев он сам вам никогда не сделает предложения. Для того чтобы мужчина предложил вам выйти за него замуж, вы должны сами совершить определенные действия.

Исключением бывают лишь те случаи, когда у них возникает другой страх. Страх вас потерять. Страх того, что, если он сейчас не совершит эти действия, если не сделает вам предложение, вы уйдете к кому-то другому, и он останется один. Страх того, что он упустит свой шанс в жизни.

Именно вот это внутреннее ощущение, что они сейчас могут что-то упустить, подбрасывает мужчин к совершению этого шага – идти и делать вам предложение.

5. Самое последнее – это страх одиночества.

Как бы это странно ни прозвучало после того, что они боятся любви и брака, они ровно так же боятся одиночества. Но происходит это уже в возрасте у закоренелых холостяков, у людей, которые не женились в молодости.

Мужчины намного больше, чем женщины, зависимы от социального мнения, от социального представления. И в определенном возрасте, если мужчина не женат, если у него нет семьи, это осуждается обществом. Это значит, что мужчина в чем-то не преуспел, его не считают успешным. И именно это заставляет мужчину искать очертя голову себе жену.

Исходя из всех вышеперечисленных отличий мужчин от женщин и всех мужских страхов, я вывела законы, которым необходимо следовать, для того чтобы разговаривать с мужчиной на одном с ним языке.

Ольга



Получила отличные знания мужской психологии, интересных работающих техник и методик. В результате появилась уверенность в себе, ощущение движения жизни, энергетический подъем.

Выросла в среднестатистической советской семье. В детстве я легко добивалась успехов в учебе, хореографии, гимнастике и рукоделии. Все давалось легко благодаря своему усердию и любви к тому, чем я занималась, а я это все очень любила. До подросткового периода очень дружна была как с девчонками, так и с мальчишками. Будучи подростком, приобрела кучу комплексов, с которыми жила по сей день. Отношения с мужчинами складываются неоднозначно – я им нравлюсь. НО. Не те мужчины, не те отношения, не то и не это... Ждала, когда прекрасный принц вызовет меня из башни и сделает счастливой. Да, это попытки уйти от действительности, вернуться в детство, где все так безоблачно и красиво. Была полная неразбериха в отношениях как с мужчинами, с окружающими людьми, так и с самой собой.

Узнала, что мужчины есть и они другие, такие, какие они есть. Окружающие видят меня не такой, какая я есть, – посмотрела на себя со стороны. Почти вся предложенная информация для меня новая, либо очевидные вещи представлены с иной точки зрения.

В результате появилась уверенность в себе, ощущение движения жизни, энергетический подъем. Я научилась ЧУВСТВОВАТЬ благодарность. Осознала, что мужчины совершенно другие создания, нежели я их представляла себе ранее, что они есть, их много. Научилась видеть в мужчинах мужчин (а не просто «человеков»: сотрудников, друзей и т. п.). С удовольствием делаю комплименты мужчинам. Получаю комплименты от мужчин по поводу своей внешности (что безумно приятно!). Осознала, что окружающие меня видят не такой, какой вижу себя я, поэтому буду над этим усердно работать, в том числе отрабатывать походку, жесты, мимику. Стала УВЕРЕННОЙ в собственной привлекательности, своих способностях, и что важно для меня – я стала успевать больше, чем ранее. Поняла, насколько приятно и легко быть ЖЕНЩИНОЙ и лучше БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ. Снова надела каблук. Сделала несколько «открытий» в самой себе, касающихся своего характера, внешности, привычек, способностей. Пересмотрела свои взгляды на отношения между мужчинами и женщинами, перестала искать «мужа» и т. п. Получила отличные знания мужской психологии, интересных работающих техник и методик.

Законы общения с мужчинами

- Мужчины не слышат женщину больше двух минут. Вы должны запомнить раз и навсегда – мужчины устроены так природой, что они не воспринимают женский разговор больше двух минут подряд. Четко помните, лимит две минуты, а дальше он вас потерял.
- Задавайте вопросы, уточняйте каждый раз, переспрашивайте его: «Я правильно тебя поняла? Ты это имел в виду?» То есть у него постоянно должно внимание возвращаться к вам.
- Делайте паузы.
- Если у вас очень высокий голос, постарайтесь, чтобы он у вас был ниже, потому что мужское ухо не переносит высокой частоты. Женщина пищащая, верещащая для него самый страшный ад. Это женщина, которая его пытается ультразвуком.
- Не тараторьте.
- Когда вы разговариваете с мужчиной, обязательно смотрите ему в лицо. Это не значит, что надо смотреть прямо в глаза, в зрачки, но у вас все равно взгляд должен находиться в районе его лица. Он должен понимать, что вы в нем заинтересованы и расположены к общению с ним.
- И самое главное, никогда в разговоре не сравнивайте его с другим мужчиной. Даже если это ваш папа, брат или самый лучший друг.

Ольга

Поиск мужчины – это работа!

Мне понравилась система описания мужчин – это те же клиенты в любом бизнесе. То есть важно знать описание своей целевой аудитории – чего хотят, чего могут, какие страхи, что на них может повлиять, что их выводит в ступор и когда их можно брать тепленькими. Показываем хвост, вкусности, но чтобы их получить, нужно вложиться и т. д. Что поиск мужчины – это работа!!!

Что меня поразило:

То, что мужики – коты!

Что происходит целчок, когда решают, что это его женщина.

Что женщины должны делать первые шаги (я ж первого мужа тоже сама спровоцировала на брак).

Что мужики не забывают себе голову низкой самооценкой!

Что мы можем понять мужскую логику, а они нет.

Людмила

 *Мужчины двери в метро открывают, головы вытягивают на всех перекрестках. Теперь действительно я способна закрутить роман! Я поймала нужную волну!*

Я хочу уметь выстраивать отношения с достойным мужчиной. Я привлекаю в свою жизнь интересных, достойных и статусных мужчин. Я вижу, что я им интересна. Они

общаются со мной. Я могу привлечь внимание мужчины и затем не знаю, что делать дальше. Как показать, что он мне интересен? Что делать, как себя вести, чтобы отношения развивались? Что надо делать, чтобы он пригласил меня на свидание? Чтобы подошел. Как дать свое разрешение на выстраивание взаимоотношений?

Новым для меня было многое. Психология мужчин – очень важная тема. А именно в формировании правильного образа желаемого мужчины, манере общения с мужчинами в реальной жизни. Я с этой точки зрения все обиды не рассматривала. Думала, что причина во мне. Я очень изменилась. Стало легко от этого понимания. Мужчины двери в метро открывают, головы вытягивают на всех перекрестках. Все нравится! И теперь действительно я способна закрутить роман! Я поймала нужную волну!

Почему мужчины врут?

Очень часто можно услышать этот вопрос от женщин.

- Почему они при знакомстве скрывают, что женаты?
- Почему сказал, что задержался на работе, а сам ходил с друзьями на боулинг?
- Почему вместо того, чтобы признаться, что забыл купить молоко сказал что его не было в супермаркете?
- Почему, почему, почему...

Да все очень просто. Мужчины тоже люди. Не станете же вы утверждать, что женщины не врут? Все врут. При необходимости. В той или иной степени. Во благо или спасение. Корысти ради или во избежание.

Так устроена человеческая психика. Вранье по сути связано с инстинктом самосохранения. Тема вранья и обмана поднималась испокон веков. И доселе изучается разными науками.

Мы не будем рассматривать патологические отклонения, когда некоторые люди врут просто так. Просто потому, что они испытывают к вранью непреодолимую тягу. Этим занимается психиатрия.

Это болезнь, и она сама не проходит. Мало того, она с трудом поддается коррекции, как со стороны самого больного, так и со стороны близких. В таких случаях нужно или обращаться за помощью к специалистам – врачам, или, если это раздражает, прекращать отношения.

Поэтому сложные клинические случаи мы рассматривать не будем, а вот о том, почему мужчины порой привирают, мы, конечно же, рассмотрим.

Родом из детства

В основном привычка лгать формируется в детстве. Ребенок нечаянно разбил чашку и по опыту знает, что на него обязательно накричат и обвинят в безрукости, что ему остается?

Ему страшно, и он придумывает виновницу – кошку или в недоумении пожимает плечами и утверждает, что чашку не трогал. Это **ложь, как средство защиты от наказания.**

Если родители скупы на похвалы своего чада и, боясь его разбаловать, делают только замечания и в то же время нахваляют соседского мальчика, ставя его в пример, что остается ребенку?

Ему обидно, и он начинает врать окружающим, приписывая себе выдуманные качества, чтобы почувствовать себя достойным восхищения. Это **ложь, как средство быть лучше для привлечения к себе внимания.**

Если родители запрещают ребенку играть в компьютерные игры, ссылаясь на то, что он и так не успевает делать домашки, постоянно опаздывает в музыкалку, не вымыл посуду, получил замечание тренера по футболу, но при этом разрешают целыми днями играть во время болезни, что делает ребенок?

Ему очень хочется поиграть, и он придумывает себе простуду или боль в животе. Это **ложь, как средство получения желаемого.**

Единственная причина мужского вранья

Как все мы прекрасно знаем, в каждом взрослом живет ребенок. И вместе с нами растут и наши игрушки. Мужчины меняют детские машинки на настоящие машины. Женщины обзаводятся детьми вместо кукол.

Ну а детские привычки врать? Они могут трансформироваться во взрослые, а могут и вообще не проявляться, если исчезают причины, их вызывающие.

Вы будете удивлены, но мужчинам врать изначально не свойственно. Для женщин это более природно. Почему?

Потому что мужчинам сложно что-либо придумывать, у них не существует такого богатого воображения, как у женщин. Им проще и легче сказать правду.

Существует только одна ситуация, в которой мужчины начинают обманывать. И это ситуация, когда мужчина боится. Если у него есть какой-то страх, то тогда мужчина может соврать. Он тогда возвращается во времена своего детства и понимает, что этот прием сейчас может сработать.

Поэтому в тех ситуациях, когда вы уверены, что мужчина вас обманывает, подумайте, что его так напугало? Чего он испугался в этот момент?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.