



**А У ТЕБЯ
НЕТ
ТАКОЙ
ШТУЧКИ?**

КОРМА ДЛЯ КОШЕК

ИРИНА ШИШИГИНА

- Основы сбалансированного кормления кошек
- Достоинства и недостатки различных видов кормов
- Как выбрать корм? Взгляд на проблему
- Кто есть кто на рынке кормов



bhy®

Ирина Шишигина

КОРМА ДЛЯ КОШЕК

Санкт-Петербург
«БХВ-Петербург»
2005

УДК 59.006
ББК 46.73
Ш55

Шишигина И. А.

Ш55 Корма для кошек. — СПб.:
БХВ-Петербург, 2005. — 64 с.: ил.

ISBN 5-94157-800-8

Как правильно кормить кошек? Какое питание предпочтительней для вашего любимца? Ответы на эти и другие вопросы вы получите на страницах брошюры. Здесь также приведены рекомендации по кормлению животных в зависимости от их возраста, условий содержания и физиологического состояния, дан выборочный анализ кормов промышленного производства.

Для широкого круга читателей

УДК 59.006

ББК 46.73

Группа подготовки издания:

Руководитель проекта	<i>Ирина Смирнова</i>
Редактор	<i>Татьяна Лапина</i>
Компьютерная верстка	<i>Игоря Шишигина</i>
Корректор	<i>Наталья Першакова</i>
Дизайн серии	<i>Инны Тачиной</i>
Оформление обложки	<i>Игоря Цырульниковой</i>

Лицензия ИД № 02429 от 24.07.00. Подписано в печать 25.01.09.

Формат 70×100^{1/32}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 2,58.

Тираж 5000 экз. Заказ №

“БХВ-Петербург”, 194354, Санкт-Петербург, ул. Есенина, 5Б.

Санитарно-эпидемиологическое заключение на продукцию

№ 77.99.02.953.Д.006421.11.04 от 11.11.2004 г.

выдано Федеральной службой по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека.

Отпечатано с готовых диапозитивов

в ГУП РК “Республиканская типография им. П. Ф. Анохина”
185005, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Правды, 4

ISBN 5-94157-800-8

© Шишигина И. А., 2005

© Оформление, издательство “БХВ-Петербург”, 2005

Оглавление

Введение	5
Вокруг да около “штучек”	6
Некоторые особенности кошек	6
Какая “штучка” мне нужна?	8
Основы сбалансированного питания кошки	8
Натуральные корма	22
Сухие корма	27
Консервированные корма	37
Стоимость промышленных кормов	40
Современные “штучки” и “штуковины”	42
Корма на любой вкус	42
Диетические корма	55
Пищевые добавки для кошек	57
Кто есть кто на рынке кормов	60
Заключение	63
Список источников	64

“...Ты навсегда в ответе за тех, кого приручил...”

Антуан де Сент-Экзюпери

Введение

Если вы взяли в руки эту брошюру, значит, вы любите кошек и интересуетесь проблемами их питания.

Для поддержания хорошего здоровья и долголетия кошкам необходимы соответствующее кормление и уход. Внимательный владелец, конечно, позаботится о сбалансированном меню для своих подопечных, которые, сохранив природные инстинкты, тем не менее, питаются лишь той пищей, которую предлагают им хозяева. Поэтому для того, чтобы кормить своих любимцев правильно, хозяевам необходимы знания о потребностях кошек в зависимости от их физиологического состояния и возраста.

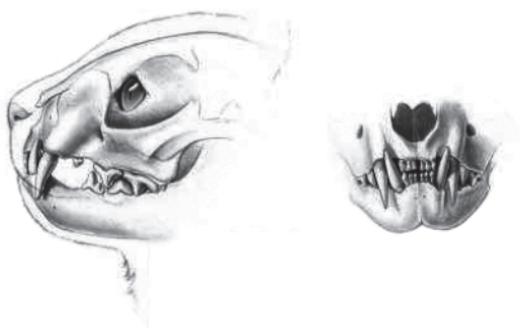


Вокруг да около “штучек”

Некоторые особенности кошек

Кошки, как и их близкие родственники — львы, тигры и гепарды, по физиологии и типу поведения относятся к отряду хищников. В природе все они удовлетворяют свои потребности в еде, охотясь на травоядных. Поэтому “идеальным меню” для кошки является мышь или птичка. Пойманную добычу можно сравнить с полуфабрикатом, в состав которого входит более 60 различных веществ, минералов и витаминов. Каждый из этих компонентов играет важную роль в кошачьем рационе.

У представителей семейства кошачьих пищеварительная система имеет ограниченный набор ферментов и, соответственно, ограниченную способность переваривать растительную пищу. Кишечник у кошки сильно укорочен. В организме



*Зубы кошки
предназначены больше
для разрывания пищи
на куски, чем для
пережевывания*

животного не синтезируются некоторые аминокислоты и витамины, необходимые для жизнедеятельности, поэтому они обязательно должны присутствовать в каждодневном рационе.

Анатомические особенности строения кошачьей морды подтверждают факт ее принадлежности к плотоядным. Челюсти и зубы кошки предназначены больше для разрывания пищи на куски, чем для пережевывания. Кроме того, у кошек значительно больше вкусовых рецепторов, чем у собак. Поэтому одной из особенностей является повышенная разборчивость в еде.



Между прочим

Принято считать, что современные домашние кошки (*Felis domesticus*) произошли от африканской дикой кошки (*Felis Lubica*), обитавшей в пустынных районах на севере континента. Скорее всего, одомашнивание кошки произошло вместе с возникновением земледелия примерно 10–12 тысячелетий назад. Люди сразу же оценили выдающиеся способности этого животного по уничтожению мышей и крыс. “Сколько продовольствия спасли, сколько эпидемий предупредили” — пишет Американская энциклопедия об этих удивительных животных.

Сейчас на земном шаре живет больше 400 млн кошек. На первом месте по количеству кошек США — 55 млн, на втором месте Индонезия — 30 млн. В России по разным оценкам проживает от 15 до 20 млн кошек. В Европе на первом месте стоит Франция — 8 млн, затем Англия — 5 млн, в Германии насчитывается больше 4 млн кошек. Самая большая “плотность кошек” в Австралии: на 10 жителей приходится 9 животных.

Какая “штучка” мне нужна?

Основы сбалансированного питания кошки

Что такое “сбалансированный рацион”? Цифры и факты

Разработкой и созданием рациона питания кошек занимаются крупные институты, лаборатории и исследовательские центры. Несмотря на большие достижения последних лет, некоторые вопросы до сих пор остаются открытыми и являются предметом изучения ветеринаров и диетологов. Но все сходятся в едином мнении — кошке необходим так называемый **сбалансированный рацион**, который, во-первых, обеспечивает животных *энергией*, необходимой для протекания жизненных процессов, а во-вторых, — *питательными веществами*, которые способствуют росту и восстановлению тканей, а также регулируют биохимические процессы в организме. При использовании такого рациона не происходит ни потерь, ни излишнего накопления питательных веществ.

Энергия

Жизнь любого живого существа, в том числе и кошки, связана с непрерывной затратой энергии, которая нужна для работы всех органов. Организм получает энергию в результате окисления (“сжигания”) жиров, белков и углеводов, входящих в состав пищи. Только часть этой энергии усваивается организмом и участвует в обмене веществ. Эту энергию называют *метаболической* (от греч. *μεταβολη* — перемена, изменение), она измеряется в калориях (кал) или, по-новому, в джоулях (Дж).



Между прочим

Калория (от лат. *Calor* — тепло) — единица измерения количества теплоты. Определяется как количество теплоты, необходимое для нагревания чистой воды с массой 1 г на 1 °С. 1 кал = 4,1868 Дж, 1 Дж = 0,2388 кал.

На протяжении нескольких лет в результате многочисленных экспериментов с группами кошек были получены приблизительные значения получаемой животными метаболической энергии в зависимости от содержания в пище белков, жиров и углеводов и усвояемости продуктов. Состав и питательность продуктов питания приведены в табл. 1.

Жизнь возможна лишь при условии восстановления затраченной энергии. Затраты энергии, а следовательно, и потребность в ней в значительной степени зависят от условий, веса, возраста, погодных условий, физических нагрузок и других факторов. Потребность в калориях уменьшается с возрастом, в жаркую погоду, в период наименьшей активности.

Таблица 1. Состав и питательность
100 г кормовых продуктов

Продукты	Энергия, ккал	Белок, г	Жир, г	Легко- усвояе- мые углево- ды, г	Клет- чатка, г
Говядина	143,7	20,2	7,0		
Мясо кролика	199	20,7	12,9		
Мясо птицы	256,5	18,2	20,3		
Печень	102,9	18,3	3,2	5,2	
Молоко коровье	58,0	2,8	3,2	4,7	
Творог нежирный	85,9	18,0	0,6	1,5	
Салака	143,5	17,0	8,3		
Рисовая крупа	70,0	7,0	0,6	77,3	0,4
Овощи, корнеплоды	85,0	12,5	0,4	8,3	1,9

Источник: Грюнбаум Е.Г. Питание и диетика собак и кошек (на немецком языке). — Йена, 1982

В табл. 2 приведены значения средней дневной энергетической потребности взрослых кошек.

Таким образом, для взрослой кошки весом 4 кг в день в среднем требуется 4×80 ккал = 320 ккал.

Молодому, растущему организму котенка требуется больше энергии, чем взрослой кошке (табл. 3).

Во время лактации энергетические затраты кошки возрастают в зависимости от количества и возраста котят (табл. 4).

Таблица 2. Средняя дневная энергетическая потребность взрослых кошек

Физическое состояние	Энергетическая потребность, ккал/кг веса
Неактивные	70
Активные	80
Беременные	100

Таблица 3. Средняя дневная энергетическая потребность кошек до 1 года

Возраст, недели	Вес (коты/кошки), кг	Энергетическая потребность, ккал/кг веса
10	1,1/0,9	250
20	2,5/1,9	130
30	3,5/2,7	100
40	4,0/3,0	80

Таблица 4. Средняя дневная энергетическая потребность кормящих кошек (ккал/кг веса)

Неделя	Количество котят					
	1	2	3	4	5	6
1	60	76	92	108	124	124
2	66	83	100	117	134	134
3	72	94	116	138	160	160
4	78	106	134	162	190	190
5	84	117	150	183	217	250
6	90	136	182	228	274	320

Количество ежедневно съедаемого корма определяется энергетическими потребностями животного и энергетической насыщенностью пищи. Поэтому на упаковках с кормом калории часто не указаны, их заменяют данные о ежедневной норме питания с учетом веса и состояния животного (например, 80 г в день).



Внимание

Данные, приведенные в таблицах, получены для “средней” кошки и могут несколько отличаться от запросов вашего любимца.

Питательные вещества

Выделяют следующие основные элементы кошачьего рациона:

- белки;
- таурин;
- жиры (линолевая кислота, арахидоновая кислота);
- углеводы (“пищевые волокна”);
- минералы, макро- и микроэлементы;
- витамины.

Белки

Белки укрепляют и поддерживают организм. Они содержат основные аминокислоты, которые необходимы для роста, стабильного обмена веществ, надежного функционирования иммунной системы организма, органов размножения, прекрасного состояния шерсти.

Белки состоят из аминокислот. *Биологическая ценность* (качество) белка определяется содержанием в нем *незаменимых* аминокислот, которые не синтезируются в организме и должны поступать с пищей. Биологическая ценность яиц составляет 100%, рыбы — 95%, молока — 92%, цыпленка — 91%, утки — 90%, печени — 79%, говядины — 78%, соевой муки — 67%, мясокостной муки — ~50%, цельного зерна пшеницы — 48%, кукурузного зерна — 45%.

Как видим, животные белки имеют более сбалансированный аминокислотный состав и лучшую перевариваемость по сравнению с растительными. Кроме того, только животные белки содержат незаменимую аминокислоту — *аргинин*.

Таурин

Таурин — это аминосульфоновая кислота, которая играет особую роль в пищеварении кошки. Кошке таурин необходим для формирования солей желчных кислот, отвечающих за переваривание жиров в тонкой кишке.



Внимание

В отличие от прочих животных, **кошки не могут** синтезировать достаточное количество таурина для удовлетворения своих потребностей.

Таурин стимулирует рост, зрение и функцию сердца, участвует в механизмах свертывания крови, процессах иммунитета, защите легочной ткани. Недостаток таурина может привести к атрофии сетчатой оболочки глаза и необратимой слепоте, ослаблению иммунной системы, нарушению работы нервной системы, развитию мочекаменной болезни. Дефи-

цит таурина часто вызывает у кошки рвоту и нарушает функции органов размножения. Котята при недостатке таурина рождаются слабыми и плохо развиваются.

Таурин содержится в мясе, некоторых породах рыбы (треске), молоке, а вот в растительных продуктах его нет. Содержание таурина в 1 кг свежей говядины составляет 362 мг, свежей курицы — 337 мг, парного молока — 38 мг, 20% молока — 1,3 мг. А в молоке кошки — 359 мг!

Количество таурина в продуктах питания уменьшается при нагревании. Так, если в 1 кг свежей говядины содержится 362 мг таурина, то в вареной — 133 мг, а в жареной — 60 мг.

Жиры

Жиры являются важнейшим поставщиком энергии. Они участвуют в обменных процессах, повышают защитные способности организма, откладываются про запас.

Однако необходимость жиров обусловлена в первую очередь содержанием в них незаменимых жирных кислот, которые оказывают важное влияние на кошачий организм. Это, прежде всего, линолевая и арахидоновая кислоты, которые не синтезируются в организме, поэтому обязательно должны поступать с пищей.

Линолевая кислота необходима для роста, размножения, должного состояния крови, артерий, нервов, правильной функции почек, отвечает за здоровье и состояние шерсти.

Арахидоновая кислота нормализует рост и половую функцию. Дефицит этой кислоты является одной из причин нарушения холестерина обмена и развития атеросклероза.

за, оказывает влияние на сократительную способность миокарда, вызывает поражение кожи.

Жиры также необходимы для усвоения жирорастворимых витаминов А, D, Е и К. Отсутствие достаточного количества жиров в питании кошки обедняет ее рацион перечисленными витаминами, что может пагубно сказаться на ее здоровье. Недостаток витамина А отражается на состоянии глаз, кожи. Недостаток витамина D приводит к рахиту и размягчению костей. Витамин Е влияет на репродуктивную функцию. Витамин К необходим для нормального свертывания крови.

Желательно, чтобы в рационе кошки присутствовали такие продукты, как говядина, баранина, куриное мясо, а также в умеренном количестве жирная рыба, поскольку рыбий жир сам по себе является источником витаминов. Однако баланс жиров в рационе должен быть установлен для каждой кошки индивидуально, сообразуясь с ее образом жизни.



Ой, да неужели!

Интересно, что некоторые диетологи Украины и Белоруссии рекомендуют в качестве источника жира использовать любимый продукт национальной кухни — **кусочек сала**.

Углеводы

Углеводы — это дополнительный источник энергии. Кроме того, углеводы являются источником клетчатки, активизирующей работу кишечника, нормализуют двигательную функцию желчевыводящих путей, усиливают выведение холес-

терина через кишечник, тем самым уменьшая его содержание в организме. Углеводы должны составлять незначительную часть в меню кошки. К продуктам, содержащим углеводы, относятся крупы, а также овощи и зелень.



Между прочим

Часто в описании состава промышленных кормов можно встретить термин “пищевые волокна”. Под этим термином понимают группу углеводоподобных соединений, таких как целлюлоза, пектин и леггин. Их источниками являются злаки, корнеплоды, фрукты. Пищевые волокна играют важную роль в предотвращении проблем пищеварения.

Минералы, макро- и микроэлементы

Минералы, макро- и микроэлементы необходимы для полноценной работы любого живого организма. Их недостаток или переизбыток может нанести непоправимый вред.

Витамины

Витамины нормализуют рост, зрение и состояние кожи, замедляют старение клеток, способствуют здоровью кожи, шерсти и др. В табл. 5 показано действие различных витаминов на организм кошки.

Магний

Поддерживает водный баланс организма. Необходим для усвоения белков и углеводов, участвует в развитии костей. При недостатке ухудшается усвоение пищи, развиваются судорожный симптом, трофические поражения кожи и аритмия.

Цинк

Солеобразующий элемент, который играет первостепенную роль в усвоении различных витаминов, в том числе и витаминов группы В. Входит в состав различных ферментов, необходимых для пищеварения, стимулирует процессы заживления.

Селен

Является незаменимым компонентом фермента, защищающего клетки от воздействия продуктов окисления. Нейтрализует токсическое действие свинца, кадмия и ртути. При дефиците селена наблюдается преждевременное старение, гибель котят, поражение скелета и сердца.

Медь

Улучшает пигментацию шерсти, участвует в процессах заживления, ускоряет окисление витамина С, необходима для укрепления костей. При дефиците меди развивается анемия, подобная железодефицитной, нарушается развитие костей или скелета.

Железо

Способствует красоте шерсти и кожи, участвует в синтезе гемоглобина. При недостатке железа развивается анемия, среди симптомов которой затрудненное дыхание и запоры.

Калий

Поддерживает водный баланс организма. Участвует в передаче нервных импульсов, активизирует работу сердца, благотворно влияет на работу почек и состояние кожи.

Кальций

Участвует в формировании скелета, в передаче нервно-мышечных импульсов и свертывании крови, необходим для формирования костей и зубов. При дефиците кальция развиваются рахит и остеомаляция.

Фосфор

Присутствуя в каждой клетке, участвует почти во всех происходящих в организме процессах: пищеварении, выработке энергии, стимуляции работы мышц. Самая важная совместная функция кальция и фосфора — укрепление костей и зубов.

**Хлориды**

Содержатся во всем организме и способствуют поддержанию кислотно-щелочного равновесия крови, поддерживают внутриклеточное давление, позволяющее жидкости проникать сквозь клеточные мембраны. Дефицит хлора приводит к нарушению пищеварения, атрофии мышц и выпадению шерсти.

Натрий

Участвует в регуляции кровяного давления, водного обмена, нервной и мышечной ткани, активизации пищеварения.

Марганец

Активизирует многие ферменты и играет важную роль как в развитии и росте костей, так и в репродукции. Дефицит этого элемента приводит к замедлению или остановке развития и роста, нарушению размножения, неправильному развитию костей, параличу, атаксии (дискоординации движений), слепоте, глухоте.

Йод

Жизненно важный минерал для нормальной функции щитовидной железы. Он играет большую роль в регуляции энергии в организме, способствует росту и стимулирует скорость метаболизма. Дефицит йода приводит к гипотиреозу (низкому синтезу гормонов щитовидной железы), ожирению, апатии, нервозности и раздражительности.

Таблица 5. Действие витаминов

Витамин	Действие
L-карнитин	"Сжигает" запасы жира
Витамин D ₃	Участвует в метаболизме костных тканей, всасывании кальция и фиксации костяком
Витамин А	Регулирует репродуктивную функцию, зрение, состояние кожного покрова
Витамин В ₁ (тиамин)	Регулирует метаболизм ряда ферментов и нервных тканей
Витамин В ₁₂ (цианокобаламин)	Защищает печень, участвует в кроветворении
Витамин В ₂ (рибофлавин)	Участвует в метаболизме ферментов и синтезе протеинов
Витамин В ₃ (ниацин)	Способствует метаболизму аминокислот
Витамин В ₅ (пантотенат)	Укрепляет целостность тканей
Витамин В ₆ (пиридоксин)	Способствует здоровью кожи и шерсти
Витамин К	Регулирует процессы свертывания крови
Витамин Н (биотин)	Способствует образованию красных кровяных телец
Витамины Е/С	Замедляют старение клеток
Маннанолигосахариды	Укрепляют иммунную защиту
Полифенолы	Замедляют старение клеток
Фолиевая кислота	Способствует формированию новых клеток
Фруктоолигосахариды	Стимулируют благоприятную флору
Холин	Замедляет старение клеток
Хондроитин + глюкозамин	Поддерживают суставы

Содержание питательных веществ в корме

Для выяснения пищевых потребностей кошек учеными-диетологами было проведено множество экспериментов с использованием различных диет. Были установлены оптимальные состав и количество питательных веществ, которые необходимы кошке (табл. 6).

Таблица 6. Рекомендуемый минимум питательных веществ для кошек в расчете на 1000 ккал энергетической ценности корма AAFCO 2003

Питательные вещества	Кол-во	Питательные вещества	Кол-во
Белки (г)	75	Витамин А (МЕ)	2250
Жиры (г)	22,5	Витамин D (МЕ)	188
Линолиевая кислота (г)	1,25	Витамин E (МЕ)	7,5
Арахидоновая кислота (г)	0,05	Витамин K (мг)	0,03
Кальций (г)	2,5	Тиамин (мг)	1,25
Фосфор (г)	2,0	Рибофлавин (мг)	1,00
Натрий (г)	0,5	Пантотеновая кислота (мг)	1,25
Калий (г)	1,5	Ниацин (мг)	15
Магний (г)	0,2	Пиридоксин (мг)	1,0
Железо (мг)	20	Фолиевая кислота (мг)	0,2
Медь (мг)	5	Витамин B ₁₂ (мг)	0,005
Марганец (мг)	1,9	Холин (мг)	600
Цинк (мг)	18,8	Биотин (мг)	0,018
Йод (мг)	0,09	Таурин (г)	0,75
Селен (мг)	0,03		



Между прочим

МЕ (*IU* – *International Unit*) – единица измерения, которая учитывает не только вес, но и способность организма усваивать витамины. Для витамина А 1 МЕ=0,0003 мг (миллиграмма), С – 0,05 мг, D – 0,000 025 мг и E – 2/3 мг.

Конкретные требования к корму для кошек и к методам проверки промышленных кормов были установлены Американской ассоциацией контроля качества продуктов (AAFCO – American Association of Feed Control Officers).

Эти рекомендации могут помочь владельцам кошек формировать сбалансированный рацион. Все значения даны в расчете на 1000 ккал энергетической ценности корма.

Если ваша кошка весит 4,5 кг, то в день ей необходимо получить с пищей 315 ккал (70 ккал × 4,5). То есть, исходя из данных, приведенных в табл. 6, ~27 г белков, ~8 г жиров, 0,26 г таурина и т. д.

Также AAFCO определен состав ингредиентов и питательных веществ, которому должны следовать производители промышленных кормов.



Между прочим

В нашей стране также действуют “Ветеринарно-санитарные нормы и требования к качеству кормов для непродуктивных животных” (утвержденные Департаментом ветеринарии), которые рекомендуют учитывать пищевые потребности кошек при сертификации и производстве промышленных кормов. Эти нормы совпадают с рекомендациями AAFCO.

Вы, наверное, не предполагали, что меню кошки содержит столько полезных питательных элементов. Но уже догадываетесь, что на одном молоке, мясе и рыбе (а тем более, на сосисках и колбасе) кошка долго не протянет.



Между прочим

Юрию Куклачеву, народному артисту России, руководителю единственного в мире Театра кошек был задан вопрос: “Можно ли кормить кошек колбасой?”

— Кошек? Колбасой? Ни в коем случае! — воскликнул Юрий Дмитриевич. — ... Умная кошка не станет есть колбасу. ... Там ведь не мясо, а сплошной крахмал! Если животное голодное, то, конечно, и не такое съест. Я же своим кошкам никогда колбасу не даю!

Итак, основой сбалансированного питания является его соответствие природным потребностям организма кошки. Однако вы не найдете на полках продовольственных магазинов “свежемороженых мышей для микроволновки”. Общаясь с ветеринарными врачами и читая специальную литературу, мы пришли к выводу, что при выборе типа кормления, несомненно, надо полагаться на советы ветеринара, но не стоит забывать и о своем опыте. В настоящее время ветеринары рекомендуют владельцам кошек использовать один из следующих типов кормления:

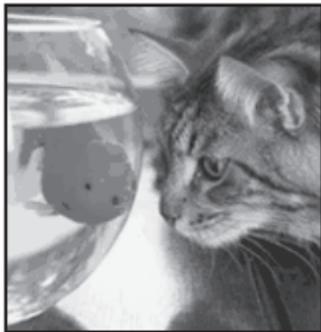
- кормами домашнего приготовления (еще их называют “натуральными”);
- кормами с не слишком приятным для слуха названием “промышленные”, хотя самые качественные из них как раз хорошо сбалансированы. Существуют сухие и консервированные (баночные) корма.

Натуральные корма

Если владелец животного остановился на кормлении кошки “домашней пищей”, он не должен забывать о сказанном ранее — необходимости сбалансированности рациона по основным питательным веществам, какими являются белки, жиры, углеводы минеральные вещества и витамины. Приоритетным, на наш взгляд, кормом для кошки является все-таки мясо, которое она ест с большим аппетитом. К тому же мясо отлично усваивается кошачьим организмом. Кроме мяса для поддержания жизненных сил и здоровья в меню наших питомцев обязательно должны быть и другие продукты. Об основных мы и поговорим в этом разделе.

Мясо и субпродукты. Мясо можно давать как сырое, так и в отварное. Мясо содержит от 65 до 75% воды, белки, жиры, а также в значительных количествах все незаменимые аминокислоты (в том числе и таурин), много минералов (калий ~330 мг/100 г, натрий ~65–100 мг/100 г, кальций ~9–11 мг/100 г, фосфор ~190–200 мг/100 г, железо ~2 мг/100 г) и витаминов (V_1 ~0,07–0,1 мг/100 г, V_2 ~0,18–0,20 мг/100 г, V_6 , V_{12} , К). Также полезны и субпродукты. Многим кошкам нравится печень, содержащая большое количество белков, жиров, углеводов, витамины А, D, H и группы B, но печень бедна кальцием. Сырая печень действует, как слабительное, а вареная, наоборот, закрепляет. Печень рекомендуется давать 1–2 раза в неделю. Почки и сердце нужно отваривать. Не следует давать кошкам сырую свинину и куриное мясо. В них содержатся болезнетворные микроорганизмы. Мясо следует нарезать кусочками, но не перемалывать его в фарш.

Рыба. Рыба является ценным источником белка. Рыбу обязательно нужно варить, поскольку в сырой рыбе часто содержатся вредные примеси, которые уничтожаются при тепловой обработке. Кроме того, сырая рыба содержит очень много минеральных солей, которые, накапливаясь в мочеполовой системе кошки, могут вызвать появление камней в почках и в мочевом пузыре. Освободите рыбу от острых костей. Хрящевидные кости и позвоночник можно скармливать кошке так же, как и кости головы. Давать рыбу можно 1–2 раза в неделю. Не рекомендуется давать рыбу беременным кошкам.



Молочные продукты. Молочные продукты являются основным источником кальция и богаты витамином А. Для взрослых кошек лучше всего подойдет сметана, творог, простокваша, сыр. Тем более что эти продукты богаты не только кальцием, но и белками. Сыр давайте только малосоленый. Большое количество соли вредно кошкам (влияет на почки). В сырах содержится до 30% белка. Более богатого белками и жирами продукта, чем сыр, не существует, поэтому его можно использовать в качестве добавки к любому другому корму. Молоко полезно для котят, а количество и необходимость потребления его взрослой кошкой сугубо индивидуально, так как иногда приводит к расстройству желудка.

Яйца. Владельцы кошек часто забывают о таком полезном продукте, как куриные яйца. А ведь они содержат крайне необходимый животным витамин Е (биотин). Давайте желток животному один раз в неделю в любом виде.

Овощи и злаки. Овощи давайте любые, лишь бы киска стала их есть. Некоторые кошки из зеленых продуктов поедают лишь злаки, заботливо выращенные в горшочках (пророщенные зерна овса, ячменя, пшеницы, содержащие витамины В и С). Рекомендуется перемалывать пророщенные зерна в миксере и скармливать кошке по две чайные ложки в день. Свежая зеленая травка из зоомагазина полезна для очищения желудка; кроме того, она содержит в небольших количествах витамины С, К, Е.



Хорошо добавлять в пищу вареную или запаренную тыкву. Она является профилактикой глистов. Овощи не представляют питательной ценности, но хороши для правильной работы желудочно-кишечного тракта, поэтому желательно, чтобы кошка получала их ежедневно.



Внимание

Никогда не следует забывать, что рекомендации диетологов для кошек и людей существенно различаются. Так, например, утверждают, что для здоровья людей помидоры чрезвычайно полезны, как богатый источник антиокислителей и витаминов. Однако не все знают, что помидор, как член семейства Nightshade, содержит алкалоид под названием "Solanine". Solanine не вреден для людей, а вот если кошка съест 100 г помидоров, то это может привести к летальному исходу!

Источник: The Cornell Book of Cats 2nd edition adapted from p. 383 Reference Guide: First Aid for Plant Poisoning

Крупы. Можно предлагать кошке любые каши из круп: риса, гречки, пшенички и т. п. Обычно кошки всем другим кашам предпочитают овсянку. Крупы, являясь источником углеводов, дают кошке дополнительную энергию и одновременно регулируют уровень сахара в ее крови.

Вода. В естественных условиях в добыче кошки содержится от 65 до 75% воды. Кошки появились на равнинах Африки и в процессе эволюции приспособились удовлетворять свою потребность в воде ее содержанием в добыче. Между тем, вода имеет для кошки не меньшее значение, чем пища. Без еды кошка может прожить довольно долго, а от обезвоживания организма быстро гибнет. Для домашних любимцев всегда должна стоять мисочка с водой. Желательно давать отстоявшуюся или очищенную воду. Обычно при потреблении натурального корма кошка пьет немного. Ведь вода уже входит в состав домашних продуктов. Кошка сама знает свою норму, но если она вдруг начинает пить буквально через каждые пять минут — бейте тревогу. Это признак проблем со здоровьем. Особенно нужно обращать внимание на пожилых кошек, склонных к болезням почек.



Внимание

Никогда не наливайте вместо воды молоко. Оно не заменит воду!

Консервы. Не рекомендуется давать кошкам консервы, предназначенные для людей, например, тушенку или рыбные консервы с томатом. Я знаю одну хозяйку, кормившую своего Мурзика исключительно “бычками в томатном соусе” с добавлением овсянки. Он прожил длинную, счастливую жизнь, но, как вы понимаете, это не очень хороший пример

для подражания, и экспериментировать таким образом не следует. Тем более что для поклонников кошачьих консервированных, а также сухих кормов сейчас необъятное поле выбора.



Между прочим

Если кошка получает питание натуральными продуктами, не забывайте про витаминные добавки (не путать с сухими кормами!), но не переборщите! Гипервитаминоз приносит такой же урон здоровью животного, как и авитаминоз. Если сомневаетесь в эффективности витаминной добавки, проконсультируйтесь с ветеринаром.

Суточная норма средней здоровой взрослой кошки*

300-380 ккал

20-45% протеина
10-30% жиров
2% клетчатки



The WALTHAM
Foundation

Меню для кошки от WALTHAM

Мясо или рыба.....	60-120 г
Молочнокислые продукты.....	20-60 г
Крупы	10-20 г
Овощи.....	20-50 г
Дрожжи	1/2 чайной ложки.

Цена : около 10-15 руб.



Источник: Книга Waltham о кормлении домашних животных/Центр Waltham по изучению кормления и содержания домашних животных; Под ред. А. Бургера

Сухие корма

Сухие корма наиболее распространены и более всего известны каждому, кто хоть когда-то сталкивался с кормлением кошек. В процессе изготовления компоненты исходного сырья (растительного или животного происхождения) вначале обрабатываются горячим паром под давлением, далее набухшая масса раскатывается в огромный блин и затем нарезается кусочками различных форм и размеров. Полученные кусочки высушиваются, спрыскиваются жиром, фасуются в мешки или пакеты и едут к потребителям.



Между прочим

Впервые сублимированный (сухой) корм был изобретен в Англии еще в 1860 г. — тогда появились первые собачьи бисквиты. С тех пор корма для домашних животных постоянно совершенствуются.

Споры о достоинствах и недостатках сухих кормов часто ведутся между ветеринарами, между ветеринарами и владельцами кошек, а также владельцами кошек между собой. И все же нельзя не признать, что сухие корма завоевывают все большую популярность в мире. В первую очередь, конечно, благодаря своим достоинствам.

Перечислим основные из них:

- произведенные в промышленных условиях по суперсовременным технологиям эти корма действительно можно назвать полноценным и сбалансированным питанием. Большинство производителей кормов придерживаются требований AAFCO и National Research Council (Национального центра исследований, США). Эти тре-

бования относятся к основным компонентам корма — белкам, жирам, углеводам, минеральным добавкам и витаминам;

- ❑ кормление готовыми кормами очень удобно для владельцев животных. Нет необходимости тратить много времени на приобретение продуктов и ломать голову над рационом. При изготовлении высококачественных кормов из каждой партии берутся пробы, которые исследуются в независимых лабораториях. Результатом этого является гарантированная этикетка на упаковке готового изделия, из которой владелец точно знает, сколько и каких именно питательных веществ содержится в данном продукте. Особенно это важно при необходимости соблюдения диеты;
- ❑ сухой корм можно насыпать в миску, чтобы кошка ела, когда захочет. Особенно если у вас живут несколько кошек и нет времени для регулярного кормления. Сухой корм можно длительное время хранить в открытом виде. Только не следует забывать оставлять рядом другую миску с достаточным количеством воды;
- ❑ сухой корм помогает очищать зубы животного, что уменьшает образование зубного камня и является профилактикой заболеваний зубов и десен.

Теперь перейдем к недостаткам сухого корма:

- ❑ основной недостаток — то, что в сухом корме содержится всего лишь от 5 до 15% влаги. Хозяину трудно отследить количество выпитой кошкой воды. При съедании 70—80 г сухого корма (средняя дневная норма) **кошка должна выпить около стакана воды;**

- ❑ в состав сухого корма входят только сухие ингредиенты. Если режим высушивания нарушен, то содержание питательных веществ в корме может уменьшиться. На этот процесс влияет технология изготовления продукта;
- ❑ многие ветеринары не одобряют сухой корм из-за добавляемых в него консервантов и красителей;
- ❑ при длительном применении кормов с низкой стоимостью у животных появляются различные изменения кожи и шерсти. Это возникает в результате недостаточной сбалансированности корма. Можно посоветовать одно — покупайте корма более высокого класса, а лучше всего, проконсультируйтесь с ветеринаром. Он подскажет, какой именно тип кормления подойдет кошке.



Внимание

При кормлении сухими кормами животное всегда должно иметь доступ к свежей воде!

Категории сухих кормов и их обзор

Корма разных категорий различаются между собой по сбалансированности, питательности, по входящим в них ингредиентам. Они отличаются разными вкусовыми качествами, усваиваемостью и, конечно же, ценой.

В настоящее время корма, изготовленные промышленным способом, принято делить на следующие категории:

- ❑ экономический продукт;
- ❑ медиум-продукт;
- ❑ премиум и супер-премиум-продукты.

Экономический продукт — корм невысокого качества, как правило, производится из дешевого сырья. При изготовлении недостаточно соблюдается баланс компонентов, мало внимания уделяется питательной ценности продукта; кроме того, производители не гарантируют отсутствия вредных добавок, что сказывается на здоровье кошек. Главным мотивом при изготовлении является низкая себестоимость продукта. Соответственно, и цена невелика.

Медиум-продукт — корм среднего качества. Он уже более дорогой, чем корм эконом-класса. В состав входят качественные добавки в виде витаминов, минеральных подкормок, протеиновых порошков и т. д. Эти корма сбалансированы, полноценны, но все-таки имеют некоторые недостатки: белок в корме, в основном, растительного происхождения и диетические виды мяса в состав не включены. Основным привлекательным моментом при выборе этого корма является доступная цена и хорошие вкусовые качества. Если корм к тому же хорошо поедается животным и не вызывает отрицательных эффектов, то владельцы часто выбирают именно эту марку. К категории “медиум-продукт” можно отнести, наверное, самое большое количество кормов, представленных на нашем зоорынке. Это торговые марки Whiskas, Purina Cat Chow, Dr. Clauder’s, “9 жизней” и др.

Премиум и супер-премиум-продукты. Высокая цена (примерно 200 рублей и выше за килограмм) вполне соответствует прекрасному качеству. Наше мнение — если уж кормить любимца сухими кормами, то именно такими. Они изготавливаются из отборного исходного сырья, которое обязательно проходит сертификацию, полностью сбалансированы в соответствии с потребностями животных. Они производятся