



Иван Жуков



# КОМПЬЮТЕР

## Начинаем «с нуля»

**Просто  
и понятно  
в любом  
возрасте!**



Самый  
**полезный**  
самоучитель



Windows 10



УДК 004.382.7  
ББК 32.973.2  
Ж86

*Все права защищены. Никакая часть  
данной книги не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме без письменного  
разрешения владельцев авторских прав.*

**Жуков, Иван.**

**Ж86** Компьютер. Начинаем «с нуля». Просто и понятно в любом возрасте! / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 302 с. — (Самый полезный самоучитель).

ISBN 978-5-17-096831-2

Вам давно говорят, что компьютер сделает вашу жизнь намного интересней? И компьютер у вас есть. Но вы боитесь что-то сломать, не знаете, с чего начать, переживаете, что «в вашем возрасте уже поздно»? Тогда эта книга для вас! Информация здесь дана с самых азов, начиная от включения и выключения компьютера, все объяснено очень просто и четко — шаг за шагом, картинки иллюстрируют каждое действие, даны ответы на вопросы, которые чаще всего возникают у новичка. И поэтому очень быстро вы сможете отправлять фотографии, смотреть любимые фильмы и сериалы, искать информацию в сети Интернет, заведете страничку ВКонтакте и сможете бесплатно звонить по всему миру при помощи программы Skype. С этой книгой научиться работать на компьютере может любой человек.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-096831-2

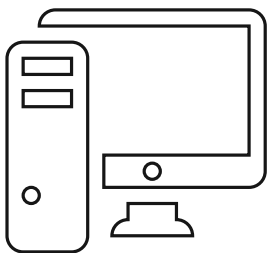
© Жуков И., 2016  
© ООО «Издательство АСТ», 2016

# КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

---

Компьютер нужен и в 8 лет, и в 80. ....	15
<b>Из чего состоит компьютер</b> .....	18
<b>Мышка и клавиатура. Изучаем</b> .....	33
Клавиатура .....	33
Как работать с мышкой .....	43
<b>Включаем компьютер</b> .....	46
<b>Начинаем работать с компьютером</b> .....	60
Кнопка <i>Пуск</i> и раздел <i>Пуск</i> .....	65
Работаем с папками и файлами. Создаем, сохраняем, копируем. ....	73
Работаем со съемными носителями — карты памяти, флешки .....	109
<b>Изучаем полезные программы</b> .....	116
Программа для проигрывания музыки .....	117
Программа для просмотра фото .....	135
Программа для написания текстов .....	153
<b>Интернет</b> .....	181
Как подключить компьютер к сети Интернет .....	185
Электронная почта — получаем и отправляем письма ....	187
Как найти информацию в Интернете .....	213
Программа <i>Skype</i> . Звоним и переписываемся бесплатно... ..	255
Социальная сеть <i>ВКонтакте</i> .....	271
<b>Приложение</b>	
<b>Что делать, если у вас новый компьютер</b> .....	294





# ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ КОМПЬЮТЕР

---

Компьютер состоит из трех основных частей:

- ✓ **системный блок** — это и есть сам компьютер, его мозг;
- ✓ **монитор**, который позволяет видеть работу разных программ;
- ✓ **клавиатура** — ваш командный пункт, с ее помощью вы отдадите приказы и набираете все ваши тексты.

Кроме этого есть **мышка** — в принципе, она не обязательна, так как просто дублирует часть функций клавиатуры, но с ней удобнее, поэтому мышка уже стала неотъемлемой частью компьютера.

Также есть **устройство бесперебойного питания** и **сетевой фильтр**, которые защищают компьютер от скач-

ков напряжения и внезапного отключения электричества. Но они тоже не обязательные.

Чтобы компьютер заработал, вам нужно купить и соединить между собой:

- ✓ системный блок;
- ✓ монитор;
- ✓ клавиатуру.

Если вам достался чей-то компьютер, в котором все части уже соединены, то вы можете не читать этот раздел, а перейти сразу к разделу «Включаем компьютер!».

## Системный блок

Это, собственно говоря, и есть ваш компьютер. Выглядит он примерно так, как на рисунке, с некоторыми вариациями.

### Минимум знаний для покупки

Почти все современные компьютеры достаточно мощные.

Любого системного блока, который продается сегодня в магазине, будет достаточно, чтобы работать с очень большим набором программ.

## Что находится в системном блоке

Внутри системного блока собраны важные детали. Знать их названия вам не обязательно.

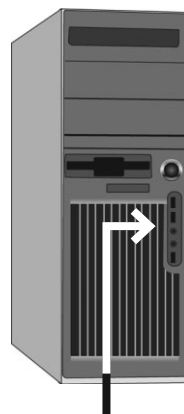
1. На передней панели у системного блока находится кнопка включения (о том, как ее использовать, поговорим чуть позже).
2. Также на передней панели, скорее всего, будет расположен DVD-привод — похож на обычный проигрыватель.
3. Там же могут размещаться и разные разъемы (их может и не быть) для подключения так называемой флешки, карт памяти, которые есть в фото-



аппарате или телефоне, или дополнительного оборудования, например принтера.

4. Разъемы могут находиться и на задней панели системного блока (вы сюда подключали монитор).

Набор приспособлений, которыми снабжен системный блок, зависит от конкретной модели.



Разъемы

## Как подключить системный блок

1. Для этого у вас должен быть вот такой шнурок.



**Шнур для подключения системного блока**

2. Найдите на задней панели системного блока подходящий разъем и воткните в него шнур. Второй конец шнура воткните в розетку.

**ВВ!** Желательно не подключать системный блок к электрической розетке напрямую, а использовать для этого сетевой фильтр или/и устройство бесперебойного питания (см. особый раздел ниже).

## Монитор

Это устройство, похожее на телевизор, помогает общаться со стационарным компьютером. И, конечно, монитор можно использовать и как телевизор, но не обычный, а с намного большими возможностями, позволяющими: смотреть фильмы, фотографии, компьютерные игры, телевизионные программы и многое другое.

Современные мониторы — плоские с жидкокристаллическим экраном.

### Минимум знаний для покупки

1. Важно знать цену и размер экрана.
2. Размер — это диагональ монитора в дюймах. Все как у телевизора.
3. Наиболее комфортно работать с монитором 17 дюймов. Он достаточно большой, чтобы все было хорошо видно, но не слишком громоздкий.

1 дюйм = 2,54 см

### Подключаем монитор

В комплекте с монитором вы найдете два шнура.

1. Подключите монитор к электричеству точно так же, как подключаете телевизор.



2. Соедините монитор с системным блоком (который, как мы помним, является центром, мозгом нашего компьютера).

Перепутать шнуры очень сложно, практически невозможно, потому что у них разные штекеры.

1. Найдите тот, который заканчивается обычной вилкой. Этот для подключения к электричеству.
2. Найдите тот, у которого с двух сторон штекеры, как на нашей фотографии (тип зависит от модели монитора). Этот для подключения к системному блоку.



**Штекер  
для подключения  
монитора  
к системному блоку**

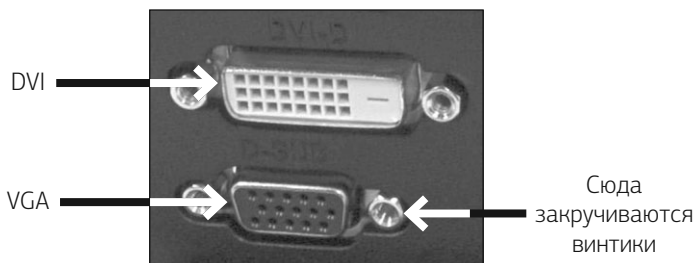
3. При помощи первого шнура подключите монитор к электричеству. С электрической розеткой у вас проблем не возникнет. Но и в мониторе

для этого шнура есть отверстие, в которое никакой другой шнур просто не вставить. Сделано это специально, чтобы процесс подключения был простым и не вызывал путаницы.

4. Не торопясь осмотрите монитор, найдите подходящий разъем и воткните в него штекер.
5. Теперь подключим наш монитор к системному блоку.

Посмотрите на форму штекера от монитора и найдите на системном блоке подходящий для него разъем (напоминаем, обычно штекер и разъем имеют одинаковый цвет и форму). На нашем рисунке показано, как он выглядит.

Если штекер входит легко, значит, вы все сделали правильно. Если же вы никак не можете вставить штекер в гнездо, ни в коем случае не применяйте силу – просто поищите другой разъем.



У штекера сбоку есть два небольших винтика. После того как вставите штекер, закрутите их.

6. Включите монитор. Делается это так же, как вы включаете телевизор. При помощи кнопки, которая расположена внизу под экраном, либо на какой-то из граней монитора (производители очень изобретательны ☺). Не нашли — читайте инструкцию к монитору.

Включаем монитор мы, как правило, один раз. В дальнейшем при выключении компьютера монитор будет гаснуть автоматически.

## Клавиатура

Это ваш пульт управления компьютером. На клавиатуре, как на печатной машинке, вы набираете тексты документов. С ее же помощью отдаете и команды компьютеру.



Клавиатура

## Минимум знаний для покупки

Можно купить любую клавиатуру, которая устраивает вас по цене.

## Подключаем клавиатуру

Современные клавиатуры подключаются через особый разъем, он называется USB-разъемы.



USB-разъем  
на шнуре  
клавиатуры

1. Найдите на задней панели системного блока подходящий для USB-разъема порт (см. картинку) и воткните шнур клавиатуры.



USB-порты на задней панели системного блока

2. Если вы все сделали правильно, на клавиатуре должен загореться огонек.
3. Зеленый огонек на клавиатуре будет гореть только тогда, когда системный блок включен.

## Мышка

Дублирует некоторые действия клавиатуры. Мышкой отдавать многие команды компьютеру удобнее и быстрее, чем при помощи клавиатуры.

## Минимум знаний для покупки

Мышки бывают проводные — со шнуром, работающие от электрической розетки, — и беспроводные, которые работают от батареек.

Мышки также различаются по количеству кнопок: самые простые — с двумя кнопками, бывают с тремя, с колесиком и пр.

Мышки с 5–6 кнопками нужны в основном для участия в электронных играх. Мышка с колесиком удобнее, чем без него.

Можно купить любую мышку, которая вам больше нравится, но для новичков больше подойдет мышка с проводом — ее легче подключить.



**Беспроводная  
мышка**



**Проводная  
мышка**



## Подключаем проводную мышь

1. Мышка подключается через USB-разъем так же, как и клавиатура. Найдите его на системном блоке и подключите мышку. Если вы все сделали правильно, то, подвигав мышку на столе, вы увидите, как на экране бежит стрелочка.
2. Мышка будет работать (стрелочка бегать по экрану), только если у вас включены системный блок и монитор.

## Сетевой фильтр

Не рекомендуется подключать системный блок напрямую к электрической розетке (хотя и не запрещается).

Лучше сделать это через сетевой фильтр, который защищает от всплесков напряжения и помех.

Сетевой фильтр похож на обычный удлинитель. В сетевой фильтр вставляется электрическая вилка и от системного блока, и от монитора.

Чтобы сетевой фильтр работал, необходимо включить его в розетку и нажать на клавишу (она всего одна). Во время работы клавиша подсвечивается красным огоньком.



Сетевой фильтр

## Устройство бесперебойного питания

Если в доме внезапно отключили электричество, то компьютер, как и все приборы, моментально выключится.

В случае если вы в этот момент работали с каким-то документом — что-то печатали, редактировали фотографию или скачивали кино, — то часть данных или все данные могут исчезнуть.

Для того чтобы этого не произошло, компьютер можно подключить через специальное устройство, которое называется **устройство бесперебойного питания**.



**Устройство бесперебойного питания**

### Минимум знаний для покупки

Можно купить любое устройство, которое устраивает вас по цене.

### Подключаем устройство бесперебойного питания

1. Устройство бесперебойного питания подключается к системному блоку. Но можно и даже нужно подключить к нему и монитор, чтобы защитить его от резких скачков напряжения. Для подключения устройства к системному блоку у вас должен быть шнур.



**Кабель для соединения системного блока  
и устройства бесперебойного питания**

2. Найдите на системном блоке (задняя панель) подходящий разъем и воткните в него один конец шнура, второй — в *устройство бесперебойного питания*.
3. Подключите *устройство бесперебойного питания* к электрической розетке.
4. Перед началом работы нажмите на кнопку включения на устройстве бесперебойного питания. Эту кнопку можно не выключать в конце работы.

Иногда используют сразу два устройства — бесперебойного питания и сетевой фильтр. В этом случае к устройству бесперебойного питания вы подключаете системный блок и монитор, а само устройство включаете в сетевой фильтр.





После их подсоединения сначала нужно включить сетевой фильтр в электрическую розетку, затем нажать на нем пусковую кнопку и только после этого включить клавишу на устройстве бесперебойного питания.



## ОПЕРАЦИОННАЯ СИСТЕМА WINDOWS 10

Без установленной в компьютере операционной системы ничего работать не будет — нельзя будет написать письмо, напечатать текст, посмотреть кино или выйти в Интернет.

Операционная система — это набор программ, которые помогают вам общаться с мозгами вашего компьютера, а проще говоря, работать на нем.

На сегодняшний день (а эта книга создается в конце 2015 года) самая распространенная операционная система — это Windows. У этой системы много разных вариантов, самым последним является Windows 10.

Именно о ней мы и будем рассказывать в этой книге. Поэтому обратите внимание на два важных момента.

1. Когда вы будете выбирать компьютер, покупайте тот, в котором уже установлена операционная систе-

ма. Компьютеры продают и без всякой системы (ведь существуют же компьютерные гении, которые предпочитают все устанавливать самостоятельно). Так вот, запомните: без системы нам не нужно.

Обязательно спросите при покупке: «**Установлена ли в компьютере операционная система? Какая?**»

Еще раз повторяю, что нам нужна **Windows 10**.

2. Если компьютер достался вам по наследству, то спросите его бывшего хозяина, какая система установлена. Разные выпуски Windows более или менее похожи, но все же в них много особенностей, и новичку будет очень сложно понять, о чем идет речь, если возникают даже малейшие разночтения, например, где расположена кнопка — справа или слева.

\* \* \*

Теперь, когда все части собраны вместе, можно начинать работу. Однако прежде следует изучить мышку и клавиатуру, иначе мы даже включить и выключить компьютер не сможем.





# МЫШКА И КЛАВИАТУРА. ИЗУЧАЕМ

---

Советую вам смотреть на клавиатуру и в книгу, так будет понятнее. Заложите этот раздел в книгу, к нему вам придется возвращаться, и не раз, в ходе работы.

## КЛАВИАТУРА

Выполняет две важные функции.

- ✓ Печатает (набирает) текст: комментарии к фотографиям, письма, заявления.
- ✓ Помогает отдавать компьютеру команды.

### **Непонятные клавиши с иностранными надписями**

Если вы посмотрите на клавиатуру, то увидите, что, помимо букв и цифр, на ней есть еще и клавиши с не-

понятными словами. Поговорим о тех, которые нам понадобятся.

Разберемся, где они и зачем нужны.

## Клавиша Enter

Клавиша **Enter** (энтер) расположена с правой стороны от кнопок с буквами.

На некоторых клавиатурах на клавише не обозначено название, а нарисована только стрелка, согнутая под прямым углом.

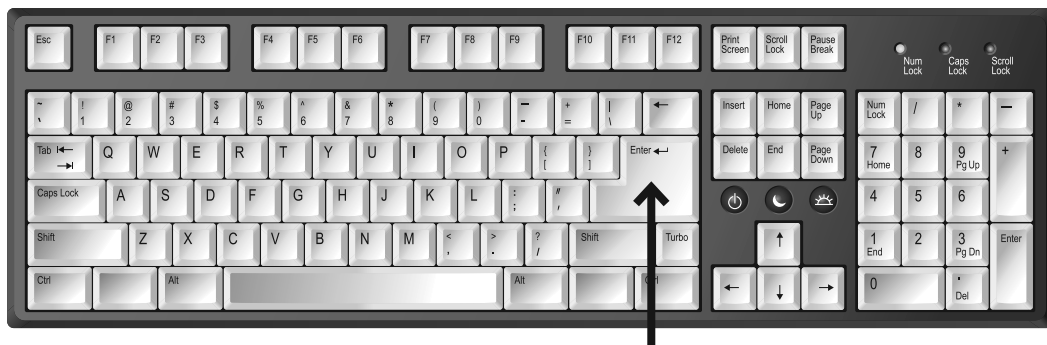
Это одна из основных кнопок, используемых при любой работе на компьютере. **Enter** переводится как *ввод*.

Этой клавишей подтверждается выбор операции, а также дается своеобразная команда «пуск».

Например, выбрали какую-то песню, которую хотите послушать, и нажали **Enter**, подтверждая — «да, именно эту!»



**Стандартная клавиша Enter может выглядеть так!**

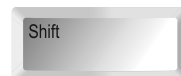


**Расположение клавиши Enter на клавиатуре**

## Клавиша Shift

Таких клавиш **Shift** (шифт) на клавиатуре две — по одной справа и слева от кнопок с буквами. На них, как правило, нарисована стрелка, направленная вверх. Найдите их. И не торопитесь!

Эта клавиша делает букву заглавной (большой) и помогает печатать то, что размещено на кнопках с несколькими символами в верхней строке, например на кнопках с цифрами (об этом чуть ниже).



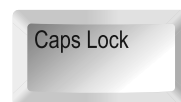
**Клавиша  
Shift**



**Расположение клавиши Shift на клавиатуре**

## Клавиша Caps Lock

Клавиша **Caps Lock** (капс лок) расположена слева над клавишей **Shift**. Если ее нажать, то все буквы, которые вы будете печатать, будут прописными (большими). Она полезна, когда необходимо напечатать весь текст большими буквами. Но часто мешает, так как ее легко включить случайно.



**Клавиша  
Caps Lock**

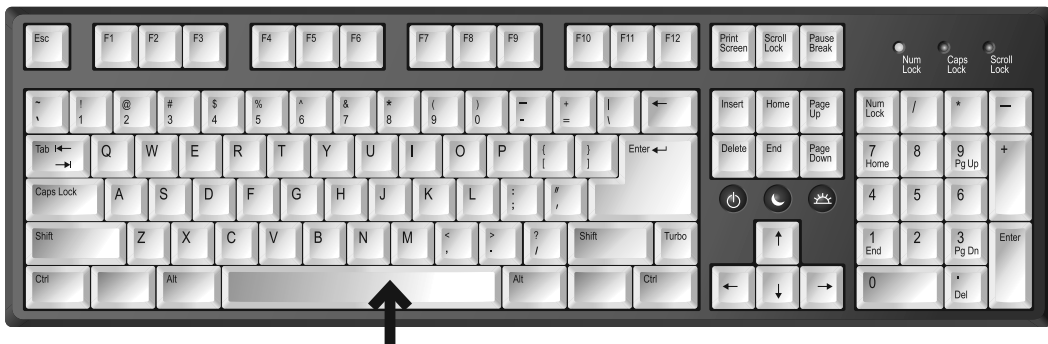


**Расположение клавиши Caps Lock на клавиатуре**

## Большая длинная клавиша внизу

Большая длинная клавиша-линейка внизу по центру помогает создать пробел в тексте.

Каждое нажатие клавиши — одинарный пробел, два раза нажмете — получите двойной пробел, три раза — тройной и т. д.



**Расположение клавиши Пробел на клавиатуре**

## Клавиши Ctrl и Alt

Клавиш **Ctrl** (контрл) и **Alt** (альт) на клавиатуре тоже две — по одной справа и слева в нижнем ряду. Они используются в комбинации с другими клавишами. Нам с вами они понадобятся, чтобы менять язык, на котором вы общаетесь с компьютером, с русского на английский и обратно.



Клавиши  
Ctrl и Alt



Расположение клавиш Ctrl и Alt на клавиатуре

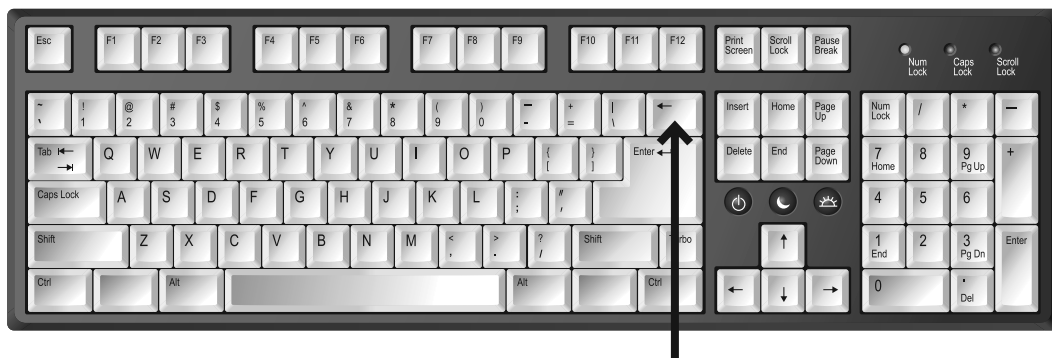
## Клавиша Backspace

Клавиша **Backspace** (бэкспэйс) находится сверху, в ряду, в котором расположены цифры. Ищите ее справа, сразу за клавишей «=+». Иногда на ней нет названия, а просто нарисована стрелочка влево вот так.

Эта клавиша стирает знаки, находящиеся от курсора слева. Одно короткое нажатие — исчезает один знак или буква, два нажатия — два знака или буквы



Клавиша  
Backspace



Расположение клавиши Backspace на клавиатуре

и т. д., непрерывное нажатие — знак за знаком, все, что стоит слева.



Клавиша  
Delete

## Клавиша Del

Клавиша **Del** (дэлит) — главный киллер — находится в крайнем правом верхнем ряду клавиатуры. На клавиатурах разных брендов размещается либо



Расположение клавиши Delete на клавиатуре



слово целиком, либо его сокращение — **Del** или **Delete**, то есть *удалить*.

Помогает удалять текст или даже целый документ, фильм, песню. Об этом мы также поговорим чуть позднее.

## Языки в вашей клавиатуре

Компьютер может говорить на любом языке. Но, как правило, установлено два — русский и английский.

Чтобы понять, какой язык у вас включен, нужно будет после включения посмотреть на нижний правый угол экрана.

Если надпись:

**РУС — включен русский язык**

или

**ENG — включен английский язык.**

Чтобы переключить язык, нужно нажать одновременно две клавиши на клавиатуре.

Сочетание клавиш может быть разным (зависит от настроек).

Но вариантов не так уж много.

Попробуйте нажать

**Shift** и **ALT**.