

Современный самоучитель

Иван Жуков
**КОМПЬЮТЕР
И НОУТБУК**

*Большой понятный
самоучитель.
Все подробно
и «по полочкам»*



**САМАЯ
СОВРЕМЕННАЯ
ВЕРСИЯ**

УДК 004.382.7
ББК 32.973.2
Ж86

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Жуков, Иван.

Ж86 Компьютер и ноутбук! Большой понятный самоучитель. Все подробно и «по полочкам». Самая современная версия / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 352 с. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-121344-2

Иван Жуков — один из самых авторитетных авторов компьютерных самоучителей. Читатели ценят его книги за простоту, толковые объяснения, краткость и наглядность.

Новый самоучитель Ивана Жукова поможет вам освоить компьютер и ноутбук с нуля. И это не просто слова. Обучение действительно начинается с того, как включить, выключить компьютер, на какие кнопки нажимать на клавиатуре, как отдавать команды мышкой. А закончив обучение, читатель сможет уверенно работать в разных программах, искать информацию в сети Интернет, пользоваться социальными сетями и электронной почтой.

В книге дан максимум необходимой для новичка информации по работе на компьютере и ноутбуке и описаны самые последние версии программ. Эта книга не поставит вас в тупик, а действительно поможет быстро и без нервов освоить компьютер.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
vk.com/prime_ast
instagram.com/prime.ast
facebook.com/praim.ast



КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Как устроен компьютер	20
Как устроен ноутбук	33
Как подключить к компьютеру и ноутбуку разное оборудование — телефон, флешку, фотоаппарат	41
Мышка, тачпад и клавиатура. Как они устроены	48
Клавиатура компьютера	48
Клавиатура ноутбука	49
Важные клавиши, которые нужно запомнить	50
Мышка	61
Тачпад — особое устройство на ноутбуке	64
Учимся включать и выключать компьютер	70
Выключаем компьютер	77
Учимся включать и выключать ноутбук	82
Особенности выключения ноутбука	88
Как включить новый компьютер или ноутбук	90
Учетная запись Microsoft. Что это такое?	94
Учимся работать на компьютере и ноутбуке. Основные действия	100
Изучаем экран после включения	108
Знакомство с важной кнопкой Пуск	114
Учимся работать с разными документами и папками	125
Работа с файлами	145
Ярлыки: зачем они нужны и как их создавать	173
Работаем со съемными носителями — карты памяти, флешки	176
Учимся работать с полезными программами	183
Программа для составления текстов	183
Программа для просмотра и обработки фотографий	210
Программа для проигрывания музыки	226
Программа для просмотра видео	229
Интернет	233
Как подключить компьютер и ноутбук к сети Интернет	238
Как скачивать с Интернета музыку, кино, книги, программы	251
Как посмотреть кино или сериал, не скачивая его на компьютер	255
Как скачивать и устанавливать полезные программы через Интернет	262
Как найти, посмотреть видео с YouTube	268
Как отправить письмо, документ или фотографию по электронной почте	273
Как совершать покупки в Интернете	301
Как общаться в социальных сетях. Вконтакте	327

РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ



Компьютер и ноутбук	17
Что не нужно делать, чтобы обучение прошло быстро и гладко	19

КАК УСТРОЕН КОМПЬЮТЕР

Системный блок	21
Как подключить системный блок	23
Монитор	24
Подключаем монитор	24
Клавиатура	27
Подключаем клавиатуру	27
Мышка	28
Подключаем мышку	28
Сетевой фильтр	29

Устройство бесперебойного питания	30
Подключаем устройство бесперебойного питания	31

КАК УСТРОЕН НОУТБУК

Очень важная кнопка для включения Интернета	36
Разбираемся со светящимися кнопочками (индикаторами) ноутбука	37
Как подключить к ноутбуку мышку	39

КАК ПОДКЛЮЧИТЬ к компьютеру и ноутбуку разное оборудование — телефон, флешку, фотоаппарат

Что такое карта памяти	44
----------------------------------	----

МЫШКА, ТАЧПАД И КЛАВИАТУРА. Как они устроены

Клавиатура компьютера	48
---------------------------------	----

Клавиатура ноутбука	49
-------------------------------	----

Важные клавиши, которые нужно

запомнить	50
Клавиша Enter	50
Клавиша Shift	51
Клавиша Caps Lock	52

Большая длинная клавиша внизу	53
Клавиши Ctrl и Alt	54
Клавиша Backspace	54
Клавиша Del	55
Языки в вашей клавиатуре	56
Значки, знаки препинания и буквы на клавиатуре	57
Печатаем точку и запятую	59
Мышка	61
Что вы будете делать мышкой	63
Тачпад — особое устройство на ноутбуке	64
Что вы будете делать при помощи тачпада	66

УЧИМСЯ ВКЛЮЧАТЬ И ВЫКЛЮЧАТЬ КОМПЬЮТЕР

Почему компьютер не включается?	
Самая распространенная причина	72
Почему не включается монитор?	72
Компьютер просит ввести пароль.	
Как это сделать?	73
Вводим пароль	74
Я ввожу пароль, а компьютер пишет, что он неверный	75
Выключаем компьютер	77
Особенности выключения компьютера	80
Режим сна — особый режим	80

УЧИМСЯ ВКЛЮЧАТЬ И ВЫКЛЮЧАТЬ НОУТБУК

Вводим пароль	84
Как узнать пароль?	84
Я ввожу пароль, а ноутбук пишет, что он неверный	86
Почему ноутбук не включается? Самая распространенная причина	87
Особенности выключения ноутбука	88

КАК ВКЛЮЧИТЬ НОВЫЙ КОМПЬЮТЕР ИЛИ НОУТБУК

Что вам желательно сделать до начала регистрации?	91
Как проходит регистрация	93
Учетная запись Microsoft. Что это такое?	94
А не пропустить ли мне создание учетной записи?	95
Создаем учетную запись	96

УЧИМСЯ РАБОТАТЬ НА КОМПЬЮТЕРЕ И НОУТБУКЕ. ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Слова, которых не стоит пугаться	100
Изучаем экран после включения	108
Корзина	110
Панель задач	111

Знакомство с важной кнопкой Пуск 114

Изучим важные и полезные приложения
раздела Пуск 116

Как настроить раздел Пуск,
чтобы вам было удобно 119

Как закрепить нужную вам программу
на Панели задач внизу 122

Как убрать с Панели задач ненужную
программу 123

**Учимся работать с разными документами
и папками 125**

Где находятся папки?
Изучаем Проводник 126

Зачем нужны локальные диски С и D 128

Готовые папки Видео, Документы, Музыка 129

Выделение папок 130

Как выделить папку или файл 130

Как выделить все папки 131

Как создать новую папку 133

Как дать папке новое имя 134

Как открыть папку 136

Как открыть две папки 138

Как закрыть папку 138

Как свернуть папку 140

Как посмотреть все открытые папки 141

Как увидеть на экране одновременно
две или больше папок 143

Как удалить папку	144
Работа с файлами	145
Создание файла	145
Как создать файл в программе Microsoft Word	146
Как создать и сохранить текстовый файл в программе WordPad	149
Как открыть, закрыть, свернуть файл	154
Расположение файлов в папке	156
Как быстро найти нужный файл в папке. Таблица	159
Как перенести файл в папку	160
Чем команда Копировать отличается от команды Вырезать	163
Как удалить файл	164
Как копировать, перемещать, удалять файл при помощи Панели инструментов	165
Как восстановить удаленный файл/папку. Работаем с Корзиной	166
Как очистить Корзину	167
Свойства файла	168
Как найти папку или файл	170
Ярлыки: зачем они нужны и как их создавать	173
Меняем картинку ярлыка	174
Перемещаем ярлык по Рабочему столу	176

Работаем со съемными носителями — карты памяти, флешки	176
Как посмотреть информацию на флешке, карте памяти и другом устройстве, которое вы подключили к компьютеру	177
Как перенести информацию с флешки или карты памяти на компьютер	179
Как правильно отсоединить флешку	180

УЧИМСЯ РАБОТАТЬ С ПОЛЕЗНЫМИ ПРОГРАММАМИ

Программа для составления текстов	183
Как открыть программу	185
Панель инструментов	186
Курсор на экране	187
Печатаем текст	189
Удаляем текст	190
Перемещаемся по тексту	191
Выделяем текст	192
Копируем текст	193
Кнопки копирования на Панели инструментов	195
Вырезаем текст	195
Выбираем начертание текста	197
Выбираем шрифт текста	198
Выбираем цвет и заливку текста	200

Изменяем расположение текста	201
Устанавливаем абзац	202
Создаем нумерованный и маркированный списки	205
Добавляем картинку в текст	207
Изменение размера изображения	207
Сохраняем текст	207
Открываем документ	209
 Программа для просмотра и обработки фотографий	 210
Обрабатываем фото	212
Что можно сделать с фото	213
Изменяем фото	214
Как работать с альбомами	220
Как создать свои альбомы с фото	222
 Программа для проигрывания музыки	 226
Настройка программы	227
 Программа для просмотра видео	 229
Как посмотреть кино с DVD	231
 ИНТЕРНЕТ	
Слова, которых не стоит пугаться	233
Что такое Интернет и как он устроен	237

Как подключить компьютер и ноутбук к сети Интернет	238
На что следует обратить внимание, когда мастер будет подключать вас к сети Интернет	238
Как подключить ноутбук к сети Интернет через Wi-Fi	239
Специальная кнопка на вашем ноутбуке	240
Как попасть в Интернет	243
Как искать сайты: программы-поисковики	244
Как устроен поисковик	247
Что такое сайт	249
 Как скачивать с Интернета музыку, кино, книги, программы	251
Где найти скачанный файл	253
Почему сложно бесплатно скачивать музыку и фильмы через Интернет	254
 Как посмотреть кино или сериал, не скачивая его на компьютер	255
Проблемы при просмотре сериала онлайн	260
 Как скачивать и устанавливать полезные программы через Интернет	262
Как найти и скачать удобный браузер	263
Как скачать и установить программу	264
Как открыть программу	267

Как найти, посмотреть видео с YouTube 268

Что такое канал YouTube (Ютуб)
и зачем он вам нужен 268

Нужно ли регистрироваться на Youtube 270

**КАК ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО,
ДОКУМЕНТ ИЛИ ФОТОГРАФИЮ
ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ**

Создание электронного почтового ящика 273

Работа с почтовой программой 282

Сортировка писем 282

Поиск писем 284

Действия с письмом 285

Как написать письмо 288

Как ответить на письмо 292

Как отправить по почте файл
(фотографию, текст, мелодию) 293

Как переслать письмо 295

Как удалить или отметить письмо 296

Как вернуть случайно удаленное письмо 299

**КАК СОВЕРШАТЬ ПОКУПКИ
В ИНТЕРНЕТЕ**

Что вам нужно для того, чтобы совершать
покупки в Интернете 302

Особенности торговли через Интернет 304

Пример покупки в интернет-магазине	
Ozon.ru	307

КАК ОБЩАТЬСЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ. ВКОНТАКТЕ

Регистрация в социальной сети	328
Основные разделы ВКонтакте	332
Добавляем фото	333
Добавляем друзей	334
Ася Иванова	336
Загружаем и показываем друзьям свои фотографии	337
Как понять, что мои фото понравились	342
Пишем сообщение друзьям	343
Как прикрепить к сообщению файл?	344
Как прочитать сообщение?	345
Поиск и добавление группы	345
Новости ВКонтакте	347
Как найти фильм или музыку ВКонтакте	347
Как скачать фото из ВКонтакте	348

КОМПЬЮТЕР И НОУТБУК

Техника не стоит на месте. Еще недавно компьютер был диковинкой, которая нужна была только специалистам, теперь он стоит почти в каждом доме, да еще рядом с ним появляется ноутбук или планшет. Но меняется не только техника. Я получаю много писем от читателей и часто с упреками:

«Купила вашу книгу, но не смогла работать, на моем компьютере все не так».

«Я училась работать на ноутбуке по вашей книге, спасибо. Но недавно залезла в книгу уточнить работу программы, а оказалось, все картинки другие. Как же так?»

Дорогие читатели, я не виноват, просто книга устарела. Компьютер — это не только железная оболочка, но и программы, которые помогают ему работать. И вот эти программы постоянно меняются, улучшаются, появляется что-то новое, а иногда просто меняется внешний вид — и вот уже у вас на экране совсем другая картинка, и нужная кнопка находится не в правом нижнем углу, а левом верхнем.

Именно поэтому выходят новые и новые книги. Сейчас вы держите самую современную версию моего самоучителя.

Я надеюсь, что он не поставит в тупик неопытных пользователей, а научит любого человека — и пожилого, и совсем юного — быстро работать на компьютере и ноутбуке. Как и во всех моих книгах, в этой я стараюсь соблюдать три важнейших принципа:

1. Все объяснения очень простые, без сложных, заумных или специальных слов.
2. Начинаем обучение с самых азов, с нуля — как нажать на кнопку на клавиатуре, как включить компьютер, как двигать мышкой.
3. Лучше показать, чем рассказать. Каждое объяснение я стараюсь сопровождать картинками и схемами, чтобы вы как можно быстрее поняли, на какую кнопку нажать, что напечатать, как выглядит программа.

В основе моей книги — опыт обучения людей, которые ни одного дня не работали на компьютере или ноутбуке, людей, которые даже не знали, как включаются эти устройства!

Поэтому я надеюсь, что моя программа обучения будет для вас максимально полезной и удобной.

Что не нужно делать, чтобы обучение прошло быстро и гладко

1. *Волноваться!* Тысячи человек научились работать на ноутбуке, используя нашу программу. Научитесь и вы!
2. *Бояться!* Компьютер или ноутбук сложно сломать, если просто нажать «не ту кнопку».
3. *Спешить!* Выделите время на обучение, чтобы вас не отвлекали и не мешали неуместными комментариями.
4. *Читать книгу просто так, как книгу!* Обязательно сразу же выполняйте все действия, описанные в книге, на своем компьютере или ноутбуке — нажимайте на кнопки и смотрите, что получилось. Только так вы сможете быстро запомнить порядок действий.
5. *Паниковать, если что-то пошло не так!* Ничего страшного, если картинка в книге слегка отличается от той, что вы видите на экране. Особенно это касается владельцев ноутбуков. Ноутбуки разные, устроены они могут быть немного по-разному. Но принцип работы у них один. Обязательно поищите похожие изображения, подумайте, прежде чем закрыть книгу.

КАК УСТРОЕН КОМПЬЮТЕР



Вам важно знать, что в компьютере есть четыре важные составляющие.

- ✓ **Большой ящик**, который называется **системный блок**, — это и есть компьютер, его мозг.
- ✓ **Монитор**, который позволяет видеть работу разных программ.
- ✓ **Клавиатура** — ваш командный пункт, с ее помощью вы отдаете приказы и набираете тексты.
- ✓ **Мышка** — еще одно устройство, которое поможет управлять компьютером. Мышка не обязательна, так как просто дублирует часть функций клавиатуры, но с ней удобнее, поэтому мышка уже стала неотъемлемой частью компьютера.

Есть и дополнительные части — они могут у вас быть, но, если их нет, не нужно переживать, без них можно обойтись.

Это **устройство бесперебойного питания и сетевой фильтр**, которые защищают компьютер от скачков напряжения и внезапного отключения электричества.

Чтобы компьютер заработал, вам нужно купить и соединить между собой:

- ✓ системный блок;
- ✓ монитор;
- ✓ клавиатуру.

В следующем разделе мы поговорим о том, как это сделать.

! Если вам достался чей-то компьютер, в котором все части уже соединены, то вы можете не читать этот раздел, а перейти сразу к разделу «Включаем компьютер!».

Системный блок

Это, собственно говоря, и есть ваш компьютер. Выглядит он примерно так, как на рисунке, с некоторыми вариациями.

Внутри системного блока собраны важные детали.

Знать их названия вам не обязательно.



Системный блок

1. На передней панели у системного блока находится кнопка включения (о том, как ее использовать, поговорим чуть позже).
2. Также на передней панели, скорее всего, будет расположен DVD-привод — похож на обычный проигрыватель.
3. Там же могут размещаться и разные разъемы, а проще говоря, розетки для подключения так называемой флешки, карт памяти, которые есть в фотоаппарате или телефоне, или дополнительного оборудования, например принтера.

4. Разъемы могут находиться и на задней панели системного блока.

Системные блоки могут выглядеть по-разному. Это зависит от конкретной модели.

Как подключить системный блок

1. Для этого у вас должен быть вот такой шнурок.
2. Найдите на задней панели системного блока подходящий разъем и воткните в него шнур. Второй конец шнура воткните в розетку.



**Шнур для соединения системного блока
с источником питания**

! ВАЖНО! Желательно не подключать системный блок к электрической розетке напрямую, а использовать для этого сетевой фильтр или/и устройство бесперебойного питания (см. особый раздел ниже).

Монитор

Это устройство, похожее на телевизор, помогает общаться со *стационарным* компьютером. На мониторе вы увидите, как работает компьютер, а также с его помощью можно посмотреть кино, фотографии, телевизионные программы и многое другое. Современные мониторы — плоские, такие же, как телевизоры.

Подключаем монитор

В комплекте с вашим монитором вы найдете два шнура.

1. Подключите монитор к электричеству точно так же, как подключаете телевизор.
2. Соедините монитор с системным блоком (который, как мы помним, является центром, мозгом нашего компьютера).

Перепутать шнуры очень сложно, практически невозможно, потому что у них разные штекеры.

1. Найдите тот, который заканчивается обычной вилкой. Этот — для подключения к электричеству.
2. Найдите тот, у которого с двух сторон штекеры, как на нашей фотографии (тип зависит от модели монитора). Этот — для подключения к системному блоку.



Различные штекеры от монитора, которые нужны для подключения к системному блоку

3. При помощи первого шнура подключите монитор к электричеству. С электрической розеткой у вас проблем не возникнет. Но и в мониторе для этого шнура есть отверстие, в которое никакой другой шнур просто не вставить. Сделано это специально, чтобы процесс подключения был простым и не вызывал путаницы.
4. Не торопясь осмотрите монитор, найдите подходящий разъем и воткните в него штекер.
5. Теперь подключим монитор к вашему системному блоку.

Посмотрите на форму штекера от монитора и найдите на системном блоке подходящий для него разъем (напоминаем, обычно штекер и разъем имеют одинаковый цвет и форму). На нашем рисунке показано, как он выглядит.

! Если штекер входит легко, значит, вы все сделали правильно. Если же вы никак не можете вставить штекер в гнездо, ни в коем случае не применяйте силу — просто поищите другой разъем.

У штекера сбоку есть два небольших винтика. После того как вставите штекер, закрутите их.



Сюда закручиваются винтики



Подключаем монитор

6. Включите монитор. Это так же просто, как включить телевизор: при помощи кнопки, которая расположена внизу под экраном либо на какой-то из граней монитора. Не нашли — читайте инструкцию к монитору, там эта кнопка должна быть указана.

Включаем монитор мы, как правило, один раз. Выключать его не нужно, потому что при выключении компьютера монитор будет гаснуть автоматически.

Клавиатура

Это ваш пульт управления компьютером. На клавиатуре, как на печатной машинке, вы набираете тексты документов. С ее же помощью отдадите и команды компьютеру.



Клавиатура

Подключаем клавиатуру

Современные клавиатуры подключаются через особый разъем, он называется USB-разъем.



**USB-разъем на шнуре, которым клавиатура
присоединяется к компьютеру**