

Иван Жуков

# КОМПЬЮТЕР И ИНТЕРНЕТ С НУЛЯ

Для любого возраста



Максимально понятно

## **То, что нужно!**

Давно слышала о возможностях Интернета. И компьютер дома был. Но только как попасть в Интернет, если страшно подойти к этому загадочному агрегату? Замкнутый круг. Помогла книга Ивана Жукова. Все очень просто написано, даже для тех, кто давно ничему не учится. Начала с простых действий и действительно за пару дней смогла уже прилично ориентироваться в Интернете и наконец-то отправила подруге фото, которые она так давно просила.

*Мария Дмитриевна*

## **Очень понятная книга!**

Как хорошо, что наконец-то нашелся автор, который знает, как трудно начинать работать на компьютере. Сколько всяких вопросов возникает! А умеющие люди даже не понимают их, считают глупыми. В этой книге объяснено абсолютно все — от того, как нажимать на кнопку мышки, до поиска информации в сети Интернет и установки антивируса. И при этом ничего лишнего.

*Татьяна*

## **Много иллюстраций!**

Действительно очень удобный самоучитель. Каждый шаг сопровождается картинкой. Все, что нужно делать, — смотреть в книгу и нажимать на нужные кнопки. Через пару недель и в книгу уже смотреть не нужно! Я пробовал учиться по нескольким самоучителям, и этот оказался самым удобным и понятным.

*Иван Петрович*

## **Наконец-то я в сети Интернет!**

Сколько раз знакомые убеждали меня освоить компьютер! А я считала, что он мне не нужен. Потому что брала самоучители, в которых было масса ненужной информации — работа с какими-то таблицами, непонятные слова, настройки. Зачем мне это? При этом никто не объяснял, как текст набрать на клавиатуре, считается, что это элементарно. А ведь для новичка все сложно. И вот, наконец, книга Ивана Жукова. Два часа — и я уже в Интернете, нашла любимый сериал и посмотрела весь, без рекламы! Все оказалось так просто! А весь секрет был в правильном самоучителе, таком, как у Жукова.

*Тамара*

Современный самоучитель

---

Иван Жуков

# **КОМПЬЮТЕР И ИНТЕРНЕТ С НУЛЯ**

*Для любого возраста  
Максимально понятно*

Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 004.382.7

ББК 32.973.2

Ж86

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Жуков, Иван.**

**Ж86** Компьютер и Интернет с нуля. Для любого возраста. Максимально понятно / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 288 с. : ил. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-106240-8

Новый самоучитель Ивана Жукова поможет вам в минимально сжатые сроки освоить компьютер и Интернет. В наше время Интернет — уже «не роскошь, а необходимость». Но как осваивать Интернет, если не умеешь даже включать компьютер? В книге Ивана Жукова вы найдете самую необходимую информацию, которая поможет вам быстро освоить компьютер, чтобы начать изучение Интернета.

Вы научитесь включать и выключать компьютер, изучите работу с мышкой и клавиатурой, узнаете, как загружать в компьютер свои фотографии (чтобы потом отправлять их друзьям), освоите самые полезные функции Интернета: как посмотреть кино или сериал, бесплатно звонить по всему миру, найти информацию, скачивать книги, обмениваться фото с друзьями в социальных сетях, делать покупки в интернет-магазинах. Вы также узнаете, как защитить компьютер от вирусов и вредных программ.

Все объяснения сопровождаются иллюстрациями и наглядными схемами.

Иван Жуков — автор «народных» компьютерных самоучителей, простых и понятных даже тем, кто никогда раньше не работал на компьютере.

**12+**

---

*Популярное издание*

**Иван Жуков**

**КОМПЬЮТЕР И ИНТЕРНЕТ С НУЛЯ.**

**Для любого возраста. Максимально понятно**

Подписано в печать 17.10.2017. Формат 84×108/32.

Усл. печ. л. 15,12. Тираж

экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 39

ISBN 978-5-17-106240-8

© Жуков И., 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2018

# КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

<b>Компьютер</b> .....	18
Из чего состоит ваш компьютер .....	18
Мышка и клавиатура. Как устроены и как работать .....	30
Учимся включать компьютер. ....	45
Учимся правильно выключать компьютер. ....	52
<b>Что вам обязательно нужно знать о работе на компьютере</b> .....	55
Рабочий стол. Важнейшие элементы. ....	56
Кнопка <i>Пуск</i> и раздел <i>Пуск</i> . ....	60
Как загрузить ваши фото в компьютер .....	64
<b>Интернет</b> .....	88
Как подключить компьютер к сети Интернет. ....	89
Как попасть в Интернет. ....	91
Как скачивать с Интернета музыку, кино, книги, программы. ....	110
Скачивание и чтение книг и просмотр фильмов через приложения <i>Магазин</i> . ....	114
Как посмотреть кино или сериал, не скачивая его на компьютер .....	121
Как скачивать и устанавливать полезные программы через Интернет .....	129
Как найти, посмотреть и скачать видео с YouTube .....	140
Как отправить письмо, документ или фотографию по электронной почте .....	157
Как создать еще один ящик электронной почты в Интернете .....	186
Как позвонить в любую страну или город России бесплатно .....	191
Как общаться в социальных сетях. <i>ВКонтакте</i> .....	211
Как безопасно и удобно хранить большой объем информации ...	236
Как совершать покупки в Интернете .....	249
Безопасность в Интернете. Программа антивирус. ....	274
<b>Приложение. Как включить новый компьютер</b> .....	279
Учетная запись Microsoft. Что это такое? .....	282

# РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ



О компьютере и Интернете.....	15
-------------------------------	----

## КОМПЬЮТЕР

---

Из чего состоит ваш компьютер .....	18
Системный блок .....	19
Что находится в системном блоке .....	19
Как подключить системный блок .....	22
Монитор .....	23
Подключаем монитор .....	24
Клавиатура .....	27
Подключаем клавиатуру .....	28
Мышка .....	29
Подключаем мышку .....	29

**Мышка и клавиатура.****Как устроены и как работать..... 30**

Клавиатура ..... 30

Клавиши с надписями..... 30

Клавиша *Enter* ..... 31Клавиша *Shift* ..... 32Клавиша *Caps Lock* ..... 33

Большая длинная клавиша внизу..... 34

Клавиши *Ctrl* и *Alt* ..... 34Клавиша *Backspace*..... 35Клавиша *Del* ..... 36

Языки в вашей клавиатуре ..... 37

Значки, знаки препинания и буквы ..... 38

Печатаем точку и запятую ..... 40

Мышка ..... 42

Что вы будете делать мышкой ..... 43

**Учимся включать компьютер..... 45**Почему компьютер  
не включается? Самая  
распространенная причина ..... 47

Почему не включается монитор?..... 48

Компьютер просит ввести пароль.  
Что делать? ..... 48

Вводим пароль ..... 50

Я ввожу пароль, а компьютер пишет,  
что он неверный ..... 51



<b>Учимся правильно выключать компьютер</b> .....	52
Особенности выключения компьютера .....	53

## **ЧТО ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ЗНАТЬ О РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ**

---

<b>Рабочий стол. Важнейшие элементы</b> .....	56
Полоска внизу экрана — это <i>Панель задач</i> .....	57
На <i>Панели задач</i> иконки слева .....	58
На <i>Панели задач</i> иконки справа .....	59
Что важно знать о <i>Панели задач</i> .....	59
<b>Кнопка <i>Пуск</i> и раздел <i>Пуск</i></b> .....	60
Как поместить иконку нужной программы на <i>Панель задач</i> .....	63
<b>Как загрузить ваши фото в компьютер</b> .....	64
Подключаем фотоаппарат, телефон или флешку к компьютеру .....	64
Как подключить флешку .....	65
Как подключить фотоаппарат или другое устройство .....	66
Как посмотреть информацию на флешке и фотоаппарате .....	67
Хочу отключить флешку или устройство. Как это сделать правильно? .....	68

Сохраняем и копируем фото в свой компьютер .....	70
Куда можно сохранить ваш файл? Как создавать папки .....	72
Как догадаться, что перед нами фотография? .....	76
Как увидеть фотографии в папке? .....	76
А если нужно найти последнее фото или последний документ? .....	78
Сначала надо выделить нужный файл .....	79
Как выделить файл? .....	79
Как перенести файл в нужную папку? .....	81
Чем команда <i>Копировать</i> отличается от команды <i>Вырезать</i> ? .....	83
Как перенести сразу несколько фото? .....	84
Как выделить все файлы или папки? .....	85
Как открыть папку или файл, в которую вы все сохранили? .....	86

## ИНТЕРНЕТ

---

Что такое Интернет, и как он устроен .....	88
--	----

### Как подключить компьютер к сети

Интернет .....	89
На что следует обратить внимание, когда мастер будет подключать вас к сети Интернет .....	89

**Как попасть в Интернет ..... 91**

Как открыть поисковую систему Яндекс ..... 94

Как сделать Яндекс основным поисковиком ... 95

Как найти нужную информацию ..... 98

Как быстро найти картинки, новости, видео .. 100

Что такое сайт, и как он устроен ..... 102

Как сохранить сайт, который вам  
понравился. Учимся делать закладку..... 105Как переслать данные о понравившемся  
сайте друзьям ..... 108**Как скачивать с Интернета музыку,  
кино, книги, программы ..... 110**

Где найти скачанный файл ..... 112

Почему сложно бесплатно скачивать  
музыку и фильмы через Интернет ..... 113**Скачивание и чтение книг и просмотр  
фильмов через приложения *Магазин*..... 114**Как работают приложения, скачанные  
из *Магазина* ..... 115Как найти и установить приложение  
из *Магазина* ..... 116**Как посмотреть кино или сериал,  
не скачивая его на компьютер ..... 121**

Проблемы при просмотре сериала онлайн ..... 127

**Как скачивать и устанавливать  
полезные программы через Интернет ..... 129**

Как найти и скачать удобный браузер ..... 130

Как скачать и установить программу ..... 131

Как открыть и настроить программу ..... 136

Как убрать ненужную рекламу  
при просмотре сайтов ..... 137**Как найти, посмотреть и скачать видео  
с YouTube ..... 140**Что такое канал YouTube (Ютуб),  
и зачем он вам нужен ..... 140

Нужно ли регистрироваться на YouTube ..... 142

Как скачать видеоролик с YouTube (Ютуба) ... 145

**Как отправить письмо, документ  
или фотографию по электронной почте ..... 157**Создание электронного почтового  
ящика ..... 157

Работа с почтовой программой ..... 163

Сортировка писем. .... 163

Создание и редактирование письма ..... 172

Прикрепление к письму файла (фотографии,  
текста, мелодии) ..... 176

Как ответить на письмо или переслать его .... 179

Как удалить или отметить письмо ..... 180

Как вернуть случайно удаленное письмо. .... 184

## **Как создать еще один ящик электронной почты в Интернете..... 186**

Как создать ящик электронной почты  
gmail (Джимейл)..... 186

## **Как позвонить в любую страну или город России бесплатно..... 191**

Загрузка программы *Skype*  
на компьютер ..... 191

Установка программы *Skype*..... 195

Как зарегистрироваться в программе ..... 197

Как добавить кого-то в список  
контактов ..... 200

Как переслать файл..... 205

Как бесплатно позвонить..... 208

Как внести деньги на счет ..... 209

## **Как общаться в социальных сетях. *ВКонтакте* ..... 211**

Регистрация в социальной сети ..... 212

Основные разделы *ВКонтакте* ..... 216

Добавляем фото..... 217

Добавляем друзей ..... 218

Загружаем и показываем друзьям  
свои фотографии..... 221

Как понять, что мои фото понравились ..... 226

Пишем сообщение друзьям.....	228
Как прикрепить к сообщению файл? .....	229
Как прочитать сообщение?.....	230
Поиск и добавление группы .....	230
Новости <i>ВКонтакте</i> .....	232
Как найти фильм или музыку <i>ВКонтакте</i> .....	232
Как скачать фото из <i>ВКонтакте</i> .....	234
 <b>Как безопасно и удобно хранить большой объем информации</b> .....	 236
Что такое Облако, и зачем оно нужно .....	236
Как открыть облачное хранилище.....	238
Как загрузить файл в облачное хранилище.....	239
Как посмотреть файлы в облачном хранилище с другого компьютера .....	241
Как поделиться файлом из облачного хранилища с друзьями .....	244
 <b>Как совершать покупки в Интернете</b> .....	 249
Что вам нужно для того, чтобы совершать покупки в Интернете.....	250
Особенности торговли через Интернет.....	252
Пример покупки в Интернет-магазине Ozon.ru .....	256

**Безопасность в Интернете.****Программа антивирус..... 274**

Скачивание программы антивируса ..... 275

Установка антивируса..... 277

**ПРИЛОЖЕНИЕ.****КАК ВКЛЮЧИТЬ НОВЫЙ КОМПЬЮТЕР**

---

Что вам желательно сделать до начала  
регистрации? ..... 280

Как проходит регистрация..... 281

**Учетная запись Microsoft. Что это такое? .... 282**А не пропустить ли мне создание  
учетной записи? ..... 283

Создаем учетную запись ..... 284

# О КОМПЬЮТЕРЕ И ИНТЕРНЕТЕ



Сложно представить жизнь современного человека без компьютера и Интернета. Если несколько лет назад это положение нужно было доказывать, то сейчас даже малые дети знают, какие огромные возможности для общения, работы и отдыха предоставляет Интернет, а уж сколько можно сэкономить денег и времени, умея пользоваться поиском в Интернете, сложно себе представить. Но есть одна проблема: чтобы попасть в Интернет, нужен компьютер, и этот компьютер нужно хотя бы уметь включать и выключать. А еще нужно понимать, как с его помощью попасть в Интернет. И именно это останавливает многих людей, особенно пожилого возраста.



Заманчиво позвонить родственнику в другую страну и не заплатить за это ни копейки, да еще и видеть его на экране монитора. Здорово найти нужную схему вязания, видеоинструкцию по выращиванию особо урожайного сорта помидор, информацию о том, где можно дешево купить отличный и качественный пылесос, и многое другое. А уж как здорово найти в социальной сети всех бывших одноклассников, пообщаться, посмотреть, как они выглядят, и показать им фото своих ненаглядных детей и внуков. Но для этого же нужно осваивать работу на компьютере. Вот если бы можно было как-то по-быстрому освоить только самые необходимы команды и сразу изучать мир Интернета.

Можно! Именно для этого написана книга.

### **Вы сможете:**

- ✓ очень быстро изучить устройство компьютера;
- ✓ освоить включение, выключение компьютера;
- ✓ понять, где Интернет находится в вашем компьютере, и научиться туда выходить;
- ✓ освоить только одно необходимое действие — сохранение фото на вашем компьютере;

- ✓ подробно изучить все самые популярные возможности Интернета: поиск информации, социальные сети, электронную почту, программу, которая позволит говорить бесплатно с людьми по всему миру, вы сможете находить и смотреть полезные видеоролики и сериалы, делать выгодные покупки и еще многое другое.

**В этой книге не будет:**

- ✓ непонятных слов;
- ✓ лишней информации;
- ✓ длинных объяснений без поясняющих картинок и понятных стрелочек.

А все, что вам нужно, это положить книгу перед компьютером и сразу выполнять все действия, о которых мы говорим. Так обучение будет максимально простым, быстрым и приятным.

# КОМПЬЮТЕР



## ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ВАШ КОМПЬЮТЕР

Компьютер состоит из трех основных частей:

1. **системный блок** — это и есть сам компьютер, его мозг;
2. **монитор**, который позволяет видеть работу разных программ;
3. **клавиатура** — ваш командный пункт, с ее помощью вы отдаете приказы и набираете тексты.

Кроме этого, есть **мышка** — в принципе, она не обязательна, так как просто дублирует часть функций клавиатуры, но с ней удобнее, поэтому мышка уже стала неотъемлемой частью компьютера.

Также есть **устройство бесперебойного питания** и **сетевой фильтр**, которые защищают компьютер от скачков напряжения и внезапного отключения электричества. Но они тоже не обязательные.

Чтобы компьютер заработал, вам нужно купить и соединить между собой:

- ✓ системный блок;
- ✓ монитор;
- ✓ клавиатуру.

---

Если вам достался чей-то компьютер, в котором все части уже соединены, то вы можете не читать этот раздел, а перейти сразу к разделу «Включаем компьютер!».

---

## Системный блок

Это, собственно говоря, и есть ваш компьютер. Выглядит он примерно так, как показано на рисунке, с некоторыми вариациями.

### Что находится в системном блоке

Внутри системного блока собраны важные детали.

Знать их названия вам не обязательно.



1. На передней панели у системного блока находится кнопка включения (о том, как ее использовать, поговорим чуть позже).
2. Также на передней панели, скорее всего, будет расположен DVD-привод — похож на обычный проигрыватель.
3. Там же могут размещаться и разные разъемы (а могут и не быть) для подключения так называемой флешки, карт памяти, которые есть в фотоаппарате или телефоне,

или дополнительного оборудования, например, принтера.

4. Разъемы могут находиться и на задней панели системного блока (вы сюда подключали монитор).



Набор приспособлений, которыми снабжен системный блок, зависит от конкретной модели.

## Как подключить системный блок

1. Для этого у вас должен быть вот такой шнурок.



Шнур для подключения системного блока

2. Найдите на задней панели системного блока подходящий разъем и воткните в него шнур. Второй конец шнура воткните в розетку.

**NB!** Желательно не подключать системный блок к электрической розетке напрямую, а использовать для этого сетевой фильтр или/и устройство бесперебойного питания (см. особый раздел ниже).

## Монитор

Это устройство, похожее на телевизор, помогает общаться со стационарным компьютером.



Разные мониторы



И, конечно, монитор можно использовать и как телевизор, но не обычный, а с намного большими возможностями, позволяющими: смотреть фильмы, фотографии, компьютерные игры, телевизионные программы и многое другое. Современные мониторы — плоские с жидкокристаллическим экраном.

## Подключаем монитор

В комплекте с монитором вы найдете два шнура.

1. Подключите монитор к электричеству точно так же, как подключаете телевизор.
2. Соедините монитор с системным блоком (который, как мы помним, является центом, мозгом нашего компьютера).

Перепутать шнуры очень сложно, практически невозможно, потому что у них разные штекеры.

1. Найдите тот шнур, который заканчивается обычной вилкой. Этот — для подключения к электричеству.
2. Найдите тот, у которого с двух сторон штекеры, как на нашей фотографии (тип



**Различные штекеры от монитора, которые нужны  
для подключения к системному блоку**

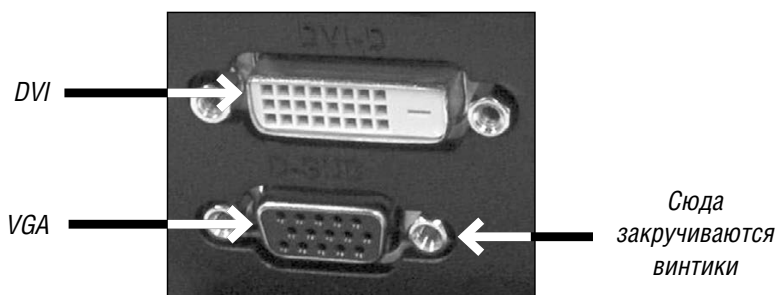
зависит от модели монитора). Этот — для подключения к системному блоку.

3. При помощи первого шнура подключите монитор к электричеству. С электрической розеткой у вас проблем не возникнет. Но и в мониторе для этого шнура есть отверстие, в которое никакой другой шнур

просто не вставить. Сделано это специально, чтобы процесс подключения был простым и не вызывал путаницы.

4. Не торопясь осмотрите монитор, найдите подходящий разъем и воткните в него штекер.
5. Теперь подключим монитор к системному блоку.

Посмотрите на форму штекера от монитора и найдите на системном блоке подходящий для него разъем (напоминаем, обычно штекер и разъем имеют одинаковый цвет и форму). На нашем рисунке показано, как он выглядит.



Подключаем монитор

У штекера сбоку есть два небольших винтика. После того, как вставите штекер, завинтите их.

---

Если штекер входит легко, значит, вы все сделали правильно.

Если же вы никак не можете вставить штекер в гнездо, ни в коем случае не применяйте силу — просто поищите другой разъем.

---

6. Включите монитор. Делается это так же, как вы включаете телевизор. При помощи кнопки, которая расположена внизу под экраном, либо на какой-то из граней монитора (производители очень изобретательны). Не нашли — читайте инструкцию к монитору, там эта кнопка должна быть указана.

Включаем монитор мы, как правило, один раз.

В дальнейшем при выключении компьютера монитор будет гаснуть автоматически.

## Клавиатура

Это ваш пульт управления компьютером. На клавиатуре, как на печатной машинке, вы набираете тексты документов. С ее же помощью отдаете и команды компьютеру.



Клавиатура

## Подключаем клавиатуру

Современные клавиатуры подключаются через особый разъем, он называется USB-разъемы.



USB-разъем на шнуре клавиатуры

1. Найдите на задней панели системного блока подходящий для USB-разъема порт (см. картинку) и воткните шнур клавиатуры.



USB-порты на задней панели системного блока

2. Если вы все сделали правильно, на клавиатуре должен загореться огонек.
3. Зеленый огонек на клавиатуре будет гореть только тогда, когда системный блок включен.

## Мышка

Дублирует некоторые действия клавиатуры. Мышкой отдавать многие команды компьютеру удобнее и быстрее, чем при помощи клавиатуры.



Беспроводная мышка



Проводная мышка

## Подключаем мышку

1. Мышка подключается через USB-разъем так же, как и клавиатура. Найдите его на системном блоке и подключите мышку.