

Иван Жуков

КОМПЬЮТЕР. Без помощи детей и внуков



Самый
народный
автор!
Свыше
200 тысяч
читателей

**Самый понятный
самоучитель**

УДК 004.382.7
ББК 32.973.2
Ж86

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Жуков, Иван.

Ж86 Компьютер. Без помощи детей и внуков. Самый понятный самоучитель / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 320 с. : ил. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-111120-5

Вы подарили родителям компьютер, но у вас не хватает времени, терпения, сил, чтобы в сотый раз объяснять, на какую кнопку нажимать и почему файл нельзя сохранить в мониторе? А может быть, все наоборот. Ваши дети подарили вам компьютер, но они не в состоянии толком объяснить, как он работает, торопятся и говорят на каком-то тарабарском языке.

Вместе с этой книгой в ваш дом придет гармония, а в жизни появится новое увлекательное занятие — общение с компьютером!

Вы найдете здесь то, чего нет ни в одной другой книге, — обучение с самых азов, ответы на самые частые вопросы, алгоритмы элементарных действий: как включить, выключить, как пользоваться мышкой, загрузить программку.

И уже очень скоро вы сможете завести страничку ВКонтакте, писать письма, создавать любые документы, искать информацию в сети Интернет и бесплатно звонить по всему миру при помощи программы Skype.

Эта книга поможет любому человеку, ведь в ней нет сложных слов и ненужных объяснений!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-111120-5

© Жуков И., 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2018

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ



Из чего состоит компьютер	27
Включаем и выключаем компьютер.....	45
Находим общий язык с компьютером.	
Что делать после включения?.....	56
Что лежит на <i>Рабочем столе</i>	63
Файлы и папки. Учимся работать	78
Работаем со съемными носителями — карты памяти, флешки	114
Работаем с компьютерными программами.....	122
Программа для составления текстов	122
Программа для просмотра фото	156
Программа <i>Музыка Groove</i> (плеер) для проигрывания музыки	177
Как покорить Интернет	195
Как соединить ваш компьютер с Интернетом.....	203
Электронная почта — получаем и отправляем письма	205
Как найти информацию в Интернете	234
Программа <i>Skype</i> .	
Звоним и переписываемся бесплатно	249
Облачное хранилище <i>One Drive</i>	269
Социальная сеть <i>ВКонтакте</i>	283

РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ



Несколько «компьютерных историй» 18

История первая.

«Компьютер и одиночество» 18

История вторая.

«Компьютер и увлечение
всей жизни» 20

История третья.

«Компьютер и болезнь
Паркинсона». 22

Почему эта книга
делает обучение на компьютере
таким простым. 25

КОМПЬЮТЕР — ЭТО МОНИТОР, МЫШКА, СИСТЕМНЫЙ БЛОК... ЧТО ЕЩЕ?

Что надо знать про системный блок 29

Что надо знать о сетевом фильтре
и устройстве бесперебойного питания . . . 30

Подключаем сетевой фильтр и/или
устройство бесперебойного питания 32

Что надо знать о мониторе 34

Подключаем монитор 35

Что нужно знать о клавиатуре 37

Подключаем клавиатуру 37

Что надо знать о мышке 38

Подключаем мышь 40

Как работать с мышкой 40

Что вы будете делать мышкой 40

Операционная система Windows 10 42

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ЖИЗНЬ?

Включаем компьютер 45

Вводим пароль	47
Я ввожу пароль, а компьютер пишет, что он не верный	48
Компьютер не включается. Почему?	49
Монитор не включается. Почему?	50
Как выключить компьютер	51
Выключаем компьютер	52

НАХОДИМ ОБЩИЙ ЯЗЫК С КОМПЬЮТЕРОМ. ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ВКЛЮЧЕНИЯ?

Что лежит на <i>Рабочем столе</i>	63
<i>Корзина</i>	64
<i>Панель задач</i>	65
Знакомство с кнопкой <i>Пуск</i>	67
Изучаем раздел <i>Пуск</i>	70
Как настроить раздел <i>Пуск</i>	72

Файлы и папки.**Учимся работать 78**

Где хранятся папки 79

Зачем нужны локальные
диски C и D 81

Выделение файлов и папок 83

Как выделить папку или файл 83

Как выделить все файлы или папки 85

Как открыть, закрыть
или свернуть папку или файл 86

Как не заблудиться в трех папках 87

Как закрыть папку или файл 88

Как свернуть папку или файл. 90

Как посмотреть все открытые
папки, файлы. 91Как увидеть одновременно два
или больше файла, папки. 92

Создание файла 94

Создание папки. 96

Имя файла или папки. 98

«Расширение» файла —
маркировка, к какому типу
файл относится. 100

Расположение файлов в папке	101
Как быстро найти нужный файл или расположение. <i>Таблица</i>	103
Как перенести файл в папку	104
Чем команда <i>Копировать</i> отличается от команды <i>Вырезать</i>	106
Как удалить папку/файл	108
Как копировать, перемещать, удалять файл при помощи Панели инструментов	109
Как восстановить удаленный файл/папку. Работаем с <i>Корзиной</i>	112
Как очистить <i>Корзину</i>	113
Работаем со съемными носителями — карты памяти, флешки	114
Подключение флешки	114
Подключение карты памяти	116
Как посмотреть информацию на флешке, карте памяти	117

Как скинуть информацию с флешки или карты памяти на компьютер.....	118
Как правильно отсоединить флешку.....	119

РАБОТАЕМ С КОМПЬЮТЕРНЫМИ ПРОГРАММАМИ

Программа для составления текстов.....	122
Как открыть программу.....	123
Панель инструментов.....	125
Осваиваем клавиатуру, набираем и удаляем текст.....	127
Курсор на экране.....	129
Печатаем текст.....	130
Удаляем текст.....	132
Перемещаемся по тексту.....	133
Выделяем текст.....	134
Копируем текст.....	135

Кнопки копирования на панели инструментов	136
Вырезаем текст	137
Выбираем начертание текста	138
Выбираем шрифт текста	139
Выбираем цвет и заливку текста	142
Изменяем расположение текста	143
Устанавливаем абзац	144
Создаем нумерованный и маркированный списки	148
Добавляем картинку в текст	149
Изменение размера изображения	150
Сохраняем текст	150
Открываем документ	152
Распечатываем документ <i>Word</i>	152
Как распечатать документ	153
Программа для просмотра фото	156
Обрабатываем фото	157
Что можно сделать с фото	158

Корректировка	161
Основные исправления	164
Меню раздела <i>Фотографии</i>	170
Как напечатать фото или сохранить его в другую папку	173
Как установить принтер	175

Программа

Музыка Groove (плеер)

для проигрывания музыки

Настройка программы	178
Как управлять проигрывателем	181
Как еще можно прослушать музыку ...	182
Значки на панели слева.	
Зачем они нужны?	185
Добавление файлов	187
Как посмотреть видео	192

КАК ПОКОРИТЬ ИНТЕРНЕТ

Зачем вам нужен Интернет	201
Познакомимся с Интернетом поближе	202

Как соединить ваш компьютер с Интернетом. 203

Как происходит подключение к Интернету. 203

 Выбор тарифного плана 204

 Выбор модема 204

Электронная почта — получаем и отправляем письма 205

 Сортировка писем 211

 Как работать с почтовой программой . . 216

 Как написать письмо 219

 Как красиво оформить письмо 222

 Как ответить на письмо или переслать его 224

 Как удалить или отметить письмо 225

 Как вернуть случайно удаленное письмо . . . 229

 Как прикрепить к письму файл (фото, текст, мелодию) 231

Как найти информацию в Интернете 234

 Как устроен поисковик 238

Можно ли открыть сразу много сайтов	240
Как устроен сайт	240
Как найти картинку, видео, новости	242
Как сохранить найденное изображение на свой компьютер	244
Как добавить сайт в раздел Избранное	245
Как скачать музыку или фильм	246
 Программа Skype.	
Звоним и переписываемся бесплатно	249
Загрузка программы на компьютер	249
Установка программы <i>Skype</i>	252
Как зарегистрироваться в программе	254
Как добавить кого-то в список контактов	257
Как переслать файл	263

Как бесплатно позвонить	265
Как внести деньги на счет	266
Облачное хранилище <i>One Drive</i>	269
Как открыть облачное хранилище	270
Как загрузить файл в облачное хранилище	271
Как посмотреть файлы в облачном хранилище с другого компьютера	273
Как поделиться файлом из облачного хранилища с друзьями	277
Социальная сеть <i>ВКонтакте</i>	283
Регистрация в социальной сети	284
Основные разделы	288
Добавляем фото	290
Добавляем друзей	291
Загружаем и показываем друзьям ваши фотографии	294
Как понять, что мои фото понравились ...	298

Пишем сообщение друзьям	300
Как прикрепить к сообщению файл	301
Как прочитать сообщение	302
Как удалить сообщение	302
Поиск и добавление группы	303
Новости <i>ВКонтакте</i>	304
Как найти фильм или музыку <i>ВКонтакте</i>	304
Как скачать фото, кино или музыку из <i>ВКонтакте</i>	306

ПРИЛОЖЕНИЕ

Как зарегистрироваться на новом компьютере	309
---	-----

Как создать учетную запись Microsoft	312
---	-----



Почему эта книга делает обучение на компьютере таким простым

Пособий по обучению работе на компьютере сегодня масса.

Но эта книга в самом деле особенная.

! Эта книга предназначена для тех, кто никогда даже не подходил к компьютеру и ничего не знает о его устройстве и приемах работы на нем.

- ✓ В книге нет ничего сложного, каждый термин объяснен максимально понятно!
- ✓ В этой книге нет ненужной, лишней информации. Прежде чем поместить что-то в эту книгу, автор (ваш покорный слуга) долго думал и спрашивал в том числе и свою маму: «А тебе это надо? А что надо?»
- ✓ В этой книге собрано именно то, что может понадобиться новичку.
- ✓ Эта книга начинает обучение с самых азов.
- ✓ В этой книге объяснен и показан каждый шаг, в ней множество иллюстраций. (Автор тестировал текст на собственной маме, которой уже хорошо за 70.)

- ✓ В этой книге даны очень простые алгоритмы, освоив которые вы быстро разберетесь во многих программах.

Именно поэтому работать с книгой очень просто.

Все, что вам нужно сделать это:

- 1) перестать переживать, бояться компьютера и откладывать обучение в долгий ящик;
- 2) выделить 15–20 минут в день;
- 3) подойти к компьютеру, открыть эту книгу.

И все!

А дальше нужно только нажимать на те кнопки, о которых идет речь, и смотреть, что получается.

Итак...



КОМПЬЮТЕР — это монитор, мышка, системный блок... что еще?



Компьютер не ограничивается изображениями на экране. Его главная деталь — системный блок — очень сложное устройство. Нам с вами не нужно разбираться, как и что в нем работает. Мы не собираемся его чинить или собирать/разбирать. Пусть это делают профессионалы.

Но, чтобы двигаться дальше, нам важно знать основные понятия.

Ну пугайтесь! В этих словах нет ничего страшного!

Да, звучит иногда угрожающе: «USB-порт»... Но это просто отверстие в компьютере, куда «втыкаются», например, наушники. Ну, так уж его назвали. И нам лучше все же привыкнуть к звучанию этого слова.

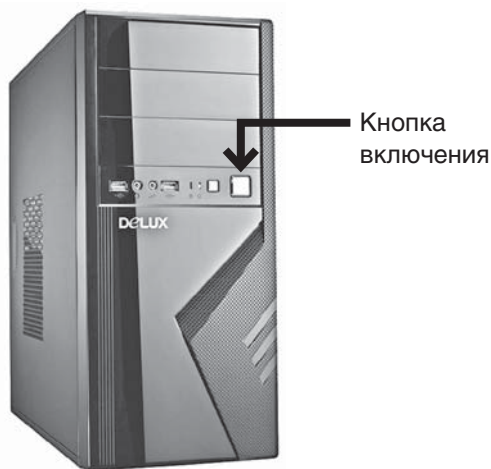
И даже если вы не запомните слова, о которых идет речь ниже, — все равно — ничего страшного! Потому что все будет еще раз показано и объяснено в тексте.

- ✓ **Клавиатура** — ваш пульт управления компьютером с набором всевозможных кнопок.
- ✓ **Монитор** — устройство, похожее на телевизор, которое помогает общаться с компьютером.
- ✓ **Мышь** — дополнительное устройство, которое, также как клавиатура, помогает отдавать команды. Многие команды можно дать и при помощи мышки, и при помощи клавиатуры.
- ✓ **Порт** — разъем, розетка, в которую можно воткнуть шнур от другого устройства.
- ✓ **USB-порт** — особый типа разъема (розетки), через который подключают к компьютеру разные устройства (мышку, клавиатуру, принтер и т. д.).
- ✓ **Сетевой фильтр и устройство бесперебойного питания** — устройства, которые помогают защитить ваш компьютер от скачков напряжения, а также от отключения электроэнергии.

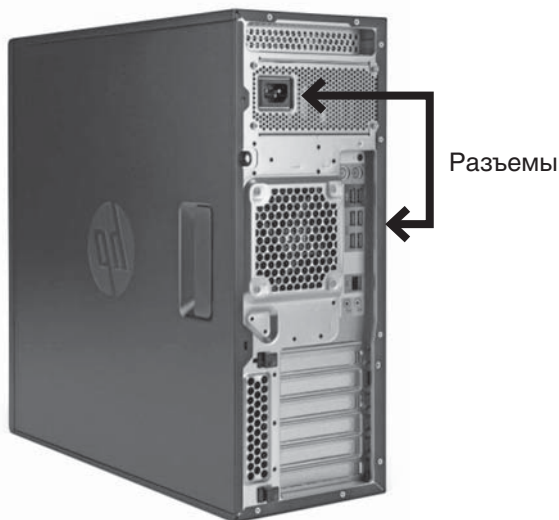
- ✓ **Системный блок** — большой ящик, в котором находится «мозг» вашего компьютера. Кнопка включения компьютера находится именно на системном блоке.

Что надо знать про системный блок

- ✓ Здесь находится «мозг» компьютера.
- ✓ На передней панели системного блока есть большая кнопка, при помощи которой включается ваш компьютер.
- ✓ На задней панели системного блока есть множество разъемов, розеток, чтобы подключить к системному блоку монитор,



Системный блок. Кнопка включения



Системный блок. Разъемы на задней панели

клавиатуру и мышку и, если понадобится, и другие устройства.

- ✓ Когда вы включаете свой системный блок, он начинает негромко шуршать. Это нормально!

Что надо знать о сетевом фильтре и устройстве бесперебойного питания

- ✓ Лучше не подключать системный блок напрямую к электрической розетке.

- ✓ Желательно приобрести устройство бесперебойного питания (похоже на небольшой ящик) и сетевой фильтр (похоже на обычный удлинитель). Если сказать эти два слова продавцу, он без труда найдет и первое и второе.
- ✓ Устройство бесперебойного питания защищает ваш компьютер от скачков напряжения в электрической сети.
- ✓ Сетевой фильтр — это еще одна дополнительная защита от всплесков напряжения и помех.
- ✓ Системный блок рекомендуется включать в устройство бесперебойного питания



Сетевой фильтр



Устройство бесперебойного питания

(ящик) и/или сетевой фильтр (удлинитель). А лучше сначала в устройство бесперебойного питания, а затем в сетевой фильтр, а уж потом в розетку.

Подключаем сетевой фильтр и/или устройство бесперебойного питания

Для подключения системного блока у вас должен быть вот такой шнур.



Шнур для соединения системного блока с источником питания

1. Необычный разъем шнура воткните в соответствующее отверстие в системном блоке, а обычный штепсель — в сетевой фильтр (по виду разъема вы легко сможете определить, куда какой конец подходит).

! Производители компьютеров догадываются, что работают на компьютере не только программисты или люди, знакомые с техникой. Поэтому они специально сделали разъемы разной формы для подключения разных устройств. Включить что-то не туда практически невозможно. Если, конечно, не прилагать силу и смекалку.

2. После этого включите сетевой фильтр в электрическую розетку и нажмите большую красную клавишу на фильтре. В ней должен загореться красный индикатор.

Для подключения к системному блоку устройства бесперебойного питания должен прилагаться другой шнур.



**Шнур для соединения системного блока
и устройства бесперебойного питания**

3. Один конец воткните в соответствующий разъем системного блока, а второй — в устройство бесперебойного питания.

4. Само устройство бесперебойного питания нужно подключить к электрической розетке или (что лучше) сетевому фильтру.
5. Нажмите на устройстве бесперебойного питания кнопку включения (самая большая).

Внимание!

Если вы используете оба устройства (что правильно), то подключение должно проходить так:

1. Сначала нужно включить сетевой фильтр в электрическую розетку.
2. Затем нажать на нем пусковую кнопку.
3. Только после этого включить клавишу на устройстве бесперебойного питания.

Что надо знать о мониторе

- ✓ Это экран, на который выводится вся информация вашего компьютера.
- ✓ Монитор может иметь разные размеры. Они исчисляются в дюймах и соответствуют длине диагонали экрана — 15, 17, 19, 21 (38, 48, 53 сантиметров соответственно).
- ✓ Монитор подключается к системному блоку и к электричеству (лучше не напрямую,

а также через устройство бесперебойного питания, чтобы мотор не сгорел от скачков напряжения).

Один дюйм = 2,54 см.

Подключаем монитор

Если вы приобрели компьютер, то монитор и системный блок не будут соединены, вам придется подключить их друг к другу самостоятельно или вызвать настройщика. Подключение стоит денег, поэтому попробуйте сделать это сами. Но на самом деле ничего сложно в этой операции нет.



Штекер от монитора

1. Посмотрите на форму штекера от монитора и найдите на системном блоке подходящий для него разъем (обычно штекер и разъем име-

ют одинаковый цвет и форму). Если штекер входит легко, значит, вы все сделали правильно. Если же вы никак не можете вставить штекер в гнездо, ни в коем случае не применяйте силу — просто поищите другой разъем.

2. Подключив монитор к системному блоку, обратите внимание на маленькие винтики сбоку от штекера. Их нужно завернуть. Это сделано специально, чтобы штекер случайно не выпал.
3. Не забудьте включить сам монитор. Во-первых, его нужно подключить к электросети. Для этого у монитора есть штепсель. А затем его нужно включить как обычный телевизор, для этого под экраном (чаще всего именно там) расположена кнопка включения/выключения. Делается это, как правило, один раз.



Кнопка
включения/выключения
монитора

В дальнейшем при выключении компьютера монитор будет гаснуть автоматически.

Что нужно знать о клавиатуре

1. Это «пульт управления» вашим компьютером.
2. Клавиатура предназначена не только для набора букв и цифр, но и для выполнения основных команд.
3. Клавиатура подключается только к системному блоку.



Клавиатура

Подключаем клавиатуру

Современные клавиатуры подключаются через USB-разъемы.

Найдите такой разъем на задней панели системного блока и воткните шнур клавиатуры.



**USB-разъем на шнуре, которым клавиатура
присоединяется к компьютеру**



**USB-разъемы, их еще называют порты,
расположенные на компьютере**

Если вы все сделали правильно, на клавиатуре загорится лампочка (вверху справа). Конечно, при условии, что системный блок у вас включен.

Что надо знать о мышке

1. Это еще одно устройство для выполнения команд.
2. У мышки всегда есть две кнопки: правая и левая.
3. Нажатие на кнопку мышки называется щелчок, или клик.
4. Когда говорят: «щелкните, или кликните мышкой», то имеют ввиду нажатие на левую клавишу.

5. Нажатие на правую клавишу всегда оговаривается особо.
6. Мышка подключается только к системному блоку.



Беспроводная мышка



Проводная мышка

Подключаем мышь

1. Найдите USB-разъем и подключите мышку.
2. Если вы все сделали правильно, то при движении мышкой на экране должна появиться бегающая стрелочка (конечно, при включенном компьютере).

! Ни монитор, ни мышка, ни клавиатура не требуют каких-либо дополнительных программ. Все они работают по принципу «воткнул и работай».

Как работать с мышкой

Принцип работы у мышки очень простой. На экране есть стрелочка, она называется курсор. Когда вы двигаете мышку, двигается и стрелочка. Так, подвинув мышку, можно подвести стрелочку курсора к нужной команде или объекту, например к фотографии в списке.

Что вы будете делать мышкой

1. **Отдавать команды.** Для этого вам нужно будет всегда щелкнуть два раза **ЛЕВОЙ** клавишей мышки.

- ✓ Первый щелчок — вы выбираете нужную команду, например *сохранить* или *удалить* мелодию, фото, кино, книгу. Ведь на ком-

пьютере много разной информации, и нужно показать, что именно вам нужно.

- ✓ Второй щелчок — подтверждение вашего выбора — «да, именно это и хочу».

Щелчки идут один за другим, без перерыва. Давайте потренируемся.

- ✓ Положите руку на мышку. Под указательным пальцем у вас окажется как раз левая клавиша.
- ✓ Два раза без перерыва нажмите на левую клавишу. Это и будет двойной щелчок мышки.

! ЗАПОМНИТЕ! Нажатие на ПРАВУЮ клавишу оговаривается в этой книге особо. И нажимают на ПРАВУЮ клавишу всегда только один раз.

2. Выделять что-то. Например, иногда нужно выделить кусок текста, чтобы удалить его или вставить в какое-то другое место, а еще можно выделить кусочек фотографии или картинки, чтобы вырезать его и т. д.

Чтобы что-то выделить, вам нужно будет:

- ✓ Подвести при помощи мышки стрелочку курсор на экране к нужному вам объекту, например к началу текста.