

Анатолий Черкасов

Комплексная противораковая оздоровительная система

Руководство
по предупреждению
онкологических заболеваний
и реабилитации больных этими
заболеваниями. Альтернативные
методы исцеления

Анатолий Черкасов

**Комплексная противораковая
оздоровительная
система. Руководство
по предупреждению
онкологических заболеваний
и реабилитации больных
этими заболеваниями.
Альтернативные
методы исцеления**

«Издательские решения»

Черкасов А.

Комплексная противораковая оздоровительная система.
Руководство по предупреждению онкологических
заболеваний и реабилитации больных этими
заболеваниями. Альтернативные методы исцеления /
А. Черкасов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-837077-9

Эта книга является результатом 40-летних научных поисков причин развития рака, методов профилактики и методов исцеления. Результатом поисков стала комплексная противораковая оздоровительная система (КОС), с помощью которой каждый человек сможет излечить широкий круг хронических заболеваний и предотвратить онкологические заболевания. 10-летняя проверка КОС показала свою эффективность по исцелению от таких предраковых заболеваний, как гастрит, колит, нефрит и некоторых онкологических заболеваний.

ISBN 978-5-44-837077-9

© Черкасов А.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	7
Введение	8
Причины	9
Лечение	11
Профилактика и реабилитация	13
Часть 1	15
Глава 1. История наших поисков	15
Глава 2. Причины хронических заболеваний с позиций различных медицинских школ	20
Древнекитайская медицина	20
Древнеиндийская медицина	21
Тибетская медицина	22
Арабская Медицина	22
Европейская медицина раннего периода	23
Современная медицина	24
Глава 3. Натуральная гигиена	26
Краткие сведения о Г. Шелтоне	27
«Итис» (по Г. Шелтону)	28
Причины токсемии	29
Глава 4. Оздоровление организма – основной путь исцеления от хронических и онкологических заболеваний и продления жизни	31
Модель развития хронического заболевания	32
Глава 5. Взгляды на причины развития рака с позиций различных медицинских школ	35
5.1. Философские позиции альтернативной медицины	35
5.2. Злокачественная клетка	36
5.3. Что такое рак с точки зрения официальной медицины?	38
5.4. Взгляд на рак альтернативной медицины	39
5.5. Бреши в современной теории рака	40
5.6. Современное видение проблемы рака с точки зрения	41
Глава 6. Факторы, способствующие исцелению от рака	44
6.1. Эксперименты Хиндхеда	44
6.2. Изменение мировоззрения человека и самостоятельная психотерапия	45
6.3. Нормализация физиологических механизмов	46
Часть 2. Комплексная противораковая оздоровительная система	49
Глава 7. Принципы комплексной противораковой оздоровительной системы	49
7.1. Что значит оздоровительная система и каков её статус?	49
7.2. Основы комплексной противораковой оздоровительной системы	51

7.3. Комплексная оздоровительная система воздействует на все звенья цепи развития хронических заболеваний	52
Глава 8. Содержание комплексной оздоровительной системы	56
8.1. Этап 1. Комплексное очищение организма	56
Конец ознакомительного фрагмента.	58

**Комплексная противораковая
оздоровительная система
Руководство по предупреждению
онкологических заболеваний
и реабилитации больных
этим заболеваниями.
Альтернативные методы исцеления
Анатолий Черкасов**

© Анатолий Черкасов, 2017

ISBN 978-5-4483-7077-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Здравствуйте!

Мы все каждый день желаем друг другу здоровья, но продолжаем болеть.

Мы все точно уверены, что важнее здоровья ничего нет, и ничего не делаем для того чтобы быть здоровыми. Почему так происходит?

Прежде всего, потому, что мы не знаем методов восстановления здоровья и предотвращения хронических и онкологических заболеваний.

Проблема предотвращения и лечения онкологических заболеваний в рамках классической медицины всё также далека от решения, как и 50 лет назад. В то же время в мире существует несколько противораковых оздоровительных систем достаточно успешно излечивающих больных раком (под раком мы будем понимать весь комплекс онкологических заболеваний без уточнения их локализации и разновидностей). Это макробиотика (системы лечебного питания, возникшие на востоке – в Китае и Японии), противораковая диета Моэрмана, система здоровья Ниши, китайская энергетическая оздоровительная система цигун, очистительные практики Уокера и противораковая фитотерапия. Сотни тысяч больных были излечены во всём мире с помощью этих систем. В нашей отечественной народной медицине имеются десятки рецептов исцеления от рака.

Однако применение каждой из этих систем или каждого отдельного рецепта по отдельности не даёт надёжного результата. 25 лет назад нами была создана Комплексная противораковая оздоровительная система, КОС, содержащая 10 обязательных этапов оздоровления. Она возникла как синтез всех мировых противораковых систем на основе последних научных исследований, выполненных в ведущих научных центрах Российской академии наук и в крупнейших медицинских диагностических центрах. Её назначение – разрушить все звенья патологической цепи из дисфункций и хронических заболеваний, приводящей к развитию рака.

Задача этой книги научить читателя методам восстановления и сохранения здоровья, а также методам не медикаментозного лечения самых широко распространённых хронических заболеваний. В основу этой книге заложен 20-ти летний опыт работы школы здоровья, слушатели которой знакомятся с теорией хронических заболеваний, изучают мировые оздоровительные системы и осваивают «Комплексную Оздоровительную Систему» (КОС), разработанную автором на основе мировых оздоровительных и противораковых систем. Мы заочно по этому руководству обучим вас методам сохранения и восстановления здоровья. Кроме того, мы постараемся отразить имеющиеся знания по причинам возникновения хронических и онкологических заболеваний и дать Вам методы оздоровления и лечения хронических и онкологических заболеваний. И, наконец, Вы получите методы продления жизни человека доступные для каждого.

Руководство рассчитано на тех, кто сам готов трудиться над своим здоровьем и долголетием.

Будем здоровы!

Введение

Победа над раком была одержана многократно, и у каждого человека имеется возможность не допустить это заболевание

«Нет ничего проще, чем лечить рак». Эти слова принадлежат создателю противораковой системы доктору Джоржу Осаве, вылечившему от онкозаболеваний более тысячи пациентов. Такого же мнения придерживались создатели других противораковых систем – М. Куши, который также вылечил от онкозаболеваний тысячи пациентов (Куши М., Куши А., 2005).

Проблема рака как всякая медицинская проблема включает в себя четыре составляющих: этиологию – причины развития онкологических заболеваний, профилактику, лечение, и реабилитацию. Сегодня мы можем получить исчерпывающие ответы по всем трём аспектам проблемы рака и получить методы исцеления от рака и методы предотвращения рака.

Причины

Главным вопросом в проблеме заболеваемости раком является следующий: почему происходит сбой в иммунной системе, отвечающей за опознание и уничтожение раковых клеток? В 1971 г. В лаборатории патологии и микробиологии штата Вашингтон супруги К. и И. Хельштрем обнаружили в плазме крови больных вещество, блокирующее цитотоксические свойства лимфоцитов. Они назвали его «блокирующим фактором». Этот фактор вызывал выключение антигенных рецепторов лимфоидных клеток, теряющих тем самым способность опознавать чужеродную клетку. Этот фактор может быть устранён обычным промыванием. Этот фактор исчезает также у пациентов, излеченных от опухолей. Он оказался «антигенным мусором» – продуктом распада клеток опухоли. Известно, что 90% опухолевых клеток гибнет, что приводит к выбросу в кровь продуктов клеточного некроза, которые способны забить каналы получения и обработки антигенной информации. Подобное состояние может возникать в организме при попадании через слизистую оболочку кишечника продуктов гниения белковой пищи при нарушении процесса выработки пищеварительных ферментов и при условии нарушения барьерных свойств слизистой оболочки кишечника, а также при нарушении функций очищения крови в печени, поступающей из кишечника через печень во все внутренние органы.

С другой стороны известно, что онкологические заболевания не развиваются без многолетних и серьёзных нарушений в состоянии физиологических систем и внутренних органов. Рак можно рассматривать как вершину пирамиды, в основании которой находятся дисфункции и хронические заболевания внутренних органов. Ведущими дисфункциями являются низкая кислотность желудочного сока и снижение очистительной функции печени, инактивирующей токсины, поступающие по воротной вене из кишечника. Ряд хронических заболеваний считаются предраковыми состояниями. Такими состояниями считаются заболевания ЖКТ – гастрит, колит, а также хронические воспалительные заболевания почек, печени и других органов.

Мировой опыт по изучению заболеваемости и исцеления указывает на то, что здоровые люди раком не болеют. Одной из отправных точек наших поисков и разработок стали результаты экспериментов по пересадке опухолей на людей. Ряд таких опытов поставил, в частности, Честер Сутэм из Института Слоуна – Кеттеринга на заключенных каторжной тюрьмы штата Огайо. Причем, на напечатанное в тюремной газете объявление о наборе добровольцев откликнулось более сотни заключенных. В соответствующем сообщении от июня 1958 года они охарактеризованы как «люди, запятнавшие себя отвратительнейшими антиобщественными деяниями: убийцы, насильники, отъявленные мошенники и головорезы». Из ста добровольцев для начальной пробы отобрали четырнадцать. Во всех случаях пересадка злокачественной опухоли окончилась неудачей. На 14 добровольцах было показано, что пересадка ткани злокачественной опухоли в тело здорового человека не приводит к развитию рака («Человек против рака», Глемзер Б., 1972).

Американское противораковое общество – American Cancer Society (ACS), изучавшее причины развития онкологических заболеваний, установило степень влияния основных факторов, способствующих развитию этих заболеваний.

Главным итогом деятельности этой организации по изучению рака является заключение, что заболеваемость раком может быть снижена на 80% благодаря устранению уже известных канцерогенных факторов. Удельный вес канцерогенных факторов сегодня представлен следующим образом: неправильная структура питания – 30%–35%, курение – 25%–30%, инфекционные (вирусные) агенты – 17%, алкоголь – 4%, радиация и вредные усло-

вия среды загрязнения – 2%, отягощённая наследственность – 2%, неизвестные факторы 18% – 22%.

ACS полагает, что 4 из 5 заболевших раком могли бы не заболеть и быть спасёны, если смогли бы устранить перечисленные выше факторы! Вместе с тем, 20% канцерогенных факторов остаются неопределёнными.

Лечение

Во второй половине XX века серьёзным прорывом в методах лечения рака стала новая или холистическая медицина. В последние десятилетия вышло довольно много работ, посвященных «новой медицине» или холистической медицине (целостной от английского слова whole [хоул] – целый). Холистическая медицина получила официальное признание в развитых странах. В США многие годы функционирует Американское общество натуральной медицины и Институт Куси и Фонд Куси. М. Куси – американский врач-теоретик и практик холистической медицины, один из авторов макробиотического способа лечения рака (Куши М., 1996; Куши М., Куши А., 2005). В отличие от классической медицины, изучающей болезни человека на клеточно-молекулярном, биохимическом и генетическом уровнях, и разрабатывающей лечебные средства как химиотерапевтические лекарственные препараты, холистическая медицина анализирует комплексное воздействие на человека, прежде всего, внешних, экзогенных, факторов: питания, двигательной активности, закаливания, психогигиены, дыхания, состояния природной среды и т. п. Происхождение и причины рака новая медицина трактует следующим образом:

- рак это болезнь всего организма, а не части клеток или одного органа;
- рак есть «венец болезни» – конечное звено единой патологической цепи, развитие которой даёт токсемия или накопление сверх меры токсинов в организме;
- раковый процесс происходит по причине нарушения кислотно-щелочного равновесия в крови;
- рак – дегенеративный процесс, причиной которого является неадекватное качество потребляемой пищи и напитков, кислотообразующих в своей основе: сахар, мясо, животные жиры, сыр, яйца консервы, копчености;
- причиной рака является нарушение клеточной физиологии вследствие хронического воздействия продуктов незавершенных окислительных процессов с образованием свободных радикалов и окиси углерода;
- процесс образования раковой опухоли обратим при условии изменения характера пищи, напитков и применения оздоравливающего комплекса, включающего голодание.

Ведущее место в профилактике и излечении рака новая медицина отводит питанию. Система лечебного питания, названная макробиотика (макро – много, биотика – жизнь), становится ведущей противораковой системой в мире. С её помощью были исцелены тысячи людей. Как профилактическая система она не имеет себе равных и со временем станет основой национальных программ здравоохранения по борьбе с раком. Однако, несмотря на множество исцелений, макробиотика даёт шанс исцеления далеко не всем. Альтернативная онкология, основанная на народных методах лечения рака с помощью фитопрепаратов, также не гарантирует высокий процент исцеления.

По прежнему остаётся вопрос, почему при прочих равных условиях одни люди заболевают раком, а другие нет? Чем являются те последние неизвестные 20% факторов, приводящих к развитию рака? Ответ на эти вопросы даёт доктрина академика А. Д. Сперанского о нейродистрофических процессах в организме. Основой доктрины являлись представления о трофической функции симпатической нервной системы – управлении регенеративными процессами в тканях внутренних органов со стороны симпатической нервной системы (Ажипа Я. И., 1990; Сперанский А. Д., 1980). Сотни исследований в этой области как отечественных, так и зарубежных учёных доказали, что нарушение симпатической иннервации приводит к развитию нейродистрофических процессов во внутренних органах вплоть до кровоизлияний, язвенных образований, некрозов и опухолей. Восстановление нарушенной симпатической иннервации приводит к восстановлению функций тканей и исчезно-

вению возникших ранее нейродистрофических нарушений, то есть к регенерации тканей. Нейродистрофические процессы проявляются как хронические воспалительные и дистрофические заболевания, приводящие к увеличению продукции токсинов в желудочно-кишечном тракте, потере барьерных свойств слизистыми оболочками кишечника и, как следствие, к аутоинтоксикации организма и утрачиванию иммунной защиты. Нейродистрофические процессы являются теми самыми неизвестными 20% факторов, приводящими к развитию онкологических заболеваний. Теперь с позиции современного уровня науки можно сказать, что из 5 человек, заболевших раком, 5 могли бы быть спасены, если бы они знали и могли устранить эти вредоносные факторы.

Профилактика и реабилитация

Любое заболевание легче предупредить, чем вылечить. В особенности это относится к онкологическим заболеваниям. Что нужно делать каждому человеку, чтобы восстановить здоровье и предотвратить развитие онкологических заболеваний или их рецидивов? Ответам на эти вопросы посвящена эта книга. Она посвящена эндогенным (внутренним для человека) факторам, определяющим заболеваемость и возможность исцеления от рака. Этот труд является результатом 35-летних поисков и 15-летней проверки предлагаемой нами системы предотвращения рака, реабилитации лиц, прошедших курс лечения в рамках классической медицины, а также системы лечения онкологических заболеваний в тех случаях, когда другие способы лечения не доступны или противопоказаны.

Данная работа посвящена следующим вопросам:

Чем отличается состояние человека, заболевшего раком, до начала заболевания от человека, который не заболеет раком в отдалённом будущем?

Какими методами можно предотвратить эти заболевания?

Какие лечебные методы натуральной гигиены следует применять при обнаружении онкологического заболевания до того как решиться на последние меры, трагические и необратимые по своим последствиям методы химиотерапии.

Насколько полно мы ответим на эти вопросы, судить смогут те, кто проверит на себе эффективность предлагаемой нами комплексной противораковой оздоровительной системы. Она полностью основана на случаях самоисцеления больных раком, с некоторыми из которых автор встречался лично или же они являлись его собственными пациентами. Один из компонентов проблемы рака – проблема этиологии (причин возникновения) рака решается в предлагаемой системе с точки зрения нарушения и возможности восстановления основных физиологических механизмов жизнедеятельности человека. Противораковая система доступна для широкого круга лиц независимо от возраста.

Мы в течение более тридцати лет изучали проблему борьбы с онкологическими заболеваниями, изучили практически все противораковые системы и обучали им всех желающих в первую очередь в профилактических целях. Мы поставили перед собой задачу создания на научной основе эффективной системы профилактики онкологических заболеваний и системы восстановления здоровья онкологических больных, прошедших курс лечения в рамках классической медицины. Для больных, к которым не могут быть применены методы классической медицины, данная система может быть предложена как основная лечебная система. Предлагаемая противораковая оздоровительная система не входит в противоречие ни с одной из систем лечения хронических или онкологических заболеваний и совместима с ними. Исключением являются методы массажа и коррекции позвоночника, которые, с нашей точки зрения, являются необходимыми для восстановления управляющих функций вегетативной нервной системы и основных физиологических функций организма.

Работая на протяжении многих лет в качестве руководителей школы здоровья в г. Зеленоград и проводя работу по восстановлению здоровья в группе онкобольных, мы разработали, апробировали на десятках больных и отточили комплексную систему восстановления здоровья. В эту систему вошли основные оздоровительные системы, широко применяющиеся в мире, в нужных пропорциях и в правильной с нашей точки зрения последовательности. К заслугам в своей научной деятельности мы относим анализ мировых оздоровительных систем, расшифровку восточных психофизиологических лечебных систем, их перевод с метафизического на физиологический язык, их адаптацию к российскому менталитету, разработку теоретических основ происхождения хронических заболеваний, создание ком-

плексной противораковой оздоровительной системы и проверку этой системы на слушателях школы здоровья.

В последние два десятилетия на прилавках книжных магазинов появилось множество книг о методах лечения хронических заболеваний и рака. Каждая из этих книг содержит частицу знаний об истинных причинах болезней, однако, тёмных мест хватает в каждой такой книге. Ни одно из руководств по исцелению не даёт статистики исцеления, приводя только единичные удачные случаи. Следовательно, не даётся сколько-нибудь серьёзной гарантии исцеления. Более того, в каждом таком руководстве содержится столько недоказуемых предположений и ошибок, что они не воспринимаются ни врачами, ни другими целителями. Для того чтобы уже больному человеку разобраться во всей этой лавинообразной смеси и составить для себя доступную и эффективную лечебную систему не хватит ни времени, ни сил. Предлагаемая противораковая система является результатом научного анализа представлений о происхождении рака и результатом синтеза всех методов борьбы с ним.

Мы рассматриваем этот труд также как методическое руководство для деятельности противораковых обществ, объединяющих людей, решивших своими руками творить своё здоровье.

В эту публикацию мы включили научно-популярные разделы, понятные широкому кругу читателей, и строго научные разделы, включающие результаты наших собственных научных исследований в области профилактики и лечения хронических и онкологических заболеваний. Мы рассчитываем, что форма изложения научных материалов будет понятна не только специалистам, но также широкому кругу читателей, интересующихся научным взглядом на причины утраты здоровья и методы его восстановления.

Часть 1

Глава 1. История наших поисков

Здравствуйте! Каждый день при встрече мы говорим это слово автоматически и совсем не рассчитываем на то, что кому-нибудь от этого станет лучше. «Дай бог тебе здоровья» – следующий вариант приветствия подразумевает, что здоровье, как бы, не принадлежит человеку. Его можно получить, его можно потерять, но им нельзя управлять. Мы всё время думаем о здоровье, желаем получить его быстрее и по возможности даром, но ничего для этого не делаем. Большинство людей начинает что-то делать, когда здоровья уже нет, и им уже приходится бегать по врачам и по аптекам. Я тоже начал с бега по врачам, но вовремя перешел на бег по лесу.

По своему 25-ти летнему опыту занятия оздоровительным бегом я могу заявить о серьёзной роли бега для сохранения здоровья. Более того, я лечился бегом. Начиналось это так. В ходе своей научной деятельности на почве нервного перенапряжения и переутомления у меня начались страшнейшие головные боли, которые ничего не давали делать – ни работать, ни читать, ни писать – можно было только гулять. Сильно действующие лекарства по специальным рецептам уже не работали. Я давно знал про пользу оздоровительного бега, но бегать не любил и не хотел. И вот решил попробовать. Первый раз я пробежал 300 метров. Мне было очень плохо, но я заставил себя бегать дальше. Каждую неделю я увеличивал дистанцию вдвое. И вот я пробежал 600 м, 1200 м, 3 км. 6, 8, 12, 15, 20 км. Затем я установил себе норму – 20 км в неделю по 5 км в день. Как выяснилось, по оценке специалистов по оздоровительному бегу, это оптимальная дистанция.

Эффект бега был потрясающий. Уже на 6-ти километровой дистанции у меня прошли многомесячные головные боли, устранить которые оказались бессильны врачи. Я вдруг заметил, что начал думать над своими научными проблемами во время бега. Голова прочистилась. Нормализовался сон, исчезли тахикардия и аритмия, нормализовалось пищеварение. Я перестал ходить по врачам. Моя толстая история болезни перестала расти. У меня были хронические заболевания: гастрит на нервной почве, хронический панкреатит, холецистит или иные долгоживущие неприятности со здоровьем. После того, как я начинал бегать каждый день по 3 – 6 км в день за пару месяцев от моих хронических заболеваний ничего не оставалось. Интересно читать об этом в книгах, но проверить это на своём опыте – это почти подвиг.

И этот опыт стал основой собственной школы здоровья. И вот уже 25 лет я занимаюсь изучением вопросов здоровья, как на себе, так и на слушателях моих курсов по оздоровительным системам – Зеленоградской школы здоровья. Теперь я хожу по врачам только за справками о здоровье для ведения преподавательской деятельности и для исследования своего состояния здоровья, как объективного контроля за эффективностью исследуемых оздоровительных систем.

Бег, как лечебное средство, имеет ограниченное воздействие. Кроме того, он не всегда возможен, да и не каждый человек сможет заставить себя бегать. Так как я был захвачен идеей познания универсальной и общедоступной системой оздоровления, я начал изучать все известные мировые оздоровительные системы, проверять их на себе и пропагандировать эти системы в научных и медицинских кругах. Во все времена существовали люди, считавшие себя и свои заболевания уникальными, к которым нужно применять особые методы лечения. Эти люди мне постоянно говорили, что я хорошо выгляжу, и, возможно, это связано с моим занятиями по освоению оздоровительных систем, но к данному человеку именно

эти методы неприемлемы по имеющимся у него серьёзным причинам. Кроме того, мне приводили факты и научно обоснованные доводы о вреде той или иной системы. Для каждой системы у каждого такого человека находились причины, делавшие эту систему неприемлемой. И здесь я понял восточную мудрость: «Нет неизлечимых болезней, а есть неизлечимые люди, которые не хотят и пальцем пошевелить для своего здоровья». Но я также понял и другую вещь – не лень виновата в бездействии человека. Человек будет многие часы лежать под машиной, чистить и смазывать её, зная что, если он этого не сделает, у его автомобиля сломается соответствующая деталь. И этот человек прекрасно знает, какая это будет деталь и когда она сломается. В отношении себя у него таких знаний нет и быть не может. Нет таких знаний, которые могут для каждого отдельного человека достоверно предсказать, что если он будет питаться и дальше в соответствии с его привычками, валяться на диване, пить литрами пиво, курить и пр., то он через определённый срок получит то или иное заболевание. При этом он лишится определённого срока жизни. Если бы у человека такие знания были, наверное, он начал бы устраивать себе профилактику, как своему автомобилю. Таким людям может быть лучше жить с закрытыми глазами, точнее, закрытым умом – всё зависит от бога, наследственности, экологии и ряда других факторов, не подконтрольных человеку. От человека ничего не зависит! Надо жить, как живётся, как живут все другие и поменьше думать, потому что думать об этом страшно! Я для себя поставил вопрос: «А может быть такие знания существуют, может быть, предсказание будущего состояния здоровья возможно, может быть возможно воздействие на человека, предотвращающее предсказанный нежелательный прогноз, и возможно управление продолжительностью жизни?».

Если раньше, когда я имел букет различных болезней, я был увлечен идеей универсальной оздоровительной системы, то после избавления от этого букета я стал одержим идеей управляемого долголетия. Я стал изучать мировой опыт поиска секретов долголетия и очень быстро понял, что я не одинок – многие великие умы человечества шли по этому пути. Их опыт доступен для изучения, хотя, с одной стороны, скрыт для непосвященных за нагромождением ложных знаний и секретных формул, а с другой стороны, высоконаучными заблуждениями и необоснованными гипотезами. Первое присуще восточным психофизическим системам, а второе западным медико—биологическим теориям.

Через годы поисков стало понятно, что можно жить без болезней, и что старость не обязательно наступает в 90 лет, до которых мало кто доживает. Наши научные доказали, что все хронические болезни имеют вполне устранимые причины. Большинство заболеваний, сокращающих нашу жизнь, могут быть предотвращены и вылечены без медикаментов. Здесь мы хотим отметить крайне важный взгляд на причины болезней, который у нас возник на основе нашего опыта – все люди имеют одну общую для всех физиологию, и одни и те же нарушения, вызывающие различные заболевания. Устранение причин заболеваний состоит в восстановлении нормальных физиологических процессов во внутренней среде человека. Это позволяет не только не болеть, но и долго не стареть. Как показали наши научные исследования, большинство людей подвержено преждевременному старению. Существует понятие о возрастных заболеваниях. В своей практике мы столкнулись с рядом фактов, разрушающих это понятие. Напротив, хронические заболевания и причины их вызывающие приводят к преждевременному старению организма. Более того существуют восточные системы сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни, которые может освоить каждый. Это китайский цигун – искусство уничтожения хронических заболеваний и продления жизни.

Современная медицина – это разрушающая человека медикаментозная терапия и химиотерапия при всех исключительно заболеваниях или хирургия, когда медикаментозная терапия оказалась бессильна. Стало понятно, что здоровье нужно зарабатывать собственным тяжелым трудом. Но это возможно только при наличии тех самых знаний о при-

чинах болезней, на основании которых можно предсказать для каждого, какие проблемы со здоровьем у него ожидаются в ближайшие несколько лет. Эти знания существуют тысячи лет, и сейчас происходит их новое изучение и их анализ на основе современных знаний о физиологии человеческого организма. Начинается возврат к принципам восстановительной немедикаментозной профилактики и терапии. Наконец, стало понятно, что современная низкая средняя продолжительность жизни является следствием нашего узкого мировоззрения и общепринятого образа жизни, задаваемого нашим общим невежеством и ограниченными взглядами людей, на которых мы перекладываем ответственность за наше здоровье – чиновников от медицины, врачей, ученых.

Здоровье человека зависит от множества факторов и современная медицина не может ни только объяснить происхождение многих заболеваний, но и вылечить их. Разговор идёт о хронических заболеваниях, серьёзно сокращающих нашу жизнь. Что должен сделать каждый разумный человек, столкнувшись с проблемой снижения уровня здоровья? Наверное, нужно начать изучать эту проблему. Но наш сегодняшний стереотип жизни диктует нам другое – «делай, как все – зарабатывай как можно больше, питайся как можно лучше, работай как можно меньше». Но это не всё. Главное, «надо лезть наверх как можно выше потому, что все люди – конкуренты, и чем более высокую позицию в социальном статусе занимает человек, тем больше у него возможностей для выживания». Мы подчиняем себя этому стереотипу жизни и включаемся в игру за выживание в конкурентном обществе, учимся этому сами и учим этому своих детей. Мы все очень дружно играем в социальные игры – боремся за выживание и боремся в одиночку по закону джунглей – каждый сам за себя. Для одних это легко и интересно, а для других это кончается разрушением здоровья.

Что же предлагает нам наш стереотип по части здоровья – только чистить зубы. Все остальные вопросы это вопросы, находящиеся в ведении врачей, их квалификации, опыта, технического оснащения. Но кто такие врачи? Это такие же люди, как и мы с вами. Они также как все болеют и также ничего не делают для своего здоровья кроме чистки зубов. Среди них, конечно, попадаются мыслящие люди – считанные единицы – Н. Амосов, Г. Шаталова и ряд других. Но мы не пойдём к ним на приём и не станем следовать их примеру, а пойдём мы к участковому врачу, который запросто нам может сказать: «Это у вас возрастное. Начните принимать лекарства». И он по-своему прав, как права статистика заболеваемости – с возрастом все люди начинают болеть.

У каждого врача есть божество, которому он поклоняется, это его знание сотен болезней и его опыт лечения. Божественная истина состоит в следующем: «Существуют тысячи болезней, и они нападают на человека, а врач должен победить болезнь!». Существуют неопровержимые доказательства существования этого божества врачей в виде книг, фотографий, научных исследований и свидетелей – собственных и чужих пациентов, то есть больных людей. Неопровержимые факты доказывают правильность той мысли, что людей нужно лечить. Для этого создаются лекарства. С каждым годом лекарства становятся сильнее и дороже с учетом, вложенного в них труда. Тем не менее, всё это сильно смахивает на религию. Существует непознанное – причины болезней и вера в то, что болезнь существует как бы отдельно от человека и для борьбы с ней нужно оружие – лекарство. Кроме существования божества медицины – стереотипа мышления врачей – существуют и рекомендации Минздрава по методам фармакологического и терапевтического лечения болезней. И врач терапевт их применяет в соответствии с имеющимися у него инструкциями. Инструкции не включают в себя понятие здоровья. Его уже нет, а есть болезнь, которую нужно лечить с помощью медикаментов, лечить без промедления, пока болезнь не зашла слишком далеко, и не стало слишком поздно. И это часто оправдано, потому что болезнь уже зашла так далеко, что применение методов натуральной медицины уже не эффективно.

Но человек дошёл до этого состояния благодаря отсутствию профилактической медицины, как альтернативы лекарственному рабству и химиотерапевтическому спасению.

Существование такого стереотипа делает невозможным для врачей движение в альтернативном направлении, как и само изучение альтернативных знаний, а инструкции не позволяют применять альтернативные подходы. В медицине существует два уровня состояния здоровья – болен или здоров. Медицина давно попала под власть химиков-фармацевтов, направлявших все научные исследования в области терапии по одному единственному пути – поиск медикаментозных средств борьбы с болезнями, потому что лекарства быстро действуют, и по мнению химиков только они могут восстановить человеку здоровье или спасти человеку жизнь. И врачи этому верят и несут на алтарь лекарственной терапии и химиотерапии свой труд, своё самопожертвование и свои мозги. Они забывали подумать в другом направлении, что не лекарствами едиными должен быть исцелён человек. Нужно учиться предупреждать болезни. Имеется ещё одна сложность – современная медицинская школа считает вопросы здоровья исключительно своей сферой деятельности, ограничивая развитие альтернативных направлений, как будто здоровье это обратная сторона болезни, и только ей одной, медицине, оно подконтрольно. С позиции медицины восстановление здоровья это победа над болезнью с помощью лекарств.

В тоже время всегда существовали люди, которые говорили, что человек болеет не потому, что существуют болезни, микробы, плохая наследственность, аутоиммунные реакции. Здоровый человек не болеет. Люди выздоравливают не благодаря лекарствам. Лекарства не устраняют истинные причины болезней. Болезнь это проявление защитной реакции организма на ухудшение состояния здоровья, как, например, повышение температуры есть способ активизации обмена веществ и подъёма иммунитета для борьбы с причинами, вызвавшими инфекцию, и самой инфекцией. Лекарства же подавляют и инфекцию, и защитные силы организма, разрушая здоровье. Лечить нужно не болезнь, а самого человека, многие годы зарабатывающего болезни пренебрежением к законам природы, создавшим человеческий организм. Пренебрежением к самому себе, нежеланием заниматься поддержанием нормальных физиологических процессов в своём теле человек приводит себя к больному состоянию.

Люди, говорившие это, были целителями. Они были во все времена с малым или большим багажом знаний и методов. И во все времена к ним было особое отношение. В средние века их забивали камнями, топили в проруби, сжигали на кострах, потому что только священникам разрешалось лечить людей с помощью молитвы и святой воды. В эпоху возрождения медицинские факультеты находились под контролем церкви, которая с одной стороны сильно ограничивала возможности врачей, а с другой стороны продолжала преследовать народную медицину, не позволяя самозванным целителям заниматься исцелением. Позднее после освобождения от церковной зависимости медицина попала под контроль фармацевтов, задачей которых стало производство лекарств от всех болезней, а также научные исследования по изучению их эффективности. Альтернативные направления, использующие немедикаментозные методы лечения, подавлялись, объявлялись знахарством, ненаучным подходом, опасным подходом и пр. Альтернативные направления, лишённые поддержки, становились объектом преследования, особенно, во времена охоты на ведьм, как в прямом, так и в переносном смысле.

Медицина развивалась только в одном направлении – фармакологическом. Людям нужны были лекарства потому, что лечиться с помощью лекарства проще – не нужны силы, не нужны подвиги, лежи, отдыхай, пей снадобье и поправляйся. Народ хотел лекарства от всех болезней, и он их получал. Но вместе с лекарствами он получил, зависимость от них и последствия, выражающиеся в окончательной и бесповоротной потере здоровья и зависимости от лекарств.

Несмотря на успехи медицины, заболеваемость хроническими заболеваниями не снизилась. Люди продолжают болеть так же, как болели в прошлом и по-прежнему умирают не от старости, а от болезней. Итак, вот главная мысль, которая сегодня становится ведущей:

Здоровье – это не отсутствие болезни. Здоровье – это уровень функционирования защитных сил организма и его основных физиологических механизмов, позволяющих человеку не болеть.

Однако, мы должны согласиться, что медицина приносит огромную пользу для человечества. Именно благодаря медицине, снизилась детская смертность, доходившая до 25% и смертность от инфекционных заболеваний. Средняя продолжительность жизни в развитых странах благодаря медицине и санитарии увеличилась за последнее столетие на 30 лет. Но теперь на первые места по смертности вышли сердечно-сосудистые (55%), онкологические заболевания (20%) и диабет (9%). В конце 80-х годов в нашей стране и в ряде других стран была отмечена максимальная средняя продолжительность жизни, составившая 66 лет в нашей стране и 71 год в Японии, в стране с максимальной продолжительностью жизни. С тех пор эти показатели изменились. В 2015 г. средняя продолжительность жизни в нашей стране достигла 70 лет.

Несмотря на успехи медицины и прогресс в индустрии лекарств, изобилие которых, скорость обновления поражают, а цена растут и становятся недоступными для лиц пенсионного возраста, а часто и для человека со средним достатком, уровень здоровья народа не повышается. Нам кажется, что подошло время пересмотра представления о здоровье человека, причинах болезней, методах сохранения и восстановления здоровья.

Критериями, по которым следует выбирать направление научных исследований, должны стать методы предотвращения хронических заболеваний, повышения качества жизни и увеличение продолжительность жизни. С этих позиций 20 лет назад мы начали свои собственные научные исследования путей сохранения здоровья и продления жизни.

Глава 2. Причины хронических заболеваний с позиций различных медицинских школ

В ходе развития цивилизации в разные эпохи расцветали различные культуры, передавая эстафету и наследие другим странам и народам. Высшие достижения культур во все времена рассматривались, прежде всего, с точки зрения состояния здоровья нации, как основы создания прочного и устойчивого государства. Мы попробуем сделать исторический обзор основных медицинских школ в том порядке, в котором они развивались в ходе истории, исходя только из одного вопроса – каковы истинные причины хронических заболеваний и сокращения продолжительности жизни?

Древнекитайская медицина

Уже 4 тысячи лет назад существовало руководство по причинам болезней, диагностике и терапии – «Трактат желтого императора о внутреннем». Он появился ещё до изобретения бумаги и полторы тысячи лет существовал устным виде. После изобретения бумаги он содержал 18 огромных томов. Китайские медики рассматривали человеческий организм не как совокупность внутренних органов, но видели в нём сложнейшую систему, каждый элемент которой функционально связан со всеми остальными в определённых соотношениях и по вполне определённым законам и в соответствии с гармонией с окружающим миром. Теория пяти первоэлементов У-син устанавливала взаимосвязь между внутренними органами и системами, определяя патологические и поддерживающие связи между ними. Китайская медицина имела знания о функционировании вегетативной нервной системы и регуляторных рефлекторных связях между системами и органами. Именно в Китае появилось представление о биоэнергетике человека и 32 главных энергетических каналах, соответствующим всем внутренним органам и системам организма. По энергетическим каналам распространяется жизненная энергия *ци*. Основные принципы китайской медицины состояли в следующем. Причины болезней лежат внутри организма. При достаточном количестве *ци* орган здоров, при недостатке возникает дисфункция, а затем на её основе заболевание. На основе этих теорий возникли психофизические методы исцеления болезней. Внешние факторы – холод, жара, плохой ветер (инфекции) поражают того человека, который утратил своё здоровье – внутреннюю *ци*. Для исцеления человека необходимо накопить достаточное количество *ци* и восстановить баланс энергий в теле.

Своеобразная китайская фитотерапия действовала по принципу подавления гиперактивных систем и активизации подавленных систем для восстановления равновесия в организме. Особое значение врачи древнего Китая уделяли немедикаментозным методам лечения – рефлексотерапии, диетотерапии, лечению природными ландшафтами (релаксационными техниками) и применению особой китайской гимнастики цигун. Обязанностью врача древнего Китая было поддержание здоровья своего хозяина и пациента. За это он получал деньги. Если хозяин болел, то ему переставали платить деньги. Если больной не мог быть излечен врачом, его изгоняли и даже могли казнить. Больных врачей изгоняли или убивали, ибо какой он врач, если не смог вылечить самого себя!

Болезнь китайскими врачами рассматривалась как естественный процесс, возникающий в результате нарушения нормальных взаимоотношений, как в самом организме, так и между организмом и окружающей его средой. Врачи древнего Китая считали, что при каждом заболевании в патологический процесс вовлекается весь организм как неделимое целое, и при изменении функции одного органа неизбежно и вполне закономерно изменяются функции всех других органов и систем. Таким образом, основные причины болезней

лежат внутри человека и состоят в нарушении процессов регуляции в основных физиологических системах организма.

Именно в Китае были заложены главные принципы восстановительной медицины, состоящие в следующем: глубинные причины болезней – нарушение регуляции, а устранение причин заболевания обязательно приводит к самоисцелению.

Древнеиндийская медицина

Исторические документы свидетельствуют, что уже три тысячи лет индийская медицина находилась в расцвете. Медицина была поставлена на вполне рациональную основу. Главным принципом индийской медицины во все времена являлось положение о единстве и целостности человеческого организма. Любое заболевание рассматривалось как болезнь всего организма. Лечению подвергалась не болезнь, но сам конкретный пациент со всеми его особенностями и индивидуальными предрасположенностями, распознавание которых было развито до совершенства.

Также как и древнекитайская медицина, медицина древней Индии содержит учение о биоэнергетике человека – системе каналов, по которым циркулирует жизненная энергия – прана. Но строение энергетической системы и методы управления энергетикой сильно отличаются от китайских воззрений и содержат определённые элементы мистицизма, в отличие от чисто психофизиологического учения древних китайцев.

Опыт древнеиндийской медицины записан как основополагающее философское учение – Аюр-Веда, что означает «Книга жизни». Аюр-Веда – чисто медицинская, оздоровительная, практическая наука, которая показывает людям, как можно полностью контролировать своё здоровье и свою жизнь, изменять и продлевать её, не допуская вмешательство болезней. Аюр-Веда несёт в себе определённую философию, основанную на законах природы, и предназначена для реализации способностей сознания человека влиять на собственное тело. Аюр—Веда включает в себя знания по анатомии, физиологии, гигиене, причинах болезней, методах их профилактики и лечения. Учение состоит из нескольких частей:

- ведическая физиология, понятия о тканевых элементах, каналах циркуляции, физиологии пищеварения;
- знания о психофизиологическом устройстве, балансах и дисбалансах в организме, причинах их возникновения;
- понятия о конституциональных типах тела, методах их определения и их предрасположенности к различным заболеваниям;
- положение о аюрведическом питании, основы и правила диетологии;
- учение о причинах болезней;
- методы диагностики;
- фитотерапия;
- методы аюрведического оздоровления, включающие ароматерапию, музыкальную терапию, трансцендентальную медитацию, точечный и масляный массаж, дыхательную и физическую гимнастику, комплексное очищение организма.

Причинами хронических заболеваний в древнеиндийской медицине считаются нарушение баланса между основными системами организма. Врач возвращает здоровье, приводя все системы организма в необходимое равновесие. Характерно, что лечение пациента не прекращалось с его выздоровлением. Лекарь обязан был продолжать наблюдение за пациентом и далее, чтобы надёжно обеспечить полное восстановление функций организма, гарантирующее здоровье и активное долголетие.

Тибетская медицина

Тибетская медикаментозная медицина появилась значительно позднее на основе индийской, и оказалась почти полностью основанной на опыте индийской медицины. Основой служили те же самые теоретические предпосылки о единстве природы и человеческого организма, о том, что лечить следует не симптом, и даже не заболевший орган, а весь организм в целом. Священное медицинское руководство Тибета «Сущность целебного: трактат, содержащий сокровенные наставления касательно восьми главных статей медицины», сокращенно называющийся «Чжуд-ши», является переводом с санскрита на тибетский язык. С течением времени трактат подвергся некоторой переработке тибетскими учеными, приспособившим опыт индийской медицины к условиям Тибета. Растениям Индии, которых не было в горной стране, были найдены аналоги в виде смеси тибетских трав.

Кроме того, в «Чжуд-ши» были внесены некоторые эффективные методы и средства лечения китайской медицины. Например, диагностика заболеваний по пульсу. И, наконец, тибетская медицина была дополнена совершенно особой фитотерапией на основе горных тибетских растений и тибетской минералотерапией.

Китайское учение о биоэнергетике развилось в тибетскую йогу, считающуюся одной из высших степеней по развитию высших человеческих способностей. Для изгнания болезней применялась чисто психофизическая техника разжигания внутреннего огня. При этом всё тело начинает гореть, температура тела поднимается до 41,5 град. С. На фоне голодания в организме за несколько дней сгорали все не выведенные метаболиты. Сгорали не усвоенные или не полностью переваренные питательные вещества, отложенные в тканях, а также подавлялась вся патогенная микрофлора. Происходит полная очистка организма и устранение причин инфекций. В то время, как сегодня медики безуспешно ищут пути искусственного повышения температуры человеческого тела для разрушения опухолей, в тибетской йоге эта проблема давно уже решена. Вся сложность состоит в том, что эти техники доступны только для йогов, но йоги не болеют! Автор этого обзора на себе испытал технику исцеления внутренним огнём и подтверждает возможность и эффективность такого исцеления. Однако эти техники не безопасны для людей незнакомых с биоэнергетикой или неподготовленных физически к таким мощным методам воздействия.

Арабская Медицина

Расцвет арабской медицины происходил в Средние Века (IX – XI века) во времена экспансии арабов, захвативших территорию от Гибралтара до Индии – Испания, Северная Африка, Сирия, Армения. В отличие от всех других завоевателей арабы не только не стремились уничтожить культурные ценности завоёванных государств, но даже бросились изучать эту культуру с лихорадочной энергией. Учителями арабов были греки, персы, сирийцы, индусы и китайцы. Арабы перевели и сохранили практически все труды медиков-греков. Именно благодаря арабам до нас дошли знания Эллады. Арабская медицина являлась синтезом всех известных направлений и школ, но основой её являлось учение Галена, римского врача II века н. э. Вершиной арабской медицинской мысли стал труд знаменитого арабского врачевателя Абу—Али ибн Сина, известного в Европе как Авиценна (980 – 1037 г.г.). Труд этот назывался «Канон врачебной науки». После запрещения Инквизиции в Европе учение Авиценны стало фундаментом европейской медицины. Авиценна создал классический научный труд, который включал в себя знания о природе человека, физиологию, классификацию состояний человека, заболеваний, методов лечения и лекарств. Его формулировка понятия здоровья сегодня является отправной точкой для альтернативной медицины: «Здоровье – это

способность или состояние, благодаря которому функции органов, предназначенных для их выполнения, оказываются безупречными». Им были сформулированы основные принципы искусства сохранения здоровья:

- уравновешенность натуры;
- правильный выбор пищи и питья;
- очистка тела от излишков;
- сохранение правильного телосложения;
- улучшение пищеварения и обмена веществ (воздуха, выдыхаемого через нос);
- защита от вредоносных природных внешних факторов (приспособление одежды);
- уравновешенность физического (физические упражнения) и душевного движения и соблюдение режима сна и бодрствования.

Все теоретические основы арабской медицины имели своим источником примитивный физиологизм греков с их понятиями жизненных соков – жидких компонентов организма, питающих органы и ткани, а именно: слизи, желтой желчи, чёрной желчи и крови. Лечебными методами были: диета, режим, массаж, бани, лечение целебными продуктами питания, очищение организма и фитотерапия. Условия жизни делились на географические, природные и социальные. Причины болезней делились на внешние и внутренние. Внешние причины заболеваний это, прежде всего, природные факторы: холод, жара, влажность, сухость, ветер, плохая вода, плохая пища, плохие условия жизни. К внешним факторам относятся также инфекции (дурной воздух). Внутренними причинами заболеваний, помимо таких общеизвестных причин как запоры, накопление слизи из-за избыточного и неправильного питания с последующим загниванием внутри организма, стали считаться факторы уже являющиеся патологическим состоянием систем организма.

Итак, причины болезней: гниlostность – гниение и брожение, переполнение сосудов соками, испорченные соки, присутствие в теле вредоносных факторов – чёрной желчи и пр. По сравнению с китайской медициной и эллинской медицины в арабской медицине средневековья было потеряно знание о внутренних причинах болезней и понятие жизненной энергии в теле человека. В эллинской медицине также было учение о жизненной энергии человека – пневме. Термин пневма, являясь по существу аналогом *ци* и праны, рассматривается как одно из внутренних проявлений физиологии организма. Существовало три вида пневмы, распространяющихся, соответственно, по венам, артериям и нервам. Под понятием пневма в настоящее время следует понимать упрощенное понятие биоэнергии – активность нервных регуляторных центров, прежде всего, активность симпатической нервной системы и эндокринной системы.

Европейская медицина раннего периода

Европейская медицина имела с одной стороны свои собственные корни народной медицины. Ссылки на существование славянской народной медицины сохранились в новгородских берестяных грамотах. Сборники медицинских трудов назывались Новгородскими Ведами. Другим источником явилась эллинская медицина, перекочевавшая в Византию. Но и та, и другая ветвь были уничтожены в огне западной и православной инквизиции, часто вместе с хранителями и продолжателями этих знаний. Лекарей топили, забивали камнями, жгли у них на спинах их собственные труды во славу Церкви.

Ещё более чудовищными были действия церковной власти в Западной Европе. В одной только крохотной Голландии, значительно опередившей в своём развитии многие другие страны, в средние века было сожжено на кострах 800000 женщин, причем, самых умных, обладающих независимым и здравым мышлением к тому же ещё красивых. В их число попа-

дали все, кто хоть чем-то выделялся из серой и дремучей, пораженной страхом и невежеством толпы. Целители и народные лекари вполне вероятно были в первых рядах.

Инквизиция отбросила культуру всех европейских стран на 2 тысячелетия назад. Лечить больных позволялось лишь коронованным особам и священникам самого высокого ранга. Все прочие люди, занимавшиеся целительством, включая священников низкого ранга, объявлялись слугами дьявола и подвергались казни. С эпохи возрождения началось развитие европейской медицины на основе арабской медицины, однако, под контролем церкви, запрещавшей анатомические исследования.

Невежество европейской медицины продолжалось практически до XIX века. Вот некоторые примеры: 200 лет назад в немецких землях действовал закон, предписывающий аптекарю то, что он должен иметь в своей аптеке. Помимо всего прочего, там упоминались: свелючки, пиявки, муравьи сушеные, ужи, жабы и раки, череп самоубийцы, кость из сердца оленя, мозг воробьиный и заячий, лёгкие лисицы, зубы вепря, волчьи кишки, слоновая кожа. В 1551 году «святые» отцы церкви приказали сжечь на костре 42—летнего Мигеля Сервета за его идеи, в том числе ту, что кровь циркулирует в лёгких. В XIII веке в Багдаде работало 800 врачей, в Париже – 6, в бассейне Рейна – ни одного.

Современная медицина

Современная медицина благодаря глубоким знаниям во всех биологических направлениях создала новое научное видение причин хронических заболеваний, которые для нас, обычных людей, не имеющих медицинского образования, не стали более понятными, чем представления древних эллинских и арабских врачей. Вот общий перечень причин большинства болезней человека, взятый из классического медицинского руководства по лечению под названием «Внутренние болезни» (причины перечислены в порядке частоты их упоминания) и справочник практикующего врача:

- инфекция вирусами, бактериями, грибами;
- неблагоприятные наследственные факторы (для широкого перечня заболеваний);
- другие заболевания (гипертония, атеросклероз);
- неврозы, эмоциональное перенапряжение;
- гормональные нарушения;
- интоксикация и воздействие некоторых лекарств;
- неизвестные на сегодняшний день причины;
- неправильный образ жизни – переедание, нерегулярное питание, малая подвижность;
- аутоиммунные процессы.

Из приведённого перечня, кроме пункта 4 и 8, очевидно, что большинство пунктов, объявляемых причинами хронических заболеваний, являются следствием других заболеваний, а вовсе не их причинами. Особое значение имеет пункт 1. Инфицирование вирусами, бактериями, простейшими микроорганизмами и грибами является главным фактором. С инфекциями медицина ведёт непримиримую войну и проигрывает её. Новые лекарства провоцируют эволюцию микроорганизмов. К каждому новому лекарству бактерии со временем приобретают устойчивость.

Но не в этом состоит главное заблуждение врачей, а в том, что человек становится подверженным инфекции только благодаря пониженному иммунитету по причинам уже нарушенных физиологических механизмов. Представим себе обычную ситуацию. Рано утром мы отправляемся в лес за грибами, по пути промочили ноги и замёрзли, вернулись домой, не встретив никого (т.е. не встретив носителя инфекции). Далее у нас начинается озноб, температура, насморк, кашель, головная боль. Итак, мы простудились. Врач поставил диагноз ОРЗ, выписал антибиотики против бактерий и противовирусные препараты. Откуда мы

взяли инфекцию? Да ни откуда. Это наша внутренняя микрофлора. Она стала развиваться на подготовленной для неё почве, потому что исчез контроль со стороны иммунной системы вследствие кратковременного переохлаждения. Но другой человек может позволить себе круглогодичное купание в озере (ваш покорный слуга 2 года проверял это на себе и ни разу не подвергся простуде). Все люди одинаково подвергаются инфицированию, но находятся люди, не болеющие десятилетиями, несмотря на пребывание в инфекционной среде. Ваш покорный слуга и некоторые последователи в их числе. Становится понятно, что не инфекции являются причинами болезней, а пониженный общий или локальный иммунитет. Состояние иммунитета в свою очередь зависит от состояния основных физиологических систем организма. Нарушения нормальной физиологии – вот причина большинства болезней.

До недавнего времени действовал принцип – инфекции в равной степени воздействуют на всех людей. Сегодня инфекционисты от этого принципа начинают отказываться. Они начинают признавать, что человек может быть устойчив к патогенной микрофлоре благодаря высокой активности защитных сил организма.

Другой неправильной на наш взгляд особенностью современной медицины является углубление в биохимические проявления и механизмы болезней. Медики пытаются исправить биохимические изменения с помощью лекарств, игнорируя элементарные физиологические механизмы. Физиология человека утратила своё главенствующее значение в медицине. Вследствие этого, в справочнике лечащего врача по очень многим широко распространённым хроническим заболеваниям в описании причин мы находим формулировку – «Причины заболевания неизвестны» или же «Причины заболевания имеют многофакторный характер». Но при этом имеются необходимые медикаментозные методики для лечения заболеваний, причины которого неизвестны, и при этом с весьма обширным перечнем противопоказаний. Внутренние причины заболеваний остаются вне ведения официальной медицины и отсутствуют методы их устранения.

Глава 3. Натуральная гигиена

Натуральная гигиена – наиболее значимая область альтернативной медицины, в которую входят такие направления, как натуральная гигиена, традиционные оздоровительные системы, народная медицина, фитотерапия, мануальная терапия, пищевые биологически активные препараты, биоэнерготерапия, гомеопатия, рефлексотерапия и ряд других.

Самым эффективным направлением в борьбе с хроническими заболеваниями оказалась натуральная гигиена, активными пропагандистами которой были врачи: Н. Уокер, Г. Шелтон, К. Моерман, М. Ниши, Г. Шаталова и др., а также люди, своими силами преодолевшие неизлечимые заболевания: Поль Брегг, Семёнова, М. Гогулан и многие другие. Эффект этого направления, развиваемого, например, Г. Шелтоном, был столь велик, что позволил значительно улучшить здоровье заинтересованной части населения США в 70-х годах. Однако в середине 80-х годов фармацевтические корпорации, производящие многие тысячи тонн лекарств «от всего что угодно» совместно с врачебной элитой, имеющей хороший доход от продажи этих лекарств, почувствовали угрозу своим доходам и навалились на Шелтона всей мощью средств массовой информации. В результате Шелтон был вынужден закрыть свой журнал «Гигиеническое обозрение» и умер разочарованный, разорённый и дискредитированный.

Натуральная гигиена – концепция, исходящая из ведущей роли собственных защитных и восстановительных сил организма. Для действия этих сил необходимо освободить организм от интоксикации, вызванной многими патологическими состояниями:

- накоплением в организме собственных метаболитов, выведение которых может быть неполным из-за нарушенной работы почек и лимфатической системы;
- накоплением не полностью переваренных белков – олигопептидов, возникших из-за дисбаланса потребления и нарушенной секреторной способности желудка по расщеплению белков;
- повышенной проницаемости стенок кишечника, через которые в кровь проникают токсины и не полностью переваренные вещества;
- пониженной способности печени по дезактивации токсичных продуктов, всасываемых кишечником из-за перегрузки этими токсинами;
- наличие в кишечнике гнилостных процессов и процессов брожения вследствие неправильного питания, неправильного пищеварения и, соответственно, развития в кишечнике патогенных бактерий и грибов.

Применяемые врачами—гигиенистами методы очистки организма – голодание, сокотерапия, овощная диета, очищение органов и тканей приводят к самовосстановлению тканей органов и физиологических систем в целом.

Один из ведущих практиков натуральной гигиены Жорж С. Веджер, доктор медицины, который возглавлял Веджеровскую школу здоровья в Редландсе, Калифорния, и написал книгу «Происхождение болезни и её регулирование», в которой говорит: «Автор хочет присоединиться к возражающему меньшинству и верить в эффективность голодания. Факты не противоречат. Ничто так не радует, ни одна работа не вдохновляет больше, чем возможность быть свидетелем полного выздоровления за время сравнительно короткого голодания после таких болезней, как хроническая экзема, крапивница, длящаяся годы, варикозная язва, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, астма, гастриты, колиты, амёбная дизентерия, эндокардит, синусит, бронхит, нефрит (болезнь Брайта), острый и хронический аппендицит, тик, фистула, псориаз, все виды пищеварительных нарушений, камни желчного и мочевого пузырей, пеллагра, глаукома, опухоль груди, эпителиома, мигрень, ацидоз, геморрой, эпилепсия, паралич, болезнь Рейнауда и даже локомоторная атаксия. Много других рас-

стройств можно добавить в список, который ни в коем случае не является полным и отражает опыт одного лица. Эти заключения основаны на групповом опыте. Многие скажут: „Бессмыслица!“ Многие скажут, что не существует такой вещи как полное излечение! Всем сомневающимся мы должны сказать со всей серьёзностью, что голодание вместе с диетой, соответственно подобранной и скомбинированной, даёт самое большое приближение к полному восстановлению, какое можно только представить – мудро простое и просто мудрое».

В официальной медицине под лечением часто понимают попытки восстановить здоровье после болезни без исправления или устранения причин нарушения состояния здоровья. В этом современном понимании лечение – это лечение лекарствами или хирургическое удаление больного органа. Это лечение устраняет лишь проявления болезни вместо устранения истинных причин болезни и применения восстановительной терапии больных органов.

Краткие сведения о Г. Шелтоне

Прогрессивный американский врач-гигиенист, крупнейший представитель движения за натуральную гигиену, обладатель нескольких званий почетного доктора наук, Г. Шелтон родился в США. Впервые познакомился с принципами Натуральной Гигиены в 17 лет, живя в г. Гринвилл (штат Техас). Получил первоначальное образование в Интернациональном колледже врачей, не признающих лекарств, основанном в 1920 г. Б. Макфэдденом. В 1922 г. окончил Американскую школу натуропатии, затем аспирантуру в колледже хиропрактики Пирлесс (Чикаго).

С 1925 по 1928 г. работал в редакции журнала «Physical culture» (Физическая культура), созданного Б. Макфэдденом, и одновременно вел рубрику «Здоровье» в нью-йоркской газете «Evening graphic». В 1928 г. стал одним из основателей и совладельцем журнала «How to live» («Как жить»), заложившего основу для его будущего журнала «Hygienic review» («Гигиеническое обозрение»), который стал выходить ежемесячно с сентября 1939 г. В том же году Шелтон создал «Школу здоровья» в г. Сан-Антонио (штат Техас). Говоря о целях своего журнала, он писал: «Мы основали „Обозрение“ не для того, чтобы делать деньги, а для того, чтобы распространять правду о здоровье и вести борьбу за свободу от медицины». Девизом журнала было избрано изречение «Да будет истина, даже если низвергнутся небеса», вынесенное на обложку. «Гигиеническое обозрение» никогда не окупало расходов и тем не менее выходило ежемесячно без перерыва, даже в дни войны, когда финансовая помощь была небольшой – бумага была лимитирована.

В послевоенные годы Г. Шелтон и его сподвижники подвергались травле со стороны как ортодоксальной медицины, так и консервативных кругов штата Техас, известного своими реакционными нравами. Это было вызвано миллионными потерями фармацевтических корпораций и снижением доходов врачей. В начале 80-х гг. Шелтон был вынужден прекратить издание журнала и закрыть «Школу здоровья».

Шелтон – автор многочисленных работ по натуральной гигиене, которые переведены на немецкий, французский, испанский, шведский, греческий, турецкий языки, а также на языки хинди и иврит.

Вот как характеризует Шелтона его ближайшая помощница и активистка движения Вирджиния Ветрано: «Потребовался великий ум, чтобы синтезировать истинную науку о жизни из работ гигиенистов-пионеров. Нужны были подтверждения, правильные оценки плюс освобождение от ложных представлений, доставшихся от предшественников. Должен был появиться конструктивный целитель, который отделил бы истинное от ложного в прежних теориях и практике гигиены и синтезировал бы то, что сегодня известно как „Система гигиены“, или „Натуральная гигиена“. Фигура Шелтона, благодаря сиянию его истины, настолько возвысилась, что для учеников, больных, соратников и последователей

он стал почти героем. Первые гигиенисты были пионерами. Доктор Шелтон превратил их мысли в последовательную науку, и скоро мир примет эти идеи. Над землей разгорается заря новой эры человеческого общества».

Итак, причины болезней с позиции натуральной гигиены.

«Итис» (по Г. Шелтону)

«Итис» – короткое греческое слово, ныне используемое в качестве суффикса и обозначающее «воспаление». Добавленное к названию какого-либо органа и части тела, оно указывает на воспаление этого органа или его части. Так, воспаление желудка – это гастрит, сустава – артрит и т. д. Поскольку склонностью медиков-нозологов (от «нозос» – болезнь, нозология – учение о болезнях и их классификации) является создание как можно большего числа наименований болезней, то семейство «-итис» возросло до огромных размеров.

Простому человеку, как и обычному врачу, трудно осознать тот простой факт, что воспаление захватывает объект независимо от места его расположения и что многие «-итис» не представляют такого же множества болезней. Ринит («рино» – нос) – это воспаление носовой полости, тоже катаральное состояние и тоже характеризуется секрецией и выделением большого количества слизи; ещё это называется катаром носа.

Колит – это просто катар толстого кишечника, метрит – воспаление матки, гастрит – воспаление желудка, ринит – катар носовой полости, синусит – катар синуса. Воспаление во всех этих органах возникает по одной причине. Различная локализация не требует также и различной причины воспаления.

Токсемия является причиной колита, равно как и ринита, гастрита, метрита, цистита, артрита и пр. Что такое токсемия? Это такое состояние крови и плоти, при котором организм переполнен метаболическими отходами – метаболитами. Это отравление организма (интоксикация), наступающее при воздействии самогенерируемых, самовоспроизводящихся ядов. Когда происходит перевозбуждение центров вегетативной нервной системы, секреция и экскреция задерживаются, и организм переполняется токсическими отходами своей жизнедеятельности. Токсемия является побочным результатом метаболизма – самогенерируемым и непрерывным. Нарушения в работе нервной системы, задерживающие выделение, могут возникнуть по любой иннервирующей причине или совокупности таких причин. Какая-то конкретная комбинация факторов, вызывающих иннервацию и задержку выделения в одном случае, может отличаться от иной комбинации иннервирующих факторов в другом. Не имеет значения, каковы эти факторы в каком-то частном случае, но именно задержанное выделение образует токсемию, и что токсемия, если дать ей развиваться, вызывает обилие симптомов заболевания.

Выделение есть фундаментальная функция жизни, столь же фундаментальная, как процессы пищеварения и ассимиляции.

Избавление от токсемии, восстановление нормальной нервной энергии и строгое соблюдение образа жизни, соответствующего законам бытия, – таково «лечение» слизистого колита и предотвращение рака. Устранение причины есть единственно разумный подход. Организм сам себя излечивает, если устраняется причина самовоспроизводства болезни. Нужно понимать, что во всех случаях можно достичь состояния, при котором органическое изменение столь велико, что исключает возможность возврата к нормальному состоянию. Чтобы восстановить здоровье, должна быть удалена причина до появления этого состояния.

Причины токсемии

Токсемия – это присутствие в крови, лимфе, секретах и клетках такого вещества (из любого источника), которое, находясь в избыточном количестве, нарушает органические функции. Токсемия означает наличие слишком большого процента токсинов в тканях и жидкостях организма. В организме постоянно имеется какое-то количество токсинов. Они становятся врагами жизни лишь тогда, когда создаются условия для их накопления сверх нормы.

Токсины являются следствием обычного разрушения тканей организма в процессе жизнедеятельности. При нормальных процессах выделенные токсины удаляются сразу же после того, как они образуются. Это поддерживает кровь и лимфу в чистом и свежем состоянии, результатом чего и является здоровье. Если же выделение нарушено или заторможено, из-за чего токсины не удаляются из организма сразу же после образования, они накапливаются, вызывая токсемию, это и есть отравление организма его собственными накопленными отходами.

Эффективное выделение возможно при достаточном обеспечении организма нервной энергией. Нервная энергия (правильное управление со стороны автономной нервной системы. – Наш комментарий.) уменьшается вследствие любого действия, совершение которого превышает компенсаторную, или восстановительную, способность организма. Любой образ жизни, который вызывает уменьшение нервной энергии, т. е. иннервацию (дисфункцию нервного контроля со стороны автономной нервной системы. – Наш комментарий.), обязательно тормозит выделение, что и создает условия для отравления организма накопленными собственными отходами.

Под иннервацией имеется в виду состояние функциональной ослабленности и ослабление жизненной силы. Все функции различных органов человеческого организма находятся под контролем нервной системы и являются сильными или слабыми в зависимости от того, большим или малым объемом нервной энергии обладает организм. Обеспечение организма нервной энергией изменяется по объему ежедневно и ежечасно в зависимости от объема и характера нашей деятельности – умственной, эмоциональной, физической, физиологической, от характера окружающей нас среды. Нервная энергия расходуется при всех видах деятельности и восстанавливается и сохраняется в процессе сна и отдыха. При нормальных условиях природа дает организму возможность в процессе сна или отдыха полностью восстановить силы и энергию, затраченную в течение дня.

Но в современных условиях, когда каждый человек стремится к богатству, социальному престижу, власти и продвижению, мужчины и женщины игнорируют сигнал природы к отдыху, выражаемый усталостью, и подгоняют себя стимуляторами. И постепенно, с каждым днем, они утрачивают свои энергетические ресурсы, в результате чего понижается уровень их физиологической активности.

За иннервацией всегда следует нарушение функции. Функция ослабевает, что приводит к серьезным расстройствам. В результате уменьшения нервной энергии происходит ослабление в той или иной степени всех функций организма, при этом больше всего страдают слабые органы. Задержка выделения, неправильное пищеварение, нарушенная секреция и экскреция, торможение деятельности желез и т. д. – всё это следствие нехватки нервной энергии. Очищение – это понятие, применяемое по отношению к физиологическим процессам, с помощью которых все отходы и токсичные вещества удаляются из клеток организма. Очищение организма – это средство поддержания чистоты его внутренней среды. Огромное значение этой чистоты можно оценить по тому факту, что подавление мочевыделения в течение пятидесяти двух часов приводит к смерти. Количество двуокиси углерода, выделяемого из организма за день, при задержке его в организме хватило бы для того, чтобы многократно

убить человека. Если перекрыть рану, прекратить ее очищение, наступает сепсис и вероятная скорая смерть.

Болезнь есть результат накопления токсичных отходов в тканях организма. При нарушении функций кишечника, почек, печени происходит аккумуляция аутогенных ядов. Данные органы находятся под контролем нервной системы, целостность которой и определяет их эффективность. Выделение – фундаментальная функция живого организма. И если этой функции не мешают вредные привычки человека, она будет адекватна функции поглощения. Организм начинает страдать от избытка токсинов лишь при нарушении выделения.

Иннервация снижает также способность организма усваивать пищу. Пища, подвергаясь распаду в желудочно-кишечном тракте, выделяет целый ряд вредных ядов, попадающих в кровоток и отравляющих клетки и ткани организма. Отравление происходит значительно чаще по причине неусвоения пищи, и необязательно плохой, нежели по другим причинам. Пищеварительные соки здорового человека способны разрушать токсины, образующиеся в пищеварительном тракте. Но вследствие привычки к перееданию, неправильного сочетания пищи, её поспешного приема, плохого пережевывания, приема пищи при лихорадке или дискомфорте пищеварительные органы слабеют, а их секреция так нарушается, что больше не в состоянии защищать организм. Они утрачивают свои иммунные способности и допускают возможность отравления. Наконец, наступает время, когда систематическое отравление превышает норму, сопротивляемость организма падает, естественный иммунитет подавляется и наступает острое заболевание.

Распад углеводов (ферментация) и белков (гниение) порождает разные токсины и вызывает разные болезни. Самые ядовитые токсины образуются при распаде белков. Если с этим не бороться, белковое отравление ведет к дистрофии тканей, ибо лишает организм возможности его конструктивного физиологического развития.

Глава 4. Оздоровление организма – основной путь исцеления от хронических и онкологических заболеваний и продления жизни

Наш маленький исторический экскурс по истории медицины показал, что и тысячи лет назад люди хотели жить долгой здоровой жизнью. При этом основное внимание в лечении больных уделялось нормализации внутреннего состояния физиологических систем больного. Что касается нас, то мы только сейчас, прожив более чем половину жизни, схватились за голову и захотели стать своими собственными врачами. Наука сохранения здоровья и продления жизни существует, и мы можем ей овладеть. Но сколько на это потребуется времени и какую именно стратегию оздоровления выбрать? Гиппократ говорил: «Жизнь коротка, путь искусства медицины долог, удобный случай скоропреходящ, опыт обманчив, суждение трудно». Перечень оздоровительных систем велик. С какой начать?

Прежде всего, мы предлагаем вам узнать, сколько прожили отцы—основатели ведущих медицинских школ. Начнём с конца и весьма субъективно с учетом имеющегося у нас опыта. Наши современные врачи живут не дольше своих пациентов, потому, что пользуются одними и теми же лекарствами и методами лечения. А вот врачи – натуропаты жили довольно долго – доктор медицины Н. Уокер, автор системы очисток организма, которая нам известна по книгам Г. П. Малахова, умер в возрасте 106 лет. Врач Джорж Осава, автор противораковой системы, основанной на макробиотике трагически погиб в возрасте 86 лет. Капудзо Ниши, автор противораковой системы Ниши, основанной на гимнастике для позвоночника и китайском учении о биоэнергетике трагически погиб в возрасте 84 года. Джорж Осава и Капудзо Ниши были в тот момент здоровы и могли бы жить ещё очень долго. Самое интересное, что все оба основателя всемирно известных оздоровительных систем были ещё в детском или подростковом возрасте приговорены врачами к смерти от неизлечимых с точки зрения медикаментозной терапии болезней.

Но ещё более впечатлительна продолжительность жизни основоположников традиционной китайской медицины. Они, как правило, погибали от рук палача в возрасте, превышающем возраст 100 лет. Причина смерти – конфликт со своими властительными хозяевами, когда те серьёзно заболевали, или рекомендации врача сильно расходились с пожеланиями подопечного, или же врач отказывался от пациента. Однако одному из них удалось дожить до естественной смерти и умереть в возрасте 252 года. В это трудно поверить, однако, история его жизни была исследована авторитетными людьми, приведена во многих исторических источниках и не вызывает сомнения. Это был китаец по имени Ли Цинъюнь. Историческая справка о нём была опубликована в отчете «Записки о 250-летнем счастливом человеке», опубликованным «Хранилищем китайской и всемирной литературы» в Тайбэе (Тайвань). Он был целителем – фитотерапевтом и мастером китайского цигуна. О китайском цигуне будет рассказано в 4-й части – Мировой опыт исцеления онкологических заболеваний.

Цигун – китайская оздоровительная система, основанная на учении о биоэнергии человека. В её составе имеются эффективные лечебные комплексы для всех видов заболеваний, включая рак.

В течение более 20 лет в школе здоровья мы анализировали все известные оздоровительные системы и проверяли их на своём опыте. Все литературные источники предоставляют выборочную и не совсем объективную информацию, так сказать лучшие показатели, на которые нужно ориентироваться. В этом есть своя прелесть и свой смысл. Сотни наименований излеченных болезней десятки тысяч излеченных – всё это вдохновляет и застав-

ляет человека побороть свою лень и пойти по пути оздоровления. Это тем более правильно, что других путей просто нет. Расчёт на лекарства заводит в тупик – углубление заболевания и сокращение продолжительности жизни. В то же время не обойтись без ложки дёгтя в бочке мёда. Ни одна из существующих оздоровительных систем не гарантирует не только излечения в 100% случаях, но также 100% профилактической защиты от хронических заболеваний. Процессы развития хронических заболеваний не так просты, как их описывают врач-натуропаты и врачи – последователи натуральной гигиены. С другой стороны эти процессы не на столько уж непонятны, как их описывают современные врачи. В процессе анализа различных оздоровительных систем у нас сформировались модель развития хронического заболевания, а на основе их синтеза сформировалась комплексная оздоровительная система, успешно справляющаяся с устранением глубинных причин многих хронических и онкологических заболеваний.

Модель развития хронического заболевания

Большинство хронических заболеваний связано с возрастом. По данным национального центра статистики здравоохранения рост сердечно-сосудистых заболеваний начинается с возраста 30 лет и в среднем для мужчин и женщин почти прямо пропорционален возрасту. Заболеваемость раком начинает резко возрастать с возраста 40 лет, достигает максимума при 60 годах и начинает снижаться после 60 лет (Хейфлик Л., 1999). Как правило, после 40 лет у человека обнаруживаются одно или несколько хронических заболеваний. Считается, что в значительной степени это связано с возрастным закономерным утрачиванием защитных сил организма, неправильным образом жизни и неблагоприятным экологическим состоянием среды, а также эпидемиологической обстановки. Но это не единственная причина. У человека имеются много факторов риска развития наиболее распространенных заболеваний: атеросклероза, онкологических заболеваний, сахарного диабета.

Вместе с тем из клинической практики известно, что болезни не обязательно сопутствуют возрасту. Можно прожить до глубокой старости и быть здоровым всю жизнь! В тоже время, можно перенести инфаркты миокарда и инсульты в 26 – 30 лет, онкологические заболевания в 18 лет, атеросклероз в 25 лет (по данным вскрытий американских солдат, погибших в Корее и во Вьетнаме).

В чём же заключаются причины возникновения хронических заболеваний? С точки зрения натуропатических медицинских школ (Шелтон, Уокер, Залманов, Шаталова, Моэрман) подавляющее число хронических заболеваний возникает по причине самоотравления организма продуктами метаболизма, всасываемых из толстого кишечника или возникающих в тканях и накапливающихся в органах. Другим фактором является избыточное количество съеденной пищи, которая не может быть усвоена по тем или иным причинам и становится фактором, загрязняющим организм. Самоотравление приводит к снижению иммунитета и способствует развитию воспалительных процессов. В организме больного человека наблюдается сильный дисбаланс между количеством пищи и возможностями пищеварительной системы, между количеством всасываемых продуктов питания и возможностью их усвоения, между производством токсичных метаболитов и возможностью их расщепления и выведения.

По мнению проф. И. И. Мечникова (Мечников И. И., 1988), лауреата Нобелевской премии, важнейшим фактором интоксикации организма является состояние толстого кишечника. Токсины в толстом кишечнике образуются гнилостной микрофлорой, расщепляющей непереваренные белки, и грибами, вызывающими процессы брожения при избыточном углеводном питании. Этому способствует избыточное и неправильное питание с преобладанием продуктов, содержащих крахмал и белки в избыточном количестве. Но главная причина

состоит в потере слизистыми оболочками тонкого и толстого кишечника своих барьерных свойств, а также в дисфункции печени, призванной очищать кровь от кишечных токсинов!

Вторым фактором, приводящим к развитию хронических заболеваний, недостаток в нашем питании необходимых для здоровья веществ: витаминов, микроэлементов, незаменимых аминокислот и жирных кислот. Всего 90 компонентов, которые человек не может синтезировать в своём организме и должен получать их с пищей.

Третьим, и по нашему мнению, одним из ведущих факторов является патологическое состояние мышечного корсета позвоночника, приводящие к компрессии нервов симпатической нервной системы. Симпатическая нервная система регулирует не только все физиологические механизмы пищеварения, усвоения пищи и очищения от возникающих при этом токсинов, но обеспечивает процессы регенерации тканей внутренних органов.

Четвёртым фактором развития заболеваний являются стрессы. Стрессы и неврозы приводят к чрезмерному напряжению поверхностных мышц спины и глубоких мышц позвоночника. Далее возникают спастические состояния межпозвонковых мышц позвоночника, приводящие к пережатию и нарушению проводимости спинномозговых нервов, выходящих из позвоночника и управляющих работой внутренних органов.

Спастические состояния мышц позвоночника проявляются как мышечные блоки – участки позвоночника с пониженной или полностью отсутствующей подвижностью позвоночных сегментов. Эти мышечные блоки вызывают боли в спине и позвоночнике, и их ошибочно считают проявлением остеохондроза позвоночника или отложения солей. Остеохондроз при этом может иметь место, не являясь причиной болевого синдрома, но отложение солей это уже полный абсурд. Однако органические изменения происходят в самих мышцах и нервах, которые проходят между спазмированными мышцами. Мы наблюдали на МРТ органические изменения в виде застоя канала спинномозгового нерва тканью, по структуре являющейся жировой. Это может приводить к нарушению иннервации органов и процессов регуляции физиологических механизмов и функциональных систем.

Почти в половине случаев человек не чувствует наличия мышечных блоков в позвоночнике! В редких случаях человек чувствует сильную боль и обращается к врачу. В большинстве случаев имеет место слабая боль в спине, которую человек терпит, и которую врачи диагностируют как проявление остеохондроза или мышечно-тонического синдрома. Мышечные блоки приводят к нарушению иннервации внутренних органов (управления функциями внутренних органов со стороны симпатической и парасимпатической нервными системами). А это приводит, с одной стороны, к нарушению моторики желудочно-кишечного тракта – перистальтики, запираания клапанов и секреции, выработки ферментов и гормонов, но, главное, нарушается регенерация слизистых оболочек, мышечных волокон и кровеносных сосудов. Слизистые оболочки разрушаются непрерывно и непрерывно восстанавливаются. Периодичность замены этих клеток составляет в среднем 4 суток.

Далее, нарушенная иннервация приводит к нарушению секреторных функций. Нарушение секреции пищеварительных ферментов приводит к неполному перевариванию пищи и к снижению защитных функций тканей организма, а нарушение регенерации приводит к разрушению слизистых оболочек кишечника, нарушению барьерных свойств слизистых оболочек и, как следствие, аутоинтоксикация всего организма. Этому в очень большой степени способствует неправильное и избыточное питание, перегружающее очистительные системы организма и загрязняющее организм не полностью расщеплёнными пищевыми веществами и неусвоенными продуктами пищеварения. Всё это способствует развитию в кишечнике гнилостной и патогенной микрофлоры, производящей токсины вместо незаменимых биоконпонентов и витаминов.

Но пища становится для нас ядом только благодаря дистрофическим процессам, протекающим в желудочно-кишечном тракте.

Главная причина всасывания токсинов состоит в потере барьерных свойств слизистыми оболочками тонкого и толстого кишечника. Причинами разрушения слизистой оболочки являются опять те же факторы неправильного питания и гнилостная микрофлора, но это, как правило, вторичный фактор, первичным является нарушение деятельности симпатической нервной системы при патологическом состоянии мышечного корсета позвоночника.

Аутоинтоксикация возвращается углублением патологических процессов в тех органах, которые её вызвали, и во всём остальном организме. Аутоинтоксикация, по началу, незаметна для человека. Она проявляется в снижении степени очистки наших тканей. В тканях накапливаются наши собственные метаболиты. Нарушаются процессы регенерации тканей. Возникают неинфекционные воспалительные процессы, сопровождаемые болевыми синдромами. Возникает хроническое заболевание. Возникшее заболевание через нервную систему воздействует на состояние позвоночника в соответствующем отделе позвоночника. Возникает патологический рефлекс, когда возникшее патологическое нарушение начинает через нервную систему поддерживать само себя. Возникает первый замкнутый круг хронического заболевания.

Следующий замкнутый круг возникает на уровне управления поведением больного. Именно полезные для излечения факторы становятся болезнетворными и заставляют больного отказываться от них, углубляя патологическое состояние. Воспалённый желудок и кишечник болезненно реагирует на сырые овощи, грубую пищу и стимуляторы пищеварения. Больное сердце реагирует болью и нарушением ритма на физическую нагрузку, лечебную диету, очищение организма и голодание. И для каждого заболевания найдутся свои рычаги управления человеком для поддержания своей главенствующей роли. Требуется очень большая уверенность в правильности применения оздоравливающих методов, чтобы побороть неприятные и пугающие проявления реакций больного тела и органов.

Третий замкнутый круг возникает благодаря нашей медицине. Приём лекарств переводит многие острые заболевания в хроническое состояние, а пациента в состояние лекарственной зависимости. Приём антибиотиков приводит к снижению иммунитета, подавлению полезной микрофлоры, синтезирующей для нашего организма полезные вещества, накоплению метаболитов в тканях органов и способствует развитию дистрофических процессов, новообразований и онкологических заболеваний.

Возникает патологическая цепь из причинно-следственных патологических связей. Перечисленные факторы – первичные и вторичные причины, патологические рефлексy, патологические цепи и, наконец, психологическое состояние больного делают нереальным выздоровление при использовании одного – двух оздоровительных методов. Но исцеление может стать возможным с применением комплексной оздоровительной системы.

Глава 5. Взгляды на причины развития рака с позиций различных медицинских школ

5.1. Философские позиции альтернативной медицины

Если каждого из нас спросить, над каким из заболеваний человека следует в первую очередь одержать победу, если это вообще возможно, мы все дружно ответим, что этим заболеванием является рак. Несмотря на то, что от рака умирает каждый пятый, эта болезнь считается самой страшной на земле, а диагноз рак воспринимается подавляющим большинством как смертный приговор.

Оказывается, что победа над раком уже давно и многократно одержана. Уже более 4-х тысяч лет назад была написана книга «Трактат желтого императора о внутреннем», в которой даётся ответ на вопрос: «Как жить долго и не болеть?». Рак побеждают каждый год тысячи больных, взявших ответственность за своё здоровье в свои руки и нашедших для себя доступную и эффективную систему исцеления.

Как рак связан со здоровьем? Может ли быть сделан прогноз на онкологические заболевания в будущем? Может ли быть предотвращен рак в будущем? И, наконец, на какой стадии рака возможно его полное исцеление? На все эти вопросы мы хотим дать ответы, исходя из мирового опыта исцеления от рака.

С каких философских позиций мы будем пытаться довести до вас знание о методах исцеления от рака? С философских позиций альтернативной медицины:

1. Человек может не болеть и не должен болеть.
2. Причины всех болезней лежат внутри человека, а внешние факторы – микробы, вирусы, условия жизни, питание, холод, сырость, ветер и пр. – это всего лишь провокаторы болезней, а не их первопричины.
3. Нет неизлечимых заболеваний, но есть неизлечимые люди, которые не делают ничего для того чтобы стать здоровыми и не болеть всю оставшуюся жизнь.
4. Нормальная продолжительность жизни должна составлять 95 лет. В среднем, человек не доживает 25 лет до предельного возраста из-за хронических болезней.
5. Принятый сегодня за образец образ жизни способствует сокращению продолжительности жизни человека вследствие хронических заболеваний и рака.
6. Вместо лечения человека по принципу устранения последствий заболевания, нужно устранять истинные первопричины болезни, позволяя человеку исцелиться по принципу самовосстановления.
7. В основе многих хронических заболеваний лежат всего три вида патологии: невропатия (нарушение деятельности автономной нервной системы, управляющей всеми биохимическими процессами и регенерацией тканей), аутоинтоксикация (отравление кишечными метаболитами) и недостаток незаменимых биокomпонентов: 12-ти незаменимых аминокислот, 3-х незаменимых жирных кислот, 16 витаминов и 60 микроэлементов. Всего 90 компонентов. Их недостаток приводит к деградации функций, нарушению регенерации сосудов и тканей и как следствие – к воспалительным, дистрофическим и опухолевым заболеваниям.
8. Патогенная микрофлора часто является просто нашим чистильщиком, и только тогда становится нашим могильщиком, когда мы сами довели себя до серьёзной болезни.
9. Незнание методов сохранения и восстановления здоровья не освобождает нас от расплаты за нарушение законов природы человека неизлечимых болезнями и преждевременной смерти.

5.2. Злокачественная клетка

Нормальная клетка занимает в организме свое неотъемлемое место, интегрирована в него и по мере необходимости развивает специфическую деятельность. Её злополучная противоположность – злокачественная, или раковая, клетка – отличается беспорядочностью, у неё нет определенного предназначения, и она создает угрозу существованию организма, в котором появилась. По словам Рэвена, убивая организм, такая клетка убивает и самое себя – она не в состоянии избежать самоуничтожения, найдя оправдание своей деятельности или направив её в другое русло.

Раковую опухоль можно определить как различимое скопление злокачественных клеток. Характерные признаки этих клеток вкратце таковы:

- они размножаются иногда быстро, иногда медленно беспорядочным и неконтролируемым образом;
- в процессе этого безудержного размножения они вторгаются в окружающую нормальную ткань и разрушают ее;
- они могут покидать место, где первоначально возникли, и распространяться по всему организму через лимфатическую систему, создавая новые колонии беспорядочных, агрессивных клеток; такие колонии, или вторичные образования, называются метастазами;
- срок жизни злокачественных клеток не превышает 2-х месяцев, они постоянно распадаются, отравляя продуктами распада весь организм.

Агрессивность, стремление вторгнуться в здоровые ткани, ведущее к их разрушению, – вот что делает злокачественные клетки смертельной угрозой для организма (будь то растение, животное или человек). С другой стороны, организм часто и без серьезных болезненных результатов переносит так называемые «доброкачественные» опухоли, локализованные и неагрессивные. Определить, является ли опухоль злокачественной, – дело патолога; диагноз на ранней стадии опухоли труден, так как различие между нормальной и раковой клеткой настолько незначительно, что обнаружить его – задача, исключительно сложная даже для специалиста. Более того, доброкачественные новообразования со временем могут превращаться во злокачественные.

Один из основных принципов биологии, сформулированный в середине прошлого века Рудольфом Вирховом, гласит: клетки могут происходить только от клеток, (каждая клетка из другой клетки). Этому закону подчинены как нормальные, так и злокачественные клетки. Следовательно, на каком-то этапе злокачественные клетки непременно «произошли» от нормальных предшественников; любая другая возможность их возникновения исключена. И здесь мы подходим к самому главному: как и почему здоровые клетки, вырвавшись из-под контроля регулирующего аппарата в организме, превратились в раковые? Пока ещё мы не знаем, что именно происходит внутри клеток в процессе этого превращения, но факторы, частично или полностью обуславливающие начало таких изменений, выявлены. Имеется много химических веществ, о которых известно, что это канцерогены. Канцерогенные вещества можно обнаружить в продуктах питания, в загрязнённом воздухе, в табачном дыме, в снадобьях, воздействующих на кожу. Некоторые канцерогены могут вырабатываться в самом организме. Изменения клетки могут быть вызваны ионизирующим излучением, например рентгеновским, чрезмерной дозой ультрафиолетовых лучей – такое действие оказывает солнце, этот источник жизни. Некоторые формы рака передаются, как установлено, по наследству: мучительная опухоль сетчатки глаза у детей, известная под названием ретинобластомы, и заболевание, встречающееся обычно у молодых людей в возрасте 15 – 25 лет и характеризующееся множественными опухолями внутренних органов, так называемым

полипозом кишечника (*polyposis coli*). Кроме того доказано, что возбудителями рака являются некоторые вирусы.

Общепринятым положением считается представление о том, что злокачественные клетки постоянно возникают в нашем организме и уничтожаются иммунной системой. Вместе с тем, считается доказанным, что достаточно одной злокачественной клетки, чтобы вызвать опухоль, ведущую, в конце концов, к летальному исходу. Это продемонстрировано и практически. Еще в 1936 году нью-йоркский исследователь Джекоб Фэрт пересадил здоровой мыши клетку, взятую у мыши, больной раком, и в результате у здоровой мыши тоже развился рак. Этим экспериментом впоследствии воспользовались при поисках новых путей лечения лейкоза. Подсчеты показали, что одна лейкозная клетка, делясь каждые четыре дня, через 164 дня, т.е. немногим более пяти месяцев, приведет к острому лейкозу (при котором в организме больного содержится приблизительно триллион пораженных клеток). Для того чтобы вылечить больного лейкозом, недостаточно истребить 99,9% или даже 99,9999% этих клеток. Должны быть уничтожены все до последней злокачественные клетки, иначе болезнь возобновится, что и бывает при лейкозе слишком часто.

Как полагают, при злокачественной болезни незаметные, но постепенно нарастающие изменения в организме на определенной стадии приводят к значительным скоплениям клеток в различных органах или в различных местах, например, в почке или на небольшом участке кожи. Изменения происходят не скачкообразно, а исподволь, причем, каждое новое из сменяющих друг друга поколений клеток становится всё более аномальным и, вероятно, более сильным, пока не наступает состояние, когда можно уже с уверенностью определить, что некоторые клетки являются злокачественными.

Распространенное ранее мнение, будто «зловредные» раковые клетки возникают внезапно, так сказать из ничего, и с огромной быстротой начинают размножаться, столь же ошибочно, как и многие другие, устаревшие, но ещё широко бытующие мнения. «Между нормальными и раковыми клетками нет различия по типу «все или ничего», – пишет профессор Майкл Шимкин в своем труде «Наука и рак». «Имеется ряд переходных форм от нестойких доброкачественных гиперпластических масс к локализованным и неагрессивным доброкачественным опухолям. Затем следует переход к зависимым новообразованиям, способным к дальнейшему росту и распространению только при наличии определенных гормональных или иных условий. Далее – к злокачественным новообразованиям, при которых продолжается частичное отправление нормальных функций, и к относительно независимому анапластическому раку, при котором нормальных функций уже не наблюдается».

Правда, раковая болезнь часто ведет себя самым непредвиденным образом, так что какая-то возможность внезапного наступления изменений всё же есть, но, на сколько бы клетки ни были злокачественными с самого начала, они чтобы увеличиться в числе должны подвергнуться делению. Едва ли, однако, они могут расти численно быстрее, чем самые активные клетки организма, такие, например, как клетки, выстилающие внутренние органы, или же клетки костного мозга. Можно с уверенностью сказать, что нет опухоли, которая росла бы с такой же быстротой, как зародыш человека в течение девяти месяцев внутриутробного развития.

Но есть факторы, оказывающие влияние на скорость размножения злокачественных клеток. Эти клетки анархичны, и потому их деление носит случайный характер. В процессе деления могут возникнуть клетки, отличные не только от нормальных клеток, но и друг от друга.

5.3. Что такое рак с точки зрения официальной медицины?

Современное представление о раке основывается на теории прусского патологоанатома Рудольфа Вирхова, в 1858 году обобщившего имевшиеся к тому времени предположения:

Рак – локальное заболевание.

Болезнь сама заявляет о себе, проявляясь в виде опухоли.

Опухоль состоит из видоизменённых клеток.

Размножение клеток делением идёт автономно и остановить его невозможно.

Эти клетки самостоятельно ограничивают свой рост.

Существует более ста различных гипотез о происхождении рака и каждый новый исследователь, создаёт новое видение проблемы рака. В настоящее время в официальной медицине принята гипотеза Вирхова, дополненная генетическими данными о перерождении клеток, благодаря потере части генетического кода в хромосомах клетки, отвечающих за дифференциацию клетки и контроль за делением. Вот краткое изложение современного доминирующего взгляда на происхождение рака:

Вследствие внешних неблагоприятных факторов, воздействующих на практически здорового человека, – радиация, воздействия канцерогенных химических факторов нарушается генетический код клетки и появляется на свет переродившаяся клетка, потерявшая дифференциацию и контроль за делением. Эти клетки обладают способностью к движению и к изолированному существованию.

Переродившаяся клетка начинает активно делиться и создает популяцию клеток, лишенную кровеносных и лимфатических сосудов, а также нервных волокон. Возникает первичная опухоль. Процесс образования и роста опухоли безболезнен и незаметен для пациента, пока не произойдет сдавливание соседних тканей и нервов или не начнется распад тканей и не произойдет увеличение ближайших лимфатических узлов, перерабатывающих продукты метаболизма опухоли.

Первичная опухоль начинает задыхаться от недостатка кислорода и избытка метаболитов и выделяет химический агент, вызывающий прорастание кровеносных сосудов в опухоль. Появившееся кровообращение в опухоли вызывает её бурный рост.

Происходит отделение отдельных клеток от опухоли и распространение их через лимфатическую систему.

По достижении определённого размера опухоль начинает распадаться. Размер опухоли может сильно варьировать в зависимости от органа, вида опухоли и состояния пациента. Центральная зона опухоли, как правило, остаётся без кровообращения. Отсюда начинается её распад. Распад опухоли проявляется как сильный воспалительный процесс и сопровождается сильными болями и интоксикацией всего организма. Процесс распада приводит к отравлению жизненно важных биохимических механизмов и заканчивается летальным исходом.

Эта гипотеза основана на ряде не вызывающих сомнения фактов и экспериментах:

Клетки опухоли могут культивироваться в питательной среде и быть использованы для изолированного изучения и заражения других организмов конкретным видом рака.

Генетически раковые клетки отличаются от нормальных клеток.

Раковые клетки способны существовать и делиться в среде, обеднённой кислородом и питательными веществами, необходимыми для жизни нормальных клеток.

Раковые клетки вырабатывают специфические метаболиты.

Раковые клетки способны двигаться, вырабатывать ферменты и растворять нормальные клетки.

Эксперименты по заражению животных раковыми клетками показали, что для возникновения рака достаточно пересадки одной единственной раковой клетки.

Рак это локальное заболевание, начинающееся с одного органа и в последствие приводящее к возникновению вторичных опухолей.

Раковый процесс необратим при сохранении опухоли и отсутствии противораковой терапии.

На основе фактов, лежащих в основе гипотезы, строится стратегия лечения рака, которая состоит в следующем:

Хирургически удалить опухоль с ближайшими к ней лимфатическими узлами, если это возможно, либо провести облучение, выжигающее опухоль.

Провести химиотерапию для предотвращения роста вторичных опухолей из раковых клеток, отделившихся от опухоли и распространившихся по организму через лимфатическую систему. Химиотерапия должна обеспечить 100% уничтожение свободно путешествующих по организму раковых клеток.

При неоперабельных опухолях проводятся в основном облучение и химиотерапия.

При лечении рака врачи уделяют внимание только состоянию опухоли, а не больного. Результаты такой стратегии видны по показателям выживаемости. Так в пятилетний период после хирургической операции выживают 25% больных, после облучения – 14%, а после химиотерапии всего 7%.

5.4. Взгляд на рак альтернативной медицины

Взгляд альтернативной медицины основан на опыте врачей, успешно лечивших рак. Это в первую очередь доктор К. Моэрман (Джохемс Р., 1996). Он предложил следующую концепцию:

Рак не является автономной болезнью.

Неправильное питание, которое в первую очередь влияет на обмен веществ, приводит к образованию раковой ткани.

Образование и рост раковых клеток – не самостоятельный процесс, это результат неправильного метаболизма, поддерживаемого неправильным питанием.

Рак не может развиваться в идеально здоровом организме.

Опухоль – лишь следствие, а не причина болезни.

Фокусируя внимание на одной из главных причин рака – неполноценном питании, можно найти средство для его преодоления.

Диета Моэрмана устраняет две главных причины болезни – аутоинтоксикацию и недостаток витаминов и микроэлементов. Пациенты, вылеченные с помощью диеты Моэрмана, доживали до 90 летнего возраста, т.е. до старости. Сам Моэрман умер в возрасте 95 лет в 1988 году.

Итальянский врач Туллио Симончини считает, что рак и есть разросшийся грибок кандиды и что традиционное объяснение природы рака совершенно неправильное. Будучи сам специалистом в области онкологии и метаболических нарушений, он пошел против традиционных методов «лечения» рака. Он обнаружил, что все виды рака проявляли себя одинаково, вне зависимости от того, в каком органе или ткани образовывалась опухоль. Все злокачественные новообразования были белого цвета. Симончини стал думать: на что похожа раковая опухоль?

Грибок кандиды?

Неужели это то, что традиционная медицина считает неконтролируемым делением клеток – процесс, запускаемый самим организмом для защиты от кандидоза (молочницы)?

Если отталкиваться от этого предположения, то развитие болезни протекает по следующему сценарию:

Грибок кандиды, обычно контролируемый сильным иммунитетом, начинает размножаться в ослабленном организме и образует своеобразную колонию.

Когда какой-то орган заражается молочницей, иммунитет пытается защитить его от чужеродного вторжения.

Иммунные клетки выстраивают защитный барьер из клеток организма. Именно это традиционная медицина называет раком.

Считается, что распространение метастазов по организму – это расползание «злокачественных» клеток по органам и тканям. Но Симончини утверждает, что метастазы вызваны тем, что грибок кандиды расходится по организму. А грибки могут быть уничтожены только клетками нормально функционирующего иммунитета. Иммунная система – ключ к выздоровлению!

5.5. Бреши в современной теории рака

Итак, хотя нет простой причинно-следственной связи между канцерогенами, радиацией, преклонным возрастом и раком, широкая статистическая корреляция существует. Но это не объясняет, почему некоторые люди, курившие в течение сорока лет, например, не болеют раком легких, а другие, кто совсем не курил, им болеют. Вероятность заболевания раком повышается с возрастом, однако, в Тибете, где люди часто живут более ста лет, рак почти неизвестен.

У рентгенологов больше, чем у других медиков, развита лейкемия. Однако многие, кто постоянно подвергается высокой степени радиации, остаются здоровыми, а некоторые, получающие лишь небольшие её дозы, болеют раком. Среди людей, облученных при атомной бомбардировке в Японии, имеются долгожители.

То же можно сказать о канцерогенах (например, в асбесте или дёгте), веществах, известных тем, что вызывают рак, поражая генетическую информацию организма за определенный период времени. Хорошо известно, что заболеваемость раком резко возрастает с развитием индустриализации и загрязнением окружающей среды. По оценке ВОЗ в 85 – 90% случаев рак вызывается химическими факторами внешней среды, но они действуют не на всех людей.

Влияние генетических факторов на развитие рака не доказано. Идея о генетической предрасположенности к раку весьма сомнительна. Вместе с тем, известно, например, что некоторые семьи в высшей степени подвержены этому заболеванию. Более того, были выведены определенные виды лабораторных животных, 80% которых болели раком. Но это были своего рода генетические уроды. Из-за того, что японки имеют самую низкую в мире заболеваемость раком (особенно молочной железы), до недавнего времени считали, что у них врожденная расовая сопротивляемость. Но теперь мы знаем, что японки, живущие в США в течение десяти лет или более, имеют ту же самую заболеваемость раком молочной железы, что и американки. Мы знаем также, что у японок, проживающих на Гавайских островах, где общая культура питания находится на среднем уровне между США и Японией, заболеваемость раком молочной железы и 2 раза выше, чем в Японии, и вдвое ниже, чем в США.

Эксперимент, проведенный доктором В. Райли в Вашингтонском университете с подверженными раку мышами, вызывает дальнейшие сомнения в правильности генетической теории. Он работал с двумя группами мышей, каждая из которых имела 80 шансов из ста заболеть раком молочной железы. Одну группу мышей поместили в очень стрессовую обста-

новку, другая была вне стрессовой обстановки. В конце эксперимента 97% «стрессовых» мышей заболели раком молочной железы, а в другой группе лишь 7%.

При поражении одного из парных органов – почки, лёгкие рак часто в первую очередь поражает второй парный орган и только затем какие-либо другие органы.

Никакая этика не позволяет заражать здорового человека лейкозными клетками, взятыми у больного. И всё же это пробовали делать. Лейкоз смертелен, исключений почти не бывает, течение болезни невозможно запрограммировать или контролировать, и если пересаженные злокачественные клетки каким-то образом привьются, реципиент будет в прямом смысле слова обречен на смерть. Однако пересаживать здоровым людям опухолевые клетки от больных пытались неоднократно (Глемзер Б., 1972). Ряд таких опытов поставил, в частности, Честер Сутэм из Института Слоуна – Кеттеринга на заключенных каторжной тюрьмы штата Огайо. Причем на напечатанное в тюремной газете объявление о наборе добровольцев откликнулось более сотни заключенных. В соответствующем сообщении от июня 1958 года они охарактеризованы как «люди, запятнавшие себя отвратительнейшими антиобщественными деяниями: убийцы, насильники, отъявленные мошенники и головорезы». Из ста добровольцев для начальной пробы отобрали четырнадцать. Во всех случаях пересадка злокачественной опухоли окончилась неудачей.

Вывод прост. В здоровом организме раковые клетки не выживают.

Тем не менее, в современной онкологии действует принцип, состоящий в том, что должны быть уничтожены все до последней злокачественные клетки, иначе болезнь возобновится. Сегодня на этом принципе построены методы классической онкологии, не учитывающие тот факт, что имеются физиологические причины заболевания. Неважно, какие внешние причины вызовут рак – травма, канцерогены или вирусы. Важно, что организм больного физиологически готов к заболеванию, благодаря сниженному иммунитету.

Применяемые в медицине методы лечения – химиотерапия и лучевая терапия приводят к необратимым изменениям в организме больного, которые не устраняют внутренние причины заболевания, но полностью подавляют иммунитет и приводят через несколько месяцев к последующему уже необратимому бурному росту числа раковых клеток.

5.6. Современное видение проблемы рака с точки зрения альтернативной медицины

В последние десятилетия во всем мире расширяется медицинское направление, основанное на холистическом – целостном подходе к человеку. В отличие от классической медицины, изучающей болезни человека на органном, клеточном, биохимическом, молекулярном и генетическом уровнях, холистическая медицина рассматривает болезни как проявление конфликта между законами природы, которым должна подчиняться психофизиологическая сторона жизни человека, и его реальным образом жизни. Сторонники новой медицины ведут работы в принципиально другом русле – анализе влияния на здоровье человека как внешних факторов – питания, двигательной активности, закаливания, дыхания, состояния природной среды – так и внутренних факторов на уровне психосоматики – психическая комфортность в обществе, доброжелательное принятие реалий нашей жизни и мира в целом. Благодаря такому подходу за последние десятилетия в США, Японии и других странах, где развивается это направление, были излечены от рака и других дегенеративных болезней тысячи людей.

Сторонники холистической (целостной) медицины отвергают как несостоятельные вирусно-генетическую и другие теории происхождения рака, выдвинутые официальной онкологией. Холистический подход основан на концепции восстановления основных экологических связей человека со средой и обществом – психоэмоциональных, биохимических,

биофизических, биомеханических и биоэнергетических, нарушенных нездоровым образом жизни, неправильным питанием, нарушенным состоянием психики.

Происхождение и механизмы рака новая медицина трактует следующим образом:

1. Рак это болезнь всего организма, а не органа или части клеток.

2. Раковая опухоль есть фокусная точка, локализация токсинов в организме. Опухоль не антагонист, не враг организма, она выполняет определённую положительную функцию удаления пищевых и эндогенных токсинов из общей циркуляции, тем самым, позволяя организму ещё некоторое время нормально функционировать и поддерживать внутреннее физиологическое равновесие.

3. Рак есть своего рода «венец болезни» (конечное звено единой патологической цепочки, развитие которой даёт токсемия – накопление сверх оптимума токсинов в крови).

4. Раковый процесс идёт на фоне хронического нарушения кислотно-щелочного равновесия в крови. Внутренняя среда больного организма имеет повышенную кислотность.

5. Рак – дистрофический процесс, причиной которого является неадекватное качество потребляемой пищи и напитков – кислотообразующих в своей основе: сахар, мясо, консервированные соки, животные жиры, сыр, яйца, молоко, консервы, хлеб и т. д.

6. Рост опухоли это динамический процесс, в котором раковые клетки быстро делятся и быстро погибают, потребляя большое количество энергии для роста и выделяя огромное количество токсинов при своём распаде. По некоторым оценкам выживает всего около 2% раковых клеток.

7. Процесс образования раковой опухоли принципиально обратим при условии изменения характера пищи, напитков, применения естественно-природного оздоравливающего комплекса воздействий на больного, включающего голодание (лишающее опухоль энергии), специфические физические упражнения для позвоночника, гимнастику для капилляров, положительные эмоции и т. д.

8. Нет двух одинаковых видов рака, их локализация определяется как характером неправильного питания, так и типом психики.

Список основополагающих взглядов на рак, предлагаемый холистической медициной, умеющей с ним бороться, далеко не полон. Описанные выше черты портрета рака носят в основном декларативный характер. Портрет рака следует серьёзно дополнить описанием физиологических особенностей, дающих нам в руки реальные и очень конкретные механизмы воздействия на человека, направленные на устранение глубинных причин развития рака.

М. Я. Жолондз, врач – рефлексотерапевт, взявший на себя труд в раскрытии тёмных мест медицинских теорий, указал на слабое место онкологии. Она не учитывает динамику тканей. Клетка делятся и отмирают. В процессе деления обязательно образуются клетки мутанты с изменёнными свойствами и потерей специализации – дифференцировки. Эти клетки должны быть либо уничтожены, либо могут отмереть сами. Уничтожением клеток с повреждённым генным кодом занимаются эндогенные интерфероны, антитела и лимфоциты. Процессом отмирания тоже нужно управлять. Каждая клетка проходит жизненный путь – возникает в процессе деления, работает, выполняя определённую функцию в организме, утрачивает свои функции и планомерно отмирает, либо делится в определённый момент активной жизни. Ткань любого органа это популяция клеток, имеющих общее пространство, общие ресурсы и общих врагов. Между клетками за ограниченные ресурсы и жизненное пространство происходит конкуренция и вследствие динамического процесса деления и отмирания клеток осуществляется естественный отбор здоровых и жизнестойких клеток. На основе естественного клеточного отбора строится противораковая защита организма, которая ломается при хроническом кислородном голодании и аутоинтоксикации.

Автор данного руководства, который в течение более десяти лет обучает онкологических больных традиционным оздоровительным системам и следит за ходом выздоровления в течение длительного срока, тоже может добавить несколько мазков к портрету рака.

Наблюдение за собственными пациентами в период, предшествующий заболеванию, и весь дальнейший путь развития болезни, а также за пациентами других целителей и врачей позволяет сделать ряд основополагающих заключений.

Рак и любые онкологические заболевания начинаются в организме человека, длительное время страдающего невротами: страх, подавленность, непосильная психическая нагрузка, психический прессинг со стороны близких и родственников, угрызения совести, чувство вины, состояние невозможности реализовать себя в жизни или осуществить важные для личности замыслы и, наконец, чувство потерянности и отсутствие важной жизненной задачи, делающие жизнь бесцельной и бессмысленной. Все больные, как правило, имеют не сложившуюся семейную жизнь.

Все! Больные имеют проблемы с позвоночником, которые характеризуются болями в спине в области 6 – 8 грудного позвонка (через которые проходят нервы, иннервирующие желудок), а также проблемы какого-либо другого отдела позвоночника, иннервирующего больной орган.

Все! Больные страдают нарушениями работы желудочно-кишечного тракта, как правило, с пониженной или почти нулевой кислотностью и хроническими запорами.

Эти больные питаются такими продуктами, которые вызывают в кишечнике процессы брожения и гниения, продуцирующие высокомолекулярные спирты – так называемые сивушные масла и токсичные амины и птомаины – алкалоиды – компоненты трупного яда, отравляющие и разрушающие слизистую оболочку кишечника и нарушающие его барьерные функции. Через нарушенный эпителий тонкого и толстого кишечника эти токсины всасываются в кровь, попадают в печень, которая через определённое время сама подвергается отравлению и теряет способность очищать кровь. Через воспалённую печень эти токсины всасываются в кровь напрямую, минуя воспалённую участки печени через анастомозы – шунтирующие кровеносные сосуды. Далее токсины разносятся по всему организму, отравляя клетки, подавляя их функции и накапливаясь в тканях, плохо орошаемых кровью, или ткани, не имеющие мышц, – железы внутренней секреции.

У этих больных имеет место ярко выраженная капилляропатия – бледная с сероватым или желтоватым оттенком сухая кожа. При механическом воздействии на кожу во время длительного массажа она не краснеет. Всё это является признаком сужения капиллярного русла, уменьшение числа капилляров на единицу объёма, потеря способности расширяться и сужаться.

У всех онкологических больных наблюдается снижение кислотности желудочного сока. По литературным данным у больных раком желудка кислотность снижена до 10% от нормы, а у некоторых до нуля. Внутренние жидкости – кровь, лимфа, межклеточная жидкость имеют величину pH порядка 5 – 6 вместо pH, равном 7,45. В кислой среде работает только один фермент – пепсин и не работают ферменты, обеспечивающие иммунные функции организма. Таким образом, блокируется иммунная защита организма. По нашим исследованиям это связано с нарушением иннервации желудка из-за проблем в мышечном корсете позвоночника.

Глава 6. Факторы, способствующие исцелению от рака

Онкология как наука не принимает во внимание факт, что 0,5% больных раком выздоравливают самопроизвольно или с помощью методов народной медицины, считающихся неэффективными. Достойного объяснения этому медицина не даёт, хотя и не отвергает саму возможность самоисцеления. Что такое исцеление? Это самовосстановление здоровья после исчезновения причин, порождающих болезнь, без применения методов ортодоксальной медицины.

В литературе, посвященной нетрадиционной и народной медицине, которую мы будем в дальнейшем называть альтернативной, приводятся факты и истории исцеления, ставшие уже классическими. Мы тоже перечислим некоторые из них в качестве основания для рассмотрения нового обобщенного взгляда на проблему рака. Эти истории мы выберем из большой массы и расположим по принципу воздействия на отдельные функциональные системы организма человека.

6.1. Эксперименты Хиндхеда

Датский врач Хиндхед провел очень интересное исследование на себе, на членах своей семьи, на студентах и на рабочих и пришел к выводу, что можно очень долго жить на диете, крайне бедной белками.

Во время первой мировой войны доктор Хиндхед был назначен датским правительством ответственным за питание четырехмиллионного населения своей страны в последние годы войны, когда Дания была блокирована союзниками. Таким образом, он получил возможность проверить свою теорию на целом народе, и результаты проверки были блестящими. За один год Дания вышла на первое место по здоровью населения среди стран западной Европы. Будучи врачом, он усиленно интересовался социальными проблемами. Его целью было научить рабочих своей страны сохранять здоровье и силы при минимальных материальных затратах.

Датское правительство заинтересовалось его экспериментами (возможно, из экономических соображений, учитывая их большое значение для неимущих слоев страны). Хиндхед был назначен руководителем научной лаборатории на государственном жаловании. Он оставил свою медицинскую практику и занялся экспериментами. Объектом его исследований стали рабочие, у которых были различные типы диет, включая и такие, в которых отсутствовали жиры, мясо и рыба.

Хиндхед показал, что наш организм переваривает отруби пшеницы и ржи не хуже домашних животных и что человек может питаться растительным маслом вместо животного жира – факты, которые и сегодня игнорируются многими медиками. Он также показал, что необходимое количество протеинов организм может получить исключительно из картофеля (старого) и из той воды, в которой он варился. Её не следует выливать, а надо употреблять в пищу.

Читателю нетрудно представить себе отношение к этим экспериментам со стороны представителей официальной медицины. Были ссылки на то, что опыты проводились в течение «слишком короткого времени», что «несколько месяцев» – срок, недостаточный для серьезных выводов и т. п. Но совершенно очевидно, что десятилетний период, в течение которого семья исследователя и его сотрудники жили на такой диете, вполне достаточен.

Однако решающий опыт был проведен несколько позже. В феврале 1917 года, когда союзные силы полностью блокировали Данию, эта маленькая страна очутилась перед угро-

зой голода. Датское правительство поручило тогда доктору Хиндхеду и ещё семи специалистам выработать план спасения страны от голода.

Сельскохозяйственная проблема в Дании стояла ещё острее, чем в Германии, где голод, как известно, свирепствовал целых 18 месяцев. Дания экспортировала два продукта, славившихся своим качеством: масло и шпик. Но её коровы, свиньи, а также население потребляли полтора миллиона тонн кукурузы и разных злаков, ввозимых из Соединенных Штатов и России. В 1917 году Дания производила не более 0,8 миллиона тонн этих продуктов, т. е. намного меньше годового потребления.

Та же проблема стояла и в Германии. Там правительство решило давать населению и солдатам минимальное количество протеинов. Хиндхед по этому поводу сказал так:

«Суть проблемы сводится к следующему: либо человек, либо боров. И того, и другого одновременно накормить нельзя. В Германии решили оставить жизнь боровам и предать голоду людей. В Дании мы сделали наоборот: уменьшили поголовье до 20%, а ячмень и картофель отдали людям. Добавили отруби в черный хлеб. Наш опыт показал, что можно добавить 30% пшеничных отрубей в ржаной хлеб, и он не утратит свой вкус».

В Дании запретили употреблять картофель или рожь для производства алкоголя. Уменьшили вдвое производство пива. Из-за блокады невозможно ввозить ни чай, ни кофе. Производство масла намного уменьшилось из-за высоких цен, которые мы установили на свежее молоко, потребление которого несколько снизилось. Свиньи и борова были зарезаны, и шпик пошел на экспорт».

«Несчастный народ», – подумает читатель. Ни кофе, ни чаю, ни виски, ни пива. Без окороков, лишь немного говядины. Без белого хлеба, хлеб только ржаной, да ещё с отрубями. Без масла, лишь немного других жиров. Но каковы же были результаты?

Они оказались следующими: в 1917 году в Дании смертность снизилась на 17% по сравнению с 1913 годом, который был отмечен как год самой низкой смертности. Таких показателей не знали ни Соединенные Штаты, ни Европа. За один год заболеваемость раком сократилась на 60%, а смертность от рака – на 40%.

Но ни в Европе, ни в Америке не извлекли из этих фактов должного урока.

6.2. Изменение мировоззрения человека и самостоятельная психотерапия

Луиза Хей, автор известной книги «Исцели себя сам» (Хей Л. Л., 1997), была больна раком матки. В молодости она подверглась насилию, и воспоминания об оскорблении и обида мучили её много лет. Когда её болезнь зашла уже далеко, она поняла, что причиной болезни может быть невроз, и пересмотрела своё отношение к жизни и к людям. Она простила всех людей, принёсших ей психические травмы и страдания. Результатом самостоятельной психотерапии стало её исцеление от рака и появление одного из основополагающих методов борьбы с раком – психотерапии рака.

Случай из книги Дипак Чопра «Совершенное здоровье» (Чопра Д., 2004).

Ди Анджело, 50 лет, поставили диагноз – желчнокаменная болезнь. Во время операции хирурги увидели массивную злокачественную опухоль печени с метастазами, захватившими всю брюшную полость, и ей просто зашили операционный разрез. Больной сказали, что операция прошла успешно и теперь дело пойдёт на поправку. Через восемь месяцев Ди пришла снова к тому же врачу за обычным врачебным назначением.

«Вы помните, как мне удалили камни? В глубине души я была уверена, что у меня рак. Но вы тогда так успокоили меня. С тех пор я что ни день сажусь и несколько минут повторяю: Ты так счастлива, что живёшь на свете. И больше ты никогда не будешь болеть».

Ди Анджели находилась под наблюдением врача ещё пять лет, и страшная болезнь к ней больше не возвращалась.

Банкир ..., занимавшийся до шестидесятилетнего возраста банковским делом по настоянию своих родителей, заболев раком, решил реализовать мечту своей молодости и выучиться игре на скрипке. Освоив игру на скрипке, он выздоровел.

Другой больной раком купил все фильмы своего любимого комика и целые дни напролёт сидел перед телевизором и хохотал. Результат – исцеление.

Автор имел возможность наблюдать случай исцеления женщины с четвёртой стадией рака и помощью религиозных практик. Автор не является приверженцем каких-либо религиозных практик и рассматривает их как один из методов психотерапии, когда более сильные страхи заменяются на менее сильные.

6.3. Нормализация физиологических механизмов

Работа с позвоночником

Майя Гоголан, заболев, перевела с японского языка описание противораковой системы Ниши и выздоровела, выполняя рекомендации Ниши и занимаясь упражнениями по его системе. Автор учился на курсах домашних докторов в одной группе с женщиной, исцелившейся от рака почки, занимаясь по системе Ниши.

Очищение организма

На востоке очистительные методы лечения трудноизлечимых заболеваний известны тысячи лет. Одним из основоположников очистительных методов в западном мире, получившим мировое признание, стал доктор Н. Уокер. Он ввёл в практику лечения трудноизлечимых заболеваний систему очистки кишечника с помощью кружки Эрсмаха, очистку печени с помощью оливкового масла и лимонного сока, очистку печени и почек с помощью овощных соков. Амстронг чистил кишечник с помощью уринотерапии. Шелтон чистил организм с помощью голодания. Щевченко чистит и стимулирует кишечник с помощью смеси водки и подсолнечного масла. Существует множество других авторитетов, практикующих лечебные очистительные процедуры: Г. Шаталова, Семёнова, Л. Ким и др. Всех перечислить невозможно. Важно то, что эти методы способствуют исцеления рака и менее серьёзных заболеваний.

Лечебное питание

Восточные методы противоракового лечебного питания нам известны под названием – макробиотика (макро – много, биотика – жизнь). Это система питания для предотвращения болезней и достижения долголетия. Авторами являются Джорж Осава и Микио Куши. На западе есть свои авторы макробиотики. Такими макробиотами следует считать Герзона, Моэрмана, Шелтона и ряд других. В нашей стране систему целебного питания Галины Шаталовой тоже следует называть макробиотикой. Шаталова излечивала своих онкологических больных целебным питанием в сочетании с очищением организма, специальными упражнениями и физической нагрузкой.

Однако в нашей стране макробиотика считается ложным учением из-за использования понятий энергетика и идей даосизма. Учение предполагает, что в любой еде существует два вида энергии инь и ян, но только в некоторых продуктах являются сбалансированными между собой. Макробиотика утверждает, что для поддержания здоровья необходимо

употреблять в пищу сбалансированные и экологически чистые продукты, растущие рядом с местом проживания. В основу современной макробиотики положена система восточной философии, основанной на принципах равновесия инь и ян. «Здоровье это гармония „инь“ и „ян“, равновесие между нашей внутренней и внешней средой, между умственной и физической деятельностью, между растительной и животной пищей, между пищей термически обработанной и сырой». Согласно учению о инь-ян-равновесии, многие болезни происходят от преобладания в организме человека инь- или ян-энергии, что зависит от места проживания, климата, интенсивности деятельности и особенностей физиологии конкретного человека.

Критика макробиотики. Макробиотика не может покрыть всех физиологических потребностей организма, особенно у детей и людей с интенсивными физическими нагрузками или страдающих целым рядом хронических заболеваний.

Биоэнергетика

Под биоэнергетикой понимается два понятия, каждое из которых приводит к восстановлению утраченного иммунитета. Во-первых, воздействие на больного со стороны биоэнерготерапевта, изменяющее состояние энергетической системы больного к лучшему и способствующее его исцелению. Во-вторых, нормализация энергетики больного благодаря занятиям восточными системами оздоровления. Это китайский цигун, японская система До-ин, психофизические техники индийской, тибетской и даосской йоги. Случаи первого типа бионергетического исцеления весьма редки, и отчеты об удачных исцелениях не попадают на страницы научных журналов, но они показывают возможность исцеления даже на четвертой стадии рака. Зато лечение онкологических заболеваний с помощью китайского цигун широко освещается в медицинских журналах. В Китае в конце восьмидесятых годов XX века существовало более 40 специализированных клиник, не считая отдельных отделений в крупных городских лечебных центрах и больницах.

В Китае был проведен эксперимент над 2700 больными раком на последних стадиях. Больные занимались упражнениями по системе цигун. Полностью выздоровели 14%, а 47% получили значительное улучшение состояния здоровья.

Витаминотерапия и стимуляторы желудочно-кишечного тракта

Сорокалетнего англичанина Френсиса Чичестера врачи приговорили к смерти через полгода от рака лёгких. Диагноз не вызывал сомнения. Под конец этого срока он решил прогуляться по Альпам. В конце отпущенного ему врачами срока снежный обвал запер его совершенно одного в горной хижине, где из съестных припасов был лишь мешок лука и чеснока. В течение длительного срока – более трёх недель, ему пришлось есть эти овощи. Когда спасатели разгребли завалы льда и снега и освободили его, срок отпущенной Чичестеру жизни давно уже прошел. Чувствовал же он себя как нельзя лучше. После долгих обследований один из лучших швейцарских онкологов сказал Чичестеру, что он совершенно здоров. Это подтвердили и другие онкологи-знаменитости. Рака лёгкого не обнаружили. Витамины, стимуляторы желудочно-кишечного тракта, каковым является чеснок, частичное голодание, холод, физическая нагрузка и свежий воздух – вот истинные целители. В последствие Чичестер стал знаменитым путешественником, который первый в мире совершил одиночное кругосветное плавание на яхте в возрасте 66 лет.

Ваш покорный слуга на конгрессе духовных сил, проходившем в Зеленограде, встретил женщину, исцелившуюся о рака только благодаря кваше. Кваша – кисломолочный квас

на злаках по рецепту Елены Лавровой. Он содержит большой комплекс витаминов, прежде всего, витаминов группы В. Никакие другие методы ей не помогали.

Однажды на рынке я разговорился с женщиной, продававшей чёрную редьку. На вопрос «сколько будете брать?» и мой неопределённый ответ я услышал следующую историю.

«Я обычно продаю по три килограмма. У меня несколько лет назад обнаружили рак крови, и я вспомнила один рецепт, случайно услышанный в молодости от старика в поезде. Рецепт следующий: за два месяца нужно съесть три килограмм чёрной редьки, принимая по 50 грамм за час до обеда. Этим рецептом я вылечила себя и ещё четырёх человек, больных раком крови. Таким же образом можно принимать хрен, но уже перед завтраком».

В макробиотике имеется специальное средство, которое способствует лечению всех болезней. Это гомашо – кунжутное семя, жаренное с морской солью в пропорции девять к одному. Гомашо принимают по чайной ложке в перерывах между приёмами пищи. Это стимулирует секрецию соляной кислоты и желудочных ферментов, способствуя более полному перевариванию пищи.

В Китае для стимуляции пищеварения используется множество различных препаратов – кунжут, имбирь и другие, которые рекомендуется применять по шесть раз в день маленькими порциями в перерывах между едой.

В народной медицине существует способ лечения рака керосином, состоящий в следующем: нужно принимать во внутрь керосин, увеличивая дозировку каждый день на одну каплю от 1 до 39 капель, а затем в обратную сторону с 39 до 1. Керосин можно капать на кусок черного хлеба. Другой рецепт рекомендует принимать керосин по чайной ложке перед едой. Парадоксальным является то, что керосин не ядовит, он не всасывается в кровь и не попадает в больной орган. По нашему мнению лечебный эффект заключается в раздражении желудочно-кишечного тракта и его стимуляции на выработку соляной кислоты, пищеварительных ферментов и гормонов. Случаи исцеления с помощью керосина будут приведены ниже.

Часть 2. Комплексная противораковая оздоровительная система

Глава 7. Принципы комплексной противораковой оздоровительной системы

Если у вас имеются любые хронические заболевания, которые считаются предраковыми заболеваниями: гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колит, хронический простатит, аденома простаты, хронические воспалительные процессы в почках, в печени, в поджелудочной железе, а также онкологические заболевания, мы рекомендуем комплексную оздоровительную систему. Это не лечебная система, а оздоравливающая. Система, которая восстанавливает сниженные функции внутренних органов и основных физиологических систем организма. Организм сам излечится от перечисленных выше заболеваний.

Стратегия оздоровления строится по принципу восстановления ослабленных функций и устранения причин, вызвавших заболевания. Уже давно болезни рассматривают как цепочки патологических причинно-следственных связей в организме. Впервые это установили древние китайские врачи. Теория пяти первоэлементов У-син, возникшая в Китае тысячи лет назад, описывает патологические связи между органами и физиологическими системами организма человека и позволяет методами немедикаментозной терапии устранять причины многих хронических заболеваний. Комплексная оздоровительная система основана именно на представлениях о существовании функциональных связей между физиологическими системами и между внутренними органами. Все хронические заболевания развиваются по определённым схемам – патологическим цепям.

7.1. Что значит оздоровительная система и каков её статус?

Любой человек, в том числе врачи мирового уровня, безусловно, знают, что кроме методов академической медицины существуют методы народной медицины по лечению заболеваний. Одновременно с этим существуют оздоровительные системы.

В чем имеется принципиальная разница между этими направлениями? Границу можно провести таким образом. Методы академической медицины воздействуют на болезнь, т.е. на возбудителя болезни (бактерии, грибки, вирусы) и на патологическое состояние органов или физиологических систем. Для воздействия применяются специальные препараты, разработанные фармакологами, апробированными врачами и разрешенные для применения в соответствии с законодательством. Мировые оздоровительные практики не имеют статуса методов лечения, т.е. нет лекарств, нет воздействия на возбудителя, нет воздействия на патологические состояния органов или систем, но имеется воздействие на пациента с целью восстановления его состояния здоровья. От методов народной медицины также имеются существенные отличия, а именно: не используются лечебные фитопрепараты – травы, но могут быть использованы целебные продукты питания.

Под оздоровительными практиками мы будем понимать как самостоятельные действия человека по восстановлению своего здоровья, так и воздействие на него другого чело-

века (врача, целителя, массажиста, инструктора по оздоровительным практикам или собрата по несчастью), оказывающего оздоровительное действие.

Ответственность за выбор оздоровительных практик и последствия их применения ложится на плечи самого больного.

Под процессом оздоровления мы будем понимать восстановление нормальной деятельности основных физиологических систем, нарушение работы которых приводит к развитию хронических и дистрофических заболеваний, снижению иммунитета и увеличению риска инфекционных заболеваний.

Под нормальным уровнем здоровья мы будем понимать нормальный уровень функционирования главных физиологических систем организма. Критерием нормального здоровья является отсутствие хронических заболеваний.

Критерием эффективности примененных оздоровительных практик мы будем считать исчезновение имеющихся хронических заболеваний воспалительного характера и остановка в развитии дистрофических изменений в организме, вызванных нарушениями в работе главных физиологических систем.

Главные физиологические системы это центральная нервная система, автономная (вегетативная) нервная система, желудочно-кишечный тракт и система очищения – почки, печень. Но как мы можем воздействовать на эти системы? Где научная и методическая база для этого? Мы предлагаем читателю ознакомиться с небольшим объёмом знаний по нормальной физиологии человека в разделе «Неизвестная физиология». Целью этого раздела является информационное воздействие на больного. Каждый человек, желающий восстановить своё здоровье, прежде всего, должен иметь хотя бы минимальный набор знаний в медицине, физиологии человека и методам оздоровления, включая информацию о негативных последствиях выбранных методов. Но прежде всего он должен быть образован в области физиологии, так как только физиология может объяснить причины нездоровья.

В разделе «Неизвестная физиология» будут подвергнуты углубленному рассмотрению физиологические основы оздоровительной системы.

Комплексная оздоровительная система создана на основе противораковых систем, имеющих мировую известность, и опыта исцеления десятков тысяч больных онкологическими заболеваниями. Её задача – разрушить все патологические цепи, приводящие к развитию онкологических заболеваний. В первую очередь эта система создавалась как противораковая, но наш 20-ти летний опыт показал, что она эффективна против большинства хронических заболеваний и является системой по увеличению продолжительности жизни людей, как больных, так и здоровых (Черкасов А. Д., Кузьмина М. М. 2002а, 2002б; Черкасов А. Д., 2007а, 2007б, 2008).

Главные физиологические системы это центральная нервная система, автономная (вегетативная) нервная система, желудочно-кишечный тракт и система очищения – почки, печень. Но как мы можем воздействовать на эти системы? Где научная и методическая база для этого? По ходу изложения отдельных составляющих оздоровительной системы мы предлагаем читателю ознакомиться с небольшим объёмом знаний по физиологии человека. В этих главах будут подвергнуты углубленному рассмотрению физиологические основы оздоровительной системы.

Комплексная оздоровительная система создана на основе противораковых систем, имеющих мировую известность, и опыта исцеления десятков тысяч больных онкологическими заболеваниями. Её задача – разрушить все патологические цепи, приводящие к развитию онкологических заболеваний. В первую очередь эта система создавалась как противораковая, но наш 20-ти летний опыт показал, что она эффективна против большинства хронических заболеваний и является системой по увеличению продолжительности жизни людей, как больных, так и здоровых.

7.2. Основы комплексной противораковой оздоровительной системы

Мы в течение почти 20 лет изучали проблему борьбы с онкологическими заболеваниями, изучили практически все противораковые системы и обучали им всех желающих в первую очередь в профилактических целях. Но когда к нам обращались люди, больные онкологическими заболеваниями, мы занимались их лечением, которое сводилось исключительно к рекомендациям здорового образа жизни, методам очищения организма, занятиям гимнастикой для устранения патологических состояний в позвоночнике и восстановлением биоэнергетики организма. Оказалось, что фитотерапия не является обязательным фактором в лечении онкологических заболеваний. Гораздо важнее устранение причин онкологического заболевания, которые в 90% случаев становятся известны в процессе обследования пациента. Работая на протяжении многих лет в качестве руководителя школы здоровья в Зеленограде и проводя работу по восстановлению здоровья в группе онкобольных, мы разработали, апробировали на десятках больных и отточили комплексную систему восстановления здоровья, в которую вошли основные оздоровительные системы, широко применяющиеся в мире, в нужных пропорциях и в правильной последовательности. К своей заслуге мы относим анализ мировых оздоровительных систем, расшифровку восточных психофизических лечебных систем, их перевод с метафизического языка на физиологический язык, их адаптацию к российскому менталитету. Это позволило нам осуществить разработку теоретических основ происхождения хронических заболеваний и создание комплексной оздоровительной системы, направленной на устранение причин онкологических заболеваний. В этом труде очень многое целители, опубликовавшие свои взгляды на хронические и онкологические заболевания, встретят свои мысли.

В последнее десятилетие на прилавках книжных магазинов появилось множество книг о методах лечения хронических заболеваний и рака. Каждая из этих книг содержит свою долю знаний об истинных причинах болезней, однако, тёмных мест хватает в каждой такой книге. Ни одно из руководств по исцелению не даёт статистики исцеления, приводя только единичные случаи, а, следовательно, серьёзной гарантии исцеления, не говоря уже о том, что в каждом содержится столько недоказуемых предположений и ошибок, что не воспринимается ни врачами, ни другими целителями. Для того чтобы уже больному человеку разобраться во всей этой лавинообразной смеси и составить для себя доступную и эффективную лечебную систему у больного не хватит ни времени, ни сил.

Данная работа является попыткой обобщения всех знаний по альтернативным методам лечения рака и попыткой докопаться до первопричин этих страшных болезней. Мы рассматриваем этот труд как методическое руководство для деятельности противораковых обществ, объединяющих людей, решивших своими руками творить своё здоровье.

В течение уже более трех тысяч лет в мировой практике существуют немедикаментозные методы воздействия на организм человека, восстанавливающие здоровье и препятствующие развитию хронических заболеваний внутренних органов, сердечно-сосудистой системы и онкологических заболеваний. Среди методов известны следующие:

1. Китайский лечебный цигун (психофизическая система оздоровления), направлен на восстановление внутренних сил организма и борьбу с причинами хронических заболеваний. Цигун также направлен на продление жизни на основе использования статических, динамических и дыхательных упражнений, вызывающих защитное торможение коры головного мозга, расслабление скелетной мускулатуры и мускулатуры внутренних органов, восстановление нормальной деятельности вегетативной нервной системы и активизацию эндокринной системы организма.

2. Учение о макробиотике, основанное на применении лечебного, питания, обеспечивающего организм витаминами, микроэлементами, незаменимыми аминокислотами, антиоксидантами и не загрязняющего организм свободными радикалами и плохо усвояемыми компонентами.

3. Противораковая система Ниши, включающая комплекс воздействия на позвоночник и на состояние автономной (вегетативной) нервной системы.

4. Китайская система восстановления здоровья – «Дао здоровья» многогранная система, использующая комплексные методы оздоровительного воздействия на человека: гимнастику, массаж внутренних органов, рефлексотерапию, диету, релаксационные медитативные и дыхательные техники, тонизирующие и очищающие методы фитотерапии.

5. Лечебные и гигиенические методы индийской Аюрведы, включающие методики детоксикации организма и восстановления гормонального статуса.

Давно назрела необходимость применения оздоровительного (профилактического) немедикаментозного подхода, обладающего и лечебным воздействием. Проблема профилактики активно разрабатывалась в течение ряда лет известными учеными: Е. И. Чазовым, Б. В. Петровским, Р. Г. Огановым и др. на основе совершенствования структуры отечественного здравоохранения, обязательной диспансеризации населения, создания специализированных отделений, пропаганды здорового образа жизни, выявления факторов риска ряда заболеваний и медикаментозного воздействия на них. Однако использование мирового опыта по применению оздоровительных систем было невозможно из-за отсутствия медицинской информации по системам оздоровления и масштабного отечественного опыта.

Целесообразность использования восстановительных систем продиктована следующими причинами (показания к применению оздоровительных систем):

Низкая эффективность проводимой терапии при лечении ряда заболеваний и в связи с этим – прогрессирование заболевания (сердечно-сосудистые заболевания, онкологические, артриты различной природы, хронические заболевания ЖКТ).

Необходимость длительного лекарственного лечения, наличие противопоказаний к нему, развитие осложнений, резистентности, аллергизации и наличие финансовых ограничений по приобретению препаратов.

Невозможность (отказ, отдаленные расстояния) проведения консервативного лечения или наличие противопоказаний к хирургическому лечению.

Сложности при лечении раковых больных: отказ больного от лечения, развитие жизненно опасных осложнений от лекарственной и химиотерапии, лучевой терапии.

Реабилитация различных групп больных: послеоперационных, травматологических, онкологических, нуждающихся в периодических курсах консервативной терапии.

Лечение больных с неясной этиологией заболевания, имеющих комплекс нарушений обменного характера.

7.3. Комплексная оздоровительная система воздействует на все звенья цепи развития хронических заболеваний

20 лет назад нами была создана Комплексная оздоровительная система, содержащая 10 обязательных этапов оздоровления для предотвращения хронических и онкологических заболеваний. В основном эта система является профилактической, но в отдельных случаях (около 30 человек) она становилась лечебной системой для трудно излечимых заболеваний. Её назначение с точки зрения физиологии – разрушить все звенья патологических цепей,

приводящих к развитию воспалительных и дистрофических заболеваний внутренних органов.

Методы медицины направлены на устранение проявления онкологического заболевания – опухолей с помощью методов, подавляющих деление раковых клеток и рост опухоли. Одновременно происходит подавление иммунитета организма химиопрепаратами и токсичными продуктами, возникающими при облучении пациента. Всё это ещё более ухудшает состояние здоровья пациента. Здоровье мы понимаем как высокий уровень функционирования защитных сил организма, основанных на нормальном уровне функционирования основных физиологических систем организма. Таковыми являются: система очищения организма и эндокринная система организма. В систему очищения организма входят почки, кишечник и печень. В систему пищеварения входят желудок, тонкий кишечник, толстый кишечник и поджелудочная железа. Эндокринная система, помимо всем известных эндокринных органов: гипофиза, щитовидной железы, вилочковой железы, надпочечников, поджелудочной железы, половой системы, включает в себя также ткани пищеварительного тракта: желудок, тонкий кишечник и толстый кишечник. В организме вырабатывается около 300 различных химических регуляторов – гормонов и гормоноподобных веществ, отвечающих за управление биохимическими процессами и регенерацией тканей человеческого организма. Нарушение работы основных физиологических систем отрицательно сказывается на состоянии иммунитета и, как следствие, состоянии здоровья, т.е. устойчивости к инфекциям и развитию новообразований.

За 20 лет исследований в области здоровья мы наблюдали много случаев как заболеваний, так и исцелений от трудно излечимых заболеваний. В результате мы пришли к пониманию того, что каждое неинфекционное заболевание является следствием нарушения нормальной физиологических механизмов человеческого организма. Каждое хроническое заболевание развивается по определённой схеме или другими словами по определённой патологической цепи. На каждом этапе такой цепи возникает определённое нарушение в функционировании физиологических механизмов, которое влечет за собой следующее нарушение. Комплекс физиологических нарушений проявляется как хроническое заболевание воспалительного или дистрофического характера. Воспалительные процессы ведут, как правило, к развитию язвенного процесса, а дистрофические процессы, в конечном счёте, приводят к развитию онкологических заболеваний. Если мыслить таким образом, то рак имеет смысл рассматривать как вершину пирамиды, в основании которой лежат дисфункции и хронические заболевания. Нам кажется несомненным существование нескольких путей для достижения вершины этой пирамиды, но это всегда будут нарушения деятельности основных физиологических систем организма.

Изучение историй болезней онкологических больных показало, что за несколько лет до начала заболеваний пациенты страдали предраковыми заболеваниями, а также другими хроническими заболеваниями, не считающимися в рамках академической медицины предраковыми. К предраковым заболеваниям относятся миомы, фибромы, фиброзно-кистозная мастопатия, цирроз печени, аденома простаты, папиломы, полипы в желудке и кишечнике, а также ряд других заболеваний. Наиболее часто онкологические заболевания развиваются из предраковых. Это могут быть воспалительные заболевания – гастрит, панкреатит, вирусный или невирусный гепатит, простатит, нефрит, колит и боли в спине, как проявления спастических состояний в мышцах. Это могут быть дистрофические заболевания – атрофический гастрит, дистрофические проявления в почках и печени, ишемические и склеротические проявления в кровеносных системах внутренних органов, атрофия лимфатических протоков. Весьма редки случаи возникновения рака в здоровом организме.

Противораковая система включает в себя 10 обязательных этапов восстановления здоровья. Они могут осуществляться параллельно или последовательно в соответствии с 10 основными принципами.

Вот эти 10 принципов.

1. Детоксикация организма.
2. Устранение патологических состояний в позвоночнике – восстановление нормальной работы автономной (вегетативной) нервной системы с помощью специального массажа – миофасциального релизинга и гимнастики для позвоночника.
3. Лечебное питание – макробиотика.
4. Коррекция психики для устранения неврозов.
5. Восстановление эндокринного статуса и иммунитета с помощью практик психофизических упражнений.
6. Восстановление дружественной микрофлоры кишечника.
7. Витаминотерапия и приём микроэлементов.
8. Применение пищевых стимуляторов желудочно-кишечного тракта.
9. Физическая работа.
10. Фитотерапия по рекомендации фитотерапевта.

В течение 20 лет комплексная оздоровительная система (КОС) являлась основой занятий в школе Здоровья при общественной организации «Пути к Гармонии» в г. Зеленоград и нескольких групп здоровья в г. Москве. За это время через школу здоровья прошло более 250 человек. Освоение КОС позволила многим избавиться от многих недугов без помощи медикаментов и врачей. Вот перечень болезней и патологических состояний, которые были полностью устранены благодаря КОС:

Воспалительные хронические заболевания: радикулопатия (радикулит), боли в спине, гастрит, язвенная болезнь желудка, язвенный колит, энтероколит, нефрит, панкреатит, простатит, бронхит.

Дистрофические заболевания: опущение почки, проявления остеохондроза позвоночника, приводящие к дисфункциям внутренних органов.

Доброкачественные новообразования: аденома простаты (по заключению специалистов 1-й градской больницы исчезла необходимость проводить оперативное удаление, (для специалистов) ПСА упал за полгода с 11,5 до 5, пациент наблюдается в течение 15-ти лет и прекрасно себя чувствует в возрасте 90 лет), кистозно-фиброзная мастопатия, миома, рассасывание узлов в щитовидной железе, папилломы (новообразования на коже отсыхали и отваливались сами собой без обработки препаратами – 3 случая).

Другие заболевания. Многомесячные головные боли (прошли полностью и не возникали в течение 25 лет). Многолетняя аллергия, приводящая ежегодно к госпитализации, наблюдались значительные улучшения состояния при диабете, избыточный вес.

Онкологические состояния: восстановление здоровья и отсутствие рецидивов в течение 5 лет (2 случая), один единственный случай исцеления рака матки в 3-ей стадии при отказе от проведения операции, отсутствие рецидива в течение 3-х лет при возрасте 75 лет.

Статистика наших наблюдений и исцелений невелика, но напомним, что школа здоровья – не больница, а КОС является профилактической системой. Общим результатом для всех, кто начал жить по принципам КОС, стало отсутствие простудных заболеваний, невосприимчивость к гриппу. При инфицировании наблюдаются слабые симптомы начала заболевания, которые проходят в течение половины дня! т.е. вырабатываются антитела без заболевания. У пожилых людей происходит исчезновение седины, разглаживание морщин на лице, увеличение работоспособности, происходит омоложение по ряду физиологических показателей. Психологические последствия сказываются в исчезновении неврозов, повышению оптимизма и исчезновению страха перед будущими болезнями, по причинам улучшения

общего состояния здоровья, а также благодаря обретению методов восстановления состояния своего здоровья.

Глава 8. Содержание комплексной оздоровительной системы

8.1. Этап 1. Комплексное очищение организма

Откуда в организме взяться грязь? Ваш покорный слуга помнит выступление по радио известного московского профессора-медика. «Нет в организме человека никакой грязи и никаких шлаков!» Это итог его выступления, отложившийся в моей памяти. В телевизионных шоу и сейчас выступают профессора, которые говорят то же самое и ещё просят предоставить им химическую формулу этой самой грязи. Ни в одном медицинском руководстве мы не найдём и намёка на какую-либо грязь, долгое время находящуюся в организме. Но в то же время имеются камни в почках, желчном пузыре, кальций в стенках артерий, дистрофические проявления в суставах, атеросклеротические бляшки на стенках сосудов. Но ведь это же не грязь и это не шлаки. От них простой чисткой не избавишься. Итак, что такое загрязнение?

Мы питаемся различными продуктами, которые в силу разных причин исходно содержат неусвояемые компоненты – экзогенные токсины. Это могут быть соли металлов, токсины – продукты метаболизма микроорганизмов, содержащиеся в пище, токсины и нерасщепляемые в организме добавки – производные технологических процессов пищевого производства – брожения, копчения и пр. Сюда же стоит отнести консерванты и лекарственные препараты, попадающие в мясо сельскохозяйственных животных. Если эти продукты попали в желудочно-кишечный тракт, следует отравление слизистой оболочки кишечника и всасывание токсинов в кровь. В кишечнике существуют микроорганизмы, вырабатывающие собственные токсины, которые также всасываются в кровь. Не полностью переваренные белки распадаются на крупные фрагменты, называемые олигопептидами, которые также всасываются в кровь при нарушении барьерных свойств кишечника. Токсины из кровеносной системы тонкого и толстого кишечника по воротной вене поступают в печень, где происходит очищение крови от этих токсинов, их расщепление и выброс продуктов расщепления в желчные протоки с последующим выбросом в двенадцатиперстную кишку вместе с желчью.

Печень чудесно очищает кровь. Это доказывают опыты на собаках, у которых кровь из кишечника пропускалась в обход печени. Собаки умирали в течение двух недель в страшных мучениях по причине отравления токсинами из кишечника. Но имелись умные собаки, которые после такой операции отказывались есть мясо. Эти собаки оставались живы. Результаты этих экспериментов говорят о том, что в кишечнике образуются смертельные дозы токсинов и что барьерные свойства кишечника далеко не идеальны. Любое животное и человек постоянно находится под действием потока токсинов. Если этот поток не превышает очистительные способности печени, то человек здоров. Но практически получается, что мы все находимся в состоянии постоянной интоксикации.

Но не у всех печень работает идеально, поток токсинов может превысить очистительную способность печени, тогда часть токсинов отправляется в другие внутренние органы, отравляя их или откладываясь в тканях. Токсины, пройдя мимо печени, оседают в лёгких и выделяются через лёгкие! При переизбытке токсинов лёгкие не справляются и возникают хронические заболевания лёгких и верхних дыхательных путей. Связь состояния лёгких с состоянием толстого кишечника была отражена в китайской системе У-син ещё три тысячи лет назад. Но мы об этом не знаем до сих пор.

Другой тип загрязнений образуется в тканях внутренних органов. Это собственные метаболиты человека – результат клеточного метаболизма. Третий тип загрязнений – это продукты распада наших собственных тканей. Каждый день в нашем организме распадается отдельные субклеточные структуры, и отмирают клетки. Продукты распада токсичны. Внутри тканей продукты метаболизма собираются лимфатическими протоками, поступают в лимфатические узлы и там производится их переработка. Продукты детоксикации отправляются в главный лимфатический канал и по нему вбрасываются в подключичную вену, т.е. поступают в кровь в качестве строительного или питательного материала. Если лимфатическая система не справляется с очисткой, часть метаболитов будет задерживаться в тканях и содержание токсинов в тканях возрастёт. Далее, токсины могут откладываться в соединительных и жировых тканях. Токсины и не полностью переваренные питательные вещества могут быть отложены и во внутренних органах. В этих органах рано или поздно селится микрофлора и начинает за нас очищать ткани от чужеродных отложений, производя собственные метаболиты, также отравляющие ткани. Значительная часть воспалительных процессов во внутренних органах протекает именно на этой основе. Вот что понимается под шлаками и грязью.

С годами степень интоксикации возрастает. Ну и, конечно же, мы не обойдём своим вниманием толстую кишку, в которой, особенно при наличии хронических запоров и нездоровой микрофлоры, находятся токсины, и они всасываются в кровь. О важности состояния толстого кишечника писал ещё известный русский физиолог И. И. Мечников. Он приводил два характерных примера. Один его знакомый считал признаком болезни то, что его кишечник очищался чаще, чем раз в неделю. Этот человек умер в возрасте 50 лет. Именно он стал прообразом главного персонажа повести Л. Н. Толстого «Смерть Ивана Ильича». Напротив, г-жа Робино, о которой упоминает И. И. Мечников в книге «Этюды оптимизма», в возрасте 106 лет имела вполне приличное для её возраста здоровье благодаря тому, что её кишечник самостоятельно очищался два – три раза в сутки.

Влияние эндогенных токсинов на продолжительность жизни лабораторных животных исследовалось с помощью энтеросорбентов. Курсовое (10 сут с интервалом 1 мес) добавление к рациону углеродного сорбента СК. Н приводило к увеличению средней продолжительности жизни (СПЖ) на 43,4% и максимальной продолжительности жизни (МПЖ) 20-месячных крыс на 34,4%. Методы увеличения продолжительности жизни лабораторных животных воздействуют, в основном, на СПЖ. И только одно воздействие реально повышает МПЖ. Это влияние энтеросорбентов на удаление из кишечника токсинов, которые попадают в кровеносную систему и накапливаются в тканях, вызывая аутоинтоксикацию или токсемию (по Г. Шелтону).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.