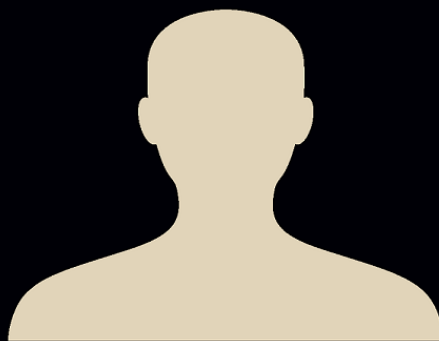


Книга вопросов



Микаэль Крогерус
Роман Чеппелер

Микаэль Крögerус

Книга вопросов

«Олимп-Бизнес»

2009

УДК 159.947.2
ББК 88.5

Крогерус М.

Книга вопросов / М. Крогерус — «Олимп-Бизнес», 2009

ISBN 978-5-9693-0308-9

Книга швейцарских авторов М. Крогеруса и Р. Чеппелера – это своеобразная анкета для читателя. Идея написать такую книгу возникла из вопроса, почему люди редко спрашивают о том, что их по-настоящему интересует. Авторы решили собрать все вопросы, которые им хотелось задать когда-либо. Результат этой работы они предлагают читателю. «Книгу вопросов» можно заполнять в одиночестве, как дневник, ее можно использовать как путеводную нить в своих воспоминаниях, с ее помощью можно оживить скучный ужин и развеселить родственников, привнести новую струю в партнерские отношения и разговорить самого скрытного человека. Книга учит задавать правильные вопросы собеседнику. Компактная и удобная в использовании, книга станет вашим незаменимым помощником.

УДК 159.947.2

ББК 88.5

ISBN 978-5-9693-0308-9

© Крогерус М., 2009
© Олимп-Бизнес, 2009

Содержание

Об авторах	6
От авторов	7
Как пользоваться этой книгой	8
В прошедшем году	9
В настоящее время	11
Ритуалы и повседневный распорядок	13
Наслаждения и пороки	15
Общение	16
Ваша работа	18
Что думает о вас шеф	21
Ваше физическое самочувствие	22
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Микаэль Крогерус, Роман Чеппелер

Книга вопросов

Mikael Krogerus, Roman Tschäppeler

Fragebuch

© 2009 by Kein & Aber AG Zürich – Berlin All rights reserved.

© Издательство «Олимп-Бизнес», перевод на рус. яз., издание, оформление, 2015, 2016, 2018

Об авторах

Микаэль Крогерус (род. в 1976 г. в Стокгольме), гражданин Финляндии, воспитывался в Швеции и Германии. Изучал политологию в Свободном университете Берлина, в 2003 г. завершил образование в Школе «KaosPilot» в Дании. После учебы работал редактором телепередачи для молодежи «Chat the Planet» в Нью-Йорке, с 2005 г. редактор «NZZ Folio», журнального приложения к «Neue Zuercher Zeitung». С 2009 г. пишет как независимый журналист, в том числе для изданий «Der Freitag», «Brand eins», «Weltwoche» и «Das Magazin».

Роман Чеппелер (род. в 1978 г. в Берне), работал для швейцарской «фабрики идей» BrainStore, тинейджером организовал Культурный центр в Берне. В 2003 г. завершил образование в Школе «KaosPilot» в Дании и помогал в подготовке великолепных кулинарных книг известному швейцарскому шеф-повару Иво Адаму, чьим менеджером он сегодня является. В 2004 г. основал коммуникационное агентство Guzo, с которым выпускал музыкальные альбомы, организовывал кампании для фирм и благотворительных организаций. В настоящее время консультирует по вопросам реализации идей и инноваций.

Филип Эрнхарт (род. в 1965 г. в Швейцарии), гражданин Соединенных Штатов Америки, детство и юность провел в Швейцарии и США. В 1989 г. закончил учебу в Институте искусств Сиэтла. Работал в рекламных агентствах в США и Европе, создавал инфографику и учебные пособия, в том числе для Citigroup, Delta Air Lines, DuPont и KPMG. С 2006 г. живет с семьей в Швейцарии. В настоящее время независимый арт-директор.

От авторов

Идея написать эту книгу родилась из одного по-настоящему любопытного вопроса: почему никто не спрашивает меня о действительно интересных вещах?

Мы пошли на эксперимент: что, если собрать все вопросы, которые нам всегда хотелось задать другим, но по тем или иным причинам мы этого не сделали? Вопросы, которые всегда приходят на ум задним числом, которые заставляют задуматься или вызывают смех.

Мы говорили, спорили, смеялись и читали. Но в первую очередь занимались весьма редким делом: придумывали вопросы. В итоге на свет появилась книжка, которую вы сейчас держите в руках. Перед вами 565 провокационных, забавных, прямых, разоблачительных, откровенных вопросов.

«Книгу вопросов» можно заполнять в одиночестве, как дневник. С ней можно скоротать время в поездке, а можно использовать как путеводную нить в своих воспоминаниях. С ее помощью можно оживить скучный ужин или развеселить родственников. Можно привнести новую струю в партнерские отношения или же, наконец, узнать поближе собственных родителей. Она поможет вам втянуть в беседу ваших детей или же разговорить самого молчаливого человека. Мы совершенно уверены: у каждого есть в запасе любопытная история, просто надо задавать собеседнику правильные вопросы.

Эта книга могла появиться на свет лишь благодаря великодушной помощи многих людей. Ее прочитали и протестировали Симон Бауман, доктор Ойген Хейни, Марлен Изели, Мириам Ленц, Йорг и Сольвейг Шольцы. Самые умные вопросы задавали Даниэль Хейни, Михаэль Кробат, Ребекка Лейми, Франциска Шутцбах, а первые идеи подали Анна Мария Шольц, Даг Грёдал, Facebook, Один Ризен. Нас безжалостно критиковал Сенем Вики. Боролся со штампами Кеннет Домпфе. Грубейших ошибок помог избежать Андреас «Бак» Дитрих. Вдохновили нас Михай Чиксентмихай, Лилли Бинцеггер, Рольф Добелли, Макс Фриш, Пенелопа Фрохарт, Филипп Кел, Томас Майер, Гэри Поул, Марсель Пруст, Грегори Сток. Дизайн – Анна Майер. Правили и редактировали нас Лаура Клеменс, Петер Хааг и К & А.

Особая благодарность Филипу Эрнхарту за его изысканные иллюстрации, нарисованные буквально одним росчерком, без отрыва карандаша от бумаги.

Как пользоваться этой книгой

Вы можете использовать «Книгу вопросов» как вам заблагорассудится: вписывайте ответы на наши вопросы, придумывайте свои собственные, читайте ее вслух, перечитывайте время от времени. Только не ожидайте, что мы подскажем вам ответы – их знаете только вы.

ЧЕТЫРЕ ПРАВИЛА ИГРЫ

1. Не раздумывайте слишком долго, отвечайте первое, что приходит на ум.
2. Не существует правильных ответов. Есть только ответы честные и нечестные.
3. Ни один ответ не бывает окончательным. Любой из них можно менять.
4. Все мы восхищаемся людьми, умеющими давать хорошие ответы. Еще больше нам нравятся люди, задающие хорошие вопросы. Но ближе всего нам те, кто умеет слушать.

В прошедшем году

Окиньте мысленным взором истекший год и ответьте на следующие вопросы.

1. Ваша книга года:

2. Ваша песня года:

3. Запомнившийся фильм, который вы посмотрели в прошлом году:

4. Ваша лучшая одежда:

5. Лучший секс:

6. Самый значимый для вас человек:

7. Человек, который вас нервировал больше всех:

8. Человек, у которого вы просили прощения:

9. Человек, с которым вы познакомились:

10. Человек, которого вы потеряли/бросили:

11. Человек, которым вы пренебрегали:

› Человек, который пренебрегал вами:

12. Ожесточенный спор:

13. Друзья, с которыми в прошлом году вы виделись чаще всего:

14. Кто из новых знакомых вдохновил вас?

› Кого вдохновили вы?

15. Что-то, изменившее вашу жизнь:

16. Подарок года:

17. Дорогостоящее приобретение:

18. Лучшее путешествие:

19. Самое большое достижение (в профессиональной сфере):

20. Самое большое разочарование:

21. Сравните свой прежний заработок с истекшим годом:

☐ больше

☐ меньше

☐ столько же

22. Цель, которую вы себе наметили:

23. Как часто вы болели в прошлом году?

24. Вопрос года:

25. То, чему вы научились:

› То, что вы разучились делать хорошо:

26. Политическое событие, взволновавшее вас:

27. Вечеринка года:

28. Фраза года:

29. Ключевое слово года:

30. Вино года:

31. Что вас удивило?

32. Самое трудное решение:

33. Действие, которое вы совершили и в котором сегодня раскаиваетесь:

34. Действие, которое вы не совершили, в чем теперь раскаиваетесь:

35. Был ли минувший год лучшим в вашей жизни (на тот момент)?

☐ Да

☐ Нет

› Почему?

В настоящее время

36. Где вы сейчас находитесь?

37. Три вещи, до которых вы можете сейчас дотянуться, не вставая с места:

а) _____

б) _____

в) _____

38. Два дела, которые вы сегодня сделали:

а) _____

б) _____

39. Два человека, о которых вы часто думаете в последнее время:

40. Слово, которым можно охарактеризовать _____

> ваше финансовое положение: _____

> вашу сексуальную жизнь: _____

> ваши партнерские отношения: _____

> вашу жизнь в целом: _____

41. Журнал, который вы регулярно читаете:

42. Ваши любимые туфли:

43. Ваш любимый парфюм:

44. Вид спорта, которым вы охотно занимаетесь:

> Вид спорта, который вы любите смотреть:

45. Ваша любимая игрушка _____

> раньше: _____

> сейчас: _____

46. Иностранные языки, на которых вы разговариваете...

> бегло: _____

> хорошо: _____

47. Каким языком вы хотели бы овладеть?

48. Сколько раз в неделю вы употребляете алкоголь?

[] Ни разу

[] 1–2 раза

[] 3–5 раз

[] Ежедневно

49. В каких случаях вы воздерживаетесь от алкоголя?

50. Три блюда, которые вы можете легко приготовить:

а) _____

б) _____

в) _____

51. Блюдо, которое вы хорошо готовите и которое пользуется успехом:

52. Сколько денег вы приблизительно тратите в месяц на еду?

› На покупку продуктов домой: _____

› В ресторанах и кафе: _____

53. Телепередача, которую вы регулярно смотрите:

54. Самый известный человек, с которым вам доводилось общаться:

55. Какое у вас прозвище?

› Кто вас так называет?

Ритуалы и повседневный распорядок

56. Во сколько вы обычно ложитесь спать?



☐ После полуночи

☐ До полуночи

57. Когда вы встаете?



☐ До полудня

☐ После полудня

58. Какое время дня вы больше любите?



☐ До полудня

☐ После полудня

> Почему? _____

59. Поза, в которой вы засыпаете:

☐



☐



☐



☐



60. Страдаете ли вы нервным тиком или неврозом?

61. Что, как правило, помогает вам погрузиться в глубокие раздумья?

62. Что вы надеваете, если хотите выглядеть привлекательно?

63. Опишите один из самых чудесных вечеров:

64. Красивый ритуал из вашего детства:

65. Какой ритуал вы с удовольствием ввели бы?

66. От каких ритуалов вы отказались?

67. Какие из ритуалов вы считаете нелепыми?

Наслаждения и пороки

68. Напиток, который вы обычно заказываете:

69. Алкогольный напиток, который вы часто пили в молодости:

70. Ваше любимое питейное заведение:

› Почему именно оно? _____

71. Ваш самый ужасный опыт с наркотиками:

› Самый впечатляющий опыт:

72. Какие наркотики вы бы употребляли, если бы они не вызывали побочных эффектов?

73. Есть ли у вас какая-нибудь зависимость?

› Вас она устраивает, или вы хотели бы избавиться от нее?

[] Устраивает

[] Хотел бы избавиться

74. Страдали ли вы какой-нибудь зависимостью, от которой избавились?

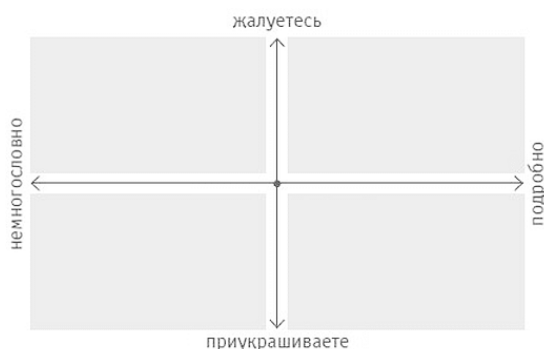
› Как вам удалось от нее избавиться?

75. Чем вы себя за это вознаградили?

Общение

76. Отметьте на графике, как вы обычно рассказываете о...

- > своем рабочем дне: (А)
- > своем отпуске: (Б)
- > своих успехах: (В)
- > своем партнере: (Г)
- > своей половой жизни: (Д)
- > своих проблемах: (Е)



77. Три слова, выражения, фразеологизма, которые вы часто употребляете в разговоре:

- а) _____
- б) _____
- в) _____

78. Вам легче выражать свои мысли устно или письменно?

- ☐ Устно
- ☐ Письменно

79. Сколько раз в течение дня вы проверяете свою электронную почту?

- ☐ 1 раз
- ☐ 5 раз
- ☐ 20 раз
- ☐ Более 50 раз

80. Сколько времени вы ежедневно проводите в Интернете?

- _____
- > Вы считаете, что это много?

- ☐ Да
- ☐ Нет

81. Вы зарегистрированы в сети Facebook?

- ☐ Да
- ☐ Нет

> Сколько у вас друзей в сети Facebook? _____

> Скольких из них вы назвали бы настоящими друзьями? _____

> Вы переписываетесь в сети Facebook? _____

82. Кому вы послали последнее письмо?

- _____
- > От кого получили последнее письмо?
- _____

83. Речь, с которой вы выступили:

84. Стартовая страница вашего веб-браузера:

www_____

Ваша работа

85. Кем вы работаете?

86. Кем вы хотели стать?

> Почему вы им стали (или не стали)?

87. О какой профессии для вас мечтали ваши родители?

> Почему вы (не) выбрали эту профессию?

88. Какая иная профессия вас устроила бы?

89. Какими навыками помимо основной профессии вы владеете настолько хорошо, что можете зарабатывать этим на жизнь?

90. Чем бы вы занимались, если бы не нужно было зарабатывать на жизнь?

91. Есть ли у вас образец для подражания в профессии?

92. Кого бы вы попросили написать вам рекомендацию?

93. Какое свое качество вы считаете самым важным для работы?

94. Отметьте, что для вас важнее:

профессиональный успех <—————> личное счастье

> Чем вы отдали больше сил и времени?

> Вы бы хотели изменить это соотношение?

[] Да

[] Нет

95. Сколько часов в неделю в среднем вы отдаете работе?

> [] Вы предпочли бы работать меньше

> [] Вы предпочли бы работать больше

96. Вы предпочитаете нести большую или меньшую ответственность на работе?

[] Большую

[] Меньшую

[] Уже имеющуюся

97. Отметьте: вам кажется, что к вам предъявляют скорее завышенные или заниженные требования?

Завышенные <—————> Заниженные

98. Вас любят коллеги?

[] Да

[] Нет

> Чем вы это объясняете?

99. Что ваше руководство делает неправильно?

100. Вы лучше работаете в команде или в одиночку?

В одиночку <_____> В команде

101. Вы уже оказывались безработным? Если да, то...

> как это случилось?

> как вы с этим справились?

102. Вы член какого-нибудь профсоюза?

[] Да

[] Нет

103. Вы когда-нибудь принимали участие в забастовке?

[] Да

[] Нет

> Почему?

104. Вы иногда работаете на общественных началах?

[] Да

[] Нет

> Если да, то почему?

>Если нет, то почему?

105. Если вы на пенсии, радует ли вас этот статус?

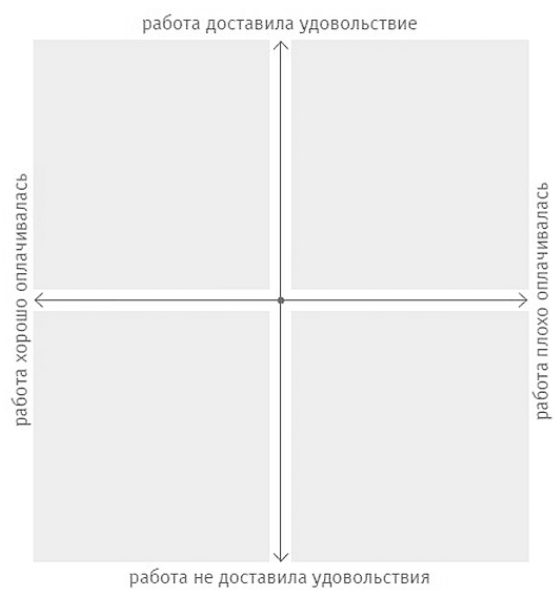
> Чего вам недостает?

106. Гарантирована ли ваша пенсия?

[] Да

[] Нет

107. Впишите все виды работы, за которую вам платили деньги:



Что думает о вас шеф

Спросите своего начальника!

В случае, если вы не хотите или не можете спросить его, задайте вопрос самому себе: как вы думаете, что ответил бы ваш шеф?

Как зовут вашего шефа? _____

108. Три вещи, которые я хорошо умею делать:

а) _____

б) _____

в) _____

109. Насколько я рационален?

Нерационален 0—•—•—•—5—•—•—•—10 Рационален

110. Насколько важен мой вклад в работу организации/в бизнес?

Не важен 0—•—•—•—5—•—•—•—10 Важен

111. Я зарабатываю слишком много (слишком мало, в самый раз)? Почему?

112. Любят ли меня сотрудники? За что?

113. Что мне следовало бы изменить в себе?

Ваше физическое самочувствие

114. Сколько часов для сна вам нужно?

› Сколько часов в среднем вы спите?

115. К каким уловкам вы прибегаете, если не можете уснуть?

116. Ваш рецепт расслабления:

117. Хотели бы вы быть...

☐ стройнее?

☐ сильнее?

☐ подвижнее?

☐ выносливее?

118. Сколько раз в день вы смотрите в зеркало?

› Что вы там видите?

119. Занимаетесь ли вы спортом?

☐ Да

☐ Нет

› Сколько раз в неделю? _____

› Есть ли у вас ощущение, что вам следует больше заниматься спортом? Если да, то почему?

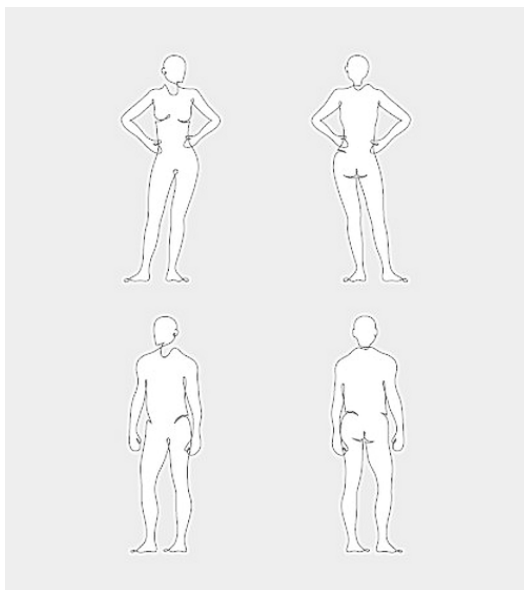
120. Каким было ваше самое высокое достижение в спорте?

121. Какими видами спорта вы бы с удовольствием занялись?

122. Пометьте...

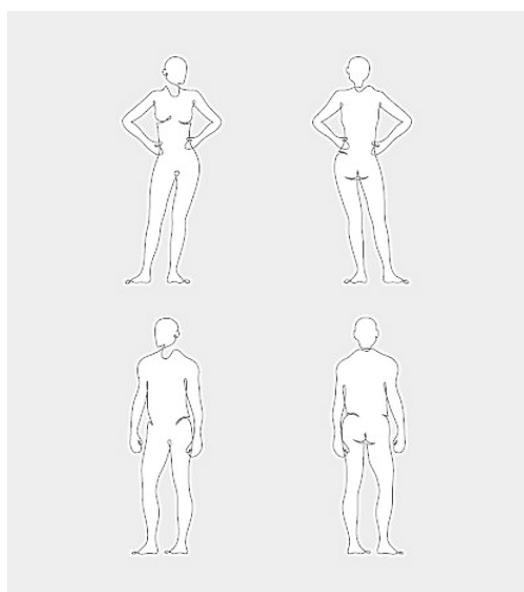
› три проблемные зоны своего тела

› три отличительных физических признака, которыми вы гордитесь



123. Укажите...

- › три места на теле вашего партнера, которые вам нравятся
- › три места, которые вам не нравятся



124. Вы когда-нибудь сидели на диете?

- › Если да, то на какой?

› Насколько это было результативно?

125. Сколько раз в неделю вы едите мясо?

- ☐ Ни одного
- ☐ 1–3 раза
- ☐ 4–7 раз
- ☐ Ежедневно и не один раз

126. Почему вы вегетарианец/ не вегетарианец?

> Чем отличается человек от животного?

127. Какое ваше излюбленное лекарство?

128. Какое лекарство вы принимаете ежедневно?

> Какое лекарство, по вашему мнению, вам следует принимать?

> От какого из принимаемых вами лекарств следует, по вашему мнению, отказаться?

129. Назовите свои фобии:

130. Какой уровень стресса вы испытываете в настоящее время? Отметьте:
Расслабление <—————> Эмоциональное истощение

131. Что помогает вам справиться со стрессом?

132. Самая тяжелая болезнь, перенесенная вами:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.