

Robin S. SHARMA

РОБИН
ШАРМА



КНИГА УСПЕХА

от монаха, который продал свой «ФЕРРАРИ»

Робин С. Шарма
**Книга успеха от монаха, который
продал свой «феррари»**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7971966

*Робин Шарма. Книга Успеха от монаха, который продал свой «Феррари»: АСТ; Москва; 2014
ISBN 978-5-17-086560-4, 978-5-17-086563-5*

Аннотация

Перед вами – книга мудрости, источник неисчерпаемого вдохновения! Книга, которая вдохнет в вас новые силы, изменит всю вашу жизнь и поможет обрести себя!

Она научит вас преодолевать трудности, разбираться в человеческой натуре, выстраивать гармоничные отношения с близкими.

Она расскажет вам, как побеждать и находить сокровища буквально под ногами!

Но главное – она научит вас радоваться жизни.

Эта книга – для тех, кто потерял путеводную нить и утратил огонь веры.

Встречайте: очередной шедевр от мастера жизни! 365 мудрых мыслей, которые навсегда изменят вашу жизнь к лучшему!

Читая ее день за днем, вы будете получать ежедневную «порцию» вдохновения. Эта книга даст вам силы жить, творить и действовать!

Содержание

Январь	10
Твой след в истории	10
1 января	10
2 января	10
3 января	10
4 января	10
5 января	10
6 января	11
7 января	11
8 января	11
9 января	11
10 января	11
11 января	11
12 января	12
13 января	12
14 января	12
15 января	12
16 января	12
17 января	12
18 января	13
Величие личности	14
19 января	14
20 января	14
21 января	14
22 января	14
23 января	14
24 января	14
25 января	15
26 января	15
27 января	15
28 января	15
29 января	15
30 января	15
31 января	15
Февраль	16
1 февраля	16
2 февраля	17
3 февраля	18
4 февраля	19
5 февраля	20
6 февраля	21
7 февраля	22
8 февраля	23
9 февраля	24
10 февраля	25
11 февраля	26

12 февраля	27
13 февраля	28
14 февраля	29
15 февраля	30
16 февраля	31
17 февраля	32
18 февраля	33
19 февраля	34
20 февраля	35
21 февраля	36
22 февраля	37
23 февраля	38
24 февраля	39
25 февраля	40
26 февраля	41
27 февраля	42
28 февраля	43
Март	44
Величие личности	44
1 марта	44
2 марта	44
3 марта	44
4 марта	44
5 марта	44
6 марта	44
7 марта	45
8 марта	45
9 марта	45
10 марта	45
11 марта	45
12 марта	45
13 марта	45
14 марта	46
15 марта	46
16 марта	46
17 марта	46
18 марта	46
19 марта	46
20 марта	47
21 марта	47
22 марта	47
23 марта	47
24 марта	47
Судьба и смысл жизни	48
25 марта	48
26 марта	48
27 марта	48
28 марта	48
29 марта	48

30 марта	49
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Робин Шарма

Книга Успеха от монаха, который продал свой «Феррари»

Посвящаю это собрание цитат из книг о монахе, который продал свой «Феррари», тебе, мой читатель. Надо обладать совершенно особым складом личности, чтобы отважиться заглянуть внутрь себя, а потом сделать все, что требуется, чтобы выстроить себе жизнь, основанную на искренности, уникальности, изобилии, счастье и чуде. Так что я почтительно склоняюсь перед тобой.

Кроме того, я посвящаю эту книгу своим детям. То, что я ваш отец, – счастье для меня.

Из множества книг, которые я перечитал, эта – самая лучшая. В этой книге есть все, что нужно для успешной жизни.

Ивлин Гиббс, Калифорния

МНЕ ЕГО КНИГИ ПОМОГАЮТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. Для меня он как Бог.

Кесси Уивер, Арлингтон

После его книг на жизнь посмотрела по-другому. Жить стало интереснее, такое ощущение, что я пишу свою собственную книгу. Каждый день. И эта книга – самое увлекательное, что есть на свете!

Дороти Лестер, Нью-Йорк

Спасибо за эту книгу! Просто бесценна, заставляет о многом задуматься и переосмыслить свою жизнь.

Уильям Леонард, Майами

Эта книга заставляет задумываться над тем, что жизнь не такая уж и обыденная. Просто надо уметь видеть эту «не обыденность».

Керри Уоррен, Сакраменто

Благодаря этой книге у меня появилось очень много хороших знакомых, которые мне здорово помогли. В жизни для счастья надо так мало! Об этом и говорится в новой книге Робина.

Дэви Шримад, Нью-Дели

Это потрясающие книги – в них говорится о самых простых вещах, о которых мы порой в жизни даже не задумываемся... Эти книги помогали мне очень часто в трудных ситуациях, когда мне нужно было решение, я открывала любую из них и получала ответ... Сейчас для меня эта книга – лучший подарок, который мне преподнесла судьба!

Мери Саттон, Балтимор

Книги Робина Шармы – бесценный дар людям, которые хотя бы раз в жизни задумывались над тем, для чего же мы живем. Хочется выразить

благодарность всем, кто делится с нами этим сокровищем, и самому автору сказать в миллионный раз спасибо!

Брюс Тодд, Фаллертон

Потрясающе! Сколько книг на эту тематику ни читал, никак не мог найти в них какой-то вещи, ее не хватает во многих таких книгах. А в этой собраны советы на все случаи жизни!

Питер Шарп, Филадельфия

Эти книги потрясающи! Они несут заряд энергии, пробуждают, возвращают к жизни! Bravo, Робин Шарма, bravo!

Мартина Тернер, Бриджпорт

Его книга наполнена жизнью и необычной энергией, которая вдохновляет человека на великие дела. Успехов всем в их пути самосовершенства! И никогда не отчаивайтесь!

Меган Уилкоккс, Мичиган

Книги Р. Шармы достойны того, чтобы прочитать их полностью, перечитывать, и вообще – быть настольными книгами каждого человека.

Уолтер Рид, Мэдисон

Он просто ГЕНИЙ. Так помог мне в очень ответственный момент жизни. Его цитаты становятся девизом жизни. Огромное ему спасибо!

Джон Паркер, Спрингфилд

Эти книги изменили меня, мою жизнь, моё отношение к жизни. И сейчас я стараюсь всем своим знакомым дать почитать книги Робина.

Рейчел Нельсон, Давенпорт

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.



Робин Шарма – один из ведущих мировых специалистов по лидерству и личному успеху. Его книги опубликованы в 36 странах, помогли миллионам людей выстроить себе великолепную жизнь. Его труды ценят и высокопоставленные чиновники, и рок-звезды, и руководители мега-корпораций, и члены королевских фамилий. Робин возглавляет «**Sharma**

Leadership International Inc.», ведущую фирму, предоставляющую тренинги и услуги коуча, которая помогает и организациям, и отдельным людям выйти на мировой уровень.

В числе его клиентов – «Nike», «BP», «General Electric», «NASA», «FedEx», «IBM» и «Microsoft».

www.robinsharma.com

Жизнь знает все о стремлениях твоего сердца!

Автор фотографии Р. Шармы: David Leyes

ЖИЗНЬ — ЭТО ИГРА.

Не воспринимай ее слишком серьезно.

Играй, радуйся, танцуй, смейся, люби!

Стоит тебе пробудиться,
и вся Вселенная поспешит к тебе навстречу
и вознаградит за старания.

**Тот, кто не любит сам себя, не в состоянии
полюбить окружающих.**

**Тот, кто не уважает и не ценит себя, —
не ведает, что такое уважение к людям.**

Возьми за правило каждое утро размышлять о том,
что доброго и полезного ты можешь
сделать для окружающих сегодня.

**Жить совершенной жизнью — значит
проявлять любовь к себе.**

Если хочешь сделать свою жизнь лучше
и получить все, чего заслуживаешь,

беги наперегонки с самим собой.

ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ — И СУДЬБА ТЕБЯ НАЙДЕТ.

Душа каждого из нас — двойственной природы,
и это несовершенство, в сущности,

И ДЕЛАЕТ НАС ЛЮДЬМИ.

Все, что ни делается, **ВСЕ К ЛУЧШЕМУ** для нас.
Это один из величайших уроков жизни.

Жизнь дается один раз, поэтому почитай ее
КАК СВЯЩЕННЫЙ ДАР.

Когда посвящаешь себя благоденствию

ЧЕЛОВЕЧЕСТВА,

твоя жизнь становится полнее,
гармоничнее и счастливее.

Какой смысл карабкаться к вершинам успеха,
если ты упустил **ПЕРВЫЕ ШАГИ
СОБСТВЕННЫХ ДЕТЕЙ?**

Научись вежливо, но твердо говорить «**НЕТ**»
тем, кто сманивает тебя на боковые тропинки
и сбивает с пути.

МИР — ОТРАЖЕНИЕ ТВОЕЙ ДУШИ.

Люди больше думают над тем, как спланировать
отпуск, чем над тем, как спланировать жизнь.

Соревнуйся с самим собой, раз и навсегда
реши каждый день становиться лучше,
чем вчера, — и в твоей жизни произойдут
настоящие чудеса.

РИСКОВАТЬ — ЗНАЧИТ ЖИТЬ.

Новорожденные дети — воплощение
совершенства и того состояния, к которому
все мы должны вернуться.

Один из главных законов природы гласит:

**нам дается только то,
с чем мы можем справиться.**

**ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ СДЕЛАТЬ
С ЖИЗНЬЮ, она обязательно** Пляши только
сделает что-нибудь с тобой. **ПОД СВОЮ ДУДКУ.**

**ДОВЕРЬСЯ СЕБЕ, ПУСТЬ ТВОЕ «Я»
ведет тебя к мечте.**

Невозможно двигаться по жизни вперед, если ты только и делаешь, что **СМОТРИШЬ** в **ЗЕРКАЛО ЗАДНЕГО ВИДА.** Гармоничная жизнь — это когда разум исходит из сердца. То есть всем должно руководить сердце.

**С теми, кто творит добро,
всегда случается только хорошее.**

Глубочайшее удовлетворение в жизни приносит не накопление материальных благ, а самореализация.

**ЖИЗНЬ ЗНАЕТ ВСЕ
О СТРЕМЛЕНИЯХ ТВОЕГО СЕРДЦА!**

Пляши только под свою дудку.

Сорви маску, которую носишь перед всем миром, и прилежно углубись в себя, чтобы разобраться, кто ты есть на самом деле.

Счастье — это не когда ты чего-то достигаешь, а когда ты определенным образом думаешь и чувствуешь.

Когда добиваешься желаемого с любовью и самозабвением, то подключаешься к источнику энергии, создавшему звезды и океаны.

Учись у жизни, позволь ей вести тебя туда,
КУДА ТЕБЕ НУЖНО:
жизнь желает тебе только самого лучшего.

Каждую секунду, которую ты тратишь на размышления о прошлом,
ТЫ КРАДЕШЬ У БУДУЩЕГО.

Самое грустное в жизни — не то, что придется умереть, а то, что нам не всегда удается жить в полном смысле этого слова,

ПОКА МЫ ЖИВЫ.

Надо как можно чаще
**СВЕРЯТЬСЯ С СОБСТВЕННЫМИ
МЕЧТАМИ.**

Изобилие — это энергия, которая циркулирует в мире, и чем больше ты выпускаешь, тем больше к тебе вернется.

Сердце живет в настоящем, оно знает, где та самая жизнь, которую надо прожить.

Не жди, когда настанет твой смертный час, и пойми, в чем смысл жизни и как драгоценна

ТВОЯ РОЛЬ В НЕЙ.

Твердо верь, что жизнь приведет тебя именно туда,
ГДЕ ТЕБЕ СУЖДЕНО ОКАЗАТЬСЯ.

То, на чем ты сосредоточен, растет, то, о чем ты думаешь, крепнет и набирает силу, то, над чем ты размышляешь, определяет твою судьбу.

Январь

Твой след в истории. Величие личности

Твой след в истории

1 января

Когда я был еще ребенком, отец как-то раз процитировал одну санскритскую поговорку, которую я никогда не забуду:

– Сынок, когда ты родился, то плакал, а мир ликовал. Проживи жизнь так, чтобы, когда ты будешь умирать, мир плакал, а ты ликовал.

Мы живем в эпоху, когда все забыли, что, собственно, такое жизнь. Мы можем запросто отправить человека на Луну, но все никак не соберемся перейти улицу и познакомиться с новыми соседями. У нас есть новомодные средства коммуникации, чтобы не терять связь друг с другом – но человечество еще никогда не было так разобщено. Мы знаем куда больше прежнего, но никогда не знали меньше о том, что такое подлинное величие, что такое быть человеком.

2 января

Цель – самая мощная мотивация на свете. Подлинный секрет страсти – целеустремленность.

3 января

Нельзя гоняться за успехом, успех – это не цель, успех – это следствие. Он приходит сам собой как побочный продукт усилий, направленных на достижение достойной цели.

4 января

В нашей культуре слову «долг» зачастую придают негативный оттенок. Многим не нравится сама идея долга, им кажется, будто долг – это какие-то ограничения, которые мешают человеку жить настоящим моментом. Для меня слово «долг» – синоним счастья и свободы. Кстати, и лидерство, и подлинный успех, по сути дела, и есть умение заниматься не тем, что легко и просто, а тем, что нужно и правильно.

5 января

Как только ты поймешь, что в твоей жизни наметилась какая-то высшая цель, тут же найдутся и силы, и страсть. В чем секрет неукротимой страсти к тому или иному делу? В высшей цели в жизни. Стоит тебе обрести призвание, и тебя переполняет восторг. И тогда ты становишься на голову выше себя самого.

6 января

Взгляни на тех, кто посвятил свою жизнь служению идее – на людей вроде Бенджамина Франклина, Махатмы Ганди, Мартина Лютера Кинга-мл., Матери Терезы, Альберта Эйнштейна и Нельсона Манделы. Каждый из них решил превратить свою жизнь в своего рода «крестовый поход». Это зажгло их сердца. Эмоционального заряда у них хватило на все, что они успели совершить. Стоит тебе понять, как придать поставленной цели эмоциональный заряд, а не просто сделать из нее интеллектуальную задачу, как тебя переполнит восторг и кипучая энергия.

7 января

Служи масштабной цели всем сердцем, а не головой. А потом пристегни ремни – твоя жизнь вот-вот воспарит в облака. Случается, что разум становится узами. А чувства – освободителями.

8 января

Цель жизни, свой крестовый поход можно обрести прямо здесь и сейчас. Не обязательно бросать работу, чтобы найти что-то такое, что затронет твое сердце и переполнит тебя восторгом. Зачастую для этого только и нужно, что встать на другую точку зрения. И сделать первый шаг. Прямо сегодня.

9 января

Если у тебя есть цель, будут и силы для ее достижения, и неважно, чем ты занимаешься – даришь незабываемые впечатления или просто спасаешь мир. Все великие творения начинаются с высвобождения сил – и с преданности своему делу. Прими твердое решение никогда не быть заурядным.

10 января

Найди свою цель – а потом трудись ради ее достижения с гордостью и любовью: любовь – могущественная союзница добра. И вообще любовь сильнее всего на свете.

11 января

Бывали времена, когда большинство из нас вполне довольствовалось работой, позволявшей сводить концы с концами. Однако сейчас мы хотим от работы гораздо больше. Хотим, чтобы она позволяла состояться в жизни, давала пищу для ума и творческого начала, обеспечивала рост, приносила радость и чувство, что мы живем не только для себя самих. Словом, мы ищем в ней смысла. Чтобы обрести высокий смысл в своей работе, проще всего применить простой прием творческих вопросов: тогда ты поймешь, как влияет твой труд на окружающий мир. Задавай себе, например, такие вопросы: кто в конечном итоге получает пользу от товаров и услуг, которые производит моя фирма? Как влияют на жизнь окружающих мои повседневные обязанности? Стоит только начать – и ты заметишь, как связано твое дело с жизнью людей, с которыми ты соприкасаешься. Это тебя вдохновит.

12 января

Как-то раз мой отец повесил на дверцу холодильника простенькое стихотворение Рабиндраната Тагора: «Прошла весна, и лето миновало, наступила зима. А я так и не пропел песню, которую должен был спеть. Всю жизнь занимался тем, что настраивал свой инструмент».

Это стихи о человеке, чье сердце было полно сожалений о жизни, прожитой впустую. Начинать создавать наследие надо уже сегодня, а не через десять лет, когда у тебя «будет больше времени». Поразмышляй над тем, что ты хочешь создать за свою жизнь, а главное – какой дар ты хотел бы оставить миру, когда тебя не станет. Величие – это начинание, которое не кончается вместе с тобой.

13 января

Найди золотую середину между успехом и значимостью. Какой смысл достигать великих целей, если не оказываешь великое влияние? На закате дней самое важное – это кем ты стал и как изменил мир.

14 января

Среди вечных истин есть одна очень простая: стоит перестать эгоистично стремиться к выживанию и начать всем сердцем служить человечеству, и тебя неизбежно ждет потрясающий успех.

15 января

Знаменитый изобретатель Томас Эдисон славится своим высказыванием: «Гений – это 1 % вдохновения и 99 % пота». Я, конечно, тоже считаю, что если хочешь состояться в жизни, нужно много работать, но тем не менее думаю, что еще важнее быть полным вдохновения и решимости изменить мир.

16 января

Один из важнейших принципов состоявшейся, полной жизни – возвыситься от погони за успехом и посвятить себя поискам смысла. А чтобы обрести смысл, проще всего задать себе один несложный вопрос: «Чем я могу служить?» Все великие лидеры, мыслители и гуманисты отринули эгоистичную жизнь ради жертвенной и при этом обрели все счастье, изобилие и удовлетворение, к которым стремились. Радость – это отдавать себя без остатка.

17 января

Каждый из нас обязан задаваться простым вопросом – не только как мать или отец, но и просто как человек: «Чего будет стоить моя жизнь, когда я умру?» Надо думать о том, какой след мы оставим и откуда грядущие поколения узнают, что мы жили на земле. Я не имею в виду, что всем нам нужно стать Махатмами Ганди и Матерями Терезами. У них был особый путь, они сами избрали себе жизнь. Я хочу сказать, что всем нам необходимо прожить жизнь так, чтобы превзойти самих себя.

18 января

Слишком часто люди пытаются прожить жизнь задом наперед: целыми днями стараются заполучить вещи, которые сделают их счастливее, вместо того чтобы набраться мудрости и понять, что счастье – не место, куда попадаешь, а состояние, которое создаешь. Счастье и состоявшаяся жизнь последуют сами собой, когда ты посвятишь всего себя, все свое сердце и всю душу тому, чтобы отдать самые выдающиеся свои таланты служению человечеству, изменить к лучшему жизнь окружающих. Если очистить жизнь от шелухи, станет очевиден ее подлинный смысл: надо жить ради чего-то более масштабного, чем ты сам. Проще говоря, цель жизни – это жизнь ради цели.

Величие личности

19 января

Ничто так не губительно для души, чем знание, что у тебя была возможность проявить свой блистательный потенциал, а ты отказался следовать своему призванию.

20 января

У всех нас есть свои неповторимые таланты – и они только и ждут, чтобы мы их применили ради достойной цели. В каждом из нас живет гений. Своя уникальная цель есть у каждого из нас, мы пришли с нею в мир, и она позволит нам раскрыть весь наш человеческий потенциал – и при этом улучшить жизнь наших близких. Чтобы найти свое призвание, совсем не обязательно бросать нынешнюю работу. Надо просто вкладывать в нее больше души, сосредоточиться на том, что получается у тебя лучше всего. Прими решение с сегодняшнего дня блестяще исполнять все, за что берешься. И в целом жить блестяще.

21 января

Внешний успех без внутреннего недорогого стоит. Между благополучием и благосостоянием – огромная разница. Самые богатые люди на свете – те, кто живет богатейшей внутренней жизнью.

22 января

Те, кто живет самой радостной, динамичной и полной жизнью на свете, с физической точки зрения ничем не отличаются от нас с тобой. Все мы созданы из плоти и крови. Все мы произошли из единого вселенского источника. Однако те, кто не просто существует, те, кто раздувает пламя своего человеческого потенциала и сполна наслаждается волшебным танцем жизни, делают совсем не то, что те, кто влачит серое существование. Главное, что они делают, – это вырабатывают у себя оптимистическое мировоззрение, с радостью воспринимают свой мир и все его содержимое. Где другие видят препятствие, они видят перспективу.

23 января

Те, кто считает себя великим, достигают великих результатов. Самоуважение – это прекрасно.

24 января

Твоя жизнь – сокровище, ты гораздо больше, чем думаешь. Жизнь, которой ты живешь сегодня, не обязательно будет такой же и завтра. Решай сам. Соверши скачок. Возвышайся над обстоятельствами, выходи на новый уровень величия.

25 января

Разум – чудесный слуга, но ужасный господин. Если ты привык мыслить пессимистически, то лишь потому, что не заботился о своем разуме, пожалел времени на то, чтобы научить его сосредотачиваться на хорошем. Помни: мы – то, о чем мы думаем с утра до вечера.

26 января

Те, кто многого добивается в жизни, это те, кто не стесняется мечтать масштабно и не боится идти на риск, чтобы их мечты сбылись. Они смело смотрят в лицо своему страху, играют по-крупному, живут с отвагой. Они распахивают двери, за которыми затаился страх, даже если холодеют от ужаса. Лучше прожить львом всего один день, чем всю жизнь быть овцой!

27 января

Лучшее лекарство от страха – знание.

28 января

Везение – не более чем великолепное сочетание усердной подготовки и удачного случая.

29 января

Большинство людей всю жизнь живет на знакомой территории. Им недостает отваги, чтобы разведать неведомые земли, им страшно отбиться от стада. Они стремятся быть как все и боятся выделиться. Они одеваются как все, думают как все, ведут себя как все, даже если это им не по душе. Они не желают слушать голос сердца и пробовать новое, не хотят покидать свою тихую гавань. И делают то, что все. И тогда их души, некогда сияющие, тускнеют. Успех – это верность себе, это умение жить на своих условиях.

30 января

Цепляться за свою тихую гавань – не более чем самостоятельное решение оставаться в темнице своих страхов. Не выйдешь из гавани – не откроешь новые океаны.

31 января

Храбрость – не отсутствие страха, а готовность преодолеть его ради важной для тебя цели. Если живешь в тихой гавани и цепляешься за то, что тебе заранее известно, значит, ты ходячий мертвец. Но ты оживешь, и сердце у тебя снова забьется, если ты отважишься выйти за пределы давно знакомого и разведать неведомые территории своей жизни. Приключения и ощущение остроты бытия – вот что ты за это получишь. Помни, по ту сторону страха тебя ждет улыбка фортуны.

Февраль Величие личности

1 февраля

Не надо говорить, будто у тебя нет времени на то, чтобы улучшить свой образ жизни и мыслей: это все равно что утверждать, будто ты так спешишь, когда едешь на машине, что тебе некогда заправлять ее бензином. Рано или поздно все равно придется.

2 февраля

Мысли – живые, трепетные существа, сгустки энергии, если тебе угодно. Большинство людей не задумывается, какова природа их мыслей, а между тем качество мышления определяет качество жизни. Мысли формируют твой мир. А то, на чем ты сосредоточен, формирует твою судьбу.

3 февраля

Нет, ты не можешь позволить себе даже одну-единственную пессимистичную мысль. Тревожная мысль – она как зародыш, сначала маленькая, а потом все растет и растет. И вот у нее уже собственная жизнь. Не корми то, что тебе не служит.

4 февраля

Осознание – предвестник перемен. Прежде чем изменить что-то в своей жизни, надо сначала это осознать и отнестись к этому с самым серьезным вниманием. Надо выстроить вокруг этого прочную стену осознания. Разве можно искоренить в себе слабость, о которой даже не подозреваешь?

5 февраля

Несомненно, лучшее времяпрепровождение – это воспитание разума, сердца, тела и духа с целью сделать мир еще блистательнее. Лучший шаг, какой ты только можешь сделать, – это пробудить эти четыре измерения внутреннего мира. Внешнее величие основывается на внутреннем совершенстве. Внешняя жизнь не может быть масштабнее внутренней.

6 февраля

Когда проигрываешь на киноэкране разума яркие, вдохновляющие кадры, в жизни начинают происходить настоящие чудеса. Эйнштейн сказал, что воображение важнее знания. Каждый день уделяй хотя бы несколько минут упражнениям в творческой визуализации. Самые выдающиеся деяния начинаются с мечты.

7 февраля

Очень многие из нас сосредоточены уже не на поисках внешнего, а на углублении во внутреннее. Для многих путь человека – это внутренний путь. Мы уже поняли, что двери к долгосрочному успеху открываются не от себя, а к себе. Величайшие сокровища – те, что таятся внутри. Мы как глобальное сообщество начинаем гораздо больше думать о душе, посвящать больше времени занятиям вроде личностного роста, больше любить, больше сострадать, стараться оставить наследие. Успех – это, конечно, важно, но значимость еще важнее.

8 февраля

Чувства – зеркало души, их надо признавать, а затем чувствовать до дна, до конца. Чувства несут важную информацию, и если их как следует изучать, помогают устанавливать отношения с самим собой.

9 февраля

Когда работаешь над осознанностью жизни, начинаешь осознавать то, чего раньше не видел и не понимал. Того, чего мы не знаем, мы не знаем, пока не заглянем внутрь. Здесь, в этом мире, все прекрасно. Все, что уготовило тебе будущее, приведет тебя в чудесные края.

10 февраля

Если ты всерьез хочешь сделать внешний мир лучше – будь то карьера, отношения с близкими или финансы, – сначала надо улучшить мир внутренний. Самый действенный способ этого добиться – приучить себя к постоянному самосовершенствованию. Умение властвовать собой – ДНК умения управлять своей жизнью. Величие – игра, в которую играют во внутреннем мире.

11 февраля

В нашем обществе незнание принято считать слабостью. Однако те, у кого недостает знаний и кто стремится их обрести, находят дорогу к мудрости быстрее всех прочих.

12 февраля

В традиции дзен-буддизма говорится о разуме начинающего: те, кто готов принять новые понятия, те, чья чаша всегда пуста, всегда достигают большего и живут полнее. Никогда не стесняйся задавать даже самые простые вопросы.

13 февраля

Страх – это условный рефлекс, привычка, истощающая жизненные силы, и если не быть бдительным, она с легкостью поглотит всю энергию, все творческое начало, все духовные устремления. Стоит страху показаться, прихлопни его. Для этого лучше всего просто сделать то, чего боишься. И побыстрее.

14 февраля

Разберись в анатомии страха. Ты сам его создал. Большинство того, чего мы боимся, никогда не случится. Так зачем позволять страху управлять своей жизнью?

15 февраля

Все шаги человечества на пути прогресса, все достижения в истории, от открытия огня до создания персонального компьютера, – заслуга тех, у кого хватило храбрости не слушать толпу, а делать то, что они считали нужным, невзирая на страх и неуверенность в глубине души.

16 февраля

Рисковать – значит пробуждать страх. Однако кто не рискует, тот не живет в полной мере. Мы живем в полной мере, когда рискуем, когда проявляем отвагу и разведываем неведомые земли. Крупный риск – полная жизнь. Мелкий риск – жизнь по мелочи.

17 февраля

К чему откладывать величие? Не жди идеального момента, чтобы начать жить, как давно мечтал, чтобы реализовать свои перспективы и привнести в свою жизнь подлинную поэзию – давно пора! Сделай этот шаг уже сегодня!

18 февраля

Каждый из нас сочиняет роман о собственной жизни, пусть даже пересказывает его только себе самому. Для некоторых его основной сюжет – быть жертвой. Играть роль жертвы очень легко. Не нужно брать на себя никакую ответственность за то, на что похожа твоя жизнь. Во всем, что у тебя не складывается, можно винить кого угодно, только не себя, а о том, чтобы изменить что-то в самом себе, и задумываться не надо. Но когда играешь жертву, то отдаешь все силы тому, что якобы делает тебя жертвой. Это образ жизни, при котором ты ничего не достигнешь.

19 февраля

Личное преображение – не гонка. В сущности, часто случается, что чем сильнее стараешься измениться, тем больше времени на это уходит. Для многих самоизучение – своего рода экстремальный вид спорта: кто первый домчится до финиша и успеет исцелиться. Такие люди глотают книги одну за другой. Они ходят на массу семинаров, обращаются к сотням консультантов. Им нужно получить ответы на важные вопросы, которые их терзают. Однако если человек не может замереть в благоговении перед тайной жизни и насладиться процессом личностного роста, значит, он оцепенел от ужаса.

20 февраля

Ты есть то, что ты думаешь с утра до вечера. Еще ты есть то, что ты говоришь сам себе с утра до вечера. Если ты говоришь, что ты устал и стареешь, эта мантра проявится в твоей повседневной реальности. Если ты говоришь, что ты слаб и тебе недостает энтузиазма, это тоже воплотится в твоём мире. Но если ты говоришь, что ты здоров, силен и живешь полной жизнью, жизнь твоя преобразится. Слова наделены огромной мощью.

21 февраля

Невозможно искоренить недостатки, о которых даже не подозреваешь. Первый шаг к избавлению от вредной привычки – осознать ее. Как только ты осознаешь, что хочешь что-то изменить в своем поведении, ты уже на полпути к тому, чтобы выработать у себя другую, полезную привычку. Подобно тени, которая тает на свету, недостатки исчезают, если направить на них свет самосознания.

22 февраля

Страх – главная причина, которая вынуждает людей жить убого и неприметно. Между тем большинство страхов – лишь иллюзии.

23 февраля

Свобода – она как дом, ее надо строить по кирпичику. Первый кирпичик, который кладешь в ее основу, – сила воли. Это качество вдохновляет тебя делать именно то, что необходимо в данный момент. Оно дает тебе силы совершать отважные поступки. Оно дает тебе власть жить так, как ты мечтаешь, а не принимать ту жизнь, которую тебе навязывают. Дисциплина – лучшее средство от сожалений.

24 февраля

Разум – чудесный инструмент, позволяющий строить планы, терпеливо размышлять над чем-то и учиться на собственных ошибках, чтобы не повторять их. Разум помогает набираться знаний, получать образование на жизненных уроках. Однако нельзя позволять разуму всем управлять, как делает большинство. Гармоничная жизнь – это когда разум исходит из сердца. То есть всем должно руководить сердце.

25 февраля

Мысленная болтовня, забивающая сознание большинства людей, в основном сводится к тому, почему того-то и того-то делать нельзя и каковы будут катастрофические последствия неудачи. Частенько разум не дает нам поднять головы.

26 февраля

Одна из вечных истин состоявшейся жизни сводится к очень простой фразе: твой мир формируют твои мысли. То, на чем ты сосредоточен, растет, то, о чем ты думаешь, крепнет и набирает силу, то, над чем ты размышляешь, определяет твою судьбу. В жизни все как аукнется, так и откликнется, она дает тебе ровно то, чего ты от нее ожидаешь. Внимательно, как следует оцени обстановку, в которой ты живешь. Твои мысли формируются и людьми, с которыми ты общаешься, и книгами, которые ты читаешь, и словами, которые ты говоришь, и повседневным физическим окружением. Прими меры, чтобы обстановка, где ты живешь и работаешь, стала лучше. И ты быстро заметишь, как меняется твой образ мыслей, действий и чувств.

27 февраля

Чтобы получить от жизни все самое лучшее, нужно каждый день, каждый час, каждую минуту проживать осознанно и осмысленно. Однако мысли наши почти всегда блуждают где попало. Мы не наслаждаемся прогулкой по дороге на работу, а ломаем себе голову, какими словами встретит нас начальник, что съесть на обед или какие оценки дети принесут сегодня из школы. Наш разум – словно дергающиеся марионетки или, как гласит восточная мудрость, словно сорвавшиеся с цепи обезьяны, которые мечутся туда-сюда, не давая себе ни минуты покоя. Если развить у себя осознанное отношение к настоящему моменту, натренировать сосредоточенность и внимание, то не только заживешь гораздо спокойнее, но и полностью реализуешь свой интеллектуальный потенциал. А это и есть первый шаг к величию.

28 февраля

Если не умеешь концентрироваться, жить полной жизнью невозможно. Если тебе недостает умственной сосредоточенности, чтобы какое-то время заниматься только каким-то одним делом, тебе никогда не достичь своих целей, не заставить мечты сбыться, не насладиться жизнью как процессом. Медитация – это не какое-нибудь сомнительное упражнение, не практика, доступная только монахам в горных монастырях. Напротив, медитация – древнее, как мир, упражнение, разработанное величайшими мудрецами в мире, желавшими обрести полный контроль над своим разумом и таким образом направить его колоссальный потенциал на достойные цели. Медитация – метод натренировать разум, чтобы он работал именно так, как предполагается. А главная польза от медитации в следующем: двадцать минут медитации в день наполнят миром и покоем каждую минуту твоей жизни. Нельзя позволить себе пренебрегать мощным средством дисциплинировать разум, изобретенным пять тысяч лет назад!

Март

Величие личности. Судьба и смысл жизни

Величие личности

1 марта

Найди золотую середину между головой и сердцем. Найди золотую середину между тем, чтобы гоняться за мечтой и самому творить свою судьбу, и тем, чтобы пускать все по течению и доверять высшим силам. Найди золотую середину между пониманием, что цель жизни – обрести подлинное величие, и сознанием, что все мы люди и никто не совершенен и что мы живем в мире, где столько славных удовольствий, которым можно и нужно предаваться безо всяких угрызений совести.

2 марта

Когда добиваешься желаемого с любовью и самозабвением, то подключаешься к источнику энергии, создавшему звезды и океаны. В жизни происходят настоящие чудеса, происходят события за гранью понимания. Тебе являются знамения, показывающие, что ты на верном пути.

3 марта

Когда стараешься изо всех сил и стремишься к совершенству, жизнь поддерживает тебя и берет под крыло. Она видит человека, который тянется к идеалам и старается стать тем, кем ему предназначено. Такие старания никогда не укрываются от глаза Того, кто надзирает над миром.

4 марта

Каждый дар, которым мы наделены от природы, – а каждый из нас хоть в чем-то талантлив – мы получили не просто так. Любой талант влечет за собой ответственность: мы обязаны оттачивать его, а затем применять – дабы обогатить жизнь окружающих.

5 марта

Те, кто не хочет ставить себе целью получить от жизни все и не желает отважно стремиться к ней, в конечном итоге – те, кого терзает засевший в сердце страх. Не позволяй страху лишать тебя свободы.

6 марта

Винить в своих перепадах настроения, лени и ошибках положение светил – значит передавать планетам, звездам и лунам могущество, дарованное мне как человеку. Это путь слабых. Помни, ты – не настроение, а сила, которая стоит гораздо выше. Ты – не твоя психология, а нечто гораздо мудрее.

7 марта

Мы не есть наши мысли. Нет, мы – те, кто их думает. Мы – создатели мыслей, протекающих через наше сознание, и с учетом этого факта можем менять свои мысли, если сочтем нужным.

Ты – не только не твои мысли, но и не твоё настроение. Ты – создатель своего настроения, которое меняется в долю секунды. Если сочтешь нужным, то можешь ощутить и душевный покой в напряжённую минуту, и радость в минуту горя, и прилив энергии, когда ты падаешь с ног от усталости.

8 марта

Путь к незаурядной жизни лежит в исследовании самого себя, в изучении собственных сильных сторон, в понимании, что ты, в сущности, за человек. А затем, заручившись этими важнейшими знаниями, можно выходить в мир и делать то, для чего мы сконструированы природой, и творить добро, ради которого мы здесь. Помни, сеять сладость и свет – твой долг, и если ты решишь жить по мелочи, мир будет не так хорош.

9 марта

Первый шаг к величию личности – это самоизучение.

10 марта

Размышление – мать мудрости. Каждый день выкраивай минуту, чтобы спросить себя, зачем мы здесь, как мы живём и в полной ли мере применяем дары, которыми снабжает нас жизнь. Находи время подумать. Каждый день.

11 марта

Очень многие убеждены, будто на преобразование собственной жизни нужны месяцы и годы. На самом же деле можно изменить свою жизнь буквально в мгновение ока, стоит лишь твердо решить, что жить прежней жизнью ты уже не будешь ни за что на свете. А месяцы, годы и даже десятилетия уходят на практическую работу, необходимую, чтобы воплотить это решение в жизнь.

12 марта

Подобно тени, которая тает на свету, страх испаряется, стоит направить на него свет самосознания. Загляни в себя. И твердо реши стать лучше, чем сейчас.

13 марта

Без труда не вытянешь и рыбку из пруда. Если мы не желаем проделывать внутреннюю работу, необходимую, чтобы взглянуть в лицо своему страху и преодолеть его, он будет нами править. Но если мы наберемся отваги, исследуем себя и познаем свои страхи, они пройдут все необходимые этапы развития и затем покинут нас. Не так страшен черт, как его малюют.

14 марта

Едва почувствуешь страх или раздражение, удели время тому, чтобы выявить свои сопротивления, а не вини во всем других, чтобы избежать ответственности. Это прекрасный способ стать сильнее и спокойнее как личность. Наша жизнь – зеркало. Она посылает нам не то, что мы хотим, а то, что мы есть. Чем ярче мы светим другим, чем достойнее держимся, тем неизбежнее последуют перемены к лучшему во внешней жизни.

15 марта

Кем бы ты ни был, каким бы ни было твоё происхождение, ты все равно волен выбирать, как воспринимать и перерабатывать жизненный опыт. Способность произвольно интерпретировать происходящее – величайший талант и величайшее благо человечества. Так что не жди, когда окружающие изменятся, чтобы тебе жилось лучше. Все необходимые перемены ты должен обеспечивать сам, а остальные подтянутся. Лучший способ влиять на людей – показывать пример. Стань тем, кем хочешь стать, и остальные поступят так же.

16 марта

Твои убеждения и представления о жизни, по сути дела, не более чем умственные договоры, которые ты заключил сам с собой относительно твоих жизненных обстоятельств. Кое-кто убежден, что ему некогда обнимать своих детей по несколько раз в день, чтобы показать им, как он их любит. При этом он заключает договор с самим собой, дабы засвидетельствовать этот «факт». Кое-кто убежден, что не в состоянии достичь величия, потому что у него было трудное детство. При этом он заключает договор с самим собой – и обрекает себя на жизнь в соответствии с этим «фактом».

17 марта

Тебе мешают не те качества, которые у тебя есть. Тебе мешает собственное мнение о том, какими качествами ты не обладаешь. Получить все, что ты хочешь, во внешнем мире тебе мешает происходящее в мире внутреннем. Как только ты осознаешь эту истину в полной мере и начнешь планомерно очищать разум ото всех мыслей, которые тебе мешают, ты практически сразу увидишь, насколько лучше стали твои личные обстоятельства.

18 марта

Счастье – это не когда ты чего-то достигаешь, а когда ты определенным образом думаешь и чувствуешь. Счастье – не более чем состояние сознания, которое ты создаешь, когда определенным образом перерабатываешь и толкуешь те или иные события в своей жизни.

19 марта

Твое подлинное «Я» складывается из четырех элементов, которые надо пробудить к жизни, чтобы ты снова стал цельной личностью: это разум, тело, сердце и душа. Стоит тебе пробудить эти четыре элемента, и ты сразу вспомнишь, кто ты есть на самом деле.

20 марта

Когда читаешь книгу, которую написал кто-то другой, это отражение правды в понимании автора. Когда слушаешь лектора на семинаре, то слышишь его правду, описание его мировоззрения и представлений о жизни. Быть может, на данном этапе пути это именно то, что тебе нужно. Если ты изучишь, что думают другие, это поможет тебе разобраться, что на самом деле думаешь ты сам. Только не дай себя обмануть, не считай, будто чужая правда обязательно совпадает с твоей. Подлинный успех настанет тогда, когда ты начнешь жить в соответствии с собственным мировоззрением. Доверься себе, пусть твое «Я» ведет тебя к мечте.

21 марта

Среди законов природы, которым подчиняется наш мир, есть одно непреложное правило: если сосредоточиться на том, чего не хочешь, то не вступишь в свою жизнь то, чего хочешь. В твоей жизни будет расти и крепнуть именно то, во что ты вкладываешь свои мысли и внимание. Если сосредоточиться на том, чего ты не хочешь, ты именно это и получишь.

22 марта

Чувства – они как ливень, у них есть начало, середина и конец. Если их подавлять, они нагноятся, словно раны. Если уделять им внимание и направлять на них свет осознания, их можно пережить, пройдя все этапы. И тогда здоровье у нас будет все крепнуть и крепнуть.

23 марта

У нас, людей, всегда есть выбор. Причем вариантов у каждого из нас куда больше, чем мы подозреваем. Мы-то считаем, что вынуждены жить жизнью, в которой одни препятствия и ограничения, и что делаем что-то только потому, что должны. Это опять типичные слова жертвы. От тебя одного зависит, насколько далеко ты продвинешься по пути от своего публичного «Я» к подлинному «Я». А как только ты возьмешь на себя личную ответственность за то, что у тебя в жизни не сложилось, наберешься храбрости и станешь на деле улучшать то, что в этом нуждается, перед тобой распахнутся двери, о которых ты даже и не знал.

24 марта

На этом пути к истине и пробуждению тебе необходимо набраться терпения. У тебя одно расписание, а у жизни совсем другое.

Судьба и смысл жизни

25 марта

Ты как личность гораздо значительнее, чем в самых твоих смелых мечтах. Неважно, как складываются твои жизненные обстоятельства в данный момент: твердо верь, что все к лучшему, все, что ни делается, делается исключительно в твоих интересах. Может быть, на вид это и не слишком аппетитно, зато это именно то, что тебе необходимо усвоить, чтобы вырасти в того человека, каким тебе суждено стать. Все, что происходит в твоей жизни, идеально срежиссировано, чтобы обеспечить тебе как личности максимальную эволюцию и помочь обрести полную силу. Учись у жизни, позволь ей вести тебя туда, куда тебе нужно: жизнь желает тебе только самого лучшего.

26 марта

Согласно Принципу изобилия, чем больше отдаешь другим, тем больше в конечном итоге получишь сам. Я обнаружил, что если хочешь, чтобы у тебя в жизни было больше изобилия и процветания, надо больше давать другим. Изобилие – это энергия, которая циркулирует в мире, и чем больше ты выпускаешь, тем больше к тебе вернется. С теми, кто творит добро, всегда случается только хорошее.

27 марта

Наберись терпения и живи с мыслью, что все, чего ты ищешь, обязательно придет, если ты подготовишься к нему и будешь ждать. Ты вот-вот получишь ответы на все вопросы. Расслабься.

28 марта

Разум жаждет внешнего могущества, основанного на мирском, а не на внутреннем: на деньгах, общественном положении, имуществе. Однако у внешнего могущества есть один недостаток – оно мимолетно: стоит тебе утратить деньги, положение и имущество, и ты утратишь и могущество. А если ты поставил знак равенства между собой и этими вещами, то вместе с ними утратишь еще и ощущение, кто ты есть. Чего-то стоит лишь подлинное могущество, то, источник которого таится внутри тебя.

29 марта

Сердце живет в настоящем, оно знает, где та самая жизнь, которую надо прожить. Его забота – исцелить тебя, подарить тебе целостность, любовь, сострадание, понимание и служение другим. Оно понимает, что все мы связаны на незримом уровне, что все мы – братья и сестры из одной семьи и что счастье – это отдавать, способствовать тому, чтобы и окружающие обрели свое подлинное великое «Я».

30 марта

Для нашей эволюции как человеческих существ по большей части до сих пор была свойственна ориентация в основном на физическое, на внешнее. До настоящего времени все сводилось к накоплению и запасам. Главная ценность формулировалась как «У кого больше, тот и победил» – то есть побеждает тот, кто больше всех известен, у кого больше всех денег, у кого больше власти над окружающими. А из этой ценности следует, что выживает и вправду сильнейший. Все упирается в конкуренцию – ведь мы пришли к убеждению, что на всех всего не хватит и всем победить не удастся. Однако подобное мировоззрение перестало приносить пользу человечеству в целом. Оно родилось в эпоху всеобщей нищеты и голода. А за мыслью о нищете и голоде стоит банальный страх. Поскольку все, что мы видим во внешнем мире, создается нашими мыслями и намерениями, все, что мы видим – что нам никогда ничего не достанется. Так начинается порочный круг – нам вечно всего мало, и мы никогда не бываем счастливы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.