

ДМИТРИЙ РУСАК

Книга о счастливой семье

КАК СДЕЛАТЬ СЕМЬЮ СЧАСТЛИВОЙ
И СОХРАНИТЬ ЭТО СОСТОЯНИЕ
НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ



Дмитрий Русак

**Книга о счастливой семье. Как
сделать семью счастливой
и сохранить это состояние
на протяжении всей жизни**

«Издательские решения»

Русак Д. И.

Книга о счастливой семье. Как сделать семью счастливой
и сохранить это состояние на протяжении всей жизни /
Д. И. Русак — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-839910-7

Вы хотели бы улучшить свою семейную жизнь? Вы хотели бы, чтобы семья была вашей гордостью и источником вашего вдохновения? Думаю, практически любой человек ответит на этот вопрос положительно — к сожалению, мало кто может похвастаться идеальными семейными отношениями. Перед вами книга с множеством полезных практических советов, которая поможет вам сделать вашу семью счастливее. Не важно, какая ситуация у вас в семье сейчас. Главное — ваше решение и постоянные действия. Вперед к счастливой семье!

ISBN 978-5-44-839910-7

© Русак Д. И.
© Издательские решения

Содержание

Вступление	6
Как создать семью	7
Как укрепить семью	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Книга о счастливой семье Как сделать семью счастливой и сохранить это состояние на протяжении всей жизни

Дмитрий Иванович Русак

© Дмитрий Иванович Русак, 2017

ISBN 978-5-4483-9910-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Добрый день, дорогой читатель! Я очень рад, что вы открыли эту книгу в поисках возможности укрепить отношения в своей семье. Это говорит о том, что семья является для вас одной из основных ценностей и вы готовы тратить свое время и работать над улучшением этой сферы жизни.

Хочу также признаться, что эта книга была написана, как для вас, дорогой читатель, так для меня самого. Все те советы, которые здесь изложены, моя семья старается применять на практике на протяжении последних лет. Где-то эти модели легко встроились в повседневный уклад нашей семейной жизни, а где-то мы до сих пор как будто находимся на самом старте. Работая над этой книгой, я смог собрать те мысли и инструменты, которые с моей точки зрения могут помочь каждой семье стать крепче и счастливее, и при этом еще в очередной раз сам пропустил их через себя.

Выражаю огромную благодарность всем родным и друзьям, которые меня поддерживали во время написания этой книги. И особенная благодарность моей жене Наташе за то, что связала со мной свою судьбу и всегда оказывает мне поддержку в этом чудесном путешествии под названием «жизнь».

Как создать семью



В этой книге я не планирую в подробностях рассказывать о том, как найти вторую половинку и создать семью. Это действительно важная тема, которой, на мой взгляд, уделяется недостаточно внимания. Мы изучаем многие вещи в школах и университетах, но по настоящему важные вещи, какими являются создание и развитие семьи, обходятся стороной. К счастью, в последнее время появилось много тренингов, вебинаров и обучающих курсов по этой теме. Неудивительно, что они пользуются большой популярностью.

Для тех, кто сейчас находится в активном поиске, есть хорошая новость – найти себе партнера для семейной жизни более чем реально, но при условии, что вы действительно прилагаете к этому усилия. Я отдаю себе отчет в том, что есть разные жизненные ситуации, возрастные условия и другие ограничения, которые могут усложнить поиск. Но в то же время я твердо уверен, что если вы чувствуете себя внутри еще достаточно молодым, полны энергии и у вас правильный настрой, то это только вопрос времени, когда вы найдете человека, которому с вами по пути.

Перед началом активного поиска я настоятельно рекомендую вам сделать список качеств и умений, которыми должен обладать ваш будущий спутник или спутница жизни. Список должен быть разбит на два раздела – важные и второстепенные качества.

Этот список поможет вам четко понять, какого человека вы хотели бы видеть рядом с собою, что уже само по себе полдела. Когда мы знаем, что мы хотим получить, как правило, это приходит к нам намного быстрее. Во-вторых, список поможет вам сфокусироваться и обращать особое внимание на те качества окружающих вас людей, которые вы посчитали для себя важными. Возможно, человек, которого вы в данный момент рассматриваете, обладает большим количеством ярких достоинств, но если их нет в вашем списке (что означает, что они для вас не важны), то вы понимаете, что это может быть не ваш человек.

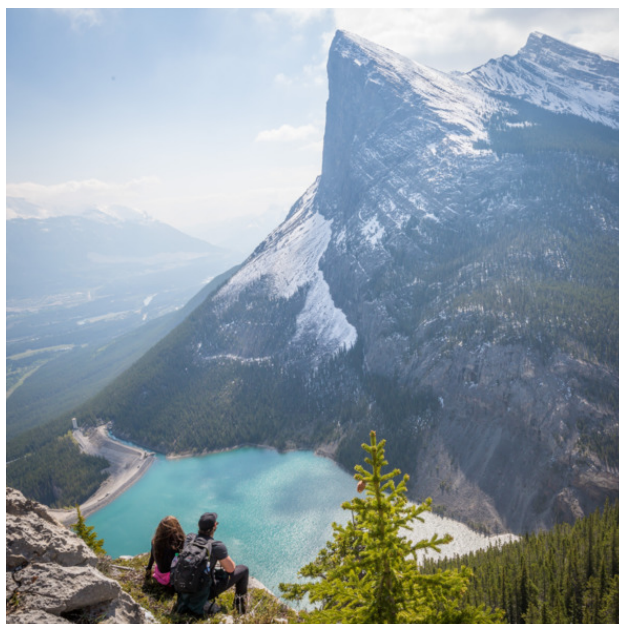
С другой стороны, если все самые важные пункты выполняются, а что-то из второстепенного нет, то этого человека можно всерьез рассматривать на роль спутника жизни.

Приведу пример из собственного опыта. Одним из моих второстепенных пунктов было хорошее знание английского или немецкого языка. Так как я сам очень увлекаюсь этими языками, я представлял себе свою будущую жену с такими же увлечениями и знаниями. В итоге, когда я встретил девушку, которая соответствовала всем моим важным пунктам, но не знала ни немецкого, ни английского языка, я просто напросто пренебрег этим пожеланием. И как оказалась позже, моя жена очень хорошо знает польский язык, и сейчас усиленно учит английский и ей это очень нравится.

Еще один подход, который помог мне сэкономить много времени, заключается в том, что всегда необходимо обращать внимание, готов ли ваш потенциальный партнер к серьезным отношениям и готов ли он пожертвовать чем-то ради этого. Вы сами уже твердо нацелены именно на создание семьи и вам нужен точно такой же человек.

Когда я встретился со своей женой, мы жили в разных городах на расстоянии около 300 километров. После первой нашей встречи, которая произошла в ее городе, я пригласил Наташу к себе в гости – в город, который был ей практически незнаком. Я был приятно удивлен, когда она действительно ко мне приехала. Конечно, у нее был план Б и она знала, что я из себя представляю через наших общих друзей. Но я точно уверен, что все-таки не каждая девушка решилась бы на это. Я это оценил и в последующем еще не раз наблюдал ситуации, которые подтверждали готовность моей девушки к долгосрочным отношениям.

Как укрепить семью



Уверен, вы тоже заметили, что большое количество американских фильмов про отношения заканчиваются непосредственно на моменте свадьбы их главных героев. Каждый раз после просмотра такого фильма я задавался вопросом «А что же дальше?» Мне всегда казалось, что фильм не закончен – ведь так хотелось заглянуть дальше и увидеть, как выглядит жизнь этих людей после решения провести ее вместе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.