

Виктория **Шурина**



#Psychology#KnowHow

7
КЛЮЧЕЙ
К СЧАСТЛИВЫМ
ОТНОШЕНИЯМ

ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ
ОБРЕСТИ ГАРМОНИЮ
СТАТЬ САМОЙ
ЛЮБИМОЙ
И ЖЕЛАННОЙ

ПОЛУЧАТЬ
ПОДАРКИ



КНИГА,
ИЩЕЛЯЮЩАЯ
ЛЮБОВЬ



#Psychology#Know-How

Виктория Шурина

**Книга, исцеляющая любовь. 7
ключей к счастливым отношениям**

«АСТ»

2018

УДК 159.9
ББК 88.5

Шурина В.

Книга, исцеляющая любовь. 7 ключей к счастливым отношениям /
В. Шурина — «АСТ», 2018 — (#Psychology#Know-How)

ISBN 978-5-17-109894-0

Это книга для тех, кто хочет изменить свою жизнь и создать гармоничный союз. Счастливые отношения не развиваются сами собой, а успешный муж – не пойманная за хвост удача. Все это нужно создавать, а только затем – отдаваться чувствам. Отключите логику, откажитесь от шаблонов, забудьте прошлый опыт, научитесь видеть внутри себя тот результат, который хотите получить, – и отношения непременно станут такими, о которых вы мечтали. Уже на следующий день после прочтения книги произойдет исцеление ваших отношений!

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-109894-0

© Шурина В., 2018
© АСТ, 2018

Содержание

Введение	5
Глава 1	6
Глава 2	8
Глава 3	12
Глава 4	21
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Виктория Шурина

Книга, исцеляющая любовь.

7 ключей к счастливым отношениям

Введение

Книги нужно писать таким образом, чтобы от одного прочтения человек исцелялся.

Знаете, почему мы так долго страдаем в отношениях?

Потому что все время хотим любить головой, а в логичном мире этой дороги нет.

Счастливые отношения не развиваются сами собой, а успешный муж – не пойманная за хвост удача. Все это нужно создавать, а затем уже чувствовать. Мы же хотим ничего не делать и при этом все иметь. Впрочем, такой вариант развития событий тоже возможен, но прежде необходимо сотворить соответствующую жизнь и прописать ее правила.

Эта книга выводит из шаблонного логичного ума деструктивных отношений и перестраивает на интуитивный уровень, где живет сердце.

Я всегда видела, как пишу книгу, которая перевернет старое зашоренное мышление человека, сделает прорыв в сознании. Она для тех, кто хочет изменить свою жизнь, создать гармоничный союз.

Я работала над книгой в определенном медитативном состоянии, наблюдая, как ваши отношения исцеляются. Она была готова к рождению, когда двое стали для других импульсом и большим вдохновением. В ней я собрала все энергии, необходимые людям для создания Любви – от сексуальной до платонической. Просто читайте, просто пейте поток энергии любви, который я транслирую вам через эти строки.

Обещаю, что книга будет служить источником сил. Вы ее так полюбите, что она станет настольной, будет вашей музой и подругой.

Уже на следующий день после ее прочтения произойдет исцеление ваших отношений.

Я верю, что эту книгу создали и вы.

Жажда любви, гармоничных отношений пробуждает в наших сердцах боль от неудовлетворенности – это больше, чем желание денег и успеха. Когда мы достигаем материального благополучия, жажда любви продолжает звать нашу душу, высший разум, живущий в нас, дает импульс развить любовь. Единственный способ утолить эту жажду – встать на путь познания.

Никакой логики – просто читайте сердцем и закрывайте глаза.

Глава 1

Ж=8V

– Это не алгебра.
– Хорошо, милый, это новая Ж. Сверхвысокая математика космоса.
– Милая, это сверхвысшая математика, она ближе к квантовой физике. Удиви меня сейчас.

– Как добровольно со счастьем и радостью применять подсознательный интеллект высшей разумности для построения своего собственного мира? Вот, например, сегодня мне нужно написать работу и отправить в печку главенствующего центрального разума.

– Что за работа? Какие у нее цели? Задачи?

– Моя главная.

– Люблю емкость твоих ответов.

– А я люблю тебя. Особенно, когда пишу тебе. Отвечаю прямолинейно, а ты в этом стараешься разглядеть философию или скрытый смысл.

– Во всем есть скрытый, подсознательный уровень.

– Хорошо, милый. Он даже в букве «Ж» для тебя оказался.

– «Ж» очень сильная буква, воплощенная фигурная графика.

– Люблю у тебя учиться. С тобой интересно. – (Разглядывает картинку с изображением паука, похожего на букву «Ж», паук плетет паутину невероятной красоты. Набирает сообщение.)

– Согласна, мне нравятся голограммы, которые он плетет. – (Картинку с пауком сменяет изображение снежинок, она вдумчиво смотрит на них. Ни одна снежинка никогда не повторит другую, всегда – новое, разное, тонкое, красивое, и так похожее в этом на паутину.)

– Паутина столь же красива, как снежинка, да? И тот, кто попадает в нее, навсегда останется в мире красоты и совершенства.

Заметили ли вы, что именно сейчас произошло? Как легко нейтрализовалась арахнофобия, как свободно неприятие трансформировалось в приятие? Это – здоровое общение. На этом уровне общения люди оздоравливаются изнутри, исцеляются, становясь эмоционально сильнее и приятнее.

– О мой великий мудрый учитель, почему вы переместились именно сюда, в эту часть пространства? Мне так нелегко сюда летать... И я так скучаю.

Я всегда любила у тебя учиться, даже несмотря на то, что ты больше любил каждый раз лишать меня девственности. Как быстро человечество эволюционировало и развило в себе массу новых возможностей и умений. Большой техногенный взрыв лишил памяти многих, закинул в квадратные пространства, в квадраты без возможностей эволюционировать...

– Замкнутость рамок программ.

– Ты не помнишь ту ночь?

А вы помните? Кто помнит?

– Какую ночь, милая?

– Люблю тебя и всегда буду любить во всех пространственных линиях, в прошлом, будущем и настоящем.

– Расскажи мне, что произошло той ночью? Что это была за ночь?

– Тысяча и одна ночь в одном сиге.

– Ты – моя Шахерезада, единственная моя любовь! – (Вводит слово «сиг» в поисковик и читает «Сиг – мера времени, в настоящее время еще НЕ ОБНАРУЖЕНА».)

– Да, а ты – мой любимый и любящий, мое сокровище. Портанусь к тебе в воскресенье 23 апреля 3017 года.

– Только твой.

Глава 2

Начало. В далеком прошлом. А возможно, в будущем...

- Привет, моя хорошая! Как ты?
- Привет, мое сокровище, привет, покоривший мой рассудок с первого укуса. Недавно проснулась. Пью заряженный кофе.
- Ты где сейчас?
- Я сейчас в Анапе.
- Я тоже только встал!
- Я направляю на тебя исцеляющую энергию. Красивый очень. Ты – воплощение моего внутреннего идеала.

Очень важно всегда направлять на человека добрые мысли, добрые чувства, создавать красивые образы. Это и есть «пожелать доброго утра». Закройте глаза и представьте любимого человека красивым, успешным, представьте его идеальным. Теперь мысленно направьте энергию на образ человека и увидите его в круге радуги. Прочувствуйте, как ослепительное сияние всех семи цветов усиливает его чакры, от красного до фиолетового цвета, представьте, как растет сила и успех вашего любимого человека. Теперь его утро и весь его день точно будут добрыми. Вы ему этого пожелали.

- Я обычный. А ты – восхитительна!

В эту минуту его интуитивный уровень чувствует восхищение, ваше восхищение. Человек всегда чувствует и добрые мысли, и недобрые. И если вы принимаете решение любить – тогда любите. Просто любите всегда, без оговорок, суждений и причин.

- Когда будешь в Москве?
- Чувствую, что очень скоро.
- Ты замужем? Извини, что в лоб)))
- Нет. Но у тебя я спрашивать не буду... Я не хочу знать.

Зачем люди при знакомстве задают вопросы, если Вселенная каждую секунду рождается заново? Каждую секунду она распадается и собирается вновь, в зависимости от того, что именно мы выбираем и собираем. Я хочу любить и быть любимой. Я хочу создать свою жизнь в любви с идеальным человеком. Я могу создать его таким, каким вижу внутри себя, каким хочу видеть в реальности, – так зачем мне знать то, чего в моей реальности нет? И в эту минуту я закрыла глаза и создала его свободным и готовым быть всецело со мной.

- Я не хочу знать, где ты работаешь, есть ли у тебя жена, есть ли у тебя дети и так далее... Я всего лишь хочу отдаться чувствам, желаниям. Просто у меня такой сильной тяги любить не было миллион лет. Мое сердце светится при мысли о тебе, понимаешь?

Когда мы искренне чувствуем любовь, наш мозг действительно меняет частоту вибраций – включает наше сердце, мы становимся Светом. Оба полушария мозга включаются в когерентную работу, и мы начинаем производить в себе новое вещество – энергию бессмертия. Она исцеляет наше тело, растворяет болезни, усиливает творческий потенциал, активизирует скрытые спящие возможности мозга.

О если бы мы научились генерировать в себе любовь постоянно, до каких бы масштабов развилось человечество! За короткий срок мы бы даже подчинили себе время, обрели высокую степень понимания того, кто мы и зачем здесь, по-настоящему поняли бы, кто же такой Бог и перешли к еще более интересным философиям, путешествиям и достижениям.

– Я разведен.

Представляете, я только что создала мужчину, который красив, умен, успешен, с невероятной энергией, харизмой – и он свободен.

Да, такое бывает.

И это реальность, это правда.

Так и было на самом деле.

Практика

Все то, что вы раньше читали в других книгах об отношениях, было построено на логике – это программный уровень, опыт, который сформировал убеждения, а они, в свою очередь, формируют действительность. Выявлять блоки, совершенствовать какие-то убеждения и состояния на этом уровне бесполезно. Только через работу с подсознанием можно мгновенно трансформироваться, убрать блоки, включить нужные способности, чтобы сконструировать вашу жизнь такой, какой вы хотите ее видеть.

Все, что вы сейчас прочитаете, соберется в некий пазл, рисунок, он встроится в вас программой, включая новые понимания, будто вы всегда умели это делать и думали так. Если все сказанное покажется вам просто бессмысленными словами – тогда отпустите ум и позвольте себе создать новое осознание, новое видение и восприятие. Очень скоро заметите за собой прежде несвойственные вам привычки, чувства, отношения, знания. Все мое обучение построено на технике **внутреннего экрана**. Отключаясь от шаблонов (внутреннего опыта, убеждений), мы трансформируем старый опыт в новые ресурсы.

К концу книги картинки внутри вас полностью соберутся в единый рисунок, все станет ясно совершенно комфортным образом, у каждого сформируется то, что нужно именно ему. Вот почему эта книга абсолютно индивидуальна для любого читателя. Возникнет ощущение, будто я пишу именно для вас. Читать легко, интересно – и в то же время глобально. Каждая страница кодирует несколько ключей опыта жизни, поэтом чаще перечитывайте книгу – с любого места. С очередным прочтением вам будут открываться новые грани и инсайты, то есть озарения, находящиеся в пространстве 5–10 минут после чтения, поэтому я прошу вас записывать эти мысли сразу, потому что потом они просто растворяются, стираются из пространства. Держите свое новое видение крепко – это позволит прежде неизвестным конструктивным программам очень легко встроиться в вашу карту.

* * *

Самым эффективным будет попросить кого-то, кому вы доверяете, прочесть вам вслух эти строки или же заранее записать текст на диктофон, чтобы прослушивать его с закрытыми глазами. Но даже если вы просто читаете и ваши глаза открыты, практики все равно остаются сверхэффективными, потому что я сделала повеление: каждый, кто вдумчиво и осмысленно читает эту книгу, сразу же получает высокие результаты.

Эту практику я хочу дать в самом начале нашей книги, чтобы вы были готовы ко всем переменам, ко всему тому, что будет происходить внутри и вокруг вас во время чтения. Мощная практика трансформации позволит очистить пространство, убрать самые сильные блокирующие программы, а дальше вы уже будете читать совершенно в другом состоянии. Сядьте удобно, комфортно, закройте глаза, сделайте глубокий вдох и глубокий выдох. Очень важно не ложиться так, будто готовитесь ко сну, – это послужит сигналом для вашего мозга и тела, что вы отправляетесь спать.

Попробуйте поймать состояние между сном и бодрствованием прямо сейчас. Дышите глубоко, сосредоточьтесь на самом процессе дыхания, почувствуйте свое тело от макушки до пяточек. Через несколько секунд уйдут все посторонние мысли, остановится процесс внутреннего диалога, мышление перейдет на совершенно другой уровень. Вы будете понимать и осознавать все, что с вами происходит, до самой глубины сознания и подсознания.

Сейчас ваши физические глаза закрыты, в этот момент включается духовное видение. Почувствуйте свое тело, осознайте, что находитесь здесь и сейчас, в этой комнате, постарайтесь увидеть ее мозгом. А теперь попробуйте выйти за пределы комнаты, за пределы планеты, Вселенной. Все, что происходит за закрытыми глазами, мозг считывает как реальность и кодирует сразу в опыт, проявляющийся в ваших действиях, словах, поведении, перемене мышления, восприятии себя и мира в целом. Когда пишу «увидьте», вы должны как бы представлять внутри себя то, что я прошу. Не переживайте, если картинка не такая четкая, как хотелось бы, или вовсе все видится словно в тумане.

У каждого свои чувства, картинки, образы, возникающие исходя из прожитого опыта. Конечно, внутреннее видение не такое яркое и отчетливое, как физическое зрение, которое представляет вам действительность. Восприятие формируется через многие фильтры, картинка может быть снизу, сверху, сбоку, везде одновременно. Вы способны видеть все человечество, космос, выйти даже за пределы космоса через все пространства, если вам позволит собственный разум. Мозг видит и кодирует опыт. Кто-то из вас сейчас думает, что это все фантазии, воображение, – но это и есть ваше видение, через него вы можете прожить любой опыт, который станет памятью, трансформирующейся в действия. В итоге изменятся уровень мышления, поведение, привычки, энергетический посыл, желания. Чем глобальнее ваше мышление (чем больше вы позволяете себе выходить за пределы привычных образов), тем глобальнее опыт.

Увидьте прямо сейчас в вашем пространстве меня и себя. Просто представьте, что я сижу напротив вас, что я – ваш друг. Поздоровайтесь со мной так, как вам комфортно, посмотрите на мою улыбку. Услышьте, как я приветствую вас в ответ и говорю, что ваши желания, ваши цели уже исполнены, реализованы.

Для чего это нужно? Ваш мозг считывает этот опыт как готовый, прожитый. С помощью этой нехитрой техники мы опередим логический уровень ума и само время, встраивая в мозг наши цели, словно уже свершившееся действие. Поэтому прямо сейчас подумайте, определите, для чего вы читаете эту книгу. Что для вас самое важное? Счастливые, красивые отношения? Просто создайте их на внутреннем экране, покажите своему мозгу картинку. Даже если вы купили эту книгу, повинуясь внезапному порыву, знайте: это не случайно. Ваш внутренний запрос задал это действие. **Создайте внутри себя тот результат, который хотите получить.** Как вы поймете, что цель достигнута? Как будет выглядеть жизнь, как будете проводить время с любимым человеком, чем будете заниматься вместе? Создайте объемную картинку. Услышьте, почувствуйте, приблизьте ее максимально. **Самое реальное – это то, что происходит здесь и сейчас внутри вас.** Физические глаза проживают прошлый момент, то, что вы когда-то создали. Важно, чтобы во время чтения вы четко осознавали себя здесь и сейчас, конструируя свое будущее через духовное видение. Если вы отчетливо представляете свою цель, не создавая блоки, то ваше будущее будет именно таким, каким вы хотите. Когда в нашей реальности случается то, чего вы не хотите, знайте – это результат ваших прошлых сфокусированных мыслей.

* * *

Возьмем, к примеру, *программу «развод»*. Вы можете думать, что в вас она не заложена (вы не собираетесь разводиться), но если вы знаете о таком явлении, если видите его в окру-

жающем мире, значит, эта программа есть внутри, на уровне логики, и она может включиться в любой момент – у вас или ваших детей.

То же с *программой «измена»*: если вы встречали это в жизни, хоть раз обсуждали с подругами или сетовали на то, что все мужчины изменяют, значит эта программа в вас реальна.

Аналогично действует и *программа «одиночество»*: даже находясь в паре, человек чувствует, что он один. Иногда люди настолько боятся быть обманутыми, что просто не вступают в отношения. В каждой программе есть и свой конструктивный опыт – иначе программа не встроилась бы в вас – но он очень мал.

* * *

Мы сейчас выбираем программу, которую хотим усовершенствовать. На внутреннем экране представьте мужчину и женщину. Проанализируйте – что вы почувствовали, увидев эту картинку внутри себя? Посмотрите на этих людей и осознайте, что это – вы сами, потому что, кроме вас и закона Бога, в вашем внутреннем пространстве никого не может быть.

В каком состоянии находятся эти мужчина и женщина? Есть ли у вас связь с ними, комфортно ли вам друг с другом? Может быть, увидите, кто именно запечатлен в этих образах? А теперь осознайте, что вы можете создать идеальные образы – женский и мужской – в идеальном взаимодействии. Это – ваша действительность, поэтому вы способны придумать, создать самую идеальную картинку. Самое важное – чтобы женщина позволила мужчине быть сильным.

Прочувствуйте состояние, которое хотите испытывать в отношениях. Очень важно проработать и мужские программы, и женские, потому что все они находятся в вас и притягивают к вам определенных людей.

* * *

Сейчас создайте образ идеального человека – с правильными мужскими и женскими программами. Кто-то увидит Бога – или другую идеальную ипостась. Вспомните: вы становитесь тем, что видите внутри себя.

Глава 3

Исцеление первого центра

– Почему я? Почему ты выбрала именно меня?

– Я не знаю... Но когда вижу тебя, меня наполняет энергия.

Да, многие учения говорят нам, что женщина наполняет мужчину энергией, но я вижу обратное – как мой мужчина наполняет меня. У меня такое впервые – я реально чувствую и вижу, как его энергия проникает в меня, и я становлюсь наполненной, богатой внутри, удовлетворенной.

– Я хочу смотреть на тебя. Я застываю в пространстве. Мозг слова не транслирует. Не знаю, как точно описать свои чувства.

Когда я тебя вижу, меня наполняет энергия.

Вы смотрите на любимого человека и видите, что он вас любит – другого быть не может. Вы либо создаете любовь, либо нет. Если выбираете создание любви, значит видите, чувствуете, направляете, получаете только любовь с помощью мысли. Сами направляйте свои мысли – вы можете это сделать. Работайте над собой каждый день, хватит мозгу спать! Включайте свои способности, вы все помните и умеете. Любовь не приходит к избранным счастливицам, она создается каждый день вами. Или не создается.

– Мне кажется, это ты меня выбрал. Укусил. Впрыснул свои желания.

Когда я тебя вижу, меня наполняет энергия.

Не всегда бывает легко определить, кто кого выбирает. Думаю, это вечная философия влюбленных – люди притягиваются друг к другу, когда они совпадают по программному уровню, по выбранному будущему.

– Я тоже хочу тебя чувствовать.

Всегда вызывайте желание любить вас – действиями, словами, мыслями.

Помните: ничего само собой не происходит.

– Я всецело теперь с тобой в своих мыслях. Куда бы я ни направилась, везде тебя беру с собой. Я поняла, что никогда не бываю одна. Я не расстаюсь с тобой в мыслях ни на секунду.

– Я все еще помню твой запах. Новая – или родная Душа? Пока еще не понимаю своих ощущений...

– Отпусти эту мысль, не думай... Сфокусируйся на своей работе и на предстоящих задачах и просто знай, что я у тебя есть. Ответы приходят не сразу, а тогда, когда они нужны.

– Почему ты пришла в мою жизнь?

– Мне кажется, ты позвал меня.

– Почему ты? Почему такой уровень?

– А какой у меня уровень?

– Высокий.

– Как ты определил его?

– Я знаю.

– Но я ничего о себе не говорила. Я хочу для тебя быть просто Викой и только потом рассказать о себе больше. Чтоб обложка журнала не мешала листать страницы.

– Будь кем хочешь! Это не принципиально!

Очень важно принять человека таким, какой он есть сейчас, – и каким он может стать завтра, или через 10 лет, и даже через 1000 лет.

– Очень странные ощущения. Не понимаю эту внутреннюю дрожь. Почему ты? Почему именно теперь? Много вопросов внутри. Хочется получить ответы прямо немедленно.

– Когда появляется много вопросов, пробуждается новый вкус к жизни. Приходят новые достижения. Новые картинки жизни реальности.

– Что же мне показывает Вселенная твоим приходом???

– Эволюцию, расширение, омоложение, счастье, радость, любовь, новые идеи)))

Никогда не отвечайте «не знаю». Люди хотят создавать пару с сильными, разумными, позитивными личностями – так будьте таким. Всегда берите ответственность за свою жизнь, твердо создавайте намерение и утверждайте, что все у вас будет хорошо – и это правда! Всегда убеждайте людей, что вы в их жизни – самое большое счастье. Озвучивайте это как можно громче и как можно чаще. Взять ответственность за свою жизнь – всегда видеть внутри нужный образ, создавать силой мысли желаемое будущее. Мы хотим создавать союз с уверенными людьми, надежными, будь то мужчина или женщина. Закон действует одинаково для всех.

– Чем занята, милая?

– Работую, милый, вечером буду выступать на закрытой конференции.

– Тогда не отвлекаю. Как сможешь – пиши.

– Отвлекай.

Никогда не говорите людям, что они пришли не вовремя, написали не вовремя, позвонили не вовремя. Знайте – все приходит всегда вовремя. Просто не всегда мы готовы улучшить свою жизнь и делать себя счастливым прямо в этот момент. Всегда говорите любимым, что они как раз вовремя, ведь что бы ни происходило, нет ничего важнее их.

– Что за конференция?

– В одном предложении не напишешь... На таких выступлениях я презентую свои продукты для сознания и доказываю их полезность фактами. В ближайшее время хочу выйти на европейский рынок, масштабирую целевой рынок. Я веду деятельность в интернете, это позволяет охватить большую аудиторию в продажах обучающих семинаров, не выходя из дома:) Если коротко – помогаю людям. А мое хобби – это целительство. Но не такое, как люди себе представляют. Это в первую очередь улучшение жизни на всех уровнях. Исцелять – это улучшать, преображать, усиливать, создавать новое. Так я это вижу. Все заключается в работе мозга, мысли, подсознания. Считаю, что через подсознание можно изменить любые состояния, включить абсолютно все способности или активировать таланты.

– Хочу увидеть тебя! Чего бы ты хотела достичь со мной?

– Я бы хотела построить все, что нужно человеку для комфортной жизни, только заново... Чтобы все было новое... Чтобы все было наше, совместное, и ничего не напоминало о вчерашнем дне. Хочу создать с тобой новую историю. А если конкретно, то все – дом, машины, бизнесы. И даже совместную религию. И даже написать новую Камасутру:)))

– И опять вопрос! Почему я? Ты занята, милая? Будешь на высоте!

– Для тебя я всегда свободна:) Готовлюсь, сокровище. Буду на высоте обязательно – тогда появится хорошее настроение и много сил, чтобы тебя согреть своим теплом.

– Помнишь меня в первый день знакомства?

– Помню. Пьяным, безрассудным и кусающимся. Тебя было невозможно не заметить:)))

– Прости.

– Все хорошо:))) Ты же отдыхал.

– Я жег:))) Редко так бывает!

– Я помню, смотрела на тебя и думала...

– Что?

– «Я могу тебе писать все, о чем размышляю, и ты будешь это воспринимать по-доброму».

– Да.

– «Какой красивый мужчина, мой идеальный типаж, жаль только, что не со мной».

Я закрыла глаза и мысленно увидела нашу свадьбу, наш дом, увидела, как у нас появился ребенок, увидела, как он приходит с работы, как любит меня и как я счастлива.

Никогда не представляйте, как вас отвергают, никогда не допускайте мысли, что есть что-то или кто-то важнее и ценнее вас. Всегда создавайте в своих мыслях желаемый результат.

– ... Потом ты меня укусил. А потом мы приехали домой, и девочки (я ведь тогда отдыхала с подругами на вилле) сказали: «Пойдем к соседям». А дальше – ты помнишь? – среди соседней оказалась ты.

Когда я тебя вижу, меня наполняет энергия.

– Я был пьяным животным. Прости. Я в жизни другой. Я не люблю себя таким. Я хочу, чтобы ты узнала меня другим! Хочу показать тебе контраст:))) Что ты со мной сделала? Я не могу не думать о тебе.

– Исцелила своей искренностью. Это так называется?

Исцелить искренностью значит видеть любимого человека счастливым, здоровым, любящим в своих мыслях. Всегда, даже когда страшно. Страх – это деструктивные картинки будущего. Нужно следить за собой, за чистотой своей мысли и вовремя вымывать из пространства страхи и мусор.

– Ты великолепно поешь! «Позвоните Богу». Я поражен! Сколько в тебе сил и любви! Как много ты мне сказала)))

– Ответ пришел? Почему так произошло? Зачем меня тебе дали???

– Вопросы, милая? Не ответишь?

Практика

За последние несколько лет я провела огромное количество индивидуальных консультаций и выяснила очень интересную вещь. Человек может вести себя неконструктивно по отношению к партнеру, однако если разбираться, всегда находится позитивное зерно: из всех вариантов поведения человек всегда выбирает самый лучший на данный момент – это закон. И даже если ваш партнер ведет себя не самым лучшим образом по отношению к вам, если его поступки не доставляют вам радости, просто знайте: этот вариант его поведения – самый лучший для вас сейчас в любом случае.

* * *

Чтобы получать любовь и жить в любви, нужно не ждать этого от партнера, а самим уметь вызывать в себе нужное чувство. К этому мнению приходят сейчас и ученые. Исследования в области квантовой физики подтверждают: **в реальной жизни мы проживаем то, что есть у нас внутри**. То есть чтобы любовь получить, нужно эту любовь иметь у себя внутри. И я не знаю ни одного психолога, который может научить не просто на словах («Хотите быть любимыми – умеете чувствовать любовь»), а на практике строить гармоничные счастливые отно-

шения. Я же создала такую формулу, которая помогает людям проживать самую счастливую реальность. Эту формулу я применяю не только для гармонизации отношений, а абсолютно во всех жизненных ситуациях – настолько она верна и эффективна. И самое главное – этой формулой я делюсь с вами в книге, поэтому вы сможете успешно применять ее, как только построите внутри себя и своего сознания, то есть наработаете.

Все практики необходимо проводить регулярно, чтобы они стали привычными для вас. Своим ученикам я даже рекомендую сделать план по практикам и прописать в нем время выполнения. Это духовный труд – но труд приятный, а самое удивительное – результаты вы увидите мгновенно, уже через несколько дней выполнения практик.

* * *

Во время чтения этой книги вы автоматически погружаетесь в определенное состояние – состояние Духа, когда логика отключается и включается созидательное начало. Дух способен управлять всей реальностью, всей вашей жизнью, в этом состоянии вы выходите из шаблонных состояний, в которых могли пребывать годами, и включаете в себе создателя, творца, находитесь в состоянии привлечения, излучения любви.

* * *

Прямо сейчас устройтесь с книгой поудобнее в кресле или на диване и всю эту главу читайте медленно и вдумчиво, закрывая глаза, уносясь в поток новых ощущений, при необходимости перечитывая строки, чтобы глубже погрузиться в это состояние.

Я делаю глубокий вдох и глубокий выдох. Чувствую свое тело, осознаю себя полностью здесь и сейчас. Фокусируюсь на своем дыхании, чувствую, что оказалась внутри своего тела, заполняю его полностью. В эти моменты там не может находиться никто другой, поэтому человек не совершает неверных поступков, тем самым проявляя осознанность. Когда вы внутри себя, поток мыслей замирает, тело будто бы становится вашим домом, и вам в нем хорошо. Ум спит, вы все можете и знаете, тормозятся процессы старения, не существует никаких деструктивных программ, вы абсолютно самостоятельно выбираете свою жизнь. Раньше мастера шли к этому годами. Вы же способны сделать это прямо сейчас силой своего духа, просто заполнив собой свое тело. Ум спит, тело отдыхает. Работа над отношениями идет на уровне подсознания, на уровне души.

Когда ваши физические глаза закрыты, включается внутреннее видение, и пока тело отдыхает, душа раскрывается, начинается мощная работа на внутреннем уровне. Сейчас увидите самого себя, вообразите, представьте, словно в зеркале – только это зеркало находится внутри вас. Конечно, картинка не будет такой яркой, как физическая реальность – не требуйте от внутреннего видения четких экранизаций, как в кино, это и не нужно. Ведь внутренние картинки создаются через огромное количество энергетических пластов и внутренних формулировок и убеждений. Видьте как видите, чувствуйте как чувствуете. Убеждайте себя в том, что картинка проявилась. «Я вижу себя четко, ясно, знаю себя».

Как вы рисуете себя внутри, так вы и проявляетесь в физической реальности. Поэтому прямо сейчас приблизьте изображение, увидите свое красивое молодое тело, свою великолепную улыбку – это самый простой путь к счастью. Со счастливыми, радостными людьми создавать гармоничные отношения очень легко. Увидьте себя прыгающим от счастья, улыбающимся – неважно, по какой причине.

Теперь представьте перед собой вашего партнера, если уже состоите в отношениях. Если вы находитесь в состоянии выбора, то представьте абсолютно любого мужчину или женщину,

можно из предыдущих отношений. Каким вы его рисуете, видите? Характер, внешность, состояние, которое он излучает, отношение к вам...

Во внутреннем пространстве нет никого, кроме вас – и вы сейчас сами создаете партнера, через фильтры своих программ. Стоит лишь изменить фильтр – изменится и отношение к партнеру. Уберите то, что мешает вам видеть истинную реальность – и вы убедитесь, что она совершенно не такая, какой вы ее представляете. Это все фильтры восприятия, созданные вами в своей действительности.

В любовном союзе основное – уметь испытывать чувство любви, то есть важно, чтобы партнер вас любил, а для этого необходимо уметь чувствовать, что вас любят.

Зачем же это делать с образом того партнера, с которым уже расстались, спросите вы. Когда прорабатываются предыдущие программы, убеждения, понимания, знания, сразу меняется ваш программный уровень, и вы тут же притягиваете в свою жизнь новые, нужные вам программы, нового партнера. Важно ощутить, что ваш партнер уже вас любит.

Умом многие люди понимают: если человек живет вместе с вами, то как будто любит. Но на уровне чувств – пустота, ощущения любви нет, в результате включаются программы слез и обиды, и в конце концов вы делаете вывод, что партнер вам не подходит, снова уходите в поиск, встречаете нового партнера, но с ним все повторяется. А ведь люди, которые вас окружают, которые приходят в вашу жизнь, здесь ни при чем! Это все вы, все – внутри вас, это ваше состояние притягивает эти программы, а люди всего лишь реализуют их, ведь ваши программы не оставляют им выбора в том, как нужно к вам относиться. И как только вы осознаете все это, построите новые программы – вас тут же начнут все любить. Это очень просто.

Как же это сделать прямо сейчас? Представьте (вообразите, почувствуйте) своего партнера. Посмотрите на него, внимательно изучите его. Ум спит, фантазии отключены. Сейчас работает глубокий подсознательный уровень. Будьте честны с собой. Признайтесь себе, чувствуете ли вы, что это человек вас любит? Если ощутить любовь не получается, значит стоит блок – и не важно сколько у вас было и будет партнеров, с каждым из них все сложится так же. И даже психологи не понимают, как эти проблемы прорабатывать. Я же вам сейчас покажу, что справиться с ними очень легко. Преимущество этой практики в том, что в вас включается дополнительный канал энергии и в вашу жизнь приходит поток.

Сейчас вспомните реального человека из вашей жизни (детство, юность или настоящий момент), в любви которого вы были уверены – пусть даже на короткий миг. Может быть, это ваши дети, родители, друзья – неважно, кто именно, главное, чтобы этот человек любил вас безусловно, несмотря ни на что, и вы были уверены в его любви на все сто процентов. Не обобщайте образы – достаньте из памяти только одну картинку.

А теперь почувствуйте, как между вами появляется волна, она проникает в вас, вы на уровне чувств убеждены, что любовь этого человека – настоящая и не нуждается в доказательствах. Он любит вас так сильно, как может, а не так, как вы хотите, чтобы вас любили, в силу своих шаблонных программ.

Проговорите про себя очень отчетливо следующую фразу: «Я знаю, как чувствовать любовь окружающих!», ощутите, как эта фраза вошла во все ваши клеточки, во все уровни понимания и восприятия.

Состояние, когда новая программа мгновенно встраивается в вас, называется загрузкой.

«Я умею находиться в состоянии принятия чувства любви. Быть любимым, любимой – это нормально. Быть убежденной в том, что я любима – это нормально. Я всегда чувствую, как люди меня любят».

Еще сильнее приблизьте картинку, добавьте красок и деталей, вспомните это состояния принятия любви – что вы ощущали, когда вы точно знали, что вы любимы?

«Я чувствую любовь. Мне нравится испытывать чувство от принятия любви».

А теперь на эту картинку мы наслаиваем следующую: представьте своего нынешнего партнера (или предыдущего). И просто скопируйте состояние с первой картинке на вторую, начинайте чувствовать, что вы любимы этим человеком. Если связь теряется, возвращайтесь мыслями к первой картинке, где вас любят, и уверенно встраивайте эту любовь во вторую картинку. Тем самым мы убеждаем всю систему нашего организма в этой программе через естественный опыт, через то, что происходило с вами в реальности.

Совмещайте картинку до тех пор, пока физически не ощутите подмену – вы уверены, спокойны, вас любят, вы любимы. Поймите этот импульс любви через чувствование того, что нынешний партнер вас любит. Дело не в другом человеке, вы же помните, что внутри вас есть только вы, поэтому вся работа фактически ведется только с вами – и Богом внутри вас.

Формируется новое, совершенно четкое убеждение, ощущение в теле, что в этих отношениях вас тоже любят – или любили, если вы вспоминаете прошлого партнера. Купайтесь в этом новом потоке любви, отпустив всякие мысли, желания что-то доказать – просто чувствуйте, что вы любимы.

Теперь вспомните еще одного человека, того, кто вас также искренне любил.

На чем мы фокусируемся – то мы и создаем.

Создавать проще всего из того, что у вас уже есть. Детство, юность, зрелость, школьный период – вас любят очень много людей, просто вспомните, найдите в своей памяти того, кто любит вас безусловно. Вспомнили? Тогда идите в картинку счастливого опыта – это реальная картинка, без фантазий, ваш действительный опыт. Усиьте цвета внутри картинке, звуки, даже запахи, если вы их помните. И просто пребывайте в этом образе, чувствуйте, что вы любимы. Проживайте этот момент снова и снова, обращая внимание на то, как чувствует себя ваше тело, душа, что вы думаете и испытываете в эту секунду. Сейчас мы включаем убеждение «Я любима, и это правда, и это – правильно». Загружаете это убеждение, то есть стараетесь прочувствовать, как оно входит в каждую клеточку вашего тела. А теперь накладываете эту картинку на образ вашего партнера.

Все это делается на расслаблении – никакого напряжения, очень легко и непринужденно, как бы в потоке энергии. Знайте, что эта энергия уплотняется с каждым днем, с каждым часом усиливается ваша любовь, тем самым вы позволяете этому происходить в вашей жизни. Обратите внимание на ощущение в сердечном центре, словно что-то разжимается внутри, и вам становится легко. Просто чувствуйте, что вы любимы, наслаждайтесь этим – ведь это ваш опыт.

Следующий шаг – создание перед собой образа отца. Искусственно сотворите импульс любви, чтобы перекодировать опыт, если это необходимо, и усилить его. Наложите картинку человека, который вас любит безусловно, на картинку-образ вашего отца. Покажите мозгу, что родитель вас любит, чтобы исцелить родовые программы и отменить их влияние на вашу жизнь. Наслаивайте картинку через чувства, представляя, как отец испытывает любовь по отношению к вам. Достаточно будет просто показать мозгу этот образ.

Если мысли убегают, становится нелегко удержать видение или же обида на отца слишком сильна, то просто усиьте образ любви в себе, замените отца на любящего вас человека.

То же самое проделайте с образом матери: позвольте себе увидеть, прочувствовать через уже встроенный опыт, что ваша мать вас любит, что вы позволяете своим родителям любить вас и проявлять любовь. Представьте себя ребенком, стоящим между родителями, ощутите, как они любят вас, как смотрят на вас с любовью.

Это простая, но мощная практика исцелит не только вас, но и ваших родителей. А чтобы усилить исцеляющий эффект, объедините образы отца и матери, пусть они посмотрят друг на друга (если вы незнакомы с родителями или одним из них, то просто представьте, какими бы они могли быть, какими вы хотели бы их видеть и скажите себе: «Это – мой отец, а это – моя мать»), увидьте, как они любят друг друга, скопируйте на эту картинку те чувства, которые вы уже проработали.

Шаблонный уровень программ очень силен, каждый человек в вашей жизни любил вас так, как мог, но вы сами несете ответственность за вашу жизнь, и то, что вы хотите видеть, – выбираете вы сами. Убедите мозг в том, что ваши родители очень любят друг друга. Только вы выбираете, что транслировать, что показывать мозгу, что создавать в своей реальности.

Что важнее – держаться за старые картинки и убеждения или быть счастливым?

Что важнее – быть правым в своих шаблонах или быть счастливым? Отпускайте старые картинки легко, сделайте это игрой – просто творите свою новую реальность. Счастливейшая семья, союз родителей, союз мужчины и женщины, счастливая мама – счастливый папа, взаимная любовь – все это вы прямо сейчас встраиваете, загружаете в свое пространство.

Невозможно верить в любовь, если внутри вас воспоминания о неконструктивном союзе родителей, о негативном прошлом опыте. Поэтому мы и создаем то, что нам нужно, глубина внутри вас очень сильна, и если мы ее исцелим изнутри, то ваш собственный счастливый союз будет создан самым лучшим образом.

А теперь представьте, как вы, уже взрослый человек, уходите от родителей, уходите счастливым, в полной убежденности, что счастье и любовь – это норма вашей жизни. А вам навстречу идет ваш нынешний партнер. Вы ведь хотите, чтобы он пришел в вашу жизнь сам? Вот и создайте в себе образ того, как он подходит к вам, и вы чувствуете, как он вас любит, ощущаете его любовь. Если нужно, еще раз воссоздайте картинку-образ того, как вас любят, возродите в себе это мощное воспоминание. Послушайте себя – испытываете ли вы прямо сейчас любовь к этому партнеру? Не слушайте свой ум, просто отследите эмоции на уровне души – любите ли вы? На этом этапе у вас есть два варианта развития событий: вы можете вызвать в себе чувства и полюбить, а можете отпустить этого человека из своей жизни и настроиться на принятие новых отношений.

Прочувствуйте и честно скажите себе: есть ли внутри вас сейчас то безусловное чувство, когда вам ничего не нужно доказывать, когда вам просто хорошо оттого, что этот человек есть? Будьте абсолютно искренними с собой и решите, чего вы хотите – полюбить этого человека или отпустить, настроившись на новую волну?

Если вы сейчас отпустили предыдущие отношения, создайте идеальный образ нового партнера. В вашем новом состоянии вы легко представите этот совершенный образ.

Но что если представить нового партнера не получается, а вместо этого упорно видите образ предыдущего? Значит, этот человек вам все-таки нужен, с ним вы можете построить конструктивные отношения, необходимо лишь доработать то, что происходит между вами сейчас, и исцелить вас обоих.

А теперь закройте книгу и поразмышляйте над словами.

**ЛЮБЯЩИЙ МУЖ.
ЛЮБЯЩАЯ ЖЕНА.**

Сделайте практику и продолжите чтение через несколько часов.

* * *

Следующий важный шаг – вспомнить человека, которого любили вы. Вам нужно точно чувствовать и понимать, что вы любили этого человека, любили по-настоящему и безусловно, просто за то, что этот человек есть (или был) в вашей жизни. У некоторых людей нет такого опыта, они не позволяют себе любить кого-то из страха, что их обидят, причинят им боль. Но если вы действуете на импульсе любви, наделяя партнера самыми искренними чувствами из вашего реального опыта, то этот страх просто исчезает, ему не остается места в вашей новой картине реальности.

Любить – это значит иметь здоровье на всех уровнях, ведь когда сердечный центр открыт, выравнивается пространство человека на всех уровнях. Перенесите на ваши нынешние отношения то состояние, когда вы очень сильно любили, чтобы открыть новую любовь к партнеру и создать чувство, которое, возможно, просто забылось.

Любить – значит быть здоровым, успешным, когда любите, вы спокойны и счастливы, уверены и гармоничны.

Вообще на этом внутреннем уровне вы можете коммуницировать с людьми для достижения своих целей: когда вы действуете на уровне души через любовь, результаты превосходят все ожидания, все получается словно само собой. По волшебству. Просто перекодируйте уже имеющийся внутри опыт на новые (или нынешние) отношения, создайте внутри себя устойчивую, яркую картинку – и наслаждаетесь вашим выбором, потому что вы в любом случае все сделали правильно, ведь на уровне духа неправильных решений быть не может.

А теперь – самая важная часть этой практики.

Читайте текст вслух и воображайте:

Я вижу себя яркой / ярким, в искренних чувствах ощущаю себя наполненной / наполненным мощной энергией любви, энергией нового порядка, каждая клеточка моего тела знает сейчас, что ее любят.

Побудьте в этом состоянии как можно дольше, а затем научитесь в него входить, погружайтесь в это блаженство.

Скоро придет уверенность, что вы достойны любви, вы сможете наслаждаться этой любовью, осознаете, что любите себя безусловно, без каких-то ограничений. Любить себя – это очень просто, это нормально и правильно. И с каждым днем чувство в вас будет только усиливаться, и каждое ваше действие будет только подтверждать это.

* * *

Продельвайте эту практику несколько дней подряд, до тех пор, пока не ощутите, что новые программы полностью встроились в вас наилучшим образом. Если какие-то моменты этой практики даются нелегко, все равно делайте, не сдавайтесь, направьте внутрь себя еще больше энергии любви, воссоздавайте в памяти даже самые маленькие крупинки воспоминаний того, что вас любят. Это – первостепенная практика, с которой мы и начинаем наше волнующее путешествие к красивым отношениям, к обретению счастливой семьи. Поэтому убедитесь, что программы этой практики полностью встроены в ваше тело и сознание, прежде чем продолжать чтение. Не ожидайте, что у вас все получится с первого раза – этого от вас никто и не требует,

особенно если вы ранее никогда не пробовали проделать нечто подобное. Вспомните себя в раннем детстве, когда учились ездить на велосипеде, с первого раза не получалось ни у кого, но уже через несколько тренировок вы ощущали себя весьма уверенно. Прodelайте эту технику пять раз – и у вас точно все получится. Просто делайте.

Когда я тебя вижу, меня наполняет энергия.

Глава 4

Исцеление второго центра. Пробуждение Энергии

- Доброе утро! Хорошего и светлого тебе дня!
- Доброе утро, милый, и тебе хорошего дня.
- Чем будет наполнен твой день? Будешь отдыхать или работать?
- Сегодня у меня обучающий семинар вечером, сто семьдесят человек в закрытой группе.

Поздно спать легла. Думала, размышляла, видела, как ты ко мне прилетел на юг. Как я тебя встречаю в аэропорту, как мы смотрим в окно, а за окном – море, как мы едим на ужин устрицы. Ты укрыл меня пледом и вдыхаешь мой запах, который разносит ветер по морскому берегу. Как я забочусь о тебе днем и вечером.

– Очень этого хочу! Я правда постараюсь на пару дней вырваться! Причина в новом контракте! Необходимо все организовать!

– Хорошо. Я понимаю. Хорошо, милый, работай, не буду тебя отвлекать. В перерывах пиши мне.

- Вика, я не понимаю, что происходит!
- Все хорошо происходит. Сотри страхи в мыслях.
- Мне это не свойственно. Новые ощущения, забытые)))
- Мне тоже много чего не свойственно, ну и что, мне все нравится, я отпустила все и отдалась потоку.

– Куда он нас принесет???

– Просто доверяй хорошим чувствам. Ты быстро все организуешь так, как нужно, и прилетишь, а я тебя жду – столько, сколько необходимо. Доверяй себе.

Всегда помогайте людям добрым словом и настроем, всегда помогайте им нарисовать правильную картинку счастливого будущего.

- Все очень неожиданно!
- А как ты хотел, чтобы было?
- Хотел бы больше свободы и меньше обязательств)))
- Мне дорога твоя свобода, поверь.
- Я с тобой понимаю: что-то упустил. Но пока не понимаю что! Наверное, тебя в здравом рассудке, а не в бессознательном состоянии)))

– Мне нравится, как ты пишешь.

– Как?

– Не смотри назад. Смотри вперед. Не думай, что потерял, а ищи, что приобрел. Ты же сам все это знаешь.

– Вопрос в том, что я нашел! И зачем мне тебя дали! Новый уровень или необходимость? Опыт или урок? Свобода или зависимость? Очень много вопросов. Нужен ли я тебе в твоей жизни? Как ты видишь?

Главное, как мы видим это сами, какой союз решили создать, что выберем – свободу или зависимость, счастливый опыт или урок на выживание.

– Вопрос у меня только один. Хочешь ли ты получить показательные ответы на все эти вопросы? Вся философия полетит в мусорку, потому что ответы приходят, только когда у человека есть личный опыт. Интересно ли тебе получить ответы на вопросы или ты хочешь оставить все как есть, ничего не менять. Так же и у людей много вопросов: где я, кто я, что меня ждет. Они хотят, чтоб все произошло за один час. Чтоб кто-то написал или решил все за них. Но

весь шарм игры и заключается в том, чтоб лично получить ответы на эти вопросы. Их нужно прожить. Понимаешь мои рассуждения?

– Да.

– Хорошо:) Переключись на работу. Тебе нужно все организовать. Вопросов появилось еще больше! Можешь:)))

– Для тебя я все могу. Все, что попросишь. Напиши структуру.

– Структуру чего? Жизни? Любви? Бизнеса? Семьи?

– Отлично:))) Умничка, все правильно. И тогда сразу станет комфортно.

– Своим колесом жизни я занимался лет восемь назад. Семья разрушилась. Жена не успевала за мной. Это стало причиной.

– Все растворяется, что не соответствует ритму.

– Разные потенциалы.

– Это обычный процесс. Тебе нужно выработать навык жить без чувства вины.

– Ты умничка! Ты создала крепкую, живую, работающую систему! Что тебя вдохновляло?

– Новая жизнь. Свобода. Море. Любовь.

– Кто для тебя мужчина?

– Я создаю комфорт и проявляю гибкость. Я чувствую себя хорошо и одна, и с мужчиной.

– Но есть законы мира! Диссонанс...

– Солнышко, ищи резонанс. Смотри в желаемое. Может, я когда-то эти законы написала

– или ты?!

– Так дело в том, что резонанс настоящего момента меня шокирует.

– Ну скажи, как ты хочешь, как тебе комфортно. Так и сделаем. Напиши, как ты хочешь, чтобы было.

– Хочу обнять тебя на берегу моря.

– И я хочу.

– Чего ты еще хочешь?

– Хочу заботиться о тебе, и в этом вижу для себя радость, удовольствие для себя. И перестать бежать... Пути – это тоже удовольствия. **УДОВОЛЬСТВИЕ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЦЕЛЬ.**

– Как ты это видишь?

– Хорошо все вижу... Отпусти поводок контроля, любовь – это не бизнес. И перестань бежать... Иногда один день в радости – это целая картина жизни. Может, и нет никакой цели в наших отношениях... И нет надобности что-то намеренно создавать. Может, это просто путь, в котором есть время радоваться. Минутам, или дням, или годам, или векам.

– Ты разрываешь мозг:)))

– Ты умеешь делать то же самое. Только у тебя свой способ.

– Я готовлюсь проводить совещание.

– Ты хорошо его проведешь. Лучше, чем ожидаешь.

– Мозг занят не работой:))) Благодарю тебя. Я доехал! Пиши, когда сможешь! Визуализация работает!)))

– Только при искреннем желании и готовности принять))

Космос! Я правильно поняла, что совещание прошло отлично?

– Смотрю на тебя:))) Ты мой космос!

– Значит, мы – целостность друг в друге. Как-то так.

– Совещание прошло отлично. Кипит. Приятного аппетита.

– Спасибо, сокровище. Обедаю с хорошими мыслями.

– Мне понравился твой утренний пост за чашечкой кофе:)))

– Ты вдохновил написать его, мысли сложились. Часто у меня прокручивается наша встреча, ты в красной рубашке. Почему именно она?

- Это не может не радовать!
- Может, она была для меня самой волнующей. И Я ПРИНЯЛА РЕШЕНИЕ ПОДОЙТИ К ТЕБЕ.
- Почему? Для тебя это не свойственно?
- Я так не делала еще:)
- Все когда-то в первый раз:))) Почему ты приняла это решение?
- Это, наверное, что-то во мне... какая-то сила внутри заставила. Я же говорю, что думала о тебе и не встретила тебя на следующий день... и поняла, что не увижу тебя больше или, может быть, когда-нибудь... Все остальное сделал стресс. Положительный.
- А меня ты включила, когда поцеловала со спины! В тот момент пришло осознание, что я что-то не успел. Или упустил! Или не увидел!
- Я считаю, что успел... даже очень успел... лучшего сценария Бог придумать не мог... Самые красивые трюки акробатов, когда они на волоске... это завораживает зрителя. Мне нравится наша встреча, она легендарная. Правда:)))
- Согласен! Она необычная! На грани! Какова цена этой встречи???
- Чего ты боишься, милый? Скажи мне, какой твой самый большой страх этой встречи?
- Боюсь потерять!
- А что может быть хуже этого? Напиши, что ты боишься потерять больше?
- Больше мне нечего терять! Ты тут? Занята?
- Да, я тут. Тогда будь спокоен. Раз терять нечего, будешь тогда только приобретать:)))
- Чего боишься ты?
- Ничего.
- Это радует!
- Ты же знаешь, страх – это неконструктивные мысли, которые ведут к нежелательному результату. Страх – это сигнал о том, что нужно изменить мысли. Так вот, у меня хорошие мысли.
- Какие? Какие мысли, исходя из данной ситуации?
- Ты же знаешь, чтоб увидеть, что за поворотом, нужно доехать до него. Ну а если навигатор в голове, то я просто настроена любить. Не создавай сложностей. Наоборот, упрощай все.
- Не всегда получается! Есть обязательства, на которые нельзя закрывать глаза:)))
- Конкретизируй. Не обобщай, когда какой-то вопрос относится к конкретной ситуации. Напиши, чтоб я понимала, о чем ты сейчас говоришь.
- Я живу легко! Но мы существуем в социуме, перед которым имеем ряд обязательств! А они, в свою очередь, создают сложности, решаемые нами! Ответственность за бизнес, семью, детей, родителей! Моя ситуация с бывшей супругой – вот опыт на всю жизнь! Человек не развивался, жил только моей жизнью! Манипулировал детьми! Постоянно давил на чувство долга! Результат налицо! В один момент мы потеряли все! Да, она хорошая мать! Но я считаю, что дети детьми, они растут, их просто нужно корректировать в определенные моменты, подсказывать, наставлять... А отношения мужчины и женщины – это их отношения, на которые дети не должны влиять! Если человек не получает в отношениях то, что он действительно хочет и чувствует, он будет искать замены и найдет необходимое в другом! Или в других! Если нет доверия и гармонии, в отношениях нет смысла! И люди уходят – в карьеру, к другим женщинам, в алкоголь! Что-то понесло:)))
- Ну что еще хуже может быть. Что еще? Пиши!
- Для меня тяжело терять доверие к человеку! Это больно и неисправимо!
- Что еще хуже, чем потерять доверие к человеку? Что еще больше?
- Потерять любовь! Ты можешь уже не доверять человеку, но продолжать его любить. Продолжать любить и строить иллюзии! Но это уже пустое! Это отнимает силы!
- Что может быть хуже самообмана?

– Обман:)))

– Вот что руководит тобой – страх быть обманутым.

– Нет.

– Тогда что хуже обмана?

– Ложь и предательство!

– А что еще хуже этого?

– Ничего. Варианты?

– Позволить себе быть обманутым. Поэтому связь, которая сможет привести к этому, важно вовремя остановить, чтобы не переживать это чувство или состояние.

– Это сложно! Когда ты доверяешь человеку, то многого не видишь и не хочешь видеть! Для тебя это неприемлемо – до момента осознания и прорисовки из полученной информации! Любая картина, как пазл, складывается постепенно! Пазл за пазлом! Штрих за штрихом! В один момент ты понимаешь, что получилась фигня, и начинаешь анализировать происходящее под другим ракурсом!

– Милый, в тебе сейчас говорит пройденный опыт, с конкретным человеком, в конкретных ситуациях... В мире есть много других вариантов развития жизни. Например, доверие, взаимоуважение, взаимоподдержка, понимание, опора...

– Я это знаю:))

– Просто есть люди, которые один опыт транслируют на всю жизнь и проживают одно и то же. А есть те, кто пробует другие варианты. Если одна дорога закрыта, мы поедem по другой. А если пробка, мы ее объезжаем. Конечно, это риск, но это маленький риск. Всегда найдется тот, кто пропустит. Ты же знаешь. А есть такие, которые стоят в пробках и матерятся.

– Это да.

– Исходя из полученного опыта, мы выстраиваем следующие отношения! Я по другому пути пошла. Я подумала, что если буду выстраивать отношения, исходя из пройденного опыта, то непременно повторю его. Поэтому простила себя в первую очередь... стерла все в памяти до чистого пространства, до пустоты. Ничего не вспоминаю и не беру из этой корзины, даже яблока... просто создаю все новое.

– Расскажи.

– Выкинула некрасивую картинку в мусор... Прошлые отношения не влияют на меня, потому что я их не вспоминаю. Детям нужно давать любовь, тогда они здоровы, но чтобы давать любовь, необходимо самому быть здоровым, и не важно, с кем, главное – быть в состоянии нормальном, тогда ты их и обнимаешь нормально. Любишь нормально. Тогда ты – нормальный родитель и можешь давать адекватные советы. Никто никому ничего не должен. Муж – жене, жена – мужу, дети – родителям и наоборот... Мы только можем хотеть что-то делать, а чтобы хотеть, нужно понимать правильное чувство свободы внутри и уважать себя, свои действия, свой опыт. Ведь каждый человек старается прожить лучшую жизнь, и то, что было в прошлом – это наилучший вариант событий из возможных. Только мышление определяет судьбу человека. Ничего больше. Опыт – это не ты, и ничего общего с твоей будущей жизнью он не имеет, если ты намеренно не будешь создавать его. Вот что я хотела сказать – просто постарайся объехать пробку в своей жизни. Тебе ничего не стоит. Ты это делал много раз. Опыт влияет на восприятие, только когда ты носишь его в своих мыслях. Но кто его автор?

– Горячий утюг – это тоже опыт:)))

– Ну что поделаешь:) И такое тоже нужно выгрузить из мыслей.

– Но мы же действуем, допустим, в бизнесе, исходя из опыта.

– Но бизнес – это бизнес.

– Это тоже часть жизни:)))

– И даже в нем я стараюсь сохранять только победы. А все остальное – мусор.

– Это понятно! Ты же не совершишь ошибку, на которой прокалывалась! Это – опыт. И его нельзя в топку:)))

– В мусор – это жесткость духа. Выбросил – и все, а если мысли накрывают, я силой останавливаю их и переключаюсь на результат. Выбрасываю ненужное. Не люблю старые энергии, они приводят к старению тела. Оно отражает выбранный способ жизни. Исходя из опыта, ты берешь новые высоты, задираешь планку выше, еще выше!

– Это интересно!

– Не всегда новые высоты исходят из опыта. А что случится плохого, если опыт выбросить в топку? Тело отражает выбранный способ жизни.

– СУПЕР!!! Если выбросить все, что не служит в радость... Это понятно! Ты же не совершишь ошибку, на которой прокалывался!

– Люди стараются помнить ошибки, чтобы не повторять их. Но это заблуждение. Они не повторят, если забудут об этом.

– Согласен. Не все так могут. Я тоже не мог. Очень долго работал над этим.

– А подсознание включит резерв из-за мышечной памяти и другой памяти, о которой человечество еще не знает, и направит в другой вариант развития событий. Мы сами создаем свою жизнь! Да! И нет никого больше, кто способен повлиять... Даже чувства человек выбирает сам. Вопрос, что именно он выбирает для себя, что он гоняет внутри, насколько ему интересно проживать счастье... или боль... какие сюжеты ему не покажутся скучными...

– Я скучный сюжет?:)))

– А как ты хочешь, чтобы было?:)) Как считаешь?

– Я НЕ СКУЧНЫЙ СЮЖЕТ:)))

– Ты прекрасный сюжет в моей книге.

– Я хочу большего.

– И я хочу помочь тебе вспомнить счастье. Красивые чувства. Очень хочу тебя как мужчину. Обнять, поглотить на всю ночь, а утром видеть, как ты улыбаешься.

– А я уверен, что у тебя это сто процентов получится!

– Хочу, чтоб ты мне рассказывал, как у тебя хорошо идут дела на работе. Хочу, чтобы ты свободно, спокойно говорил о прошлых отношениях. Чтобы радовали тебя дети. Хочу, чтобы мы путешествовали. Хочу, чтобы моя деятельность тебе нравилась, и ты спокойно реагировал на все, что в ней происходит. Хочу, чтобы в любой момент ты смог поехать к друзьям без чувства вины и хотел побыстрее вернуться домой.

Хочу, чтобы обнимал меня, дышал мной, хочу, чтобы мог рассказать мне обо всем, от целей своих до желаний. Хочу, чтобы всегда говорил мне правду – она колет только пять минут, потом забывается. Хочу быть разной, иногда ненормальной, и чтобы ты меня прощал так же быстро, за пять минут. Хочу, чтобы ты пил, если хочешь, и не пил, если не хочешь... Просто хочу, чтобы все было просто. Без каких-либо выкрутасов... У меня работа нелегкая, хочется, чтобы с тобой мне было хорошо. А еще хочу... Хочу тебе делать массаж. А еще хочу, чтобы ты на мне отдыхал.

– Милая, я не понимаю, что происходит!

– Может, не надо искать понимания. Ум не может отвечать на такие вопросы. Ум – это шаблоны. Выйди за пределы шаблонов. Шаблонных пониманий. Будь пьяным от моих чувств. Доверяй мне.

– Почему я??? Это стучит в голове. Меня разрывает.

– Да все просто. Ты позвал меня, я позвала тебя. Мы срезонировали. Поэтому создалась тяга. Притяжение. По внутренним вопросам. Ты работал над собой, я – над собой. Все просто.

– Но так не бывает!

– Я же не задаю тебе вопрос, хотя он меня тоже интересует. В нужном месте. В нужное время.

– Задай! Я отвечу.

– Что ты делал и какие у тебя желания, что ты смог меня создать в своей реальности, смог меня увидеть, притянуть, подойти так близко с первой встречи? Да еще и влюбить меня в себя? Что в тебе такое есть? Что там на дне души лежит? И я ведь понимаю, какое ты сокровище, раз во мне такой ураган чувств поднял...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.