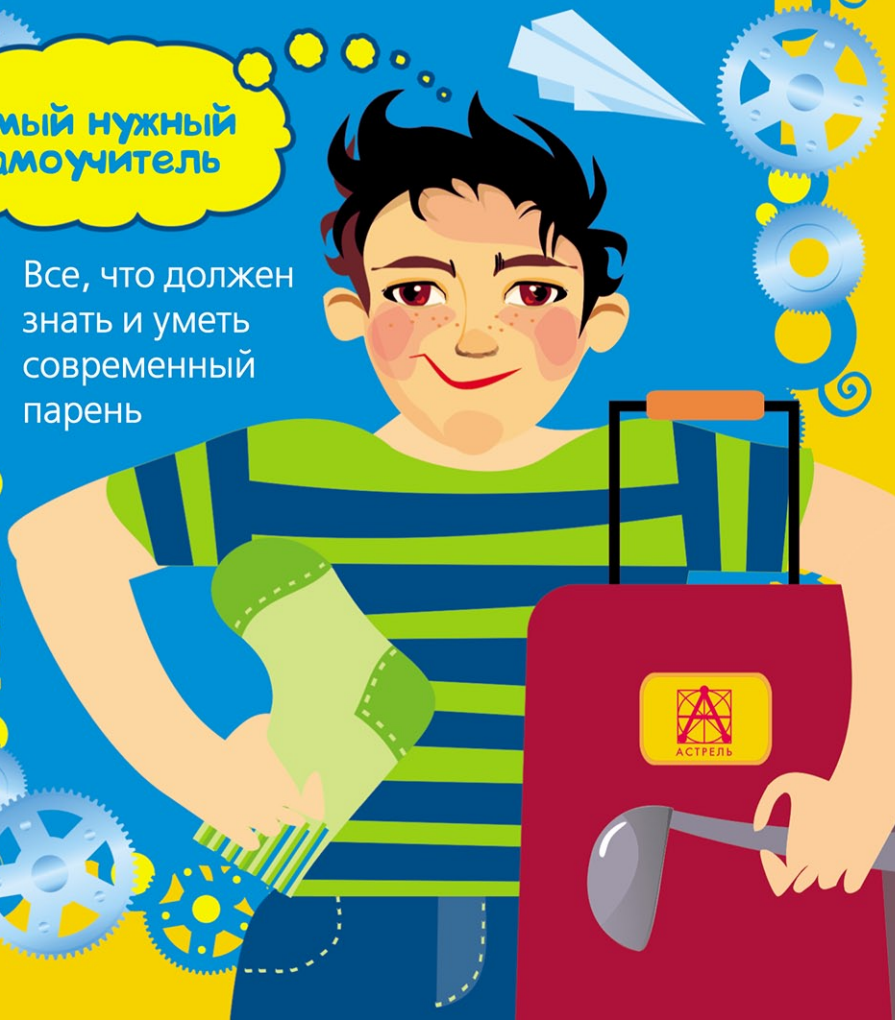
Книга для настоящих мальчишек

самый нужный самоучитель

Все, что должен знать и уметь современный парень



УДК 087. 5
ББК 92
К53

Текст: Martin Oliver
Иллюстрации: Simon Ikob
THE BOY'S HANDBOOK. ESSENTIAL SKILLS A BOY SHOULD HAVE
Печатается с разрешения издательства
Buster Books, an imprint of Michael O'Mara Books Limited

Перевод с английского М. Лавренченко

Дизайн обложки – студия «Три кота»

Книга для настоящих мальчишек / пер. с англ.
К53 М. Лавренченко. – Москва : АСТ, 2014. – 127,[1] с.
ISBN 978-5-17-086420-1
ISBN 978-1-907151-11-8 (англ.)

Эта книга полна надежных и проверенных советов и рекомендаций, которые помогут тебе справиться с большей частью повседневных дел.

Это самое подробное руководство, без которого не сможет обойтись ни один парень, оно содержит советы о том, что делать в любых ситуациях: от починки проколотой шины до варки яйца.

Для детей среднего школьного возраста.

УДК 087. 5
ББК 92

6+

ISBN 978-5-17-086420-1
ISBN 978-1-907151-11-8 (англ.)

Text and illustrations copyright
© Buster Books 2011
© М. Лавренченко, перевод
© ООО «Издательство АСТ»

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 7

СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ 8

Переходим дорогу 9
Белоснежная улыбка 10
Гений чистых рук 11
Не обгори на солнце 12
Безопасность онлайн 13
Как завязать галстук 14
Чихаем аккуратно 16
Педикюр 17
Нет запаху из ботинок 18
Зашнуруйся! 20
Как собрать рюкзак 22
Прыщи 23
Галстук-бабочка 24
Начищенная обувь 26
Копим деньги 27
Который час? 28
Как остановить икоту 29
Если укачивает 30
Здоровое питание 31

ШЕФ-ПОВАР 32

Осторожнее на кухне 33
Сервировка стола 35
Как сварить яйцо 36
Чистка картошки 37
Спагетти «белиссимо» 38
Чрезвычайный чай 40
Очищаем апельсин 42
Мастер-класс по разбиванию яиц 43
Шинкуем лук 44
Блинных дел мастер 46
Готовим коктейль 48

СДЕЛАЙ САМ 49

Подкачиваем шину 50
Завинчиваем шуруп 52
Заправляем нитку 53
Зашиваем по шву 54
Как залатать прокол 56
Пришей пуговицу 60
Мойка машины 62
Как поймать паука 64
Переносим тяжести 65
Пожарная тревога 67

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ 68

Классное фото 69
Ставим палатку 70
Подготовка к тесту 72
Выбленочный узел 73
Хорошие манеры за столом 74
Телефонный звонок 75
Публичная речь 76
Благодарственное письмо 77

Рифовый узел 78
Отправляем посылку 79
Как завязать булинь 80
Упаковка подарка 82

ПОМОЩЬ ПО ДОМУ 84
Упаковка продуктов 85
Забота о кактусе 86
Выводим пятна 87
Убери комнату за 5 минут 88
Тугая крышка 89
Прилипшая жвачка 90
Повесь белье 91
Займись стиркой 92
До последней капли 94
Собираем чемодан 95
Мытье посуды 96
Мытье окон 97
Уборка стола 98
Разберись с пылью 99
Сортировка отходов 100
Посудомойка 102
Ты и пододеяльник 104
Пропылесось свою спальню 105
Как сложить простыню 106
Собери листья 108
Вымой полы 109
Аккуратно сложи свою одежду 110

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ 112
Как достать занозу 113
Обработка ожога 114
Экстренные службы 115
Пчелиный укус 116
Наложи повязку 117
Помоги поперхнувшемуся человеку 118
Забинтуй порез 119
Устойчивое положение 121
Посчитай пульс 123
Как быть при пожаре 124
Кровь из носа 125
Никаких судорог 126
Если ты потерялся 127

НА СТАРТ... ВНИМАНИЕ... МАРШ!

Ты готов к тому, чтобы стать мастером на все руки? Эта книга научит тебя необходимым навыкам, и ты будешь чувствовать себя уверенно в самых разнообразных жизненных ситуациях.

Освоение каждого навыка проходит в несколько простых этапов и сопровождается классными картинками, которые помогут тебе, если описание покажется слишком трудным.

В книге есть шесть разделов, где ты найдешь все, что хочешь узнать: от шинкования лука в разделе «Шеф-повар» до спасения жизни в разделе «Оказание скорой помощи». Читай и узнаешь, как хорошо быть самостоятельным.

УРОКИ МАСТЕРСТВА

Обращай внимание на подобные рамочки с текстом.

В каждой ты найдешь простой совет о том, как сделать твою работу более совершенной.

ВНИМАНИЕ

Обязательно читай текст в таких рамочках. Это гарантирует безопасность освоения навыка в первую очередь для тебя самого.

СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

НАВЫК 1

ПЕРЕХОДИМ ДОРОГУ

Научиться правильно переходить дорогу жизненно необходимо. Совершенно не важно, находишься ты перед оживленной трассой или тихой сельской улочкой, поступай следующим образом:

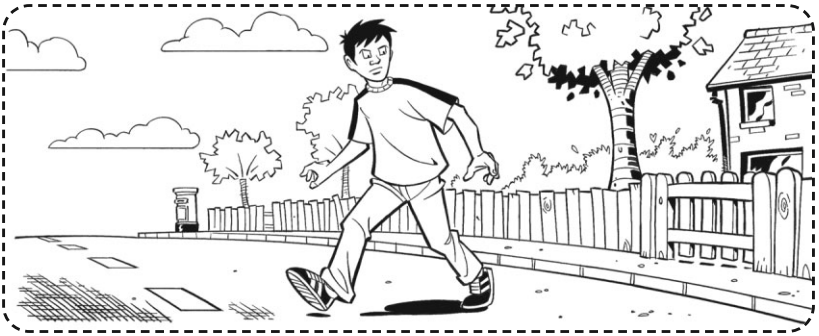
1. Найди безопасное для перехода место. Поищи зебру или светофор. Никогда не переходи улицу между припаркованными машинами или на вершине холма.

2. Подожди. Никогда не беги сразу на ту сторону, даже если кажется, что машин на дороге нет. Остановись на краю тротуара, чтобы водитель имел возможность увидеть тебя.

3. Посмотри и послушай, не едет ли машина. Не экономь время на том, чтобы внимательно посмотреть в обоих направлениях.

4. Подожди, пока поток машин не прервется настолько, чтобы ты мог пересечь всю дорогу. Если тебе пришлось остановиться посередине, встань на островке безопасности, который достаточно широк для того, чтобы ты был в недосягаемости от проезжающих машин.

5. Когда дорога опустеет, иди по прямой, а не по диагонали. Продолжай смотреть влево-вправо.



НАВЫК 2

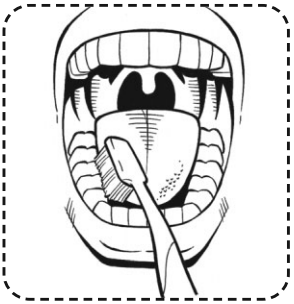
БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА

Чисти зубы два раза в день. Чтобы быть уверенным, что они сверкают чистотой, а от дыхания веет мятной свежестью, следуй этим простым советам:

1. Выдави на свою щетку шарик зубной пасты размером с горошину.

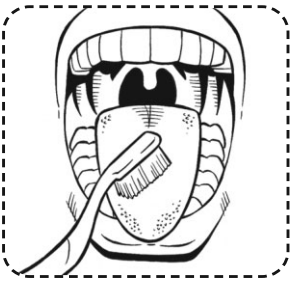
2. Включи одну из своих любимых песен. Чисти зубы до тех пор, пока музыка не прекратится. Чтобы быть уверенным в их белизне, чистка должна длиться не менее двух минут дважды в день.

3. Возьми щетку так, чтобы щетина касалась зубов под углом 45 градусов. Совершай круговые движения, двигаясь от внешней части каждого зуба к его основанию.



4. Повтори эти движения и с внутренней стороны каждого зуба.

5. Для того чтобы добраться в труднодоступные места, слегка прикрой рот.



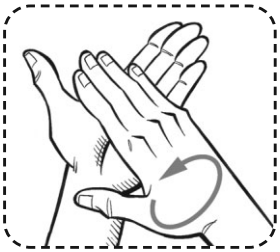
6. Счищай налет с коренных зубов при помощи движения вперед-назад.

7. Не забудь почистить язык. Это необходимо для того, чтобы избавиться от бактерий, а также для свежести дыхания.

НАВЫК 3

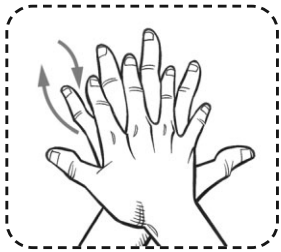
ГЕНИЙ ЧИСТЫХ РУК

Знаешь ли ты, что для тщательного мытья рук необходимо как минимум 15 секунд? Перед едой, после работы в саду, после туалета вымой руки. Следуй нашим советам, чтобы уничтожить все бактерии:



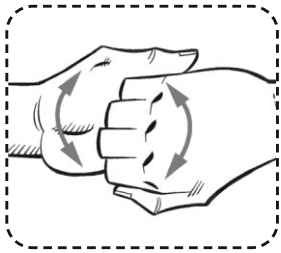
1. Намочи руки теплой водой, а затем намыль их.

2. Потри ладони друг о друга круговыми движениями.



3. Потри тыльную сторону каждой ладони другой рукой, переплетя пальцы.

4. Соедини подушечки пальцев вместе и скрепи руки так, чтобы ладонь одной руки закрывала пальцы другой, и наоборот. Потри их друг о друга.



5. Сожми в кулак левую руку, зажав при этом большой палец правой, и потри. Затем поменяй руки.

6. Смой мыло струей воды.

НАВЫК 4

НЕ ОБГОРИ НА СОЛНЦЕ

Для того чтобы повеселиться под солнечными лучами и не обгореть, следуй этим простым правилам:

1. Не оставайся на солнце слишком долго. Солнечные лучи наиболее опасны с 11 утра до 15 часов дня, поэтому постарайся проводить это время в помещении. Если тебе все-таки хочется побыть на свежем воздухе, по возможности найди место в тени.

2. Обязательно надевай свободную хлопковую одежду, головной убор и солнечные очки. Убедись, что стекла не пропускают опасный для глаз спектр солнечного излучения.

3. Защити кожу солнцезащитным лосьоном. Используй лосьон с достаточным уровнем фильтрации солнечных лучей (SPF), который должен быть не менее 30, и нанеси его...

★...на все участки своего тела, на которые попадает солнце, не забудь об ушах и пальцах!

★...как минимум за 20 минут до выхода на улицу

★...как минимум каждые два часа или сразу после плавания или купания.

УРОКИ МАСТЕРСТВА

Постарайся пить много воды в течение дня – это предотвратит обезвоживание организма и поможет избежать солнечного удара.

НАВЫК 5

БЕЗОПАСНОСТЬ ОНЛАЙН

Интернет – это круто, но и он таит в себе опасность. Если хочешь бродить по Сети без проблем, следуй этим советам:

1. Не открывай письма и прикрепленные файлы от незнакомых людей. Они могут содержать вирусы.

2. Храни свои логины и пароли в тайне от других людей, чтобы никто не мог зайти в твой почтовый ящик вместо тебя.

3. Никогда не давай свой настоящий адрес, электронную почту, не называй свое настоящее имя, возраст, номер мобильного телефона и номер школы. Если какой-то человек или сайт спрашивает тебя об этом, закрой окно браузера и не заходи больше на этот сайт. Если ты все же сомневаешься в безопасности, перезагрузи компьютер.

4. Разделяй реальный мир и онлайн. Никогда не встречайся в настоящей жизни со знакомыми из Интернета – они могут оказаться не теми, за кого себя выдают.

5. Если тебя беспокоит что-то из увиденного в Интернете, немедленно сообщи об этом взрослому.

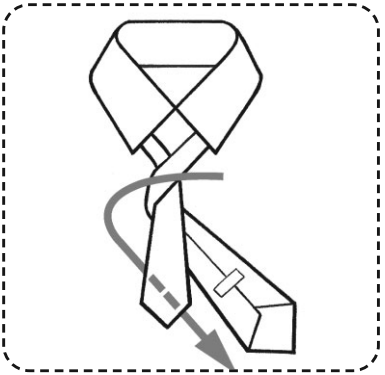
НАВЫК 6

КАК ЗАВЯЗАТЬ ГАЛСТУК

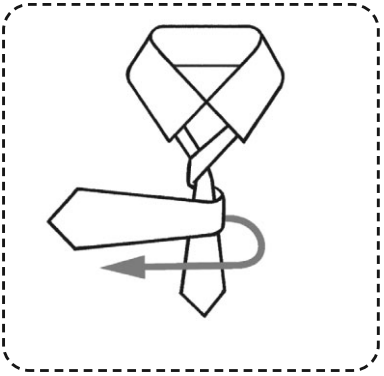
Это умение позволит тебе выглядеть стильно, когда это нужно. Просто следуй нашим советам:

1. Если ты надеваешь галстук на рубашку, приподними воротник, затем оберни галстук вокруг шеи так, чтобы узкий конец был с правой стороны.

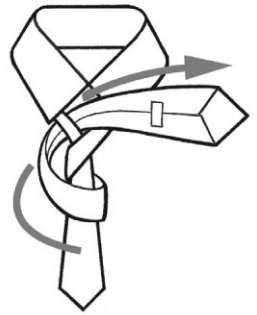
Убедись в том, что широкий конец длиннее узкого на 15 сантиметров.



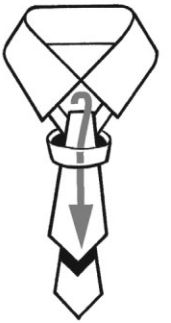
2. Заверни широкий конец за узкий так, чтобы была видна сторона со швом.



3. Заверни его еще раз, как показано здесь.



4. Протяни широкий конец галстука через петлю на шее.



5. А теперь продень его вниз, в петлю, которую только что сделал.

6. Затяни галстук, удерживая узкий конец и пододвигая узел ближе к шее.

УРОКИ МАСТЕРСТВА

Ты можешь носить галстук в школе или на семейных праздниках, но если тебе предстоит особое событие и ты хочешь выглядеть по-настоящему стильно, почему бы тебе не попробовать галстук-бабочку? О том, как это сделать, смотри **Навык 13.**