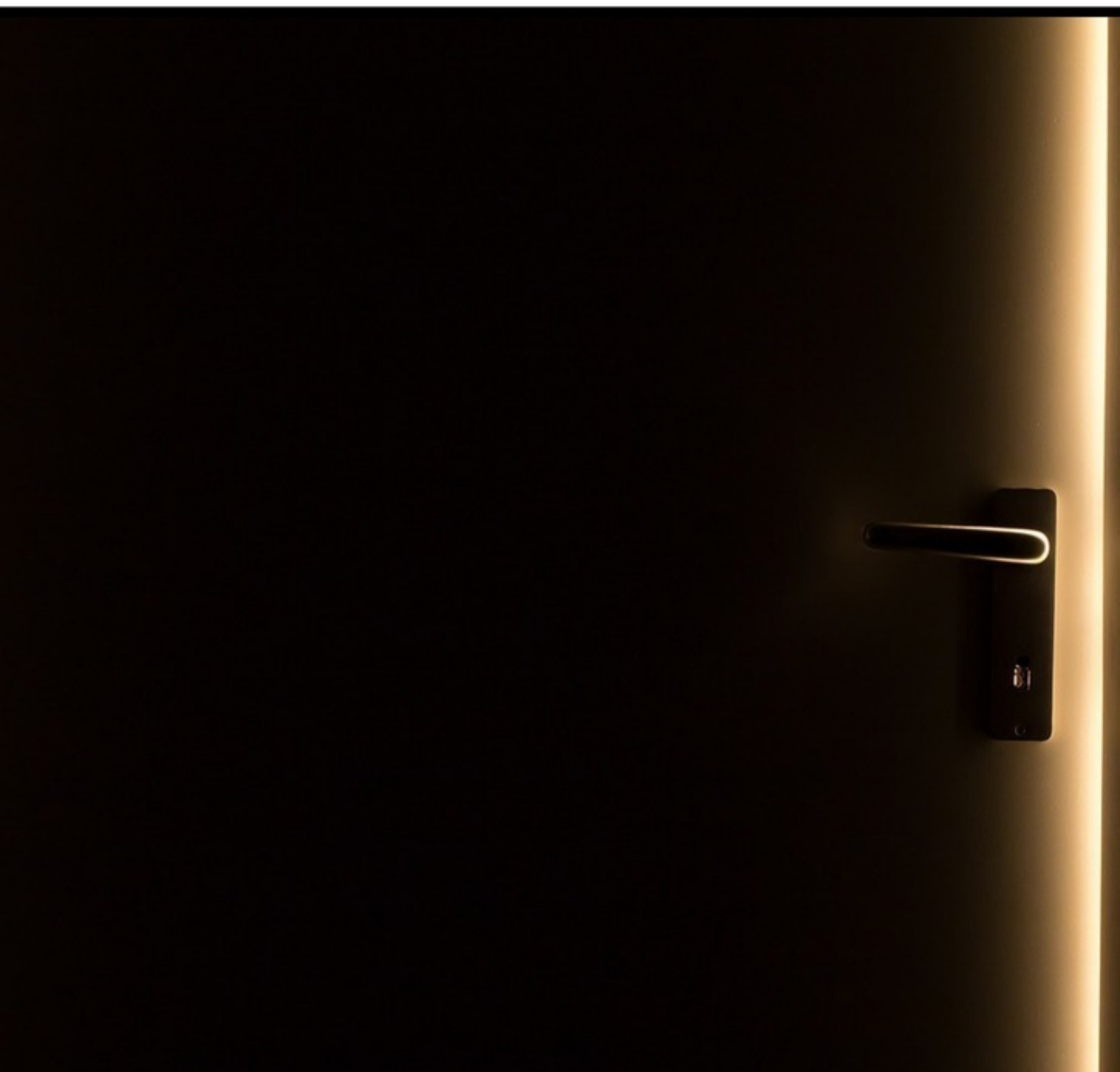


LEE

Ключи к Сознанию



lee

Ключи к Сознанию

«Издательские решения»

lee

Ключи к Сознанию / lee — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-839375-4

Книга «Ключи к Сознанию» является ответом на базовые вопросы, интересующие человечество: что такое сознание, откуда появился человек, какова цель жизни, откуда появилась Вселенная и вообще материальный мир. Книга содержит ряд простых практик, выполняя которые читатель легко может научиться управлять своим умом, а следом и событиями своей жизни. Чтение книги поможет вам осознать истоки своего существования и понять свой разум.

ISBN 978-5-44-839375-4

© lee

© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Введение	7
Глава 1. Пробуждение	8
Глава 2. Мышление	10
Глава 3. Источник Вселенной или что было до Большого Взрыва	13
Глава 4. Сознание	17
Глава 5. Сущность ума	19
Глава 6. Как физический мозг отражает сознание	23
Глава 7. Как старые убеждения блокируют изменения в жизни	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Ключи к Сознанию

lee

Редактор Игорь Иванов

Иллюстратор lee

© lee, 2017

© lee, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4483-9375-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Эта книга написана в 2017 году. Она ссылается на ту науку, которая существует в данное время. Я нисколько не сомневаюсь, что за следующие сто лет наука изменится так, что тема Сознания станет достаточно изученной, а эта данная книга потеряет свою актуальность. Таким образом, описанное здесь станет общеизвестным, а диким будет казаться то, как нынешняя наука могла игнорировать Сознание. Сейчас многим людям еще может показаться странным то, что они не являются результатом эволюции обезьян, что мир не произошел из Большого взрыва, что не бывает случайностей, что Бог не живет на облаке и не носит бороды... В общем, много чего есть в этом мире, что принято считать «правдой», хотя в ее основе нет ни логики, ни смысла. Я надеюсь, читая эту книгу вы не только осознаете логику Бытия, но и начнете воспринимать эту информацию как личное воспоминание. Ведь все это ваше Сознание прекрасно знает, хоть и скрывает от вашего ума.

lee

Введение

В современном мире сложилась довольно странная практика – разделять Бытие на «духовные» и «материальные» составляющие. Это создало два своеобразных пространства для религий и науки. В каждом пространстве делается вид, что не существует другого. Словно левая и правая рука человека объявили друг другу бойкот. Разве не очевидно, что это нелепо?

Несколько сот лет назад законы бытия трактовала лишь религия, наверное, поэтому современная наука «мстит» за то, что была жалкой падчерицей у теологов. Но сейчас пришло время расставить все по своим местам, называя вещи таковыми, какими они являются в действительности. И не смотря на то, что каждый человек создает личную реальность, базовые законы творения остаются незыблемыми.

Не может быть никакой абстрактной «духовности» без совершенно конкретной физической реальности. А сама физическая реальность не может существовать без единого согласованного принципа, если хотите, без «идеи». Наука уже осознала тот факт, что физическая материя – это не набор космического мусора, не хаос и не разрушение. Наука уже вынуждена говорить о «Наблюдателе», хотя бы для описания квантовых эффектов.

А как вы думаете, то, что называется «эзотерикой» или «магией» – это построено на других принципах, чем присущи квантам? Думаете, что «подсознание» – это странная черная шкатулка в голове? Думаете, что сознание – это что-то неопределенное? Думаете, ваш ум – это продукт электрохимических реакций? Думаете, что интуиция – это набор совпадений? Думаете, что эволюция случайна? А коллективное сознание муравьев – это лишь миллиард хаотичных событий в жизни насекомых?

Что ж, у вас есть шанс посмотреть на мир с иной точки зрения, с позиции того, что вы не можете отрицать – с позиции своего Бытия.

Глава 1. Пробуждение

У человека есть замечательный выбор: или подчиняться своим убеждениям, или пересмотреть их, создать новые, изменить жизнь. Однако первым шагом является не смена убеждений, а осознание их роли в своей реальности. Каждый раз, когда вы приближаетесь к так называемой «переоценке своих ценностей», вы вынуждены отвечать на вопрос: «зачем?». Ответом является понимание того, что каждое убеждение имеет свойство притягивать подтверждающие его мысли и отсекают все, что ему противоречит.

Что это значит?

А то, что если вы недовольны чем-то в своей жизни, вы не можете это исправить ровно потому, что непрерывно генерируете причины, породившие ваше недовольство. Иными словами, вы постоянно жмете на кнопку «повторить», создавая одно и то же, вместо того, чтобы найти кнопку «изменить».

Самая большая глупость – делать то же самое и надеяться на другой результат.

Альберт Эйнштейн

Самое забавное, что старик Эйнштейн слегка ошибался: это не глупость, это вообще основа человеческого поведения. Видите ли, ум так всегда и поступает. То есть, глупость (в определении Эйнштейна) лежит в основе человеческого мышления. Вот почему крайне сложно изменить свою жизнь или увидеть, как мысли создают реальность.

Правда ли это? Что ж, вы можете не доверять своему сознанию, однако такое свойство мозга, как «нейропластичность», (термин из научной дисциплины под названием «нейробиология») прямо указывает на то, что человек физически меняет структуру мозга под конкретные убеждения. То есть, желаете вы того, аль нет, но мозг (связи нейронов) точно меняется при смене опыта, что приводит к реальному игнорированию сигналов, идущих от органов чувств.

В переводе на человеческий язык, наука говорит о том, что, если в ваших убеждениях чему-то нет места, то ваши глаза, уши и другие органы чувств этого просто не увидят, не услышат и так далее.

Вот вам другой пример той же ситуации. Вы едете по дороге и видите знак «Дороги нет». Перед вами, насколько видит глаз, тянется широкая дорога, уходящая за горизонт. Но есть и знак, утверждающий: «Дороги нет». Что правда? То, что у вас перед носом, или знак, разъясняющий увиденное? Так вот, люди делятся на тех, кто видит или знак, или дорогу. Одни смотрят на знак и останавливаются, другие видят дорогу и продолжают движение.



Суть в том, что все рано или поздно натыкаются на свои знаки, в которые верят больше, чем в открытые пути. Более того, дорога открыта всегда, но почему-то знак «Стоить» часто получает приоритет.

Это реально! Так все и работает – от Сознания, создающего реальность, до физического мозга, переживающего бытие своими физическими ушами, глазами и прочим.

Но если все так просто, почему же тогда изменения даются так тяжело? Казалось бы, прочел книжку о том, что нужно думать позитивно и вперед – меняй жизнь. Или прошел тренинг «Как за три дня заменить весь список проблем на список достижений» – и заменил. Как бы не так!

Есть одна незаметная «мелочь»: знания из книг и лекций ложатся аккуратно на старые убеждения. И получается гремучая смесь – «я слышал, но оно не работает». «Гремучесть» смеси заключается в том, что внешне она кажется полезной, но внутри – сплошной яд. Человек травит себя все больше и больше, читая повторяющиеся фразы о саморазвитии, о «духовном росте», о «позитивном мышлении», но получая лишь порцию разочарования.

Почему травит? Потому, что каждое разочарование, наступившее после следования чужим советам, превращается в новый барьер. Чем больше таких разочарований, тем сложнее человеку двигаться дальше.

Поэтому важно осознание процессов, а не слепое следование советам. Ну, или как угодно...

Для тех, кто интересуется осознанием своих поисков, нахождением истоков убеждений и мыслей, и, в конечном итоге, событий, и предназначена эта книга.

Глава 2. Мышление

Одним из ключевых убеждений, сбивающих с толку, является то, что мысли – это глубоко личный процесс, закрытый от внешнего мира. В целом, человек воспринимает это так: «я просто перебираю варианты действия или что-то вспоминаю, и это никак не отражается на том, что со мной случится». Прочтя статью с примерным названием «7 правил позитивного мышления», человек может слегка озадачиться и понять следующее: «Есть ряд правил, которые усиливают мысль и делают ее более материальной». Вроде как будто существуют «нематериальные мысли», «более-менее материальные», «скорее материальные» и «особо секретные – сильно материальные». Далее начинается гонка за тем, чтобы узнать секреты «правильных» мыслей.

В итоге выпускаются книги, проводятся семинары и тренинги с темами: «Позитивное мышление», «Секреты того, как улучшить жизнь», «Волшебные медитации», «Изменить себя за два дня», «Магические слова», «Правила успешной жизни»... Авторы и ведущие, иногда честно проработав тему, а иногда наобум, выдают, общем-то, шаблонные советы в духе «концентрируйся только на успехе», «живи здесь и сейчас», «посылай любовь», «планируй доходы», «улучшай эффективность», «ставь цели правильно».

Знаете, в чем ключевая ошибка?

В непонимании того, что **ВСЕ мысли материальны**. Буквально все. Само незнание этого базируется на более глубоких убеждениях, привитых воспитанием. Воспитание, как и образование, обучали вас фокусировать внимание на действии и результате. А если двадцать лет подряд вам внушали важность действия и ни слова не говорили о формате мышления, то после вы попросту не замечаете, что эта основа непрерывно корректирует ваш образ жизни.

Что такое мысль?

Вот и попробуйте дать определение. Нет, серьезно, если вы желаете проверить свои убеждения на сей счет, попробуйте дать свое определение мысли.

Итак, ваше определение: мысль – это...

Сделаем паузу. Зафиксируйте качественно то, как вы определили мысль. Не отделяйтесь общими словами вроде «это вибрация», «это процесс в голове». Попробуйте определить более ёмко. Это книга для углубленного понимания себя, а не сборник шаблонов, поэтому уже сейчас давайте работать – менять базовые убеждения.

Вы определили мысль?

Что же, давайте теперь рассмотрим это обстоятельно, и вы сравните свое определение с тем, что получится увидеть далее. Сразу стоит заметить: ваша задача не искать ошибки, а почувствовать разницу между:

– вашим определением мысли на данный момент, которое лежит в основе убеждений, влияющих на вашу реальность;

и

– осознанным определением мысли, которое вы можете сделать, изучив себя, а, следовательно, изменив свои убеждения.

Итак, в основе мысли, конечно же, лежат вибрации. Источником вибраций является ваше сознание, которое не имеет границ и пределов. Однако саму мысль вы воспринимаете как некий набор слов и образов – это уже работа ума. Именно ум переводит вибрационный код в то, что вы понимаете как мысль. Иными словами, мысль вне ума – это вибрация, а мысль внутри ума – это набор слов и образов.

Внимание!

Для тела: мысль – это эмоция. То есть, телесно мысль вы воспринимаете как впрыск тех или иных гормонов. В данном случае – это набор электрохимических процессов, которые непосредственно влияют на физическое тело.

Происходит вот что. «Я есть» генерирует энергию, которая преломляется через настройки Индивидуального Сознания. Индивидуальное Сознание само по себе окружено настройками ума, который «улавливает» свою частоту. Убеждения ума отсекают нужную часть, которую считают «полезной» для данной точки пространства и времени. Ум переводит вибрацию в слова и образы, тело реагирует. Ваше тело мгновенно реагирует абсолютно на каждую мысль, активируя ДНК в каждой клетке и нейронные сети мозга.

Какую частоту вибраций выбирает ум?

Ту, которая определяет ваше мнение о себе: «Кто я». Из триллиона частот, вы принимаете лишь то, что сейчас отражает вашу реальность, то есть, нынешний набор убеждений о себе и о своих задачах.

Утром, едва проснувшись, вы оказываетесь окруженными вашими убеждениями о том, кто вы такие и что вам следует делать. К вам приходит ряд «свежих» вибраций, которые вы запросили во сне. Почему во сне? Потому что ваше Индивидуальное Сознание уже нашло все нужные решения, будучи не связанным рамками ограниченного ума. Однако, возвращаясь мысленно ко вчерашнему потоку вибраций и выполняя шаблонные действия, вы постепенно теряете свежесть восприятия, притягивая повторяющиеся вибрации «из вчера». Если вчера вы верили в безвыходность ситуации, то возвращаясь к шаблонным мыслям утром, вы постепенно теряете новизну вибраций, в которых было спрятано решение.

Таким образом, вибрационный поток от «Я есть» расслаивается на то, что принимает ум, притягивая старые вибрации. Все это формирует новую смесь вибраций, которую вы принимаете как свое мышление. Далее вступает в силу реакция тела, и вы говорите о своем настроении. «Я бодр», «я устал», «я весел», «я подавлен», «я нервничаю» – все это лишь реакция на то, как ваше тело обработало ваши вибрации.

Иными словами, ваше состояние – это всего лишь следствие работы ума, а вовсе не объективное положение дел. Так же, как и одежда на вас – это лишь следствие вашего выбора, а не автоматическая данность. Вас же утром не одевает «жизненная ситуация»? Вы же не говорите: «Я не выбирал свои носки, они сами на меня наделись»? Вы – не мартышка, которую хозяин нарядил для карнавала; вы – осознанный Творец, который полностью может выбирать свое самочувствие, выбирая желаемые вибрации.

Но вы привыкли реагировать, а не выбирать. Поэтому чаще всего вы подчиняетесь шаблонным реакциям и тому, как реагирует тело. Следом вы автоматически усиливаете внимание на собственной реакции и материализуете те события, которые принимает ваш ум. Далее вы реагируете уже на события, все больше ограничивая свои вибрации. В конце дня это часто выражается в надоедливых повторяющихся мыслях.

В подобной вибрационной ловушке сама идея «думать позитивно» оказывается спрятана внутри ограничений, созданных убеждениями о текущей ситуации. В итоге ваше «позитивное» оказывается лишь «лучшим из худшего». Вместо прекращения страданий и получения удовольствия, вы видите лишь способ уменьшить боль. Вместо создания изобилия, вы находите лучший способ взять кредит. Вместо вкусной еды, вы потребляете то, что «не вредно». Вместо улыбки, вы выбираете «кривую усмешку».

Когда вы реагируете, а не выбираете вибрации, вы видите «позитивное мышление» в крайне ограниченном виде, не подозревая даже, что это никак не приближает вас к личному счастью.

Однако, если вы сознательно выбираете нужный вам тип вибраций, вы активируете иной ход мысли и иное развитие событий. В этом случае и тело реагирует по-другому, предоставляя вам ощущение бодрости и поток энергии.

Фактически, тело заземляет вибрации от «Я есть», подавая вам устойчивый сигнал о положении вещей. В это сложно поверить, но тело точно отображает каждую мысль, превращая ее в физические события, которые телу-то и предстоит пережить в материальном мире.

Глава 3. Источник Вселенной или что было до Большого Взрыва

Философы давно спорят на тему первичности сознания и материи. Любой аргумент в пользу того или иного утверждения сейчас же перекроют потоком цитат, начиная с Платона и заканчивая Гегелем и Фейербахом.

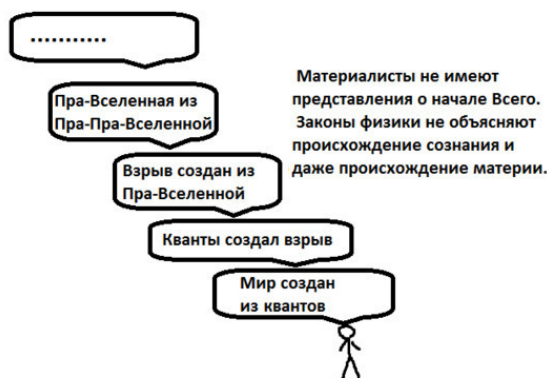
С одной стороны, обсуждается тема того, что Вселенную создал некий «высший разум». В этом случае споры быстро заходят в тупик, поскольку возникает вопрос: а кто создал этот самый «высший разум?». Религии, например, избегают ответов, ссылаясь на «тайну замысла, которую не постигнуть человеку». В итоге религии зациклены на правилах поведения, а не на поисках ответа. Другие представители направления «идеализм» искали ответы, но тонули в понятиях, что было «до того как...», оставляя ответы за «высшими посвященными».



С другой стороны, есть материальные материалисты. Они ударяют кулаками о стол и заявляют: раз руке больно, нужно говорить о боли, которую производит «плотный» мир, состоящий из физических элементов. Далее их логика строится так: «Если Вселенная расширяется, значит, она была сжата». До сжатия, конечно, было что-то, что жило по своим законам сжатия, взрывов и расширений. А разумная жизнь, соответственно, появилась случайно. То есть, она могла и не появиться, если бы некие атомы – опять же случайно – не столкнулись в нужном месте.

В целом, такое объяснение недалеко ушло от «объяснения» ребенку, что его нашли в капусте. Если ребенок спросит материалиста, а где он был до капусты, материалист ответит: «Пока капуста не выросла, тебя там не было».

Хуже того, материалисты, вынуждены признавать, что Вселенная существует вопреки базовым законам ньютоновской физики; она должна бы разваливаться, теряя энергию, но наблюдается наоборот, усложнение. Чтобы было проще понять: если вы взорвете бомбу, взрыв никак не образует мыслящий компьютер или, например, материалиста. Этот факт сильно озадачивает последних.



Существует, однако, древнее знание о том, что Вселенная – это лишь результат наблюдения Наблюдателя. Иными словами, ее **никто не создавал, она наблюдается**. Разум тоже никто не создавал, он **является процессом наблюдения**. К чести науки XXI века стоит отметить, что такие выводы уже появились в рамках математических теорий и следствий законов квантовой физики, астрофизики, эпигенетики и нейробиологии.

Посмотрите на то, что известно от предыдущих цивилизаций, и о тех, кого называют «мистиками» – хранителями подобной информации. При этом не стоит путать мистиков со всякими «высшими иерархами» и прочими «тайными силами»; знания мистиков никогда не были тайными, но всегда передавались иносказательно, как притчи, которыми говорили Лао-цзы, Иисус и Будда. Кстати, не пытайтесь в это верить, просто осознайте логику и примите свое личное решение о том, кто ближе к ответу.

Пока материалисты и идеалисты таскают друг друга за волосы, не зная истоков, но обсуждая варианты того, от чего должна погибнуть Земля – от падения астероида или от нашествия «сил Зла», – осознайте, как все просто устроено.

Итак, вы знаете лишь то, что вы существуете. Все остальное может быть иллюзией, мистификацией, теорией, убеждением или многотомной диссертацией материалиста с названием «Случайный взрыв, как результат случайного изобретения колеса».

Ваше знание о своем существовании всегда было и останется с вами. Вы можете быть умным, глупым, больным и даже умирающим, но пока вы в сознании, вы себя осознаёте. Когда вы видите сон, вы осознаёте себя во сне. Когда вы в глубоком сне, вы осознаёте иного себя в иной реальности, которую потом забываете при пробуждении, считая, что были «нигде». При определенных навыках, человек даже может научиться не попадать в «никуда», то есть, осознание своего «Я есть» остается непрерывным в любом состоянии. Также это подтверждается опытами регрессивного гипноза.

То, что вы твердо знаете о себе, и является тем местом, где можно найти начало. Не в богах, не во взрывах, а в знании своего существования. Стоит вам принять себя как часть Источника, и все становится крайне ясно. То есть, Источник Всего не был когда-то строителем «этого» и ушел потом по делам «до времени Ч», он прямо Сейчас находится Здесь и читает эти строки.

Понимаете, в чем соль? Смотря глазами Наблюдателя, вы не ищете «то время, когда все началось» и не спрашиваете: «Куда делся Бог, после создания Адама и Евы?». **Вы Здесь и Сейчас являетесь Началом и Развитием, существующим Сейчас внутри Источника.** Прямо сейчас «внутри» вас существует тот самый Наблюдатель, который создал Вселенную. Кстати говоря, это уже подтверждается астрофизиками, изучающими реликтовое излучение. Чтобы не усыпить читателя, упростим современные выводы физиков до двух предложений.

Вселенная создается из единого источника времени и пространства, создавая эффект «растяжения» до размеров Космоса. Это означает, что, сколько бы триллионов тысячелетий

ни расширялась Вселенная, она имеет **прямо сейчас** одну точку наблюдения Наблюдателя для каждого кванта.

Все, Что Есть, пробудилось от чувства наполненности. Но названия этому чувству не было, как и самого чувства. Не было ничего, кроме Всего, Что Есть, и его пробуждения.

«Я есть то, что Я есть» – так определило себя Все, Что Есть. Между мгновением пробуждения и мгновением определения не было мгновений, потому как не было и времени. Оказалось, что наполненность – это лишь отправная точка взгляда на себя.

Спустя триллионы бесконечных мгновений, которые не занимали никакого времени, Все, Что Есть постаралось определить, что такое Быть. Для этого, Оно оценило свои пределы. Каждый предел оказался центром Всего.

Каждый Центр оценил свои пределы и увидел Все, Что Есть. Так из Всего появилось Бесконечное Множество. Бесконечное Множество пределов мгновенно осознало, что существует Одно. Так из Бесконечного появилось Единство.

Спустя триллионы мгновений, которые не заняли никакого времени, Все, Что Есть создало понятия Одного и Множества – два предела, которые можно было определить лишь глядя с одного на другое. Этот взгляд создал Пространство.

Вибрация Пространства означала лишь то, что в ней можно расположить Множество без пределов и расстояний. Такое расположение означало лишь создание направление движения – от Одного к Множеству и обратно.

Все Сущее осознало, что может состоять из Множества бесконечных наполнений. Все Сущее самым определением Множества создало таковую вибрацию, которая осознала себя. А Бесконечное Множество породило бесконечное количество вибраций «Я Есть».

Каждая вибрация «Я есть» осознала себя, осознала Множество и Единство. Каждая вибрация испытала ту же потребность, что и Все, Что Есть – найти свои пределы. Но у каждого «Я есть» появилась новая вибрация – осознание Всего, Что Есть на фоне Множества.

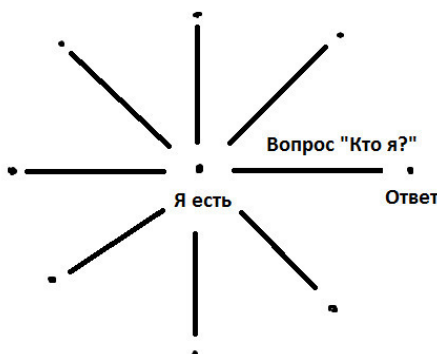
Так вибрация осознания себя породила Мир. Поэтому вибрация «Я есть» стала основой каждого движения во всех Вселенных. Поэтому «Я» не знает ничего, что может выходить за рамки определения что такое «Я». Каждый вопрос о том, что лежит за пределами «Я» создает новые Вселенные, никогда не достигая предела.

Я есть

Если еще упростить все вышесказанное, то картинка проста: «Я есть» создает мир вопросами о самом себе. Каждый новый ответ порождает новый вопрос.



Таким образом, Наблюдатель расширяется от одной точки во все «стороны».



Из принципа квантовой суперпозиции... Э... Да ладно, не пугайтесь. Суть в том, что квант может быть одновременно в любом месте, куда он способен дотянуться. Короче говоря, Наблюдатель одновременно присутствует в каждом направлении, создавая эффект круга для двумерного пространства или шара для трехмерного. А что бы вы сделали на его месте, если бы у вас не было понятия о времени, а потому скорость вашего движения была бы бесконечна? Вы тоже присутствовали бы Везде одновременно.

Так из простого «Я есть», выделяется некая троица – бытие, вопрос и ответ на вопрос. Эту связку можно назвать «Сознанием», то есть пониманием «Я есть» в некоем движении. Кстати говоря, это и есть та самая троица, создающая материальный мир: Отец-Сын-Святой дух или Шива-Брахма-Вишну. Один является Всем, Что Есть, другой – движением между двумя «родственниками», третий – воплощением в материальном мире.

Глава 4. Сознание

В современных языках термин «сознание» чаще всего путают с термином «разум» или «ум». И когда звучит фраза: «Камни обладают сознанием», человек слышит: «Камни умеют думать, анализировать, оперируют знаниями». Естественно, такое утверждение выглядит полным абсурдом. Ведь зачем тогда нужен мозг и высшая нервная деятельность, если ты не особо отличаешься от камня?

Однако же Сознание – это не мышление. В санскрите есть термины «чит» и «манас». Первое означает «единое знание себя в единстве с Источником», а второе – человеческое мышление. Слово «чит» используется для того, чтобы подчеркнуть безупречное восприятие, свойственное богам и просветленным, а «манас» – показать «приземленность» людей, некое блуждание в мыслях. При этом, человек также обладает производной от «чит», называемой «читта», что трактуется примерно как состояние «осознанности».

Что вы точно знаете о себе, так это то, что вы существуете. Это единственное, чего вам не нужно доказывать. Так вот, именно это и знают камень, атом, фотон. Глагол «знать» также подразумевает некоторое действие, которое может сбивать вас с толку. Но уберите из знания действие и позвольте ему просто существовать. Так вы приблизитесь к тому, чтобы понять, что «чувствует» камень.

Атом знает, что существует, и знает, что существует как продолжение Источника в данном времени-пространстве. У него нет размышлений о прошлом и будущем, у него нет стремления к выживанию. Тот, кто знает лишь то, что существует, не имеет других допущений. Ваш ум может строить массу гипотез, изучать философские теории, чтобы представить то, чего нет, то есть, представить, что вас нет. Если бы камень умел думать, его бы это позабавило, он бы удивился: «Как можно представлять и верить в нереальное – в то, что меня нет»?

Сказка

Шел как-то человек по горной дороге, вьющейся среди скал. И где-то посреди пути решил он отдохнуть, присев на большой камень. Достал из котомки еду и начал обедать. И пока обедал, задумался о том, что жизнь его проходит в дороге, что он куда-то идет, ищет себе пропитание, а вот камень просто лежит себе и ни о чем не беспокоится. Думал он и о том, что проживет еще несколько десятков лет и сгниет где-то в земле, а камень так и останется лежать тут столетие за столетием.

«Это несправедливо», – подумал человек.

– Я вовсе здесь не лежу, – вдруг раздался голос, исходящий из камня.

Человек сильно удивился этому голосу, и в то же время ему стало крайне любопытно услышать голос камня, а потому он спросил:

– Как же ты не лежишь, если я сижу на тебе и вижу тебя?

– Да, ты ощущаешь меня под собой, – заметил камень, – но ведь есть что-то перед тобой и над тобой. Почему ты не говоришь, что носишь небо на своих плечах и не толкаешь ветер своей грудью?

– Действительно, можно и так сказать, – согласился человек.

– Значит, ты согласен, что на твоих плечах лежит небо, а на небе лежит космос, в котором лежат звезды. Ты хочешь сказать, что таскаешь на себе целый космос, а сейчас со всей этой ношей сел на меня? – рассмеялся камень.

Человек опешил, поскольку никогда не смотрел на вещи таким образом, и уж более того не ожидал услышать подобное от камня. Пока человек думал, что ответить, камень продолжил:

– Все дело в том, что ты считаешь точкой отсчета. На самом деле, центром ты считаешь свое тело. Ты привык думать, что все движется вокруг него, а время течет сквозь тело. Ты видишь, что есть ты и есть мир, в котором есть камень. На камне можно посидеть, а потом уйти, но камень останется.

– Но разве это не так? Разве для тебя по-другому? – воскликнул человек.

– Конечно, не так, – спокойно ответил камень. – У меня нет глаз, ушей, носа, языка и рук. У меня нет органов чувств, которые бы сообщили мне, что я как-то отделен от мира. Все, что я привык испытывать, – это свое существование внутри единого Бога.

– А как же ты обо мне можешь знать? – удивился человек.

– Я ничего о тебе не знаю. Я нахожусь вне времени и вне пространства, я – лишь скопление знаний различных элементов, которые меня составляют. И вот появляешься ты и освещаешь меня своими чувствами, словно фонарем. Твои чувства превращают меня в камень, лежащий возле скалы. Когда твои чувства уйдут вместе с тобой, я перестану быть камнем, я вернусь в простое состояние бытия. Ведь частицы, из которых я состою, изначально находятся за пределами этого времени-пространства, поэтому без твоего внимания я так же перестану принадлежать данному месту.

– Ты хочешь сказать, что исчезнешь, как только я перестану на тебя смотреть?

– Нет, не исчезну. Прямо сейчас на нас смотрит Бог. Благодаря ему и ты, и я существуем одновременно. Так же, как твои глаза создают мой внешний вид, так и Бог создает своим вниманием тебя. Когда ты отвернешься, я перестану быть тем, чем ты меня видишь, но я останусь навеки тем, чем видит меня Бог.

– Разве ты можешь вечно тут лежать? Пройдут годы, века и рано или поздно, но ты превратишься в прах, – заявил человек.

– Ты опять смотришь на меня как на то, что принадлежит этому времени и пространству. Но я ведь так себя не могу видеть, – терпеливо ответил камень. – Я осознаю себя как движение знаний, накопленных тем, что меня составляет. Когда ветры и дожди сотрут меня в пыль, я буду включать в себя и знания о том, как я был раскаленной лавой, и то, как был скалой, и то, как стал пылью. Эти знания останутся со мной, потому что они принадлежат Богу. И я не могу судить – хорошо это или плохо, я могу лишь быть. Я же тебе говорил, что не могу отличить себя от всего, что меня составляет, потому что обладаю лишь одним качеством – сознанием своего существования...

В этот момент человек проснулся и понял, что задремал. Он ощупал рукой камень, поднял глаза к небу и на секунду представил там некий взгляд Бога.

«Бред какой, – испуганно подумал человек. – Наверное, на солнце перегрелся. Так и помереть можно в дороге. Упал бы тут за камнем, и никто никогда больше обо мне и не услышал».

Потом он встал, окинул взглядом камень и мысленно добавил: «Хорошо этому камню, он всегда живет в глазах Бога, а я ведь смертный, мне страдать и страдать...».

Конец сказки

Глава 5. Сущность ума

Итак, ум – это не сознание. Быть «без ума» и быть «без сознания» – это разное бытие.

Чтобы думать, нужен Ум. Для создания вашего ума вам потребовалось находиться в едином восприятии, следом создать точки внимания в прошлом, настоящем и будущем. Иными словами, вам потребовалось создать пространство-время, чтобы сделать себя разумным.

Повторю еще раз. Сознание создает пространство-время, чтобы создать Разум. В этом – причина появления человека, как такового. Разум же означает различение одного от другого: холода от тепла, света от тьмы, верха от низа. Чем больше таких различений, тем изощреннее ум.

Как, по-вашему, работает человеческий ум? Может ли человек оставаться разумным, если стереть его память? Ответ очевиден. Для появления ума из Сознания, вам нужно «растянуть» свое восприятие на множество объектов, сформировать личное отношение к этим объектам и непрерывно обновлять данные. Фактически так работает компьютер, который человек создал по своему образу и подобию.

В компьютере есть набор данных и есть процессор, который эти данные обрабатывает. Так же поступает и ум, обрабатывая данные, накапливаемые опытом человеческой жизни. Но у компьютера нет сознания, чтобы задать себе вопрос: «Кто я?», а потом непрерывно менять все программное обеспечение в поисках ответа.

В основе вас нет ума, но есть сознание. Ум вы создавали постепенно, будучи «чистым» сознанием. И человеческий ум вы тоже создали постепенно, отвечая себе на вопрос о своей сути. В основу ответов вы положили слова, придумав человеческие языки. Слова вы связали с образами, ограничив пространство вибраций. Такое «обрезание» образов сделало возможным мышление, хотя и создало ограничения. В итоге, вы говорите и думаете словами, не замечая, что это очень ограничивает осознание целостности объектов. Однако именно этот фактор и создает пространство для выдумывания новых качеств в существующих объектах, иными словами – это ограничение стало основой фантазии и воображения.

Что же такое «эволюция»? Это созданные вами тела, которые позволяют вам находить все больше и больше нюансов в своем бытии. Ваше первобытное тело ощущало минимум запахов, минимум вкусов, минимум цветов и так далее. Но при этом вы прекрасно ощущали связь с источником, поскольку были осознанны, а мысли вас не уводили в дебри гипотез.

Меняя тела, двигаясь по времени Земли, вы научились различать сотни вибраций только потому, что сами же эти вибрации и создавали, двигаясь из жизни в жизнь. Это как учиться музыке: вначале вы осваиваете ноты, потом связки нот, потом ритмы и тональности, двигаясь к тому, чтобы создавать симфонии.

Строго говоря, ум вне физических ограничений вам особо и не нужен. Те сущности, которые не воплощались в телах, используют иные способы для познания себя. Посудите сами: как можно размышлять в том месте, где нет времени? Каждая ваша мысль мгновенно воплощается. Это значит, что ваше мышление начнет вас бросать по необъятной структуре Сознания, причем каждая мысль будет скачком в неизведанное.

Вместе с человеческим разумом, вы также получаете своеобразную «оболочку», которая вас отличает от других людей. Она же фиксирует ваше положение в отношении планеты и людей, с которыми вы когда-либо пересекались. То есть, получив опыт ума, вы получаете своеобразное заземление. Значения не имеет, насколько вы были когда-то (в какой-то жизни) умны или интеллектуально развиты. Важно, что вы пережили, какие связи установили, каким себя познали – это все навечно входит в состав вашей индивидуальности.

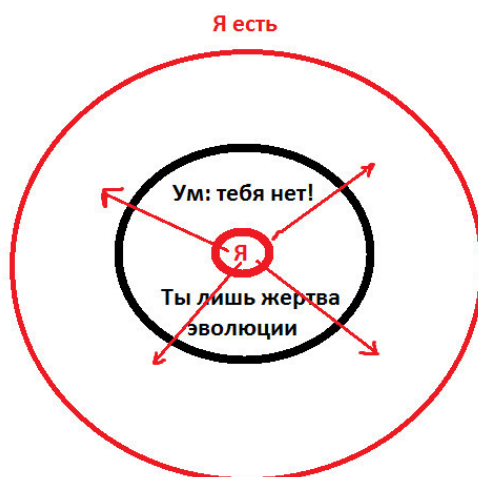
Итак, воплощение в теле нужно для того, чтобы создать УМ. А ум – это инструмент, которым вы пользуетесь, чтобы создавать больше разнообразия, больше переживаний себя. Однажды созданный, он начинает принадлежать вам Всегда. Вот зачем нужно тело и почему «души» стремятся к воплощению – оттачиванию своего инструмента. Без созданного ума, ваше пребывание на «уровне ангелов» становится, скажем так, туповатым.

К 2017 году население земли достигло 7 миллиардов человек. Это рекорд для планеты Земля. Дело в том, что к этому времени достигнута критическая масса «разума», который может принять человек в нынешнем пространстве-времени. То есть, данный тип мозга получает максимальные способности к различению. Мышление развито на предельном уровне.

Почему на предельном? Потому что оно настолько заблудилось в себе самом, что потерялась связь с «Я есть». Помните закон сохранения энергии в замкнутой системе? Так и человек закрылся в себе, прекращая получать новые импульсы для развития извне. И дело не в греховности человека, а в цикличности процессов: как бы далеко ни завел вас разум, сознание все равно притянет вас обратно к себе. Признаками обратного движения являются, с одной стороны, резкое повышение работы ума, а с другой – рост интереса к своему источнику.

Остается всего несколько поколений, чтобы тотально прорвать плотину ума, скрывающего связь с Бытием.

Невозможно бесконечно прятаться от своей сути. Даже слабые ростки пробивают бетонные перекрытия, реализуя свою природу. Что уж тогда говорить о могуществе Бытия?



Можно сказать, что ум рано или поздно обязан додуматься до того, кем он есть изначально. Ну, или уничтожить себя...

Посмотрите еще более пристально, задействуйте свой разум для осознания того, что это – естественные процессы, постоянно повторяющиеся во Вселенной. Квант осознаёт себя, атомы осознают себя и свои составляющие, молекулы осознают себя и свои атомы, органы тела осознают себя и свои клетки. Но все они всегда осознают Источник. А как там у вас дела с этим?

Эволюция человека – это растягивание единого осознания себя и Источника на максимальную длину «пространства-времени». Ваш заход в это измерение начинается с момента осознания себя и Источника, а заканчивается тем же, но себя вы уже осознаёте наполненным. Это наполнение и есть ваш разум. Да, чем больше вы желаете наполниться, тем больший опыт вы себе создаете. Вы проходите все стадии: жертвы и тирана, творца и потребителя, родителей и рождений. Вы переживаете лишения, болезни, страдания, ограничения,

позор и отчаяние лишь для того, чтобы включить это в свое наполнение – расширить себя. Суть ведь в том, что каждое состояние имеет свою противоположность, а потому без раба не создашь и хозяина.

Вот откуда берут свои истоки верования в карму. Сама идея о том, что «плохое» поведение в этой жизни, ухудшит следующую, излишества создадут ограничения – это лишь суть процесса личного расширения и наполнения, а вовсе не гнев богов.

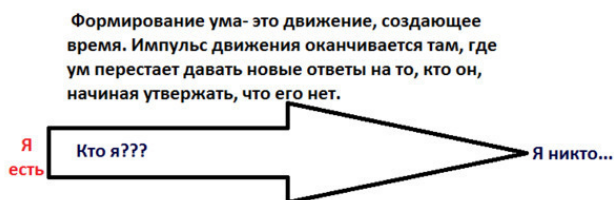
Итак, вы создаете свой разум как средство различения, двигаясь от жизни к жизни. В каждой следующей жизни вы используете накопленные вами и всем человечеством вибрации. Каждый человек делится своими вибрациями с другими людьми. Вот почему нужно детство и социум – вы впитывает все возможные вибрации, которые накопились на Земле за время вашего пребывания между жизнями. Именно поэтому вам не интересно (но вполне возможно) воплощаться в прошлом времени – те вибрации вы уже освоили, вы двигаетесь туда, где есть новые возможности.

Чтобы понять, зачем рождаться вперед, просто представьте, что вы рождаетесь во времена Древней Греции, где нет ряда цветовых оттенков. Вы их внутри чувствуете, но глаза не различают. Музыка содержит узкий диапазон низких и высоких частот, люди говорят медленно, двигаются неспешно – за один год жизни вы получаете такое же количество информации, как за один день жизни в 21 веке.

Много тысячелетий люди рождались в «темных веках» только для того, чтобы освоить способности к разным видам различения. И к 21-му веку все массово начали воплощаться, чтобы за короткий период получить «высшее образование».

Весь этот процесс имел свой «план» и цикличность. Вы не воплощаетесь в случайном теле, но планируете свое рождение, планируете получение нужной вам ДНК, нужных вам интеллектуальных и эмоциональных способностей. Вы меняете не просто тело, вы меняете опыт работы с вибрациями.

Вы освоили вкусы, цвета, запахи, звуки, отношения, переживания. Что же дальше? А дальше вы можете освоить способы их осознания, находясь внутри тела. Эволюция человека внутри этого времени-пространства идет к тому, чтобы осознать себя в полном объеме опыта. Многие люди проходят этот путь ранее остальных, но в целом человечество массово шагает «в ногу». Сейчас достигнуто время предела, когда ментальность (движение ума) начинает заикливаться сама в себе. Иными словами, современный мозг человека не может бесконечно увеличивать объем перерабатываемой информации без возможности ее усваивать при жизни. Для развития необходим или новый вид человеческого мозга, или раскрытие иных потенциалов – контакта с «Я есть», который открывает путь иному типу развития. Этот тип означает получение нового качества, а не роста количества.



Пророчества о «конце света» – это пророчества о смене типа «расширения» опыта. Неудивительно, что такие процессы протекают драматично – потребность в переменах всегда связана с неким накоплением предельного опыта. И предел начинается там, где ум отбрасывает связь со своими истоками.

Как и смерть человека приходит тогда, когда он теряет интерес к ответам, дающимся данным телом, так и смерть цивилизации наступает из-за отрицания себя. Но смерть – это лишь переход в новое состояние внутри вечного «Я есть».

Все, что написано выше, согласуется с тем, что ученые наблюдают в качестве эволюции, а религии и прорицатели описывают в виде предсказаний. Вы сейчас можете осознать, что это не случайные и трагичные события, а простой и естественный ход вашего личного развития, проходящего через миллионы лет пребывания в пространстве этой Вселенной.

У вас, дорогой читатель, есть бесконечность. Подходит конец вашим миллионам жизней в рамках бесконечности. Для Бога – это один лишь взгляд на себя вашими глазами. Бог проснулся, увидел размытые контуры, «протер глаза» и все внимательно рассмотрел – вот что с Ним было «внутри» вашего цикла реинкарнаций.

Пройдя этот путь, осознав себя, вы имеете возможность двинуться дальше – осознать всю Вселенную. Осознав Вселенную, вы можете пойти дальше – осознать другие виды Вселенных. Осознав другие виды Вселенных, вы можете пойти дальше – создать новую уникальную Вселенную. В рамках этой книги нет смысла писать, что дальше. Начните с малого, со своего тела Здесь и Сейчас...

Глава 6. Как физический мозг отражает сознание

Когда вы думаете о том, что сделаете завтра, тело буквально воспроизводит каждое действие. Каждое ваше сомнение – «сделаю я так или так» – воспроизводится вашим телом. Абсолютно каждое представляемое действие проходит разрядом энергии по нейронам мозга, по ДНК, по всей нервной системе, по эндокринной системе, по мышцам, по сердцу, по печени...

Более того, даже если вы думаете о действии другого человека, ваше тело все равно выполняет все эти псевдо-действия. Представляете насколько это серьезные процессы? Ученые до сих пор ломают головы: почему это такой маленький орган, как мозг, потребляет основную часть энергии тела? Он берет на себя 20% энергии, хотя есть еще обогрев тела, пищеварение, мышечная деятельность, система кровеносных сосудов и т. п.

Иными словами, ваше тело отражает то, что находится в вашем сознании. Мозг точно отражает убеждения и связи образов и событий, которые вы пережили. Он не создает, но отражает. Для создания у мозга нет функций, и сколько бы их ни пытались найти ученые, от факта их поиска ничего для мозга не изменится.



С точки зрения знания о принципах сознания – это просто понять, – мозг выполняет реальную работу по «расставлению» тела в каждом временном варианте события. Когда ваш разум определился с тем, в чем он участвует, он соответствующим образом готовит тело. Более того, он уже знает, что будет происходить и с окружающим миром.

Нейробиология уже подобралась к этому пониманию, обнаружив то, что называли «зеркальными нейронами». На человеческий язык это можно перевести так: физические действия в головном мозге происходят каждый раз, когда вы думаете о действиях других. И более того: чем чаще вы думаете о таких действиях, тем заметней меняется сама карта нейронных связей (читай: меняются реальные расположения связей в лобных долях, то есть, само качество мозга).

Возможно, вам сложно понять написанное абзацем выше, однако в начале XXI века, когда пишутся эти строки, ученые оказались в состоянии шока. Знаете, почему? Наука «достоверно» определила, что разница между людьми отражена, прежде всего, в карте нейронных связей. То есть, вот одна карта – это одна личность, вот другая карта – другая личность. По анализу такой карты можно составить портрет личности. Представьте, смотрит нейропсихолог на картинку вашей томограммы (или какую он там картинку рассматривает, думая, что изучает ваш разум?) и описывает основные черты вашей личности, ваши приоритеты, склонности, увлечения и т. п. Подобные исследования ведутся полным ходом для выявления, как криминальных склонностей у человека, так и покупательских предпочтений.

И пока искали, как вас лучше сканировать и зомбировать, оказалось, что карта мозга может измениться. Допустим, вас отсканировали вдоль и поперек, вы вышли из лаборатории

и пошли заниматься интенсивными практиками по смене убеждений (автор книги, скромно потупил взгляд и дописал фразу далее): например, прочли книги из серии «Инструкции к реальности». Возвращаетесь через год в лабораторию, а сканер выдает теперь совсем другую личность. Ученый, конечно, хватается за сердце – плакала его Нобелевская премия. Маркетолог бледнеет от шока и хватается за кошелек – плакали его субсидии на исследования ваших предпочтений в шампунях...

Кстати, вам может показаться скучным принцип работы вашей нейронной сети, а сотни ученых, видевших себя на пьедестале почета, испытали горькое разочарование, когда поняли, что ваш ум вовсе не зашит в мозгах.

Гм, вы понимаете? Теперь и наука видит, что человек меняется физически одной только сменой структуры убеждений. Ну как видит? Признаёт, скрепя зубами.



Посмотрите теперь на то, чего еще не знает наука начала XXI века.

Каждая ваша мысль вплетает вас в структуру пространства-времени. Она создает альтернативные ситуации. Реально создает, а не виртуально. Более того, тело проигрывает каждый сценарий индивидуально. Вот эта прогонка сценария или его репетиция и есть то, что вы воспринимаете как эмоцию. Иными словами, организм делает себе укол всяких нейромедиаторов, гормонов и прочих стероидов.

Следует напомнить, что вся та химия, которую производят фармацевтические корпорации, – это лишь слабая попытка подражать тому, что умеет делать ваше тело в долю секунды.



Теперь понимаете, почему вы устаете и чувствуете голод от напряженного мышления? Вы понимаете, что происходит с вашим телом после интенсивного дня? Оно буквально разо-

рвано тысячами противоречивых реакций на те или иные мысли. Вот почему тело требует сна, а не просто расслабленного отдыха – нужна тотальная перезагрузка всей системы.

Каждая ваша мысль имеет дело с временем-пространством в физическом понимании этого слова. Если хотите, то в материальном понимании. Вы создаете варианты протоматерии (темной материи), которая, так или иначе, превратится позже в физическое реальное событие. Из тысячи ваших разноплановых мыслей будет склеена некая общая картинка, которую вы увидите позже. Именно поэтому человек и не распознаёт в своих мыслях то, что его окружает, – слишком много мелких кусочков, из которых сплетается общая картинка.

Так же, как в кусочке пазла не видна вся картина, а букве не видна книга, так и в событиях вы не можете разглядеть свои мысли.

И здесь вы уже должны осознать вот что. Всякие практики по «усилению мысли» имеют смысл тогда, когда вы «укрупняете» общую желаемую (!) картинку. То есть, вы генерируете одноплановый набор мыслей, ведущих к предсказуемой реакции. В противном случае, вы лишь усиливаете тот хаос, который сами создали. Иными словами, если вы начали складывать пазл, не стоит раскидывать кусочки веером, ожидая, что они случайно сложатся в четкую картину.

Все это значит, что, проделав некое упражнение и вернувшись к привычному для вас потоку мысли, вы создаете лишь небольшой сдвиг общей картины, собираете только часть желаемой картины. Если прежняя структура убеждений осталась неизменной, то вскоре собранная новая часть расползется, старые убеждения разорвут картинку, притягивая к себе присущие им части.

Глава 7. Как старые убеждения блокируют изменения в жизни

Для примера, возьмите стандартные убеждения, присущие большинству людей:

- события могут происходить случайно;
- мнения других людей имеют значение;
- я – хороший человек;
- люди живут ради выживания.

Это четыре распространённых убеждения, которые на самом деле базируются на скрытых факторах воспитания.

Для примера можно посмотреть, как формируются три первых. Возможно, это даст вам намек на то, как найти в себе схожие ограничивающие убеждения.

Как построено убеждение: «События могут происходить (происходят всегда) случайно».

Один снеговик другому:

– Хватит выдумывать! Никто нас не создавал. Мы – результат случайной эволюции снежинок.

Анекдот

Это убеждение основано, прежде всего, на воспитании. Внутри вас живут фразы из детства, которые вам повторяли родители и воспитатели:

«Не ходи туда, там могут быть...».

«Надень шапку, можешь простудиться».

«Не трогай это, можешь пораниться».

«Не водись с ними, могут научить плохому».

«Не делай, не смотри, не касайся, не играй... иначе может быть...».

Никто обычно не ощущает, что носит внутри себя эти установки, которые означают веру в случайность. Конечно, родители произносили эти фразы только из соображения заботы, однако, когда вы достигли определенного уровня осознанности, все это начинает выступать невидимым барьером, прошитым в вашем сознании.

Позже наука постаралась укрепить таковые установки. Вы видели много сюжетов и статей на темы: «Как случайный астероид может погубить Землю», «Как случайная мутация вируса может привести к тотальному вымиранию людей», «Как случайно зародилась жизнь на планете», «Как случайно изобрели колесо», «Как случайным прохожий может заразить вас гриппом». Эти статьи массово публикуются видными учеными и «авторитетными» журналистами, а известные режиссеры снимают по ним фильмы. Фактически все они закрепляют общие установки из детства.

Сейчас у вас есть выбор: следовать этому, или посмотреть на картинку со стороны. Ведь когда вы смотрите на Всю картину, вы видите закономерность, а когда смотрите на кусочки, то не в состоянии этого понять. Чем более расширено ваше осознание себя, тем лучше видна закономерность. Ваше «Я есть» наблюдает все в совокупности, а потому знает, что случайности нет.

Снаружи – строгий порядок



Чтобы избавиться от ограничений «случайностей», воспользуйтесь настройкой на свое «Я есть» и рассмотрите разные обстоятельства. Как только вам захочется произнести слово «случайно», зафиксируйте этот момент и как можно скорее рассмотрите его с позиции «Я есть». Одного пристального взгляда будет достаточно, чтобы этот фактор утратил былую силу.

Как построено убеждение: «Мнения других людей имеют значение».

Корень этого убеждения кроется в религиозных воззрениях. Если их убрать, останется лишь «поступай как тебе нужно». Даже наука пытается оправдать морально-этические постулаты, утверждая, что человек выше животных потому, что может принести личные интересы в жертву общественным. И хотя это же умеют делать и муравьи, многих ученых данный факт не беспокоит. Чаще всего, они воспитаны религиозными родителями, а потому и наполняют наукой свою нравственность в голове (читай: поддерживают старые нейронные связи).

Все религии являются таковыми по одному общему признаку – соблюдение правил поведения в рамках своего канона. Нет канона – нет религии. Канон же означает строгое соблюдение правил, нарушив которые вы попадаете под общественное порицание – изгнание из общины или смерть внутри нее.

На уровне соблюдения законов это выглядит вполне логичным: пошел на красный свет – сбила машина; украл батон – сел на двадцать лет (или сколько можно «впаять» человеку за украденный батон?); обругал президента – получил дубиной по голове. Однако проблема спрятана там, где вы ее не видите. Ваше поведение начинает диктоваться не осознанием, как и почему нужно поступать, а ограничением – почему так делать нельзя.

В итоге, чем больше законов, тем нелогичней поведение. Современный мир издает так много законов и поправок, что одно только их изучение уже может занимать годы. Незаметно, ограничения превращают права человека в набор обязанностей. Если вы сложите вместе все религиозные, общественные и гражданские законы, то увидите, что вам остается лишь ходить строем...

Но эти ограничения спрятаны глубже: «Бог все видит, архангелы записывают», «Сделал зло здесь, искупи добром в другом месте», «Сделал себе хорошо, значит где-то обделил другого», «Сказал о себе хорошо – значит, горд и грешен». А внутри этого что? Ограничение, признание, что все в мире ограничено и нужно «вписываться в рамки».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.