ЭЛЕНА ГАМАЮН
ХВАТИТ БЫТЬ ХОРОШЕЙ
ДЕВОЧКОЙ
Что на самом деле
думают мужчины
О чем не расскажет
ни одна твоя подруга,
и никто не признается
Практические
рекомендации и техники
Узнай правду о мужчинах
и учись на чужих ошибках!
НАЧНИ ЖИТЬ

Элена Гамаюн

Хватит быть хорошей девочкой, начни жить

Серия «Русский пикап (АСТ)»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17033572
Гамаюн, Элена. Хватит быть хорошей девочкой, начни жить: АСТ; Москва; 2016
ISBN 978-5-17-093829-2

Аннотация

Эта книга нужна тебе, если ты хочешь узнать, что на самом деле думают мужчины о любви, сексе и обязательствах и как мы можем использовать эти знания для своей пользы.

В чем заключается и где скрывается секрет обольщения мужчин? Об этом тебе не расскажет ни одна твоя подруга, никто не признается, как все на самом деле! Узнай правду о мужчинах и учись на чужих ошибках!

Автор этой книги, опытный психолог с многолетним стажем и мастер международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, предлагает читательницам простой, но очень действенный и полезный психологический тренинг, который помог уже сотням тысяч женщин и девушек во всем мире выйти из сложных кризисных ситуаций в отношениях с мужчинами.

Книга поможет тебе стать мудрее и опытнее во взаимоотношениях с мужчинами, ты не будешь совершать одни и те же ошибки, сможешь создать счастливые отношения с любимым человеком и найти свой путь.

В книге также представлены практические рекомендации и техники.

Содержание

Предисловие 6
История от Марины 9
Я ухожу от тебя… 10
Судьба дала мне шанс, или Вселенная всегда говорит «ДА!» 11
Прошло несколько лет 15
Женский практикум 16
Медитация «Танец архетипов» 16
И сейчас мы начинаем настраиваться на первый архетип – «ЖЕНА, МАТЬ, ХРАНИТЕЛЬНИЦА ОЧАГА» 17
И мы с вами настраиваемся на новый архетип – «ГЕЙША-ЛЮБОВНИЦА» 18
И теперь мы настраиваемся на архетип – «АМАЗОНКА-ОХОТНИЦА» 18
И вот мы настраиваемся на новый архетип – «ВЕДУНЬЯ-ЦЕЛИТЕЛЬ» 19
И мы настраиваемся теперь на чудесный архетип – «МУЗА-ФЕЯ» 19
И теперь мы настраиваемся на архетип – «КОРОЛЕВА» 20
Сделайте глубокий вдох, плавный выдох, и сейчас развернитесь лицом к последнему архетипу – «ОБРАЗ БОГИНИ БОГОРОДИЦЫ» 21
История от Алены 23
Правда жизни, или Как я познавала мир мужчин. Разочарование 24
Новый вид соблазнения дурочек, или Как я попала в сети 25
Самопрезентация сердцееда, или Как мужчины могут показать «товар лицом» 26
Правда жизни, или Гипноз развеялся 28
Женский практикум 31
Слияние с богиней Махешвари. Исполнение «женского» желания! Обретение внутреннего цветения, молодости и красоты 31
История от Елены 34
Мое прекрасное детство. Как все начиналось 35
Программы бедности и несчастий 38
Мамины советы 39
Поиски принца 40
Принц на Кадиллаке 41
Незабываемая встреча, или «Как я опять посоветовалась с мамой» 42
Погоня за принцем продолжается 44
Как я нашла его?! 45
Конец ознакомительного фрагмента. 46

Элена Гамаюн
Хватит быть хорошей девочкой, начни жить

© Гамаюн Э.
© ООО «Издательство АСТ»

От всего сердца мы благодарим тех прекрасных людей, которые помогли нам раскрыть себя и которые и дальше помогают милым женщинам преображаться и радоваться!

Мы благодарим Бога за все уроки, которые он нам преподал и за шанс стать счастливой!

И Вас, прекрасные, дорогие женщины, за то, что вы настоящие, прекрасные, за то, что в этой книге вы поделились своими историями и своим опытом!!!

Познайте себя – и Вы обретете счастье!

От всего сердца я благодарю прекрасных людей, которые помогли мне раскрыть себя, тех, кто и дальше помогает милым женщинам преображаться и радоваться жизни! Отдельную благодарность я хочу выразить Алисе Андреевой, за помощь в создании этой книги и за совместную многолетнюю работу! Благодарю своих прекрасных учителей, преподавателей, которые помогли и помогают наполнить жизнь новым смыслом и преобразиться!

Эта книга не случайно попала к вам в руки! Эта помощь, которая пришла к Вам от ВСЕЛЕННОЙ! Вы особенная, тонкая и талантливая женщина, раз держите эту книгу в руках.

Наконец-то вы получите ответы на свои многочисленные вопросы. Эта книга поможет Вам, дорогие девушки и женщины, поверить в себя! Раскрыть тайны мужских сердец, и самое важное – раскрыть свою индивидуальность и найти свой путь в этой жизни, выйти из кризисных ситуаций! Как это случилось с нашими ученицами – героинями наших историй…

Автор этой книги, опытный психолог с многолетним стажем и мастер международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, предлагает читательницам простой, но очень действенный и полезный психологический тренинг, который помог выйти из сложных кризисных ситуаций в отношениях с мужчинами уже сотням тысяч женщин и девушек во всем мире.

Книга поможет вам стать мудрее и опытнее во взаимоотношениях с мужчинами, вы не будете совершать одни и те же ошибки, сможете создать счастливые отношения с любимым человеком и найти свой путь.

Все стихи и женские практики, написанные Эленой Гамаюн и приведенные в книге, являются авторскими и защищены свидетельством об авторском праве.

Я хочу свободно дышать,
Ощущая внутри сиянье,
Я хочу свободно дышать,
Озаряя светом сознанье,
Я хочу так свободно лететь,
Ощущая себя, как ветер!

Я хочу всегда ощущать,
Все открыты пути мне на свете….

Предисловие

Каждая из нас мечтает о благополучии, женском счастье и, конечно же, о процветании и изобилии, но не каждая знает, что именно в женщине сокрыт огромный источник процветания и удачи. Любая прекрасная женщина является огромной движущей Творческой Силой, способной изменять пространство вокруг себя. Вы, именно Вы, по праву рождения являетесь Феей и Музой.

ОСНОВА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ – САМА ЖЕНЩИНА!

Интуиция, тонкая наблюдательность, житейская мудрость, правильное понимание своего места в мире мужчин, умение создавать себе и окружающим хорошее настроение – без этого не обойтись, и всему этому можно и нужно учиться.

Именно от тебя, дорогая читательница, зависит не только твое счастье, но и счастье твоего будущего мужа, детей и твоих близких. Оказывая консультирование женщинам в течение 12 лет, я стала замечать, что каждая из них сама может влиять на свою судьбу: как положительно, так и отрицательно в зависимости от наличия творческой Силы. Каждая в потенциале может повлиять на карьеру мужа, на успех своих детей, т. к. именно женщина наделена особой энергией.

Какую судьбу ты выберешь для себя? Судьбу женщины, постоянно думающей, как заработать на хлеб насущный и давно позабывшей, что она прекрасная женщина, достойная внимания и любви. Или судьбу счастливой женщины-музы, являющейся светом и любовью для своих близких, окруженной заботой и вниманием мужа и близких, ценящая и уважающая себя, успешная и уверенная!

Идея написать эту книгу родилась как-то сама собой. Учитывая многолетний опыт консультирования женщин, я заметила, что, как правило, во взаимоотношениях все (а также и я, автор это книги) в свое время совершали одни и те же ошибки.

> *Многие слушательницы наших тренингов говорят: «Как хорошо, что вы рассказали эту историю, ведь у меня сейчас происходит то же самое!» или «Если бы я узнала об этом раньше, я бы не потратила годы жизни на этого недостойного человека!».*

Очень много женских историй с даже шокирующими подробностями во время консультирования рассказали нам наши слушательницы! И все они на сегодняшний день вышли из сложных ситуаций, встретили свою любовь и даже полностью изменили свою жизнь к лучшему, открыли свои таланты, стали успешными и некоторые даже знаменитыми, благодаря практическим занятиям по нашей методике! Ведь женщина – это прекрасное и самое главное, творческое существо!

Каждая из вас создана для счастья и любви, абсолютно у каждой есть свои таланты, свое предназначение в этой жизни. Многие из вас уже понимают, что вы НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО!

Название этой книги тоже не случайно, с ним связана таинственная история…. Когда книга уже была полностью написана, я долго размышляла над названием. И однажды мне

приснился сон… Я увидела обложку книги и успела прочитать название «Хватит быть хорошей девочкой, начни жить» Это было удивительно! Тут же проснувшись, я сразу зарисовала обложку и стала размышлять, почему именно такое название? Что Вселенная хотела этим сказать? И сразу пришел ответ: «Душа вечна, она приходит в этот мир обучаться в школе жизни, все мы путешествуем и постигаем какой-то опыт, и самое главное – осознать смысл своей жизни, и найти свое предназначение, и не бояться быть собой! Раскрыть то, что заложила в нас Вселенная, Бог…..

Читая эту книгу, вы проникнете в самые тайные миры мужчин и сможете избежать многих ошибок!

Если бы в свое время я сама, автор этой книги, имела возможность узнать все то, что узнаете Вы, годы слез, болезней и страданий обошли бы меня стороной. Со временем мы стали мудрее, но как же трудно было нам познавать эту сторону жизни на своих ошибках… Ревность, слезы, его измены…. А ведь всего этого можно было бы избежать!

Когда в интервью меня часто спрашивают, всем ли женщинам можно помочь? Моя команда и я смело говорим: «Да!».

Не важно, сколько вам лет и какой внешностью вы обладаете, в каждой есть внутренняя сила и огромный потенциал ресурсов. И раз мы смогли выйти из всего этого и стать счастливыми, значит, это сможет сделать каждая!

А мы сделаем для этого все возможное, чтобы помочь женщине стать цветущей и счастливой!

Если у тебя возникнет желание найти себя, свой женский образ, раскрыть в себе истинную женщину и стать Финансовой Феей и Музой – мы ждем тебя на наших занятиях.

Запись на тренинги в Москве, Новосибирске, Омске, Астане, Алма-Ате, Санкт-Петербурге, Киеве и др. городах на сайте: www.womenpickup.ru, www.egamaun.ru

Мы желаем вам счастья, женского цветения и мудрости! Итак, в путь…

Вдохновение к пути

Пути иных – тугое бремя,
Пути иных – тяжелый крест,
А я лечу, сквозь свет и время
Ищу на жизнь свою ответ,
А я зову с собой готовых
Идти лишь к свету и любви,
Идем со мной, отбрось оковы,
Сумеем счастье мы найти!
Смелей ступай – не бойся света,
Смелей ступай – открыта дверь,
Не знаешь ты пока ответа,
Но счастье есть – ты мне поверь!
Поверь, найдешь свою удачу,
Ты лишь ступи на путь любви,
Поверь, не может быть иначе,
Ты лишь свободу обрети,
Пускай другие недовольны,
Да, вольнодумцы не в чести,
Но кто они? Они невольны,
Слепы, ну как им путь найти?
Не слушай их, отбрось все страхи!
Ты можешь! Крылья распусти!
Найди себя, свое призванье,
Со мной вперед к нему лети…

История от Марины

О мужчинах

Мужчины так порой наивны,
Мужчины так порой слепы,
Нас принимают лишь за тело
И видят лишь свои мечты.
Смотря на женщину, вздыхают,
Не видя чистой красоты,
А ведь она, то окрыляет,
То разбивает все мечты.
А женщина – она прекрасна,
А женщина – она чудна!
То словно лилия опасна,
То как ребенок – вся обнажена
Не тело мы, не ум, не чувства.
Мы свет души, огонь чудес,
А видя в нас лишь только тело,
Лишаете себя небес
Мужчины, женщин познавайте!
Попробуйте увидеть в них
Не только тело (грудь и бедра),
А силы Света проводник!
Она же с радостью воспрянет,
Она любовью одарит.
И женщина Богиней станет!
Лишь только свет увидьте в них!

Я ухожу от тебя…

– Я ухожу от тебя! – кричала я ему, – оставь меня в покое!

– Да ты просто дура! Да кому ты нужна да еще в таком возрасте! Тебе ведь уже 25, тебе уже даже рожать поздно, ну что ты дурью маешься, что хочешь найти кого-то побогаче? А, я понял! Да ты проститутка! Хочешь продать себя подороже? Да за тебя никто и рубля не даст!

Я получила удар по лицу. Это поставило точку, терпеть побои я не собиралась…

– Все, я ухожу!!!

Я бежала вся в слезах и хотела умереть…

– Все, вот так я и буду всю жизнь страдать, наверное, я не создана для счастья, уже в который раз я убеждаюсь, что я просто ничтожество.

– Алло, Вика? Мне надо с тобой срочно поговорить, – рыдала я в трубку своей подруге.

– Что случилось?

– Мне нужно срочно тебя увидеть…

Вечером на кухне у Вики, за соседней стенкой которой сидел пьяный муж, я пришла пожаловаться на судьбу…

– Понимаешь, – начала я, – я просто не понимаю, почему так происходит? Вроде и молодая, и красивая, и умная, – усмехнулась я, – а уж была бы умная, была бы с мужиком, и – и ничего! Понимаешь? Такое ощущение, что вокруг одни дебилы, самцы и альфонсы.

– Да просто сильно загнула! Так что тебе надо еще? Все тебе не такие, – говорила Вика, – самое главное для женщины, ведь – что?

– Что? – спросила я.

– Глупенькая, как – что? Найти мужчину и потом сделать его под себя, таким, как надо, а вы все на готовенькое норовите! – возмутилась Вика.

– Да, а вот ты-то что не сделала под себя? Вот Мишка твой как пил, так и пьет!

– Ну и что, – обиделась Вика, – зато он у меня уже за 8 лет нашей жизни мусор сам выносит.

… **Я поняла, что этот разговор ни к чему не ведет, я вдруг увидела всю ее жизнь наперед: побои пьяного мужа, сопливые несчастные дети, она, старая и усталая, с пошатнувшимся здоровьем и заплаканными глазами…**

Все это каким-то удивительным образом пронеслось у меня перед глазами буквально за несколько секунд, я даже вздрогнула.

– Что с тобой? – спросила Вика, – ты сейчас как будто где-то была…

– Да так. Ничего.

Мне захотелось быстро уйти от этого ужаса. Я вдруг поняла, что больше к ней не приду…

Осенний ветер раздувал мои волосы, слезы катились по моим щекам, я пошла в парк…

В парке было пустынно. Вечерело, я подняла глаза к небу и вдруг так искренне стала просить, даже сама не знаю кого, помочь мне, я плакала и говорила… Говорила и плакала: «Я так устала от себя, от этого мира, Господи, Вселенная, я даже не знаю кто, ну помогите же мне…»

Судьба дала мне шанс, или Вселенная всегда говорит «ДА!»

Прошло несколько дней, я как всегда утром стояла на остановке, глаза не хотели открываться, я сонно оглядывалась по сторонам, ища глазами сама не зная что, и вдруг что-то екнуло внутри, я прочитала объявление: ЖЕНСКИЙ ПИКАП. НАЙДИ ДОСТОЙНОГО МУЖЧИНУ. СТАНЬ СЧАСТЛИВОЙ.

Я машинально сорвала объявление и положила его в сумку, подошел автобус…

… Как же мне надоело жить такой жизнью… Я с завистью смотрела из окна на девушек рядом с мужчинами на шикарном авто, на самодостаточных стерв за рулем своего автомобиля… «Нет, шикарная жизнь не для меня…»

Вечером я решила все-таки пойти куда-то развеяться…

Я села в кафе и блуждающим взглядом стала рассматривать присутствующих здесь мужчин…

У меня возникло дурацкое ощущение, что я проститутка! «Боже! Какой ужас, – кричало что-то во мне, – прийти в кафе одной! Да как тебе только не стыдно…»

И вдруг перед глазами появилось лицо моей мамы… А она меня не так учила: надо быть скромной, порядочной… Только что-то вот с первым мужем это не подействовало…

Наливая себе вина, я все больше расслаблялась, я начала видеть себя как бы со стороны… Усмехаясь, я просматривала картинки своей жизни…. Первая робкая любовь, свадьба, истерики и скандалы, пьяные разборки с мужем, его измены, желание умереть…

Да, – с усмешкой подумала я, – что-то я какая-то не такая… Слезы сами собой накатились на глаза…

– Что скучаем? – незнакомый мужчина посмотрел на меня бирюзовым взглядом…

«О Боже! Вот и он, – внутри что-то задрожало, – вот, может, он и есть мой мужчина?»

Сердце забилось в надежде.

– Можно к вам присесть? Я Антон, а вы?

– Марина.

– Ну что же вы, Мариночка, пьете в одиночестве, смотрите, что у меня есть… Он достал смятый бумажный цветочек: «Это вам!»

– Спасибо, – улыбнулась я.

– Ну что же, давайте выпьем за вас… Вы так прекрасны!

Сердце мое радостно забилось: «Вот оно, наконец-то…»

Беседа наша тянулась, Антон был вежлив и сыпал комплиментами:

– Мариночка, а давайте пойдем ко мне, я тебе стихи почитаю.

Во мне что-то стало сопротивляться, с одной стороны, Антон мне понравился, а с другой – что-то не так… Я вовсе не собиралась отдаваться первому встречному.

– Нет, вы знаете, я сегодня не могу.

– Ну, почему же? Как говорится в фильме: «Вы привлекательны, я чертовски привлекателен, так зачем же время терять?»

– Нуу, – протянула я, – как-то не хочется.

Антон продолжал убеждать меня в обратном.

– Я на минуточку, позвонить… – сказал он и вышел.

Прошло 20 минут, кафе закрывалось.

– Ваш счет, – официант с усмешкой посмотрел на меня.

– Да, сейчас мой кавалер подойдет, – сказала я.

– Да не подойдет он, он уже давно ушел, – официант откровенно смеялся надо мной.

Как я добралась домой, я не помню, судорожно ища успокоительно в своей сумке, я вытряхнула все содержимое на пол и увидела желтый листок с надписью: ЖЕНСКИЙ ПИКАП.

Черт возьми! Да как мне надоели все эти мужики, пропади они пропадом! Вот стану стервой и всем им отомщу!

Утром, с опухшими от слез глазами, (слава Богу, сегодня воскресенье), я решила немного прогуляться в парке. Только здесь я чувствовала себя как-то спокойно… Я думала, может, все-таки позвонить своему, как-то извиниться, сама не зная за что… Но боль в щеке напомнила, что, наверное, это не очень хорошая мысль.

В руках как-то опять оказался рекламный листок.

– Алло, это… Я вот по объявлению звоню, на как-там… а, вот! «Как найти достойного мужчину», я хотела бы узнать, где это такому учат, – усмехнулась я.

– Да, меня зовут Софи, я администратор студии, – ответил приятный эротичный голос. Да, с таким голосом я бы, наверное, уже давно вышла замуж…

– Ну, хорошо, – ответила я, – я постараюсь прийти на вашу презентацию.

Наступил новый день, я ощущала какое-то предчувствие, непонятное чувство волнения и предвкушения чего-то, сама не знаю чего… Я вдруг вспомнила о своей давней знакомой Дарье, она тоже не замужем, наверное, надо сходить на этот «пикап» вместе, а то одной как-то страшновато да и стыдно, не знаю…

Вечером мы с Дарьей пришли в большой зал. Нас встретила симпатичная и эффектная девушка.

– Проходите, пожалуйста, – сказала она. По голосу я поняла, что это Софи…

Играла приятная музыка, зал стал заполняться разным народом. «Оказывается, как много одиноких, незамужних женщин!» – подумала я. Некоторые из них смеялись, чтобы скрыть свое волнение, другие как-то грустно молчали, все с волнением ожидали начала…

На сцену вышла приятная женщина лет сорока и представила тренера этого направления.

Презентация началась. На сцену вышла стройная блондинка, с точеной фигурой и яркими светлыми глазами, казалось, она знает, о чем мы думаем. Преподавателя представили Эленой, мастером женского НЛП, женским психологом и автором множества книг и публикаций по взаимоотношениям..

«…знаете ли вы, что вы имеете право на счастье? До каких пор вы будете сидеть и ждать, когда Грей приплывет на сказочном корабле с алыми парусами и женится на вас?»

– Да, – подумала я, – это уж точно!

Итак, есть такая поговорка: «Если бы молодость знала, если бы старость могла ☺»

Давайте же не будем ждать старости, а займемся своей личной жизнью прямо сейчас!

Так что же такое женский пикап?

Женский пикап – это искусство знакомства с мужчинами. Как начать знакомство? Что нужно, чтобы знакомство развивалось в нужном тебе направлении? И самое главное – как сделать отношения интересными и с далеко идущими планами.

Многие девушки испытывают трудности с началом романтического знакомства. Чаще всего внутри своего коллектива (в школе, вузе, на работе, в своем дворе, в санатории и т. д.), а также и с переводом чисто дружеских отношений в любовное русло. Еще сложнее дело, когда приходится знакомиться в случайной обстановке, хотя такие знакомства ничуть не хуже других, потому что никто не мешает сначала хорошенько узнать человека, прежде чем идти с ним в ЗАГС.

Каждая хочет выбирать сама, причем наиболее достойных, знакомиться с ними и направлять развитие отношений по своему желанию. Что для этого нужно?

Надо самой проявлять инициативу и правильно выстраивать стратегию знакомства!!! При знакомствах правильная женская инициатива в корне отличается от мужской.

Женская инициатива – это провоцирование мужчин на знакомство. И надо устроить это так, чтобы у мужчины было полное ощущение, что это он сам все делает, что это его инициатива.

Проявляя самой инициативу, выбор будет гораздо шире, и при определенном навыке будут и гораздо выше шансы найти наиболее подходящего для тебя кавалера. Понятно, что, чем больше будет у тебя знакомых мужчин, тем больше выбор и тем больше шансы найти того самого, достойного во всех отношениях ☺.

Так вот, милые дамы, не надо ждать милостей от природы, нужно начинать действовать! На нашем тренинге мы научим вас, как соблазнить достойного, именно достойного, мужчину, который станет для вас опорой в жизни, осыплет вас подарками и цветами.

Мы научим вас делать сексуальный крючок, против которого не устоит ни один мужчина, вы будете легко и свободно провоцировать мужчину на знакомства, мы подберем вам гардероб, научим выстраивать отношения от знакомства – к свадьбе!

Знаете ли вы, что достойные мужчины не позвонят вам в дверь квартиры и не предложат жениться на вас? Его, мужчину, надо завоевать. Конечно, если кому-то кажется, что это неправильно и некрасиво самой провоцировать знакомство, и правильнее сидеть и ждать, пока какой-то забулдыга подойдет к вам, а подойдет именно такой, или очередной альфонс, норовящий поесть за ваш счет да еще и переспать с вами, то можете и дальше сидеть и ничего не делать..

– Точно! – подумала я, – так обычно со мной и происходит!

У каждой из вас, в каком бы возрасте вы ни были, какой бы внешностью ни обладали, есть реальный шанс изменить свои отношения с миром мужчин, и я, как опытный преподаватель, во главе с нашей командой тренеров поможем вам на пути к цели.

Презентация закончилась под бурные аплодисменты. Меня заинтересовала также еще один преподаватель, Елена, которая должна была завтра также присутствовать и давать тренинг. «Вот бы познакомиться с ними поближе, наверное, настоящие стервы, – мечтательно подумала я, – вот у них-то, наверное, с мужчинами нет проблем».

Я решила собрать свою скромную зарплату и все-таки сходить на тренинг.

– Ну, как тебе? – спросила я подругу.

– Ну, конечно, это все очень заманчиво, но что-то дороговато.

– Да ты знаешь, – продолжала я разговор, – **я уже столько натерпелась, что мне уже никаких денег не жалко, подумаешь …несколько тысяч, да я выплакала уже на миллион, ну, ты как хочешь, а я пойду.**

Домой я шла в приподнятом настроении. «Наконец-то что-то новое начинается в моей жизни, – подумала я. Я шла и улыбалась. Впервые за несколько лет я увидела «свет в конце тоннеля».

«Жизнь прекрасна!» – неожиданно подумала я и вдруг вспомнила, как я просила у жизни помощи, как я просила Вселенную и Бога помочь мне выйти из замкнутого круга…

Неужели, чудо произошло???

Наступила долгожданная пятница – первый день тренинга. Я вроде и хотела идти, но в то же время боялась, сама не знаю чего… Нам сказали взять с собой обувь на каблуке, тетрадь и хорошее настроение – вот с этим была проблема.

Всю неделю мне звонил бывший, как будто чувствовал, что я наконец-то отпустила его, он чувствовал, что я на пути к новому и прекрасному мужчине и ему это очень сильно не нравилось! Сначала он уговаривал меня вернуться к нему, потом угрожал, потом давил на жалость… В общем, какой-то кошмар. Стоило большого труда не поддаваться на его уговоры…

– Добрый вечер, – вновь меня встретила обаятельная девушка Соня и не менее милая администратор Ольга, – проходите, пожалуйста, в зал, – сказала она, улыбаясь.

Я еще раз отметила про себя, что все сотрудники студии на редкость спокойные и улыбчивые, какие-то загадочные что ли, как будто они знают нечто такое, чего не знаю я, а я ведь так хотела знать многое…

Прошло несколько лет

Прошло несколько лет… Я продолжала теперь не только заниматься и дальше посещать тренинги, но и сама уже потихонечку начала помогать в ведении женских занятий! Преподаватели сразу заметили во мне способности и, конечно, я была очень настойчива в своем намерении стать такой же, как они! Я очень много трудилась, изучала все техники, ездила с ними везде, где только можно было: за границу, в туры Египта, Турции, Таиланда и т. д., – выездные тренинги у моря особенно восхищали меня! Именно там мне уже доверяли провести некоторые упражнения и лекции. Я нашла себя! Нашла свое предназначение в жизни, теперь я младший преподаватель, но я стремлюсь к большему…

Конечно, в моей жизни было много поклонников и встретился самый достойный человек, однако я понимаю, сколько усилий я потратила, чтобы начисто избавиться от всей той глупости, которую в меня впихнули с самого детства, чтобы быть рядом с таким человеком, многое надо было в себе изменить…

Теперь я стала Хозяйкой своей Судьбы! Я полностью свободна и радостна! Я сама выбираю, как мне жить, чем заниматься, мое сердце радуется. Я благодарна тому дню, когда Бог свел меня с этими чудесными женщинами!! Я занимаюсь любимым делом, ведь это такое счастье – найти себя и идти по этому пути. Теперь моя жизнь – это чудесное путешествие, которое продолжается…

Женский практикум

От автора: Дорогие девочки, практика выполняется, когда вам необходимо активировать и усилить в себе какой-то из женских архетипов (например, раскрыть в себе гейшу-любовницу или жену-мать и т. д.) для решения своих жизненно важных задач и реализации себя как женщины. Запись аудиопрактики здесь: http://egamaun.ru/shop/ music/tanec-arhetipov.html

Результат выполнения: Прорабатывая через практики тот или иной архетип, вы обретете определенные качества и состояния, которые нужны вам в реальной жизни.

Способ применения: Медитации с элементами динамики.

Периодичность: Мгновенный эффект. Выполняйте в пятницу (день женских богинь) или по желанию.

Медитация «Танец архетипов»

Эта медитация поможет вам активировать самые необходимые для вас архетипические женские энергии. Мы совершим сакральный ритуал «Танец архетипов». Наполняйтесь этими состояниями для реализации вашей женской энергии в этом мире для обретения любви и счастья.

Давайте приготовимся к медитации. Включите приятную музыку. Возьмите бумагу, порвите её на мелкие кусочки и сделайте из бумаги круг на полу метр на метр. Так же приготовьте бумагу с названиями всех женских архетипов, к которым мы будем сегодня обращаться за поддержкой и помощью. Возьмите первый лист и напишите на нём «жена, мать, хранительница очага» – это первый архетип. Возьмите бумагу и напишите «гейша-любовница» – второй архетип. Возьмите бумагу и напишите «амазонка-охотница» – третий архетип. Четвертый архетип подпишите «ведунья-целительница». Пятый архетип – «муза-фея». Шестой архетип – «королева». Седьмой архетип – «богиня».

Разложите эти пространственные якоря, эти листы вокруг вашего круга, как ромашка. Так, чтобы вы могли в нужный момент повернуться к нужному архетипу и работать с этими энергиями. И сейчас, когда вы приготовились к практике, войдите внутрь круга. Центр круга ассоциируется с вами. Когда вы стоите в круге, вы ощущаете себя саму. Когда вы будете выходить из круга и входить в каждый архетип, вы будете сливаться с энергией архетипа, затем снова возвращаться в круг.

Я проведу вас по всему пути медитации. Войдите в круг, сделайте глубокий вдох и плавный выдох. Вы можете положить руку в область сердца, а вторую руку на низ живота. Соединитесь сама с собой, почувствуйте глубокую связь со своим внутренним миром.

И сейчас мы начинаем настраиваться на первый архетип – «ЖЕНА, МАТЬ, ХРАНИТЕЛЬНИЦА ОЧАГА»

Развернитесь лицом к пространственному якорю, к вашему листу бумаги, на котором написано «жена, мать, хранительница очага». Откройте ваши ладони и начните сейчас вместе с первыми звуками музыки призывать великую богиню «мать» для поддержки и помощи вашей жизни. И сейчас начните настраиваться на Мать-Землю, начните призывать тот образ, через который эта энергия женщины-хранительницы очага проявится в вашу жизнь. Вы можете увидеть прекрасную богиню мать, хранительницу очага. Она хранит сокровище, мать-хозяйка – это полная чаша, это довольство, это гармония и порядок, аккуратность помыслов, дел и отношений. «Жена, мать, хозяйка» – именно этот архетип поможет вам активировать все эти качества в свою жизнь. Мысленно говорите и призывайте этот архетип явиться вам, чтобы вы наполнились этой чудесной энергией.

И сейчас, когда вы увидели эту прекрасную женщину-богиню, спросите у нее разрешение войти в ее пространство и наполниться этими чудесными качествами. И вы чувствуете, что она говорит вам «Да». Сделайте вдох и с выходом шагните в сторону, где написано «жена, мать, хранительница очага». Вот вы вошли в это пространство, прикройте глаза и почувствуйте себя внутри этого архетипа, ощутите, как каждая клеточка вашего существа наполняется чудесными качествами: энергией, заботой, качеством жены, матери и хозяйки; умением создавать пространство в своей семье, быть прекрасной женой; создавать гармонию вокруг себя и внутри себя. Вдыхайте и наполняйтесь этим состоянием всё больше и больше. Если вам захочется подвигаться, потанцевать, чтобы ещё лучше вобрать эту энергию, – танцуйте, находясь в этом пространстве. Делая глубокие вдохи и выдохи вместе с движениями вашего тела, чувствуя, что прямо сейчас в вас активируются и усиливаются эти качества: жена, мать, хозяйка. Ощущая, как в вашей жизни появляется спокойствие, стабильность и изобилие, именно вы транслируете эту чудесную энергию в вашу жизнь. И теперь

протяните ладони к центру круга, как бы направляя эту энергию на фантом самой себя, стоящей в круге. Вы наполняете круг этой чудесной энергией, этой богини.

И сейчас вы так же можете направить всю поддержку и все нужные советы, которые так необходимы этой прекрасной женщине, стоящей в круге. Сделайте глубокий вдох, плавный выдох, мысленно поблагодарите эту чудесную женщину, эту богиню. И вновь войдите в круг, откройте ладони по направлению к этой энергии, которую вы продолжаете получать, и вбирайте её в себя, находясь уже в круге. И теперь сделайте глубокий вдох, выдох, положите руку в область сердца и в области низа живота и скажите: «Я признаю в себе качества жены, хозяйки и хранительницы очага и даю им место в моей жизни».

Опустите руки вдоль тела, сделайте плавный вдох и выдох.

И мы с вами настраиваемся на новый архетип – «ГЕЙША-ЛЮБОВНИЦА»

Развернитесь лицом к пространственному якорю с надписью «гейша-любовница». Направьте ладони, стоя внутри круга, в сторону этого архетипа и начните призывать прекрасную богиню любви. Быть может, вы увидите богиню Афродиту или ещё что-то или кого-то, кто явится вам. Любовница ведет партнера в мир чувственности, она знает искусство ласки, она может прикасаться, целовать, пробуждать дыханием, унося в мир блаженства. «О, прекрасная богиня любви, явись мне и наполни меня своей силой». И сейчас, когда вы увидели этот чудесный образ, сделайте вдох, и с выдохом зайдите в это пространство с надписью «гейша-любовница», и развернитесь лицом к центру круга. Прикройте глаза и ощутите, как энергия прекрасной богини любви входит в ваше тело. Начните плавно танцевать, двигать бёдрами и руками, чувствуя прикрытые веки, нежные губы, теплое сладкое дыхание, которое хочется впитать всей кожей. Любовница изобильна, она постоянно балует себя. Чувствуйте, как вы прямо сейчас наполняетесь этими чудесными качествами, вдыхая эту энергию. Чувствуйте, как в вас раскрываются способности быть страстной любовницей, доставлять наслаждение себе и своему избраннику.

Чувствуя себя в пространстве этого архетипа, направьте ладони в центр круга, где стоит ваш фантом. Чувствуя, как гейша-любовница направляет свою энергию в центр круга, и прямо сейчас, возможно, даёт какие-то советы вам, как раскрыть в себе эти качества, как стать гейшей-любовницей.

Сделайте глубокий вдох и с выдохом снова зайдите в центр круга, почувствуйте, что вы – это вы. Развернитесь лицом к архетипу «гейша-любовница», откройте ладони и принимайте эту энергию внутрь себя. Поблагодарите эту прекрасную богиню, сделайте глубокий вдох, плавный выдох. Положите руки в область сердца и низа живота и скажите: «Я признаю в себе качества гейши-любовницы и даю им место в моей жизни. Да будет так!».

И теперь мы настраиваемся на архетип – «АМАЗОНКА-ОХОТНИЦА»

Развернитесь, стоя в центре круга, лицом к надписи «амазонка-охотница». Начните призывать богиню, быть может, это будет богиня Афина или любая другая богиня, которая явится вам в образе «амазонки-охотницы». Умение постоять за себя, социальная успешность, активность и самодостаточность. «О, великая богиня, явись мне! Позволь мне войти в твое пространство, позволь мне стать сильной, такой же, как ты». Ярко представьте себе эту богиню, амазонку-воительницу, загляните в её глаза: они пронзительные, они сильные. И сейчас просите разрешение войти в её пространство, чтобы наполниться этой силой. Сделайте вдох и с выдохом шагните из круга в это пространство с надписью «амазонка-охот-

ница». Развернитесь лицом к кругу, прикройте глаза и начните наполняться состоянием самодостаточности и успешности. Почувствуйте, что вы всё можете, что вы тотально уверены в себе. Вы можете начать танцевать, двигаться, чтобы ещё сильнее вобрать в себя состояние амазонки неприступной, сильной, самодостаточной, успешной, яркой. Чувствуя, как этот архетип сейчас проявляется в вашем теле, чувствуя, как вы становитесь ещё сильнее, ещё целостнее, как в вас активируется энергия воли, решительности, независимости. Нет страха, есть сила и любовь к себе!

Продолжайте двигаться, вбирая в себя эту энергию. И сейчас направьте руки в центр круга, как бы направляя энергию амазонки-охотницы, этой богини, в центр круга, где находится ваш фантом. Увидьте, как мощные потоки огненно-золотистой энергии идут в центр круга. Возможно, она сейчас даст вам советы, как вам стать самодостаточной и уверенной в себе женщиной, как развить в себе эти качества, быть свободной. И сейчас опустите руки, сделайте глубокий вдох, выдох, поблагодарите прекрасную богиню, зайдите внутрь круга, вновь развернитесь лицом к этому архетипу, откройте ладони и начните вбирать теперь в ваше тело эту энергию. Ощущая, как ваше тело наполняется силой, положите руки в область сердца и ниже живота и скажите вслух: «Я признаю себя сильной, самодостаточной и уверенной. Я признаю себя успешной и даю этому место в моей жизни. Да будет так!».

И вот мы настраиваемся на новый архетип – «ВЕДУНЬЯ-ЦЕЛИТЕЛЬ»

Развернитесь лицом в сторону, где находится пространственный якорь «ведунья-целитель». Тайные знания, траволечения, целительные способности, видение сердцем, интуиция, ведающая женщина, видящая берегиня, знахарка. Представьте эту прекрасную ведунью, быть может, вы увидите богиню Луны или другую богиню, увидьте её прекрасное одеяние, светящиеся глаза, развевающиеся волосы. Увидьте чудесный свет, который исходит от нее. И сейчас, когда вы её увидели и почувствовали, спросите разрешения войти в её пространство, чтобы активировать в себе эти качества, раскрыть в себе ведунью-целителя. Сделайте глубокий вдох и с выдохом войдите в это пространство за пределами круга, развернитесь лицом к кругу и теперь прикройте глаза. Почувствуйте, как вы находитесь в пространстве ведуньи-целителя, ощутите тайные знания и целительные способности, которые дремлют глубоко внутри вас. Ощутите, как вы начинаете видеть сердце, чувствовать, ощущать, предвидеть. Почувствуйте в себе все те качества, которые сейчас эта прекрасная богиня даёт вам ощутить. Вы можете двигаться, танцевать, чтобы ещё лучше вобрать в себя эти качества. Ведунья-целитель…

И сейчас направьте свои ладони в центр круга на ваш фантом и увидьте, как гармоничная сияющая радужная энергия льётся в центр круга через ваш руки. Как прямо сейчас ведунья-целитель направляет свою энергию в центр круга, направляет свои советы и помощь для вашей жизни. Хорошо поблагодарите прекрасную богиню и зайдите в круг. Развернитесь лицом к ведунье, откройте ладони и последние несколько секунд вбирайте в своё существо прекрасную энергию ведуньи-целителя. И теперь приложите руки к сердцу и к низу живота и скажите: «Я признаю в себе качества целительной силы, мудрости, гармонии. Я признаю в себе качества ведуньи-целителя и даю им место в моей жизни. Да будет так!».

И мы настраиваемся теперь на чудесный архетип – «МУЗА-ФЕЯ»

Вдохновение, творчество, чудеса повсюду, волшебство. Развернитесь лицом к пространственному якорю с надписью «муза-фея» и начните призывать прекрасную музу-фею

явиться к вам, чтобы вы могли наполниться этой чудесной энергией. Муза, как никто другой, умеет чувствовать и находиться в потоке живого творчества. Она имеет неординарные взгляды и мудрость. Женщина-муза легко видит обстоятельства как бы сверху, потому что соединена с божественным в себе. Увидьте прекрасную музу-фею с яркими, сияющими глазами, веселыми и жизнерадостными, услышьте тоненький звенящий смех, как колокольчик. Спросите разрешения войти в её пространство, чтобы наполниться всеми этими чудесными качествами. Сделайте вдох и с выдохом выйдите за пределы круга в пространство «муза-фея». Начните двигаться и танцевать, ощущая, что вы прямо сейчас чувствуете себя музой, феей. Ощутите радость и лёгкость, почувствуйте, как в вас раскрывается творчество, и ваши чудесные способности, ощущая лёгкость и парение в своем теле, гармонию, вдохновение, чувствуя, как эта энергия заполняет вас всё больше и больше. Ведь прекрасная муза делится этой энергией с вами прямо сейчас. Развернитесь лицом к центру круга, направьте свои ладони в центр. И начните транслировать эту чудесную энергию на фантом, ваш фантом, стоящий внутри круга. Почувствуйте, как яркие, сияющие, разноцветные энергии льются в центр круга, наполняя его радостью, гармонией и творчеством.

И сейчас мысленно поблагодарите прекрасную фею, войдите в центр круга, развернитесь лицом к этому архетипу, откройте ладони и вбирайте в себя эти чудесные качества: вдохновлять себя, вдохновлять других, творчество и жизненную бурлящую энергию. Положите руки в область сердца и низа живота и скажите: «Я признаю все свои таланты и способности, я признаю в себе музу-фею и даю ей место в моей жизни. Да будет так!».

И теперь мы настраиваемся на архетип – «КОРОЛЕВА»

Развернитесь лицом в сторону с надписью «королева». Власть, воля, мудрость, ясновидение, внутренняя сила, уверенность и понимание кармических законов. От неё невозможно оторвать восхищенных глаз. Начните призывать эту прекрасную королеву проявиться в вашем пространстве. Она поражает своей статью и достоинством, она идёт по жизни с высоко поднятой головой. И всегда понятно, что это сама королева, даже если рядом нет свиты. Женщина-королева обладает способностями и талантами, но главное – это чувство женского достоинства, которое является одним из основных оберегов женщины.

И сейчас просите разрешения войти в её пространство, чтобы наполниться этими качествами. Сделайте вдох и с выдохом войдите в это пространство за пределы круга, развернитесь лицом к кругу и прикройте глаза. Начните танцевать, двигаться, чувствуя себя королевой. Ощутите, как вы находитесь в этом архетипе, почувствуйте это чудесное состояние, женское достоинство. Способная очищать неправильные мысли окружающих, легко избегать ненужных контактов, открывать закрытые двери, расстилать ковровую дорожку перед ногами, привлекать потоки благоденствия в свою жизнь и в жизнь своей семьи и окружения. Увидьте прекрасный трон, корону, ощутите себя с высоко поднятой головой. Ощутите огромную силу, которая прямо сейчас входит в ваше существо. Я королева, я королева! Наслаждитесь этим состоянием, этим чувством; то, что ищут мужчины в женщине: качество королевы, достоинство, мудрость, ясновидение, внутреннюю силу.

И сейчас направьте ладони в центр круга, где находится фантом вас, и чувствуйте, как прямо сейчас в центр круга идёт мощная энергия архетипа «королева». Поблагодарите эту прекрасную женщину, богиню. Войдите в центр круга, развернитесь лицом на этот архетип, откройте ладони и вбирайте в себя энергию королевы. Положите руки в область сердца и низа живота и признайте себя королевой.

Сделайте глубокий вдох, плавный выдох, и сейчас развернитесь лицом к последнему архетипу – «ОБРАЗ БОГИНИ БОГОРОДИЦЫ»

Начните мысленно призывать этот архетип, прекрасный образ Богородицы, наполненный безусловной любовью, соединением с Вселенной, чувствованием воли Творца, способной одной только мыслью менять пространство. Также это умение входить в любой архетип и выходить из него по своему желанию. Начните мысленно призывать образ этой богини Богородицы. И когда вы увидите этот чудесный образ, который освещает пространство и судьбы вокруг себя светом своих глаз и своей души, спросите разрешение войти в это пространство. Сделайте вдох и с выдохом войдите в этот сияющий свет за пределами круга. Развернитесь лицом в центр круга и прикройте глаза. Вы можете стоять или двигаться, чувствуя, как вы находитесь в самом центре прекрасной светящейся энергии, ощущая, что прямо сейчас у вас активируется свет вашей души, любовь, женственность, чистота души, бескорыстная помощь и забота, божественное принятие и безграничное терпение.

Ощутите прямо сейчас, как всё ваше существо наполняется чудесным светом Богородицы. Каждая ваша клеточка светится божественной энергией. Увидьте, как вы смотрите на мир глазами Богородицы, глазами сострадания и огромной любви ко всем живым существам, ко всем людям. Любовь, сострадание, мудрость, чудесная энергия. И сейчас направьте ладони в центр круга и увидьте, как этот сияющий свет идёт в центр круга и наполняет ваш фантом, стоящий в центре, энергией божественной Богородицы-богини, целительной силой. Услышьте и почувствуйте, как она даёт вам советы, даёт свою помощь и поддержку, возвращает вам жизненные силы и вашу уверенность. Поблагодарите с огромной любовью эту прекрасную женщину Богородицу, богиню. Шагните в центр круга, развернитесь лицом к этому архетипу, откройте ладони на уровне сердца и принимайте эту энергию в свою жизнь, в свою судьбу, в каждую клеточку вашего тела.

И сейчас делайте вдох, и с выдохом приложите руки к сердцу и низу живота, и скажите: «Я признаю в себе качества женщины-богини. Я признаю в себе способность освещать пространство светом своих глаз и своей души. Я признаю все эти качества и даю им место в моей жизни. Да будет так!».

А теперь сделайте глубокий вдох, плавный выдох и откройте ладонями в сторону в виде чаши. Начните медленно вращаться вокруг своей оси по часовой стрелке, чувствуя, как в вас соединяется энергия всех архетипов. Как будто в центр круга начинает вливаться вся эта радужная, светящаяся энергия, соединяющаяся в огромную спираль, которая входит и находится в центре вашего тела. «Я прямо сейчас признаю и соединяю в себе энергию всех архетипов: «жены, матери, хранительницы очага», «гейши-любовницы», «амазонки-охотницы», «ведуньи-целителя», «музы-феи», «королевы», «богини-Богородицы». Я чувствую, как энергия всех архетипов соединяется внутри меня, и я становлюсь всем этим вместе. Я плавно останавливаюсь, прикладываю наполненные энергией руки в область своего сердца, делаю глубокий вдох, плавный выдох, чувствуя, как я наполнилась энергией всех женских архетипов. И теперь я имею возможность проявлять эти качества в своей жизни тогда, когда мне будет это необходимо. Я легко и свободно могу входить в любой архетип, брать силу и энергию и с благодарностью реализовывать это в своей жизни для любви, гармонии, изобилия и моего женского счастья. Да будет так!».

И теперь мысленно поблагодарите всех богинь, которые сегодня явились, чтобы наполнить вас своей энергией. Поблагодарите Богородицу, Творца и весь божественный мир, который помогал вам в этой практике. Так же поблагодарите саму себя, своё высшее «Я» за

стремление к свету, любви и счастью, и скажите три раза: «Благодарю, благодарю, благодарю!». Да будет вам удача на пути силы!

История от Алены
Он ее унижал, а она его любила

Начав свой путь, ты шла смелее,
Начав свой путь, ты шла вперед,
Судьбу свою преодолея,
Нашла ты путь в сиянии звезд.
Одна звезда тебе светила,
Она тебя вела вперед!
Она любовью одарила
Таких, как ты, она ведет!
И в творчестве ты вся воскресла,
И в творчестве себя нашла,
Дала другим свое сиянье
Лишь Богом ты озарена…
Влекомые твоей красою,
Влекомые твоим добром,
Летят красавицы по следу,
Оставленным твоим теплом…

Я любила его, а он
Не способен на это чувство.
Был судьбою он искушен
Казанова – его искусство,
Пелена застилала глаза,
И в тумане жила я долго,
Но очистила мир слеза,
Я прозрела, и было больно…
Я очистилась, взгляд прямой
Пусть сквозь слезы, но ближе к правде
Не в меня был герой влюблен,
А в себя – поняла однажды….

То, что я описываю в этой книге, может показаться шокирующим лишь потому, что история несчастья жизни вынесена на бумагу, вынесена во вне. Читая, мы видим их со стороны, а со стороны страшнее. На самом деле у каждой из нас есть свои подобные истории, к которым мы просто привыкли. Они живут внутри нас, и мы даже не замечаем, как они действуют на наше «счастье» каждый день.

Правда жизни, или Как я познавала мир мужчин. Разочарование

Поток слез застилал глаза!

– Как он мог так со мной поступить! – думала я, – я молодая успешная бизнес-леди, красивая и талантливая, меня не оценилиииии!!! Предалиииии!!!Как жить после этого!!! – ревела я в трубку своей подруге Ирине.

– Ну, не плачь, – пыталась успокоить меня Ирина, – я тебе давно говорила, что он козел! Причем не молодой… Давай-ка я тебе дам телефон психолога, она поможет тебе разобраться во всем и решить твой вопрос…

Так начался мой путь к себе и своему женскому счастью.

Я позвонила по телефону, и приятный женский голос ответил мне, что можно прийти уже завтра днем на прием.

К слову сказать, мне 35 лет, и я уже стала серьезно задумываться, почему же я до сих пор не могу выйти замуж;, а все попадаются мне какие-то козлы, которые меня не ценят, не уважают, а норовят еще и пожить за мой счет! Может на мне порча какая или сглаз? – думала я.

… Наступил долгожданный день приема, и я с нетерпением шла по нужному адресу.

Дверь открыла приятная женщина, с добрыми глазами и с улыбкой предложила войти.

– Ну, рассказывайте, с чем пришли? – спросила Элена.

– Да вот что-то в личной жизни не складывается… Все никак замуж не могу выйти, и вот такой удар! Мужчина, которого я любила, женился на другой! Как же так!? – вновь зарыдала я.

– Ну, рассказывайте, как все было, – начала Элена свою работу.

Новый вид соблазнения дурочек, или Как я попала в сети

Хмурое питерское утро, я на семинаре по раскрытию талантов и способностей у известного американского психолога… Такая интересная тема: «Как мы создаем свою реальность. Что мешает нам привлечь нужные события в свою жизнь».

– И вот, то, о чем мы думаем, то и происходит в нашей жизни, – слышу я голос преподавателя где-то издалека, и параллельно с этим думаю, – да, я ведь действительно думаю, что все мужики козлы и им надо только одно! Вот ко мне такие и притягиваются! Надо начать думать как-то по-другому, – размышляла я, – может, что-то и изменится… И я начала проговаривать внутри себя:

«Я ВЕРЮ, ЧТО ЕСТЬ ДОСТОЙНЫЕ МЕНЯ МУЖЧИНЫ, КОТОРЫЕ ТОЖЕ РАЗВИВАЮТСЯ И СПОСОБНЫ МЕНЯ ПОНЯТЬ И ПОДДЕРЖАТЬ!»

Так прошел день обучения, и вечером я пошла в гостиницу отдыхать.

Я все-таки подумала: «Может, мне вечером выйти поужинать вниз, может, с кем-то и познакомлюсь». Я надела свое лучшее платье и пошла вниз. Я, возможно, не писанная красавица, но все-таки считаю себя привлекательной.

Итак, я внизу. Рядом через столик сидит симпатичный мужчина лет 45 с благообразным приятным лицом и заинтересованно смотрит, я улыбнулась… В общем, знакомство завязалось достаточно легко, я предложила ему поехать в караоке, провести время, поскольку я очень люблю петь, и он согласился.

Самопрезентация сердцееда, или Как мужчины могут показать «товар лицом»

– Буквально накануне моей поездки в Питер, я как раз прочитала вашу книгу «Женщина нарасхват», где как раз говорилось о том, как распознать повадки мужчин и сделать правильные выводы, – сказала я Элена, – но я была настолько очарована Владимиром, что категорически НЕ ХОТЕЛА обращать на все это внимание!

– Да, – сказала Элена, – так часто бывает, что женщина создает какой-то идеальный образ мужчины и влюбляется в него, а на самом деле оказывается, что он СОВЕРШЕННО ДРУГОЙ! А когда выясняется правда, становится очень больно и обидно! Хотя, приглядись ты повнимательнее к нему еще в самом начале, и ты бы все поняла и избежала многих проблем, но что теперь про это говорить, рассказывай дальше…

Итак, мы поехали в караоке, устроились поудобнее в VIP-зоне и начался наш вечер. Когда я, стараясь изо всех сил произвести впечатление на нового знакомого, пела – Владимир изредка награждал меня своим взглядом и часто даже не смотрел на меня, когда я пою, но я думала, что это на самом деле не так важно.

Затем, через пару часов нашего общения, он начал свою рекламную акцию:

– А вот посмотри, Аленочка, это я на Тибете, а это я в Индии, – показывал он мне красочные фотографии своего «величия» в Интернет сетях. А я с восторгом уже начала считать его ВЕЛИКИМ ГУРУ! Ну как же! Ведь это то, что я искала: духовный, приличный мужчина! Ура! ПРИНЦ!!! (стала наделять я его несуществующими качествами!)

А Владимир продолжал наступление:

– Ну конечно, Аленочка, ты ведь духовный человек (присоединялся он ко мне) тебе нужен мужчина, который тебя понимает. И самое главное, чтобы в сексе подходил. Ведь что время-то терять? Мы же взрослые люди, лучше сразу разобраться, что к чему, – продолжал промывать мне мозги Владимир, – опять же, я занимаюсь только Тантрой, и как раз ищу партнёршу….

Я была просто околдована новым знакомым!

И даже когда принесли счет, не обратила внимание на то, как человек себя ведет при оплате счета в ресторане, а ведь это первый простой способ понять психологию его мышления, есть ли в нем качества щедрого и достойного мужчины или нет…

Но как я в таком околдованном состоянии могла это заметить? Как я могла об этом думать, когда я уже в мыслях вышла за него замуж! ☺

А в это время Владимир пересчитывал счет, попутно возмущаясь расценкам и грозя официанту наслать на него проверку.

Мне, конечно, было дискомфортно от этой ситуации, но слишком велик был гипноз моего нового знакомого, чтобы отрезвить меня в этот момент.

Пытка счетом кончилась, и мы поехали в гостиницу. Настроение у Владимира немного испортилось, он смотрел на меня, как бы прикидывая, окупятся ли ему потраченные 3 тысячи рублей, но я, конечно, этого не замечала.

Конечно, секс произошел: но вопреки прочитанному мною в книге «Женщина нарасхват» я не выполнила основного условия: не проверила избранника и отдалась сразу, просто так! Никаких цветов и конфетно-букетного периода, и начались наши «чудесные встречи»…

Тактика Владимира была весьма проста: никуда меня не водить, не знакомить с друзьями. Я приезжала к нему домой ночью (за свои деньги!) и утром уезжала обратно.

Я пыталась спросить его, почему так? Почему он меня никуда не приглашает, на что получала один и тот же ответ: что он устает на работе, у него проблемы с деньгами (типа все в бизнесе) и вообще, главное, что мы вместе! Ни его скромная квартирка на окраине Москвы, ни его поведение альфонса не могли развеять гипноз «Идеальный мужчина»… Но жизнь начала открывать мне глаза!

Правда жизни, или Гипноз развеялся

Просматривая ленту в сетях, я вдруг увидела его на одной элитной вечеринке с взрослой богатой женщиной. Что-то внутри оборвалось… На глаза навернулись слезы, я позвонила ему и сказала:

– Почему же ты меня не пригласил? Тебе что стыдно появиться со мной на людях? Я что не достойна? – к слову сказать, я постоянно ощущала себя в его присутствии какой-то деревенской девочкой, то есть я теперь понимаю, что основная тактика сердцееда занизить самооценку жертвы, чтобы она считала за большое счастье, что он уделяет ей внимание.

– Да что ты, дорогая, – говорил Владимир, – это просто знакомая, кстати, очень известная писательница, тебе до нее, конечно, далеко, – не преминул в очередной раз унизить меня избранник, – меня самого пригласили, я никак не мог позвать тебя с собой, – продолжал обманывать меня он…

Я прорыдалась, ощущая себя ничтожеством! Несмотря на то, что я на самом деле тоже известная личность, часто снимаюсь на телевидении, мои тематические статьи печатают во многих женских журналах. Ну да, я приехала недавно из Екатеринбурга и пробиваюсь, как говорится в Москве, но за последние два года я добилась определённого успеха…. А благодаря «комментариям» моего принца я чувствовала себя просто ничтожеством!

– Кончено, – думала я, – куда мне до него!.. Ведь он такой известный, в таком обществе. А я?! Так я страдала какое-то количество месяцев, до тех пор, пока не стала чувствовать, что такие поездки ударяют по моему кошельку. Ведь чтобы до него доехать на такси и удовлетворить, так сказать, вспыхнувшую у него неожиданно страсть, приходилось отдавать по 1 тысяче рублей в один конец! А платить мой принц за такси отказывался. «Ведь ты же самодостаточная женщина! – говорил он, – вот как раз это мне в тебе и нравится!» – продолжал свой гипноз Владимир.

Прошло какое-то время, и он вдруг стал отдаляться от меня, (Слава Богу, конечно) но тогда я этого не понимала. А ведь я могла попасть в очень неприятную ситуацию: предохраняться он особо не хотел, и я могла просто залететь и еще испортить свое здоровье! Но разве я тогда об этом думала!!!

Он перестал отвечать на мои звонки и постепенно пропал. Я немного успокоилась, углубилась в работу, и как-то пошла по делам в мэрию, и вдруг наткнулась там в кафе на него! На пальце у него было обручальное кольцо!!! И это тот человек, который 2 года рассказывал мне о свободных отношениях и о ненужности печати в паспорте! Я была шокирована, мягко скажем, но сделала «покерное лицо» и сдержала эмоции.

С деланным безразличным видом, по-дружески заговорила с ним:

– О, привет! Как ты тут? – спросила я его.

– Да вот, работаю здесь теперь, одна знакомая помогла устроиться.

Мы присели в кафе поговорить. Владимир беззастенчиво рассказал свою историю женитьбы.

– Я вот тут теперь с женщиной живу, – говорил он, потупив глаза, – а что? Ты знаешь МНЕ ТАК УДОБНО, что у нее квартира в центре Москвы и до работы недалеко; у нее крупный бизнес в Италии.

Я была в шоке! Как я могла так ошибиться в человеке? Почему пыталась натянуть на него маску духовного человека, а он оказался просто-напросто АЛЬФОНС!

Да, – рыдала я, продолжая свой рассказ, – конечно, у меня же нет квартиры в центре Москвы! Вот так все банально! А ему с ней просто удобно!! Как жить после этого?

А я ведь его любила, ждала, что он созреет для отношений….
– Да, – сказала Элена, – Владимир был настоящий сердцеед.

А кто такой сердцеед?

Сердцеед – это самый настоящий «пикапщик» (pick-up, кроме «случайного знакомства», означает также «поймать машину», а еще это слово переводится как «удачная покупка»). ***Единственная цель сердцееда – «снять» девушку и переспать с ней.*** *Это человек, которому от тебя нужен только секс. Он любыми способами будет добиваться своего, а получив желаемое, потеряет к тебе всякий интерес. Печально, но факт – такова суровая правда жизни…*

Поэтому помни главную женскую заповедь: НЕ ОБОЛЬЩАТЬСЯ!

Не только сердцееды, но и обыкновенные мужчины прежде всего видят в женщине объект удовлетворения своих сексуальных желаний. В одной старой песне есть такие слова: «Если я тебя придумала, стань таким, как я хочу!» Так вот запомни: мужчина никогда не станет таким, каким тебе хочется, не из вредности, а потому что он по природе ДРУГОЙ. Но если достойный мужчина не станет притворяться, чтобы, не потратив ни копейки, затащить тебя в постель, то сердцееды мастерски умеют это делать, поэтому в целях собственной безопасности нужно научиться определять их с первых встреч. К тому же твоя ошибка в том, что ты не захотела понять, что это не твой человек, – продолжала объяснять мне Элена, – например вот твоя ситуация:

Вы встречаетесь некоторое время, ты тратишь свои силы, включаешься в него эмоционально, а он? Он не спешит сделать тебе предложение. Ты ревнуешь и сомневаешься в себе. Считаешь себя, возможно, «недостойной.» быть его женой, думаешь о своих недостатках и винишь во всем себя, свое какое-то «несовершенство»… И потом вдруг он женится на другой!!

Это очень сложная ситуация. Сразу претензии к себе, обида, боль. Надо просто понять, это «он» или «не он».

Давай проанализируем мужчину и ответим себе на несколько вопросов:

Вопрос первый: Кто является инициатором ваших встреч? Да, женщина может иногда мудро проявить инициативу, создать интригу, однако, если все время происходит игра «в одни ворота», – это тревожный сигнал!

Вопрос второй: Какова его цель? Зачем он с тобой встречается? Посмотри правде в глаза и не витай в облаках. И, конечно, зачастую мужчины сами говорят нам, зачем они с нами встречаются. Да! Вот так в открытую! Но мы не хотим об этом слышать. Мы думаем, а вдруг он влюбится, а вдруг он поймет – это скорее всего ваши фантазии и мечты.

Мужчина, который «твой», тот, кто хочет быть твоим мужем и готов к этому, ищет встреч с ТОБОЙ! Он тебя уважает, всегда готов помочь, хочет быть рядом с тобой, хочет тебя радовать и, конечно, стремиться быть тебе полезным и нужным. С уважением относиться к твоим близким и НИКОГДА не бросать тебя в беде!

Возможно, ты уже понимаешь, что тот, кто нравится тебе, кого ты, возможно, полюбила – тебя не любит. Ну что ж, отпусти его и иди навстречу своему мужчине!!!

Элена провела со мной сеанс, после чего все разложилось по полочкам. Я была даже благодарна судьбе за полученный опыт. Перечитала еще раз книгу и дала себя обещание впредь быть более внимательной и не ОБОЛЬЩАТЬСЯ словами, а смотреть на действия мужчины. Но самое смешное началось спустя 2 месяца. Я позвонила Элене, чтобы рассказать уже со смехом продолжение истории.

– Вы представляете, вчера мне позвонил Владимир! – смеялась я, – и, о ужас! Он хотел опять со мной встречаться! А я спросила его, что же произошло с его богатой супругой? А он по-детски наивно рассказал мне, что она хотела его заставить заплатить за их совместный отдых, мотивируя тем, что он все-таки мужчина. «Но ведь у нее есть деньги! – жаловался Владимир, – почему я-то должен за нее платить? А потом она стала пытаться контролировать меня, а я же тантрик, – продолжал веселить меня он, – и, конечно, я иногда встречался с другими женщинами, ну, а как? Это же нормально?» Но ей почему-то это не понравилось, и я ушел от нее. «И вообще я понял, что ты была идеальная женщина, давай-ка приезжай ко мне!» – завел он старую пластинку, надеясь, видимо, на то, что я осталась такой же дурой, как раньше! Но вы мне тогда хорошо прочистили мозги, и я нашла в себе силы отказать ему! Спасибо вам большое за помощь! Вы спасли меня от него…

Я начала делать практику «Раскрытие Свадхистана-чакры», чтобы быстрее привлечь именно своего мужчину и открыться в женском цветении. Я очень просила у Вселенной этой встречи, и спустя какое-то время это произошло! Теперь я знаю, как выбирать мужчин, и на сегодняшний день у меня появился очень достойный поклонник, который показывает себя с самой лучшей стороны. Да, он не говорит красивых слов, зато я могу на него положиться во всем, а недавно мы стали жить вместе, мне очень хорошо с ним, и я чувствую себя как за каменной стеной! Думаю, наши отношения скоро придут к официальному решению… Я благодарна судьбе за то, что все-таки смогла взять всё в свои руки и стать по-женски счастливой… Спасибо за ваш труд, и за то, что помогаете многим женщинам разобраться в своей жизни!

Женский практикум

Слияние с богиней Махешвари. Исполнение «женского» желания! Обретение внутреннего цветения, молодости и красоты

Показания к применению: малое количество женской энергии, неуверенность в себе как в женщине, отсутствие достойных поклонников.

Сексуальный центр войдет в гармонию со Вселенной! Кожа светится молодостью, глаза наполняются магическим светом, вы привлечете в жизнь любовь и счастье!

Эта практика поможет вам подключиться к энергии Шакти, божественной женской энергии абсолюта. Ваш сексуальный центр войдет в гармонию с энергией Шакти, и вы начнете ощущать внутреннее цветение, идущее изнутри вас. Ваша кожа начнёт светиться моло-

достью, ваши глаза наполнятся магическим светом богини Махешвари. Вы привлечете в свою жизнь любовь и счастье. Откройте своё сердце навстречу прекрасной богине:

«О, ДАЙ МНЕ СЧАСТЬЕ, МАХЕШВАРИ. О ХРАНИТЕЛЬНИЦА ВСЕХ ТАЙН, ОЗАРИ МЕНЯ СВОИМ СВЕТОМ». (МАНГАЛАМ ДИШТУ МЕ, МАХЕШВАРИ).

Для совершения сакральной практики сними одежду, оставаясь в красивом белье и украшениях. Встань прямо, соверши спокойный глубокий вдох и плавный выдох. Почувствуй свои стопы, плотно стоящие на земле. Ощути, как твой позвоночник соединяет небо и землю. Начнём совершать дыхание, подключающее нас к потоку высшей энергии. На вдохе тянем через стопы энергию земли и проводим её через весь позвоночник. Ощущаем, как через макушку головы вливается тонкая божественная энергия.

Вдох, энергия земли проходит через весь позвоночник и выходит через макушку головы. Выдох, космическая энергия проходит через позвоночник и выходит через стопы в землю. Ещё раз ощути, мой позвоночник соединяет небо и землю, продолжая совершать дыхание, ощущай, как твоё тело заполняется огромным количеством энергии абсолюта. Корпускулы энергии золотистого цвета вливаются в каждую клеточку твоего тела.

Теперь перенеси своё внимание в область низа живота. Это Свадхистана-чакра. Начни вместе со мной совершать оргазмическое дыхание, для этого сделай глубокий вдох из низа живота, а на выдохе, открыв уста, произнеси страстный звук: «Ах-х-х! Ах-х-х! Ах-х-х!». Продолжай дышать таким же образом, почувствуй, как это оргазмическое дыхание начинает раскрывать твой сексуальный центр, появляется лёгкое возбуждение, головокружение и приятное тепло в твоём теле. «Аааа! Аааа! Аааа!».

Продолжай дышать и теперь начни плавно вращать и покачивать бёдрами вправо-влево и вокруг, произнося три звука. Бёдра вправо – звук «Ааа!», плавно бёдра идут влево – звук «Оооо!». Вращение бёдрами. «Мммм!» – звук удовольствия. Почувствуй, как твой собственный сексуальный центр вместе с этим дыханием очищается. Энергия в нём начинает вращаться гармонично, распространяясь по всему твоему телу приятным теплом. Продолжай дышать, чувствуй, как ты пробудила энергию своего сексуального центра.

Останови своё дыхание, чувствуя свою сексуальность, соверши вдох и с выдохом сделай шаг вперёд. Теперь, ощущая свой сексуальный центр, начни призывать прекрасную богиню Махешвари, хранительницу женской силы. Олицетворение женственности и красоты в золотом одеянии, в сиянии золотисто-фиолетового цвета. Увидь и почувствуй её небесный образ прямо над собой, и, подняв руки вверх, начни призывать её энергию войти в тебя. Дай мне счастье, о Махешвари, хранительница всех тайн, озари меня своим светом. О великая Махешвари, войди в меня, наполни меня своей силой. Пусть я стану такой же, как ты, божественно молодой, прекрасной и светящейся энергией Шакти.

Пойте мантру:
МАНГАЛАМ ДИШТУ МИ, МАХЕШВАРИ!
О, ДАЙ МНЕ СЧАСТЬЯ, МАХЕШВАРИ!

Продолжай совершать глубокое дыхание и ощути, как сверху на тебя начинает литься оранжево-фиолетовый поток энергии Шакти. Совершай вдох, а с выдохом надевай эту энергию на себя, на своё лицо, на свои руки, на всё своё тело. Чувствуй, как энергия богини Махешвари вливается в каждую клеточку твоего тела. О, Махешвари, пусть я стану такой же, как ты. О, Махешвари, даруй мне своё благословение, благослови мою женскую судьбу, озари меня счастьем и любовью.

Пойте мантру:
МАНГАЛАМ ДИШТУ МИ, МАХЕШВАРИ!

О, ДАЙ МНЕ СЧАСТЬЯ, МАХЕШВАРИ!

Продолжай втягивать в себя тонкую божественную энергию. Попроси богиню о своём самом заветном желании от всего сердца, и она обязательно поможет тебе. Пой вместе со мной мантру священной богине.

МАНГАЛАМ ДИШТУ МИ, МАХЕШВАРИ! О, ДАЙ МНЕ СЧАСТЬЯ, МАХЕШВАРИ!

История от Елены

ТО ЛИ ВЫДОХ, А ТО ЛИ ВДОХ

То ли выдох, а то ли вдох,
А что между – никто не знает,
То ли выдох, а толи вдох,
В пустоте я себя осознаю

Что-то до этих мыслей, слов,
Что-то ниже меня встречает,
В центре сердца творю любовь,
Что там после – никто не знает

Ощущая тепло внутри,
Выхожу за пределы масок,
Что-то там далеко впереди
Воссияло сплетеньем красок

А внутри опять тишина
Светом белым меня встречает,
То ли выдох, а толи вдох
Может, Бог внутри оживает?…

Мое прекрасное детство. Как все начиналось

Древняя техника превращения счастливого ребенка в озабоченное и несчастное существо.

Гипноз и закладка программы несчастий.

Как можно испортить судьбу ребенка.

За окном светило жаркое южное солнце, и я, будучи еще маленькой девочкой, не могла сосредоточиться на школьном уроке. Какие могут быть занятия в такую погоду! Когда так красиво и море совершенно рядом! В свои 11 лет меня абсолютно не интересовало то, что уже интересовало моих подруг. Они уже поглядывали на мальчиков в классе, а мне они все казались полными дураками. Марина рассказывала, как вчера, Сергей из другого класса бегал за ней и пытался стукнуть ее книгой по голове, при этом глаза у нее были очень счастливые. Слушая такие рассказы, во мне что-то смутно просыпалось, наверное, когда-нибудь и я испытаю нечто подобное… И наверное, тоже обрадуюсь, когда меня обольют водой или нечто в этом роде….

Вот и закончились уроки, можно было наконец-то идти домой. Я смотрела на людей и думала, почему им не хочется веселиться и радоваться, почему она такие грустные, особенно семейные пары? Вот идет мужчина и женщина. Она что-то нервно говорит ему о том, «как ей все надоело, что он испортил ей жизнь…» Странно, – думала я, – ведь они же женаты, и на руке я увидела кольцо, почему же она не радуется?»

Часто мама говорила мне, что самое главное – выйти замуж;, тогда ты будешь счастлива! Но я пока не думала об этом, меня интересовали совершенно другие вещи.

Наш дом находился практически в лесу, природа просто очаровывала, и мне постоянно хотелось гулять. Как-то, выйдя на улицу к своим подругам, я услышала разговор соседской семейной пары:

– Да, а ты должна сидеть дома и воспитывать моих детей! – говорил он (армянин с весьма противным лицом).

– Да, но ты совсем никуда не берешь меня, я целый день работаю в доме, устаю, а ты приходишь пьяный, и еще я знаю, что ты мне изменяешь!

– Когда я женился на тебе, твой отец говорил, что ты послушная и скромная девушка, а что же теперь? Тебя не научили, как ухаживать за мужем! Не научили послушанию!

«Странно, – думала я, – почему так?» Я совсем не хотела такого счастья**! Но я думала, что у меня-то все будет по-другому…**

В этот день я совершенно не хотела учить уроки и решила почитать что-нибудь. Мама купила новую книгу и сказала, что именно ее я должна обязательно прочитать. Я посмотрела на обложку: на картинке нарисована красивая молодая девушка, ее волосы развеваются на ветру, а вдалеке плывет корабль… Книга называлась «Алые паруса».

Эта была моя первая книга о любви, там было все так романтично, так красиво! И до этого меня мало волновал противоположный пол, но теперь я стала посматривать на маль-

чиков, пытаясь в них разглядеть того принца, который сделает меня счастливой! Ведь она так ждала, надеялась… и он приплыл. И наверное (хоть там и не написано, как они жили дальше), но я думала очень счастливо!

В этот день закончилось мое счастливое детство, я перестала радоваться природе, мысль о том, что нужно что-то делать, кого-то искать, не оставляла меня. Не оставляла меня и последующие много лет.

Моя мама постоянно напоминала мне, что главное – это удачно выйти замуж! Это основное в жизни. И если у тебя будет хороший муж, считай, что жизнь твоя удалась! А я спрашивала, что значит хороший? Ну, хороший – это как в песне:

«Чтоб не пил, не курил и цветы всегда дарил».

На этом мои знания о том, какой должен быть муж ограничивались.

Мне 15 лет. Мы переехали на Украину в душный город. Теперь мы жили на 7 этаже в скворечнике (так я называла наш многоэтажный дом). Здесь все было по-другому. Другие люди. Они могли прожить рядом с тобой и не знать, как тебя зовут.

Мне пришлось идти в новый класс. Для меня это было очень страшно, потому что меня всегда учили быть скромной, мне тяжело было общаться с людьми, а что касается парней, то тем более. Новый класс воспринял меня ни хорошо ни плохо – как пустое место.

Я всегда относилась к себе критично. Моя тетя учила меня, что нужно всегда находить в себе недостатки и прятать их подальше. Это касалось моей внешности. Мне изо дня в день говорили, что я худая, что слишком тоненькая, что у меня слишком густые волосы – а это нехорошо! Что губы слишком полные и что это все надо как-то прятать! Поэтому я носила длинные юбки и брюки, а волосы собирала в хвост. Подумать только с одной прической я ходила много лет! Это была прическа, так называемая «Мальвинка», считалось, что это самая красивая для меня прическа.

И вот таким забитым, слишком скромным и нерешительным существом, без явных половых признаков я и выросла.

А в голове постоянно была мысль о своей недоразвитости. Как!? Ведь все одноклассницы уже встречаются с парнями, не важно, кто есть кто, главное, что у них кто-то есть, а у меня нет! Это переживание не давало мне покоя.

В этот день мы должны были фотографироваться в классе. Ко мне подошла девушка из нашего класса, очень яркая и самоуверенная, ее звали Татьяна. Она посмотрела на меня сочувствующим взглядом и сказала: «Давай-ка я тебя хоть накрашу что ли. Все-таки уже 9 класс. Я согласилась. Она подвела мне стрелки на глазах, накрасила мне губы. А потом вдруг схватила меня за резинку на волосах и сняла ее. По плечам распустились длинные красивые волосы. «Вот это да! Как красиво!» – сказала она, – вот это уже другое дело. Так в тебя и влюбиться можно. И оказалось, что эта фраза стала главной! И я решила теперь всегда так ходить.

Фотографии получились красивые. Я боялась нести их домой. Думала, что скажет мама на все это. Конечно, она высказала, что надо быть скромнее, что такую, как Татьяна, никто замуж не возьмет, а меня скромную и послушную, обязательно возьмут. Но потом, посмотрев внимательно на фотографию, вдруг разрешила мне так краситься, чтобы я быстрее с кем-нибудь познакомилась уже. Но волосы распустить так и не разрешила.

Когда я заканчивала 9 класс (училась я очень хорошо), я вдруг решила, что не хочу больше учиться, а хочу работать. Но моя мама громко кричала, что надо получать высшее образование, а для этого надо учиться 11 лет. Я узнала, что есть такая вечерняя школа, где можно за 1 год получить образование и корочку. «Потом раньше поступлю в институт и встречу там его! Моего принца!» – так думала я тогда. И даже в институте я искала его.

Не могла спокойно танцевать, как раньше. На дискотеках я постоянно искала глазами ЕГО! А вокруг почему-то были одни идиоты. И они мне не нравились! А в это время мама

постоянно говорила: «За перебором недобор». Что перебирать сильно долго нельзя. Пора уже хоть с кем-нибудь встречаться! Уже все ее подруги спрашивают, а ей нечего им сказать!

Как-то вечером я решила поговорить с мамой по душам. Я стала спрашивать. Почему она развелась с папой. В чем причина? Почему не выходит замуж еще раз? Если это так важно для женщины…

На что она мне ответила, что отец был редкостной… И вообще он был студент и ничего не зарабатывал, сидел у нее на шее и все такое… Выпивал. И что это не то, что ей нужно. Лаже призналась, что ей гораздо лучше самой! Но потом, спохватившись, сказала, что у тебя, дочь, все будет обязательно хорошо! Ты выйдешь удачно замуж! Ведь это самое главное в жизни.

Вместо того, чтобы сказать: «Смотри, дочь, как в жизни все происходит. Твой отец был не мужчиной, а мальчиком, и таких много! Ты должна быть избирательной, не идти за кого попало. Проверить сначала, достоин ли он тебя…» Но она, наоборот, ничего такого не говорила, а рассказывала какие-то несвязные сказки.

Я так и не поняла с этого разговора, в чем была причина развода, но решила, что я НИКОГДА НЕ БУДУ РАЗВОДИТЬСЯ, КАКОЙ БЫ ОН НИ БЫЛ! Буду жить и терпеть, если что. В голове моей была мысль, что я могу ужиться с кем угодно, с моим-то скромным характером!

В этом возрасте я очень любила читать всякие романтичные книги типа «Анжелика» и все в таком духе. Где героиня была рыжей и длинноволосой, с зелеными глазами и красивой фигурой! Где все всегда заканчивалось очень романтично. А она уже в первую (обязательно брачную) ночь отдавалась ему, и главное, ему очень нравилось, что он первый!

«А вот оно что, он должен быть первым и единственным! И он обязательно это оценит! И будет меня любить!» Вот такие смешные мысли были в моей голове. Теперь всех я оценивала с позиции «может он жениться на мне или нет». А если нет, то ничем таким я не буду с ним заниматься…

Программы бедности и несчастий

Как это со мной произошло.

Я + мужчины, и что из этого вышло.

Я училась в институте и одновременно работала бухгалтером в свои 18 лет в исполкоме. Меня там окружали и начальники, и бизнесмены, но ведь они уже были женаты. Ну и что! Они предлагали мне подарки, ухаживали, я ДОЛЖНА ВЫЙТИ ЗАМУЖ. Вот основная цель моей жизни. И вот однажды на работе вышла в коридор и увидела молодого человека, средней внешности, но очень приятного. Он познакомился со мной. Ну, я, конечно, сначала ему улыбнулась и, в общем-то, сама привлекла его внимание. Мы встретились через несколько дней. Оказалось, что у него прекрасный дом, машина и вообще неплохой семейный бизнес. Он ухаживал за мной, дарил подарки. Но почему-то не говорил мне о замужестве, а без этого я не хотела с ним вступать в близкие отношения. И все ждала, когда же он позовет меня замуж. А он не звал.

А в это время мама продолжала настаивать на том, что деньги не главное, а главное, чтобы женился. Пусть даже бедный, ничего, он изменится, и вы вместе заработаете.

Если бы я знала тогда, сколько горя принесут мне эти ее внушения и назидания! Сколько слез я пролью из-за этих ее «советов»!

Но жизнь продолжала меня учить. Давать мне уроки жизни. Бог хотел научить меня, и я шла по своему пути…

И вот мой поклонник Виталий (богатый, молодой, из приличной семьи) как-то привез меня к себе домой и затеял невзначай разговор.

– Послушай, ты мне очень нравишься, давай будем жить вместе… Ты мне очень дорога. Давай напиши список, что тебе нужно в доме, все, что ты хочешь! Я сразу переписываю на тебя одну из моих машин, дом огромный двухэтажный, будем ездить отдыхать, веселиться, я тебя буду оберегать и заботиться.

Конечно, от таких слов я онемела, потом перспектива жить в хорошем доме, без материальных проблем меня привлекала, но ОН НЕ ПРЕДЛОЖИЛ РАСПИСАТЬСЯ! Как так?! Я же приличная девочка…

Я сказала, что подумаю и, конечно, посоветуюсь с мамой.

Мамины советы

И вот я сказала маме про предложение Виталия. О, что тут было! Какой ужас! Она мне сказала: «В нашей семье все порядочные люди! Все должны быть замужем! Он тебя обманет и бросит. Лучше найди честного и порядочного парня. Пусть бедного, но честного. И вообще мы таким не ровня, они тебя будут унижать и т. д.»

Я заплакала. Я чувствовала себя уличной девкой в этот момент.

Вечером мы увиделись с Виталием, я ему сказала, что не могу так встречаться и всю глупость, которую внушила мне мама…

– Но это же просто бред какой-то, – говорил он, – да я пока не хочу жениться ни на ком, хочу просто помогать тебе в жизни и быть рядом. Что тут плохого?»

– Нет, я найду того, кто женится на мне! – упорно я твердила не мои, а внушенные мне мысли, хотя Виталий мне очень нравился, и я была влюблена…

Так окончилась борьба нормального человека с моими программами, не в мою пользу. Мы расстались…

И я осталась одна искать принца бедного, но гордого…..

Поиски принца

Принцы, какие они разные.

А Бог все показывал мне, что есть нормальные люди, и давал мне шансы быть рядом с нормальными людьми!

И вот в один прекрасный летний день я шла по улице, у меня был перерыв на работе. Ярко светило солнце, у меня было хорошее настроение. Я мечтала о принце! Что вот он приедет и найдет меня каким-то образом, я верила в сказку про «Алые паруса».

И вот я иду красивой походкой, а я в это время работала в модельном агентстве, много выступала, занималась бальными танцами и вообще-то выглядела очень хорошо. Но главное – я это делала ради своего ПРИНЦА, которому должна понравиться красивая молодая и яркая девушка. Ведь, несмотря на «Мамины советы», я старалась хорошо выглядеть, носить яркие вещи, и меня было видно издалека.

Принц на Кадиллаке

И вот едет крутой Кадиллак, огромный, черный и пугающий! А почему пугающий? А вот почему! Каждой из нас в детстве родители говорили: «**В машины не садись, это самое страшное. А если у него дорогая машина, значит он бандит! А если он бандит, значит он тебя убьет или тебя застрелят рядом с ним … И вообще, богатые люди – они все страшные и опасные, все воры и убийцы».**

Что, страшно? Мне тоже. Такое рассказывали с тех пор, как я помню себя.

И вот в моей картине мира было такое ужасное описание. И я иду, беззаботно смотря по сторонам, и вдруг черный Кадиллак останавливается около меня, плавно опускается стекло, и взрослый мужчина предлагает меня подвезти. О ужас! Все самые страшные истории всплыли в моей голове одновременно! И особенно страшная история, впитанная с детских лет:

> *«Однажды девушка села в машину, а там оказался бизнесмен, машина была дорогая, с темными стеклами, он выкрал ее и продал в проститутки, и теперь она уличная девка, и НИКТО И НИКОГДА не возьмет ее замуж, она не сможет рожать детей, лучше бы она умерла и т. д.».*

И я побежала очень быстро, а он засмеялся, но продолжал ехать за мной. Он не успокаивался, потому что, видно, жизнь научила его не отступать от своих целей. Поэтому он и был богат и успешен. Я была его цель, он выбрал меня и теперь пытался добиться своей цели!

Я с ужасом забежала в здание исполкома, и… О ужас! Он вышел и пошел за мной.

– Ну, знаете, девушка, вы меня повеселили! Я, что, такой страшный?

Я глупо смотрела на него, и страх постепенно стал проходить.

– Вы знаете, я уже давно не бегаю за девушками, статус не позволяет, но вы мне понравились.

Я стала более внимательно разглядывать этот мужской экземпляр. Его звали Игорь: невысокий, полноватый мужчина, не красавец, но обаятелен. Одет прилично. «Даа… Он, конечно, не красавец, на принца совершенно не похож. Ну да ладно, дам ему телефон, а там посмотрим». Так мы познакомились и договорились вечером увидеться.

Незабываемая встреча, или «Как я опять посоветовалась с мамой»

В конце рабочего дня, когда я приволокла ноги с работы, я вспомнила о новом знакомом. Я с интересом ждала встречи вечером. Как всегда, я сразу все рассказала маме. Она нахмурила лоб, но ничего не сказала. Единственное, что ее беспокоило, – женат ли он. Я сказала, что кольца я не заметила.

«Как! – сказала мать, – это же самое главное, окольцован или нет! Как ты не заметила? Если женат, то ни в коем случае нельзя с ним общаться, это может быть опасно!» – взбеленилась она. И как всегда новая история полилась в мои уши.

> *«Помнишь тетю Лиду, как она забеременела от мужика, а он оказался женат. Она родила, хотела его отбить у жены, но не вышло. Потом на работу ей сообщили, такой был позор. А девочку родила больную, ненормальную. Вот как Бог наказал. Грех с женатым мужчиной встречаться. А самое страшное, что он ей давал деньги, как проститутке на одежду, дарил подарки…»*

Вот такими историями потчевала меня мама. Если бы она знала, как я буду страдать в жизни из-за всей этой глупости.

И вот наступил вечер. Игорь позвонил мне и спросил адрес. Через полчаса к дому подкатил шикарнейший Кадиллак. Все соседи были в шоке:

– Ты глянь, Васильевна, куда только мать смотрит, – возмущались бабки на лавке.

Я села в машину, и мы поехали в ресторан.

Когда мы подъехали к самому дорогому ресторану в городе, его охранники вышли и осмотрели зал, потом зашли мы. Я подумала: «О, какой уровень, как все серьезно». В приятной атмосфере мы начали общаться. Игорь рассказал мне о том, что хочет встречаться со мной. И первое, что он хочет сделать – отправить меня в дорогой косметический салон, и кроме того, нормально, дорого одеть меня.

– Ты очень красивая девушка, но тебе нужен уход. Ты должна дорого одеваться в самых лучших магазинах, иметь свою машину с шофером, носить дорогие украшения. Вот чего ты достойна. И все это я могу тебе дать. Зачем тебе работать за эти сто рублей в исполкоме, когда лучше поехать со мной на дорогой курорт в Швейцарию, я как раз через месяц туда собираюсь. Я могу много для тебя сделать, если ты захочешь…

Конечно, перспектива красивой жизни манила меня, вся моя сущность хотела достойной жизни, но… опять подкрались мысли и образы из маминых рассказов. Я ярко увидела, как его расстреливают вместе со мной в машине, или как я работаю проституткой в Турции…

Игорь продолжал убеждать меня:

– Пойми, жизнь – тяжелая штука, самой девушке тяжело. Вообще, женщина не должна работать. Это не ее дело. Для этого есть мужчины.

Так рассуждал этот человек. С высоты прожитого опыта, я теперь только осознаю, что это был нормальный достойный мужчина. Но в свои 18 лет я этого еще не знала…

Вечер прошел приятно. Я задавала глупые вопросы типа: «А женаты ли вы?», на что он только улыбался и, поняв причину моего беспокойства, сказал, что разведен. Тут я и успокоилась. Домой приехали не поздно. Дверь открыла мама, на ней не было лица, она была вся в слезах и билась в истерике:

– Я думала, никогда тебя не увижу, доченька… Это же бандит, я его вспомнила, когда он еще фарцевал и золотом занимался. Он к нам в ресторан приходил да еще и со шлюхами, какой ужас…

Я была в шоке: «Как же так? – потом умная мысль закралась ко мне в голову, – ну и что, что фарцевал, многие так делали, значит деловой человек…» Но мама не успокаивалась:

– Неужели ты не понимаешь, что на такой машине ездят только убийцы.

Так продолжалось 2 часа. Я устала и пообещала не встречаться больше с Игорем.

Так закончилась еще одна история с принцем.

Погоня за принцем продолжается

Мечта моей мамы – принц-юрист.

Так я и жила, продолжая искать свое счастье, слушая мамины советы…

И вот я получила письмо от своей сестры, вернее, его получила мама и как-то вечером, тряся передо мной руками, стала возмущаться:

– Вот твоя сестра Оля, младше тебя на 3 года, а вот уже и замуж вышла, вот оно женское счастье! Вот и фотографию прислала, смотри!

Я увидела свою сестру-красавицу, с шикарными голубыми глазами, прекрасной стройной фигурой, счастливую, а рядом с ней… О ужас! Какой-то мелкий ублюдок. Да еще и нерусский. Меньше ее ростом, с похабной улыбочкой на лице… Как так? Как она могла, такая красавица! Да, с другой стороны, что там, в деревне, она могла отломить еще. Я же ей говорила, езжай в город. Вот подруга ее Марина. Так она еще три года назад заявила, что за дураков деревенских не пойдет, уехала в город и нашла себе спонсора богатого. И довольна этим.

Но мама не успокаивалась: «Вот счастье-то! Посмотри, какой симпатичный! Он мастер по дереву, вот повезло! А ты когда уже себе найдешь мужа? Уже все соседи спрашивают, прямо неудобно…»

Я почувствовала себя жутко несчастной, расплакалась и написала письмо сестре. Я написала, что очень за нее рада и тоже обязательно скоро выйду замуж!

Как я нашла его?!

А вот нашла же очередного!

Часто мы с моей подругой Викой обходили места, где, как мы решили своим общественным разумом, водятся холостые (самое главное) принцы.

Мы решили так: наверное, надо ходить в бары и всякие кафешки – там они сидят нас и ждут. Еще на дискотеки: там все молодые-холостые.

Как в анекдоте.

Мужик танцует с девушкой:
– Ой, а вы к нам откуда такой?
– А я только что с тюрьмы.
– Ой, а за что же вы сидели?
– Да вот жену свою, стерву, бля, убил!
– Эй, девчонки, налетай! Он холостой!

Так вот, зашли в дешевенькую кафешку, так сказать, «кофе попить». Нет, чтобы подумать: «Ну, какой нормальный мужчина, а тем более будущий муж придет в такое место?» Но думать тогда было особо нечем. Научить некому, и вот мы здесь. Вокруг сидели пьяные рожи, кругом клубы дыма, но главное – здесь были мужчины! И я увидела его! Молодой, холостой парень! Кольца нет – это я сразу заметила. Ну, думаю, надо как-то познакомиться. Начала строить ему глазки. Он активно подошел и стал предлагать выпить дешевого вина. Он оказался юрист! Вот это да! Все, как мама хотела. Приличный, но что-то одет не очень, и за вино пришлось самой платить, но не это главное. Мы начали встречаться. В моем понимании «встречаться» значило гулять по улицам, даже если холодно. Но главное – вместе. Радостно ездить в переполненном транспорте (на такси у него денег не было), а если совсем замерзнем, тогда пить до упаду чай в кафе, причем, как правило, за мой счет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.