

Владимир
ЛЕРМОНТОВ

ХУДЕЕМ
МОЛОДЕЕМ
БОГАТЕЕМ



Владимир Юрьевич Лермонтов

Худеем, молодеем, богатеем

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17134350
Худеем, молодеем, богатеем: Амрита; Москва; 2014
ISBN 978-5-413-01212-3

Аннотация

Книга представляет собой продвинутую технику работы с образами. Образы – духовно-энергоинформационные структуры. Они воздействуют на все физические, психические, энергетические, а главное, духовные структуры человека. Это целители, призванные вернуть нам счастье, здоровье, любовь, процветание, вечную молодость. Научно-медицинские исследования подтвердили, что пятиминутное пребывание в образе соответствует часу (!) терапии на самой передовой в мире лечебно-диагностической аппаратуре.

Добро пожаловать в новую реальность, в позитивное пространство новой благополучной жизни, где каждый – сам творец своего счастья!

Содержание

Приветствие экстремальному путешественнику	5
Как это было и как это стало	6
Путь домой	8
Продвинутый курс «Преображение»	13
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Владимир Лермонтов

Худеем, молодеем, богатеем

© Лермонтов В., 2012

© Оформление. ООО «Амрита», 2014

* * *

Господь сказал: «Если бы вы имели веру с зерно горчичное и сказали смоковнице сей: „Исторгнись и пересадись в море“ то она послушалась бы вас».

Главное желание мое и в книгах, и семинарах поделиться, передать экстаз души, экстаз сердца читателям, последователям, ученикам.

В каждом человеке живет Бог, в каждом человеке присутствует экстаз. Ведь жизнь – это экстаз, который Всевышний подарил человеку. Что такое экстаз? Это вечная жизнь, жизнь без слез, боли, недугов, страданий, тревог. Экстаз – это вечная юность, радость, праздник счастья, гармонии и любви, праздник навсегда.

Только люди забыли, что такое экстаз и потому стали болеть и умирать. Пора обрести вновь утраченный рай: вечную молодость, радость, здоровье, богатство.

Пора начинать жить в экстазе, жить вечно!

Добро пожаловать в новую реальность, в новый мир!

Мир здоровья и вечной молодости, красоты и богатства, гармонии и любви!

Приветствие экстремальному путешественнику

Здравствуй, мой добрый друг!

Я приветствую тебя в нашем новом путешествии в страну экстаза, в мир счастья, богатства, здоровья, любви. Надеюсь, что наши прошлые экспедиции, которые мы совершили с тобой в книгах «Мантры, творящие счастье», «Здравствуй, счастье» и «Мои друзья счастье, здоровье, богатство, любовь», тебя многому научили, ты овладел базовой техникой работы с душой, с образами. Ты стал уже почти мастером, так что в это очередное экстремальное путешествие мы отправляемся подготовленными и опытными. Это путешествие будет еще более увлекательным и, вероятно, ошеломляющим. Так что присядь, мой друг, на стул, чтобы не упасть, потому что я собираюсь сообщить тебе потрясающую новость.

Как это было и как это стало

Человек сотворен бессмертным!

Начнем с начала, мой друг, от самого сотворения мира. Как это было.

Всевышний хотел поделиться радостью, любовью, счастьем, каким обладал сам, и для этого Он создал Вселенную, мир, людей. Он сотворил человека подобным Себе – подарив частичку Себя – душу. Человек, как Бог, от сотворения своего был бессмертным.

Человек не умирает, он был вечен, бессмертен от создания своего.

Потерянный рай

Бог, создавая человека, наделил его элементом Божественных, абсолютных знаний и сил – душой. С ее помощью человек не только знал все, но и мог все! Не будет же Всевышний отпускать человека в мир, не дав ему инструмента, с помощью которого он бы ориентировался в нем и существовал.

Мы не позволяем своим детям самостоятельно выходить на улицу, пока не наделим их необходимыми знаниями, как вести себя в мире, как переходить улицу и т. д. Так же и Бог позаботился о человеке.

Это была эпоха рая, счастливая, блаженная, волшебная.

Человек древности, человек рая общался без слов, телепатически с людьми, животными, растениями, камнями, реками, лесами, со всем миром. Его зрение не знало границ, он видел на расстоянии, он проникал своим внутренним взором в суть сквозь любые оболочки. Он был подлинным волшебником с сегодняшней точки зрения. Он не ведал болезней и недугов, сомнений и страданий. Он мог летать по воздуху, ходить по воде, огонь или холод не могли повредить его тело. Но главное – он был бессмертным! Он достигал определенного возраста и пребывал в нем бесконечно долго.

Источником этих, ставших для нас почти недостижимых свойств являлось то, что человек рая непрерывно находился в Божественном, животворящем потоке из космоса. Именно этот поток и являлся основой всех чудесных свойств древнего человека. Дело в том, что тогда человек жил душой, т. е. его душа пребывала в открытом состоянии, она, подобно огромной антенне, принимала Дух, энергию из космоса. (Дух питал душу, энергия проходила сквозь тело, обновляя его.)

Но однажды человек изменил своей душе. Он стал вкушать запретный плод познания добра и зла – т. е. вступил на путь ума. «Антенна» выключилась, животворящий поток прекратился. И человечество стало терять свои божественные свойства, оно стало болеть и умирать. Так человек покинул рай и погрузился в ад, где пребывает и поныне, в котором господствуют болезни, тревоги, страдания.

То, что раньше было для нас естественным, стало невероятным, из ряда вон выходящим, волшебным.

Мы, люди ума, живем с широко закрытыми глазами: всю жизнь учимся, но на самом деле ничего не знаем, не понимаем, а тыкаемся по жизни как слепые котятка.

Когда человек жил душой, он был бессмертным.

Когда человек встал на путь ума, когда ум сместил душу и загнал ее в подвалы нашей природы, тогда человек потерял свои божественные свойства: стал болеть и умирать.

Великие посвященные

С тех пор как человек покинул рай, Бог не оставлял его без Своей заботы. На протяжении всей истории человечества Всевышний на землю посылал учителей, мессий, пророков,

гуру, посвященных с одной целью: помочь людям вернуть утерянный рай, обрести радость, гармонию, любовь, вечную молодость. Посланники Божии проповедовали разные методы, предлагали разные Пути возвращения, но, по сути, они предлагали один путь – путь спасения своей души, путь вызволения своей души из подземелья человеческого существа. Если резюмировать то, что они говорили, то это выглядит так: «Люди, довольно жить от ума, если вы хотите стать богами, быть счастливыми, здоровыми, то вам нужно жить от души».

Система, которую предлагаю я тебе, мой добрый друг, также не выходит за рамки того, что проповедовали великие посвященные. Более того, она не только не противоречит основным религиям и духовным практикам, но полностью соответствует им и продолжает их устремления. Ведь методика школы счастья, здоровья, богатства, любви направлена на возрождение нашей души и позволение ей свободно жить, осуществлять, реализовывать себя в нашем мире. А это и есть путь спасения души!

Человек, который живет душой, т. е. слышит свою душу и следует ее намерениям, – называется человеком души, или человеком рая.

Человек, который руководствуется умом, называется человеком ума, или человеком ада.

Реальность человека души

«Жить душой? Что это такое? – можешь спросить ты. – Так живут люди, которые не от мира сего, которые по уши в проблемах, но их не видят, ибо витают в заоблачных далах?»
Отвечаю: «Нет, мой добрый друг».

Человек души – это не слабоумный, пребывающий в мире своих фантазий. Это не тот, кто по уши увяз в болоте проблем, но говорит, что у него все замечательно, что он «на коне».

Да, человек души сердцем стремится к солнцу, но ногами твердо стоит на земле, реально смотрит на вещи и оценивает мир. Скажу тебе, мой добрый друг, больше: человек души еще более реален и разумен, нежели человек ума. Потому что человек души знает, понимает, осознает реальность, но через божественное видение – через душу, а не через призму лукавого ума. Он пользуется подсказками всей Вселенной, которая заботливо ведет его к свету, счастью, любви. Он общается со всем миром, беседует со всеми вещами, предметами, явлениями мира как со своими друзьями, которые ему помогают, подсказывают, дают мудрые советы. Человек души стремится осознать все сигналы – подсказки, которые приходят к нему, и потому он кажется волшебником. Человек души касается самой сути жизни.

Человек души не бездумен, он думает, и хорошо думает. Да, им руководит душа, именно она задает стратегическую линию движения, именно она дает главное намерение жизни, но потом это намерение поступает в генеральный штаб – ум, который и разрабатывает программу его осуществления.

Человек души – это подлинный волшебник, который следует по пути роста, счастья, здоровья, богатства, любви.

Человек души – это человек Бога, человек Дао, это просветленный человек. Он непрерывно пребывает в Боге, в контакте со своей душой, он постоянно чувствует свою душу, слышит ее и следует ее повелениям.

Человек души – реальный человек. И реальность его главным образом заключается в том, что он действительно осуществляет свои мечты, достигает целей, намерений души в материальном мире. Он обретает реальное здоровье, реальную любовь, реальное счастье, реальное богатство!

Путь домой

Возвращение в рай

Рай – это наш истинный дом. Телепортация, телекинез, ясновидение, ясновыслушивание, левитация, бессмертие и так далее и тому подобное, – все это наши естественные свойства, которые мы потеряли, ступив на путь ума, а теперь вновь обретаем, когда начинаем (учимся) жить по душе. Когда мы станем людьми души, мы вновь начнем насыщаться Божественными энергетическими, информационными потоками и к нам вернуться утраченные свойства. Напоминание об утраченных способностях – наши полеты во сне. Ведь раньше человек действительно мог летать!

Наша школа и создана для того, чтобы все желающие могли вернуть утраченные свойства, обрести утраченный рай и жить в радости, любви, здравии, гармонии и вечной молодости.

Бог создал человека, чтобы человек жил душой, чтобы душа осуществляла, реализовывала себя в этом материальном мире.

Что ищем – вход или выход?

Наша школа не для слабых, не для тех, кто желает пришить новые заплатки к старым дырам. Мы даем вход в новую жизнь, а не ищем выход из старой. Мы стремимся не только избавиться от недугов (это лишь только часть нашего пути), но и направляемся к реальному омоложению и, в конечном счете, бессмертию.

Позиция поиска выхода из старой жизни противоположна позиции входа в новую жизнь. Это два разных вектора, отношения к жизни. К чему мы стремимся в итоге? Реконструировать, изменить, залатать старый мир или приобрести новый? Путь человека души – это путь вхождение в новый мир, в котором счастье, богатство, здоровье, любовь растут и расширяются и потому:

- человек ума ищет оправдания, человек души – возможности;
- человек ума выбирает из двух зол меньшее, человек души вообще из зол не выбирает, он выбирает только самое лучшее;
- человек ума ищет способ решить проблемы, человек души находит вход в новую жизнь, где проблемы решаются сами собой;
- человек ума ищет выход из негативных ситуаций;
- человек души ищет вход в позитивное пространство новой счастливой жизни, в котором подобных ситуаций просто нет!

А как же религии?

Да, мой добрый друг, религии обращаются к душе, и каждая предлагает свой способ освобождения и спасения души. Поскольку мы с тобой, мой добрый друг, живем в православной стране, мы можем сравнить, насколько методика нашей школы согласуется с тем, что проповедовал Христос.

Христос сказал: «Наипаче ищите Царствия Божия, и это всё приложится вам».

Царство Божие внутри нас – это и есть наша душа. Мы ее как раз и ищем, освобождаем от негативных оболочек и позволяем ей свободно осуществлять, реализовывать себя в этом мире.

И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: «Учитель! Какая наибольшая заповедь в законе?» Иисус сказал ему: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь»;

вторая же, подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки».

Полюбить Бога – значит полюбить свою душу, т. е. ту часть Бога, которая нам дарована от Создателя и которую мы способны чувствовать, осознавать. Как только мы начинаем жить от души – так сразу нас наполняет любовь. Ибо любовь – это свойство души, и когда мы живем душой, любовь становится нашим естественным свойством, как дыхание.

Когда мы начинаем испытывать любовь, то она, как солнышко, освещает все вокруг – мы начинаем любить все, что нас окружает: и ближнего, и дальнего, и весь мир.

«А как же исповедь, – спросишь ты, мой друг, – которая является основой для очищения души в христианской религии?»

Быть откровенным с самим собой, осознавать негатив, который давит твою душу, то, что ты своею жизнью от ума, поступками от ума задавил, загнал свою душу в подземелье своего существа – это и есть исповедь. Перед кем ты исповедуешься в этом случае? Перед своей душой! А душа – это частичка Бога, и потому, когда ты осознаешь, в каком состоянии находится твоя душа, – ты исповедуешься перед самим Богом.

Что такое покаяние в нашем понимании? Это решение стать на путь души, осознание того, что нужно душу освободить от негатива и жить так, чтобы она дышала, струилась, парила в этом мире, осуществляла себя.

Все новое – хорошо забытое старое

Однако, несмотря на то что наша школа счастья, здоровья, богатства, любви занимается оживлением, возрождением душевной жизни – это не религия и не духовная практика, это новый способ жизни. Вернее, старый способ, которым пользовались в райский период. Теперь вспоминаем. Это все равно, что когда-то мы дышали легкими, потом стали дышать жабрами, теперь возвращаем себе легочное дыхание.

Этот способ жизни от души заключается в трех последовательных этапах работы:

- 1) научиться слышать свою душу;
- 2) освобождать душу от негативных оболочек;
- 3) осуществлять намерения души, т. е. совершать поступки души. Входить в позитивные образы и в них получать возрождение (базовый курс), преображение (продвинутый курс), трансформацию (мастер-класс).

Счастье, богатство, здоровье, любовь, радость, юность, красота, интуиция, свет, гармония, блаженство, бессмертие – свойства Бога, свойства нашей души.

Когда мы позволяем своей душе жить, осуществлять себя в этом мире, тогда все эти прекрасные состояния становятся сутью нашей жизни!

Искренность – главный инструмент прикосновения, оживления души

Экстремальность нашего путешествия в мир своей души заключается в главном инструменте прикосновения к ней и ее осознания – искренности. Быть искренним с самим собой, осознавать свои подлинные, глубинные чувства и в первую очередь негативные переживания – требует мужества. Ибо мы настолько привыкли лукавить, выдавать желаемое за действительное, что вовсе перестали чувствовать свою душу. И порой до такой степени, что задаемся вопросом: а есть ли у нас вообще душа? И что мы чувствуем на самом деле в глубине своей души?

Львиная доля времени на тренингах и семинарах уходит не на саму работу, а на умение осознавать свои чувства! Без этого мы не можем сделать ни одного шага вперед, к своему счастью, богатству, здоровью, любви.

Быть искренним – это, конечно, опасно, ибо это, как правило, ведет к разочарованию, когда рушатся все наши призрачные замки, в которых мы живем. А ведь мы нагородили такие огороды, настолько придумали свою жизнь, что сорвать покровы иллюзий и увидеть то, что есть на самом деле, – предприятие воистину экстремальное.

Разочарование и отчаяние могут накрыть нас, как гигантские волны. Но не бойся, мой добрый друг, это не надолго. Всего лишь на час максимум!

Когда человек начинает сам с собой говорить, положи руку на сердце, то его подвешенное существование прекращается, он опускается на дно. И вот теперь, когда падать ниже не куда, можно оттолкнуться и начать новую жизнь. Ведь отталкиваться можно только от дна.

Выбор на самом деле невелик. Либо жить с тем или в том, что рано поздно приведет к разочарованию, либо быстро разочароваться и начать новую жизнь очарования.

Поэтому мы сначала разочаровываемся, чтобы потом очаровываться!

Путь искренности – это путь разочарования и даже боли. Ведь искренность достает глубоко запрятанную боль, обиду, страх.

А боль – это запертая дверь к подлинной свободе и любви. Искренность позволяет нам осознать то, что мы сидим в камере, найти дверь, отпереть ее и выйти наружу в новый мир. Мир свободы, счастья, здоровья, любви.

Базовая техника работы с душой

Метод работы нашей школы прост, как детская игра: мы создаем образы, входим («ныряем») в них и получаем позитивное, исцеляющее воздействие в виде: 1) состояния, чувства, переживания; 2) энергии; 3) информации.

Иначе говоря, мы взаимодействуем с двумя реальностями: одна реальность – та, в которой мы живем. Вторая реальность – мир образов. Мы размещаем два стула друг напротив друга. Один стул – рабочий, или царский (потому что на нем мы возвращаем утерянное царствование души), находится в той реальности, в которой мы живем. Второй располагается напротив на расстоянии 1,5–2 метра и пребывает в мире образов. И называется он «творческим стулом» – на нем, а точнее в его области, мы создаем различные образы: чувств, людей, предметов, вещей, энергий и т. д.

Работа с образами души – суть практики нашей школы

Что такое образ? Это главный инструмент Бога, которым Он сотворил этот мир, человека, природу. По сути, мы, люди, не только созданы по образу Божьему, но и живем в глобальном, сотворенном Богом образе, под названием «Вселенная», «мир», «материя».

Образ – не только инструмент Бога, но и инструмент души как частички Бога. Душа посредством образов творит, осуществляет, реализует себя в этом мире.

Бог сотворил этот мир посредством образов, так же и душа творит посредством образов.

Мысли являются способом жизнедеятельности ума. У ума также есть образы, но это умственные – они не обладают силой души.

Образы, которые творит душа, безусловно, организует ум и выдает их наружу, но они в корне отличаются от образов ума, ибо обладают Божественной, преобразующей, исцеляющей силой.

Итак, запомни мой друг, что:

Образы – это духовно-энергоинформационные структуры. Заметь, мой друг, не только энергоинформационные, а в первую очередь это духовные структуры. Ибо можно спутать и смешать энергию и Дух. Это разные вещи, хотя могут казаться одним и тем же.

Так же как и подсознание – это не душа, так и энергия – это не духовный поток, не Дух. Чтобы тебе было понятно, сравни поток любви и энергию от теплой батареи. И там и там тепло, но согласишься, что тепло любви это не тепло батареи.

Образ работает с человеком на духовном, энергетическом, информационном уровнях. Он воздействует на все физические, психические, энергетические, полевые, а самое важное, духовные структуры человека.

Главное намерение души – посредством образов вернуть свое царствование

У души есть лишь одно намерение – вернуть свое царствование в человеческом существе. Она посредством образов стремится не только освободиться от гнета негативных оболочек, но и стремится трансформировать, преобразить человека до состояния бессмертия, т. е. подарить человеку то, что имеет сама, – бессмертие. Вернуть человеку то, чем он обладал изначально, от сотворения.

Любые образы, которые приходят, появляются в упражнениях, несут благо – это цели-тели-проводники, намерение которых только одно: вернуть нам утерянный рай, вернуть нам счастье, здоровье, любовь, процветание, вечную молодость.

Божественный эгоизм

Человек души – эгоист, но эгоизм его божественный, потому что он любит, прежде всего, собственную душу, а потом все остальное.

Кажется, что человек души живет и действует для себя, на самом деле при этом он подлинно помогает всем окружающим.

Путь человека души – это путь, когда человек слушает, осознает свою душу и осуществляет ее намерения, реализует ее желания. Что прямо противоположно жизни человека ума, который делает все по уму-разуму и остается в конечном счете у разбитого корыта. Потому что человек ума заботится обо всем мире, в том числе и о себе, но душа его остается в подавленном, нереализованном состоянии. А только душа дает человеку состояние счастья, радости, гармонии, ибо все это ее свойства. И когда мы позволяем своей душе жить, когда мы извлекаем ее из подвалов своего существа и позволяем ей занять Богом установленное царское ложе, тогда мы испытываем эти великолепные божественные состояния.

С точки зрения человека ума, человек души – эгоист и это верно, только с небольшим дополнением. Потому что человек души – не просто эгоист, он *божественный* эгоист, ибо он выбирает в первую очередь свою душу, Бога в себе, а уж потом все остальное.

Когда человек души начинает совершать поступки, (которые ему подсказывает душа), то окружающий мир реагирует на это зачастую негативно. Выбора нет: либо мир, либо душа. Ибо как сказал Христос: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?»

Например, мой добрый друг, твоя душа мечтает побывать в Египте, увидеть и прикоснуться к тайнам великих пирамид. Ты покупаешь путевку и намереваешься отправиться в путешествие. Ум тут же заявит, что, дескать, это дорого, нецелесообразно, нечего впустую тратить деньги, лучше их использовать на бытовые нужды, которых воз и маленькая тележка. (Кстати, православные святые старцы наставляли, что многозаботливость и целесообразность – инструменты дьявола, которые губят человеческую душу.)

Родные, близкие, вероятно, также не испытают особой радости, узнав, что ты наконец собрался осуществить мечту своей души. «А как же мы? – вероятно, заявят они. – Что же мы, остаемся? Как мы будем целую неделю без тебя? Ты же должен...» И пошло перечисление твоих обязанностей.

Если ты все-таки доведешь дело души до конца, близкие, возможно, обидятся на тебя, но на самом деле получат урок. Какой? Урок любви к своей душе! И если его примут, то

может быть подумают: «Он осуществляет мечту своей души? А чего желает моя? Может быть, и мне вспомнить о своей душе и поговорить с ней? Да и не побояться, а взять да и также совершить подобный поступок?»

Поступки человека души дают окружающим великие уроки любви к своей душе.

Человек ума не поедет в Египет, следуя уму-разуму, он поступит целесообразно. Чем очередной раз подавит свою душу и начнет насиловать в полном смысле окружающих, чтобы они возместили ему его жертву ради них. От этого страдают все. Плохо и человеку ума, и окружающим. И порой доведет человек ума своих близких до того, что те не выдержат и воскликнут: «Да лучше бы ты уехал в Египет, чем нас терзал!» На что человек ума ответит: «Вот так всегда, я для вас стараюсь, жертвую всем, а вместо благодарности вы еще и недовольны».

Поступки человека ума тоже преподносят уроки окружающим – уроки нелюбви к себе.

Человек души вернется из поездки вдохновленным, радостным, прилетит на крыльях. Он не только получил новые впечатления, но и понял, что можно жить по-другому, от души. И, конечно, первые, кто получит от этого «выгоду» это ближние. Именно им он подарит свое позитивное состояние.

Человек души – мастер выбора, из всего, что ему предлагает мир, ум, жизнь, люди, он выбирает Бога в себе – свою душу, и следует путем души.

Продвинутый курс «Преображение»

Союз «святой троицы»: души, ума и тела – суть практики курса «Преображение»

А теперь, мой добрый друг, мы подошли к краеугольному камню, который отличает базовый курс (программа «Возрождение», изложенный в предыдущих книгах «Мои друзья счастье, здоровье, богатство, любовь», «Мантры, творящие счастье») от продвинутого курса «Преображение», с которым ты сейчас знакомишься.

Дело в том, что на переходном этапе от человека ума к человеку души у нас сохраняются негативные программы в уме (подсознании) и теле. Это мешает позитивному изменению.

В идеале может быть достаточным вхождением в образ, который создает душа, когда при этом негативные программы в теле и уме перестраиваются, перепрограммируются на позитивные. Это высший пилотаж. Но такая тотальная трансформация всех частей нашей природы возможна на более высоком уровне овладения технологий работы с образами.

Пока мы находимся в стадии роста, поэтому нам следует проработать все части нашего существа: и ум, и тело, чтобы они не препятствовали, а напротив, содействовали, поддерживали наше позитивное устремление, изменение, преобразование.

Ведь что получается на практике? Мы, например, проработали освобождение от страха, и кажется, что он ушел совсем. Но программы страха могут остаться в теле или уме (подсознании), а может быть, и в обоих. Чтобы убедиться в полном освобождении, нам нужно проверить, и если есть страх в этих частях нашего существа, то освободиться от него.

Или мы вошли в позитивный образ счастья, и душа наша полетела. Нам кажется, что мы уже на пути к осуществлению нашей мечты. Душа восклицает: «Ура, мы движемся к счастью!» А тело говорит: «Не хочу я никакого счастья, не желаю я делать лишних движений, оставьте меня в покое со своим счастьем!» Ум тоже недалек от тела и будто вторит ему: «Ничего у нас не получится, сколько раз пробовали, и в это раз ничего не выйдет». Вот и весь полет души. Так у нас «вянут», уходят в песок самые лучшие намерения, самые возвышенные порывы.

Конечно, не всегда и ум, и тело против устремлений души, я привел наиболее отрицательную ситуацию. В каждом конкретном случае мы не знаем, как относятся к нашим позитивным изменениям ум и тело, поддерживают ли они их или, напротив, противодействуют им, поэтому теперь мы будем проверять согласие всех частей нашего существа, и если какая-то часть не согласна с устремлением души к позитиву – будем с нею договариваться, заключать союз о поддержке в позитивных преобразованиях.

Порядок работы на продвинутом курсе такой:

1) мы работаем с душой, то есть, восстанавливаем ее царствование в нашем существе;
2) создаем образ ума (в котором есть и сознание, и подсознание, и сверхсознание) и работаем с ним, чтобы он согласился поддержать те позитивные изменения, которые осуществляет душа;

3) создаем образ тела и также с ним договариваемся о партнерстве и сотрудничестве.

(Можно поменять порядок, т. е. вначале работать с образом тела, а потом ума. Это несущественно.)

Душа – основа нашей работы. Душа – царица, она должна быть наверху, на троне, внизу тело и ум, помощники души, ее правая и левая рука, которые помогают царице осуществлять свои намерения.

Итак, работаем с душой, а потом закрепляем работу в уме и теле. Душа царствует, а ум и тело – ее лучшие союзники и друзья!

Союз души, тела и ума под руководством души – основа продвинутой практики.
Однажды лебедь (душа), рак (ум) и щука (тело)...

Душа: – Я хочу летать!

Ум: – Это невозможно!

Тело: – Рожденный ползать летать не может!

Душа: – Но я хочу и верю, что мы полетим!

Ум: – Все верят, а ничего не получается.

Тело: – Вот именно.

Душа: – Ребята, а давайте все-таки хотя бы попробуем!

Ум: – И пробовать не будем, не до полетов, у нас и так проблем выше крыши.

Тело: – Слушайте, а давайте спать, как говорится, утро вечера мудренее.

Душа телу: – Тебе только бы спать!

Тело: – Не только, но еще и есть.

Ум душе: – Что ты прицепилась к телу, не забывай – оно наш храм, его желания надо уважать.

Душа: – С этим уважением мы в поросят превратились: только едим да спим.

Тело: – Короче, вы как хотите, а ложусь на боковую.

Ум: – И точно, душа, давай поспим, утром видно будет.

Душа: – Знаю я ваше утро – вас и пушкой не разбудишь. Так и пролетает наша жизнь впустую.

Ум: – Ну уж, душа, куда ты хватила! У нас все по плану – никакой пустоты. Мы движемся к светлому будущему.

Душа: – Знаю я ваше будущее, сколько ждем, а рассвет все не наступает.

Тело: – Если вы сейчас же не ляжете спать, то уже действительно скоро наступит утро.

Душа: – Да как вы не понимаете – мы можем летать! Это ведь так прекрасно, наша жизнь изменится!

Ум: – А зачем нам ее менять? От перемен только неприятности. Как говорится лучшая новость – это ее отсутствие.

Тело: – Вот именно, лучше оставить все как есть, а то как бы чего не вышло. Да вообще, где это видано, чтобы человек летал?

Душа: – Но во сне-то мы летаем, значит, и наяву сможем!

Ум: – Слушай, душа, угомонись, мы ведь по-доброму тебя просим.

Душа: – Вот так всегда, вы оба просите меня только об одном, чтобы я спряталась в чулан и заткнулась!

Ум: – Ну чего тебе неймется, все ведь у нас хорошо. И кушать есть, и крыша над головой, разве тебе этого мало?

Душа: – Да разве для этого мы пришли в этот мир, чтобы ползать и пресмыкаться?!

Ум: – Ты смотри, куда загнула! Это мы ползаем, мы пресмыкаемся?! Да мы, если ты хочешь знать, летаем. Только очень низко, очень низко...

Иногда к нам приходит чувство, что наша подлинная жизнь еще не случилась с нами. Жизнь идет, время бежит, но не наша жизнь и не наше время. А наша жизнь и наше время откладываются до поры, до следующего раза, которого может не быть.

Человек ума проживает, по сути, не свою, а чужую жизнь.

Человек души – сам есть жизнь, он ее творец, создатель.

Подсознание

Большинство нынешних систем совершенствования работает всего лишь одной частью нашей природы – подсознанием. Тренинги ума обладают своей притягательностью и доступностью. Человек ума любит тренировать свой ум.

Как ты видишь, мой друг, ум – всего лишь часть нашей работы. И причем второстепенная, ибо главное для нас – оживление и восстановление законных, царских прав души. А уж потом закрепление позитивных изменений, преображений в подсознании.

К тому же учителя, посланники Божии, посвященные, ничего не говорили о подсознании. Они призывали к спасению души.

Безусловно, подсознание очень важная часть нашей природы. Оно стало имитировать нашу душу, когда мы стали на путь ума, и душа ушла в подвалы нашей природы. Подлинное предназначение подсознания от сотворения – выполнение определенных функций в организме. Но подсознание никак не может заменить душу.

Как только человек встал на путь ума, так его сразу стали донимать учителя – негативные переживания, которые сигнализировали о нарушении Божественного плана природы человека. И подсознание стало забиваться негативными программами. Безусловно, там их много, но чистить подсознание, освобождать его от негативных программ, – это мартышкин труд, ибо Божественный план не восстановлен. Душа не царствует, а продолжает пребывать в подвалах нашего существа. А это значит, новые учителя – негативные переживания – будут донимать нас и вновь откладываться в подсознании в виде негативных программ. Выходит замкнутый круг. Убираем одно – приходит другое.

Когда человек становится на путь души, когда душа в его существе восстанавливает свое божественное царствование, тогда негативные переживания перестают донимать человека. Это во-первых. Во-вторых, подсознание вздыхает с облегчением, ибо оно наконец-то само освобождается от всех негативных программ.

Итак, как только мы становимся на путь души, подсознание начинает само освобождаться от негативных программ.

Чистота помыслов

Кстати, о чистоте помыслов. До тех пор пока мы не восстановим царствование своей души, пока ум будет главенствовать в нашем существе, достигнуть чистоты помыслов будет все равно что добиться от обезьян приличного поведения: занятие хлопотное и бесполезное.

Когда душа восстанавливает свое царствующее положение, когда ум занимает свое законное место помощника души – тогда чистота помыслов становится естественным состоянием человека.

Чистота помыслов возможна в одном случае – когда душа царствует в нашем существе.

Человек души способен употреблять только позитивные слова, потому что у него нет негативных, в том числе он не использует частицы «не» и «но».

Как выглядят и работают образы ума и тела?

Образы ума и тела и выглядят, и действуют как и все другие образы. Так же как и все образы, они работают с нами на трех уровнях: Духа, энергии, информации.

Во время вхождения образы ума и тела могут ничего и не сказать, подобно другим образам, главное – это преображающее состояние, энергия, которые мы получаем, погружаясь в образ.

Например, мы задаем вопрос образу ума: «Дорогой ум, готов ли ты поддержать меня, стать партнером в моем позитивном изменении?» Или задаем вопрос телу: «Дорогое тело, согласно ли ты участвовать в позитивном преображении и стать моим союзником?» Затем входим в образ, и он не говорит «Да», но мы на уровне чувств понимаем, чувствуем либо согласие, либо несогласие.

Образы ума и тела, когда они согласны участвовать в реализации намерений души, сразу включаются в работу – начинают преобразовать нашу природу, в данном случае умственную или телесную.

Сотрудничество трех образов в реализации намерений души – основа продвинутой практики.

Что делать, если либо ум, либо тело (либо оба) не согласны поддержать наши позитивные изменения?

Что делать в этом случае? То же, что мы делаем в обычной жизни, когда нам отказывают, но нам очень нужно согласие, – договариваемся.

Проще говоря, если мы от образа ума или тела получаем отрицательный ответ, то мы возвращаемся на свой рабочий стул и задаем несогласному образу вопрос: «Что нам нужно сделать, чтобы ты поддержал меня в позитивном преобразении и стал союзником?» Затем вновь входим в образ и получаем ответ. И таким путем мы достигаем согласия в союзе, партнерстве.

Погружение в позитивные образы – основная религиозно-духовная технология

Все религии зиждутся на технологии вхождения, погружения в позитивные, Божественные образы. Наложение крестного знамения, молитвы, в том числе и перед иконами, целование икон, креста, святых мощей, миропомазание, окропление святой водой, купание в святых источниках – все это мы делаем с единственной целью – войти в Божественное, привлечь его в себя, соединиться с ним. Медитации, мантры, мистические танцы, тантрические упражнения также направлены на соединение с Божественным.

Человек входит в Божественные образы, чтобы они обожествили его, преобразовали, насытили светом, любовью, блаженством, Святым Духом. Например, мы молимся Святому Духу: «...прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякие скверны, и спаси, Блаже, души наша», т. е. «приди к нам Святой Дух, войди в нас и очисти нас, спаси наши души».

Мы просим, молим, медитируем, произносим мантры, чтобы Божественность вошла в нас и преобразовала нас.

Вхождение, погружение в образы – основа практики нашей школы

Технология нашей школы также базируется на вхождении в образы, но не только в позитивные, но и в негативные.

В отличие от базового курса «Возрождение» мы будем отныне не просто входить, но и погружаться в образы, Это означает, что мы теперь будем А находиться в образе, пока идет внутренняя операция, преобразование нашего существа на всех уровнях. А это может быть по времени от пяти минут до часа и более!

Ты можешь спросить, мой добрый друг, сколько времени следует находиться в образе. Отвечаю: «Столько, сколько нужно. Ты сам почувствуешь, что образ уменьшает воздействие – что является признаком завершенности погружения. После погружений в образы необходимо отдохнуть, расслабиться, послушать медитативную музыку или, если есть возможность, даже поспать.

Работа в образах происходит колоссальная, образы с нами производят реальную операцию и потому организму после погружения нужен отдых.

Продвинутая техника работы с образами

На этом курсе для тебя, мой друг, открываются воистину фантастические возможности.

Теперь мы будем работать в любых условиях, а не только на стульях. Мы будем погружаться в образы на ходу, в общественном транспорте, в метро, самолете, поезде, стоя, лежа,

в ванной, на совещании, на работе, в ресторане – одним словом, везде. Мы будем делать упражнения и получать преображающие состояния, ответы на вопросы в самой гуще жизни, а не только в специальных, комфортных условиях, как это было в базовом курсе.

Мы будем создавать образы в тех местах, где мы пребываем долгое время: на кровати, на рабочем месте, на водительском сидении и т. д.

В позитивных преображающих образах мы будем засыпать, работать, вести машину, идти по улице.

Мы научимся дистанционно управлять образами и посылать их людям для исцеления, обновления, радости и счастья!

С помощью образов можно даже делать хорошую погоду.

Эта книга, этот продвинутый курс, мой добрый друг, открывает тебе воистину безграничные возможности.

Человек души может всё!

Но все это, мой добрый друг, только цветочки, промежуточные возможности, которые мы приобретем на пути к своей главной цели. А наша главная цель, так сказать ягодки – это трансформация на биологическом уровне.

Мы постепенно овладеем такой силой трансформации, что, например, войдя в образ молодости, как в сказке в молодильную воду, выйдем из него обновленными, помолодевшими настолько, насколько пожелаем. И это не чудо, это возвращение в рай, который когда-то наши прапредки оставили, вступив на путь ума. Мы способны радикально омолодиться, образы способны преобразить наше тело!

Естественно, мы сможем посредством погружения в образы достигать исцеления, похудения, преображения внешности.

И это не фантастика, а реальность, к которой мы с тобой, мой добрый друг, двигаемся путем работы с преображающими образами.

Ясновидящий, писатель-фантаст Артур Кларк предсказывал, что к 2080 году человечество достигнет биологического бессмертия. Убежден, что мы с тобою, мой друг, живем на пороге Великого Перехода в бессмертное существование. Продвинутый тренинг «Преображение» – еще один шаг к реальному физическому бессмертию. Путь, который начали древние Риши и проходили наши современники Порфирий Иванов, Шри Ауробиндо, Сатпрем и другие, продолжается.

Циолковский пророчествовал, что человечество в конце концов вообще освободится от физического тела, перейдет в форму лучистого существования и расселится по Вселенной.

Кстати, участники семинаров «Преображение» сообщают, что друзья и близкие после тренинга отмечают явное омоложение внешности, не говоря о внутреннем состоянии. И это только начало. Скоро посредством данной технологии погружения в позитивные преображающие образы можно будет омолаживаться до неузнаваемости. Как сказала одна участница семинара: «Что же будет, если я вернусь домой, а муж меня не узнает?» Ей сразу дали дельный совет: «Ну, если не узнает, заведешь себе другого!»:-)

Вера творит чудеса

«Не верю! – говорит наш ум. – Такого быть не может! Чтобы возможно было вот так – войти, погрузиться в образ и исцелиться, похудеть, помолодеть? Это сказки!»

Вероятно, мой добрый друг, у тебя возникают такие мысли, и в этом нет ничего противоестественного. Ты прав, пока у тебя нет такого опыта и поэтому ты не совсем веришь в преображающую силу образов.

Но давай не будем рассуждать, может такое быть или нет, а обратимся к истории, в ней было немало примеров чудес и трансформаций, которые демонстрировали миру великие просветленные, учителя, мастера.

И главный пример чудес явил, конечно, Иисус Христос. Сын Божий имел власть над *бесами*. (Демоны вошли в свиней.) Он имел власть над *болезнью*. Он исцелил паралич, расслабленного, сухую руку, состояние бессилия, несворачивание крови, водянку, лихорадку, слабоумие, слепоту, глухоту, проказу. Всего он исцелял от *10 разнородных болезней*. Он имел власть над *смертью*. Он воскресил Лазаря из мертвых, а также дочь Иаира, сына вдовы из Наина. Он извлекал их с кладбища после *четырёхдневного погребения!* Среди чудес Иисуса – превращение воды в вино, кормление 5000 человек, хождение по морю. Но Величайшим чудом, чудом из чудес было Его собственное воскресение. Иисус, пробыв три дня погребённым, выходит из гробницы, охраняемой римскими центурионами и опечатанной перстнем иудейского правителя. И теперь на Пасху мы восклицаем, поем: «*Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ и сушим во гробех живот даровав*».

Кстати сказать, главным упованием христианства является ожидание того, что Иисус при своем Втором пришествии воскресит всех умерших!

Да, мой добрый друг, ты можешь возразить: «Так это был Христос, Сын Божий, а мы простые смертные, и нам такое недоступно».

Не будем мудрствовать, а послушаем, что говорил Иисус о наших возможностях.

Господь сказал: «Если бы вы имели веру с зерно горчичное и сказали смоковнице сей: „Исторгнись и пересадись в море“, то она послушалась бы вас».

Когда Иисус шел, за Ним следовали двое слепых и кричали: «Помилуй нас, Иисус, сын Давидов!» Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: «Веруете ли, что Я могу это сделать?» Они говорят Ему: «Ей, Господи!»

Тогда Он коснулся глаз их и сказал: «По вере вашей да будет вам». И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: «Смотрите, чтобы никто не узнал». А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той.

Все это свидетельствует о том, что мы, простые смертные, если будем иметь веру, сможем действительно творить чудеса.

Что такое вера в Бога? Это вера в силу Бога, в силу Бога в себе, в силу своей души, вера в то, что эта сила может всё.

Мы потеряли эту силу, когда отказали своей душе, когда отказали Богу в себе и встали на путь ума.

Когда мы начинаем работать с душой, делаем первые шаги и у нас получается, то мы постепенно начинаем верить. Вопреки всем доводам ума образы действительно работают, возрождают и преображают наше существо. И так шаг за шагом, от упражнения к упражнению вера наша растет.

Ибо только позитивный реальный опыт возвращает нашу веру. В то же время негативный опыт увеличивает наше неверие.

Веру невозможно приобрести саму по себе вне позитивного опыта. Когда происходят чудеса, тогда вера усиливается. А все упражнения – это на самом деле чудеса, причем они не нисходят на нас с небес, а мы творим сами! Мы начинаем верить в собственные силы, силу своей души, преображающее воздействие образов.

И скажу тебе более того, мой добрый друг, что как только наша вера вырастет до размера горчичного зерна, так, погрузившись в образ молодости, мы помолодеем, потому что иначе быть не может!

Если ты поверишь, что, войдя в образ невесомости, ты, вне сомнений, станешь таким, так ты и приобретешь эти свойства и будешь летать по воздуху, ходить по морю, яко по суху.

Если ты будешь твердо знать и верить, что, погрузившись в образ здоровья, ты исцелишься, то так тому и быть!

«По вере вашей да будет вам»

И все-таки, какой силой образы преобразуют наше существо?

Мы уже говорили, что образ работает с человеком на духовном, энергетическом, информационном уровнях. Но что является все-таки главным в этом воздействии? Дух? Энергия? Информация?

Давай вновь не будем мудрствовать, а обратимся к опыту чудотворения Христа. Какой силой творил Сын Божий чудеса, исцелял, воскрешал мертвых? Ответ – силою Святого Духа! А ведь душа и обладает силой Святого Духа, она является его вместилищем. Так же как энергия – свойство тела, а информация свойство ума.

И потому, мой добрый друг, главная возрождающая, преображающая, трансформирующая сила образов души – самая великая сила в мире, божественная сила – сила Святого Духа!

Образ исцеляет нас не только от болезней, старости, нищеты, одиночества, но и главной болезни человечества – смерти.

Однако, мой добрый друг, чтобы достигнуть больших вершин, нам нужно научиться овладеть малыми. Райнхольд Месснер, покоритель Эвереста в одиночку, прежде чем взошел на крышу мира, поднялся на 2000 (!) вершин. Итак, последуем от малого к большому.

Дело мастера боится

Апостол Иаков говорил: «Ибо как тело без Духа мертво, так и вера без дел мертва».

Так и в нашей школе нужны дела. Поскольку то, что для нас прежде было естественным, стало из ряда вон выходящим. Нам нужно, подобно ребенку, который учится ходить, делает первые шаги, учиться совершать поступки по осуществлению намерений души.

Ты, например, мой добрый друг, заявляешь: «Хочу быть счастливым!» Это прекрасно, но этого мало. Нужно уметь *делать* счастье! Учиться творить его.

Или ты говоришь: «Хочу любви!» Прекрасное намерение. Но необходимо уметь *делать* любовь. Как любовь, так и счастье, богатство, красота, здоровье, гармония – дело мастеров, профессионалов.

Мало просто любить, переживать это удивительное, волшебное, божественное чувство, нужно уметь осуществлять любовь. Что это такое? Это значит – уметь ухаживать, заботиться о любимом человеке. Нужно уметь заниматься любовью, чтобы партнер испытывал блаженство и т. д. В конце концов, нужно уметь приготовить вкусное блюдо!

Если для приготовления вкусного блюда требуется умение и мастерство, то куда больше нужно мастерства, чтобы уметь творить любовь, счастье, богатство, здоровье!

Главное правило техники работы с образами души – начинаем с освобождения негатива!

Любая работа с образами начинается с освобождения от негативного чувства, переживания, которое в данный момент волнует, давит, угнетает нашу душу.

Это следует запомнить, мой добрый друг, как «Отче наш». Иначе говоря, любые процессы – работу с душой – мы начинаем с избавления от негатива. Очень редко бывает так, что негативные чувства действительно отсутствуют. Они есть, но часто не осознаются.

Мы собираемся обрести свободу, полет, но любые негативные оболочки, прицепки, якоря, привязки не позволяют нам взлететь.

Работаем с живыми чувствами

Порой участники процессов пытаются искусственно вызвать негативные чувства, которые, по их мнению, важны, – те, которые преследуют их в обычной жизни, например, страх. И при этом ничего не получается, процессы не идут. Это говорит о том, что работу с душой, создание образов мы можем проводить только с живыми чувствами, такими, которые в данную минуту волнуют нас. Например мой добрый друг, сейчас ты чувствуешь подавленность, угнетенность и даже легкий дискомфорт, неудовлетворенность, недовольство собой – ты начинаешь с этого.

Главное, следует ухватиться за живую ниточку переживаний, а уж все остальное само выйдет.

Любую работу с душой следует начинать с живого чувства, т. е. того, которое волнует тебя, мой друг, здесь и сейчас.

Учимся осознавать свои чувства, переживания

Истина – это Бог. В каждом человеке есть истина, есть Бог – это душа. Познать истину, познать свою душу возможно одним инструментом – искренностью. Быть искренним с самим собой – значит прикасаться к истине, познавать истину, познавать Бога.

Важно понять: что ты хочешь? Действительно ли ты желаешь узнать то, что творится у тебя в душе или играешь сам с собой?

На самом деле душа с нами постоянно общается. Душа нам исподволь говорит свое мнение, дает подсказки, но мы делаем все по уму. А потом сокрушаемся и сетуем: зачем мы поступили так или иначе, ведь чувствовали, что нужно сделать по-другому!

Нужно научиться быть искренним с самим собой и слушать тихий, робкий голос души.

Вопрос заключается в том, готов ли ты, мой добрый друг, прикоснуться к реальности своего душевного мира, сбросив покровы иллюзии, которые создал ум? Или ты желаешь, чтобы мир, люди, а главное, ты сам продолжали убаюкивать «сладким пением», что все хорошо и прекрасно?

Хочешь ли ты осознать реальность своего душевного мира или желаешь утвердить свои иллюзии, – вот в чем главный вопрос.

Важно любые чувства выводить на уровень осознания.

Уникальность системы

Уникальность системы, которую я предлагаю тебе, мой добрый друг, заключается в том, что в ней важен не сценарий событий, который мы проживаем, а важна первопричина. Мы работаем с самой сутью – душой, с источником наших проблем, заболеваний, неурядиц, который, вне сомнений, берет свое начало в подавлении нашей души, в негативных переживаниях. Например, не важно, каким образом пришла к нам обида: то ли нас обидел близкий человек, то ли наши денежные вложения исчезли, то ли нашу квартиру затопил сосед выше. Важна сама суть – обида. А каким образом, по какому сценарию событий она пожаловала в нашу жизнь, не имеет значения.

Следуя совету Козьмы Пруткова «Зри в корень», человек души зрит в корень. Важно не само событие, которое приходит в нашу жизнь, а негативное переживание, преподающее посредством этого события нам урок – любви к себе, своей душе.

Соответственно на семинарах никто ничего не рассказывает о себе! Мы завершаем тренинг родными людьми, но мы знаем только имена и ничего более.

Ум видит следствия, душа – первопричину.

Сама душа ведет человека к свободе, свету, счастью. Сама душа создает образы, как двери, через которые мы входим в новый мир. Это настоящее путешествие в мире образов к свободе, радости, свету.

Исчезновение образов – признак завершенности процесса

Любые образы, с которыми мы работаем, приходят к нам с благой вестью о спасении нашей души. Они несут нам благо преображения, исцеления, свободы. Указывают путь к любви, счастью, гармонии.

И каждое погружение в образ дает свое трансформирующее состояние, дает порцию исцеления, обновления нашему существу.

Мы находимся в образе, пока чувствуем его воздействие. Как только действие станет ослабевать – возвращаемся на свое рабочее (царское) место. И смотрим на образ. Он может:

- 1) остаться прежним;
- 2) уменьшиться, измениться;
- 3) исчезнуть.

Что это значит?

1) Если образ после возвращения на рабочий стул остался прежним, без изменений, значит ты, мой добрый друг, не получил порции преображения, работы по сути не было. Что делать? Вновь входить в образ и принимать его воздействие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.