

Дмитрий Тимов

Хотеть
не вредно,
ДОРОГАЯ!



ВЗЛОМАЙ СУДЬБУ
и быстро
ВЫЙДИ ЗАМУЖ
с помощью
СИСТЕМЫ ЛАВХАКОВ



Дмитрий Юрьевич Титов
Хотеть не вредно, дорогая! Взломай
судьбу и быстро выйди замуж
с помощью системы лавхаков

Издательский EPUВ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12480904

Хотеть не вредно, дорогая! Взломай судьбу и быстро выйди замуж с помощью системы

лавхаков: ИГ «Весь»; СПб.; 2015

ISBN 978-5-9573-3006-6

Аннотация

Дмитрий Титов – востребованный имиджмейкер и лав-коуч – имеет двадцатилетний опыт создания счастливых пар. Его книга – это руководство к действию, адресованное прекрасной половине человечества, одобренное тонкой иронией и искрометным юмором.

Система лавхаков, буквально – «взломов любви», была специально разработана автором для смены жизненных программ, связанных с созданием счастливой семьи. В книге собрано 88 лучших лавхаков – приемов, используя которые, вы сможете добиться поразительных успехов в отношениях с противоположным полом.

Прочитав книгу, вы лишитесь многих иллюзий, отдаляющих вас от реализации вашей мечты, и взамен обретете знания, с помощью которых сможете заново выстроить свою жизнь. Вы узнаете, как найти мужчину, необходимого именно вам, как влюбить его в себя и создать гармоничный союз, отвечающий всем вашим ожиданиям.

Советы, которые вы найдете в книге, тем ценнее, что дает их мужчина, который отлично знает особенности мужской психологии.

Содержание

Почему важно прочитать эту книгу	4
Часть I	6
Глава 1. Исповедь идиота	6
Глава 2. Популяция хотеть-не-вредных	9
Глава 3. Половинка есть только у ж...	11
Глава 4. «Плюсики» как грузики	14
Глава 5. Дай за себя... десять коров	18
Глава 6. Слезь сдохлой лошади	22
Глава 7. Отменяем день сурка	26
Глава 8. Весь мир – печенька!	29
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Дмитрий Титов

Хотеть не вредно, дорогая! Взломай судьбу и быстро выйди замуж с помощью системы лавхаков

Почему важно прочитать эту книгу



Ты можешь подумать, что это еще одна книга на, казалось бы, избитую тему взаимоотношений.

Кто-то увидит в этом очередные откровения на тему «как „запутать“ мужчину».

Что ж, замечательно.

Книги пишутся, читаются, но многие вопросы так и не решены.

Почему?

Возможно, не хватает ясности и последовательности в предлагаемых авторами действиях. Возможно – вдохновения!

Есть легенда о том, что Бог разделил знание о счастье на маленькие кусочки.

Каждому человеку (писателю) досталось по одному. Понять суть можно, лишь соединив кусочки знаний в единое целое. Проявив любопытство. Желая постичь.

Перед тобой – мой кусочек.

Чего уж там – очень калорийный!!

Безопасно для талии. С пользой для любви!

• В книге «Хотеть не вредно, дорогая!» собраны 88 лучших лавхаков!

Это 88 проверенных методик и приемов «взлома» реальности, которая тебя не устраивает.

Моя цель – провести тебя от одиночества к взаимной любви!!

От неликвидных отношений – к выгоде.

Да, многое ты найдешь циничным.

Многое перескажешь подругам, называя меня идиотом.

Но!!

Моя специальность – создание результативных отношений.

Ре-зультатив-ных!

И, что бы ты ни думала, я взорву твоё болото!

Мой динамит – 20 лет опыта создания счастливых пар.

Я упростил все психологические и имидж-теории до простого и понятного руководства к действию.

И!..

Я буду краток, дорогая. (Сократ говорил длинные речи, и друзья убили его...)

Дмитрий Титов

Часть I



Глава 1. Исповедь идиота



Эта история началась давно.

Я был студентом творческого вуза и пользовался определенным успехом. Однажды мне передали записку с признанием в чувствах и предложением встречаться. Написанная совершенно искренне, она пролетела мимо сердца и попала в гордыню. Чувство собственной важности.

«Хотеть не вредно, дорогая!» – написал я в ответ, вложив в текст исключительную иронию.

Прошли годы.

Я активно занимался продвижением технологий лав-коучинга и имиджологией. Проводил семинары и мастер-классы, забыв о том кусочке прошлого.

Очень важным!

И вдруг...

На одном из семинаров мне передали записку.

Ту самую.

В ней после слов, написанных красивым женским почерком, размашисто было выведено: «Хотеть не вредно, дорогая!»

Отыскав автора, я был невероятно рад встрече! Но радость, увы, была односторонней. Моя юношеская глупость буквально «сделала» жизнь искреннему человеку... Я тогда не знал: словом можно не только убить, но и превратить жизнь в ад, что хуже. (Разумеется, если оно засело глубоко в душе.)

«Хотеть не вредно, дорогая!» – говорило повышение в отделе.

«Хотеть не вредно, дорогая!» – говорила классная шубка от «Fendi».

«Хотеть не вредно, дорогая!» – говорил очередной «Я» в лице Саши, Володи и Михаила.

Мне было невероятно стыдно!

Мы продолжили наше общение. Обменивались опытом.

Я изменил некоторые взгляды на жизнь.

А ты полюбила стрип-данс.

И кое-что еще...

Из наших разговоров родился замысел этой книги.

Я не мог назвать ее иначе! И писать, обращаясь к абстрактному лицу, тоже не мог.

Поэтому я пишу тебе...

Я хочу, чтобы ты была счастлива в личной жизни.

Все остальное – ирония.

На полном серьезе, дорогая!!

Глава 2. Популяция хотеть-не-вредных

Начало любой серьезной работы связано с предварительными исследованиями.

Всегда!

Со мной дотошный Профессор Бзик (мое альтер-эго).

Круто!

Мы предприняли массу героических попыток, чтобы изучить особенности популяции и персональные характеристики прекрасных особей, относящихся к классу «Хотеть-Не-Вредно».

Дорогая!

Под увеличительным стеклом побывали все метки, приколы, привычки и примочки, важную часть которых я предлагаю ниже. Ты смело можешь причислить себя к группе Хотеть-Не-Вредных и получить из моих рук «Свидетельство», если была многократно уличена в следующем:

1. В свой день рождения ты празднуешь (с годами все реже) цифру возраста, а не *День своего рождения*.
2. Ты ждешь *самого-самого*, потому что просто *самый* никогда не укротит твою буйную фантазию.
3. Знакомясь с женщиной, ты сразу думаешь, каким он будет мужем. В то время как мужчина прикидывает, какой ты будешь в постели.
4. Ты уверена, что глубина твоего внутреннего мира важнее глубины выреза декольте.
5. Ты не любишь раскачивать лодку.
6. Ты считаешь, что серый – это прекрасно! (Правило невидимок.)
7. Ты боготворишь своего *Босса*.
8. Ты любишь пересматривать «Дневник Бриджит Джонс».
9. Ты влюбляешься в «*плохих парней*».
10. Твой лучший друг – гей.
11. Ты нарочито громко хохочешь, когда в компаниях слышишь самцовый юмор, типа: «Бей бабу молотом, будет баба золотом!»
12. Это единственный момент, когда ты смеешься.
13. Ты тянешься к умным мужчинам, но боишься их, не понимая, что, когда мужчины влюбляются, мозги у них тоже отключаются.
14. Ты говоришь: «Зачем любить, зачем страдать, попою чайку и лягу спать».
15. Ты оправдываешь одиночество «венцом безбрачия», «синдромом Титана» и прочей подходящей чушью, когда дело в лени и нежелании взять на себя ответственность за свою личную жизнь.
16. Ты злишься, когда слышишь, что за «венцом безбрачия» стоит «корона слабоумия».
17. Ты поднимаешь самооценку шопингом, пластической хирургией и прочими декоративными способами.
18. Ты подписана на все интернет-рассылки, которые обещают тебе счастье, если ты освоишь технику, скажем, «глубокой глотки».
19. Ты хочешь мужа, который сможет содержать семью во время твоего трехлетнего декретного отпуска, потому что «ребенку все время нужна мать...».
20. Ты до сих пор хранишь старые свитера и рейтузы в секретном месте. Чтоб не нашла моль.
21. Ты до сих пор макаешь печенку в чай.
22. Когда с тобой знакомится середнячок, ты говоришь: «Меня зовут Отвали».

23. Сегодня ровно полгода, как ты завтра утром выйдешь на пробежку.
24. Порядок в доме – важнейший ген твоего ДНК. Поэтому мужчины, «вешающие» вещи на пол, – мимо.
25. Ты уверена, что настоящие мужчины рождаются с одной миссией – сделать женщину счастливой.
26. Ты думаешь, что твой бывший мечтает вернуться, но пока не может найти повод.
27. Повторная гипнотическая регрессия подтвердила, что в прошлой жизни ты действительно была Маргаритой де Валуа.
28. Ты тайно шпионишь за мужьями подруг.
29. Ты считаешь, что все песни Аллегровой – про тебя.
30. В анкете на сайте знакомств ты ищешь тех, кому за сорок. За сорок миллионов.
31. Твой личный астролог после знакомства с тобой поменял «однушку» на «трешку» и пересел на «Порше».
32. Ты считаешь, что порнографией интересуются неудачники, отягощенные эректильной дисфункцией и фрустрированные невротическими расстройствами по типу Эдипова комплекса.
33. Оставаясь ночевать у последних незамужних подруг, ты говоришь: «На новом месте приснись жених невесте».
34. Твоя мама уже начала тебя знакомить со всеми знакомыми своих знакомых мужского пола, и тебя это бесит!
35. Ты думаешь: «Мне тридцать пять, и по доброй воле меня никто не возьмет».
36. Ты всем говоришь, что пишешь книгу, но это не так. Приступить к работе тебе мешает желание написать шедевр.
37. На свадьбах подруг букет невесты всегда летит тебе в руки. Все остальное пролетает мимо.
38. Однажды ты завела кота и тут же повстречала Мужчину своей мечты. Узнав, что у него аллергия на шерсть, ты выбрала кота.
39. При малейшей простуде ты закрываешь все окна, потому что сквозняка боишься больше, чем своего кота в марте.
40. Ты открыла эту книгу, конечно же, из любопытства...

Дорогая!

Если ты узнала себя в пяти-шести позициях, время, проведенное за чтением этой книги, станет для тебя праздничной прогулкой по местам былой славы.

Ты убедишься, что источник твоей мудрости – твой опыт.

А источник твоего опыта – твоя глупость... (В прошлом.)

Совершив же несколько боевых подвигов из числа предложенных мною лавхаков, ты быстрее других поменяешь статус Хотеть-Не-Вредной на более уважаемый. Клевый!

Если сходство произошло по десяти-пятнадцати позициям, книгу нужно будет перечитать. С каждым новым заходом ты будешь освобождаться от лишней глины, пока не явишь себя миру изящной скульптурой.

С правильными информационными объемами в нужных местах.

Слово Микеланджело!

Если же совпадут почти все признаки (!!)...

За будущее популяции Хотеть-Не-Вредных я могу больше не беспокоиться. Стоя в надежных руках!

Что скажешь??

/

Глава 3. Половинка есть только у ж...

Между людьми больше сходств, чем различий. Почти все хотят, чтобы у них были стоящее дело, удовольствия и семья.

• Каждый родится с задом, пригодным для трона.

Станислав Ежи Лец

Система лавхаков, буквально – «взломов любви», была специально разработана для смены жизненных программ, связанных с созданием счастливой семьи.

Для проблемных ситуаций.

Для людей, которые убеждают себя в том, что у них все в порядке.

Каждый день.

ВСЕ В ПОРЯДКЕ!

Людей, которые потом говорят: «Что ж, значит, не судьба...» (Возвращаясь из секс-круиза вокруг... Не важно!)

Людей, которые потом соглашаются: «О'кей, моя проблема – это я!»

У каждого из нас есть некая виртуальная реальность, в которой мы уже получили все, что хотели. Подключаемся мы к ней через МЕЧТЫ.

Практически каждая маленькая девочка, ложась в постель и закутываясь в одеяло, мечтает о Прекрасном Принце, который однажды прискачет на белом коне, влюбится и увезет ее в прекрасную страну, где они будут жить долго и счастливо.

Взрослея, мы учимся действовать самостоятельно, помня про спасение утопающих...

Даже на самом дорогом пляже, дорогая. Плаваем, держась за спасательный круг.

Так, на всякий случай, да?

Раздельный бюджет и все такое.

«Просто не трогай мой йогурт!!»

Я забегая вперед. Ведь это начало книги. Я должен тебя увлечь.

Прекрасный Принц, и все такое...

Сказка, в которую я, кстати, верю.

Если ты напишешь ее сама.

Все, все. Давай серьезно, договорились?

Для того чтобы синхронизировать мечту с сегодняшним днем и «потрогать» руками желаемое, нужен строго определенный набор действий, который и лежит в основе лавхаков. Совершая эти действия, ты изменишь матрицу сознания, с которой печатается окружающая тебя действительность.

• Я твердо верю в удачу. И я заметил: чем больше я работаю, тем я удачливее.

Томас Джефферсон

Низкий старт, дорогая!

Женщины, строящие свое замужество, делятся на 4 стратегические категории:

1 – Паразиты

Паразиты завышают свою привлекательность, лишь бы выкачать ресурсы преуспевающего человека. Как правило, такие отношения скоротечны. Взяв свое, «голддиггерша» уходит к следующей жертве, поджидая ее у барной стойки модного клуба.

2 – Суперменши

Суперменши – спасают! Бедных художников, поэтов, музыкантов. Да и просто прожектеров.

Главное для женщин такого типа – показать свои возможности, быть «мамкой». Через некоторое время суперменша остается одна. Почему? Задание выполнено. Пациент выписался!

3 – Аутсайдеры

Аутсайдеры живут по принципу: «Я его слепила из того, что было. А потом что было, то и полюбила». Подбирают остатки. Лишь бы был. Лишь бы мужчина!.. Хоть плохонький – зато свой!

4 – Партнеры

Партнеры – наиболее стабильный тип в семейной жизни. Эти женщины обладают ценными ресурсами, которые они с удовольствием вкладывают в отношения. При наличии ресурсов мужских, конечно!

Партнеры устанавливают стандарты. Знают, чего хотят. Почти всегда знают, как этого добиться. Постоянный рост и реализованность обеих сторон – обязательный результат партнерства.

Да, дорогая!

Тебе нужно определиться: описание какого типажа заставило сердце вздрогнуть. (Вариант – пошли мурашки по коже. Вариант – захотелось выпить. Немедленно.)

Я сознательно не выписываю сейчас типажи мужчин. Все эти маменькины сынки/альфонсы/ленивцы/жмотики/сосуны/тошнотики – герои русских народных галлюцинаций.

Проверено: в современной жизни любой из нас может быть разным.

В зависимости от обстоятельств.

В зависимости от женщин.

Чтобы выжить...

Но некая центровка в модели поведения присутствует всегда, просто у женщин она выражена более четко. (Когда женщина «в поиске».)

Мужчины размыты и склонны подстраиваться.

Проверим?

Кто за пять минут готов совершить все подвиги Геракла?

Бывший бездельник и тупица – теперь супергерой и душка.

«Просто отдай мою игровую приставку!!»

Извини, я немного отвлекся, так...

Портрет твоего личного счастья мы разберем позже, но если ты серьезно увлечена классификацией мужчин – узнай, кто такой «Тянитолкай». Это единственный класс, который нам пригодится для работы.

Перед тем, как приступить к ручной сборке мужчины твоей мечты, нам предстоит поработать зондом. В недра твоего одиночества мы скользнем со знанием дела и завидным энтузиазмом! С чистыми руками и мыслями.

Миф о том, что у каждого из нас есть своя половинка, очень любят профессиональные одиночки.

• Вторая половинка есть у ж..., таблетки и мозга, а я изначально целая!

Фаина Раневская

Я считаю, что история о том, как боги разделили людей пополам, испугавшись их могущества, имеет другой смысл: в каждом из нас есть спящая, неразбуженная часть себя.

Ее-то мы и находим... в другом человеке.

Себя – в другом, дорогая. В дру-го-м!!

Контакт – и... понеслось!

Этот другой воплощает то, что мы не развили в себе, затормозили, не вскрыли.

Патологическая любовь к красивому – от недоразвитости собственной красоты.

Патологическая любовь к щедрому – от нищеты внутренней.

Патологическая любовь к успешному – от нежелания развивать собственный успех.

Итог:

• Любовь – это победа воображения над здравым смыслом.

А что же находит женщина-супермен?

Хороший вопрос, дорогая. Она нуждается в слабости, пассивности, освобождении от ответственности, что и притягивает к ней слабый тип. Она мысленно ставит себя на его место. Она хочет заботы. Но очень боится быть беззащитной.

Старые раны, знаете ли...

Итог: «Хотеть не вредно, дорогая!»

Я хочу с этим покончить!!

Предлагаю строить исключительно *партнерские* отношения. Они лишены болезненной зависимости, суть которой в иллюзии невозможности жить без выбранного человека. Без его ресурсов.

Придется поработать над собой.

Патология – лень.

Лень – патология.

• Если ты ждешь, что кто-то примет тебя «таким, как есть», то ты просто ленивое мудло. Потому что, как правило, «такой, как есть» – зрелище печальное. Меняйся, скотина. Работай над собой. Или сдохни в одиночестве...

Фаина Раневская

Я не хотел быть грубым, дорогая!

ЧИВО??¹

В: Вы согласны с тем, что нормальных мужчин не осталось??

О: Про женщин тоже говорят – всех хороших еще щенками разбирают.

Так и живем в плену стереотипов. И по вере воздается...

¹ Часто Интересуемый ВОпрос – все, что многие хотели бы знать, но не могли спросить лично. – *Примеч. авт.*

Глава 4. «Плюсики» как грузики

Начнем с генеральной уборки.

Точнее – с гениальной.

***Лавхак 1:** Избавься от всех артефактов одиночества. Всего того, что каждый день напоминает о том, что ты – одна. Все эти открытки, записки, старые кофты и синие чулки. Телевизионные сериалы, интернет-ресурсы, которые ты просматриваешь, потому что одна, предательские статусы в социальных сетях – исключить!!*

Нужно полностью обнулиться. Сформировать новое информационное пространство. Доказано: на 60 процентов человек состоит из того, что *видит*.

***Лавхак 2:** Выйди из клуба «Одиноких подруг», в котором вы обсуждаете... козлов.*

Доказано: на 90 процентов человек состоит из того, что он *слышит*.

Кстати, посиделки с сестрами по несчастью исключительно вредны еще и по другой причине.

Если в пустое ведро посадить одного рака, он сделает все, чтобы выбраться наружу. Но если в ведре будет несколько раков, они сделают все, чтобы их более сообразительный брат потерпел неудачу.

Как только ты сделаешь робкую попытку изменить свою жизнь и получишь первые результаты – профсоюз твоих раков покажет себя с другой стороны. Хорошо, если отделаешься завистью и мнимыми пожеланиями удачи. Бывают и более травматичные прощания.

Самое главное: завершая прошлое, *не оглядываться назад*.

Оглянешься – окаменеешь! Как в сказке.

То есть вернешься в прежнее состояние, и надолго.

Смена парадигмы или жизненных привычек первое время требует полного контроля. Важно не впускать в свою жизнь то, что формировало одиночество. Важно знать: то, кем мы были раньше, будет пытаться завладеть нашим вниманием снова и снова. При отсутствии контроля происходит откат назад. Поэтому большинство попыток измениться неэффективны.

Про индийского святого Рамакришну рассказывают следующую историю:

♦ Сидя на берегу Ганга, он наблюдал, как паломники совершают омовения.

В какой-то момент Рамакришна начал громко смеяться. Один из паломников поинтересовался причиной подобной неучтивости.

«Вы обратили внимание на дерево, что растет на берегу? – ответил Рамакришна. – Когда вы заходите в воду, ваши грехи прыгают на его ветки и ждут, когда вы выйдете...»

Дорогая, твои старые привычки только и ждут, когда ты расслабишься! Даже предательские статусы в социальных сетях возвращают тебя в прошлую жизнь.

Сколько можно писать: «Я в кино, кто составит компанию?» Или: «Кто-нибудь, привезите чего-нибудь вку-у-у-усненького!!»

Уже привез, дорогая:

Лавхак 3: Проводи ревизию постоянно: находи все то, что поддерживает твой статус одинокой, но гордой/бескомпромиссной/знающей-себе-цену... у-у-у.

И выбрасывай!

Стал бы человек, которым ты хочешь быть, хранить все это??

Пойдем на кухню, дорогая. Давай выпьем чаю.

Что? У тебя одна чашка?!

Ах, да! Ты же живешь ОДНА!

Лавхак 4: Немедля запасись парным набором посуды. Приучай свое сознание к семейной жизни уже сейчас.

Даже приготовление еды на одного человека продолжает совершенствовать твое одиночество. (Под)сознание запоминает то, что ты делаешь, и готовит соответствующее будущее. Что тебе стоит готовить чуть больше? На семью?

Стал бы человек, которым ты хочешь быть, делать все это?

Да!

Не обязательно каждый день, но вторую порцию ты можешь пока использовать, угощая коллег по работе, соседей или... нищих.

(Я писал о том, что ты можешь назвать меня идиотом. Хочешь позвонить подруге??)

А теперь моя любимая игра в «плюсики».

Хочешь получить наглядное доказательство причин одиночества??

Ты сделаешь это собственноручно, дорогая!

Возьми бумагу и ручку. Раздели лист бумаги на две части. Слева выпиши «плюсы» одиночества. Справа – «плюсы» семейной жизни.

За много лет работы я собрал огромную коллекцию холостяцких привязок.

Якорей. Привычек. Страхов.

Хочу – ем халву, хочу – мороженое.

Хочу – и вешу, сколько мне надо.

Хочу – и иду в кино.

Избегаю страданий.

У меня куча свободного времени.

Могу в любое время куда-нибудь поехать.

Могу крутить одновременно с несколькими.

В любой момент могу резко поменять жизнь.

Не нужно сутками стоять у плиты.

Не надо ни под кого подстраиваться.

Не нужно менять привычный образ жизни.

Могу заниматься карьерой.

Можно тратить деньги без оправданий.

Надеваю юбки любой длины.

Никто не диктует, какая должна быть челка.

Не надо «дружить» с его мамой.

Пока у тебя левая часть перевешивает правую, ждать любви бессмысленно!

Кстати, что у тебя справа? Что ты «заплюсовала» из выгод совместного жизне-творчества?

Экономия на аренде жилья.

Все давно замужем.

Давят социальные условности.
Не так одиноко будет.
Детей хочется.

Это весы. Склони правую чашу в свою пользу, дорогая.
Выпиши все настолько подробно, чтобы захотеть.
Насколько подробно, чтобы закричать: «ДА, ЭТО МОЯ ЖИЗНЬ!!!»
Закричать обязательно! Без этого перевеса не будет.

• Во все времена бедные – беднеют, а богатые – богатеют.

Первые прокручивают в голове картины бедности, а вторые – преуспевания.
Творческая сила Вселенной делает свое дело и материализует то, что у каждого в избытке.

В своей книге «Как? Заработать на своем имидже!» я приводил в пример загадочную индийскую поговорку: «Если у тебя есть посох, я дам тебе посох. Если у тебя нет посоха – я заберу у тебя посох».

Фишка в следующем: все, что у нас есть, имеет склонность увеличиваться. То, чего нет, – уменьшаться.

Что у тебя в голове, дорогая?
Сделай свой выбор.
СЕЙЧАС!

***Лавхак 5:** В течение 30 дней говори вслух или мысленно людям, с которыми общаешься, или тем, кто «цепляет» твой взгляд: «Я тебя люблю».*

Говори на улице, в метро, в офисе, магазине, по телефону...
Эта фраза перепрограммирует твою реальность.
Результат придет очень быстро. Называй это мистикой, колдовством, но это работает!
Совсем скоро ты сможешь услышать в свой адрес ответное: «Я тебя люблю».
(О том, почему именно 30 дней, немного позже.)

Одна из причин, почему люди редко испытывают любовь, – они ждут, пока вначале их полюбит кто-нибудь другой. Но это похоже на музыканта, который говорит: «Я буду играть музыку, только когда люди начнут танцевать...»

Общаясь с одинокими женщинами, я заметил: большинство из них ждут мужчину, который наполнил бы их жизнь заботой и вниманием, приключениями и подарками.

И лишь ничтожное количество ищут встречу, чтобы сделать счастливым кого-то *другого!*

Последние недолго остаются одни.
Кого ты сможешь накормить, если твоя кастрюля пуста?
И вот еще что!
Как часто ты руководишься в поступках нуждой, долгом?
Да, я знаю, что это жизнь!
Но – твоя, дорогая.

То, что ты не любишь, делать бесполезно!

В конце концов, в вечности останется лишь то, к чему приложена душа.

Представь: вышла ты из нелюбимой квартиры, на тебе туфли, купленные «потому что ски-и-идка!», приехала в тот самый офис и видишь те самые отвратные... (лица).

Где? Как? Почему? Ты встретишь любовь??

Отныне в твоём рационе пусть преобладает то, что ты любишь.

Любимая музыка, любимые фильмы, любимые наряды.

Это обязательное условие.

И сотри, наконец, телефонные номера тех, кого «надо» поздравлять! Номера «на всякий случай».

Возможно, стоит подумать о смене работы.

Есть много литературы о том, как монетизировать свое хобби. Немалая часть людей, обратившихся ко мне за помощью, поменяли места коммерческих директоров, менеджеров, риэлторов на работу дизайнера, коуча, профессионального путешественника.

Я уверен, ты тоже знаешь массу подобных примеров.

Да, первое время денег было мало.

НО!

• Мы ходим на работу, которую ненавидим, чтобы покупать вещи, которые нам не нужны...

Чак Паланик

К этому уверенно можно добавить: «...и прилагаем усилия, чтобы понравиться ненужным людям».

Сосредоточься на том, что тебе нравится.

Лавхак 6: Делай то, что любишь, или не делай вовсе!!

Ты же помнишь про посох, дорогая?!

ЧИВО??

В: Я слышала, для того чтобы привлечь в дом мужчину, нужно купить мужские тапочки и держать их в коридоре. Это правда работает?

О: Работает, еще как! Обстановка в доме должна постоянно напоминать вам о том, что вы не одиноки. Когда вы хотите притянуть что-либо в свою жизнь, удостоверьтесь, что ваши действия не противоречат вашим желаниям. Иначе притянете «за уши». Делайте именно то, что вы бы сделали, если бы мечта уже воплотилась. Мужские тапки – действительно полезное приобретение!

Глава 5. Дай за себя... десять коров

Что бы о тебе рассказали тараканы в голове?

Профессор Бзик

Хорошая новость:

С каждой прочитанной страницей твоя стоимость увеличивается!

Ты когда-нибудь играла в «Ферму»? Ну, хоть разок, а? Скоро тебе понадобятся навыки животноводства.

У счастья есть обязательное условие.

Я говорю о *самооценке*.

Она бывает внешней и внутренней. Внешняя самооценка зависит от комплиментов, которые ты слышала.

От очередной звездочки, которую ты рисовала на фюзеляже, разбив чье-то сердце.

От очередного признания в любви.

Ха!

От нового платья, дорогой машины, фешенебельного курорта.

«Я могу себе это позволить. Е-с-с-с!!»

Но все это формирует зависимость от *внешних* наград.

Ставит тебя в положение попрошайки. Инвалида, тянущегося к костылю.

Каждый день нужны новые победы, подтверждающие, что ты по-прежнему *самая-самая*.

Моя знакомая, как талисман, носит с собой зеркальце, на стекле которого написано: «Ты прекрасна, спору нет!!» (Что будет, если оно разобьется?!)

Гораздо важнее внутренняя оценка себя.

Внешний успех рождается от внутреннего успеха!

Тогда он стабильный.

• Какую бы позу ни принимал человек, он вынужден на что-то опираться.

Оскар Уайльд

Какой женщина себя представляет, такой она и будет. Та, что считает себя достойной, держится прямо. Ее движения решительны и уверенны. Ее скелет, мышцы и мимика лица развиваются совершенно иначе, нежели у кого-то, воображающего себя ничтожеством.

Пристегни ремень, дорогая!

Нам предстоит непростой заезд.

Причина того, что ты до сих пор встречалась с лузерами, лежит в твоей самооценке!

Тебе может показаться, что с этим-то у тебя как раз и нет проблем. Но факты вещь упрямая. Если ты упорно отбираешь для встреч тех, кто тебя недостоин по всем статьям, дело в самооценке.

Ты можешь сколько угодно мечтать стать невестой сильного, преуспевающего мужчины. Ты можешь даже флиртовать и заигрывать с ним. Но пока ты до глубины души не будешь убеждена в том, что заслуживаешь его, ничего не получится.

Проходя мимо него, ты думаешь, что соблазнительно виляешь бедрами, а на деле из-за напряженности похожа на механическую куклу, которую забыли смазать. Лет пять назад, дорогая...

Ты можешь соблазнительно строить глазки, но из-за нервозности это, скорее, будет напоминать косоглазие.

Ты, как Мэрилин Монро, можешь лежать часами в ванной с кубиками льда и таблеткой обезболивающего. Но, подтянув тело и ягодицы для важной встречи, кастинг не пройдешь. (Но пройдешь курс лечения бронхита.)

Идеальная самооценка состоит из точной пропорции внешних и внутренних достижений.

Практика – после легенды.

♦ Однажды два моряка пустились в плавание. Оба хотели найти жен.

Их занесло на красивый остров, где они познакомились с вождем одного племени.

Вождь представил моряков своим дочерям. Наутро один моряк пришел к вождю и попросил руки одной из дочерей. Самой непривлекательной. Самой стеснительной и косноязычной.

– Я дам тебе за нее десять коров, – сказал моряк (коровы были наивысшей ценностью в тех местах).

– Ты что, за нее я возьму не больше одной, – удивленно сказал вождь. – Бери другую, красивую, она стоит именно десять коров!!

Моряк стоял на своем. Вождь соглашался взять и две, и три, но!..

– Нет, она стоит именно десять, – твердил моряк.

– Будь по-твоему, – согласился в конце концов удивленный отец.

Моряк увез девушку домой.

Через некоторое время его друг, который все это время продолжал путешествовать, решил его навестить. На пороге его встретила женщина небесной красоты. Она проводила его в дом, накрыла стол. Они долго говорили о морских приключениях, а моряк пытался понять, где прежняя супруга друга, с которой он, видимо, давно развелся.

Не выдержав, он спросил об этом напрямую.

– Я и есть та самая девушка, на которой он женился, – прозвучало в ответ.

– Но как? Ты же была совершенно другой!

– Да, все верно. Просто один раз за меня дали десять коров!

Дорогая, я хочу, чтобы ты тоже получила небольшое стадо. Голов десять.

Сейчас мы об этом побеспокоимся.

Лавхак 7: Выпиши на бумаге свои подвиги. Все то, что ты сделала в этой жизни через «не могу». Все, чем гордишься!

Их много, я знаю. То, о чем ты бы хотела рассказать своим детям. Потом внукам.

Читай этот список несколько раз в день. Как мантру.

Пока не почувствуешь силу.

Пока не поставишь твердую пятерку.

Пока не дашь за себя десять коров!

Если бы не было меня, мир был бы хуже, потому что... (Продолжи фразу.)

Главный враг здоровой самооценки – постоянное сравнение себя с другими!!

У подруги всегда парень выше. Верно, дорогая??

Единственный человек, с которым ты можешь себя сравнивать, – это ты сама. Та, которой ты была много лет назад.

Твоя личная эволюция и те самые «подвиги», продвигающие тебя, – вот что важно!

Лавхак 8: Не жди ресурсов, которых у тебя нет. Стартуй с теми, что есть!

Я о том, что сейчас, именно сейчас, у тебя есть полный дорожный комплект.

С запасным колесом в виде этой книги.

Любой прокол превратится в приколы, вот увидишь!

Какой бы ты сейчас ни была – этого уже достаточно, чтобы стартовать.

Не жди понедельника.

Не жди, когда похудеешь, это произойдет в пути, обещаю.

(Особенно если перейдешь на трехразовое питание. Раз в три дня, дорогая.)

Лавхак 9: Натиши на зеркале в прихожей «Другие не лучше!!»

Проверено десятки раз – работает безотказно!!

70 процентов проблемных отношений, с которыми обращаются ко мне, связаны со скороспелыми браками. Здесь, действительно, работает принцип «Хорошее дело браком не назовут». Неумение ждать своего звездного часа, страх остаться одной часто заставляют принимать поспешные решения.

Спроси, что за этим стоит?

Низкая самооценка.

Как правило!

(Вдруг последний шанс, да?)

Человек, который постоянно работает над собой, всегда чувствует «тот самый запах» из кухни. Он готов ждать, потому что знает: яичница готовится три минуты, а деликатесное блюдо намного дольше.

Но оно того стоит!

Особенно если знать рецепт (о нем – в следующей части).

В следующий раз, когда тебе срочно понадобится кто-то, без кого ты «не можешь жить», подожди неделю.

Ну как, еще жива??

♦ В одной стране случилась засуха. Люди начали умирать и молили бога о дожде.

Дождя все не было. Тогда все население собралось на большой площади и встало с мольбой на колени. Через некоторое время начался долгожданный дождь.

Но произошло странное явление... Совсем скоро умерли почти все.

Главный священник перед смертью спросил бога о причине произошедшего и услышал: «Вы посадили ядовитые семена. Я хотел вас уберечь. Умерло бы намного меньше, если бы вы умели ждать. Но вы так молили о дожде».

Подожди месяц, дорогая. Почему такой срок – узнаешь из следующей главы.

Да, я знаю, что легендами сыт не будешь и в постель их с собой не положишь.

Но! Всему действительно свое время.

Не спеши.

Лавхак 10: Не набрасывайся на мармелад!

Около сорока лет назад в Стэнфордский университет привезли группу четырехлетних детей, рассадили по разным комнатам и положили перед каждым по куску мармелада.

Дядя-экспериментатор объяснил, что ему нужно выйти минут на пятнадцать, и если малыш не съест за это время свой кусочек, то получит еще один!

Пятнадцать минут для ребенка – вечность! А соблазн – перед носом!!

Тем не менее нашлись малыши, которые дождались прихода экспериментатора и получили свой второй кусок!

Все время после завершения эксперимента за малышами наблюдали. Выяснилось: умение поступиться сиюминутной выгодой определило весь дальнейший путь этих людей.

Все, кто не съел мармелад, добились выдающихся успехов в жизни!

Никто из тех, кто поддался соблазну, успешен не был.

Держись подальше от сладкого, дорогая!!

И выгулай коров.

ЧИВО??

В: У меня сейчас есть парень. Он не тот, с которым я хочу прожить всю жизнь. Стоит ли сохранять с ним отношения, пока я жду того, настоящего?

О: Не стоит. Освободите себя от неподходящих контактов. Только оказавшись в одиночестве, мы всерьез начинаем искать замену предыдущему партнеру. Когда удаляется одна привязанность, освобождается место для другой. Тысячи мыслей, когда вы вместе, удерживают вас от поиска действительно нужного человека. Например: «О, я буду не одна в эти длинные праздники!» А теперь представьте: вы сидите в кафе. Радостно болтаете о пустяках, как вдруг – бам!!! Появляется он, ТОТ САМЫЙ!! И один. Вы улыбаетесь друг другу, но, поскольку вы с приятелем, мечта вашей жизни отводит взгляд в сторону. На другую привлекательную незнакомку! Нравится?

Глава 6. Слезь с дохлой лошади

Память согревает человека изнутри. И в то же время рвет его на части.

Харуки Мураками, «Кафка на пляже»

Рано или поздно у любой Хотеть-Не-Вредной возникает соблазн позвонить бывшему. (Вдруг одумался, балбес!)

Мужу, любовнику, ухажеру – любому носителю приставки «экс-».

Обострения случаются, традиционно, осенью и весной. Рецидив – когда лучшая подруга выходит замуж. Неожиданно.

Та, которой вообще ничего не светило, кроме как вытирать пыль с твоего свадебного Оскара.

Что ж, созвонимся...

«Алло, дорогая, – отвечу я за любого из ЭКСов, – рад тебя слышать, как дела?»

(Подыграй, давай, ты же знаешь как!)

Сейчас твоя задача подбросить пару умопомрачительных новостей из своей жизни, чтобы этот гад помучился. Лучше звонить вечером, чтоб он не спал до утра от осознания того, каким дебилом был когда-то. Да-да, и ты все сделаешь для того, чтобы этот диагноз подтвердился для него на вашей встрече. Конечно, если у больного родится ложная надежда исцелиться, и он, сдуру, придет.

С букетиком по случаю.

(Видела цветочный киоск на выходе из метро?)

Возможно, ты надеешься, что не все мосты сожжены.

Возможно, ты что-то переоценила и думаешь, что теперь все будет иначе.

Возможно, тебе надоело кушать ризотто одной.

Какая жалость!

И мой любимый довод:

«Я на него столько времени потратила... а-а-а-а!»

Понюхай букетик, дорогая.

На этом – все!

Лавхак II: Если захочешь поговорить с ЭКСом, чтобы его вернуть, возьми стакан с чистой водой. Проговори на воду все, что хотела сказать ему. Потом вылей воду из окна. И скажи мне: «Спасибо!»

Скоро я расскажу тебе, к чему приводят действия, рожденные отчаянием, а пока вопрос: станешь ли ты еще раз прыгать с парашютом, который один раз не раскрылся?

Да, ты можешь проверить все стропы. Осмотреть тканевый купол на предмет отсутствия дыр, проверить карабины и замки.

А если серьезно, восстановить связи, которые были когда-то, за редчайшим исключением – невозможно. Те условия, которые служили развитию ваших отношений, уже не повторятся. Ценности, которые объединяли тогда, сегодня отсутствуют. Общие впечатления, которые соединяли, потеряны. Для того чтобы выжить в новых обстоятельствах, которые нам подбрасывает жизнь, мы формируем новые особенности характера, ищем в себе иные ресурсы. И новых партнеров.

Жизнь идет вперед. Мы меняемся.

И наши «ЭКСы» тоже.

• Хочешь увидеть по-настоящему чужого человека – повстречайся с тем, кто был когда-то самым близким.

Кстати, что он тебе сказал, объясняя свое желание расстаться?

Я отношусь к тебе, как к сестре.

У нас некоторая разница в годах.

Мне нужно сосредоточиться на карьере.

Я не готов к серьезным отношениям.

Ты достойна лучшего.

Мне нужно разобраться в себе.

Дело не в тебе, а во мне.

Давай останемся друзьями.

Я не смогу сделать тебя счастливой.

Моя жизнь принадлежит сцене.

Я дал обет безбрачия.

Но ты периодически упорствуешь и репетируешь сцену на балконе вновь!

• Ромео, где ты? Дудочку бы мне, Чтоб эту птичку приманить обратно! Но я в неволе, мне кричать нельзя, А то б я эхо довела до хрипа Немолчным повтореньем этих слов: Ромео, где ты? Где же ты, Ромео? У. Шекспир, «Ромео и Джульетта».

Ты в новом платье, с самой соблазнительной улыбкой и его любимой заколкой в волосах в виде божьей коровки, например!

Так сказать, приготовила «живую воду». Думаешь, что сейчас он точно все поймет!

Хочешь освежить пестик цветка вашей *когда-то любви*. Хотя карета уже превратилась в тыкву.

К примеру, дорогая, ты делаешь искусственное дыхание счастливо улыбающемуся труп.

Даже если ты его эмоционально «прокачала» и он сознался в том, что *это* пятно на лацкане плаща от твоей помады он специально не застирывает... И не может забыть!

Тебе. Ничего. Не светит.

Часы пробили двенадцать, и пора услышать правду:

• Если ты нужна мужчине, он позвонит тебе сам.

Нам нравится охотиться, а когда добыча сама прыгает в рот, завтрак теряет свою ценность.

Особенно когда на блюде давно переваренное, низкокалорийное рагу.

Но если его вкусовые рецепторы так и не привыкли к другому меню – позвонит.

Такое случается.

С частотой выигрыша одного миллиона, дорогая!

Тебе хоть раз везло?

Ну и ладно.

О, я лишил тебя надежды?

Я называю ее «иллюзия».

Лавхак 12: Если припрут воспоминания о бывших, хорошенько напейся. Утреннее похмелье напомнит тебе, чем заканчивается любовь к дурным привычкам!

Я знал, что ты очень разозлишься, дорогая.

И даже переоделся во все чистое. Так, на всякий случай...

Предоставь возможность действовать мужчинам, а сама уделяй внимание повышению собственной ценности. Нарботке тех ресурсов, что отсутствовали тогда.

Сейчас твоя попытка вернуться напоминает возвращение в преисподнюю. С заветным флаером в руке на бесплатный алкоголь.

Просто помни: жизнь – это возможность.

Жизнь плюс возможность равно РЕЗУЛЬТАТ.

Я о любви, дорогая!

Не мешай ей случиться, оглядываясь назад.

Окаменеешь. Как в сказке.

(Уже говорил.)

Случается так, что, идя на поводу у боли, занявшись возвращением любимого, ты проходишь мимо новой любви. Более щедрой. Более подходящей для тебя сегодняшней.

Любви, которая принесет столько радости, что окупит с лихвой все страдания.

Поэтому:

Никогда. Не звони. ЭКСам.

Кроме особых случаев обратной связи, речь о которых пойдет во второй и третьей частях книги.

(Кстати, дочитав эту книгу до конца, ты узнаешь, почему не звонят и тебе. Возможно, я даже дам тебе маленький шанс что-то исправить.)

Если же тебя до сих пор не убедили мои слова и ты не веришь, что в склеенной вазе цветы долго не стоят, послушай голос предков.

Я предлагаю к изложенным выше доказательствам – супер-бонус!

Древнюю индийскую поговорку:

«Лошадь сдохла – слезь!»

Казалось бы, все ясно, но...

Ты уговариваешь себя, что есть еще надежда.

Ты бьешь лошадь сильнее.

Ты говоришь: «Я всегда так скакала».

Ты организовываешь мероприятия по оживлениюдохлых лошадей.

Ты объясняешь подругам, что твоядохлая лошадь «лучше, быстрее и дешевле».

Ты организовываешь сравнения различныхдохлых лошадей.

Ты сидишь возле лошади и уговариваешь ее не бытьдохлой.

Ты покупаешь средства, которые помогают скакать быстрее надохлых лошадях.

Ты изменяешь критерии опознаваниядохлых лошадей.

Ты посещаешь другие места, чтобы посмотреть, как там скачут надохлых лошадях.

Ты собираешь коллег, чтобыдохлую лошадь проанализировать.

Ты стаскиваешь всехдохлых лошадей в надежде, что вместе они будут скакать быстрее.

Ты нанимаешь специалистов подохлым лошадям.

Если лошадь сдохла – слезь!

• Когда встретишь своего человека, поймешь, почему с другими не получалось.

Ф. Ницше

Освобождай конюшню, дорогая!

ЧИВО??

В: Моя подруга пользовалась приворотом, чтобы вернуть бывшего. Это действительно работает?

О: Нужно понимать, что любовная магия решает только практические вопросы. Приворот ведь придумали, когда таких слов, как любовь, взаимопонимание, не существовало. В доме нужен был мужчина-охотник, мужчина-защитник, мужчина-добытчик и работник, способный прокормить семью. Никакой любви и внимания к жене от него не требовалось. Сейчас же приворотом пытаются решить вопросы счастья. Но насильно мил не будешь. Насильственным зомбированием, лежащим в основе подобных действий, нарушенные эмоциональные связи не восстановить, а получить нервного, злого, с кучей долгов «ЭКСика» – вполне возможно!

Глава 7. Отменяем день сурка

Алисе снился сон...

Она сидела с Профессором Бзиком в ресторане «Элис». Оркестр лениво тянул модное «Алиса Бориса». Официант принес двойной десерт «Глаза (А)Лисы».

Она посмотрела в правый и смахнула с него ресничку. Левый глаз хулигански подмигнул. Большая шоколадная крошка покатилась на пол. Алиса попыталась встать. Ног почему-то не было... «Опять я (с)бежала со всех ног», – убедилась Алиса, чертыхаясь.

«Нет ножек, нет и шоколадки», – пробурчала рядом дама с головой Алисы.

Профессор Бзик размазал по губам профитроль и ловко вытер руки о пробежавшего мимо официанта.

«Я чокнулась!! – подумала Алиса, – ...сейчас придут санитары».

В 8:30 будильник привычно заиграл «Тро-ло-ло-ло, лололо, лололо».

«День начался с понедельника», – поняла Алиса и зевнула.

ДЕНЬ НАЧАЛСЯ С ПОНЕДЕЛЬНИКА.

Доброе утро, дорогая!

Я приготовил тебе бодрящий коктейль.

Добавить лайм??

Вот тебе напиток со вкусом истины!

Весь твой образ жизни, привычки, модель поведения и мировоззрение были настроены на одиночество! Не веришь?? (Как насчет «плюсиков»?)

Сегодня ты делаешь то, что делала вчера. А что ты будешь делать завтра?? То, что ты делала сегодня, ага!

Так что выключи свой чертов «День сурка».

Немедленно!!

Выключи. Свое. О-ди-но-че-ство.

Запомни правило:

***Лавхак 13:** Если ты хочешь получить то, чего не имеешь, – тебе придется делать то, что ты не делала.*

Например:

Смотреть иностранные фильмы на языке оригинала.

Смеяться, проснувшись, несколько минут.

Начать вести блог.

Изменить ежедневный маршрут передвижения.

Научиться носить классику.

Прочитать книгу, тема которой лежит далеко от твоих литературных вкусов.

Научиться готовить пазлю.

Радикально поменять стрижку.

Завести кролика.

Выключать мобильный на выходные.

Устраивать домашние вечеринки.

Молчать два часа в день. (Ну хорошо, полтора...)
Обходить стороной распродажи.
Сбей старые настройки!!

Это как радио. Ты долго была на FM «Ад». Все, что ты получала в эфире жизни, соответствовало только этой волне.

Твой личный кошмар, дорогая!

Бр-р-р-р...

Пора поменять настройки!! Сделать что-то ошеломительно новое, дерзкое, пугающее тебя до ужаса – но новизной!!

Чтобы включить FM «Рай» требуется усилие! (Начни хотя бы с того, что написано выше.)

Тебе кажется, я слишком тебя тороплю? Да, так и есть.

Ты что, не согласна с тем, что я предложил? Почему? Есть идеи получше? Отлично! Воплощай.

Главное – не сидеть на месте!

Делай хоть что-нибудь, дорогая!

Если ты посещала семинары и тренинги по женскому счастью, то наверняка знакома с эффектом «горячего душа». Пока ты накачана эмоциями, предвкушаешь, слушаешь волшебный голос тренера – все идеально. Часы бьют двенадцать, и окружающая действительность быстро охлаждает тебя, возвращая в прежнее состояние. Ты откатываешься назад.

Когда все кончилось, ты дома.

В АДУ, дорогая!

ХА-ХА-ХА!..

Ты готова это изменить??

Дай себе месяц. А точнее – 25 дней для формирования новых, продвигающих тебя привычек. В течение этого периода включай в свой рацион побольше «зелени». Всего нового, что ты узнаешь из этой книги.

Используй лавхаки!!

Тогда охлаждать воображение будет твой избранник.

Чтоб не промазать кольцом мимо твоего пальца.

Почему 25 дней??

Некоторое время тому назад в НАСА проводился эксперимент.

Испытуемым предложили носить специальные очки. Их выпуклые линзы переворачивали изображение на 180 градусов, то есть вверх ногами. Условие исследования требовало постоянного ношения этих очков. Даже в период сна – благодаря специальной конструкции они не снимались.

В стрессовой ситуации человеческий организм повел себя безупречно!

Через 26 дней эксперимента у одного подопытного картинка вдруг перевернулась, и он через те же очки стал видеть нормально. В течение двух-трех дней то же самое произошло и с другими участниками эксперимента.

Исследования показали, что в мозгу возникли новые нейронные соединения, которые и вернули картинку в нормальное состояние.

Доказано: нейронная модернизация происходит при *непрерывном* воздействии информации в течение 25–30 суток. Именно непрерывном! Даже малейший перерыв отбрасывал организм к начальному состоянию.

Дорогая, теперь ты понимаешь, почему я настаиваю именно на этом сроке? Я хочу закрепить твои новые привычки.

С помощью твоих новых друзей – нейронных связей!

Глава 8. Весь мир – печенька!

В действительности все иначе, чем на самом деле.
Антуан де Сент-Экзюпери

Дорогая, сегодня утром меня разбудило сообщение.

Нет, точнее так: чудесное воскресное утро прервалось СООБЩЕНИЕМ!

«Дмитрий, я не спала всю ночь. Мысли одолевают меня, ведь по сути я всю жизнь была никому не нужна из-за своей эмоциональности. А кто захочет жить с таким человеком? И тут мне важно принять это и отпустить всякую надежду. Да, маленькая радость у меня – я сейчас купила роскошное платье. Ну, хоть какое-то утешение...»

Утешилась? Поздравляю!

Ты. Съела. Печеньку!!

Дорогая, твоя радость напоминает сверкание чешуи беспечной рыбки, попавшейся на крючок. Не знающей свою дальнейшую судьбу.

• Река жизни утекает в Вечность. При чем здесь окуньки?!
Алеша, к/ф «Формула любви»

Еще как – при чем! Ты только что своими руками обрекла себя на одиночество.

«Подумаешь – покупка платья», – продолжаешь ты терзать мое утро.

«Дело не в платье, а в *поводе* для покупки и эмоциональном состоянии в момент ее совершения», – продолжу умничать я и... испорчу твой праздник!

Всем выгодно твое одиночество!!

Дорогая, весь мир против тебя.

Весь мир – одна большая печенька! Ты ешь, чтобы забыться.

• Доказано: больше всего денег на себя тратит одинокая женщина.

Цель: поднять настроение, изменив, например, прическу. Почувствовать свою значимость, приобретая модный аксессуар.

Огромный сегмент рынка товаров и услуг «заточен» под одиноких женщин.

Зарабатывает.

Издавается!

Конвертирует каждую твою слезинку в хрустящую купюру.

Пока ты чешешься...

Вселенная продолжает расширяться, утверждают физики.

Ей нужны одинокие женщины, радуются экономисты.

Скрипит страницами глянец: наша цель – твое несовершенство!

(Листай, листай дальше. Впереди твой гороскоп.)

Бороться с этим бесполезно, да и нет смысла. А вот заработать на этом самой – очень даже выгодно.

Поскольку цель этой книги – изобилие любовного плана, твой доход будет исчисляться важными эмоциями, приобретаемыми в ходе товарно-денежных отношений с миром Большой Печеньки.

Как известно, если ты не можешь бороться с каким-то движением, возглавь его.

Используй большую печеньку!

Для начала изучим простой алгоритм. Допустим, сегодня ты особенно одинока. Тебе хочется сладкого. Ты идешь в кафе с подругами.

Чья-то касса делает *ших-ных-бэмс*!

(Я условно воспроизвел саундтрек твоего «счастья».)

А вот *те самые* туфли, уж в них-то ты точно встретишь своего лапулю.

Касса: *Ших-ных-бэмс*!

Новая помада? Черт, какой клевый оттенок «Холодный дуб»!

Или взять «Влюбленную липу» номер шесть?!

Ших-ных-бэмс.

Носик должен быть маленький, не то что шнобак, как у Гульки!

Ших-ных-бэмс.

Надо поднять страничку на сайте знакомств.

Купить журнал, узнать, что там в тренде?!

Подкачать ягодичицы.

Посетить диетолога.

Сделать детокс.

Сделать губы.

Ламинирование волос.

Паспорт (на всякий случай).

Отбелить зубы.

Отбелить... анус.

Ших-ных...

...БЭМС!

Ну и где он, твой сказочный приبلуда?!

Поверь, я не против шопинга, губ, волос и красоты тела. Но я хочу, чтобы это не стало пластырем для душевных ран.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.