



ГО-О-О-А!



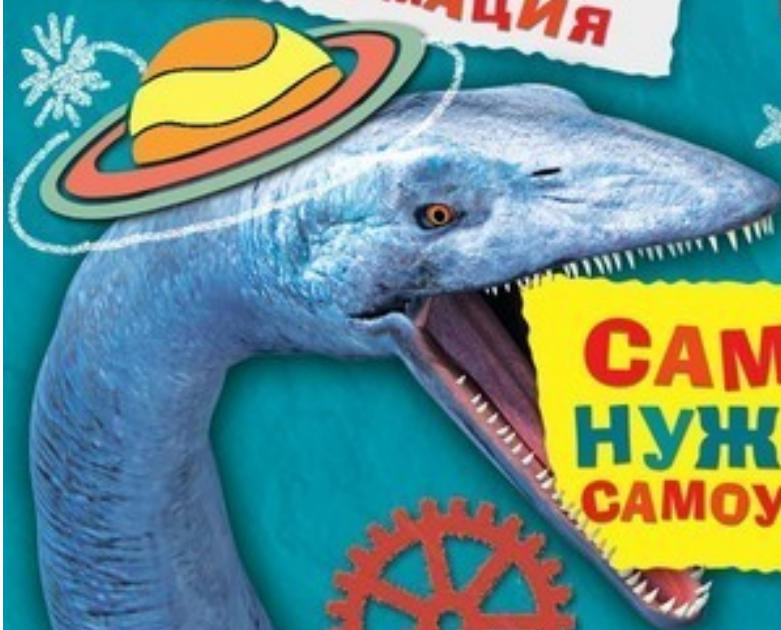
Аванта



Каждый мальчик должен знать!



**ПРОЧИТАЙ
И СДЕЛАЙ!**
САМАЯ ВАЖНАЯ
И ПРИКОЛЬНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ



**САМЫЙ
НУЖНЫЙ
САМОУЧИТЕЛЬ**



Самый нужный самоучитель (АСТ)

Мартин Оливер

Каждый мальчик должен знать!

«АСТ»

2013

УДК 087.5
ББК 92

Оливер М.

Каждый мальчик должен знать! / М. Оливер — «АСТ»,
2013 — (Самый нужный самоучитель (АСТ))

Книга написана для мальчиков, которые хотят знать: как победить товарища в испытании силы, как поймать волну, как обмануть детектор лжи, как укротить льва, как... и еще многое-многое другое. Здесь вы найдете более сотни самых разных и веселых, и серьезных инструкций и описаний на все случаи жизни. Для среднего школьного возраста.

УДК 087.5
ББК 92

© Оливер М., 2013
© АСТ, 2013

Содержание

Обращение к читателям	6
Как играть на воображаемой гитаре	9
Как отметить забитый гол	11
Как разговаривать, как пират	13
Как завязать галстук-«бабочку» по Джеймсбондовски	16
Как нанести некоторый урон с помощью пальца судьбы	25
Как выиграть Тур-де-Франс	27
Как пережить ужасную стрижку	30
Как упасть, не причинив себе вреда... сильного	32
Как сохранить выбитый зуб	34
Как смотреть сквозь ладонь	35
Как есть палочками	36
Как мыть золото	39
Как не быть съеденным белым медведем	42
Как залезть и вылезть из гамака	43
Как стильно есть спагетти	45
Как отличить ядовитых змей	47
Как сделать, чтобы твои кроссовки не воняли	52
Как профессионально тасовать карты	53
Как кидать фрисби	56
Как стать мастером маскировки	58
Как играть на травинке	62
Как круто затормозить на велосипеде	63
Как сделать вулканчик	68
Как завязать найтовый узел	69
Как приготовить идеальную пиццу	71
Как победить товарища в испытании силы	75
Как спастись от разъяренного быка	77
Как читать язык тела	79
Как вскрыть кокос	82
Как громко свистеть	84
Как справиться с морской болезнью	86
Конец ознакомительного фрагмента.	87

Мартин Оливер, Стив Мартин, Доминик Энрит, Гай Макдоналд Каждый мальчик должен знать!

The Book For Boys

Печатается с разрешения издательства Buster Books, an imprint of Michael O'Mara Books Limited 9, Lion Yard, Tremadoc Road, London SW47NQ

Все права защищены. Распространение и копирование любыми способами, в том числе электронными, возможно только с разрешения правообладателя.

Авторы и издатель не несут ответственности за несчастные случаи, травмы и потери, которые могут произойти после прочтения этой книги. Мы приложили все усилия, чтобы предлагаемые советы соответствовали государственным стандартам безопасности.

© Buster Books 2006, 2008, 2009, 2010, 2011, 2013

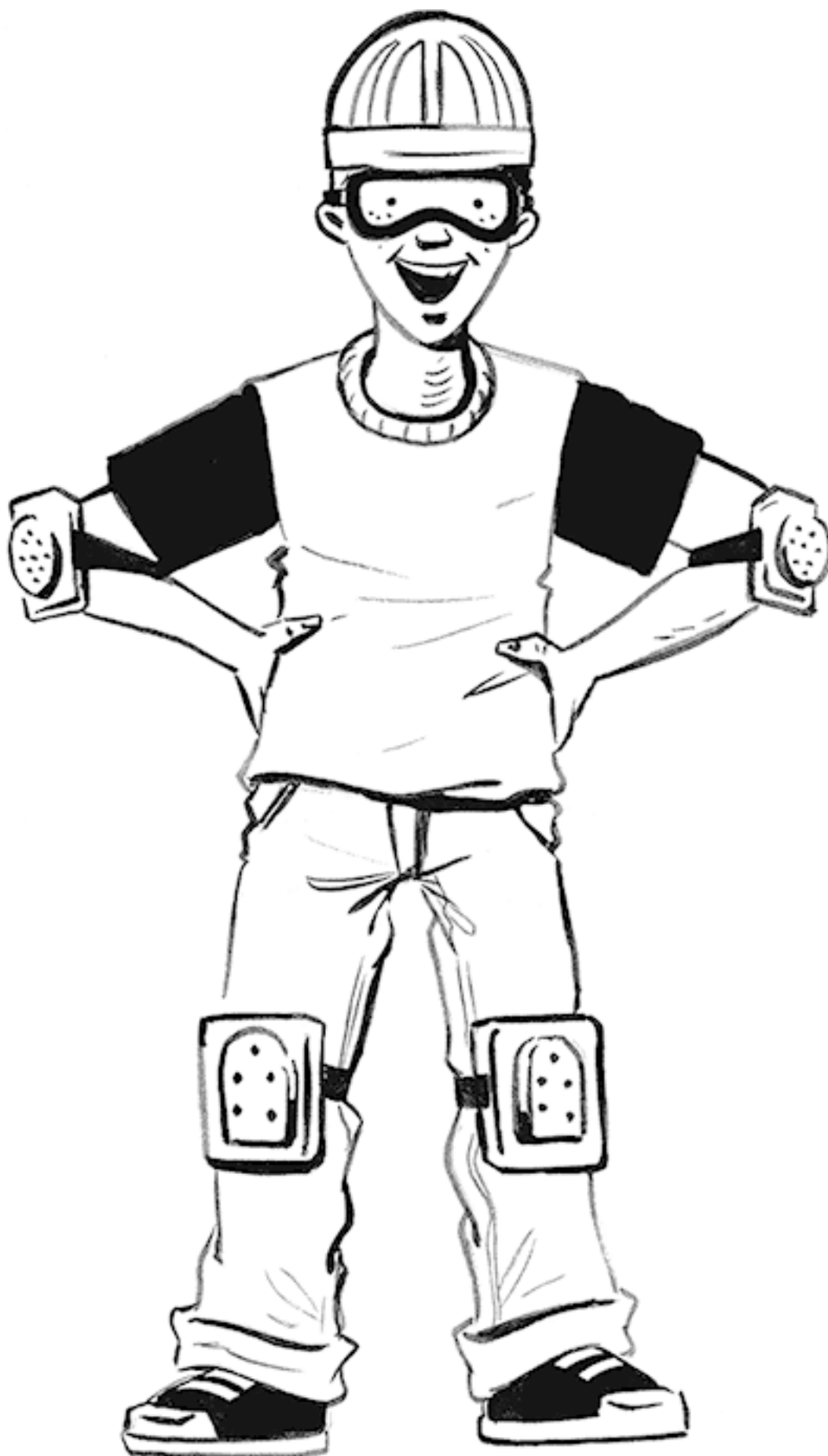
© ООО «Издательство АСТ», 2017

* * *

Обращение к читателям

Издатель и авторы не несут ответственности за несчастные случаи или травмы, которые могут возникнуть при использовании информации, приведенной в этой книге.

Чтобы быть лучшим во всем, необходимо в любом деле в первую очередь руководствоваться самыми лучшими соображениями здравого смысла, особенно если вы имеете дело с горячими или острыми предметами.



Обязательно следуйте правилам техники безопасности и советам ответственных взрослых.

Обязательно надевайте соответствующую защиту, не нарушайте закон и местные правила и учитывайте интересы окружающих.

Как играть на воображаемой гитаре

Ты выглядишь, как рок-звезда, и настроение у тебя соответствующее. К несчастью, твоих карманных денег не хватит на Fender Stratocaster, способный взорвать стадион. Не переживай; пока ты можешь играть на воображаемой гитаре, и вот как следует это делать.

Освоение Основ

1. Возьми покрепче свою воображаемую гитару. Накинь ремень на шею и подтяни его так, чтобы тебе было удобно играть. Порепетируй перед зеркалом, чтобы подобрать правильную позу. Как тебе больше нравится держать гитару – высоко, у пояса, на уровне бедер или еще ниже?

2. Потренируйся бить по струнам; это ключевое действие для любого, кто играет на воображаемой гитаре. Если ты правша, ты должен делать это правой рукой, сверху вниз, повернув кисть ладонью к себе. Для разнообразия можешь представить, что ты играешь медиатором – это такая маленькая треугольная штучка, которой ты можешь играть на каждой струне в отдельности или бить по всем так же, как пальцами.

3. Затем поработай над аккордами. Аккорд – это когда ты играешь несколько нот одновременно. Для этого нужно плотно прижать двумя или несколькими пальцами левой руки струны к грифу твоей воображаемой гитары. Передвигая руку вниз по грифу, ты получишь более высокие аккорды, а вверх – более низкие.

4. Подбери музыку. Найти трек с длинным гитарным соло, чтобы у тебя была возможность показать свое умение. Прослушай его много раз, чтобы лучше запомнить. Тренируйся бить по струнам в такт музыке, передвигая левую руку по грифу, чтобы получить звуки соответствующей высоты.

5. Прекрасно, если все твое тело – голова, ноги, бедра, плечи – будет двигаться в такт музыке.

Воображаемая гитара для продвинутых музыкантов

Когда ты обретишь уверенность в своих навыках, попробуй какие-нибудь более экстремальные позы. Не стесняйся. Помни, чем более энергично ты будешь выступать, тем лучше. Поэкспериментируй с прыжками, шпагатами, игрой над головой или за спиной. Можешь даже разбить гитару о сцену в конце выступления.



Как отметить забитый гол

Как запомнить забитый гол на всю жизнь? Очень легко – просто устрой особое представление по этому поводу. Секрет удачно отмеченного гола – воображение и предварительная подготовка.

Не празднуй гол, забитый в свои во тебе популярности!

Что нужно делать

Вот ритуал, который ты запросто сможешь провести.

1. Перед важным матчем купи или возьми у кого-нибудь фломастер по ткани.
2. Достань старую белую футболку или майку. Напиши на ней короткую фразу, например: «Привет, мам!», или «Бекхэм-младший», или «Выберите меня на следующей неделе, тренер!».
3. Когда надпись высохнет, уложи майку вместе с остальной экипировкой и возьми на игру.
4. Выбери момент, когда на тебя никто не смотрит, и надень майку с надписью под твою футбольную майку.
5. А теперь иди и выложись в игре на сто процентов. Как только ты забьешь гол, беги к угловому флажку или в сторону того из зрителей, на кого ты хочешь произвести впечатление. Подними свою футбольную майку и натяни ее на голову, чтобы под ней была видна надпись на твоей нижней майке. Раскинь руки в стороны и беги, пока твои товарищи по команде не догонят тебя и не начнут поздравлять.

Не врежайся в ограждение вокруг поля – это не круто.



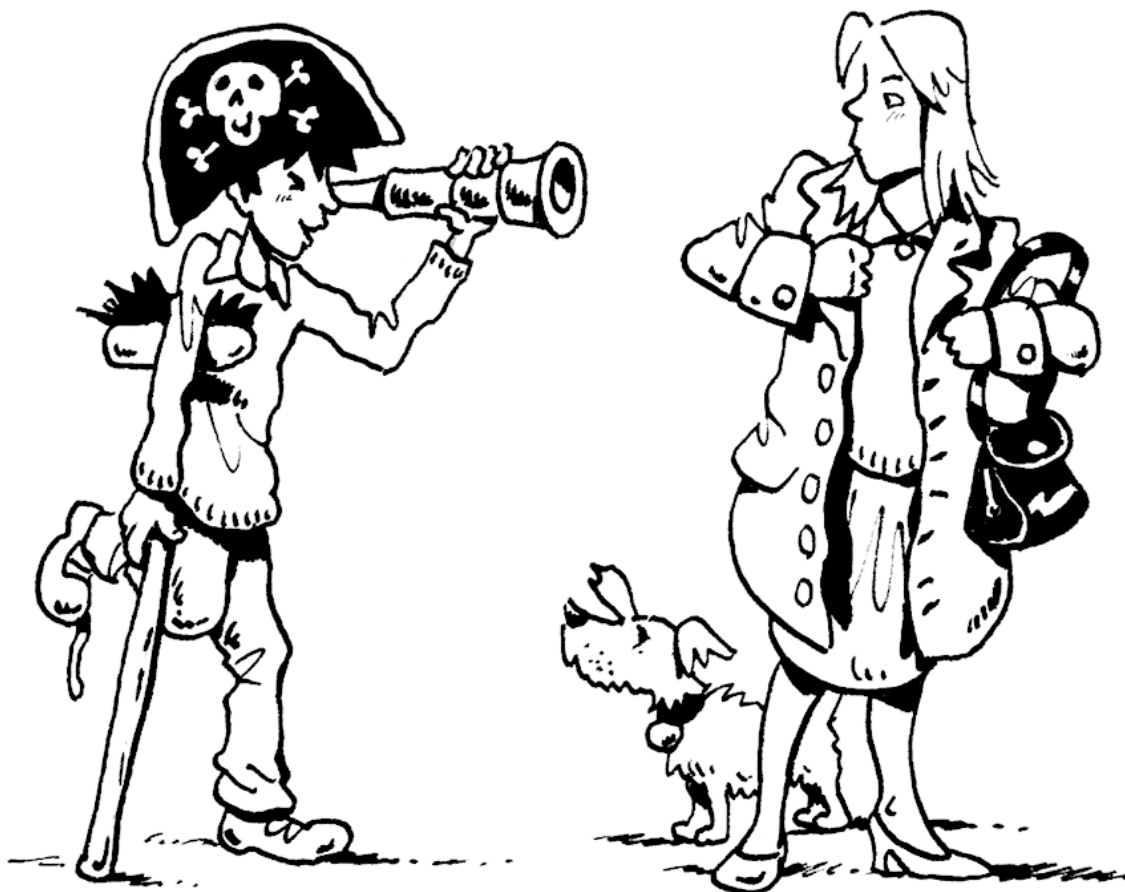
Как разговаривать, как пират

Есть много причин, по которым ты можешь решить разговаривать, как пират: например, ты считаешь, что пиратство – это прекрасная карьера для тебя, или ты хочешь оживить семейную прогулку на яхте, или, может быть, кто-то из твоих лучших друзей – благородные корсары. В любом случае, здесь ты найдешь почти все, что тебе нужно, чтобы сойти за настоящего морского волка.

Оскорбления

Это знать очень важно, потому что пираты уделяют много времени оскорблению людей.

- **Сухопутная крыса** Любой, кто не является пиратом или моряком.
- **Цинготный мошенник** Цинга – это болезнь, которой пираты заболевали из-за отсутствия в море свежих фруктов. Тебе не обязательно убеждаться в том, что у человека, которого ты так назвал, есть цинга, – такое обзывательство подойдет для всех.
- **Сиреневая печенка** Трус.



Восклицания

Пиратские восклицания очень полезны, потому что ты сможешь выкрикивать их в любой момент, когда захочешь.

- **Лопни мои шпангоуты!**

Шпангоуты – это элемент деревянной обшивки парусного судна. Пираты выкрикивают эту фразу, когда удивлены или озадачены, – но на самом деле по любому поводу.

- **А вот и фонтан!**

Обычно эту фразу кричат, когда заметят кита, но вовсе не обязательно ограничивать ее использование наблюдениями за морскими млекопитающими. Говори так, когда тебе захочется, например, когда ты увидишь подъезжающий школьный автобус, когда мама придет домой с работы или когда будет готов обед.

Угрозы

Когда пираты не оскорбляют людей, они обычно им угрожают. Вот несколько полезных угроз, которыми ты можешь дополнить свой пиратский разговорник.

- **Порвать селезенку**

Вряд ли ты в курсе, что у тебя есть селезенка, и уж тем более, что ее можно порвать. А пират сказал бы, что да, есть, и да, он способен ее порвать – и это не очень приятно.

- **Высадить на необитаемом острове** Стандартное пиратское наказание – высадить провинившегося на острове, где никого нет. Можешь грозить этим своим друзьям, даже если у тебя пока нет подходящего острова на примете.

- **Протащить под килем** Протаскивание под килем – страшное наказание. Пираты привязывали к человеку веревку, кидали за борт, протаскивали под днищем корабля и вытягивали с другой стороны. Это было очень болезненно, потому что несчастный сдирает кожу о ракушки, выросшие на днище корабля. Эту угрозу стоит приберечь для наиболее серьезных случаев.

Еще кое-какие полезные слова и выражения

- **Эй, братва!**

Друзья мои!

- **«Веселый Роджер»**

Пиратский черный флаг с белым черепом и костями.



- **А-хой!**

Привет!

- **Фразочка!**

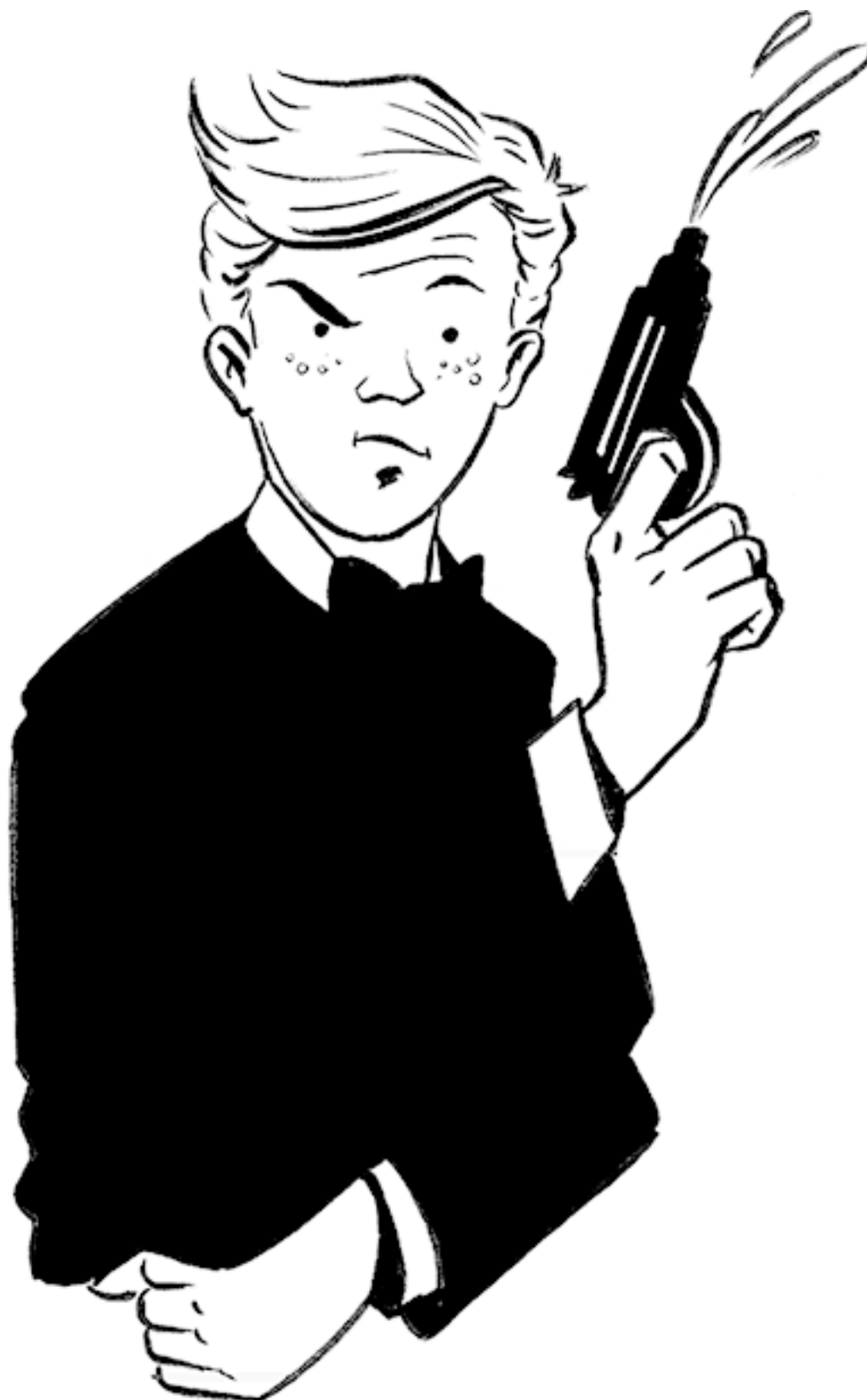
«Я порву твою глотку, ты презренный мошенник, если сначала я не протяну тебя под килем.»

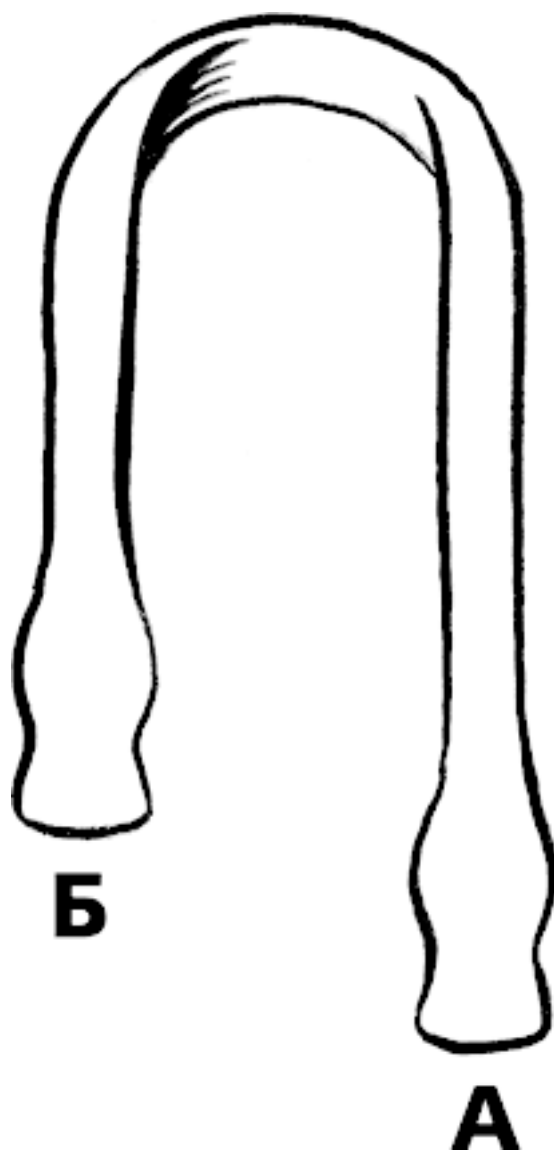
- **И еще!**

«Я буду настоящим пиратом, а ты так и останешься сухопутной крысой»

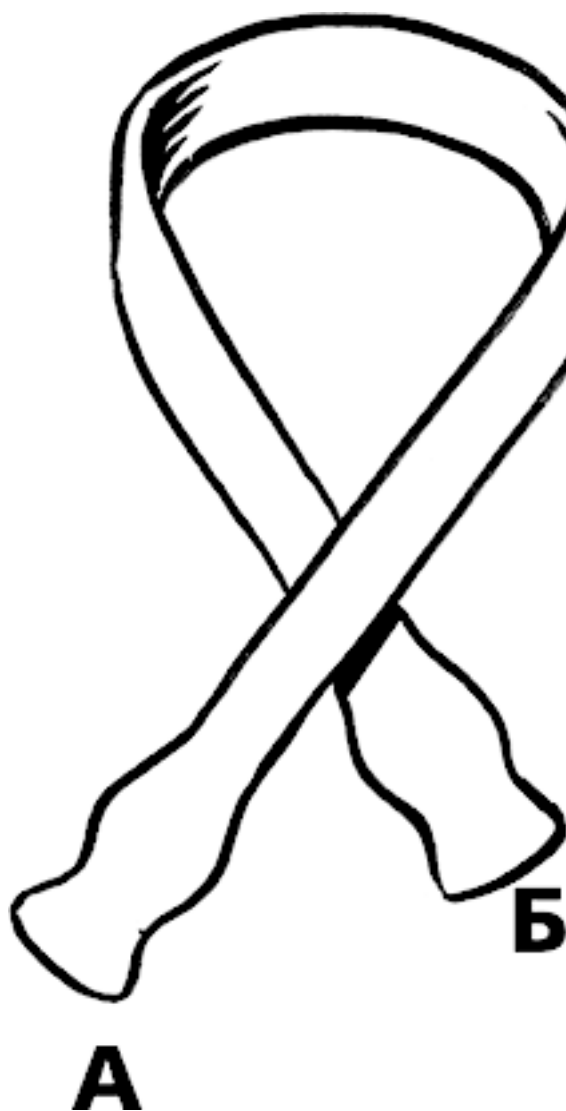
Как завязать галстук-«бабочку» по Джеймсбондовски

Самое удивительное в образе Джеймса Бонда – после каскадерских трюков, шпионских штучек и машин – это его способность круто выглядеть в галстук-«бабочке». Если ты когда-нибудь пробовал сам повязать его, то знаешь, что легче сразиться с разнообразными дикими зверями, чем справиться с этой «бабочкой». Но так было раньше. Если ты точно выполнишь инструкции на следующих двух страницах, то сможешь достичь в этом деле совершенства.





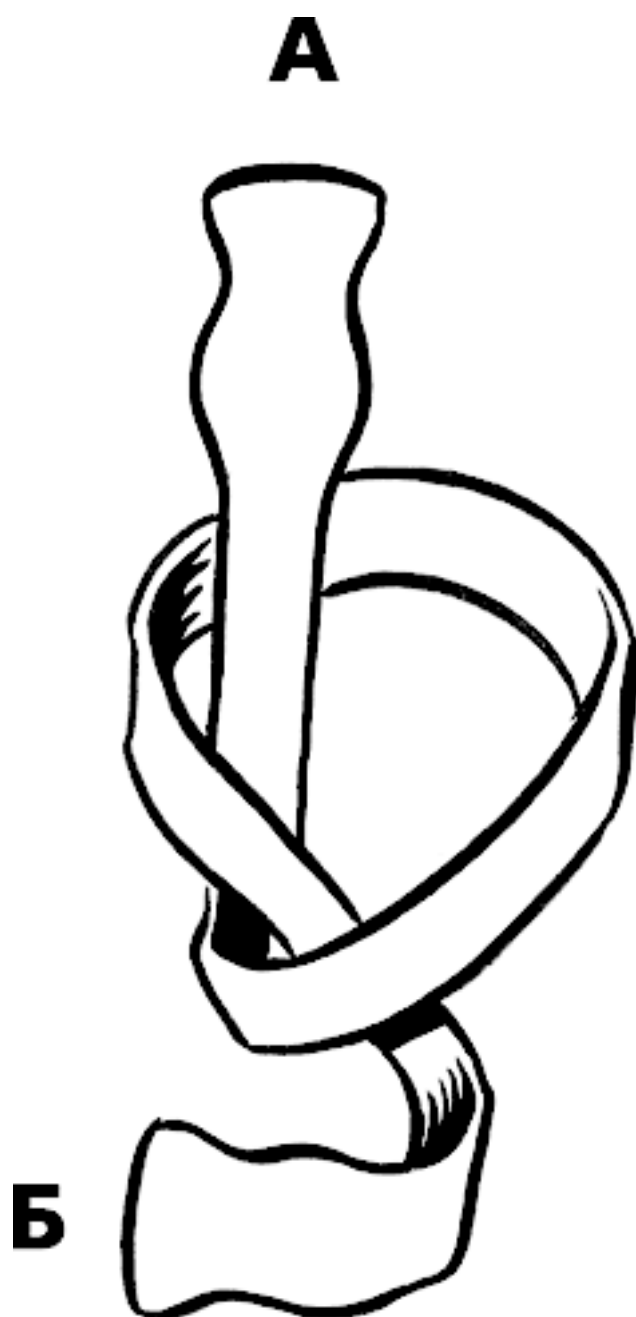
1. Перекинь галстук через шею, так, чтобы конец А был немного длиннее конца Б.



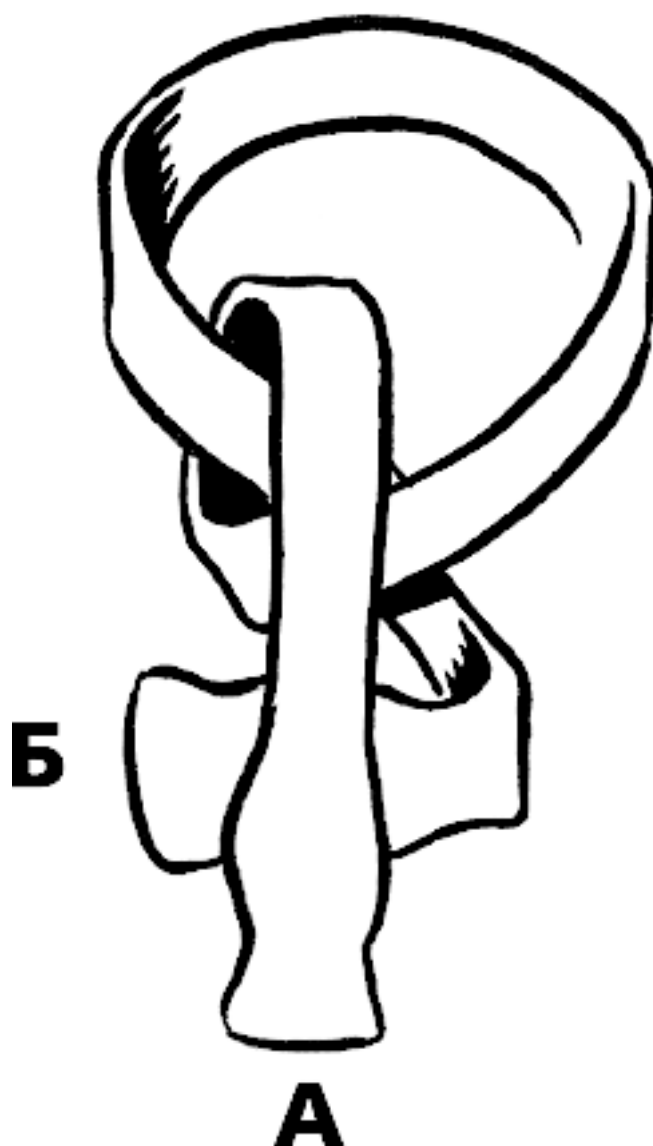
2. Теперь перекрести конец **А** с концом **Б**, чтобы короткий конец **Б** был снизу.



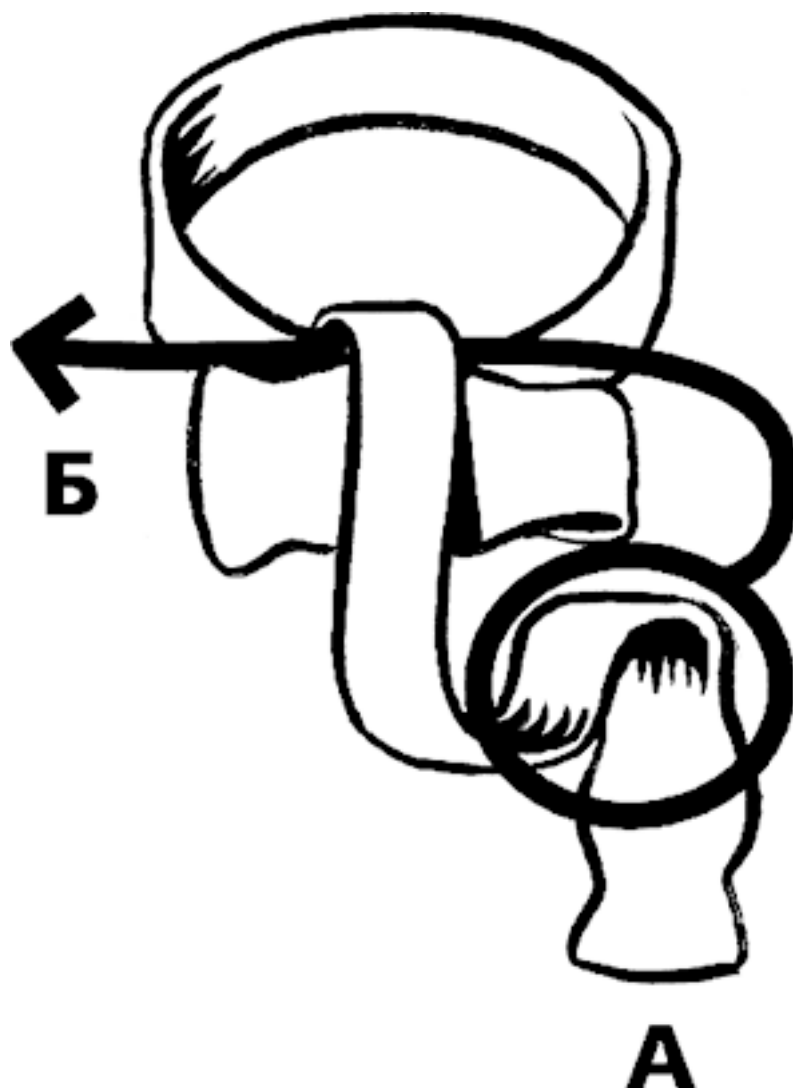
3. Возьми конец **А** и просунь его снизу вверх под концом **Б** к подбородку, как показано на рисунке.



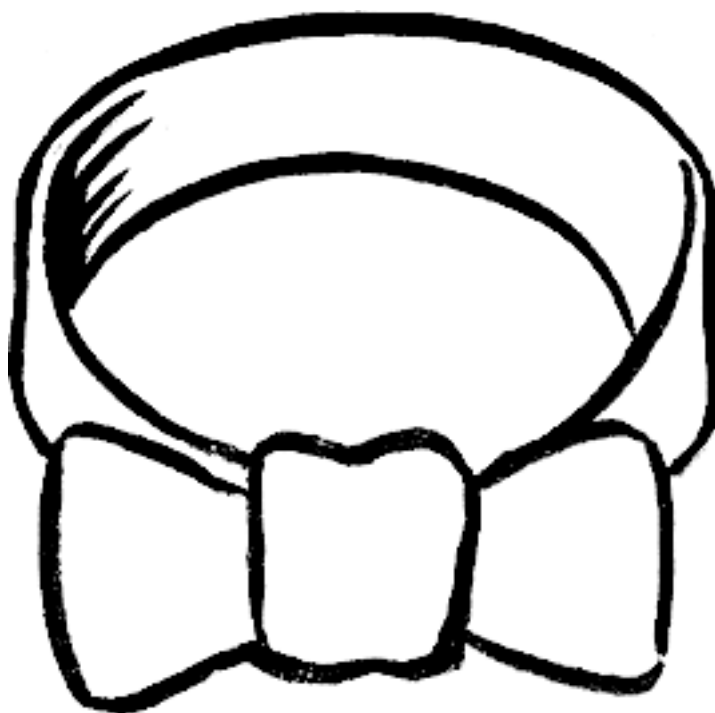
4. Сделай из конца **Б** петлю.



5. Придерживая петлю одним пальцем, перекинь конец А через нее.



6. Теперь согни конец **А** два раза и протащи через петлю сзади «бабочки».



7. Наконец, для достижения окончательного вида, выровняй оба конца и затяни свою идеальную «бабочку».

МИССИЯ ВЫПОЛНЕНА

Как нанести некоторый урон с помощью пальца судьбы

Собери друзей и расскажи им, что у тебя есть ужасный разрушительный палец – такой мощный, что способен давить консервные банки. Все, что тебе потребуется, – пустая консервная банка (такая, в которой продается фасоль или помидоры), несколько друзей, немного практики и некоторый актерский талант.

1. Предложи друзьям раздавить или смять банку любым способом, используя только один палец (бросать или наступать на нее нельзя). Они ничего не смогут с ней поделать.

2. Возьми банку и положи ее на бок на землю. Сообщи аудитории, что сейчас ты раздавишь ее одним пальцем.

3. Положи на середину банки указательный палец той руки, которая у тебя сильнее. Затем ударь по пальцу ладонью другой руки. Банка сомнется; можешь раскланяться.



Как выиграть Тур-де-Франс

Тур-де-Франс – одна из самых сложных велогонок в мире и достойная цель для любого мальчишки, который хочет быть лучшим во всем. За три недели лучшие велосипедисты мира проезжают почти 3500 километров, иногда более чем по 200 км в день, и преодолевают некоторые из самых страшных горных цепей Европы. Если хочешь потягаться с ними, нужно кое-что иметь в виду.

1. Не пытайся жульничать! Первым победителем гонки стал в 1903 году Морис Гарин, и на финише его встретили, как героя. На следующий год он снова победил, но его лишили титула, когда выяснилось, что он, чтобы прибыть первым, тайком воспользовался поездом.

2. Ешь, как лошадь. Лучше, как две. Велосипедист во время гонки тратит втрое больше энергии, чем обычный человек. Поэтому на завтрак ты можешь съедать две большие миски каши, кучу фруктов, омлет из четырех яиц и большую тарелку макарон.

3. Не жди фантастических призов. Победитель получает майку. Лидеру в общем зачете достается желтая, лучшему молодому гонщику – белая, а «Горному Королю» (тому, кто быстрее всего преодолевает горные участки) – майка в красный горошек. Есть и денежные призы, но обычно победители отдают их на нужды своей команды.

О, великолепно. ЕЩЕ ОДНА майка...



Советы по тренировкам

Если ты собрался участвовать в Тур-де-Франс или любой другой велогонке, очень важно правильно тренироваться, чтобы потом получить наилучший результат и максимум удовольствия.

Чтобы стать звездой велосипедного спорта, следуй следующим советам:

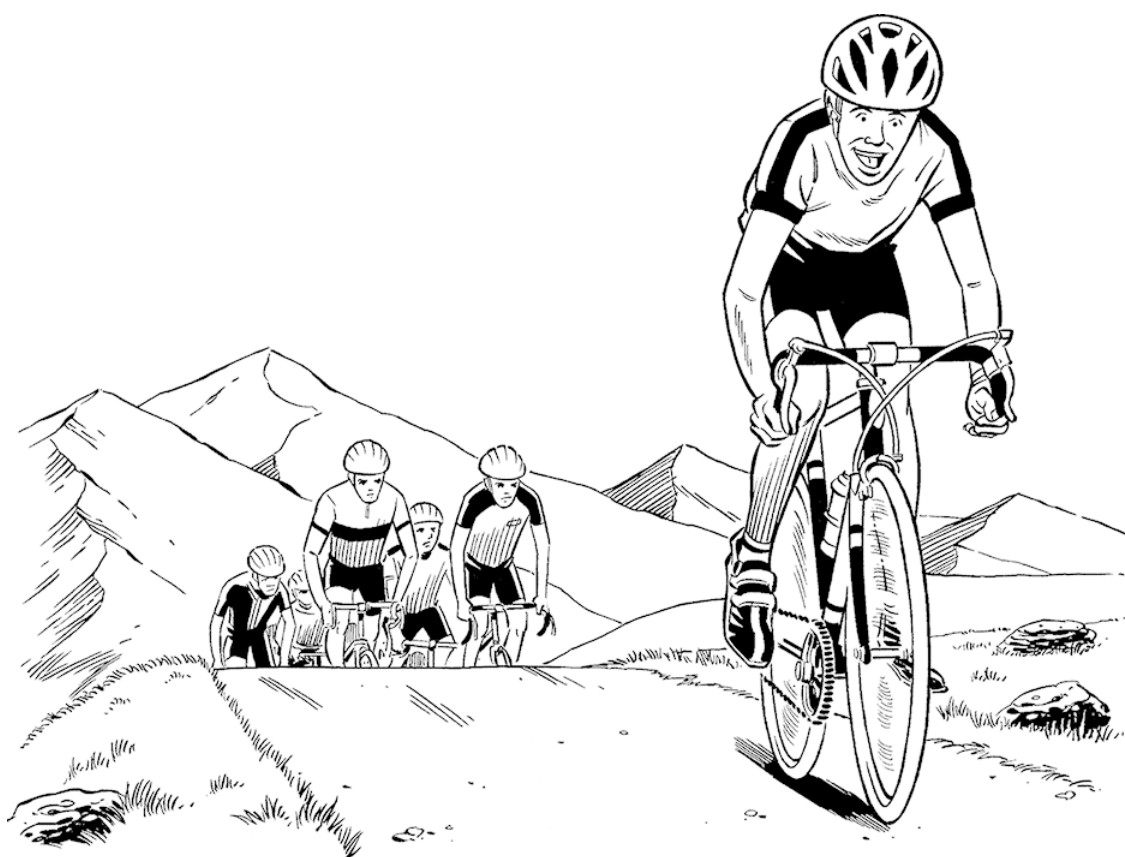
- Убедись, что седло твоего велосипеда установлено на нужной высоте. Ты должен быть способен поставить ногу на землю, слегка наклонив велосипед.
- Будь внимателен. Немалая часть Тур-де-Франс проходит по шоссе, но, тренируясь, ты ни в коем случае не должен ездить в одиночку и по оживленным трассам. Лучший вариант для безопасных и интересных тренировок – местная секция велоспорта.
- Не начинай сразу с длинных дистанций – наращивай расстояние постепенно. Если ты без труда преодолеваешь три километра, попробуй проехать пять.
- Во время длительной поездки регулярно пей воду. Занятия велоспортом могут вести к обезвоживанию – состоянию, когда твоему организму не хватает жидкости, – а это очень плохо.

- Помни, что Тур-де-Франс – это гонка, а значит, если ты хочешь победить, то должен развивать не только выносливость, но и скорость. Во время поездок на велосипеде время от времени разгоняйся как можно сильнее и поддерживай максимальную скорость в течение тридцати секунд.

- Найди поблизости горку и тренируйся ездить вверх, используя разные передачи. Если ты подберешь правильную передачу, то сможешь при езде в гору сохранять ту же скорость, что и на ровном месте.

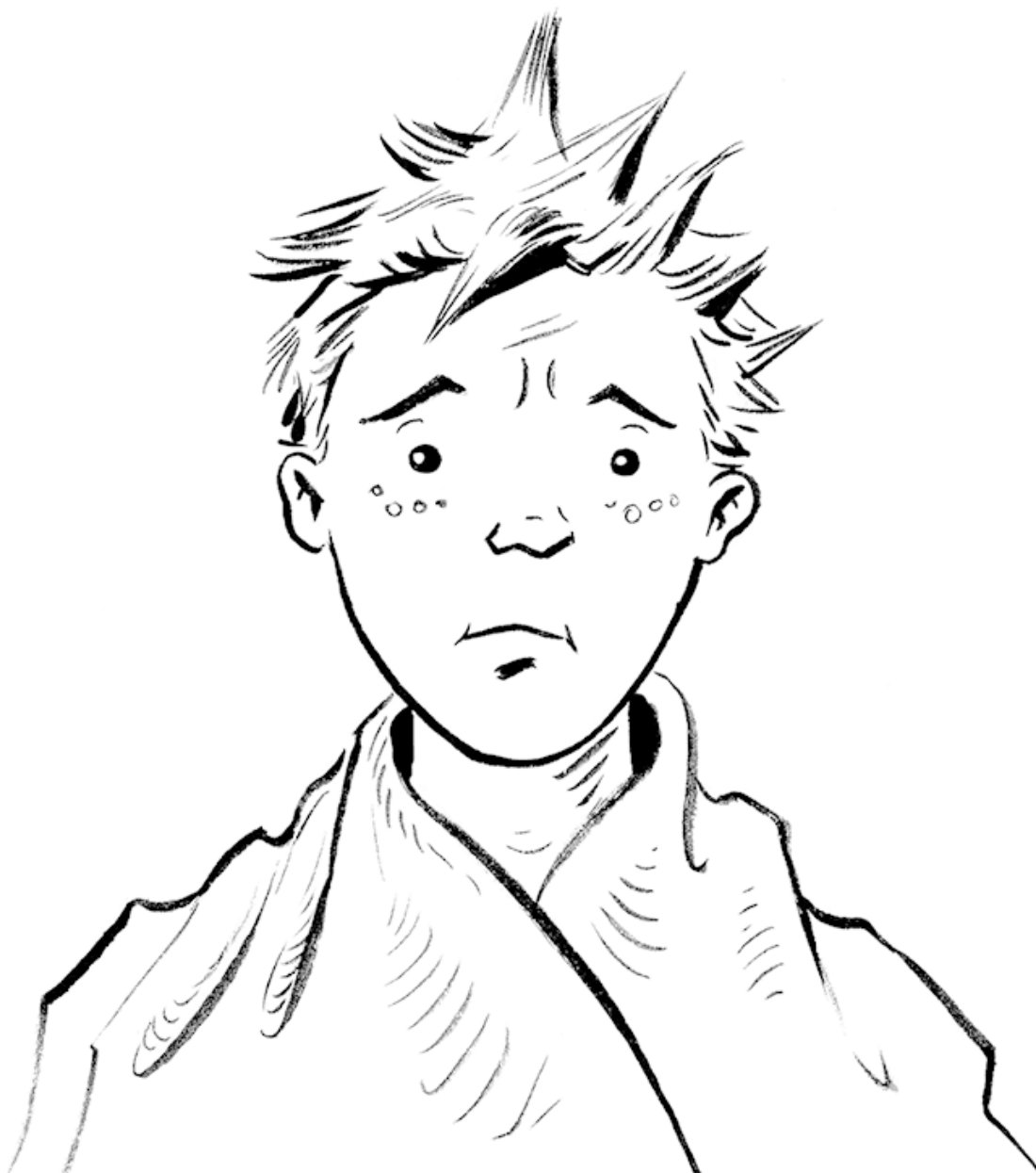
- То, что едет вверх, потом обязательно спускается вниз, поэтому важно тренироваться ездить не только в гору, но и с горы. Когда едешь вниз, расслабь верхнюю часть тела и заранее начинай тормозить перед поворотами, чтобы тебя не занесло.

Безопасность прежде всего! Обязательно надевай шлем, когда садишься на велосипед. Также хорошо ездить в яркой одежде, чтобы тебя легко было заметить на дороге.



Как пережить ужасную стрижку

Если тебе когда-нибудь приходилось становиться жертвой адской стрижки, которая превращала твою прическу из «слишком крутой для школы» в «слишком отстойную для класса», мы подскажем тебе, как это пережить.



Прими душ

Последствия даже самой жуткой катастрофы на голове обычно выглядят лучше, если волосы хорошо намочить, промыть шампунем и высушить. По крайней мере, хотя бы шея перестанет чесаться. А если повезет, ты даже сможешь что-нибудь спасти.

Обратись к профессионалу

Сходи в местную парикмахерскую и поинтересуйся, не могут ли они исправить причиненный ущерб.

Прими радикальные меры

Преврати испорченную челку и клочки на затылке в «армейскую» стрижку, или «ежик». Сначала спроси у мамы, можно ли это сделать. Возьми ножницы и дай их в руки тому, кому ты доверяешь, – испортить армейскую стрижку практически невозможно. Может быть, у тебя некоторое время будут мерзнуть уши, но зато ты сэкономишь кучу денег на геле для укладки.

Обзаведись головным убором

Ужасная стрижка – прекрасный повод заставить-таки родителей купить тебе крутую кепку, о которой ты давно просишь. Конечно, в какие-то моменты ее придется снимать, но тогда ты сможешь оправдать беспорядок у тебя на голове тем, что волосы помялись под шапкой!

Если ничего не помогает, вспомни, что тебя твоя прическа наверняка волнует куда больше, чем окружающих. Весьма вероятно, никто даже не заметит, что что-то не так!

Как упасть, не причинив себе вреда... сильного

Ты постоянно падаешь? Да, под ногами все время есть обо что споткнуться, поэтому, если ты чувствуешь, что сейчас грохнешься, следуй нашим подсказкам, и выйдешь из ситуации целым и невредимым... Надеемся.



1. Попробуй расслабиться и не сопротивляться падению – если только ты не будешь уверен в том, что падение приведет к серьезной травме (к примеру, перед тобой острые

камни или какие-нибудь механизмы); в этом случае постарайся послать свое тело в другом направлении.

2. Постарайся не падать на руки, потому что так ты можешь повредить запястья, локти или плечи.

3. Постарайся упасть не на живот или спину, а на бок. Если нужно, сделай пол-оборота, чтобы приземлиться на более мягкие части тела.

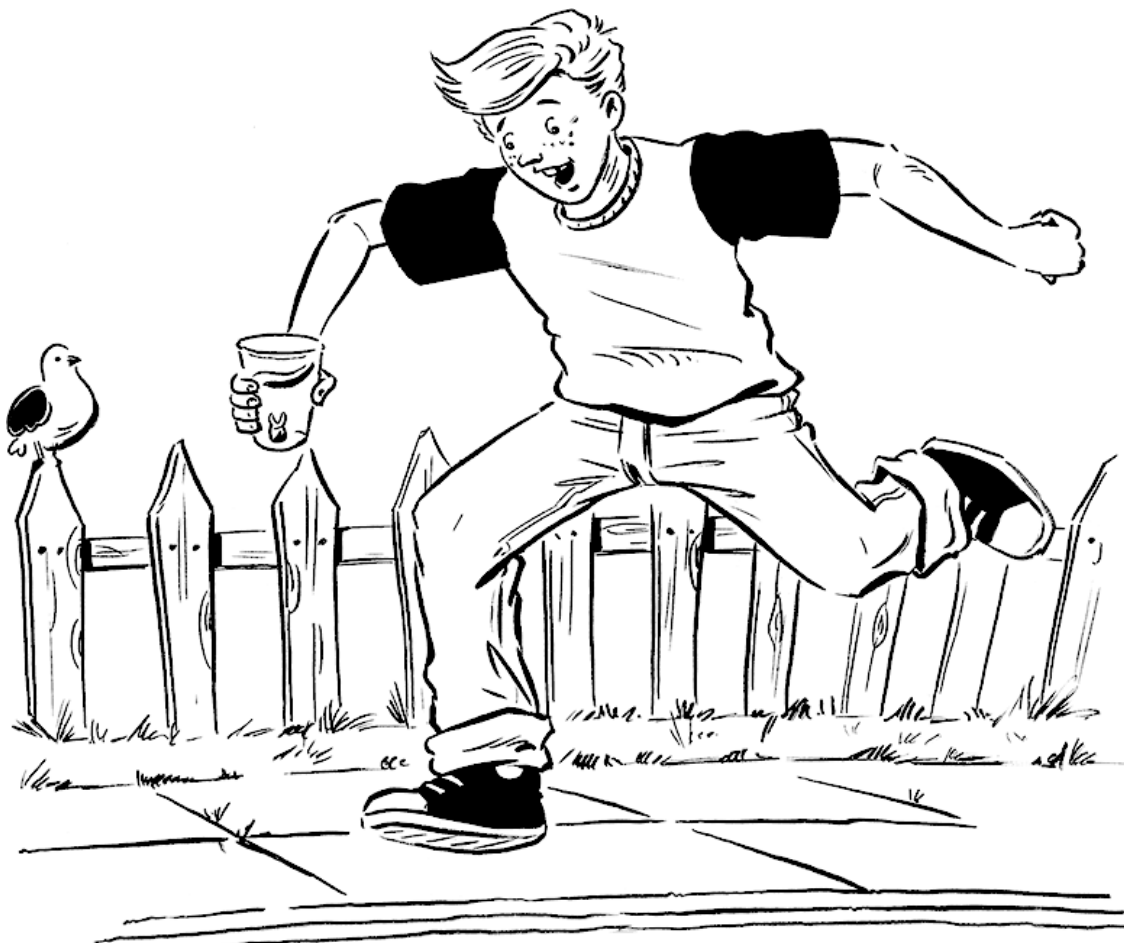
4. Не раскрывайся. Вместо этого попытайся сжаться как можно лучше – подбородок к груди, руки согнуты в локтях и защищают голову и лицо.

5. Если ты падаешь с велосипеда,пусти его, попытайся выдернуть из-под него ноги и оттолкнуть велосипед от себя.

Если ты все же пострадал, обязательно обратись к врачу или другому медицинскому работнику для осмотра.

Как сохранить выбитый зуб

Если тебе или кому-то из твоих товарищей выбили зуб – во время игры в футбол, регби или при случайном столкновении, – не паникуй. Эти простые правила помогут тебе сохранить зуб так, чтобы стоматолог потом мог его вставить. Скоро ты опять будешь улыбаться!



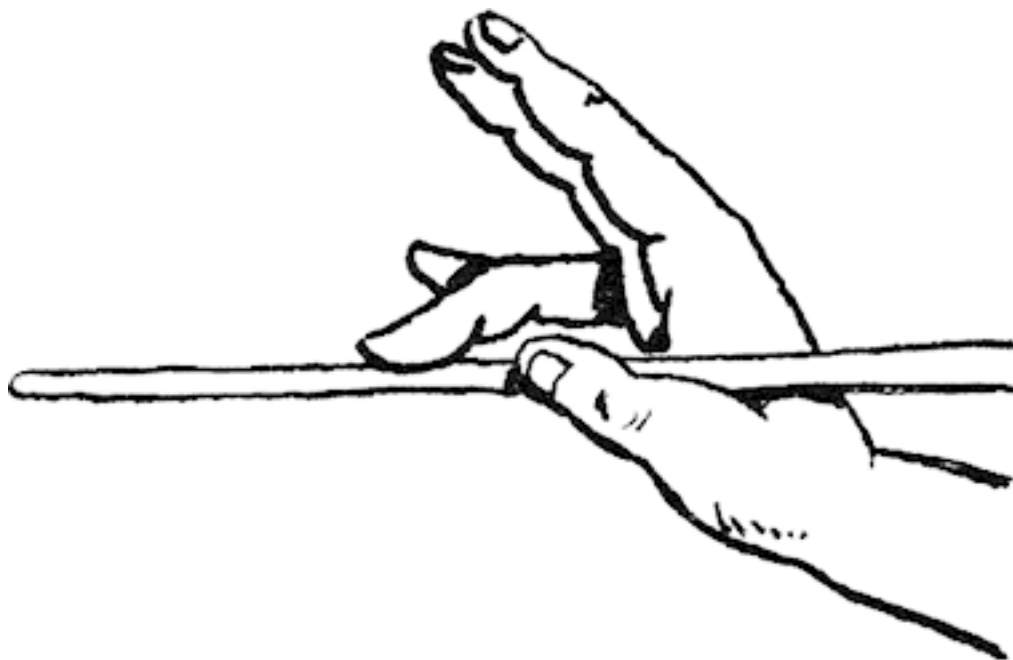
1. Найди зуб! Не трогай корень. Держи его за эмаль – твердое, белое внешнее покрытие.
2. Беги домой. Очисти зуб, промыв его молоком (не водой из-под крана) от крови, земли и любой другой грязи.
3. Найди чистый пластмассовый контейнер с крышкой и положи в него зуб. Залей его молоком так, чтобы оно его полностью покрывало.
4. Как можно быстрее (в течение одного-трех часов после травмы) носи зуб (и себя) к стоматологу. Если ты правильно выполнил все инструкции, с вероятностью 50 % твой зуб благополучно окажется на своем месте.

Как смотреть сквозь ладонь

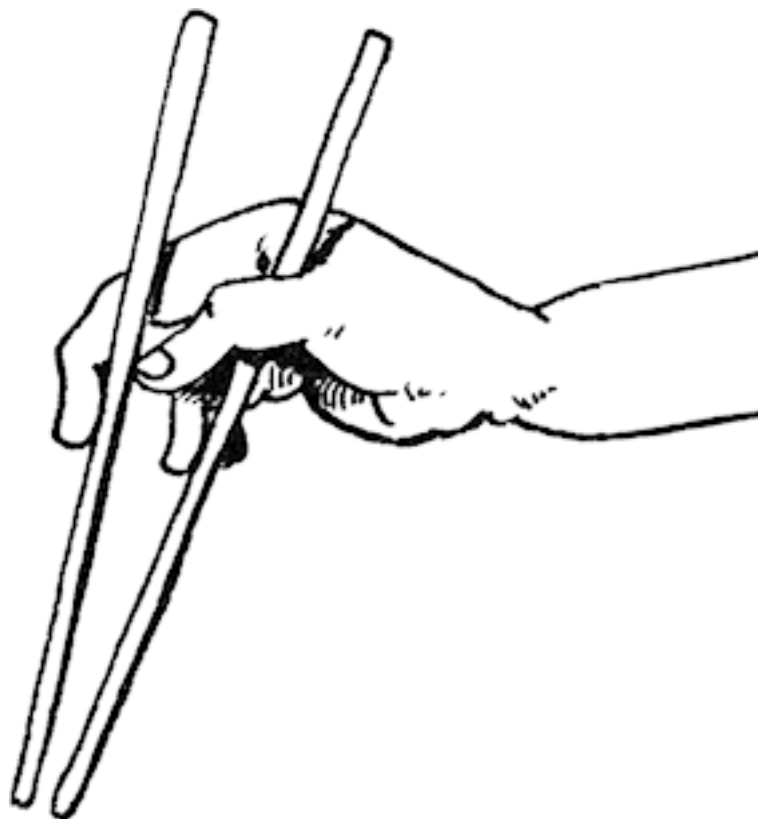
- 1.** Возьми картонную трубку (от рулона бумажных полотенец или туалетной бумаги) и посмотри через нее правым глазом.
- 2.** Прикрой конец трубки краем левой кисти, повернув ладонь к себе.
- 3.** Открыв оба глаза, посмотри в ту точку, где встречаются трубка и край твоей ладони, и ты увидишь дыру в своей руке.

Как есть палочками

Почему бы тебе, оказавшись в следующий раз в китайском ресторане, не отложить в сторону нож и вилку и не продемонстрировать свое мастерство обращения с палочками? Самая большая ошибка, которую обычно совершают при еде палочками люди, – это пытаться взять еду, шевеля обеими палочками. Если ты будешь делать так, пища будет просто ускользать из них. Вместо этого нужно держать одну палочку неподвижно, а другую перемещать так, чтобы они соприкоснулись. Этого не просто достичь сразу, но потренировавшись достаточно, ты будешь привлекать к себе восхищенные взгляды прочих обедающих. Вот как это делается.



1. Чтобы правильно взять первую палочку, положи ее на основание большого пальца, а более тонкую часть прижми безымянным пальцем. Эта палочка будет во время еды оставаться неподвижной.



2. Возьми другую палочку большим и указательным пальцами, точно так же, как ты зажимаешь карандаш, когда пишешь. Тонкий конец должен быть направлен вниз, и между ним и кончиком пальца должно быть около 6 см. Теперь ты должен быть способен соединить кончики палочек, как пинцет, чтобы одна палочка находилась сверху от другой.

Как есть рис

Если ты ешь рис, то у тебя будет уходить очень много времени на то, чтобы ухватить его между кончиками палочек. В этом случае можно воспользоваться техникой номер 2.

Возьми палочки так, как описано выше, но на этот раз слегка разведи их кончики. Не шевели ни одной из палочек. Теперь ты можешь просто зачерпывать рис обеими палочками. Если при этом ты возьмешь миску и поднесешь ее поближе ко рту, для настоящих китайцев этот вовсе не будет выглядеть неприлично.



Как мыть золото

Представляешь, как это круто – увидеть в иле и грязи на дне ручья что-то яркое, желтое и блестящее. Золото!

Описанный ниже метод поисков золота называется мытьем. Однако хотим предупредить, что золотая лихорадка может быть очень заразной, и многие люди провели всю свою жизнь в поисках этого драгоценного металла. Если ты хочешь попытаться счастья в мытье золота, проследи за тем, чтобы не подцепить эту неприятную болезнь.



Не трать время на поиски золота там, где его нет; лучше найди ручей или речку, где кто-нибудь когда-нибудь его уже находил. Самый знаменитый «золотой поток», где многим людям посчастливилось найти золотые самородки, находится в Калифорнии. Проведи онлайн-исследование и узнай, есть ли перспективные места в твоём районе.

Тебе потребуется:

- металлическая миска
- небольшой совочек
- банка с крышкой

Что нужно делать

1. Найди участок реки или ручья с медленным течением. Принцип мытья золота заключается в том, что оно тяжелее песка, ила и камней, среди которых его можно найти. Маленькие крупинки золота, которые переносятся течением, оседают на дно потока при его замедлении.

2. С помощью совка накопай немного грунта со дна и положи его в миску.



3. Опустить миску в текущую воду и слегка покачать и покрутить. Камушки и песок всплывут со дна, и вода унесет их. Золото останется на дне миски, потому что оно слишком тяжелое. Действуя так, ты не избавишься от всего песка и камней, но большая их часть вымоется.

4. Вынь миску из воды и продолжай взбалтывать воду. Слегка наклони миску, чтобы почти вся вода и грунт постепенно вылились из нее.



5. Перебери пальцами оставшийся грунт, стараясь найти маленькие крупинки золота. Если тебе повезло, аккуратно достань их и положи в банку.



Как не быть съеденным белым медведем

• Чтобы в тундре избежать встречи с белым медведем, держи свой лагерь в чистоте. Медведи чуют пищу и отбросы на очень большом расстоянии. Держись подальше от трупов животных.

• Никогда не пытайся приручить белого медвежонка, каким бы милым он ни был.

• Если тебе не повезло и ты видишь, как к тебе приближается медведь, стой на месте. Постарайся зрительно увеличить свою фигуру, держа куртку над головой. Кричи на медведя.

• Если ничего не помогает, бросай медведю свои бутерброды и беги.



Как залезть и вылезть из гамака

Прекрасно иметь в саду гамак, где можно расслабиться и тихонько покачаться в тени.

К несчастью, залезать в гамак и вылезать из него – совсем не такое расслабляющее занятие. Очень легко в итоге оказаться на земле, с отбитой пятой точкой и красным от стыда лицом. Поэтому, чтобы всегда и во всем оставаться крутым, воспользуйся этими советами экспертов.

Как залезать

- Схватись за обе стороны гамака и сильно натяни ткань посередине.
- Не пытайся запрыгнуть в гамак. Вместо этого сядь на натянутую ткань, перенеси весь свой вес в эту точку, а затем слегка отклонись назад, не отрывая ног от земли.
- Когда твоя спина окажется в гамаке, медленно оторви ноги от земли и перенеси их в гамак.
- Постарайся лечь под небольшим углом, так, чтобы твоя голова была ближе к одной стороне гамака, а ноги – по диагонали, ближе к другой.

Как вылезать

- Когда ты решишь, что пора вылезать, в первую очередь повернись на бок.
- Медленно перенеси ноги через край гамака и опускай, пока они не коснутся земли.
- Держись за передний край гамака обеими руками.
- Перенося свой вес с гамака на ноги, оттолкни гамак из-под себя.
- Если ты все рассчитал правильно, то окажешься на ногах, а гамак откачнется в противоположную от тебя сторону.



Как стильно есть спагетти

Представь себе картину... ты сидишь за столиком у окна в итальянском ресторане. Перед тобой – великолепное блюдо со спагетти, и ты умираешь от голода. Ты кладешь в рот немного макарон... О, как вкусно!

Но тут происходит катастрофа! Ты понимаешь, что все остальные липкие макароны висят перед тобой, размазывая томатный соус тебе по подбородку и по чистой белой рубашке. И в этот момент мимо проходит кучка твоих одноклассников и смотрит через окно прямо на тебя. Кошмар.



Спагетти – один из тех продуктов, которые труднее всего есть, не устроив беспорядок. Поэтому в этом деле необходима подготовка.

Мастерство поедания спагетти

- Для того чтобы есть спагетти, тебе понадобится лишь одна вилка – не вилка и ложка или вилка и пальцы – одна-единственная самая обыкновенная вилка.

- Ни в коем случае не режь спагетти ножом на более мелкие кусочки.
- Расчисти место на тарелке у ее края – оно потребуется тебе чуть позже.
- Возьми вилку и засунь ее в макароны.

- Не засовывай вилку слишком глубоко – слишком много спагетти сразу тебе не надо. Теперь прижми зубцы вилки в месту на тарелке, которое ты расчисти.

- Поворачивай вилку, пока все макароны, которые ты взял, не окажутся накрученными на нее. Свисать ничего не должно. Если все же что-то свисает, опусти вилку, соскреби с нее макароны о тарелку и повтори процедуру с меньшим количеством макарон.

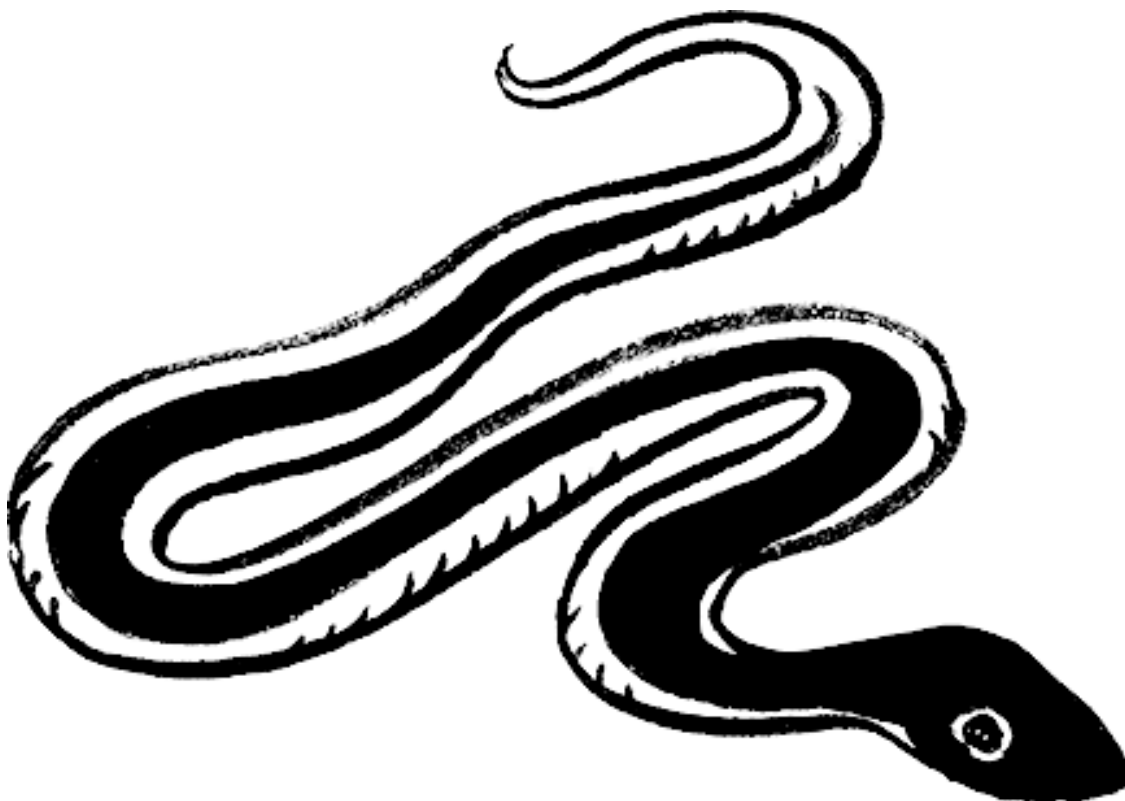
Если у тебя никак не получается правильно поедать спагетти, вероятно, стоит оставить это блюдо до того момента, когда ты сможешь насладиться им в одиночестве.

Как отличить ядовитых змей

Если ты едешь в места, где живут ядовитые змеи, будет полезно познакомиться с пятеркой тех, которых специалисты считают самыми опасными.

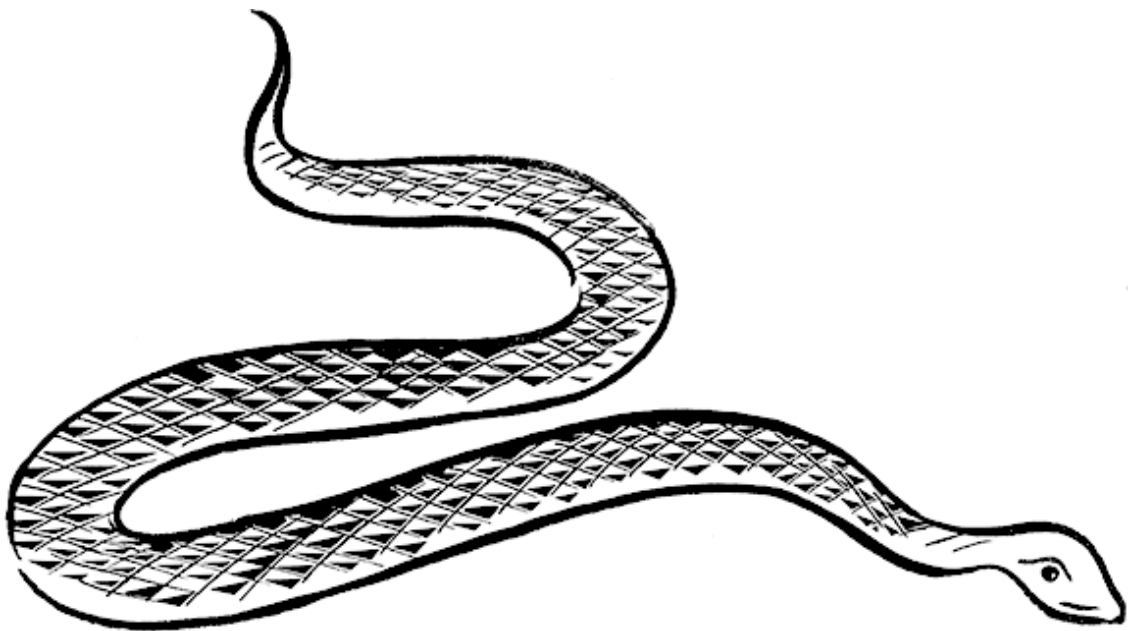
Если ты будешь знать, какая именно змея тебя укусила, медикам будет проще понять, какую сыворотку тебе нужно ввести.

Тайпан Маккоя (также известен как внутриматериковый, или пустынный, тайпан)



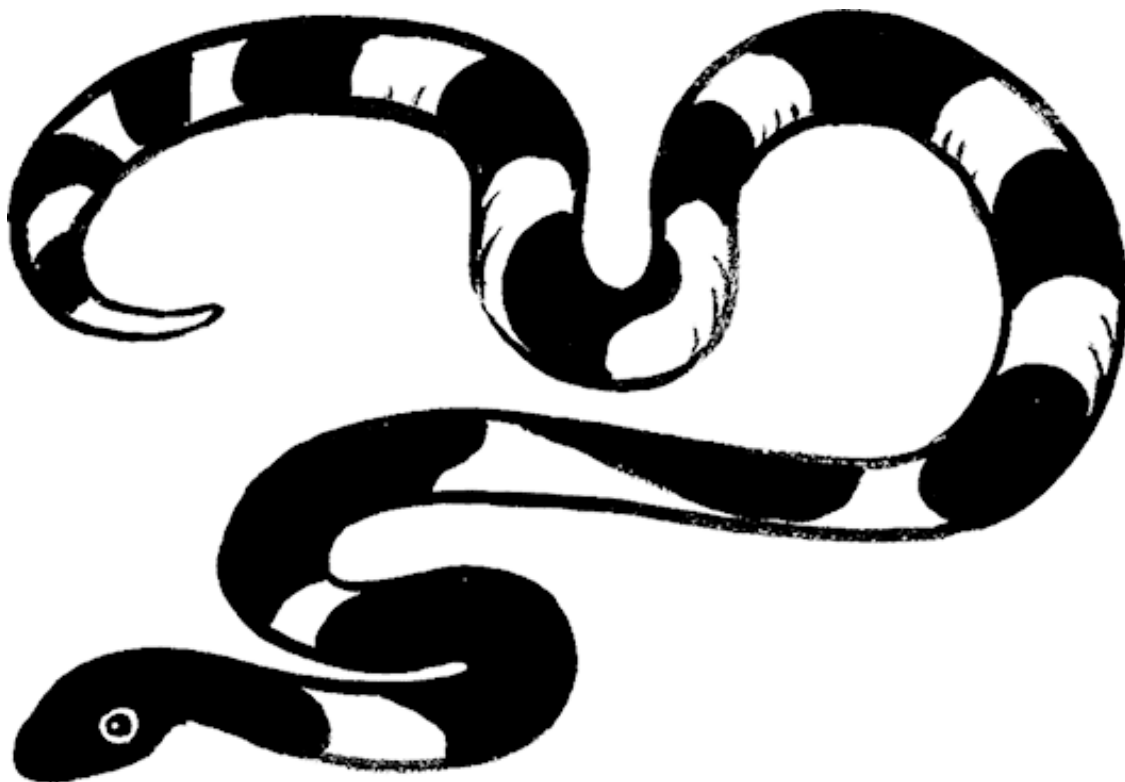
- **Обитает:** в сухих пустынных районах Австралии.
- **Место по опасности: первое.** Яд этой змеи – один из самых сильных в мире. Всего один его миллиграмм смертелен для человека.
- **Повадки:** обычно медлителен, но если спровоцировать, нападает.
- **Внешний вид:** может вырастать в длину до 1,7 м. Бока, спина и хвост часто светло-коричневые, а остальная часть тела обычно черная зимой и темно-коричневая летом.

Восточная коричневая змея (также известна как сетчатая коричневая змея)



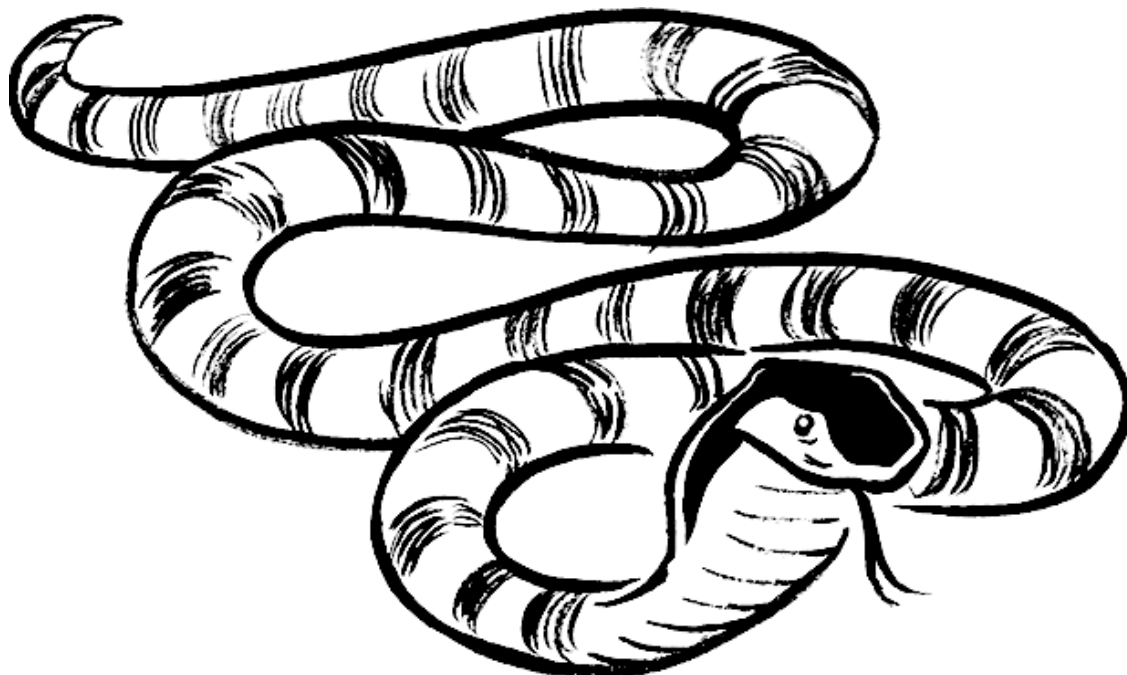
- **Обитает:** в Австралии, Индонезии и Папуа – Новой Гвинее.
- **Место по опасности: второе.** От укусов этой змеи в Австралии погибает больше людей, чем от любой другой.
- **Повадки:** агрессивна.
- **Внешний вид:** может вырастать почти до двух метров. Преимущественно коричневая, но на спине может быть рисунок, в том числе разноцветные полосы и пятна. В агрессивном состоянии высоко поднимает переднюю часть тела, изогнувшись s-образно.

Малайский крайт (также известен как синий крайт)



- **Обитает:** в Юго-Восточной Азии.
- **Место по опасности:** третье. Яд малайского крайта в 15 раз сильнее, чем у кобры.
- **Повадки:** в дневное время неактивен. Ночью становится более агрессивным.
- **Внешний вид:** до полутора метров в длину. На спине черно-белые полосы, расширяющиеся к белому брюху. Голова сероватая, с более бледными губами. Часто прячет голову в кольца тела для защиты.

Тигровая змея



- **Обитает:** в Южной Австралии, на Тасмании и прибрежных островах.
- **Место по опасности:** четвертое. Без медицинской помощи более половины укусов смертельны.
- **Повадки:** при угрозе становится агрессивной.
- **Внешний вид:** вырастает примерно до полутора метров. Часто на теле имеются полосы, как у тигра, цвет которых может быть различен: от желтых с черными до оливковых с оранжево-коричневыми. Брюхо более светлое. Почувствовав угрозу, тигровая змея испускает громкое шипение и, как кобры, поднимает голову для удара.

Песчаная эфа



- **Обитает:** на Ближнем Востоке, в Центральной Азии, Индии и прилегающих регионах.
- **Место по опасности:** пятое. От укусов этих змей умирает больше людей, чем от любых других.
- **Повадки:** агрессивна и склонна к неожиданным броскам.
- **Внешний вид:** вырастает примерно до метра. Голова небольшая, грушевидной формы, с большими глазами. Чешуйки в нижней части боков торчат под углом 45°. При угрозе сворачивает тело в петли и трется ими друг об друга, производя громкие «шкворчащие» звуки. Быстро двигается боком.

Если тебе встретится какая-нибудь из описанных выше змей, не теряй самообладания и старайся медленно уйти из пределов ее досягаемости. Если тебя укусили, немедленно обращай за медицинской помощью.

Как сделать, чтобы твои кроссовки не воняли

Нужно много усилий и умения, чтобы твои кроссовки приобрели бывалый «уличный» вид. Последнее, что тебе нужно, – это чтобы твоя мама грозила разрушить плоды твоего усердного труда, помыв их или выкинув на помойку, потому что они воняют на весь дом. Чтобы твои кроссовки круто выглядели снаружи и хорошо пахли изнутри, понадобится всего лишь несколько простых вещей.

- **Старые носки.** Наполни чистые старые носки наполнителем для кошачьего туалета (чистым, разумеется). Засунь по носку в каждый кроссовок и оставь на ночь.

- **Чай.** Попробуй насыпать в кроссовки листового чая. Утром вытряхни.

- **Питьевая сода.** Насыпь в каждый кроссовок по чайной ложке соды и потряси, чтобы она распределилась внутри. Оставь на ночь, потом вытряхни в мусорку.

- **Апельсиновые корки.** Засунь немного корок в кроссовки на ночь, а утром вынь.

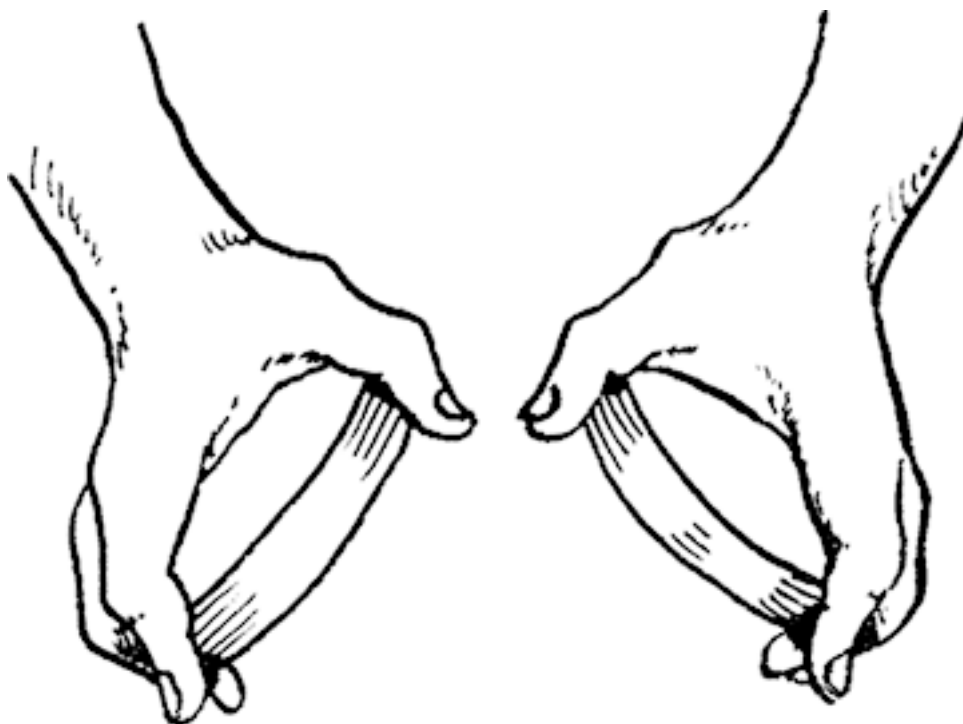


Как профессионально тасовать карты

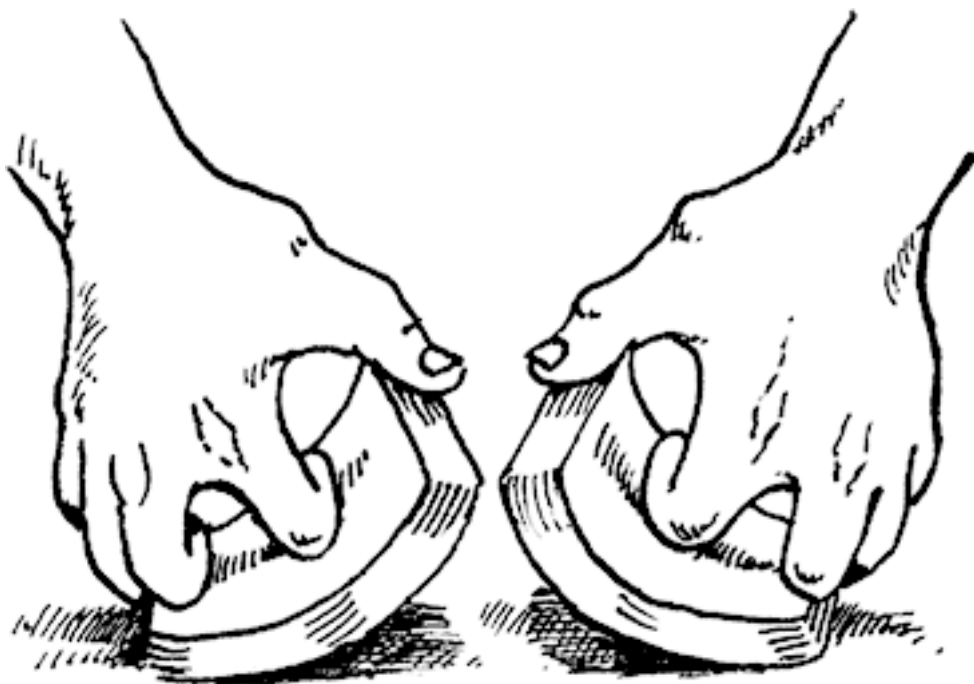
Быстро перетасовать две половинки колоды карт – превосходная возможность поразить друзей крутизной. На первый взгляд это сложно, поэтому и производит на людей такое впечатление, но на самом деле немного практики – и ты вполне сможешь с этим справиться.

Что нужно делать

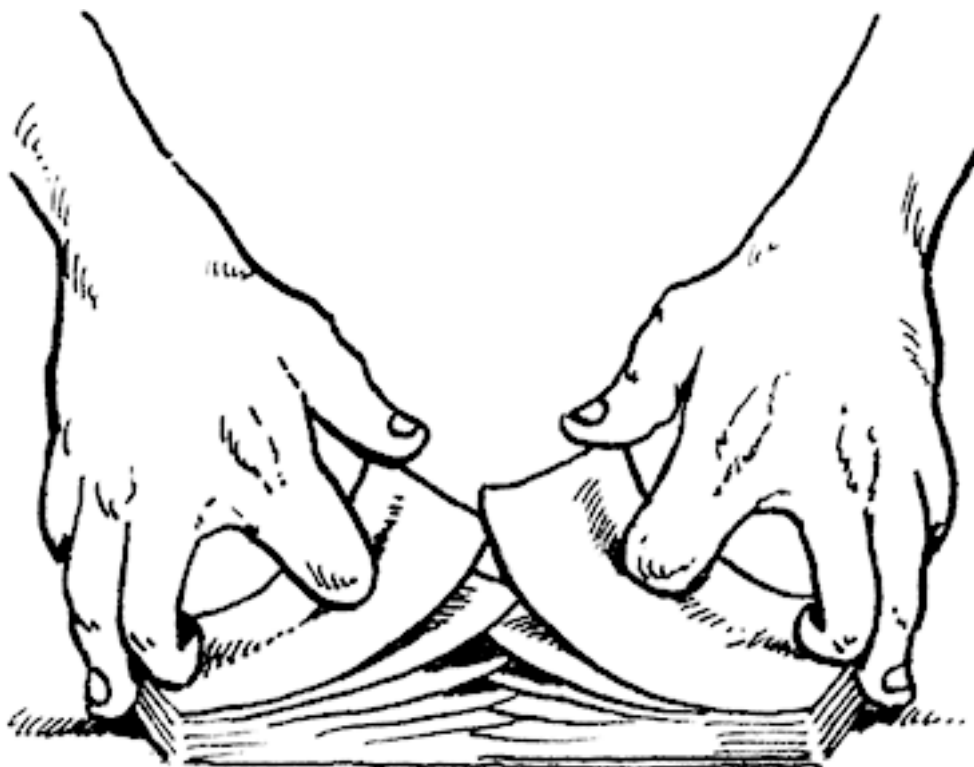
1. Раздели колоду пополам. Считать карты не нужно, достаточно поделить ее примерно.
2. Возьми одну половину колоды в левую руку, придерживая сверху большим пальцем, а снизу – средним. Другую половину точно так же возьми в правую руку.
3. Держи две половинки колоды картинками вниз вплотную друг к другу прямо над столом.



4. Нажав костяшками указательных пальцев, выгни половинки колоды. Если тебе так будет удобнее, опусти их на стол.

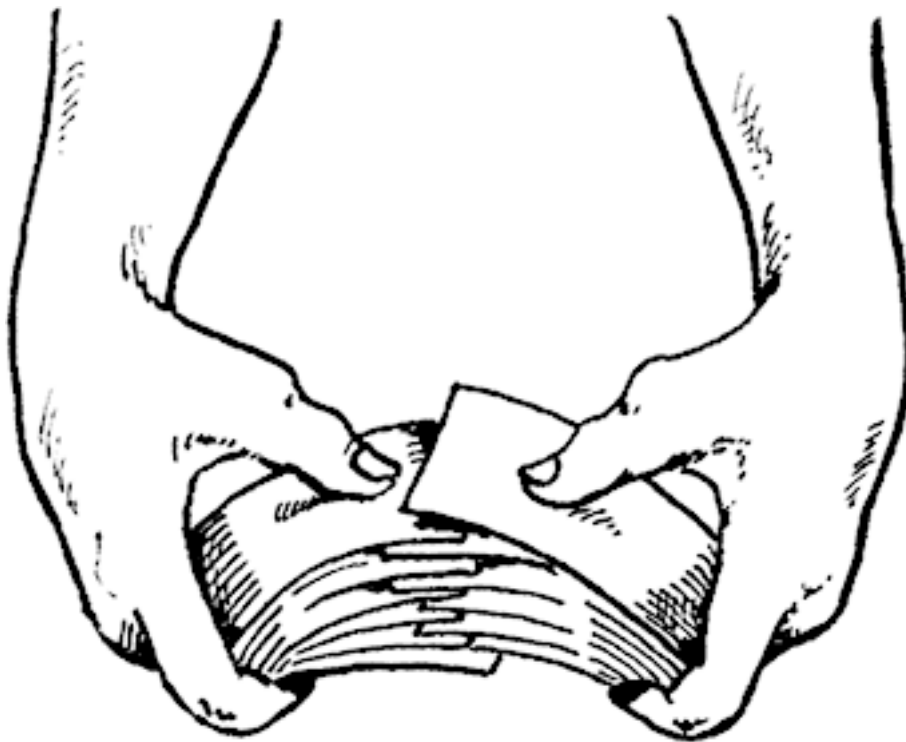


5. Чтобы овладеть следующим шагом, понадобится немного потренироваться. Отпускай карты, постепенно разводя большие пальцы в стороны. Карты должны распрямляться и ложиться на стол попеременно, из правой и из левой руки. Это будет продолжаться, пока все карты не окажутся на столе перемешанными.

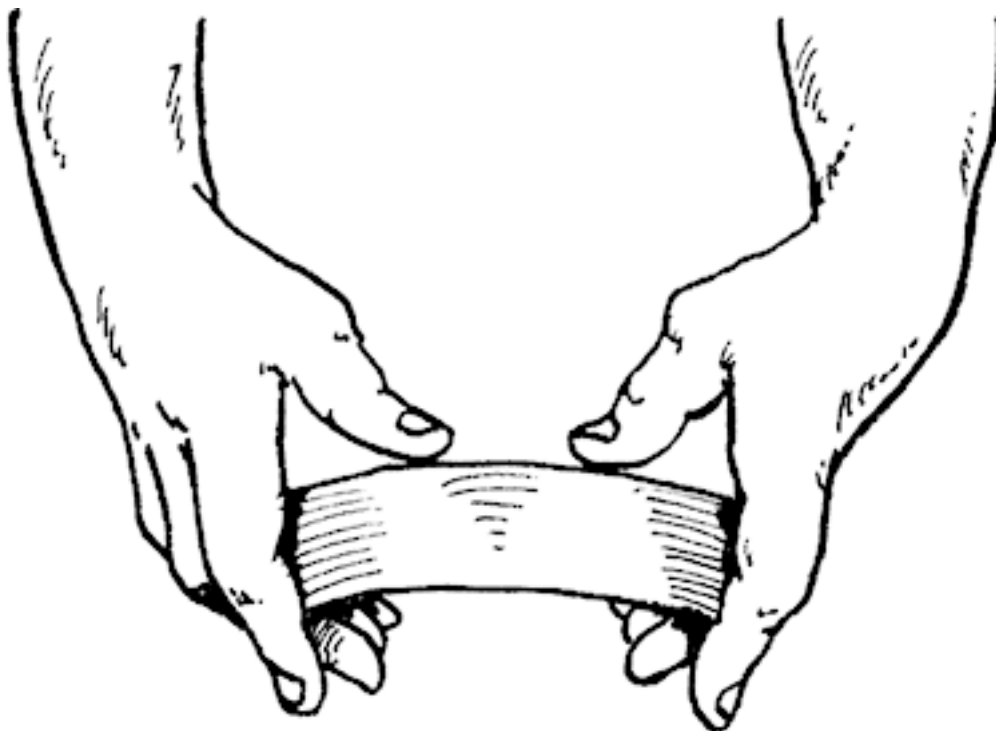


6. Аккуратно подними две половинки колоды, взяв по одной в каждую руку. Теперь ты можешь сдвинуть их так, чтобы колода вновь стала единой, но ведь ты хочешь выглядеть

как настоящий карточный профи. Поэтому сдвинь их не до конца, а потом, положив поверх колоды большие пальцы, придерживай ее снизу остальными и слегка согни вверх.



7. Наконец, отпусти пальцы, держащие колоду снизу, и нажми на нее большими пальцами, в то же время сдвигая карты вместе. У тебя получится одна общая колода.



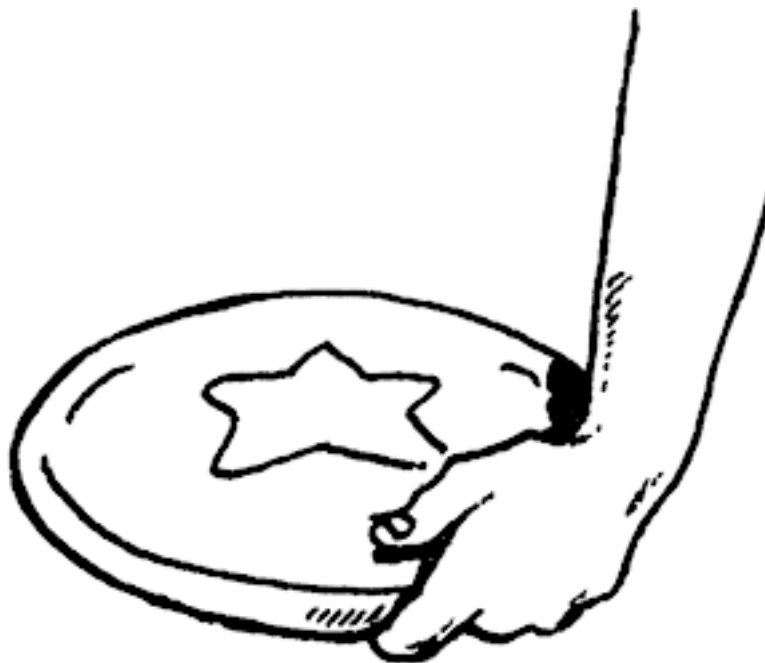
Как кидать фрисби

Крутые парни отличаются от остальных определенными умениями, и одно из них – способность кидать фрисби, или летающую тарелку. Если ты хочешь, чтобы это получалось у тебя хорошо, нужно правильно делать три вещи: держать тарелку, сгибать руку и бросать тарелку.

Примечание. Данные инструкции предназначены для правой руки. Если ты левша, просто поменяй инструкции для правой и левой руки местами.

Как держать

Держи тарелку, прижав ладонь к ее краю, обхватив край пальцами и положив большой палец сверху. Запястье должно быть слегка повернуто внутрь, к твоему телу.

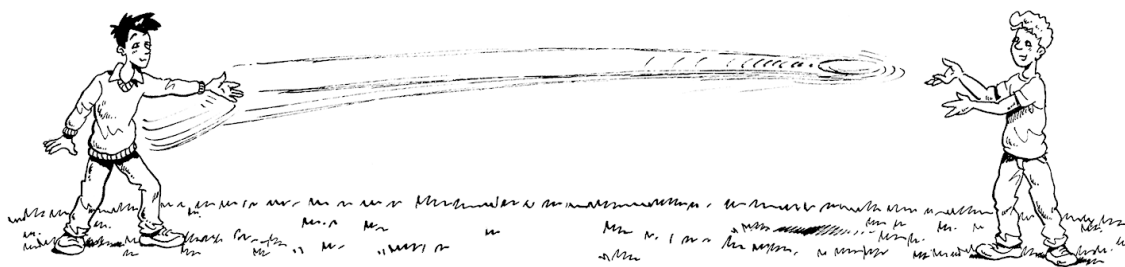


Как сгибать руку

Руку нужно держать перед собой. Держи фрисби в правой руке, согнув ее у груди, так, чтобы тарелка была с левой стороны от тебя.

Как бросать

Распрями руку перед собой и отпусти тарелку, когда угол между твоей рукой и телом будет составлять около 45° . Бросай тарелку резким толчком запястья. Именно оно придаст ей достаточный импульс для полета.

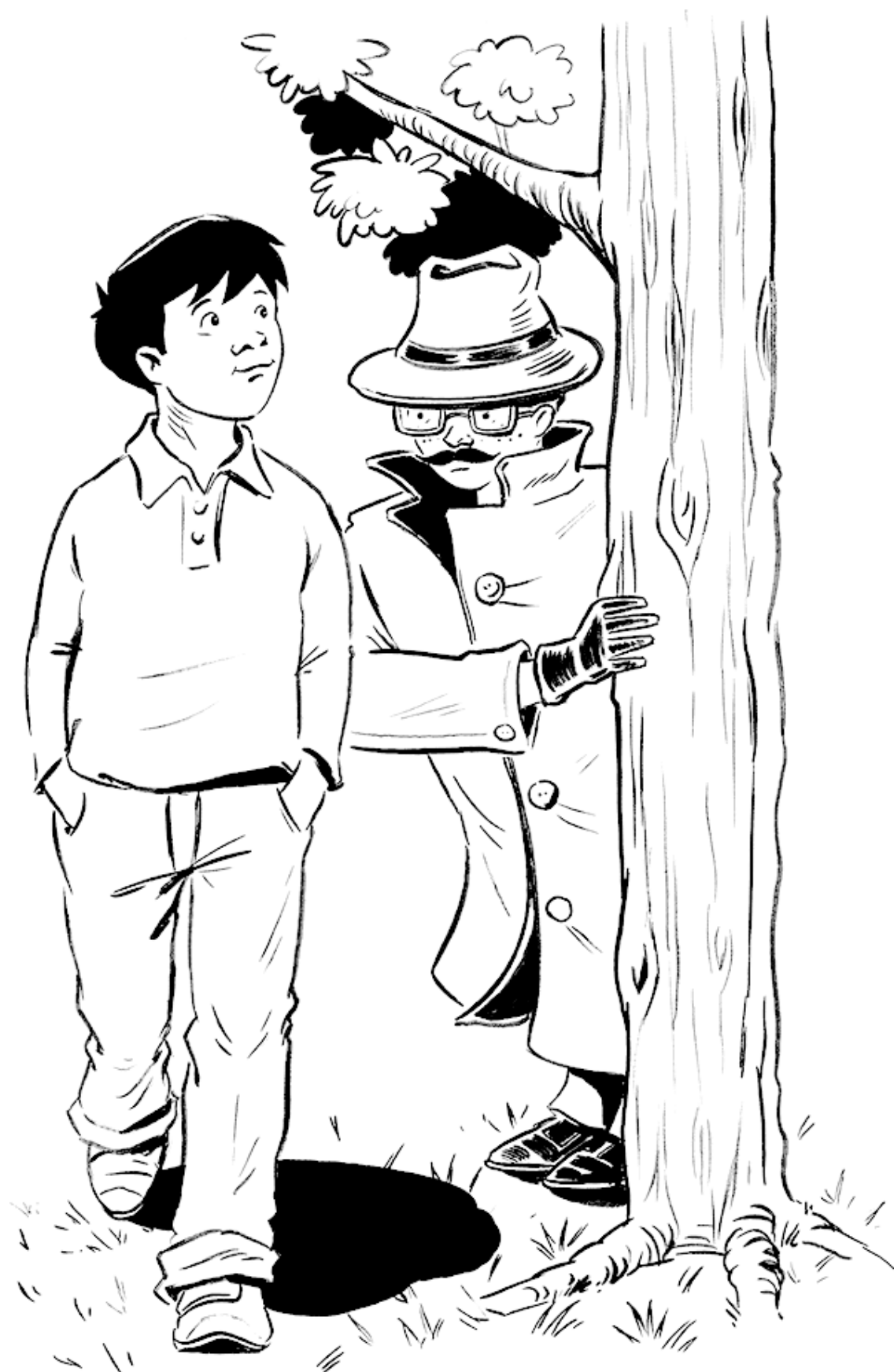


Что главное в броске

- Смотри не на тарелку, а на того, кому ты ее бросаешь.
- В момент броска тарелка должна быть параллельна земле, не наклоняясь ни в одну из сторон.
- Твои движения должны быть красивыми и плавными. Не нужно бросать тарелку с максимальной силой. В этом случае она, скорее всего, полетит не в том направлении.

Как стать мастером маскировки

Искусство маскировки очень полезно, если ты хочешь скрыться от кого-нибудь или проследить за кем-то, не будучи узнанным.



Хорошая маскировка позволит тебе передвигаться незамеченным. Для этого ты не должен привлекать к себе внимания. Чем менее заметным ты будешь, тем меньше люди будут на тебя смотреть и тем успешнее будет твоя маскировка.

Подготовься

Хорошенько подумай о том, что тебе нужно для создания маскировки и поместятся ли эти вещи в твой рюкзак или сумку. Никогда не знаешь, когда это может тебе понадобиться. Вот некоторые вещи, которые могут войти в твой портативный маскировочный набор:

- двусторонняя куртка или другая верхняя одежда
- гель для укладки волос
- мешковатая одежда
- шляпа
- ватные шарики
- очки (обычные или солнцезащитные)
- татуировки-наклейки
- фальшивый нос
- расческа
- парик

Парик должен отличаться прической или цветом от твоих настоящих волос – ты сможешь найти подходящий в магазине карнавальных костюмов.

Измени фигуру

Если ты несколько худощав, попробуй сделать свою фигуру более полной. Надень на себя несколько слоев одежды – это также изменит твою манеру двигаться. Надуй щеки или положи за каждую щеку винограда, чтобы изменить форму лица.

Если ты не слишком высокий, попробуй сделать себя выше. Надень обувь с каблуками, взбей волосы и не сутулься. Можешь, наоборот, всегда горбиться, чтобы твоя фигура иначе выглядела сзади.

Измени походку

Если это возможно, попроси друга снять на видео, как ты ходишь. Так ты сможешь увидеть себя со стороны. Проанализируй свои движения и хорошенько задумайся над тем, как ты можешь их изменить.

Если ты обычно передвигаешься вприпрыжку, полный энергии, постарайся замедлиться. Ходи спокойнее, сделай свои движения тяжелыми и неуклюжими.

Если ты, наоборот, обычно ходишь медленно, попробуй ходить быстрее. Можешь при ходьбе привставать на цыпочки или слегка наклоняться вперед. Попроси друга заснять твою новую походку и посмотри, заметны ли отличия. Можешь попробовать делать более широкие шаги или даже слегка прихрамывать.

Измени манеру разговора

То, как ты говоришь и общаешься с людьми, может очень сильно выдавать тебя. Попробуй кое-что изменить, например, растягивая слова или понизив голос. Если ты попытаешься говорить более высоким голосом, то это может быть слишком смешно!

Главное – уверенность

Как бы ты ни маскировался, самое главное – вести себя естественно и уверенно в себе. Ничто не выдаст тебя скорее, чем нерешительное или странное поведение в твоём новом образе; это очень быстро порождает подозрения.

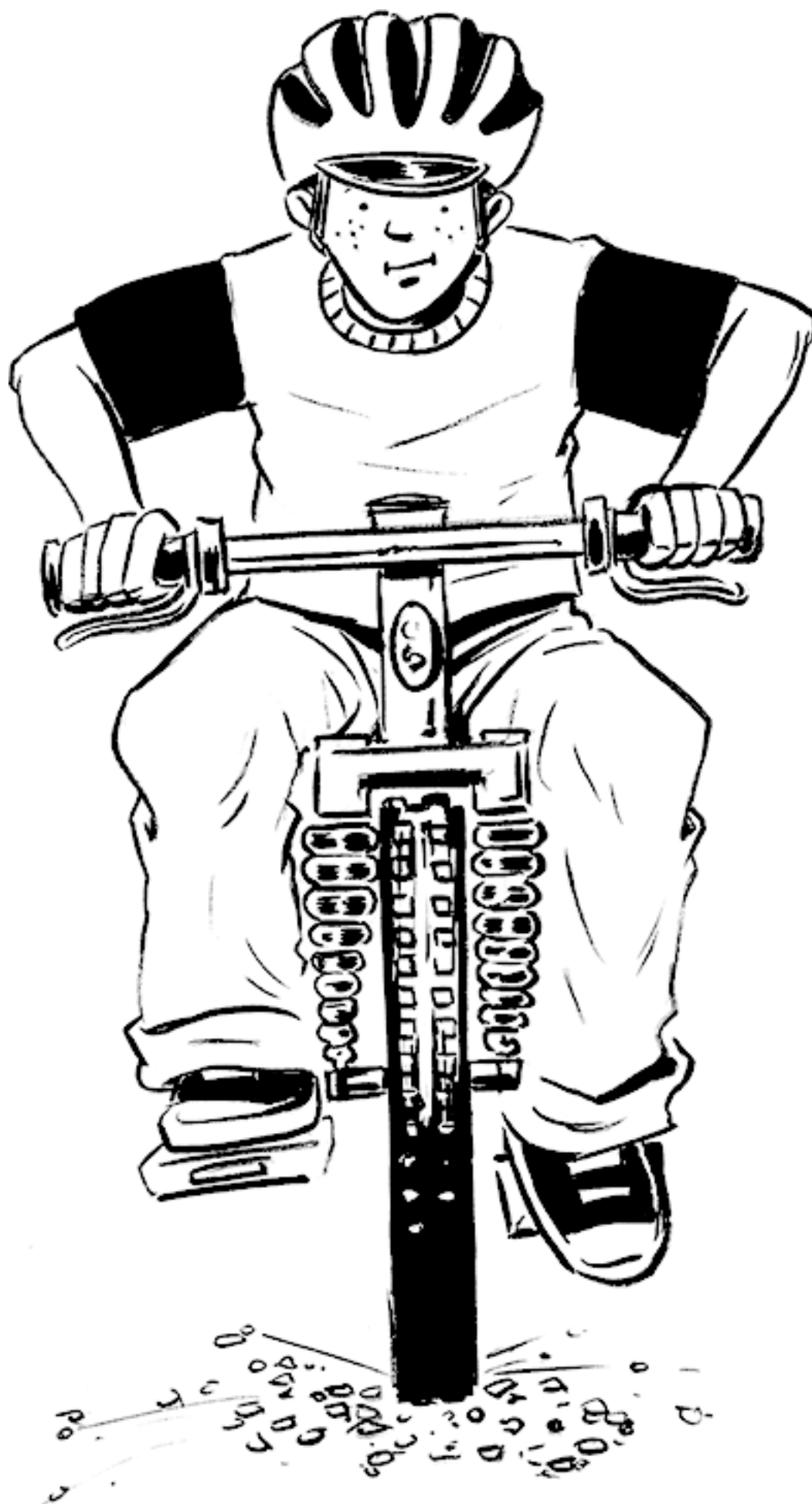
Как играть на травинке

Не умеешь играть на музыкальных инструментах? А хочешь научиться играть на обычной травинке?

1. Найди травинку подлиннее и пошире.
2. Сложи вместе большие пальцы боком друг к другу, ногтями к себе.
3. Положи травинку между пальцами, чтобы она проходила снизу доверху.
4. Теперь полоска травинки видна в щели между твоими большими пальцами.
5. Подуй в щель. Если сразу ты не услышишь свиста, попробуй поменять положение губ и травинки, продолжай пытаться, и все получится.

Как круто затормозить на велосипеде

Торможение задним колесом велосипеда с заносом – простой, но эффектный трюк, которым ты можешь сопровождать свое появление перед друзьями. Для того чтобы овладеть им, требуется совсем немного практики.



Прежде чем начать...

- Твой велосипед должен быть в хорошем состоянии, с хорошо надутыми шинами и хорошими протекторами на них.
- Тормоза должны хорошо работать, а на тебе должна быть подходящая защита – налокотники, наколенники и шлем.
- Для бокового заноса нужна твердая поверхность, поэтому найди асфальтированный или забетонированный участок, где не ездят машины. Перед тем, как совершать трюк, убедись, что никто и ничто тебе не мешает.



Как совершить торможение

1. Начинай не небольшой скорости, примерно равной скорости небыстрого бега трусцой. Когда ты достигнешь большего умения, сможешь увеличить скорость.

2. Перенеси вес своего тела вперед и слегка наклонись вправо, как будто собираешься повернуть.

3. Сними правую ногу с педали и вытяни ее вбок, прямо над землей. Затем резко затормози задним тормозом (обычно он находится на руле слева, но возможны варианты).

4. Ты должен почувствовать, как заднее колесо пытается зацепиться за поверхность и велосипед начинает вращаться с заносом влево. Когда он остановится, опусти правую ногу на землю, чтобы удержать равновесие.

5. Тренируйся, постепенно увеличивая скорость, чтобы занос получался более эффективным и долгим.



Как сделать вулканчик

Этот зрелищный научный опыт ты можешь легко провести у себя дома.

Тебе потребуется:

- пластилин (лучше всего коричневый и красный)
- красный пищевой краситель
- моющее средство
- пищевая сода
- уксус

Что нужно делать

1. Сделай из пластилина вулкан. Основание слепи из коричневого пластилина, а верхушку – из красного, чтобы было похоже на раскаленную лаву. Если красного пластилина у тебя нет, покрась небольшое количество пищевым красителем.

2. Сделай на верхушке вулкана углубление – кратер. Насыпь туда столовую ложку соды, добавь несколько капель красного пищевого красителя и несколько капель моющего средства.

3. Налей в кратер четверть стакана уксуса, отойди подальше и наблюдай за извержением.

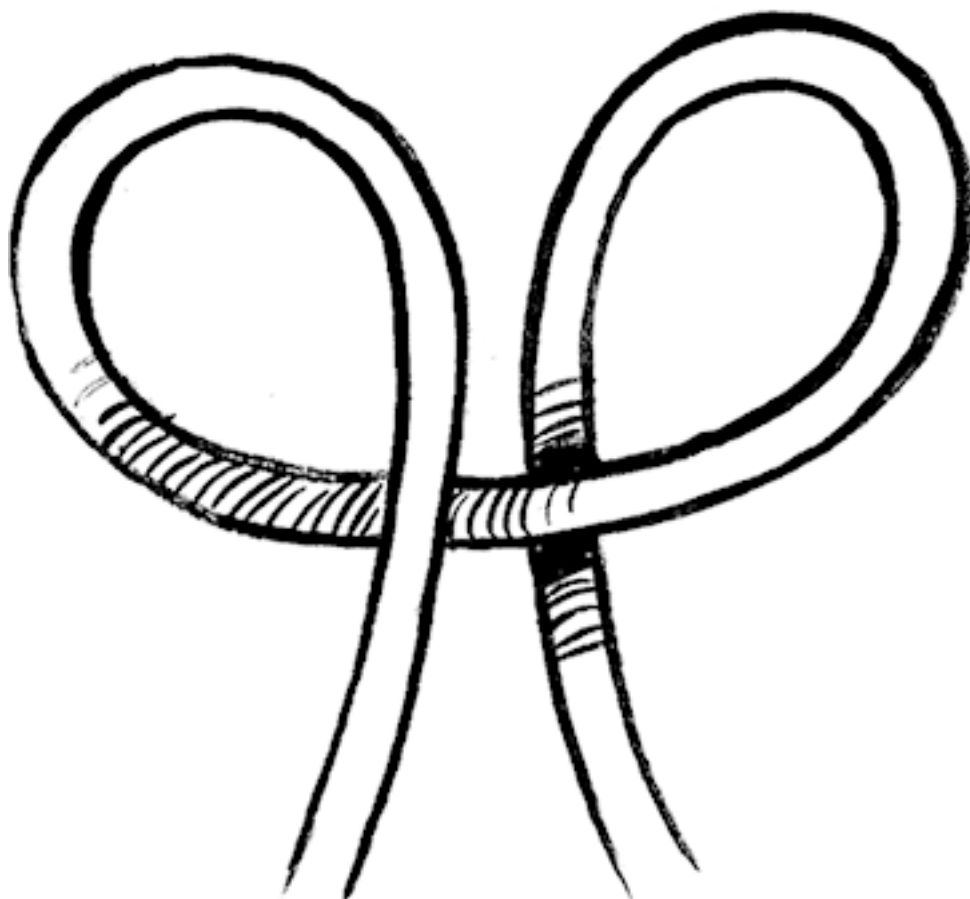
После этого опыта остается много грязи, поэтому, если можешь, проводи его во дворе или подстели побольше газет.

Как завязать найтовый узел

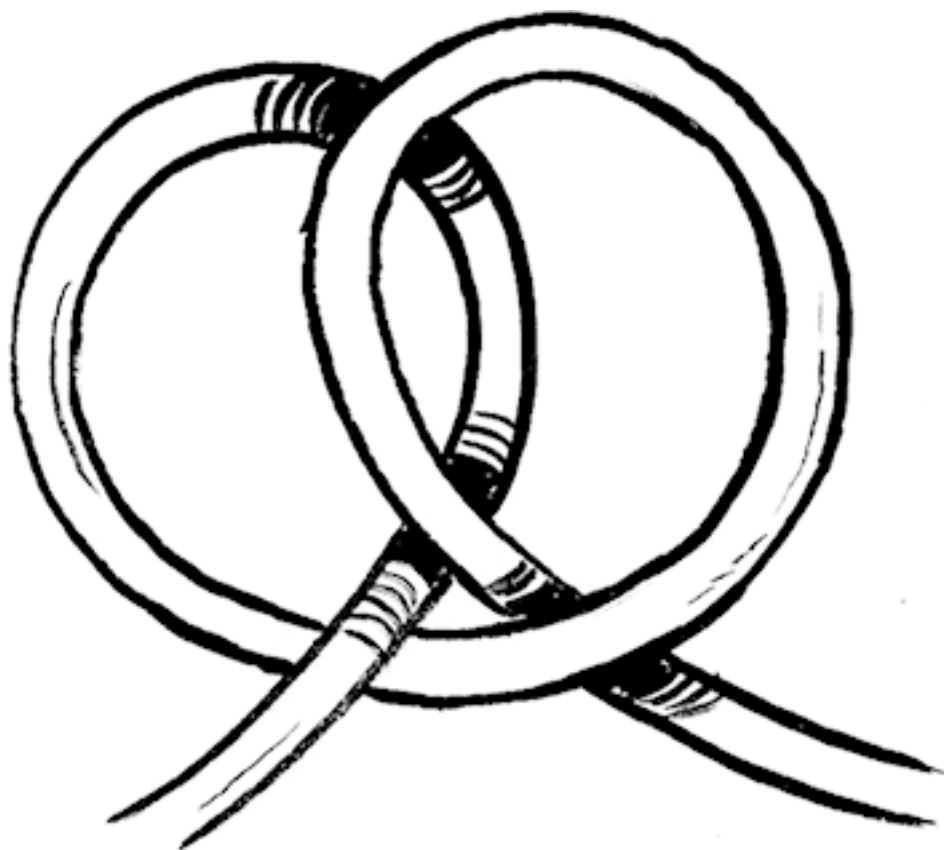
Найтовый узел – один из самых полезных узлов, с помощью которого ты можешь привязать веревку практически к чему угодно. Им ты можешь привязать лодку у берега, закрепить трос при скалолазании или просто привязать нитку к скрепке!

Потренируйся привязывать веревку к карабину, следуя простым указаниям ниже.

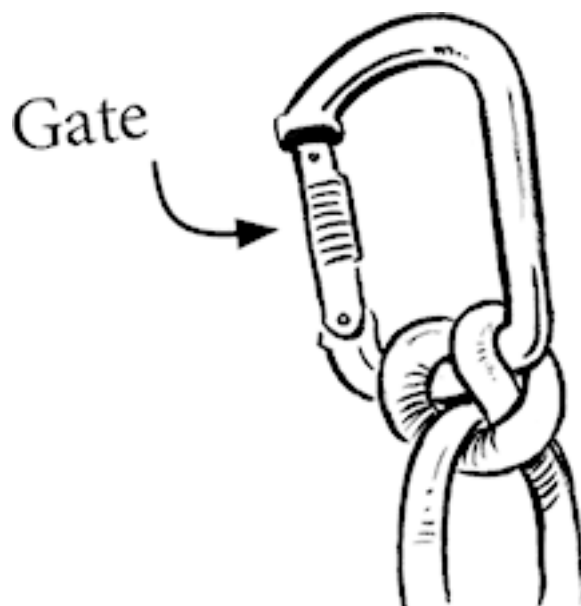
1. Сделай на веревке две одинаковые петли.



2. Заведи левую петлю за правую.



3. Открой карабин и продень его в петли. Потяни за концы веревки, чтобы затянуть узел.



Как приготовить идеальную пиццу

Надоела одна и та же скучная пицца из магазина? Есть решение!

Свежая домашняя пицца – это очень вкусно, и если ты думаешь, что ее сложно сделать самому, подумай еще раз. Пицца, приготовленная дома, это очень просто, весело и вкусно. Следуй этим простым инструкциям, и очень скоро ты будешь готовить, как настоящий итальянский шеф-повар.

Прежде чем начинать, вспомни золотые правила готовки: обязательно спроси разрешения у родителей и воспользуйся помощью взрослых при действиях с горячей духовкой и острыми ножами.

Тебе потребуется:

- 200 г хлебопекарной муки
- оливковое масло для смазывания миски
- 1 чайная ложка сухих дрожжей
- 2 столовые ложки томатного пюре
- щепотка соли
- щепотка сахара
- 150 г тертого сыра
- 1 столовая ложка оливкового масла
- какие-нибудь вкусные дополнительные начинки ([см. ниже](#))
- 120 мл теплой воды

Что нужно делать

1. Насыпь муку в миску и добавь дрожжи. Затем добавь соли и сахара.
2. Сделай небольшое углубление в центре и налей туда оливковое масло и воду. Замешивай руками, пока не получишь комок теста.



3. Достань тесто из миски и положи на твердую поверхность, посыпанную мукой (так тесто не будет прилипать).

Возьми тесто за край и заверни поверх остальной массы. Придави основаниями ладоней, чтобы расплющить. Немного поверни и проделай то же самое еще раз. Так ты должен месить тесто в течение нескольких минут.

4. Смажь небольшим количеством оливкового масла миску, чтобы тесто не прилипало. Положи тесто обратно в миску и накрой тканью. Оставь на час, чтобы тесто поднялось (это происходит с ним благодаря дрожжам).

5. Вынь тесто из миски и снова замеси его, чтобы избавиться от больших пузырей газа. Затем руками разомни в круг, чтобы получилась основа для пиццы.



6. Смажь основу томатным пюре и посыпь тертым сыром.

Добавление начинки

А теперь начинается самое интересное – начинки!

Ты можешь сделать пиццу со знакомой тебе начинкой, например, с ветчиной и ананасами, или изобрести совершенно новый рецепт. Как насчет пиццы с говядиной и соусом барбекю или с копченым лососем и мягким сыром?



Выложив начинку, положи пиццу на противень и поставь в духовку на 220 градусов (в газовой плите – уровень нагрева 7). Пицца готова, когда корочка потемнела, а сыр булькает.

Как победить товарища в испытании силы

Если кто-то из ваших друзей думает, что он очень сильный, можешь доказать ему, что ты сильнее, с помощью такого простого испытания.

Круче, чем яйца

1. Спроси у своего товарища, может ли он раздавить яйцо голыми руками. Конечно, он ответит «да».

2. Попроси его взять яйцо в руку, равномерно обхватить его пальцами и сжать как можно сильнее. К его удивлению, он обнаружит, что не может раздавить яйцо. Это объясняется тем, что хотя яйца легко бьются, они специально приспособлены для того, чтобы выдерживать сдавливание. В противном случае они бы лопались, когда курица их несет.

3. Теперь твоя очередь. Хитрость в том, чтобы у тебя на пальце было кольцо. Одно сжатие – и яйцо раздавлено. Когда ты давишь на скорлупу, все давление приходится на одну точку – там, где у тебя надето кольцо. Когда яйцо пытается раздавить твой товарищ, давление распределяется равномерно.



Как спастись от разъяренного быка

Когда бываешь в деревне, лучше держать ухо востро и не приближаться к полю, где пасутся злобные рогатые звери. Однако, если ты вдруг окажешься лицом к лицу с разъяренным быком, поступай следующим образом.



Стой на месте

Не подходи к быку и изо всех сил старайся, чтобы он перестал обращать на тебя внимание. Не поддавайся стремлению убежать. Обоняние и слух у быка лучше, чем у человека, но видит он не слишком хорошо. Если ты двинешься, ты привлечешь его внимание.

Не теряй быка из виду. Когда он уйдет или перестанет тобой интересоваться, медленно и уверенно уходи.



Нападение

Если бык направился к тебе, пора бежать. Бык легко может догнать человека. Поэтому тебе нужно искать укрытие в ближайшем здании или за прочными воротами или забором.

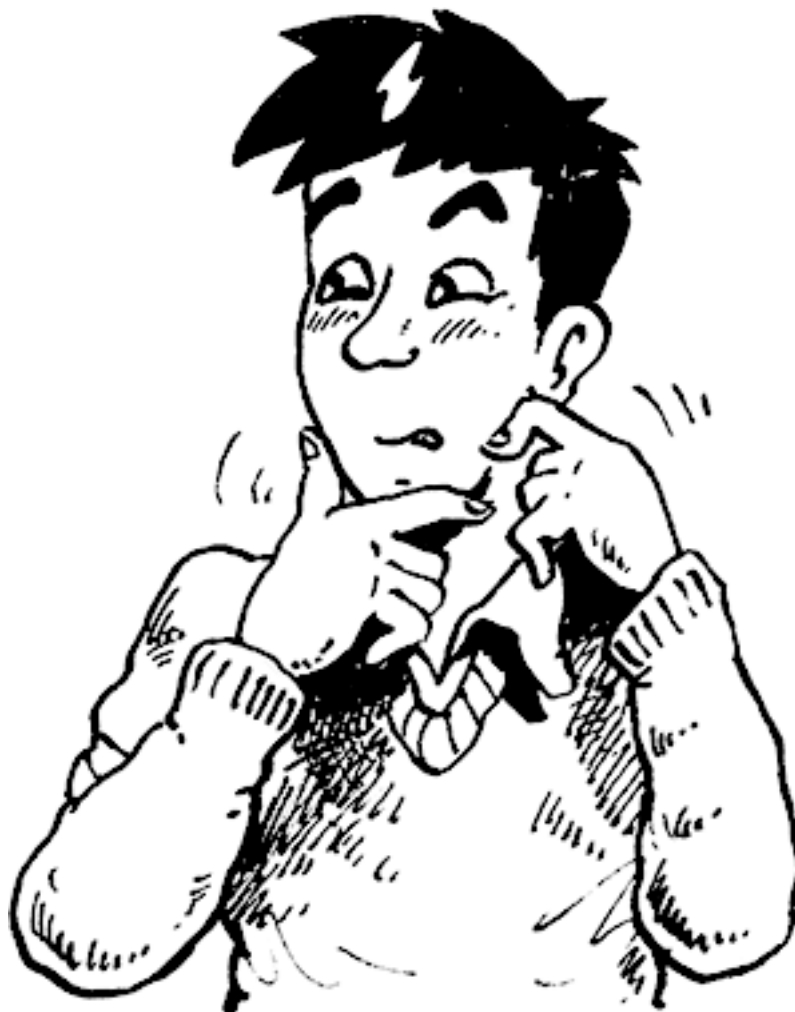
Если бык бросился на тебя, попытайся его отвлечь. Сними куртку и раскрути ее в воздухе, чтобы привлечь внимание быка. Потом, не дожидаясь, пока он окажется слишком близко, брось куртку как можно дальше от себя. Скорее всего, бык сначала решит обследовать брошенный предмет. Повторяй со всей одеждой, какая на тебе есть, пока не доберешься до безопасного места.

Не паникуй, если ты одет в красное, – на самом деле быки реагируют на этот цвет не сильнее, чем на любой другой.

Как читать язык тела

Только подумай, сколько всего ты говоришь за среднестатистический день. Но, возможно, ты не знаешь, что еще больше информации передаешь через язык тела.

Понимание этого языка помогает нам раскрыть, что люди на самом деле имеют в виду и чувствуют. Человек может говорить одно, но при этом его позы и жесты выдают совсем другое. Всем известно, что улыбка означает счастье или дружелюбие, а слезы – печаль, но есть и менее известные сигналы, на которые стоит обратить внимание.



Решения, решения

- Если человек почесывает подбородок, значит, он что-то обдумывает и пытается принять решение.
- Если он тянет себя за ухо, значит, он никак не может на что-то решиться.
- Если ты пытаешься помочь, предложив какое-то решение, а он щиплет себя за нос и закрывает глаза, значит, ему твоя идея не кажется удачной.

Лжец! Лжец!

Красноречивые признаки лжи бывает трудно заметить, но на то, что человек, возможно, не вполне честен с тобой, указывают следующие признаки. Он

- смотрит влево;
- прикрывает рот рукой во время разговора;
- потирает нос;
- отворачивается от тебя.

Я тут главный

Некоторые люди языком своего тела демонстрируют, кто владеет данной ситуацией. Вот на что следует обращать внимание:

- Если кто-то откидывается назад и закладывает руки за голову, то он думает, что все контролирует.
- Также он может сложить ладони пирамидкой, показывая, что он готов нести ответственность за все.
- Если человек стоит, уперев руки в бедра, значит, ему кажется, что он готов сделать все, что необходимо. Однако будь осторожен: такая поза может также свидетельствовать об агрессии.



Язык тела в других странах

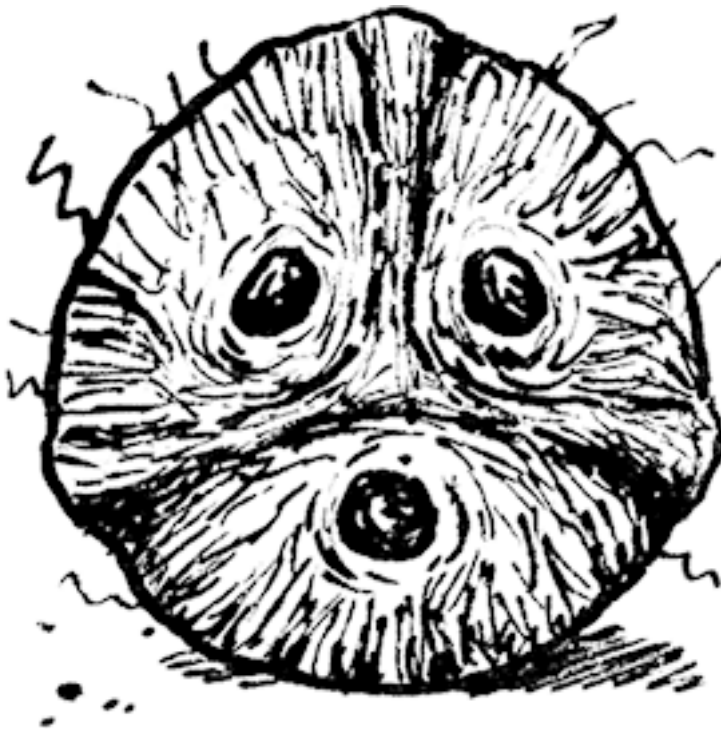
Еще один важный момент, о котором не стоит забывать, – что значение жестов может меняться в зависимости от того, в какой стране мира вы находитесь. Если, находясь в Чили, вы покажете человеку руку ладонью вверх с растопыренными пальцами, он подумает, что вы считаете его дураком; а в Таиланде крайне неприлично оголять пятки. Поэтому важно не только научиться читать язык тела тех, кто вас окружает, но и следить за собой, чтобы случайно не послать неверный сигнал.

Как вскрыть кокос

Прохладное кокосовое молоко и восхитительный вкус белой мякоти – наверное, самое лучшее выражение духа тропиков. Если, отдыхая в тропическом раю, ты вдруг проголодаешься, то тебе потребуется правильный метод обращения с кокосовым орехом, который позволит тебе добраться до вкусного содержимого твердой оболочки.

Вот как это делается:

1. Сначала пальцами удали волосистый слой, окружающий скорлупу.
2. Внимательно рассмотри кокос. Ты увидишь три темных пятнышка размером с маленькую монетку. Это уязвимые места кокоса. Проткни острой палочкой два из этих пятнышек и поддержи кокос над какой-нибудь емкостью, чтобы вытекло молоко.



3. Между двумя верхними пятнышками идет линия, так называемый «шов». Проследи по шву до середины кокоса, а потом проведи воображаемую линию вокруг его самой широкой части.

4. Простучи кокос острым камнем по этой воображаемой окружности. Он достаточно быстро должен расколоться на половинки.



5. Открыв кокос, аккуратно вырежи из скорлупы белую мякоть. Убедись, что она не имеет кислого или плесневого запаха, и приступай к трапезе!

Как громко свистеть

Высвистывать мелодии – это прекрасно, но иногда необходимо по-настоящему громко свистнуть, чтобы привлечь чье-то внимание или выразить одобрение. Вот как это сделать.



1. «Смочи свой свисток», иначе говоря, попей водички. Обучение громкому свисту может вызвать у тебя жажду.
2. Сложи большой и указательный пальцы одной руки U-образно. Между кончиками пальцев должна остаться щель примерно в полсантиметра. Сунь пальцы в рот.
3. Втяни губы, прижав их к зубам и пальцам. На виду должен остаться только маленький участок губ, и они должны быть сильно натянуты.
4. Прижми язык к нижнему небу прямо за нижними зубами. В середине языка должен быть маленький бугорок, а его передняя часть должна быть плоской и широкой.
5. Вдохни через нос, а затем выдохни в щель между пальцами. Направляй воздух верхней частью языка. Возможно, тебе будет легче, если ты прижмешь пальцы к нижней губе и

зубам. Продолжай пытаться, пока не найдешь идеальное положение и подберешь правильное дыхание для максимальной громкости свиста.

Как справиться с морской болезнью

Вверх-вниз! Из стороны в сторону! Ты думал, что карибский круиз будет лучшими каникулами в твоей жизни, но вместо этого чувствуешь себя просто кошмарно. Тебя одолело проклятие морских путешественников – морская болезнь. Взойдя на борт корабля, ты попал в мир, где все постоянно движется, и это смущает твой мозг и тело и может заставить тебя почувствовать себя больным. Пока не окажешься в море, никак не узнаешь, подвержен ли ты морской болезни. Однако ты можешь сделать кое-что, чтобы избежать ее или быстро с ней справиться, если почувствуешь себя плохо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.