



Сергей Дьяченко

Анна Чуднова

Юлиана Азарова

**Карточки Люшера – ключ к тайным
пластам подсознания человека. Как
узнать все о себе и своих близких
и помочь себе – быстро и надежно**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5004860

Сергей Дьяченко, Юлиана Азарова, Анна Чуднова. Карточки Люшера – ключ к тайным пластам подсознания человека. Как узнать все о себе и своих близких и помочь себе – быстро и надежно:

АСТ; Москва; 2010

ISBN 978-5-17-069389-4

Аннотация

Цветовой тест доктора психологии Макса Люшера позволяет быстро и надежно оценить физическое и психическое состояние человека, его устойчивость к стрессу, жизненную энергию и – на основе полученной информации – его предрасположенность к тем или иным заболеваниям. Главное отличие теста Люшера от других методов диагностики состояния здоровья состоит в том, что он позволяет заранее определить возможные проблемы вашего организма и подобрать способы лечения и предупреждения болезней, которые подходят именно вам. В этой книге вы найдете все необходимое, чтобы самостоятельно провести этот несложный тест и оценить полученные результаты. А приведенные здесь рекомендации, которые дают психотерапевты, цветотерапевты и диетологи, помогут правильно подобрать лечебные процедуры.

Обучитесь быстрому, точному и глубокому анализу своего организма, получая доступ к личным секретам здоровья!

Содержание

Предисловие	6
Читайте человека как раскрытую книгу	7
Обратите внимание!	8
Как провести тест по карточкам Люшера	9
Восемь цветов, открывающих папку с грифом «секретно»	9
Раскладываем карточки	10
О чем расскажет цветовой ряд	11
Первый и второй цвет. Ваша цель и способ ее достижения	12
Серый цвет: отдохните и помечтайте	13
Серый + синий: мечта о покое	13
Серый + зеленый: препятствия	13
Серый + красный: тайные амбиции	13
Серый + желтый: напряжение	13
Серый + фиолетовый: страх потерять себя	14
Серый + коричневый: нездоровье	14
Серый + черный: пессимизм	14
Синий цвет: потребность в гармоничном окружении	15
Синий + серый: опустошенность	15
Синий + зеленый: важность поддержки со стороны близких	15
Синий + красный: общение	15
Синий + желтый: потребность в любви	15
Синий + фиолетовый: единство душ	16
Синий + коричневый: страх одиночества	16
Синий + черный: непонимание	16
Зеленый цвет: жажда признания	17
Зеленый + серый: самоутверждение любой ценой	17
Зеленый + синий: необходимость поддержки	17
Зеленый + красный: процветание	17
Зеленый + желтый: позитивный настрой	17
Зеленый + фиолетовый: незаурядность	17
Зеленый + коричневый: потеря сил	18
Зеленый + черный: жестокость	18
Красный цвет: быть могущественным и побеждать!	19
Красный + серый: риск	19
Красный + синий: любовь	19
Красный + зеленый: упорство	19
Красный + желтый: популярность	19
Красный + фиолетовый: страсть	20
Красный + коричневый: приоритет стабильности	20
Красный + черный: борьба	20
Желтый цвет: перед вами – веер возможностей!	21
Желтый + серый: сопротивление	21
Желтый + синий: помощь друзей	21
Желтый + зеленый: самовыражение	21
Желтый + красный: авторитет	21

Желтый + фиолетовый: харизма	22
Желтый + коричневый: необходимость отдыха	22
Желтый + черный: саморазрушение	22
Фиолетовый цвет: чувственность и интерес к мистике	23
Фиолетовый + серый: осторожность	23
Фиолетовый + синий: высшая гармония	23
Фиолетовый + зеленый: духовные поиски	23
Фиолетовый + красный: очарованность	23
Фиолетовый + желтый: позитив	23
Фиолетовый + коричневый: приоритет телесных наслаждений	24
Фиолетовый + черный: погружение в чувства	24
Коричневый цвет: ваши силы истощены!	25
Коричневый + серый: необходимость отдыха	25
Коричневый + синий: одиночество	25
Коричневый + зеленый: необходимость расслабиться	25
Коричневый + красный: приоритет удовольствий	25
Коричневый + желтый: праздность	25
Коричневый + фиолетовый: стремление к изысканному комфорту	25
Коричневый + черный: разочарование	26
Черный цвет: жажда трансформации	27
Черный + серый: безнадежность	27
Черный + синий: протест	27
Черный + зеленый: попытка отстоять свои позиции	27
Черный + красный: опасное подавление эмоций	27
Черный + желтый: крайнее отчаяние	27
Черный + фиолетовый: упрямство	28
Черный + коричневый: нереальные цели	28
Третий и четвертый цвет. Ваше текущее состояние	29
Серый цвет: вы отгородились от мира	30
Серый + синий: тоска	30
Серый + зеленый: попытка вырваться из плена	30
Серый + красный: раздражение	30
Серый + желтый: смятение	30
Серый + фиолетовый: внутренняя изолированность	30
Серый + коричневый: перегрузка	30
Серый + черный: чрезмерные требования	31
Синий цвет: вы придаете большое значение отношениям	32
Синий + серый: успокоение	32
Синий + зеленый: прочные отношения	32
Синий + красный: потребность в гармонизации	32
Синий + желтый: значимость любви	32
Синий + фиолетовый: потребность в понимании	32
Синий + коричневый: потребность в защите	32
Синий + черный: максимализм	32
Зеленый цвет: вы уверены в себе и настроены на успех	33
Зеленый + серый: сопротивление	33

Зеленый + синий: важность понимания со стороны близких	33
Зеленый + красный: твердость намерений	33
Зеленый + желтый: накопление информации	33
Зеленый + фиолетовый: гибкость	33
Зеленый + коричневый: фундамент будущего	33
Зеленый + черный: бескомпромиссность	33
Красный цвет: вы на пике активности!	34
Красный + серый: раздражение	34
Красный + синий: поиск успокоения	34
Красный + зеленый: власть над судьбой	34
Красный + желтый: временные помехи	34
Красный + фиолетовый: чувственность	34
Красный + коричневый: упущенные возможности	34
Красный + черный: сдерживаемые амбиции	35
Желтый цвет: время, когда все получается без особых усилий	36
Желтый + серый: попытка сбросить напряжение	36
Желтый + синий: сердечные переживания	36
Желтый + зеленый: информация	36
Желтый + красный: временное недовольство	36
Желтый + фиолетовый: флирт	36
Желтый + коричневый: праздность	36
Желтый + черный: нетерпение	36
Фиолетовый цвет: вы влюблены	37
Фиолетовый + серый: потребность в чуткости	37
Фиолетовый + синий: близость	37
Фиолетовый + зеленый: заикленность на своих интересах	37
Фиолетовый + красный: пламя страсти	37
Фиолетовый + желтый: любовные приключения	37
Фиолетовый + коричневый: острые ощущения	37
Фиолетовый + черный: жесткая потребность в близости	37
Коричневый цвет: обратите внимание на самочувствие!	38
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Сергей Дьяченко, Юлиана Азарова, Анна Чуднова

Карточки Люшера – ключ к тайным пластам подсознания человека. Как узнать все о себе и своих близких и помочь себе – быстро и надежно

Предисловие

Цветовой тест знаменитого швейцарского психолога Макса Люшера – один из моих любимых методов исследования психофизиологического состояния человека. Я работаю по этой методике уже много лет. К сожалению, господин Люшер не слишком охотно раскрывает в своих работах секреты созданной им науки о цвете. Люшеровские толкования цветов, как многие из вас наверняка убедились по компьютерным версиям теста, скудны, малоинформативны и наукообразны. А главное – непонятно, что делать с полученной информацией дальше.

Чтобы узнать, о чем умолчал великий Люшер, мы, отечественные психологи, были вынуждены заняться собственными исследованиями. И приобрели любопытные наработки, которые я взял на себя смелость изложить в этой книге. Разумеется, идеи Люшера незыблемы, они не могут устареть или подвергнуться опровержению, но некоторые нюансы интерпретации результатов теста изменены на основе моего личного опыта.

Тест Люшера основан на экспериментально установленной зависимости между предпочтением человеком определенных цветов и его психофизиологическим состоянием. Бывает, можно с довольно высокой степенью точности охарактеризовать человека по тому, какими цветами он себя окружает. Однако в жизни единое целое (одежду, интерьер, заставку на экране монитора) создает букет оттенков. И когда человек окидывает его взглядом, симпатию или антипатию определяет, скорее, эстетическое чувство и модные тенденции, чем подсознательная реакция организма. Если же мы имеем дело с цветами, как у Люшера, предпочтение одного цвета другому отражает состояние психики и физического здоровья. Эта связь между настройками организма и предпочитаемым цветом не зависит ни от возраста, ни от пола, ни от национальности, ни от интеллектуального уровня, ни от социального положения. Из имеющегося в арсенале психологов инструментария тест Люшера – единственный, который за короткое время позволяет получить обширную и глубокую характеристику личности.

Читайте человека как раскрытую книгу

Наша жизнь расцвечена разнообразными оттенками. Цвета окружают нас повсюду и воздействуют на наше настроение, самочувствие и характер каждый миг, где бы мы ни находились. Силу цвета тонко ощущал немецкий поэт Иоганн Гете. Сочиняя жизнеутверждающие главы, он надевал очки с красными или желтыми стеклами. Трагические эпизоды легче удавались ему в синих очках. Влияние цвета не так заметно, как влияние звука или запаха, но оно на сто процентов материально. Ведь что такое цвет? Это электромагнитная волна, поток элементарных частиц – фотонов, излучаемых с определенной частотой. Подвергаясь цветовому облучению, организм впитывает в себя эти частицы и реагирует на них. Наша реакция на цвет – принимаем мы его, отвергаем или остаемся равнодушными – дает полную картину нашего внутреннего состояния. Все, что нужно, чтобы узнать правду о себе – это восемь цветных карточек.

В кругу психологов методика Люшера пользуется огромной популярностью за свою простоту, скорость и информативность. Выкладывая в ряд цветные карточки по принципу «нравится/не нравится», мы получаем доступ к информации, хранящейся в подсознании. Как известно, психика человека состоит из двух частей. Одна часть – сознание. С его помощью мы ставим цели и совершаем волевые усилия для их осуществления. Но для достижения цели воли недостаточно. Необходимо настроить организм на решение поставленной задачи. Этим занимается подсознание, которое корректирует работу всех органов и систем в соответствии с выбранной сознанием деятельностью. Именно подсознание раскручивает колесо нашей судьбы.

Увы, общаться с подсознанием при помощи слов мы не можем: оно не оперирует логикой. А вот язык цветовых оттенков подсознание понимает прекрасно. Имея под рукой карточки Люшера, вы можете в любой момент проверить, не противоречат ли ваши внутренние настройки поставленным целям, узнать о своих истинных потребностях, скрытых причинах неудач, болезней и внутреннего напряжения, установках, формирующих ваши реакции на события, текущем состоянии здоровья. Эта информация поможет вам при необходимости скорректировать свое поведение: не нагружаться, когда внутренние силы организма истощены, и активно действовать на пике возможностей.

И, конечно же, тест Люшера позволит вам узнать психологический портрет другого человека. Поскольку тест основан на бессознательных реакциях, он показывает сущность человека, а не то, что он рассказывает о себе, и то, что он хочет, чтобы другие в нем видели.

Обратите внимание!

Из нескольких сотен оттенков Люшер выбрал восемь строго определенных тонов. Цветные карточки, помещенные в этой книге, в точности не соответствуют люшеровским. Сам Люшер считает, что работают только эталонные карточки, которые можно купить за довольно приличную сумму. Если пользоваться другими, это приводит к искажению результатов теста. Особенно высока степень погрешности в компьютерных программах: в зависимости от яркости, контрастности и других индивидуальных настроек монитора одни и те же цвета воспринимаются человеком неодинаково. Компьютерные программы Люшер считает недопустимыми к использованию. Но есть исследователи, к числу которых принадлежу и я, которые считают, что можно пользоваться и неэталонными карточками. Мы считаем, что незначительные вариации в оттенках не играют существенной роли. Человек делает выбор цвета *относительно* других цветов. Он выбирает не «абсолютно», а «относительно». Если в данный момент желтый цвет вас раздражает больше, чем красный, синий, зеленый (то есть относительно других цветов), вы не поставите его на первое место, каким бы ни был оттенок – чуть светлее или чуть темнее. Поэтому, несмотря на погрешности в оттенках, срез психологического состояния точен. Тем не менее, я обязан предупредить, что цвета, приведенные в книге, отличаются от цветов Люшера. Тем, кто не разделяет точку зрения автора на правомерность использования карточек в данной книге, я отсылаю к профессиональным сообществам, где можно приобрести оригинальные карточки Люшера.

Как провести тест по карточкам Люшера

Восемь цветов, открывающих папку с грифом «секретно»

В тесте, который описывается в данной книге, участвуют восемь цветов. Четыре основных цвета – красный, желтый, зеленый и синий – несут максимальную психодиагностическую нагрузку. Для повышения информативности к ним добавлены четыре дополнительных – серый, коричневый, фиолетовый и черный. Тест заключается в том, чтобы рассортировать эти восемь цветов на четыре группы: сперва выбрать наиболее приятные, потом – просто приятные, потом – безразличные, и последними останутся отвергаемые цвета. В каждой группе два цвета. Когда все цвета будут выложены в ряд по степени симпатии, вы сможете, ориентируясь на значения цветов, заглянуть в папку с грифом «секретно».

Наша психика порой выстраивает очень мудреные конструкции. К примеру, человек в глубине души боится быть отвергнутым, поэтому строит личные отношения не на любви и симпатии, а на самоутверждении. Это внутреннее противоречие, которое мучает его самого, проявляет себя повышенным кровяным давлением. Чтобы распутать подобный клубок, требуются годы самоанализа или психотерапии. А на цвета организм всегда откликается в точном соответствии со своим реальным состоянием, потому что каждый цвет имеет структуру, одинаковую для людей всех культур, возрастов и полов. Например, синий, цвет неба и воды, это цвет расслабленности, покоя, медитации, а зеленый цвет – это цвет роста, развития, процветания и самовыражения. Если вибрации цвета резонируют с текущими настройками организма, цвет оценивается как приятный, если же нет, то подсознание его отвергает.

Раскладываем карточки

Тест Люшера удобен еще и тем, что его можно провести в любой момент, когда вам захочется узнать свои внутренние настройки и возможности. К примеру, вы собираетесь в поход или путешествие, где предстоят значительные физические нагрузки. Разложите карточки и спросите подсознание, готово ли ваше тело к активности. Если оно настроено на отдых, со спортивными мероприятиями лучше повременить.

В моей жизни был случай. Мой приятель собрался в горы кататься на лыжах. Он разложил карточки, и на первых местах вышли коричневый с синим – пассивные цвета, красный – цвет активности, стоял предпоследним. Я предупредил его о том, что он сейчас не в лучшей физической форме и ему следовало бы не скакать по горам, а поехать на море, полежать, понежиться на солнышке. Билеты на самолет были уже куплены, поэтому поездку откладывать не стали. И она оказалась ужасной. Травм, к счастью, мой друг миновал, но лишь благодаря тому, что половину времени просидел в гостинице. После четырех дней интенсивного катания тело буквально взбунтовалось. Оно не просто не могло нормально управлять лыжами, донести их от гостиницы до склона оказалось делом, требующих больших усилий. Колени подгибались, а тело было как ватное. Приятель был в шоке: он не новичок в горнолыжном спорте и прекрасно развит физически, подобное случилось с ним впервые в жизни. В таких случаях тест Люшера незаменим!

«Не слишком ли похоже на гадание?» – спросите вы. Да, цветовой тест действительно напоминает гадание. Только в отличие от карт здесь не бывает существенных неточностей, погрешностей, вероятностей и ошибок в толковании. Подсознание всегда говорит правду. Если только вы правильно проведете тест и не будете себе подыгрывать!

Карточки из книги лучше вырезать. Чтобы начать тестирование, нужно сесть и разложить перед собой карточки в случайном порядке, цветной стороной вверх. Тест проводится при естественном освещении. Пробежитесь взглядом по карточкам. Выберите и отложите в сторону наиболее симпатичный для вас цвет. Не нужно углубляться в размышления и связывать цвет с модными тенденциями, цветом обоев, одежды, машины или какой-нибудь другой любимой вещи. Просто выберите цвет, который в данный момент вам приятен сам по себе. Отложите выбранную карточку в сторону. Затем выберите самый симпатичный цвет из оставшихся. Отложите карточку в сторону, справа от предыдущей. Повторяйте эту процедуру до тех пор, пока все восемь цветов не будут проранжированы по степени убывания «приятности».

О чем расскажет цветовой ряд

Выстроенная вами последовательность называется рядом цветowych предпочтений. Запишите его слева направо. Месторасположение цветов раскроет вам пять характеристик вашей личности:

- основные цели, стремления, желания и диктуемое ими поведение – об этом рассказывают первый и второй цвет;
- текущее внутреннее состояние и ситуация, которая сложилась вокруг вас – третий и четвертый цвет;
- сдерживаемые качества, вырождающиеся в психологические зажимы – пятый и шестой цвет;
- отрицаемые или подавляемые потребности, источники тревоги и стресса – седьмой и восьмой цвет;
- самая актуальная проблема – первый и восьмой цвет.

Первый и второй цвет. Ваша цель и способ ее достижения

Цвет, отмеченный вами как самый приятный, олицетворяет ваши намерения или психоэмоциональное состояние, которого вы стремитесь достичь. Вторая карточка на языке цвета указывает основной метод достижения цели. Известно, что в человеке живет много «я». Первая пара карточек показывает, какая из субличностей в данный момент главенствует. И не удивляйтесь, если разложив карточки через неделю, вы получите совершенно другую картину. Это означает, что в вашем внутреннем пространстве сменилось руководство.

Серый цвет: отдохните и помечтайте

Предпочтение серого говорит об отгороженности от мира. У вас нет желания в чем-либо участвовать. Вы чувствуете себя ненужными и чужими в этом мире. Все силы брошены на создание вокруг себя защитного кокона. Вы избегаете активности, ответственности, обязательств и каких бы то ни было воздействий на свою жизнь. У вас нет желаний, кроме одного – чтобы вас не тормозили. А возможно, вы ведете себя пассивно потому, что вынуждены мириться с обстановкой, которая вас не устраивает.

Серый на первом месте может указывать также на отсутствие целей, безразличие к жизни и растерянность – человек не может найти дело по душе и не знает, в какую сторону двигаться.

Но было бы большим заблуждением воспринимать этот цвет исключительно как уныние и усталость. Серый – это пустота, которую можно заполнить чем угодно. А значит – возможность создать потребное будущее! Для начала – в своих мыслях. Ведь именно с мыслей все и начинается! Кроме того, серый цвет является стабилизирующим.

Человек, предпочитающий серый, не стремится на лидирующие позиции, он находится в тени. Зато он мастерски улаживает противоречия, умеет уравнивать двойственные ситуации, соединять друзей и врагов. Чем ярче противоположности, тем скорее он усматривает их единство и соединяет несоединимое. Ведь серый цвет – это граница между черным и белым.

Серый + синий: мечта о покое

Вы устали от конфликтов, ссор и борьбы с враждебными обстоятельствами. Единственное, о чем вы мечтаете – это тишина и покой. Позвольте их себе! Вам срочно необходим отдых! Разгрузите себя и восстановите силы – сейчас время не действовать, а пережить, строить планы.

Серый + зеленый: препятствия

Вы расцениваете обстоятельства своей жизни как враждебные, поэтому вынуждены защищаться. На данный момент это правильное поведение. Вам следует держать в тайне свои планы – так вы будете чувствовать себя спокойнее и осуществите задуманное с меньшими энергозатратами.

Серый + красный: тайные амбиции

Красный после серого – признак больших амбиций. Вы мечтаете о власти, но скрываете это за маской осторожности. В вас прячется великий комбинатор, просчитывающий все варианты на много шагов вперед и умеющий оценивать себя с позиции противника. Вам идеально подходит роль «серого кардинала».

Серый + желтый: напряжение

Серый с желтым говорят о напряженной обстановке. Проблемы и обязательства кажутся непосильным бременем. Вы ищете выход, но чувствуете, что бьетесь в закрытую дверь. Остановитесь и оглядитесь по сторонам. Быть может, стоит подергать соседнюю дверь? Решение проблемы совсем не там, где вы его ищете.

Серый + фиолетовый: страх потерять себя

Вы мечтаете об отношениях, основанных на абсолютном взаимопонимании и доверии, но боитесь, растворившись в другом человеке, потерять себя, поэтому постоянно проверяете, не связали ли себя какими-нибудь бесповоротными обязательствами. Неплохой выход – заняться духовными практиками: вы укрепите свою личность, и страх постепенно начнет уходить.

Серый + коричневый: нездоровье

Это одно из самых тревожных сочетаний. Безопасность, комфорт, легкая, свободная от проблем жизнь – вот, к чему вы стремитесь. Активность сводится к тому, чтобы оградить себя от всего, что требует значительных энергозатрат. Причиной в большинстве случаев являются не лень, а измотанные нервы или болезнь. Нужно сию же минуту все бросить и заняться собой!

Серый + черный: пессимизм

Это сочетание означает бунт против существующих обстоятельств. Вы считаете, что мир к вам жесток, что вас незаслуженно принижают и оттирают на последнее место, обижаетесь, злитесь и платите ему той же монетой. Кроме вороха несбывшихся надежд вы ничего не видите. На самом деле все не настолько плохо, вы сгущаете краски.

Синий цвет: потребность в гармоничном окружении

Синий на первом месте говорит о стремлении к эмоциональной стабильности. Вы нуждаетесь в гармоничных отношениях, которые принесли бы ощущение душевной близости. Положение синего в начале цветового ряда почти всегда указывает на потребность в отдыхе. Человек, предпочитающий синий, эмоционален и привлекателен для окружающих, он быстро приобретает друзей, но очень избирателен в контактах. Он счастлив настолько, насколько удалась его личная жизнь. Выбирающие синий легко отдают, действуют ради идей других людей, защищая их больше, чем свои собственные, и нередко страдают от этого. Им нужно научиться получать.

Синий + серый: опустошенность

Все ваши силы сосредоточены на том, чтобы избавиться от последствий недавних потрясений. Вы измотаны и опустошены. Вам необходим покой и отдых в кругу тех, кто вас любит и понимает.

Синий + зеленый: важность поддержки со стороны близких

Это сочетание цветов говорит о важности поддержки друзей. Ваши действия эффективны только в спокойной обстановке. Если вас критикуют, подгоняют, у вас все валится из рук. Зеленый на втором месте часто указывает на приспособленчество: все, что угодно, лишь бы не воевать. Такая тактика часто дает обратный эффект – приводит к непониманию и еще большим конфликтам.

Синий + красный: общение

Красный после синего указывает на стремление к эмоциональному общению, любви, преданности, единству душ. Но и вы сами способны согреть другого сердечным теплом и построить прочные, искренние отношения. Гармония в семье и общение со множеством людей для вас – высшее счастье и смысл жизни. В одиночестве вы чахнете.

Синий + желтый: потребность в любви

Вы мечтаете о любви и, чтобы добиться взаимности, готовы идти на любые уступки. Люди с таким сочетанием цветов нередко страдают от неутоленной потребности в любви. Они недовольны тем, что не находят того, что считают смыслом жизни. Но не находят, как правило, потому, что не решаются проявить свое желание любви из-за боязни получить отказ. Только тот, кто способен свободно выражать свои желания и одновременно готов в случае чего отказаться от них, обладает внутренней свободой, достаточной для того, чтобы найти и испытать настоящую любовь. В противном случае возникает невыносимый дефицит любви.

Жизнь мучимого жаждой любви идет по одному из трех путей. Первый путь – наиболее частый – это поиск идеала. Искатели идеальной любви живут надеждами на будущее. Некоторых этот путь приводит к постоянной смене партнеров или уходу в мир грез. Второй путь выбирают одаренные натуры. Они отдают свою любовь какому-нибудь делу – бизнесу, музыке, литературе, живописи. Третий путь – самый опасный – имитирует любовь. Настоящая любовь строится на умении отдавать и брать. Но человек, страстно жаждущий любви,

хочет только отдавать. Заботясь о любимом человеке сверх меры, он или она навязывает себя партнеру и намертво вцепляется в объект своей любви. Партнером такая любовь воспринимается как гнет, и он начинает отстраняться. Важно понимать, что причиной данной ситуации является страх потерять любовь, который возникает из-за заниженной самооценки любящего.

Синий + фиолетовый: единство душ

Фиолетовый на второй позиции указывает на чуткость, проницательность и умение обольстить. Это ваши способы воздействия на окружающих. Вы тонко чувствуете людей, улавливаете их желания и эмоции, очаровываете их собой. Высшая ценность для вас – союз, основанный на полном доверии и единстве душ.

Синий + коричневый: страх одиночества

Коричневый на втором месте указывает на боязнь одиночества. Вы стремитесь к полному забвению в объятиях любящего человека, нуждаетесь в постоянных доказательствах любви, физическом комфорте и прочных стабильных отношениях.

Синий + черный: непонимание

Это сочетание цветов говорит о неудовлетворенности отношениями. Вы нуждаетесь в ласке и душевном покое, но слишком агрессивно преследуете эту цель. Люди пугаются вашего поведения – им кажется, что вам от них что-то нужно, поэтому не доверяют вам. Черный цвет на втором месте также может означать непонимание и отсутствие поддержки со стороны близких. Вы считаете такую ситуацию невыносимой, поэтому раздражены и взвинчены.

Зеленый цвет: жажда признания

У вас высокие запросы и большие амбиции. Вы жаждете признания, уважения и богатства. И у вас есть все, чтобы всего этого достичь! Вы настойчивы, целеустремленны, полны энергии, не склонны заикливаться на плохом и очень цените сотрудничество, а ваша сила воли помогает вам успешно преодолевать трудности. Вы всегда будете стремиться улучшить условия своей жизни. Нежелание зависеть от других не позволяет вам прибегать к посторонней помощи. Вы скорее сами будете помогать и покровительствовать кому-то – это повышает самооценку. В жизни предпочитаете руководствоваться собственными соображениями; чтобы убедить вас изменить свое мнение, нужны очень веские аргументы.

Зеленый + серый: самоутверждение любой ценой

Эти цвета говорят о стремлении самоутвердиться. Вас не пугают ни превратности судьбы, ни трудности, ни критика со стороны окружающих. Чтобы сохранить уверенность, вы отбрасываете все, что создает помехи, и избегаете чужого влияния. Единственный минус: защита отнимает много сил.

Зеленый + синий: необходимость поддержки

Вы мечтаете о признании и богатстве, но не уверены в себе, поэтому нуждаетесь в поддержке. Добиться успеха вы можете лишь в спокойной, доброжелательной обстановке. Вы очень ранимы, поэтому, не имея под ногами надежного плацдарма в виде одобрения со стороны друзей и родных, будете страдать. В выборе друзей разборчивы, круг общения формируете очень тщательно. Люди, которые вызывают у вас напряжение, сразу же из него удаляются.

Зеленый + красный: процветание

Имея большие амбиции, вы стремитесь добиться успеха собственными силами. Трудности и препятствия вас не страшат, наоборот – разжигают энтузиазм. Вам нравится, когда судьба бросает вам вызов, нравится сражаться и побеждать. Зеленый и красный – превосходное сочетание, обещающее успех.

Зеленый + желтый: позитивный настрой

Желтый с зеленым указывают на силу мысли. Чтобы достичь успеха, вам достаточно позитивного настроения. А дальше цепочка желаемых событий выстраивается сама собой. Сочетание зеленого и желтого также может говорить о мучительном ощущении отвергнутости. Чтобы преодолеть пропасть между собой и людьми, вы ищете признания и восхищения собственной персоной. Люди с таким сочетанием часто становятся знаменитыми.

Зеленый + фиолетовый: незаурядность

Вы хотите выглядеть в глазах окружающих выдающейся, незаурядной личностью, но тщательно скрываете это. Чтобы завоевать признание, вы используете хитрые психологические уловки, поэтому вынуждены вести жесткий контроль за своим поведением, что создает некоторое напряжение.

Зеленый + коричневый: потеря сил

Вы считаете, что мир предъявляет к вам чрезмерные требования. Это лишает сил и создает дискомфорт. Тем не менее, вы держитесь гордо, стремитесь вопреки всему переломить ситуацию. Ситуация опасна риском заболеть. Вам необходим полноценный отдых в спокойной обстановке.

Зеленый + черный: жестокость

Вы хотите добиться превосходства над другими абсолютно во всем, но из страха подвергнуться чужому влиянию и унижению идете путем жестокости и насилия. Ваш принцип: успех любой ценой.

Красный цвет: быть могущественным и побеждать!

Красный в начале цветового ряда говорит о нацеленности на победу. Этот цвет всегда дает возможность благополучно завершить дело, начатое по собственной инициативе. Такому человеку доставляет удовольствие активный образ жизни. Он хочет жить полной жизнью, приобретать всесторонний опыт и готов за это бороться. Напористость, импульсивность, самоуверенность, упорство, прямота, доходящая до глупости, смелость и рвение в достижении цели – вот его черты, превалирующие в данный момент. Жизнь – это соревнование, которое необходимо выиграть. Предпочтение красного также означает стремление к власти и могуществу. Потребность быть могущественным обычно возникает из-за недостатка самоуважения и неуверенности: человек чувствует, что ему необходима защита от ощущения собственной беспомощности, поэтому стремится играть роль победителя. Люди, предпочитающие красный, страстны и гневливы, но быстро отходят и редко страдают от угрызений совести.

Красный + серый: риск

Вы склонны брать препятствия наскоком. Споры и разногласия вводят вас в стрессовое состояние, вы всеми силами пытаетесь избежать их, но действуете импульсивно или нечестно, поэтому часто попадаете в рискованные ситуации и получаете результат противоположный желаемому.

Красный + синий: любовь

Синий и красный указывают на потребность в насыщенной эмоциональной и сексуальной жизни. Без любви жизнь, как вам кажется, лишена смысла. Настроение и успехи в других областях сильно зависят от состояния любовных дел. Если вы любите и любимы – все замечательно. В противном случае вы с головой погружаетесь в омут негативных мыслей, и дела идут наперекосяк.

Красный + зеленый: упорство

Вы амбициозны, целеустремленны и упорны. Энергично стремитесь к реализации задуманного, не позволяя никому вмешиваться в ваши дела. Препятствия вас не пугают. Самооценка зависит от достигнутых успехов – чтобы уважать себя, вам нужны реальные факты. Чего вам не хватает, так это душевной любви. Поэтому по-настоящему вас мало кто любит.

Красный + желтый: популярность

Вы стремитесь к яркой, насыщенной жизни, наполненной интенсивными переживаниями. Вы контактны, восприимчивы, многим интересуетесь, умеете вырабатывать нестандартные решения. Человек с таким сочетанием цветов стремится к популярности. Если он не сведущий в специальных областях эксперт, он старается обратить на себя внимание и получить аплодисменты, провозглашая банальности. Он участвует во всем и бывает везде, где его знают. На все случаи жизни у него заготовлена эффектная речь. Скрытой мотивацией стремления к популярности является страх быть отвергнутым. Как только человек приоб-

ретает известность, он перестает чувствовать себя таковым. Красный и желтый на первых местах обещают успех.

Красный + фиолетовый: страсть

Ваша мечта – броситься в океан чувств и страстей. Вы умеете преподнести себя, произвести впечатление на окружающих. Личная харизма – ваш главный инструмент достижения успеха. Люди с этим сочетанием цветов хорошо чувствуют себя в индустрии моды и шоу-бизнесе, на экране и сцене.

Красный + коричневый: приоритет стабильности

Это не слишком удачное сочетание. Оно говорит о больших амбициях, стремлении жить ярко и насыщенно. Однако все это – в мечтах. Спокойная обстановка и стабильность для вас важнее социального статуса, престижа и денег. На риски вы согласны идти только в воображении. Такое сочетание также может предупреждать о надвигающейся болезни и необходимости временно отойти от дел и в спокойной обстановке заняться собой.

Красный + черный: борьба

Красный в паре с черным говорит о стремлении к интенсивным переживаниям и разного рода встряскам. Вам кажется, что жизнь «проходит мимо», поэтому вы постоянно пытаетесь наверстать «упущенное» и при достижении своих целей не брезгуете силовыми методами. Действуете кулаками и всегда нападаете первыми – потому что не умеете ждать. Такая тактика грозит крутыми переменами, катастрофами и опасностью насилия – ведь однажды на вашем пути может оказаться кто-то более сильный.

Желтый цвет: перед вами – веер возможностей!

У того, кто предпочитает желтый, много желаний. Вы настроены на движение и развитие, постоянно находитесь в поиске новых возможностей, которые позволили бы вам жить лучше и счастливее. Вас интересует абсолютно все, и вы никогда не отказываетесь от возможности приобрести новый опыт и новые знания. Ваша цель – расширить горизонты восприятия, преодолеть обособленность. Выбор желтого также говорит о важности позитивного настроения. В хорошем настроении у вас все получается лучше. Любопытно, что надеющийся человек обычно ставит желтый в начало ряда, а разочаровавшийся этот цвет отвергает. Человек, предпочитающий желтый, устремлен к счастью всем своим существом. Жизнь дана для получения удовольствий – так он мыслит. И судьба действительно одаривает его везением. Это цвет интеллектуалов и творческих людей, сильных духом, умеющих много и плодотворно работать, однако работа не должна быть обязателькой. Об успехе они судят с позиции внимания, полученного от окружающих: то, какое число людей их любит, для них важнее денег.

Желтый + серый: сопротивление

Желтый – цвет радости, но серый эту радость скрадывает. Это сочетание означает, что сложившиеся на данный момент в вашей жизни обстоятельства вас угнетают. Вы прилагаете слишком много усилий, чтобы сбросить эту ношу, и – тщетно. Никакого результата, кроме усталости. Вы выбрали неправильную тактику. Вам следует не сопротивляться внешней среде, а временно отгородиться от проблем – успокоиться и хорошенько все обдумать. Серый после желтого может предупреждать и о нереальности планов.

Желтый + синий: помощь друзей

Ваша сильная сторона – отношения. Вы гораздо быстрее и с меньшими энергозатратами придете к своей цели, если будете опираться на друзей и сторонников. Привлекать к себе людей не составляет для вас труда. Такое сочетание часто сулит полосу везения, переход на более высокий уровень жизни.

Желтый + зеленый: самовыражение

Вас не покидает ощущение обособленности. Вы хотите избавиться от него, завоевав уважение и признание окружающих. И мечтами дело не ограничивается: вы готовы действовать. В вашем личном инструментарии упорство, настойчивость, трудолюбие и вера в успех.

Желтый + красный: авторитет

Вы полны ожиданий относительно расширения сферы своего влияния и укрепление авторитета. Это позитивное сочетание, однако оно предупреждает и об опасности перерасхода энергии. Достижение цели может дорого обойтись вам, после придется долго приходить в себя.

Желтый + фиолетовый: харизма

Сочетание желтого с фиолетовым указывает на мечтательность, творческую фантазию и обаяние. Вы очень позитивный человек, людям с вами интересно, вы с легкостью завоевываете сердца благодаря личной харизме.

Желтый + коричневый: необходимость отдыха

Коричневый после желтого является признаком нервного истощения. Вы хотите продолжать участвовать в событиях, и у вас много задумок, но сил на их осуществление нет. Срочно на отдых!

Желтый + черный: саморазрушение

Сочетание желтого с черным говорит о том, что человек пробивает себе дорогу с помощью грубых, бесцеремонных действий. Он не обращает внимания на чувства и интересы других, зато свои готов защищать от посягательств. Ситуация накаляется, назревает конфликт, а внутри накопилось колоссальное напряжение. Остановитесь и взгляните на ситуацию объективно! Вы разрушаете собственную жизнь.

Фиолетовый цвет: чувственность и интерес к мистике

Предпочтение фиолетового выдает впечатлительную, сентиментальную и чувственную натуру. Такой человек одновременно и хочет вызывать симпатию окружающих, и обладает большой внушаемостью. Люди, предпочитающие фиолетовый, тянутся ко всему таинственному, пытаются найти разгадку необъяснимым явлениям. Без мечты, преображающей действительность, им скучно. Суeta мирской жизни мало для них значит, реальность скрывается за поверхностью видимого мира. Фиолетовый может указывать на выбор человеком духовной стези. В период, когда человека привлекает этот цвет, у него обостряется интуиция, он видит вещие сны, предчувствует грядущие события.

Фиолетовый + серый: осторожность

Ваши методы достижения успеха – манипуляция, осторожность и дипломатия. Вы никогда не разглашаете своих планов и не афишируете своих действий. Это сочетание указывает и на внутреннее напряжение, вызванное разногласиями и ссорами. Постарайтесь воздержаться от конфликтов, отдохните в спокойной обстановке.

Фиолетовый + синий: высшая гармония

Эта пара цветов указывает на стремление ко всему возвышенному и приоритет духовных целей. Фиолетовый и синий предпочитают искатели истины, мистики, интуиты, люди «не от мира сего». Путь к успеху лежит через медитативные, психологические и мистические практики. Эти люди хорошо ощущают смысл жизни и внушают окружающим покой и милосердие. Интуиция помогает им проникать в тайны, срывать маски, побеждать тайных врагов.

Фиолетовый + зеленый: духовные поиски

С паре с зеленым фиолетовый указывает на жажду самоутверждения через духовное развитие. Вам хочется выглядеть в глазах окружающих незаурядной личностью. Путь к успеху лежит через психологические уловки, хитрость, гибкость, интуицию. Сочетание зеленого с фиолетовым предупреждает об излишке самоконтроля. Ваша озабоченность впечатлением, которое вы производите на окружающих, переходит все мыслимые границы. Это нервирует, не дает расслабиться. Вы сковываете сами себя, ваше поведение выглядит неестественным.

Фиолетовый + красный: очарованность

Это сочетание выдает стремление произвести на окружающих впечатление, вскружить им голову, очаровать их. Чтобы завоевать доверие и привлечь сторонников, вам следует обращаться к эмоциям людей.

Фиолетовый + желтый: позитив

Желтый после фиолетового указывает на достижение успеха через интеллектуальную деятельность, контакты, путешествия. Ваш позитивный настрой привлекает людей, а вам нравится, когда на вас обращают внимание. Обе стороны довольны.

Фиолетовый + коричневый: приоритет телесных наслаждений

Коричневый на втором месте после фиолетового является признаком приоритета в системе ценностей физических удовольствий и комфорта. Но чаще всего это сочетание указывает на усталость или предупреждает о серьезных неполадках со здоровьем – грядущих или уже имеющих.

Фиолетовый + черный: погружение в чувства

Это сочетание означает погружение в чувственность. Вы ищете отношений с полной гармонией чувств и общностью воззрений. Черный цвет также может свидетельствовать об уходе в духовность.

Коричневый цвет: ваши силы истощены!

Коричневый на первом месте – важное предупреждение! Выбор этого цвета как самого симпатичного говорит о том, что вы взвалили на себя невыносимый груз проблем и обязательств, который серьезно подрывает здоровье. Вы измотаны и обесчелены. Пора передохнуть и поразмыслить, не проживаете ли вы чужую жизнь вместо собственной и не навешали ли вы на себя ложных обязательств. Предпочтение коричневого также может означать повышенную потребность в физическом комфорте и безопасности. Вы нуждаетесь в создании условий, где бы вы чувствовали себя физически и психологически уютно, стабильно. И эта проблема требует немедленного разрешения.

Коричневый + серый: необходимость отдыха

Если вы положили после коричневого серый – внимание, ваши внутренние ресурсы истощены! Вы нуждаетесь в отдыхе и покое! В таком состоянии никакие действия не принесут успеха, вы лишь навредите себе. Нужно сперва привести себя в порядок.

Коричневый + синий: одиночество

Синий на втором месте говорит о том, что вы страдаете от одиночества и, возможно, мучаетесь страхами. Вам необходим покровитель и защитник в лице сильного могущественного человека. Если в данный момент среди ваших близких нет никого, кто мог бы взять на себя эту роль, поищите хорошего священника или психолога.

Коричневый + зеленый: необходимость расслабиться

Появление зеленого – признак того, что человек хочет самоутвердиться вопреки внешним обстоятельствам, которые в данный момент ему не благоприятствуют. Прекратите упорствовать – вы нуждаетесь в отдыхе, а возможно – в лечении. Помните: когда мы расслабляемся, решение часто находится само собой.

Коричневый + красный: приоритет удовольствий

Эта пара цветов указывает на стремление к физическим удовольствиям. Вы хотите испытывать их беспрепятственно и наслаждаться ощущением собственной силы.

Коричневый + желтый: праздность

Желтый, следующий за коричневым, говорит о лени. Человек считает исполнение своих надежд маловероятным, не хочет ничем заморачиваться, поэтому предается праздности.

Коричневый + фиолетовый: стремление к изысканному комфорту

Фиолетовый на втором месте указывает на поиск чувственного комфорта и физических наслаждений. Это сочетание также может предупреждать о наличии скрытых заболеваний, которые вскоре себя проявят.

Коричневый + черный: разочарование

Черный предупреждает о нереальности поставленных целей, но может быть и признаком глубокого разочарования. Вам следует забыть обо всем и восстановить силы в спокойной обстановке. Сейчас вы переживаете не лучший период своей жизни. Будущее представляется вам в черном цвете. Но это не более чем ваши страхи. За черной полосой начинается светлая, а разрушение всегда открывает двери новому – этот закон неизменен.

Черный цвет: жажда трансформации

Черный на первом месте – это бунт против существующих обстоятельств. При этом человек не слушает никого, кроме себя, не допускает чужого влияния на свою жизнь и отвергает все точки зрения, не согласующиеся со своими. Как правило, черный предупреждает о том, что настала пора кардинально менять жизнь. Возможно, нужно разрушить существующий порядок вещей и начать «с чистого листа».

Черный + серый: безнадежность

Серый, стоящий за черным, является признаком безнадежности. Сложившиеся обстоятельства вас травмируют, дальше так жить нельзя. Внимание! Сейчас, несмотря на ощущение тупика, настал один из самых благоприятных моментов, чтобы крутануть колесо фортуны в другую сторону – удачную. Воспользуйтесь им! Важно определиться, чего вы хотите от жизни и выстроить четкие планы.

Черный + синий: протест

Сложившаяся вокруг вас обстановка воспринимается вами как мучительная. Вам следует отгородиться от всего и отдохнуть в спокойной обстановке. А там – решение придет, либо вам протянут руку помощи друзья.

Черный + зеленый: попытка отстоять свои позиции

Зеленый после черного – это протест против ущемления интересов. Вы упрямо отстаиваете собственное мнение и пытаетесь доказать свою независимость. Это пустая трата сил. Вы сейчас не в том состоянии, чтобы отвоевывать свои позиции. Надо отдохнуть и тщательно обдумать ситуацию.

Черный + красный: опасное подавление эмоций

Красный предупреждает о том, что вы подавляете в себе негативные эмоции. Если так будет продолжаться дальше, они вернутся вспышками ярости. Осторожно: рискуете потерять то, что имеете! Пока не поздно, задумайтесь о другом способе «сброситься». Например, о путешествии. А кому-то, возможно, помогут занятия фитнесом.

Черный + желтый: крайнее отчаяние

Это одно из самых тревожных сочетаний, указывающее на тщетные попытки вырваться из тисков проблем. Вы устали и доведены до отчаяния, поэтому ваши действия непоследовательны и неадекватны. В таком состоянии человек способен на опрометчивые поступки вплоть до самоубийства. Попробуйте успокоиться. Дерготно только усугубит ситуацию.

Черный + фиолетовый: упрямство

Фиолетовый в паре с черным – свидетельство глупого упрямства. Нервное перенапряжение не позволяет вам объективно оценить ситуацию, поэтому вы принципиально отказываетесь идти на компромисс, настраивая тем самым окружающих против себя.

Черный + коричневый: нереальные цели

Коричневый, лежащий после черного, предупреждает о нереальности целей. Попытки достичь их принесут разочарование и лишат вас уверенности. Оставьте дела и восстановите силы в спокойной обстановке.

Третий и четвертый цвет. Ваше текущее состояние

Вторая пара карточек отражает вашу внутреннюю «погоду» на настоящий момент и то, как сложившиеся обстоятельства заставляют вас действовать. Психологическое состояние невозможно описать одним-единственным цветом, поэтому карточки рассматриваются в паре. Основную смысловую нагрузку несет третий цвет, четвертый дополняет и уточняет его значение.

Серый цвет: вы отгородились от мира

Серый цвет указывает на то, что вы отгородились от мира, не желаете ничего принимать и ни в чем участвовать. А возможно, ваши действия сковывают внешние обстоятельства – вы не видите перспектив или вас со всех сторон «обложили». В данный момент ваша жизнь стабильна, в ней нет ни ярких событий, ни острых конфликтов, она сера и безрадостна. Вас не покидает ощущение, что вам чего-то не хватает, из-за этого вы не находите себе места. Так или иначе, серый цвет – это передышка, неопределенность, время обдумывания планов и закладки фундамента будущего.

Серый + синий: тоска

Вами овладевают тоска и уныние. Причина – ощущение одиночества, ненужности, отвергнутости. В данный момент в вашей жизни нет взаимоотношений, которые бы вас устраивали – полных доверия и взаимопонимания. Возможно, вы недавно пережили разрыв с близким человеком.

Серый + зеленый: попытка вырваться из плена

Внешние обстоятельства подавляют вас, буквально пригвозждают к месту. Ситуация сложная. Тем не менее, вы упорно пытаетесь отстоять свои позиции. О том, принесут ли ваши усилия ожидаемый результат, можно судить по первым двум цветам. Если цветовой ряд возглавляют красный и желтый, то успех гарантирован.

Серый + красный: раздражение

Вы горите желанием осуществить свои планы, но окружающие люди и обстоятельства ставят вам препятствие за препятствием. Это выводит из себя. Нервное напряжение растет. Поберегите себя! Оно может спровоцировать болезнь.

Серый + желтый: смятение

Ваши надежды не оправдались, и вы не знаете, какие меры предпринять, чтобы изменить ситуацию. Это вызывает колоссальный стресс. Вам нужно обратиться к кому-нибудь за помощью. Сами вы не справитесь: ваши внутренние ресурсы истощены.

Серый + фиолетовый: внутренняя изолированность

В данный момент вы переживаете разлад с близким человеком, возможно, возлюбленным или возлюбленной. Недоверие к партнеру, вызванное эмоциональными травмами, полученными в прошлом, препятствует установлению близости.

Серый + коричневый: перегрузка

Очень тревожное сочетание, предупреждающее о том, что уровень внутреннего напряжения достиг максимума, который может выдержать ваша психика без негативных последствий. Вы срочно нуждаетесь в отдыхе и, возможно, лечении.

Серый + черный: чрезмерные требования

Сложившиеся обстоятельства требуют от вас больше, чем вы можете сделать в данный момент. Вам следует на время отказаться от своих притязаний, иначе накопившийся внутри стресс спровоцирует болезнь.

Синий цвет: вы придаете большое значение отношениям

Синий цвет на третьей позиции указывает на то, что эмоциональная сторона отношений сейчас для вас на первом плане. Возможно, вы в ожидании любви. Ситуация требует от вас пассивности, сейчас не время резко менять свою жизнь. Синий цвет благоприятствует отдыху, расслаблению, уходу в себя.

Синий + серый: успокоение

Вы хотите сбросить напряжение после недавних тревожений. Доверительный контакт с понимающим вас человеком будет лучшим лекарством для травмированной души. Если вы с кем-то в ссоре, знайте: сейчас идеальное время, чтобы пойти на мировую.

Синий + зеленый: прочные отношения

Вы переживаете период поиска или установления спокойных прочных отношений, которые позволят вам чувствовать себя признанными, ценными и любимыми.

Синий + красный: потребность в гармонизации

Красный в паре с синим говорит о том, что вы ощущаете помехи и препятствия на пути к осуществлению своих намерений. Это приводит вас в ярость. Успокоение могут принести близкие гармоничные отношения и хороший отдых.

Синий + желтый: значимость любви

Вы придаете сердечным привязанностям слишком большое значение. Ваше самочувствие гармонично настолько, насколько гармоничны отношения с любимым человеком. Вам нужно научиться переключать внимание на другие вещи, чтобы снять эту зависимость.

Синий + фиолетовый: потребность в понимании

Вы очень чувствительны и ранимы. Вам сейчас нужен чуткий человек, который понял бы и поддержал вас.

Синий + коричневый: потребность в защите

Коричневый цвет после синего говорит о том, что в данный момент вы остро нуждаетесь в защите, опеке и спокойном дружеском общении. Вы сейчас не в состоянии прилагать усилия к тому, чтобы изменить то, что вас не устраивает в вашей жизни. Ощущение безопасности и дружеской руки важнее.

Синий + черный: максимализм

Вы нуждаетесь в теплых доверительных отношениях и настойчиво требуете от окружающих понимания, чуткости и уважения к себе. Если вам кажется, что вы не получаете желаемого, вы жестко прекращаете общение.

Зеленый цвет: вы уверены в себе и настроены на успех

Зеленый говорит об уверенности в себе и нацеленности на удовлетворение амбиций. Настал период, благоприятный для карьеры и зарабатывания денег, раскрытия своего потенциала. Ваше спокойствие и твердость намерений помогут вам если не добиться успеха, то хотя бы посеять семена, которые в будущем принесут неплохие дивиденды.

Зеленый + серый: сопротивление

Внешние обстоятельства оказывают вам сопротивление, но вы решительно отстаиваете свои притязания.

Зеленый + синий: важность понимания со стороны близких

Вы хотите чувствовать себя спокойно и уверенно. Для этого вам необходимо уважение, признание и понимание со стороны окружающих, и вы имеете все шансы этого добиться.

Зеленый + красный: твердость намерений

Вы чувствуете, что окружение на вас давит и стремится пресечь ваш энтузиазм, однако твердо придерживаетесь своих позиций и упорно ищете пути осуществления своих намерений.

Зеленый + желтый: накопление информации

Вы находитесь в гуще событий. Обнаруживается, что со многими людьми из своего окружения вы расходитесь во взглядах. Изучайте разные точки зрения, не отвергайте их с лету. Идет процесс накопления информации, которая вам пригодится в будущем.

Зеленый + фиолетовый: гибкость

Сейчас вы более всего нуждаетесь в том, чтобы окружающие понимали ваши потребности и проявляли уступчивость. Вам поможет интуиция, гибкость и хитрость. Действовать нахрапом нельзя.

Зеленый + коричневый: фундамент будущего

Ваше текущее состояние благоприятствует строительству прочного фундамента для спокойного, безопасного будущего, в котором вы получите уважение и признание.

Зеленый + черный: бескомпромиссность

Черный цвет на четвертой позиции указывает на то, что в вашей жизни сложилась довольно сложная, напряженная ситуация, вынуждающая вас отстаивать свои требования и убеждения. Вы не согласны уступать и идти на компромиссы. Если на первых двух местах стоят красный, желтый, фиолетовый, синий, такая тактика верна.

Красный цвет: вы на пике активности!

Появление красного на третьей позиции означает, что в данный момент вы полны энергии и готовы бороться за себя и свое дело. Так что не пасуйте. Именно сейчас у вас может получиться то, что не получалось раньше! Ведь красный – это цвет победы и могущества. Любые нагрузки «на красном цвете» переносятся легко, а усилия выливаются в успешный результат.

Красный + серый: раздражение

Серый цвет после красного указывает на напряженность ситуации. Вам не дают «развернуться», и вы рассержены. Если не хотите испортить отношения, постарайтесь сдерживать эмоции.

Красный + синий: поиск успокоения

Вам кажется, что обстоятельства мешают вам осуществить планы. Стремясь освободиться от накопившейся горечи и досады, вы ищете успокоения в объятиях друзей и любимых. Это правильный ход. Если на первых двух местах стоят зеленый, желтый или фиолетовый, ситуация скоро изменится в лучшую сторону.

Красный + зеленый: власть над судьбой

Вы стремитесь занять положение, дающее власть и возможность управлять ходом событий своей жизни. Препятствия вас не страшат, вы проявляете инициативу в преодолении трудностей.

Красный + желтый: временные помехи

Вы прилагаете много усилий к тому, чтобы добиться своих целей, но чувствуете, что вам ставят препоны. Надежды пока остаются неосуществленными. Дайте событиям идти своим чередом, всему свое время.

Красный + фиолетовый: чувственность

На первом плане сейчас у вас эмоционально-чувственная сфера. Возможно, в поле вашего зрения появился привлекательный объект противоположного пола. Если вы одиноки, знайте: вы именно в том состоянии, когда можете встретить свою любовь.

Красный + коричневый: упущенные возможности

Вы упускаете момент пика своих возможностей. Не желаете прилагать усилия к осуществлению своих надежд, хотя ваше состояние тому благоприятствует. Стабильность и безопасность для вас ценнее честолюбивых замыслов.

Красный + черный: сдерживаемые амбиции

Вами овладевает гнев из-за недовольства существующим положением вещей. Но вы, вместо того, чтобы действовать, сдерживаете свои побуждения и замыкаетесь в себе, муссируете свои прошлые неудачи и обиды.

Желтый цвет: время, когда все получается без особых усилий

Желтый на третьем месте означает скуку. Пора внести в жизнь свежую струю – наполнить ее новыми людьми, новыми идеями, новыми впечатлениями. Это время перемен, расширения горизонтов, учебы, знакомства с другими культурами – легкий, радостный период, когда можно наслаждаться жизнью, не прилагая к этому усилий.

Желтый + серый: попытка сбросить напряжение

Вы хотите наполнить свою жизнь новыми событиями, чтобы отвлечься от внутренних проблем, тяжкий груз которых вас угнетает и подавляет.

Желтый + синий: сердечные переживания

В данный момент превалируют переживания, связанные с близкими, возможно любовными, отношениями. Ваше настроение и благополучие в значительной степени зависят от состояния любовных дел. Пока вы их не наладите, все остальное будет на заднем плане.

Желтый + зеленый: информация

Вокруг вас сейчас много событий. Принимайте в них участие, обдумывайте точки зрения людей, завязывайте контакты. Идет закладка информации на будущее.

Желтый + красный: временное недовольство

Ваши надежды остаются неосуществленными из-за того что, как вам кажется, окружающие вас притесняют. Это вызывает раздражение. На самом деле окружающие ни при чем. Вы либо низко себя оцениваете, либо торопите события.

Желтый + фиолетовый: флирт

Вы находитесь в поиске кратковременных необременительных любовных отношений.

Желтый + коричневый: праздность

Вы устали. Хочется побездельничать, пожить в роскоши, не прилагая к обустройству своей жизни никаких усилий. Лучшее время отправиться в отпуск или полечиться, если плохо себя чувствуете.

Желтый + черный: нетерпение

Ваши планы немного «подвисли», и вы проявляете нетерпение – требуете невозможного от себя и окружающих. Нужно успокоиться и выждать, ситуация не созрела.

Фиолетовый цвет: вы влюблены

Фиолетовый на третьей позиции говорит о приоритете эмоционально-чувственной сферы. Вы влюблены. Если привлекательного объекта в поле зрения нет, будьте уверены – ваш внутренний настрой скоро его притянет. Этот цвет также может указывать на приоритет духовных категорий над материальными, уход в религию, мистику, магию.

Фиолетовый + серый: потребность в чуткости

Из-за недавних стрессов и волнений вы ощущаете повышенную потребность в проявлении интереса к вам, в заботе, чутком отношении и понимании.

Фиолетовый + синий: близость

Вы настроены на поиск чуткого, заботливого сексуального партнера, с которым у вас было бы полное взаимопонимание. Кроме любви вас сейчас ничто не интересует. В вашей жизни настал период, когда вы действительно можете встретить настоящую любовь.

Фиолетовый + зеленый: заикленность на своих интересах

Вы тактично и деликатно требуете удовлетворения своих притязаний, но со своей стороны не готовы идти навстречу пожеланиям других.

Фиолетовый + красный: пламя страсти

Эмоционально-чувственные переживания превалируют. Вы горите страстью – любовной или творческой.

Фиолетовый + желтый: любовные приключения

Желтый цвет после фиолетового указывает на то, что человек хочет развлечься за счет кратковременной необременительной любовной связи.

Фиолетовый + коричневый: острые ощущения

В данный момент приоритет отдан потребностям тела – острым ощущениям, чувственному наслаждению.

Фиолетовый + черный: жесткая потребность в близости

Вы испытываете сильную потребность в отношениях, основанных на чуткости и взаимопонимании, но очень придирчивы и жестки в выборе. Отношения, которые, как вам кажется, не дают полной близости, быстро и безжалостно разрываются.

Коричневый цвет: обратите внимание на самочувствие!

Коричневый на третьем месте означает стабильность – материальную и эмоциональную, ощущение твердой почвы под ногами. Но этот цвет также означает и замедление, инерцию, застой, скованность обстоятельствами, озабоченность своим здоровьем. Так или иначе, физические потребности вышли на первое место, тело требует внимания и заботы – дайте ему это.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.