

СБОРНИК УНИКАЛЬНЫХ ТЕХНИК

ДМИТРИЙ ВЕРИЩАГИН



СИСТЕМА НАВЫКОВ
ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОГО
РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ

КАЛЕНДАРЬ ДЭИР

Дмитрий Верищагин

**Календарь ДЭИР. Сборник
уникальных техник**

«Издательские решения»

Верицагин Д. С.

Календарь ДЭИР. Сборник уникальных техник /
Д. С. Верицагин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-852368-7

Вы никогда не замечали, что за всем, что происходит с нами, лежит какая-то неуловимая разумная причина? Что жизненная случайность — неслучайна и что жизнь могла бы быть совсем другой? Ответы на эти вопросы — в этой книге. Она посвящена уникальной системе развития личности, разработанной в рамках специальных секретных исследований в закрытых лабораториях Южного Урала и Западной Сибири. Волею случая эта технология стала доступна и Вам.

ISBN 978-5-44-852368-7

© Верицагин Д. С.
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
январь, февраль, март	8
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Календарь ДЭИР

Сборник уникальных техник

Дмитрий Сергеевич Верицагин

© Дмитрий Сергеевич Верицагин, 2017

ISBN 978-5-4485-2368-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Календарь ДЭИР

Этот календарь предназначен для тех, кто проходит обучение по системе ДЭИР, а также для всех идущих по пути личностного развития. Он вместил в себя сведенные воедино материалы предыдущих книг Дмитрия Верицагина.

Разделение на пять плановых ступеней позволит тщательно и без спешки проработать все необходимые этапы для дальнейшего самосовершенствования и духовного роста.

От автора

Я вновь приветствую вас, уважаемые читатели. Мы опять вместе. Эта книга вмещает в себя материалы предыдущих книг, а также материалы методических пособий для тех, кто прошел курсы ДЭИР.

На этих страницах сведены воедино все знания, которые вы почерпнули из предыдущих книг. Я хотел составить что-то похожее на план – для тех, кто проходит обучение самостоятельно. Но, начав работу над книгой, ощутил, как вырастает календарь на весь год. Календарь, который, я искренне надеюсь, поможет и тем, кто уже ознакомился с системой навыков ДЭИР в полном объеме, и тем, кто только-только прочитал текст первой ступени.

Вы последовательно и настойчиво идете по пути освобождения, по пути овладения новыми возможностями, новыми, обычно недоступными людям, знаниями. И для вас и только вас, Идущие, эти Книги, эти Знания. Для страны. Для всей Земли. Вы помните слова Библии: «Ищущий да обрящет».

Этот календарь – годовой календарь ДЭИР – получился готовой и законченной системой.

Январь, февраль, март – Освобождение

Апрель, май – Становление

Июнь, июль – Влияние

Август, сентябрь, октябрь – Зрелость

Ноябрь, декабрь – Уверенность

Помните, первый шаг всегда самый трудный. И возможно, у некоторых из вас времени на освоение методик первой ступени будет затрачено чуть больше. И ни в коем случае нельзя опускать руки или расстраиваться. Каждый идет своим, только для него присущим, путем, и время для освоения этого пути у всех разное. Я верю, что вы, мои Ученики, знаете, что путь к истинной свободе не бывает легким. Под лежащий камень вода не течет: нельзя получить все и сразу, лежа на диване. Но, конечно, удобнее и эффективнее развиваться, если что-то помогает. И начало года как нельзя лучше подходит для освоения нового в этой жизни. Январь, февраль, март – месяцы, когда закладывается основа этого года. Постройте это основание, этот фундамент качественно, не торопясь. И здание, которое возникнет на этом фундаменте, будет прекрасным, крепким и гармоничным.

Когда мы освоили первую ступень, обрета свободу мыслей и поступков, вырвавшись из тюрьмы энергоинформационных паразитов, перед нами встает вопрос, что делать с этой свободой?

Самый простой и бездельный путь – это вернуться обратно в тюрьму. Туда, где за тебя думают, где над головой не капает, где дают баланду на ужин. Там, где решают за тебя. Если кто-то так и поступил, значит, время для него еще не пришло.

Если этот кто-то из ваших знакомых, друзей или близких, ни в коем случае не осуждайте этого человека. Оставьте его. Бог с ним.

Я надеюсь, что вы выбрали жизнь на воле, вне тюрьмы. Системой навыков ДЭИР предусмотрено не только помочь вам выйти к свободе, но и научить, как полноценно и насыщенно жить в состоянии свободы. А два весенних месяца – апрель и май, согласитесь, как нельзя лучше подходят для освоения этих методов. Весной, когда все цветет, когда вокруг буйство ростков новой жизни, ощущаешь в себе жажду Любви и Радости. Помочь вам достичь их и призваны методики второй ступени: выявление истинного желания и создание матрицы здоровья, решение кармических проблем и освоение программ на удачу, везе-

ние, эффективность собственных действий. Осваивайте эти методы, и вы получите те вехи, по которым нужно ориентироваться, чтобы не заблудиться и не утонуть в бескрайнем море свободы.

Но даже такое чудесное время года, как весна, остается в прошлом. На смену ей приходит не менее чудесное лето. Время, когда приходит понимание, что надо менять окружение не только в общем плане, но и в частностях. Не хватает свободы от обстоятельств, более ювелирных навыков. Навыков управления третьей ступени. Для вас, тех, кто успешно освоил предыдущие две ступени, это уже не проблема, достаточно просто сделать первый шаг, научиться некоторым простейшим приемам, и в дальнейшем все будет словно автоматически совершаться по вашему желанию. Ваши цели высоки, потому что это цели свободного человека, и вы не должны зависеть от глупых и, если разобраться, смешных препятствий и бессмысленной суеты.

Проходят пора созревания, наступает время сбора урожая и подготовки к зиме. Время, когда познаются плоды предыдущего труда. Вы полностью осознаете границы своих возможностей и понимаете, что можете преодолеть любые препятствия, которые создает перед вами общество. Вы готовы полностью переступить барьер общества и подняться на новую ступень развития. Но не хватает опыта. Нужна зрелость. Возможность доступа туда, где вам уже не видны энергоинформационные паразиты – из монстров, драконов и спрутов они превратились в простых букашек, где вас уже не достанет никакое влияние патологических образований социума.

Туда, наверно, на уровень Мировых Течений. Далеко не каждый человек получает к ним доступ. Но я уверен, что вы, мои настойчивые читатели, выдержите и этот экзамен. Осознав свою душу и наполнив ее новым содержанием, вы получите возможность начать свое осмысленное плавание на уровне Мировых Течений.

Но не стоит забывать и о земном. Обязательно перечитайте заново предыдущие книги 2-й и 3-й ступени. Вы сможете осознать их техники по-новому, по-другому.

И вот вы вышли на уровень Мировых Течений. На уровень сил, управлять которыми мы никогда полностью не сможем. Но в наших силах понять закономерность этого мира. И научиться взаимодействовать с этими закономерностями. Случайностей не бывает – есть закон. Законы, по которым живёт, дышит, изменяется, включается в различные процессы весь окружающий нас мир. И только подготовленный человек, такой, как вы, способен не только воспринять одновременно закономерности всех жизненных процессов всего живого организма Вселенной, но и воздействовать на эти процессы. Мы сможем влиять на так называемые случайности и вызывать в мир желательные для нас события. И вот этому искусству мы посвятим два последних месяца года – ноябрь и декабрь. Это время, когда проводится ревизия всего года и беспристрастно рассматриваются все события, случившиеся с нами.

Овладев этим искусством, вы сможете влиять на события своей жизни. Ваш разум и ваша сила позволяет вам на все сто процентов использовать существующие возможности этого мира. Проникшись знанием всех пяти ступеней, вы сможете смело вступать в следующий год.

Я поздравляю вас с тем, что вы идете путем развития человека. Бесконечной дорогой ввысь.

Вместе мы сможем многое. Спасибо вам.

До новых встреч!

январь, февраль, март

ОСВОБОЖДЕНИЕ

Мы – создания не только материальные, но энергоинформационные. И, чтобы нам научиться свободно жить в этом сложном мире, нам нужно познать себя. А познание себя немислимо без понимания собственной энергетической структуры.

Это – основа основ работы и тела, и сознания. Есть многих интересных книг, посвященных энергетике человека, но давайте же немного повторим.

У человека семь основных чакр. Расположены они на протяжении двух центральных энергетических потоков, вдоль позвоночника, в строго отведенном месте. Каждая чакра имеет свое название (снизу вверх): первая чакра – Муладхара, вторая – Свадхистана, третья – Манипура, четвертая – Анахата, пятая – Вишудха, шестая – Аджна, седьмая – Сахасрара.

Поговорим о каждой чакре подробно.

Муладхара – так называемый копчиковый центр – расположена в области промежности. Это центр накопления энергии, устойчивости в жизни, центр, отвечающий за выживание. Соответствует красному цвету и ноте до.

Свадхистана расположена в области лобка. Отвечает за накопление сексуальной энергии, за управление энергией, необходимой человеку для жизни. Соответствует оранжевому цвету и ноте ре.

Манипура находится в области солнечного сплетения, чуть выше пупка. Отвечает за жизненные силы. Соответствует желтому цвету и ноте ми.

Анахата расположена на уровне сердца, посередине груди. Отвечает за эмоциональность, общение, способность отдавать и принимать любовь. Это чакра обмена энергией, энергетического равновесия, ведь именно через Анахату оба потока частично выходят наружу, но баланс энергии при этом не теряется, потому что Анахата еще и собирает из внешней среды свободную энергию, рассеянную в пространстве. Именно так формируется наружная оболочка энергетической сущности человека. Анахата соответствует зеленому цвету и ноте фа.

Вишудха расположена у основания горла. Это центр воли, центр коммуникации с окружающей средой и людьми. Соответствует голубому цвету и ноте соль.

Аджна расположена в центре мозга на уровне межбровья, это и есть знаменитый «третий глаз». Отвечает за мощь интеллекта, за способность воплощать идеи в жизнь. Соответствует синему цвету и ноте ля.

Сахасрара находится в темени. Ответственна за духовный аспект человеческого существа, за его связь со Вселенной. Соответствует фиолетовому цвету и ноте си.

Помимо того что чакры формируют энергетическую оболочку, это именно те структуры, которыми человек произвольно воздействует на внешний мир, на других людей и которыми он воспринимает любое воздействие извне. Ведь человек – энергоинформационная структура, которая тесно связана с окружающим миром, и поэтому он чутко откликается на все внешние энергетические воздействия.

Если вы попробуете поэкспериментировать с потоком, рождающимся у вас между лопатками и выходящим наружу в точке немного ниже пупка, то сможете заставить движущегося человека повернуть в желательном для вас направлении (или предсказать, куда он собирается повернуть, что с точки зрения энергетической сущности, неподвластной причинно-следственным связям, одно и то же). Вам удастся это сделать с первых же попыток.

В каждом человеке заложено все необходимое, чтобы быть здоровым, чтобы самостоятельно корректировать свою энергетику. Каждый может научиться чувствовать потоки энергии, управлять ими и сознательно избавляться от «мусорных» энергетических связей.

Истинные причины болезней – не вирусы и микробы, не плохая экология и не жизненные невзгоды. Истинные причины в нарушении течения энергетических потоков в человеческом теле. А значит, чтобы избавиться от этих причин и, соответственно, от самих болезней, надо прежде всего научиться чувствовать эти потоки энергии. Ведь только научившись их чувствовать, можно научиться ими управлять.

Шаг 1. Ощущение своего эфирного тела

Эфирное тело – комплекс идеомоторных ощущений, оторванный от тела физического. Оно способно принести информацию, им можно сознательно управлять, его можно контролировать. Ощущения эфирного тела очень близки следу в моторной коре головного мозга.

Встаньте прямо и спокойно, поставьте ноги на ширину плеч. А теперь медленно и прочувствованно поднимите вытянутую правую руку в сторону так, чтобы она оказалась параллельной полу. Так же медленно и прочувствованно опустите руку. Прodelайте это движение несколько раз. При этом постарайтесь полностью сосредоточиться на движении руки и ощутить каждую косточку, каждое мышечное волокно, каждую клеточку. Опустите руку и, продолжая стоять неподвижно (руки опущены вниз, вдоль тела), повторите то же движение мысленно. Вызовите в себе те же самые ощущения, которые вы испытали при реальном движении руки, – вот рука поднимается, вот она достигает положения параллельно полу, вот медленно опускается... Хотя при этом материальная рука неподвижна, а действие лишь воображаемое, вы поразитесь тому, насколько ясно ощущение движущейся руки.

Вы только что совершили осознанное движение своего «тонкого» тела, которое и есть не что иное, как ваш энергоинформационный «двойник», пронизывающий каждую клеточку тела физического. Именно эфирное тело наделило сознанием тело физическое. Однако эфирное тело способно и к самостоятельному движению.

То, что вы сделали, несмотря на всю кажущуюся простоту, не менее важно, чем первый шаг, который совершает младенец, только начавший учиться ходить. Вы тоже только учитесь «ходить» в энергоинформационном мире. А сколько открытий у вас еще впереди!

Теперь немного усложним упражнение. Протяните руку (материальную, принадлежащую физическому телу) вперед, прямо перед собой, например в направлении противоположной стены (если вы в комнате) или ближайшего дерева, столба, здания (если вы на улице или дачном участке). А теперь ощутите, что ваша рука вытянулась вперед на метр, два, три – на столько, сколько нужно, чтобы достать до стены (дерева, столба, здания). Чувствуйте это – как ваша рука вытянулась. Вот она вытягивается, вытягивается, вот она уже достает до своей цели – предмета, который вы себе наметили. Вот она ощупывает этот предмет. Не правда ли, неповторимые ощущения? Вот под вашими пальцами вы явственно чувствуете гладко окрашенную прохладную стену, или теплую, нагретую на солнце шершавую кору дерева, или «занозистую», неровную, покрытую трещинами древесину столба... А ведь вашей материальной руке из костей и мышц недостает нескольких метров, чтобы действительно ощутить все это.

Шаг 2. Изменение размеров своего эфирного тела

Итак, вы уже ощупывали предметы удлинившейся рукой эфирного тела. Вам надо привыкнуть к похожим ощущениям, – но теперь вы работаете уже со всем телом сразу. Примите расслабленную позу – сидя, стоя или лежа, как вам удобнее. А теперь ощутите, как границы вашего тела начинают медленно расширяться. Вы становитесь все больше, больше и больше – и вот уже ваше тело стало таким же большим, как дом. Ваше тело заполнило

собой все пространство дома, где вы живете. Ну как, почувствовали себя великаном, гигантом, Гулливером в стране лилипутов?

Начинайте медленно уменьшаться. Уменьшаетесь, уменьшаетесь – вот уже уменьшились до размеров виноградины.

Побудьте немножко виноградиной, посмотрите вокруг, почувствуйте, какие большие предметы окружают вас. А после обязательно вернитесь к своим обычным размерам. А то еще забудете сделать это, придете на работу, сохранив свое эфирное тело крошечным, а потом будете удивляться: и что это вас никто не замечает, все толкают, защемляют в дверях? Люди подсознательно реагируют на размеры эфирного тела друг друга, и это важная составная часть их поведенческих реакций.

Шаг 3. Ощущение энергоинформационных изменений в пространстве.

Сядьте на стул в пустой комнате, расслабьтесь. Глаза закрывать не обязательно. Вы уже умеете вырастать до размеров дома, этот опыт вами получен. Представьте себе, что границы вашего осязания вырастают до размеров комнаты. Границы комнаты – это границы вашего тела. Ощутите свое единство с комнатой. Почувствуйте себя воздухом, заполняющим ее. И воздух, и стены, и потолок, и пол – это все внутри вас, это все часть вашего тела. Или наоборот: ваше тело теперь состоит из воздуха, из света, заполняющего комнату, из ее стен, пола и потолка.

А теперь откройте дверь в вашу комнату и сделайте это упражнение снова. Почувствуйте разницу в ощущениях, которую улавливает ваше тело, – разницу между закрытым и открытым помещением. Теперь представьте себе, что в комнату вошел человек. Опять уловите разницу в ощущениях. Не правда ли, ощущения теперь несколько другие? Неудивительно, ведь у вашей комнаты изменилась энергоинформационная структура. Снова вернитесь к ощущению пустой комнаты. Невероятные отличия, правда?

Вернитесь снова к своему обычному восприятию, к обычным границам тела. Ощущения, которые вы сейчас испытали, на первый взгляд очень тонки и едва уловимы. Они настолько неопределенны для обычного восприятия материалистически воспитанного человека, что ни в одном языке даже нет для этих ощущений названия. Это не осязание, не обоняние и не зрение... А что? Какое-то неуловимое «шестое чувство». И вместе с тем эти ощущения достаточно узнаваемы и различимы, и сознание их с легкостью распознает.

Благодаря полученному при помощи этих упражнений опыту вы почувствовали, как энергетика пространства на уровне низшего астрала контактирует с внутренней энергетикой человека, с его чувствительной сферой.

Шаг 4. Осязательное восприятие собственной энергетической оболочки.

Сядьте на стул в удобной, свободной, не напряженной позе. Поставьте руки перед собой на колени ребром – так, чтобы ладони смотрели друг на друга и были параллельны друг другу. Между ладонями должно быть расстояние сантиметров 20—25. Теперь начинайте медленно, размеренно и глубоко дышать (вдох – выдох). В такт вдохам начинайте медленно сдвигать ладони, при этом сосредоточившись на ощущениях между ладонями. Можно представить себе, что между ними вы держите полуспущенный воздушный шарик. Полностью сосредоточьтесь на том, что ощущает кожа ваших ладоней. Постарайтесь ощутить давление в центре ладоней и покалывание в кончиках пальцев.

По мере того как расстояние между ладонями будет сокращаться, вы почувствуете нарастание некоторого сопротивления – как будто и правда у вас в руках зажат воздушный шарик. Чувствуете, как «шарик» не пускает ваши руки дальше? Как его упругую поверхность явственно ощущают ваши ладони?

Порадуйтесь своим ощущениям!

Шаг 5. осязательное восприятие энергетической оболочки человека.

Теперь, когда вы научились ощущать собственную эфирную оболочку, вы можете научиться ощущать ее и у других людей. Проведя рукой над телом другого человека, вы почувствуете ту же упругость, что была между вашими ладонями от воображаемого шарика.

Но для начала вам не мешает еще немного поэкспериментировать со своим телом. Проведите рукой у себя над голенью, над бедром. Убедитесь, что существует некоторое сопротивление, что вы ощущаете поле рукой – рука чувствует его упругость. Может быть, в руке появятся и другие ощущения – например, тепло или чувство, как будто ладонь слегка покалывают тысячи иголок. Ощущения в руке могут быть самые разные, это глубоко индивидуальное дело. Главное – чтобы вы ощутили, как именно ваша рука реагирует на поле, что она при этом чувствует, и постарались запомнить ваши ощущения.

Теперь модифицируйте упражнение – надавите полем руки на поле бедра, не двигая при этом самой рукой. Почувствуйте, как поле руки удлиняется и совершает давление. В бедре при этом вы ощутите легкое тепло и тяжесть, чувство давления. А теперь ощутите, что поле вашей руки сокращается, втягивается – и в бедре возникнет ощущение прохлады и легкости, как будто давление отпустило. Повторяйте это упражнение до тех пор, пока ощущения не станут совершенно четкими и достоверными.

Шаг 6. Зрительное восприятие ауры.

Вечером, перед сном, лежа в постели или просто находясь в любой удобной для вас позе – но желательно в полумраке, вытяните перед собой руку так, чтобы кисть руки оказалась на фоне потолка. Растопырьте пальцы и смотрите в направлении руки, но постарайтесь, чтобы ваш взгляд падал не собственно на пальцы, а проходил как бы сквозь них и упирался в потолок. Попытайтесь воспринимать пространство непосредственно перед кончиками пальцев. Сосредоточьтесь на этом пространстве и какое-то время смотрите неподвижно. Но смотрите не на него, а сквозь него – в потолок. Через некоторое время вы заметите какое-то изменение в пространстве возле пальцев. У каждого это изменение может быть свое. Кто-то увидит что-то отдаленно напоминающее бесцветные лучики, идущие от пальцев, у кого-то появятся как бы белесые сгустки тумана, у кого-то пространство возле пальцев неумовимо изменит цвет, станет темнее или светлее...

Попробуйте слегка пошевелить пальцами и «поиграть» этими лучиками или пятнышками. Это и есть не что иное, как ваше собственное эфирное тело, которое вы теперь можете видеть собственными глазами. Попробуйте удлинить эфирное тело своей руки, и вы увидите, как «лучики» вытянутся.

Когда вы четко увидите эфирное тело своей руки, попробуйте дотянуться им (именно эфирным телом, а не физической рукой!) до другой вашей руки. Дотроньтесь до нее эфирной рукой. Ощущения будут вполне четкие – ведь вы уже научились воображаемой рукой дотрагиваться до предметов. Вот вы дотронулись до своей руки эфирным пальцем. Вот погладили ее эфирной ладонью. Вот осуществили с самим собой эфирное рукопожатие.

Правда, аж дух захватывает? Рука вроде бы неподвижна, а вы ощущаете все ее прикосновения! А соприкосновения эфирного тела пальцев ощущаются именно тогда, когда соприкасаются «лучики», исходящие от них.

Шаг 7. Управление восходящим потоком.

Сядьте или встаньте прямо, спокойно и расслабленно, сосредоточьтесь, отбросьте посторонние мысли и сконцентрируйтесь на ощущениях в собственном теле. Постепенно вы почувствуете впереди позвоночника некоторое движение энергии снизу вверх. Сначала оно может быть для вас едва ощутимым, восприниматься только как некий намек на дви-

жение. Но если вы будете упорны и не бросите усилия с первой же попытки – движение будет становиться все более явственным и ощутимым. В конце концов вы почувствуете поток вполне отчетливо. Сначала как будто ручеек пробивает себе дорогу откуда-то снизу, из центра живота (в крайних чакрах поток ощутить невероятно сложно, почти невозможно, поэтому не тратьте сил понапрасну), выше, вдоль позвоночника в солнечное сплетение, сквозь диафрагму в грудную клетку вдоль позвоночника (кто-то почувствует тепло, кому-то может стать жарко), выше – в шею, вдоль позвоночника в темя. А теперь почувствуйте весь поток целиком, его силу, мощь, его непрерывное движение из бесконечности внизу в бесконечность наверху. Чувствуете?

Если вы будете часто это практиковать, то ваш «ручеек» ощущений постепенно превратится в мощную, полноводную реку. Центральный восходящий поток (ВП).

ВП несет энергию Земли, идет снизу вверх (точка входа внизу живота, точка выхода – через верхние чакры). Поток горячий, сильный, мощный, насыщает тело силой и эмоциями. Характерные

ощущения для ВП – утяжеление головы, нагнетание атмосферы, повышение мышечной активности.

Управление ВП. Стрелка в голове вперед (в районе Аджна-чакры) – отдача энергии ВП, снижение артериального давления.

Стрелка в голове назад – набор энергии ВП в аккумулятор (ощущение тяжести в затылке), повышение артериального давления.

Шаг 8. Управление нисходящим потоком

Центральный нисходящий поток (НП)

НП несет энергию Космоса, идет сверху вниз (точка входа в темени, точка выхода – через нижние чакры). Поток прозрачный, чистый, ясный, насыщает тело ясностью и осознанием. Характерные ощущения для НП – кристальная ясность и повышение сосредоточенности, понижает артериальное давление и может вызвать программирование.

Теперь то же самое сделаем с потоком, идущим сверху вниз. Сосредоточьтесь, расслабьтесь, ощутите движение НП в центре головы откуда-то сверху вниз, в шею, в грудную клетку, вдоль позвоночника (он прохладный, несущий ясность), ощутите, как поток серебряистой прохлады проходит по всему телу, в диафрагму, в солнечное сплетение. Проследите его до выхода из тела внизу живота. Ощутите его гармоничное непрерывное движение из бесконечности наверху в бесконечность внизу.

Сосредоточьтесь, расслабьтесь, ощутите, как вдоль позвоночника от темени к нижним чакрам течет энергия. Установите стрелку в области Манипуры. Почувствуйте, как энергия может вырываться из Манипуры, а может всасываться ею. Когда энергия вырывается, мы программируем других людей, навязываем им свои мысли и идеи. Когда энергия всасывается, мы воспринимаем эмоции и желания других людей и заражаемся ими.

Незначительное воздействие НП вы уже осуществляли, когда заставляли постороннего человека изменить направление движения. Но владение им потребует вас как для защиты от посторонних влияний, так и для восстановления собственного здоровья.

Управление НП

Стрелка в животе, ниже пупка, вперед (в районе Манипура-чакры) – отдача энергии НП, отдача своих мыслей и идей другим (программирование).

Стрелка в животе назад – набор энергии НП, восприятие эмоций и желаний других людей.

Ощущение центральных потоков (ЦП) одновременно

Раскачка ВП из бесконечности внизу в бесконечность наверху. – Не теряя ощущения ВП, рас- качка НП из бесконечности наверху в бесконечность внизу. – Ощущение себя на двойной нитке по- токов, соединяющих бесконечность вверху с бесконечностью внизу. – Они наполняют тело силой и осознанием, эмоциями и ясностью.

Шаг 9. Целостное ощущение главных энергетических потоков своего тела

А теперь заглянем за пределы нашего физического тела, чтобы проследить дальней- ший путь потоков.

Почувствуйте весь путь потока, идущего сверху вниз: вот он нисходит на вас с огром- ной высоты, из зенита, проходит сквозь темя, идет вдоль позвоночника через все чакры и уходит глубоко в землю. А вот встречный поток – он поднимается из Земли и уходит через ваше тело вертикально вверх, в Космос, в бесконечную высоту.

Постарайтесь привязать движение потоков к своему дыханию: вдох – ВП, выдох – НП.

Почувствуйте сами ход этих двух потоков в себе, само это вечное движение, дарующее жизнь. А себя почувствуйте той самой бусинкой, свободно висящей на ниточках двух пото- ков. Не бойтесь

«отпустить» себя – потоки держат вас крепко и надежно. Вы можете спокойно дове- риться им и снять контроль с себя, со своего физического тела. Поручите свое тело энергети- ческим потокам – и они уже сами начнут вести ваше тело к здоровью, к хорошему самочув- ствию, ко всему тому, что необходимо вам в жизни. Увидите: в таком состоянии вам станет жить гораздо легче и спокойнее.

Шаг 10. Критическая точка ВП

Расслабьтесь, встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Поднимите руки в стороны, глу- боко вдохните, а затем медленно выдохните. На вдохе поймите ощущение ВП и удержи- вайте это ощущение как на вдохе, так и на выдохе. Повторите вдох и выдох несколько раз, продолжая удерживать ощущение ВП. Вы почувствуете, что на вдохе поток явно усилива- ется, а на выдохе теряет свою интенсивность.

А теперь вдохните и задержите вдох на середине. Вы почувствуете, что поток медленно ослабевает. Повторите вдохи, вдохи с задержками и выдохи несколько раз, пока не запомните это ощущение. Потренируйтесь усиливать и успокаивать поток по своей воле с помощью вдоха и выдоха.

Обратите внимание: когда вы задерживаете дыхание, поток начинает таять где-то чуть выше пупка. Это происходит потому, что энергия хоть и поднимается по-прежнему к макушке, но начинает потихоньку рассеиваться через верхние чакры. Запомните как сле- дует это ощущение – как поток тает в районе пупка при задержке дыхания.

Шаг 11. Критическая точка НП

Теперь научимся распознавать, как посторонние воздействия внедряются в наш НП. Встаньте прямо, не напрягаясь, поднимите руки в стороны. Все то же самое: вдох – выдох, но теперь сосредоточьтесь на НП. Повторите несколько раз вдох и медленный выдох с ощу- щением НП. Не огорчайтесь, если вам сразу не удастся почувствовать зарождение потока в седьмой, теменной чакре: ведь туда поступает чистая энергия Космоса, а ее ощущение приходит постепенно. Скорее всего, сначала вы будете замечать зарождение потока где-то в районе основания шеи, у затылка, а теряться поток будет внизу живота.

Повторив несколько вдохов и выдохов, осознайте, что поток усиливается на выдохе. Повторите вдох и выдох несколько раз – пока вы не привыкнете к ощущению потока и не нач- нете ощущать его так же ясно, как вы ощущаете, к примеру, ноту камертона или луч света. Научитесь усиливать и успокаивать поток по собственному желанию при помощи дыхания.

А теперь прервите выдох на середине, не завершив его. Почувствуйте, как НП начинает рассеиваться. Вы заметите, что он начнет теряться и исчезать примерно в пяти сантиметрах над пупком. Это и есть критическая точка НП. Как следует запомните это ощущение.

Внимание! Теперь то, что нужно хорошо усвоить: если вы не задерживаете выдох, а НП все равно рассеивается в точке на пять сантиметров выше пупка, значит, имеет место энергетическое воздействие извне.

Шаг 12. Создание эталонного состояния сознания

Эталонное состояние (ЭС) – понятие, конечно, для нас пока непривычное. Люди придумали эталонные меры веса, длины, времени и еще множество всяких эталонов и стандартов, по которым можно сверить все что угодно. Но вот о самом главном – о своем собственном внутреннем состоянии – почему-то забыли позаботиться. Эталона нормального человеческого состояния в этом физическом, материальном мире вы нигде не найдете. Значит, остается одно – создать его самостоятельно, в самих себе.

Прежде всего для создания эталонного состояния надо понять, что ваше состояние в каждый момент времени почти полностью определяется сигналами, поступающими от органов чувств. Значит, эталонное состояние – это такое состояние, в котором от всех органов чувств поступают только приятные и гармоничные сигналы. Это состояние, в котором вам нравится все: физическая поза, в которой вы находитесь, зрительный образ, который воспринимают ваши глаза, звуки, которые вы слышите, запах, который вы обоняете, и вкус, который ощущаете. Для создания эталонного состояния нужно вспомнить все эти ощущения в комплексе. Хотя, в принципе, и вкус, и запах – это даже многовато, можно ограничиться из этих двух параметров каким-то одним.

Но и это еще не все: в полном ЭС все эти эталонные чувства должны быть дополнены еще и эталонным намерением. То есть вы должны войти в такое состояние, когда, испытывая все эти приятные чувства, вы еще и собираетесь сделать что-либо приятное.

Вам, может быть, кажется, что все это очень сложно и вы не сможете вообразить такое состояние? На самом деле ничего особенно сложного в этом нет, и вы сейчас сами в этом убедитесь. Ведь если вы как следует покопаетесь в своей памяти, то обязательно вспомните какой-то момент, когда вы были именно в таком состоянии. В тот момент это было для вас настолько просто и естественно, что вы, может быть, даже и не обратили на это внимания и давно об этом забыли. Но теперь пришла пора заняться воспоминаниями.

Может быть, это было в вашем детстве, может быть, в юности, а может, и в более зрелом возрасте, – но было обязательно. В любом случае это был период вашей жизни, когда вы были здоровы, чувствовали себя счастливым, независимым, верили в себя, в свои силы. Этот период мог быть очень коротким, но он был у всех, в том числе и у вас.

Вспомнили? А теперь вспомните только один момент из того периода, но очень приятный для вас момент. Вспомните его без тоски, сожалений и ностальгии, потому что этот момент не ушел бесследно, и мы сейчас как раз будем делать все для того, чтобы его вернуть и сделать ваши забытые приятные ощущения нормальным вашим состоянием.

А теперь давайте коротко это все сведем воедино.

Критерии эталонного состояния (ЭС)

Реальное воспоминание, имевшее место в действительности (не сны и не фантазии).

Не процесс, а мгновенный эпизод (как слайд или фотография).

Хорошее физическое и эмоциональное самочувствие.

Отсутствие негатива в течение 2—3 недель до и после ЭС.

Одиночество (допускается присутствие посторонних людей как образов).

Повреждения ВП связаны с грубым прямым воздействием чьей-то мощной энергетики. Это именно то воздействие, которое приводит к сглазу, порче, проклятию.

Расшифруем эти понятия.

Сглаз – пробой эфирного тела, приводящий к потере энергии

Порча – внедрение чуждых патологических энергоинформационных конструкций в эфирное тело человека.

Проклятие – мощное подключение к какой-либо энергоинформационной структуре или сущности, приводящее к непрекращающейся потере энергии, опасной не только для здоровья, но и для жизни. Не говоря уже о том, что проклятие начисто изгоняет из жизни удачу и тяжело сказывается на карме не только самого человека, но и всего рода: ведь проклятие часто преследует людей на протяжении нескольких поколений.

Шаг 13. Прямой энергетический пробой и вампиризм: диагностика и противодействие.

Теперь рассмотрим каждый случай в отдельности. Вы уже знаете, как определить, что пришла пора поискать «неполадки» в своей энергетической системе: по ощущению отступления от ЭС, по состоянию критических точек ВП и НП.

В случае сглаза резко рассеивается НП, а при присоске (вампиризме) ощутимо падает ВП. Прямой энергетический пробой вызывается сильным потоком энергии из Аджна-чакры, который находится для вас в зоне непосредственной видимости. Этот поток может пробивать эфирное тело, и через пробой теряется энергия нисходящего, космического потока (как правило, «утечка» происходит в верхней половине туловища) – тогда мы имеем дело со сглазом. Если же поток из чьей-то Аджна-чакры как бы присасывается к вашим нижним чакрам, он начинает инициировать массивную потерю энергии ВП – и это уже вампиризм.

Методы диагностики

Обнаружив рассеивание того или другого потока, надо иметь в виду, что об энергетических атаках говорят еще и определенные симптомы вашего организма. Обратите внимание на некоторые ощущения, по которым можно поставить диагноз. Так, при сглазе на человека находит как бы некоторое оцепенение, он становится каким-то отсутствующим, впадает в прострацию, уходит в себя и внутренне застывает. При вампиризме резко ухудшается настроение, появляется слабость, как будто вы только что проделали тяжелую физическую работу – копали огород или разгружали вагоны. А на самом деле всего-то поболтали полчаса с приятельницей.

Будьте внимательнее к своему телу, научитесь замечать даже мелкие симптомы. И если вам вдруг стало как-то не по себе, когда не знаешь, куда голову приклонить, как встать, как сесть, – и так, и этак пристраиваешься, а все нехорошо, все неудобно, – то знайте: это неспроста. Тело первым – раньше, чем разум, – начинает ощущать дискомфорт от посторонних воздействий. И если вы будете уважать свое тело, начнете ему доверять, оно само вам подскажет, где сидит враг.

Итак, с помощью всех вышеназванных методов вы без труда обнаружите у себя и сглаз, и присоску. Кстати, ваших знаний и умений уже вполне достаточно, чтобы поставить диагноз не только себе: если вы будете «ощупывать» рукой поле другого человека и обнаружите в его поле как бы яму, где теряется ощущение упругости и рука куда-то проваливается, – это не что иное, как сглаз.

Если же ваша рука попадет в область, где прикрепилась присоска, то ладонь почувствует покалывание и вместо ощущения упругости встретится с чувством разрыхленности поля.

Если вы уже хорошо научились видеть эфирное тело и сумеете настроить свой глаз на восприятие ауры, то увидите, что при присоске аура рассеивается в нижней половине эфирного тела (под пупком или на том же уровне со стороны спины), а при сглазе аура утончается в верхней части тела.

Если вы обнаружите такие поражения у другого человека – не торопитесь его лечить, заделывая дыры своей собственной энергетикой. Как мы уже говорили, без специальной подготовки это может быть опасно для вас. Чтобы этого не произошло, научитесь сначала сами у себя снимать энергетические поражения.

Методы противодействия сглазу

Принудительная нормализация НП. Для этого сначала надо настроиться на ЭС, усилием воли сбросить с себя то оцепенение, которое неизбежно порождает сглаз, а затем буквально проталкивать поток вниз вдоль позвоночника. Этот метод поможет, если сглаз не слишком сильный, наведен не очень энергетически мощным человеком, чей «дурной глаз» не слишком злобен. При нормализации хода НП «дыра» заполнится энергией и закроется сама.

Если сглаз более серьезный и первый метод не помог, срочно вспоминайте, как вы удлиняли эфирное тело своей руки, дотрагиваясь им до противоположных предметов. Тогда вы делали не что иное, как направляли на два-три метра вперед поток своей энергии. Точно так же вы можете увеличить любую часть своего эфирного тела. Направляете свою энергию в пострадавшее от сглаза место, протягивая туда эфирное тело, заполняете им дыру (которую сглаз создает, как мы знаем, в области Вишудхи или Аджны). Делайте это до тех пор, пока не появится четкое ощущение восстановившейся границы вашей энергетической оболочки.

Если вам удалось обнаружить сглаз в процессе его наведения, вам крупно повезло: можете проверить свои энергетические возможности тут же, на месте. Например, увидели в толпе какую-то бабку зыркучую (случайность? Случайностей не бывает!), которая так и протыкает вас глазами (явно ей что-то в вас не нравится), и почувствовали к тому же, как под ее взглядом вы впадаете в необъяснимое оцепенение, а ваша аура просто-таки тает, – действуйте, не теряя времени.

Проще всего направить агрессору в Аджна-чакру мощный поток энергии из своей Аджна-чакры. Это вызовет временную блокаду атакующего воздействия, что позволит вам ретироваться с минимальными потерями.

Только, пожалуйста, не переусердствуйте. Не давите чрезмерно своей энергетикой на несчастную старушенцию. Иначе вы будете похожи на того смельчака, который, решив припугнуть преследовавшего его хулигана милицейским свистком, так увлекся, что помчался с криком и угрозами вслед за уже улепетывающим нападавшим. В таком случае вы сами начинаете играть роль «дурного глаза», приобретая навыки причинения людям вреда без нужды. Предупреждаю: карму потом исправлять будет тяжело.

Методы противодействия вампиризму

Рассмотрим методы противодействия вампиризму.

Если вампир не очень сильный и присосался не так давно, избавиться от него достаточно легко – ко при помощи такого простого приема, как временная остановка ВП. Для этого, как вы уже знаете, достаточно всего лишь задержать дыхание на вдохе. Присоска при этом отпадет сама собой.

При не слишком глубоко укоренившейся присоске, если она установлена недавно, также достаточно сосредоточиться на ощущении границ своего эфирного тела и проследить их целостность и нерушимость. Сосредоточившись на своем эфирном теле и тщательно обследовав его границы, вы обязательно почувствуете, где они нарушаются, в каком

именно месте происходит отток энергии (как вы уже знаете, вампиры подключаются к нижним чакрам – Манипуре или Свадхистане). Почувствовав место оттока, вы можете направить туда дополнительную энергию (опять же вспомните ощущения, которые у вас были при удлинении эфирной руки). Делайте это до тех пор, пока ощущения восстановившейся целостности границ эфирного тела не станут ясными и четкими.

Если предыдущие два метода не помогли, значит, вам достался вампир достаточно сильный и укорениться он успел весьма глубоко. В таком случае в ход надо пускать «тяжелую артиллерию». Делается это следующим образом.

Лучше будет, если вы останетесь в одиночестве в тихой комнате, расслабитесь, прогоните по-сторонние мысли. После чего вам предстоит оборвать, отрезать или каким-то другим образом отсечь от себя присоску. Сосредоточьтесь на ощущении своего эфирного тела, обследуйте его границы, ощутите место присоски, по которой происходит отток вашей энергетики. Теперь ощутите эту присоску в виде вполне материального жгута, веревки, каната – как вам подскажет ваша интуиция. Далее, опять же согласовываясь с собственной интуицией, действуйте так, как действовали бы в реальности, если бы вам надо было этот канат перерезать. Можете пользоваться любыми инструментами, какими только пожелаете, – взять, например, меч, пилу или топор и отсечь присоску. Если же это ни мечу, ни топору оказалось не под силу – ну что же, воспользуйтесь лучом лазера, огнеметом, ракетной установкой. В общем, в ход пойдет любое оружие, которое вы только сумеете четко и ясно ощутить, – оно будет смоделировано вашим эфирным телом. Отсекайте, отрубайте, отрезайте присоску до тех пор, пока у вас не появится четкое ощущение ее отделения и восстановления нормальной границы вашего эфирного тела.

Если вам удастся распознать вампира в тот момент, когда он только устанавливает присоску (например, разговариваете с каким-то человеком и вдруг чувствуете, как ни с того ни с сего наваливается усталость), проще всего в целях самообороны поступить так: немедленно создать мощный энергетический поток из своей Аджна-чакры, словно луч прожектора, и этим лучом соединить эфирное тело вампира с эфирным телом любого находящегося поблизости объекта. Подойдет для этой цели и дерево, и животное, и даже случайный прохожий. Вреда вы этим никому не причините: данная связь почти сразу разрушится, но вы за это время успеете выйти из-под влияния вампира.

Шаг 14. Программирование: диагностика и противодействие.

Как вы уже знаете, программирование вызывается энергоинформационным потоком нижних чакр, направленным в верхние чакры других людей. Программирование может производиться и осознанно, и бессознательно – для жертвы никакой разницы нет, ей в любом случае одинаково не-легко.

Программирование нарушает баланс основных энергетических потоков, порождает подсознательный дискомфорт и неадекватное поведение, но по непосредственным ощущениям в теле это обнаружить трудно, потому что четких сдвигов в самочувствии программирование не вызывает. Правда, если вы войдете в ЭС, то сможете смутно почувствовать, что в течении ВП и НП что-то изменилось и они больше не соответствуют эталону.

Обнаружить программирование можно и по такому признаку: мысли вдруг начинают течь совсем по другому руслу и без видимых причин меняется настроение. Например, вы думали о хорошей погоде, об отпуске и радовались жизни – и вдруг что-то неуловимо переменялось, настроение испортилось, погода уже не радует, а мысли пошли только о том, что зарплата у вас маленькая, и ту платят нерегулярно.

Но самое яркое проявление программирования заключается в том, что оно подталкивает к действию. Причем к такому действию, о котором сам человек потом будет говорить: «Как я мог это сделать?» Или: «Где была моя голова?» А голова была на месте, но подчинена

была чужой программе, которая буквально вынуждала человека поступать вопреки самому себе, делать то, что делать не нужно и даже вредно. В этот момент человека как будто захлестывает и тащит за собой какая-то волна, с которой он не в силах справиться.

Причем в глубине души, как правило, у человека остается смутное, едва проявленное ощущение, что он делает что-то не то. Но мощная чужая программа подавляет этот внутренний голос, не дает ему быть услышанным.

Методы противодействия программированию

Итак, обнаружив программирование, вы должны немедленно усилить оба потока до предела – как ВП, так и НП. Находитесь в таком режиме минут пять – десять, и мощный ток вашей энергетики сам удалит обрывки посторонних программ. Если программирования еще не произошло, но вы почувствовали опасность того, что это может случиться, можно воспользоваться этим же методом, он предохранит вас от внедрения посторонних программ.

После такого усиления мощности потоков нужно войти в ЭС и отрегулировать мощность потоков до нормального, гармоничного уровня.

Затем ненадолго расслабьтесь и проведите повторную проверку своего состояния. Вдруг что-то осталось и продолжает свою черную работу? Проводите данное упражнение по усилению потоков до тех пор, пока посторонних программ не останется. Подойдите к этому крайне серьезно, ведь вы не знаете, что за программу вы подхватили. Вдруг она не только подтолкнет вас к нелогичным поступкам, но еще и принесет с собой серьезную болезнь или нацелит вас на саморазрушение?

Лучше будет, если вы займетесь не только усилением потоков, но еще и осознаете, куда вас толкает чуждая программа, какие поступки, вам не свойственные, заставляет совершать. Подумайте, как все это отличается от того, чего хочет ваша истинная сущность.

Шаг 15. Внедрение в эфирное тело: порча. Диагностика и противодействие.

Диагностика порчи

Почувствовать в себе порчу достаточно сложно. Ведь она невидима для своей жертвы, и у нее нет каких-то четких и определенных симптомов. Она может проявляться в каждом индивидуальном случае по-разному. Надо лишь иметь в виду, что она всегда вызывает изменение предыдущего состояния. Но вся беда в том, что эти изменения очень похожи на естественные.

Если в предыдущих случаях энергоинформационных атак воздействия всегда сопровождаются неестественными изменениями в циркуляции потоков, то здесь, на первый взгляд, как будто ничего не происходит.

У вас может измениться настроение, перемениться образ мыслей, но вы можете не заметить, что это связано с порчей. Поэтому, чтобы обнаружить порчу, надо, повторюсь, внимательнее относиться к своему состоянию. Все то, чего не было в вашем состоянии раньше и вдруг появилось неведь от- куда, может означать порчу. Особенно должно насторожить, если вас вдруг начинает что-то смутно

мучить, тревожить, а что – непонятно, или если вы ни с того ни с сего впадаете в уныние и мрачные мысли.

Самым надежным способом обнаружения порчи является вхождение в ЭС и тщательная ревизия своего эфирного тела, своего настроения, своих мыслей. Глядя на себя как бы со стороны, из ЭС, зафиксируйте все то, чего не было раньше, что не характерно для ЭС. Обследуйте границы своего эфирного тела. Если вы ощутите где-то нарост или как будто темный сгусток, инородное тело в вашем эфирном теле – это порча. Обследуйте это инородное тело, определите по ощущениям его форму, цвет, размер. Именно оно и является источ-

ником неожиданно возникших черных мыслей, уныния, состояния безысходности, тревоги, беспокойства, которые несет с собой порча.

Метод противодействия порче только один – это метод отражения

Расслабьтесь, сосредоточьтесь, обследуйте свое эфирное тело, обнаружьте этот нарост, сгусток,

«опухоль», откуда исходит нежелательное изменение вашего состояния. Почувствуйте плотность этой инородной энергоинформационной конструкции, ее размер. Обследуйте эфирное тело вокруг сгустка и ощутите, как эфирное тело непосредственно вокруг области порчи разрыхляется. А теперь начинайте медленно и постепенно уплотнять границы эфирного тела под этой разрыхленной областью, примыкающей вплотную к области порчи. Направьте туда для этой цели максимум своей энергии. Одновременно над самой конструкцией и под ней продолжайте разрыхлять поле – тем методом, каким вам удобнее. Можете взбивать его как пену, можете мысленно рассеивать как сквозь сито, уменьшая плотность. Когда почувствуете, что вокруг области порчи эфирное тело достаточно разрыхлено, а под областью порчи плотность границы эфирного тела достигла максимума, почувствуйте, как эта плотная граница отделяет порчу от вас. Порча еще в эфирном теле, но она уже не соединена с ним, образовалась как бы прослойка воздуха, которая отделяет постороннюю энергоинформационную конструкцию от сформированного вами плотного участка эфирного тела.

А теперь соберитесь, усильте до предела ВП и НП и мысленно (в астрале) оттолкните порчу плотной границей эфирного тела, образованной вами, сквозь ту разрыхленную прослойку, которую вы тоже создали. Пусть порча отскочит от вашего эфирного тела, как мячик от упругой резиновой стенки, и вылетит наружу.

Шаг 16. Подключение к независимой энергоинформационной сущности – проклятие. Диагностика и противодействие.

Наиболее редкий тип агрессии – подключение к независимой энергоинформационной сущности, или проклятие. Проклятие очень тяжело снимать. Ведь в этом состоянии человек подключен к очень мощной деструктивной и разрушительной энергоинформационной структуре – к этакому разрушающему монстру. Человек, как яблоко на черенке, подвешен к щупальцу, через которое этот деструктивный монстр сосет из него энергию и заставляет действовать в своих целях. Он толкает человека к саморазрушению, используя для этого всевозможные средства: либо подталкивает его к медленному самоубийству при помощи алкоголя или наркотиков, либо подстрекает к самоубийству самому натуральному, заставляя броситься из окна, повеситься, наглотаться таблеток... Этот монстр-кровопийца может также заставлять человека совершать поступки себе во вред, лишать его сна и покоя и даже делать его проводником несчастий для его близких. Все, наверное, неоднократно слышали истории о людях, у которых, сколько бы ни было мужей или жен, все они поочередно умирали или погибали при очень странных обстоятельствах. Можно, конечно, заподозрить в таких людях склонность к совершению тяжких преступлений, но чаще всего виновато все-таки довлеющее над ними проклятие, из-за которого человек невольно несет в себе разрушительное начало. Такой человек, сам того не желая и не понимая, как это происходит, становится этаким дестройером, сеющим вокруг смерть и разрушения одним фактом своего присутствия.

Как наводится проклятие, объяснять, наверное, не надо. Скажу только, что для наведения полновесного проклятия недостаточно просто произнести в чей-то адрес фразу с пожеланием проклятия. Чтобы проклятие подействовало, человек, говорящий эту фразу, должен обладать очень мощной деструктивной энергетикой, быть по сути черным магом. Кроме того, он должен вложить в эту фразу всю силу своей ненависти. Только тогда он сможет вызвать сильную деструктивную сущность или структуру, которая его услышит, явится

на его зов и подключит к себе проклинаемого. Сильное проклятие может распространяться не только на самого человека, подвергшегося ему, но и на его детей, внуков и правнуков.

Проклятие для самой его жертвы невидимо и неощутимо. В этом случае бесполезно сравнивать себя с ЭС – обнаружить что-либо все равно невозможно. Заподозрить существование проклятия можно лишь по особым образом складывающимся обстоятельствам. Это может быть и из ряда вон выходящая полоса неудач, и цепь несчастий среди родных и близких, и неожиданная тяжелейшая болезнь.

У другого человека проклятие увидеть можно. Оно выглядит как туманный вырост ауры, смыкающийся с какой-то неясной структурой, уходящей вдаль. На ощупь проклятие никак себя не проявляет.

Методы противодействия проклятию

Меры противодействия проклятию достаточно сложны и без посторонней помощи редко бывают эффективны. Помощь эту может оказать только очень сильный маг либо святой. В этом случае проклятие вам грозить уже не будет. Чисто теоретически можно, пожалуй, объяснить, как это делается, но данная работа требует колоссального опыта.

В собственном эфирном теле, в участке, максимально удаленном от точки закрепления проклятия, создается замкнутая энергетическая структура наподобие шара, насыщенная энергетикой обоих центральных потоков. Этот шар надо медленно переместить в область закрепления проклятия, слить его с этой областью, а затем отторгнуть – примерно так же, как и порчу.

Но, повторяю, эта работа требует гигантской подготовки, огромного энергетического потенциала, а также строжайшей внутренней дисциплины. Без всего этого за дело лучше и не браться. А если с вами или с вашими близкими, не дай Бог, случится такое несчастье, как проклятие, я советую обратиться к помощи Церкви. Церковь – очень мощная созидательная энергоинформационная структура, которая своей энергетикой может противостоять деструктивным энергетическим монстрам.

Некоторые формы проклятия можно снять уже постом, исповедью и причастием – ведь в этом случае вы подключаетесь к энергетике Церкви, и она начинает действовать вам во благо. Если и это не помогает, то придется прибегнуть к такой практикуемой Церковью процедуре, как изгнание дьявола. Ведь дьявол – это и есть не что иное, как мощная деструктивная одушевленная энергоинформационная сущность, без которой не обходится наложение проклятия.

Научившись освобождаться от энергоинформационных воздействий, даже не слишком серьезных, и натренировавшись в восприятии своего эфирного тела, вы, возможно, почувствовали, что ваша энергетика стала как-то светлее, чище, прозрачнее – она уже не замутнена чужими воздействиями. Да вы сами наверняка изменились.

Может быть, вы и сами чувствуете, что стали как-то легче, светлее, как будто какая-то тяжесть свалилась с плеч, вы начали светиться изнутри, научились улыбаться, быть добрее к окружающему миру, перестали раздражаться по пустякам, начали легче относиться к жизни.

Освободив себя от посторонних воздействий, научившись их нейтрализации, вы научитесь делать себя практически неуязвимыми для энергоинформационных воздействий извне.

Шаг 17. Отключение от паразитических сущностей и формирование защитной оболочки.

Итак, начнем с того, что вам уже хорошо известно: сосредоточимся на центральных энергетических потоках. Но на этот раз вы должны сконцентрировать все свое внимание не собственно на течении потоков, а на том, как они проходят через чакры.

Почувствуйте ВП, проследите, как он поднимается к Вишудхе и Аджне, сосредоточьтесь на них и ощутите, как в районе этих чакр поток теряется из сферы восприятия. Не упуская из внимания это ощущение, почувствуйте НП и то, как он начинает рассеиваться, дойдя до Манипуры и Свадхистаны. Почувствуйте, как уходит энергия через верхние и через нижние чакры – медленно, но отчетливо, как вода сквозь фильтр. Как бы слейтесь с этими рассеивающимися потоками, включите их в сферу своего восприятия, хорошенько запомните это ощущение.

А теперь сосредоточьтесь на той энергии, которую поглощают эти чакры. Эта задача легковыполнима для вас теперь, когда вы уже ощутили истекающую из них энергию. Не правда ли, интересное ощущение: чакры выделяют энергию – и в то же время поглощают другую ее разновидность. Причем поглощение энергии извне идет непрерывно: верхние чакры (Вишудха и Аджна) поглощают уже преобразованную, «очеловеченную» другими людьми энергию Космоса, а нижние (Манипура и Свадхистана) – также преобразованную другими людьми энергию Земли. Прочувствуйте как следует этот приток энергии, как бы слейтесь с ним, запомните это ощущение.

Отключение от паразитических сущностей и формирование защитной оболочки.

Я не случайно употребляю слово «слейтесь» – это очень важный момент. При первом прочтении вам, может быть, покажется не совсем понятным, что я имею в виду, – но, начав делать это на практике, вы, несомненно, поймете, о чем речь, и без труда ухватите это ощущение слияния с поглощаемой и выделяемой вашими чакрами энергией.

Когда вы полностью ощутили это слияние, когда ощущение стало четким – вам предстоит про- делать поистине цирковой трюк. Слившись с энергией, выходящей через одну из верхних чакр (например, через Аджну), вы должны дотянуться этой энергией до чакры нижней (например, Манипуры). Можете для этой цели вспомнить уже знакомые вам ощущения заполнения энергией пустых пространств в эфирном теле, хотя в данном случае это будет немного сложнее, ведь расстояние от верхних до нижних чакр достаточно велико, и вам придется накопить побольше энергии, чтобы растянуть ее на этот промежуток.

Возможно, вам потребуются некоторые усилия, но рано или поздно вы сделаете это. И как только вам удастся это сделать, вы мгновенно ощутите, как вокруг вашего тела возник кольцевой поток энергии Земли. Причем сразу после возникновения этот поток делается мощным и соразмерным. Почти сразу же происходит прилив энергии к телу.

Используйте этот прилив для того, чтобы как можно быстрее установить вторую компоненту (космическую составляющую) создаваемой вами защитной оболочки. Для этого вам надо слиться с энергией, выходящей через нижние чакры, и дотянуться ею до верхних чакр. Ну как, получилось? Вот вы и замкнули вокруг своего тела второй энергетический слой – энергию Космоса. А теперь сосредоточьтесь на том, чтобы удержать вокруг своего тела ощущение обоих слоев. Держите это ощущение так долго, как только сможете.

Уже после первых попыток установить оболочку вы сможете почувствовать новые границы вашего эфирного тела – оно намного больше, чем раньше! Это говорит о вашей возросшей энергетике.

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ

Попробуем теперь обследовать пообстоятельнее энергетические потоки в органах тела. Для этого нам прежде всего нужно учесть, что патологические энергетические потоки бывают двух типов.

Первый тип – случайные и временные патологические сцепки, связанные, как правило, с острыми заболеваниями (аппендицит, ангина, резкий скачок артериального давления и т. д.).

Второй тип – сформировавшиеся, устойчивые и самоподдерживающиеся патологические потоки, вызывающие хронические и тяжелые заболевания (холецистит, стенокардия, бронхиальная астма и т. д.).

Первый тип патологических связей может быть вызван извне – как правило, такими уже знакомыми вам энергоинформационными поражениями, как сглаз, порча, вампиризм. Это значит, первый тип поражений вам уже практически не страшен – главное вовремя обнаружить у себя сглаз или порчу и избавиться от них (если ваша оболочка еще недостаточно крепка или атака была исключительно сильной). Если вы даже не заметили сразу эти поражения в своем эфирном теле и они успели спровоцировать, скажем, ангину – это тоже не так страшно: вы в любой момент можете провести нужные мероприятия и облегчить течение болезни, освободив себя от ее причины. Основная проблема здесь в другом – в том, что теперь вам придется избавляться от патологических связей, оставленных в вашем теле в прошлом.

Шаг 18. Избавление от патологических энергетических связей в организме.

Итак, вы обследовали свой организм – орган за органом – при помощи сосредоточения своего внимания на каждом органе последовательно и анализа своих ощущений, связанных с тем или иным органом.

Допустим, вы ощутили какое-то напряжение в органе. Это патологическая энергетическая связка внутри органа.

Вы ощутили напряжение, охватывающее два или несколько органов, как бы связывающее их воедино. Сами эти органы воспринимаются несколько плотнее, более выпукло, чем остальные. Это – патологическая энергетическая связка между органами.

Вы ощутили в органе плотное образование или провал, никак не поддающиеся нормализации известными вам энергетическими методами. Это внедрение в тело посторонней программы, заложенной на уровне сознания и души.

Еще раз повторю: не пугайтесь и не впадайте в панику. Ведь процессом нормализации своей энергетики вы занялись сравнительно недавно – месяц назад, две недели назад или только вчера? Конечно, вам еще предстоит поработать, чтобы разгрести все те завалы патологической энергетики, которые оставила в вашем теле и сознании ваша предыдущая жизнь. Вы здесь не уникальны. Точно с такими же проблемами сталкиваются абсолютно все люди, начинающие работу по очищению и освобождению своей энергетики. Главное – не останавливаться, продолжать очищаться и совершенствоваться.

Метод очищения от патологических связей внутри одного органа и между разными органами очень прост. Для этого чаще всего достаточно бывает мощной энергетической промывки всего организма. С этой целью в течение нескольких дней вам необходимо поддерживать повышенный уровень течения энергии обоих центральных энергетических потоков.

Если это не помогло, можно прибегнуть к такому приему. Попробуйте представить себе, что перед вами стоит... ваше собственное тело. Вообразите себе перед собой себя самого – в виде фантома. Определив предварительно, где именно имеют место патологические связки, вы можете своими собственными физическими руками, введя их в воображаемое тело, просто разорвать их – так, как если бы это были обыкновенные ниточки. После чего места, где присасывались эти связки, надо мысленно либо при помощи руки заполнить энергией, восстановив нормальные границы органов, – тогда прекратятся подсосы из соседних областей.

Не забудьте после всей процедуры мысленно соединиться с фантомом, совместив его границы с границами своего физического тела, – чтобы он, чего доброго, не пошел разгуливать где-нибудь сам по себе.

Можно проделать то же самое мысленно внутри своего собственного физического тела. Мысленно оборвать ниточки, мысленно восстановить нормальные границы органов. Можно предварительно сформировать мысленную программу: представьте себе идеальную энергетическую структуру внутренних органов, связанных только с центральными потоками и не связанных между собой. А теперь совместите мысленно эту идеальную структуру со своим телом и скорректируйте в соответствии с ней свое состояние.

Вы можете проверить состояние своего здоровья по следующей схеме

1-й этап

Сначала произведите подкачку оболочки.

Набор энергии (создайте между ладонями энергетический шарик и отправьте его себе в солнечное сплетение).

Раскачайте ВП (более подробно смотри на страницах апреля). Для того чтобы направить ВП вперед, поверните вперед стрелочку из Аджна-чакры. Вся энергия ВП перенаправляется в оболочку. Энергия ВП наполняет вашу энергетическую оболочку и усиливает ее.

Раскачайте НП, направьте образ стрелочки вниз живота вперед, и энергия НП вливается в вашу энергетическую оболочку. Энергия НП начинает наполнять и усиливать оболочку.

Раскачайте оба Центральные потока – ощутите себя на двойной нитке потоков.

Прodelайте насыщение эфирного тела и защитной оболочки энергией Центральные потоков.

2-й этап

Теперь, когда энергии достаточно, можно начать удалять патологические связи.

Еще раз создайте между ладоней энергетический шарик и погрузите его себе в солнечное сплетение.

Последовательно, по схеме, приведенной ниже, почувствуйте каждый орган или комплекс органов. Просмотрите, не связан ли он с другими органами. В схеме просмотра указано, с чем тот или иной орган связывается патологической связью в первую очередь.

Схема просмотра

Найти пульс – он характеризует работу сосудов. Просмотреть, не связан ли он энергетической связью с сердцем или печенью.

Глубоко вздохнуть – вы сразу же почувствуете энергетику своих легких. Проверьте, есть ли патологические связи с гортанью или стенкой грудной клетки.

Покашлять – чаще всего, за редким исключением, кашель говорит нам о состоянии бронхов.

При болезненном процессе мы сможем обнаружить их связь с диафрагмой.

Сглотнуть и прочувствовать пищевод и желудок (только при патологических связях мы можем обнаружить в этой цепочке печень). При глотке после желудка можно почувствовать 12-перстную кишку (на этом уровне тоже может проявиться патологическая связь с печенью и поджелудочной железой). Далее энергия проходит кишечник (и если с ним не все в порядке, мы уловим связь с передней брюшной стенкой).

Ощутить почки (при нарушении энергетики будут ощущаться и окружающие их ткани) – мочеточечники – мочевого пузырь.

Позвоночник и костная система (если нарушена энергетика, в эту систему вовлечено и ощущение энергии мышц).

Усилием воли и энергией ВП разорвите каждую из патологических связей.

Заполните орган энергией эфирного тела.

Перейдите к следующему органу.

Шаг 19. Поддержание биологических ритмов тела

Система тенгри.

Итак, наша задача – научиться ежедневно контактировать с четырьмя стихиями, четырьмя ощущениями, сообщаящими энергию телу и очищающими его от вредных влияний социального окружения. Для этого я предлагаю вам ежедневно выполнять всего лишь семь несложных упражнений: три упражнения собственно по регулировке и настройке тела и четыре упражнения, устанавливающих контакт со стихиями.

Совет: выполняя упражнения, обязательно концентрируйтесь на своих внутренних ощущениях. Имейте в виду: это не физзарядка, которую можно делать механически, – это, по сути, медитативные упражнения, усиливающие контакт тела с миром природы, знакомящие его с совершенно новыми ощущениями.

Утро. Вы только что проснулись и еще лежите в постели. Не надо сразу после пробуждения резко вскакивать – лучше заведите будильник минут на пятнадцать раньше, чтобы у вас было время как следует проснуться. Помните, что ваше тело – это не робот и не механизм. Оно живое. Так и относитесь к нему как к живому существу. Не заставляйте его автоматически, как по команде, подниматься, автоматически идти в ванную, автоматически глотать завтрак. Приучайтесь делать все осознанно, осмысленно, «с чувством, с толком, с расстановкой». Только тогда, когда тело начнет жить осознанно, оно проснется, перестанет прозябать в вечно полусонном состоянии и будет жить полноценно.

Для начала после пробуждения тело должно ощутить, что оно проснулось, впитать в себя окружающий мир, почувствовать жизнь всеми своими клетками. Для того чтобы вызвать в себе это ощущение, очень полезно, проснувшись, не менее пяти минут разглаживать всю поверхность своего тела ладонями – с нарастающей степенью интенсивности. Прodelывая это, почувствуйте, как оживают, пробуждаются при этом все клетки организма. Наслаждайтесь этими ощущениями, радуйтесь наступающему новому дню, к которому вы теперь вполне готовы.

Потом сладко потянитесь несколько раз и только после этого можете не торопясь встать.

Проснувшись, пробудив все тело и поднявшись с постели, можно приступить собственно к контакту со стихиями утра. Напомню, стихии утра – это стихии влаги, суть которой в сочетании воздуха и воды.

Поднявшись с постели, откройте окно, впустите в помещение свежий воздух – хотя бы на несколько минут, даже если за окном мороз. Затем умойтесь водой комнатной температуры, которую заранее заготовьте с вечера. Сначала умойте лицо и руки. Потом облейте все тело. Умывайтесь не спеша, сосредоточенно, с чувством, чтобы сполна впитать в себя ощущение влаги. Чувствуйте, как влага проникает в каждую клеточку вашего тела, как клеточки расправляются, оживают, молодеют, будучи насыщенными влагой. Не забывайте, человеческий организм на шестьдесят с лишним процентов состоит из воды, и контакт с влагой ему жизненно необходим.

Умывшись, встаньте прямо, расправьте плечи, расслабьтесь и сделайте ровно двадцать один быстрый и глубокий вдох-выдох. При этом сосредоточьтесь на ощущении центрального НП.

Если вы почувствуете головокружение (это может быть от избытка кислорода, поступившего в мозг при интенсивном дыхании) – двадцать один раз резко плесните себе в лицо холодной водой. Это не помешает даже в том случае, если вы не почувствуете головокружения, – ничего, кроме пользы, не будет. Лучше, если это будет вода, всю ночь простоявшая на улице или на сквозняке.

Приближение полдня. Стихии влаги сменяются стихиями тепла: наступает время царствования воздуха и огня. Организм теперь должен подстроиться к этим стихиям. Найдите для этого хотя бы несколько минут, где бы вы ни находились. Можете сидеть на своем рабочем месте или ехать в транспорте – окружающие ничего не заметят. Ведь от вас при приближении полудня требуется всего лишь сконцентрировать внимание на ВП энергии, движущемся от нижней чакры впереди позвоночника. Затем несколько раз неглубоко и очень медленно вдохните и выдохните. Если позволяет обстановка, можно закрепить эффект легким массажем головы. Для этого в течение пяти минут пальцами обеих рук надо производить мелкие щекочущие движения по всей поверхности головы.

Таким образом вы подготовите свое тело к восприятию стихий тепла – воздуха и огня.

Приблизительно с часа дня начинайте впускать в свой организм тепло, усиливать влияние стихии огня на свое тело. Для этого надо опять же ровно двадцать один раз вдохнуть и столько же раз выдохнуть, ощущая при этом, как усиливается центральный энергетический ВП. Желательно при этом смотреть на солнце. Если солнце за тучами либо вы находитесь в помещении и солнце в данный момент находится за пределами восприятия ваших органов зрения – вместо него подойдет и лампа, и пламя свечи. Попробуйте в течение пяти минут впускать свет солнца (ламп, свечи) себе в левый глаз: так вы получите очень мощную энергетическую подпитку. Только будьте осторожны, если вы смотрите на солнце: чтобы не получить ожог роговицы, сощурьте глаз и смотрите сквозь ресницы, периодически моргая.

Попробуйте делать все это радостно – не так, как будто вы это делаете по суровой необходимости, и не потому, что так написано в книжке. Наслаждайтесь процессом, играйте – ведь вы вступили в великолепный творческий процесс общения с природой, с миром стихий, в котором вы полноправное существо. Почувствуйте, что вы живете в тесном контакте с миром, что мир вокруг живой, что вся природа, все стихии готовы помогать вам, быть вам лучшими друзьями, если вы только от- несетесь к ним с добром и благодарностью.

Ближе к шести часам вечера необходимо постепенно снимать ощущение тепла. Стихия огня еще властвует над всем живым, но вступает в силу уже и другая стихия – стихия Земли, которая несёт в себе предчувствие будущего холода ночи.

Для того чтобы прикоснуться к стихии Земли, нужно провести разминку ступней – ведь именно через ступни организм воспринимает сухость и тепло земли. Прodelайте несколько элементарных физических упражнений, связанных с поворотами ступней, затем разомните стопы руками. Так вы подготовите организм к восприятию стихий вечера.

За час до сна нужно провести краткий интенсивный массаж ступней. По возможности надо походить босиком по земле. Впрочем, для современного человека это возможно, как правило, только летом на даче. В другое время года можно просто походить без носков по комнате или по улице в тапочках или в ботинках. Даже в этом случае организм впитает через ступни сухость земли, свидетельствующую об уходящем вечере, и прохладу земли, свидетельствующую о наступающей ночи. Сконцентрируйтесь на ощущениях сухости и прохлады, которые через ступни поступают в тело и заполняют ваш организм. Дышать при этом надо спокойно и неглубоко. Лучше всего, если все это вы будете делать в темноте – идеальная подготовка к ночи.

Непосредственно перед сном, сняв одежду и разобрав постель, несколько минут посидите на краю кровати. Помните, как вы утром проводили включение тела, разминая его

ладонями и помогая пробуждению? Теперь вы должны «выключить» тело перед сном. Для этого совершите легкие по- очередные прикосновения ладонями ко всей поверхности тела, но ладони при этом не должны скользить по телу, они остаются на месте секунду-другую, после чего вы перемещаете ладонь на соседнюю область. То есть вы как бы успокаиваете все процессы в теле, не разгоняете их по телу, а, наоборот, замедляете своими прикосновениями, совершая такие мягкие и несильные умиротворяющие похлопывания.

Завершив эту процедуру, помассируйте основание черепа, ощущая при этом, как прохладный энергетический поток льется откуда-то сверху на ваш затылок, охлаждая его и успокаивая в теле все ощущения.

Перед сном настройте себя на восприятие холода и сухости, которые будут сопровождать вас в начале ночи, а ближе к утру тело должно воспринимать холод и влагу. Настройтесь на это ощущение, даже если ваша постель теплая. Холод – идеальное состояние для сна. Вспомните, как плохо спится в жару, когда и простыни, и подушки горячие, и вы все время вертитесь, тщетно надеясь отыскать более прохладное местечко. Если даже в комнате жарко, создавайте внутри организма ощущение прохлады. Постепенно тело привыкнет к этому и будет даже во сне, безо всякого контроля со стороны сознания, воспроизводить нужные ощущения, запомнив их на клеточном уровне.

Подкачка оболочки

Набор энергии (шарик в солнечное сплетение)

Раскачка ВП, образ стрелочки из Аджна-чакры вперед, направление энергии ВП на оболочку – энергия ВП начинает наполнять и усиливать оболочку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.