



Наталья  
СТЕПАНОВА



Календарь  
ЗНАХАРЯ, ТРАВНИКА  
И ЦЕЛИТЕЛЯ

Магия и Жизнь

Магия и Жизнь

Наталья Степанова

**Календарь знахаря,  
травника и целителя**

«РИПОЛ Классик»

2018

УДК 133.4  
ББК 86.41

**Степанова Н. И.**

Календарь знахаря, травника и целителя / Н. И. Степанова —  
«РИПОЛ Классик», 2018 — (Магия и Жизнь)

ISBN 978-5-386-12155-6

Эта книга-календарь – настоящая находка для всех, кто хочет постепенно освоить ремесло знахаря и травника. День за днем, месяц за месяцем вы будете приобретать новые знания и навыки. Вы узнаете, в какие дни лучше собирать те или иные травы, а в какие – варить колдовские зелья. Вы наведете порядок в своих знахарских «предметах силы» и научитесь правильно ими пользоваться. Вы узнаете, в какие дни лучше всего лечить легочные заболевания, а в какие – проводить омолаживающие процедуры. «Календарь знахаря, травника и целителя» – это кладезь исконной народной мудрости и настольная книга для тех, кто живет в унисон с ритмами природы.

УДК 133.4  
ББК 86.41

ISBN 978-5-386-12155-6

© Степанова Н. И., 2018  
© РИПОЛ Классик, 2018

## Содержание

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| От редакции                                                      | 8  |
| 1 января                                                         | 9  |
| Оберег, читаемый 1 января                                        | 10 |
| Полезный совет                                                   | 11 |
| 2 января                                                         | 12 |
| Что такое «шепоток» и как с ним работать                         | 12 |
| 3 января                                                         | 13 |
| Несколько примеров заговоров-шепотков                            | 13 |
| Чтобы ни в чем не иметь отказа                                   | 13 |
| От пустых придинок                                               | 13 |
| 4 января                                                         | 14 |
| Что должен уметь ясновидец. Из библиотеки газеты «Магия и Жизнь» | 14 |
| 5 января                                                         | 16 |
| Продолжаем разговор о ясновидении                                | 16 |
| 6 января                                                         | 17 |
| Оберег на родовое полотенце                                      | 18 |
| 7 января                                                         | 19 |
| Рождественские гадания                                           | 19 |
| Гадание на ладан                                                 | 19 |
| Гадание на воск                                                  | 19 |
| 8 января                                                         | 20 |
| Заговор-оберег для еще не родившегося ребенка                    | 21 |
| 9 января                                                         | 22 |
| От больного сердца (на подкову)                                  | 23 |
| Обряд, который способствует трудолюбию                           | 24 |
| 10 января                                                        | 25 |
| Омоложение                                                       | 25 |
| 11 января                                                        | 26 |
| Омоложение и знахарство. Молодильные продукты                    | 26 |
| 12 января                                                        | 27 |
| Омоложение и знахарство. Правила омоложения                      | 27 |
| 13 января                                                        | 28 |
| Если пропадает память                                            | 28 |
| 14 января                                                        | 29 |
| 15 января                                                        | 30 |
| От всяких болячек                                                | 31 |
| Заговор от болезней                                              | 32 |
| 16 января                                                        | 33 |
| От припадков                                                     | 34 |
| От порчи припадочной                                             | 35 |
| 17 января                                                        | 36 |
| От придинок руководства                                          | 37 |
| 18 января                                                        | 38 |
| Как кликнуть духа-помощника                                      | 39 |
| 19 января                                                        | 40 |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Для достижения задуманного                               | 41 |
| 20 января                                                | 42 |
| Заговор от мороза                                        | 43 |
| Смягчить мороз                                           | 44 |
| 21 января                                                | 45 |
| Заговор от гибели в мороз                                | 45 |
| 22 января                                                | 46 |
| Амулеты Натальи Степановой                               | 46 |
| 23 января                                                | 47 |
| 24 января                                                | 48 |
| Заговор при больных почках                               | 49 |
| 25 января                                                | 50 |
| Чтобы вам не было отказа (очень сильный заговор)         | 51 |
| 26 января                                                | 52 |
| Заговор на раскрытие талантов и для прочных знаний       | 53 |
| 27 января                                                | 54 |
| 28 января                                                | 55 |
| 29 января                                                | 56 |
| Чтобы продать то, что никто не берет                     | 57 |
| 30 января                                                | 58 |
| Слова на хороший торг                                    | 58 |
| 31 января                                                | 59 |
| Банный обряд на омоложение тела                          | 60 |
| Молитва святому Ангелу-хранителю                         | 61 |
| 1 февраля                                                | 62 |
| Слова от зубной боли у детей                             | 63 |
| 2 февраля                                                | 64 |
| От шишек на теле                                         | 65 |
| 3 февраля                                                | 66 |
| Для примирения супругов                                  | 67 |
| 4 февраля                                                | 68 |
| От грыжи                                                 | 69 |
| 5 февраля                                                | 70 |
| Слова при пожаре                                         | 71 |
| 6 февраля                                                | 72 |
| Чтобы не быть заживо погребенным                         | 72 |
| 7 февраля                                                | 73 |
| Магические травы, необходимые для знахарской работы      | 73 |
| 8 февраля                                                | 75 |
| Продолжение о травах, которые необходимы каждому знахарю | 75 |
| 9 февраля                                                | 77 |
| Когда собирать растения                                  | 77 |
| 10 февраля                                               | 78 |
| 11 февраля                                               | 79 |
| Знахарская работа против козней ведьмовских              | 79 |
| Оберег от чернокнижников                                 | 80 |
| 12 февраля                                               | 81 |
| Колдовство на паутине                                    | 82 |
| 13 февраля                                               | 83 |

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Для повышения доходов                                    | 83  |
| 14 февраля                                               | 84  |
| От безумия                                               | 85  |
| Дабы увидеть вещий сон                                   | 86  |
| 15 февраля                                               | 87  |
| 10 правил сновидца. Из библиотеки газеты «Магия и Жизнь» | 87  |
| 16 февраля                                               | 89  |
| 10 правил сновидца. Продолжение                          | 89  |
| 17 февраля                                               | 90  |
| Как убрать телесную немочь                               | 91  |
| 18 февраля                                               | 92  |
| 19 февраля                                               | 93  |
| Перед важным делом                                       | 94  |
| 20 февраля                                               | 95  |
| Если товар залежался                                     | 96  |
| 21 февраля                                               | 97  |
| Рецепты при миоме матки                                  | 98  |
| Еще один рецепт                                          | 99  |
| 22 февраля                                               | 100 |
| Чтобы найти потерю                                       | 101 |
| 23 февраля                                               | 102 |
| От болезни щитовидной железы                             | 103 |
| 24 февраля                                               | 104 |
| 25 февраля                                               | 105 |
| Заговор от бессонницы у взрослых                         | 106 |
| 26 февраля                                               | 107 |
| Обереги на порог дома                                    | 108 |
| 27 февраля                                               | 109 |
| От саркомы                                               | 110 |
| 28 февраля                                               | 111 |
| Заговор на слабые легкие                                 | 112 |
| 29 февраля                                               | 113 |
| Чего надо опасаться в високосный год                     | 113 |
| 1 марта                                                  | 114 |
| Как березовые почки помогут жизненную силу вернуть       | 115 |
| 2 марта                                                  | 116 |
| 3 марта                                                  | 117 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                        | 118 |

# **Наталья Степанова**

## **Календарь знахаря, травника и целителя**

© Степанова Н. И., 2018

© Составление. ООО РИПОЛ МЕДИА, 2018

© Издание, оформление. ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2018

## От редакции

Знахарство – это комплекс известных с самых древних времен обрядов и рецептов народной медицины и магии. Сам термин «знахарь» произошел от слова «знать», потому что на Руси народные целители считались людьми ведающими, обладающими некими скрытыми тайными знаниями. Так оно и было. Обычно знахарское ремесло передавалось по наследству – вместе со всеми заветными словами, обрядами и рецептами. Русское деревенское знахарство – это сугубо устная традиция, все тайны и секреты сообщались доверенным лицам из уст в уста.

Знахарство – это уникальная традиция на стыке магии и медицины. Изначально в деревнях были знахари «общего профиля», но по мере накопления опыта внутри традиции появились специализации. Например, были знахари-травники, знахари-костоправы, «кильных дел знахари» (так называли специалистов по выправлению грыж).

Знахари использовали накопленные изначально знания о целебных свойствах растений, продуктов животного происхождения, минералов, а также опыт помощи больному и ухода за ним. Широко использовались ритуальные обряды (заговоры, заклинания и др.). Воспринимались они как необходимые и часто оказывали положительное психотерапевтическое воздействие. Многие из широко применявшихся средств и методов (черника при поносах, лук и чеснок для предупреждения цинги, наложение лубков на повреждённую конечность, массаж, кровопускание и др.) оказались рациональными и впоследствии вошли в научную медицину.

Долгие века для многих деревенских жителей поход к знахарю был единственным шансом получить медицинскую помощь.

Вы держите в руках воистину уникальную книгу. Знахарство – традиция закрытая, тайная. А у вас теперь есть возможность приоткрыть завесу этой тайны и в течение целого года, день за днем, обучаться премудростям знахарского мастерства. Обратите внимание, что также наше издательство выпустило книгу «365 дней магического ремесла. Полный курс», с помощью которой вы сможете приобщиться к тайным знаниям и практикам истинной деревенской магии.

Курс построен так, чтобы вы обучались знахарскому мастерству поэтапно.

Пусть будет интересным ваш ученический путь!

## **1 января**

В первый день года знахари обычно не работают. Они созерцают и прислушиваются к себе.

Первые двенадцать дней нового года, по народным представлениям, отмечали погоду на каждый день. Особо знающие люди даже обращали внимание на настроение каждого дня и примечали, в какие месяцы надо ждать хороших известий, а в какие – плохих.

## Оберег, читаемый 1 января

*Буря на море волну поднимает, Богородица Своего Сына Христа укрывает. Идут мимо двенадцать девиц, двенадцать отроковиц. Спрашивает их Господь: «Двенадцать девиц, двенадцать отроковиц, куда вы мимо меня идете, что вы в руках своих несете?» «Несем мы двенадцать месяцев: январь, февраль, март, апрель, май, июнь, июль, август, сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь». Благослови, Боже, и меня (имя) на весь год тоже. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

## **Полезный совет**

На Новый год постучите топором по порогу и скажите: «Жизнь, здоровье, хлеб».

## 2 января

### Что такое «шепоток» и как с ним работать

В этой книге вам часто встретится такая словесная магическая формула, как «шепоток». Давайте разберемся, что же это такое.

Заговор – это словесная формула народного творчества, «магическое» средство достижения цели. Но разумеется, заговор – это не просто определенные слова, за ним стоит нечто большее, чем текст.

Заговор – это магия.

Известный этнограф и писатель Владимир Даль большое внимание уделял феномену заговора и отмечал, что за словами заговорных формул кроются «невидимые нами средства», которые и заставляют реальность подстраиваться под волю произносящего магический текст. Как полагал Даль, чем выше «животный магнетизм» того, кто работает с заговором или шепотком, тем более точным и эффективным будет его действие.

«Это подтверждается еще и тем, что на один и тот же случай есть множество различных, но, по мнению народа, равносильных заговоров. Но народ при всем том верит, что кто умеет произнести заговор как следует, не только языком, но и душой, соблюдая притом все установленные для сего, по таинственному преданию, приемы и условия, тот успеет в своем деле. Стало быть, народ верит в таинственную силу воли, в действие духа».

Поэтому при магической работе с заговорами очень важна и личность того, кто произносит заветные слова. Чистота его души, ясность его сознания, его воля, его способность к концентрации, широкий угол его зрения (то, что называют «умением видеть душой»). Поэтому для того, чтобы ваши заговорные практики были успешными, вам не стоит забывать о развитии своей личности, о внутреннем спокойствии, о внутренней силе.

Почему же некоторые заговоры принято произносить шепотом?

«Шепоток» – одна из традиционных форм словесного волеизъявления в русском магическом фольклоре.

Шепоток – это, пожалуй, самая популярная форма произнесения заговора. Та форма, с которой работа с заговорами становится доступной максимально широкому кругу людей. Вообще, заговор может произноситься либо зычным вибрирующим голосом, либо с использованием техник «горлового пения» (этот метод широко практикуется шаманами), либо тихо, шепотом. Для первых двух техник необходимы более полное слияние с выбранной традицией, более высокая степень вовлеченности, необходим опыт. «Шепоток» же – это несложная и эффективная техника, освоить которую при желании и минимальных «трудозатратах» может любой человек.

Наталья Ивановна Степанова считает своей миссией сохранение и развитие традиций русского народного целительства. Рецепты, которые она передает в своих книгах, рассчитаны на самую широкую аудиторию, поэтому и заговорные формы выбраны такие, чтобы с ними было легко и удобно работать каждому. В нашей рубрике «Школа магии» мы приводим несколько таких заговоров.

## 3 января

### Несколько примеров заговоров-шепотков

#### Чтобы ни в чем не иметь отказа

Если у вас очень важное дело, воспользуйтесь этим заговором перед тем, как выйти из своего дома. Сделав так, вы убедитесь, что после этого вам не будет отказа в вашей просьбе. Читают так:

*Господи, пребудь со мной во веки веков. Аминь. Первым разом, Божиим часом, Господи, Божечко, помоги, дело мое благослови. Сам дело мое восславь и все, как мне нужно, поставь. Есть на Божием столе блюдечко золотое, есть в Библии слово дорогое. И рече Господь: кто в имя Мое просить будет, того Ангел Мой не забудет, крылом своим обмахнет, в самом трудном деле подмогнет, крыла свои на Мои плечи покладет, за правую и левую руку возьмет, к Божью столу подведет. На столе том стоит блюдечко золотое, а в Библии на столе слово дорогое. Против того слова ни один человек «нет» не сможет сказать. И мне, рабе Божией (имя), никто не сможет В моем деле отказать. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

#### От пустых придинок

Шептать в спину тому, кто без нужды изводит придирами:

*Есть у меня губы, есть у меня зубы. Губами выедаю, зубами выгрызаю всякое зло, всякие придиры. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

## 4 января

### Что должен уметь ясновидец. Из библиотеки газеты «Магия и Жизнь»

1. Человек, который желает развить дар ясного видения, должен обладать высоким чувством эмпатии. Словари определяют эмпатию как осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения внешнего происхождения этого переживания. То есть это умение сопереживать, сочувствовать. А что такое сопереживание? Это глубокое понимание мыслей и эмоций вашего собеседника. Эмпатию можно развить до такой степени, что люди будут думать, вы читаете их мысли.

2. У ясновидца непременно должен быть высокий эмоциональный интеллект. Эмоциональный интеллект не имеет ничего общего с логикой и общим накопленным багажом знаний. Это способность человека распознавать эмоции, понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные, а также способность управлять своими эмоциями и эмоциями других людей. Эмоциональный интеллект ответственен за навык адаптироваться в чужеродной среде, находить общий язык с другими людьми. Общаться с другими не посредством речи, а с помощью эмоций и состояний. Есть 4 основные составляющие эмоционального интеллекта.

- Способность распознавать эмоции по таким внешним признакам, как интонация, микровыражения лица, походка, взгляд.
- По собственной воле зарождать в себе эмоции, которые ведут к продуктивным состояниям, и гасить эмоции, которые ведут к состояниям негативным.
- Понимание эмоциональных первопричин – связи между эмоциями и мыслями. И умение управлять этими связями.
- Способность отделить «внутреннего наблюдателя» от человека, который испытывает эмоции. Способность не дать эмоциям стать причиной ваших поступков или слов.

3. Ясновидец должен находиться в осознанном контакте с собственным телом. Это неверный путь – отделять «духовное» от «телесного», ибо мир мы постигаем все-таки через тело, через его органы чувств. Можно сказать, что у ясновидца идеальное тело.

А что такое идеальное тело? Это то тело, которое утром просыпается с желанием потянуться, утвердить себя в пространстве. Его чувствуешь в единстве всех сочленений, органов и клеток, при возможности ощутить каждую его часть в отдельности. Много ли людей действительно чувствуют свою, например, спину или живот, ступни или ноздри? Тело, за которым наблюдаешь, ведет себя совершенно по-другому – просит не ту еду, которую желают люди, находящиеся в «машинальных» отношениях со своим телом. По-другому спит, по-другому двигается. Владелец идеального тела распознается сразу – по взгляду, осанке, улыбке. Идеальное тело дышит полной грудью. Идеальное тело ощущает запахи не только, когда нарочно что-то нюхает. Идеальное тело открыто миру и реагирует на мир, и его владелец каждую секунду проживает как ребенок. Для детей чудесами является все то, что взрослые воспринимают как будничные детали окружающего мира. Дети перенимают привычки, схемы и паттерны взрослых, поэтому это чувство чуда, понимание, что все вокруг – живое, все взаимосвязано, утрачивается довольно быстро. Тело перестает посылать сигналы о чуде, потому что сознание построило слишком крепкую оборонную стену между чудом и собою. Владелец идеального тела эту связь восстановили – частично или полностью. Парадокс – идеальное тело не требует диеты или режима, оно на саморегуляции, оно никогда не потребует лишнего

и не лишит себя необходимого, но для его обретения необходимо пройти в том числе и эти врата. Идеальное тело исполнено жизни. При этом идеальное тело может быть любых размеров и форм.

4. У ясновидца должна быть высоко развита осознанность. Осознанное отношение к текущему моменту, к своим мыслям, поступкам, эмоциям – это путь и к развитой силе воле. А именно с помощью воли и воображение – волшебные пароли к самосовершенствованию и обретению «сверхчеловеческих» состояний. В одном из ближайших номеров газеты «Магия и Жизнь» мы подробнее расскажем о том, что такое сила воли на самом деле, и дадим простые упражнения, с помощью которых любой человек сможет ее усилить и укрепить.

5. У ясновидца должно быть хорошо развито воображение. Именно поэтому многие учебники ясновидения начинаются с простейших упражнений из серии «представьте красный квадрат на синем фоне» или «вообразите, что вы проводите ладонью по теплой деревянной поверхности». Хорошее воображение – это навык видеть внутренним взором того, что не существует в мире материи. Этот навык поможет вам, когда вы решите заняться путешествиями по тонким мирам, пообщаться с духами давно отсутствующих в этом мире людей или попробовать иные практики колдовского искусства.

## **5 января**

### **Продолжаем разговор о ясновидении**

6. Ясновидец, как правило, умет «зарядить» атмосферу любого пространства собственным настроением. К нему всегда притянута внимание, даже если он интроверт и ведет себя тише воды и ниже травы. Потому что он как будто бы лучится, светится, у него такая высокая и чистая энергетика, что не заметить этого трудно. У этой способности есть и обратная сторона.

7. Ясновидец живет в унисон с ритмами природы. Как правило, организм такого человека находится на саморегуляции. Такие люди достаточно чувствительны и осознанны, чтобы просыпаться без будильника, не перегружать организм ненужными жирами и калориями в поисках быстрого и ложного удовольствия. Люди, склонные к ясновидению, часто обладают способностью энергетически «напитываться» от природы. Умеют общаться с природой – с лесом, с полем, с водой – на более сложном уровне, чем большинство «обычных» людей. Поход ясновидца в лес – это не просто приятная прогулка, это полноценное общение. Такой человек чувствует деревья, которые могут наполнить его позитивной энергией, и деревья, которые, напротив, способны забрать негатив.

## **6 января**

Этот день желательно посвятить своей семье, не работать с другими людьми, даже если вы востребованный знахарь.

## Оберег на родовое полотенце

6 января, в канун дня Рождения Иисуса Христа, покупают новое льняное полотенце и заговаривают его для исцеления от различных, в том числе и тяжелых, болезней. Если позже в семье кто-нибудь заболеет, то этим полотенцем следует обтереть больного, и он обязательно выздоровеет.

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Заговариваю я от семидесяти семи хворей, от любой боли, от ночной маеты, напускной сухоты, от рака едучего, припадка падучего, от порчи, от ночной корчи. Мать-Богородица Сына Своего обмывала, полотенцем льняным обтирала. Благослови, Боже, и мой лен тоже. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Кого я (имя) этим льном оботру, с того я все семьдесят семь хворей сотру. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.*

## 7 января

### Рождественские гадания

#### Гадание на ладан

Гадание на ладан нужно делать в одиночестве. Около 12 часов закройте двери, опустите шторы, постелите чистую скатерть, поставьте на стол два прибора, зажги те свечу, сядьте за стол перед одним из приборов, поло жите на обе тарелки по кусочку ладана и начинайте читать заговор для гадания, при этом правой рукой то с одного прибора, то с другого берите кусочек ладана и подносите к свечке поочередно. Дочитав заговор, бросьте один кусочек ладана на столе, а другой кладите под подушку. Ложитесь спать, сон будет вещим: о чем гадали, то и увидите.

Ладаном в церкви ладят, дома им болезнь правят, под Рождество на него гадают.

*Ладан, ладан, было бы ладно тобой погадать, всю правду узнать. Как ты, ладан-батюшка, чист, свят и честен, так и сон мой будь правдив. Аминь.*

#### Гадание на воск

Возьмите воск, растопите в кружке, завяжите подол узлом, платок на голове повяжите всеми четырьмя концами вперед, ко лбу. Наденьте фартук не спереди, а сзади. Налейте молоко в блюдце и поставьте под порог. И говорите:

*Домовой, хозяин мой,  
приди под порог попить молочка,  
поесть воска.*

С последним словом вылейте в молоко горячий воск. Если увидите крест, умрете в этом году; если церковь – терпеть нужду или нести страдания; если цветы – замужество или новый кавалер. Облик наподобие зверя – иметь врага. Полоски – дороги, переезды; звездочки – удача на службе, в учебе. Человека – друг.

А теперь – главное. Если что-то увидели для себя в блюдце плохое, отдайте утром этот воск с молоком свинье, если нет свиньи – закопайте. Ну, а если изображение сулило доброе, молоком полейте цветы в доме, а воск спрячьте до будущего гадания.

## 8 января

Среди знахарей прошлого была и такая специальность – повитуха. Так называли женщин, которые помогали принимать роды. И вот 8 января считалось профессиональным праздником таких женщин. Этот день так и называли «бабий день». Поэтому 8 января к вам могут обратиться за помощью в «детско-родительских» вопросах. Вот несколько действенных заговоров, которые вам помогут в этот день.

## **Заговор-оберег для еще не родившегося ребенка**

Ребенок, находящийся в животе матери, еще очень слаб, и именно поэтому беременной женщине следует неукоснительно соблюдать ряд запретов. Например, нельзя ходить на кладбище, нельзя смотреть на мертвых, на уродливых людей, на открытый огонь, нельзя желать младенцу смерти, даже если ребенка не ждали. В противном случае ребенок может получить сильный энергетический удар и вырасти слабым и болезненным. К сожалению, встречаются и такие люди, которые по злобе могут навлечь несчастья или даже погибель на дитя еще в материнской утробе. Вот почему я хочу еще раз предупредить вас, мои дорогие читательницы и ученицы: будучи беременными, не ввязывайтесь в ссоры, остерегайтесь вздорных людей, иначе может произойти несчастье. Но в любом случае, как бы вы ни были осторожны, обязательно прочитайте оберег на еще не родившегося ребенка. Заговорные слова читают над водой, которой затем умываются по женским дням (среда, пятница, суббота).

*На океан-море есть остров, на острове том столб медный. Посылаю я к тому столбу медному все слова лихие, посулы плохие. Чур, не мне, Божьей рабе (имя), и не моему плоду. Подите, все посулы, на мертвую воду, на океан-море, на лихой остров, к медному столбу. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

## 9 января

Этот день отмечался как лошадиный праздник. Коней поили «через серебро» – на дно ведра с водой бросали серебряную монету. Считалось, что от этого животные добреют, не боятся лихого глаза и входят в милость у домового. В этот день хорошо лечить лошадей. Если вы делаете первые шаги в целительстве, это тем более будет вам полезно – лучше сначала потренировать заговорную магию на животных, и только уже потом приступать к лечению людей. Также в этот день можно проводить обряды, связанные с «лошадиными» предметами – например, подковой.

## **От больного сердца (на подкову)**

Если в семье кто-то часто болеет, помочь можно так. Заплатите человеку, который имеет доступ к лошадям, за подкову, которую сняли с лошади не очень давно, не больше месяца. Бесплатно брать подкову нельзя. Дайте больному встать на подкову и читайте заговор.

*Как подковы по земле стучали, так бы звонко да чисто сердце рабы Божией (имя) билось да стучало, гнало кровь по жилочкам. Обновись, кровь, в печени и легком, по всему телу, возродись с именем Христа. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

## **Обряд, который способствует трудолюбию**

Если дитя лениво и родители потеряли надежду исправить этот недостаток, следует достать, хотя бы на время, что-нибудь от старой лошади: кнут, стремя, седло и т. п., принести в дом, не объясняя ребенку, для чего это нужно. Дайте ребенку возможность повозиться с тем, что принесли в дом, но перед тем, как внести вещь в дом, наговорите на нее:

***Как лошадь труд знала, так и ты, раб Божий (имя), знай труд и люби его. Аминь.***

## 10 января

### Омоложение

Это очень популярный повод для обращения к знахарю – подмолодиться и охорошиться. У вас должна быть полная информация о красоте и молодости, о том, как ее достичь, если вы хотите, чтобы люди вас уважали и обращались к вам снова и снова.

Одна из главнейших причин старения, если мы говорим о женщине (а что уж там скрывать, большинство писем с просьбой дать рецепт вечной молодости – женские), гормональная. В один прекрасный момент яичники перестают вырабатывать достаточное количество половых гормонов. Это сказывается на коже – запускается стремительный процесс увядания. Клетки перестают удерживать влагу, снижается количество собственного эластина и коллагена. Самое обидное, что происходит это молниеносно. В тридцать пять лет вроде еще девочка. А в сорок вот уже глубокие морщинки под глазами, овал лица поплыл... Остановить этот процесс можно только с помощью эндокринолога, который подберет схему гормонозаместительной терапии.

Вторая причина старения – это недостаток микроэлементов и витаминов. Как говорится, мы – это то, что мы едим. Неправильное питание сказывается на внешности и общем жизненном тонусе, на нашей энергетике. А «высокая энергия» – это и есть молодость. Нехватка витаминов оказывает непосредственное влияние на половые функции организма, может приблизить климакс – а значит, и старость.

Остается возрадоваться, что мы живем в то блаженное время, когда нам доступны любые знания, накопленные человечеством. Старение можно замедлить, если применить все наработки и врачей, и народных целителей, и экстрасенсов, и мастеров медитации.

Если вы спросите у любого врача, как можно омолодить организм, тот посоветует вам заняться кишечником. Возможно, вы удивитесь, но именно от состояния нашего кишечника зависят и наш иммунитет, и наш жизненный тонус, и наша способность регенерировать клетки. Неправильное питание, которое ведет к нарушениям работы кишечника, – это и тусклая кожа, и выпадающие волосы, и ломкие ногти. И самое главное – постоянное подавляющее чувство усталости. А ведь вечная бодрость – это главное отличие молодого организма. Не отсутствие морщин, не лишние проседи волос, а блеск в глазах, готовность к приключениям, легкость на подъем.

Если вы не особенно задумываетесь о своем повседневном рационе (что простительно в двадцать лет, странно – в сорок и практически преступление – в шестьдесят), то хотя бы время от времени очищайте свой кишечник. Например, приобретите клетчатку – сейчас она продается и в аптеках, и почти в любом супермаркете, в отделе здорового питания. Принимать ее стоит трижды в день, в течение как минимум месяца, по столовой ложке за полчаса до еды. Естественно, жевать ее всухомятку не стоит – можно развести ее в стакане теплой воды.

Все это признаки того, что пора всерьез заняться очисткой кишечника. Самый простой способ – использовать натуральную клетчатку из аптеки, мед либо травяные сборы.

Также советуем обратить внимание на очистительные травяные сборы. Можно составить их самостоятельно, а можно купить в аптеке готовые.

## 11 января

### Омоложение и знахарство. Молодильные продукты

Если вы хотите запустить процесс омоложения организма, вам придется немного снизить калорийность потребляемой пищи. С возрастом нам нужно меньше еды. Особенно это касается животного белка. Вы можете не быть строгим вегетарианцем, но снизить количество животного белка вам придется. Попробуйте есть меньше мяса, заменив его на яйца (желательно покупать фермерские, деревенские, не фабричные). Если вы живете у водоема, мясо можно заменить на свежую рыбу. Кстати, в некоторых растительных продуктах очень много белка. Например, в шпинате, в цветной и брюссельской капусте, в бобовых, в грибах, орехах.

А вот эти продукты считаются омолаживающими: морская капуста, молодая крапива, щавель, проростки злаковых культур, кунжут, листовые овощи.

Обратите внимание на свой питьевой режим. Среднестатистический взрослый человек должен пить не меньше литра простой чистой воды ежедневно. А вот количество кофе и крепкого чая лучше бы сократить.

Естественно, вы должны проститься с газировкой, алкоголем (ничего страшного, если вы выпьете немного вина на праздник, однако не стоит возводить это в традицию), резко сократить количество сахара. Сахар – враг молодой кожи, это доказано учеными. Если вы регулярно едите фрукты и иногда – мед, то никакого дополнительного сахара вам не требуется.

## 12 января

### Омоложение и знахарство. Правила омоложения

#### **Правило первое: антиоксиданты**

Сейчас в моде этот термин – «антиоксидант». Его пишут (и часто – невпопад) на упаковках кремов и на этикетках продуктов. Антиоксиданты – это вещества, которые уничтожают так называемые свободные радикалы (независимо существующие клетки, переизбыток которых в организме может привести к росту опухолей и прочим неприятным последствиям). Поэтому после 35 лет стоит включить в свой рацион как можно больше продуктов, богатых антиоксидантами. К таким продуктам относятся, например, ягоды (клюква, черника, малина, ежевика), фрукты, овощи, фасоль и бобы, орехи, чай, какао, кофе, корица, гвоздика, растительные масла.

#### **Правило второе: выводим соли**

С возрастом мы сталкиваемся с такой неприятной проблемой, как отложение солей. Не стоит просто печально смотреть на то, как это явление разрушает ваш организм. Можно помочь своему телу простыми способами. Например, для выведения солей рекомендуют пить отвар корня подсолнуха (пить по литру в день, равномерными порциями в течение дня, курс две недели).

Также хорошо помогает отвар хвоща, толокнянки, спорыша.

#### **Правило третье: движение**

Молодость – это движение. Проанализируйте, сколько времени вы проводите в неподвижном состоянии. Может быть, у вас сидячая работа. А может быть, вы уже вышли на пенсию и, что называется, «приросли к дивану». Это недопустимо. Вы никогда не будете выглядеть молодо, если немедленно не начнете двигаться. Движение – это совсем не обязательно спорт. Вы можете гулять пешком, можете в расслабленном режиме заниматься йогой, можете делать обычную легкую гимнастику по утрам. Но большую часть бодрствования вы должны проводить в движении – тогда механизмы омоложения запустятся очень быстро. Кстати, избыток движения помогает наладить и сон. А то современный человек часто сталкивается с такой проблемой – к концу дня мозг его устал, а тело, которое весь рабочий день провело в офисном кресле, нет. И такому человеку бывает трудно уснуть. А ведь глубокий здоровый сон – это тоже залог молодости и здоровья.

## 13 января

### Если пропадает память

Тому, у кого память стала слабой, нужно 13 января (под старый Новый год) заговорить воду и выпить ее тремя глотками. Заговор такой:

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь. Двенадцать апостолов или, святые листы несли: Симон, Петр, Андрей, Иаков Завидеев, Иоанн, Филипп, Варфоломей, Фома, Матфей, Иаков Алфеев, Ливвий, Симон Канатит, Иуда Искарот. И как апостолы крепко помнили Божьи слова и говорили их людям везде и всегда, так бы и моя память была крепка на все дни, на все года, на все лучшие времена.*

*Аминь.*

## 14 января

В этот день надо было отряхнуть от снега и инея плодовые деревья, потому что святой Василий Великий, по народному поверью, охраняет сады от вредителей. Делали это с такими заговорными словами: *«Как отряхиваю я, раба Божья (имя), бел-пушист снег, так отрях-нет червя-гада всякого по весне святой Василий!»*

## 15 января

За Васильевым днем празднуется Селиверстов день (в память святого Сильвестра, папы Римского). В эти особенно морозные дни холод выгоняет из-под земли двенадцать сестер-лихоманок, у каждой из которых свое имя: лихорадка, лихоманка, трясуха, огневица, кумоха, китюха, желтуха, бледнуха, ломовая, маяльница, знобуха, трепуха. Считали, что лихоманки – существа тощие, слепые, безрукие, уродливые, они не могут ни войти в избу, ни отворить дверей. Если эти существа голодны, то смиренны и стоят, как сиротки, у притолоки, выжидая, не выйдет ли кто из виноватых – слабых, восприимчивых к болезни людей. Если женщина забеременеет 15 января, то у нее родится сын.

Каждый знахарь должен владеть магией, с помощью которой можно защититься от такой напасти. Вот несколько заговоров, которые вам точно пригодятся.

## От всяких болячек

*Господня благодать, явись, болезнь, раба Божия (имя) не коснись: ни огневица, ни щекотица, ни ломатица, ни знобица, ни лиходица, ни Марьино, ни Варьино, ни испуг, ни сглаз; не напасть, не упасть, не пропасть, не кляти и не забрати. От слова злого, от своего и чужого. Слово мое лепко, дело мое крепко. Аминь.*

## Заговор от болезней

Напоминаю, что все заговоры от болезней читают только на убывающую луну. Чтобы вылечить человека, заговорите воду, молоко или еду и дайте больному. Заговор читают так:

*Заговариваю я у раба Божьего (имя) все двенадцать болей, все двенадцать хворей. От дневной и ночной трясовицы, от полуденной огневицы, от дерганья и стрельбы, от морганья и слепоты, от озева и зевоты, от свербеза и от колотья, от доуки и ломотья, от порчи и немочи черной, от дел колдуньи проворной. Ты, злая трясовица, уймись, ты, слепота и глухота, откачнись, ты, боль и свербез, прекратись, ты, колкое колотье, отвяжись, ты, порча и зло, сократись. Полно вам издеваться, пора и повиноваться, не то я вас в святой воде утоплю и в бочке вас засмолю, по морю-океану пущу. Ключ моим словам, замок моим делам. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне, присно, во веки веков. Аминь.*

## 16 января

В этот день вспоминали пророка Малахию. Считалось, что в Малахов день можно отчитать «каженника» – так называли припадочного, «порченого» человека с «дурной» кровью. В домашних условиях это сделать было невозможно, и за помощью обращались к знахарям и сведущим людям.

Если с такой просьбой однажды обратятся к вам, вот несколько заговоров, которые вам помогут.

## От припадков

*Трасунья – откачнись, колотунья – отвались, дочь твоя трясовица бросается, в алую кровь разбивается, сатаной послана, черту на радость, честным людям на пакость. Истинный Христос помоги, мне, рабе Твоей (имя), подсоби у (такого-то) припадки унять, бесовскую трясовицу прогнать. Чтоб раб Божий (имя) не бился, не бросался, в алую кровь не разбивался. Черту на радость, людям на пакость. Ключ моим словам, замок моим делам. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

## От порчи припадочной

Нагибаются низко над тазом с водой и шепчут быстро, на одном дыхании:

*На Востоке, на восточной стороне, в синем небе облака в кучу собираются. С высоты небесной гром гремит, капли на мать сыру землю спускаются. Так бы и все припадки, все притки с рабы Божьей (имя) сошли и на восток, на восточную сторону ушли. Кто рабу Божью (такую-то) притками изводил, тому белый свет пусть будет не мил, тому хотки, ломотки и соль в глаза. Чур, на мне крест и Божии образа. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне, присно, во веки веков. Аминь.*

## **17 января**

В этот день хорошо читать обережные слова для защиты от несправедливого начальства.

## От придинок руководства

Нужно сходить до того двора, где недавно были похороны и еще не вышло сорок дней помин покойнику. Возьмите у хозяев дома взаймы два яйца, но их не возвращайте, будто бы вы про это забыли. Яички положите на улице в том месте, где не ходят люди, например, в глубину кустарника. Положив яйца, скажите:

*Как я вернуть долг свой забыла, так бы чтоб и у врагов моих с памятью обо мне было. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь. Накануне Богоявления (18 января) все домочадцы должны считать деньги со словами: «Господь Бог миру явится, а в моем кошельке деньги объявятся». Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.*

## 18 января

По народным поверьям, канун Крещения, знаменитый «крещенский вечерок», – время разгула нечистой силы, которая стремится проникнуть в дом оборотнем. Чтобы оградить жилище, мелом рисовали кресты на всех дверях и оконных рамах.

В этот день к вам могут обратиться за помощью – нечистую силу из дома прогнать. Рассчитывайте свои силы – работать с темными силами могут только очень опытные знахари и маги.

Если вы не до конца уверены в собственных силах, вы можете обратиться за помощью к незримым духам. Но даже общение с духами-помощниками небезопасно, если вы только делаете первые шаги в знахарстве и практической магии.

## Как кликнуть духа-помощника

Очень многие просят меня в своих письмах рассказать, как для своей работы вызывать духа-помощника. К духу-помощнику знахарь должен обращаться только в очень крайнем случае, так как это сложная и серьезная работа. Вызов происходит в ночь на Ивана Купалу в лесу и в одиночестве. Сильней духа-помощника может быть только погостник, то есть тот мертвец, которого схоронили последним в этот день. Когда идут в лес выкликать духа-помощника, надевают черную одежду. Если помощник требуется для благих дел, то ночь должна быть тихой и ясной. Когда же помощник нужен для мщения и других суровых дел, ночь требуется дождливая или пасмурная, чтоб враги слезы лили. Если ночь не совпадает с нуждой, то лучше вовсе не ходить – проку не будет. Уходите из леса не оглядываясь, а заходите задом. Если, выкликая духа, собьетесь в словах, топните ногой и громко скажите (вроде как в сердцах):

*Шел бы ты дух домой,  
А я потоплю своей тропой!*

И сразу же идите домой. А если кого встретите в пути, молчите, идите мимо, так как, может, это не прохожий, а вызванный вами дух вперед забежал в надежде, что вы опростоволоситесь и промолвите слово.

## **19 января**

Крещение. В этот день происходит крестный ход на реки и озера для освящения воды, который называют ходом на Иордан в память о крещении Иисуса Христа. Воду, освященную в этот день, хранят весь год, она исцеляет болезни и способна остановить начавшийся пожар. В прорубь полагается окунуться, чтобы смыть с себя грехи, приобрести здоровье и удачу на весь год. Считалось, что в Богоявленную ночь, перед утреней, открывается небо. О чем ему помолишься – то непременно сбудется.

## Для достижения задуманного

Рвут с трех разных деревьев по веточке, добавляют к ним по прутику из трех разных метел, прибавляют к ним из трех веников по кустику и полученный таким образом «букетик» бросают на перекрестке дорог. Прежде чем нести, наговаривают на него.

*Как Соломон достиг своей цели, так и я, раб Божий (имя), достигну своей. Утренняя заря с солнцем, солнце с вечерней зарей, а вечерняя заря с Божией луной, а Божия луна с первой звездой. А я, раб Божий (имя), при исполнении своего желания. Аминь.*

Читают три раза.

## **20 января**

Хороший день, чтобы учиться работать с природой и природными явлениями. Это важный навык для хорошего знахаря.

## Заговор от мороза

*Во имя Отца, всему миру Творца, во имя Святого Духа и Сына в трех Лицах. Аминь. Свет-батюшка мороз, пойди с запада на север кисель снежный хлебать, надо нам жито и поле свое сберечь. Морозом пашни нельзя бить и губить, чтобы миру Божию без тебя целу быть. Слово мое крепко, дело мое легко. Ключ. Замок. Язык. Аминь. Аминь. Аминь.*

## Смягчить мороз

Этим заговором пользовались, если в мороз предстояла дальняя дорога на подводах или пешком. Вот и заговаривали стужу. Мороз смягчал. Заговор проверен веками.

*Мороз, мороз, людей Божьих не морозь. Стань киселем, а не снежным стеклом. Стоит баня, в ней печь горит, палит, огонь с огнем в догонцы играет, вокруг себя жаром обдает. Кто эти слова прочитает, того ветер не обдует, снег не заметет, сугроб не возьмет, тот всюду цел в холод будет и ни от какого мороза не умрет. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

## 21 января

### Заговор от гибели в мороз

*Праведный Прокопий и блаженный Андрей! Вам милостью Божией дарована власть спасать души от замерзания. Ангелы вы мои, хранители вы мои! В лесу, в дороге, посреди поля, где нет спасенья огня, спасите меня, сохраните меня от смерти в мороз, как Ангел спасенье принес в лютый мороз праведному Прокопию, блаженному Андрею. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

21 января – один из самых сильных дней в году для заговоров от рака. Этот заговор хорош тем, что после излечения опухоль не возобновится. Читают на воду и умывают ею больного. Читают так:

*Во всяк день, во всяк час. Есть в океане-море щука-рыба. Щеки ее булатны, уста укладны, зубы железны. На эту щуку-рыбу никто думу не думает, мыслями не мыслит. Никто ее на берег не зовет, за жабры холодные не берет. Позову я ее, Божья раба (имя), поклонюсь ей пониже, скажу ей потише: «Щеки твои булатны, уста укладны. Зубами опухоль, рак, возьми, сожми, отгрызи. Грызи, выгрызай, к телу раба Божьего (имя) не допускай. Как тебе, щука-рыба, на земле, на воздухе не жить, по земле, по морскому песку не ходить, так и на теле белом раку у раба Божьего во веки веков не быть. А кто думу подумает, про опухоль-рак вспомнит, тот ни единого слова моего не запомнит. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь».*

**22 января**

## **Амулеты Натальи Степановой**

Дорогие читатели! У вас есть возможность приобрести действенные амулеты, созданные самой Натальей Степановой по всем правилам древней сибирской магии. «Кукла-помощница», «Гвоздь заговоренный», «Алатырь-камень» и другие амулеты вы можете заказать у нас, просто позвонив в редакцию. Все координаты вы найдете в конце книги, на рекламных страницах.

Если же вы хотите самостоятельно изготовить свой защитный амулет, можете попробовать сделать куклу-помощницу.

На Руси издавна было принято делать кукол-помощниц.

Существовало много видов таких кукол. Например, кукла Куватка, которую роженица делала для своего будущего ребенка за несколько недель до его рождения. Или кукла Зернушка, которая «отвечала» за хороший урожай. Или кукла Капустка, которую девушки на выданье выставляли в свои окна, чтобы отбоя от женихов не водилось. Куклу Купавку делали перед праздником Ивана Купалы, а потом отправляли по реке, нашептав ей свое самое заветное желание. Куклу Десятиручку делали из лыка или соломы 14 октября на Покров.

Таких кукол крестные матери обычно дарили своим крестницам, когда те были еще маленькими девочками. Выходя замуж, женщина брала с собой куклу-помощницу в дом свекрови. Если женщина болела или рожала, то всегда обращалась за помощью к своему талисману. Для этого она трясла куклу-помощницу и говорила:

***Куклица-помощница, искроши все мои заботы, теплом их разбросай, пособи и дай мне (то-то и то-то). Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.***

К кукле-помощнице многие так привыкали, что, умирая, просили: «Как умру, вы мою куклу со мной в домовину положите. Столько она моих тайн знает, столько видела, столько раз она мне помогала, пусть и на том свете всегда со мной будет».

## 23 января

Золу и мусор в этот день на улицу не выносят, чтобы не вынести из дому свою удачу. Пусть лучше ведро с золой постоит до следующего дня. Кто себя в этот день увидит во сне купающимся – это к замешательству в делах.

В этот день идет составление и изготовление пантаклей для разных целей; изготовление талисманов для хороших и плохих намерений; написание и уничтожение слов заклятий на пантаклях; для подчинения духов зла и добра; лечение различных порч и наведение порчи; работа с магическим квадратом и зеркалами. В этот день знающие люди идут в поле, находят стог сена, который обходят против часовой стрелки три раза, затем левой рукой берут из стога жменю сена и несут ее домой. Сено бросают у крыльца со словами:

*Как я украла сена без счета,  
Так чтобы и у меня денег было без счета.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Аминь.*

Следует помнить, что сделать это нужно в одиночестве, молча.

## 24 января

Считалось, что в этот день случаются нехорошие морозы – холод навевает нечистая сила, которую выгнали из домов, хлебов и со дворов, но напакостить людям ей хочется. Часто такие морозы приводили к болезням – зимним лихорадкам, трясовицам, трясуницам, трясухам. Болезнь эта могла проявляться по-разному, но сопровождалась ознобом, судорогами. Представляли ее в облике девушки, женщины, девы-трясовицы или женщины в черной одежде. Лечили эту болезнь таким образом.

Выводили больного на зарю и, глядя на воду в миске, говорили: *«Заря-зарница, красная девица, избавь раба Божьего (имя) от матухи, от знобухи, от летучки, от жетучки, от Марьи Иродовны и от всех двенадцати девиц-трясовиц»*.

Затем крестообразно смахивали хворь со лба, подбородка, щек, трижды плюнув через левое плечо. Водой умывали больного. Лихорадку выводили при помощи сильных неприятных запахов, поскольку считалось, что она не любит нехорошего духа. От лихорадки окуривали больного оленьим рогом, гнездом ремеза, сушеными щучьими жабрами, мелкой рыбой, раком как можно большего размера. Чаще всего перед больным ставили сковороду с горячими углями и положенным на них куском гнезда ремеза, поскольку оно обладало «бальзамическим» запахом. Иногда больного заставляли вдыхать дым от зажженного в черепке конского копыта или сажали в дым, когда топили овин. В некоторых областях самым верным средством считалось попарить больного в бане, которая топилась по-черному; он должен был лежать там без движения и молча, чтобы лихорадка приняла его за мертвого и ушла.

В этот день хорошо лечить молитвами рожу и рожистые воспаления; заговаривают от полового бессилия; болезни детородных органов и болезни почек.

## Заговор при больных почках

Читать на питье на заходе Солнца. После слова «аминь» перекреститесь.

*Встану, благословясь, пойду, перекрестясь, к Божией воде, к матери-реке, к ее крутым берегам, к ее бессчетным пескам. Встану на мосту, поклонюсь реке и песку. Песок к песку, песок к песку, песок к песку, оставь мое тело от Божиих слов, от моего дела, что я не сказала, что я недосказала, пойдя, песок, с меня на мосток, к песку песок. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

## **25 января**

В этот день чествовали и бабий кут – бабий угол, место у русской печи, где стояла домашняя утварь и где хозяйка проводила много времени. Это место называлось еще солнышком. Поэтому в этот день большуха – старшая в семье хозяйка – пекла большую ковригу хлеба, символ солнца. Она же доставала хлеб из печи, давала ему чуть остыть и отламывала по куску всем членам семьи. Остатки хлеба отдавали скотине.

## **Чтобы вам не было отказа (очень сильный заговор)**

Если пойдете к кому-нибудь с просьбой взять вас на работу или помочь в вашей проблеме, прежде прочитайте три раза этот заговор.

*Не иду пешком, не спешу тишком на черном коте, серой собаке, красном петухе. Не было чтобы отказа мне, Божией рабе (имя): ни в понедельник, ни во вторник и ни в среду, ни в четверг, ни в пятницу и ни в субботу. Возьми, черт, себе мою заботу. Чтобы не знал никто против меня слова, ни злого и никакого. Языком против не шевелили, уважали бы меня и любили. Крест с крестом, дело с добрым концом. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

## 26 января

В это время стояли сильные морозы, поэтому из дому старались лишний раз не выходить и все время проводили в тепле и покое – на натопленной печи. Рассказывали сказки и истории, играли с детьми, наблюдали за домашними животными, главным из которых была кошка. По поведению кошки в русском народе предсказывали погоду: если кошка катается по половицам – тепло в дом стучится, стену дерет – ненастье у ворот, брюхом вверх ложится, потягивается – к теплу. Свернулась кошка клубком на печи – на мороз, скребет когтями пол – чует метель. Поэтому старики советовали понаблюдать за этим домашним животным. А коли неможется, тянет и крутит и боль в ногах, то погляди – где кошка любит лежать? Ступи на то место и не сходи подольше.

## Заговор на раскрытие талантов и для прочных знаний

Читают в полнолуние, предварительно выдержав трехдневный бескровный пост. Одежда должна быть идеально чистой, а по возможности и новой. Не следует проводить ритуал при ком бы то ни было, то есть в присутствии людей, животных и птиц. До конца чтения заклинания нельзя открывать дверь и отвечать на звонки. Слова заговора:

*О, Господь мой, Преблагой и Вечный, терпеливо пострадавший за нас на Кресте. Ты, который искупил грех наш Своей драгоценной кровью, поддержи меня и помоги мне, просвети очи мои светом истины. Пролей щедро на разум мой мудрость Свою. Спаситель мира, Ты даровал царю Соломону мудрость и долголетие, прославив Его во всех веках, открой и мне врата нескончаемой милости Твоей и напитай меня молоком щедрот Твоих, ибо Отец есть мир, Сын есть жизнь, Дух Святой есть наше спасенье. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне, присно, во веки веков. Аминь.*

## 27 января

Этот день был посвящен заботе о домашней скотине: чистили хлев, перестилали солому, затыкали щели, клали свежее сено, разговаривали с ними, благодарили за помощь и просили послужить хозяевам. К корове на Руси всегда относились особо: эта скотина была обязательной частью приданого невесты, этих животных забивали только в исключительных случаях, но и тогда хозяева не ели мясо, а продавали его, поскольку верили, что корова плачет по погибшему хозяину. На мясо резали только молодых телок, и повод для этого должен был быть очень весомым: поминки, свадьба и некоторые общественные праздники. Молоко тоже обладало мистическими свойствами – могло погасить пожар, вспыхнувший от удара молнии, лечило змеиные укусы.

## 28 января

Этот день редко для кого бывает счастливым, поэтому, выходя из дома, прочтите для себя обережный заговор:

*Крест Божий на мне, святая икона на стене. Как истинный Христос пошел на распятие, не чуял ни шепотов, ни ломотов, ни синей крови, так бы и я, Божья раба (имя), не ударялась, не спотыкалась, С топором и ножом не спозналась, наземь не опрокинулась, а сторону злую не кинулась. Тело бы мое бело не били, огнем не губили, головы с шеи не рубили. Я в Божьей броне, в обережном венце. Божий крест на мне, святая икона на стене. Кто против меня зло помыслит, думу подумает, Тот тут же сам себя озеваает, Имя мое позабывает. Чур не я, а холодная змея. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

## **29 января**

В этот день портят купцу торг, наводят разорение и банкротство, вгоняют в нищету и напускают беду.

## **Чтобы продать то, что никто не берет**

Сбрызните свой товар крещенской водой и скажите:

*Солнце-батюшка, очи ослепи, на мой сей товар народ налети. В руце деньгу мне отдайте, а мой товар себе забирайте! Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.*

## 30 января

### Слова на хороший торг

Перед святым праздником обрызгайте свое рабочее место святой водой со словами:

*Господи Боже, ко всем ходишь, ко мне приди тоже. Благослови мой порог на добычливый торг.*

*В левой руке серебро, в правой руке золотой, пойдя ко мне деньга быстрой рукой.*

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне, присно, во веки веков. Аминь.*

## **31 января**

Этот день очень силен для работы в бане: больного сажают на банный полук, машут над ним березовым веником и отчитывают его от болезни. В полдень этого дня идут на пеший перекресток и там делают обряд с мелочью и деньгами, откупая больного от хвори.

## **Баный обряд на омоложение тела**

Если человек теряет красоту, силу и уверенность в себе, то это можно поправить так.

Топят баню осиной и березой. Берут с собой 12 яиц. Сажат больного на полк, затем умывают его липовой водой с молоком и читают молитву ко святому Ангелу-хранителю.

## Молитва святому Ангелу-хранителю

*Ангеле Христов, хранителю мой святыи и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших во днешний день, и от всякаго лукавствия противнаго ми врага избави мя, да ни в коем же гресе прогневаю Бога моего, но моли за мя, грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажеши благости и милости Всесвятыя Троицы и Матере Господа моего Иисуса Христа и всех святых. Аминь.*

Кладут человека на полок и разбивают над ним яйца. Разбив одно яйцо, тут же мажут им руки, ноги, грудь, живот и лицо. Так разбивают все 12 яиц. Затем быстрыми движениями размазывают и втирают яйца во все тело, читая при этом:

*Заря Мария, заря Марина,  
Заря – сладкая малина,  
Как ты вкусна, ясна, красна,  
Так и раба Божия (имя) ясна и красна.  
Как весь мир любит зарю Марию,  
Зарю Марину,  
Зарю ягоду-малину,  
Так и рабу Божию (имя)  
Будут любить, хвалить,  
На нее любоваться.  
Слово мое крепко,  
Как это яйцо легко.  
На руки, на ноги, на живот, на грудь,  
На лицо белое.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.*

Закончив читать, больного моют и обливают взваром, парят липовым веником. Скорлупки от яиц закапывают под деревом, так, чтобы этого никто не видел.

## 1 февраля

В этот день произносят особый заговор от зубной боли: *«Лазарева суббота, Златоустов день, у кого болят зубы, чтоб те зубы окаменели и вовек не болели».*

## Слова от зубной боли у детей

Когда ребенок откроет ротик, скажите:

*У мыша зуб репной,  
У моего малыша зуб костяной,  
У раба Божия (имя), зуб, не боли,  
А ты, репяная мышь,  
Боль его заведи. Аминь.*

## **2 февраля**

В этот день заговаривают больной желудок; лечат молитвами онкологию и различные шишки на теле; обходят с заговорными словами свежую могилку для избавления от болезни.

## От шишек на теле

Способов сведения шишек с тела достаточно много. Предлагаю вам очень эффективный метод сведения шишаков. Он прост, но делают его только на убывающую луну. Когда настанет время убывающей луны, возьмите кусок сала от только что убитой свиньи, но сало должно быть без капли мяса и крови. Этим куском сала натрите все имеющиеся на теле шишки, не пропуская ни одной, иначе толку не будет. Оставшаяся шишка, даже пусть и очень маленькая, будет плодить новые шишки по телу, поэтому уничтожать нужно все. Как только вы оботрете все шишки салом, проткните его металлическим прутом и поместите над костром. Сало будет истекать жиром, и в конце концов от него не останется ничего. Пока оно тает на огне, вы должны девять раз сказать:

*Сало от лица огня тает, тает.  
С тела моего шишаки пропадают.  
И как не станет больше сала сего,  
Так исчезнут и шишки с тела моего.  
Губы, зубы, ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.*

После этого обряда шишки с вашего тела обязательно сойдут, но если вы в течение одного года хоть раз съедите свиное мясо или сало, то ваша хворь возвратится снова.

Раньше на Руси повитуха, приняв младенца, родившегося 2 февраля, непременно несла его пуповину к одинокому дереву, в котором было дупло, клала в него пуповину со словами:

*Птица здесь гнездышко совет,  
И раб Божий (имя) сто лет проживет.*

Делали это потому, что люди, родившиеся 2 февраля, редко доживали до седин. Своим тайным обрядом повитуха прибавляла век тому, кого приняла при родах.

## 3 февраля

В этот день супруги выходили во двор, держась за руки, и вместе стряхивали иней с деревьев, говоря при этом: «*Что Бог соединил, то человеку разъединить не под силу*», – **на счастье.**

## Для примирения супругов

Начитайте этот заговор на полотенце, чтобы он им потом вытирался после умывания. И делайте так три недели подряд, даже если вы к этому времени уже помиритесь. Заговор читают так:

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь. Господь Еву делал из Адама ребра, и она за ним из Божьего рая пошла. Век они жили, хлеб, воду, постель делили, друг от друга не отставали, друг без друга жизни не знали. Так бы и мы с (таким-то) век по веку жили, хлеб, воду, постель делили, друг от друга не отставали, без друг друга жизни не знали.*

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне, присно, во веки веков. Аминь.*

## **4 февраля**

Часто в этот день бывает холодно – дремать не дают тимофеевские морозы, которые «сшибают рог зиме». Часто с этих дней начинаются настоящие февральские метели; в это время хорошо заговаривается любая грыжа: паховая, пупочная и т. д.

## От грыжи

Посадите больного лицом к двери, очертите ножом (ручкой) место, где находится грыжа, и прочитайте двенадцать раз:

***Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Грыжа нутряная, грыжа пуповая, грыжа паховая, грыжа костяная – все двенадцать грыж, выйдите из раба Божьего (имя), из его бела тела, от моего знахарского дела. Я есть, я здесь, и я хочу есть. Ем я, загрызаю, я вас выгрызаю, все двенадцать грыж. Чтобы вас, двенадцать грыж, не было в этом теле во веки веков. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.***

## 5 февраля

Агафий-полухлебник, Агафий, день Агафия, Павлин Милостивый.

Свое название Агафий-полухлебник этот день получил потому, что хозяева проверяли запасы хлеба, считая, хватит ли оставшегося до нового урожая, не придется ли семье голодать. Проверяли и зерно, предназначенное для посева.

Давайте немного поговорим о знахарской работе с хлебом.

## Слова при пожаре

Чтобы укротить пожар, нужно поцеловать кусочек черного хлеба, сказать скорое слово на этот хлеб и бросить его в огонь:

*Христа крестом сгубили,  
А этим хлебом огонь укротили. Аминь.*

После этого огонь утихает сразу.

## 6 февраля

### **Чтобы не быть заживо погребенным**

Заговаривают на хлеб, взятый с поминального стола, а как заговорят, сразу несут его на кладбище и оставляют на прокорм птицам. Заговаривают так:

*Как этим хлебушком мертвеца поминали, так все погостные беды бы от меня отстали. В чащобины им войти заблудиться, в болотине окаянной им приютиться, во гроб бы мне (такой-то) живьем не ложиться, живая душа мороком злым пусть не заспится. Будь, худо мое, заговоренное, а дело на добро сотворенное. Ангел-хранитель мой, пребудь повсюду со мной.*

*В колокол святой зазвони, меня вовремя ото сна поморного разбуди. Спаси меня, сохрани, во все темные ночи и во все светлые дни. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне, присно, во веки веков. Аминь.*

## 7 февраля

### Магические травы, необходимые для знахарской работы

Я перечислю некоторые травы, которые наделены чародейской силой, научу вас заговорным словам, с которыми следует подходить к таким необычным травам, чтобы, собрав их, вы были уверены в том, что они не потеряли своего колдовского предназначения.

АДАМОВА ГОЛОВА – чаще всего растет возле болот. Используют с заклинанием для легких родов, дотрагиваясь ею до живота роженицы, говоря при этом:

***От Адама весь род пошел, пойдя и ты, плод, вон из чрева.***

БЕЛЛАДОННА – знахари ее зовут «сонная одурь». Зная заклинание, можно воздействовать на человека так, что вечером он ляжет спать здоровым, а утром не проснется. Бабушка говорила: «Как нитку перерезать» – легко и быстро. Собирают траву после захода Солнца.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ – нижнюю ветку отрывают и делят на семь частей. Каждой частью прикасаются к человеку, болеющему водянкой, приговаривая:

***Поди, вода, сядь на прут, тебя к понедельнику в дом запрут. Пойди, вода, сядь на прут, тебя ко вторнику в дом запрут и т. д.***

Так делают каждый день в течение недели. Цветками бузины лечат рожу и эпилепсию.

ВАЛЕРИАНА – корень валерианы, пролежавший за иконой Святого Георгия 12 дней, излечивает астму, но все 12 дней больной должен читать молитву святому Георгию (смотрите в моих книгах).

ВЕРБЕНА – если взять в правую руку листья вербены, подойти к голове больного человека и при этом спросить его, как он себя чувствует, то ответивший «хорошо» быстро вылетится, а ответивший «плохо» вскоре испустит дух.

Листья вербены берут с собой в суд, чтобы приговор не был суров. Хранят эту траву в тех домах, где нет мира и согласия. Члены семьи становятся более терпимыми друг к другу, супруги перестают ругаться по пустякам.

ВЕРОНИЯ БУХАРСКАЯ – кто имеет это растение в доме, у того всегда будет достаток. Нельзя никому давать отростков этого растения, иначе наступит нищета.

ГОЛУБЕЦ БОЛОТНЫЙ – берут с собой на охоту, говоря:

***Пойду в лес легко и смело, вернусь с добычей и целый.***

Охотника с этой травой медведь не задерет и ни один зверь никогда не тронет.

ГЕРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ (могильник) – эту траву употребляют в колдовстве для излечения от болезни Паркинсона и трясущего паралича. Траву собирают ночью, заранее приглядев, где она растет. Собирая, говорят:

***Как земля под моей ногой не колыхнется и не трясется, так чтобы и раб Божий (имя больного) не трясся во веки веков. Аминь.***

Траву кладут на сорок дней под постель больного. Обычно после этого к человеку возвращается здоровье.

ЕМУЛИЯ ЖЕЛТАЯ – эту траву рвут на Ивана Купалу, кладут под порог дома своего врага, и этот человек будет питать к вам только дружеские чувства, а самое главное, никогда не будет замышлять против вас дурное. Срывая траву, скажите:

***Не тебя, емуля, срываю, а у врага (имя врага) зло обрываю. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.***

ЖЕЛТУШНИК – знахарка сама должна сорвать эту траву для лечения рака печени у больного. Срывают ее до крика петухов, при первых лучиках солнца. Проводя травой по спине больного, говорят:

***Пойди, рак, в поле, тебе раздолье. Ключ, замок, язык. Аминь.***

ЗАЙЦЕГУБ ОПЬЯНЯЮЩИЙ – этим растением пользуются в колдовстве при лечении от пьянства. Обычно его зашивают в одежду пьяницы со словами:

***Заяц вина не пьет, до губы хмеля не несет, так и раб Божий (имя) в рот хмельного не возьмет. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.***

ЗАМАНИХА ВЫСОКАЯ – трава приворотная. Как пройдет мимо тот, кто сердцу мил, махните в его сторону травой да скажите:

***Мани его, заманиха, ко мне, Божией рабе (имя). Аминь.***

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ – из него плетут венок в ночь на Ивана Купалу, бросают в воду, говоря:

***Мать быстрая река, песчаные берега, прими от меня зверобой, а мою тоску-печаль успокой.***

Делает это тот, кто не может забыть умершего.

ЗОЛОТАЯ РОЗГА – сильное колдовское растение, защищающее от врагов, которые навоят на вас порчу. Траву заговаривают и прячут у себя дома. Заговор такой:

***Секи, розга, моих врагов, бей их, розга, почаще секи, а меня, рабу Божию (имя), защити. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.***

ИВАН-ДА-МАРЬЯ – взявший эту траву на безымянной могиле после заката Солнца никогда не будет пойман властями и врагами, пройдет всюду незамеченный и неслышанный. Раньше знахари пользовались этой травой тех, кто служил гонцом или в тайной канцелярии. Особо ценили ее те, кто должен был незамеченным пройти во вражеский стан.

ИВАН-ЧАЙ – в колдовстве его использовали для наведения дурмана, дремы во время обработки глубокой раны у больного.

Благодаря колдовскому ритуалу (смотрите мои книги) человек совершенно не чувствовал боли, впадал в легкий транс и дремал.

## 8 февраля

### Продолжение о травах, которые необходимы каждому знахарю

КОМОКА-ТРАВА – ее собирают в Петров пост, окуривают ею оружие и снасти, стрелу или сети. В доме охотника и рыбака всегда будет славная добыча. При окуривании говорят:

*Святой Петр, беру я эту траву тебе во славу. Колома-трава, прославь и мне полные закрома. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.*

КОЧЕРЫЖНИК – имеющий цветки этого растения всегда будет иметь деньги.

КАСАТИК – травка для тех, чей супруг равнодушен к женскому полу. Срывают травку, говоря:

*Касатик мой, пойдем ко мне жить домой, а с нами и супруг мой, раб Божий (имя).*

До тех пор пока вы будете эту травку в доме держать, ваш муж будет держаться вас и вашего дома.

КОРОВНЯК – роют его корешки, кладут в хлев, чтобы вся скотинка была здоровой и плодоносной.

ОДОЛЕНЬ-ТРАВА – входит во многие колдовские зелья. Если в зелье против рака, то слова такие:

*Одолень, одолей напасть, чтобы рабе Божией (имя) от рака не пропасть. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

ПЛАКУН-ТРАВА – если повесить на шею крест, вырезанный из корня этой травы, то ни один человек не скажет против вас плохого слова, все будут бояться вас как огня. А траву употребляют вместе с одолень-травой во взваре на приворот. Этим приворотным зельем опавляют того, кого хотят видеть в супругах до конца жизни.

ПЕРВОЦВЕТ – дают молодухе, чтобы быстро понести ребенка мужского рода. Заговорные слова такие:

*Ева первого сына народила, так бы первым цветом и меня Богородица наградила. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

РАКОВЫЕ ШЕЙКИ – эту траву заговаривают от рака на корню. Не срезая, говоря так:

*Пойди, рак, с рабы Божией (имя) на это растенье, всем честным людям на удивленье, а рабе Божией (имя) на спасенье. Аминь.*

РУТА – это удивительно мощная колдовская трава. Собирают ее поздней осенью, когда ударит первый мороз, хранят под стрехой на крыше. Она бережет всех детей, живущих в доме. Слова при сборе травы такие:

*Ох ты рута, я тебе кланяюсь, я тебя сорву, я тебя в дом принесу. А ты, рутамать, не давай их деточек обижать: ни знатному, ни нищему, ни родному и ни чужому. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.*

РЕВЕНКА-ТРАВА – когда ее из земли тянут, она издает звук, похожий на плач. Сколько я ее собирала, столько не переставала удивляться этому жуткому звуку. Тот, кто ее хоть раз наденет на шею и доносит до захода солнца, никогда не утонет.

СФАГНУМ (мох) – варят его 13 июля со словами:

*Варю тебя, мох, чтобы вор никогда не смог в дом мой войти, добро мое вынести. Пусть, вор, твои ноги обмякнут и не пойдут. Как мягок мох, пусть мои слова вора найдут, сварят его, обидчика, моего. Ключ, замок, язык. Аминь.*

ТИРЛИЧ-ТРАВА – обладатель этой царственной травы добьется вершин в политике, будет иметь солидный пост или же очень сильных покровителей. Трава кладется под левую пятку в 12 часов ночи на кладбище, где уже не хоронят людей. Нужно обойти кладбище вдоль и поперек (крестом), время от времени говоря:

***Вы внизу, я сверху, вы прах и земля, на мне тирлич – корона моя. Слово мое крепко, дело мое цепко. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.***

Нельзя брать с собой на кладбище второго человека – не будет пользы от дела.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ – цветки варят в меду с заговором на любовь, кормят того, кого хотят приворожить (заговоры смотрите в моих книгах).

ЧИСТОТЕЛ – берут с собой в суд, чтобы выиграть тяжбу. Заговаривают теми молитвами, которые есть у меня в книгах.

ЧИСТЕЦ – заваривают и дают тем, кто заикается. Говорят при этом:

***Части чаще языком, на словах не прерывайся, с Божией помощью не заикайся. Аминь.***

ШИП-ДЕРЕВО – заговаривают солдат от раны в бою.

ЩИТОВНИК (папоротник) – служит оберегом, щитом против козней и недругов. Оберегают им от наведения смертной порчи. Хранят заговоренную траву в погребе своего дома.

ЭФЕДРА ГОРНАЯ – обмахивают ею эпилептика или людей, склонных к судорогам, делают это на убывающую луну. Замечено, что после этого люди выздоравливают.

ЯКОРЦЫ СТЕЛЮЩИЕСЯ – траву кипятят ночью с заговором. Натирают взваром подошвы своего мужа, чтобы он не гулял с другими женщинами. Заговаривают так:

***Раб Божий (имя), стелись предо мной, перед своею женой (имя), как стелется по земле якорница. Аминь.***

## 9 февраля

### Когда собирать растения

Март: береза (почки), брусника (почки).

Апрель: береза (почки), брусника (листья), калина (кора).

Май: береза (листья, почки), брусника (листья), калина (кора), крапива (листья), лопух (корни), одуванчик (трава, корни), пастушья сумка (трава), подорожник (трава), смородина (листья).

Июнь: крапива (листья), лопух (корни), одуванчик (трава, корни), пастушья сумка (трава), подорожник (листья), полынь (листья), пустырник (трава), чистотел (трава).

Июль: калина (кора, плоды), крапива двудомная (листья), лопух (корни), малина (плоды, листья), морковь (семена, корнеплоды), одуванчик (трава, корни), пастушья сумка (трава), подорожник (трава), полынь (трава, листья), пустырник (трава), чистотел (трава).

Август: калина (кора, плоды), крапива (листья), лопух (корни), одуванчик (трава, корни), пастушья сумка (трава), подорожник (листья), полынь (трава), чистотел (трава).

Сентябрь: калина (плоды, кора), крапива (листья), лопух (корни), одуванчик (корни), пастушья сумка (трава), подорожник (листья), полынь (трава).

Берите только те растения, которые вы хорошо знаете. Не истребляйте растения, думайте о том, что после вас другие люди тоже будут собирать их. Не собирайте растения около дорог и вблизи заводов.

## 10 февраля

Ефрем Сирин, Ефремов день, Ефрем-ветродуй, прибаутник, запечник, сверчковый заступник, именины домового, Домна, кудесы.

На Ефрема нельзя убивать в доме никаких насекомых: ни тараканов, ни клопов, ни сверчков – домовый обидится. Крестьяне были уверены, что болезни и несчастья, появляющиеся с этого дня, происходят от лихого домового. Колдуны и знахари уверяли, что домового можно унять кудесами; а чтобы его всегда держать в смирении, то нужно ставить на ночь гостинцы. Кудесы, унимающие лихого домового, заключаются в следующем: колдун, призванный во двор, ровно в полночь зарезал петуха, выпускал кровь его на голик (веник) и выметал все углы в избе и во дворе. Все это совершалось до пения последних петухов. Для смирения домового после ужина оставляли на загнетке горшок каши. Верили, что ровно в полночь домовый выходит из-под печи, ужинает и целый год бывает смирен и услужлив. Существовали особые заговоры на умиловление домового. Нужно взять траву плакун, но не с черным корнем (какой у нее бывает обыкновенно), а с белым, и привесить его себе на шелковый пояс. Затем взять озими, добытой с трех полей, завязать ее в узелок и привязать его к сушеной змеиной голове, которая должна висеть на гайтане вместо креста. Далее следует вложить в одно ухо клочок козьей шерсти (ее особенно уважает домовый), а в другое – последний клочок шерсти, который бросали, когда прядение кудели закончено. Подобрать его надо было скрытно от всех домашних. Затем полагалось переодеть сорочку «на ночь», то есть наизнанку, взять горшовик – полотенце, которым брали горшки, – и отправиться ночью в хлев. Там, завязав глаза горшовиком, сложенным вчетверо, и затворив за собой дверь, полагалось сказать: «Суседушко, домоседушко, раб к тебе идет, низко голову несет; не томи его напрасно, а заведи с ним приятство, покажись ему в своем облике, заведи с ним дружбу да сослужи ему легку службу». Слова эти надо было повторять до тех пор, пока не запоют петухи (тогда заговор не удался, его надо повторить позже) или пока не послышится в хлеву легкий шорох. Тогда надо взять в одну руку корень плакуна, а в другую – змеиную голову и крепко держаться за них, что бы ни делал домовый, тогда он покажется. Если же человек не успеет схватиться за волшебные предметы или выронит их из рук, то домовый, схватив гайтан, порвет его и змеиной головой застегает вызывающего до полусмерти.

## 11 февраля

### **Знахарская работа против козней ведьмовских**

Ведьмы устраивают в этот день заломы сухой травы, не занесенной снегом. Делая залом, закрутку, или куклу, ведьма связывает ее в пучок, пригибая к земле, с проклятьем в обратную сторону, то есть влево, около этого места закапывает заговоренные уголь и соль. Иногда траву еще и обвязывают волосами – лошадиными или женскими, суровой ниткой, обсыпают кладбищенской землей с могилы самоубийцы, углем, золой из печи. В середину залома кладут головни. Считается, что каждый, кто срежет такой залом, скоро умрет или тяжело заболеет – у него отнимутся руки, начнут сохнуть ноги и так далее. Порча от залома передается всей полосе, и хлеба с нее есть нельзя. Это колдовское действие связывает, уничтожает плодородие, иногда каждый стебель еще дополнительно ломают на каждом колене. Залом делается на голову – на человека, на большую голову – на хозяина, то есть это не только порча урожая, но и наведение бед на хозяина и на хозяйство в целом. Считалось, что, чем сложнее свернут залом, тем он действеннее, причем самый страшный – почерневший или свернутый из двадцати шести травинок.

## Оберег от чернокнижников

Если вы не желаете покорно принять то, что готовит вам судьба, и не собираетесь сдаваться на милость недругов, поставьте оберег от бабьих зазор и чернокнижия, который невидимым щитом укроет вас от происков врагов. Читают этот оберег в любой четверг после захода солнца, держа в руках обыкновенную спицу.

*Никола Чудотворец,  
Николай Угодник – Добрый помощник.  
Помоги, пособи мне, рабе Божьей (имя),  
От злых зазор, от слепого знахаря,  
От мудрого чернокнижника,  
От ведьмы муромской,  
От ведьмака киевского,  
От шептуна, от ведуна,  
От завязника и порченика,  
От тех, кто смерть сводит,  
От тех, кто порчу наводит.  
Засвети по моей душе свечечку,  
Свечу-скоромощницу.  
Никола Чудотворец,  
Николай Угодник,  
Будь мне щитом.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.*

## 12 февраля

Собор вселенский учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста. В этот день проводят ритуалы с закланием на осиновую рогатку, на паутину, собранную в Иванов день, на мох с могилы, и всем этим вы можете очень многих спасти от напущенной беды. Святому Василию Великому принято молиться при открытии какого-нибудь дела, а Иоанну Златоусту – в тяжелом отчаянии.

## Колдовство на паутине

Просить следует то, что для вас самое важное. Нежелательно это делать в такие годы, как год нулевой, високосный и в год чертовой дюжины, то есть в год, заканчивающийся на цифру 13.

Придя в лес, найдите место, где много паутины. Намотайте ее на прутик, сломленный с сухой осины, при этом нужно шептать:

*Мать-осина! Есть у меня паутина.  
Путаю я паутину на твою пуповину.  
Ты, паутина, вокруг осины кружи,  
Верность мне (имя) свою докажи.  
Что я, осина, спрошу у тебя,  
Сделай, осина, все для меня.  
Губы. Зубы. Ключ. Замок. Язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.*

## **13 февраля**

### **Для повышения доходов**

Идут в церковь 13-го числа любого месяца, покупают 13 свечей, сдачу от покупки свечей меняют на металлические деньги. Придя домой, наотмашь кидают деньги об пол и не собирают их до утра. Нежелательны в этот день гости и соседи, чтобы не задавали вопроса: «А что это у вас деньги валяются?» Утром, не умываясь, не расчесываясь, соберите деньги, завяжите в носовой платок и положите под кровать. Вы заметите, как резко у вас возрастут денежные доходы.

## **14 февраля**

В этот день хорошо читать заговоры на вещие сны. Также 14 февраля лечат безумие, истерию и упорные головные боли.

## От безумия

Рубят голову петуху, подставляют посуду под стекающую кровь и говорят:

*Как петух откричался, откидался,  
Так и раб Божий (имя) не будет кричать и кидаться.  
Аминь.*

Затем кровью мажут лоб больного правой рукой и тут же левой вытирают.

## Дабы увидеть вещий сон

Существует множество различных заклинаний на призыв вещих снов. Думаю, что читать эти заговоры и заклинания без особой нужды ни к чему, а вот если у вас намечается что-то важное и значимое или вы почувствовали сердцем беду, то на такой случай я даю вам это замечательное чудо, позволяющее увидеть правдивый и вещий сон. Читают его перед сном, и после чтения вы уже не должны будете разговаривать и ходить по комнате. Не пользуются этим заговором в святые праздники, посты, а также в нулевые годы. Читать нужно так:

*Дело сильное правлю,  
Словеса потайные реку,  
Сон вещий, во чудо зрящий, зову,  
Маню его, выкликаю,  
Себя в него облакаю.  
Ты, матушка-дремота, сойди,  
Мое слово и дело найди, поможи,  
Сон вещий, зрящий мне покажи,  
Чего мне ждать и чего бояться,  
Чего следует опасаться.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.*

## 15 февраля

### 10 правил сновидца. Из библиотеки газеты «Магия и Жизнь»

#### Правило первое

Это правило применимо к любой области, касающейся саморазвития. Сконцентрируйтесь на процессе, не ждите быстрого результата. А лучшее вообще – забудьте о нем. Самая высокая магия творится в состоянии священного отсутствия жажды результата.

#### Правило второе

Есть два типа магии. Магия принятия (то есть умение видеть мир шире и глубже, чем большинство людей, ясное видение и ясное понимание) и магия воли, влияния (то есть уметь навязывать свою волю миру, менять обстоятельства, вмешиваться в жизненные траектории – свою собственную и других людей). Любая магия делится на эти два вида, и магия сновидений – не исключение. Магия, принятия в контексте сновидческих практик, – это способность заглянуть в будущее (или в неведомое настоящее – например, в мысли других людей), находясь при этом в пространстве сновидения. Магия влияния – это навык с помощью мистического сна воздействовать на свою и чужую реальность. Обычно всех неофитов интересует второй тип магии. Желая обучиться магическому искусству, среднестатистический человек заранее предвкушает то величие, которое он обретет с помощью новых знаний, и те возможности, которые он получит. Но мы вас, возможно, немного разочаруем – научиться волевой магии невозможно, не освоив магию принятия.

Сначала мы учимся ясно понимать мир, а уже потом, на основе этого понимания, выстраиваем цепочки волевого воздействия. Пытаться научиться влиять на реальность, не освоив ясное понимание, – это стрельба с завязанными глазами. Цель не видна, куда попадешь – вообще непонятно, да и не факт, что сам не пострадаешь от рикошета.

Если мы говорим о магии сновидений, то принятие в данном случае – это в первую очередь, знакомство с символизмом. Это удивительно, но факт – символические системы разных мировых культур похожи. В разных уголках планеты в глубокой древности сложились одни и те же символические представления о мире. Для того чтобы научиться говорить на языке символов (а ведь его тоже изучают, и это нелегко, как в случае с любым иностранным языком), вам необходимо обзавестись хорошим словарем символов. А также познакомиться с мифологическими концепциями разных культур. Мифологические энциклопедии должны на какое-то время стать вашими настольными книгами. Также будет нелишним ознакомиться с трудами относительно современных ученых, которые пытались свести воедино науку и мифологию. Например, о символизме сновидений много писал Зигмунд Фрейд, а о мире символов – Карл Густав Юнг и его многочисленные последователи. Кстати, в издательстве РИПОЛ медиа скоро выходят две любопытные книги – «Все мысли Зигмунда Фрейда в одной книге» и «Все мысли Карла Густава Юнга в одной книге», – обе работы составлены грамотно, содержат массу полезнейшей информации и точно пригодятся любому будущему сновидцу.

#### Правило третье

Практика начинается со спокойного наблюдения. Попробуйте вспомнить те яркие сны, которые вы видели в последнее время. И посмотреть на них не сквозь призму сюжета, а с точки зрения наличия интересных образов. Попробуйте вспомнить как можно больше деталей, пред-

метов, цветов и проанализировать все это с помощью полученных о мифологии и символизме знаниях. Что именно Вселенная или ваше подсознание хотело вам сообщить с помощью этого сновидения?

#### **Правило четвертое**

Организуите комфортное пространство для мистического сновидения. Это должна быть убранная, не пыльная, хорошо проветренная комната, в которой вам не холодно и не жарко и уж точно не душно. Никакой физический дискомфорт не должен отвлекать вас от главного. Также позаботьтесь о вашем постельном белье (разумеется, оно должно быть свежим и из натуральных материалов), удобной подушке и комфортном одеяле.

#### **Правило пятое**

Не ленитесь вести дневник. В первые дни у начинающих практиков это вызывает энтузиазм. Однако регулярное ведение дневника – это работа. Довольно быстро люди начинают лениться, халтурить. Если вы хотите стать хорошим магом-сновидцем, лениться вы не должны.

## 16 февраля

### 10 правил сновидца. Продолжение

#### **Правило шестое**

А теперь маленькая хитрость. Возможно, вам приходилось замечать, что сны очень быстро забываются. Казалось бы, вот только что на ваших глазах развернулся ярчайший сюжет, даже вызвавший в вас сильный эмоциональный отклик. Но вот прошло несколько часов – и вы не можете толком вспомнить, о чем шла речь. Не расстраивайтесь, это свойственно всем людям. Возможно, таким образом наша память защищает себя от перегруза, ведь у современного человека и так слишком много ежедневных впечатлений, зачем же хранить в памяти еще и иллюзорные образы из снов. А хитрость вот в чем. Вы должны обзавестись привычкой вслух пересказывать свой сон самому себе во всех деталях. Очень важный (и поначалу трудный) момент – вы должны проговорить сон, едва проснувшись, еще не открыв широко глаза. И, только убедившись, что все детали отпечатались в памяти, достаньте дневник и запишите сон. Лучше, если дневник будет храниться прямо возле кровати.

#### **Правило седьмое**

Ключик к любой магии, и магия сна – не исключение, это умение быть осознанным. Какие уж тут осознанные сны, если большинству людей с таким трудом дается осознанное бодрствование! Часто мы живем словно во сне. Вы должны научиться быть внимательными к своему телу, своим мыслям, своим настроениям. Научиться жить так, чтобы ничто не могло вывести вас из себя, чтобы вы сами решали, какое у вас будет эмоциональное состояние. Если научитесь стать хозяином самому себе в бодрствовании, то и магию сна освоить вам будет легко.

#### **Правило восьмое**

Научитесь наблюдать во сне. Прямо в процессе сновидения быть не только пассивным участником сюжетных событий, но и просто подмечать детали и декорации. Не обольщайтесь – это очень, очень трудно. Некоторым людям приходится практиковать годами, прежде чем они добиваются такого результата. Но зато как только у вас получится, знайте – вы в одном маленьком шаге от «волевой» сновидческой магии.

#### **Правило девятое**

Создание намерения перед сном. Это очень важно – те последние сознательные мысли, которыми сопровождается ваше отбытие в царство Морфея. А умение сконцентрироваться на своем намерении – это тоже магия. Уже лежа в постели, в темноте, вам надо твердо сказать себе: сегодня я осознаю себя во сне, буду внимательным и бдительным и сделаю свои первые шаги в сновидческой магии.

#### **Правило десятое**

А вот это скорее не правило, а маленькая хитрость. Для того чтобы осознаться во сне и научиться видеть вокруг себя разные предметы в пространстве сновидения, вам надо для начала посмотреть вниз и увидеть свои руки. Включите это намерение в часть своей вечерней ментальной установки перед вашей практикой. Вам просто достаточно увидеть свои руки во сне, рассмотреть их – тогда вам совсем просто будет сохранить эту волну повышенного внимания к тому волшебному тонкому миру, в котором вы оказываетесь каждый раз, когда крепко засыпаете.

## **17 февраля**

Этот день получил свое название потому, что в редкий год он не отличался морозом. Его называли Никола студень – волчий сват, маковый закат. 17 февраля проводится лечение от малокровия, худосочия и телесной слабости.

## Как убрать телесную немочь

Больной должен испечь двенадцать вкусных, пышных хлебов. Мастер читает над этими хлебами особый заговор и относит их монашкам в церковь или раздает нищим. После этого состояние больного заметно меняется к лучшему. Заговорные слова следующие:

*Река огненная бежит,  
Через огненную реку  
Мост осиновый стоит,  
По мосту стар человек идет,  
Золотое блюдо несет.  
На золотом блюде хлеб и соль.  
Забери, стар человек, с человека хворь,  
Раздай, разнеси на все четыре стороны.  
Пусть эту хворь  
Склюют черные вороны.  
Кому хлеб, а рабе Божьей (имя) здоровье.  
Аминь. Аминь. Аминь.*

## 18 февраля

Мученица Агафья почиталась как покровительница домашнего скота, оберегающая его от болезней. Считалось, что в этот день по селам ходит коровья смерть – злое существо, убивающее коров. Ее представляли в облике старухи в белом саване или отвратительной женщины с руками-граблями, иногда – вместо скелета животного. Она обладала способностью обращаться в различных животных черного цвета; считали, что она нередко принимает облик черного теленка, собаки или коровы и, разгуливая между стадами, заражает их болезнью. Считалось, что коровья смерть не может сама войти в село, ее обязательно надо завезти вместе с товарами, обозами и так далее. Помочь справиться с коровьей смертью может только опаживание. Решив опажить село, женщины и девушки тайно собирались ночью в одних только белых рубахах, с распущенными волосами. Они впрягались в соху и проводили ею борозду вокруг деревни, откидывая землю или снег в сторону, противоположную деревне, на перекрестках чертили кресты. Соху могла везти девица безукоризненного образа жизни – соблюдение целомудрия было одним из основных условий, поэтому отдавали предпочтение либо девушке, либо вдове. Участницы обряда поднимали сильный шум, стучали сковородами, заслонками, кочергами, щелкали кнутами, иногда даже палили из ружей. В руках несли помело, иногда одна из участниц как бы ехала на нем. Брели с собой пучки лучины, которые потом зажигали, сухие липовые чурки, банные веники без листьев, свечи и ладан в кадиле или горшке с раскаленными углями. Опаживали деревню с такими словами: *«Выйди вон, выйди вон, из подмета, из села! Мы идем, мы идем, девять девок, три вдовы, со ладаном, со свечью, со горячей золой! Мы огнем тебя сожжем, кочергой загребем, помелом заметем, попелом забьем! Выйди вон, выйди вон!»* После окончания обряда зарывали в землю черную кошку, петуха или собаку. С окончанием обряда женщины расходились по домам с уверенностью, что за обведенную черту вокруг селения не может пробраться коровья смерть. Горе тому животному, которое попало в это время навстречу неистовым женщинам: его убивали без пощады, предполагая, что в образе его скрывалась коровья смерть. В хлевах вешали старые лапти, пропитанные дегтем.

**При слабых венах** очень помогает простое, доступное растение – каланхоэ, настоящее на водке. Набейте бутылку порезанными листьями каланхоэ, затем залейте качественной водкой. Через 10 дней слейте настой и натирайте им больные места. Лучше это делать вечером или на ночь, перед сном. Через месяц вы заметите видимый результат.

**Редко приходящая менструация** указывает на какой-то серьезный сбой в организме. Причин этому может быть очень много, начиная от проблем с щитовидной железой и неправильного развития женских половых внутренних органов. Можно посоветовать настой Melissa, который хорошо нормализует менструальный цикл. Для настоя берут 1 столовую ложку травы Melissa на 1 стакан кипятка. Принимают настой за полчаса до еды по четверти стакана 3 раза в день.

## **19 февраля**

В день святого Вукола крестьянки особенно усердно молились, чтобы приметы складывались самым благоприятным образом.

## Перед важным делом

Чтобы удалось задуманное, нужно выходить из дома по одной половице и говорить:

*Две ноги на одной доске,  
Будь моя корона всегда на мне.  
Я всех выше, другие ниже.  
В понедельник, во вторник,  
В среду, в четверг,  
В пятницу и в субботу  
Реши, мой ангел, мою заботу.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.*

## **20 февраля**

В этот день принято было печь пироги с луком и не съедать все самим, а раздавать часть нищим – «на счастье». Считается, что отданное сторицей вернется в руки.

## **Если товар залежался**

Возьмите в лесу горстку из муравьиной кучи, посыпьте ею товар и скажите:

*Как мурашей в том доме много, столько и покупателей для моего товара пошли мне, Господь Бог. Аминь.*

## **21 февраля**

В этот день делаются отчитки от онкологии; заговаривают кисту и миому; после полудня бросают мелочь на перекрестках для сбрасывания с себя того, что перехвачено вами от больных.

## **Рецепты при миоме матки**

Для лечения вам потребуется огуречная ботва. Готовят этот настой хоть из свежей, хоть из сухой ботвы. Пить настой придется в течение года курсами, так как это хоть и верное, но довольно длительное лечение. Для приготовления настоя берут 1 столовую ложку ботвы на 500 мл кипятка. Варят ботву на слабом огне 5 минут, процеживают и остужают. Для лечения настой принимают по 1 десертной ложке каждые 2 часа, с 9 утра и до 6 часов вечера. Но при пользовании этим рецептом вы должны, как и при других приемах трав, следить за своим самочувствием, так как любое лекарство имеет по некоторым сопутствующим заболеваниям свои противопоказания. Если вы плохо переносите тот или иной способ лечения, его следует прекратить. Листья алоэ и индийского лука, в равных долях, пропустите через мясорубку. Добавьте выжатый сок лопуха и все тщательно смешайте. Для вкуса добавьте меда и принимайте за полчаса до еды по 1 столовой ложке. Курс лечения – 2 недели.

## **Еще один рецепт**

Прокрутите через мясорубку корень лопуха и отожмите сок. Спринцуйтесь этим соком на ночь, лежа на кровати, застеленной клеенкой. После спринцевания нельзя подниматься с постели 2 часа.

## **22 февраля**

Если в этот день вам приснится, что вы считаете деньги, – это к прибыли. А если во сне вы просеиваете муку, это, напротив, к денежным затруднениям.

## **Чтобы найти потерю**

Сплетите мизинцы друг с другом и скажите:

*Господи, пособи, Господи, рассуди,  
Помоги мне, Божьей рабе (имя),  
Свой закон получить,  
Законную потерю добыть.  
Потеря моя, обрети меня,  
А я тебя обрету,  
На законном месте найду.  
И будьте, мои слова, крепки,  
Сильны, не изменчивы,  
Как сильна, неизменчива  
Слава святых. Аминь.*

## 23 февраля

Народное название – Прохор, Прохоров день, Харлампий, Прохор-весновей. В этот день погода поворачивает на весну: считается, что с этого дня морозы слабеют. Харлампий считался в русском народе хранителем от внезапной смерти без покаяния, и ему молились об избавлении от нее. Внезапная, неожиданная, «не своя» кончина считалась следствием похищения, избрания или вселения какого-либо нечистого духа. Причина гибели утонувших, пропавших без вести, заблудившихся – лесные, водные и прочие духи, способные забирать себе не только неосторожных, неосмотрительных или даже греховных людей. Действия нечисти прямо противопоставляются воле Божьей. Понятие о противодействии нечистых духов светлomu, благотельному началу отражены в представлениях обо всех видах самоубийства, считающегося следствием дьявольского наваждения, а души таких людей забирает себе дьявол.

День сегодняшний очень сильный, и нужно как можно больше его использовать: читайте молитвы и заговоры от пьянства, от онкологии, заговаривайте узлы щитовидки.

## От болезни щитовидной железы

Увидев похоронную процессию, нужно сказать ей вслед:

*Как у этого мертвого  
Тело белое не болит,  
Нигде в теле не ноет и не свербит,  
Так бы и у меня не было моей хвори.  
Как уходит на веки мертвец,  
Так на веки ушли б мои боли.  
Будьте вы, слова мои, лепки,  
А дела мои будьте крепки.  
Ныне, присно, во веки веков. Аминь.*

## 24 февраля

Народное название – Власий. Власьевские морозы, которыми отличается этот день, считаются последними. Делают переклад болезней на скотину, продляя тем самым век человеку; снимают родовую порчу и проклятие со всего рода; заговаривают младенца от винопития на весь его век; делают на разлад между некровными людьми, например между мужем и его непутевыми друзьями; заговаривают больную печень, а также слабый желудок.

**При сильном ушибе** вскипятите соленую воду. Когда вода закипит, отставьте кастрюлю с огня и бросьте в нее лавровый лист, лист березы и горсть цветков ромашки. Дайте настояться, а потом процедите настой. Окуните в него полотенце и отожмите. Ушиб закутайте пропитавшимся настоем полотенцем – боль быстро утихнет.

**Чтобы раны и ушибы быстро зажили**, нужно пить настойку из листьев зверобоя, плауна булавовидного, золототысячника и одолень-травы. Все растения берутся в равных пропорциях, а для приготовления питьевого настоя нужно взять ложку сбора трав и заварить 1 стаканом кипятка. Через полчаса, когда лекарство настоится, его нужно пить по 4 столовые ложки каждый час, всего за день – 5 раз.

## 25 февраля

В этот день замечательно заговариваются одышка, пуповая и паховая грыжа; снимается застарелый испуг с малых деток и взрослых людей; лечится бессонница, а также ходячие шишки по телу. После заката читают от тоски по усопшему человеку и от любовной печали.

Бессонница приносит несчастным людям очень много страданий. Ведь известно, что без сна человек не сможет прожить больше трех суток. Во сне мы отдыхаем, а наши подсознание или Ангел-хранитель в этот момент дают нам советы, насылая сновидения. От того, насколько хорошо мы высыпаемся, зависят не только наша работоспособность и внешний вид, но и продолжительность жизни. Какие же советы в этом случае дают знахари?

Прежде всего, подушки стоит покупать на пуху водоплавающих птиц, потому что в подушках, набитых куриным пухом и пером, могут заводиться насекомые (клещи). Хорошо спать на подушке, набитой травами: богородской, духмяной травой и немного полынью. Сейчас в продаже есть много подушек с искусственным наполнителем. Они хороши тем, что их всегда без хлопот можно постирать или отдать в чистку, а это очень важно.

Раньше подушки передавали по наследству. Сейчас этого, слава богу, уже не делают, потому что сложно придумать что-то более вредное для здоровья человека. Никогда не пользуйтесь чужими подушками!

## Заговор от бессонницы у взрослых

*Бессонница-полуношница,  
Не май меня, не донимай,  
По мягкой перине не мотай,  
Сна-угомона мне, Божьей рабе (имя), дай.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

## **26 февраля**

В этот день накладывается заклятие на клад и добро от воров.

## Обереги на порог дома

Для того чтобы ваш дом, квартиру или дачу не ограбили, сделайте так. Встаньте правой ногой на порог той двери, которая у вас считается входной, смотрите на свою ногу и говорите:

*Дом мой, порог родной,  
Ангелы тебя сохраняют,  
На Божьи ключи, замки закрывают.  
Вор на мой порог не зайдет,  
Злодей-убийца не забредет,  
Колдун оберег мой не перебьет.  
Ключ. Замок. Язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.*

## **27 февраля**

В этот день лечатся заговорами такие болезни, как саркома, кила, рожа и ангина.

## От саркомы

Читают на воду и умывают больного. Читать нужно так:

*Первым разом, Божьим часом,  
Вода, прими мои слова.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.  
Я (имя) Господу поклонюсь,  
Пречистой Матери Его помолюсь,  
К Божьим помощникам,  
Святым апостолам повернусь, покорюсь.  
Ой вы, святые апостолы,  
Всех вас я вызываю,  
Всех вас по имени называю и умоляю:  
Ты, святой первозванный Андрей,  
Приди, помоги.  
И ты, святой апостол Петр,  
Приди ко мне, помоги.  
И вы, святые братья Иаков и Иван Заведеевы,  
Придите и помогите. Варфоломей и Филипп,  
Придите и помогите. Иаков Алфеев и Левей  
Фадей,  
Придите и помогите. Все двенадцать  
Апостолов Божьих,  
Придите и помогите,  
У (такого-то) раба Божьего  
Опухоль уберите, чтоб она  
Не росла ни вверх, ни в длину,  
Не разрасталась бы в глубину, ширину.  
Взгляните вы, апостолы,  
На опухоль своими глазами.  
Скажите вы, святые апостолы,  
Своими устами:  
– Ты, опухоль, сократись, усьмиришь  
И, как соль в воде,  
На веки вечные растворись.  
Здесь тебе не житье, не бытие,  
Здесь тебе не творить твое ломотье.  
Будьте, мои слова, крепки,  
Будьте, мои дела, лепки.  
Святые замки, ключи.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне, присно, во веки веков. Аминь.*

## **28 февраля**

Лечат в нынешний день водянку, желтуху, а также обильные месячные у молодых девиц; хорошо получается править опущение матки и отчитывать слабые легкие.

## Заговор на слабые легкие

*Спаситель милосердный,  
Заступник усердный,  
Ангел-хранитель,  
Пантелеймон Целитель,  
Святых великих три числа, три пятницы.  
То иконы святые, воспетые:  
Святая Казанская Божья Мать,  
Святая Калужская Божья Мать,  
Святая Скорбящая Божья Мать,  
Не дай раба Божьего (имя) хвори взять.  
Двенадцать ангелов, к быстрой реке прилетите,  
Живую чистую воду всколыхните,  
Его тело и душу ею окропите.  
Выйдите из его тела бела все хвори, все боли,  
Все скорби, все охи, все вздохи,  
Вся ломотища, вся знобища, потягалища,  
Наносное, прирослое – по живу, по мертву,  
По старости, телесной дряхлости.  
Пойди, его боль, с него на былье, пылье  
С этого раза, с Божьего наказа.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Аминь.*

## 29 февраля

### Чего надо опасаться в високосный год

Високосный год считается тяжким годом. Обычно в такой год мало кому везет в торговле, в личной жизни. В високосный год люди чаще болеют, реже выздоравливают, происходит больше крушений, аварий и т. д. Есть специальные молитвы, отводящие плохое. Читают их в канун високосного года и в конце его, чтобы не «затащить» невзгоды в год следующий. Эти молитвы я приведу ниже. В високосном году лучше не начинать постройку бани. По возможности не следует менять работу и квартиру. Нельзя продавать скот. Третьего гуся из всех забитых отдают даром. Старым людям не следует покупать «смертное» в запас. Примета: недолго проживут после этого.

Тем, кто венчался в високосный год, перед венцом говорят:

*Венчаю венцом, а не високосным концом.*

Это говорят, чтобы брак не распался.

Тем, кто вынашивает дитя в високосный год, нельзя до родов стричь волосы. Тем, кто родит в високосный год, нужно в кумовья брать кровных родственников. Людям, которые развелись в високосный год, следует купить новое полотенце и отнести в церковь, отдать женщинам, которые там моют и убирают, про себя сказав:

*Отдаю високосному дань,  
А ты, ангел семейный, рядом со мною встань.  
Аминь. Аминь. Аминь.*

В високосном году, уезжая из дома по всякой причине или по работе, говорят, не переступая через порог своего дома:

*Иду и еду по високосному следу,  
Високосному поклонюсь.  
С порога сошла, сюда и вернусь.  
Аминь.*

На родительскую субботу, придя на кладбище в високосном году, не поминают до тех пор, пока не дадут трем людям помины. Обычно на Ивана Купалу люди собирают травы для лечения. А в високосный год, придя в лес, прежде чем сорвать хоть травинку, встают лицом на запад и говорят:

*Високосный батюшка, оставь себе плохое,  
А мне дай взять дорогое. Аминь.*

## **1 марта**

Именно в марте у травника появляется первая работа. Всю зиму вы работали с прошлогодними запасами трав, и вот природа готова в своем очередном годовом цикле подарить вам новый материал для ваших зелий. Да, март – это еще продолжение зимы, но все-таки в первые теплые мартовские дни знахари идут в лес за материалом для снадобий.

Вот что можно собирать в этом месяце: почки березы, осины; кору дуба, калины, вербы, бузины, ольхи, хвою и шишки сосны и ели, шишки ольхи и лещины.

## **Как березовые почки помогут жизненную силу вернуть**

Бессмертник (трава) – 100 г

Березовые почки – 100 г

Ромашка (цветки) – 100 г

Зверобой (трава) – 100 г

Земляника лесная (трава, корни, цветки) – 100 г

Прокрутите через мясорубку весь указанный сбор и храните его в плотно закрытой банке. Затем возьмите 1 ст. ложку сбора и залейте  $\frac{1}{2}$  л кипятка. Через полчаса настой процедите и, прежде чем его выпить, добавьте в него 1 ч. ложку меда на 1 стакан настоя. Пейте настой до завтрака натощак, а также вечером перед ужином. Пить его нужно в теплом виде. Этот настой нормализует обмен веществ, устраняет шум в ушах, лечит атеросклероз, полезен при головокружении, дает силы ослабленному организму пожилого человека.

## 2 марта

День Филлипа, день Мариамны.

Мариамна, сестра апостола Филиппа, превратилась в народных представлениях в кикимору – дух в облике женщины, появлявшийся в доме, на подворье, в пустых постройках.

Упоминания о Кикиморе встречаются и в русском, и в белорусском фольклоре. Бывает Кикимора домашняя и лесная, домашняя встречается намного чаще. Впервые упоминания об этом персонаже зафиксированы в летописях XVII века. Самое раннее упоминание об этом персонаже довольно страшное – это судебный документ, дело Разрядного приказа 1635–1636 годов по обвинению крестьянина Митрошки (Никифора) Хромого из Галицкого уезда в колдовстве. Бедного Митрошку обвинили в том, что он насыляет на дома людей вот таких кикимор. Оправдаться у обвиняемого не получилось – он скончался от увечий во время одного из допросов. В те темные времена следствие не церемонилось с подозреваемыми, и допросы обычно сопровождалась изощренными пытками.

Считается, что обычно Кикимора появляется на свет почти так же, как и русалка; такой сущностью может стать человек, умерший «неправедной» смертью (например, самоубийца), или похищенный нечистой некрещеный ребенок. Также Кикимору мог зазвать в чужой дом злой колдун, если хозяева его чем-то обидели, – делалось это с помощью специального «подклада».

Кикимора – нечисть ночная. Днем она предпочитает скрываться от посторонних глаз, ночью же являет свой лик хозяевам дома, а иногда и их гостям. Самое любимое занятие этого вредоносного домашнего духа – прясть. Правда, прясть это существо не умеет, поэтому по большей части путает нитки хозяйки. А еще Кикимора – дух контактный и очень игривый. Чем-то она напоминает злого домового. С тем только отличием, что с домовым при желании можно наладить контакт и подружиться, а вот с кикиморой – никогда.

Кикимора мешает своим хозяевам спать по ночам – будит их внезапным громким стуком или страшными завываниями. Чем больше испугался человек – тем ей радостнее. Она может даже причинить человеку физический вред – начать кидаться в него разными предметами. Она может щипать спящего человека или, подкравшись потихонечку, вырвать из его головы клочок волос, а потом, противно хихикая, наблюдать за его страхом и растерянностью.

Кикимора отличается от прочей нечисти тем, что это очень быстрый дух. Она быстро ходит, быстро говорит, а может иногда и вовсе стать невидимой и перемещаться в пространстве буквально со скоростью света.

Кикимору можно позвать, и тогда она охотно выйдет из своего укромного места. Только вот увидеть ее считается дурной приметой.

В деревнях существовало много магических способов расправиться с Кикиморой и выгнать вредного духа из своего жилища.

На вечерней заре произносили специальные заговоры для изгнания кикимор из дома: *«Ах ты, гой еси, кикимора домовая, выходи из горюнина дома скорее, не то задерут тебя калеными прутьями, сожгут огнем-полымем и черной смолой зальют...»*

## 3 марта

Наши предки считали, что в этот день бог плодородия Ярило брался за соху и борону – проверял, готовы ли они к весне, – и нещадно растапливал снег, поэтому первые весенние ручейки сулили быструю, дружную весну и хороший урожай.

Март славится на Руси изменчивой погодой, поэтому в это время люди так часто болеют простудными заболеваниями. Одно из тяжелейших простудных заболеваний – ангина. Существует специальный заговор, помогающий в лечении ангины. Слова заговора такие:

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Пойду я к двум сестрам, пойду я к двум зорям.  
Низко им поклонюсь и покорюсь:  
Утренней заре Ульяне, вечерней заре  
Маремьяне.  
Утренняя заря Ульяна, вечерняя заря  
Маремьяна,  
А возьмите-ка вы у меня кашляту и удушье,  
А снесите-ка их за океан-море.*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.