

Наталья Правдина

КАЛЕНДАРЬ
исполнения
желаний
на 2017 год

Совет на каждый день
от **Натальи
ПРАВДИНОЙ**

лунный
календарь



365 практик от Мастера



Совет на каждый день от Натальи Правдиной

Наталья Правдина

**Календарь исполнения желаний
на 2017 год. 365 практик от
Мастера. Лунный календарь.**

«АСТ»

2016

УДК 159.9
ББК 88.3

Правдина Н. Б.

Календарь исполнения желаний на 2017 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь. / Н. Б. Правдина — «АСТ», 2016 — (Совет на каждый день от Натальи Правдиной)

ISBN 978-5-17-098329-2

Золотая рыбка может исполнить только три желания, а Вселенная готова исполнить все! Хотите богатство, успех, любовь? Все сбудется, вам нужно только загадать, но сделать это правильно и обязательно в нужное время. В лунном календаре Натальи Правдиной вы найдете 365 способов привлечения в свою жизнь самых разных энергий – Благополучия, Успеха, Изобилия, Любви, которые помогут вам осуществить любое желание, пробудить силы для создания нужных обстоятельств. Для каждой практики указано время, когда сила ее действия максимальна! Этот календарь наполнен позитивной энергией. Вместе с Натальей Правдиной вы научитесь желать так, чтобы каждое желание сбывалось и приносило вам счастье!

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-098329-2

© Правдина Н. Б., 2016
© АСТ, 2016

Содержание

Вперед к исполнению желаний!	7
Как пользоваться календарем	8
Январь	9
1 января вс., 4 лунный день	9
2 января пн., 5 лунный день	10
3 января вт., 6 лунный день	11
4 января ср., 7 лунный день	12
5 января чт., 8 лунный день	13
6 января пт., 9 лунный день	14
7 января сб., 10 лунный день	15
8 января вс., 11 лунный день	16
9 января пн., 12 лунный день	17
10 января вт., 13 лунный день	18
11 января ср., 14 лунный день	19
12 января чт., 15 лунный день Полнолуние в 14:35	20
13 января пт., 16 лунный день	21
14 января сб., 17 лунный день	22
15 января вс., 18 лунный день	23
16 января пн., 19 лунный день	24
17 января вт., 20 лунный день	25
18 января ср., 20 лунный день	26
19 января чт., 21 лунный день	27
20 января пт., 22 лунный день	28
21 января сб., 23 лунный день	29
22 января вс., 24 лунный день	30
23 января пн., 25 лунный день	31
24 января вт., 26 лунный день	32
25 января ср., 27 лунный день	33
26 января чт., 28 лунный день	34
27 января пт., 29 лунный день	35
28 января сб., 2 лунный день с 08:25	36
29 января вс., 3 лунный день	37
30 января пн., 4 лунный день	38
31 января вт., 5 лунный день	39
Февраль	40
1 февраля ср., 6 лунный день	40
2 февраля чт., 7 лунный день	41
3 февраля пт., 8 лунный день	42
4 февраля сб., 9 лунный день	43
5 февраля вс., 10 лунный день	44
6 февраля пн., 11 лунный день	45
7 февраля вт., 12 лунный день	46
8 февраля ср., 13 лунный день	47
9 февраля чт., 14 лунный день	48
10 февраля пт., 15 лунный день	49
11 февраля сб., 16 лунный день. Полнолуние в 03:34	50

12 февраля вс., 17 лунный день	51
13 февраля пн., 18 лунный день	52
14 февраля вт., 19 лунный день	53
15 февраля ср., 20 лунный день	54
16 февраля чт., 20 лунный день	55
17 февраля пт., 21 лунный день	56
18 февраля сб., 22 лунный день	57
19 февраля вс., 23 лунный день	58
20 февраля пн., 24 лунный день	59
21 февраля вт., 25 лунный день	60
22 февраля ср., 26 лунный день	61
23 февраля чт., 27 лунный день	62
24 февраля пт., 28 лунный день	63
25 февраля сб., 29 лунный день	64
26 февраля вс., 30 лунный день до 17:59	65
26 февраля вс., 1 лунный день. Новолуние в 17:59	66
27 февраля пн., 2 лунный день	67
28 февраля вт., 3 лунный день	68
Март	69
1 марта ср., 4 лунный день	69
2 марта чт., 5 лунный день	70
3 марта пт., 6 лунный день	71
4 марта сб., 7 лунный день	72
5 марта вс., 8 лунный день	73
6 марта пн., 9 лунный день	74
7 марта вт., 10 лунный день	75
8 марта ср., 11 лунный день	76
9 марта чт., 12 лунный день	77
10 марта пт., 13 лунный день	78
11 марта сб., 14 лунный день	79
12 марта вс., 15 лунный день Полнолуние в 17:55	80
13 марта пн., 16 лунный день	81
14 марта вт., 17 лунный день	82
15 марта ср., 18 лунный день	83
16 марта чт., 19 лунный день	84
17 марта пт., 19 лунный день	85
18 марта сб., 20 лунный день	86
19 марта вс., 21 лунный день	87
20 марта пн., 22 лунный день	88
21 марта вт., 23 лунный день	89
22 марта ср., 24 лунный день	90
23 марта чт., 25 лунный день	91
24 марта пт., 26 лунный день	92
25 марта сб., 27 лунный день	93
26 марта вс., 28 лунный день	94
27 марта пн., 29 лунный день	95
Конец ознакомительного фрагмента.	96

Наталья Правдина

Календарь исполнения желаний на 2017 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь

© Правдина Н., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

* * *

При помощи этого календаря в 2016 году я смогла осуществить свое заветное желание. Удивительно, но все сбылось, причем очень быстро. Обязательно куплю календарь на 2017 год.

Людмила, Москва

С этим календарем нужно работать – выполнять практики, о которых пишет Наталья. Я думала, будет сложно, но практики приносят такое удовольствие – сразу настроение становится лучше. А это уже половина успеха!

Надежда, Мурманск

Удивительно, как меняют жизнь эти практики! Самое главное в них – позитивный настрой. Как только я стала смотреть на мир радостно, все сбылось само собой. Очень просто!

Елизавета, Пенза

Очень простой и понятный календарь. Все расписано по дням. Не обязательно делать что-то каждый день. Но даже ритуал раз в месяц дает результат.

Наталья, Новоульяновск

Вперед к исполнению желаний!

Мои дорогие читатели! Хочу поделиться своими уникальными рекомендациями исполнения желаний! Предлагаю вам проверенный алгоритм по достижению благополучия, любви и успеха на целый год.

Перед вами не просто лунный календарь с обычными рекомендациями. Это руководство по работе с энергией вашей мечты, которая находится в тесной взаимосвязи с энергетическими законами звезд, Солнца, Луны. Одни из них оказываются для нас благоприятными, другие – нейтральными или даже вредоносными.

Поэтому практики в этом календаре подобраны так, чтобы оказывать вам мощную поддержку и максимально благотворно воздействовать на вас и вашу жизнь. Благодаря им вы можете усилить позитивную энергетику дня и защитить себя от негативной и вредоносной, направить энергию дня на воплощение самых заветных желаний. Хотите богатства – ваши желания по процветанию обязательно исполнятся. Стремитесь к продвижению по карьерной лестнице – нет проблем. Ищете любви – считайте, что вы уже встретили вторую половинку. Хотите иметь крепкое здоровье – все в ваших руках!

Итого, у вас получится настоящий кладезь практик – 365 ритуалов, упражнений, рекомендаций и медитаций. Пользуйтесь и наслаждайтесь прекрасными результатами!

Помните, что самое главное в исполнении желаний – это ваш позитивный настрой и ваши мысли! Энергия Вселенной открыта для вас. Осталось научиться правильно доносить свои пожелания. Каждый из нас способен облечь свои мечты в материальную форму. Ежедневные практики помогут вам изменить свою жизнь, добиться своих целей, привлечь к себе нужных людей, успешно справиться с трудными ситуациями, наполнить свою жизнь любовью и гармонией. Чудеса станут нормой вашей жизни.

Уверена, у вас получится! Просто поверьте моему опыту и опыту моих многочисленных клиентов и читателей.

Как пользоваться календарем

Как известно, у каждого дня в году существуют свои энергетические законы. Они могут как усиливать ваши действия, так и препятствовать достижению цели. Иногда лучше вообще отдохнуть и заняться медитацией, иногда проявить настойчивость и решительность. Настроиться на лунную энергию дня вам помогут магические практики, которые следует выполнять строго в соответствии с указанными рекомендациями.

Итак, вы открываете календарь и ищете нужную дату. Рядом с каждым лунным днем вы найдете следующее:

Девиз этого дня, который поможет настроиться на нужную волну.

Общую характеристику достоинств или недостатков дня.

Рекомендации, которые помогут привлечь в вашу жизнь изобилие или защитить вас от негативного влияния дня.

Если одной практики в день вам покажется мало, я специально приведу дополнительные ритуалы похожих по характеру дней. Вы сможете выбрать среди них подходящие вам рекомендации и максимально усилить денежную энергию. Дополнительные ритуалы выполнять совсем необязательно. Делайте их по желанию и внутренним ощущениям. Если вы полны сил и готовы свернуть горы, то можно прибегнуть к нескольким практикам. Если вы устали или чувствуете слабость, то можно ограничиться только одной рекомендацией. Ее будет вполне достаточно, так как в соответствии с энергией каждого дня мной подобраны максимально сильные ритуалы. Очень скоро вы увидите позитивные изменения в своей финансовой жизни!

Январь

1 января вс., 4 лунный день

Нейтральный день!

Используйте новые знания!

Приблизить вас к исполнению желаний сегодня помогут озарения. Прислушайтесь к внутреннему чутью.

Что нужно сделать

1. Вам понадобится аметист.
2. Зажгите свечу и слегка нагрейте его на пламени.
3. Приложите аметист к центру лба и побудьте немного в этом состоянии.
4. После такой медитации Вселенная обязательно подаст вам знак.

Дополнительные ритуальные дни: см. 30 января, 1 марта, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 26 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

2 января пн., 5 лунный день

Нейтральный день!

Вам сопутствует успех!

Ваши денежные желания сегодня с легкостью воплощаются в жизнь. Используйте ритуал «Золотая дымка».

Что нужно сделать

1. Выберите какой-нибудь красивый предмет, притягивающий взгляд, – это должен быть атрибут богатства (драгоценности, роскошные ткани, изделия из драгоценных металлов и т. п.).

2. Представьте, что над выбранным вами предметом роскоши парит золотая дымка.

3. Закройте глаза и сделайте глубокий вдох. Вдыхайте эту дымку и направляйте энергию богатства в район сердечной чакры – анахаты.

4. Повторите это упражнение 3 раза.

Дополнительные ритуальные дни: см. 31 января, 2 марта, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

3 января вт., 6 лунный день

Благоприятный день!

Ваша жизнь в ваших руках!

Изменить свою жизнь можете только вы и никто, кроме вас. Поверьте в себя и свои возможности.

Что нужно сделать

1. Просто говорите в течение дня: *«Я добиваюсь всего, чего захочу»*.

2. Говорите: *«Я добиваюсь всего, чего захочу»*, когда отправляетесь на совещание, уезжаете в отпуск, ловите рыбу или делаете ставки в казино. Приучайте свой мозг вырабатывать биотоки спокойствия и везения и тогда вскоре заметите, что и в самом деле все начинает проходить гладко, как по маслу.

Дополнительные ритуальные дни: см. 1 февраля, 3 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

4 января ср., 7 лунный день

Благоприятный день!

Излучайте позитив!

Чем ярче светятся ваши глаза, тем больше позитивной энергии вы привлекаете. Придать взгляду особую свежесть поможет маленькая хитрость.

Что нужно сделать

Утром протрите веки льдом, затем слегка нажимайте на влажную кожу подушечками пальцев. Для этого участка необходим питательный крем, содержащий витамин А.

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 февраля, 4 марта, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

5 января чт., 8 лунный день

Нейтральный день!

Умейте расслабляться!

Немного передохните. Не стоит жертвовать своим здоровьем, чтобы добиться желанного. Выполните дыхательную практику.

Что нужно сделать

1. Устройтесь поудобнее, лучше всего лежа.
2. Для начала сделайте несколько глубоких, спокойных вдохов и выдохов. Почувствуйте, что ваша грудь и плечи распрямылись.
3. Затем расслабьте все части тела по очереди.
4. Представьте, как мягкая теплая волна расслабления омывает все ваше тело. Напряжение уходит, усталость исчезает, вас окутывает покой.

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 февраля, 5 марта, 3 апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

6 января пт., 9 лунный день

Неблагоприятный день!

Не концентрируйтесь на неприятностях!

«Черная полоса» бывает в жизни каждого. Не поддавайтесь пессимизму. Проанализируйте причину стресса.

Что нужно сделать

1. Запишите на листе бумаги, с чего начались ваши неудачи, – с переживания семейных или любовных неурядиц, потери близких, краха надежд, неприятностей на работе, появления страха перед болезнями, стихийными бедствиями или с ощущения вины за содеянное и предчувствия кары небесной.

2. Что бы это ни было, зная настоящую причину стресса, вы получаете реальную возможность воздействовать на него.

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 февраля, 6 марта, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

7 января сб., 10 лунный день

Нейтральный день!

Относитесь к себе с любовью!

Цените себя и свои достижения, и тогда ваши мечты будут с легкостью воплощаться в реальность. Вам поможет упражнение «Новый образ».

Что нужно сделать

1. Закройте глаза, сделайте несколько вдохов и выдохов. Полностью расслабьте все тело, начиная с кончиков пальцев рук и ног и заканчивая шейными мышцами.

2. Представьте себя на берегу ласкового моря, которое мягко накатывается волнами на берег.

3. А теперь мысленно представьте себя в одной из ролей: суперзвезды эстрады, американского мультимиллиардера Билла Гейтса и т. д. Придумайте сами, что вам больше по душе. Главное – получите удовольствие от того, что вы – центр внимания, центр обожания и восхищения людей.

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 февраля, 7 марта, 5 апреля, 5 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

8 января вс., 11 лунный день

Нейтральный день!

Мечты о карьере станут реальностью!

Сегодня вы добьетесь своего на поприще работы. Используйте фэншуй для привлечения позитивной энергии.

Что нужно сделать

1. Если напротив вашего рабочего места – голая стена, повесьте там картину или панорамную фотографию с изображением любого открытого пространства – широкого поля, морского простора и т. п.

2. Выбирайте место за столом для совещаний по диагонали от двери. Оно символизирует силу и власть.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 февраля, 8 марта, 6 апреля, 6 мая, 4 июня, 4 июля, 2 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

9 января пн., 12 лунный день

Благоприятный день!

Будьте благодарны подаркам судьбы!

Самое время поблагодарить окружающих и Вселенную за то, что вы имеете. Выполните ритуал «Поклон!».

Что нужно сделать

1. Отправляйтесь на природу. Желательно найти открытое и пустынное место. Повернитесь сначала в сторону восхода Солнца. Поклонитесь и произнесите: *«Благодарю за то, что имею!»*

2. Затем повторите поклоны с благодарностью по часовой стрелке на три другие стороны света.

Дополнительные ритуалы дня: см. 7 февраля, 9 марта, 7 апреля, 7 мая, 5 июня, 5 июля, 3 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

10 января вт., 13 лунный день

Нейтральный день!

Нельзя поддаваться зависти и сплетням!

Негативные мысли и поступки сегодня, как бумеранг, вернуться к вам с удвоенной силой. Поэтому отгоняйте от себя злые мысли. Защититься от негатива поможет балин.

Что нужно сделать

1. Вам подойдет любое украшение или сувенир из балина.
2. После приобретения обязательно очистите амулет, оставив его на некоторое время в соленой воде.
3. Затем возьмите балин в руки и представьте, как вокруг вас появляется защитная оболочка. В ней вам хорошо и спокойно.
4. Амулет можно хранить дома или брать с собой, если предвидится неприятная встреча или событие.

Дополнительные ритуальные дни: см. 8 февраля, 10 марта, 8 апреля, 8 мая, 6 июня, 6 июля, 4 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

11 января ср., 14 лунный день

Нейтральный день!

Проявляйте любовь ко всему, что вы делаете, – и ваши желания материализуются!

Чем больше любви и радости вы пошлете в мир, тем успешнее вы будете достигать своих целей. Почитайте аффирмации.

Что нужно сделать

Произнесите: *«Я верю в то, что Вселенная щедра, изобильна и наполнена всевозможными благами. В мире достаточно всего, в том числе и для меня! Я разрешаю себе иметь все, что хочу. Я имею право на все самое лучшее в жизни!»*

Дополнительные ритуальные дни: см. 9 февраля, 11 марта, 9 апреля, 9 мая, 7 июня, 7 июля, 5 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

12 января чт., 15 лунный день Полнолуние в 14:35

Неблагоприятный день!

Запланируйте важные мероприятия!

Сегодня отличное время для финансовых сделок, семейных торжеств и домашних событий. Чтобы мероприятия прошли успешно, обратитесь за помощью к ангелу Надиелю.

Что нужно сделать

1. Зажгите свечу, отбросьте все посторонние мысли.
2. Произнесите: *«О Надиель, прошу тебя помочь мне обрести силу, необходимую для достижения моих высших целей. Я принимаю твою любящую энергию и раскрываю свои лучшие качества. Во имя высшего блага».*

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 февраля, 12 марта, 10 апреля, 10 мая, 8 июня, 8 июля, 6 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2 декабря.

13 января пт., 16 лунный день

Благоприятный день!

Поработайте с жизненными установками – мысли материализуются!

Будьте уверены, что у вас все получится. Какими бы фантастическими ни были ваши желания, если вы будете о них постоянно думать, они материализуются. Самое время поработать со своими мыслями.

Что нужно сделать

1. Вспомните, когда вы в последний раз говорили: «Я не могу», «Это невозможно», «Это не для меня».

2. А теперь создайте принципиально новый словарь.

Вместо:

«Я не могу» – «Я хочу и сделаю!»

«Это невозможно» – «У меня все получается!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 11 февраля, 13 марта, 11 апреля, 11 мая, 9 июня, 9 июля, 7 августа, 5 сентября, 5 октября, 3 ноября, 3 декабря.

14 января сб., 17 лунный день

Нейтральный день!

Будьте безупречны!

Чем обаятельнее вы выглядите, тем больше у вас появится полезных знакомых, готовых исполнить ваши желания.

Что нужно сделать

Сделайте увлажняющую маску для безупречности кожи лица. Вам понадобится 1 огурец, 1 сырой картофель, 1 ст. л. сметаны. Овощи измельчите на терке и перемешайте со сметаной. Смесь нанесите на 15–20 минут, затем смойте теплой водой.

Дополнительные ритуальные дни: см. 12 февраля, 14 марта, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 10 июля, 8 августа, 6 сентября, 6 октября, 4 ноября, 4 декабря.

15 января вс., 18 лунный день

Нейтральный день!

Вы обязательно добьетесь своей цели, будьте настойчивы!

Если вы не решаетесь предпринять смелые шаги, так как считаете, что ваша мечта недостижима, сегодня самое время для безумных поступков. Прочитайте мантры – они вдохновят на достижение цели.

Что нужно сделать

Когда вы делаете в квартире уборку, вытираете мебель от пыли, представляйте, что вы избавляетесь от неприятностей в жизни, очищаете свое сознание, вы можете в это время повторять специальную тибетскую мантру:

ДУРУПАНГ ТИМАПАНГ.

Дополнительные ритуальные дни: см. 13 февраля, 15 марта, 13 апреля, 13–14 мая, 11 июня, 11 июля, 9 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

16 января пн., 19 лунный день

Неблагоприятный день!

Не все идет по плану – не отчаивайтесь!

Сегодня возможны мелкие неурядицы. Относитесь к ним спокойно. Подобно скульптору, лепите свою жизнь.

Что нужно сделать

1. Тщательно обдумайте и проанализируйте сложившуюся ситуацию.
2. Представьте, что вы скульптор, перед вами кусок глины, и чтобы что-то из нее слепить, вам нужно почувствовать, что это за глина, насколько она податлива, достаточно ли ее для осуществления вашего замысла. Или она вообще не годится. И пока вы не возьмете ее в руки, вы не поймете, можно из нее что-то вылепить или нельзя.

Дополнительные ритуальные дни: см. 14 февраля, 16–17 марта, 14–15 апреля, 15 мая, 12–13 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

17 января вт., 20 лунный день

Нейтральный день!

Не позволяйте окружающим обвинять вас!

Сегодня вам будут завидовать, вами попытаются манипулировать, обвиняя в том, в чем вы не виноваты. Не поддавайтесь на чужие уловки.

Что нужно сделать

1. Проследите за тем, чтобы вас никто не смог «подсадить» на чувство вины. Помните, вы никому ничего не должны.

2. Не стыдитесь за то, что с вами что-то не так. Помните – вы совершенство и все делаете хорошо.

3. Не берите на себя чужой негатив. Помните: вы излучаете позитив и радость.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15–16 февраля, 18 марта, 16 апреля, 16 мая, 14 июня, 13–14 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

18 января ср., 20 лунный день

Нейтральный день!

Не позволяйте окружающим обвинять вас!

Продолжайте отстаивать свое мнение и не ведитесь на чужой негатив. Чем спокойнее вы реагируете на своих завистников, тем быстрее приближаетесь к цели.

Что нужно сделать

1. Научитесь говорить «Нет!». Скажите «Нет!» неприятностям, негативным людям и ситуациям. Скажите «Нет!» тем, кто хочет поживиться за ваш счет. Скажите «Нет!» завистникам и манипуляторам.

2. Скажите «Да!» своим желаниям.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15–16 февраля, 18 марта, 16 апреля, 16 мая, 14 июня, 13–14 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

19 января чт., 21 лунный день

Нейтральный день!

Смелость поможет реализовать денежные мечты!

Займитесь рабочими вопросами. Побольше решительности и смелости. Для активизации энергии дня используйте элементы Огня.

Что нужно сделать

1. Украсьте рабочее помещение свечами или светильниками. Создайте яркое освещение.

2. Побольше общайтесь с животными, птицами, детьми – они несут энергию Огня.

Дополнительные ритуальные дни: см. 17 февраля, 19 марта, 17 апреля, 17 мая, 15 июня, 15 июля, 12 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

20 января пт., 22 лунный день

Нейтральный день!

Мечтайте о деньгах!

Энергия дня благоволит исполнению денежных желаний. Используйте силу китайских монет для привлечения денег.

Что нужно сделать

Чтобы сделать действенный талисман, достаточно связать вместе 3 китайские монеты с отверстиями (а также 6, 9 или 12 монет) красной ленточкой и поместить их в сектор Богатства – юго-восточную часть дома, а также в те места, которые связаны с финансами. Монеты должны лежать кверху янской стороной, то есть наверху должны быть изображены иероглифы.

Дополнительные ритуальные дни: см. 18 февраля, 20 марта, 18 апреля, 18 мая, 16 июня, 16 июля, 13 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9–10 декабря.

21 января сб., 23 лунный день

Неблагоприятный день!

Поберегите силы!

День привлекает неприятности и проблемы со здоровьем. Позаботьтесь о себе.

Что нужно сделать

Восполнить силы поможет цветочная ванна.

1. Наполните ее теплой водой и насыпьте в нее лепестки роз.
2. Зажгите аромасвечи и включите приятную музыку.
3. Наслаждайтесь ванной не менее 30 минут.

Дополнительные ритуальные дни: см. 19 февраля, 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 17 июля, 14–15 августа, 12 сентября, 12 октября, 10–11 ноября, 11 декабря.

22 января вс., 24 лунный день

Благоприятный день!

Используйте знания в достижении целей!

Будьте логичны и последовательны, рассуждайте, опираясь на факты. Используйте магию синего цвета для активизации интеллектуальных способностей.

Что нужно сделать

1. Повяжите на шею синий платок или используйте синюю бижутерию.
2. Хорошим вариантом может стать синяя сумочка или перчатки.
3. В идеале подойдет синий брючный костюм.

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 февраля, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 18 июля, 16 августа, 13–14 сентября, 13–14 октября, 12 ноября, 12 декабря.

23 января пн., 25 лунный день

Нейтральный день!

Отпустите тревожные мысли!

Сегодня стоит немного отложить свои мечты и отдохнуть. Полезно сделать массаж головы.

Что нужно сделать

1. Кладем большие пальцы на виски, а кончиками остальных пальцев массируем кожу головы от темени до лба.

2. Затем смещаем большие пальцы под уши и массируем голову от шеи до темени.

3. Можно легонько вытягивать волосы у корней. Не переусердствуйте! Нельзя царапать кожу головы ногтями.

Дополнительные ритуальные дни: см. 21 февраля, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 19 июля, 17 августа, 15 сентября, 15 октября, 13 ноября, 13 декабря.

24 января вт., 26 лунный день

Нейтральный день!

Приведите в порядок свой дом!

Самое время обустроить свой быт. Активизируйте позитивные энергии с помощью правил фэншуй.

Что нужно сделать

1. Проветрите комнаты, чтобы разогнать негативную энергию.
2. Положите фрукты в вазы, особенно апельсины – это символ изобилия.
3. Приведите в порядок живые растения. Тщательно следите за ними. Живые цветы и растения символизируют процветание, сухие – застой.

Дополнительные ритуальные дни: см. 22 февраля, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 20 июля, 18 августа, 16 сентября, 16 октября, 14 ноября, 14 декабря.

25 января ср., 27 лунный день

Нейтральный день!

Займитесь любимым делом!

Не отказывайте себе в давней мечте. Вы не просто получите массу позитивных эмоций, но и начнете излучать энергию счастливого человека.

Что нужно сделать

Улыбнитесь себе и произнесите: *«Я легко добиваюсь исполнения своих желаний. Я четко знаю, что я хочу. Я с радостью отпускаю свои мечты во Вселенную и получаю положительный результат».*

Дополнительные ритуальные дни: см. 23 февраля, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 21 июля, 19 августа, 17 сентября, 17 октября, 15 ноября, 15 декабря.

26 января чт., 28 лунный день

Благоприятный день!

Не поддавайтесь лени – боритесь за результат!

Сегодня вас будут отвлекать от намеченной цели. Постарайтесь не отвлекаться и точно следовать за мечтой. Для обретения силы и стойкости духа используйте украшения – проводники энергий планеты Марс.

Что нужно сделать

1. Приобретите любое украшение из железа (перстень, ожерелье, браслет).
2. После покупки очистите его от негативной энергии в стакане с соленой водой.
3. Когда будете надевать украшение, представьте, как сами превращаетесь в железо. Вы становитесь твердыми и непробиваемыми. Теперь никакая неприятность не сможет сдвинуть вас с намеченного пути.

Дополнительные ритуальные дни: см. 24 февраля, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 22 июля, 20 августа, 18 сентября, 18 октября, 16 ноября, 16 декабря.

27 января пт., 29 лунный день

Неблагоприятный день!

Не играйте с мечтами!

Вы рискуете потратить свою энергию на воплощение ненужной вам мечты. Мысли сегодня легко материализуются. Настройтесь на созидательные энергии.

Что нужно сделать

1. Произносите в течение дня слова Любовь, Свет, Радость, Изобилие, Красота, Благополучие. Эти слова сродни аффирмациям и мантрам.

2. Помогайте себе дыханием. На выдохе выпускайте все отрицательные эмоции, на вдохе представляйте, как в вас входит энергия произносимых слов.

Дополнительные ритуальные дни: см. 25 февраля, 27 марта, 25 апреля, 25 мая, 23 июня, 23 июля, 21 августа, 19 сентября, 19 октября, 17 ноября, 17 декабря.

28 января сб., 1 лунный день Новолуние в 03:08

Нейтральный день!

Сконцентрируйтесь на своем желании!

Отличное время задуматься о том, чего вы хотите. Чем больше энергии вы вкладываете в мечту, тем быстрее она воплотится в жизнь.

Что нужно сделать

Запишите свое желание на листке бумаги (кстати, лучше, если бумага будет красной, – этот цвет усилит энергию желания). Может быть, это самое простое, но все же первое материальное воплощение вашего желания!

Дополнительные ритуальные дни: см. 26 февраля (с 17:59), 28 марта (с 05:58), 26 апреля (с 16:17), 25 мая (с 23:46), 24 июня (с 06:32), 23 июля (с 13:47), 21 августа (с 22:31), 20 сентября (с 09:31), 19 октября (с 22:13), 18 ноября (с 14:43), 18 декабря (с 09:32).

28 января сб., 2 лунный день с 08:25

Нейтральный день!

Помечтайте о миллионах!

Почему бы сегодня не сосредоточиться на денежных желаниях? Сегодня вам все подвластно.

Что нужно сделать

1. Возьмите в руки самую крупную денежную купюру, которая у вас есть.
2. Представьте, как от нее тепло переходит к вам в руки и разливается по всему телу. Вы начинаете излучать денежную энергию. На нее притягиваются разные материальные блага. Представьте как можно точнее, какие. Машина, квартира, поездка в Тайланд и т. д.

Дополнительные ритуальные дни: см. 27 февраля, 28 марта (с 06:39), 27 апреля, 26 мая, 25 июня, 24 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19 декабря.

29 января вс., 3 лунный день

Нейтральный день!

Займитесь поиском новых знаний!

Всегда мечтали поступить на курсы кройки и шитья или научиться играть на флейте? Сегодня самое время пополнить свой багаж. Выполните медитацию, которая поможет вам открыться навстречу новой информации.

Что нужно сделать

1. Лягте на пол, ноги вытяните, руки свободно положите вдоль тела. Ладони смотрят вниз, указательный и большой пальцы соединены вместе. Закройте глаза.

2. Сделайте глубокий вдох через нос и представьте, как вместе с ним вы поглощаете новые знания и умения. Они окутывают все ваше тело. Вы становитесь сильным и уверенным.

3. Распрямите плечи, почувствуйте, как Вселенная откликается на ваш запрос.

4. Медленно сосчитайте до десяти. Потянитесь всем телом.

Дополнительные ритуальные дни: см. 28 февраля, 29 марта, 28 апреля, 27 мая, 26 июня, 25 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 20 декабря.

30 января пн., 4 лунный день

Нейтральный день!

Направьте свою энергию на домашние дела!

Отдайте приоритет семейным вопросам. Сегодня легко будут даваться все домашние дела. Воспользуйтесь секретами фэншуй, чтобы привлечь в дом положительную энергию.

Что нужно сделать

1. Устройте торжественный семейный ужин со свечами.
2. Стол должен быть круглой или овальной формы, чтобы поддерживать гармонию в семейных отношениях.
3. В центре стола разместите торт или печенье в форме сердца, чтобы активизировать энергию любви.

Дополнительные ритуальные дни: см. 1 января, 1 марта, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 26 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

31 января вт., 5 лунный день

Нейтральный день!

Нарисуйте свое будущее!

Самое время поразмышлять, как вы видите себя через 5 лет. Постарайтесь представить картину будущего максимально точно. Вы закладываете свою реальную жизнь.

Что нужно сделать

1. *Какой вы представляете свою работу?* Чем вы занимаетесь? Какая у вас должность? Представьте, что все ваши дела успешны, продумайте все детали своего карьерного взлета.

2. *Какими вы представляете свои взаимоотношения с любимым человеком?* Каким рисует его ваше воображение?

3. *Каким вы представляете свое здоровье через 5, 10, 15 лет?* Отбросьте мысли о горестной старости. Вы получите то, что планируете и во что верите.

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 января, 2 марта, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

Февраль

1 февраля ср., 6 лунный день

Благоприятный день!

Доверьтесь интуиции при выборе талисмана!

Самое время обзавестись камнем исполнения желаний. Это будет ваш особый камень, выбрать который нужно, прислушавшись к внутреннему голосу.

Что нужно сделать

1. Просто поднесите подушечки пальцев к камню (не касаясь его), прикройте на минутку глаза и сосредоточьтесь полностью на ощущениях своих пальцев.

2. Если вдруг вы почувствуете, как они, словно магнитом, притягиваются к камню, если вы ощутите в кончиках пальцев мягкое тепло или легкую приятную вибрацию – не сомневайтесь в выборе – это ВАШ камень...

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 января, 3 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

2 февраля чт., 7 лунный день

Благоприятный день!

Пробудите счастье внутри себя!

Поверьте: ваше счастье зависит только от вас. Оглянитесь вокруг и радуйтесь каждому мгновению.

Что нужно сделать

1. Представьте себе чаши весов.
2. Мысленно положите на одну чашу счастливые моменты в вашей жизни, а на другую – неудачные воспоминания.
3. Какая чаша у вас перевесила? Запомните – только вы отвечаете за свой выбор. Вы сами решаете – быть счастливым или несчастным.
4. Поэтому мысленно постарайтесь сделать так, чтобы чаша весов со счастьем перевесила. Придется потрудиться и вытащить из памяти каждый приятный момент.
5. Не забудьте поблагодарить высшие силы за то, что с великой щедростью уже даровано вам!

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 января, 4 марта, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

3 февраля пт., 8 лунный день

Нейтральный день!

Не зацикливайтесь на прошлом!

Если раньше ваши желания не реализовывались, это не значит, что вы и сейчас потерпите неудачу. Поверьте в силу своих желаний и отбросьте прошлое.

Что нужно сделать

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.

2. Закройте глаза и поднимите руки к небу.

3. Произнесите: *«Я отпускаю все тревожные мысли и открываюсь своим желаниям!»*

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 января, 5 марта, 3 апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

4 февраля сб., 9 лунный день

Неблагоприятный день!

Посвятите день уходу за собой!

Не самое лучшее время добиваться своих целей. Доставьте сегодня удовольствие себе и своим губам.

Что нужно сделать:

1. Вам понадобятся: 1 желток, 1 ч. л. борной кислоты и 2 ст. л. глицерина. Второй вариант специального крема: смесь 1 ч. л. борного вазелина и 3 ч. л. касторового масла.

2. Компоненты смешать. Сделать массаж губ, слегка пощипывая их по кругу. Затем нанести крем перед сном.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 января, 6 марта, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

5 февраля вс., 10 лунный день

Нейтральный день!

Поменяйте свое отношение к работе!

Если вы считаете, что должны пахать как лошадь, чтобы заработать, самое время поменять свои психологические установки. Работа должна быть в радость.

Что нужно сделать

1. Подумайте и быстро напишите, как вы и ваши близкие относитесь к работе.
2. Проанализируйте каждый пункт. Приносит ли он вам удовольствие и радость? Если нет, рядом поменяйте утверждение на прямо противоположное.
3. Несколько раз прочитайте новые установки на работу.

Дополнительные ритуальные дни: см. 7 января, 7 марта, 5 апреля, 5 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

6 февраля пн., 11 лунный день

Нейтральный день!

Удите время своему питанию!

Правильное питание – основа не только вашего здоровья, но и вашей хорошей энергетики. Используйте рекомендации фэншуй по употреблению продуктов.

Что нужно сделать

1. Стремитесь, чтобы в любом блюде присутствовали продукты, имеющие цвета: красный, желтый, зеленый, голубой, черный и белый.

2. Ешьте овощи весной; много фруктов – летом; много сладостей – осенью; горячую и острую пищу – зимой. Китайцы верят, что хорошее питание и спортивные упражнения – ключ к долголетию.

3. Завтракайте рано, обедайте сытно, ужинайте скромно.

4. Гармонизируйте обилие специй травяным или цветочным чаем.

Дополнительные ритуальные дни: см. 8 января, 8 марта, 6 апреля, 6 мая, 4 июня, 4 июля, 2 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

7 февраля вт., 12 лунный день

Благоприятный день!

Поверьте в себя, чтобы в вас поверили другие!

Хотите добиться своих целей – самое время поверить в свои силы. Тогда и мир откликнется.

Что нужно сделать

1. Отбросьте посторонние мысли и постарайтесь, чтобы вам никто не помешал.

2. Заварите себе чай с листьями брусники или земляники. Добавьте в него мед. А затем произнесите: *«Я верю в себя и свои силы. Я уважаю свою уникальность и воздаю должное всем своим талантам и способностям. Я с каждым днем нахожу в себе все больше и больше положительных качеств и становлюсь примером для других».*

Дополнительные ритуалы дня: см. 9 января, 9 марта, 7 апреля, 7 мая, 5 июня, 5 июля, 3 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

8 февраля ср., 13 лунный день

Нейтральный день!

Не забывайте работать над своим имиджем – это залог вашего успеха!

Чем привлекательнее ваш образ, тем больше энергии красоты, здоровья, благополучия вы к себе привлекаете. Займитесь сегодня уходом за руками.

Что нужно сделать

1. Основу питания рук составляет витаминизированный крем. Он наносится вечером перед сном, а также после работы с вредной для кожи химией.

2. Раз в неделю можно делать скраб для рук, натирая их остатками молотого кофе. После чего смазать руки маслом зародышей пшеницы и надеть хлопчатобумажные перчатки.

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 10 марта, 8 апреля, 8 мая, 6 июня, 6 июля, 4 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

9 февраля чт., 14 лунный день

Нейтральный день!

Невыполнимых желаний не бывает – у вас все получится!

День располагает к активным и решительным действиям. Не сомневайтесь в себе. Выполните упражнение «Все получится».

Что нужно сделать

1. Поблагодарите высшие силы за их помощь вам в прошлом, настоящем и будущем. Почувствуйте радость оттого, что получилось. Закрепите это состояние уверенности и силы в своем сознании.

2. Возьмите ручку и запишите то, к чему вы стремитесь сейчас. Материальные предметы, духовные цели, любовь, здоровье, карьера. На состоянии уверенности в своих силах, полученном из предыдущего опыта, укрепитесь в сознании того, что вы обязательно получите желаемое. Почаще перечитывайте то, что вы записали.

Дополнительные ритуальные дни: см. 11 января, 11 марта, 9 апреля, 9 мая, 7 июня, 7 июля, 5 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

10 февраля пт., 15 лунный день

Неблагоприятный день!

Улыбнитесь. Позитив приближает к мечте!

Сегодня вам будет казаться, что все валится из рук. На самом деле ваш позитивный настрой притягивает благоприятные энергии.

Что нужно сделать

1. Смейтесь при первой же возможности. Все время вспоминаю слова доброй феи из фильма-сказки «Золушка»: «Мы, феи, такие чувствительные создания, что грусть нас старит, а от радости мы молодеем».

2. Если не можете смеяться, то улыбайтесь, таким образом включаются подсознательные рецепторы, и организм начинает работать на радость.

3. Если совсем тоска одолела – сходите на выступление комика (например, Ю. Гальцева) или посмотрите старую комедию.

Дополнительные ритуальные дни: см. 12 января, 12 марта, 10 апреля, 10 мая, 8 июня, 8 июля, 6 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2 декабря.

11 февраля сб., 16 лунный день. Полнолуние в 03:34

Благоприятный день!

Самое время посмотреть правде в глаза!

Не пытайтесь избегать трудных ситуаций. Сегодня самое время прояснить отношения. Собраться с мыслями и силами вам поможет ритуал со свечой.

Что нужно сделать

1. Зажгите свечу и в течение 5 минут смотрите на нее, не отрывая взгляд.
2. Все посторонние мысли при этом отбросьте. Полностью сконцентрируйтесь на ситуации, которую необходимо разрешить.
3. Продолжайте концентрацию, пока свеча не догорит. К концу ритуала вы, скорее всего, уже будете знать выход из вашей ситуации.

Дополнительные ритуальные дни: см. 13 января, 13 марта, 11 апреля, 11 мая, 9 июня, 9 июля, 7 августа, 5 сентября, 5 октября, 3 ноября, 3 декабря.

12 февраля вс., 17 лунный день

Нейтральный день!

Если вы мечтаете о второй половинке, самое время заняться поиском!

День располагает к обустройству личной жизни. У одиноких людей есть все шансы встретить партнера. Используйте мудру для любовного счастья.

Что нужно сделать

1. Ладони перед собой.
2. На правой руке разведите пальцы в стороны, полностью согните мизинец и немного безымянный палец.
3. На левой руке соедините вместе большой и указательный пальцы, мизинец также полностью согните, чтобы он подушечкой уперся в основание ладони. Средний и безымянный пальцы плотно прижмите друг к другу и выпрямите. Если у вас не получается сразу правильно сложить пальцы, помогите себе другой рукой зафиксировать положение.
4. Глаза не закрывайте, посмотрите вдаль, как бы сквозь пространство.
5. Сосредоточьтесь на области горла и представьте себе, что там по часовой стрелке закручивается вихрь энергии, притягивающий к вам нужное общение и взаимоотношения.
6. Сильно пожелайте выйти из одиночества и обрести нужные вам связи.
7. Оставайтесь в этом положении от 3 до 30 минут по обстоятельствам.

Дополнительные ритуальные дни: см. 14 января, 14 марта, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 10 июля, 8 августа, 6 сентября, 6 октября, 4 ноября, 4 декабря.

13 февраля пн., 18 лунный день

Нейтральный день!

Не поддавайтесь хандре!

Сегодня на вас нападет лень и грусть. Сказывается энергетическое влияние дня. Помните, что вас сегодня может порадовать.

Что нужно сделать

1. Пройдитесь по магазинам и купите то, на что ляжет глаз.
2. Побалуйте свое тело спа-процедурами или расслабляющим массажем.
3. Посетите парикмахерскую и сделайте себе укладку.
4. Вы можете составить свой список радостей и следовать ему в течение дня.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 января, 15 марта, 13 апреля, 13–14 мая, 11 июня, 11 июля, 9 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

14 февраля вт., 19 лунный день

Неблагоприятный день!

Отложите пока активные действия!

День не подходит для достижения своих целей. Опасайтесь завистников и обманщиков. Используйте защитный камень хризопраз.

Что нужно сделать:

1. Приобретите любое украшение с хризопразом.
2. Не забудьте очистить его от негативной энергии с помощью соленой воды.
3. Затем возьмите украшение в руки и представьте, как вокруг вас формируется прочный щит. Он ярко освещает пространство вокруг вас и своим светом уничтожает любую негативную энергию. Вы чувствуете себя в безопасности.
4. После такой подзарядки хризопраз лучше всего носить с собой в течение дня.

Дополнительные ритуальные дни: см. 16 января, 16–17 марта, 14–15 апреля, 15 мая, 12–13 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

15 февраля ср., 20 лунный день

Нейтральный день!

Раскройте свой профессиональный потенциал!

Самое время использовать деловые качества для достижения целей. Рекомендую одеть свой гардероб яркими огненными цветами, чтобы активизировать энергию дня.

Что нужно сделать

1. Повяжите на шею платок красного или оранжевого цвета.
2. Используйте красные аксессуары – перчатки, сумку, пояс, шляпку.
3. Добавьте к своему образу красные туфли.

Дополнительные ритуальные дни: см. 17–18 января, 18 марта, 16 апреля, 16 мая, 14 июня, 13–14 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

16 февраля чт., 20 лунный день

Нейтральный день!

Раскройте свой профессиональный потенциал!

Продолжайте проявлять свою настойчивость и деловую хватку. Вы на верном пути.

Что нужно сделать

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.

2. Произнесите: *«Я всегда на правильном пути, ведущем меня к исполнению желаний. Я выбираю жизнь, наполненную богатством, здоровьем, красотой. Я открыт(а) для перемен и успеха. Я утверждаю богатство и успех!»*

Дополнительные ритуальные дни: см. 17–18 января, 18 марта, 16 апреля, 16 мая, 14 июня, 13–14 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

17 февраля пт., 21 лунный день

Нейтральный день!

Используйте честные методы в достижении целей!

Ваша активность сегодня будет вознаграждена. Только будьте честны по отношению к себе и окружающими. Чтобы обрести внутреннюю правду, обратитесь с молитвой к ангелу Хамалиелю.

Что нужно сделать

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.
2. Произнесите: *«О Хамалиель, прошу тебя, окутай меня своей нежной заботой и помоги мне обрести гармонию во взаимоотношениях (внутренний покой и т. д.). Во имя высшего блага».*
3. Для достижения максимального эффекта используйте при обращении к ангелу голубой, зеленый, золотой и коричневый цвета. Можно, например, поставить рядом собой комнатный цветок.

Дополнительные ритуальные дни: см. 19 января, 19 марта, 17 апреля, 17 мая, 15 июня, 15 июля, 12 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

18 февраля сб., 22 лунный день

Нейтральный день!

Время перемен!

День подходит для смены работы, дома, поиска новых знакомых. Если вы ищете новую работу, рекомендую прочесть заговор.

Что нужно сделать

1. Перед выходом из дома возьмите нитку. Завяжите ее в узел.
2. Произнести такие слова: *«Как крепко этот узел связан-завязан, так и у меня, раба (ы) Божьего(ей) (назвать имя), дело ладно сложится, да работа ко мне придет!»*
3. Повторите заговор 3 раза, поэтапно завязывая по узелку. Нитку возьмите с собой и носите в течение дня.

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 января, 20 марта, 18 апреля, 18 мая, 16 июня, 16 июля, 13 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9–10 декабря.

19 февраля вс., 23 лунный день

Неблагоприятный день!

Берегитесь стресса!

День принесет много усталости и напряжения. Позаботьтесь о здоровом сне.

Что нужно сделать

1. Перед сном примите теплую ванну с эфирным маслом мяты.
2. Послушайте спокойную релаксационную музыку.
3. Попробуйте расслабить каждую клеточку вашего тела и отпустить все мысли.

Дополнительные ритуальные дни: см. 21 января, 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 17 июля, 14–15 августа, 12 сентября, 12 октября, 10–11 ноября, 11 декабря.

20 февраля пн., 24 лунный день

Благоприятный день!

Самое время заявить о своих творческих способностях!

Сегодня по достоинству оценят ваш неординарный подход. Будьте оригинальны. Пробудить творческую жилку поможет упражнение «Полет».

Что нужно сделать

1. Расслабьтесь, сядьте в полу лотоса, сложив ноги перед собой.
2. Успокойте дыхание. Представьте, что внутри вашей груди распускается большой белый цветок. На его запах слетается множество фантастических птиц. Они поднимают вас в воздух, и вы парите в невесомости.
3. Запомните ощущение легкости и полета. Когда почувствуете, что достаточно, выходите из медитации. Приступайте к делам, опираясь на свое внутренне преображение.

Дополнительные ритуальные дни: см. 22 января, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 18 июля, 16 августа, 13–14 сентября, 13–14 октября, 12 ноября, 12 декабря.

21 февраля вт., 25 лунный день

Нейтральный день!

Не пытайтесь изменить прошлое – это невозможно!

Чем больше вы возвращаетесь в негативные воспоминания прошлого, тем меньше у вас остается сил на будущее. Лучше взгляните в зеркало и поработайте с позитивным настоящим.

Что нужно сделать

1. Сядьте напротив зеркала. Расслабьте мышцы лица, «снимите» напряженное и обиженное выражение.

2. Проведите несколько раз языком по зубам, потом оближите губы. Положите руки на лоб и слегка прижмите.

3. Нежно похлопайте себя ладонями по скулам. Потрите виски. Обычно этого достаточно, чтобы почувствовать некоторое облегчение.

Дополнительные ритуальные дни: см. 23 января, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 19 июля, 17 августа, 15 сентября, 15 октября, 13 ноября, 13 декабря.

22 февраля ср., 26 лунный день

Нейтральный день!

Используйте свои чары!

Вы привлекательны для противоположного пола, как никогда. Применяйте очарование для достижения своих целей. Вам поможет сила янтаря.

Что нужно сделать

1. Приобретите любое украшение, картину или сувенир из янтаря.
2. Очистите свой талисман от накопившейся энергии в соленой воде.
3. Затем возьмите в руки и зарядите его своей любовью. Произнесите 3 раза: *«О Великий Божественный Дух. С любовью призываю тебя, с верой прошу, наполни сей камень силой и энергией»*.
4. Украшение носите как можно чаще, пока не познакомитесь со своим спутником жизни или не обзаведетесь полезными связями. Сувенир или картину можно расположить в юго-западном секторе дома.

Дополнительные ритуальные дни: см. 24 января, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 20 июля, 18 августа, 16 сентября, 16 октября, 14 ноября, 14 декабря.

23 февраля чт., 27 лунный день

Нейтральный день!

Найдите в себе точку опоры и равновесия!

Чтобы добиться исполнения желания, не нужно постоянно суетиться. Сегодня самое время найти внутреннюю гармонию. Для этого проведите медитацию «Живая звезда».

Что нужно сделать

1. Представьте, как вы летите в бесконечном космическом пространстве между звезд. Вы абсолютно свободны и счастливы! Каждая звезда здесь – живая. Каждая излучает уникальную, только ей присущую энергию.

2. А теперь среди бесконечного многообразия звезд выберите самую прекрасную, ту, которая притягивает ваш взгляд, манит к себе.

3. Впустите ее свет в свое сердце, наполнитесь энергией этой звезды. Почувствуйте, как вы сами начинаете светиться ее лучистым сияющим светом. Постарайтесь сохранить эти глубинные переживания как можно дольше.

4. Постепенно возвращайтесь в свое тело. Откройте глаза, пошевелите пальчиками.

Дополнительные ритуальные дни: см. 25 января, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 21 июля, 19 августа, 17 сентября, 17 октября, 15 ноября, 15 декабря.

24 февраля пт., 28 лунный день

Благоприятный день!

Боритесь за свою мечту!

Будьте готовы к тому, что сегодня вам придется конкурировать и отстаивать свои права. У вас достаточно сил, чтобы одержать победу. Потренируйтесь дома отстаивать свою позицию.

Что нужно сделать

Встаньте перед зеркалом и произнесите: *«Я имею право конкурировать! Правда на моей стороне! Я имею более весомые доводы, чем мой оппонент! Я настроен(а) на победу!»*

Дополнительные ритуальные дни: см. 26 января, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 22 июля, 20 августа, 18 сентября, 18 октября, 16 ноября, 16 декабря.

25 февраля сб., 29 лунный день

Неблагоприятный день!

Не корите себя за ошибки!

День активизирует негативные энергии. Сегодня вы будете чересчур самокритичны. Не вспоминайте о прошлых ошибках. Выполните упражнение, которое поможет вам успокоиться и снять напряжение от самообвинений.

Что нужно сделать

1. Сядьте за стол и сделайте несколько ударов ребром ладони по твердой поверхности.
2. Представьте, как вместе с ударами вы сбрасываете напряжение и сосредотачиваетесь. Только будьте осторожнее – не нанесите себе травму!

Дополнительные ритуальные дни: см. 27 января, 27 марта, 25 апреля, 25 мая, 23 июня, 23 июля, 21 августа, 19 сентября, 19 октября, 17 ноября, 17 декабря.

26 февраля вс., 30 лунный день до 17:59

Нейтральный день!

Отпустите все сомнения!

Как только к вам подкрадываются сомнения, что у вас не получится добиться желанной мечты, жмите стоп-кран. Выполните ритуал с солью, который придаст вам уверенности.

Что нужно сделать

1. Нарисуйте левой рукой на стене круг.

2. В правую руку возьмите зажженную свечу и, проводя ей по кругу, проговорите: *«Закрываю мысли свои скверные, да сомнения в круг полный. Как время утекает, так и мысли мои негативные и сомнения уйдут прочь. Будет словам моим воля, мыслям моим право. А из круга больше не выйдет моя слабость от зари до восхода. Свечой круг закрепляю в оковы прочные».*

3. Подождите, пока свеча догорит, и закончите ритуал.

Дополнительные ритуальные дни: см. 26 апреля (до 16:17), 24 июня (до 06:32), 20 сентября (до 09:31), 18 ноября (до 14:43), 18 декабря (до 09:32).

26 февраля вс., 1 лунный день. Новолуние в 17:59

Нейтральный день!

Прекрасный период для визуализации мечты!

Не бойтесь мечтать и ясно представлять себе то, что так хочется получить. Сегодня визуализации работают как нельзя лучше.

Что нужно сделать

1. Представьте, что ваше желание уже исполнилось. Например, вы хотите найти новую работу.

2. Представьте, что уже работаете на новом месте. В каком вы костюме? Какое у вас рабочее место? Какой характер работы? Кто вас окружает? Какая у вас работа?

Дополнительные ритуальные дни: см. 28 января (с 03:08), 28 марта (с 05:58), 26 апреля (с 16:17), 25 мая (с 23:46), 24 июня (с 06:32), 23 июля (с 13:47), 21 августа (с 22:31), 20 сентября (с 09:31), 19 октября (с 22:13), 18 ноября (с 14:43), 18 декабря (с 09:32).

27 февраля пн., 2 лунный день

Нейтральный день!

Отдавайте чуть больше, чем обычно!

Все, с чем вы сегодня распрощаетесь, окупится сполна. Поэтому проявите щедрость. Кстати, можете поделиться с друзьями одной из практик богатства.

Что нужно сделать

1. Сядьте вместе, возьмитесь за руки.
2. Представьте, что у вас в руках оказался сундук с несметными сокровищами. Над ним парит золотая дымка.
3. Почувствуйте, как дымка растекается по всему вашему телу. Мысленно отправьте эту энергию богатства в руки вашему приятелю. Порадуйтесь его будущему процветанию.

Дополнительные ритуальные дни: см. 28 января (с 08:25), 28 марта (с 06:39), 27 апреля, 26 мая, 25 июня, 24 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19 декабря.

28 февраля вт., 3 лунный день

Нейтральный день!

Измените свои привычки!

Если вы хотите изменить вашу жизнь, начните с малого – ваших привычек. К примеру, займитесь тем, что никогда себе не позволяли. Позитивный настрой помогут сохранить аффирмации.

Что нужно сделать

1. Отбросьте посторонние мысли, расслабьтесь.

2. Произнесите несколько аффирмаций подряд:

«Я – легко добиваюсь новых целей!»

«Я изменяю свою жизнь к лучшему!»

«Я верю в силу своих желаний!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 29 января, 29 марта, 28 апреля, 27 мая, 26 июня, 25 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 20 декабря.

Март

1 марта ср., 4 лунный день

Нейтральный день!

Мечтали об увеличении семейного бюджета? Сегодня самое время!

День подходит для создания семейного уюта и работы с совместным капиталом. Используйте фигурку бога Хоттея, чтобы привлечь богатство в дом.

Что нужно сделать

1. Для того чтобы Хоттей принес вам материальное благополучие, нужно выбрать его с рядом атрибутов – жемчужиной, вазой изобилия, связкой монет, мешком за спиной и находящегося на денежной жабе.

2. После покупки талисмана не забудьте его почистить. Для этого можно помыть фигурку соленой водой.

3. Чтобы зарядить талисман, нужно потереть 300 раз Хоттею животик. В это время важно представить, как улучшится ваша семейная жизнь.

4. Статуэтку рекомендуется поставить в гостиной так, чтобы Хоттей смотрел на входную дверь.

Дополнительные ритуальные дни: см. 1 января, 30 января, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 26 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

2 марта чт., 5 лунный день

Нейтральный день!

Вкладывайте деньги в мечту – вы не прогадаете!

Сегодня можно потратить свои сбережения на давнюю мечту, например на покупку машины. Все затраты в скором времени окупятся. Активизируйте энергию дня с помощью ритуала.

Что нужно сделать

1. Возьмите хлопчатобумажный мешочек, желательного красного цвета.
2. Положите в него три 10-рублевые монетки.
3. Мешочек завяжите золотистой ниткой и повесьте над входом в дом со словами: *«Богатство сохраняю, все нажитое возвращаю!»*
4. Пусть мешочек висит до тех пор, пока потраченные деньги не окупятся.

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 января, 31 января, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

3 марта пт., 6 лунный день

Благоприятный день!

Повеселитесь как ребенок!

День благотворно сказывается на людях с чистыми мыслями. Сегодня можно быть по-детски открытыми и радоваться от души.

Что нужно сделать

1. Вспомните себя, когда вам было лет 6–7.

2. Как вы радовались новой игрушке? Вспомнили? Сохраните это состояние в течение дня.

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 января, 1 февраля, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

4 марта сб., 7 лунный день

Благоприятный день!

Обратитесь к Вселенной за исполнением желаний!

Самое время отправить запрос на свое желание во Вселенную. Осознайте свою связь с Божественным Изобилием.

Что нужно сделать

1. Вселенная всегда открыта для исполнения ваших желаний. Но вы должны уметь их правильно отпускать.

2. Как только вы точно сформулировали, чего хотите, произнесите свой запрос громко и от души.

3. А затем забудьте о своем пожелании. Займитесь другими делами, дав Вселенной время на обратный отклик.

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 января, 2 февраля, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

5 марта вс., 8 лунный день

Нейтральный день!

Займитесь своим самочувствием!

Если вы давно мечтаете об улучшении своего здоровья – сегодня самое хорошее время. Даже несложные дыхательные упражнения станут для вас настоящей панацеей.

Что нужно сделать

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.
2. Сделайте медленный глубокий вдох так, чтобы от воздуха расширилась грудная клетка и живот.
3. Затем резко выдохните через рот со звуком «Ах!».
4. Повторите дыхательный цикл 10 раз.

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 января, 3 февраля, 3 апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

6 марта пн., 9 лунный день

Неблагоприятный день!

Следите за своим внешним видом!

Чем ухоженнее вы сегодня будете выглядеть, тем больше позитивной энергии притянете к себе. Особенно полезны процедуры с волосами.

Что нужно сделать

1. После каждого расчесывания очищайте щетку от выпавших волос. Если на расческе волос немного, это нормальное явление. Они отмирают, на их месте вырастают новые. Норма выпадения после каждого расчесывания составляет 50–100 штук. Беспокоиться нужно тогда, когда их количество значительно превышает данную цифру.

2. Обратите внимание на чистоту гребней и щеток. Гребень предпочтителен для длинных волос, массажная щетка – для средних и коротких. Щетку нужно мыть хотя бы раз в неделю, иначе она будет не столько расчесывать волосы, сколько втирать в них грязь.

3. Для защиты от пыли храните расческу в отдельном полиэтиленовом пакете или коробке.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 января, 4 февраля, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

7 марта вт., 10 лунный день

Нейтральный день!

Подумайте о средствах для достижения цели!

Сегодня следует подумать о том, что вам может помочь в достижении цели (ваши связи, таланты, прошлые достижения и т. д.). Выполните упражнение «Уточняем схему движения», чтобы скорректировать путь к исполнению желания.

Что нужно сделать

1. Подумайте и запишите на листке бумаги, какие средства необходимы вам для достижения заветной цели. Деньги, дополнительное образование, какие-то специальные навыки, знание языков или, может быть, полезные знакомства? Уточните все детали, из которых в дальнейшем сложится общая картина успеха. Эти детали, когда вы расставите их в надлежащем порядке, как раз и станут общей схемой предстоящего пути к цели.

2. Постарайтесь определить их как можно точнее. Например, если это деньги, то какая именно сумма. Если дополнительное образование, то в какой области, в каком вузе или на каких курсах, каков срок обучения. Теперь у вас есть схема для дальнейших действий.

Дополнительные ритуальные дни: см. 7 января, 5 февраля, 5 апреля, 5 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

8 марта ср., 11 лунный день

Нейтральный день!

Доверяйте, но проверяйте!

День располагает к близкому общению. Но не доверяйте всем подряд. Велик риск обмана.

Что нужно сделать

1. Зажгите аромасвечу с эфирным маслом апельсина.

2. Пусть в вашем доме будет аромат радости.

Дополнительные ритуальные дни: см. 8 января, 6 февраля, 6 апреля, 6 мая, 4 июня, 4 июля, 2 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

9 марта чт., 12 лунный день

Благоприятный день!

С любви к себе начинается счастливая жизнь!

Сегодня следует вспомнить о любви к себе и к тому, что вас окружает. Чем больше любви вы несете, тем ближе становитесь к мечте.

Что нужно сделать

Подойдите к зеркалу, посмотрите себе прямо в глаза и скажите с улыбкой, но твердо и уверенно: *«Дорогой(ая), с этого дня я становлюсь для тебя самым лучшим другом и обязуюсь сделать все, чтобы тебе было очень хорошо всегда».*

Дополнительные ритуалы дня: см. 9 января, 7 февраля, 7 апреля, 7 мая, 5 июня, 5 июля, 3 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

10 марта пт., 13 лунный день

Нейтральный день!

Не суетитесь, сосредоточьтесь на творчестве!

День активизирует творческую энергию. Используйте ее для реализации своих целей. Обратитесь к ангелу Камбиелю.

Что нужно сделать

Зажгите свечу, отпустите посторонние мысли и расслабьтесь.

Произнесите:

«О Камбиель, прошу тебя, наполни меня светом вдохновения и помоги обрести гармонию и баланс во всем, что я делаю. Во имя высшего блага. Аминь».

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 8 февраля, 8 апреля, 8 мая, 6 июня, 6 июля, 4 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

11 марта сб., 14 лунный день

Нейтральный день!

Не откладывайте цели на потом!

Сегодня следует активно добиваться поставленных целей. Все будет легко идти, если вы тратите свои силы на то, что действительно хотите. Проверить истинность желаний поможет упражнение «Сказочный герой».

Что нужно сделать

1. Вообразите себя сказочным героем, который способен исполнять любое свое желание.

2. Опишите его жизнь или придумайте связанную с ним историю. Чем занимается ваш персонаж, что он любит, чего хочет?

3. Историю можно записать или попросить кого-то из близких вас внимательно послушать.

4. Проанализируйте свою историю. Как только вы сталкиваетесь с внутренним сопротивлением желаний, о которых фантазирует ваш сказочный герой, сразу говорите «*Стоп. Я знаю, что этого не хочу*».

Дополнительные ритуальные дни: см. 11 января, 9 февраля, 9 апреля, 9 мая, 7 июня, 7 июля, 5 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

12 марта вс., 15 лунный день Полнолуние в 17:55

Неблагоприятный день!

Сохраняйте уверенность в себе!

Не позволяйте другим людям подрывать вашу самооценку. Сохраняйте самообладание в любой ситуации. Отличный способ – помнить о красивой осанке.

Что нужно сделать

1. Выработайте в себе привычку держать спину прямо. Попросите кого-нибудь из друзей понаблюдать за вами, как вы держитесь на людях.

2. Пусть вам подадут условный сигнал, если вы опять сгорбились.

Дополнительные ритуальные дни: см. 12 января, 10 февраля, 10 апреля, 10 мая, 8 июня, 8 июля, 6 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2 декабря.

13 марта пн., 16 лунный день

Благоприятный день!

Не провоцируйте конфликты!

Сегодня даже незначительные разногласия могут привести к ссорам. Будьте сдержанны и терпеливы.

Что нужно сделать

Если вы чувствуете, что явно не сможете устоять перед назревающим конфликтом, то соблюдайте определенные правила:

ç Разговаривайте твердым и спокойным голосом, без «накручивания эмоций» и без аффектации (то есть не подбрасывая дров в костер разгорающегося выяснения отношений).

ç Покажите свое уважительное отношение к собеседнику.

ç Внимательно слушайте доводы собеседника. Задавайте уточняющие вопросы и приводите разумные аргументы, если отстаиваете свое мнение.

Дополнительные ритуальные дни: см. 13 января, 11 февраля, 11 апреля, 11 мая, 9 июня, 9 июля, 7 августа, 5 сентября, 5 октября, 3 ноября, 3 декабря.

14 марта вт., 17 лунный день

Нейтральный день!

У вас есть все шансы найти новых поклонников!

Посетите людные места. Вы обладаете особой привлекательностью. Используйте фиолетовый цвет в наряде, чтобы создать экстравагантный имидж.

Что нужно сделать

1. Если у вас в гардеробе еще нет вещей фиолетового цвета, обзаведитесь ими.
2. Это может быть легкий шарфик или строгий галстук, фиолетовые туфли или сумочка.
3. Сегодня вы можете использовать фиолетовый лак для маникюра или такую же бижутерию.

Дополнительные ритуальные дни: см. 14 января, 12 февраля, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 10 июля, 8 августа, 6 сентября, 6 октября, 4 ноября, 4 декабря.

15 марта ср., 18 лунный день

Нейтральный день!

Не позволяйте другим людям управлять вашей жизнью!

Сегодня важно помнить, что у вас есть свои собственные желания. Даже если они не соответствуют устремлениям других, не отказывайтесь от них. Используйте упражнение «Стеклянный шар» для защиты от чужого влияния.

Что нужно сделать

1. Представьте, что вы находитесь в стеклянном шаре. Вы все видите через него, и он защищает вас от чужих людей.

2. Закрепите это ощущение уединенности. Как только кто-то пытается навязать вам свое мнение, сразу надевайте на себя стеклянный шар.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 января, 13 февраля, 13 апреля, 13–14 мая, 11 июня, 11 июля, 9 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

16 марта чт., 19 лунный день

Неблагоприятный день!

Постарайтесь быть сдержанным!

Энергия дня будет провоцировать вас на негативные мысли и поступки. Постарайтесь не поддаваться унынию. Самое время сделать массаж лица и расслабиться.

Что нужно сделать

1. Массаж лица начинается с легкого «поколачивания» пальцами. Возле глаз удары должны учащаться и словно падать дождем. Затем поглаживаем лицо. Лоб гладим кончиками среднего и безымянного пальцев от бровей до волос, верхнюю часть щек – подушечками среднего и указательного пальцев от кончика носа к ушам, среднюю – ладонной стороной указательного и среднего пальцев с центра верхней губы к мочкам ушей, нижнюю – ладонной стороной всех пальцев от подбородка к основанию ушей. Каждое поглаживание производим 4–5 раз.

2. Массаж противопоказан при нездоровой коже лица (раздражение, язвы, кожные заболевания), а также при высоком кровяном давлении.

Дополнительные ритуальные дни: см. 16 января, 14 февраля, 17 марта, 14–15 апреля, 15 мая, 12–13 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

17 марта пт., 19 лунный день

Неблагоприятный день!

Постарайтесь быть сдержанным!

Продолжается негативное влияние дня. Отложите все дела и прочитайте аффирмации.

Что нужно сделать

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.

2. Произнесите: *«Я – магнит для позитивной энергии. Все неприятности обходят меня стороной. Я привлекаю богатство, красоту, здоровье!»*

Дополнительные ритуальные дни: см. 16 января, 14 февраля, 16 марта, 14–15 апреля, 15 мая, 12–13 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

18 марта сб., 20 лунный день

Нейтральный день!

Меняйте все, что вас не устраивает!

День подходит для кардинальных изменений в личной и профессиональной сферах. Самое время избавиться от прошлых связей с помощью ритуала «Магическое кольцо».

Что нужно сделать

1. Встаньте прямо, ноги вместе. Соедините большой и указательный пальцы, чтобы получился магический круг.

2. Опустите его на низ живота, кончики пальцев направлены к полу.

3. Теперь поверните магический круг против часовой стрелки, словно возвращая время назад в прошлое. На вдохе представьте мужчину, с которым вы провели ночь и хотите его забыть, и оторвите от себя магический круг.

4. Затем поверните магический круг по часовой стрелке, возвращаясь в настоящее. Сделайте 3 спиралевидных движения. Подышите и закончите ритуал.

Дополнительные ритуальные дни: см. 17–18 января, 15–16 февраля, 16 апреля, 16 мая, 14 июня, 13–14 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

19 марта вс., 21 лунный день

Нейтральный день!

Выработайте свою модель поведения!

Опирайтесь на свои сильные стороны, чтобы добиться поставленных целей. Активизируйте их с помощью упражнения «Лучшие качества».

Что нужно сделать

1. Возьмите листок бумаги, запишите ваши сильные стороны. Например: я целеустремленный, упорный и т. д.

2. Затем перечислите, какие обычно способы вы используете для достижения цели. Например, иду на уступки или отстаиваю свое мнение.

3. И наконец перечислите, какую пользу в идеале вы можете принести другим, добиваясь своей цели. Например, обеспечить своей семье достаток.

4. Теперь объедините все три пункта вместе, соотнесите их со своей главной целью. Вот, что у вас должно получиться. Главная цель моей жизни ... – использовать мои (лучшие качества из п. 1) через способы (из п. 2) так, чтобы (здесь вы записываете, какую пользу вы принесете из п. 3).

Дополнительные ритуальные дни: см. 19 января, 17 февраля, 17 апреля, 17 мая, 15 июня, 15 июля, 12 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

20 марта пн., 22 лунный день

Нейтральный день!

Давно мечтали о путешествии? Пора реализовать!

Для защиты в дороге от несчастных случаев используйте талисман из сардоникса.

Что нужно сделать

1. Сардоникс – это разновидность оникса с коричневыми, розоватыми, бурыми и белыми полосками. Вы можете подобрать себе украшение или камею из этого камня.
2. После приобретения обязательно очистите свой талисман в стакане с соленой водой.
3. Затем зарядите сардоникс своей энергией, взяв в руки и послав ему свою любовь и просьбу о защите в путешествии. Для усиления подзарядки можно зажечь свечу и, пока она будет догорать, представить предстоящую поездку во всех подробностях.

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 января, 18 февраля, 18 апреля, 18 мая, 16 июня, 16 июля, 13 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9–10 декабря.

21 марта вт., 23 лунный день

Неблагоприятный день!

Окружающие обязательно оценят ваш здоровый румянец!

Займитесь уходом за лицом. Освежить кожу поможет мини-пилинг.

Что нужно сделать

1. Для мини-пилинга понадобится поролоновая губка (или специальная косметическая щетка), туалетное мыло высокого качества, а также чайная ложка мелкой соли или соды.

2. Сначала с помощью влажной губки или щетки намыливаем лицо, затем наносим на губку приготовленную соль или соду, распределяем равномерно по поверхности и массируем лицо.

3. Особое внимание уделяем участкам, где чаще всего появляются черные точки, расширенные поры, пигментные пятна и т. п. Потом споласкиваемся последовательно теплой и холодной водой. Не увлекайтесь мини-пилингом – его можно делать не больше 2 раз в неделю.

Дополнительные ритуальные дни: см. 21 января, 19 февраля, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 17 июля, 14–15 августа, 12 сентября, 12 октября, 10–11 ноября, 11 декабря.

22 марта ср., 24 лунный день

Благоприятный день!

Определитесь с самым сокровенным желанием и посвятите ему день!

Направьте свои старания на достижение сокровенного желания. Пусть это будут незначительные усилия, но в скором времени вы добьетесь своего.

Что нужно сделать

1. Найдите для своего желания определенный материальный символ: монетку, пуговицу, колечко...

2. Носите его с собой, почаще берите его в руки и произносите: *«Мое желание исполнится!»*

Дополнительные ритуальные дни: см. 22 января, 20 февраля, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 18 июля, 16 августа, 13–14 сентября, 13–14 октября, 12 ноября, 12 декабря.

23 марта чт., 25 лунный день

Нейтральный день!

Окутайте свою семью заботой!

День подходит для душевных семейных бесед, отдыха с близкими людьми. Чтобы ваши отношения были всегда теплыми, выполните мудру.

Что нужно сделать

1. Поставьте правую руку перед грудью, ладонью к себе. Сожмите ее в кулак, большой палец вытяните вперед.

2. Вторую руку поставьте перед грудью и соберите пальцы в щепотку.

3. Кулаком первой руки плотно упритесь в ребро ладони второй руки, а подушечку выпрямленного большого пальца первой руки уложите в основание ладони второй руки.

4. Сформируйте цель сплотить свою семью, наладить в ней отношения.

Дополнительные ритуальные дни: см. 23 января, 21 февраля, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 19 июля, 17 августа, 15 сентября, 15 октября, 13 ноября, 13 декабря.

24 марта пт., 26 лунный день

Нейтральный день!

Используйте свои коммуникативные навыки!

Сегодня вы с легкостью найдете общий язык с окружающими. Стать привлекательными в их глазах поможет молитва к ангелу Баракиелю.

Что нужно сделать

1. Расслабьтесь, отбросьте посторонние мысли.

2. Произнесите: *«О Баракиель, с любовью обращаюсь к тебе и прошу помочь мне обрести привлекательность в глазах людей. Прошу тебя, наполни своим исцеляющим светом те области моей жизни, которые нуждаются в улучшении. Во имя высшего блага. Аминь».*

Дополнительные ритуальные дни: см. 24 января, 22 февраля, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 20 июля, 18 августа, 16 сентября, 16 октября, 14 ноября, 14 декабря.

25 марта сб., 27 лунный день

Нейтральный день!

Ваш дом – полная чаша!

Позаботьтесь о процветании вашего дома. Сделайте полезные покупки для членов семьи. Благополучие и процветание в дом принесет талисман в виде быка.

Что нужно сделать

1. Талисман вы найдете в любом эзотерическом магазине. После покупки очистите его соленой водой.

2. Затем возьмите талисман в руки и попросите благополучия для каждого члена семьи (перечислите всех по именам).

3. Талисман поставьте украшать вашу кухню.

Дополнительные ритуальные дни: см. 25 января, 23 февраля, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 21 июля, 19 августа, 17 сентября, 17 октября, 15 ноября, 15 декабря.

26 марта вс., 28 лунный день

Благоприятный день!

Вы на вершине славы!

Принимайте знаки внимания. Сегодня заметят ваши таланты. Чтобы взойти на вершину славы, выполните ритуал с фотографией.

Что нужно сделать

1. Зажгите 8 церковных свечей.
2. Поставьте их в круг и положите в центр свою фотографию
3. Пока свечи будут гореть, представляйте, в какой сфере вы хотите добиться признания. Постарайтесь детализировать свое желание. Опишите свой образ, поступки, поведение окружающих людей.

4. Когда свечи догорят, повесьте фотографию, заряженную энергией славы, на зеркало и любуйтесь ей каждый день.

Дополнительные ритуальные дни: см. 26 января, 24 февраля, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 22 июля, 20 августа, 18 сентября, 18 октября, 16 ноября, 16 декабря.

27 марта пн., 29 лунный день

Неблагоприятный день!

Отдыхайте и набирайтесь сил!

В конце лунного месяца не стоит браться за важные дела. Сделайте гимнастику для глаз в целях профилактики усталости.

Что нужно сделать

1. Посмотрите сначала на кончик носа, затем отведите взгляд вдаль. Повторите 7 раз.
2. Возьмите карандаш, 5 секунд смотрите на него, затем отведите взгляд вдаль. Снова вернитесь к карандашу. Так повторите 7 раз.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.