

Более 10 000 000 читателей

Наталия ТРАВДИНА

365
самых
сильных
ПРАКТИК

НА КАЖДЫЙ
ДЕНЬ

2015

ГОДА!



Наталия Борисовна Правдина
Календарь исполнения желаний. 365 самых
сильных практик на каждый день 2015 года

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9134735*

*Правдина, Наталья Борисовна Календарь исполнения желаний. 365 самых сильных практик на
каждый день 2015 года.: АСТ; Москва; 2015
ISBN 978-5-17-086400-3, 978-5-17-086401-0*

Аннотация

О чем вы мечтаете? О богатстве, успехе, о любви? У вас есть реальная возможность получить все в 2015 году!

Вселенная готова исполнить любое ваше желание! Важно лишь загадать его правильно. С помощью этого календаря вы убедитесь в том, что чудеса возможны! Здесь вы найдете 365 способов привлечения в свою жизнь энергии Благополучия, Успеха, Изобилия, Любви. Это небольшие секретные ритуалы, заклинания и молитвы, которые помогут вам пробудить силы для создания нужных обстоятельств.

Каждая практика приведена в соответствии с требованиями лунного календаря, то есть именно тогда, когда сила ее действия максимальна. Этот календарь наполнен позитивной энергией! Вместе с Натальей Правдиной вы научитесь желать так, чтобы каждое желание сбывалось и приносило вам счастье!

Календарь с таким количеством ритуалов и практик публикуется впервые!

Содержание

Мечты сбываются!	6
Как пользоваться календарем	7
Январь	8
1 января	8
2 января	9
3 января	10
4 января	11
5 января	12
6 января	13
7 января	14
8 января	15
9 января	16
10 января	17
11 января	18
12 января	19
13 января	20
14 января	21
15 января	22
16 января	23
17 января	24
18 января	25
19 января	26
20 января	27
21 января	28
22 января	29
23 января	30
24 января	31
25 января	32
26 января	33
27 января	34
28 января	35
29 января	36
30 января	37
31 января	38
Февраль	39
1 февраля	39
2 февраля	40
3 февраля	41
4 февраля	42
5 февраля	43
6 февраля	44
7 февраля	45
8 февраля	46
9 февраля	47
10 февраля	48
11 февраля	49

12 февраля	50
13 февраля	51
14 февраля	52
15 февраля	53
16 февраля	54
17 февраля	55
18 февраля	56
19 февраля	57
20 февраля	58
21 февраля	59
22 февраля	60
23 февраля	61
24 февраля	62
25 февраля	63
26 февраля	64
27 февраля	65
28 февраля	66
Март	67
1 марта	67
2 марта	68
3 марта	69
4 марта	70
5 марта	71
6 марта	72
7 марта	73
8 марта	74
9 марта	75
10 марта	76
11 марта	77
12 марта	78
13 марта	79
14 марта	80
15 марта	81
16 марта	82
17 марта	83
18 марта	84
19 марта	85
20 марта	86
21 марта	87
22 марта	88
23 марта	89
24 марта	90
25 марта	91
26 марта	92
27 марта	93
Конец ознакомительного фрагмента.	94

Наталья Правдина

Календарь исполнения желаний.

365 самых сильных практик

на каждый день 2015 года

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Правдина Н., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2014

Мечты сбываются!

Здравствуйте, дорогие мои читатели!

Мы снова вместе. Сейчас, когда год только начинается, самое время составлять планы, намечать цели, идти вперед. И поэтому именно сейчас я хочу посвятить вас в тайны исполнения желаний. Все мы любим мечтать и фантазировать. И знаете что? Наши мечты имеют обыкновение превращаться в реальность!

Итак, о чем же вы мечтаете? О богатстве, успехе, о любви? У вас есть реальная возможность получить все это. Главное – поверьте в свои силы, поверьте, что все обязательно получится, что творческие силы Вселенной бесконечны! Нужно научиться плыть вместе с потоком изобилия и энергии жизни, привлекая по пути все то, что вам необходимо, и материализуя свои мечты.

С помощью этого календаря вы убедитесь в том, что чудеса становятся реальностью. Такое творческое состояние движения вместе с потоком жизни доступно каждому! Главное – помните, что все желания исполняются, а мечты осуществляются, и вы делаете это сами, настроив свое подсознание с Божественной матрицей окружающего мира.

Календарь исполнения желаний станет добрым вашим помощником на каждый день. В нем вы найдете 365 способов исполнить ваше заветное желание, привлечения энергии Благополучия, Успеха, Изобилия, Любви. Это советы, небольшие секретные ритуалы, заклинания и молитвы, которые помогут вам поверить в собственные силы и научиться материализовывать свои мечты. И каждая практика приведена именно тогда, когда сила ее действия максимальна.

Как пользоваться календарем

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить все практики исполнения желаний в соответствующий день. В этом вам поможет мой календарь.

Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- под каким девизом пройдет этот день;
- какие особенности у сегодняшнего дня;
- что нужно сделать, чтобы привлечь в свою жизнь Удачу, Благополучие и Успех.

В календаре я также укажу дополнительные ритуалы похожих по характеру дней. Выполните их и очень скоро увидите позитивные изменения в своей финансовой жизни.

Будьте твердо, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

Ваша Наталья Правдина

Январь

1 января

чт., 12 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Ценить все, что дает Вселенная!*

Настройтесь на волну любви ко всему миру. С радостью принимайте подарки Судьбы и благодарите ее за то, что вы имеете. Сегодня нельзя причитать и жаловаться.

Что нужно сделать:

1. Сегодня радостно принимайте дары Вселенной – будь то приглашение на обед или просто аромат свежего хлеба. Вдыхайте его, наслаждайтесь им. Не печальтесь, что на этом хлебе нет пока черной икры, а с благодарностью принимайте то, что вам дают.

2. Если вам дают немного, и вы возмущаетесь: «Как, это все?» – это ограничивает вас. Скажите: «Принимаю с благодарностью», – и тогда вам дадут больше, а потом еще больше...

Дополнительные ритуальные дни: см. 31 января, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

2 января

пт., 13 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Не поддавайтесь страхам!*

День пробуждает ваши негативные эмоции. Сегодня вас могут одолевать сомнения и страхи. Самые распространенные среди них – страх перед будущим, страх потерять то, что имеешь, страх перед исполнением своего желания. Но космический закон «Подобное к подобному» работает так, что к человеку притягивается именно то, чего он боится. Быть смелым – намного выгоднее. Предлагаю сегодня избавиться от страха.

Что нужно сделать:

Каждый раз, когда вы чувствуете присутствие страхов, – говорите им твердо: «Нет, нет и еще раз нет!» А потом быстренько поместите на их место картины положительные, наполненные гармонией, изобилием и светом и скажите этим мыслям: «Да, да, да!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 1 февраля, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

3 января

сб., 14 лунный день

II лунная фаза

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Внимательно относитесь к своим желаниям!*

День благоприятен для реализации любых желаний. Главное – осознавать, чего вы на самом деле хотите. Сегодня стоит быть внимательным к своим потребностям и эмоциям. Через них вы сможете обнаружить самое сокровенное желание.

Что нужно сделать:

1. Проявите уважение ко всему, что вы давно хотели, но всегда отказывали. Пусть это будет самое простое желание (например, плитка шоколада или поездка за границу).

2. Подумайте, что вам до сих пор мешало выполнению этого желания. Перечислите и проанализируйте причины.

3. А теперь произнесите вслух:

«Я совершенно сознательно воспитываю в себе бережное, внимательное отношение к собственным нуждам и желаниям».

Отныне следуйте этому правилу.

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 февраля, 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

4 января

вс., 15 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Приятные воспоминания из прошлого обеспечат будущее!*

Сегодня на вас нахлынут воспоминания. Не поддавайтесь негативу. Представьте, что если ваше прошлое влияет на ваше настоящее, то, изменяя его в лучшую сторону, вы улучшаете свою нынешнюю и будущую жизнь. Образно говоря, вы приземляетесь в другой точке времени и пространства. Для этого проведите медитацию «Назад, в будущее».

Что нужно сделать:

1. Расслабьтесь. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.
2. Посмотрите на себя с высоты, пошлите себе свет и любовь. Затем вы взлетаете выше и посылаете свет и любовь своему городу, всей Вселенной. Вы почувствовали свою связь со всем мирозданием. Вы и Вселенная едины.
3. Углубляйтесь в себя. Ваше тело – та же Вселенная. Пошлите свет и любовь всем органам. А теперь представьте, что вы видите самые маленькие частицы своего тела – молекулы и атомы. Подумайте о них с любовью.
4. Поэтапно возвращайтесь обратно. Атомы, молекулы, органы, мышцы, наконец, все ваше тело напитано любовью и светом. Вы готовы к главному.
5. Вернитесь в детство, когда вам было очень хорошо. Вспомните как можно больше деталей. Запах маминых духов, цвет занавесок и т. д.

6. Скажите:

«Дорогой(ая) ..., давай поменяемся. Я даю тебе свою силу, энергию, знание и бесстрашие, а ты даешь мне свое здоровье, энтузиазм и радость. Сделано».

Возвращайтесь в себя настоящего и почувствуйте, как чистота и огромный потенциал ребенка освещают вас изнутри. Постепенно приходите в себя, потянитесь и улыбнитесь себе.

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 февраля, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

5 января

пн., 16 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Напомните себе о своих истинных желаниях!*

День подходит для того, чтобы определить курс для исполнения желаний. Чтобы не отклоняться от намеченного пути, используйте талисман фэншуй в виде корабля с денежными слитками.

Что нужно сделать:

1. Оптимальным выбором будет классическое парусное судно с надутыми ветром парусами. Желательно, чтобы корабль был выполнен из металла или дерева без единого гвоздя. Еще одно условие – наличие в судне монет или золотых слитков. Корабль не должен быть пустым. В принципе вы можете самостоятельно загрузить свое судно содержимым из монеток, камней или украшений.

2. После покупки талисмана очистите его от накопившейся энергии с помощью солевой воды.

3. Для того чтобы талисман работал на вас, зарядите его своей энергией. Возьмите его в руки и представьте свою самую сокровенную цель, которую хотите достичь в ближайшее время. Вообразите, что вы уже добились своего и теперь везете на борту судна золото.

4. После зарядки желательно расположить корабль в юго-восточной (это зона богатства) или северо-восточной части дома (зона знаний). Лучше чтобы он стоял напротив двери носом внутрь квартиры, таким образом богатство символически уже у вас на пороге.

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 февраля, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

6 января

вт., 17 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Общайтесь с единомышленниками!*

Сегодня в исполнении вашего желания вам могут помочь окружающие вас люди. Будьте внимательны к их советам. Чтобы привлечь к себе нужных людей, прочитайте аффирмации.

Что нужно сделать:

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.

2. Произнесите:

«Я излучаю энергию богатства, радости и любви! Я доверяю жизни. Разумная Вселенная приготовила грандиозные планы для меня! Я выражаю свои чувства открыто и радостно. Я готова отдавать и принимать любовь!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 февраля, 6 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

7 января

ср., 18 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Самое время заняться своей внешностью!*

Один из принципов учения фэншуй гласит: «Если хочешь быть красивым – умей находить и создавать красоту в своей жизни». Начните практиковать волшебное умывание.

Что нужно сделать:

1. Утром совершите омовение лица, ушей, запястий, локтевых сгибов, яремной ямки, лодыжек и области солнечного сплетения. Представляйте, как вода уносит все горести, оставляя вас обновленной и молодой.

2. Наговорите на воду:

«Матушка вода, помоги! Как тебя много: в озере, реке, ручье, океане, стакане – так и мне пусть будет много денег в понедельник, вторник, среду, четверг, пятницу, субботу, воскресенье.

Как много воды, так чтобы ко мне (имя) много добра от властей, чиновников, богатых людей, так чтобы ко мне (имя) много добра, злата, серебра!

Так тому и быть! Мне (имя) в здравии, любви людской всегда жить! Аминь! Аминь! Аминь!

3. Немножко этой воды выпейте, остальным количеством умойте лицо.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 февраля, 7 марта, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

8 января

чт., 19 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Не поддавайтесь унынию!*

Вас могут одолевать уныние и грустные мысли об одиночестве. Если вы давно ищите свою половинку, но ничего не получается, не отчаивайтесь. Обратитесь сегодня с молитвой Высшим силам.

Что нужно сделать:

Рекомендую вам читать эту вдохновляющую молитву утром, вечером или в любое время, когда накатывают грустные мысли.

О возлюбленный Господь. Сейчас я обращаюсь к Тебе от всего своего сердца. Я знаю, что, когда бы я ни обратился к Тебе, Ты слышишь меня и посылаешь скорый ответ и нужную мне помощь. Благодарю Тебя за то, что каждый раз, когда я обращаюсь к Тебе, я проникаюсь идеей бесконечной любви и понимания. И сейчас я молюсь о любви. Я молюсь о том, чтобы в моей жизни появился близкий и родной мне человек, с которым мы очень счастливы вместе. Я знаю, что Бог – это вечное настоящее. Поэтому я верю, что мое счастье возможно. Более того, оно уже существует сейчас, в это самое мгновение.

Я позволяю себе принять любовь сейчас. Я позволяю себе стать проводником Божественного света для этого мира. Я становлюсь чистым и прозрачным для того, чтобы принимать и передавать Божественную любовь. Я верю: на что бы я ни направил свое внимание – это будет материализовано в моей жизни. Поэтому я выбираю мысли о счастье и радости.

Сейчас я концентрируюсь на мыслях о любви. Я концентрируюсь на мыслях о здоровье и счастье лично для меня и для близких мне людей. Бог любит меня сейчас, и я сейчас получаю от Бога самую прекрасную любовь на свете. Я верю в любовь. Я верю в Бога. Я верю в себя. Так оно и есть. Аминь.

Дополнительные ритуальные дни: см. 7 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6–7 мая, 5–6 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

9 января

пт., 20 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Ведите себя так, как будто вы этого уже достигли!*

Сегодня следует проявить активность во всех сферах. Если вы мечтаете о повышении на работе – заявите о себе, хотите купить машину – возьмите кредит, нужно наладить отношения с мужем – выясняйте их прямо сейчас. Самое время выполнить упражнение «На вершине успеха», которое поможет вам ощутить себя способным на великие свершения.

Что нужно сделать:

1. Сосредоточьтесь и представьте себя в момент окончательной реализации своих целей и планов.

2. Когда вы заходите в роскошный отель, известный ресторан или ювелирный салон – скажите себе: «Для меня – все самое лучшее в жизни, так как я достоин этого».

3. Как вы выглядите? В какую одежду вы одеты? Что вы чувствуете?

4. Хотя бы на минуту представьте себя во всем великолепии, красоте и на вершине успеха.

Дополнительные ритуальные дни: см. 8 февраля, 9 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 5–6 июля, 3 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

10 января

сб., 21 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Сегодня удачное время для тех, кто хочет разбогатеть!*

Настройтесь на волну изобилия, так вы будете притягивать к себе нужных, энергичных и одаренных людей. Это работает уже автоматически. Выполните упражнение «Солнечный свет», чтобы притянуть к себе энергию изобилия.

Что нужно сделать:

1. Встречайте солнце на рассвете (когда очень сильна его энергия), как чудо, как друга, подставьте ему свои ладони. Впитывайте его тепло, его свет всем своим существом, всеми своими энергетическими центрами. Растворитесь в солнце.

2. В этот момент произнесите такие слова:

«Живая сила изобилия наполняет меня.

Живая сила успеха наполняет меня.

Живая сила любви наполняет меня».

3. В конце упражнения не забудьте поблагодарить Высшие силы.

Дополнительные ритуальные дни: см. 9–10 февраля, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

11 января

вс., 22 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Не отступайте от своего желания стать богатым!*

Начните контролировать все свои мысли и высказывания по отношению к деньгам и другим благам материального мира. Дело в том, что если вы позволяете себе негативные мысли по отношению к деньгам, то денег у вас, скорее всего, не будет. Подумайте, какие еще энергетические мысленные сорняки могут мешать вашему благосостоянию.

Что нужно сделать:

1. Возьмите лист бумаги и запишите, как вы воспринимаете деньги. Достаточно перечислить все ассоциации с деньгами. Например, деньги – это радость, свет, удовольствие и т. д.

2. Если в арсенале ваших ассоциаций есть негативные слова (зло, зависть и т. д.), срочно вычеркните их из своих записей и сознания. Затем перепишите ассоциации заново. И так до тех пор, пока останутся только положительные образы.

Дополнительные ритуальные дни: см. 11 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 5 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 3 декабря.

12 января

пн., 22 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Откройте свое сознание для важных идей!*

В этом вам поможет небольшая медитация. Важно не только получать знания, но и делиться ими. Посвящайте друзей и близких в правила изобилия.

Что нужно сделать:

1. Представьте, что для решения проблемы, возникшей перед вами, придется выйти из уютного кокона зоны комфорта и совершить прыжок в неведомое. Это страшно, это выводит вас из состояния спокойствия, но это то, что вы должны сделать, как мастера своей жизни.

2. Сосредоточьтесь и представьте, что ваша цель находится вне вашей зоны комфорта, что для ее достижения вам необходимо что-то изменить в своей жизни, возможно, вам придется создать какие-то новые привычки. В состоянии медитации подумайте, что именно вам стоит изменить, чтобы приблизить реализацию вашей цели. Возможно, вам придется раньше вставать, больше времени посвящать чтению, изучению каких-то материалов, начать регулярно заниматься физкультурой. Подумайте, ведь новые полезные привычки вскоре изменят вашу жизнь! И тогда вы сможете осуществить самые заветные мечты!

Дополнительные ритуальные дни: см. 11 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 5 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 3 декабря.

13 января

вт., 23 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Не стоит идти напролом!*

На время отложите свои мечты в сторону. Обратитесь к Ангелу-хранителю.

Что нужно сделать:

1. Примите удобную позу, расслабьтесь. Разумеется, отключите телефоны.

2. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.

3. Визуализируйте мирные картины для себя. Луг, полянку, морское побережье. Можете пригласить туда приятных вам животных.

4. Затем попросите появиться вашего Ангела-Хранителя. Вы можете почувствовать его появление по легкому изменению пространства. Возможно, вы почувствуете или увидите свет. Обязательно спросите его или ее, как их зовут. Обычно Ангелы довольно охотно отвечают.

5. Обратитесь к Ангелу своими словами. Затем поблагодарите и выходите из медитации.

Дополнительные ритуальные дни: см. 12 февраля, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 6–7 августа, 5–6 сентября, 5–6 октября, 3–4 ноября, 4 декабря.

14 января

ср., 24 лунный день

❶ Опасный день!

Девиз дня: *Добрым быть выгодно!*

Поощряйте людей, подчеркивайте их достоинства, говорите комплименты, и вы будете направлять светлые потоки изобилия к себе. Так исполнение вашего желания станет намного ближе.

Что нужно сделать:

1. Сегодня постарайтесь найти в окружающих вас людях как можно больше достоинств. При встрече с каждым человеком задавайте себе вопрос: «Что в этом человеке лучше всего?»

2. Обязательно сделайте всем людям, с которыми вы сегодня общаетесь, — комплимент.

Дополнительные ритуальные дни: см. 13 февраля, 14 марта, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 8 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

15 января

чт., 25 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Не опускайте руки!*

Задумайтесь о том, что объединяет людей, которые достигли успеха. Думаете, они не знали неудач? Нет! Просто они сумели принять свои неудачи и двигаться дальше. Сегодня самое время проанализировать, что пошло не так и как правильно выйти из этой ситуации.

Что нужно сделать:

1. Счастливы те, кто умеет вовремя подбодрить себя: «Все, что ни делается, – все к лучшему!» Это ключевой момент! Стоит научиться из любой неприятности извлечь пользу, любую проблему повернуть себе на благо! А вершина мудрости – поблагодарить за неприятность!

2. Есть такая буддийская мудрость: «Если происходит нечто неприятное – это значит, что созрел и упал плод плохой кармы. Значит, потом будет только хорошее!» Если смотреть на ситуацию под таким углом, то вы во всем станете находить положительные стороны, а значит, станете намного счастливее! Посмотрите на свою ситуацию с положительной стороны. Вы лишились чего-то материального, зато остались живы, не заболели ваши близкие и т. д. Ищите хорошее во всем! Это стиль жизни успешных людей.

Дополнительные ритуальные дни: см. 14 февраля, 15 марта, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 9 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

16 января

пт., 26 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Подберите себе талисман для исполнения желаний!*

Камень принято считать неподвижной неживой материей, но на самом деле он весь пронизан энергией и может входить в разный резонанс с космическими энергиями Вселенной. Даже не очень чувствительные люди могут различать эти вибрации. Сегодня самое время опереться на свое интуитивное чувство и выбрать камень-талисман для исполнения желаний.

Что нужно сделать:

1. Не имеет значения, подходит ли вам камень по знаку Зодиака, насколько он модный или престижный.

2. Возьмите камень в руки и подержите его некоторое время, пообщайтесь с ним мысленно, спросите, сможет ли он вам помочь в вашем желании. Если вы испытываете дискомфорт при общении с ним – это не ваш камень. Камень должен вам нравиться. Беря его в руки, вы должны испытывать только положительные эмоции.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 февраля, 16 марта, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 12 июля, 10 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

17 января

сб., 27 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Уделите внимание своему внешнему виду!*

День располагает к уходу за собой. Продумайте сегодня свой гардероб. Особое внимание уделите нежно-голубому цвету.

Что нужно сделать:

1. Наденьте костюм нежно-голубого цвета, чтобы успокоиться и расслабиться. Этот цвет даже используют при лечении нервных расстройств.

2. Используйте одежду нежно-голубого оттенка, если вам нужно выглядеть наивной, бесхитростной, простодушной.

3. Однако скромная, но чувственная женщина с тайными неутоленными желаниями может ощущать себя в нежно-голубом платье обнаженной.

Дополнительные ритуальные дни: см. 16 февраля, 17 марта, 16 апреля, 15 мая, 14 июня, 13 июля, 11 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

18 января

вс., 28 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Главное – не опускать руки!*

Если вы сомневаетесь в том, что способны добиться своей цели, – сразу гоните эти мысли. Развивайте в себе уверенность и веру в успех. Самое время выполнить упражнение «Я самый крутой», которое поможет вам обрести силы.

Что нужно сделать:

1. Напишите на листе 10 личностных свойств и особенностей характера, которые вы цените в себе. Например: активность, решительность, развитая интуиция, настойчивость, умение руководить людьми, желание заботиться о других и т. д.

2. Выберите пять наиболее предпочитаемых черт своего характера.

3. Напишите 10 своих самых главных желаний.

4. Напишите короткое утверждение (25 слов) о том, как вы можете использовать свои лучшие качества в воплощении своих главных желаний.

6. И в заключении прочитайте чудотворную мантру, которая действительно произведет переворот в вашей карьере и исполнит ваши желания. Только помните, что читать ее надо спокойно, вдумчиво и с хорошим настроением.

Мантра для роста карьеры:

ОМ ХРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ЛАКШМИ

МАМГРАХЕ ПУРАЙЕ ПУРАЙЕ ЧИНТА ДУРАЙЕ ДУРАЙЕ СВАХА

Эта мантра читается 108 раз всего 2 дня. После этого вы можете идти к руководству и продвигать свои идеи. У вас все получится.

Дополнительные ритуальные дни: см. 17 февраля, 18 марта, 17 апреля, 16 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9 декабря.

19 января

пн., 29 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Обратитесь к небесам за помощью!*

Если в жизни наступили тяжелые времена, обратитесь за помощью к небесным помощникам. Это поможет преодолеть трудности, изменить негативные мысленные установки и обрести счастье в исполнении своего высшего предназначения.

Что нужно сделать:

Обращайтесь к своему ангелу-хранителю так:

Ангел мой, возьми меня под свою святую опеку, не умеющую научай, страдающую утешай, в опасности спасай, в делах помогай. Да будет добрая воля твоя! Надо мной, со мной. Во веки веков. Аминь.

Дополнительные ритуальные дни: см. 18 февраля, 19 марта, 18 апреля, 17 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 12 сентября, 12 октября, 10 ноября, 10 декабря.

20 января

вт., 30–1 лунный день.

Новолуние в 16:15

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Ваши убеждения формируют вашу жизнь!*

То, во что вы верите, становится реальностью для вас. Проанализируйте свою речь. Старайтесь найти в ней программы, которые вы невольно закладываете, и найдите отражение этого в реальности. Поиграйте в игру «Самосовершенствование».

Что нужно сделать:

1. Попросите ваших домашних включиться в радостный процесс самосовершенствования.

2. Установите для ваших детей вкусный приз в виде конфетки или шоколадки, если они заметят в вашей речи негативные, мрачные или саморазрушительные программы. Они с восторгом будут следить за вами, чем принесут огромную пользу и вам, и, кстати, себе тоже. Наши дети очень тонко чувствуют истину.

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 марта, 18 мая, 14 августа, 13 сентября, 11 ноября, 11 декабря.

21 января

ср., 2 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Если хочешь стать звездой, считай себя звездой!*

Сегодня нужно страстно желать, мечтать, стремиться, впитывать в себя все изобилие, которое попадает к вам. Если вы действительно решили изменить свою жизнь, то захотите этого. Раскачивайте свой разум, накачивайте «бицепсы» своей энергетики, настраивайтесь на успех и богатство.

Что нужно сделать:

1. Настройтесь на психологию благополучия и счастья! Представьте, как успех наполняет вас.

2. Скажите себе: «Я все могу!» Начав восхождение, мы просто не имеем ни малейшего права отступать!

3. И не забывайте хвалить и подбадривать себя. Каждую победу празднуйте, каждый свой шаг одобряйте и не бойтесь насмешек и осуждений. Вы будете щедро вознаграждены за свое усердие!

Дополнительные ритуальные дни: см. 19 февраля (с 7:33), 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 16 июля (с 05:53), 15 августа, 14 сентября, 13 октября (с 08:44), 12 ноября, 12 декабря.

22 января

чт., 3 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Подключайте силу affirmаций!*

День несет в себе энергию финансового благополучия. Главное – настроиться на нужную волну. Используйте affirmации для привлечения денежной энергии. Эти позитивные утверждения действительно творят чудеса в жизни людей.

Что нужно сделать:

1. Сядьте поудобнее, расслабьтесь.

2. Произнесите:

Мои доходы постоянно растут;

Я – магнит для денег;

Я получаю деньги легко и радостно;

Я принимаю с благодарностью дары Вселенной;

Я привлекаю богатство и счастье;

Я преуспеваю!

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 февраля, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 17 июля, 16 августа, 15 сентября, 14 октября, 13 ноября, 13 декабря.

23 января

пт., 4 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Создайте на кухне спокойную расслабляющую атмосферу!*

День подходит для обустройства дома. Самое время заглянуть на кухню и навести там порядок в соответствии с традициями фэншуй.

Что нужно сделать:

1. Повесьте зеркало на стену столовой, чтобы с помощью отражения увеличить количество еды на столе.
2. Украсьте кухню и столовую изображениями плодов и овощей.
3. Положите на пол в столовой цветастый ковер. Яркий цвет возбуждает аппетит и способствует хорошему пищеварению.
4. Если у вас нет специально отведенной под столовую комнаты, отделите обеденное пространство ширмой, ковром или живыми растениями.

Дополнительные ритуальные дни: см. 21 февраля, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 18 июля, 17 августа, 16 сентября, 15 октября, 14 ноября, 14 декабря.

24 января

сб., 5 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Воспитайте в себе привычку «просто повезло»!*

Забавно, когда неудачники всех мастей в свое оправдание говорят мне: «Вам просто повезло, поэтому у вас все хорошо!» Если вы хотите, чтобы вам тоже «просто повезло», выполните упражнение «Золотая энергия богатства». Оно поможет вам наладить отношения с деньгами и увеличить ваше благосостояние!

Что нужно сделать:

1. Выберите какой-нибудь красивый предмет, притягивающий взгляд, – это должен быть атрибут богатства (драгоценности, роскошные ткани, изделия из драгоценных металлов и т. п.).
2. Представьте, что над выбранным вами предметом роскоши парит золотая дымка.
3. Закройте глаза и сделайте глубокий вдох. Вдыхайте эту дымку и направляйте энергию богатства в район сердечной чакры – анахаты.
4. Повторите это упражнение три раза.

Дополнительные ритуальные дни: см. 22 февраля, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 19 июля, 18 августа, 17 сентября, 16 октября, 15 ноября, 15 декабря.

25 января

вс., 6 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Любой может изменить свою жизнь!*

Поверьте, что изменить вашу жизнь можете именно вы сами. Вот и действуйте. Никто не придет и не сделает это за вас.

Что нужно сделать:

1. Просто говорите в течение дня: «Мне всегда везет».
2. Говорите: «Мне всегда везет», когда отправляетесь на совещание, уезжаете в отпуск, ловите рыбу или делаете ставки в казино. Приучайте свой мозг вырабатывать биотоки спокойствия и везения и тогда вскоре заметите, что и в самом деле все начинает проходить гладко, как по маслу.

Дополнительные ритуальные дни: см. 23 февраля, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 20 июля, 19 августа, 18 сентября, 17 октября, 16 ноября, 16 декабря.

26 января

пн., 7 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Ваша сила – в вашем сияющем взгляде!*

Взгляд человека – это сильное и мощное оружие, которое способно исцелить и помочь в решении проблем. Тренируйте магию взгляда, и вы сможете убеждать и легко добиваться своего.

Что нужно сделать:

1. На листе бумаги нарисуйте точку. Повесьте лист на стену на уровне глаз и отойдите на полтора метра. Вы должны смотреть на эту черную точку не мигая очень долго. Перемещайтесь по комнате, но не отрывайте взгляд от точки. Вы должны «видеть» тончайшие нити, которые связывают вас с этой точкой.

2. Поставьте белую свечу на середину пустого стола, зажгите ее и сядьте рядом. Смотрите на пламя, представляя, что от пламени идут к вам магические нити энергии. Занимайтесь от 5 до 15 минут.

При взгляде на человека, если вы хотите внушить ему свои мысли и желания, смотрите прямо в глаза и представляйте при этом то, что вы хотите получить.

Дополнительные ритуальные дни: см. 24 февраля, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 21 июля, 20 августа, 19 сентября, 18 октября, 17 ноября, 17 декабря.

27 января

вт., 8 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Главное – это вовремя расслабиться!*

Если вам кажется, что все идет не так, как надо, – расслабьтесь. Не стоит лезть из кожи вон, чтобы добиться желаемого. Возможно, это не совсем то, что вам нужно. Сделайте передышку с помощью дыхания.

Что нужно сделать:

1. Устройтесь поудобнее, лучше всего лежа.
2. Для начала сделайте несколько глубоких, спокойных вдохов и выдохов. Почувствуйте, что ваша грудь и плечи распрямились.
3. Затем расслабьте все части тела по очереди.
4. Представьте, как мягкая теплая волна расслабления омывает все ваше тело. Напряжение уходит, усталость исчезает, вас окутывает покой.

Дополнительные ритуальные дни: см. 25 февраля, 27 марта, 25 апреля, 25 мая, 23 июня, 22 июля, 21 августа, 20 сентября, 19 октября, 18 ноября, 18 декабря.

28 января

ср., 9 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Найдите пусковой механизм неудач!!*

Сегодня вас могут затянуть мрачные мысли. Не поддавайтесь пессимизму и не отступайте от своего желания. Попробуйте найти пусковой механизм вашей полосы неудач.

Что нужно сделать:

1. Запишите на листе бумаги, с чего начались ваши неудачи: с переживания семейных или любовных неурядиц, потери близких, страха и пр.

2. Появилось ли что-то в вашей жизни, что вызывает негативную реакцию, или, наоборот, что-либо исчезло или стало недоступно.

3. Было ли причиной ваших негативных эмоций одно заметное и значительное событие, или же ситуация укладывается в формулу «неприятность + неприятность + неприятность».

4. А может быть, вы измучены умственным или физическим перенапряжением или необходимостью противостояния.

5. Зная настоящую причину стресса, вы получаете реальную возможность воздействовать на него.

Дополнительные ритуальные дни: см. 26 февраля, 28 марта, 26 апреля, 26 мая, 24 июня, 23 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19 декабря.

29 января

чт., 10 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Измените отношение к себе!*

Самое время что-то менять в своем мировосприятии. Важным принципом исполнения желаний является особое отношение к себе. Уважайте и цените себя, тогда и ваша жизнь изменится кардинально. Выполните упражнение «Новое отношение к себе».

Что нужно сделать:

1. Закройте глаза, сделайте несколько вдохов и выдохов. Полностью расслабьте все тело, начиная с кончиков пальцев рук и ног и заканчивая шейными мышцами.
2. Представьте себя на берегу ласкового моря, которое мягко накатывается волнами на берег.
3. А теперь мысленно представьте себя в одной из ролей:
 - суперзвезды эстрады, которую поклонники забрасывают цветами;
 - китайского императора;
 - турецкого султана; российского президента;
 - американского мультимиллиардера Билла Гейтса;
 - постояльца отеля «Риц» в Лондоне или в Париже.
4. Придумайте сами, что вам больше по душе. Главное – получите удовольствие от того, что вы – центр внимания, центр обожания и восхищения людей.

Дополнительные ритуальные дни: см. 27 февраля, 29 марта, 27 апреля, 27 мая, 25 июня, 24 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 20 декабря.

30 января

пт., 11 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Просите о повышении!*

Будьте тактичны и внимательны в отношении к окружающим. Приподнимите настроение шефу, а затем намекните ему о своем повышении. Вы сумеете добиться своего, если проявите терпение и деликатность. Для успешной карьеры оборудуйте свой кабинет в традиции фэншуй.

Что нужно сделать:

1. Если напротив вашего рабочего места – голая стена, повесьте там картину или панорамную фотографию с изображением любого открытого пространства – широкого поля, морского простора и т. п.

2. Прикрепите к телефону или поместите рядом с ним кристалл из кварца.

3. Обзаведитесь аквариумом. Это будет способствовать карьерному росту и развитию бизнеса.

4. Расположите на внешнем углу рабочего стола фигурку свиньи, чтобы активизировать денежную удачу.

5. Выбирайте место за столом для совещаний по диагонали от двери. Оно символизирует силу и власть.

Дополнительные ритуальные дни: см. 28 февраля, 30 марта, 28 апреля, 28 мая, 26 июня, 25 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

31 января

сб., 12 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Налаживайте отношения с техникой!*

Благодарить полезно не только людей, но и все, что вас окружает. Классическим стал пример моей любимой Луизы Хей, которая любит свой почтовый ящик, и он приносит ей все больше и больше денежных чеков. Сегодня самое время наладить отношения со своими электрическими помощниками.

Что нужно сделать:

Благодарите и благословляйте с любовью всех своих домашних электрических (и не только электрических) помощников. И вы внесете в свою жизнь бесценный элемент игры, любви и творчества.

Дополнительные ритуалы дня: см. 1 января, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

Февраль

1 февраля

вс., 13 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Остерегайтесь зависти и обмана!*

Сегодня нельзя никому желать зла, обманывать, поддаваться унынию. День усиливает ваши негативные установки и притягивает к вам подобное. Для защиты от негативной энергии используйте силу балина. В Древнем Китае балин был своеобразным оберегом – он защищал владельца от злых духов. А также приносил удачу и благоденствие.

Что нужно сделать:

1. Вам подойдет любое украшение или сувенир из балина.
2. После приобретения обязательно очистите амулет, оставив его на некоторое время в соленой воде.
3. Затем возьмите балин в руки и представьте, как вокруг вас появляется защитная оболочка. В ней вам хорошо и спокойно.
4. Амулет можно хранить дома или брать с собой, если предвидится неприятная встреча или событие.

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 января, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

2 февраля

пн., 14 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Делайте все радостно и легко!*

Представьте, что ваше желание легко реализуется и Вселенная помогает вам. Прислушайтесь к своему сердцу и идите за своими желаниями, за радостью, за удовольствием!

Что нужно сделать:

1. Примите удобное положение, отбросьте посторонние мысли, расслабьтесь.
2. Произнесите: «Я верю в то, что Вселенная щедра, изобильна и наполнена всевозможными благами. В мире достаточно всего, в том числе и для меня! Я разрешаю себе иметь все, что хочу. Я имею право на все самое лучшее в жизни!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 января, 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

3 февраля

вт., 15 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *День не подходит для важных мероприятий!*

Если вы планируете отпраздновать какое-то событие, заключить брак или провести финансовую сделку – лучше отложите эти мероприятия на следующий день. Сегодня у вас недостаточно уверенности в себе и сил. Обратитесь за помощью к ангелу Надиелю.

Что нужно сделать:

1. Зажгите свечу, отбросьте все посторонние мысли.

2. Произнесите:

«О Надиель, прошу тебя помочь мне обрести силу, необходимую для достижения моих высших целей. Я принимаю твою любящую энергию и раскрываю свои лучшие качества. Во имя высшего блага».

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 января, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

4 февраля

ср., 16 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Исполнение желаний зависит от жизненных установок!*

Если вы постоянно твердите себе, что у вас ничего не получается, то тем самым притягиваете к себе неблагоприятные ситуации, которые заканчиваются провалом. Верьте в лучшее – и ваша жизнь изменится кардинальным образом. Сегодня самое время сформировать новые жизненные установки.

Что нужно сделать:

1. Вспомните, когда вы в последний раз говорили: «Я не могу», «Это невозможно», «Это не для меня».

2. А теперь создайте принципиально новый словарь.

Вместо:

«Я не могу» – «**Я хочу и сделаю!**»

«Это невозможно» – «**У меня все получается!**»

«Это не для меня» – «**Я выбираю только самое лучшее для себя!**»

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 января, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

5 февраля

чт., 17 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Выработайте в себе привычку всегда выглядеть идеально!*

Даже если вы идете выбрасывать мусор, позаботьтесь о своем внешнем виде. Сегодня есть все шансы встретить людей, определяющих вашу судьбу. Удачное время заняться волосами. Некоторые полагают, чем реже моешь волосы, тем они лучше растут. Нет, волосы пылятся, сальтятся и впитывают в себя вредные вещества и энергии из атмосферы. Их следует мыть, как только они загрязнятся, хоть каждый день.

Что нужно сделать:

1. Чтобы волосы излучали здоровый блеск, их полезно мыть шампунем собственного приготовления.

2. Светловолосым женщинам нужно к настою цветов ромашки добавить взбитый белок (для жирных волос) или желток (для сухих). Темноволосым – вместо ромашки лучше применять настой шалфея.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 января, 6 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

6 февраля

пт., 18 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Проявляйте настойчивость!*

Предположим, вы предприняли радикальные меры по изменению собственной жизни и потерпели фиаско. Вы чувствуете, что руки опустились, а страх нового провала сковал ваши мечты. Что ж, вы сумели сделать первый шаг к победе и достойны восхищения! Прочитайте мантры, которые укрепят волю, придадут сил, вдохновят и создадут благоприятную обстановку для достижения целей.

Что нужно сделать:

1. Когда вы делаете в квартире уборку, вытираете мебель от пыли, представляйте, что вы избавляетесь от неприятностей в жизни, очищаете свое сознание, вы можете в это время повторять специальную тибетскую мантру:

ДУРУПАНГ ТИМАПАНГ

2. Особенно важны моменты для позитивных мыслей и слов, когда вы просыпаетесь утром, ложитесь спать или садитесь за стол.

Дополнительные ритуальные дни: см. 7 января, 7 марта, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

7 февраля

сб., 19 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Сосредоточьтесь на приятных мыслях!*

Что бы ни случилось, будь то развод или болезнь, потеря работы или череда неурядиц, первое, что следует сделать, – взять под контроль чувства и мысли.

Что нужно сделать:

1. Тщательно обдумайте и проанализируйте сложившуюся ситуацию.
2. Представьте, что вы скульптор, перед вами кусок глины, и, чтобы что-то из нее слепить, вам нужно почувствовать, что это за глина, насколько она податлива, достаточно ли ее для осуществления вашего замысла. Или она вообще не годится. И пока вы не возьмете ее в руки, вы не поймете, можно из нее что-то вылепить или нельзя.

Дополнительные ритуальные дни: см. 8 января, 8 марта, 7–8 апреля, 6–7 мая, 5–6 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

8 февраля

вс., 20 лунный день

❶ Опасный день!

Девиз дня: *Не связывайте себя чувством вины!*

Сегодня окружающие обстоятельства и люди будут препятствовать вам в достижении цели. Вас могут обвинить в том, к чему вы не имеете никакого отношения. Не берите на себя чужие негативные чувства.

Что нужно сделать:

1. Проследите за тем, чтобы вас никто не смог «подсадить» на чувство вины. Помните: вы никому ничего не должны.

2. Не стыдитесь за то, что с вами что-то не так. Помните: вы совершенство и все делаете хорошо.

3. Не берите на себя чужой негатив. Помните: вы излучаете позитив и радость. Если сегодня вас будут несправедливо обвинять в чем-то, ругать, мысленно постройте между собой и собеседником стену. Так вы убережете сознание от негатива.

Дополнительные ритуальные дни: см. 9 января, 9 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 5–6 июля, 3 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

9 февраля

пн., 21 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Займитесь домом!*

День подходит для активизации энергии семейного счастья и изобилия. Займитесь домашними делами, измените интерьер в квартире. Самое время обустроить уголок семейного уюта – кухню в традициях фэншуй.

Что нужно сделать:

1. Не ставьте кухонную плиту у окна. Плита всегда должна быть бе – зукоризненно чистой. Мойте ее сразу же после приготовления пищи. На плите должны работать все конфорки и горелки. Помните, что если что-то не работает в вашей плите – значит что-то «не работает» в вашем процветании! Также важно равномерно пользоваться всеми горелками, хорошо по часовой стрелке.

2. Не красьте стены кухни в темные тона, это приносит слишком много энергии инь в зону, где правит ян и создается энергия поддержания жизни.

3. Не держите ножи на виду. Помните, что острые предметы генерируют негативную энергию.

4. Не ешьте за барной стойкой сидя на стуле без спинки.

5. Не перегружайте кухонные полки декоративной посудой и сувенирами, чтобы не препятствовать движению благотворной энергии *ци*.

7. Не держите мусорное ведро на виду.

8. Поставьте керамический кувшин или блюдо с фруктами между плитой и раковиной. Это позволит поддерживать баланс элементов Воды и Огня.

9. Храните деревянную утварь в южном, юго-восточном и восточном секторах кухни, а металлическую – в северном, северо-западном и западном.

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

10 февраля

вт., 21 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Сегодня вы добьетесь продвижений на работе!*

День благоприятствует тем, кто много работает. Желайте продвижения по службе, прибавки к зарплате. Для исполнения своих пожеланий прочитайте аффирмации.

Что нужно сделать:

1. Примите удобное положение, отбросьте посторонние мысли (даже если вы находитесь на работе).

2. Произнесите:

Мои мечты сбываются!

Мне хорошо там, где я есть.

Я верю, что только самое лучшее ожидает меня!

Деньги текут ко мне рекой, свободно и легко.

Я люблю и уважаю себя и свою работу!

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

11 февраля

ср., 22 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Привлекайте в свою жизнь деньги!*

Вы давно мечтаете избавиться от бедности? Хотите съездить на Канары, но денег хватает только на поездку в деревню к бабушке? Тогда привлекайте в свою жизнь энергию богатства. Используйте силу китайских монет для привлечения денег.

Что нужно сделать:

1. Купите или сделайте сами украшение из *китайских монет*. Китайские монеты – это монеты с квадратным отверстием в центре. На одной стороне такой монеты изображены иероглифы, на другой – магические животные.

2. Чтобы сделать действенный талисман, достаточно связать вместе 3 монеты (а также 6, 9 или 12 монет) красной ленточкой и поместить их в сектор Богатства – юго-восточная часть дома, а также в те места, которые связаны с финансами. Монеты должны лежать кверху янской стороной, то есть наверху должны быть четыре иероглифа.

3. Повесьте три китайские монеты, связанные вместе красной ленточкой, у изголовья вашей кровати.

4. Если ваш дом находится в процессе строительства, то положите монетки в каждый угол фундамента.

Дополнительные ритуальные дни: см. 12 января, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 5 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2–3 декабря.

12 февраля

чт., 23 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Настройтесь на работу с космическими энергиями изобилия!*

День истощает энергетически. Не стоит сегодня много работать и добиваться своего во чтобы то ни стало. Зато можно использовать день для размышлений о своем финансовом благополучии. Самое время выполнить упражнение «Космический вихрь». Оно поможет вам решить финансовые проблемы и улучшить свое благосостояние.

Что нужно сделать:

1. Уединитесь в комнате, ничто и никто не должен вам мешать. Расслабьтесь, успокойте дыхание. Возьмите в руку купюру самого большого достоинства, которая у вас есть.

2. Представьте, что над вами яркое солнце и его золотой свет проникает в вашу голову через высшую чакру (сахасрару) и наполняет вас.

3. Когда этот свет дойдет до сердечной чакры, представьте, что из вашего сердца исходит луч света, озаряющий и заряжающий энергией денежную купюру, находящуюся в ваших руках.

4. От этого света ваша купюра начинает сиять. Когда вы почувствуете, что она зарядилась, мысленно отпустите ее в космос.

Дополнительные ритуальные дни: см. 13 января, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 6–7 августа, 5–6 сентября, 5–6 октября, 3–4 ноября, 4 декабря.

13 февраля

пт., 24 лунный день

❶ Опасный день!

Девиз дня: *Подключите интеллект!*

Сегодня хорошо воспользоваться эрудицией и интеллектом. День активизирует умственную деятельность. Если ваших знаний для достижения заветной мечты пока недостаточно, можно пойти на небольшую хитрость. Используйте сегодня в одежде синий цвет. Он притянет к вам нужную информацию и создаст нужное впечатление.

Что нужно сделать:

1. Повяжите на шею синий платок или используйте синюю бижутерию.
2. Хорошим вариантом может стать синяя сумочка или перчатки.
3. В идеале подойдет синий брючный костюм.

Дополнительные ритуальные дни: см. 14 января, 14 марта, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 8 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

14 февраля

сб., 25 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Сделайте передышку!*

Под конец дня хорошо расслабьтесь и отпустите тревожащие мысли, для этого можно сделать массаж головы. Правильный и регулярный массаж не только способствует росту волос, но и тонизирует сосуды головного мозга, укрепляет нервную систему.

Что нужно сделать:

1. Кладем большие пальцы на виски, а кончиками остальных пальцев массируем кожу головы от темени до лба.
2. Затем смещаем большие пальцы под уши и массируем голову от шеи до темени.
3. Можно легонько вытягивать волосы у корней. Не переусердствуйте! Нельзя царапать кожу головы ногтями.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 января, 15 марта, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 9 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

15 февраля

вс., 26 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Украсьте свой дом символами богатства!*

День хорошо посвятить обустройству дома. Можно купить какие-нибудь мелочи для дома, сделать его более уютным. Добавьте в комнатах освещения и сочных ярких красок. Хорошо расставить в юго-восточном секторе помещения символы богатства.

Что нужно сделать:

1. Проветрите комнаты, чтобы разогнать негативную энергию.
2. Положите фрукты в вазы, особенно апельсины – это символ изобилия.
3. Приведите в порядок живые растения. Тщательно следите за ними. Живые цветы и растения символизируют процветание, сухие – застой.
4. Если есть возможность, заведите в доме птиц или животных, они являются носителями бесценной энергии *ян*.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 февраля, 16 марта, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 12 июля, 10 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

16 февраля

пн., 27 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Займитесь любимым делом!*

Вспомните свои увлечения и интересы. Посвятите день хобби. Пусть вы потратите время, зато хорошее настроение вам обеспечено. Чтобы ваше увлечение приносило радость, прочитайте аффирмации.

Что нужно сделать:

1. Улыбнитесь себе, отбросьте все посторонние мысли.

2. Произнесите:

«Мое тело – живой храм Бога, наполненный его любовью и силой. Я божественно прекрасна! Я – часть Вселенной. Я несу в себе прекрасную частицу высшей созидательной силы Вселенной. Я создаю в своей жизни все, что хочу! Цель моя прекрасна!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 17 января, 17 марта, 16 апреля, 15 мая, 14 июня, 13 июля, 11 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

17 февраля

вт., 28 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Не сходите с намеченного пути!*

Вокруг возникают соблазны. Даже ваша цель может отойти на второй план. Не позволяйте себе лениться сегодня. Для обретения силы и стойкости духа используйте украшения из железа. Это проводник энергий планеты Марс, символ мужества и воинской доблести.

Что нужно сделать:

1. Приобретите любое украшение из железа (перстень, ожерелье, браслет).
2. После покупки очистите его от негативной энергии в стакане с соленой водой.
3. Когда будете надевать украшение, представьте, как сами превращаетесь в железо. Вы становитесь твердыми и непробиваемыми. Теперь никакая неприятность не сможет сдвинуть вас с намеченного пути.

Дополнительные ритуальные дни: см. 18 января, 18 марта, 17 апреля, 16 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9 декабря.

18 февраля

ср., 29 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Следите за своими словами!*

Сегодня энергия слова, произнесенного многократно, усиливается и создает определенные вибрации. Поэтому остерегайтесь грубых и ругательных слов, негативных установок. Если, например, вам по какой-то причине стало грустно, одиноко или страшно, попробуйте исцелить себя словами, несущими в себе светлые, добрые, созидательные энергии.

Что нужно сделать:

1. Произносите в течение дня слова **Любовь, Свет, Радость, Изобилие, Красота, Благополучие**. Эти слова сродни аффирмациям и мантрам.

2. Помогайте себе дыханием. На выдохе выпускайте все отрицательные эмоции, на вдохе представляйте, как в вас входит энергия произносимых слов.

Дополнительные ритуальные дни: см. 19 января, 19 марта, 18 апреля, 17 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 12 сентября, 12 октября, 10 ноября, 10 декабря.

19 февраля

чт., 1–2 лунный день.

Новолуние в 2:48

● Нейтральный день!

Девиз дня: *Напишите о своем желании!*

Сформулируйте свою самую заветную мечту. Если все ваши устремления сложно уместить в одном желании, определите две или три цели, но не больше, потому что вам понадобится все воодушевление, чтобы ваша высокая цель начала приобретать реальные очертания.

Что нужно сделать:

1. Запишите свое желание на листке бумаги (кстати, лучше, если бумага будет красной, – этот цвет усилит энергию желания). Может быть, это самое простое, но все же первое материальное воплощение вашего желания!

2. Если целей несколько, расположите их по степени важности: первой, разумеется, самую желанную! Через год, заглянув в свои записи, вы сами удивитесь, какие значительные сдвиги произошли на пути к осуществлению вашей мечты!

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 января (с 16:15), 20 марта (с 2:37), 18 апреля (с 22:58), 18 мая (с 8:14), 16 июня (с 18:07), 16 июля (с 5:02), 14 августа (с 18:55), 13 сентября (с 10:42), 13 октября (с 3:07), 11 ноября (с 20:48), 11 декабря (с 13:30).

20 февраля

пт., 3 лунный день

❶ Опасный день!

Девиз дня: *Ваша цель — новые знания!*

День активизирует приток новой информации. Сегодня вы легко будете воспринимать любые знания. Однако фильтруйте поступающие знания, некоторые из них могут сбить вас с пути. Выполните медитацию, которая поможет вам открыться навстречу истине.

Что нужно сделать:

1. И. п. Лягте на пол, ноги вытяните, руки свободно положите вдоль тела. Ладони смотрят вниз, указательный и большой пальцы соединены вместе. Закройте глаза.

2. Расслабьтесь. Постарайтесь отбросить все посторонние мысли. Если у вас сразу не получается это сделать, можно помочь себе дыханием.

3. Сделайте глубокий вдох через нос и представьте, как вместе с ним вы поглощаете новые знания и умения. Они окутывают все ваше тело. Вы становитесь сильным и уверенным.

4. Распрямите плечи, почувствуйте, как Вселенная откликается на ваш запрос.

5. Медленно сосчитайте до десяти. Потянитесь всем телом.

Дополнительные ритуальные дни: см. 22 января, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 17 июля, 16 августа, 15 сентября, 14 октября, 13 ноября, 13 декабря.

21 февраля

сб., 4 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Семейное счастье в приоритете!*

У вас не ладятся отношения с близкими? В последнее время не хватает денег на самые элементарные предметы для дома? Воспользуйтесь секретами фэншуй, чтобы привлечь в дом положительную энергию.

Что нужно сделать:

1. Устройте торжественный семейный ужин со свечами.
2. Стол должен быть круглой или овальной формы, чтобы поддерживать гармонию в семейных отношениях.
3. Включите в ужин фрукты оранжевого и желтого цвета, они притянут в вашу семью энергию богатства.
4. В центре стола разместите торт или печенье в форме сердца, чтобы активизировать энергию любви.

Дополнительные ритуальные дни: см. 23 января, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 18 июля, 17 августа, 16 сентября, 15 октября, 14 ноября, 14 декабря.

22 февраля

вс., 5 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Мысли закладывают основу для реализации желаний!*

Позитивное восприятие мира – залог ваших долгих счастливых лет, наполненных светом и любовью. Поэтому постарайтесь сегодня описать свое будущее в самых ярких красках.

Что нужно сделать:

1. *Какой вы представляете свою работу?* Чем вы занимаетесь? Какая у вас должность? Представьте, что все ваши дела успешны, продумайте все детали своего карьерного взлета.

2. *Какими вы представляете свои взаимоотношения с любимым человеком?* Пусть это будет все самое хорошее, что вы только можете вообразить. Если вы еще только ожидаете встречи со своим будущим спутником жизни, представьте себе этого человека.

3. *Каким вы представляете свое здоровье через пять, десять, пятнадцать лет?* Отбросьте мысли о горестной старости. Какой вы представляете себя через 10, 20, 30 лет? Вы получите то, что планируете и во что верите.

Дополнительные ритуальные дни: см. 24 января, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 19 июля, 18 августа, 17 сентября, 16 октября, 15 ноября, 15 декабря.

23 февраля

пн., 6 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Подберите себе талисман для исполнения желаний!*

День пробуждает вашу чувствительность и интуицию. Сегодня самое время подобрать свой камень, который принесет вам успех и поможет в осуществлении желаний.

Что нужно сделать:

1. Постарайтесь научиться чувствовать энергетику камня через свои ощущения.
2. Просто поднесите подушечки пальцев к камню (не касаясь его), прикройте на минутку глаза и сосредоточьтесь полностью на ощущениях своих пальцев.
3. Если вдруг вы почувствуете, как они словно магнитом притягиваются к камню, если вы ощутите в кончиках пальцев мягкое тепло или легкую приятную вибрацию – не сомневайтесь в выборе: это ВАШ камень...
4. Если вы не доверяете интуиции, доверьтесь выбору самого самоцвета: знатоки утверждают, что интуиция кристалла гораздо выше нашей и иногда камень сам «выбирает» себе владельца. Просто расслабьтесь и внимательно осмотрите витрину. Понять, что камень выбрал именно вас, очень просто – вам непреодолимо захочется взять его в руки.

Дополнительные ритуальные дни: см. 25 января, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 20 июля, 19 августа, 18 сентября, 17 октября, 16 ноября, 16 декабря.

24 февраля

вт., 7 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Хотите быть счастливым – будьте!*

Помните, счастье есть в каждом из нас. Не нужно пытаться урвать кусочек счастья от других людей. Вы не станете счастливым от того, что уведете мужа у соседки. Вы не получите удовлетворения от того, что добьетесь повышения через увольнение своего коллеги. Сегодня хорошо выполнить установку на выбор счастья.

Что нужно сделать:

1. Представьте себе чаши весов.
2. Мысленно положите на одну чашу счастливые моменты в вашей жизни, а на другую – неудачные воспоминания.
3. Какая чаша у вас перевесила? Запомните: только вы отвечаете за свой выбор. Вы сами решаете быть счастливым или несчастным.
4. Поэтому мысленно постарайтесь сделать так, чтобы чаша весов со счастьем перевесила. Придется потрудиться и вытащить из памяти каждый приятный момент.
5. Не забудьте поблагодарить высшие силы за то, что с великой щедростью уже даровано вам! Поверьте, вы богаты и вам дарованы немыслимые блага этого мира. Благодарите же за них!

Дополнительные ритуальные дни: см. 26 января, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 21 июля, 20 августа, 19 сентября, 18 октября, 17 ноября, 17 декабря.

25 февраля

ср., 8 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Чтобы двигаться вперед к цели, нужно отпустить прошлое!*

Не заикливайтесь на своих прошлых обидах и неудачных ситуациях. Если вас постоянно беспокоят мысли о несложившейся любви или обмане – распрощайтесь с ними. Самый лучший способ – простить тех, кто вас обидел. Для этого полезно провести медитацию по Сан Лайту.

Что нужно сделать:

1. Поднимите руки над головой, сделайте широкий приглашающий жест, получая свет из космоса и направляя его к Земле.

2. Затем произнесите:

«Я вызываю столб света, который проходит через физические, энергетические и духовные органы моего тела. Он очищает все энергетические центры моего тела, все органы, известные и не известные мне».

3. Подышите, представляя, как тепло растекается по всему вашему телу. Все тревожные мысли, обиды, негатив покидают ваше тело с выдохом. На вдохе вы поглощаете радость и успех.

Дополнительные ритуальные дни: см. 27 января, 27 марта, 25 апреля, 25 мая, 23 июня, 22 июля, 21 августа, 20 сентября, 19 октября, 18 ноября, 18 декабря.

26 февраля

чт., 9 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Займитесь собой!*

В косметике заключена магическая сила. Ведь изначально люди рисовали что-то на своем лице, чтобы защитить или привлечь удачу. Используйте сегодня магию косметики.

Что нужно сделать:

Приготовьте волшебный крем. Возьмите свой обычный, охладите его и переложите в хрустальный или стеклянный стакан или тарелку. Добавьте немного розовой воды, пока крем не станет пахнуть розой. Перемешивайте до тех пор, пока все хорошенько не смешается, а потом размешайте перышком. Если вы намажете себя этим волшебным кремом, вы всегда будете привлекательны для мужчин. Это также предотвратит ссоры с теми, с кем вы недавно познакомились, – так говорят старинные приметы.

Дополнительные ритуальные дни: см. 28 января, 28 марта, 26 апреля, 26 мая, 24 июня, 23 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19 декабря.

27 февраля

пт., 10 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Измените свое отношение к деньгам!*

Многое из того, что мы слышим в детстве, откладывает отпечаток на наши настоящие мысли и установки. И ваше отношение к деньгам тоже «впечаталось» в подсознание благодаря маме, папе, бабушке или дедушке. Сегодня самое время исправить ситуацию и сформировать свои собственные психологические установки.

Что нужно сделать:

1. Подумайте и быстро напишите, кто из ваших ближайших родственников был или есть носителем психологии бедности?

2. Что именно они говорили? Какие фразы, слова, поговорки? Какие песни пели? Вспомните. Запишите.

3. Прямо сейчас замените письменно эти фразы на позитивные утверждения. А песни больше никогда не пойте сами.

Дополнительные ритуальные дни: см. 29 января, 29 марта, 27 апреля, 27 мая, 25 июня, 24 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 20 декабря.

28 февраля

сб., 11 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Хотите похудеть – начинайте прямо сегодня!*

Ваше благополучие во многом зависит от того, что вы едите. Здоровая пища дает вам не только силы, но и хорошее настроение. А если вы настроены позитивно, то Вселенная откликается на ваши запросы. Воспользуйтесь советами фэншуй, чтобы употребляемые продукты привлекали к вам энергию успеха и счастья.

Что нужно сделать:

1. Стремиться, чтобы в любом блюде присутствовали продукты, имеющие цвета: красный, желтый, зеленый, голубой, черный и белый.

2. Ешьте овощи весной; много фруктов – летом; много сладостей – осенью; горячую и острую пищу – зимой. Китайцы верят, что хорошее питание и спортивные упражнения – ключ к долголетию.

3. Завтракайте рано, обедайте сытно, ужинайте скромно.

4. Гармонизируйте обилие специй травяным или цветочным чаем.

Дополнительные ритуальные дни: см. 30 января, 30 марта, 28 апреля, 28 мая, 26 июня, 25 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

Март

1 марта

вс., 12 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Полюбите себя, чтобы вас полюбили другие!*

Если с детства нас не научили любить и ценить себя, давайте же начнем это делать прямо сейчас.

Что нужно сделать:

1. Отбросьте посторонние мысли и постарайтесь, чтобы вам никто не помешал.
2. Заварите чай с листьями брусники или земляники. Добавьте в него мед. А затем произнесите:

«Я совершенен. Я принимаю и люблю себя полностью. Я ценю каждое мгновение своей жизни и отныне наслаждаюсь каждым прожитым мгновением. Я уважаю свою уникальность и воздаю должное всем своим талантам и способностям. Я с каждым днем нахожу в себе все больше и больше положительных качеств и становлюсь примером для других».

Дополнительные ритуалы дня: см. 1 января, 31 января, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

2 марта

пн., 13 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Красота поможет достигнуть цели!*

Некрасивых людей не бывает. Есть только те, кто забывает про себя и перестает за собой ухаживать. Если вы относитесь к их числу, срочно меняйте тактику. Начните сегодня с ухода за лицом. Красоту вам подарит магическая лунная ванна.

Что нужно сделать:

Наполните ванну до половины водой, желательно холодной, прохладной. Зачерпните воду из ванны стеклянным или хрустальным сосудом (кувшином) и оставьте его на несколько минут на улице, пусть лунный свет наполнит воду. Затем вылейте воду обратно в ванну.

Добавьте в воду полчашки молока, три капли белого вина и кусочек лимонной цедры. Зажгите белую свечу и сожгите фимиам из жасмина, лотоса, гардении или сандалового дерева. Выкупайтесь, ощутив холод Луны. Закройте глаза и представьте Луну прямо над собой.

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 января, 1 февраля, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

3 марта

вт., 14 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Невыполнимых желаний не бывает!*

Независимо от того, что вы делаете сейчас, где вы находитесь, вы можете начать строить свою жизнь по новому сценарию. Настройтесь на свой успех, выполнив упражнение «Все получится».

Что нужно сделать:

1. Поблагодарите высшие силы за их помощь вам в прошлом, настоящем и будущем. Почувствуйте радость от того, что получилось. Закрепите это состояние уверенности и силы в своем сознании.

2. Возьмите ручку и запишите то, к чему вы стремитесь сейчас. Материальные предметы, духовные цели, любовь, здоровье, карьера. На состоянии уверенности в своих силах, полученном из предыдущего опыта, укрепитесь в сознании того, что вы обязательно получите желаемое. Почаще перечитывайте то, что вы записали.

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 января, 2 февраля, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

4 марта

ср., 15 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Смейтесь. Смех продлевает жизнь и приближает вас к цели!*

Иногда нам кажется, что все получилось само собой. Просто удачно сложились обстоятельства. Но это не так. За все, что с вами происходит, отвечают ваши мысли и поступки. Чем позитивнее вы будете относиться к жизни, тем лучшую сторону она будет вам показывать. Начните сегодня день с улыбки.

Что нужно сделать:

1. Смейтесь при первой же возможности. Все время вспоминаю слова доброй феи из фильма-сказки «Золушка»: «Мы, феи, такие чувствительные создания, что грусть нас старит, а от радости мы молодеем».

2. Если не можете смеяться, то улыбайтесь, таким образом включаются подсознательные рецепторы и организм начинает работать на радость.

3. Если совсем тоска одолела – сходите на выступление комика или посмотрите старую комедию.

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 января, 3 февраля, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

5 марта

чт., 16 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Не пытайтесь избежать конфликтов!*

Сегодня пришло время разрешить все сложные ситуации. Если вы не знаете, как правильно поступить, используйте силу пламени. Нередко в моменты таких ритуалов происходят прозрения, видения, иногда человек слышит подсказку, которая становится для него руководством к действию.

Что нужно сделать:

1. Зажгите свечу и в течение 5 минут смотрите на нее, не отрывая взгляд.
2. Все посторонние мысли при этом отбросьте. Полностью сконцентрируйтесь на ситуации, которую необходимо разрешить.
3. Продолжайте концентрацию, пока свеча не догорит. К концу ритуала вы скорее всего уже будете знать выход из вашей ситуации.

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 января, 4 февраля, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

6 марта

пт., 17 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Ищите вторую половинку!*

Не сидите дома. Отправляйтесь туда, где есть вероятность познакомиться (на спортивные мероприятия, в кафе, на выставку, в кино и т. д.). Если вы уже нашли своего партнера, но у вас не ладятся отношения – сегодня идеальное время, чтобы их наладить. Используйте мудру для любовного счастья.

Что нужно сделать:

1. Поставьте правую и левую руки перед грудью, ладонями к себе, пальцы смотрят вверх.

2. На правой руке разведите пальцы в стороны, полностью согните мизинец и немного безымянный палец.

3. На левой руке соедините вместе большой и указательный пальцы, мизинец также полностью согните, чтобы он подушечкой уперся в основание ладони. Средний и безымянный пальцы плотно прижмите друг к другу и выпрямите.

4. Глаза не закрывайте, посмотрите вдаль, как бы сквозь пространство.

5. Сосредоточьтесь на области горла и представьте себе, что там по часовой стрелке закручивается вихрь энергии, притягивающий к вам нужное общение и взаимоотношения.

6. Сильно пожелайте выйти из одиночества и обрести нужные вам связи.

7. Оставайтесь в этом положении от 3 до 30 минут по обстоятельствам.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 января, 5 февраля, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

7 марта

сб., 18 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Не поддавайтесь грусти!*

В этот день все ваши эмоции будут отзеркаливаться и возвращаться к вам. Поэтому не стоит грустить, злиться, обижаться и т. д. Вспомните, что вас сегодня может порадовать.

Что нужно сделать:

1. Пройдитесь по магазинам и купите то, на что ляжет глаз.
2. Побалуйте свое тело спа-процедурами или расслабляющим массажем.
3. Посетите парикмахерскую и сделайте себе укладку.
4. Вы можете составить свой список радостей и следовать ему в течение дня.

Дополнительные ритуальные дни: см. 7 января, 6 февраля, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

8 марта

вс., 19 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Берегитесь завистников и сплетников!*

Если вы успешная и счастливая, то наверняка найдутся люди, которые вам будут завидовать и стараться как-то насолить. Опасайтесь сегодня любого негатива. Используйте защитный камень хризопаз. Хризопраз – оберег от опасностей, от сглаза и порчи, от завистников и клеветников.

Что нужно сделать:

1. Приобретите любое украшение с хризопазом.
2. Не забудьте очистить его от негативной энергии с помощью соленой воды.
3. Затем возьмите украшение в руки и представьте, как вокруг вас формируется прочный щит. Он ярко освещает пространство вокруг вас и своим светом уничтожает любую негативную энергию. Вы чувствуете себя в безопасности.
4. После такой подзарядки хризопаз лучше всего носить с собой в течение дня.

Дополнительные ритуальные дни: см. 8 января, 7 февраля, 7–8 апреля, 6–7 мая, 5–6 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

9 марта

пн., 20 лунный день

❶ Опасный день!

Девиз дня: *Медитация настроит на реализацию желаний!*

Сегодня вас могут одолевать мысли о безысходности. Не отчаивайтесь. Вычеркните слово «никогда» из своего лексикона. Используйте энергию дня, чтобы провести медитацию.

Что нужно сделать:

1. Расслабьтесь, отбросьте посторонние мысли.
2. Произнесите: «Дарую энергию своей Матери-Земле. Она омолаживает мое физическое тело».

3. Сделайте дарственный жест руками по направлению к Земле.

4. Далее произнесите:

«Призываю космическую энергию изобилия! Пламя благих преобразований окружает мое тело, и энергия превращается в золотой свет исцеления. Призываю свет изобилия! Пусть мое сознание озарится его живительной мощью!»

Во время этих слов держите руки у головы.

5. Соедините ладони на уровне груди и произнесите: «Благодарю Вселенную за великие дары, которые она посылает мне! В новом сознании, полностью связанном с Матерью-Землей, взываю к духу и к своему высшему „Я“. Радуюсь жизни и привлекаю удачу!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 9 января, 8 февраля, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 5–6 июля, 3 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

10 марта

вт., 21 лунный день

❶ Опасный день!

Девиз дня: *Будьте аккуратны в выражениях!*

Для достижения целей не пытайтесь обмануть себя и других. Используйте только честные средства. Следите за своими мыслями и словами, они сегодня имеют небывалую силу. Обращение с молитвой к ангелу Хамалиелю поможет вам стать более собранным и правдивым, улучшить взаимоотношения, обрести внутренний покой и умиротворенность.

Что нужно сделать:

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.

2. Произнесите:

«О Хамалиель, прошу тебя, окутай меня своей нежной заботой и помоги мне обрести гармонию во взаимоотношениях (внутренний покой и т. д.). Во имя высшего блага».

3. Для достижения максимального эффекта используйте при обращении к ангелу голубой, зеленый, золотой и коричневый цвета. Можно, например, поставить рядом собой комнатный цветок.

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 9–10 февраля, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

11 марта

ср., 21 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Решитесь на то, что давно хотелось!*

День помогает людям, проявляющим настойчивость в достижении целей. Однако постарайтесь соблюдать золотую середину. Если вы нацелились кардинально изменить работу, не забывайте о личной жизни. Обратитесь к ангелу Зуриелю. Он поможет принять верное решение и найти баланс.

Что нужно сделать:

1. Зажгите свечу, отбросьте все посторонние мысли.

2. Произнесите:

«О Зуриель, будь со мной, чтобы я смог принять правильные решения, найти время и для семьи, и для работы. Во имя всеобщего блага».

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 9–10 февраля, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

12 марта

чт., 22 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Если вы хотите сменить работу – сегодня самое время!*

День располагает к решительным действиям и коренным переменам в жизни. Самое время сегодня устраиваться на работу. Если работа вас устраивает – настал момент, чтобы заявить о своих талантах. Сегодня вас заметят и оценят. Для устройства на новую работу, удачи в разрешении рабочих вопросов прочитайте заговор.

Что нужно сделать:

1. Перед выходом из дома возьмите нитку. Завяжите её в узел.

2. Произнести такие слова:

«Как крепко этот узел связан-завязан, так и у меня раба(ы) Божьего(ей) (назвать имя) дело ладно сложится, да работа ко мне придет!»

3. Повторите заговор 3 раза, поэтапно завязывая по узелку. Нитку возьмите с собой и носите в течение дня.

Дополнительные ритуальные дни: см. 12 января, 11 февраля, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 5 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2–3 декабря.

13 марта

пт., 23 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *День подходит для снятия накопившейся усталости!*

Сегодня следует заняться своим здоровьем. Хороший сон снимет усталость и стресс.

Чтобы снять напряжение, используйте релаксационную практику.

Что нужно сделать:

1. Включите спокойную релаксационную музыку. Расслабьте все тело, закройте глаза.

2. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.

3. А теперь представьте, что из космоса спускается луч золотого цвета, который наполняет все ваше тело теплом и светом.

4. Можете даже проговорить слова «Тепло, свет и любовь» несколько раз. Этот свет сияет все ярче и ярче в вашем теле. Вы сами становитесь источником света. Со всех сторон к вам направляются светящиеся огоньки, с которыми вы постепенно сливаетесь и испытываете при этом большую радость. Опять повторите слова: «Свет и любовь, свет и любовь».

5. Постепенно выйдите из релаксации и скажите: «При пробуждении мои глаза открываются, я просыпаюсь, и моя жизнь становится наполненной светом, радостью и любовью».

Дополнительные ритуальные дни: см. 13 января, 12 февраля, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 6–7 августа, 5–6 сентября, 5–6 октября, 3–4 ноября, 4 декабря.

14 марта

сб., 24 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Заявите о своих талантах!*

День проявит вашу творческую активность. Если вы давно хотели, чтобы окружающие оценили, как вы хорошо поете или рисуете, не бойтесь заявить о себе. Можете выполнить несложное упражнение, чтобы определиться, в каком направлении двигаться.

Что нужно сделать:

1. Возьмите лист бумаги и запишите все, чем вы хотели заниматься в детстве.
2. Что из этих занятий доставляло вам радость? Что получалось лучше всего?
3. А теперь запишите ваши настоящие хобби. Насколько они соответствуют вашим детским мечтам? Подумайте, про какие желания вы забыли? Каких испугались? Что вам помешало в их осуществлении?
4. Теперь вы взрослый человек и вполне способны реализовать то, что не удалось в детстве. Следуйте своим истинным увлечениям, все у вас получится.

Дополнительные ритуальные дни: см. 14 января, 13 февраля, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 8 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

15 марта

вс., 25 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Прошлое невозможно изменить!*

Если вы расстались с чем-то плохим (злым начальником, источником плохих новостей и т. д.), оставьте его в прошлом. Учитесь жить настоящим моментом и не заикливаться на том, что уже случилось.

Что нужно сделать:

1. Сядьте напротив зеркала. Расслабьте мышцы лица, «снимите» напряженное и обиженное выражение.
2. Проведите несколько раз языком по зубам, потом оближите губы. Положите руки на лоб и слегка прижмите.
3. Нежно похлопайте себя ладонями по скулам. Потрите виски. Обычно этого достаточно, чтобы почувствовать некоторое облегчение.
4. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, положите руки на колени и расслабьте их. Затем сделайте несколько глубоких вдохов, сцепив пальцы в замок. Если сидите за письменным столом или компьютером, скиньте обувь и тихонечко постучите ногами по полу – причем всей ступней.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 января, 14 февраля, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 9 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

16 марта

пн., 26 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Сегодня вы привлекательны!*

День активизирует ваш внутренний магнетизм. Окружающие люди захотят провести с вами время, пообщаться. Используйте день для того, чтобы обзавестись новыми друзьями. Самое время воспользоваться магнетической силой янтаря. Он считается хранителем брака и помощником одиноких людей, ищущих себе спутников жизни.

Что нужно сделать:

1. Приобретите любое украшение, картину или сувенир из янтаря.
2. Очистите свой талисман от накопившейся энергии в соленой воде.

3. Затем возьмите в руки и зарядите его своей любовью. Произнесите такие слова: «О, Великий Божественный Дух. С любовью призываю тебя, с верой прошу, наполни сей камень силой и энергией» 3 раза.

4. Украшение носите как можно чаще, пока не познакомитесь со своим спутником жизни. Сувенир или картину можно расположить в юго-западном секторе дома.

5. Помните, что янтарь весьма хрупок и не переносит соседства с любыми металлами, от которых он мутнеет. Он мягкий, и его легко оцарапать, к тому же янтарь хорошо горит и может загореться от одной спички – так что с ним следует обращаться очень бережно. Но если янтарь помутнел, его можно отшлифовать и дома: просто нанесите на фланелевую ткань немного парафина и легко, без особых усилий, отполируйте камень.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 февраля, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 12 июля, 10 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

17 марта

вт., 27 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Никакой суеты!*

Чтобы настроиться на волну желания, вовсе не обязательно постоянно активно что-то делать. Порой достаточно найти в себе точку опоры, чтобы излучать уверенность и давать сигнал Вселенной. Для привлечения успеха проведите медитацию «Живая звезда».

Что нужно сделать:

1. Представьте, как вы летите в бесконечном космическом пространстве между звезд. Вы абсолютно свободны и счастливы! Каждая звезда здесь – живая. Каждая излучает уникальную, только ей присущую энергию.

2. А теперь среди бесконечного многообразия звезд выберите самую прекрасную, ту, которая притягивает ваш взгляд, манит к себе... Какая энергия исходит от нее, какие чувства и ощущения она у вас вызывает? Эта звезда – ваша! Это звезда вашей Счастливой Судьбы, именно та, под которой вы родились на свет.

3. Впустите ее свет в свое сердце, наполнитесь энергией этой звезды. Почувствуйте, как вы сами начинаете светиться ее лучистым сияющим светом. Постарайтесь сохранить эти глубинные переживания как можно дольше.

4. Постепенно возвращайтесь в свое тело. Откройте глаза, пошевелите пальчиками. И почувствуйте, насколько по-другому вы теперь ощущаете себя. Свет Живой Звезды согревает ваше сердце и освещает ваш путь!

Дополнительные ритуальные дни: см. 17 января, 16 февраля, 16 апреля, 15 мая, 14 июня, 13 июля, 11 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

18 марта

ср., 28 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Не бойтесь конкуренции!*

Будьте готовы отстаивать свои права и побеждать соперников. Вы можете добиться своей цели, если используете честные методы борьбы. Самое время пробудить в себе дух конкуренции. Для этого используйте магию красного цвета.

Что нужно сделать:

1. В вашем гардеробе обязательно должны появиться вещи красного цвета. Но не переборщите с этим оттенком в своем костюме.

2. Вы можете использовать красные аксессуары или украшения, красное нижнее белье. Но не старайтесь полностью переодеть себя в красный цвет. Это может отпугнуть окружающих.

Дополнительные ритуальные дни: см. 18 января, 17 февраля, 17 апреля, 16 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9 декабря.

19 марта

чт., 29 лунный день

● Неблагоприятный день!

Девиз дня: *Перестаньте обвинять себя!*

Если все время преднамеренно возвращаться в мыслях к своим ошибкам, они превращаются в цель, которая застревает в памяти. Так воспоминания о прошлых неудачах могут повлиять на сегодняшние действия. Выполните упражнение, которое поможет вам успокоиться и снять напряжение от самообвинений.

Что нужно сделать:

1. Сядьте за стол и сделайте несколько ударов ребром ладони по твердой поверхности.
2. Представьте, как вместе с ударами вы сбрасываете напряжение и сосредотачиваетесь. Только будьте осторожнее – не нанесите себе травму!

Дополнительные ритуальные дни: см. 19 января, 18 февраля, 18 апреля, 17 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 12 сентября, 12 октября, 10 ноября, 10 декабря.

20 марта

пт., 30–1 лунный день

Новолуние в 2:37

● Нейтральный день!

Девиз дня: *Ваш злейший враг – сомнения!*

«А вдруг дела пойдут плохо и я пропаду?» Сомнения и волнения терзают душу человека, как самый искусный палач свою жертву. Все ограничения и сомнения человек воздвигнул для себя сам. Распрощайтесь со своими сомнениями, чтобы легко открывать для себя что-то новое. Выполните ритуал с солью, который придаст вам смелости и решительности.

Что нужно сделать:

1. Нарисуйте левой рукой на стене круг.

2. В правую руку возьмите зажженную свечу и, проводя ею по кругу, проговорите: «Закрываю мысли свои скверные, да сомнения в круг полный. Как время утекает, так и мысли мои негативные и сомнения уйдут прочь. Будет словам моим воля, мыслям моим право. А из круга больше не выйдет моя слабость от зари до восхода. Свечой круг закрепляю в оковы прочные».

3. Подождите, пока свеча догорит, и закончите ритуал.

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 января (до 16:15), 18 мая (до 8:14), 14 августа (до 18:55), 13 сентября (до 10:42), 11 ноября (до 20:48), 11 декабря (до 13:30).

21 марта

сб., 2 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Дарите с удовольствием, отдавайте с радостью!*

Старайтесь сегодня дать чуть-чуть больше, чем это принято, и вы откроете путь для постоянного притока денег в свою жизнь. Не скупитесь на чаевые, не торгуйтесь с таксистами – вы же богаты. Если вы, помогая ближнему, даете ему, это не значит, что у него стало больше, а у вас меньше. Проведите сегодня визуализацию богатства.

Что нужно сделать:

1. Представьте, что у вас в руках оказался сундук с несметными сокровищами. Над ним парит золотая дымка.

2. Закройте глаза и сделайте глубокий вдох. Почувствуйте, как дымка растекается по всему вашему телу. Если вы чувствуете тепло, значит, заряжаете свое тело энергией богатства.

Дополнительные ритуальные дни: см. 21 января, 19 февраля (с 7:33), 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 16 июля (с 05:53), 15 августа, 14 сентября, 13 октября (с 08:44), 12 ноября, 12 декабря.

22 марта

вс., 3 лунный день

❶ Опасный день!

Девиз дня: *Работайте над привычками!*

Начните с сегодняшнего дня делать что-то новое, необычное для вас. К примеру, если вы делаете зарядку 15 минут в день – перейдите на 30. Пусть вашей привычкой станет читать классическую литературу по 5–10 страниц в день. Если привыкли слушать музыку одного и того же исполнителя – попробуйте послушать нечто совсем новое. Это позволит вам разорвать круг привычных программ и установок и выйти на другой уровень. Сегодня полезно поработать с аффирмациями.

Что нужно сделать:

1. Отбросьте посторонние мысли, расслабьтесь.

2. Произнесите несколько аффирмаций подряд:

Я легко добиваюсь новых целей!

Я знаю, чего хочу, и это знание приводит меня к успеху!

Я изменяю свою жизнь к лучшему!

Я с легкостью впускаю все новое и перехожу на более высокий уровень сознания!

Я верю в силу своих желаний!

Дополнительные ритуальные дни: см. 22 января, 20 февраля, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 17 июля, 16 августа, 15 сентября, 14 октября, 13 ноября, 13 декабря.

23 марта

пн., 4 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Подумайте о том, как можно увеличить семейный бюджет!*

День подходит для разрешения семейных вопросов. Сегодня хорошо делать совместные покупки для дома, обустраивать интерьер. Для активизации денежной энергии используйте фигурку бога Хоттея. Он считается богом богатства, покровителем праздности, беззаботности и веселья.

Что нужно сделать:

1. Для того чтобы Хоттей принес вам материальное благополучие, нужно выбирать его с рядом атрибутов – жемчужиной, вазой изобилия, связкой монет, мешком за спиной и находящегося на денежной жабе.

2. После покупки талисмана не забудьте его почистить. Для этого можно помыть фигурку святой или соленой водой и прочесть над ней молитву «Отче наш».

3. Чтобы зарядить талисман, нужно потереть 300 раз Хоттею животик. В это время важно представить, как улучшится ваша семейная жизнь.

4. Статуэтку рекомендуется поставить в гостиной так, чтобы Хоттей смотрел на входную дверь. Периодически нужно подходить к талисману и ласково с ним разговаривать. Не забывайте благодарить Хоттея за достаток и радость, которые он притянет в ваш дом.

Дополнительные ритуальные дни: см. 23 января, 21 февраля, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 18 июля, 17 августа, 16 сентября, 15 октября, 14 ноября, 14 декабря.

24 марта

вт., 5 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Вкладывайте деньги в мечту!*

Для того чтобы ваше семя дало плод – вкладывайте деньги в вашу мечту – в машину, в недвижимость, в акции. Деньги должны работать на вас!

Что нужно сделать:

1. Начните с небольших вложений. Например, купите книгу по самообразованию и духовному развитию или посетите образовательные семинары и лекции.

2. Если средства позволяют, внесите залог за машину, о которой давно мечтали.

Дополнительные ритуальные дни: см. 24 января, 22 февраля, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 19 июля, 18 августа, 17 сентября, 16 октября, 15 ноября, 15 декабря.

25 марта

ср., 6 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Пробудите свою детскую непосредственность!*

День благоприятствует открытым и чистым мыслям. Сегодня можно быть по-детски наивным и открытым. Вселенная откликнется на ваш позитивный настрой, и путь к цели станет гораздо легче. У вас появятся новые возможности и помощники. Обратитесь сегодня к аффирмациям.

Что нужно сделать:

На протяжении дня повторяйте:

Жизнь всегда на моей стороне!

Весь мир дарит мне поддержку, радость и любовь.

Я шествую с триумфом по своей благодатной жизни!

Я благодарю за каждый день моей чудесной жизни.

Мое желание творит настоящие чудеса!

Дополнительные ритуальные дни: см. 25 января, 23 февраля, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 20 июля, 19 августа, 18 сентября, 17 октября, 16 ноября, 16 декабря.

26 марта

чт., 7 лунный день

☉ Благоприятный день!

Девиз дня: *Мечты сбываются!*

Ваши желания должны содержать чистые мысли и добрые намерения. В этом случае они начнут исполняться. Сегодня самое время осознать свою связь с Божественным Изобилием.

Что нужно сделать:

Осознайте свою связь с Божественным Изобилием, и тогда через несколько лет вы оглянетесь вокруг себя и скажете: «Надо же, у меня теперь есть все, о чем я только мечтал! Надо ставить перед собой уже новые цели!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 26 января, 24 февраля, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 21 июля, 20 августа, 19 сентября, 18 октября, 17 ноября, 17 декабря.

27 марта

пт., 8 лунный день

☉ Нейтральный день!

Девиз дня: *Самое время заняться своим здоровьем!*

День благоприятен для того, чтобы улучшить свое самочувствие. Даже легкая зарядка с утра станет для вас настоящей панацеей. Используйте сегодня силу камней, чтобы защитить себя от плохого самочувствия.

Что нужно сделать:

Горный хрусталь – лечит воспаления.

Гранат, жемчуг подойдут при высокой температуре.

Розовый кварц – при угревой сыпи.

Аметист – при головной боли.

Оникс – при заболевании сердца.

Перидот – при изжоге.

Малахит – при инфекциях.

Авантюрин – при беспокойстве.

Коричневый турмалин – при заболевании кишечника.

Нефрит – при заболевании почек.

Топаз – при заболевании печени.

Гагат – при заболевании желудка.

Кровавик – при аллергии, заболеваниях мочевого пузыря.

Лазурит – при насморке.

Голубой перистый агат – при воспалении горла.

Янтарь – при варикозном расширении вен.

Гематит – при анемии.

Аквамарин – при бронхите, запорах.

Берилл – при глазных болезнях.

Халцедон – от душевных болезней.

Турмалин – от уныния, депрессии.

Хризолит – спасет от дурных снов, страхов.

Дополнительные ритуальные дни: см. 27 января, 25 февраля, 25 апреля, 25 мая, 23 июня, 22 июля, 21 августа, 20 сентября, 19 октября, 18 ноября, 18 декабря.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.