Аннушка Черничная

Калейдоскоп Юго-Восточной Азии

Первые шаги на пути к себе

Аннушка Черничная

Калейдоскоп Юго-Восточной Азии. Первые шаги на пути к себе

«Издательские решения»

Черничная А.

Калейдоскоп Юго-Восточной Азии. Первые шаги на пути к себе / А. Черничная — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-837654-2

«Калейдоскоп Юго-Восточной Азии» написан для тех, кто только начинает путешествовать. Этот регион можно по праву назвать одним из самых лёгких и гостеприимных. Даже если у вас никогда не было опыта самостоятельных путешествий, книга станет хорошим подспорьем для того, чтобы начать двигаться!

ISBN 978-5-44-837654-2

© Черничная А.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие 6
Выбор Таиланда 11
Менталитет народов Юго-Восточной Азии 13
Пай 18
Бангкок – город Ангелов 20
Паттайя 23
Храм Истины в Паттайе 26
Чианграй, White Temple и Golden Triangle 28
Школа тайского массажа 31
Тайская кухня: разнообразие видов и обилие вкуса 33
Тайская медицина, лихорадка денге 35
Камбоджа 38
Конец ознакомительного фрагмента. 41

Калейдоскоп Юго-Восточной Азии Первые шаги на пути к себе Аннушка Черничная

© Аннушка Черничная, 2017

ISBN 978-5-4483-7654-2
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Эта книга является результатом моих долгих и ярких путешествий по Юго-Восточной Азии и Европе, поэтому я с любовью посвящаю её человечеству.

Анна Черничная, 2016

В то время для меня были важны такие вещи, как статус, дорогие вещи, возможность тратить много. Учитывая то, что в начале 90-х русским пообещали альтернативу в виде накопления личного материального капитала взамен гражданских прав, вчерашний советский гражданин ринулся по указанному пути, активно демонстрируя миру всю широту поселковой натуры. Но реальность оказалась другой, и благ на всех у государства быть не могло, потому что наиболее приближенная часть чётко следовала своим интересам.

Таким образом, моё поколение осталось без каких-либо ориентиров и без ясного будущего в нравственно и духовно обеднённой среде с двумя более-менее живыми административными центрами.

В 2012 году, когда весь мир ожидал конца света, меня занимали 2 вопроса: «Это действительно то, ради чего люди рождаются и умирают?» и «Когда это закончится?»

Я постараюсь сделать так, что, читая книгу, вы будете уходить от неживой и регламентированной повседневности и идти в сторону настоящей жизни, полной эмоций, приключений и встреч с интереснейшими людьми. То большое богатство, которое досталось мне, я оставляю на страницах этой книги.

Таллин (как всё начиналось)

Как-то накануне майских праздников 2012 года мне очень взгрустнулось. Упав на домашний диван и почесав умную голову, решила сходить открыть визу Шенген.

Агентство, занимающееся турами выходного дня, находилось где-то на Чернышевской, а стоимость путешествия обошлась в 100 с небольшим USD.

В назначенный день и час собравшаяся компания села в голубой автобус, и мы двинулись в сторону эстонской границы. Контингент состоял из пожилых девушек с детьми и нескольких любознательных студенток, однако мне повезло: рядом оказались «вполне приличные» в моём стиле товарищи.

– *Мне кажется или кто-то заляпал телевизор своими ладошками?* (Перед нами действительно висел небольшой монитор, и он выглядел несколько несвежим.)
– *Тебе кажется, Димон! Там явно виден отпечаток чьей-то задницы!*

Расстановка сил была определена: коньяк, шоколад и 3 дня чёрт-те какого весёлого путешествия официально начались. В шесть с небольшим утра мы остановились возле небольшого отеля, в котором предстояло провести следующую ночь, а пока утро только началось и все жестокие последствия вечера просыпались вместе с нами.

Я очень люблю весну. В ней всегда много надежды, юности, открытости и вещей, которые кружат голову.

Таллин. Крыши старого города (The Old City, Tallinn)

Мои новые друзья оказались людьми творчества. Дмитрий является солистом популярной в фанатской среде группы «Град». В те годы состоялось рождение хитов «Любовь – это футбол», «Пока не поздно», «Воспоминания». Творчество Димы, как и сам он, настоящее.

Старый город с его уникальными узкими улочками и постановочными торговыми лавками, продающими сладкий и солёный арахис, сувениры и прочие памятные вещи, рассчитанные на туриста, полон людьми. Некоторые названия могут стать слишком очевидными для неподготовленного путника. Однако на деле всё прозаичнее.

Распродажа по-эстонски

Каждый город на Земле хранит в себе особый шарм. Есть он и в Таллине. Этот мужчина с гитарой, нотами и шапкой-гребнем поёт на незнакомом языке одними губами. Со стороны это слышится набором звуков «Тр-бр-тра-бра-пурум-пум», но задор, с которым проделывается этот трюк, восхищает! Хочется останавливаться и слушать бесконечно.

Я отхожу в сторону и делаю еле заметный щелчок затвором фотоаппарата. Мужчина тут же реагирует и называет прайс. Поняв, что наша компания его игнорирует, сразу же добавляет: *«Нищим бесплатно!»*

Таллинский музыкант (Tallinn musician)

Кажется, что распад СССР – это какой-то сон. Как будто из большой семьи ушли несколько важных членов и остальным домочадцам очень их не хватает. Ушли в другую семью, где царят другие порядки и им там не так уж и сладко, как привыкли думать остальные. Старый добрый Таллин, кокетливая Рига, симпатичный Вильнюс, куда же вы от нас ушли и как вам живётся?

Весь день мы гуляли. Несмотря на то, что зима была давно позади, с залива морозило будь здоров. Сбежав с официальной экскурсии, как последние двоечники, мы неконтролируемо пили, веселились и катались на каруселях. Что ещё нужно нескольким балбесам из Санкт-Петербурга?

Позже мы нашли заведение, где готовили неплохую пиццу. Закончив трапезу, Алексей прихватил с собой коробочку, чтобы доесть по дороге. Однако, на одной из скамеек нас окружила местная шайка из воробьёв, и Лёша сделал широкий жест, кинув пиццу пернатой шпане и демонстративно отвернувшись.

Слева Алексей, справа Дмитрий (солист группы «Град»)

К вечеру мы вернулись в отель и разошлись по номерам, сумев встретиться только утром в холле ресторана, потому что я попросту забыла номер комнаты ребят.

Эстонцы очень заботятся об экологии окружающей среды, поэтому воду можно пить прямо из-под крана. Не передать словами, как я отдохнула в ту ночь!

На обратном пути в Россию нам предстоял долгий переход через границу. Это довольно утомительная процедура. Дарья и Лёша успели поругаться несколько раз, а я отошла в сторону и стала свидетелем содержательного диалога двух профессиональных алкоголиков. Оказывается, где-то неподалёку есть магазин, где продаются стеклоочиститель и незамерзайка без парфюмерных отдушек. Эти жидкости пьются легко и без последствий наутро. Так или иначе, слушать этих господ оказалось приятнее, чем быть свидетелем брани.

После этой поездки я была на концерте у Димы в Санкт-Петербурге и планировала посетить их ещё пару раз, однако судьба повернулась в другую сторону и направила меня в путешествия по Юго-Восточной Азии.

Выбор Таиланда

Весь 2012 год я активно дружила с Сергеем. Серёжа – это человек, повёрнутый на свингерстве и развлечениях с сексуальными меньшинствами. Мы едва ли были похожи, однако с большим удовольствием проводили вместе время.

После знакомства со мной дела друга пошли резко в гору, и к концу года нашего общения он разбогател. Мы стали жить на широкую ногу и отдыхать соизмеримо нашим потребностям. Мои заграничные поездки стали набирать обороты, и в один прекрасный момент я решила не возвращаться совсем.

Сергей был в печали около двух недель, однако вскоре привёл подружку с ребёнком и вообще женился. В наследство от меня им остался восьмисантиметровый хомяк-джунгарик и письмо философского толка, где я доходчиво объяснила ситуацию.

Перед тем как улететь в Таиланд, было прочитано множество форумов и проанализировано море информации. Это был ответственный момент, потому что планировался длительный отъезд.

Первый город, который гостеприимно открыл свои двери, – Паттайя. Потом были Чиангмай, Чианграй, Бангсаен, Бангкок и хипстерский Пай. После я успела пожить в лаосском Вьентьяне, камбоджийском Сиануквиле и Сием-Рипе, погостить в пиратском Ко-Конге и проехать по Пномпень – столице Камбоджи. Первое длительное путешествие завершилось во Вьетнаме, Хошимин-сити с его шумными улочками, вкуснейшей кухней и просто замечательными милейшими девушками. Второй заход начался в Катманду, плавно перешёл в Покхару, затем Куала-Лумпур и Пенанг с его Джорджтауном, где я встретила свою необычную французскую любовь, от которой сбежала на остров Бали. Потом я снова вернулась в Малайзию и улетела на Цейлон, где провела ровно месяц перед тем, как отправиться в Россию служить отечеству и строить новые планы.

Выбор Таиланда оказался неслучайным, потому как это страна буддистского толка, а философия изобилия способна творить чудеса. Отдельное спасибо моему случайно-неслучайному попутчику Николаю Астахову, который сумел вдохновить меня на это решение.

Тайское приветствие «вай» (Thai greeting «wai»)

Менталитет народов Юго-Восточной Азии

Прежде чем перейти к описанию путешествий, нужно познакомиться с нравами местных жителей. Буддисты, как и христиане различных конфессий, обладают некоторыми различиями. Для сравнительного анализа я выбрала представителей четырёх наиболее знаковых стран (Таиланд, Камбоджа, Лаос, Вьетнам) и поместила их в типовые ситуации, пронаблюдав реакцию и задокументировав ответы в письменном виде.

Ситуация номер один: вы находитесь внутри какого-нибудь исторического памятника и очень хотите сфотографироваться. Сделать это можно только посредством просьбы о помощи, обращённой к тайцу / лаосцу / камбоджийцу или вьетнамцу.

Таец посмотрит на вас с лучистой улыбкой, потом с такой же улыбкой посмотрит на ваш фотоаппарат, потом сделает вид, что не понял вопроса, а затем, когда вы на пальцах начнёте объяснять, чего хотите, возьмёт его в руки и щёлкнет раза 2—3, чтобы наверняка.

Житель Лаоса постарается не отреагировать на вашу просьбу, ибо не комильфо и, вообще, это ваши трудности. Вы приехали к нему в страну, а не он к вам, поэтому разбирайтесь, как можете. И ещё один немаловажный факт: «Speak Lao!» Последнее будет сказано с такой интонацией, что в конце можно смело добавлять слово «мудак». В итоге вас выручит китаец или японец, делающий снимки на свои двухметровые объективы.

Житель Камбоджи – это самый печальный факт. Лучше не просить ничего, потому что в конце может не оказаться ни фото, ни фотокамеры.

Вьетнамцы – очень весёлый народ. Коммунизм сотворил замечательную штуку с их азиатской ментальностью. Вопрос можно не формулировать вообще, просто достаньте фотоаппарат и гляньте в сторону понравившегося вьетнамца. Он с радостью подбежит к вам, спросит, куда вы смотрите, и сделает несколько снимков на память, стараясь потрогать вас так, как будто не видел 100 лет!

Следующая ситуация из разряда бытовых. Дело касается заказа обеда в ресторане, кафе или макашнице.

Таец или тайка участливо подбежит к вам и, заглянув в глаза, начнёт рассматривать меню вместе с вами. От такого участия невольно думаешь: «А чего это я там заказала? Кабана, фаршированного антарктическим пингвином?» Когда фаранг (он же иностранец) посещает заведение тайца, вся его семья начинает выглядывать из многочисленных створок и дверей, которые с первого раза и заметить-то трудно. Чувства неловкости при этом не возникает, ибо тайцы ненавязчивы от слова «совсем».

Житель Лаоса пирует. Он открыл заведение для того, чтобы вечером сидеть в нём с друганами, пока жена варит гусиный суп. На вполне внятный английский вопрос следует ленивый ответ: «Speak Lao». После этого я беру пакетики, приготовленные супругой, и отправляюсь на трапезу домой.

В Камбодже лучше вообще не есть. Всё вроде бы стоит one dollar, но магазины полупустые, в ресторанах и кафе снуют голодные дети и собаки. Вторые не просят ничего, а первые

постоянно нуждаются в деньгах и молоке. Атмосфера располагает напиваться, накуриваться и есть Happy Pizza по 4—6 долларов за кругляш.

Вьетнам хорош: завтракайте, обедайте и ужинайте с удовольствием! Изобилие во всём. Делайте заказ, и его обсудят 3—4 вьетнамца, только один из которых работает в заведении, а остальные являются прохожими зеваками.

Отдельным пунктом в любой стране стоят женщины и таксисты. Таксисты – это отдельная каста. Высокоинтеллектуальные драйверы тук-туков, моторикш и прочих азиатских агрегаторов. Это те люди, которым можно не задавать лишних вопросов, они сами всё предложат: «Тук-тук, мисс! Тук-тук, мадам! Куда ты идёшь? Смотри сюда – здесь мототакси!» Вне зависимости от национальности таксисты любят отдыхать в тени деревьев и гонять балду, когда нет заказов. Надо думать, ведь в странах, где развит туризм, а цены на услуги передвижения никак не регламентируются со стороны государства и прочих монополистов, заработать более чем возможно.

Далее разговор пойдёт о женщинах, потому что это одна из верных лакмусовых бумажек государства, его реальное положение дел.

Тайские женщины – это те самые няши, которые являются отличными матерями в подавляющем большинстве. Если бы меня спросили, какую маму я хочу иметь, я бы выбрала тайскую женщину. Только представьте: вы – маленький карапуз и только что родились. Тайская мама будет носиться с вами так, что вам в голову не придёт, что вы уже на свете белом. Она будет таскать вас на своём теле, будет шептать вам на ушко нежные слова того, какой же вы молодец, что родились именно у неё, какие у вас ручки и глазки и как она вас очень-очень любит. Ваш папа может быть пожилым дедоном, разменивающим седьмой десяток и прилетевшим откуда-нибудь из Германии, чтобы прогреть ревматизм на солнце, да тут и оставшимся, так как, сидя с друганами в баре, увидел юную, красивую и нежную деву – вашу маму. Love story, одним словом. Кроме того, тайские женщины милы, стараются следить за собой и очень хозяйственны.

Лаосские женщины – это женщины «ВикторЦои». Они высокие, серьёзные и тоже претендуют на то, чтобы все приезжающие в Лаос знали лаосский язык. Их видно только на партийных заседаниях. Громко сказано, но в сфере обслуживания трудятся преимущественно мужчины. Женщины лишь сидят за столом и хлопают в ладоши какой-нибудь гениально высказанной идее. Приветливы, когда ночью завариваешь с ними доширак из одного чайника.

Кхмерки. И звучит соответственно. Партизанки, куртизанки, хулиганки. Настоящие амазонки. Громко смеются, не церемонятся и дают ценные советы. Откровенно несимпатичные, но каждая знает себе цену. Авантюристки. А как иначе в нищей стране?

Вьетнамские женщины. Какие-то по-особенному милые. Всё время стараются тебя потрогать, создать какой-то только им понятный уют. Стеснительные. Могут, совершенно не зная английского, разговаривать с тобой по-вьетнамски и при этом ждать ответа от тебя, будто ты знаешь вьетнамский. Вот забава! Такие они интересные: спрашиваешь у них что-нибудь, а они просто кивают и говорят YES. Вообще, вьетнамцы очень живые и интересные.

Женщины на востоке – это женщины, создающие уют: замечательные, нежные, добрые, домашние, милые, заботливые – самые лучшие мамы и жёны. В их компании всегда отдыхаешь, в их доме всегда вкусная еда, у них спокойные детки, которых никто не трогает и не бьёт, у них есть вкус к жизни и к тому, чтобы быть женственной. Как важно для семьи всё это! Наши женщины идут в другую сторону в гонке за мужскими профессиями, делами, заботами и образом мышления, чем предают сами себя, проигрывая по многим пунктам.

Чиангмай

Я сознательно начинаю описание тайских городов с Чиангмая, потому что это культурная столица Таиланда. Добираться до города удобнее всего с Северной автобусной станции, или Mo Ghit Bus Station, расположенной на одноимённой станции Sky train или наземке в Бангкоке. Курсируют как частные, так и государственные автобусные компании. Стоимость билета составляет 440—700 бат в зависимости от перевозчика и степени комфортабельности. Кроме того, в Чиангмае есть международный аэропорт, а это значит, что можно воспользоваться воздушным сообщением. Стоимость аэробилета из Бангкока в Чиангмай составляет в среднем 2500 бат, время в полёте 1,5—2 часа.

Мне удалось посетить Чиангмай в начале февраля 2013 года, и я настолько «срослась» с городом по энергетике, что решила сделать его основным штабом пребывания в Таиланде на тот случай, если мне захочется мерной жизни без переездов. Помню свои ощущения от схождения на перрон и поездки в ночном сонгтео: воздух прохладен и свеж, а за окном ночные огни чистого лесного города у горы. Разительный контраст после проведения двух месяцев в жаркой во всех смыслах Паттайе.

– *Если вы не кушали Као Сой и не посетили Дой Сутхеп, вы не были в Чиангмае!* – так говорят тайцы о северном городе.

Као Сой – это популярный суп, основными ингредиентами которого являются яичная лапша, кокосовое молочко и карри. Многие заведения специализируются лишь на приготовлении этого блюда в его многочисленных вариациях.

В Чиангмай влюбляются сразу и надолго, но остаются там жить лишь те, кто понимает это место. Дело в том, что там нет моря, но есть горы, джунгли и монастыри, что открывает перспективы для трекинга, медитаций и занятий велоспортом. Особая прелесть – это закаты, когда диск солнца мерно ползёт по небосводу вниз и уходит за гору Дой Сутхеп.

Своим пребыванием в этом месте я успела «задеть» два совершенно замечательных праздника-фестиваля: Сонгкран, или тайский Новый год, и ежегодный Фестиваль цветов в Чиангмае. Оба события проходят очень торжественно и бурно.

Если вы планируете остаться подольше, то с поиском жилья не возникнет проблем. Центр города, или квадрат (условное название), полон различными предложениями в разных ценовых категориях от 150 бат за комнату с кроватью и вентилятором до нескольких тысяч за номера класса luxe. Можно воспользоваться длительной арендой современных квартир-студий, которые сосредоточены на севере города. Один приятель сумел арендовать студию с холодильником, микроволновой печью, доступом в Интернет и видовым балконом за 4000 бат в месяц.

Отдельное внимание стоит уделить храмам города, число которых насчитывает более трёхсот. Самыми известными или теми, что на слуху, являются Wat Chedi Luang, Wat Phrathat Doi Suthep, Wat Chang Man, Wat Chet Yot, Wat-U-Mong и другие.

С Ват Чеди Луанг мне удалось познакомиться благодаря одному замечательному иллюзионисту. Лучшего знакомства с храмом и придумать невозможно. Его история берёт начало в 13 веке, а до наших дней он дошёл в полуразрушенном состоянии. Северный стиль тайской архитектуры значительно отличается от южного стиля, и Чеди Луанг несёт на себе отпечаток истории тех времён.

Огромные деревья, выросшие на территории храма, воспроизводят в памяти стихи русского поэта о Лукоморье. По легенде, падение этих деревьев сулит большую беду. Так вот ты какое, Лукоморье!

Древний диптерокарп

Только чудеса тайского Лукоморья предполагают наличие двух монахов, сокрытых под стеклянным колпаком и ушедших в нирвану. Каждому монаху отдельный домик – храм. Туристы со всего мира едут сюда, и здесь никогда не бывает пусто, разве что ночью.

Пространство возле храма намолено. Здесь можно посидеть и помедитировать. Говорят, это объясняется присутствием двух учителей под стеклянными колпаками, чьи души блуждают по бесконечному множеству миров, пока тело находится на земле.

В Таиланде существует традиция диалога с монахом. Это значит, что в определённые часы можно прийти в храм и задать любые интересующие вопросы. Мой чешский друг Радослав показал, как это работает. Получился неплохой трилог, в ходе которого каждый получил ответы на свои вопросы.

С каждым годом всё больше русских семей посещает Чиангмай. Это значит, что скоро здесь появятся русскоязычные туристические агентства и другой бизнес, призванный облегчить пребывание русских в чужой стране, хотя визовые порядки постоянно меняются.

Пай

Здесь пространство застыло во времени. Сказочное, живое и сейчас. Ощущение такое, как будто это всё настоящее. Так и есть. Настоящее. Так вот что имел в виду Будда, жить здесь и сейчас – значит быть настоящим, таким, какой ты есть. Скоро наступит рассвет. Уже кричат первые петухи, а это значит, что уже скоро.

Пай – это небольшой город, развитие которого приурочено к 2006 году, когда туда хлынул поток творческих людей, туристов и просто романтиков. Здесь абсолютно нет суеты, это правда, и это привлекает. Всё своё свободное время я планирую посвятить выездам и общению с природой.

От вчерашнего шумного вечера не осталось и следа. Улицы полностью опустели. Я иду в магазин, чтобы купить что-нибудь, потому как после дороги моим единственным желанием было выспаться. Здесь есть банкоматы и 7 eleven. Здесь много животных, в том числе в месте моего однодневного пребывания Blue House. Чтобы зайти в уборную по нужде, надо спросить разрешения у армии чёрных муравьёв и одного здорового таракана с по-королевски длинными усищами, который, кажется, рад видеть живую душу в том же домике, что и он.

Моей стратегической ошибкой было то, что я надела футболку с американским флагом. Улицы Пая насыщены творческими людьми, и каждый имел своим долгом сообщить мне «*America, I am ready to fire*» или «*Big America – big ass*». Однако, я не поспешила бежать переодеваться.

Здесь каждый делает что-то, потому что ему так хочется. Мальчишка лет 13—14 надел на себя длинную рясу и танцует возле колонки. Два молодых человека постарше в шапках викингов наливают какую-то жидкость в тростник и продают её туристам. Здесь всегда есть планы на вечер, а если нет, то стоит только пройтись вдоль улицы, и в руках обязательно окажется приглашение в какое-нибудь местечко.

Цены на аренду домиков, бунгало и комнат начинаются от 150 бат за вполне неплохой вариант. Не торопитесь брать сразу много дней, поживите день-два и поймёте ситуацию. Когда я зашла в свой домик, там не было и намёка на подселение в плане здоровых муравьёв и тараканов. Чуть позже зайчики вышли из укрытия и стали тусить вместе со мной. Соломенные бунгало очень милы и располагают к романтике. Есть и более современные варианты домиков.

Пай окружён со всех сторон подъёмами в горы. Трассы, на которых можно беспрепятственно ездить на велосипеде, ограниченны. Угол наклона в 30—45 градусов, это самая лёгкая дистанция. Кроме того, пайские собаки ставят жёсткий ультиматум, стараясь оттяпать пятки, когда крутишь педали арендованного горного велосипеда. В Таиланде много собак, и не все они здоровы психически в силу ряда причин.

Прогулки по Паю способны поразить разнообразием различных концептуальных заведений. Каждый владелец вложил душу в своё заведение, ну а души у всех разные.

Рисунок на одном из баров в Пае

Бангкок – город Ангелов

Бангкок – город ангелов. Это современный динамичный мегаполис азиатского типа с развитой инфраструктурой. На период 2012 года численность населения составляла 5,7 миллионов человек. Бангкок (он же Крун Тхеп) известен своим названием, которое по праву можно окрестить самым длинным и «скромным» из когда-либо услышанных. *Город ангелов, великий город, город – вечное сокровище, неприступный город Бога Индры, величественная столица мира, одарённая девятью драгоценными камнями, счастливый город, полный изобилия грандиозный Королевский Дворец, напоминающий божественную обитель, где царствует перевоплощённый Бог, город, подаренный Индрой и построенный Вишвакарманом.*

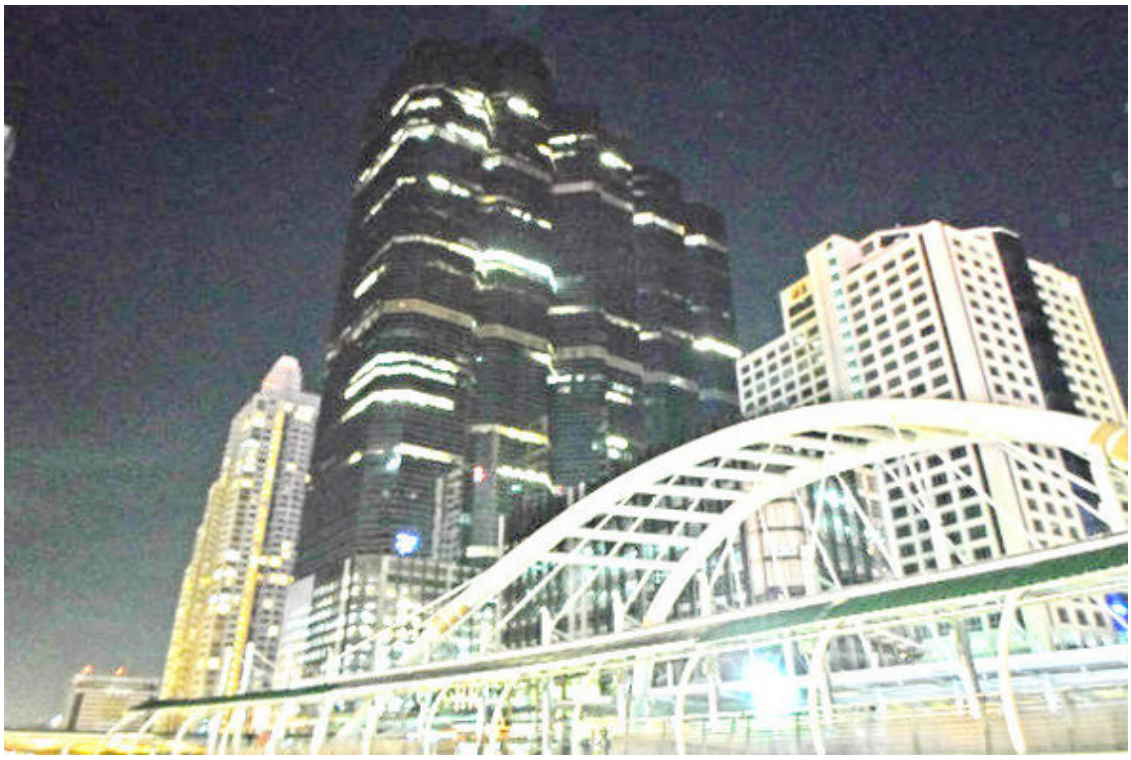
Вспоминая известный фильм «Мальчишник 2. Из Вегаса в Бангкок», можно предположить, какие ангелы обитают там. Жители Бангкока отличаются от тех, что живут на территории остального королевства. В первую очередь это связано с тем, что столица имеет хорошо развитую инфраструктуру, поэтому работы предостаточно для всех и нет необходимости ждать массового туриста. Однако, на улицах всё же встречаются нищие, бездомные и малообеспеченные.

Если вам когда-либо приходилось сравнивать менталитет жителя провинции и столичного мегаполиса, то вы понимаете, о чём пойдёт речь. Данное правило универсально для каждой страны на Земле. По крайней мере, я ни разу не встречала коренного жителя столицы какого-нибудь из государств, который бы не упомянул то, что он родом из Парижа, Берлина, Тегерана и так далее. Тайцы родом из Бангкока напомнили мне жителей Москвы 15-летней давности: на улицах царит абсолютно свободная и весёлая атмосфера. Несмотря на то, что везде пробки и смог, хочется улыбаться и радоваться жизни.

Иногда я задумываюсь над тем, что у каждого народа определённо есть своя «шиза». Тайцы не исключение. Если русские любят искать врагов и преодолевать препятствия злого рока, то тайцы любят сабай. Напрягаться нужно как можно меньше, потому как какое удовольствие от жизни в напряге? Правильно, никакого. Следуя данному постулату, можно выходить в магазин в нижнем белье, бросать в жену пустую бутылку, спать на лужайке, укрывшись тонким пледом, благо, располагают погодные условия.

Но Бангкок – это не только его жители, это архитектура, нарядность и праздник. Многие и многие храмы украшены зеркальной мозаикой, которая блестит на солнце и в темноте. Прогуливаясь вечером мимо Королевского Дворца, нельзя налюбоваться на это чудо. Каждый выложенный сантиметр играет как в сказке. К сожалению, невозможно запечатлеть на фотоаппарат все нюансы.

Отдельным пунктом стоят небоскрёбы. Они выделяются на общем фоне своей высотой и перемешаны с более низкими строениями, напоминая о том, что Бангкок – это современный город. В районе Люмпини, где я обитала в течение месяца, есть огромный парк, который удовлетворяет потребность пеших прогулок и занятий спортом. Конечно, я предпочитаю более большие и свободные пространства, например Чиангмай с его загородной природой, но мегаполис по-своему, безусловно, крут.



Чтобы посетить все достопримечательности, достаточно 4—5 дней. Это можно сделать как пешим шагом, располагая определённым количеством времени, так и используя BTS с речными трамвайчиками.

Бангкок удивителен, это город контрастов. Свернув в закоулок с улицы, по которой высятся невероятно огромные и современные здания, вы увидите характерную для жителей азиатских стран картину. Готовят и кушают традиционно на улицах, жилища также имеют характерный вид и расположение.

Обилие такси, магазинов, ресторанов и прочих. Сюда приезжают работать и жить. Европейцы предпочитают передвигаться на велосипедах и метро, тайцы не выпускают из рук руль мотобайков. Молодёжь и бэкпекеры основались на Каосан роуд, что известна своими шумными ночами, после которых все приходят в себя половину следующего дня. Недалеко от неё расположены основные достопримечательности: Королевский Дворец, Храм Утренней Зари (Wat Arun), Храм Лежащего Будды и прочие.

Храм Утренней Зари (Wat Arun)

Для тех, кто любит тайский массаж или желает освоить его технику, существуют специальные двухнедельные курсы, где можно не только научиться технической стороне, но и понять, как перераспределяются энергии в организме в результате такого массажа. Стоимость составляет чуть больше 200 долларов за курс.

Известно, что многие массажные салоны Москвы и Санкт-Петербурга используют тайцев в качестве массажистов. Тайцы действительно способны делать это как никто другой. Интересно было бы знать, откуда черпают вдохновение мастера, трудящиеся по контракту в России, ведь здесь холодно и достаточно стресса.

Паттайя

После описания севера и столицы мы плавно переходим на юг и останавливаем взгляд на курортном городе, постели мира Паттайе.

На протяжении многих лет туристы приезжают сюда за тем, чтобы ощутить настоящий вкус экзотики, а также почувствовать всю полноту ощущений от тайского отдыха. Удивительно, что маленькая рыболовецкая деревушка смогла превратиться в курорт мирового значения. Такой, какой мы знаем её сегодня, она стала благодаря усилиям американских солдат в прошлом и современных туристов в настоящем.

По сравнению со своим более дорогим соседом, курортом Пхукетом, Паттайя привлекает многих туристов, в том числе среднего класса. В этом городе сформировалась настоящая русская община, есть местное русское телевидение, а также многочисленные владельцы частного бизнеса.

Южный климат располагает к преподаванию танцев, сёрфинга, йоги и прочим видам спорта. Наличие детей, постоянно проживающих здесь со своими родителями, требует многочисленных нянечек и репетиторов, а не так давно в Паттайе открылась русская школа «Дипломат».

География приезжающих сюда русских туристов очень разнородна: в меньшей степени здесь оседают представители европейской части России, в большей степени – сибиряки и жители Дальнего Востока. Все они образовали мини-социум, воспроизводящий Россию в Таиланде. О том, как живут и чем дышат эти замечательные люди, можно узнать из многочисленных форумов.

Паттайя позиционируется в качестве мужского курорта, но сюда можно приезжать и семьями, что многие проделывают с удовольствием. Близость к основным достопримечательностям туризма и красивые экскурсии позволяют отдыхать даже самым маленьким. Почему я говорю о том, что мужчины едут сюда охотнее? Потому, что здесь работают чудесные женщины, которые дарят любовь всем желающим. В подтверждение данных слов приведу один иллюстративный пример. Как-то раз, завтракая на одной из центральных улочек города, я увидела проходящего мимо мужчину с бутылочкой пива Chang. Его блаженный вид и заплетающаяся походка говорили о том, что в данный момент он испытывает величайшее наслаждение в мире. Говорят, тайские женщины творят чудеса в постели, что ж, наверное, это так.

Не забудьте посетить салоны тайского массажа. Для этого региона характерен южный стиль проведения, что, в отличие от северного королевского стиля, предполагает использование ступней ног для воздействия на активные точки. Это хорошее профилактическое средство для поддержания здоровья.

Кроме данной услуги, салоны Паттайи оказывают интим. По этому поводу даже ходит крылатое выражение среди мужчин: «Забежать в салон фаст-секса». И это название имеет основание, потому как любой желающий, почувствовавший необходимость, может зайти в массажный салон и пошептаться с понравившейся девушкой по поводу прайса за дополнительную услугу.

Помимо массажных салонов, обрести любовь можно на Walking street. Эта улица, длиною в один километр, имеет мировую известность. Она просто усыпана кафе, барами и ресторанами, где любой желающий может не только выпить, но и найти себе «верную» подругу на ночь, неделю или месяц, в зависимости от прайса и степени мастерства подружки.

На Walking street работают многочисленные промоутеры, которые будут вручать приглашения в особые заведения. В этих «особых заведениях» можно увидеть особое шоу при участии женских половых органов. Оказывается, женское влагалище вполне самостоятельно и достаточно талантливо, по крайней мере, так можно сказать о тайских вагинах. Курение сигарет, метание дротиков, место хранения игл, лезвий и прочих колюще-режущих, ну и, конечно, задувание праздничных свечей на торте – это список талантов главнейшего детородного органа человечества!

Таким образом, если вы являетесь фанатом разных увеселительных мероприятий, Паттайя приготовила для вас массу приятных сюрпризов. Самая распространённая надпись на мужских футболках гласит: «Good guys go to Haven, bad guys go to Pattaya» – «Хорошие парни попадают в Рай, плохие – в Паттайю». Многие путаны могут удивить своим русским, пусть и не совсем литературного звучания.

Ночью порок, а днём спорт. В Паттайе принято заниматься спортом, эта тенденция не обошла стороной и меня. Приятелю удалось скинуть 25 кило за 3 месяца, а я вспомнила, что такое ежевечерние пробежки.

На береговой линии можно встретить бегающих мужчин пенсионного возраста, а огромное количество тренажёрных залов просто кричит о необходимости поддержания своего тела в хорошей форме. Кроме того, можно воспользоваться услугами частного тренера, найти которого не составит труда. Достаточно посетить группу в социальной сети, посвящённую курортному городу Паттайя, и найти координаты фитнес-тренеров.

Не стоит пренебрегать экскурсиями. Здесь полно туристических русскоговорящих агентств, которые рады предоставить своим клиентам красивые экскурсии по демократичным ценам. Единственный минус этих агентств заключается в том, что их микроавтобусы больны систематическими опозданиями. Если вам называют одно время, ожидание может затянуться от 15 минут до часа. Это окошечко можно заполнить, например, чашкой кофе из 7 eleven.

Когда я прилетела в Таиланд впервые туристом-пакетником, мне удалось посетить Бангкок, крокодиловую ферму и шоу трансвеститов «Tiffany». Уже позже, спустившись на обе ноги, посетила XXXX-шоу и [битая ссылка] Храм Истины в Паттайе. На этом мои изыскания были закончены до неопределённого времени. На самом деле шоу трансвеститов представляет из себя серию песен под фонограмму и переодевание в красочные костюмы. Зрелищно, замечательно и неожиданно не пошло!

В Паттайе очень хороший шопинг. Огромные торговые центры, напичканные недорогими вещами и техникой, сувенирами и фруктами, а также обувью и косметикой, удивляют! Здесь действительно каждый найдёт то, что ищет. Из популярных торговых центров можно назвать Tesco Lotus, Big S, Central Festival, Mike Shopping Mall и другие.

Проблем с размещением и арендой, как правило, не возникает. Туристическое агентство, продающее вам путёвку, заранее заботится о вашей безопасности и комфорте. Если же вы являетесь самостоятельным путешественником и заинтересованы в длительной аренде жилья, то придётся немного попотеть. Из-за большого потока людей владельцы называют заоблачные цифры, особенно в высокий сезон. Я вышла из положения, отыскав более-менее приближённый к реальности вариант размещения по моим представлениям в тот период жизни. 5000 бат месячное проживание +4000 бат депозит + коммунальные услуги.

Особое внимание необходимо уделять вопросам безопасности. Конечно, как говаривал когда-то Рерих: «Трудно представить более миролюбивого человека, чем буддист», но не стоит возводить это понятие в абсолют в состояниях алкогольного опьянения. Каждый турист – это гость, но не гражданин страны.

Из распространённых преступлений можно выделить кражи. В частности не нужно показывать свой достаток в виде увесистых ювелирных украшений, они легко срываются на ходу, достаточно мотоциклисту проехать рядом с «ходячей ювелирной лавкой».

Паттайя – рай для мужского народонаселения, но только не для индийских мужчин и не для представителей Арабского Халифата (южного мусульманского мира). Эти ребята до сих пор не могут совладать со своей звериной натурой и представляют из себя смесь дремучего средневековья с психикой тираннозавра Рекса. Даже супероткрытым и доброжелательным тайским женщинам не совладать с этими животными – они привыкли доминировать и унижать. Поэтому им закрывают вход во все заведения, никто не хочет иметь дело со зверюшками на курорте. Только от очень редкого безденежья девушки идут на кратковременный контакт с ними.

Для быстроты передвижения по городу можно взять в аренду мотобайк или велосипед. А вот для того, чтобы посетить пляжи на островах, придётся воспользоваться паромным сообщением, которое работает ежедневно с 8 утра до 18 вечера. Причал расположен сразу же за Walking street, а стоимость билета в одну сторону составляет 30 бат. Несколько замечательных пляжей расположено на острове Ko Lan, куда доблестный паром с удовольствием доставит своих туристов. Есть более быстрый способ добраться до острова – воспользоваться скоростным катером, который ждёт своих туристов на Bitch road.

Храм Истины в Паттайе

Одним из наиболее интересных современных храмов в ЮВА является Храм Истины (тайск. Ванг Боран / Прасат Май). Совершенно необычная концепция постройки, использование пород одного из наиболее дорогих деревьев и трогательная история его создателя привлекают сюда массового туриста.

Строительство началось в 1981 году по инициативе тайского бизнесмена Лека Вирияпханта. Для строительства отбирались ценнейшие породы дерева: золотой тик и красное. Храм расположен на берегу мыса Рачвате и составляет 105 метров в высоту и 100 в длину. Общая площадь, занимаемая постройкой, составляет 2115 квадратных метров.

Храм Истины (The Sanctuary of Truth)

Супруга Лека Вирияпханта была тяжело больна, когда последнему было знамение о строительстве храма во сне. *«До тех пор, пока будет продолжаться строительство, супруга будет в живых».* Более 25 лет минуло с той поры, и нет в живых самого Вирияпханта, однако супруга бодрствует до сих пор.

Каждый элемент храма изготовлен ручным способом. На территории имеется мастерская, где трудятся выходцы из Мьянмы, Лаоса и Камбоджи. Экскурсия начинается именно с мастерской. Входная плата составляет 500 бат, а при покупке экскурсионного пакета у вас появляется возможность поколесить по периметру на лошадях.

Двигаясь в этимологию названия, нужно отметить влияние четырёх религий на строительство храма: китайской, индийской, камбоджийской и тайской. Истина, демонстрируемая храмом, является отражением взаимоотношений людей и Вселенной.

Храм Истины (The Sanctuary of Truth)

Внутри храма вы обнаружите 4 зала. Первый – космогонический: философия Юго-Восточной Азии утверждает, что человек не может существовать без семи создателей, каждому из которых соответствует определённый день недели:

– *понедельник* – Луна, представляющая честь и благополучие;
– *вторник* – Марс, представляющий храбрость и промышленность;
– *среда* – Меркурий, отвечающий за доброту;
– *четверг* – Юпитер, наделяющий мудростью;
– *пятница* – Венера, наделяющая богатством;
– *суббота* – Сатурн, отвечающий за несчастья и страдания;
– *воскресенье* – Солнце, награждающее честью и благополучием.

Второй зал посвящён индуизму и восьмой инкарнации Кришну.

Третий зал представляет буддизм Китая. Он наполнен фигурами мистических существ, в том числе фигурами Бодхисаттвы (человека, достигшего просветления, но отказывающегося уйти в нирвану по причине желания помогать людям) из ветви Махаяны.

Четвёртый зал посвящён первоэлементам (Земля, Огонь, Воздух, Вода) и богам, соответствующим этим элементам.

Примечательно, что этот храм успел засветиться в русском фильме «Любовь в большом городе – 2», поэтому поклонники русского кино уже успели совершить небольшую виртуальную экскурсию.

Чианграй, White Temple и Golden Triangle

Продолжая тему сказочных тайских храмов, отправимся на север страны к знаменитому Золотому Треугольнику (Golden Triangle).

Более чем в 150 километрах от Чиангмая расположен город Чианграй, являющийся некогда центром Золотого Треугольника (места происхождения чистейшего опиумного мака). Это небольшой город с населением в 136 тысяч человек и неспешным ритмом жизни. Туристы являются не такими частыми гостями на этих территориях, поэтому в 21:00 жизнь здесь замирает до наступления рассвета. Тем не менее, если вы любите покой и никуда не торопитесь, Чианграй окружит вас своим заботливым молчанием.

Ранее эти территории принадлежали южному Китаю, но Таиланд сумел возвратить себе эту сферу влияния. Области вокруг Чианграя характеризуются наличием разнообразных и крайне самобытных племён. Карены, лису, мяо – это лишь наиболее известные из всех. В 65 километрах от Чианграя расположен город Мае Сай, который граничит с Бирмой. Там можно познакомиться с бытом деревни Длинношеих и подивиться тому, какие разные стандарты красоты существуют в мире.

Если вы всё же решили посвятить пару дней изучению этого северного города, стоит уделить внимание следующим достопримечательностям: Ват Джед Йод (Wat Jedyod), храму на главной улице Бан Бхрапракан с её золотистыми часами и витиевато-причудливыми колоннами, национальному музею и парку Mae Fah Luang Art & Cultural Park, имеющему уникальные экспозиции культуры народов Ланна. Вполне возможно, что вы сможете открыть что-то удивительное самостоятельно.

Особой достопримечательностью близ Чианграя является WHITE TEMPLE, или WAT RONG KHUN, вышедший из-под лёгкой руки Chalermchai Kositpipat – тайского архитектора. Строительство продолжается до сих пор, основные средства архитектор выделяет из собственного кармана, так как считает, что любое вмешательство инвесторов может повредить проекту.

Белый Храм (The White Temple)

Такое сооружение кажется чем-то нереальным, как будто вырезанным из бумаги. С фронтальной стороны можно видеть огромные бивни демона Раху, проглотившего луну, а также десятки человеческих рук и черепов, снедаемых противоречиями и земными желаниями.

Нельзя сказать, что храм олицетворяет какую-то одну религиозную концепцию, скорее всего это некий синтез. Его внутренние стены украшены сценами из современных кинолент, что выглядит достаточно диковинно. Окружающая территория обнесена прудами, а боковые пристройки позолочены. Вход на территорию бесплатный, поэтому каждые 10—15 минут здесь можно наблюдать всё новые прибывающие туристические автобусы, которые высаживают туристов, идущих в храм сплошным потоком.

Вообще удивительно то, с какой точностью и скрупулёзностью выполнена каждая деталь. Храм как будто парит над землёй, что только и говорит о его не вполне земном происхождении, хотя мы знаем, что это сделал человек. Ярусность крыш и переходы элементов друг в друга напоминают языки пламени, которые несут человечеству свет и лёгкость. Увидеть храм собственными глазами – значит сказать, что сказка стала реальностью.

Если вам по душе неспешный образ жизни, местный колорит и возможность увидеть что-то новое своими глазами, вы можете забронировать комнату в отеле или гестхаусе Чианграя и провести здесь некоторое время. Кстати говоря, к услугам туристов есть прокат автомобилей и мотобайков, что будет удобно для тех, кто привык перемещаться самостоятельно.

Что касается Золотого Треугольника, то на данный момент это относительно спокойная зона, не каждый день удаётся побывать на границе трёх государств, поэтому посещение этого места оставит свои впечатления.

Сергей Винский на страницах своего AWD рассказывал о том, какими правдами-неправдами переносили наркотики из соседних государств в Таиланд через реку Меконг. Есть какие-то определённые часы в сутках, когда русло мелеет и есть возможность перебегать реку вброд так, чтобы не заметили пограничники. Если предприятие не успешно, то исход заранее предопределён. Думается, что сейчас такие пробежки тоже не редкость, но в гораздо меньших количествах. Политика Таиланда в отношении наркомафии достаточно жестка небезосновательно. Тем не менее, туристы приезжают в это место, садятся в лодки и плывут по течению, осматривая достопримечательности и делая фото.

Река Меконг (The Mekong river)

Так выглядит великая и широкая река Меконг, которая протекает по территории пяти государств. Её протяжённость составляет более 4,5 тысяч километров, а площадь бассейна – 810 тысяч километров. Это крупнейший водный бассейн на Индокитайском полуострове.

Школа тайского массажа

Культ еды и тайский массаж – это то, ради чего в Таиланд возвращаются снова и снова. Массажные салоны располагаются на каждом углу, а стоимость часового сеанса начинается от 200 бат. Эффективность тайского мастера доказана опытом многих туристов и свободных путешественников. Однако, для того чтобы узнать секреты этой чудесной техники, я решила пройти обучение.

Существует 2 стиля тайского массажа: северный и южный. Принципиальное отличие первого от второго заключается в том, что при воздействии на биологически активные точки северный стиль предполагает использование локтей рук, а южный использует ступни ног.

Идея и техника тайского массажа тесно связаны с учением Будды. Настоящие мастера используют глубоко медитативные состояния, чтобы входить в контакт с энергетическим телом клиента и работать над процессом улучшения циркуляции энергий.

Бытует точка зрения, что данной практике можно поучиться в Бангкоке, стоимость четырнадцатидневного курса составит около 250 долларов США. Можно начать с освоения простых механических поз, которые, тем не менее, принесут пользу телу клиента. Строго говоря, вы не используете какие-то специальные медицинские ортопедические навыки, но чётко следуете рекомендованным предписаниям.

Перед тем как принять решение с выбором школы, я прошла по периметру квадрата и успела оценить достоинства и недостатки нескольких школ, остановившись в конце концов на школе [битая ссылка] JERA TRADITIONAL THAI MASSAGE.

Здесь можно выбрать одно-, трёх- и пятидневный курс, в зависимости от того, какого результата вы хотите достигнуть. Преподавание ведётся на английском языке, но даже если вы владеете начальным уровнем, визуальный пример позволит сориентироваться и принять необходимую позицию.

Школа существует на протяжении девяти лет и принимает на обучение всех желающих. В учебно-методических материалах, которые вы получите в начале занятий, прорисовано и прописано более ста позиций. Не стоит пугаться количеству, так как многие из них повторяются и не должны вызвать затруднение.

Дело в том, что все позы поддаются условному делению: lying on back (позиция лёжа на спине); lying on side (позиция лёжа на боку); lying on stomach (позиция лёжа на животе); sitting (позиция сидя); lower back pain therapy (профилактика болей в пояснице); headache therapy (профилактика головных болей). Таким образом, мы имеем 6 разделов, с которыми предстоит ознакомиться каждому ученику. Если не уверены в том, что правильно понимаете позы, можно озадачиться камерой или фотоаппаратом, это разрешается.

Как правило, студенты осуществляют практику друг на друге, но учителя-инструкторы с удовольствием помогают осваивать новые позы, а также часто выступают отличной возможностью потренироваться. Группы маленькие или вовсе персональные, поэтому обучение проходит в лёгком и непринуждённом режиме.

За пятидневный курс в 30 часов вы получите не только полноценный инструмент для работы с телом пациента, но и необходимый учебный материал для последующей работы. Ланч и напиток включён в стоимость пятидневного курса.

Отдельно стоит упомянуть очаровательных Эй и её помощницу. Без них бы не было той атмосферы, которая царит в школе: всегда доброжелательно и забавно. В перерывах можно научиться искусству жонглирования или просто расслабляться в бамбуковом кресле.

Улучшая ваши навыки с каждым последующим клиентом, вы совершенствуете технику и помогаете людям обретать гармонию тела и духа. С каждым последующим прохождением курсов в самых разнообразных школах вы можете создавать индивидуальный стиль и технику массажа, основанную на древних знаниях.

Высшим пилотажем считается массаж в медитативном состоянии. Хороший массажист всегда произносит молитву перед тем, как прикоснуться к телу другого человека. Прохождение практики тайского массажа позволит принести пользу вашим близким и друзьям, а при более профессиональной подготовке – и более далёкому окружению.

Тайская кухня: разнообразие видов и обилие вкуса

О том, как вкусна, оригинальна и разнообразна тайская кухня, наслышаны многие. Здесь царствует закон пяти вкусов: «*Каждое блюдо, приготовленное тайским поваром, должно содержать не менее пяти вкусовых оттенков*!» Если вы никогда не употребляли в пищу сладкие сосиски, мороженое с бобами или рыбу, приправленную экзотическими фруктами с обилием красного перца, тогда всё это ещё впереди. Самое важное – не бояться экспериментов.

Обычно в ресторанах подают более-менее сносную для европейцев пищу, но если вы, как и я, любите осуществлять самостоятельные рейды по всевозможным местам, то вполне вероятно, что где-нибудь традиционное «*NO SPICY*», произнесённое при покупке еды, никто не поймёт. Самое главное в этот момент – расслабиться и получать удовольствие.

Однажды я купила рис с яйцом и кусочками свинины, которые выглядели достаточно традиционно, поэтому степень остроты определить визуально не представлялось возможным. Беда в том, что как только я переступила порог своего дома и принялась за трапезу, вкусовые рецепторы были буквально взорваны от обилия перца и острот! Тем не менее, порция была настолько вкусна, что я преодолела данный порог и продолжила принимать пищу. После этого 5—7 минут я потратила на обработку полости рта мятной водой.

Есть острую пищу очень полезно для здоровья! Помимо того, что она помогает бросить курить (когда есть позыв к курению, надо съесть острое), происходит стимуляция сердечно-сосудистой деятельности и ускоряется обмен веществ. Причиной тому служит содержащийся в красном перце капсаицин, способствующий повышению температуры тела, а также помогающий рассасыванию холестериновых закупорок. Подтверждаю и тот факт, что красный перец способствует хорошему сну и избавляет от первых симптомов болезни!

Для того чтобы картина с кухней Таиланда была более-менее ясна, справедливо привести рейтинг популярных тайских блюд:

1. Острый креветочный суп Том-Ям.
2. Pad Thai – по-особому обжаренная лапша.
3. Som Tum, или Папайя сэлэд.
4. Khao Pad, или жареный рис.
5. Tom Kha Kai, или кокосовый куриный суп, очень напоминающий Том-Ям, но более нежный во вкусовом исполнении.
6. Kuay Tiew, или суп с лапшой.

Помимо этих популярных названий, которые можно встретить в многочисленных ресторанах, существует целая армия блюд, которые готовят местные. По вечерам тайские города оживают, превращаясь в один сплошной накрытый стол: жареные сосиски, кальмары, креветки, ракушки, шашлыки, свинина, макароны, домашняя лапша, карри всех цветов и оттенков, вкуснейший рис, овощи, приготовленные в разнообразных соусах, и прочие кулинарные изыски. Всё это становится доступным, начиная от пяти, заканчивая несколькими сотнями бат за изысканное морское блюдо.

Для тех, кто любит экзотику, тайские умельцы готовят жареных насекомых: скорпионов, разнообразных личинок, кузнечиков, сколопендр и других. Ввиду того, что туристы фотографируют макашницы с насекомыми очень часто, многие повара экзотических блюд предлагают заплатить от 5 до 150 бат за снимок, в зависимости от активности фотографирующих. На вкус это удовольствие сравнимо с жареной тонкой свиной кожицей или суперворздушными чипсами.

Особым нюансом является способ подачи блюд. Тайцы очень внимательны к мелочам, поэтому ваше настроение с утра вполне может стать поводом к оформлению милого блюда с дополнительным фруктовым шейком от хозяина заведения или любой другой приятной неожиданностью.

Стоит ли говорить о том, что ритуал принятия и приготовления пищи – это повод собраться и проводить вместе каждый вечер?!

Напряжённому образу жизни западного человека очень не хватает таких расслабленных и уютных домашних моментов, поэтому, приезжая в Азию, он с удовольствием предаётся следованию традициям.

Тайская медицина, лихорадка денге

Никто не застрахован от случаев болезни. Если вы замечаете за собой особенность частых хворей или любите посещать докторов, настоятельно рекомендую приобрести медицинскую страховку перед тем, как полететь в Таиланд!

Тайская народная медицина известна во всём мире благодаря растительному происхождению её препаратов. Тайские мази способны лечить ушибы, растяжения и используются в качестве болеутоляющих средств в случае переломов.

Тайская храмовая медицина основана на древних знаниях монахов, которые передаются от учителя к ученику. Согласно этим учениям, тело является универсальным сосудом, в котором хранится вся информация о его владельце. Именно поэтому во многих случаях будет полезен [битая ссылка] тайский массаж.

Для того чтобы приобрести тот или иной препарат сегодня, можно не посещать страну. Достаточно зайти на один из сайтов интернет-магазинов и посмотреть наличие интересующей мази или тайской косметики природного происхождения.

Когда мне потребовалась реальная помощь, у меня не было на руках ни одной страховки: я заболела лихорадкой денге. Это такая форма, когда инфицированного человека бросает в жар с определённой периодичностью и мир красится в сине-фиолетовые цвета. Приступы длятся на протяжении 3—4 недель, но не каждый день, а раз в 3 дня.

Сначала я подумала, что заболела гриппом, потому как симптоматика болезни была очень схожа, но потом поняла, что это нечто иное.

Дело было в Пае, и мы с приятелем посещали водопад в горах, чтобы спастись от жары. Искупавшись и сев на мотоцикл, я почувствовала озноб. «Наверно простыла», – промелькнула мысль. Попутчик тоже отметил, что чувствует моё состояние. Уже на следующий день температура поднялась до 39.

Переносчиком заболевания является особый вид комара. Как правило, такой лихорадкой болеют животные, и она не сильно распространена среди людей. Отличительным признаком в конце течения заболевания является появление жирафовых пятен на коже, которые начинают зудеть. Если у человека хороший иммунитет, то степень выраженности последних не так велика.

Я тщетно пыталась лечить денге при помощи народных средств: витамин С, тайленол (он же парацетамол, только в тайском варианте), а также горячие напитки. Постепенно до меня дошёл весь глубинный смысл мероприятия, и я поняла, что подцепила малярию. Ещё одной «хорошей» новостью явилось то, что ни одна страховая компания не оплачивает инфекционное заболевание. Мы штудировали все форумы в перерывах между приступами и убеждались в бесполезности страховки.

На следующий день я отправилась в Maccormik Hospital, который находится в Чиангмае. Доктор спросил, на что я жалуюсь, и я отметила, что есть подозрение на воспаление лёгких или на малярию.

– *Малярия невозможна*, – резюмировал тайский эскулап.

– *Хорошо, тогда фотографируйте лёгкие, температура, которая держится 3 недели, – это не простуда!*

Меня отвели в рентген-кабинет и сделали большую фотографию. *«Ваши лёгкие в порядке»,* – констатировал лаборант. Доктор заверил, что симптомы пройдут, и отпустил с Богом.

На следующий день, буквально по иронии, я начала покрываться теми самыми пятнами, поэтому прибежала в госпиталь с самого утра. *«Сделайте мне анализ крови, я похожа на кусок мрамора!»* Тайский врач выписал направление, и через несколько минут у меня забрали кровь. Час ожидания и констатация факта: лихорадка денге.

– *Чем её лечить?*

– *Её не нужно лечить, пейте тайленол (парацетамол), когда у вас начнётся приступ.*

– *Как не нужно, выпишите мне ещё лекарства, я буду пить!* — (Здесь стоит отметить отличие в ментальности западного человека, который готов скакать на костылях, лишь бы они были импортные и инновационные, и ментальность человека востока).

– *Ничего не нужно, всё пройдёт само. Что вы хотите, чтобы я вам выписал, витамин?*

– *Чего-нибудь…*

Зачем зарывать в землю и недооценивать природные силы организма, когда всё заложено внутри? Денге разукрасила мою жизнь в разные тона, я поняла, что каждый день, как драгоценный подарок.

Прейскурант на услуги по лечению данного рода лихорадки следующий: два приёма с флюорографией, анализом крови и докторскими рецептами обошлись в 1600 бат. Флюорография – 500 бат, анализ крови – 600, всё остальное – рекомендации доктора, осмотры и выписка рецептов. И самое главное: второе инфицирование может обернуться летальным исходом.

В Таиланде также очень выгодно лечить зубы. Тайские доктора – это доктора в классическом понимании – то есть люди, пришедшие в профессию за тем, чтобы помогать, а не потому что не поступили в университет, в который планировали изначально.

Когда ты ложишься в кресло, вставать оттуда уже не хочется, кажется, что кто-то волшебный совершает магические действия, от которых твои зубы становятся потрясающе крепкими и потрясающе здоровыми!

На деле технологии лечения в корне отличаются. На моих клыках просели пломбы, и их нужно было просто заменить. Доктор осмотрел зуб и констатировал, что он может доба-

вить материал. Это обошлось в 500 бат, но держалось около 1,5 месяцев. Была ли это шутка юмора или обыкновенный непрофессионализм, я не поняла.

Другой случай произошёл с моим приятелем из Канады, он вставлял импланты и мосты. Методы лечения в Таиланде и в России сильно отличаются друг от друга. Главное – это найти своего доктора. Порою очень трудно объяснить то, что ты хочешь, поэтому остаётся только доверять специалисту. Это хорошая тренировка, ведь так ты всегда быстрее дойдёшь до истины, прежде чем бежать покупать и вставлять себе очередной костыль.

Камбоджа

Восточная соседка Таиланда манит своей неизвестностью и загадочностью. Ещё бы, сколько тайн она хранит, одна только ангкорская цивилизация чего стоит! Отличий от западного соседа будет предостаточно.

Единственный выход к морю (Сиамскому заливу) расположен со стороны юга. Однако пляжи Камбоджи пока ещё поражают своей чистотой и красотой. Столицей государства является город Пномпень, или Phnom Penh, он же главные воздушные ворота страны. Среди туристов распространено и наземное прибытие, в частности из Вьетнама и Таиланда, как из более популярных по посещаемости.

Активное освоение началось относительно недавно. Примерно в 2009 году страна распахнула свои ворота для массового туриста. В отдалённых провинциях отношение к белолицым достаточно неоднозначно: с одной стороны, жители понимают, что это источник дохода, с другой – память чётко хранит времена войны, террора и геноцида красных кхмеров. В своих историях мне придётся написать о том, что война и политическая пропаганда делает с людьми.

Для пляжного отдыха туристы облюбовали небольшой город Сианукви́ль (Sihanoukville). Ещё совсем недавно эта страна оправдывала своё название «страна одного доллара», которое ей придумали западные туристы. Практически любая вещь стоила один доллар США. Сегодня это не так. Уровень экономического развития поднимается, и прямо пропорционально поднимаются цены. Тем не менее, Камбоджа остаётся привлекательной как для посещения с целью изучения богатейшей истории страны, так и с целью туризма и бизнеса.

Последний пункт требует особого внимания. Ещё в апреле 2013 года мне в руки попался рекламный проспект с прайсом на приобретение жилой недвижимости и земли. $32 США стоил квадратный метр под застройку с правом собственности. Естественно, что многие западные и некоторые отечественные девелоперские компании уже облюбовали близлежащие острова в Сиамском заливе, а также планируют их активное развитие и застройку под туристические нужды. В целом, недвижимость в Камбодже доступна в качестве неплохих и перспективных объектов для капиталовложений.

Что касается уровня жизни местного населения, здесь, отступая от официоза, можно выругаться. Целые 2 поколения людей с искалеченной войной психикой пытаются поднимать страну, участвуя в товарно-денежных отношениях зарождающегося туристического сектора. Тем не менее, Камбоджу называют страной контрастов, и там, где недавно проезжал деревянный обоз высотой в трёхэтажный дом, нагруженный пластиком и толкаемый одним-единственным работягой, вальяжно едет чёрный блестящий Lexus.

Меня удивили игорные заведения, выстроенные в колониальном стиле. В частности, на двух наземных пограничных переходах – Араньяпратет / Пойпет и Трат / Кох Конг – можно встретить вот такие здания, являющиеся казино.

Casino on the border between Trat and Koh Kong

В данном случае мы имеем дело с Koh Kong International Casino, при котором есть действующий отель. Стоимость суточного пребывания в отеле составляет 1500 бат, 500 из которых возвращают на руки игровыми фишками.

Камбоджа – это дикая и достаточно интересная страна, она долго будет удивлять своими контрастами. Жить в Камбодже не просто мечта, это вполне доступное действие для тех, кто хочет участвовать в жизни и экономике этого государства. Недаром до того, как случился вооружённый конфликт на её территории, в Китае существовала поговорка «богатый, как Камбоджа».

Кхмерская культура

Первые поселения на территории Камбоджи относятся к периоду верхнего палеолита, а уже в первом веке нашей эры здесь сложилось первое государство Бапном, царём которого стал индийский купец Каундинья, женившийся на местной принцессе.

Кхмерская культура тех времён сочетала в себе традиции индуизма, буддизма и традиционные элементы, характерные для жителей государства. Нужно сказать, что уже в те времена Камбоджа активно развивала мореходство и торговлю не только среди стран Юго-Восточной Азии, но и с Римской империей. Для городов тех времён было характерно строительство больших укрепительных сооружений, достаточно высокий уровень земледелия, а также наличие ирригационных и канализационных сооружений.

Во времена пышного развития кхмерской культуры, приуроченной к строительству Ангкор-Вата, сложились основные виды искусства и ремёсел, элементы которых бытуют и в наши дни. Однако, чуть позже столица была перенесена в Пномпень в связи с разруши-

тельными набегами тайцев на Ангкор-Ват. Кстати говоря, смотря на развалины более чем 200 храмов вблизи Ангкора, даёшься диву от того, как человек может кромсать прекрасное, тратя энергию на разрушение вместо созидания на территории своего государства. Современные кхмеры до сих пор нелестно отзываются о тайцах, говоря, что эти ребята всегда рады устроить тихую подлянку соседу (вероятно, по генетической памяти).

На сегодняшний день экономика Камбоджи понемногу отстраивается. Люди стараются не грустить и создают что-то новое. Одни заняты в туристическом секторе, другие в аграрном. Кто-то до сих пор верит в идеи Пол Пота и проживает в джунглях, изредка организовывая нападения. Несмотря на то, что в страну приходят товарно-денежные отношения, старшее поколение, пережившее террор, несёт на себе печати ужаса. Это заметно по отношению к деньгам и межличностному общению.

Ещё несколько десятков лет назад Пол Пот и его помощники активно внушали неприязнь к западным ценностям, уничтожая население и запечатывая ужас массовых убийств в генофондах людей. Сегодня эти западные ценности являются платформой для обустройства экономики страны.

Особой популярностью у туристов пользуются так называемые кхмерские танцы. Это национальное действо, в котором участвуют загримированные актёры, исполняющие танец под национальную музыку, и женский хор либретто. Среди известных на сегодня можно назвать около двадцати: *«Откуда пошли кошки», «Почему бывает гром и молния», «О том, как поссорились дикий буйвол с домашним»* и другие. Незамысловато, но красочно и завораживающе. Кхмеры питают слабость к ярким краскам, поэтому их культура может быть по праву названа очень самобытной. Множество браслетов на руках и ногах, позолоченные украшения, а также национальные головные уборы, напоминающие башни [битая ссылка] Ангкор-Вата, делают зрелище незабываемым.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.