

Занимательная метафизика

Как встретить ДУХОВНЫХ ПРОВОДНИКОВ и работать с ними



Тэд Эндрюс

Занимательная метафизика

Тэд Эндрюс

**Как встретить духовных
проводников и работать с ними**

ИГ "Весь"

Эндрюс Т.

Как встретить духовных проводников и работать с ними /
Т. Эндрюс — ИГ "Весь", — (Занимательная метафизика)

[<p id="__GoBack">](#)Тэд Эндрюс – профессиональный писатель, ученый-метафизик и преподаватель. Он специализируется на анализе прошлых жизней, интерпретации ауры, а также увлекается нумерологией, Таро и каббалой как методами развития и совершенствования скрытых духовных возможностей человека. По мнению автора ангелы-хранители и духи-проводники присутствуют в жизни каждого человека. Они вдохновляют нас на творчество, дарят озарения, указывают путь к изобилию, защищают нас и выступают в роли помощников. Каждый может извлечь пользу из общения с духовным миром. В этой книге Тэд Эндрюс предлагает простые и эффективные способы установления контакта с духовными сущностями: медитации, техники предсказания, применение ароматов и кристаллов. Если вы хотите научиться общаться с ангелами, играть с духами стихий, узнать свое тотемное животное силы или просто получать весточки от любимых с того света – эта книга для вас!

Содержание

Об авторе	6
Предисловие. Общаемся с ангелами. Играем с духами стихий	7
Заклинание призыва духа умершего	8
Глава 1. Понимание духовного мира	9
Человеческая сущность и духовный мир	12
Типы духовных проводников	13
Как избавиться от страхов и избежать проблем	20
Глава 2. Восприятие незримого	22
Изменяем сознание и расширяем восприятие	24
Образы, символы и идеи	27
Предварительные приготовления	28
Запахи, способствующие духовному восприятию	31
Вспомогательные инструменты для сосредоточенного восприятия	33
Запись результатов	34
Глава 3. Проникаем в духовный мир	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Тэд Эндрюс

Как встретить духовных проводников и работать с ними

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Моей маме, чья бессмертная душа озаряет нас всех

Об авторе

Тэд Эндрюс целиком посвящен своей работе, он автор книг, исследователь и учитель в области метафизического и духовного. Он проводит семинары, симпозиумы, рабочие группы, читает лекции о многообразии взглядов на древний мистицизм по всей Америке. Тэд занимается анализом прошлых жизней, интерпретацией ауры, нумерологией, картами Таро, а также Каббалой, используя их как методы для раскрытия и усиления внутреннего потенциала. Он обладает ясновидением и является сертифицированным спиритическим медиумом, а также специалистом в области базового гипноза и акупунктуры. Также Тэд – теоретик и практик альтернативной медицины, основанной на травах. Кроме написанных им нескольких книг, его перу также принадлежит множество статей в различных журналах метафизической направленности.

Предисловие. Общаемся с ангелами. Играем с духами стихий

С тех пор как существует человечество, его всегда и везде сопровождают сущности духовного плана. Многие люди боятся контакта – или даже самой возможности контакта – с незримой сферой жизни. Кажется, наша и без того нелегкая жизнь не выдержит дополнительной нагрузки, которую повлечет за собой контакт с нематериальным миром, – мы боимся еще больше трудностей.

Однако стоит отринуть страхи, и мы будем вознаграждены, получив колоссальную выгоду от общения с духовными сущностями, многие уже испытали это на себе, даже не осознавая, что вступили в контакт с нематериальным миром. Духовные сущности выполняют множество функций в жизни каждого человека и могут самыми различными способами принимать участие в нашей судьбе. Они вдохновляют людей на творчество, подталкивают в сторону изобилия и достатка, даруют инсайты и активизируют знания, оберегают и идут рядом по жизни, словно ближайšie соратники.

В этой книге мы постараемся разобраться с тем, что есть правда, а что – миф, в отношении духовного мира. Мы обсудим, как, не перенапрягаясь и не подвергая себя опасности, повстречать те чудесные существа, что живут рядом с нами на более тонких уровнях мироздания. Затем мы попробуем сделать первые шаги к познанию нефизического существования. Тем самым мы не только узнаем много нового, но и сможем побороть все страхи и наполним свою жизнь небывалой доселе силой.

Если вы хотите научиться общаться с ангелами, играть с духами стихий, узнать свое тотемное животное силы или просто получать весточки от любимых с того света – эта книга для вас!

Заклинание призыва духа умершего

Я налагаю эти чары на вас, подземные боги – Кора (Персефона), Эрешигаль, Адонис, Гермес Подземный, Тот и могучий Анубис, – удерживающие в подземной твердыне Аида и богов подземного царства, и демонов, и тех, кто безвременно покинул мир земной – мужчин и женщин, юношей и девушек – год за годом, неделя за неделей, день за днем, час за часом. Я призываю вас, присутствующие здесь даймоны, помочь этому даймону. И да пробудится по моему велению, кто бы ты ни был, мужчина или женщина. Явись предо мной здесь, в этом месте, на этой улице и в этом доме, и, придя сюда, останься здесь.

Древнегреческий магический папирус

Глава 1. Понимание духовного мира

Древние греки общались с духами и богами через оракулов. Заклинание, предваряющее эту главу, может служить примером ритуала, которым пользовались оракулы. Обычно прочтение заклинания сопровождалось определенными магическими обрядами на могиле того человека, с духом которого предстояло общаться. Греки называли духов-помощников даймонами (не путать с демонами и чертями). Существовавшие в Египте, Африке, на Бали и во множестве других мест Земли культуры, в которых процветал шаманизм, разработали уникальные техники контакта человека с духами стихий. Так, в среде шейкеров в начале XIX века были распространены трансовые практики, в ходе которых девушки раскачивались и дергались, танцевали, кружились, а после бормотали пророчества на неведомых языках. Они утверждали, что вступают таким образом в контакт с ангелами и духами. В викторианскую эпоху связь между материальным миром и миром духов налаживали медиумы на спиритических сеансах. В наше время распространилось движение ченнелеров, которые, по их заверениям, умеют общаться с ангелами, с представителями внеземных цивилизаций, с эльфами, дельфинами, с высшими сущностями и даже с Вселенским Разумом.

Вера в то, что духи способны помогать простым смертным, распространена во всех основных религиозных традициях. Неважно, кто именно имеется в виду: ангелы, святые, духи покойных предков, духи стихий или даже демоны, – мистический опыт контакта с духовным миром универсален по своей природе.

Развлекательная индустрия современности (кино, телевидение, книги и т. д.) сильно исказила эту концепцию, из-за чего теперь бытует поразительное количество мифов и неверных толкований в отношении того, что касается иных измерений. Многие уверены: для того чтобы связаться с более тонкими измерениями мироздания, необходимы всяческие запутанные магические ритуалы и мистические обряды. Другие полагают, что любой контакт с миром духов таит в себе зло, ибо противоречит законам природы, и потому требует особо тщательной подготовки и связан с ужасными опасностями. Это, разумеется, все досужие домыслы.

На самом деле учиться взаимодействовать с духовными проводниками не просто не опасно, но и весело. Это волшебное приключение. Наше сознание открывается навстречу чудесам. Стоит лишь поговорить с тем, кто родился и умер до нас, как глубинные страхи, связанные с рождением и смертью, исчезнут. А ощутив неосознанное прикосновение тех, кого мы любили, но кого уже нет среди нас, можно научиться превращать скорбный плач в песню радости.

Вступив во взаимодействие с духами, мы поймем, что никогда не будем одиноки, потому что существуют измерения, доступ в которые открыт нам в любой момент. Мы почувствуем, что через этих духов с нами общается божественное провидение, и тогда религия станет вопросом не слепой веры, а личного опыта. Мы пробудим творческое воображение и интуицию, и вместе с ними придут новые чудеса и свершения. На нас снизойдет любовь, сочувствие и кипучая энергия во всех земных начинаниях. Мы поймем, что одиночества не существует, и почувствуем, как эта мысль преисполняет нас силами и желанием бороться с невзгодами.

- Что нам даст контакт с духами?
- Нас окружают заботой любимые люди, которые давно покинули этот мир.
- Ангельское покровительство и защита вселят надежду и укрепят дух.
- Мы получим ни с чем не сравнимое удовольствие и испытаем истинный восторг от созерцания чудес волшебного королевства.
- Учения древних мудрецов, которых мы вызовем к жизни, наполнят душу мистическим томлением и предвкушением таинственного приключения.

- Мы будем удивлены духовной силой животного мира и той магией и волшебством, которые он в себе таит.
- Нас приятно удивит разнообразие, с которым жизнь вновь откроется нам.
- Лавина новых знаний, которая обрушится на нас, ошеломит каждого.
- На нас снизойдет вдохновение и прилив творческой энергии от духов-муз, покровителей творчества.
- В любом нашем начинании мы будем получать поддержку и наставления.

Однако, пройдя через все это, мы по-прежнему останемся самими собой.

Некоторые, наверняка, все еще сомневаются, стоит ли контактировать с духами. В общем и целом люди склонны считать себя наивысшей формой жизни, а то и вовсе единственными разумными существами. Особенно отчетливо этот высокомерный подход проявляется в тех ситуациях, когда человеку приходится обращаться к кому-то за помощью. Но попытайтесь представить себе размеры нашей вселенной и задумайтесь, может ли такое быть, что в столь грандиозном пространстве мы – единственная мыслящая форма жизни? Не слишком ли человек много на себя берет? Как существует множество сил и явлений во вселенной, природу которых мы пока не можем понять, точно так же есть и иные измерения и сущности, недоступные для восприятия людей, а потому зачастую слепо отрицаемые ими.

Непонимание приводит к сомнениям, а стоит ли пытаться понять? Стоит ли проверять разные возможности? Сомнения эти бесплотны, все, что вам понадобится, – это правильная информация, а все, что от вас потребуется, – это прямой и непредубежденный подход. И вы увидите и постигнете, что привычный материальный мир – лишь крохотная крупинка всех тех миров, которые в действительности существуют вокруг нас.

Обычно люди, которые столь рьяно отрицают возможность контакта с какими-либо нематериальными сущностями, так же сильно боятся взаимодействовать с людьми, отличающимися от них в расовом, сексуальном, религиозном или каком угодно другом отношении. Ведь точно так же, как мы ограничиваем свое восприятие и фокусируемся на мире материальном, можно переключиться и на мир духовный.

Да, в мире духов есть темные и негативные энергии. Точно так же они есть и в нашем материальном мире. Но это ведь нас не останавливает. Мы же не прячемся всю жизнь дома, просто услышав, что на свете есть плохие люди. Мы выходим на улицу, встречаемся с людьми, завязываем отношения. Ведь только мы решаем, кого пустить в свою жизнь, земную или духовную. Это в нашей и ни в чьей больше власти.

Однако для того, чтобы этой властью овладеть, нужно сначала развить в себе разборчивость и проницательность. Для начала определите, зачем вы хотите поговорить с духом. Если дело касается покойных, которые покинули наш мир, не забывайте, что со смертью человек не становится тут же мудрее и духовнее. Если жизнь человека прошла в невежестве и во тьме, существует большая вероятность, что и после смерти он не станет лучше.

Разборчивость и проницательность будут помогать вам на каждом новом этапе изучения и открытий. Особенно пригодятся они в мире чуждых рубежей и неизвестных воздействий – главным образом тех из них, которые не поддаются научному истолкованию. Обратите внимание на слова Гаутамы Будды, произнесенные им 2600 лет назад:

Не верьте сказанному только потому, что так сказано.

Не верьте традициям только потому, что они передаются из поколения в поколение.

Не верьте тому, что повторяется многими.

Не верьте писаниям мудрецов только потому, что их написали мудрецы.

Не верьте выводам, сделанным из поспешных заключений, только потому, что их сделали вы.

Не верьте ничему лишь на основании авторитетов ваших наставников или духовников.

Когда вы убедитесь путем наблюдения и анализа, что принцип соотнобразуется с причиной, что ведет он к пользе и благополучию всех, примите его и держитесь за него¹.

Помните, ничто в мире духов не сможет причинить вам никакого вреда до тех пор, пока вы контролируете свою жизнь. Знакомство с миром духов должно исключительно дополнить и обогатить вашу жизнь, а не заменить ее.

На самом деле духовные сущности зачастую не менее заинтересованы в налаживании отношений с нами, чем мы с ними. Они могут выполнять множество функций и принимать различные формы. Они вдохновляют на творчество, подталкивают в сторону изобилия и достатка, даруют инсайты и активизируют знания, оберегают и следуют за нами по жизни, словно ближайшие соратники. Благодаря контакту с ними мы можем добиваться своих целей – часто так и получается, хотя практически никто не представляет, что обязан удачей духам.

Духи незримо оказывают нам поддержку в течение всей жизни. Помощь, которую мы получаем от духовных проводников, может быть незаметной для нас. Чем больше мы узнаем о них и о том, что они для нас делают, чем больше стараемся поспособствовать, тем значительнее и заметнее становится их помощь. Подобно тому, как жизнь на Земле управляется законами, так же и в духовном мире существуют определенные правила. И наши проводники обязаны им подчиняться. Без нашего ведома они не имеют права помогать нам больше. Только когда мы сознательно начинаем работать над тем, чтобы приумножить силы и наполнить ими наши сердца, духи получают возможность помогать еще активнее.

¹ Цитируется по «Трем лекциям по философии Веданты» Макса Мюллера.

Человеческая сущность и духовный мир

Существует множество описаний духовного мира, созданных разными людьми. Мистики, ясновидящие и люди, которые совершали внетелесные путешествия (то есть буквально выход духа из тела) или которые испытывали предсмертные состояния, – все они приводят разные свидетельства о духовном мире. Весьма вероятно, что каждый из нас воспринимает духовный мир по-своему, особым, уникальным образом.

Если человек заявляет, что видел мир духов, объяснения окружающих обычно могут быть трех типов. Первое объяснение пренебрежительное: от необыкновенных явлений и переживаний просто отмахиваются, списывая их на галлюцинации, сознательный обман, заблуждение, чрезмерно разгулявшееся воображение и т. д. Второе объяснение – рационально-научное, к нему прибегают для того, чтобы «развеем все мифы» о чудесах, которые люди якобы видят в духовных сферах. К примеру, в случае предсмертных состояний чудесные видения, предстающие пред взором человека, могут быть объяснены гипоксией (кислородное голодание головного мозга). Третий тип объяснения – оккультный. Он трактует подобные необычные происшествя при помощи особых умозрительных концепций, которые носят одновременно и философский, и теологический характер, а по природе своей они и просты, и невероятно сложны. Многие, правда, считают подобное антинаучным бредом, однако это не мешает сторонникам оккультного вполне логично и с философской глубиной трактовать то, что незримо и неосознано.

Одна из самых распространенных концепций о мире духов происходит из Восточной философии (теософии) и известна как «Царство Божие». Согласно этой философии, существует семь уровней или планов бытия, причем для каждого характерны определенные формы жизни и энергии. Более детальную информацию об этих семи уровнях вы можете найти в широко представленной теософской литературе.

Для того чтобы понять, как происходит контакт с миром духов, мы должны сначала рассмотреть некоторые неявные элементы человеческой сущности, лежащие в основе этой теории. Когда душа готовится к новому воплощению, ее сущность создает вокруг особые энергетические зоны. Эти тонкие энергетические «тела» в ходе беременности соединяются и настраиваются на развивающийся зародыш, что, в конечном счете, позволяет духовной сущности гармонично слиться с ним. В течение всей жизни эти тонкие тела служат своеобразным мостиком, по которому душа может выйти из тесных рамок физического и устремиться к незримым мирам. В этом смысле связь с тонкими мирами продолжается всю нашу физическую жизнь. Нам нужно только научиться безопасно и взвешенно направлять сознание в эти сферы.

Тонкие тела составляют часть того аурного поля, которое окружает каждого из нас. Человеческая аура – это энергетическое поле вокруг физического тела. Аура имеет трехмерную структуру. Физическое тело окружено разными энергетическими полями, которые истекают из тела вовне или, проникая снаружи, воздействуют на него. Научившись настраиваться на все тонкие энергии и гармонизировать их, мы открываем себя тем сущностям, которые живут и действуют в духовных мирах вокруг нас.

Чем мощнее вибрации аурного поля, тем проще настроиться на тонкие воздействия на вашу жизнь, в том числе и на духовных проводников. Слабые и неупорядоченные энергетические поля, скорее всего, принесут негативное воздействие из духовных миров.

Типы духовных проводников

Духовные проводники столь же различны между собой, как и люди, с которыми мы встречаемся по жизни. Начав взаимодействовать с более тонкими измерениями мироздания, мы сможем встретить духовные сущности, принимающие человеческий вид, и не только.

Сущности, не принимающие обличье человека, – это линии жизни, испокон веков соседствующие с человечеством, но все же не являющиеся частью его истории. В том числе это ангелы, дэвы², духи природы и тотемные животные. Более детально этот вопрос будет разобран в последующих главах книги, поскольку влияние подобных сущностей хоть и незримо, но истинно реально.

Царства Божии	
Планы бытия	Тонкие сущности, воздействующие через план
Божественный	Бог/Богиня, Логос
Монадный	Великие планетарные духи
Атмический	Дэвы-лорды
Буддический/Интуитивный	Аватары, адепты
Ментальный	Архангелы
Астральный	Великие Дэвы/ангелы
Эфирный/Физический	Духи природы и стихийные начала

Проводник в человеческом обличье может быть живым или мертвым (в категориях физического бытия). Живые проводники – это обычные люди, которые способны выходить из тела, в основном ночью, во время сна. Также есть шанс встретиться с людьми, которые научились намеренно покидать свое тело и направлять сознание и энергию на более тонкие миры (то есть овладели искусством астральной проекции). Это могут быть учителя физической жизни, адепты или люди, еще не закончившие свое земное существование. Встречи с этим типом проводника зачастую не такие заметные, как в случае с нематериальными и истинными духовными проводниками.

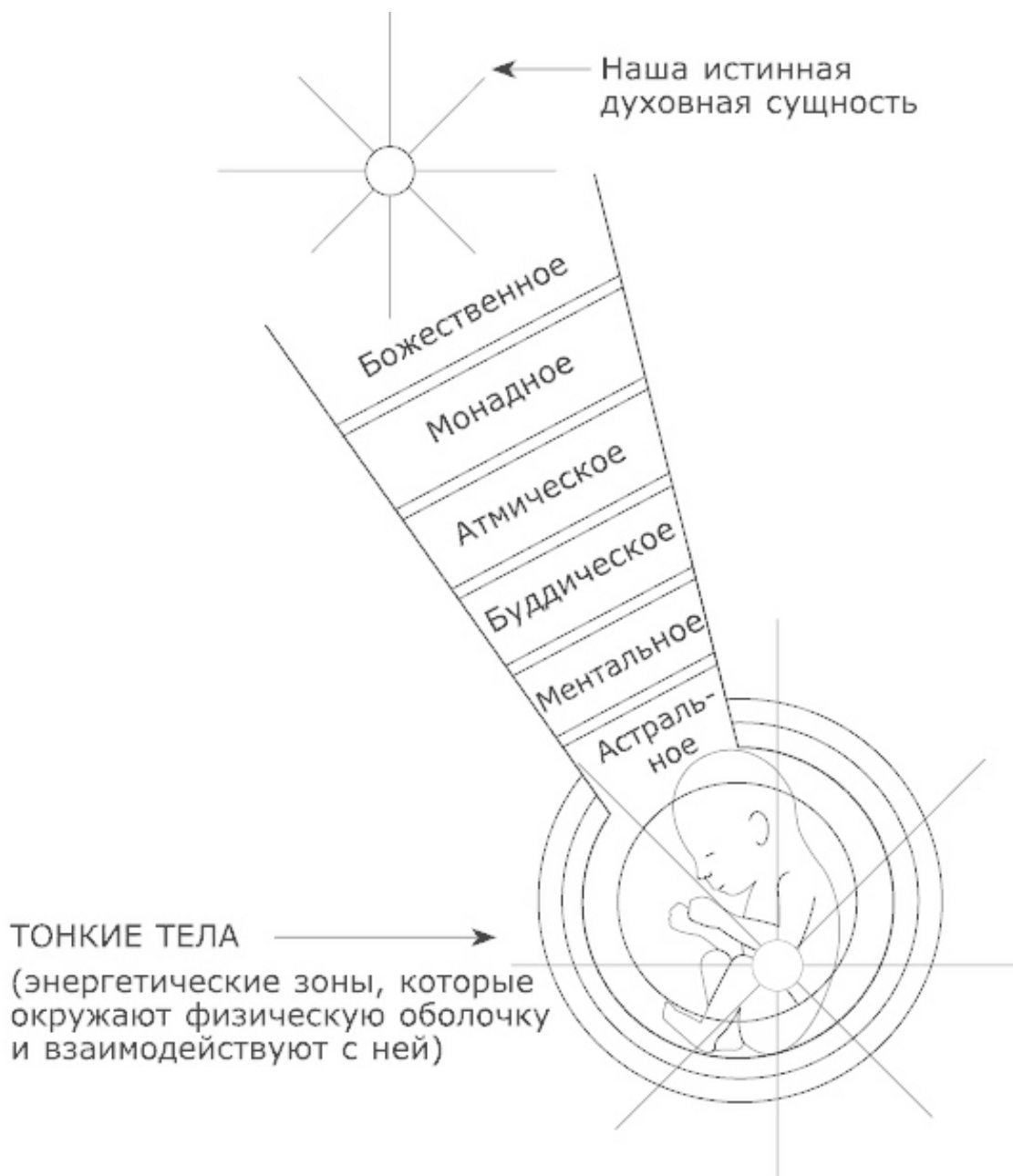
Друзья, родственники и близкие, которых мы встречаем после их физической смерти, также могут быть духовными проводниками. Более подробно мы остановимся на этом в главе 9. К мертвым проводникам можно отнести и души, готовые к воплощению. В эту же категорию попадают всевозможные контакты с «призраками» и «духами», эфирной и астральной энергиями, оставшимися на Земле после смерти (например, встреча с кладбищенским призраком и тому подобные переживания). Проводником может быть душа, некогда жившая в земном мире, а теперь находящаяся в духовном мире, где она готовится развиваться. Зачастую эти люди служат проводниками, учителями, целителями и т. д. для тех, кто проживает в физическом мире свое земное воплощение. Именно к этой категории относится большинство всех духовных проводников.

В современном спиритизме разработана классификация и определения основных функций, которые могут выполнять духовные проводники. Приведем здесь самые распространенные из них.

² О дэвах и ангелах зачастую говорят как о частях одной и той же энергии, преобразовавшейся в разные сущности. И дэвы, и ангелы – лучезарные создания. Если разница между ними не только в разном наименовании, то заключается она в том, что дэвы больше, чем ангелы, работают с силами природы.

Мастер-наставник

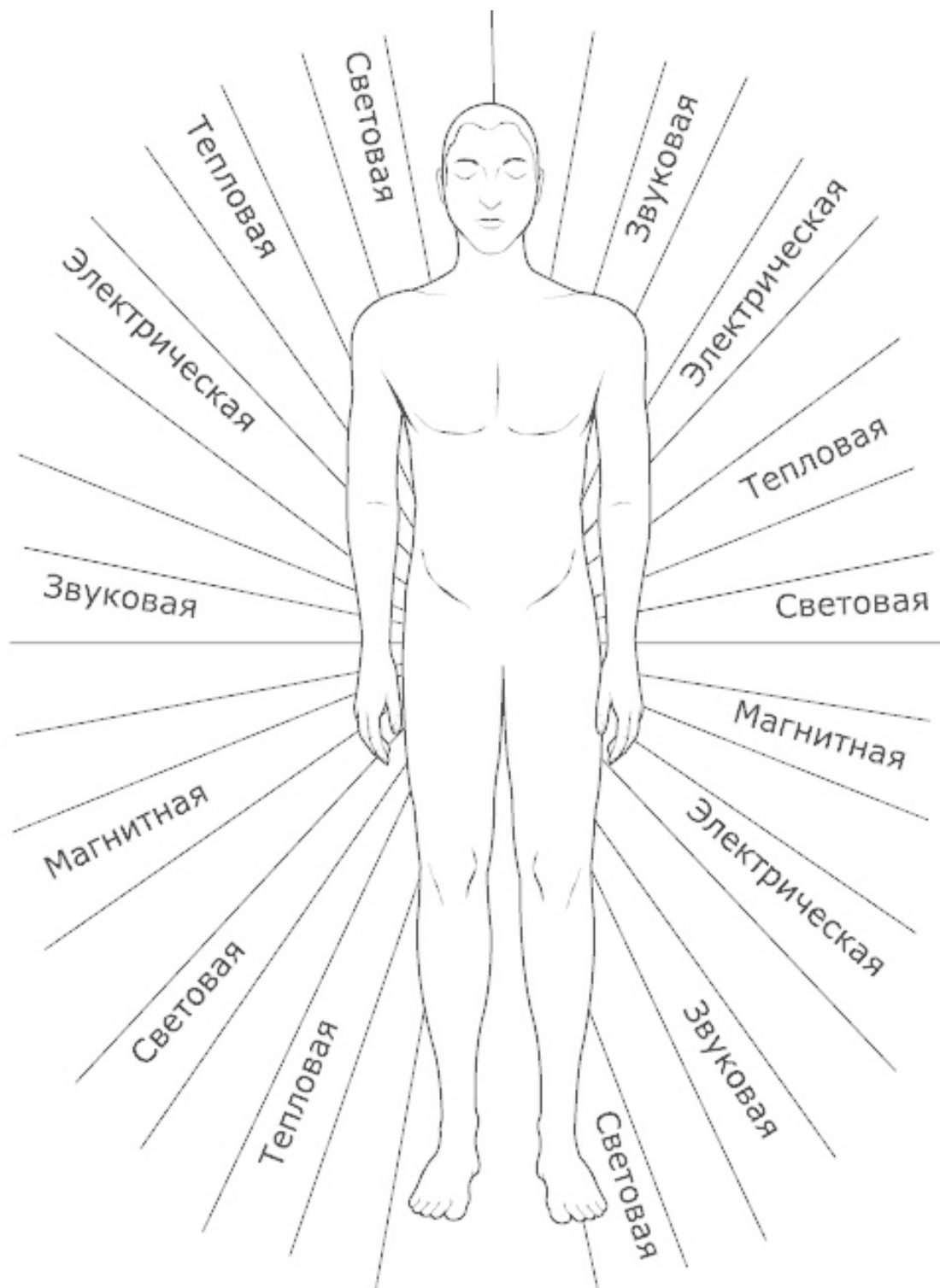
Мастера-наставники обычно развитые, просветленные создания. Они были учителями на Земле, поэтому и из духовного царства продолжают наставлять. Примерами мастеров-наставников могут служить возлюбленный ученик Иисуса Иоанн, Авраам, Махатма Мория, Кутхуми, Гуаньинь и Белый Орел. Спириты убеждены, что обычно у каждого человека есть только один мастер-наставник, однако в определенные моменты их может быть больше, в зависимости от цели нашего воплощения. Мастера-наставники не ограничивают себя только одним человеком. Напротив, они следят за ростом и духовным развитием множества людей.



Процесс реинкарнации (воплощения)

Наша истинная духовная сущность постепенно замедляет вибрации, чтобы слиться в единое целое со своей телесной оболочкой, не причинив ей вреда. Этапы этого процесса являются тонкими телами, энергетическими зонами, формирующимися вокруг души, которые призваны сделать ее слияние с развивающейся физической оболочкой более полным.

Сознание соединяется с телом уже в момент зачатия, однако с течением беременности эта связь становится все более интенсивной.



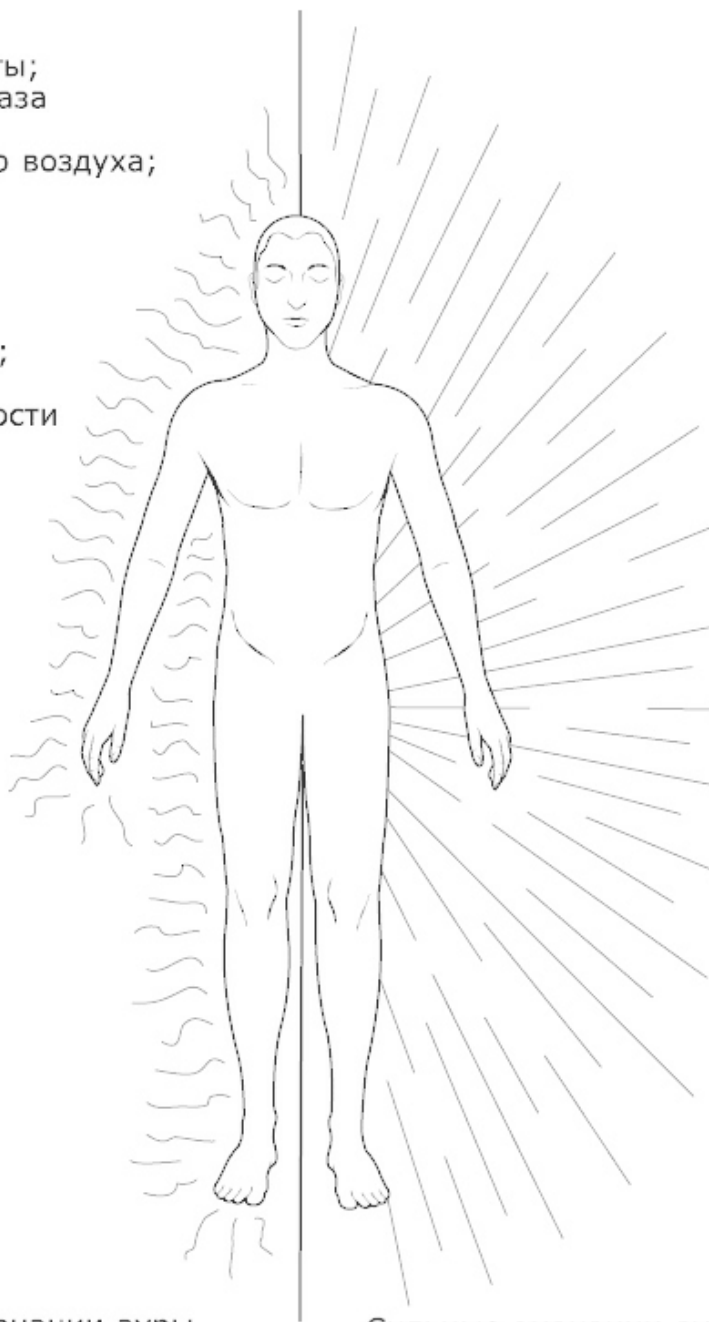
Энергетические эманации физического тела

Существуют различные энергетические поля, окружающие физическое тело человека и истекающие из него. К ним относятся: световые, электрические, тепловые, звуковые, магнитные и электромагнитные, а также многие другие. Поскольку их всех можно научно измерить, это служит дополнительным доказательством того, что человеческое тело – это энергетическая система.

Чем мощнее вибрации ауры, тем лучше состояние здоровья человека, и тем более он защищен от внешних воздействий и вторжений.

Аура слабеет от:

- 1) неправильной диеты;
- 2) неспортивного образа жизни;
- 3) недостатка свежего воздуха;
- 4) переутомления;
- 5) стресса;
- 6) алкоголя;
- 7) наркотиков;
- 8) курения;
- 9) вредных привычек;
- 10) неподобающей психической деятельности



Слабые эманации ауры

Сильные эманации ауры

Телесный наставник

Этот тип духовного проводника работает с нашим здоровьем и следит за физическим благополучием. Любому, кто работает над развитием дара целительства в любой его форме, будет дарован телесный наставник. Этим наставником обычно является тот, кто занимался целительством при жизни.

Наставник-учитель

Этот духовный проводник помогает нам в духовном росте и развитии. Наставник-учитель способствует нам в понимании философии, а также помогает в любой учебе, к какой бы жизненной сфере она ни относилась.

Химик

В спиритической традиции химик – это духовный проводник, работающий с химией человеческого тела. Он изменяет ее таким образом, чтобы человеку было проще настроиться на тонкие миры и легче выдержать их интенсивные вибрации.

Защитники

Эти проводники зачастую принимают форму крупных созданий, сильных духом и с крутым нравом. Нередко можно обнаружить защитника в облике викинга или индейца. Также они часто принимают форму сильных животных – пантер, слонов и даже драконов. Именно к этим проводникам следует взывать, когда требуется большая сила и энергия.

Посланники

Эти проводники призваны усилить наше интуитивное восприятие. Люди, развившие в себе способность к яснослышанию – дар слышать духовных проводников, – будут передавать послание другим людям. Посланники помогают нам находить информацию. Многие спириты и медиумы прибегают к услугам своего посланника, чтобы получить информацию, которую они, в свою очередь, передают другим.

Сторожи и привратники

В некотором смысле эти проводники подобны защитникам. Их задача – оградить человека от негативных сущностей, когда он раскрывает внутренние ворота и двери в тонкие миры, позволяя войти лишь тем проводникам, которые соответствуют ситуации. К ним можно взывать, когда необходима дополнительная защита. Они также охраняют физическое тело медиумов, пока те находятся в трансе. Это важно помнить при выходе сознания из тела: сторожи и привратники пропустят в ваше тело только нужных вам духов.

Прочие проводники

Существует, безусловно, еще множество иных типов проводников. Так, есть проводники радости, которые делают нашу жизнь веселой и счастливой; где бы ни звучал смех, проводник радости всегда рядом. Бывают проводники, работающие исключительно с целительством. Есть проводники жизни, которые наблюдают за всей нашей жизнью (к этому вопросу мы подробно вернемся в главе 6 в связи с Ангелами-Хранителями). Кроме того, существуют проводники, которые взаимодействуют с нами только по особым поводам. У нас может быть проводник на один день или проводник, помогающий развить одну особую черту характера. Есть проводники семейные, тотемные и даже мифологические.

Внешняя и внутренняя группировки

У каждого из нас есть так называемые внешняя и внутренняя группировки проводников. Внутренняя состоит из духовных проводников, которые заботятся о нас постоянно. Внешняя же группировка появляется тогда, когда мы начинаем целенаправленно работать над собственным развитием. Обычно в это же самое время мы встречаемся со своим наставником-учителем и начинаем осознавать влияние духовного мира на нас.

Помните, что духовные сущности, точно так же, как мы, – это тоже энергия. Мы притягиваем ту энергию, которая ближе всего к нашей собственной. Каждый духовный проводник –

создание со своим характером. Их можно разделить по тому, насколько глубокие, длительные отношения связывали вас с ним.

Духовные проводники дают себя знать множеством различных способов. Техники, приведенные в этой книге, призваны усилить наше духовное осознание и помочь более эффективно определять духов. Некоторые проводники используют для этого символы, образы или даже особый цвет или запах. Другие обозначают свое присутствие прикосновением. А третьи дают определенный звуковой сигнал – от обычного жужжания или звона до отчетливых голосов, нашептывающих что-то. Некоторые проводники принимают физическое обличье, а другие показывают себя в том обличье, который у них был при жизни. В большинстве своем духовные проводники бывают либо выраженными мужчинами, либо выраженными женщинами.



Символ вашего духовного проводника

Многие проводники обнаруживают себя через символы, образы или даже через особые цвета. Они не всегда предстают в своем истинном обличье, но выбирают символ, который подводит к пониманию их предназначения в нашей жизни. Медитации, изучение и размышления о символе – все это зачастую сказывается и на ваших энергетических полях: их уровень повышается, дабы вам было проще настроиваться на этого проводника.

Большинство проводников обычно называют свои имена, однако некоторые предпочитают промолчать. Имена не так важны, как та информация, которая приходит к вам через проводника. Все же вы всегда можете спросить у проводника его имя – это поможет привнести индивидуальность в ваши отношения. Первое же имя, которое вам будет сообщено, – верное, даже если оно, на ваш взгляд, не очень подходит. Многие проводники называют наиболее запоминающееся для вас имя, которое будет способствовать легкому контакту. Нередко имя, которое проводник сообщает человеку, вовсе не является настоящим.

Проводники, каким бы образом они ни проявлялись, выбирают тот внешний образ, который будет удобен нам. Они также обычно стараются как-то намекнуть, с какой целью появились в нашей жизни. Медитацией, учением и размышлением о символе мы можем усилить наши энергетические поля, чтобы еще проще было настраиваться на определенного проводника. Со временем, практикуясь, мы научимся различать наших проводников.

Как избавиться от страхов и избежать проблем

Чтобы избежать неприятностей и всегда помнить, что делать при контактах с духовным миром, внимательно прочитайте следующее.

При правильном подходе, основанном на здравом смысле и разборчивости, ничто в духовном мире не сможет причинить вам вред.

Вы контролируете все аспекты своей работы с проводниками. Если характер или какая-то демонстрируемая черта вам не нравится, избавьтесь от этого проводника. Не нужно терпеть грубость ни в физической жизни, ни в духовной.

Каждому из нас помогают несколько проводников, однако не стоит думать, что они следят за каждым шагом двадцать четыре часа в сутки. Они не помешаны на подглядывании. У них есть собственные задачи, необходимые для роста и развития. Признаемся, что постоянно наблюдать за нами смертельно скучно.

Хотя существует немало свидетельств о случаях одержимости, я лично никогда не встречался с этим явлением. Это, однако, не означает, что одержимости не бывает. Одержимость свидетельствует о том, что по каким-то причинам в физическом мире события развиваются не так, как было задумано. Большая часть представлений об одержимости в народе почерпнута из фильмов и является досужим вымыслом. Если вы ведете гармоничную, здоровую жизнь, вам никогда не придется беспокоиться об одержимости, даже во время работы с духовным проводником. Развлекательная индустрия поселила в наших сознаниях миф, будто бы дети более подвержены одержимости, чем взрослые. Это неправда. Дети защищены сильной охранительной энергией и светом. Да, их восприятие духовных миров, возможно, более чуткое, и многие из детских «воображаемых друзей» не такие уж воображаемые. Однако, если их базовое энергетическое поле не повреждено и не пробито (как, например, в случае грубого обращения или насилия), одержимость детям не грозит.

Вам не нужно учиться входить в бессознательное или трансовое состояние, чтобы встретить духовных проводников и работать с ними. На самом деле лучше всего пребывать в полном сознании при работе с проводниками. Этот канал развития сложнее всего, но в конечном счете он безопаснее и здоровее. Продолжайте развивать сознательное принятие духовных проводников, и вы вступите в осозанный союз с недоступными для человеческого восприятия мирами.

Духовные проводники способны играть любую роль, какая вам больше нравится. Не стоит, однако, впадать в излишнюю зависимость или прибегать к их помощи, чтобы скрасить свое одиночество или рассказывать потом направо и налево о них просто по зову собственного эго. Удивительно, как часто люди пытаются прихвастнуть своими связями в метафизических и духовных кругах. Помните, что имена не так важны. Зачастую духовные проводники выбирают те имена, которые не усложняют общение или которые даже отчасти нам знакомы. Если ваши взаимоотношения продуктивны и полезны, какая разница, известны ли ваш конкретный духовный проводник всем и каждому?

Проверяйте духов. Не следуйте слепо их указаниям. Те, кто является вашим истинным духовным проводником, будут ожидать проверки и терпеливо пройдут ее. Ваши тревоги и сомнения не обижают их и не прогонят прочь. В любых отношениях доверие выстраивается не сразу. Подробнее о том, как проницательно проверить духа, мы поговорим в главе 10.

Взаимодействие с духовными проводниками – это работа. Это отношения, в которые вовлечены и вы, и они. Они не должны и не будут делать все за вас. Ими нельзя оправдать недолжные деяния или ничего неделанье. Несмотря на это, людей, которые ожидают, что проводники сделают всю работу в одиночку, или, по крайней мере, списывают на них

свое бездействие, по-прежнему хватает. Есть старинная поговорка: «Бог помогает тем, кто помогает себе сам». Эту же поговорку можно перефразировать и для духовных проводников: «Духовные проводники помогают тем, кто помогает сам себе». В конце концов, ответственность за каждое ваше действие (или бездействие) ложится только на вас.

Законы духов столь же непреложны, как законы природы. Игнорируя надлежащие техники и меры предосторожности или идя на поводу у своего эго, вы как будто беретесь руками за оголенный провод, и как результат – удар током. Не существует никаких уловок, никаких кратчайших путей. Даже то, насколько «развиты» вы были в прошлых воплощениях, особой роли не играет. Вам все равно придется пробудить и развить заново высшее восприятие.

Истинный контакт с высшими духовными энергиями – это благословение, которое вы ощутите. Он укрепит волю и просветит разум, чтобы вы смогли достичь поставленных целей. В результате вы ощутите, что ко всем, к кому бы ни прикасались в жизни, испытываете большое целительное сочувствие. Это не какой-то мудреный эзотерический ритуал, прибегать к которому могут только несколько избранных. Если вы хотите вступить в контакт с ангелами, все, что нужно, – это узнать о них и начать с ними разговаривать. Если вы хотите говорить со своими духовными проводниками, не забудьте их в своих молитвах и медитациях. Инициировать контакт должны вы. А как это сделать – читайте дальше в этой книге!

Глава 2. Восприятие незримого

Если духовные проводники помогают нам в каждом начинании, почему же мы не можем увидеть их? Почему они не примут более удобную форму? Почему нам приходится обращаться к спиритам и медиумам, чтобы встретиться с ними? Почему они являют себя спириту и медиуму, а не нам лично? Почему некоторые люди видят их, а другие – нет?

Эти вопросы часто возникают, когда люди начинают изучать незримые миры. Ответы так же различны, как и задающие вопросы люди. Некоторые из них закрыли двери для восприятия тонких миров. Другие не признают контакта с этими мирами. Такое часто случается с детьми, поскольку взрослые считают «не-таких-воображаемых друзей» разгулявшимся воображением ребенка (хотя зачастую это не так), который вынужден «закрывать» способности своего восприятия.

Люди часто бывают не подготовлены к контакту с духовными сущностями. В западном мире благодаря фундаментальному религиозному контексту, проникающему чуть не во все аспекты жизни общества, к духовным сущностям обычно относятся как к ангелам или демонам, святым или бесам. Из-за этого люди, вступающие в контакт с духовными проводниками, часто считаются в обществе грешными и несправедливыми.

К тому же западное общество весьма рационалистично. Все, что невозможно немедленно доказать, игнорируется или считается плодом воображения. К счастью, тайны человеческого разума скрывают большие возможности восприятия, чем считалось ранее. В том числе и возможности восприятия тонких миров и измерений.

Еще одна причина неподготовленности к контакту состоит в том, что духовные проводники не всегда находятся с нами. Они не следуют за нами по пятам каждую секунду; поэтому необходимо научиться устанавливать особое время и средство связи и выстраивать восприятие, дабы повстречаться с ними. Чтобы контакт с проводником стал более полным, мы должны сознательно развивать свои психические способности. Уровень восприятия будет зависеть от приложенных усилий и от проявленной настойчивости.

Зачастую, когда совершается духовный контакт, мы в полной мере не осознаем этого. Дух может явиться нам через любой орган восприятия. Мы можем наблюдать их в форме реальных существ, образов, цветов, животных или даже символов, а также в виде едва заметной тени или в смутной, неявной форме. Появление духа мы можем чувствовать физически или интуитивно. Это зависит от того, насколько развиты психические способности человека.

Мы также можем видеть духовных проводников – либо как внешний звук, либо как внутренний. Часто те, кто начинает слышать духов (яснослышание), ощущают мягкое жужжание, шепот, звон, треск или щелчки, которые невозможно объяснить какими-либо известными факторами, такими как усадка дома и проч. В результате эти смутные звуки превращаются в различимую речь³.

Нередко люди, развивающие в себе способность к яснослышанию, просыпаются среди ночи от каких-то звуков. Убедившись, что никто не вломился к ним в дом, они успокаиваются и пытаются осознать, что источник звука – сигналы из тонких миров. Чаще всего это происходит, когда человек находится в пограничном состоянии между сном и явью. Подобное гипнотическое состояние более других способствует восприятию звуков из тонких миров.

³ Шизофренические расстройства, при которых больной постоянно слышит какие-то голоса, могут происходить от тяжелой травмы, личной физиологии и от множества других факторов. Природа этих расстройств до сих пор остается непознанной. По одной из теорий этот тип шизофрении свидетельствует о дыре в аурном поле человека; через эти дыры внешние энергии (и сущности) могут проникать в человека и играть с ним как им заблагорассудится.

Многие люди взаимодействуют с духовными мирами посредством обоняния. Существует множество историй о людях, которые чувствовали запахи любимой парфюмерии давно ушедших родственников или ощущали особый аромат, связанный либо с проводником, либо с умершим членом семьи. Запах может быть прекрасной формой идентификации. Когда ко мне приходит дух моего деда, я всегда ощущаю сильный запах крепкого табака. Этот запах был частью его, он витал в комнате деда в том доме, где я вырос. Когда я чувствую этот особый аромат, то всегда знаю, что он где-то рядом.

Некоторые ощущают контакт с духовными мирами осязанием. Например, нередко бывает, что, стоя посреди обширного поля, человек вдруг начинает смахивать паутину с лица. Единственная проблема в том... что паутине неоткуда взяться на высоте лица человека в открытом поле. То, что испытывает человек, – это прикосновение духов природы.

Когда мы вступаем в контакт с проводниками, они могут подобным образом тронуть нас своей энергией. Мы можем почувствовать щипание или жжение в области руки. Они могут ущипнуть нас за руку или окружить кольцом холода либо тепла, мягко погладить по голове, как если бы по макушке ползала маленькая мушка, или заставить определенное место на теле постоянно зудеть. С практикой мы научимся отличать разных проводников по тому, где они трогают нас. Мы даже сможем направлять их, и они станут прикасаться к нам особым образом и в определенном месте, чтобы без труда опознавать того или иного проводника. В дальнейших главах мы остановимся на этом вопросе подробнее.

Изменяем сознание и расширяем восприятие

Работа с духовными проводниками – процесс творческий. Важной его частью является овладение способностью сознательно выходить в свое подсознание. Подсознание и есть источник нашего тонкого восприятия. Оно регистрирует все, что с нами происходит, – на физическом или духовном уровне. Созидающая личность способна особым образом обрабатывать информацию и эти представления.

Получая доступ к подсознанию, мы обретаем возможность непосредственного контакта с духами. Есть много разных способов для достижения этого, включая биологическую обратную связь, сновидения, гипноз, медитации, а также любую творческую деятельность или искусство. Из всех перечисленных медитация является одним из наиболее эффективных способов пробуждения особых возможностей восприятия.

Когда мы закрываем глаза и наши чувства покидают окружающую действительность, мы проникаем в совершенно иной пласт мироздания. Он более мимолетен и текуч, чем наша материальная действительность, но ничуть не менее реален. Это мир, в котором мы можем грезить, размышлять о будущем, раскрывать окружающие нас тайны и загадки. Именно в этом мире происходит встреча с духовными проводниками.

Медитация – процесс несложный. Настоящая проблема состоит в том, чтобы увидеть. Пытаясь выйти за пределы обычного восприятия действительности, мы попадаем в измененное состояние сознания. Каждый человек знает, что это такое, ведь сновидения также являются измененным состоянием сознания. Часто чтение интересной книги «уносит человека» из его мира в далекие дали. Пробежка, шитье, долгие переезды на машине, музыка – все это приводит нас в иное состояние сознания. Посредством медитации мы научимся достигать этого состояния так, чтобы полностью контролировать все происходящее.

Творческое воображение или творческое познание – это ключ, открывающий двери к истинному духовному знанию, энергиям и сущностям. Энергии из более тонких миров должны принять форму особых образов, которые позволят нам их опознать и работать с ними. Воображение не должно «смущаться» нереальностью образов. Благодаря воображению восприятие иных реальностей, окружающих нас, обретает форму, цвет, звук и проч.

В черепной коробке человека заключен мозг, который разделен на два полушария, ответственных каждое за свой особый способ познания. Различные характеристики обоих полушарий играют важную роль в том, что касается достижения измененного состояния сознания для общения с миром духов. Информация поступает в полушария одна и та же, но обрабатывается она в каждом из них по-своему. Зачастую доминирующее левое полушарие захватывает и подавляет другую половину мозга, особенно это характерно для западного человека. Левое полушарие анализирует, считает, работает со временем, планами и отвечает за пошаговые процедуры; оно формулирует мысли в слова, собирает их в предложения и строит выводы, основываясь на логике; оно всегда последовательно и линейно в своем подходе к действительности.

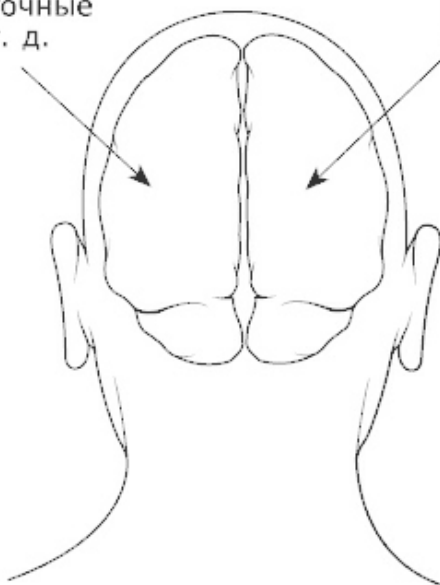
С другой стороны, у нас есть иной способ познания и восприятия окружающего мира. Он называется правополушарной деятельностью мозга, благодаря которой мы способны видеть то, что кажется воображаемым – существующим лишь умозрительно, – или восстанавливать в памяти то, чего на самом деле не было. Правое полушарие позволяет нам видеть, как вещи существуют в пространстве и как части составляют вместе целое; мы понимаем символы и метафоры, видим сны, по-новому комбинируем мысли и идеи и воспринимаем незримые энергии жизни. Благодаря правому полушарию наша интуиция способна проникнуть в подсознание и озарить разум новым откровением.

Способность к образному мышлению – одно из величайших достижений нашего разума. Правое полушарие может вызвать из подсознания любой образ и рассмотреть его. Эти образы

могут содержать информацию из прошлого, настоящего или будущего, а также свидетельствовать о контакте с духовными проводниками и сущностями.

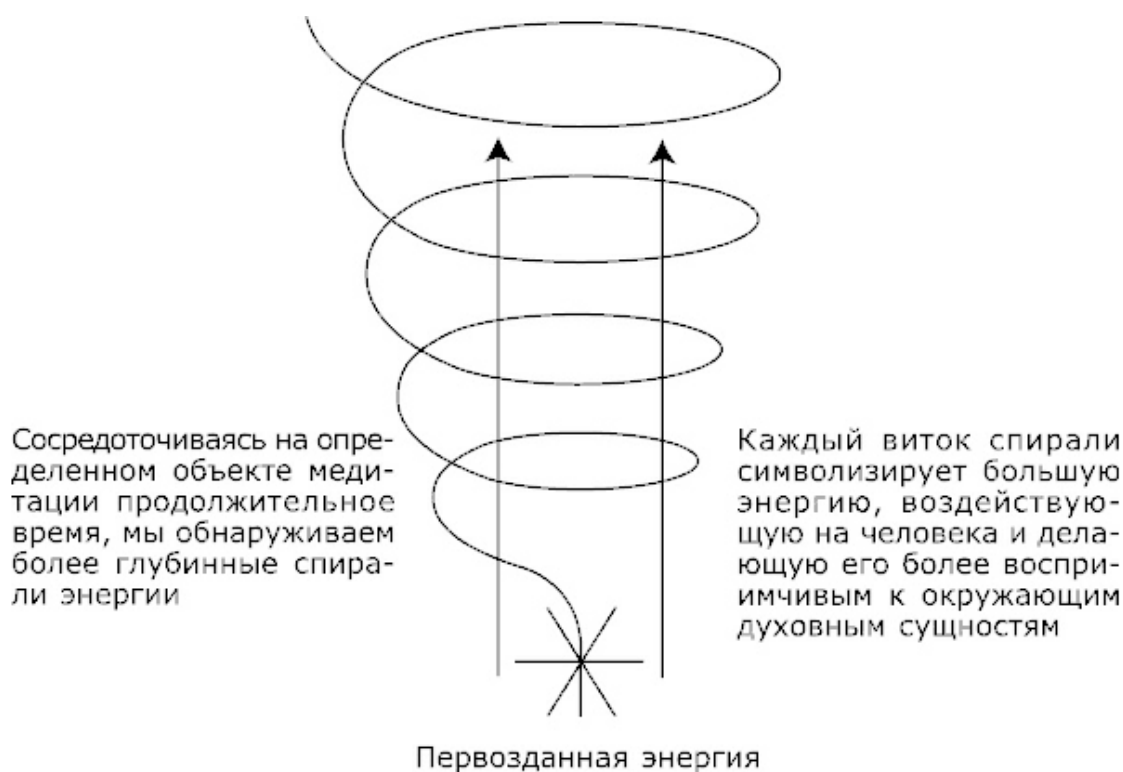
Левое полушарие —
навыки устной речи, логика, математика, точные науки, языки и т. д.

Правое полушарие —
музыка, интуиция, образное мышление, фантазия, творчество и т. д.



Мы используем измененные состояния сознания для того, чтобы раскрыть восприятие мира духов. Проще всего это сделать через правое полушарие мозга и более восприимчивые уровни подсознания. На этих уровнях подсознания и заключено тонкое восприятие, которое мы, как правило, даже не осознаем.

Существуют две базовые формы медитации и восприятия, которые необходимо развивать, чтобы получить доступ к духовным сферам. Все остальные формы являются вариациями этих двух. Первый метод – пассивный. Он предполагает, что образы и картины возникают в сознании сами собой, выстраиваясь особым образом в определенную мантру, идею, символ и т. д. Второй метод – активный. Это значит, что вы берете некий образ, символ или идею и размышляете о ней, пока все остальные мысли не будут вытеснены из сознания. Смысл в том, чтобы извлечь из этой идеи или символа максимум возможного.



Фокус медитации

Посредством медитации проникая в нашу жизнь, первозданная энергия стимулирует способности восприятия, и мы полнее осознаем незримые духовные энергии, витающие вокруг. Они дают о себе знать цветом, символом, запахом, прикосновением, образом или реальным обликом.

Все образы, символы и идеи связаны с первозданной энергией вселенной. Когда мы медитируем и сосредотачиваемся на ней, эта первозданная энергия проливается на нашу жизнь. Подсознание служит этой энергии связующим звеном. На медитативном уровне контакт с первозданной энергией позволяет стимулировать видения, восприятие, чувства и интуитивные прозрения, а также активизирует того духовного проводника, который связан с этой конкретной идеей, символом или образом. Его присутствие благодаря этому становится более заметным в нашей обычной, осознанной жизни.

Так, если мы станем медитировать об идеях и образах, связанных с вечным неиссякаемым здоровьем, первозданная энергия здоровья проникнет в нашу жизнь. Это, в свою очередь, привлечет духовных проводников, которые будут помогать нам в целительстве. Аналогично, медитируя о радости и веселье, мы настраиваемся на первозданную энергию радости, которая привлекает к нам тех духовных проводников, которые помогают добиться счастья и веселого расположения.

Образы, символы и идеи

Медитируя в течение продолжительного времени, можно заметить, что воздействие первоначальной энергии усиливается. Мы обнаруживаем более глубокие спирали энергии, ведущей к истинному ясновидению и осознанному союзу с неподвластными человеческим чувствам мирами.

Медитация есть тренировка возможностей восприятия разума. Чем чаще мы фокусируемся на определенной идее или образе, тем более схожими с ними становимся. В этом кроется созидательный аспект любой медитации. Мы становимся тем, о чем размышляем. Медитируя более настойчиво, мы начнем замечать, что проявление созидательной энергии ощущается на всех уровнях нашей жизни.

Поначалу не имеет смысла медитировать о множестве различных образов, символов или идей. Точно так же, как не стоит стремиться вступить в контакт с как можно большим числом духовных проводников. Гораздо продуктивнее сконцентрироваться на одном объекте и дать ему жизнь внутри вашей души. Таким образом вы научитесь видеть духовную поддержку происходящего в физическом мире. Когда вы сможете взаимодействовать и работать с одним проводником, остальные окружающие вас проводники сразу же дадут о себе знать.

Для того чтобы получить большую энергию и более глубокое восприятие духов, необходимо медитировать всего лишь по десять минут в день. Начав медитировать, вы не сможете бросить это занятие по причине неудобства, потери интереса и т. д. Если вы заставите себя заниматься медитациями хотя бы год, то овладеете истинным ясновидением и осознанным восприятием незримых сфер мироздания.

Восприятие духов может быть как спонтанным, так и намеренным. Подведем краткий итог: во время медитаций о духовном проводнике мы используем способность правого полушария мозга творить образы, чтобы добиться более полного доступа к подсознанию. Именно оно регистрирует все наши неосознанные и нечаянные встречи с духами. Упражнения в последующих главах книги нацелены на то, чтобы помочь вам установить намеренный и управляемый контакт с духами.

Предварительные приготовления

Расширенные возможности психики и восприятие духов доступны каждому, стоит их лишь развить – и можно пользоваться. На это вам потребуется не больше душевных сил, чем на развитие физической силы своего тела. Не стоит думать, что расширенные возможности психики и способность к восприятию духов сами собой подразумевают высокие нравственные принципы и духовное развитие.

Психические способности есть у каждого из нас. Однако для большинства людей они так и остаются нераскрытыми. Мы их либо не замечаем, либо отказываемся развивать. Хотя это лишь навык, которым можно овладеть, – подобно тому, как мы приобретаем умение читать, – некоторым бывает проще развить его. Диета, ванна и акупрессура помогут каждому из нас развить в себе эту способность.

Диета

Некоторые продукты питания считаются особенно вибрационными. Они повышают уровни энергии человеческого организма и, таким образом, помогают нам воспринимать вибрации более высокого порядка из тонких миров. К таким продуктам относятся: рыба, белое мясо, овощи, ананасы, папайя, лимоны, апельсины и т. д.

Самое большое количество энергии у человека уходит на то, чтобы есть и переваривать. Если вся энергия ушла на переваривание пищи, это скажется на восприятии окружающих вас тонких энергий. Так что имеет смысл воздержаться от приема пищи за час до начала контакта с духами или медитации. Если вы плотно пообедали, следует выждать не менее шести часов, прежде чем приступать к практикам. Например, красное мясо обладает низкой вибрационной интенсивностью, оно замедляет метаболизм и таким образом препятствует духовному восприятию. На полное переваривание мяса может уйти от шести до тридцати шести часов.

Также важно увеличить потребление воды. Большинство людей не выпивают предписанного объема жидкости в день. Начиная работать с высокими уровнями энергии духа, мы должны пить как можно больше. Дело в том, что духи оперируют на более высоких уровнях энергии. Поскольку вода является проводником энергии, она делает нашу настройку на духовные вибрации более полной и безопасной.

Потребление соли перед контактом с духами лучше сократить. Установление контакта с духом во многом напоминает устройство электросистемы. Подобно тому, как от соли электропровод покрывается коррозией, так и в нашем теле соль препятствует току электрических импульсов. Это делает восприятие духовного мира менее впечатляющим и точным.

И, наконец, время от времени полезно поститься – это поможет усилить восприятие духов. Во время поста из организма уходят все те нечистоты, которые могли бы воспрепятствовать способностям восприятия. Человеческое тело – это орган чувств, посредством которого мы сообщаемся с физическим и духовным. Чем здоровее наше тело, тем чище и лучше будет контакт с духами.

Ванна

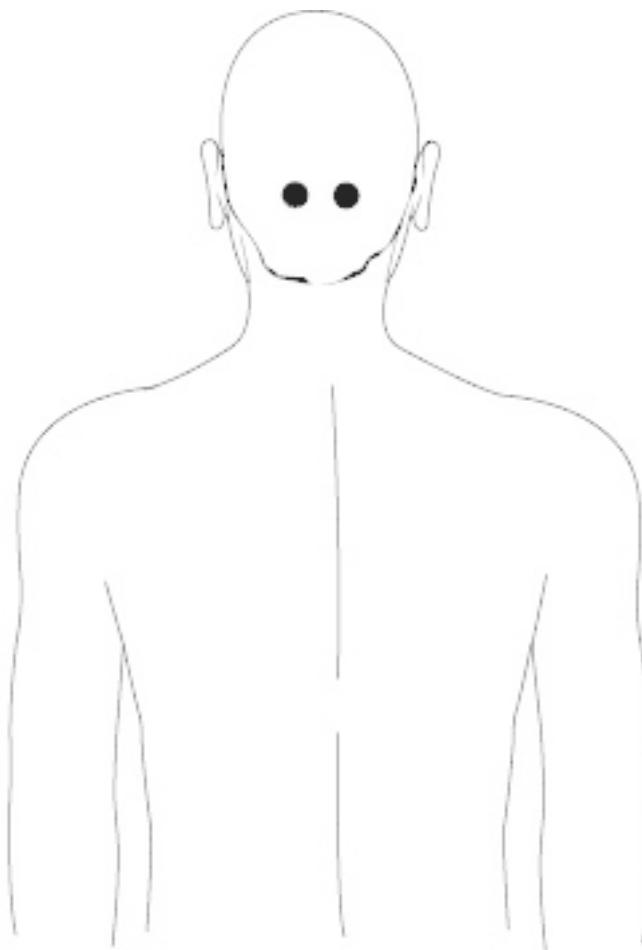
Ванна соленой воды очищает эфирную энергию тела, что повышает наше восприятие духов. Смешайте одну чашку морской соли с одной чашкой уксуса (чтобы предотвратить обезвоживание) и добавьте все это в ванну с водой. Полежите в ванне примерно минут тридцать и приступайте к медитации.

Акупрессура

Акупрессура – это особая техника целительства, часто ее называют «акупунктура пальцем». Акупрессура представляет собой массирование точек или давление на точки традиционной китайской акупунктуры. Таким образом происходит нейростимуляция курковых точек, которые находятся вдоль определенного нерва и энергетического тракта тела. Их с давних времен используют для облегчения боли, восстановления здоровья и сбалансированности организма.

Нас в первую очередь будут интересовать те точки, которые эффективно стимулируют интуитивные способности разума. Первые точки помогают переместить энергию из коры головного мозга (серое вещество, хорошо всем знакомое) к продолговатому мозгу (задняя часть и ствол головного мозга). Большим мозгом в медицине называется та часть мозга, которая контролирует основную часть сознательных действий. Продолговатый мозг является центром вегетативной нервной системы. Он управляет внутренними функциями, такими как сердцебиение и дыхание. Также он является связующим звеном к нашей интуитивной восприимчивости.

Вдоль меридиана (или «энергетического тракта») мочевого пузыря находится точка *Юй-Чжэнь*. Иногда ее обозначают как BL-9 или UB-9. Формально эти точки находятся на боковых сторонах верхнего края наружного затылочного выступа (иниона).

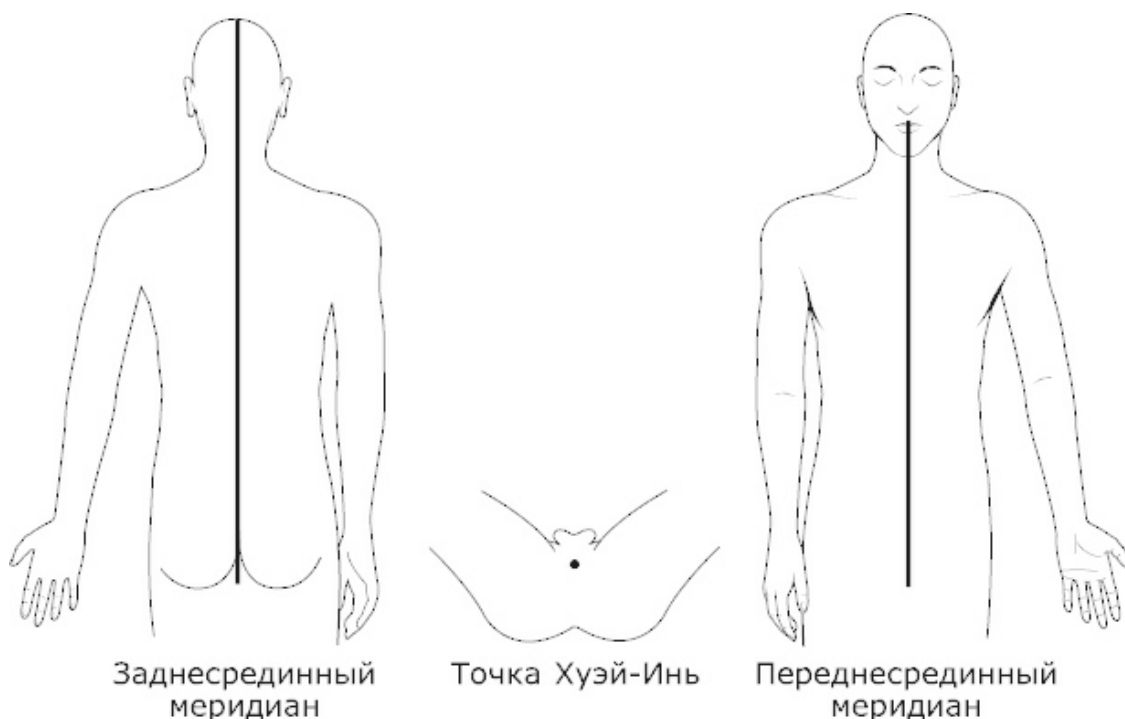


Точки Юй-Чжэнь

Одновременный массаж обеих этих точек в течение тридцати секунд способствует замещению осознанной деятельности головного мозга на подсознательные и интуитивные операции продолговатого мозга. Массировать следует нежно и осторожно.

Посредством мягкого массирования или надавливания одновременно на обе точки можно способствовать достижению измененного состояния сознания. Также это приводит к тому, что метаболизм организма замедляется и способствует переходу от сознательного восприятия к бессознательному.

Есть два важных энергетических тракта, которые гармонизируют сознание, усиливая интуитивное восприятие, – это заднесрединный и переднесрединный меридианы. Заднесрединный меридиан идет вверх по хребту до макушки и далее вниз до нёба. Переднесрединный меридиан расположен в передней части тела, он тянется вверх до кончика языка.



Энергетический кругооборот

Сокращая мускулы промежности (промежутка между анусом и мошонкой/влагалищем) десять-двенадцать раз подряд, вы стимулируете точку *Хуэй-Инь* и переднесрединный меридиан. Если вы в то же самое время упрете кончик языка в нёбо (сразу за передними зубами), заднесрединный меридиан также будет стимулироваться. Таким образом создается гармоничный кругооборот энергии, которая открывает наш «третий глаз», усиливая интуитивное восприятие и способность видеть духовных проводников. Если вы выполняете упражнение верно, то во время сокращений ощутите легкое давление между глаз. Вместо того чтобы напрягать мускулы промежности, вы также можете просто помассировать точку *Хуэй-Инь*.

Запахи, способствующие духовному восприятию

Благовония, причем не важно, в каком виде: экстрактов растений, масел, курений или ароматической смеси из сухих лепестков, – являются одним из наиболее эффективных средств изменения сознания и облегчения контакта с духами при медитации. Благовония изменяют уровень интенсивности вибраций окружающей среды и человека в соответствии со своими уникальными особенностями. К тому же ароматы притягивают духовных проводников, причем каждого влечет особый запах. В то же время благовония могут усилить наше внутреннее восприятие деятельности духовного проводника вокруг нас.

Яблоневый цвет

Это благовоние поможет связаться с духами природы. Особенно эффективен яблоневый цвет для тех, кто хочет работать с проводниками, использующими мифические образы. Яблоневый цвет привлекает единорогов.

Гвоздика

Гвоздика может защищать от духовных сущностей, особенно бестелесных. Во времена Елизаветы гвоздику носили как оберег от встреч с призраками.

Ромашка

Ромашка привлекает дэвов из орденов, связанных с Египтом и Аравией. Этот аромат поможет вам настроиться на царство природы. Также особый эффект ромашка оказывает, если использовать ее при медитациях из главы 7 (о духах природы). Она приводит к сбалансированности ауры, облегчая тем самым духовное восприятие.

Ладан

Это благовоние несет очищение ауры и окружающей среде. Высокий уровень вибрации ладана защищает от посягательств непрошенных гостей из мира духов и духов более низких уровней. Ладан очищает, охраняет и усиливает восприятие.

Гардения

Духи природы чрезвычайно привязаны к этому аромату. Гардения стимулирует телепатический контакт с миром духов. Ее также можно использовать в ритуалах для призыва добрых духов.

Лаванда

Эта трава снижает стресс и облегчает достижение измененного состояния сознания. Раньше лаванду клали в карман или вешали на шею для того, чтобы обрести способность видеть призраков/привидения и обнаруживать их присутствие, а также чтобы стимулировать восприятие. Лаванда усиливает высшие откровения и помогает связаться с различными орденами дэвов.

Лимон

Запах лимона привлекает добрых духов. В старые времена лимонным благовонием пользовались медиумы во время сеансов для привлечения высших вибраций и высших духовных проводников. Также лимон обостряет проницательность и разборчивость во время работы с царством духов.

Сирень

Нет другого столь же эффективного благовония для связи с миром духов. Оно усиливает физическое видение незримых миров и привлекает к человеку добрых духов. Некоторые типы волшебных существ очень любят запах сирени. Листья сирени можно использовать для очищения дома, в котором поселились призраки. Сирень также стимулирует высшие формы ясновидения.

Розмарин

Эта трава, а также ее аромат, является священной для эльфийского народа. В Англии до сих пор некоторые используют розмарин под Рождество. Дело в том, что в старые времена в Англии розмарином было принято благодарить эльфов и других добрых духов за их помощь в течение года. Энергия розмарина охранительная, поэтому им можно защищаться от дурных сущностей. Если добавить розмариновое масло в ванну, это усилит чувствительность тела к духовному миру.

Фиалка

Фиалка – это цветок королевы фей. Все духи природы любят этот запах, поэтому его можно использовать для пробуждения высшей телепатии и настройки связи с ними. Смажьте лоб каплей фиалковой эссенции перед медитацией, и это пробудит более полное осознание духов.

Глициния

Этим благовонием исстари пользовались оккультисты, метафизики и целители для привлечения добрых духов и особых духовных проводников для конкретных ситуаций. Глициния сблизит вас с теми проводниками, которые могут служить источником творческого вдохновения, и с теми, которые помогают человеку развивать целительские способности.

Дальнейшее изучение ароматов и благовоний еще много расскажет об их способности привлекать духовных проводников. Вы узнаете, что это не только превосходное терапевтическое средство, но и эффективный способ действия для духовного подъема и повышенного осознания.

Вспомогательные инструменты для сосредоточенного восприятия

Существует множество вспомогательных средств и приспособлений, которые помогают развивать психические способности. Работая с такими инструментами, как маятники, нумерология, астрология, карты Таро, руны и др., вы входите в более тесный интуитивный контакт с обитателями мира духов, можете проверить полученные от них сообщения, а также усовершенствовать собственное восприятие духов. Многие духовные проводники работают только с определенными инструментами. Мы притягиваем духов, связанных с тем приспособлением, которым пользуемся.

Запись результатов

Крайне полезно вести записи своих контактов и впечатлений. Таким образом будет создан крепкий фундамент между теми уровнями разума, которые воспринимают наших духовных проводников, и теми, которые сосредоточены на сознательной деятельности мозга. При помощи записей мы сможем понять, успешны ли были медитация и контакт с духами, либо это не что иное, как праздная забава.

Ведя записи собственного развития, мы способны лучше разглядеть качество коммуникации. Записи дают осязаемое подтверждение всему, что с нами произошло. И, самое главное, они «заземляют контакт» и облегчают будущие попытки связаться с духами. Наконец, при помощи записей мы можем разобраться, работает ли полученный от духов совет. Если работает – хорошо. Если же нет, значит, мы чего-то недопоняли, либо дух, с которым происходило общение, не является истинным духовным проводником. Обращайте внимание на свои записи. Время от времени не лишним будет перечитать их. Оказалась ли полученная от духа информация применима? Не вызвал ли контакт с духами каких-то проблем? Помог ли он хоть как-то? Принес ли вам контакт с духами счастье и позитивные сдвиги в жизни? Или он повлек за собой лишь переутомление и сверхстимуляцию? Не ощущаете ли вы нарастающее чувство утраты реальности?

Включите здравый смысл и запишите все свои впечатления. Помните, что вы имеете дело с совсем иным миром, и то, что верно для материальной жизни, вовсе не обязательно работает и в мире духовном. При работе с тонкими измерениями особенно важны разборчивость, проницательность и контроль за всем происходящим. Истинные духовные проводники не будут возражать, если мы проверим их на подлинность. Но проверка невозможна, если не записывать ту информацию, которую мы уже получили.

Глава 3. Проникаем в духовный мир

Для гармоничного безопасного контакта с духовным проводником решающее значение имеет наше отношение. При серьезном и рациональном подходе к духовному миру мы сможем встретить проводников и начать с ними здоровые взаимоотношения. Но если мы чего-то боимся, то страх может помешать, исказить сигнал и даже попросту перекрыть канал связи. Если же мы используем контакты с духовными проводниками с целью извлечь какую-то выгоду или потешить собственное эго, по всей вероятности, нас ждут серьезные проблемы.

Контакты с нематериальными мирами часто отвлекают наше сознание от более приземленных, будничных вопросов. Вот почему при работе с духовными проводниками необходимо всегда оставаться сосредоточенным и не терять здравого смысла. Фокус нашего внимания должен всегда находиться в материальном плане, в той реальности, где мы живем. Не забывайте: контакты с духовными проводниками нам нужны для того, чтобы обогатить свое физическое бытие, а не чтобы сбежать из него. Вот почему при каждом обращении к духовному миру мы должны уводить внимание с внешнего и переводить его на внутреннее. Затем нужно научиться переводить внимание с внутреннего обратно на внешнее. Самое главное – баланс между двумя этими энергиями.

Вот некоторые техники поддержания баланса, с помощью которых вы сможете спокойно работать с внутренним миром, не забывая при этом о материальном.

1. Начните с вашей физической оболочки – для внутреннего баланса необходимы правильная диета, спорт, свежий воздух и отдых.
2. Поработайте над медитацией и релаксацией. Чем большего расслабления удастся добиться, тем проще будет связаться с нашими духовными проводниками. Поработайте с прогрессирующей релаксацией – техникой поэтапного расслабления мышц от просто управляемых к сложно управляемым. Потренируйтесь посылать тепло и умиротворяющее чувство во все части тела. Попеременно напрягайте и расслабляйте каждый крупный мускул тела. Таким образом вы избавитесь от стресса и сделаете ваш контакт с духами легче и гармоничнее.
3. Научитесь ритмическому дыханию. Попробуйте вдыхать на счет четыре, задерживать дыхание, пока не досчитаете до четырех, а затем выдыхать тоже на счет четыре. Вдыхайте расслабленность и выдыхайте напряжение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.