



АЛЕКСЕЙ МИРНЫЙ

КАК ВСПОМНИТЬ СВОИ ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ?

Алексей Мирный

**Как вспомнить свои
прошлые жизни?**

«Издательские решения»

Мирный А.

Как вспомнить свои прошлые жизни? / А. Мирный —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905074-8

Как вспомнить свои прошлые жизни, если вы всерьез решили заняться регрессией? Существует множество техник, которые можно практиковать самому. Они включают в себя подготовительные упражнения и регрессию. В этом издании вы найдете замечательную методику, которая помогает «подталкивать» память к пробуждению глубинных воспоминаний.

ISBN 978-5-44-905074-8

© Мирный А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Любимая пища	7
Детские игры	8
Стиль одежды	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Как вспомнить свои прошлые жизни?

Алексей Мирный

© Алексей Мирный, 2018

ISBN 978-5-4490-5074-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Как вспомнить свои прошлые жизни, если вы всерьез решили заняться регрессией? Существует множество техник, которые можно практиковать самому. Они включают в себя подготовительные упражнения и регрессию. В этом издании вы найдете замечательную методику, которая помогает «подталкивать» память к пробуждению глубинных воспоминаний.

Перед тем, как начать исследование реинкарнаций, необходимо осмыслить свой сегодняшний день, в поисках ключей к прошлым жизням. Переосмыслите свои привычки, найдя среди них «улики» ведущие в прошлую жизнь.

В чем заключается упражнение? Возьмите несколько листов бумаги, на каждом напишите один из заголовков, который вы видите ниже. Ваша цель – собрать как можно более полную информацию и своих вкусах и предпочтениях.

Любимая пища

Возьмите первый лист, напишите «Любимая пища», и вдумчиво перечислите все ваши гастрономические предпочтения. Какую кухню вы любите? Французскую, японскую, русскую? Может быть, у вас есть пищевая аллергия? Хотя аллергия чаще всего обусловлена внешними факторами, иногда, эта «улика» может вести и в прошлую жизнь.

Детские игры

Многие игры, в которые играют наши дети, запрограммированы обществом. Девочке дают в руки куклу, и говорят что она – мама, а это её дочь. В других играх, дети символически копируют поведение взрослых. Мальчик, наблюдающий, как его отец что-то чинит, обязательно начинает копировать его действия.

Однако некоторые игры могут являться только остатками памяти прошлого. Дениз Линн в своей книге «Прошлые жизни, нынешние сны» описывает случай, когда одна девочка соорудила себе «тюрьму» из картона, забиралась туда, сообщала что «умирает» от недоедания, просила подруг приносить ей куски хлеба. Когда она стала взрослой, то «вспомнила» прошлую жизнь, где она была узницей германского концлагеря.

Стиль одежды

Возможно, ключ к разгадке своих прошлых жизней вы найдете в нравящейся вам одежде. Какой стиль вы предпочитаете?

Если вы носите длинные струящиеся платья из мягкой ткани и вдобавок любите стройные греческие колонны, то возможно одну из предыдущих жизней вы провели в Греции. Разумеется, ваша любовь к свободным одеждам может быть вызвана и другой причиной, однако соберите все «улики» относящиеся к вашему стилю и хорошенько их обдумайте.

Какую одежду вы любите? Цыганскую? Крестьянскую? Военную? Предпочитаете длинные платья или смокинги? Какой цвет вам нравится? Женщина, которая предпочитала в одежде шафраново-желтый цвет, на регрессии, «вспомнила» что была индуистским монахом, носящим шафраново-желтое одеяние.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.