

Анатолий Фролов



Как влюбить в себя

Психология соблазнения



Анатолий Фролов

**Как влюбить в себя.
Психология соблазнения**

«АВ Паблишинг»

2013

Фролов А.

Как влюбить в себя. Психология соблазнения / А. Фролов — «АВ
Пабблишинг», 2013

ISBN 978-5-457-66138-7

Для того чтобы освоить технику соблазнения, необходимо знать некоторые тонкости данного процесса. Книга издательства ABPublishing расскажет с помощью понятных примеров, как соблазнять противоположный пол и как себя вести парням и девушкам на первом свидании, о позах и жестах, которые должны присутствовать в каждом разговоре, о поведении и способах флирта. Кроме этого вы узнаете, как закрепить результат отношений и добиться большего, не спугнув добычу. Научитесь с полуслова понимать и прогнозировать предстоящие действия партнера, а также вести правильную и практичную игру. В книге изложены основные советы, техника, практические приемы, которые помогут вам соблазнить любого, будь то женщина или мужчина

ISBN 978-5-457-66138-7

© Фролов А., 2013
© АВ Пабблишинг, 2013

Содержание

Введение	5
Глава 1	6
1.1. Первое впечатление: пан или пропал	6
1.2. Сколько должен длиться контакт глаза в глаза	7
1.3. Будь готов к любви каждое мгновение	8
1.4. Флирт как норма жизни	9
Глава 2	10
2.1. Доверьтесь своему телу	10
2.2. Как сделать взгляд интимным и соблазнительным	11
2.3. Как пробудить сексуальные ощущения вашей добычи	12
2.4. Правильные позы для завлечения партнера в «клетку»	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Анатолий Фролов

Как влюбить в себя.

Психология соблазнения

Введение

“Не могу понять: у меня есть все, что нужно для счастья: ум, красота, деньги, изысканность. Почему я никому не интересен и у меня нет второй половинки”? Данный вопрос интересует каждого человека, будь то мужчина или женщина.

Многие откроют данную книгу скептически и, прочитав ее название «Как влюбить в себя», подумают, может, стоит узнать о соблазнении несколько больше, чем знали раньше. Самое главное, что вы научитесь придерживаться определенного плана на пути завоевания чьего-либо сердца, а также сможете заставить человека влюбиться в вас.

Раньше люди думали, что любовь – это нечто священное и непостижимое. Сегодня мы точно знаем, что любовь является определенной и последовательной системой, которая поддается расчетам, биологии и психологии.

Глава 1

Сближение

1.1. Первое впечатление: пан или пропал

Для того чтобы произвести первое впечатление, не нужно обладать каким-либо даром. Главное – знать определенные тонкости данного процесса и следовать им как по инструкции.

Ни для кого не секрет, что большинство знакомств происходит по инициативе мужчин. Как же сделать так, чтоб «добыча» согласилась пойти с вами на первое свидание, чем ее сразить, как начать разговор и что делать в случае отказа? Запомните сразу, что отказ вы получите только тогда, когда будете отходить от предложенной схемы соблазнения.

Через сколько времени после знакомства мужчина должен спросить: «Не согласитесь ли вы со мной прогуляться?». Ответ на данный вопрос очевиден: когда ваша Добыча даст вам определенный сигнал (это может быть милая улыбка, заинтересованные ответы, наводящие вопросы, поглаживание волос, смущение и игра глазами) – вот тогда смело начинайте действовать.

Девушки в это же время должны позволить будущему партнеру рассказать о себе как можно больше: о его планах, о трудностях, которые он преодолел, в каких странах он побывал. Дайте ему высказаться, так как мужчины очень переживают, и многие просто не уверены в своих силах. Помогите им: поиграйте глазками, и сделайте так, чтобы мужчина прошел прослушивание еще до того, как вы пойдете на первое свидание.

Джентльмены, есть еще одна причина, по которой не стоит просить о свидании в первые двадцать минут разговора. Девушка, конечно, захочет с вами пойти прогуляться, но еще не знает, с какими именно мыслями вы к ней подошли. В этот момент женским полом руководят эмоции, и в большинстве случаев они дают шанс «помучиться» мужчинам. Не сдавайтесь, рассказывайте о себе как можно больше, шутите. Девушка почувствует «власть» над вами и подумает, что можно пойти на свидание, так как вы милый и обаятельный.

Но здесь у девушек порой наступает ответная реакция: «Как же я ему сразу отвечу да? Ведь я должна быть недоступной и неприступной, как скала». Можете для вида поразмышлять над его предложением, а затем ответьте холодно, что, наверное, согласны.

Что касается недоступности, ученые провели опрос на данную тему: мужчины относятся одинаково к разным типам женщин, но некоторые из них просто не подошли бы к девушке, которая кажется слишком гордой и целеустремленной. Так что, милые дамы, относитесь более снисходительно к мужчинам, не забывая про флирт и игру глазами, а мужчины – смотрите в оба и ловите тот момент, когда можно пригласить женщину на свидание.

И запомните, что у вас никогда не будет второго шанса на любовь с первого взгляда.

1.2. Сколько должен длиться контакт глаза в глаза

Женщина оделась, нарядилась, мужчина купил цветы и ждет ее в назначенном месте. Первые несколько минут партнеры оценивают друг друга, обмениваются комплиментами. Но что делать дальше?

Теперь наступает женское время. Ей необходимо заинтересовать партнера не только своей внешностью, но и поведением. Давайте рассмотрим следующую степень близости под названием «визуальное путешествие». Во время беседы позвольте вашим глазам медленно скользить по телу партнера. Первая точка – губы, далее переведите взгляд на шею и, если вы заметите заинтересованность партнера, опустите глаза ниже.

Тот же прием могут применить и мужчины. Только вы в данном случае должны быть осторожны, и лучше всего обходить взглядом зону декольте.

Существуют несколько типов взгляда:

Глубокий пристальный взгляд.

Липкий взгляд.

Соблазнительный взгляд.

Многие, наверное, зададут вопрос, а что представляет собой липкий взгляд? Все очень просто: партнер должен смотреть на собеседника пристально, ловя его каждое слово. Не стоит оборачиваться на вошедшего в зал человека, дайте понять, что вы погружены полностью в рассказ спутника или спутницы и вам нет дела до всего происходящего.

Не забывайте о том, что правильный взгляд – это половина успеха. И использовать данные приемы необходимо во всех ситуациях, даже когда вы не уверены в своих силах.

1.3. Будь готов к любви каждое мгновение

Для того чтоб любить – нужно быть готовым к этому. Многие думают, что еще некоторое время можно посидеть в одиночестве, а дальше все образуется как-то само собой.

Это неверное восприятие жизни. Чувствовать и любить необходимо прямо сейчас, не завтра и не послезавтра. Не забывайте о том, что каждый прожитый день должен наполняться красками, такими как любовь, поддержка, радость, стремление к созданию семьи и многое другое.

Действуйте быстро, но это не значит, что вы будете виться вокруг добычи и требовать свидания. Тем самым можно напугать ее, и ни о каком разговоре не будет идти речи, не то, что о свидании. Несколько советов, которыми необходимо пользоваться, чтобы построить свою личную жизнь.

Установите контакт глаза в глаза. Как говорилось в предыдущей главе, он может быть глубоким, соблазнительным, пристальным и липким. Поддерживайте контакт немножко дольше, чем делаете это с другими людьми.

Улыбнитесь партнеру. Перед тем как это сделать, подумайте о чем-либо хорошем и убедитесь, что улыбка дружелюбная и что она не похожа на какую-либо испуганную гримасу.

Кивните своей добыче, и, если она не уберет взгляд в течение нескольких минут, значит, вы все сделали правильно.

Подойдите к девушке поближе, при этом не нарушая ее личного пространства.

Заранее не думайте, что сказать, так как чаще всего ничего путного не получается. Импровизируйте и направьте свою энергию на вступительные слова. Они должны иметь отношение к текущей ситуации, к примеру, спросите дорогу, похвалите ее внешний вид, поинтересуйтесь, сколько времени.

Далее ее мозг несколько минут будет занят обработкой информации, и у мужчины будет время подготовиться к следующему наступлению.

Почему необходимо быть готовым к любви каждое мгновение? Ответ прост, потому что ты не знаешь, где встретишь партнера или в какой ситуации это произойдет. Даже если ты неважно выглядишь, уверенность в себе будет иметь определяющее значение.

1.4. Флирт как норма жизни

Флиртовать необходимо в каждом удобном случае. Без этого личную жизнь просто не устроить, и не важно, как ты будешь одет, какая у тебя прическа и сколько денег за душой. Многие спросят, неужели любовь может начаться с таких пустяков. Сами понимаете, что именно с них она и начинается.

Не забывайте про первое впечатление, а именно про внешний вид, подходящие и интригующие фразы, про озорной и откровенный взгляд, про технику соблазнения и уверенность в собственных силах.

Как флиртовать? Этому научиться нельзя, и нет определенного шаблона по данному виду соблазнения. Каждый флиртует так, как умеет, и если бы все делали это по «шаблону», тогда эмоции не выглядели такими естественными и интригующими.

Возьмите себе за правило флиртовать везде. Во-первых, так вы заслужите уважение и интерес со стороны знакомых. Во-вторых, среди этих знакомых может затеряться ваша вторая половинка. И не забывайте о том, что большинство романов завязывается на рабочем месте или в компании друзей. Поэтому будьте всегда начеку, и ваша жизнь в скором времени поменяется, главное – изменить свое мышление и поведение в обществе.

Глава 2

Язык соблазнения

2.1. Доверьтесь своему телу

Совсем не обязательно оставаться с партнером наедине, чтобы привлечь его внимание. Искусство флирта и правильные позы можно использовать где угодно, от ресторана до парка. Чтобы научиться привлекать мужское внимание без слов, необходимо овладеть тайнами стиля поведения. Условий для этого всего лишь два: партнер должен находиться в зоне вашей досягаемости и вы должны быть готовы к встрече с ним.

Психологическая подготовка происходит следующим образом. Первым делом женщине нужно представить то время, когда ей было хорошо. Войдя в это приятное состояние, начинайте действовать. После этого необходимо четко сформулировать свою цель. Затем настройтесь на успех и почувствуйте, что мужчина находится в вашей власти. Скажите: «Я сведу с ума любого», тем самым придав себе уверенность в победе.

Практические приемы:

Губы должны быть немного приоткрыты. Если вы не уверены, что сразу все получится, потренируйтесь перед зеркалом.

Ноги необходимо перекладывать одну на другую. И самое главное, не стесняйтесь это делать. В противном случае женщина будет выглядеть, как испуганная кошечка, которая вызывает только жалость.

Манящий взгляд и милая улыбка – это отличное оружие для соблазнения. Взгляд рекомендуется опускать временами, скользить по телу партнера и останавливать его на самых неожиданных местах.

Не забываем про походку. Делать шаги необходимо только с прямой спиной, при этом слегка покачивая бедрами. Совет: не увлекайтесь, так как можно переиграть и соблазнение будет казаться неестественным и навязчивым.

Если вы правильно будете пользоваться вышеописанными советами, ваше тело сделает все само. Главное, совершать все движения грациозно и соблазнительно, чтобы было желание у мужчины подойти и познакомиться. И, кстати, не путайте выражения «соблазнение» и «развратное поведение». Во всем должна быть мера.

2.2. Как сделать взгляд интимным и соблазнительным

Соблазнительный взгляд – это особое качество, которым обладает каждая женщина, но, к сожалению, не многие знают, как им «пользоваться». Что же делает его соблазнительным? Все просто – это большие зрачки. Ученые доказали, что мы не можем сознательно контролировать величину зрачка, но, по крайней мере, можем управлять ей при помощи своих эмоций.

Как сделать так, чтобы зрачки стали больше, а взгляд был привлекательным и манящим.

Во-первых, смотрите на самую привлекательную особенность вашей Добычи. Это могут быть как ее руки, так и шея или даже очаровательный носик.

Во-вторых, если вы заметили какие-либо недостатки на своем собеседнике, старайтесь отвести глаза на более приятное место на теле. В противном случае ваши значки резко сузятся, тем самым вызвав несознательное отторжение партнера.

В-третьих, изгоните из вашего сознания смущение, нервозность, недоверие и другие отрицательные мысли, которые могут привести к сужению зрачков. Думайте о своей будущей добыче с теплом, и это смягчит ваш взгляд.

Для того чтобы ваши глаза стали манящими, можете помогать себе некоторыми движениями. К примеру, проведите рукой по волосам или поправьте лялочку, в этот же момент посмотрите на реакцию партнера. Вы увидите, что он заинтересован и что глаза у него засияли. Вот тогда необходимо выпускать все свои женские чары, от которых будет зависеть ваше будущее.

Что касается мужчин, то взгляд при соблазнении также имеет огромное значение. Именно глазами Охотник показывает, что девушка ему понравилась и каким будет исход вечера.

2.3. Как пробудить сексуальные ощущения вашей добычи

Прикосновения – это искусство, которому необходимо учиться. Когда вы прикасаетесь к своему телу, большинство мужчин расшифруют это действие так: «Я желаю, чтобы ты сделал то же самое». Для лучшего эффекта следует нежно провести пальчиками по плечам, поправить или опустить ляпочку. Можно также прикоснуться к ягодицам.

Игры в «случайные» прикосновения могут зайти слишком далеко и стать началом более тесного контакта. Можно невзначай дотронуться до его запястья, например, чтобы посмотреть сколько времени. Прощаясь, сделайте то же самое, то есть проведите рукой по предплечью. Настоящие хищницы передают мужчине бокал, чашку или сигарету, при этом нежно и со страстным взглядом проводя по его руке.

Все вышеперечисленные приемы можно назвать классическими, но они, к счастью, по-прежнему продолжают работать и приносят долгожданные плоды победы. Для того чтобы достичь максимального эффекта, женщине необходимо подстраиваться под мужчину, а мужчине под женщину. Так будет создаваться впечатление гармонии и общей заинтересованности друг в друге.

Старайтесь говорить на одном и том же языке, в некоторых случаях подыгрывая партнеру. Также хочется сказать о том, что в каждой беседе необходимо поддерживать баланс. Только развивая баланс позиций восприятия, человек сможет сделать коммуникацию более комфортной и запоминающейся.

2.4. Правильные позы для завлечения партнера в «клетку»

То, как женщина стоит, как ходит, как сидит, мгновенно отмечает мужская половина человечества. При этом одним из самых обольстительных мест является изгиб женской спины. Для того чтобы выработать правильную осанку, необходимо делать следующие упражнения:

Встаньте спиной к стене.

Прикоснитесь головой к ней, стараясь не приподнимать подбородок.

Когда вы зафиксировали голову в нужном положении, прислоните плечи к стене, немного развернув их назад.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.