

Инструкция по поиску

Счастья
и Любви



Первая
суперСВАХА
России

A portrait of a woman with red hair styled in an updo, wearing glasses and a white halter-neck top with a black flower detail. She is smiling and adjusting her glasses with her right hand. The background behind her is a colorful, abstract pattern of pink and yellow lines and dots.

Роза Сябитова

Как влюбить в себя
кого угодно

Секреты мужчин, которые должна
знать каждая женщина

Роза Раифовна Сябитова
Как влюбить в себя кого угодно.
Секреты мужчин, которые
должна знать каждая женщина

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2930165

Как влюбить в себя кого угодно. Секреты мужчин, которые должна знать каждая женщина.

Советы первой свахи России / Роза Сябитова.: Центрполиграф; Москва; 2012

ISBN 978-5-227-03048-1

Аннотация

Эта книга поможет женщине научиться выбирать Мужчину своей мечты, правильно с ним знакомиться, организовывать свидания и ходить на них с максимальной отдачей. На любом этапе отношений советы Розы Сябитовой позволят женщине понять намерения мужчины по тревожным сигналам, которые он подает, и научат проходить этот этап как можно лучше и с наибольшим результатом. Книга предназначена для всех женщин, желающих завязать перспективные отношения с Мужчиной своей мечты.

Содержание

Предисловие	4
Глава 1	6
Глава 2	10
Как надо оценивать себя	11
Физическая привлекательность	12
Интеллектуальная привлекательность	13
Эмоциональная привлекательность	15
Ваша индивидуальность	17
Глава 3	21
Первые шаги стратегического плана	25
Где познакомиться? Плюсы и минусы	26
Рекомендации, которые помогут добиться успеха в знакомстве	35
Глава 4	40
А теперь подробно об этапе	44
Как знакомиться?	45
Первый телефонный звонок	53
Конец ознакомительного фрагмента.	54

Роза Раифовна Сябитова

Как влюбить в себя кого угодно.

Секреты мужчин, которые

должна знать каждая женщина.

Советы первой свахи России

Предисловие

Знаете ли вы, дорогие женщины, что мужчина с момента знакомства с вами понимает практически мгновенно, будете ли вы ЕГО ЕДИНСТВЕННОЙ ЖЕНЩИНОЙ? Если это ощущение не возникнет после двух-трех свиданий, оно не возникнет НИКОГДА.

Знаете ли вы, дорогие женщины, что Знакомство – это не Первое свидание? Именно в этот период вы можете ТОЛЬКО произвести благоприятное впечатление на мужчину и собрать о нем информацию, которая позволит вам понять, каковы же на САМОМ деле истинные намерения мужчины относительно вас.

Знаете ли вы, дорогие женщины, что если мужчина в здравом уме действительно запал на женщину, то ему ничто не мешает ее завоевать? А если это не так, то зачем он вам нужен?

Знаете ли вы, дорогие женщины, что когда мы пытаемся объяснить, почему наш мужчина ведет себя странно, то находим для себя порой самые нелепые причины, хотя на самом деле причина одна?

Вы не та женщина, с которой он хочет соединить свою судьбу.

Вам теперь достаточно доводов, чтобы прочитать эту книгу?

Еще нет?

Тогда:

- Эта информация поможет женщине научиться выбирать Мужчину своей мечты, правильно с ним знакомиться, организовывать свидания и ходить на них с максимальным эффектом. Создать личный дресс-код для мужчины.

- Эта книга поможет вам понять мужские секреты, которые мужчины никогда не озвучивают. Значит, у женщин практически нет шансов понять истинные намерения мужчины. Хотя, как показывает опыт, этот секрет можно раскрыть буквально на первых двух свиданиях.

- Эта книга позволит женщине на любом этапе отношений понять намерения мужчины по тревожным сигналам, которые он подает, научит проходить каждый этап отношений как можно лучше и с наибольшим результатом. А ценные и полезные рекомендации станут хорошей подсказкой и руководством к наиболее эффективным действиям со стороны женщины практически в любой ситуации, которая может возникнуть в отношениях с мужчиной.

Главы этой книги должны быть прочитаны последовательно, друг за другом. В первой главе вы получите лишь краткую информацию о мужчинах, чтобы в самом начале не бросить это занятие. Во второй я расскажу, как их привлечь. Третья рассказывает о том, как и где можно познакомиться с женщиной, а из четвертой вы узнаете, как собирать нужную для вас информацию, как ее запоминать и что необходимо из нее извлечь. Пятая раскрывает мужские

секреты, или то, что на самом деле думает мужчина о женитьбе. Затем, если вы добьетесь того, что мужчина откроется вам, вы тем самым наведете его на мысль о любви к вам. Что нужно сделать, чтобы влюбить мужчину в себя, вы узнаете из шестой главы. Седьмая глава поможет вам укрепить собственное достоинство и выглядеть в наиболее выгодном свете.

Стратегия и тактика ведения отношений: дрессировка или тренировка? О похвале и критике как важной части отношений и как пользоваться этими «инструментами» отношений расскажет восьмая глава. И предпоследняя, девятая глава поможет избежать обычных ошибок, которые отпугивают мужчин в начале отношений и на заключительном этапе, перед свадьбой.

Но помните о главном! Ваша основная забота – это забота о себе. Нет причин наказывать себя болезненными отношениями, которые ничего не приносят, кроме страданий. Нет причин лишать себя счастья Любить! И нет причин лишать себя счастья быть любимой и мужчины, который полюбит вас по-настоящему!

Желаю вам удачи!

Глава 1

Адаптированная информация о мужчинах, чтобы в самом начале не бросить это занятие

*Все женщины живут по принципу: «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ!» Но лишь единицы знают, где нужно поставить запятую в этой фразе, чтоб это было правильно.
Мысли неизвестного мужчины с сайта знакомств*

Дорогая читательница!

Я хочу начать эту главу с мыслей, которые отражают истинный взгляд мужчины на то, чем ты хочешь заняться, читая эту книгу. Именно эти мысли, не очень приятные по содержанию, но такие искренние и правдивые, зададут тебе нужный настрой и дадут правильное направление в воплощении твоей мечты – найти достойного тебя мужчину. Но самое главное – оставят надежду, что тебе это все-таки нужно.

Итак, что думает мужчина?

«Я хочу написать здесь несколько советов тем девушкам или женщинам, которых интересуется мужчина, чтобы строить с ним серьезные отношения.

Я уже четко понял, что МЫ – Русские мужики – имеем свои плюсы и минусы, особенно это касается Москвичей. О плюсах я сейчас говорить не буду, а вот как можно использовать или, скажем так, учитывать наши минусы, я хотел бы поделиться своим мнением.

Например, мы очень ленивые! То есть в наше время развития отношений, как правило, добивается та девушка, которая сама проявляет активность в отношениях, а не ждет предложений от парня. Хотя в этом есть и плюс: например, я, как яркий представитель рода «Русских Москвичей», очень привыкаю к тому человеку, с кем много общаюсь, и практически уже не могу без него. Ради такого человека я готов на многое, начиная с преодоления всех своих недостатков и даже кончая женитьбой!

Сразу хочу заметить, что мы, Мужчины, тоже козлы, одним если словом... Так что на все ниженаписанное прошу не обижаться и не принимать это сразу на свой счет... Это так, лирика...

Так что я думаю про вас, девушки?!

В общем, если просуммировать весь мой жизненный опыт, даже самые светлые его части, то я практически отчаялся встретить честную девушку, которая выдержит испытания временем, отсутствием средств, мелкими ссорами, а главное – СОБЛАЗНОМ лучшего, которое будет рядом и будет казаться таким реальным и достижимым... А серьезные ДОЛГИЕ отношения – это, как правило, преодоление всех трудностей, которые встречаются на пути: совместная жизнь предполагает, что вдвоем преодолеть их проще... А вот этого как раз многие и не понимают.

Настоящая любовь не та, что выдерживает долгие годы разлуки, а та, что выдерживает долгие годы близости! И попытка найти ее иногда бессмысленна! Она же как тень... ты к ней – она от тебя. Ты от нее – она за тобой. Жаль, что так...

Но жить без надежды влюбиться неинтересно, вот и я – реалист, а все же надеюсь найти свое счастье, СВОЮ ЛЮБОВЬ!»

Я не случайно взяла пока только эту небольшую часть всей информации о мужчинах, которую получила от них самих, изучила, проанализировала и, конечно, адаптировала для женского восприятия. Во-первых, чтобы не отбить желания у женщины воплотить свою мечту: «Любить и быть любимой». Узнать его реальный мир, попытаться принять, а самое

главное, научиться любить. Любить не свои чувства к мужчине, а самого мужчину. И во-вторых, в этом абзаце лежат три ключа к мужскому поведению:

Мужчины, особенно в нашей стране, были воспитаны женщинами. Детский сад – женщины, школа – женщины, институт – женщины. Но самая главная женщина в жизни мужчины – это его Мать плюс окружение: бабушки, тетушки, няни и т. д. Что сформировало у него предсказуемые реакции на женщин.

Мужчине нравятся женщины, которые берут инициативу в свои руки, как проекция материнского отношения к нему. И он приучен слушаться женщин, начиная с собственной матери.

Мужское «эго». Он женится только на женщине, которая признает, что он необычен и уникален.

С этими ключами мы и будем работать. Теперь подробно о каждом.

Эти ключи определяют поведение мужчины. Ваша способность ими пользоваться поможет добиться того результата, которого вы хотите достичь. Хочу обратить ваше внимание на то, что я не говорю об индивидуальных особенностях, а рассказываю о том, как ведет себя типичный мужчина. Потому что не всякая особенность свойственна мужчине, но почти все они присущи большинству. Изучите эти основные черты и посмотрите, в какой степени они относятся к мужчинам, которых вы знаете:

1. Мужчинам известно о женской власти над ними. Все мужчины знают, что женщины любят манипулировать мужчинами, они непредсказуемы, предпочитают выражаться намеками, более конфликтны и скандальны, потому что склонны к сплетням и интригам; источники удовлетворения счастья у женщины – дети и благополучие семьи. При общении женщины больше интересуются детальными подробностями, чем сутью дела, в привязанностях ищут больше удовольствия, чем пользы, ошибки осуждают строже, чем преступления, и в целом женщина не придает значения собственным словам, но зато значение слов мужчины непременно преувеличивает. Этот перечень можно продолжить и дальше, но самое интересное, что мужчина, осуждая такое поведение, все равно идет у женщины на поводу и позволяет собой манипулировать. Находя своим поступкам довольно немужское объяснение, что это таинственная женская власть. Но мы-то с вами знаем причину. Поэтому не пытайтесь его переубеждать в обратном.

2. Когда он болеет, то ищет заботы любящей женщины. В худшие минуты он становится как ребенок. Здесь без комментариев. Разве что это подтверждает факт, что мужчина в душе остается ребенком.

3. Он предпочитает хорошую семейную жизнь холостяцкой. Но при условии, что процесс вступления в брак произошел как бы сам собой, без усилий и проблем.

4. Он готов вступить в брачные отношения, если того требуют нравы его круга или они станут условием успешной карьеры.

5. Мужчины любят женщин, которые не скрывают, что заинтересованы в них, но не любят тех, которые заставляют их преодолевать всяческие препятствия. У многих современных мужчин просто нет времени на игры, поэтому они не станут принимать в них участие. А значит, проявляя инициативу, не переусердствуйте, делая все за него, потому что мужчина бессовестно воспользуется этой ситуацией. Мужчины используют женщин, которые им это позволяют.

6. Мужчина – командный игрок, ему должно быть понятно, какая у него задача и что от него ожидают. Он испытывает огромные трудности, стараясь понять, что хочет сообщить ему женщина. Он с детства усваивает практический подход к решению проблем и лучше всего реагирует на четкие вопросы и требования. Самый удачный вариант, если женщина

будет делать так, как делала его мать: быть прямолинейной в своих требованиях, но с любящей позиции.

7. Мужчине необходима женщина, которая, особенно на людях, будет всегда на его стороне.

8. Мужчина верит в свою необычность или уникальность. Путь к сердцу мужчины лежит через его «эго». Для любого мужчины притягательна женщина, которая думает и заботится о нем. Но любит и женится он на той, которую, на его взгляд, он способен сделать счастливой.

9. Чтобы быть счастливым, мужчине нужно чувствовать себя особенным, и он ждет от женщины, что она скажет ему об этом. Его друзья не укрепляют такие чувства, так как слишком заняты собственными персонами.

10. Мужчине также нравится, когда его хвалят, а не критикуют, но в принципе он готов и к тому и к другому. Но если похвала покажется чрезмерной, то он почувствует, что на самом деле не оправдывает ваших ожиданий. Вы должны критиковать его, но при этом не забывайте поддерживать. Он будет рад, что вы считаете его вполне земным, но тем не менее любите.

А теперь о главном. Не то вам, дорогая читательница, может показаться, что я зря вас пугала, что не все так страшно и плохо. Решайте сами.

1. Мужчины очень ленивые. И большинство из них не слишком заинтересованы в том, чтобы способствовать благоприятному развитию отношений, делать их более глубокими, полными и эмоционально открытыми, но самое главное – они не склонны проявлять инициативу и терпение.

2. Вам будет трудно убедить его, что вы та единственная женщина, которую он сможет сделать счастливой. И это может произойти только при условии, если выдержите испытание временем, отсутствием средств, мелкими и особенно крупными ссорами, а главное – **СОБЛАЗНИТЕСЬ НА ЛУЧШЕЕ**, которое он вам обещает.

3. Мужчина ищет в женщине (из анкеты мужчины на сайте знакомств, раздел «Кого ищу») *«свое второе Я в женском обличье, чтобы при сложении получилось одно неделимое целое. Если вы обаятельная и привлекательная, сексуальная, строптивая, модная, стильная, обворожительная, страстная, нежная, дерзкая, капризная, отзывчивая, остроумная, чувственная, прелестная, экстравагантная, веселая, откровенная, компанейская, энергичная, жизнерадостная, рискованная, практичная, внимательная, неподражаемая, улыбчивая, чуткая, разумная, оригинальная, тактичная, яркая, замечательная, настоящая – ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!»*. Вот и попробуйте соответствовать.

4. Мужчина не ставит перед собой такой цели, как найти свою любовь, а если и ставит, то в списке она будет предпоследней перед желанием жениться.

5. В вопросах любви и отношений мужчины руководствуются принципом «А вдруг». И когда ситуация накаляется, они просто выбрасывают неприятности из головы, умея отвлекаться. При этом они говорят себе: «Как-нибудь образуется...»

6. У мужчин есть правила, которыми они руководствуются как кодексом чести, вот небольшая их часть:

- Воскресенье – это спорт по телевизору или пиво с друзьями. Это как лунный цикл или приливы и отливы. И да будет так.

- Все, что мы говорили полгода назад, недопустимо в качестве аргумента. На самом деле все заявления теряют силу и аннулируются через 7 дней.

• Все мужчины различают только 16 цветов, как в установках Windows по умолчанию. Персик, например, – это фрукт, а не цвет. Вишня – тоже не цвет. Мы не имеем никакого представления, как выглядит розовато-лиловый.

- Если что-то чешется, мы это чешем. Мы так делаем.
- Шопинг – это НЕ спорт. И мы никогда не будем думать по-другому.
- Научись опускать туалетное сиденье. Если оно поднято, просто опусти его. Нам оно нужно поднятым, тебе опущенным. Мы же не жалуемся, что ты оставила его опущенным.
- Если ты думаешь, что ты толстая, то, наверное, так и есть. Не спрашивай нас.
- Головная боль, которая продолжается 12 месяцев, – это болезнь. Сходи к доктору.
- Если ты не будешь одеваться как девушки из сериалов, то не жди, что мы будем вести себя как мужчины из сериалов.
- Когда мы куда-то собираемся вместе, любая одежда подойдет... Честно!
- Помни! Мы думаем, что:

1. У тебя достаточно одежды!
2. У тебя слишком много обуви!

И заключительным аккордом – мужское пожелание женщине:

Берегите, женщины, мужчин, есть на это тысячи причин,
Их предрасположенность к износу, к алкоголю, к атеросклерозу.
Женщины, учитесь привыкать, понимать мужчин и опекать,
Понапрасну их не раздражайте, уступайте слабостям, прощайте,
И чутки к ним будьте, и добры: все мужчины – хрупкие миры,
Так что откликайтесь на почин. Берегите, женщины, мужчин!

Я изложила основные факты, но только небольшую их часть, касающуюся мужской природы. Вам еще предстоит узнать, о чем думает мужчина, что он никогда не скажет женщине и почему. Чем будет руководствоваться в принятии своих решений относительно вас и ваших отношений? Я научу вас по его поведению распознавать тревожные сигналы, расшифровывать истинные намерения и не тратить время на отношения, которые не принесут вам радости. Вскрывая тайны, ложь и неписанные законы мужчин, вы получите самое ценное. Вы овладеете искусством быть и оставаться женщиной. А эта способность больше всего ценится на фоне мужчины. И это – счастье в ваших руках.

Глава 2

Как их привлечь

Женщина, которая ценит себя слишком низко, сбивает цену всех женщин.

Нелли Маккланг (канадская писательница)

Спросите любую женщину: чего она хочет от мужчины? И она всегда ответит конкретно: «Он должен иметь устойчивое финансовое положение, должен быть надежным и обладать отличными связями, быть ласковым, понимающим и прощающим, бесподобно решать насущные проблемы, быть хорошим любовником и т. д. и т. п.». Теперь спросите ту же женщину: что она может предложить ему взамен? Она, правда, немного задумается, но скажет как обычно: «СЕБЯ».

Но такой ответ не вызывает ни у одного мужчины чувства радости. Слишком непонятно. Или, наоборот, он определяет цену сам. Например, пригласит вас в ресторан, накормит ужином и будет ждать расплаты – вами. Но почему-то чаще всего женщина возмущается таким поведением мужчины. Хотя, если подумать о том, что, когда вы приходите в кафе и заказываете чашечку кофе, вы же не ждете, что официант даст вам ее бесплатно, потому что вы – это вы. Наверняка женщина сразу возразит, что официант – это другое. Мужчина, который ее пригласил, оказывает ей знаки внимания, значит, хочет строить с ней отношения.

А в чем разница между ними? И тот и другой – мужчины, которых вы совсем не знаете. Но относительно официанта вам не приходит в голову предложить себя за чашку кофе, а относительно другого – почему-то приходит.

Чтобы иметь успех у мужчины, женщине нужно знать, что она может ему предложить, и уметь сказать об этом. Для этого ей необходимо уметь оценить себя.

Самая большая глупость, которую совершает женщина, – это когда она ждет, что весь мир, и особенно мужчина, сумеет оценить ее по достоинству без малейших усилий с ее стороны.

Как надо оценивать себя

Первое, с чего надо начать, – это признать, что вы чего-то стоите. Однако ваша значимость не самоочевидна.

Во все времена, особенно в период сватовства, женщину представляли как «товар». Мужчина считался «купцом», который товар выбирает и приобретает. Отлично. Если женщина – «товар», то она должна знать, сколько стоит и какой «купец» этот товар может приобрести. Выражаясь современным языком, провести маркетинговые исследования. Определить ценовую стоимость предложения и создать спрос на свой «товар».

Чтобы создать спрос, необходима рекламная кампания, целью которой будет привлечь покупателей, или «купцов». Для этого вам необходимо узнать все досконально о своей привлекательности. И затем развить в себе те качества, которые будут привлекать именно тех людей, которые вам интересны.

Поэтому первый шаг к пониманию того, как стать привлекательной, заключается в том, что вы должны понять, как вы представляете себе собственную привлекательность.

А какого человека мы считаем привлекательным? Того, кто нравится многим. И зависит эта способность от личности человека, его обаяния, от его манеры общения с людьми. От его социальной компетентности. От того, знает ли он, чего хочет, занят ли он настоящим делом, с которым полностью себя отождествляет, от его жизненной позиции. Все это и многое другое заключено в понятии «харизма», что означает «притягивать к себе внимание». Значит, харизматичный человек – это человек, обладающий личностным обаянием как суммой всех персональных качеств, придающей этой личности особую силу.

Давайте рассмотрим составные части, которые формируют привлекательность.

Это:

1. Физическая привлекательность.

Первый важный элемент – внешний вид. То, как человека воспринимают внешне, что является результатом того, как человек относится к самому себе. Составляющие: уход за собой, личная гигиена и, конечно, одежда в сочетании с обаянием. Об этом я подробно написала в книге «Чего стоит женщина, или Как поднять самооценку».

2. Интеллектуальная привлекательность – это ваш разум.

Чтобы быть притягательной, надо уметь заинтересовать людей на интеллектуальном уровне. Тем более всем известно, что наши первичные эрогенные зоны находятся в мозгу. Мы считаем интересными людьми тех, кто обладает острой любознательностью. Такие люди испытывают жажду знаний об окружающем мире и о своем партнере.

3. Эмоциональная привлекательность.

Под ней мы понимаем способность чувствовать сострадание, умение открываться навстречу другому человеку, открыто радоваться и уметь сочувствовать.

И последнее качество:

4. Ваша индивидуальность.

Личность состоит из того, как человек выглядит, что он думает, что чувствует, включая в себя те качества и свойства, которым намного сложнее подобрать название и определение. Среди них самооценка, уверенность в себе и отношение к людям.

Теперь будем тестировать себя по каждому пункту.

Физическая привлекательность

Первое, с чего я рекомендую начать, – это с честной оценки своей внешности.

Для начала вам потребуется научиться получать информацию о себе из любого источника. Очень рекомендую сделать *фотокаталог*, или портфолио. Вы увидите свои сильные и слабые стороны. Например:

До	После
Обычная	С характером

На студийных фотографиях вам станет понятно, какие стиль одежды, прическа, аксессуары усиливают эффект привлекательности, а какие подчеркивают ваши слабые стороны.

Затем составьте таблицу, распределив на две колонки, или группы: то, что вам нравится, и то, что не очень нравится и надо улучшить. Начните с оценки лица. Это первое, на что смотрит большинство людей. Ваши фотографии, особенно портретные, вам очень помогут.

Например, вам нравятся ваши глаза. Поэтому они определенно являются тем, что нужно подчеркивать, так что впишите их в первую колонку. Или вам не нравятся ваши ноги: конечно, вы могли бы с помощью операции довести их до совершенства – а надо ли? Любой грамотный стилист подберет одежду так, что ваши ноги никого не будут раздражать. Но запишите это в колонку «улучшить».

Подумайте, что можно сделать с чертами, которые оказались в колонке «улучшить». В некоторых случаях можно обойтись только краткосрочными целями, например услугами стилиста по одежде, а в каких-то – не обойтись без долгосрочных.

Секрет привлекательной внешности в том, что вы намеренно подчеркиваете свои лучшие черты. Не нужно быть прирожденным дизайнером, надо просто научиться извлекать максимум из того, что у вас есть. Это больше, чем вы думаете. Привлеките к этому делу специалистов, вы без них точно не обойдетесь. Стилисты, парикмахеры, имиджмейкеры.

Окончанием этапа работы с физической привлекательностью вы можете считать тот момент, когда найдете свой собственный стиль. Не пытайтесь стать похожей на кого-то, хотя вы можете взять на вооружение какие-то качества, которые вам нравятся в других. Попробуйте изменить их так, чтобы они подходили вам, но не переусердствуйте в копировании. Ваша задача – познать себя через поиск собственного стиля.

Помните о правиле: дело не в том, как вы выглядите, – дело в том, что вы чувствуете.

Интеллектуальная привлекательность

Мы уже говорили о том, что надо знать и подчеркивать достоинства своей внешности. Теперь давайте воспользуемся разумом и научимся сполна демонстрировать эти качества.

Чтобы научиться производить интеллектуальное впечатление, вы должны обладать способностью интересно говорить. А эта способность складывается из комбинации нескольких качеств:

- Того, как вы думаете. Это ваше мнение о чем-либо и способ, которым вы выражаете это мнение.
- Того, как вы это делаете. Это способность обобщать имеющуюся у вас информацию.
- Насколько вы способны понять чужие идеи. Для этого необходимо уметь слушать, слышать, о чем вам говорят, и не менее важно уметь задавать умные вопросы.

Эти факторы составляют вашу интеллектуальную «визитку», задача которой – стать интересным человеком. А для этого вам необходимо интересоваться большим количеством вещей. Ваша потрясающая внешность в сочетании с приятным сексуальным голосом будут бесполезны, если вам нечего сказать. А какое средство является лучшим для расширения своих познаний? Конечно, ЛЮБОПЫТСТВО. Любопытные люди всегда очаровательны и не испытывают недостатка в интересном общении.

Мои рекомендации:

- Постарайтесь находиться в курсе последних событий: это покажет собеседнику, что вас интересует окружающий мир.
- Не ограничивайте себя информацией, получаемой в сжатом изложении из телевизионных новостей. Чтобы действительно понять, что происходит, необходимо читать, слушать и смотреть все источники.
- Путешествуйте. Знакомство с новыми местами, людьми и иными традициями – все это расширяет ваш кругозор и делает более интересным человеком. Ведь если человек побывал, например, в стране, которая меня интересует, значит, он обладает знаниями о ней и может поделиться ими со мной. Значит, у нас уже есть что-то общее, а это всегда объединяет людей.
- Умейте признаваться в незнании. Нам нравятся люди, которым хватает ума сказать: «Я не знаю этого. Не могли бы вы рассказать мне?» Такие люди позволяют собеседнику показать собственную значимость, поэтому с ними приятно общаться.

***Помните!** Самые приятные в общении люди – это те, кто знает, когда надо молчать и слушать.*

У меня была одна клиентка. Все мужчины, которые с ней встречались, были в восторге от нее. Меня очень заинтересовало то, чем же она так очаровала их.

– Она красиво молчит! – утверждали все мужчины.

Перевожу. Она обладала способностью (этот инструмент часто используют психологи) активно слушать. Основные приемы, которые она использовала:

1. Она никогда не вела себя высокомерно.
2. Она позволяла мужчине общаться с ним так, как ему нравилось. Терпеливо и спокойно ждала, пока он не начинал говорить о себе.
3. Она умела подчеркнуть достоинства и уникальность данного мужчины.

4. Слушала мужчину «во все уши». То есть помогала мужчине высказать то, что облегчало его душу, становясь своеобразным доверителем.

5. Она хорошо выучила урок о том, что ни один мужчина не хочет брать на себя обязанность постоянно развлекать женщину и для него чрезвычайно важно увидеть в вас личность, способную глубоко и ясно мыслить. Поэтому она всегда поддерживала разговор, давая собственный комментарий, или предлагала новую тему.

6. Но самое главное – она умела сделать так, что мужчина говорил с ней, как будто он говорил сам с собой, открыто и искренне.

Вот несколько важных положений, которыми она пользовалась, чтобы вызвать у мужчин такой интерес к себе:

1. Никто не любит всезнаек.

Нам мало нравятся люди, которые всячески показывают нам, насколько они мудрее и образованнее нас. Чаще всего эти люди дают нам понять: то, что они говорят, куда важнее и интереснее того, что думаем мы.

2. Каждому хочется быть учителем.

Нам приятно, когда у нас есть возможность что-то предложить и расширить возможности другого человека, так как мы имеем возможность поднять свою самооценку.

3. Незнание и уважение к себе не исключают друг друга.

Поскольку уверенность в себе является важной частью привлекательности, правильнее будет уметь признаваться в том, что вы чего-то не знаете, чем делать вид, что вы знаете все. Кроме того, когда станет очевидно, что вы притворяетесь (а это так и будет), вся ваша привлекательность пропадет.

Вы, наверное, обратили внимание, что основные принципы интеллектуальной привлекательности очень просты, но люди часто о них забывают. И если вы будете их использовать, то научитесь выделяться из толпы. Эти принципы помогут вам привлечь к себе большое количество людей, а людям захочется находиться рядом с вами. Но для этого вам еще потребуется эмоциональная привлекательность. То есть нужно сделать так, чтобы люди чувствовали себя рядом с вами спокойно и уютно.

Эмоциональная привлекательность

Ключ к эмоциональной привлекательности – это искренность. Ваша способность демонстрировать свои чувства или позволять другому человеку разделить их. Самый главный элемент – способность слушать других людей, не просто понимая, что с ними происходит, а сопереживая, испытывая то же самое вместе с ними.

У меня есть очень близкий друг. В его жизни постоянно происходят различные неурядицы. Когда он звонит мне и рассказывает про очередную проблему, я не даю ему никаких советов, потому что однажды поняла, что обращается он ко мне за возможностью быть выслушанным. Он знает, что, насколько это возможно, я понимаю то, что он чувствует, и действительно разделяю его боль.

Научитесь слушать и овладейте способностью сопереживать вместе с собеседником. Вот несколько приемов, которые помогут овладеть этой способностью.

1. В общении с кем-нибудь не соревнуйтесь за право говорить.

Например, часто совершаемая женщинами ошибка на первых свиданиях – это возможность ответить собеседнику в «тему». Я имею в виду, что, например, мужчина рассказал о том, как достаточно удачно съездил отдохнуть. Женщина чаще всего отвечает про себя: «А я в этом году тоже провела отпуск там-то, там-то». Однако удачная реакция в этой ситуации могла быть такой: «Потрясающе, я и предположить не могла, что отдохнуть можно так интересно. Вы все очень здорово спланировали».

Такая реакция покажет собеседнику, что вы его действительно слушали, разделяете его радость и главное – восхищаетесь им. Такое сочетание обязательно вызовет у него симпатию.

2. Старайтесь откликаться схожими чувствами.

Это означает следующее: когда ваш собеседник делится с вами своими мыслями, он передает их не только через слова, но и чувства. Например, он рассказывает вам о какой-то печальной истории и эмоционально окрашивает свой рассказ грустью или обидой. Вы как слушательница способны понять его, но главное – до определенной степени суметь искренне разделить с ним эти ощущения. Такой эффект достигается не поддельным согласием, а честным сопереживанием. Другими словами, ваш собеседник должен увидеть точно такое же переживание у вас на лице. Для получения нужного эффекта представьте себе, что все, о чем говорит ваш собеседник, происходит с вами и что эти действия продиктованы вашим искренним желанием быть рядом с этим человеком.

3. Развивайте в себе чувство юмора.

Человек, который смеется или улыбается, намного привлекательней того, кто чуть что начинает злиться или раздражаться. Научитесь видеть смешное в повседневных вещах. Не скупитесь на улыбку. И не бойтесь посмеяться над собой. Смех и хорошее настроение – более эффективные средства привлечь к себе людей, чем одно обладание потрясающей фигурой.

4. Научитесь отражать свою любовь.

Нам нравятся люди, которым нравимся мы. Вы прекрасно знаете те качества, которые нравятся вам, вот и присмотритесь внимательно к собеседнику и найдите в нем те качества, которые вам нравятся. Смотрите на него через призму хороших качеств, заметьте его недо-

статки вы еще успеете. Но если вы не расположите к себе человека, то у вас не будет никаких шансов продолжить общение.

Ваша способность быть эмоционально привлекательной приводит к тому, что, с одной стороны, у человека растет самооценка, а с другой – повышается хорошее мнение о вас.

Ваша индивидуальность

В книге «Мужчина моей мечты: найти и быть с ним счастливой», в главе «Ваша самооценка и что вы знаете о ней», я подробно рассказываю о том, что ваша индивидуальность, или ваша сущность, состоит из того, насколько вы себя понимаете, любите и принимаете себя такой, какая вы есть.

Другими словами, ваша индивидуальность состоит из множества граней, а именно:

- как вы выглядите;
- как двигаетесь;
- как говорите;
- как вы думаете;
- как чувствуете;
- как выражаете свои чувства;
- как подаете себя в социуме
- и каковы ваши мотивации всех этих элементов.

Развивая в себе способности привлекать физически, интеллектуально и эмоционально, вы развиваете свою душу, которая, в свою очередь, совершенствует грани вашей личности, что делает вас привлекательной личностью в целом.

Основной компонент личности – это характер. В психологическом справочнике понятие «характера» выглядит так:

Характер – комплекс устойчивых черт человека. Представляет собой единство индивидуального и типического в личности. Типическое обусловлено общественным бытием личности, усвоением социального опыта. Индивидуальные черты человека определяются обстоятельствами его жизненного пути в конкретных условиях.

Я уже не раз отмечала, что внешность – это только визитная карточка, сообщающая нам первоначальные данные, необходимые для того, чтобы приступить к общению. К сожалению, большинство из нас первоначально притягивает к партнеру что-то в его личности – его обаяние, юмор, стиль одежды и т. д. Эти черты, бесспорно, привлекательны, но не они будут определять, насколько счастливо сложатся ваши отношения. Именно характер определяет то, как человек относится к себе, как будет относиться к вам и как будет строить с вами отношения. Он и есть основа всякого здорового партнерства.

Поэтому нам необходимо узнать своего партнера, хотя само по себе это знание не позволит чувствовать себя любимой. Нам также нужно, чтобы наш партнер увидел, кем мы являемся в действительности, и понял, почему мы такие, какие мы есть.

Все мы сомневаемся в том, будут ли нас любить за наши чувства, мысли, мечты и желания. Будут ли нас любить, если мы потерпим неудачу, потеряем здоровье или станем менее привлекательными? Возможно, вас будут любить, если вы будете «замечательно» себя вести. Но что нам нужно подавить в себе, чтобы стать «замечательной»?

Если ваш муж ценит лишь ваше тело, ваше искусство жены, матери, домохозяйки, вы вряд ли почувствуете себя по-настоящему любимой. Если вы цените своего мужчину лишь за его зарплату, его положение или мастерство, то, скорее всего, он тоже вряд ли почувствует себя по-настоящему любимым. Ответы на вопросы, будут ли вас любить за «неправильные» или «неподобающие» грани вашей личности, останутся открытыми до тех пор, пока вы не откроете партнеру свое истинное «я» и не добьетесь ответного понимания. Чем глубже вы раскрываете свою личность, тем больше чувствуете, что вас ценят и понимают, тем более любимой вы себя ощущаете.

К этому надо подходить с осторожностью. Это не так просто, как кажется на первый взгляд, особенно для тех, кто уже долгое время вместе.

Моя клиентка Наталья вышла замуж за Алексея, когда обоим было не больше двадцати, и партнеры не отдавали себе отчета в своей сексуальной неопытности. У Натальи быстро развилась сексуальная невосприимчивость к Алексею. На консультации она сказала: «Дело в том, что Алексей считает меня... не очень сексуальной личностью. Недавно он признался, что я была несексуальна для него и до нашей встречи и осталась такой сейчас. Он уверен, что я буду такой всегда. Проблему усугубила моя полнота, которая является последствием беременности». Одной из причин этой проблемы является то, что Алексей не реагировал на Наталью, поскольку считал, что она не может или не хочет измениться. Из-за такого отношения к ней со стороны мужа Наталья продолжала считать себя непривлекательной.

Наталья с Алексеем все-таки расстались. После разрыва она боялась встречаться с мужчинами, но, к своему удивлению, со временем обнаружила, что мужчины сами ищут общения с ней. На самом деле она всегда была привлекательной женщиной, но низкая самооценка мешала ей это понять. Вскоре у нее завязался страстный роман. Теперь, разумеется, Наталья смотрит на себя совершенно по-другому. Ей нужен был другой мужчина, считающий ее сексуальной, чтобы она сама смогла увидеть себя такой. Людям иногда нужно расколоться, иначе они упрутся в тупик, продолжая вести себя так, как хочет их партнер. Лишь встретившись с новыми людьми, которые смотрят на них по-иному, они могут оценить свою истинную личность. Одна из моих клиенток выразила это таким образом:

«Я хочу, чтобы мой мужчина увидел, кто я есть на самом деле, а не то, что он думает обо мне или хочет от меня. Я хочу, чтобы он видел мою силу, а не свое желание видеть меня более сильной. Я хочу, чтобы он видел мою сексуальность, а не свое желание видеть меня сексуальной. Я не чувствую себя любимой, когда он ведет себя так, словно я всегда должна соответствовать его мнению обо мне. Если я говорю ему, что устала, а он предлагает сходить куда-нибудь, я понимаю, что он не замечает и не слышит меня. Меня раздражает, когда он предлагает мне заняться делом, к которому я явно не готова: к примеру, когда он хочет секса или душевной беседы, не замечая моей замкнутости, не желая разобраться в моих чувствах».

Когда нас замечают, ценят и понимают, мы освобождаемся от защитной оболочки и открываемся своему партнеру. Эта способность формируется только при условии, если вы умеете доверять себе. Чем больше мы доверяем себе, тем меньше страданий причиняет что-то неодобрение наших поступков и действий. Чем сильнее мы себя чувствуем внутренне, тем меньше нам нужно защищаться от потери себя. Чем больше мы научимся доверять себе, тем меньше будем нуждаться в принятии ответственности для других.

Доверяя себе, мы будем чувствовать себя равными с окружающими. Мы будем мерить свою полноценность лишь собственными достижениями, а не чужими стандартами.

Для этого вам потребуется следующее:

1. Взять инициативу в свои руки.

ВНИМАНИЕ! ЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО!

Я имею в виду не ту инициативу, которую проявляет мужчина, а ту, которая:

- позволит мужчине вашей мечты появиться в вашей жизни;
- мотивирует вас не сидеть сложа руки и ждать волшебного мига, когда мужчина сам найдет вас;
- позволяет вам помнить, что любовь слишком важна, чтобы предоставить ее случаю;
- приведет вас к УСПЕХУ, где количество получаемого удовольствия будет оценкой вашего успеха;
- убедит вас, что мужчина вам нужен, и вы никому не позволите отвлечь вас от этой цели.

2. Научиться оценивать мужчин.

Каковы бы ни были ваши представления о мужчинах и отношениях с ними, вам надо постараться увидеть их такими, какие они есть. Рекомендую руководствоваться только самыми важными и значимыми для вас требованиями, но не увлекаться ими чрезмерно. Отшлифуйте свою способность оценивать мужчин и используйте ее, выбирая того из них, за которого хотели бы выйти замуж. Не тревожьтесь о том, что оценка окажется слишком трезвой и рассудительной, лучше вовремя прекратить встречаться, чем заключить неудачный брак. Постарайтесь если не понять их, то хотя бы принять тот факт, что они живут и руководствуются принципами, не похожими на наши, женские. Но при этом помните, что с первых дней жизни маленький мальчик, то есть будущий мужчина, вынужден вести себя так, как нравится его маме, няне и воспитательницам. Каждая из них вкладывает свою долю представлений о приличном поведении и манерах и о правильных мыслях. Его комфорт и выживание полностью зависят от них. Поэтому у типичного мужчины формируется примерно одинаковый тип поведения.

3. Научиться управлять другими и не давать другим управлять вами без вашего ведома.

На эту тему написано много книг, и я не буду подробно на этом останавливаться. В мою задачу входит научить вас обращать внимание на те моменты или действия, которые указывают на манипулирование относительно вас или когда вам надо что-то предпринять. Но в любом случае мои мотивы – либо предостеречь, либо подбодрить или поощрить ваши способности в этой области.

4. Цените свое время.

Чтобы удачно выйти замуж, нужно с толком использовать свое время и свои возможности. Нерационально и, я считаю, даже вредно для вашего благополучия и здоровья развлекать всех мужчин, с которыми вы знакомитесь, традиционными ритуалами еды, питья, секса и наслаждений. У вас не хватит на всех сил, и при таком подходе будет мало шансов найти своего избранника и выйти за него замуж.

5. Используйте главы из этой книги как стратегию вашего брака, разработав свой четкий план действий на основе полученной информации.

6. Если вы женщина, то обладаете способностью научиться привлекать многих мужчин. Рекомендации, которые я вам даю, известны и с незапамятных времен используются женщинами с большим успехом. Поэтому эти методы очень сильны. Внимание! Сначала обязательно убедитесь, что этот мужчина вам нужен, прежде чем вести его к женитьбе.

И в заключение.

- Настоящая Женщина не критикует Мужчину, зная, что критика не делает его сильнее!
- Истинная Женщина знает, что мужская сила не угрожает, а помогает ей в этом суровом мире. Она умеет увеличивать силу и способности Мужчины и может вдохновлять его на свершение великих дел.
- Чувственная Женщина умеет создавать Рыцарей.
- Находясь в обществе Беззащитной Женщины, Мужчина становится Рыцарем и хочет совершать подвиги для нее!
- Умная Женщина разрешает совершать разумные подвиги, понимая, что подвиги и победы развивают способности Мужчины и от этого он превосходно себя чувствует.
- Любящая Женщина всегда награждает победы Мужчины своим вниманием и восхищением, зная, что это самое ценное для него. И Мужчине хочется сделать для нее еще больше!

Возможно, все самое лучшее и самое великое на земле создано Мужчинами, вдохновленными Настоящими Женщинами!..

А теперь сделаем выводы:

Вывод	Комментарий
1. Мало хотеть, надо действовать.	Либо добейтесь результата, либо перестаньте этого хотеть.
2. Дать себя заметить — это первый пункт программы завоевания мужчины.	Речь идет о вашей «упаковке» и содержимом, важно и то и другое, но самое главное — это гармония между двумя этими элементами.
3. Секрет физической привлекательности.	Дело не в том, как вы выглядите, — дело в том, что вы чувствуете.
4. Секрет интеллектуальной привлекательности.	Уметь слушать, слышать, о чем вам говорят, и не менее важно уметь задавать умные вопросы.
5. Секрет эмоциональной привлекательности.	Ваша способность демонстрировать свои чувства и позволять другому человеку разделить их.
6. Индивидуальная особенность — характер.	Развивая в себе способности привлекать физически, интеллектуально и эмоционально, вы развиваете свою душу, которая, в свою очередь, совершенствует грани вашей личности, что делает вас привлекательной личностью в целом.
7. Ответьте себе честно: а хочется ли вам завоевывать мужчину вообще?	

Если вы ответили «ДА» на поставленный вопрос, то предлагаю сделать следующий шаг и испытать ваши возможности в деле. Сначала мы рассмотрим мотивации, которыми руководствуются мужчины и женщины в поиске партнера. Затем мы обсудим достоинства и недостатки различных мест «охоты». Но куда бы вы ни отправились, необходимо научиться привлекать свою «добычу». Для этого мы подробно рассмотрим каждый шаг — от первого знакомства до этапа «помолвка». Вы получите пошаговый путеводитель, который поможет вам понять, в каком направлении движутся ваши отношения, оценить вашего партнера и определить собственную успешность на каждом этапе отношений.

Глава 3

Как и где можно познакомиться с мужчиной

Женщина мечтает о любовном романе, мужчина – о короткой новелле.

Дафна Дюморье

Почему у подавляющего большинства людей, у которых был роман, отношения заканчивались или неприятностями, или просто разочарованием? Скорее всего, потому, что они начинали отношения, не представляя, чего же на самом деле хотят. Не было никаких целей, поэтому просто пускали ситуацию на самотек. Это одна из причин. Есть и другая. Насколько совпадают или не совпадают наши ожидания в тот период, когда люди еще только-только подыскивают себе человека, в которого влюбятся чуть позже.

Работая свахой более двенадцати лет, я могу с полной ответственностью утверждать, что знакомство мужчины и женщины должно происходить в четком соответствии с ожиданиями сторон. Это фундамент отношений. Только при устойчивом и хорошо рассчитанном фундаменте ваш многоэтажный дом любовной связи не рухнет и не похоронит под собой самые нежные и трогательные человеческие надежды на счастье в личной жизни.

То, о чем сейчас я расскажу, является результатом многолетнего наблюдения за любовным поведением людей, причем в узконаправленном его аспекте, в период от знакомства до свадьбы. Информация, на которую я опираюсь в своих выводах, построена на авторской статистике, которая и вывела весьма интересные закономерности любовных знакомств.

Это означает, что некоторая часть любовных знакомств уже заранее обречена на то, что вслед за ними либо вообще не последует никаких отношений, либо эти отношения окажутся весьма кратковременными.

Как показывают наблюдения, женщина изначально может получать предупреждающие тревожные сигналы со стороны мужчины. Но чаще всего она либо о них не знает, либо игнорирует. Я разработала компьютерную программу, которую можно купить в любом книжном магазине, под названием «Как найти мужчину своей мечты и быть с ним счастливой. Тест-прогноз отношений», позволяющую женщине спрогнозировать любовные отношения на любом этапе их развития. Эта книга является его печатной версией.

«Сердцем» этой программы, из которого будут вытекать все выводы и сами прогнозы, является мужской секрет, или главный постулат.

Увидев женщину и познакомившись с ней, мужчина понимает практически мгновенно, будет ли это ЕГО ЖЕНЩИНА. Если это ощущение не возникло после двух-трех свиданий, оно не придет НИКОГДА.

Для лучшего понимания этого секрета давайте сравним женщин с лошадьми. Это сравнение не должно вас обижать: оно лишь предполагает более понятную форму объяснения.

Если бы мужчина был коннозаводчиком, то среди его питомцев обязательно была бы лошадь-Фаворитка. Ценность Фаворитки определяется отношением к ней. Именно она становится для мужчины его ЕДИНСТВЕННОЙ ЖЕНЩИНОЙ. Все остальные женщины – ЛОШАДКИ ДЛЯ ДРУГИХ ЦЕЛЕЙ.

Каждая женщина мечтает стать Фавориткой, потому что женятся только на них.

Как определить, что вы Фаворитка? Очень просто. Мужчина сделает все, чтобы эта женщина была его. Пример: моя подруга познакомилась с женатым мужчиной, через сорок дней он ей сделал предложение, через три месяца они поженились. При этом в этот период он успел развестись со своей бывшей женой, параллельно решив квартирный вопрос, кото-

рый, как думают женщины, полагаясь на слова мужчин, является непреодолимым условием для развода или возможности быть вместе с любимой женщиной. Ради новой Фаворитки, которая стала сильнейшим стимулом, он занялся своей карьерой, которая успешно развивается. Вот что такое Фаворитка.

Или мой личный пример. Мужчина моей мечты тоже был женат. Но за два года совместной жизни он ни разу не сделал попытки развестись. Как только я подняла вопрос о разводе как намерении закрепить будущее – не надо быть ясновидящей, чтобы догадаться, чем это закончилось. Хотя по всем признакам (как мне казалось) я была Фавориткой. Но моя проблема и заключалась в том, что я избирательно интерпретировала знаки внимания с его стороны как отношение к Фаворитке, но игнорировала тревожные сигналы. Как только я решила заявить о своем статусе, то сразу все стало на свои места – лошадка для других целей. Моя беда и беда многих женщин заключалась в том, что я не хотела слушать мужчину, который всегда говорил правду: «Мне с тобой хорошо, но я не готов к серьезным отношениям» – и подтверждал эту правду своими действиями, никогда не предлагая жениться. Я просто не хотела верить в это, уж слишком правда была горькая. Он говорил, что со мной хорошо, что у него не было женщины, которая так была бы внимательна и заботлива к нему, у него не было такого друга, который бы так помогал ему и материально и морально. Это приятно, но мы никогда не обсуждали вопросы нашего совместного будущего, не распределяли ответственности, не говорили о том, зачем и для чего мы вместе, мы просто решали свои насущные жизненные потребности: я со своей иллюзией, а он с хорошей женщиной. Меня не покидало ощущение, что живет он со мной из чувства большой человеческой благодарности. Тревожные сигналы, которые я постоянно получала, говорили мне, что он мучился чувством вины. С одной стороны, он злился на себя, что не хочет вкладывать в эти отношения большего, а с другой – понимал, что я была для него просто привалом, где он мог немного передохнуть, залечить свои душевные раны и отправиться дальше на поиски женщины, предназначенной именно для него. Значит, он все-таки обманывал мои надежды. И если быть до конца честной с собой, надо было признать, что это не отношение к женщине, с которой мужчина хочет связать свое будущее, признать, что я не Фаворитка, я лошадка, которая предназначена быть другом, сестрой милосердия, а может, просто мудрой женщиной. И именно эта женская мудрость, которая больше идет от материнства, позволила мне разглядеть в поведении взрослого, любимого мною мужчины поведение, больше похожее на поведение подростка. Только подросток не ведает, что творит: причиняет боль и делает это так простодушно. Поэтому я отпустила Мужчину своей мечты, хотя и раньше задуманного им срока.

И сделала соответствующие выводы:

Лучше своевременно, еще на ранней стадии, «усыпить» никому не нужные отношения, нежели годами «дружить» только из чувства воспитанности и ложно понимаемой ответственности, а в итоге заставить страдать не только себя, но и того, кто за это время успел к нам привыкнуть и привязаться всей душой.

Из этого секрета также следует, что не все мотивы любовного знакомства могут стать мотивами для жизнеспособных любовных отношений. Кстати, это не моя фраза, а фраза, высказанная психологом-мужчиной. Поэтому я убеждена, что нужен женский перевод. Давайте для начала определимся, что такое мотив. В психологическом словаре мотивом считается «внутренний побудитель деятельности, придающий ей личностный смысл». А мотивация – «это вся совокупность мотивов, побуждающих к достижению цели».

Поэтому, например, говоря о мотивации мужчины, мы должны учитывать, что у него много мотивов для того, чтобы строить отношения с женщиной. Сложность заключается в

том, что мотивация бывает одна: скажем, строить любовные отношения, – а мотивов много, причем они могут быть переплетены.

Например, сексуальный мотив, или мотив самоутверждения, или желание соответствовать своему окружению. И попробуйте во всем этом разобраться. Но не расстраивайтесь, постепенно разберемся.

Предлагаю еще немного поговорить о проблемах с мотивацией. Их может быть несколько:

- Мы можем плохо понимать, какие мотивы для нас приоритетные или какие главные, а какие – второстепенные. Это как ворона из мультфильма: «Куда лечу? Чего хочу?»

Например, хочу в ближайшее время родить ребенка, но хочу его только от любимого, правда, у меня есть мужчина, но я его не люблю, но не хочу отказаться от потрясающего секса с ним. Поэтому хочу мужа, чтоб любил и на руках меня носил, но не верю, что такой существует, да и времени у меня нет.

Чем чревата такая позиция: я имею в виду непонимание собственных мотивов и определение их приоритетов?

Тем, что порождает заведомое неверие в то, что получится, или приводит к чрезмерной подозрительности к партнеру по отношениям. Чем это заканчивается, все мы прекрасно знаем.

- Многие мои клиентки ошибочно думали, что их мотивы знакомства являются причиной знакомства и для другой стороны. Это очень показательно на примере интернет-знакомств. Начиная переписку с потенциальным кандидатом, женщина, например, рассказывает о том, что недавно рассталась с любимым и как ей тяжело и одиноко. Мужчина, желая поддержать женщину, может сказать, что ему знакомы ее чувства, так как в недавнем прошлом с ним произошло то же. И тогда она мысленно переносит собственные мотивы на сознание другого человека, которому на самом деле это совершенно не свойственно: он просто вежливо посочувствовал. Здесь и происходит нестыковка. Она через Интернет хочет познакомиться и выйти замуж, а этот мужчина на самом деле хочет познакомиться только для того, чтобы пару раз прогуляться с ней возле дома своей бывшей подруги.

Выход из проблемы в ее входе. Как только вы начнете наделять другого человека своими взглядами, одерните и остановите себя. Выводы делайте только на основании его мыслей и взглядов, которые он выскажет вслух, и ищите подтверждение в его действиях. Не то ссоры и конфликты будут вашими постоянными «спутниками».

- Мало того, надо еще учитывать, что, в отличие от женщин, мужчины практически не допускают того, что, познакомившись и начав отношения по одним мотивам, позже они будут руководствоваться другими.

Это означает следующее. Допустим, мужчина познакомился с женщиной из-за мотива сексуального интереса (секс на один-два раза или даже постоянные сексуальные отношения), но по прошествии года, от силы двух лет, у него возникает желание перевести эти отношения в любовно-брачные, так как женщина вполне подходит на роль жены. Но реально это сделать у него не получается, и вот почему. Как показывает практика, если у мужчины была мотивация завязать только сексуальные отношения, причем необременительные, то он с трудом допускает мысль, что может влюбиться в такую женщину и захотеть иметь с ней семью. Но если он и влюбляется, то не верит в успешное создание семьи с этой женщиной.

Возникает стандартная ситуация «ни туда ни сюда». Чаще всего такие отношения заканчиваются по инициативе женщины.

Это подтверждает мой вывод. Знакомясь с женщиной, мужчина почти сразу ставит на ней некое внутреннее психологическое клеймо, которое зачастую и определяет всю судьбу будущих отношений. Другими словами, поставив клеймо «Лошадка для других целей», мужчина не меняет своего мотива, то есть не женится.

- Чаще всего мы сталкиваемся с ситуацией, когда мужчина всячески сигнализирует, что эта женщина Фаворитка, но этот мужчина ей не нравится. Здесь два варианта: либо она его бросает – значит, буквально бросает человека, который бы женился на ней. Или пытается влюбиться в него и получает нужный результат. Так построены браки по расчету. А мы знаем, что они наиболее долговечны. Удачный брак – это встреча с женщиной, для которого ты ФАВОРИТКА и он тебе по сердцу. По системе вероятности шансы такой встречи малы, но вероятны. Выбор за женщиной.

Первые шаги стратегического плана Этап «ЗНАКОМСТВО»

Золотые правила этого этапа:

1. Постарайтесь понять, что любовное знакомство – вещь ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНАЯ!

Есть только две разновидности любовного знакомства, определяющиеся рядом правил, а также условиями и результатом по завершении этого этапа.

- Познакомиться быстро и с желанием скоротать с кем-то свободное время. Условия – любви. Правил почти никаких, и главное – без претензий, связанных с тем, что вы неправильно поняли друг друга. Результат – согласно начальному мотиву: ни к чему не обязывающий секс, проведенное вместе время и т. п.

- Найти себе друга и мужа, подругу и жену. Об условиях и правилах мы поговорим далее.

2. Второе правило вытекает из выбора цели в первом.

Для того чтобы что-то требовать от того, кто будет с вами знакомиться, поймите, чего же вы хотите, еще до знакомства!

Формулировку определения целей я позаимствовала у А. Зберовского, историка и философа, который распределил цели знакомства так: для души, для тела и для дела. Причем требования и ожидания у вышеперечисленных категорий совершенно разные.

У тех, кто желает создать серьезные отношения, их достаточно много.

У тех, кому достаточно только секса, их значительно меньше.

У тех, кто желает использовать вас для решения своих проблем (материальных, карьерных и иных), требований к вашей личности и поведению почти нет! Им с вами не жить.

А из второго вытекает третье правило.

3. Определив для себя цели знакомства, постарайтесь быстрее понять, какой мотив у вашего потенциального партнера.

Я утверждаю, что понять мотив можно уже на первом свидании, но обязательно нужно довести отношения до второго свидания, чтобы утвердиться в правильности ваших выводов.

Где познакомиться? Плюсы и минусы

Человечество придумало массу способов знакомства. Выбор того или иного способа будет определяться тем, какие отношения вы хотите завязать. Моя книга рассказывает о том, как женщине удачно выйти замуж – значит, мы будем отталкиваться от цели для души, то есть серьезных знакомств. Я перечислю основные способы таких знакомств, с указанием сильных и слабых сторон. Но хочу заметить, что по большому счету не важно, куда вы пойдете и какой вариант знакомства предпочтете. По-настоящему имеет значение ваше поведение, ваши намерения и что вы собой представляете в целом. Приятный в общении, уверенный в себе человек имеет куда больше шансов завязать знакомство в очереди к стоматологу, чем высокомерный и критически настроенный ко всему – на престижной вечеринке.

***Совет:** Помните, что знакомство – это только Возможность, а не Результат. Результат будет определяться по тому, насколько удачно и правильно вы воспользовались Возможностью.*

На этапе подготовки к знакомству важно понять, где может находиться мужчина, которого вы ищете.

Для этого необходимо выяснить, что вы ждете от вашего избранника, как он выглядит, какой уровень достатка имеет, каковы его интересы и далее по списку.

Если вы не имеете об этом представления или никогда не задумывались над этими вопросами, то ничего не найдете. Это все равно что искать по принципу «Иду туда, не зная куда. Хочу того, не зная чего». И даже если вы кого-то найдете, то мало кто из этих мужчин будет соответствовать вашим неясным ожиданиям. Чтобы определиться в избраннике, вы можете воспользоваться «Проверочным списком», который я даю в книге «Мужчина моей мечты: найти и быть с ним счастливой», или описать здесь, какого человека вы хотите привлечь в свою жизнь:

Подумайте, что именно вам важно. Стиль жизни этого человека, отношение к деньгам, к работе, к свободному времени, к сексу, к алкоголю, к детям, примерный возраст, если это важно, склад характера, вид деятельности, уровень обеспеченности и образованности и т. д.

Не ленитесь, обязательно сделайте это. И знаете почему?

Нам всем кажется, что мы имеем четкое представление о том человеке, который нам нужен, и как только мы встретим его, то обязательно поймем, что это он. Да неужели?! А ну-ка, попробуйте быстро сформулировать и написать следующее:

Я хочу привлечь к себе _____ мужчину.

Обратите внимание: вы заколебались или определились сразу? Чаще всего мы не можем определиться сразу. Если с вами это произошло, то поработайте над образом, если вы четко знаете, что вам нужно, – читайте дальше.

Чтобы начинать поиск мужчины, нужна соответствующая тренировка. И для тренировки этого мастерства подойдет любое место, хотя каждое из них будет иметь свои плюсы и минусы. Например, общественные мероприятия: народные праздники, фестивали, ярмарки, клубные вечеринки, спортивные мероприятия, выставки, автомобильные шоу (или те же автомобильные пробки), супермаркеты и т. п.

Плюсы: большой выбор. Минусы: большинство людей идут на эти мероприятия или находятся среди толпы не с целью познакомиться с кем-то, а чтобы приятно провести время

или с определенной надобностью. Поэтому здесь вроде и есть выбор, но нет четкой уверенности, что эти люди – или каждый мужчина в отдельности – хотят с вами знакомиться. Мало того, знакомства в публичных местах могут вызывать у мужчин чувство дискомфорта или, проще говоря, страх.

Давно замечено, что мужчины не любят знакомиться в толпе. Для них заговорить с женщиной в супермаркете, или на выставке, или в любом другом месте, где полно народу, непросто. Например, если мужчина, находясь в спортивном зале, захочет подойти и познакомиться с симпатичной девушкой, то отказаться от этой затеи побудит его мысль о том, что, как только он это сделает, все присутствующие в зале, особенно мужчины, прервут тренировку исключительно для того, чтобы не пропустить момент и увидеть, как она его «отбреет». А чувство скованности, которое мужчина испытывает в толпе, может сделать и без того неловкое положение еще более неудобным. Вот и незачем так рисковать, ведь кому приятно получить отказ?

Мало того, при первом знакомстве мужчина хочет произвести впечатление на женщину и поэтому очень требователен к себе. Он жаждет сказать нечто, что выделит бы его из сотни других мужчин, которые хотят достичь той же цели. Мужчина хочет быть замеченным женщиной, которая ему понравилась, и произвести на нее впечатление, но только при наличии полной уверенности в успехе. На это может повлиять тот факт, насколько УДАЧНО выбрано место для знакомства. Это возможно там, где собирается большое количество людей, то есть имеется богатый выбор, и все присутствующие в общем-то стремятся к одной цели, то есть существует уверенность, что человек, в данном случае мужчина, пришел за тем же, что и вы.

Мои исследования, посвященные поиску удачных мест для знакомства, распределили их следующим образом. Менее эффективные – это общественные мероприятия, ночные клубы, вечера знакомств и агентства знакомств. Наиболее эффективным вариантом знакомства на сегодняшний день является Интернет. О менее эффективных вариантах я подробно рассказала в своей книге «Мужчина моей мечты: найти и быть с ним счастливой», в главе «Откуда берутся недостающие мужчины, или Поспорим со статистикой». Поэтому остановлюсь только на Интернете. По поводу ночных клубов у меня есть свое мнение. Я считаю, что такое место прекрасно подходит, извините за сленг, «для съема молодой и глупенькой девушки», но это история не из моей книги. Итак, Интернет.

Чем хорош Интернет?

В Интернете так или иначе будут выполнены определенные требования, а именно:

1. Мужчина может выбирать женщину из тех, кто ему нравится, произвести на нее благоприятное впечатление и быть уверенным в успехе.

2. Женщине позволено проявить инициативу знакомства, тем самым подтолкнуть понравившегося мужчину к знакомству с ней.

3. При таком выборе для мужчины обязательно найдется подходящая для него женщина, которая сможет разгадать его намерения или понять, чего он ожидает от нее.

4. Ну а женщина будет иметь не только выбор, но и возможность научиться у мужчин спрашивать о том, что ее интересует, чтобы понять намерения мужчины.

5. Все это происходит виртуально, а значит, практически безопасно для обоих участников, и вам нечего бояться. Если женщина где-то прокололась, то не составляет труда ее «удалить», но то же самое может сделать женщина и с мужчиной.

6. Нет момента внезапности. Есть время обдумать свои желания и намерения. А реальные встречи, которые оказались не столь успешными, не вызывают разочарования, потому что выбор еще остался.

7. У мужчины (это касается и женщин) есть чувство востребованности среди красивых избранниц (избранников), и при этом можно не опасаться реальной конкуренции. А выбран-

ная потенциальная партнерша (или партнер) пришла (пришел) на свидание конкретно к нему (к ней).

8. Из сотни тысяч красивых женщин с большей вероятностью найдется та, которая будет соответствовать критериям мужчины, чем если бы он искал ее в реальной жизни.

9. Свобода общения. Мужчина имеет возможность просто общаться или не общаться с женщиной. А женщина без страха и упрёка может спросить его о том, что ее волнует и интересует больше всего, и не бояться отказа, потому что опять-таки есть выбор.

А теперь, в сжатом виде, о каждом способе знакомства.

1. Через друзей.

Сильные стороны	Слабые стороны
<p>1. Их рекомендации помогут вам чувствовать себя более уверенно, потому что ваши друзья знают этого человека.</p> <p>2. Нет момента неожиданности. Процесс знакомства обговаривается заранее, значит, вы имеете возможность психологически подготовиться и выглядеть в лучшем свете.</p>	<p>1. Знакомство через друзей вызывает у нас дискомфорт из-за невольного чувства обязанности. Или может возникнуть ощущение, что друзья, беспокоясь о нашей личной жизни, указывают нам, что с нами не все в порядке.</p> <p>2. Если потенциальный партнер нам не подошел, то возникает чувство вины, что мы не оправдали их ожидания.</p> <p>3. Наши друзья не всегда хорошо разбираются в людях, не умеют хранить тайны и понимать наши истинные предпочтения, что выходит нам боком.</p> <p>4. Инициаторы этих знакомств почти всегда награждают их теми сложностями и любовными конфликтами, которые характерны для них самих.</p> <p>5. При разрыве отношений с несостоявшимся партнером тех друзей, которые вас познакомили, они, вероятнее всего, начнут настраивать вас друг против друга и указывать на собственный пример как на то, что вас может ожидать в будущем.</p>

2. Ночные клубы, рестораны, бары.

Сильные стороны	Слабые стороны
<p>1. Вы выглядите великолепно.</p>	<p>1. Необходимо помнить, что эти места предназначены прежде всего для того, чтобы расположить людей для потребления</p>

	<p>обильной пищи и к опустошению сосудов со спиртным.</p> <p>2. Не хочу показаться занудой, но если вы ищете порядочного мужчину, то он вряд ли будет знакомиться с женщиной для серьезных отношений в этих местах.</p>
--	---

3. Магазины, супермаркеты и другие торгово-развлекательные центры.

Сильные стороны	Слабые стороны
<p>1. Продукты и вещи могут рассказать о том, что собой представляет мужчина.</p> <p>2. Вы всегда можете найти предлог, чтобы подойти и завести беседу.</p>	<p>1. Цель посещения данных мест, как правило, одна: покупать еду и вещи для поддержания собственной жизни — желание познакомиться в данной ситуации стоит чуть ли не на последнем месте, но не исключается и такая возможность.</p> <p>2. Вы не всегда выглядите подобающим образом, что может существенно повлиять на результат вашей «охоты».</p> <p>3. Ваши намерения познакомиться могут быть истолкованы неверно.</p>

4. Бизнес-кафе, кафе, где вы проводите свой или интернет-кафе.

Сильные стороны	Слабые стороны
<p>1. Вы располагаете временем, чтобы спокойно осмотреться, привлечь внимание и поговорить с понравившимся вам мужчиной.</p>	<p>1. Знакомство в кафе требует мастерства искусства флирта, то есть способности привлекать внимание мужчины. Неправильное использова-</p>

<p>2. У мужчины есть возможность принять ваш сигнал к знакомству и подойти к вам.</p> <p>3. У вас есть возможность чувствовать комфорт в общении, если вы удобно сидите.</p> <p>4. Вы имеете прекрасные возможности вовремя закончить знакомство, ссылаясь на то, что вам пора возвращаться в офис.</p>	<p>ние может отпугнуть мужчину или быть превратно им истолковано.</p> <p>2. Ваше знакомство может незаметно перейти в первое свидание, что противоречит стратегии удачных знакомств: «от простого к сложному».</p>
---	--

5. Агентства знакомств.

Сильные стороны	Слабые стороны
<p>1. Агентство предоставит подробную информацию о потенциальном партнере. В хорошем агентстве должен быть психолог, который составит вам его психологический портрет, определит, насколько вы совместимы, и даст полезные рекомендации.</p> <p>2. Хорошее агентство может дать достаточно высокие гарантии о намерениях каждого клиента и о той информации, которую он указывает в своей анкете.</p>	<p>1. Один из серьезных недостатков — относительно небольшая «активная» база данных.</p> <p>2. Количество обратившихся в агентство интересных мужчин с соответствующим материальным статусом очень небольшое.</p> <p>3. Чаще всего сюда обращаются мужчины в состоянии психического стресса: сразу после развода, с комплексами или не способные самостоятельно знакомиться.</p> <p>4. Коммерческая сторона вопроса превалирует над пожеланиями и интересами клиента.</p>

6. Общественные места: народные праздники, фестивали, ярмарки, спортивные мероприятия, выставки, автомобильные шоу, в том числе автомобильные пробки.

Сильные стороны	Слабые стороны
<ol style="list-style-type: none">1. Большой выбор людей, с которыми можно познакомиться.2. Можно найти людей с общими интересами.3. Есть темы для знакомства.	<ol style="list-style-type: none">1. Большинство людей идут на эти мероприятия не с целью познакомиться с кем-то, а чтобы приятно провести время или с определенной надобностью.2. Знакомство в публичных местах у мужчин может вызывать чувство дискомфорта, или, проще говоря, страх.3. Замечено, что мужчины не любят знакомиться в толпе. Для них непросто заговорить с женщиной в супермаркете, или на выставке, или в любом другом месте, где полно народу.4. При первом знакомстве мужчина хочет произвести впечатление на женщину и поэтому очень требователен к себе. В толпе произвести на нее впечатление трудно, так как нет полной уверенности в успехе, так зачем вообще рисковать, если велика вероятность получить отказ?

7. Интернет-знакомства.

Сильные стороны	Слабые стороны
<ol style="list-style-type: none">1. Большой выбор и быстрая передача информации. Эффективность получения результата довольно большая, если	<ol style="list-style-type: none">1. Слишком быстрая эмоциональная привязка к партнеру. И чем дольше виртуальная переписка, тем дальше вы уходите от

<p>правильно использовать технологию этого знакомства, при этом приложить упорство и терпение, в противном случае вы опять можете разочароваться не только в самом поиске, но и в потенциальных партнерах.</p> <p>2. В Интернете нет строгих правил, кто должен начать знакомство первым.</p> <p>3. Виртуальный отказ менее болезненный, чем в реальной жизни.</p> <p>4. Можно представить себя в более выгодном свете: хорошие студийные фотографии, правильно заполненная анкета.</p>	<p>реального образа партнера.</p> <p>2. Мужчины думают, что в Интернете нет приличных девушек.</p> <p>3. Много кропотливой работы. Придется еженедельно просматривать более сотни кандидатов, отправлять им письма, удалять анкеты и снова пополнять свои папки анкетами новых кандидатов. На это уходит много времени и сил.</p> <p>4. Зацикливание на поиске идеального партнера. Возникает постоянная потребность отказывать кандидатам в надежде на то, что придет еще лучше.</p>
---	---

Для того чтобы перейти к конкретным рекомендациям, которые помогут вам добиться успеха в знакомстве с понравившимся вам мужчиной, я предлагаю рассмотреть две стороны женской мотивации. Если женщины непредсказуемы, то и мотив, которым мы руководствуемся при знакомстве, может иметь две стороны, и каждая либо увеличит шансы на успех, либо сведет их на нет. Поэтому вы должны научиться поворачивать ситуацию наиболее выгодной вам стороной.

1. Знакомясь с мужчиной, женщина желает услышать, что ее оценили «как женщину», тем самым выделив из числа многих женщин.

Лицевая сторона	Оборотная сторона
<p>Любая женщина хочет слышать, что она прекрасно выглядит и способна пленить любого мужчину. Compliments со стороны мужчины поднимают женскую самооценку. Благодарите за такое хорошее отношение к вам.</p>	<p>Не стыдитесь того, что вам приятно слышать комплименты в свой адрес, но и умеете правильно на них реагировать. Благодарите, но не занижая полученную оценку. Например: «Спасибо! Но вы так меня смутили!» или «Вы переоцениваете мои возможности!».</p>

2. Знакомясь с мужчиной, женщина хочет, чтобы мужчина показал ей, что он относится к ней не только как к женщине, а уважает ее как личность.

Лицевая сторона	Оборотная сторона
Когда нас уважают как человека — это приятно. Если мужчина ведет себя относительно вас некорректно и грубо, а своим поведением демонстрирует мужское превосходство, то проявите себя как личность. Я думаю, что рекомендации здесь излишни.	Но если вы не сможете угадать приоритеты мужчины, который знакомится с вами как мужчина с женщиной, а не как будущий деловой партнер, то ваша преждевременная оценка и желание пресечь инициативу мужчины приведет к тому, что вы оттолкнете не просто потенциального кандидата, а того самого, который позже мог бы стать вашим любимым.

3. Знакомясь с мужчиной, женщина желает увидеть, что мужчина принципиально отличается от всех остальных, которые были и есть в ее жизни. И ожидает, что он ее каким-то образом удивит и покорит.

Лицевая сторона	Оборотная сторона
Если ваш последующий выбор лучше предыдущего — это хороший признак. Не стоит опускать собственную планку.	Но надо помнить, что времена рыцарей и активных мужчин (я имею в виду тех, которые будут вас удивлять и покорять, как Дон Кихот) канули в Лету. Демократические отношения полов сделали свое дело. Поэтому не стоит быть категоричной в своих требованиях. Действуйте по принципу «Мало хотеть, надо действовать самой!».

4. Знакомясь с мужчиной, женщина хочет, чтобы мужчина убедил ее в том, что его мотив формулируется не по принципу «лишь бы хоть с кем-то», а подразумевает знакомство именно с ней.

Лицевая сторона	Оборотная сторона
Правильная оценка мотива знакомства мужчины — залог успеха будущих отношений. Мужчинам без ярко выраженной любовно-брачной перспективы — от ворот поворот.	Знакомство — не Первое свидание и этап очень нестабильный. Своей категоричностью и неспособностью расположить мужчину к себе вы оттолкнете даже самого порядочного мужчину.

5. Это желание вытекает из предыдущего. Знакомясь с мужчиной, женщина желает убедиться в том, что его интерес к ней не ограничивается только сферой секса, и хочет увидеть подтверждение серьезности намерений со стороны мужчины.

Лицевая сторона	Оборотная сторона
Если вы не ищете спонсора или не общаетесь с	Но будьте внимательны к слишком быстрому

мужчиной «только от полной безнадеги» — другими словами, ваши интересы лежат в сфере любовно-брачных отношений, то в ваших же интересах определить серьезность намерений мужчины. Это означает, что мужчина, с которым вы знакомитесь, должен нарисовать хотя бы примерную «первичную перспективу» (сегодня пойдем в кино, на следующей неделе в гости к друзьям, а летом поедим на море).	проявлениям такого внимания: например, через неделю (при условии, что вы еще не спали вместе) он предлагает вам руку и сердце или требует, чтобы вы больше ни с кем не общались. В любом случае — это тревожный сигнал.
--	---

***Помните!** Именно на вас, как на женщину, ложится главная ответственность за принятие решений: сначала о целесообразности знакомства, а затем и о целесообразности всего последующего общения.*

Рекомендации, которые помогут добиться успеха в знакомстве

Рекомендация	Комментарий
1. Ваша уверенность в себе — залог вашего успеха.	Эту уверенность придаст вам не только ваша самодостаточность, но и то, как вы готовы к знакомству. В любой момент времени имейте при себе минимум необходимого «снаряжения для

	знакомства»: визитные карточки, авторучку, мобильный телефон.
2. Куда бы вы ни пошли, вы всегда должны хорошо выглядеть.	В период поиска своего мужчины это правило должно выполняться неукоснительно, даже если вы вышли в магазин за хлебом. Неожиданное, но приятное знакомство может ожидать вас на каждом шагу.
3. Улыбайтесь!	Помните песню: «От улыбки станет всем светлей!» Улыбчивые люди всегда обращают на себя внимание. Улыбка — неотъемлемая часть эмоциональной привлекательности.
4. Ходите туда, куда вас приглашают.	Дни рождения, свадьбы, корпоративные вечеринки, празднование по случаю переезда в новую квартиру или офис, рождение ребенка и т. п. Во-первых, тот, кто вас приглашает, поможет выгодно вас представить и дать важную информацию о человеке, с которым вы хотите познакомиться. Во-вторых, у вас будет достаточно времени, чтобы иметь возможность узнать друг друга поближе и сделать это в комфортной обстановке.
5. Первой заговаривайте с тем, кто оказался в непосредственной близости с вами, но не спешите знакомиться.	Не важно, что вы будете говорить. Важно уже то, что вы заговорили, а вам ответили. И ведите себя так, как будто за разговором просто коротаете время в светской беседе ни о чем. А не намекаете на целесообразность начала знакомства.

<p>6. На период поиска своего возлюбленного проводите свой плановый или вынужденный отпуск только в местах массового скопления людей.</p>	<p>Например: на море, на лыжных, спортивных и оздоровительных турбазах и т. п. При этом не спешите устанавливать интимные отношения. Иначе ваши отношения перерастут в банальный курортный роман.</p>
<p>7. Используйте любой повод, чтобы помочь мужчине или хотя бы предложить саму возможность помощи.</p>	<p>Подскажите правильную дорогу, вежливо подскажите время, дайте нуждающемуся свою ручку, дайте совет относительно фильма, блюда и т. д. Благодарность приятного незнакомца всегда будет хорошей основой для продолжения разговора и начала знакомства.</p>
<p>8. Знакомьтесь быстро. Иначе упустите шанс.</p>	<p>Натренируйте себя не упускать свой шанс из-за вашей нерешительности. Ведь еще раз встретить упущенного вами мужчину, по-настоящему запавшего вам в душу, может, уже никогда не удастся.</p>
<p>9. Обращайтесь за помощью сами, даже если на самом деле не нуждаетесь в ней.</p>	<p>Включите свою фантазию и смекалку. Вы можете попросить сфотографировать вас на фоне интересного пейзажа. Если вы в кафе, попросить передать вам соль или сахар. В любом офисе вы можете обратиться к тому, кто вам понравился, с просьбой распечатать специально припасенную для такого случая дискету. Будьте всегда и ко всему готовы и не упускайте свой шанс.</p>
<p>10. Поддерживайте чужую инициа-</p>	<p>Улыбнитесь и поощрите этого человека добрыми словами.</p>

<p>тивую и будьте приветливы к тем, кто обратит на вас внимание.</p>	<p>Даже если он вам явно не подходит, своим добрым отношением вы, по крайней мере, приобретете нового приятного знакомого, который вполне вам может пригодиться. А вдруг он выведет вас в тот самый новый круг общения, где вы и познакомитесь со своим избранником?</p>
<p>11. Не знакомьтесь с целью «просто скоротать время» до появления нормального партнера.</p>	<p>Никогда не теряйте время на общение с людьми, которые, может, и не так уж плохи, но все равно не обладают более или менее полным набором качеств партнера, которого вы ищете. Ведь однажды вам станет жаль расставаться с этим человеком, и если вы себя уговорите связать судьбу с ним, то позже это ляжет первым камнем в фундамент вашей последующей семейной трагедии.</p>
<p>12. Будьте готовы к эпизодическим неудачам.</p>	<p>Чтобы найти одного из ста, вам придется познакомиться с девяноста девятью мужчинами. Однако это не должно вас пугать. Судьба благоволит только настойчивым и храбрым. Не думайте, что способность покорять чужие сердца — это врожденное свойство. Это свойство приобретается опытным путем. Будьте морально готовы к любому повороту событий и не теряйте веры и оптимизма.</p>
<p>13. Не ограничивайтесь первым же</p>	<p>Оттачивайте свое мастерство, и со временем вы научитесь бы-</p>

успешным знакомством. Знакомьтесь еще и еще!	стро разбираться в мотивах знакомства со стороны мужчины, что позволит однажды остановиться на нужном кандидате. Не лишайте себя свободы выбора и обязательно знакомьтесь сразу с несколькими. Остановиться можно тогда, когда вы четко осознаете, что тот человек, с которым выначали встречаться, более или менее вам подходит. А определившись, сделайте все, чтобы не только развивать эти отношения, но и бережно сохранять.
14. Время знакомства должно быть ограничено (не более 20 минут).	Это правило выведено опытным путем, и прежде всего на закономерных ошибках. Время, отведенное для знакомства, предназначено для того, чтобы возбудить интерес к себе, а не дать пресытиться вашим обществом.
15. Будьте только самой собой.	Будьте естественны. Играйте только собственную роль — это залог того, что вы будете востребованы тем человеком, кто как раз и мечтает познакомиться именно с такой женщиной.

Дорогая читательница!

Я уже упоминала о том, что, куда бы вы ни отправились и где бы ни застал вас момент знакомства, вы должны быть вооружены как внешней, так и внутренней привлекательностью. Но этого недостаточно. К успеху вас приведут знания правил «удачного знакомства», основанные на правильном выборе потенциального партнера. А также рекомендации, основанные на анализе печального опыта ваших предшественниц, и наблюдения за поведением мужчин, подтвержденные успехами тех женщин, которые ими руководствовались. В следующей главе я продолжу рассказ об этих правилах и о том, как сделать верный выбор, как собрать нужную информацию о кандидате и сделать правильный анализ.

Глава 4

Учитесь прогнозировать отношения

*Что куплено на глаз, не надевается на ногу.
Жанна Голоногова*

Самая страшная тайна мужских знакомств состоит в том, что основная масса мужчин практически никогда не знает, для чего они знакомятся и нужно ли им это знакомство вообще. Исключение из этого правила составляют знакомства с сексуальным уклоном.

Вывод из всего этого очень прост:

Если мужчины плохо разбираются в своих собственных мотивах любовных знакомств, значит, эта миссия автоматически должна перекладываться на женские плечи.

Поэтому первостепенная задача женщины – уже с первых минут знакомства начинать собирать информацию о новом человеке.

Для чего это нужно?

Хотя бы из-за чувства самосохранения. Тем более, как утверждают сами мужчины (с оговоркой, что они не говорят об этом вслух):

В момент знакомства мужчины всегда врут и скрывают свои истинные причины и намерения.

Причина: *Раздвоение мужского сознания в момент знакомства.*

Как это выглядит в жизни?

1. Мужчина одновременно хочет и не хочет покладистости женщины в момент знакомства.
2. Мужчина только делает вид, что ему безразличен ваш прошлый опыт с мужчинами.
3. Мужчина ищет девственницу, но с опытом секс-гиганта.
4. Мужчины не любят подчиняться, но с удовольствием выполняют просьбы и приказы женщин.
5. Мужчина желает, чтобы после знакомства с ним женщина резко изменила свое поведение. Другими словами: в обществе она должна блистать, а с ним не отвечать.
6. Мужчина, познакомившись с женщиной, желает, чтобы она сразу каким-либо образом дала ему гарантию верности.

Вывод: *Ваша способность совместить несовместимое будет являться залогом успеха любовного знакомства.*

Не надо сразу пугаться, дорогая читательница!

Если я сформулирую этот вывод по-другому, тогда станет понятно, что вам надо делать, и задача уже не покажется столь абсурдной и невыполнимой. Вы должны убедить мужчину в том, что он – особый случай в вашей жизни, что он является «первооткрывателем» самых истинных ваших чувств, которые не смог разбудить ни один мужчина. И что только он, единственный и неповторимый, смог вызвать у вас встречное желание познакомиться.

Варианты поведения мужчины и действия женщины в ответ на это поведение плюс домашние заготовки:

Мужское желание	Поведение женщины
1. Мужчина одновременно хочет и не хочет покладистости женщины в момент знакомства.	Если мужчина, только что познакомившись с вами, хочет продолжить знакомство и приглашает вас к себе домой или напрашивается в гости к вам, то необходимо отказать ему в вежливой форме. Например: — Если вам очень хочется со мной пообщаться, позвоните мне, и я обязательно выделю время для нашей встречи. А сейчас извините, мне уже пора идти. Приятно было познакомиться... Или: — Наверное, это можно сделать, но не сейчас, потому что мне пора идти. Если у вас хватит терпения подождать несколько дней, вы можете позвонить мне во вторник (среду и т. д.). Приятно было познакомиться...
2. Мужчина только делает вид, что ему безразличен ваш прошлый опыт с мужчинами.	Самая лучшая рекомендация — молчите и не обсуждайте эту тему.
3. Мужчина ищет девственницу, но с опытом секс-гиганта.	Мужчине очень хочется, чтобы его избранница в этом вопросе была полным профаном (про девственницу — молчу), но сумела в рекордно короткие сроки овладеть всеми премудростями Камасутры. В этом вопросе многое зависит от вашего актерского мастерства в сочетании с женской мудростью. Самое главное — это показывать ис-

	<p>кренность в желании как можно быстрее приспособиться к пожеланиям любимого человека. Но эта рекомендация не является руководством к немедленному исполнению. Вполне достаточно для начала будет вашего искреннего желания, а не действий.</p>
<p>4. Мужчины не любят подчиняться, но с удовольствием выполняют просьбы и приказы женщин.</p>	<p>Основная масса мужчин с удовольствием выслушивают женские указания и почти с наслаждением выполняют просьбы своих подруг (в разумных пределах). Ключом к удовлетворению женских просьб мужчиной является ваша способность убедить его в том, что на самом деле вы это делаете ради общего блага.</p>
<p>5. Мужчина желает, чтобы после знакомства с ним женщина резко изменила свое поведение.</p>	<p>Путь к сердцу мужчины лежит через его «эго». Потешить его вы можете небольшими, но заметными изменениями, например в своей внешности: постригитесь, поменяйте цветовую гамму или стиль одежды или обновите гардероб. Но все это должно сопровождаться одной и той же фразой: «Дорогой, еще только-только познакомившись с тобой, я стала совершенно другая!» Или: «Моя жизнь началась только после знакомства с тобой!» Самое главное — вы не соврете и сделаете приятное мужчине. Они этого ждут и очень хотят.</p>
<p>6. Мужчина, познакомившись с жен-</p>	<p>Самый сложный пункт. С одной стороны, рано заявлять: «Доро-</p>

<p>щиной, желает, чтобы она сразу каким-либо образом дала ему гарантию верности.</p>	<p>гой, отныне я твоя навеки!», но с другой — необходимо убедить его в том, что вы готовы стать его собственностью. Здесь нужно опираться на индивидуальные особенности конкретного мужчины. Ориентиром, что вы на правильном пути, станет поведение мужчины, когда вы увидите, что он старательно охраняет вас от посягательства других мужчин. Включите свою фантазию.</p>
--	--

А теперь подробно об этапе «Знакомство»

На своих тренингах я рассказываю женщинам о том, что отношения с новым мужчиной напоминают поездку на такси. Где женщина – это пассажир, а мужчина – водитель. Это сравнение я взяла из фильма «Как выйти замуж». Если людей разделить на водителей и пассажиров и представить, что в автомобиле сидят два водителя, то, вероятнее всего, оба будут хвататься за руль и спорить, кто поведет, и доедут они только до первого столба. Или два пассажира, которые будут сидеть и ждать, кто же, наконец, поведет машину. Но выяснится, что ни один не умеет водить. Поэтому самый лучший вариант – когда есть и водитель и пассажир. Если вернуться к женщине, то удачное замужество будет зависеть от того, какими правилами она руководствуется при знакомстве и насколько выбран опытный водитель, который с уважением относится к пассажиру. Например, можно, позвонив в таксопарк, вызвать хорошую чистую машину. И без проблем доехать с профессиональным водителем из пункта А в пункт Б, потратив оговоренную сумму. А можно, положившись на авось, просто встать на обочине с поднятой рукой. И поездка на убитой «пятерке» вряд ли будет предсказуемой. Поедете по маршруту «дорогу покажешь, да?» и еще будете отбиваться от попыток взять на борт других женщин, которым «тоже по пути». Плюс заплатите в два раза дороже. Это происходит чаще всего из-за того, что женщина действует под девизом «уж замуж невтерпех». Мои рекомендации: во-первых, никаких случайных мужчин «на время» только из-за того, что в пятницу не дозвониться до таксопарка. Во-вторых, помните, что время, потраченное на нового знакомого, – то же время и те же деньги. Вы же не готовы переплачивать таксисту только из-за того, что он сделал лишний круг вокруг Большого театра?

Как знакомиться?

Алгоритм этапа «Знакомство» состоит из:

1. Установления контакта с тем, с кем хотите познакомиться.
2. Собственно знакомства.
3. Очень важного момента – общения во время знакомства.
4. Способности правильно выбрать момент расставания.
5. И анализа, или осмысления впечатлений от общения.

Для эффективного использования этого алгоритма нужна тренировка. Хорошим тренажером может

стать все тот же Интернет, например сайты знакомств. Если у вас есть определенные трудности с общением в реальной жизни, Интернет поможет научиться коммуникации. Он хорош еще и тем, что женщина при желании научится отличать стратегию мужчины, соблазняющего вас для обычного съема, от стратегии хорошего парня, который тоже соблазняет, но для того, чтобы назвать вас Единственной женщиной в его жизни.

Ваши практические навыки было бы неплохо подкрепить теоретическими знаниями, поэтому рекомендую обязательно прочитать книги следующих авторов. Для начала трех книг вам хватит: Филипп Богачев «Русская модель эффективного соблазнения. Самоучитель для подготовки успешных мужчин», Вис Виталис «Женщина: где же у нее кнопка? Пособие для городского циника» и Йозеф Хаусман «Основы мужского шовинизма, или Все бабы сте...».

Чтобы подробно обсудить возможности знакомства и его этапы, предлагаю сначала поговорить о правилах, которые входят в предложенную мною технологию.

Относительно первого правила вы должны понимать, что Россия была и остается самобытной державой. В некоторых вопросах западный шаблон не срабатывает. Я имею в виду демократичный подход к проявлению инициативы при знакомстве. Мною замечено, что у нас действует традиционное правило, а именно:

***Правило:** Женщина проявляет инициативу, выбирая мужчину, сигнализирует о своем желании, а инициативу знакомства проявляет мужчина.,*

В своей книге «Чего стоит женщина, или Как поднять самооценку» я упоминала о том, что в своем выборе партнера мы руководствуемся определенными биологическими законами, жестко определяющими наши шансы в борьбе за существование. Эти законы, в свою очередь, определяются программами. С момента рождения включается главнейшая генетическая программа воспроизводства рода. За выбор подходящего мужчины, который способен воспроизвести здоровое потомство, отвечает женщина. Я не специалист в области генетики, поэтому определю эту способность как программу, которая срабатывает помимо того, знает о ней женщина или нет. Не хочу оставить без внимания участие мужчин, так как они тоже следуют по этому пути, но только по своей программе. Их программа больше определяет количество воспроизведенного потомства, тогда как женская отвечает за качественную сторону. Следовательно, если женская программа подсказывает женщине, что это тот мужчина, который ей нужен, то она приложит все силы завлечь нужного мужчину и построить с ним отношения.

Мужчина начинает опасаться, что женщина или, лучше сказать, женщины, которые его выбрали, могут ему не нравиться. Это во-первых. И во-вторых, сами женщины начинают возмущаться по поводу того, что им всегда внушали, что инициативу проявляет мужчина.

Все правильно. Если выбирает женщина, то она должна подать сигнал мужчине, чтобы он проявил инициативу. Что он с большим удовольствием сделает – при условии, что женщина ему нравится. А для этого нужны не только условия, но и способности.

При выборе своего избранника (этот «ориентир» закрепился в женщине начиная с истории отношений Адама и Евы) женщина ориентируется на то, является ли мужчина – мужчиной, а не человеком противоположного пола. Отличительный признак: *мужчина должен выглядеть состоятельным и быть состоятельным.*

Буквально: женщина должна чувствовать себя рядом с мужчиной абсолютно защищенной (как за каменной стеной), с одной стороны, и увидеть в нем «бойца» – решительного, сильного, несгибаемого, – с другой. Мужчина, который «прогнулся под изменчивый мир», как пел Макаревич, для женщины ОНО.

Испокон веков одной из самых важных проверок потенциального мужчины была и остается проверка на его состоятельность. Выбор осуществляется по внешнему виду, во что одет мужчина и какими аксессуарами пользуется, и по манере поведения. Чем выше социальный статус, тем меньше ресурсов потребуется мужчине для привлечения женщины, причем любой. Я думаю, что, читая эту рекомендацию, мужчина сказал бы: «Ну, все ясно! Это пишет женщина, поэтому и рекомендует как женщина. Все они одинаковы. Думают постоянно о своей выгоде, все у них с расчетом. А расчет прост: обобрать мужчину, раздеть как липку и найти нового дурачка». Может быть, и так, но, дорогие мужчины, подумайте вот над чем.

Чем руководствуется женщина, выбирая для себя состоятельного мужчину, при этом отказывая мужчине, который более ей по сердцу? Согласно женской логике, которая больше идет от жизни, она ищет такого отца своему ребенку, который будет здоров, то есть не отбросит коньки через неделю после рождения ребенка, и сможет гарантировать ему достойную жизнь.

Это происходит на уровне биологического инстинкта, как у животных, – поверьте, здесь мы не оригинальны, и порой это не осознается самой женщиной. Даже если у женщины уже есть дети или она давно вышла из репродуктивного возраста, инстинкт не пропадает, а остается в виде этой озабоченности на всю жизнь. Может, внешне ее поведение и выглядит корыстным. Но если не прибегать к поверхностным оценкам, мужчина может не догадываться об этой женской особенности и потому не замечать того, что на самом деле женщина самозабвенно руководствуется этим инстинктом.

Правило для знакомства: *Научитесь правильно нарушать личное пространство при знакомстве. Это очень мощный инструмент для успешного знакомства как для мужчины, так и женщины.*

Очень точно дал определение этому факту доктор А. Курпатов: «Материнский инстинкт – это не те действия, которые женщина осуществляет в отношении конкретного, родившегося у нее ребенка; материнский инстинкт заставляет женщину заботиться о себе как о продолжательнице жизни. Если она не создает должных условий для себя, то грош ей цена как женщине, потому что она не сможет в этом случае выполнить свою биологическую миссию».

И когда вы, дорогие мужчины, будете осуждать женское корыстолюбие, посмотрите внимательно, а не являются ли эти траты способом, который ваша женщина использует для того, чтобы как-то обустроить будущее и тем самым защитить себя.

И подумайте о том, что, обвиняя нас в корысти, вы поступаете не по-мужски, потому что нам нечего ответить, тем более мы и сами не понимаем, почему ведем себя таким образом.

Следующий тест, который проходит мужчина, – это его поведение. Тут оценивается уверенность в себе, уверенность в своих правах как мужчины и адекватность поведения. К этому еще нужно добавить и обаяние, как результат оптимистического отношения к себе и миру, проявляемое через его индивидуальность и душевное богатство. На эти качества не влияют ни возраст, ни какие-либо другие обстоятельства.

Вы наверняка слышали такой термин, как «личная зона человека». Это зона, которая есть у каждого из нас и которую мы считаем очень личной, своей и особенной. Когда человек оказывается ближе, чем мы можем допустить, тем самым он вторгается в личную зону, и у нас возникает дискомфортное состояние. Примеры – толкучка в общественном транспорте или очереди. Замечено, что наша личная зона представляет собой не шарообразную сферу вокруг нас, а структуру в виде кокона. Спереди у человека личная зона достигает той же длины, что и его рост, сзади она длиннее в семь или десять раз длины роста, сбоку равняется ширине ладони. Поэтому очевидно, что лучше подходить сбоку. Санкционированное разрешение нарушить личную зону является результатом наивысшего доверия.

Развивайте в себе эту способность, она поможет вам быстрее сблизиться и установить доверительные отношения.

Как работает это правило, я наглядно показываю на своем тренинге «Экспресс-знакомство», предлагая принять участие в упражнении «Личное пространство». Задача упражнения – определить, при каких условиях у испытуемых возникает чувство доверия и большего желания общаться с партнером. Для этого участникам предлагается пообщаться на любую тему с предлагаемым партнером при одном общем условии: им завязываются глаза, чтобы испытуемые не видели границы личного пространства: свои и партнера. Сначала участники сидят напротив друг друга за столом, который и определяет границы. По расположению тел партнеров относительно друг друга и закрытости их поз видно, что хотя у них есть чувство безопасности, но именно эта безопасность и не позволяет им сблизиться. То есть мы в безопасности, но это нас не сближает.

Затем участников рассаживают по-другому, предлагая сесть на стулья, таким образом расположившись относительно партнера, чтобы ощущать комфорт. Стола между ними уже нет. Как вы наверняка догадались, участники выберут для себя безопасное расстояние. Затем им предлагается опять надеть маски или повязки на глаза. Здесь и начинается самое интересное. С момента начала разговора большинство участников непроизвольно начинают придвигать стулья друг к другу. Повязка на глазах не дает возможности контролировать собственные границы, поэтому они начинают руководствоваться только собственными ощущениями. Мало того, перед началом упражнения все участники видят друг друга и могут определить степень симпатии. Поэтому, если партнер симпатичен и при этом имеет приятный голос и обладает умением вести разговор, к нему придвигаются ближе довольно быстро. Возможен и другой вариант. Если партнер не произвел благоприятного впечатления своей внешностью, но в разговоре был интересен, то и здесь наблюдается положительный результат: стул придвигается ближе к нему. Отрицательный результат имеют пары, которые изначально не симпатизировали друг другу и не произвели благоприятного впечатления при общении. В этом случае стулья остаются на месте или один или оба партнера отодвигаются друг от друга. У меня был случай, когда на тренинг пришел мужчина, который буквально за пять минут настроил против себя всю женскую аудиторию. Все участницы, которым пришлось быть с ним в паре, в ситуации без стола держали максимальную дистанцию, с риском не расслышать слова собеседника. А своим видом демонстрировали открытое игнорирование.

Вернемся к нашей технологии.

Напомню, чтобы познакомиться:

Надо установить контакт с тем, с кем хотите познакомиться.

Для того чтобы установить контакт, вы должны овладеть искусством привлекать к себе внимание, даже не открывая рта. Об этой форме привлечения внимания давно известно, и ему дано название ФЛИРТ.

Флирт имеет давнюю историю, но окончательно он оформился в куртуазной субкультуре Франции XVII–XVIII веков. Изначально флирт представлял собой умение преподнести цветы особам противоположного пола. Рождение нового смысла описал английский писатель лорд Честерфилд. По его словам, на одном из великосветских приемов леди Френсис то открывала, то закрывала свой веер, то прятала за него все лицо, то только глаза. И когда беседовавший с нею мужчина в шутку сделал ей замечание за такое дразнящее поведение, она ответила, что это только «флирт», она всего лишь машет веером. С ее легкой руки это слово получило большое распространение: сперва в Великобритании, а затем по всему миру.

Флирт как форма привлечения внимания включает в себя традиционную технику, состоящую из определенных шагов.

1. Прельщение.

Первое – это внешний вид. Симпатичная от природы, но не ухоженная женщина вряд ли привлечет внимание, даже если она владеет всеми последующими приемами флирта.

Первый шаг флирта – умение показать свое тело. Ноги, грудь и волосы – это женское «оружие массового поражения». Наивысшее мастерство в этом шаге определяется открытостью этих частей тела, но в рамках приличия.

2. Привлечение взглядом.

Во флирте главное – показать заинтересованность. Оружие женщины – это взгляд. Наглый взгляд смущает, отсутствие взгляда обозначает холодность. Поэтому классика флирта – это взгляд украдкой, отведение взгляда, как только мужчина заметил его. Отведение взгляда символизирует скромность – традиционную женскую добродетель.

Технология проста. Выбираете «объект», пристально смотрите на выбранного вами мужчину, слегка опустив веки, в течение пяти секунд, так как три секунды – это вежливость, четыре секунды – недостаточно, пять секунд – достаточно для того, чтобы мужчина понял, что женщина им интересуется. Ваш взгляд должен быть направлен на глаза, губы или грудь мужчины.

Затем не спеша отводите глаза в сторону одновременно с легким поворотом головы. Это дает завораживающие ощущения подглядывания и дразнящий намек на то, что за тобой следят украдкой.

Потом опять переводите взгляд на мужчину.

Этого будет вполне достаточно, чтобы переместить «чашу весов» в вашу сторону. А ощущения, которые возникнут, могут «воспламенить» практически любого нормального мужчину. Как утверждают сами мужчины, это придает им уверенности и решимости познакомиться с женщиной. Тем более на этом этапе флирта женщина должна сделать все возможное, чтобы мужчина захотел познакомиться только с ней.

***Запомните!** Второй взгляд должен быть лукавым. Убедитесь, что «объект» поймал ваш второй взгляд. Снова опустите глаза, улыбнитесь и вновь посмотрите на него, все с той же лукавой улыбкой. Улыбка и кивок усиливают впечатление от взгляда.*

Если мужчина вам понравился, попробуйте закрепить результат. Ненавязчиво продемонстрируйте свою физическую привлекательность. Повернитесь к нему или поменяйте позу, а если у вас получится, то красиво откиньте волосы назад рукой. Рекомендую обя-

зательно потренироваться перед зеркалом, чтобы движения были не только привлекательными, но и естественными.

3. Удерживание.

Третье – это умение удержать. Когда мужчина подойдет к вам, то не старайтесь думать о том, как завести разговор – это проблема мужчины, или (напоминаю) водителя. Пусть задает вопросы, предлагает темы для разговора, ваша задача – поддерживать разговор. Сколько мимолетных знакомств не имеет продолжения. В беседе женщина должна подчеркнуть заинтересованность и уважение к мужчине, восхищенно смотреть и соглашаться с ним. Усилить половое влечение лестью. Это называется комплимент. Например:

Доверительно сообщите: «Еще никто в мире не мог похвастаться тем, что сумел познакомиться со мной так быстро! А именно вам это удалось, потому что я чувствую, что вы хороший! И это самое настоящее чудо! Даже как-то неловко за то, что я так быстро попала под ваше влияние!»

На этом этапе также важно умение войти в личное пространство, то есть приблизиться до расстояния тонкого запаха духов, до прикосновения (случайно прикоснуться к его руке, рукаву или плечу). Ничто так не возбуждает мужчину, как чувство значимости. Тщеславие – это родовое свойство человека.

Не бойтесь смотреть ему в глаза и обязательно улыбайтесь, это придаст ему уверенности и покажет степень вашей благосклонности.

И вот контакт установлен, и избранный вами мужчина делает первый шаг или уже приближается к вам, чтобы познакомиться.

Теперь вам надо пообщаться.

Общение – это этап сбора информации. Первый разговор, как правило, идет по определенному сценарию, в котором используются одни и те же заготовки. Например, все мы не раз слышали: «Чем занимаетесь?», «Где учитесь?», «Чем увлекаетесь?» и т. п.

Рекомендую женщинам не быть слишком критичными, требуя от мужчины оригинальности. Прервав его, вы лишите мужчину возможности перейти к чему-то более содержательному. Чтобы «дверь открылась, а не захлопнулась», поддержите мужчину, и он с радостью отступит от общепринятого сценария.

Помните: чтобы поговорить с вами, мужчина преодолел страх отказа и смущение. Постарайтесь быть учтивой. Мужчина приближается не для того, чтобы вас обидеть, а потому, что вы ему понравились.

Мужчины очень любят комплименты, постарайтесь найти хоть один. Например, у него может быть симпатичный галстук, или скажите ему, что он решительный мужчина, если так легко может подойти и заговорить с женщиной. В разговоре реагируйте на его реплики не просто вежливо, а с живостью: мужчине приятно видеть, что он вам не безразличен.

Милые дамы! Научитесь, наконец, с достоинством реагировать и отвечать на мужские комплименты. Будьте чуткими к комплинтам и обязательно благодарите, но не делайте это с чувством, что вам неудобно. Если вы восторгаетесь красотой розы, ваши чувства естественны. Если бы вы были розой, то знали бы, насколько вы красивы, и то, что вызываете чувство наслаждения, – для вас естественно. Благодарите мужчину за то, что он сумел найти нужные слова, чтобы выразить свои чувства, а не за то, что вы красивы.

Несколько вариантов ответа на комплименты:

- Вы знаете, как ваш комплимент поднял мне настроение!
- Спасибо за ваши приятные слова!

Совет: Не обижайтесь на то, что адресованные вам комплименты могут быть не совсем изящными. К сожалению, наших мужчин этому никто не учит.

Подыгрывайте понравившемуся вам мужчине. Результатом наших женских хитростей и игр может стать прочная любовная связь. Думаю, что вы со мной согласитесь.

Ваше отношение к происходящему можно передавать не только при помощи слов, но и посредством мимики и жестов, но не переусердствуйте. Во время знакомства мужчина, несомненно, нуждается в поощрении, но некоторые женщины определенно «перехватывают через край». Они буквально набрасываются на мужчину, окатывая его волнами сексуальности. Возможно, мужчина не прочь одержать столь быструю победу, но, если вы хотите заполучить достойного партнера для долгосрочных отношений, применять такую тактику не стоит.

*И опять **правило:** Период от момента знакомства до второго свидания – это только время произвести хорошее впечатление и возможность понять по полученной информации истинные намерения мужчины. Помните! Знакомство – это не Первое свидание!*

Знакомство и само общение должно быть недолгим, где-то около 20 минут. Это требование относится к тем случаям, когда мужчина вам понравился и вы хотите развивать отношения. Тогда ваша задача заключается в том, чтобы у мужчины возникло желание продолжить общение с вами, то есть возбудить аппетит, а не дать ему пресытиться вашим обществом. Он должен захотеть вложить свои усилия в этот процесс и побыть в состоянии драйва. Не бойтесь, нормальный мужчина это оценит.

И еще несколько правил по теме «водитель-пассажир».

1. Говорите о чувствах. «Пассажир» говорит только о своих чувствах: «Я чувствую» и никогда: «Я думаю». Думать – это прерогатива «водителя».

2. Если «пассажир» чего-то не хочет делать или попал в неудобную ситуацию, то обратиться к «водителю» надо со словами: «Я чувствую себя неуютно» или «Я чувствую себя неловко».

3. Не спорьте! «Пассажир» никогда не должен спорить с «водителем». Вы не должны мешать ему вести ваши отношения по заданному маршруту. В конфликтных ситуациях «пассажир» обращается к «водителю» со словами: «Я понимаю», но при этом вы не должны отказываться от своей позиции.

4. Не думайте о чувствах мужчины. Если «пассажир» считает, что обидел «водителя» своим отказом или отстаиванием своей позиции, и переживает по этому поводу, это неверно. «Пассажир» не ответствен за чувства «водителя», он обязан отвечать только за свои чувства и думать о своих чувствах.

5. Не поддавайтесь на провокации. «Водитель» хочет понять, кто вы: такой же «водитель», как и он, или «пассажир». Поэтому во всех ситуациях ведите себя как «пассажир».

6. Не бойтесь отсева. «Пассажир» важно найти опытного «водителя», который будет заботиться о «пассажире» и сможет быть ответственным за их отношения. Если «водитель» по каким-либо причинам

не готов принять ответственность за «поездку» вместе, то «пассажир» не должен бояться расстаться с таким «водителем».

Мы так устроены, что вечно общаться с другим человеком не можем, поэтому общение должно плавно перейти к расставанию. Когда правильное расстаться?

Если мужчине понравилось с вами беседовать, он захочет снова вас увидеть, поэтому он начнет прикидывать, как бы узнать ваш номер телефона. Все мы уже прекрасно осведомлены о мужских страхах. По-моему, уже нет ни одной психологической книги, где бы об этом не говорилось. Мужчина боится показаться непочтительным, но и боится услышать «нет». Женщине позволительно осторожно намекнуть или подбодрить мужчину сделать первый шаг. Вы можете в разговоре отметить, что он приятный собеседник и что вы хотели бы увидеть его снова.

Например:

«Мне было приятно с вами познакомиться, и я с удовольствием продолжила бы столь интересную для нас обоих тему».

Если мужчина не реагирует на ваши намеки, то, скорее всего, вы его не заинтересовали, или ему этого не нужно, или он не уверен в себе. Если мужчина вас не заинтересовал, но решился попросить у вас телефон, я считаю, что лучше в вежливой форме отказать, но не давать фальшивый номер. Во-первых, это невежливо, а во-вторых, чем меньше мы будем давать повод мужчинам считать нас «динамистками», тем лучше для нас самих. Ведь на такое наше поведение у мужчин развивается естественная реакция. Чему тогда удивляться, что они отыгрываются за наше же поведение на нас самих и «расплачиваются» с нами той же монетой. Уважающий себя человек уважает другого человека. Неуважительное отношение к другим прежде всего характеризует самого человека, поэтому ему стоит задуматься о собственной самооценке.

Есть еще одна тонкость. Мужчиной давно замечено, что если женщина не дает свой номер телефона, а берет его у мужчины, то это означает, что она не собирается ему звонить. Это одна из форм отказа. Так чаще всего и происходит. Мужчины тоже грешат такими поступками. Но если вы действительно планируете поддержать отношения с этим мужчиной, то желательно показать новому знакомому ваши намерения. Можно уточнить, когда вы ему будете звонить. И обязательно сделайте это. Женщина способна ранить мужское самолюбие, поэтому они так осторожны. Наша обязательность и уважительное отношение подбодрит мужчин и вернется нам сторицей.

И прежде чем дать новому знакомому свой телефон, обязательно скажите:

«Хорошо, я дам вам свой номер телефона! Хотя, честно говоря, я сама поражаюсь тому, что я готова это сделать... Ведь вокруг так много таких мужчин, которые не умеют себя вести, грубят и хамят. Я еще совсем не знаю вас, однако вы уже успели произвести на меня самое приятное впечатление, и я надеюсь, что вы сможете оправдать мое доверие... В общем, я вам на самом деле доверяю и рассчитываю на то, что вы окажетесь достойным мужчиной. Мой номер...»

После расставания вы обязательно захотите проанализировать впечатление о встрече.

Эмоциональная окраска впечатления будет зависеть от того, насколько приятно или неприятно было общение. В положительной эмоциональной окраске общения, особенно для женщины, есть серьезный подвох. Реальный взгляд на полученные факты может быть подменен фантазиями самой женщины. Это прекрасно, если мужчина произвел на вас приятное впечатление, но не забывайте о том, что дальнейшее развитие событий и «качественная сторона» самого знакомства будет зависеть от того, чем вы руководствуетесь на этом этапе:

здравым смыслом или только чувствами. Не давайте вашему воображению слишком разыграться, потому что мужчина размышляет на эту тему совсем по-другому.

Первый телефонный звонок

Познакомившись с женщиной и записав ее телефон, мужчина не заглядывает в будущее дальше первого телефонного звонка.

Для любой женщины «логична» последовательность событий: раз первая беседа прошла удачно, а это означает, что, вероятнее всего, вы подходите друг другу, то мужчина, с которым она познакомилась, должен и будет звонить. Не факт. И чаще всего он не звонит. Почему?

С вопроса, звонить или не звонить, начинаются мужские размышления, цель которых – оценить все плюсы и минусы от предполагаемых ожиданий. И чаша весов, как правило, отклоняется не в сторону желания позвонить. Как говорят сами мужчины: «Мы можем изобрести массу причин, чтобы не позвонить».

Какие это могут быть причины?

- Мужчина, имеющий опыт общения с женщинами, знает одну их особенность. Он никогда не может быть уверен в том, как женщина отреагирует, или спрогнозировать с большой степенью вероятности, как поступит женщина в той или иной ситуации. А если нет исходных данных, а самое главное – достоверного прогноза женской реакции, то он становится беззащитным перед такой ситуацией. Например: «Вспомнит ли она меня? Ждет ли звонка? Вдруг при нашем знакомстве у нее было хорошее настроение, а сейчас может оказаться, что она не в духе? Может быть, она уже нашла кого-то?» – и т. д. и т. п. Значит, вероятность отказа очень велика.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.