

А. Попова

Как удачно выйти замуж



А. Попова

Как удачно выйти замуж

«Научная книга»

2013

Попова А.

Как удачно выйти замуж / А. Попова — «Научная книга», 2013

Вы повстречали идеального молодого человека и уже готовы побежать с ним в ближайший ЗАГС, чтобы узаконить ваши отношения, родить детей и, прожив счастливо n-количество лет, умереть в один день. Красивая картина? Ну, а если он не такой идеальный, как ты его представляешь или ты просто еще не до конца уверена, что он твой принц? А что еще вероятнее, он-то не видит всю красоту вашей совместной жизни. Как удачно выйти замуж и подтолкнуть любимого к этому ответственному шагу. Наша книга поможет вам в решение этих вопросов и благодаря ей, вы выберете идеального супруга!

© Попова А., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

Введение	6
Глава 1. Наука обольщения	10
Правило № 1. Улыбайся! (о том, как улыбка преображает)	10
Правило № 2. Она прошла, как каравелла... (о том, как походка украшает)	11
Правило № 3. Ах, какая женщина... (о шике и блеске)	12
Правило № 4. Стерва, стервочка, стервоза (о том, как это необходимо)	13
Правило № 5. В угол, на нос, на предмет. (об искусстве правильно смотреть)	14
Правило № 6. Фантастика, просто фантастика (о том, как нужно двигаться)	15
Глава 2. Вы вместе	16
Правило № 7. Первое свидание мое... (о том, как принимать приглашения и ходить на свидания)	16
Правило № 8. А в ресторане, а в ресторане... (о том, как вести себя в людных местах)	17
Правило № 9. Не прилипай... (о том, что не стоит быть особо навязчивой)	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

А. Попова

Как удачно выйти замуж

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Итак, дорогие дамы, добро пожаловать! Существуют женщины очень удачно вышедшие замуж! Их муж богат, умен, красив, добр и щедр. Он говорит любимой жене комплименты, дарит подарки по поводу и без того, стирает, готовит, убирает свои носки, любит ее домашних животных, хочет детей, да и в постели он просто герой. Он надежен, как швейцарский банк и не раз выручает свою ненаглядную из всяких разных ситуаций. С ним удобно ездить на природу, он готов забирать любимую каждый день с работы в одиннадцать часов вечера. При этом, он сам работает и периодически повышается по службе. Удивительно, скажете вы. Да им просто достался такой уникальный экземпляр, один на миллион, такого просто не бывает... Нет, дорогие мои девушки, дамы, женщины, красавицы вы мои! Каждый народ достоин своего повелителя, равно, как и каждая женщина достойна своего мужчины. Поэтому, если вы все-речь хотите найти свою вторую половинку, выйти замуж за человека, который будет носить вас на руках, целовать ту землю, по которой вы прошли и дарить дорогие подарки, то прошу вас прислушаться к советам, предоставленным в этой книге.

Но сначала, дорогие дамы, просим вас на курс лекций, так сказать, что посвящены классификации мужского пола. Итак, кого мы должны опасаться, а с кем можно построить качественные отношения? Попробую описать вам каждую мужскую особь отдельно, ну а вы решайте сами, какой типаж для вас «то, что доктор прописал», а с каким человеком вам совсем не по пути. Ну что, поехали?

МАМЕНЬКИН СЫНОК

Он не умеет делать самостоятельно практически ничего. Даже кормить его, порой, приходится с ложечки. Такой мужчина не сможет перепеленать ребенка, если вы не дай бог, заболели ангиной и станет требовать от вас горячий завтрак, даже если вчера вы до часу ночи стирали и гладили его рубашки. На любую вашу попытку решить семейные вопросы сообщит будет следовать ответ «Как мама скажет». Его мама в вашей жизни будет истиной в последней инстанции. Именно она, а не вы будет решать, куда вам ехать на отдых, что покупать, куда ходить, где лечиться и все прочее. Обыкновенно, такой молодой человек воспитывается в неполной семье, еще хуже, если помимо него есть еще и сестра, которая так же, как и мать полностью сосредоточена на жизни «мальчика». Все это выливается в то, что молодой человек не умеет делать элементарные вещи и искренне считает, что рубашки и трусишки стираются самостоятельно, колбаса сама приходит из магазина, а мясо и овощи невероятным образом прыгают на сковороду и там превращаются в аппетитное рагу, **на приготовление которого вы на самом деле потратили весь вечер**. В любви он подставляет щеку, а не целует, так что призадумайтесь мои дорогие, станете ли вы женой, или же второй мамочкой для подобного экземпляра, потому что переделать его не удастся никогда.

ПЛАКСА

О-о, плакса – это что-то! Каждая из нас временами встречала на своем пути абсолютно несчастного молодого человека – выражение его лица вызывает у нас ассоциации с ведомым на заклание агнцем. Этим-то они нас, глупеньких и берут. Ведь, жалко ведь! Ведь я, та что на скаку, и в избу и всякое прочее конечно же смогу помочь ему, бедняжке и «тучи развести руками», все для того, чтобы на лице объекта, вот только что не залитого слезами, появилась хотя бы вымученная улыбка. Не появится! Поверьте, улыбка на лице у него не появится, даже

если вы взвалите на свои хрупкие плечи все проблемы по дому, даже если у него на столе каждый день будет стоять ресторанный обед из шести блюд. Глобальная скорбь никогда не сойдет с его лица. Что бы ни случилось, сгорела ли у соседа баня, умерла ли соседская собака, или в Гватемале произошла очередная революция, он будет страдать... Он несет груз жизни на своих плечах всем своим видом показывая, как ему тяжело... На сто процентов могу вам гарантировать, что вам будет поведана печальная история о первой неудачной любви, которая наложила неизгладимый отпечаток на несчастного. В то же время, это весьма глубокая и интересная личность, он пишет глубокомысленные стихи, сочиняет музыку, создает неплохие рассказы. Он способен профукать зарплату на сотовый телефон, в то время, как у вас нет ни одной пары туфель и вам приходится приклеивать каблук суперклеем или подшивать тесемочки нитками. В то же время, он неисправимый романтик, который будет посвящать вам стихи и песни, будет завывать под окнами вашей квартиры, напевая серенады и брэнча на гитаре. Роман с ним может затянуть вас очень глубоко, так что опасайтесь! Вы будете уходить и снова возвращаться под страдальческое пение и бряцание струн, вас еще полгода после разрыва будет мучить раскаяние, мол, как я могла, бросить такого несчастного страдальца. И еще полгода, по крайней мере, вас будут заваливать любовными посланиями, слезными песнями и долгими скорбными разговорами по вечерам. Стоит ли придумывать или высасывать из пальца проблемы вместе с таким человеком, решать вам, но помните, его трудности всегда будут вашими и надежной каменной стеной, мужчиной, который сам видит, что вам необходимо купить новые колготки, он, к сожалению не станет.

ОЗОРНИК

В этом человеке вы найдете тамаду, массовика-затейника, и душу компании. Это врун, болтун и хохотун, который порхает по жизни, не останавливаясь на одном цветке дольше, чем это требуется для того, чтобы выпить весь нектар. Он способен приготовить под настроение и совершенно без повода романтический ужин и на самом интересном месте сорваться в бильярд с друзьями. Он может забрать вас с работы и увезти за город на пикник с друзьями, не дав вам переодеться и бросить вас вместе с ними, умчавшись по срочным делам в город. Постель для него еще не повод для знакомства, учтите это. В то же время он будет галантен и учтив, станет сыпать комплиментами и восхищаться вашими новыми серьгами, чтобы через пять минут сообщить вам, что зеленая маечка вас толстит. Сердиться на него невозможно, потому что его широчайшая до ушей улыбка способна растопить любое сердце. Но и к семейной жизни он не очень приспособлен. Он может разболтать друзьям подробности вашей интимной жизни, но искренне не понимает, почему вы на него сердитесь. Остепениться он только лет в пятьдесят, да и то с большим трудом. Ну а если вы готовы ждать столь долгий срок, то этот человек для вас!

ТИРАН

Этот мужчина сам будет решать, что вам надевать, куда ходить, что есть и пить. Забудьте о своем личном мнении, времени и принципах. Последними придется поступиться, так как, по разумению тирана на свете есть только два мнения, его и неправильное. Его слова должны вами восприниматься беспрекословно, указания выполняться неукоснительно, как говорится, шаг вправо, шаг влево – попытка побега, подпрыгивание – попытка улететь. Расстрел на месте. Вы должны будете забыть о своих посиделках с подружками, ведь в кафе на вас могут смотреть другие мужчины, а тиран всегда будет воспринимать вас как свою собственность. Ревность такого человека доходит до абсурда. Фраза «Он ревнует меня к фонарным столбам» как раз про него. В то же время, вы не должны закатывать ему скандал, если он идет пить пиво в бар

с лучшими друзьями. Ну а вот если он с ними же приполз домой в третьем часу утра, то вам вменяется в обязанность встать и приготовить им поздний ужин, или ранний завтрак, даже не знаю, как может называться трапеза в три часа ночи. Для тирана вы будете не больше чем домашняя прислуга, и поверьте, что он будет жаден, как скупой рыцарь, требуя у вас чеки на все покупки, совершенные вами. Не думайте, что мы описываем какой-то кошмарный персонаж, можно сказать Синюю бороду из сказки. Это реально существующий тип мужчин, и думаю, что именно такой человек наиболее страшен из всех категорий мужчин, потому что способен начисто убить в женщине женщину, превратив ее в тягловое животное.

ЮБОЧНИК

Вы его точно видели. И не один раз. Он похож на глянцевую картинку из гламурного журнала. Ухоженный, красивый, элегантный, хорошо выглядит и может обаять любую – будь он готовым к светскому рауту и нацепив джинсы с дырами на коленках и старую майку. Такой мужчина из породы тех, кто открывает и придерживает перед дамами дверь, целует руки при встрече, приносит букеты и ведет себя настолько естественно и приятно, что вызывает желание быть с ним всю жизнь. Очарованные галантностью такого персонажа, мы посыпаем любимый образ сахарной пудрой и совершенно перестаем замечать странные телефонные звонки, когда кто-то грустно дышит в трубку и не произносит ни слова. Также мы не замечаем, что поход в кафе и по магазинам, где ему строит глазки весь обслуживающий персонал, больно бьет именно по вашему, а не по его кошельку. Он будет говорить вам, что вы его единственная, что он понял это, как только увидел вас, однако не удивляйтесь, если прочитав смс сообщения на его телефоне вы обнаружите множество записочек от большого количества девушек. Приходя в компанию, будьте готовы, что все ваши подруги положат на него глаз. Будьте готовы к советам на работе, затягивающимися до часу ночи, ночевкам у друзей, потому что «транспорт уже не ходит», странным запахам женских духов на рубашке, длинным волосам и помаде на одежде, и оправданиям, оправданиям, оправданиям...

МАЖОР

«Откройте рты, сорвите уборы, по улице чешут мальчишки-мажоры!». Мажор это совершенно особая категория мужчин. Такой привык к тому, что все в его руки падает совершенно с неба, или появляется поутру на прикроватной тумбочке, если он с вечера это пожелал. Познакомиться с таким сложно, но можно. Сложно тем, кто работает и на тусовки в клубах тратит мало времени, можно – тем, кто на этих самых тусовках практически живет. Но уж ежели вам на пути попался таковой, будьте готовы к некоторым маленьким неожиданностям. Он обожает сорить деньгами направо и налево, покупая для вас дорогие подарки, катая вас на дорогой машине и **приглашая** в дорогие рестораны. Одевается он в самых гламурных и модных магазинах, ездит кататься на лучшие курорты. Жизнь его легка и беззаботна, поэтому настроение у них всегда поднятое, с жизненными катаклизмами он не сталкивался, так что если что-то случится с его благосостоянием, он просто не выплывет. Под мажора надо подстраиваться и подтягиваться, если вы не его круга девушка. Вы всегда должны выглядеть на все триста процентов, потому, что на фоне тех, кого он видит ежедневно, вы можете немного померкнуть. Вы должны будете быть готовы к постоянным тусовкам, и исключить какую-либо ревность из ваших отношений. Мажор любит хорошо выпить, может увлекаться легкими наркотиками. Он избалован женским вниманием, привык к вседозволенности (это зависит от степени состоятельности родителей мажора). К семейной жизни такой мужчина не готов, слишком много соблазнов вокруг него не дает сделать это. Ну и конечно, родители мажора могут отнестись к вам не очень положительно, а первое знакомство с ними может превратиться в фильм ужасов,

особенно, если принимать тот факт, что они имеют огромное влияние на него, манипулируя им с помощью денег. Не стоит ожидать, что он бросит устроенную жизнь для того, чтобы перейти за вами в шалаш, хотя, не могу не отметить, что такие случаи бывали...

Итак, мы с вами потихоньку подошли к финальной части нашей классификации мужчин! Сейчас мы с вами рассмотрим еще одну, последнюю мужскую характеристику. Это Настоящий Мужчина. Именно к данной категории мужчин мы более всего расположены, так это и есть самые наидостоинешние люди и для брака и для семьи.

НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА

Ну что здесь можно сказать дорогие мои дамы? Такие мужчины в нашей стране, да и по всему миру потихоньку вымирают, как доисторические птеродактили.

Какие же они? Умные – они образованны и легко приспосабливаются к любым обстоятельствам. Веселые – у них отличное чувство юмора, совершенно естественное, их шутки необидны и самокритичны. Легкие на подъем – их не приходится слезно умолять сходить в магазин за картошкой. Самостоятельные – они и сами прекрасно могут приготовить себе ужин, если вам лень это делать, сами могут постирнуть свои вещи, если вы не успели, сами могут выбрать себе вещь в магазине. Работящие – они успешно продвигаются по службе и преодолевают трудности со спокойной уверенностью в себе. У данной категории мужчин руки растут именно из того места из какого им и положено расти, поэтому в вашем доме с приходом такого экземпляра резко перестает все капать, отваливаться, скрипеть и кашлять. Обаятельные – даже ваша бабушка, которая является кандидатом филологических наук, а может даже профессор университета и т. д. и т. п. и которая метким выражением «не то» характеризовала ваших прежних кавалеров, в данном случае удивленно откроет рот и многозначительно глянет на вас. Внимательны, заботливы и щедры – он САМ увидит, что у вас стрелка на колготках и тут же купит вам новые. Таинственным образом он углядит, что у вас заканчивается тюбик с помадой и потащит в магазин за покупками. Он даже, может вполне самостоятельно купить вам предметы личной гигиены, если это вам срочно понадобится, ни капли при этом не стесняясь.

Он не очень многословен, но за его спиной, как за каменной стеной. Он не станет обещать вам звезд с неба, а просто накинёт вам на плечи в один прекрасный момент, норковую шубку, подведет к купленному для вас автомобилю и наденет вам колечко на палец.

Итак, дорогие дамы, пожалуй, пришло время приступить к нашим советам по отлову и дальнейшему приручению Настоящего Мужчины!

Глава 1. Наука оболыщения

Правило № 1. Улыбайся! (о том, как улыбка преображает)

Мужчины любят оптимисток. А что лучше всего показывает, что вы абсолютно счастливы? Правильно, улыбка – притом самая широкая и красивая, которая сразу показывает, что у вас все хорошо и жизнь повернулась к вам своей светлой стороной.

Согласитесь, что девушка улыбающаяся, это совсем не то, что она же с кислым выражением лица. Конечно, мужчины сначала смотрят на ноги, попу, грудь, и лишь потом на лицо, но если, оценив по достоинству все ваши прелести, они еще увидят и чарующую улыбку, то... Вряд ли тут можно будет устоять.

Улыбка, это не просто движение лицевых мышц. Учеными доказано, что именно она поднимает настроение человеку, даже если она вымучена и вам абсолютно неохота это делать. Ну и конечно, вы сами не раз замечали, что если вы от всей души улыбаетесь человеку, то и он начинает делать то же самое. А это сближает. Итак, если вы хотите нравиться окружающим вас людям, в том числе и объекту ваших матримониальных планов, вам нужно научиться улыбаться.

Естественно, вы не должны забывать, мои дорогие, что для того, чтобы ваша улыбка сразила ЕГО, зубы должны быть белыми, ровными, и красивыми. Не нам вас обучать, как использовать зубную пасту и щетку. Для более серьезных проблем, например, для исправления прикуса или отбеливания зубов, вам стоит обратиться к стоматологу. Правда, единственное, что по этому поводу можно сказать точно – это то, что заниматься этим надо! Улыбка – это ваша визитная карточка, вы должны точно знать, что с вашими жемчужинками все в полном порядке, чтобы улыбаться всласть, не переживая о том, что у вас что-то во рту не так.

Для того, чтобы ваша улыбка была не была однотипной, советую вам потренироваться перед зеркалом, придумав целый арсенал улыбок на все случаи жизни. Вы должны уметь улыбаться игриво, с намеком; весело; грустно; улыбаться широко, во весь рот, или же просто уголками губ. Вы должны научиться улыбаться, как ребенок, который первый раз попал в Луна-парк, или как умудренная жизнью женщина средних лет, как игривая кокетка и как женщина-вамп. Примеряйте на себя все те образы, что импонируют вам и улыбайтесь. На вашем лице должна плотно поселиться улыбка Мона Лизы, такая легкая и женственная, загадочная и искусительная. Знаю, поначалу это нелегко, но терпенье и труд все перетрут! Начинайте свой день с улыбки самой себе и заканчивайте его тем же. Вы сразу же заметите, как поменяется отношение к вам окружающих, и как изменится ваше отношение к миру вокруг вас! Ведь это именно вы, а не кто-то другой идет улыбаясь в толпе людей, загруженных работой и своими думами, и значит ОН заметит именно вас, а не кого-то другого.

Правило № 2. Она прошла, как каравелла... (о том, как походка украшает)

Походка... О идеальной походке складываются легенды и счастливицы, которые ей обладают – считаются красавицам, даже если бог не наградил ее эффектной внешностью. Но мы не будем сдаваться? Мы хотим завоевать нашего мужчину, поэтому с легкостью научимся ходить красиво и сексуально. Ведь, мы не чем не хуже обладательницы самой красивой походки, по мнению мужчин, Мерлин Монро!

Наверняка вы не раз видели, как по улице марширует мадам на каблуках, которая переставляет конечности так, как будто у нее испанский сапожок на ногах, ей Богу. Высокие каблуки, несомненно, удлиняют ваши ножки, но ходить на них нужно тоже правильно. Ваша походка должна быть летящей, грациозной и привлекающей всеобщее внимание. Не стоит при ходьбе очень уж активно вилять бедрами, это натолкнет окружающих на мысль, что у вас не все в порядке с голеностопом.

Но и не стоит идти слишком зажато.

Огромное значение имеет выбор обуви для вашей ножки. Туфелька должна быть в первую очередь удобной, не жать, не натирать и быть подходящей по размеру. Не стоит покупать обувку с каблуком, высотой с Эйфелеву башню – в такой обуви сложно ходить вообще, уж не говорим про красивую походку. Подъем вашей обуви должен быть удобен для ноги, нога не должна болтаться в обуви или же, наоборот быть слишком зажатой в ней.

При ходьбе ваши плечи должны быть гордо выпрямленными, а не поникшими, как будто вас побили (Кстати, многим балеринам в период обучения, приклеивали к спине канцелярскую кнопку, которая впивалась им в спину, стоило им расслабиться и сгорбить спину, может, стоит взять на вооружение?). Идите гордо! Почувствуйте себя королевой, которая плывет среди подданных, создайте свой внутренний настрой, помогающий почувствовать это, и идите вперед. Если вы не абсолютно уверены в правильности вашей ходьбы, стоит потренироваться перед зеркалом. Вам понадобится деревянный квадратный брус, гладкий, не очень высокий. Кладете его на пол перед зеркалом, надеваете туфли на каблучке и начинаете ходить по нему взад-вперед, до тех пор, пока не почувствуете абсолютную уверенность в себе. Нога должна наступать свободно и прямо, не сгибаясь в колене так, как будто вы решили поприседать на ходу, спина должна быть выпрямлена, голова приподнята, живот втянут. Даже если вы будете одеты в джинсы и в майку, ваша королевская походка будет на уровне и сразу привлечет Его внимание. Ни в коем случае вы не должны шаркать ногами, семенить, поднимать их слишком высоко, косолапить или маршировать. Вы должны идти так, как будто вы сейчас взлетите, как будто за вашей спиной расправлены крылья, которые делают вас невесомой. Немного тренировки и желания, а также приложенные усилия помогут вам обрести походку вашей мечты. Ведь нам есть к чему стремиться и чего добиваться!

Правило № 3. Ах, какая женщина... (о шике и блеске)

В современном мире – красивая женщина – эта та, которая может купить себе платье от Dolce&Gabbana и пройтись в туфельках от Versace. Но, к сожалению, не все мы дети миллионеров и не работаем в больших фирмах, но наш скромный заработок не повод ходить непонятно в чем, комбинируя зеленый свитер и красные мамыны брюки. Мы же женщины – представительницы прекрасной половины человечества и должны, тем более для любимого человека выглядеть красиво и сексуально.

Из чего же, из чего же, из чего же, сделаны наши девчонки... Думаем, что ни для кого не секрет, что одежда меняет людей очень сильно. От того, нравится ли вам, то как вы выглядите, зависит ваше настроение. Из этого следует вывод, что одеваться надо так, чтобы вам было удобно и комфортно. Не стоит идти на поводу у толпы и носить исключительно модные вещи, даже если они не удобны и вам не нравятся. Если весь город ходит по улицам в зеленых свитерах, надевайте любимый красный. Ваша одежда должна быть подобрана в тон, не должна быть вызывающей или смешной. Она должна выгодно обрисовать ваши достоинства и скрывать недостатки. Не стоит забывать об аксессуарах, коих сейчас можно найти где угодно, и которые выгодно акцентируют внимание людей на разных частях вашего тела. Например, тонкую талию сможет выделить красивый ремень, металлический или кожаный, изящную щиколотку украсит браслетик, на маленьких ушках сконцентрируют внимание правильно подобранные серьги. Импровизируйте и придумывайте!

Теперь перейдем к внешнему виду в целом. Ваша одежда должна быть опрятной, чистой, выглаженной, а также она должна хорошо пахнуть. Для этого не ленитесь вешать её на плечики, проветривать на балконе. Духи подбирайте легкие, и не надо считать что «чем больше, тем лучше», в случае с парфюмом это не срабатывает. Макияж тоже должен соответствовать случаю, он не должен быть вызывающим, слишком ярким. Волосы тоже должны быть чистыми, ухоженными, уложенными и блестящими. Все в вашем облике должно быть естественным. Не стоит перебарщивать с любыми деталями гардероба, в нем у вас должны быть и строгие офисные вещи, чопорность которых вы можете разбавить бижутерией, правильно подобранными бусами, поясом, и что-то легкое, воздушное, очень женственное; должны быть и джинсовые вещи, которые модны всегда. Не бойтесь экспериментировать, сочетая вещи, на первый взгляд несочетаемые. Главное, будьте уверены в себе, и не бойтесь немного отличаться от других. Не мода должна диктовать вам условия, а вы должны быть её создателем. Выработайте свой собственный стиль, который поможет вам чувствовать себя хорошо в любой компании.

Ну и напоследок, ногти – естественно, должны быть чистыми. На ногах – обработанные и покрашенные нейтральным лаком. На руках – без заусениц, ни в коем случае не обгрызенными, и не обломанными. Если вы хотите, чтобы они были длинные – периодически посещайте маникюрный кабинет, главное, чтобы они всегда были чистыми, блестящими и ухоженными.

Правило № 4. Стерва, стервочка, стервоза (о том, как это необходимо)

Ах, стервы... Как много противоречивых слов было о них сказано, но ведь никуда не денешься – любят наши мужчины таких недоступных и циничных мадемуазелей. Значит, будем меняться. Конечно, не до уровня Клеопатры, которая убивала своих любовников сразу после проведенной ночи, но и оставаться на уровне «домашней курицы» тоже не будем. В общем – ищем идеальный вариант!

Да это действительно необходимо! Ну вот представьте себе, что вы приходите домой, а вас встречает человек, который может простить вам все ваши прегрешения, вплоть до измены. Вам с этим человеком хорошо, спокойно, но... скучно... Он весь покрыт глазурью, весь такой сахарный, весь такой ангельский, что рядом с ним вы начинаете чувствовать себя просто негодяйкой. Вот и мужчина, который постоянно слышит слова «Да, дорогой, конечно, дорогой, как скажешь дорогой» через некоторое время пресыщается и хочет получить порцию перца. Так как же можно стать стервой, стервочкой, стервозой? Прежде всего вы должны любить себя, уважать себя и обожать только себя. Помните, что вы такая на свете одна, другой такой нет и никогда не будет. Во-первых, вы полноценная личность и имеете право на личное мнение, заблуждения и прочее, а во-вторых, вы женщина и имеете право на капризы. Стервочка никогда не побежит за мужчиной, если он уходит, потому что точно знает, что он еще вернется. Она полностью уверена в своей правоте, в своей красоте и силе. Она всегда сможет постоять за себя и смотрит на окружающий ее мир с полной уверенностью в себе. Никогда и ни за что она не будет доказывать свою правоту, просто сделает так, как считает нужным. Помните, что вы Женщина, а значит, имеете право на стервизм, в разумных, конечно, пределах. Не стоит вешаться Ему на шею, вы должны снисходить к мужчине, а не подстраиваться под него. Вы не должны стирать, готовить и убираться, если у вас есть желание подправить маникюр или сходить в салон красоты. Вы должны делать это тогда, когда вам хочется, а не после того, как перестираете, сготовите, помоете. Стерва никогда не забудет купить себе новую одежду и не откажет себе сходить с подругами в новое кафе, чтобы попробовать роллы, или в модный клуб. Она никогда не упустит возможность указать, что она пользуется популярностью, что она хороша собой и пользуется вниманием мужчин. Это заставляет мужчину нервничать и, естественно, соответствующим образом, реагировать, стараясь не выпускать вас из вида и мирясь с нашими маленькими дамскими слабостями.

Итак, временами, все мы должны становиться стервами, но не забывайте, что все хорошо в меру, везде должен быть гармоничный баланс, который поможет вам определить момент, когда стоит повредничать, а когда нет. Помните, вы такая одна, а посему, любите и уважайте себя!

Правило № 5. В угол, на нос, на предмет. (об искусстве правильно смотреть)

Кто не знает о том, что можно легко привлечь мужчину лишь мельком взглянув на него? Да наверное, все знакомы – вот только правильно принимать правило «идеального взгляда» не все умеют. А зря – ведь это легкий способ привлечь и завоевать мужчину.

Помните, как героиня Ирины Муравьевой учила подруг, как именно надо смотреть на объект, чтобы он был заинтригован вами и сразу захотел познакомиться с вами? В угол, на нос, на предмет, вот известная формула, которая может помочь и вам в искусстве обольщения.

Женский взгляд... Таинственный и загадочный, воспетый поэтами и запечатленный в картинах великих художников... Так каким должен быть взгляд, который чарует и заставляет сердце мужчины биться сильнее?

Как и улыбка, взгляд женщины должен быть разным – его также можно отрепетировать перед зеркалом. Попробуем привести примеры...

Детский – глаза широко открыты, взгляд по-детски изумленный, доверчивый и чистый. Это взгляд ребенка, впервые приехавшего в Диснейленд.

Томный – взгляд кокетки, которая уже пресыщена всем на этом свете, в то же время побуждающий мужчину доказать, что он не такой как все остальные и с ним вы обретете новый интерес к жизни.

Сияющий – этот взгляд счастливой, уверенной в себе женщины, которая знает себе цену.

Интригующий – вы смотрите мужчине прямо в глаза и загадочно улыбаетесь. Ни один молодой человек не устоит перед соблазном понять, чему вы улыбаетесь.

Гневный – этот взгляд должен указать на всю глубину вашего негодования, чем-либо или кем-либо.

Веселый – вам весело и ваши глаза выражают это. Не думайте о морщинах и прочих глупостях.

Грустный – если вам грустно, также не стесняйтесь показывать это. Ни один мужчина не пройдет равнодушно перед обращенным к нему грустным взглядом.

Напомню, что ваш взгляд, ваши глаза – это зеркало вашей души, а так как душа многогранна и безгранична в своей красоте, то и взглядов, кидаемых вами должно быть много. Репетируйте их пред зеркалом. А для того, чтобы глаза ваши были выразительны, следует поучиться искусству нанесения макияжа. Для этого можно пройти курс визажа. Это займет совсем немного времени, но принесет вам большую пользу. Ресницы должны быть пушистыми, а не слипшимися от туши, глаза не должны быть красными, в снятии усталости вам помогут медицинские препараты для устранения красноты глаз, а также использованные чайные пакетики. Их следует положить на глаза в случае их покраснения и немного полежать, расслабившись, и тогда от проблемы не останется и следа! Тени не должны лежать комочками, и макияж должен соответствовать месту и времени. Не стоит краситься слишком ярко, это отпугивает, макияж должен быть естественным.

Правило № 6. Фантастика, просто фантастика (о том, как нужно двигаться)

Какая идеальная девушка в понимание мужчин – ну во-первых, красивая, во-вторых стройная, в-третьих, изящная и грациозная. Наверное, слышали вы о сравнение женщины с пантерой и газелью. Значит, раз мужчинам нравятся именно, такие – меняемся в соответствии с их предпочтениями.

«Пластика пантеры перед прыжком», помнится, именно таким образом обучала секретарша грозную и забывшую о том, что такое женственность, начальницу в известном кино-фильме «Служебный роман». Да, от нашей с вами пластики очень многое зависит. Конечно, везет тем женщинам и девушкам, которых родители в детстве отправляли на танцы, уж у них-то с пластикой точно все в порядке! А как же быть нам, тем, кто не особо часто ходит на танцы и дискотеки? А вот что – делать свое тело грациозным! Если у вас есть свободное время и возможность посещать занятия восточными танцами, то занимайтесь этим. Для тех же, кто лишен подобной удачи, предлагаю несколько рецептов по улучшению вашей пластики. Итак, нам понадобится магнитофон, пара-тройка любимых композиций и небольшой коврик для проведения занятий.

Для начала, лежа на коврике, полностью расслабьтесь. Затем, представьте себе, что ваше тело, это эластичная субстанция, которой вы можете управлять так, как вам нужно. Приподнимите ваш таз над землей и подвигайте им в разные стороны. Прodelайте эту процедуру несколько раз. Представьте, что по вашему телу проходит волна, и это вам очень приятно, так приятно, что вы двигаетесь вслед за волной, создавая её повторно. Перекатитесь на бок и попробуйте почувствовать эту волну еще раз.

Встаньте на коврик и расслабьте руки, ноги, все тело. Попробуйте пропустить волну через ваш живот сверху вниз. С первого раза это у вас, конечно, не получится, но если вы научитесь, то вскоре сможете поразить всех движениями своего животика, и заодно укрепите мышцы живота и обретете красивый пресс.

А это упражнение поможет вам научиться красиво двигать бедрами, а также укрепит мышцы вашей талии и поможет сделать её более выразительной. Так же, как и в предыдущем упражнении, вам придется встать на коврик, выпрямиться и попробовать пропустить через свое тело волну, но если в первом упражнении она шла через ваше тело сверху вниз, то в данном случае, вам нужно будет пустить её с одного бока на другой. Почувствуйте себя змеей, которая избавляется от старой шкуры, представая перед окружающим миром в новом одеянии. Почувствуйте каждую мышцу, каждый изгиб вашего тела. Через некоторое время, вы заметите, что движения вашего тела становятся грациозней и более привлекательными для мужчин.

Пластика вашего тела так же важна, как взгляд, улыбка и прочее, ведь только в сочетании частей мы сможем увидеть одно гармоничное целое. Занимайтесь собой и делайте это с радостью!

Глава 2. Вы вместе

Правило № 7. Первое свидание мое... (о том, как принимать приглашения и ходить на свидания)

Вы познакомились и он, кажется вам идеалом мужской красоты. Поддавшись вашему очарованию принц готов вас пригласить на свидание. Ах, наверное, вы уже жеманно закрываете глаза и затем резко начинаете визжать от восторга. А может не надо так эмоционально реагировать на его слова? Мы же хотим его еще больше привлечь, а не отпугнуть. Поэтому, успокаиваемся и реагируем правильно.

Итак, наконец, свершилось! Вы очаровали его своими глазами, улыбками, грацией и прочими достоинствами, коих у вас не счесть числа. Наконец-то он проникновенно смотрит в ваши глаза и произносит заветную фразу «Давай встретимся!». Стоп. Не кричите на всю Ивановскую «Да!» и не начинайте судорожно спрашивать у него где, когда, а уж тем более, куда вы с ним пойдете. Пусть мужчина остается мужчиной и сам первый скажет куда бы он хотел пойти вместе с вами. В этот момент вы должны доброжелательно, абсолютно спокойно смотреть ему в глаза, и улыбаться. Это не первое и не последнее свидание в вашей жизни, вы не должны ему показывать, что об этом вы мечтали на протяжении последнего часа. Мужчина должен чувствовать, что вы девушка востребованная и свиданием вас не удивит. После того, как он живо описает вам куда он вас приглашает, вы можете просто и спокойно ответить слово «Да». Ради Бога, не жеманьтесь и не говорите «Ой, ну я прямо не знаю, что и сказать, у меня завтра столько дел, я вся такая занятая, хи-хи...». Будьте проще, кокетство сейчас неуместно. Если вы можете пойти с ним на свидание допустим, завтра в шесть вечера, значит спокойно говорите «Да» и ждите её, эту самую первую встречу. Помните, что это всего лишь свидание и чем спокойней и уверенней в себе вы будете, тем больше шансов, что он не примет вас за глупенькую девочку, для которой это впервые либо за зажатую серую мышку, которая просто не знает, что предпринять в этой ситуации.

На само свидание, конечно, стоит подготовиться, но упаси вас господь надеть что-то вызывающее. Всего должно быть в меру, не устаю это повторять. Стилль должен просматриваться во всем.

Не стоит также прислушиваться к мнению, что девушка должна опаздывать на свидания на пятнадцать минут. В большинстве случаев, мужскую половину это раздражает, поэтому лучше появляться на свидание вовремя. Максимум, что вы можете себе позволить, это пятнадцатиминутное опоздание.

На свидании ведите себя спокойно и уверенно. Даже если что-то вдруг пошло не так и у вас вдруг поползла предательская стрелка на колготках или размазалась тушь, отнеситесь к этому с юмором, и не заикливайтесь на этом. Если ваш спутник нормальный мужчина, он поймет вашу проблему и не осудит вас, более того, он наверняка постарается приободрить вас. И последнее – ничего не бойтесь, ибо поверьте мне, что он боится еще больше!

Правило № 8. А в ресторане, а в ресторане... (о том, как вести себя в людных местах)

Вы вместе на первом свидании. Пора вспомнить о манерах. Не соблюдающая правила приличия женщина – это страшное зрелище. Конечно, педантично следовать этикету не стоит, но и не надо забывать об основных правилах хорошего тона. Выглядите ухожено интеллигентно, но ни в коем случае не чопорно.

Итак, вы должны пойти в ресторан. В этом случае, вам необходимо прочесть правила поведения в ресторане, потому что это место общественное и то, как вы будете здесь себя вести, зависит и складывающееся о вас мнение молодого человека. Конечно, если молодой человек не очень то и сам обучен манерам, то и вы не обязаны, но на всякий случай прочтите. Сидя за столом, не двигайтесь к нему слишком близко, но и не отсаживайтесь очень далеко. Не опирайтесь на стол. Светский этикет разрешает дамам ненадолго облокотиться о стол запястьями рук.

Не говорите с полным ртом. Не размахивайте руками, особенно если у вас в них вы держите столовые приборы. Если во время трапезы вы ненадолго желаете освободить руки, опустите приборы «домиком» с обеих сторон на края тарелки, но ни в коем случае не на скатерть.

Не перекидывайте вилку из одной руки во вторую. Не кушайте с ножа. Не дуйте на горячий суп, а просто немного подождите, пока он не остынет сам. Не выливайте чай в блюдце.

Некоторые блюда нельзя есть без помощи рук. В этом случае вам предоставят полоскательницу – емкость с ароматической водой, в которой могут находиться дольки лимона или кусочки фруктов (не спутайте с компотом!). По мере необходимости полоскайте кончики пальцев в емкости, стараясь не лить на скатерть.

Прежде чем закурить (в заведениях, где это принято), попросите разрешения у мужчины, сидящего с вами за одним столом. Не курите, если он еще не закончил есть. Аромат деликатесного кушанья вперемешку с смогом ваших сигарет – не очень большое наслаждение.

Не забывайте промокать салфеткой губы, каждый раз, когда вы собираетесь сделать глоток. Иначе на бокале отпечатаются следы от соуса или губной помады.

Девушка не должна выкладывать на стол содержимое своей сумочки (расческу, платок, пудреницу и т. п.). Запомните: нельзя, просто категорически запрещено за обеденным столом, перед зеркалом в прихожей ресторана, причесываться, пудриться, красить губы и прочее. Чтобы привести себя в норму, перейдите в уборную, о месте расположения которой можно негромко осведомиться у персонала.

Будем искренне надеяться, что эти достаточно простые правила помогут вам не ударить в грязь лицом перед вашим спутником и оставят у него стойкое желание встретиться с вами вновь. Главное, не быть зажатой, но и не говорить скабрёзности, вести себя абсолютно спокойно и уверенно, и тогда у вас все получится!

Правило № 9. Не прилипай... (о том, что не стоит быть особо навязчивой)

Вы вместе провели время и, естественно, теперь, очень хочется продолжить ваши отношения. Но, не стоит об этом говорить мужчине. У него есть свое личное мнение и если оно очень хорошее на счет вашего дальнейшего общения – «прилипание» с вопросами: «Ну, когда мы с тобой еще встретимся?» – может его спугнуть. Будьте разумны и ждите.

Итак, вы провели вместе отличный вечер в ресторане, или прогулялись по парку, в общем, ваше первое свидание почти окончено. Он проводил вас до дома. Вы прощаетесь. Здесь начинается самое сложное. Если после прощания следует поцелуй, то он вовсе ничего еще не значит. Вы ни в коем случае не обязаны приглашать этого мужчину домой, если вы сами этого не хотите. Мы не на стороне интимной близости на первом свидании и это вовсе не потому что относимся к категории – ханжа. Просто очень часто бывает, что мужчина, получивший трофей без борьбы, перестает испытывать интерес к дальнейшей охоте, и первое свидание становится последним. Не стоит также спрашивать Его о том, когда он вам позвонит, или когда вы увидите в следующий раз. Не стоит никому навязываться, в конце концов, это он завоевывает вас (пусть, во всяком случае, хотя бы так думает).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.