

Элена Гамаюн и Алиса Андреева

Как стать хозяйкой своей судьбы

Путешествие души в женском теле



18+

ШОКИРУЮЩИЕ
ПОДРОБНОСТИ
ЖЕНСКИХ СУДЕБ

www.womenpickup.ru

Элена Гамаюн

**Как стать хозяйкой своей судьбы.
Путешествие души в женском теле**

Издательско-Торговый Дом "СКИФИЯ"

2013

УДК 159.98
ББК Ю-88

Гамаюн Э.

Как стать хозяйкой своей судьбы. Путешествие души в женском теле / Э. Гамаюн — Издательско-Торговый Дом "СКИФИЯ", 2013

ISBN 978-5-903463-92-3

Авторы этой книги, опытные психологи с многолетним стажем, мастера международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, предлагают читательницам простой, но очень действенный и полезный психологический тренинг, который помог выйти из сложных кризисных ситуаций в отношениях с мужчинами уже сотням тысяч женщин и девушек во всем мире. Книга поможет вам стать мудрее и опытнее во взаимоотношениях с мужчинами, вы не будете совершать одни и те же ошибки, сможете создать счастливые отношения с любимым человеком и найти свой путь в жизни.

УДК 159.98
ББК Ю-88

ISBN 978-5-903463-92-3

© Гамаюн Э., 2013
© Издательско-Торговый Дом
"СКИФИЯ", 2013

Содержание

Предисловие	6
История от Марины	8
Я ухожу от тебя	10
Судьба дала мне шанс, или Вселенная всегда говорит «да»!	11
Прошло несколько лет	15
История от Анны	16
Он ее бил, а она его любила	17
Я встретила его	18
Женские «радости»	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Элена Гамаюн, Алиса Андреева

Как стать хозяйкой своей судьбы.

Путешествие души в женском теле

От всего сердца мы благодарим прекрасных людей, которые помогли нам раскрыть себя, тех, кто и дальше помогает милым женщинам преображаться и радоваться! Мы благодарим Бога за шанс стать счастливой и за все уроки, которые он нам преподавал!

Благодарим наших прекрасных учителей и преподавателей, которые терпели наши слабости и радовались нашим успехам, помогли наполнить жизнь новыми смыслами и преобразиться! И, конечно, отдельное спасибо вам, дорогие женщины, за то, что вы настоящие и прекрасные, за то, что в этой книге вы поделились своими историями и своим опытом!!!

Познайте себя – и вы обретете счастье!



Эта книга неслучайно попала к вам в руки! Эта помощь, которая пришла к вам от Вселенной! Вы особенная, тонкая и талантливая женщина, если вы держите эту книгу в руках. Наконец-то вы получите ответы на свои многочисленные вопросы. Эта книга поможет вам, дорогие девушки и женщины, поверить в себя! Раскрыть тайны мужских сердец и, самое важное, раскрыть свою индивидуальность, найти свой путь в этой жизни, выйти из кризисных ситуаций, как это случилось с нашими ученицами – героинями историй, которые вам предстоит прочесть...

Предисловие



Я хочу свободно дышать,
Ощущая внутри сиянье.
Я хочу свободно дышать,
Озаряя светом сознание.
Я хочу так свободно лететь,
Ощущая себя, как ветер!
Я хочу всегда ощущать —
Все открыты пути мне на свете...

Идея написать эту книгу родилась как-то сама собой. За много лет консультирования женщин мы заметили, что, как правило, во взаимоотношениях все (а также и мы, авторы этой книги) в свое время совершали одни и те же ошибки. Многие слушательницы наших тренингов говорят: «Как хорошо, что вы рассказали эту историю, ведь у меня сейчас происходит то же самое!» или «Если бы я узнала об этом раньше, я бы не потратила годы жизни на этого недостойного человека!» Очень много историй (порой с шокирующими подробностями) во время консультирования рассказали нам наши слушательницы. **И все они на сегодняшний день вышли из сложных ситуаций, встретили свою любовь, изменили жизнь к лучшему, открыли в себе таланты, стали успешными (а некоторые – даже знаменитыми) благодаря практическим занятиям по нашей методике!** Ведь женщина – это прекрасное и, самое главное, творческое существо, созданное для счастья и любви! У каждой есть свои таланты, свое предназначение в этой жизни. Многие из вас уже понимают, что они – настоящее чудо!

Название, которое вы видите на обложке, неслучайно, с ним связана таинственная история... Когда книга была полностью написана, мы долго размышляли, как же ее назвать. Однажды одной из авторов приснился сон, в котором она увидела обложку и успела прочитать название

«Путешествие души в женском теле, или Как стать Хозяйкой своей Судьбы!». Это было удивительно! Мгновенно проснувшись, она сразу зарисовала то, что увидела, и стала размышлять: почему именно такое название? Что Вселенная хотела этим сказать? Сразу появился ответ: душа вечна, она приходит в этот мир обучаться в школе жизни – жизни, по которой все мы путешествуем и вместе с этим постигаем какой-то опыт. Самое главное – осознать смысл своего существования и стать Хозяйкой своей Судьбы! Раскрыть то, что заложила в нас Вселенная, Бог...

Читая эту книгу, вы проникнете в самые тайные уголки мира мужчин и сможете избежать многих ошибок! **Если бы в свое время мы сами, авторы этой книги, имели возможность узнать все то, что прочтете вы, годы слез, болезней и страданий обошли бы нас стороной.** Со временем мы стали мудрее, но как же трудно было нам познавать эту сторону жизни на своих ошибках... Ревность, истерики, его измены... А ведь всего этого можно было бы избежать!

Когда в интервью нас спрашивают, всем ли женщинам можно помочь, мы смело говорим: «Да!». Не важно, сколько вам лет и какой внешностью вы обладаете – в каждой есть внутренняя сила и огромный потенциал. Раз мы смогли выйти из всех сложных ситуаций и стать счастливыми, значит – сможет любая! А мы сделаем все возможное для того, чтобы помочь женщине стать цветущей и счастливой!

Мы желаем вам счастья, цветения и мудрости! Итак, в путь...

Пути иных – тугое бремя,
Пути иных – тяжелый крест.
А я лечу, сквозь свет и время,
Ищу на жизнь свою ответ.
А я зову с собой готовых
Идти лишь к свету и любви,
Идем со мной, отбрось оковы,
Сумеем счастье мы найти!
Смелей ступай – не бойся света,
Смелей ступай – открыта дверь.
Не знаешь ты пока ответа,
Но счастье есть – ты мне поверь!
Поверь, найдешь свою удачу,
Ты лишь ступи на путь любви.
Поверь, не может быть иначе,
Ты лишь свободу обрети.
Пусть другие недовольны.
Да, вольнодумцы не в чести,
Но кто они? Они невольны,
Слепы, ну как им путь найти?
Не слушай их, отбрось все страхи.
Ты можешь! Крылья распусти!
Найди себя, свое призванье,
Со мной вперед к нему лети...

История от Марины



О мужчинах
Мужчины так порой наивны,
Мужчины так порой слепы.
Нас принимают лишь за тело
И видят лишь свои мечты.
Смотря на женщину – вздыхают,
Не видя чистой красоты.
А ведь она то окрыляет,
То разбивает все мечты.
А женщина – она прекрасна,
А женщина — она чудна!
То словно лилия опасна,
То как ребенок вся обнажена.
Не тело мы, не ум, не чувства.
Мы свет души, огонь чудес.
А видя в нас лишь только тело,
Лишаете себя небес.
Мужчины, женщин познавайте!
Попробуйте увидеть в них
Не только тело (грудь и бедра),
А силы Света проводник.
Она же – с радостью воспримет,

Она любовью одарит.
И женщина Богиней станет!
Лишь только свет увидите в них!

Я ухожу от тебя

– Я ухожу от тебя! – кричала я ему. – Оставь меня в покое!

– Да ты просто дура! Кому ты нужна, да еще в таком возрасте! Тебе 25, да уже даже рожать поздно! Ну, чего дурью маешься, хочешь найти кого-то побогаче?! А, я понял – да ты проститутка! Хочешь продать себя подороже? Да за тебя никто и рубля не даст!

Я получила удар по лицу... Это поставило точку, терпеть побои я не собиралась...

– Все, я ухожу!!!

Я бежала вся в слезах, мне хотелось умереть... Все, вот так и буду всю жизнь страдать, наверное, просто не создана для счастья. Уже в который раз убеждаюсь, что я просто ничтожество...

– Алло, Вика? Мне надо с тобой срочно поговорить, – рыдала я в трубку своей подруге.

– Что случилось?

– Мне нужно срочно тебя увидеть...

Вечером у Вики на кухне, за стенкой которой сидел пьяный муж, я жаловалась на свою судьбу...

– Знаешь, я просто не понимаю – почему так происходит? Вроде и молодая, и красивая, и умная, – усмехнулась я, – а уж была бы умная, была бы с мужиком, и... И ничего! Понимаешь? Такое ощущение, что вокруг одни дебилы, самцы и альфонсы...

– Ну ты загнула! Что тебе нужно еще? Все тебе не такие, – говорила Вика, – самое главное для женщины ведь что?

– Что? – спросила я.

– Глупенькая, как – что? Найти мужчину и потом сделать его таким, как тебе надо! А вы все на готовенькое норовите! – возмутилась Вика.

– Да? А вот ты-то что не сделала под себя? Мишка твой – как пил, так и пьет!

– Ну и что, – обиделась Вика, – зато он у меня за 8 лет нашей жизни уже мусор сам стал выносить.

Я поняла, что этот разговор ни к чему не ведет, а потом вдруг увидела всю ее жизнь наперед: побои пьяного мужа, сопливые несчастные дети, она, старая и усталая, с пошатнувшимся здоровьем и заплаканными глазами... Все этот удивительным образом пронеслось у меня перед глазами буквально за несколько секунд, я даже вздрогнула.

– Что с тобой? – спросила Вика, – Ты сейчас как будто была не здесь...

Да так. Ничего. Мне захотелось поскорее уйти от этого ужаса. Я вдруг поняла, что больше к ней не приду...

Осенний ветер раздувал мои волосы, слезы катились по щекам. Я пошла в парк... Там было пустынно. Вечерело. Я подняла глаза к небу и вдруг так искренне стала просить кого-то, даже сама не знаю кого, помочь мне... Я плакала и говорила, говорила... И снова плакала... Я так устала от себя, от этого мира! Господи, Вселенная, ну помоги же мне...

Судьба дала мне шанс, или Вселенная всегда говорит «да»!

Прошло несколько дней. Я, как всегда, стояла утром на остановке, глаза не хотели открываться. Сонно оглядываясь по сторонам, я вдруг увидела объявление:

«Женский пикап. Найди достойного мужчину. Стань счастливой».

Я машинально сорвала его и положила в сумку, подошел автобус...

Как же мне надоело жить такой жизнью! Я с завистью смотрела из окна на девушек, сидящих рядом с мужчинами в шикарных авто, на самодостаточных стерв за рулем своего автомобиля. Нет, шикарная жизнь – не для меня...

Вечером я решила пойти куда-нибудь развеяться... Села за столик в кафе и блуждающим взглядом стала рассматривать присутствующих здесь мужчин. **У меня возникло дурацкое ощущение, что я проститутка! Боже! Какой ужас – прийти в кафе одной! – кричало что-то во мне. Да как тебе только не стыдно!**

И вдруг перед глазами появилось лицо моей мамы. А она меня не так учила – надо быть скромной, порядочной... Только что-то вот с первым мужем это не подействовало.

Подливая в бокал еще вина, я все больше расслаблялась, начинала видеть себя как бы со стороны. Усмехаясь, я вспоминала свое прошлое. Первую робкую любовь, свадьбу, истерики и скандалы, пьяные разборки с мужем, его измены, желание умереть... «Да, – с усмешкой подумала я, – что-то я какая-то не такая...» Слезы сами собой навернулись на глаза...

– Что скучаем? – незнакомый мужчина посмотрел на меня бирюзовым взглядом...

О Боже! Вот и он... Внутри что-то задрожало – может, это и есть мой мужчина? Сердце забилося в надежде.

– Можно к вам присесть? Я Антон, а вы?

– Марина.

– Ну что же вы, Мариночка, пьете в одиночестве... Смотрите, что у меня есть, – он достал смятый бумажный цветочек, – это вам!

– Спасибо, – улыбнулась я.

– Ну что же, давайте выпьем за вас... Вы так прекрасны!

Сердце мое радостно забилося! Вот оно, наконец-то...

Беседа наша тянулась, Антон был вежлив и сыпал комплиментами.

– Мариночка, а давайте пойдем ко мне, я вам стихи читаю!

Во мне что-то стало сопротивляться – с одной стороны, Антон мне понравился, а с другой – как-то все было не так... Я вовсе не собиралась отдаваться первому встречному.

– Нет, вы знаете, я сегодня не могу...

– Почему же? Как говорится в фильме: «Вы привлекательны, я чертовски привлекателен, так зачем же время терять?»

– Нуу, – протянула я, – что-то не хочется...

Антон продолжал убеждать меня в обратном.

– Я на минуточку, позвонить, – вдруг сказал он и вышел.

Прошло 20 минут, кафе закрывалось.

– Ваш счет, – официант с усмешкой посмотрел на меня.

– Да, сейчас мой кавалер подойдет, – сказала я.

– Не подойдет, он уже давно ушел, – официант откровенно смеялся надо мной...

Как я добралась домой – не помню. Судорожно пытаюсь найти успокоительное в моей сумке, я вытряхнула все содержимое на пол и увидела желтый листок с надписью «женский пикап». Черт возьми! Да как мне надоели все эти мужики, пропади они пропадом! Вот стану стервой и всем им отомщу!



Утром я проснулась с опухшими от слез глазами (слава Богу, было воскресенье) и решила немного прогуляться в парке. Только здесь я чувствовала себя как-то спокойно... Уже думала, ну, может, все-таки позвонить своему, как-то извиниться – сама не знаю за что... Но боль в щеке напомнила, что, наверное, это не очень хорошая мысль. В руках каким-то образом опять оказался рекламный листок...

– Алло, это... Я вот по объявлению звоню, на, как там... А, вот! Как найти достойного мужчину. Хотелось бы узнать, где это такому учат, – усмехнулась я.

– Да, меня зовут Софи, я администратор студии, – ответил приятный эротичный голос. Да уж, с таким голосом я бы, наверное, уже давно вышла замуж...

– Ну, хорошо, – ответила я, – постараюсь прийти на вашу презентацию...

Наступил новый день. У меня появилось какое-то странное предчувствие, непонятное волнение, как будто предвкушение чего-то, хотя я сама не понимала, чего... Я вдруг вспомнила о своей давней знакомой Дарье – она тоже не замужем, наверное, надо сходить на этот «пикап» вместе, а то одной как-то страшновато, да и стыдно, не знаю...

Вечером мы с Дарьей пришли в большой зал. Нас встретила симпатичная и эффектная девушка.

– Проходите, пожалуйста, – сказала она. По голосу я поняла, что это Софи...

Играла приятная музыка. Зал стал заполняться разным народом. «Оказывается, так много одиноких, незамужних женщин», – подумала я. Некоторые из них смеялись, чтобы скрыть свое волнение, другие как-то грустно молчали, все они с волнением ожидали начала...

На сцену вышла приятная женщина лет 40 и представила тренера этого направления. Презентация началась.

На сцену вышла стройная блондинка с точеной фигурой и яркими светлыми глазами, казалось, она знает все, о чем мы думаем. Преподавателя представили Анной, мастером женского НЛП, женским психологом и автором множества книг и публикаций по взаимоотношениям...

– Знаете ли вы, что имеете право на счастье? До каких пор вы будете сидеть и ждать, когда Грей приплывет на сказочном корабле с алыми парусами и женится на вас?

«Да, – подумала я, – это уж точно».

– Итак, есть такая поговорка: «Если бы молодость знала, если бы старость могла». Давайте же не будем ждать старости, а займемся своей личной жизнью прямо сейчас! Так что же такое женский пикап? Женский пикап – это искусство знакомства с мужчинами. Как начать знакомство? Что нужно, чтобы знакомство развивалось в нужном тебе направлении? И самое главное – как сделать отношения интересными и развивающимися? Многие девушки испытывают трудности с началом романтического знакомства, чаще всего внутри своего коллектива (в школе, вузе, на работе, в своем дворе, в санатории и т. д.), а иногда – с переводом чисто дружеских отношений в любовное русло. Еще сложнее становится, когда приходится знакомиться в случайной обстановке, хотя такие знакомства ничуть не хуже других, потому что никто не мешает хорошенько узнать человека, прежде чем идти с ним в ЗАГС. Каждая хочет выбрать себе спутника жизни (причем из наиболее достойных), познакомиться с ним и самостоятельно управлять развитием отношений. Что для этого нужно? Надо самой проявлять инициативу и правильно выстраивать стратегию знакомства! Правильная женская инициатива – это провоцирование мужчин на общение (что в корне отличается от мужской). **И надо устроить это так, чтобы у мужчины было полное ощущение того, что он сам все делает.** Когда женщина сама проявляет инициативу, выбор становится гораздо шире и при определенном навыке шансы найти наиболее подходящего для тебя кавалера повышаются. Понятно, что чем больше будет знакомых мужчин, тем больше будет выбор и тем выше будут шансы найти того самого, достойного во всех отношениях. Так вот, милые дамы, не надо ждать милостей от природы, нужно начинать действовать! На нашем тренинге мы научим вас тому, как соблазнить достойного – именно достойного – мужчину, который станет для вас опорой в жизни, осыплет вас подарками и цветами... Мы научим вас делать сексуальный крючок, против которого не устоит никто, вы будете легко и свободно провоцировать мужчину на знакомство, мы подберем вам гардероб, научим выстраивать отношения от первой встречи – к свадьбе! Знаете ли вы, что достойный мужчина не позвонит вам в дверь квартиры и не предложит жениться на вас? Его

надо завоевать. Конечно, если кому-то кажется, что это неправильно и некрасиво – самой провоцировать знакомство, а правильное сидеть и ждать, пока какой-то забулдыга подойдет к вам (а подойдет либо такой, либо очередной альфонс, норовящий поесть за ваш счет, да еще и переспать с вами), то можете дальше сидеть и ничего не делать.

«Точно! – подумала я, – так обычно со мной и происходит!»

– У каждой из вас, – продолжала Анна, – в каком бы возрасте вы не были, какой бы внешностью не обладали, есть реальный шанс изменить свои отношения с миром мужчин. И я, как опытный преподаватель, вместе с нашей командой тренеров поможем вам на пути к цели...

Презентация закончилась под бурные аплодисменты. Меня заинтересовала еще один преподаватель, Елена, которая должна была завтра проводить тренинг. «Вот бы познакомиться с ними поближе... Наверное, настоящие стервы, – мечтательно подумала я, – вот у них-то, наверное, с мужчинами нет проблем». Я решила собрать свою скромную зарплату и все-таки сходить на тренинг.

– Ну, как тебе? – спросила я подругу.

– Ну, конечно, это все очень заманчиво, но что-то дороговато...

– Да ты знаешь, я уже столько натерпелась, что мне никаких денег не жалко, подумаешь – несколько тысяч. Да я выплакала уже на миллион! Ну, ты как хочешь, а я пойду...

Домой я шла в приподнятом настроении. Наконец-то начинается что-то новое! Впервые за несколько лет забрезжил свет в конце тоннеля. «Жизнь прекрасна!» – неожиданно подумала я и вдруг вспомнила, как просила о помощи Вселенную и Бога, просила дать мне выйти из замкнутого круга...

Неужели чудо произошло?

Наступила долгожданная пятница – первый день тренинга. Я вроде и хотела идти, но в то ж время боялась – сама не знаю, чего... Нам сказали взять с собой обувь на каблуке, тетрадь и хорошее настроение – вот с ним-то и была проблема... Всю неделю мне звонил бывший, как будто чувствовал, что я наконец-то отпустила его, понимал, что я на пути к новому прекрасному мужчине, и ему это очень сильно не нравилось! Сначала он уговаривал меня вернуться к нему, потом угрожал, потом давил на жалость... В общем, это был какой-то кошмар... Стоило большого труда не поддаваться на его уговоры.

– Добрый вечер, – вновь меня встретила обаятельная девушка Соня и не менее милая администратор Ольга. – Проходите, пожалуйста, в зал!

Я еще раз отметила про себя, что все сотрудники студии на редкость спокойные и улыбки, какие-то загадочные, что ли, как будто они знают нечто такое, чего не знаю я... А мне ведь так хотелось знать многое...

Прошло несколько лет

Прошло несколько лет. Я не только продолжала заниматься и дальше посещать тренинги, но и сама уже потихонечку начала помогать в ведении женских занятий! Преподаватели сразу заметили во мне способности, и, конечно, я была очень настойчива в своем намерении стать такой же, как они – очень много трудилась, изучала все техники, ездила с ними везде, где только можно было, даже за границу: в Египет, Турцию, Таиланд и другие страны. Выездные тренинги у моря особенно восхищали меня! Именно там мне уже доверяли проведение некоторых упражнений и лекций. Я нашла себя! Нашла свое предназначение в жизни – теперь я младший преподаватель, но стремлюсь к большему...

Конечно, в моей жизни было много поклонников, и в конце концов я встретила самого достойного человека. Однако сколько усилий я потратила, чтобы начисто избавиться от всей той глупости, которую в меня впихивали с детства! Чтобы быть рядом с таким человеком, многое надо было в себе изменить...

Теперь я стала Хозяйкой своей Судьбы, полностью свободна и счастлива! Я сама выбираю, как мне жить, чем заниматься, мое сердце радуется. Я благодарна тому дню, когда Бог свел меня с этими чудесными женщинами! Я занимаюсь любимым делом – ведь это такое счастье, найти себя и идти по нужному пути. Теперь моя жизнь – чудесное путешествие, которое продолжается...

История от Анны

Начав свой путь, ты шла смелее.
Начав свой путь, ты шла вперед.
Судьбу свою преодолел,
Нашла ты путь в сияньи звезд.
Одна звезда тебе светила,
Она тебя вела вперед!
Она любовью одарила.
Таких, как ты, она ведет!
И в творчестве ты вся воскресла,
И в творчестве себя нашла.
Дала другим свое сиянье,
Лишь Богом ты озарена...
Влекомые твоей красою,
Влекомые твоим добром,
Летят красавицы по следу,
Оставленным твоим теплом...

Он ее бил, а она его любила

То, что я описываю в этой книге, может показаться шокирующим лишь потому, что история несчастья вынесена на бумагу, вынесена вовне. Читая, мы видим все со стороны, а со стороны страшнее. На самом деле у каждой из нас есть свои подобные истории, к которым мы просто привыкли. Они живут внутри нас, и мы даже не замечаем, как они действуют на наше «счастье» каждый день.

Я родилась в семье простого рабочего, мать моя – повар. Жили мы нормально, и эта норма была такова: отец пил, иногда бил мать, а она любила его, всегда переживала, когда он уходил. В такие моменты мать становилась очень апатичной, могла сидеть часами на одном месте в подавленном состоянии. Я очень жалела ее, всегда старалась отвлечь. Плясала перед ней, рассказывала анекдоты, пела, смешно наряжалась. И когда она улыбалась – для меня это был праздник. Отец исчезал из дома, когда хотел устроить великий запой и разгулье. Уходил на неделю-полторы в общество таких же алкоголиков. А мать брала меня за руку, и мы шли искать его. Ходили в какие-то затхлые дворы, где мусора было больше, чем на свалке, и всегда пахло дерьмом. Мы стучали в замызганные двери в надежде спасти папу, которому это спасенье было не нужно. Бывало, что нам не открывали, а иногда дверь распахивала какая-нибудь пьяная, грязная женщина без зубов. И играя удивление, как плохой актер, говорила, что никаких мужчин здесь нет. Мать всегда осуждала этих женщин, говорила, что они не стоят даже ее пятки, а мысль о том, что наш отец точно такой же, как они, почему-то не возникала. И то, что она живет с таким человеком, не приходило ей в голову.

Однажды, после очередного визита в такое место, где нам, как всегда, сказали: «Таких здесь нет!», мы пошли домой. Перешли через дорогу, по которой ехали автомобили. И тут мать увидела отца! Он шел по другой стороне улицы, туда, откуда мы только что ушли. Мать схватила меня за руку, и мы побежали за ним. По дороге ехали машины, они ужасно нам мешали. Мешали поймать пьяного папу! Для матери в тот момент ничего не существовало, ни дороги, ни автомобилей. Для нее важнее была не жизнь, которую могла потерять я или она, а объект любви, которым был мой пьяный отец! Мне было страшно, но понимание важности происходящего, которое в меня вселили, было на первом месте. Мне было 6 лет. Так я познавала жизнь. Еще был случай, который мне запомнился. Мои родители дрались, и я их разнимала. Я встала между ними, но, видимо, в силу моего роста (мне было семь лет) меня они не видели. Я болталась между ними от их ударов, чувствовала бессилие и в то же время желание, чтобы все это прекратилось! Тут я сильно закричала, а потом вырвалась фраза, не знаю, откуда, наверное, из глубин моего существа: **«Я никогда не буду так жить»**. Сейчас, когда я пишу эту книгу, мое желание уже осуществлено. Но до этого мне пришлось пережить депрессии, как у моей матери, ревность, ощущение себя неполноценной женщиной, мужа с замашками моего отца. И все это «благодаря» примеру моих родителей.

Я встретила его

Как и любая девушка, я мечтала встретить мужчину своей мечты. И, конечно, это случилось. Я увидела его в клубе, на дискотеке. Высокий блондин с красивым телосложением весь вечер смотрел на меня, а я на него. Воспоминания этого вечера были бы приятными, если бы не один инцидент. На вечеринке было много людей совершенно разного сорта, и конечно, среди них были те, кого называют наглыми и неприятными личностями. И вот три таких типа пристали ко мне во время танца. Один схватил меня за руку, второй за юбку, а третий за рюкзачок, который висел у меня на спине как дополнительный аксессуар к моему наряду. Я стала вырываться, они гадко смеялись и тянули меня в разные стороны. Приложив усилия, я наконец вырвалась. К моему удивлению, мой будущий принц не пришел мне на помощь. В клубе у меня были знакомые, которым я, конечно, пожаловалась на наглецов. Оказалось, администратор видела, что они приставали и к другим, поэтому их благополучно вывели из клуба. Я была почти спокойна.

Почему почти? Да потому, что мне хотелось, чтобы спас меня тот, кто весь вечер смотрел на меня с интересом и заигрывал. Эта ситуация могла быть использована им для знакомства, думалось мне. Ведь мама говорила, что он непременно будет рыцарем. Эти размышления я отправила куда подальше, когда увидела вновь его взгляд. Во мне опять разыгралось воображение, стало казаться, что он тот, кого я искала. Вечеринка подходила к концу, я собралась домой, забрала куртку в гардеробе и направилась к выходу. Конечно, мне было грустно, что он так и не подошел. А самой знакомиться неприлично – так мне говорила мама. Я вышла на улицу, мой шаг был медленным, потому что в глубине души я все же надеялась на знакомство с высоким блондином. И вдруг за спиной послышались шаги. Мое сердце забилося так сильно, как будто перед смертью решило отбить все оставшиеся удары моих еще не прожитых лет. Ура! Это был он!

– Девушка, можно с вами познакомиться? – услышала я.

Я обернулась с сияющей улыбкой навстречу своему счастью и сказала: «Да».

– Меня зовут Андрей.

– Меня – Аня.

– Может, оставишь свой телефон? Созвонимся, прогуляемся.

Мы обменялись телефонами.

– А чем ты занимаешься, Аня?

– Я стриптизерша, а ты?

– А я спортсмен, играю в большой теннис, – гордо произнес Андрей.



Вот так мы познакомились, я счастливая ехала домой. Перед моими глазами стоял его образ: он был такой вежливый, воспитанный интеллигент. Как мне повезло, думала я. Ведь мой отец был алкоголик. А Андрей – полная противоположность ему. Но, к сожалению, я не знала, что хорошие манеры – это еще далеко не все, что нужно разглядеть в мужчине. Не знала, что порой необразованный человек бывает более образованным и интеллигентным внутри. Более чистым и близким к Богу.

Наступило послезавтра – день нашей встречи. Он после тренировки приехал на мою станцию метро, и мы поехали ко мне домой. Так он и остался у меня. В сексе, который произошел в тот же день (или на следующий), у нас мало что получилось. Не говоря уже о наслаждении, о приятных ощущениях. И тогда это меня не насторожило. Вскоре Андрей стал говорить о том, чтобы я ушла из клуба, что он сам обеспечит нас. Я тогда неплохо зарабатывала, до Андрея меня окружали богатые мужчины, которые не скупились на подарки и другие расходы. Но ведь мне нужен был принц, тот, кто женится на мне, с кем мы будем счастливы и умрем в один день. А мужчины, которые окружали меня, не хотели жениться. Один известный артист, которому я нравилась, предлагал стать его любовницей. Но я не могла этого принять, в моей голове был другой вариант подхода к жизни.

И вот появился Андрей – молодой, одинокий. Теперь он уже рядом каждый день, все, как надо, все совпадает с моим представлением о счастливой жизни. В сексе – провал, но это ничего, научимся. Вот так я себе говорила. Ушла из клуба, перечеркнула все контакты. Пару раз мне звонили при моем новоиспеченном возлюбленном, а я отшивала поклонников. Как он гордился! Непонятно, мной или собой, однако это поднимало его настроение на все сто. Я заново училась готовить для Андрея. Вообще я готовила хорошо, моя мать была поваром и вся ее деятельность проходила на моих глазах. Но Андрею что-то не нравилось, и меня это расстраивало. В сексе мы по-прежнему были как неправильный кубик-Рубика. У моего принца были друзья и подруга. Катя (так звали подругу) была очень умная образованная девушка, они часами могли говорить по телефону. Во мне это вызывало ревность, и мы ссорились. Это стало

происходить почти сразу, он уезжал к ней. А я сидела и, в лучшем случае, плакала, в худшем – пила, тогда мне становилось все происходящее по барабану. Вскоре я стала готовиться поступать в институт, вернее, в Академию театральных искусств: усердно занималась в библиотеке, дома сочиняла танцы. Андрей однажды вошел в комнату, где я танцевала. До этого он сидел на кухне с Катей, так часто бывало. На его лице была снисходительная улыбка, и он сказал: «Может, хватит так зря мучить себя, иди поступать в институт культуры. Двести долларов за семестр – не так дорого». Я поняла, что в меня не особо верят, но все же себя я знала, знала, что могу, а чего нет. И ответила: «Подожди, попробую сначала в Академию, а потом, если что, в Кулек».

Мне было далеко до его подруги во многом: она очень легко общалась с ним, заигрывала, высказывала свою точку зрения. Я же была зажата и про себя думала: «Как же мне повезло, что он со мной еще живет». Конечно, меня раздражало, когда Андрей навязывал мне такой же стиль одежды и цвета, что у Кати. Мы ругались по этому поводу, но тем не менее во мне прочно укоренилась мысль, что я не очень-то красивая и привлекательная и мне с ним просто повезло. Повезло, что со мной рядом такой мужчина. Когда я поступила в Академию, Андрей изменил ко мне отношение, я почувствовала, что меня теперь уважают. А его подруга, на тот момент не очень трезвая, спросила меня:

– Ты куда поступила?

– В ГИТИС.

– Так странно, я почему-то думала, что в Институт культуры.

Уважение Андрея длилось недолго. Когда началась учеба, я стала уделять меньше времени дому, хотя старалась готовить регулярно. Но его терпению пришел конец, нужна была хозяйка в доме. А я, видите ли, учусь! И он произнес:

– Или я, или учеба, выбирай.

Частые разборки на эту тему заставляли меня серьезно задуматься. Но не о том, что, возможно, это не тот человек, который мне нужен. А о том, что, может быть, действительно стоит бросить учебу. Но что-то внутри меня сопротивлялось. Мне так нравилось то, чему я училась. Нравилось заниматься постановкой танцев. И чтобы это не бросать, я старалась угодить любимому. Но, видимо, плохо. У нас прибавились еще и ссоры по поводу денег. Мне трудно было у него выпрашивать деньги на одежду, а сам он не давал. Объясниться нормально мы не могли, и я все чаще стала слышать, что я меркантильна. Эти слова действовали на меня магически. Я старалась как можно меньше брать денег.



Учеба занимала много времени, потому что профессия режиссера или хореографа всегда требует подготовки: сначала идея, потом работа с музыкой, сочинение хореографии, затем – показ этого артисту, после – репетиции, и так до бесконечности. Кроме того, я устроилась работать. Выматывалась я все время очень сильно. А счастья на горизонте что-то не наблюдалось. И вот со мной случилось еще одно «чудо», подорвавшее мое здоровье, красоту, эмоциональное и психическое состояние окончательно. Я забеременела.

Помню, как с тестом для определения беременности в руках я звонила Андрею:

– Я беременна, что делать?

Хотя сама думала, что нужно делать аборт, ведь впереди карьера, о которой я мечтала. Я ставлю спектакли, и здесь уж не до ребенка. Почему-то я думала, что и мой любимый скажет что-то вроде: «Аборт, и дело с концом». Но он сказал совершенно обратное:

– Значит, будешь рожать.

– Как, а моя учеба?

– Ничего, возьмешь академотпуск, а через годик вернешься к учебе.

Я не могла ему перечить, ведь я же глупая, а он умный. Он знает, что говорит. И вот я решила рожать. Пыталась испытывать счастье, но у меня почему-то не получалось. Может, это не мое желание – рожать ребенка. Но ведь все женщины рожают рано или поздно. И я стала успокаивать себя тем, что рано отмучаюсь. А на самом деле мне хотелось другого. Я просто никогда не позволяла себе слышать свои желания, ведь это страшно. У каждого человека есть свои желания и аппетиты, и они у всех разные, потому что люди не похожи. Не может быть такого, чтобы все поголовно хотели бы одного и того же. Но тем не менее, понимая эти вещи, мы, словно загипнотизированные кем-то, повторяем: «Все женщины должны рожать». И это не поддается обсуждению. Вот так. И никакие мои желания не могли поколебать это укоренившееся во мне правило. Тем более, когда то же самое говорит любимый человек. Мне до сих пор непонятно, с какой стати я считала его любимым. Что меня побуждало так считать – ведь ни секса, ни материальной обеспеченности, ни тем для разговора у нас не было.

К учебе, работе и хозяйству прибавилось еще одно: меня начало тошнить. Я с трудом сдала сессию, помню, как тяжело было танцевать. Настроение было вечно плохое, мимика была такой, как будто я съела лимон. И что-то случилось с моим любимым: он изменился. Стал грубым и нервным. Помнится, мы пошли с ним в магазин купить мне джинсы, так как надеть было почти нечего. Да и к тому же я стала резко поправляться. Андрей все время ругался, что мне вечно что-то нужно. Когда я выбирала вещь, он напоминал мне, что скоро вырастет живот и лучше брать вещь побольше. Внутри меня что-то слабо возмущалось – как же так, ходить в бесформенных вещах... Вся эта ситуация была очень неприятна, я буквально не узнавала человека – ни интеллигентности, ни уважения. Было ужасно обидно.

Наступили каникулы после сессии, это долгожданное время отдыха для меня стало адом. Мой принц все реже приходил домой. Я все время переживала, нервничала и мучила себя вопросами о том, что же я делаю не так. Когда он появлялся дома, мы обязательно ругались и выясняли отношения. Все начиналось со слов, которые я когда-то слышала от матери:

– Где ты был?

– Я был у друзей, а ты, как всегда, недовольная и злая.

– Конечно, – ответила я с возмущением, потому что для меня его поведение было непонятным. Ведь я жду ребенка, у нас должна быть счастливая семья. Муж должен быть рядом, а у нас все с точностью до наоборот. И я ни разу не задавалась вопросом, почему все не так, как в моей голове прописано. И ни разу не возникло мысли что, может, это не правда, может, это пустая картинка в голове, с которой мы живем. Вместо таких размышлений я просто страдала от несовпадения моих представлений с реальностью и пыталась добиться счастья, абсолютно не зная, как его построить.

И я продолжала говорить о том, что было в моей голове.

– Я устала видеть, что тебе наплевать на меня. Сколько можно меня мучить, я хочу нормальных отношений, – слезы градом катились по моим щекам, я была похожа на больного человека, без косметики, в зеленой пижаме с нарисованными на ней мультяшными глазами. Коленки на штанах были обвисшими. Это был подарок его матери. Боже мой, как я могла такое надевать и еще претендовать на роль женщины, которую должны любить.

– Да ты животное, – говорил он, – посмотри на себя, нормальный человек такие истерики не закатывает.

Эти слова действовали на меня магически, и я начала ныть еще громче.

– Андрюша, мне плохо, меня постоянно тошнит, и к этому еще прибавилась непереносимость запахов. Тебя постоянно нет дома. Я чувствую себя брошенной, переживаю, почему ты стал таким холодным.

– Ты похожа на свою ненормальную подругу, которая по любому поводу истерики закатывает. Не верю я в эти изменения в связи с беременностью, ты сама себе это придумываешь.

Он ушел в комнату и включил телевизор. Я успокоилась. Следующим этапом этой драмы было мое прощение. Я зашла в комнату и, как побитая собака, с умоляющим взглядом, очередной раз стала просить меня простить.

– Андрюша, прости меня, пожалуйста, я не буду так себя вести.

– Я это уже слышал.

– Знаю, я плохая, больше такого не повторится. Я тебя люблю! Не знаю, что на меня нашло.

На самом деле эта истерика – результат моего двухдневного ожидания возвращения любимого домой. Ревность и обида. Злость и привязанность. Вера в то, чего не существует.

– Ну ладно, посмотрим, – сказал мой принц. Я легла рядом, счастливая до безумия, что меня простили, и прижалась к нему.

– Погладь мне спинку, – сказала мое сокровище. Я радостно и заботливо стала гладить ему спину, и он заснул.

На следующий день я была как шелковая, но Андрей сам затеял ссору на пустом месте и ушел. Это была наша реальная семейная жизнь. На этот раз он ушел на несколько дней и к тому же отключил телефон. Я не спала ночами, плакала. Мое тошнотворное дурацкое состояние меня раздражало. Я ненавидела себя и по-настоящему не знала, что мне делать. И вот после бессонной ночи рано утром позвонила тете Ире. Эта женщина много раз в жизни мне помогала, хотя была абсолютно чужим человеком. Я, заикаясь и всхлипывая от слез, которые бесконечно лились из меня, рассказала тете Ире про наши отношения.

– Аня, милая, так он же не хочет этого ребенка.

– Как? Он мне сам сказал: будешь рожать.

– Он просто боится показаться плохим, поступить не как настоящий мужчина. Но все его поведение говорит об этом. Пока не поздно, сделай аборт.

– Я не могу, уже почти два месяца, а вдруг я больше не смогу иметь детей?

– Сможешь. Не порти себе жизнь, тебе надо доучиться, ты любишь танцевать, не губи свою карьеру. Придет время, когда у тебя будет ребенок, желанный и любимый обоими родителями. Твое состояние нервозности сейчас передается ребенку, он может родиться нездоровым.

Много и долго говорила тетя Ира, вплоть до того, что, может, стоит расстаться нам с Андреем. И я поверила всему, кроме того, что нам стоит расстаться. После разговора у меня вновь появились силы. И теперь мне надо было найти моего трусливого настоящего мужчину, так как мне нужны были деньги на аборт. После нескольких звонков к его друзьям я его нашла. Разговор был коротким.

– Андрей, срочно найди деньги на аборт. Я так решила. Долго не затягивай, я жду.

Действительно, долго мне ждать не пришлось, через пару часов он приехал. Сел рядом со мной и сказал так искусственно:

– Может, ты еще подумаешь, может, все образуется, а?

Впервые, благодаря тете Ире, я расслышала в его словах ложь. Через десять минут я поехала на аборт.

Женские «радости»

В коммерческой больнице было очень тесно. Всего четыре комнаты: два кабинета, операционная, палата и коридор. В коридоре сидели и будущие мамы с пузами, и такие, как я, которые поскорее хотели себя освободить от ошибки. Ошибки под названием «рожу и буду счастлива». Лица и у тех и у других были одинаковые: уставшие и без улыбок. По лицу было видно, что все эти женщины познали страдания, а вот мозги, видно, этого не понимали. В коридоре можно было наблюдать картину, которая со мной произойдет чуть позже. На сидячей каталке в операционную провозили обернутую в простыню женщину, и через некоторое время ее вывозили на этой же каталке, счастливый труп под наркозом, без плода, без мыслей, без напряжения. Меня пригласили в палату переодеться, там было пять или семь кроватей. Две были заняты женщинами после операций, а на одной сидела женщина, еще не переодетая. Я спросила ее:

– Вы тоже на аборт?

– Нет, я на другую операцию. Спираль, которую мне поставили, чтобы я не забеременела, вросла мне в матку, теперь ее надо вырезать.

– А вам говорили, что такое может случиться?

– Да что ты, никто не говорил, наоборот, врачи советовали поставить спираль. Послушала, думала, что не буду под ножом лежать, да не вышло. Что за жизнь, никому верить нельзя.

Мне привезли каталку, я села и меня, словно инвалида, повезли в операционную. Хотя инвалидом я была.

Только не физическим, а психическим. Потому что воплощала чужие мечты, которые считала своими. Если бы в обществе было принято считать, что все мечтают съесть собачье дерьмо, чтобы стать счастливыми, то я тоже бы мечтала и стремилась бы к этому, несмотря на то, что собачье дерьмо воняет. Когда меня положили на операционный стол, врачи стали причитать, что я такая молодая и делаю аборт – это же опасно для организма.

Какие заботливые, подумала я. Не успела еще моя хорошая мысль закончиться, как они сделали мне предложение, от которого у меня волосы дыбом встали.

– Давайте мы вам сразу после аборта спираль поставим. И мучиться не будете.

– Спасибо, не надо.

Я вспомнила эту женщину в палате, и на секунду мне показалось, что передо мной не врачи, а жулики, искавшие во всем свою выгоду.

После операции за мной приехала подруга – мой милый был занят, ему было не до меня. Пока мы шли, моя подруга говорила о том, что он мне не пара, что если бы он меня любил, то сейчас был бы рядом. Мне было больно и физически, и душевно. Больно разрушалось представление о счастье. К сожалению, сценарий счастливой жизни у нас один, он четко зафиксировался у нас в голове, все и всегда твердят одно и то же. Образование – это значит только институт, семья – это значит муж, ребенок. Праздники только по красным дням календаря. Так положено, так все живут, а значит, и мне так надо. Мы даже представить себе другого сценария не можем, несчастные, мы страдаем от такого существования и думаем, что в этом наша истинная жизнь, оттого и счастье наше мелкое, искусственное и по красным дням календаря...

Пока я доехала до дома, мое настроение изменилось к лучшему. Во-первых, меня больше не тошнило, и мне казалось, что я только что очнулась от ужасного кошмара. Во-вторых, мне грелось, что мой принц снова ко мне вернется, снова будет ночевать дома. Как мне было сладко так думать, я рисовала себе картины, как он нежно меня обнимает и говорит, что любит меня. Наступило обеденное время, я с нетерпением ждала его прихода, но в обед он не пришел. К вечеру в двери щелкнул замок, мое сердце забилося быстрее. Я ждала, что он подойдет ко мне и обнимет. Но, к сожалению, этого не произошло. Мой возлюбленный заглянул в комнату,

сухо сказал «привет» и пошел в другую, чтобы переодеться. Мне стало грустно и волнительно. Я думала об одном – только бы он не ушел. Быстро поднявшись с кровати, я пошла к нему.

– Ты что, уходишь? – спросила я, увидев, как он надевает парадную одежду.

– Да, – последовал сухой ответ.

Он быстро прошел к выходу. Я стояла на месте, все внутри сдавило. Как же так – пронеслось в моей голове. Когда щелкнул замок, я стала рыдать. Для моих глаз это было привычным делом за последние почти два месяца. Но внутри было так плохо и тяжело, что я стала метаться по комнате. Как будто это действие могло помочь.

Вы только представьте эту картину: слепое зомбированное существо, с растрепанными волосами, опухшими глазами, в старой детской пижаме металось по комнате и выло. Просто дурдом, это надо же так жить. И этого было мало. Я продолжала свои удивительные действия, которые уничтожали меня все больше и больше. В моей голове мелькнула мысль, что надо напиться. Напиться и забыться, мне станет легче. Я быстро оделась и спустилась в магазин. Пока стояла в очереди, на меня мало кто обращал внимания. В очереди стояли алкоголики. Мой вид мало отличался от их вида, так что никого ничего не смущало. Я купила белого вина. Пришла домой, открыла бутылку, налила бокал. Одна здоровая мысль пронеслась в моей голове: может, не надо, только сегодня аборт сделала, антибиотики пью, а вдруг плохо будет. Но тут же вспомнился мой милый при параде, тут же поплохело, вспомнилось, что его опять не будет ночью, и я залпом выпила бокал. В голове поплыло, тело потяжелело. И вновь накатились слезы, мне очень захотелось, чтобы кто-то был рядом, хотелось кому-нибудь все рассказать, пожаловаться. Хотелось, чтобы меня пожалели. Недолго думая, я позвонила своему знакомому. Мы давно знали друг друга, были из одного города, наши родители общались. Он пообещал приехать. Андрею не очень нравилось, что мы общаемся, и когда Толик приходил к нам в гости, он всегда игнорировал его присутствие, так, что мой друг долго не засиживался и приходил все реже. Вот приехал Толик, мы выпили вина... Оказалось, что он был обкуренный и ему особо не хотелось говорить, так что мое желание пожаловаться не было исполнено. Толик сел в кресло, и мы тупо смотрели телик. Постепенно меня стало клонить в сон. Я заснула, прошло где-то около часа, и меня разбудил звонок в дверь, впрочем, как и Толика, который тоже, как оказалось, заснул. Я попросила Толика открыть дверь. Это пришла моя любовь.

Андрей зашел в комнату, его глаза были бешеные. Дорогие читатели, шоу начинается! Андрей подошел к столу, взял бутылку, посмотрел внимательно, кинул на меня недобрый взгляд. Развернулся к Толику и сказал:

– Уже достаточно поздно, ты что, домой не собираешься?

– Да, да, – сказал меланхоличный Толик, – уже ухожу.

Толик стал собираться, я пошла его провожать. А Андрей кинулся к тумбочке, в которой лежали разные мелкие вещи, в том числе и презервативы, которыми он пользовался крайне редко, иначе не было бы этой веселой истории. И очень шумно стал в ней что-то перебирать. Я закрыла за Толиком дверь и вернулась. Лучше бы я ушла в месте с Толиком!

– Цпе еще один презерватив? – уже не сухо, а очень даже эмоционально произнес он.

– Я не знаю! Что твой вопрос значит? – спросила я.

– Что вы тут делали?

– Да ничего мы тут не делали, ты что, с ума сошел! Как можно такое подумать? Я только сегодня аборт сделала, ты что, забыл?

Андрей как будто меня не слушал.

– Почему ты ключ из двери не вытащила? Почему сразу дверь не открыла?

– Да потому, что я не думала вообще о ключах. И ты нас разбудил, поэтому сразу не открыли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.