

Михаил  
все по  
полокам

Виктор Исава

Как **рисковать**  
и **выигрывать**  
■ в любви  
■ в карьере  
■ по жизни?

49 *простых*  
**правил**

СЛОВА

**Виктория Сергеевна Исаева**  
**Как рисковать и выигрывать. В любви,**  
**в карьере, по жизни? 49 простых правил**  
Серия «Психология. Всё по полочкам»

*Текст предоставлен издательством «Эксмо»*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=174234](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=174234)*

*В.Исаева Как рисковать и выигрывать. В любви, в карьере, по жизни? 49 простых правил: Эксмо;*

*Москва; 2008*

*ISBN 978-5-699-26108-6*

### **Аннотация**

Вы привыкли жить, полагаясь на собственное благоразумие, осмотрительность и осторожность? От добра не ищут, думаете вы? В чем-то вы правы, но... Если хочешь выиграть по-крупному, нужно по-крупному играть! Так что если вы хотите быть победителем в любви, карьере и жизни в целом, если хотите сорвать джек-пот и стать настоящим любимчиком фортуны, вам просто необходимо научиться грамотно, рисковать!

Эта книга подскажет вам, как найти баланс между разумом и чувствами. Вы узнаете, в каких ситуациях стоит действовать без оглядки на осторожность, а в каких – лучше проявить благоразумие. Вы узнаете, как рисковать – без риска для жизни, здоровья, хороших отношений и любимой работы.

49 простых правил подскажут вам, как всегда делать выигрышную ставку и научиться побеждать.

# Содержание

Введение	4
Глава 1	6
Правило № 1	7
Правило № 2	8
Правило № 3	9
Правило № 4	10
Правило № 5	11
Правило № 6	12
Правило № 7	13
Правило № 8	14
Правило № 9	15
Правило № 10	16
Правило № 11	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# Виктория Исаева

## Как рисковать и выигрывать. В любви, в карьере, по жизни? 49 простых правил

### Введение

Говорят, риск – благородное дело. Кто не рискует, тот не пьет шампанского! Это, конечно, так. С другой стороны, кто не пьет шампанское и вообще не употребляет спиртного, у того печень здоровее. Так нужно ли рисковать в этой жизни? Если да, то зачем? И почему одни люди, рискуя, срывают джек-пот, в то время как другие теряют все?

Известный психолог Лиз Бурбо пишет, что рисковать – значит «предпринимать что-то ненадежное, чреватое неудачей, подвергаться опасности; говорить или делать что-то новое, исход чего не ясен». Ну и кому это нужно, можете подумать вы сейчас? Рисковать – это же так глупо. Зачем затевать что-то, если не можешь заранее предсказать результат?

Дело в том, что риск – это один из лучших способов обучения. Да, да, рискуя, человек не просто подвергает опасности свою жизнь (репутацию), карьеру и т.д. Он раскрывается с новой стороны и самореализуется. Люди, решившие рискнуть, переходят от слов к действиям, они начинают вести активное наступление, даже если не знают возможных последствий своего выбора. Это и есть открытие в себе новых граней. У меня есть масса знакомых, кто сумел найти в себе смелость для решительных действий и теперь, согласно народной мудрости, без усталости «пьют шампанское».

Анька, например, вышла замуж за известного в своем городе красавчика мачо с репутацией отъявленного сердцееда, с которым крутили романы все самые привлекательные девушки в городе. А теперь он верный муж и прекрасный отец.

А Лизка ушла с престижной высоко оплачиваемой работы, открыла свой винный магазинчик и теперь получает в пять раз больше, чем на прежнем месте.

Антон купил машину, которую ему не советовали покупать, и оказался в выигрыше, потому что машина действительно оказалась отличной, а все неисправности он довольно быстро исправил за сущие копейки. Все эти люди прислушались к своей интуиции и, рискнув, сорвали куш.

Так почему же одни люди рискуют и побеждают, а другие, погнавшись за журавлем в небе, теряют синицу в руках? Дело в том, что даже такое ненадежное и хрупкое предприятие, как риск, требует правильного разумного подхода. Со стороны может показаться, что исход рискованных ситуаций зависит лишь от призрачного везения. Кому-то удача улыбается, кому-то – нет. И вроде бы невозможно предсказать все превратности судьбы. И все же...

Как ни парадоксально звучит, но предвидеть, кто, рискуя, обязательно проиграет, не так уж и трудно. Вот группы людей, кому, как правило, риск не приносит ничего, кроме потерь и последующей головной боли:

– пессимисты (эти люди много и охотно представляют себе возможные неудачи, цинично шутят по поводу своего мутного будущего и твердо верят: раз я сегодня вышел из дома в белых брюках, меня обязательно с ног до головы окатит какая-нибудь встречная машина). Надо ли уточнять, что именно так у них и случается;

– неадекватные оптимисты (они рискуют вопреки здравому смыслу и логике нормального человека, заранее зная, что шансы на успех просто мизерны, и тем не менее упрямо веря, что именно у них все получится). Такие люди могут, например, бросить хорошую работу в банке или крупной фирме, потому что «их истинное призвание живопись (эстрада),

Голливуд. При этом они никогда в жизни не рисовали, не учились вокалу или актерскому мастерству, но почему-то твердо верят, что в их случае это неважно и что «истинный талант везде пробьется;

– «мученики» (эти люди постоянно терзаются сомнениями, на риск они идут крайне редко, обычно под чужим влиянием, а, совершив некий поступок, продолжают постфактум колебаться, правильно ли они поступили. А после того как выясняется, что их выбор был ошибочным, такие люди вместо того, чтобы сделать полезные выводы и извлечь из ситуации уроки на будущее, начинают ругать себя за допущенную глупость и недальновидность).

Итак, для того, чтобы рисковать и побеждать, нужна своя стратегия. И данная книга беретя вас научить этому! Мы расскажем, как надо мыслить, о чем думать, как просчитывать все возможности и как сокращать возможные потери. Мы научим вас рисковать и побеждать. Мы укажем, как найти в себе смелость для решительных действий. Так что читайте, рискуйте и пейте шампанское!

## **Глава 1**

# **Любовь и риск**

Большинство людей ассоциируют риск с карьерой или бизнесом, мало кто задумывается о риске в личной жизни. И тем не менее в любви он присутствует постоянно, и при разумном подходе решительные действия могут принести прекрасные дивиденды. Давайте же разберемся, чем и как стоит рискнуть в любви, чтобы победить?

## Правило № 1 Инициатива наказуема?

**Кто-то скажет, что рискованно водить машину в нетрезвом состоянии, кто-то считает риском поздней ночью ловить попутку. Но для множества девушек просто подойти и познакомиться с понравившимся парнем – уже подвиг и огромный риск!**

Да, сегодня все больше и больше девушек становятся эмансипированными и свободными от предрассудков. Я живу не в каменном веке и вполне могу взять инициативу на себя, говоришь ты себе. Пока дождешься первого шага от мужчины, можно легко состариться.

И все же подобные жизнеутверждающие феминистические рассуждения порой не помогают унять нервную дрожь в коленках при виде красивого, интересного мужчины. У меня есть множество подруг, которые с удовольствием рассуждают о необходимости проявлять инициативу и знакомиться первой, но при этом никогда не доходят до практической части своей жизненной философии.

Конечно, подойти и познакомиться с понравившимся тебе мужчиной – это риск. Тебя могут остановить сотни факторов:

- А вдруг я ему не понравлюсь, и он меня отошьет?
- А вдруг у него есть девушка (невеста), жена?
- А вдруг он гей (маньяк), извращенец и т.д.?

И все же доводов в пользу того, чтобы рискнуть и подойти первой к понравившемуся мужчине, гораздо больше:

1. Возможно, он просто устал или по какой-то другой причине не заметил тебя первым, но ты-то заметила его. Так почему бы не подойти и не познакомиться. Разве тебе бы не хотелось поймать на себе его заинтересованный взгляд?

2. Возможно, он сам стесняется или боится сделать первый шаг: мужчин могут смущать те же самые причины, что и нас, девушек. Они точно так же боятся отказа, насмешки или ревнивого бойфренда, который может учинить разборку из-за того, что кто-то подошел к его девушке.

3. Если ты сделаешь первый шаг к знакомству, то польстишь мужчине своим вниманием. Многие ошибочно думают, что мужчины любят красивых, стройных, успешных. На самом деле мужчины предпочитают тех, кто предпочитает их.

Рассуждай так: даже если он тебе откажет, то ты испытаешь всего лишь минутную неловкость, после чего ты больше никогда не увидишься с этим человеком. А что значит возможность минутной неловкости против возможности нового головокружительного романа?

## Правило № 2 Признание в любви

**А вот этот отважный поступок очень близок женским сердцам. В наших любимых мелодрамах и любовных романах мы частенько наблюдаем, как героиня, набравшись мужества, признается в любви первой, и тут же выясняется, что герой ее грез отвечает ей взаимностью.**

Подобные сюжеты встречаются настолько часто, что мы всерьез начинаем верить в их реалистичность. В конце концов, даже начинает казаться, что признание в любви – вовсе никакой не риск. В конце концов признавалась же в любви Скарлетт О’Хара и Кери Брэдшоу. И все заканчивалось хорошо. Так почему бы и тебе не попробовать?

Однако перед тем, как рисковать, все же стоит взвесить все «за» и «против». Просчитать степень риска можно, прикинув возможные варианты негативного развития событий. Например:

– он может испугаться твоего признания и решить, что это заходит слишком далеко и отношения стали «слишком серьезными»;

– он может решить, что так ты напрашиваешься на что-то. Например, на замужество или норковую шубу;

– он может подумать, что ты играешь с его чувствами;

– или, наконец, он может ничего не подумать и ничего не испугаться, а просто не ответить взаимностью. Вот это, пожалуй, и есть самый разочаровывающий вариант для женщины.

В любом случае перед тем, как признаться первой в любви, тебе нужно понять, зачем ты хочешь это сделать. Если только затем, чтобы услышать «я тебя люблю» в ответ, то не стоит. Риск потерпеть разочарование слишком велик. Ведь если бы он хотел тебе это сказать и если бы он был уверен в своих чувствах, то наверняка бы уже тебе в них признался.

В общем и целом, признаваться первой в любви, конечно, не возбраняется. Но все-таки есть опасность поставить себя в глупое положение. С другой стороны, если ты говоришь мужчине, что любишь его, ты словно тем самым подталкиваешь его на ответное признание. А это давление.

Проблема в том, что признание в любви далеко не всегда окрыляет. Порой эти волшебные три слова воспринимаются как обуза, груз ответственности, который далеко не каждый хочет на себя взвалить. Потому не стоит торопить события. В этом вопросе лучше сто раз обдумать все перспективы, а потом довериться интуиции. Ведь как говорила известная героиня «Секса в большом городе» Саманта Джонс: «Смотрите, как интересно получается: говоришь парню „ненавижу“, и у тебя случается лучший секс в твоей жизни, но стоит сказать „люблю“, и, возможно, ты больше никогда его не увидишь».

## Правило № 3 Рулетка, или Незащищенный секс

**Есть, по крайней мере, одна сфера в жизни, где риск абсолютно не оправдан. Это здоровье! Казалось бы, кому надо рисковать своим здоровьем и безопасностью? И тем не менее вполне просвещенные люди продолжают это делать!**

Все мы знаем, что презервативы придумали не вчера и даже не позавчера. Но современные девушки, прекрасно осведомленные обо всех правилах контрацепции, продолжают заниматься незащищенным сексом так же часто, как хождением по магазинам или обновлением гардероба. Возникает логичный вопрос: почему?

Конечно, все дело в природной женской деликатности. Большинство просто боятся обидеть партнера просьбой воспользоваться презервативом или компрометирующим вопросом: «Ты проверялся на СПИД?» Да и вообще, считается, что разговоры на такую прозаическую тему, как контрацепция, убивают романтику и накал страстей во время секса.

Нередко люди игнорируют все меры предосторожностей лишь потому, что им не хочется испортить красивый момент взаимных ласк бытовой суетой, сопровождающей использование презерватива. «Авось пронесет», – думают люди и занимаются рискованным сексом, а потом нервно трясутся, сидя в коридоре больницы и ожидая результатов анализа. Итак, никогда не стоит отказываться от средств предохранения. Нелепым, преступным и неоправданным риском можно считать:

- секс без презерватива с незнакомым (малознакомым) одноразовым партнером;
- предохранение путем «прерванного полового акта» с любимым, даже самым опытным партнером;
- незащищенный секс в «безопасные дни» (а если ты вычислишь их неправильно, или твой цикл собьется?).

Так что не рискуй ни своим здоровьем, ни здоровьем своего партнера. Это как раз тот случай, когда лучше перестраховаться!

## Правило № 4

### Фактор возбуждения

**Впрочем, нередко незаурядный, рискованный секс может стать незабываемым приключением. Как себя вести и какие меры предосторожности предпринять, чтобы экстремальный секс стал захватывающим и оставил только приятные, волнующие воспоминания, а не необходимость расхлебывать последствия?**

Да, спонтанность и некоторая доля риска в сексе может придать незабываемую остроту вашим отношениям и вывести вас обоих на новый уровень близости. Для того чтобы риск в сексе был оправданным и нес только позитивные последствия, достаточно соблюдать несколько простых правил:

1. Рисковать в сексе можно лишь с проверенным партнером. Случайный секс с мало-знакомыми людьми и так достаточно экстремален, так что не стоит подвергать себя реальной опасности, соглашаясь, например, на садомазохистские игры со связыванием с малознакомым человеком. Экстремальные эксперименты в постели лучше проводить с тем, кому ты стопроцентно доверяешь.

2. Примером отличного, в меру рискованного секса можно считать секс за пределами спальни. Если в вашем доме полно народа и нигде уединиться, можно попробовать секс на природе, в автомобиле, самолете, кино, туалете ночного клуба. Словом, где угодно. Единственное условие: вам и вашей половине должно быть комфортно, в остальном же пределов для вашей фантазии нет! Экспериментируйте со своей сексуальностью.

3. Если вы с мужем или бойфрендом решили попробовать садомазоигры, никогда, даже если очень доверяете друг другу, не увлекайтесь фантазиями на тему удушья. Такие сцены бывают красиво обыграны в кино, например в известном триллере «Убей меня нежно». Но на практике это слишком опасно, потому что петля может затянуться на шее очень легко и быстро, быстрее, чем вы успеете разобраться, что к чему, так что ограничьтесь связыванием рук.

4. Хотя по статистике групповой секс является одной из самых любимых мужских фантазий, риск такого эксперимента неоправданно высок. Если вы по-настоящему любите друг друга, то едва ли сможете спокойно и бесстрастно наблюдать за тем, как ваша половина занимается сексом с кем-то другим. Многие пары идут на такой риск, надеясь всколыхнуть угасающие чувства и возродить былую страсть. Но единственное, что чаще всего просыпается от таких экспериментов, это взаимная ревность, недоверие и обида.

## Правило № 5 Измена: риск оправдан?

**Говорят, девушки хрупкие, пугливые существа, дорожащие отношениями, боящиеся причинить боль своим любимым. Возможно, это так. Но почему же тогда девушки так часто необдуманно рискуют любовью, вступая в сомнительные связи?**

Девушек часто обвиняют в отсутствии логики. Мы оправдываемся. Говорим, что интуиция важнее, и вообще... у нас есть логика, просто она... особая... женская! Эта самая женская логика проявляется во всей красе, когда девушки, находясь в стабильных, продолжительных отношениях или даже законном браке, вдруг идут налево для того, чтобы УЛУЧШИТЬ отношения с постоянным партнером. Это действительно странный метод совершенствования отношений, который тем не менее применяется довольно часто.

При этом девушки находят массу аргументов, оправдывающих измену:

- мои измены помогут мне простить его неверность;
- мои измены покажут ему, что я востребованная девушка, меня хотят многие мужчины; узнав об этом, он будет больше мною дорожить;
- мои измены не дадут ему расслабиться, он будет постоянно ухаживать за мной, боясь, как бы меня не отбил другой;
- мои измены помогут освежить нашу интимную жизнь;
- мои измены помогут мне снова полюбить его с прежней силой.

И так до бесконечности! На самом деле перед тем, как проверять на собственном опыте народную мудрость «хороший левак укрепляет брак», лучше попробовать менее радикальные способы наладить отношения. Довольно странно искать решение ваших проблем в чужой постели.

Как ни прискорбно, измена имеет слишком много побочных эффектов, чтобы считаться хорошим лекарством. Здесь и чувство вины, и ревность, и утрата доверия, и страх разоблачения. И еще масса неприятностей, появление которых слишком уж вероятно. Помни, что, идя налево, ты прежде всего ставишь на карту ваши отношения. И все разглагольствования о том, что измена может решить какие-то проблемы, больше похожи на самообман. Если хочешь действительно наладить отношения в паре, помни, что панацеей является откровенное общение. А если хочешь переспать с кем-то другим, это твое право, но все же лучше называть вещи своими именами. Терапия есть терапия, а измена есть измена и колоссальный риск в придачу. Так что не обманывай сама себя. И будь готова принять на себя ответственность за последствия принятого решения.

## **Правило № 6**

### **Кто хочет стать миллионером, или Зачем нужен брачный контракт?**

**Когда люди женятся, они думают лишь о любви, безоблачном семейном счастье и... защите своего имущества. Впрочем, не всегда. Брак по безумной любви у нас, в России, куда более популярен, чем по расчету. Может, поэтому русские пары так редко тратят время на составление брачного контракта.**

Да-да, как ни удивительно, но факт. Брачные контракты, столь популярные в Европе и США, у нас по-прежнему являются чем-то подозрительным, если не сказать аморальным. Большинство моих знакомых даже не задумались о составлении брачного контракта, когда оформляли свои отношения. Для них все эти юридические тонкости были в диковинку.

С одной стороны, это, конечно, хорошо. То есть получается, большинство русских влюбленных настолько доверяют друг другу, что даже не задумываются о возможности обмана и предательства. Для нас верить в честность и порядочность супруга во всем, что касается материальных вопросов, – обычное дело, а вот для практичных американцев – это огромный риск. Так как же поступить, где же золотая середина?

Попробуй обсудить с будущим супругом саму возможность заключения брачного контракта. Спроси его: «Дорогой, ты бы хотел, чтобы мы подписали брачный контракт?», и посмотри на его реакцию. Если она будет спокойной и адекватной вроде: «Ну не знаю, в принципе можно» или «Я об этом как-то даже не думал», значит, скорее всего, с этим человеком не возникнет проблем, даже если вам действительно придется делить имущество.

Если ты уверена в щедрости и порядочности своего партнера и знаешь, что ни при каком раскладе он не способен оставить тебя без квартиры и алиментов на ребенка, все же перестрахайся. Попробуй поинтересоваться, как он видит ситуацию и как бы он себя повел в случае расставания. Это может казаться тебе сущей глупостью: ты ведь прекрасно знаешь этого человека, вы ведь любите друг друга и все такое.

Но помни, влюбленный человек и оскорбленный человек – это два разных человека. То есть одно дело, как твой мужчина ведет себя в разгар романа, задаривая тебя цветами и выполняя любые твои капризы. Совсем другое дело, как он поведет себя, если, к примеру, уличит тебя в измене или если ты скажешь ему, что любовь прошла, и попросишь развода. Ты уверена, что он будет так же щедр? Ты уверена, что он не захочет отыграться и отомстить? В таком случае рискни.

Многие психологи сходятся во мнении, что составлять брачный контракт – не есть хорошо. Ведь составление такого документа – это фактически открытое обсуждение возможного развода. То есть создание некой негативной установки в самом начале семейной жизни. Так что в конечном счете тебе решать, что является для тебя большим благом и меньшим риском.

## Правило № 7 Разговор – серебро?

**Психологи считают, что открытое искреннее общение – самое универсальное и самое лучшее средство наладить отношения в паре. Однако общение бывает разным. Рассмотрим те экстремальные способы общения, которые являются скорее огромной угрозой вашей любви, чем панацеей.**

Человечеству уже давно известны самые разные стили общения. В том числе и довольно рискованные. Может, риск и благородное дело, но только не в сфере общения. Слишком велика вероятность возможной ссоры, а шансы на какой-то позитивный результат практически приравниваются к нулю. Итак, рассмотрим стили общения, которые лучше не практиковать!

1. «Словесный экстремизм». В таком стиле общения вы гиперболизируете происходящее и искажаете реальные факты в свою пользу. Например, громко кричите: «Ты всегда задерживаешься на работе!» или «Ты никогда не делал мне ничего приятного!». Такие драматичные слова, как «всегда», «все», «никогда», «никто» обычно являются явными преувеличениями. Ну не может же в самом деле человек НИКОГДА не делать вам приятного. Вы ничего не добиваетесь, придираясь к человеку таким образом. Лучше спокойно сказать: «Извини, но я расстроилась из-за того, что ты не уделил мне сегодня внимания, был как-то холоден, может, проведем время вместе? Я соскучилась». Поверьте, произнеся такую речь, у вас гораздо больше шансов на благоприятный исход.

2. «Порицание». Регулярно обвиняя и критикуя любимого человека за что-то, вы едва ли вызовете в нем желание идти вам навстречу и меняться к лучшему. Вы скорее вызовете в нем непреодолимое желание послать вас подальше. Вместо того чтобы в сто первый раз сказать: «Придунок, ты опять не смог довести меня до оргазма! Ну, кто так занимается сексом?!» скажи что-то вроде: «Дорогой, а помнишь, ты как-то сделал... (назовите то, чего бы вам хотелось). Это было прекрасно! Я так мечтаю это повторить». Поощрение всегда действует безотказно!

3. «Повышенные тона». Вам-то кажется, что громкость ваших обвинений и резкость выражений позволят вам наконец «докричаться до него». На деле крик и бранные слова вызывают в человеке не понимание и не желание воспринимать все сказанное, а желание кричать в ответ.

## Правило № 8 Секс спозаранку

**Если опросить девушек во всем мире на тему: что является самым рискованным в любви и самым опасным для серьезных отношений, наверняка ответ будет единогласным: «Секс на слишком ранней стадии общения».**

Этой математики боится, наверное, каждая третья девушка на планете. Сколько должно пройти свиданий перед тем, как можно заняться сексом? Сколько раз я должна говорить ему: «Не сегодня, дорогой, мне завтра очень рано вставать, но все равно спасибо за прекрасный вечер», чтобы он понял, что я приличная девушка и на мне можно жениться? Секс на первом свидании действительно чреват неприятными последствиями.

О таких связях сочиняют анекдоты и придумывают мифы. Насколько эти анекдоты и мифы соответствуют реальности, вопрос сложный. И дать на него однозначный, объективный ответ практически невозможно. Чем же рискует девушка, соглашаясь на секс слишком быстро:

1. Он может подумать, что ты распушенная и со всеми так же быстро оказываешься в постели. И вообще, раз тебя не приходится долго уговаривать, значит, партнеров у тебя было более чем достаточно.

2. Он может решить, что ты неподходящая девушка для серьезных отношений.

3. Он может потерять к тебе интерес, ведь мужчины по своей природе охотники, и им нравится преследовать сложную добычу.

Вот, пожалуй, и все, что приходит в голову. С другой стороны, постоянные отказы в сексе тоже не обязательно принесут хороший результат. Например:

1. Он может решить, что ты специально играешь с ним. Что ты динамо и просто издеваешься над ним.

2. Он может подумать, что ты набиваешь себе цену.

3. Он может просто потерять всякую надежду, а вместе с ней и интерес к тебе.

Так что у каждого подхода есть свои минусы и свои факторы риска. Где же выход?

Попробуй довериться своей интуиции. Ты сама ощутишь, когда наступит идеальный момент для вашей первой ночи любви. Иногда проходит всего два свидания, иногда двадцать два. У каждого свои пределы, и это нормально. Однако если мужчина почувствует, что ты искренна в своем желании заняться с ним сексом или, наоборот, в своем желании подождать, он, скорее всего, пойдет тебе навстречу.

## Правило № 9

### Назовут ли хорошее дело браком?

**«Обручальное кольцо не простое украшение», – поется в известной свадебной песне. И это действительно так! Нередко обручальное кольцо из украшения и неотъемлемого атрибута женского счастья превращается в источник невероятной головной боли и фактор риска.**

Происходит это в основном тогда, когда женщинам приходит в голову «гениальная мысль», что пора бы замуж. В то время как их партнер до этой идеи пока не дозрел. Вот тогда-то и возникает прямая угроза для отношений. Особенно, если женщина в паре привыкла побеждать и добиваться своего любыми путями.

Может, конечно, на войне и в любви все средства хороши. Но все же давление на партнера с целью заставить его жениться – не самая удачная идея.

Только в мелодрамах героиня может сказать возлюбленному что-то вроде: «Женись на мне немедленно, или ты меня больше никогда не увидишь», а после этого сбежать от него куда-нибудь в неведомые края и дожидаться, когда он приползет к ней на коленях с кольцом и розами.

В жизни же подобные маневры обычно слишком рискованны и редко приводят к чему-то хорошему. Помни, если ты ставишь вопрос ребром и выдвигаешь какой-либо ультиматум, например: «Или мы женимся, или расстаемся», «Или ты делаешь мне предложение, или выезжай из моей квартиры» и так далее, то ты должна быть готова привести свою угрозу в действие. Если же на самом деле ты вовсе не готова расстаться с любимым в случае его отказа и все твои слова – сплошной блеф, то твои шансы на успех просто мизерны. Почему? Да потому, что твой обман довольно быстро откроется и он поймет, что твои громкие слова – не что иное, как сотрясение воздуха. Это изрядно подорвет как твой авторитет, так и доверие в паре. Так что не стоит шантажировать любимого. Это неразумный риск.

Да и потом вряд ли ты сама захотела бы оказаться в аналогичной ситуации. Подумай, захотелось бы тебе что-то делать лишь потому, что тебе поставили ультиматум? Тем более если речь идет о таком трогательном и романтически-сентиментальном вопросе, как предложение руки и сердца. Неужели тебе самой захочется потом вспоминать и рассказывать детям, как ты поставила папе свои условия и вынудила сделать тебе предложение? Не торопи события. Всему свое время.

Если мужчина до сих пор не сделал тебе предложения – это еще отнюдь не означает, что он тебя не любит, не уважает или относится несерьезно. Мало ли какие у человека могут быть причины. Уважай чужие желания. Мужчины куда охотнее делают предложение руки и сердца девушкам спокойным, терпеливым и адекватным, а не помешанным на браке истеричкам.

## Правило № 10 Дети: фактор риска

**Люди обожают повторять, что нет большего счастья в жизни женщины, чем материнство. При этом они начисто забывают, что родить ребенка – значит раз и навсегда кардинально изменить свою жизнь. А это, как ни крути, риск...**

В детстве мы все с огромным энтузиазмом играли в дочки-матери и были твердо убеждены, что дети – неотъемлемая часть семьи и просто огромная радость. Помню, когда мне и моим подругам было по пять лет, мы все как одна мечтали иметь по пять детей, когда вырастем. И вот мы выросли, и что же?

Карьерный круговорот, развеселые тусовки в ночных клубах, модные коктейли, непрактичные мини-юбки даже в мороз, непрекращающийся флирт со всеми встречаемыми особями мужского пола. Пристально рассматривая нашу взрослую жизнь, невольно приходишь к выводу, что в ней не так уж много места для семейного счастья и радостей материнства.

Беременность, роды и последующий уход за ребенком – это определенный стресс. Многие современные девушки расценивают материнство как «шаг в никуда» или огромный риск. Чем же мы рискуем, решаясь завести ребенка?

1. Девушки боятся кардинальных перемен в их жизни, они боятся, что с появлением ребенка исчезнет время на общение с подругами, карьерный рост и просто на саму себя.

2. Девушек пугают возможные перемены в отношениях с партнером. А вдруг он теперь ко мне охладит? А вдруг мы перестанем заниматься сексом? А вдруг он заведет себе кого-то на стороне?

3. Девушек пугает внезапно навалившаяся ответственность.

4. Девушки боятся растолстеть и запустить себя. Никому не хочется превратиться в неповоротливую клушу с орущим ребенком на руках.

5. Девушки боятся самих родов и беременности.

Немалую роль в формировании всех этих страхов играют мифы и устрашающие истории, публикуемые на всяких женских сайтах и в журналах. Когда нам по сто двадцать пять раз рассказывают о том, какие ужасы могут нас подстергать после рождения ребенка, невольно начинаешь рисовать в своем воображении безрадостные картины. А рисуя в своем воображении безрадостные картины, ты сильно рискуешь материализовать их в своей жизни.

Когда мы были маленькими, мы ничего не знали обо всех возможных проблемах, а потому тогда материнство представлялось нам радостью, а не фактором риска. Так постараемся же вернуть себе это чудесное ощущение. То, что твою соседку во время беременности бросил муж, и то, что твоя подруга поправилась на двадцать кг после родов, еще отнюдь не говорит о том, что тебя ждет такая же участь.

Если ты зарядишься позитивом, если будешь получать удовольствие от каждого дня своей беременности, если будешь с радостным предвкушением ждать, когда станешь матерью, – ни одна из этих проблем, скорее всего, вообще тебя не коснется! А следовательно, и риска никакого не будет!

В качестве примера могу с удовольствием привести свою бывшую одногруппницу Женю. Она забеременела в восемнадцать лет и, придя к своей матери, объявила, что хочет

делать аборт: «Я не вынесу этого, – говорила ей Женька, – сначала токсикоз, потом этот огромный живот, потом роды. Это слишком мучительно». На что мама лишь беспечно отмахнулась рукой: «Ерунда! Когда я была беременна тобой, у меня не было ни токсикоза, ни трудных схваток. Родила за полчаса, даже испугаться не успела. И у тебя, скорее всего, будет так же: все-таки моя наследственность!»

Поразительно, но так и вышло. За все месяцы Женька так и не узнала, что такое токсикоз. А когда пришло время рожать, все еще работала. Как-то на выходные они с мужем отправились на дачу. Женька взялась мыть полы. Вдруг у нее заломило спину. Муж испугался и предложил ехать в больницу. «Глупости, – отмахнулась Женька, – я что, буду ездить в больницу каждый раз, когда у меня спину ломит?». И все-таки муж настоял на своем. Через двадцать минут после того, как они добрались до больницы, Женька родила: «Так это и были схватки, – удивилась Женька, – извините, я не поняла! Я думала, просто спину заломило».

Кстати, потом выяснилось, что Женькина мама соврала. На самом деле у нее были трудные и продолжительные роды, но это было уже не важно. Вот что значит правильный настрой!

## **Правило № 11**

### **Стоит ли овчинка выделки?**

**На что не стоит идти ради улучшения ваших отношений, что является неоправданным риском? Давайте рассмотрим самые чреватые способы наладить гармонию и взаимопонимание и изо всех сил постараемся их избежать.**

Женщины по природе своей очень изобретательны. Это здорово, когда речь идет об экспериментах на кухне или в спальне. Но когда дело доходит до экспериментов в отношениях с партнером, далеко не все креативные женские идеи бывают удачными!

Давайте рассмотрим самые опасные, спорные и неоправданно рискованные тактики!

1. Если что-то в отношениях идет не по вашему сценарию, вы просто собираете вещи и уходите жить к вашим родителям на неопределенный срок (а вернее, до тех пор, пока любимый не приползет к вам на коленях с белым флагом, согласный на любые ваши условия). Кажется бы, что плохого в этой тактике? Самое главное, что она работает, верно? А вот и нет! Ведь это прямая манипуляция, то есть получение односторонней выгоды за счет другого человека. Пара, в которой постоянно идет война нервов и психологическое насилие, едва ли когда-то сможет стать гармоничной и полностью счастливой. Вместо того чтобы налаживать близость и взаимопонимание, вы давите на своего партнера. Но это не может продолжаться до бесконечности. Однажды даже самый покорный подкаблучник взбунтуется против бесконечного давления и не заберет вас от родителей.

2. Когда что-то не ладится, вы отказываете любимому в сексе. Этот метод похож на первый. Хотя он еще более некорректен. Нет, конечно, если вы только что поругались и не хотите секса – это одно дело. Но когда отказом от интимной близости вы как бы наказываете своего мужчину за «плохое поведение» – это уже не вполне здоровый подход. Выходит, вы используете секс не как средство получения удовольствия и достижения близости, а как кнут и пряник. Проконсультируйтесь со специалистом.

3. Во имя вашей любви и ваших отношений вы готовы пожертвовать всем: любимой работой, друзьями, отношениями с родственниками. За ним хоть на край света. Эта позиция, конечно, очень романтична, но в то же время слишком рискованна. Не стоит ставить на карту все ради любви. Для начала попытайтесь понять, что это за любовь такая, ради которой вам приходится лишиться всего? И зачем она вам нужна?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.