

Алексей Мицман



# КАК РАЗУМНО СПЛАНИРОВАТЬ СВОЙ ДЕНЬ

Алексей Мичман

**Как разумно  
спланировать свой день**

«Издательские решения»

**Мичман А.**

Как разумно спланировать свой день / А. Мичман —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859832-6

Каждый день дел невпроворот, и они вместо того, чтобы решаться, все накапливаются и накапливаются? Нервы на исходе от такого объема нерешенных задач? Очевидно одно — вам пора пройти небольшой курс-практикум по тайм-менеджменту и научиться планировать свой день правильно.

ISBN 978-5-44-859832-6

© Мичман А.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Как разумно спланировать свой день | 6 |
| «Разделяй и властвуй!»             | 7 |
| «Метод швейцарского сыра»          | 8 |
| Конец ознакомительного фрагмента.  | 9 |

# **Как разумно спланировать свой день**

**Алексей Мичман**

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4485-9832-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Как разумно спланировать свой день**

Каждый день дел невпроворот, и они вместо того, чтобы решаться, все накапливаются и накапливаются? Нервы на исходе от такого объема нерешенных задач? Очевидно одно – вам пора пройти небольшой курс-практикум по тайм-менеджменту и научиться планировать свой день правильно.

## **«Разделяй и властвуй!»**

Даже в неисправимом трудоголике сидит ярый лентяй, который рано или поздно все равно возьмет свое. Спросите, как же его обмануть, не допустить к власти? Достаточно просто! Нужно всего лишь одну поставленную задачу разделить на маленькие задачки.

Перед одним менеджером крупной компании стоял непростой вопрос, касающийся налоговой инспекции. Бедолага все тянул кота за хвост, откладывал, находил себе оправдания, но, в конце концов, понял, что с этим что-то нужно делать. И тогда он решил прибегнуть к тайм-менеджменту. Декомпозировал поставленную задачу до абсурда тем, что разложил ее на крошечные операции: 1. Приобрести конверт; 2. Найти адрес налоговой в справочнике; 3. Подписать конверт и так далее. Затем он составил список, по которому каждый день выполнял пять мини-задач и затем с легким сердцем вычеркивал их, тем самым сокращая свой список. Через пару дней такое тяжелое и большое дело, словно снежный ком, стало таять. Вопрос был решен благополучно и удачно, причем в короткий срок. Вот и выходит, что дробя проблему на маленькие кусочки, мы тем самым приближаемся ее к долгожданному решению.

## **«Метод швейцарского сыра»**

В тайм-менеджменте есть прекрасный метод решения поставленных задач в срок и без лишнего стресса. Называется он «метод швейцарского сыра». Данный способ предусматривает партизанскую тактику достижения намеченных целей: истреблять «врага» из поставленной большой задачи потихоньку, маленькими кусочками, по мере поступления проблем, проделывая в деле крошечные дырочки со всех сторон. И как только большое дело будет подточено, остается лишь добить его одним легким ударом. Этот метод хорош особенно для тех, кому свойственно стремительно переключать свое внимание с одной задачи на другую, для тех, кому в тягость выполнять поставленные цели в логической последовательности. Такое хаотичное «отламывание кусочков» может быть более эффективным и комфортным для них, нежели четкая последовательность выполнения.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.