



Оксана Сергеева
**Как проверить прочность ваших
чувств? 49 простых правил**
Серия «Психология. Всё по полочкам»

*Текст предоставлен издательством «Эксмо»
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=174665
Как проверить прочность ваших чувств? 49 простых правил: Эксмо; Москва; 2008
ISBN 978-5-699-25268-8*

Аннотация

Любовь кружит вам голову, но вы до конца не уверены в искренности вашего избранника? Или все еще сомневаетесь в прочности собственных чувств? Тогда эта книга для вас. Перед вами уникальное пособие, с помощью которого вы сможете определить, как ОН к вам относится, по взглядам, жестам и поцелуям. Здесь вы найдете ответ на вопрос: как проверить чувства своего ненаглядного, не причинив ему душевного страдания своими сомнениями и подозрениями.

49 простых правил помогут вам избавиться от постоянных тревог и волнений, связанных с тем, что ваш мужчина что-то скрывает от вас и что его любовь недостаточно крепка. Это самое полное собрание всех возможных вариантов проверок ваших собственных чувств и чувств вашего партнера.

Содержание

Введение	4
Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Оксана Сергеева

Как проверить прочность ваших чувств? 49 простых правил

Введение

Вы безумно счастливы, вам кажется, что вы – идеальная пара, рядом с вашим возлюбленным время проходит незаметно. Чувства переполняют вас, но помните, что влюбленность перенесла вас из реальности в мир грез и фантазии. Зачастую влюбленные не могут адекватно реагировать на происходящие вокруг них события. И через какое-то время ваше безоблачное счастье тускнеет – в голову приходит предательская мысль: «А любима ли я или это фикция, обман? А хочу ли я быть дальше с этим человеком и тот ли это сказочный принц, о котором я мечтала в детстве?»

Если вас посетили сомнения в истинности ваших чувств и чувств вашего любимого, то не переживайте – это вовсе не конец отношений, а переход на новый этап. Просто нужно немного отдышаться и трезво посмотреть на себя и своего партнера. Может, лучше остановиться сейчас, чтобы потом не было мучительно больно. Даже если это кажется невозможным, нужно преодолеть свой страх и опасения и задуматься о будущем.

В старину наши прабабушки и прадедушки даже не были знакомы до свадьбы, подобные сомнения им были неведомы. Сейчас мы не можем понять, как им удавалось прожить вместе целую жизнь. В современном мире мы уже привыкли к тому, что даже длительное знакомство до свадьбы не спасает от развода. Поэтому, прежде чем сделать ответственный шаг по созданию семьи, нужно убедиться в правильности своего выбора. Что ж, начнем!

Глава 1

Любит или нет – вот в чем вопрос

Правило № 1

Ох уж эти нежности, или Поцелуй – лучшее доказательство искренности чувств

Ничто более точно не выражает чувства вашего избранника, как его поцелуй. Поцелуй – это порыв влюбленного, жаждущего прикоснуться к предмету страсти. Влюбленные способны целоваться без устали: на длительность их лобзаний не влияет ни окружение, ни только что съеденный салат с чесноком.

Попробуйте оценить искренность поцелуя вашего партнера. Это очень легко. Для этого проведите небольшое «исследование». Выясните, кто обычно является инициатором поцелуя – вы или ваш партнер? Возникает ли у него желание целоваться без повода? Обычно влюбленные сопровождают любое событие, произошедшее в их жизни, поцелуем: это обычный способ выражения благодарности (вместо слова «спасибо», которое мы говорим окружающим, влюбленные благодарят друг друга поцелуем, например, за приготовленный ужин).

Понаблюдайте за тем, как выражает благодарность ваш избранник и как часто он это делает. С поцелуем влюбленные просыпаются и засыпают, встречаются и прощаются. В большинстве случаев у них возникает необоснованное желание прикоснуться к любимому человеку. Можно ли то же самое сказать о вашем возлюбленном?

Затем обратите внимание на то, как вы обычно целуетесь. Видов поцелуев существует очень много, но на практике мы используем лишь несколько из них – те, которые доставляют нам наибольшее удовольствие. Попробуйте определить, какой тип поцелуя больше всего нравится вашему партнеру. Вспомните, часто ли вы целуетесь в общественных местах.

При «подсчете голосов» не будьте слишком строги, известно, что мужчины гораздо более сдержанны в выражении своих чувств, чем женщины. Если вы, проделав подобные наблюдения, заметили, что ваш избранник чаще всего выступает в роли объекта ваших ласк и в редких случаях как инициатор, если он в основном пытается уклониться от долгих поцелуев, если он смущается проявлять свои чувства в общественных местах, то вовсе не стоит сразу обвинять его в неискренности. Возможно, что он просто скуп в проявлении своих чувств или вообще не любит или даже не умеет целоваться. В ваших силах изменить его отношение к поцелую.

Известно, что поцелуй – это не просто приятное занятие, но и полезное. Несколько лет назад ученые установили, что долгий и страстный поцелуй обладает целительной силой. Он улучшает кровоснабжение головного мозга, кроме того, в кровь выбрасываются специальные вещества, так называемые «гормоны счастья», которые не только повышают настроение, но и придают человеку ощущение легкости и бодрости. Попробуйте разнообразить ваши ласки и вместо привычного причмокивания едва коснитесь губ возлюбленного. Это будет больше похоже на дуновение ветра, чем на поцелуй, но обязательно вызовет приятные эмоции. Ваш стандартный французский поцелуй смените на более страстный поцелуй с

покусыванием губ. И обязательно всегда заботьтесь о свежести полости рта, что тоже немаловажно при создании благоприятной атмосферы для вашего любимого. Такие перемены обязательно подействуют позитивно на вашего партнера.

Правило № 2

«Эти глаза напротив...», или О чем говорит его взгляд?

Вы обращали внимание на то, как светятся глаза у влюбленных при виде предмета их воздыханий? В глазах по-настоящему влюбленного человека загорается искра, будто отражается сердечный пламень, который пылает внутри.

Во времена балов и светских раутов о зарождении нового чувства говорил именно взгляд. Существовала даже целая система знаков, при помощи которой влюбленные по глазам догадывались о чувствах друг друга. Подобная система уже давно канула в Лету. Но влюбленного по-прежнему можно вычислить по горящим глазам.

Как понять, что означает его взгляд? Существуют ли какие-нибудь признаки, по которым можно определить взгляд влюбленного человека? К сожалению, со 100-процентной точностью определить, что он чувствует к вам, по глазам невозможно, потому что никто еще не придумал шкалу взглядов, по которой можно было бы взгляд влюбленного отличить от взгляда дружеского, взгляд истинной страсти отличить от взгляда душевной привязанности. Для характеристики взгляда влюбленного человека мы используем самые разные определения – «с искрой», «пронзительный», «страстный», «умиротворенный», «счастливый», «блаженный», «остолбенелый». Здесь приведены лишь немногие из возможных характеристик взгляда влюбленного, на самом деле их гораздо больше.

Не торопитесь делать выводы, если глаза вашего любимого не светятся так, как должны. Порой в глазах влюбленного горит огонь, который трудно не заметить окружающим. Но бывает и так, что взгляд лишь слегка выдает обладателя сильного чувства. Это зависит от многих показателей – от цвета глаз: карие (темные) глаза более выразительны и быстрее выдают чувства их обладателя, светло-голубые, серые – менее точный индикатор, по ним сложнее узнать о чувствах; от типа темперамента: по глазам экстравертов (холериков и сангвиников) проще будет распознать их чувства, а вот в глазах интровертов (меланхоликов и флегматиков) вы вообще можете не найти доказательств присутствия каких-либо чувств.

Если вы не нашли во взгляде возлюбленного *искру* – не отчаивайтесь. Лучше обратите внимание на то, как часто и как долго смотрит на вас ваш избранник. Не секрет, что влюбленные могут часами «поедать» друг друга глазами. Для влюбленных зрительный контакт – это жизненная необходимость. Не зря объект обожания называют *ненаглядным* – просто невозможно наглядеться и оторвать взгляд. А вот если ваш избранник чаще считает короткие юбки проходящих мимо девушек, чем любит вас, то здесь стоит призадуматься: скорее всего, его чувство к вам не столь сильно, как вам бы хотелось.

Правило № 3

Птичка, рыбка, заяка моя... или О том, как он к вам обращается

Для влюбленных придумывание ласковых имен для предмета воздыханий – почти обязательное условие их общения. В этом они очень похожи на маленьких детей: малыши, только что научившиеся говорить, тоже любят экспериментировать и придумывают самые нелепые словечки. Влюбленные от них не отстают – Козявочка, Бука, Пуся, Кутя и т. д.

Понаблюдайте за своим возлюбленным. Так ли часто он употребляет подобные ласковые прозвища? Если он по-настоящему влюблен в вас, то у вас должно создаться впечатление, что ему просто мало обычных слов для выражения своих чувств. Это вполне нормальное явление для людей, обожающих друг друга. Придумывая все новые и новые имена для своих избранников, они пытаются отделиться от всего остального мира и закрепить право собственности на своего избранника. Ведь их любовь равносильна великому открытию в мире науки, изобретению, перевернувшему мир. Именно поэтому она требует своего, не похожего ни на что названия.

Вы можете придумывать самые разнообразные названия. Одна моя знакомая влюбленная пара, Маша и Ваня, называли друг друга не иначе как Машулька и Ванюшка, да еще присоединяли к этим ласкательным именам подходящее в каждой конкретной ситуации слово. К примеру, Машулька-кастрюлька (Маша готовит ужин), Машулька-смотрюлька (Маша смотрит свой любимый сериал), Ванюшка-ворчужка (Ваня голодный), Ванюшка-сморкушка (Ваня простудился) и т. п. Безусловно, это не пример для подражания, у каждого свой способ обращения к любимому человеку, все зависит от вашей фантазии и от условной договоренности друг с другом.

Вы полагаете, что такие обращения – вовсе не обязательный атрибут общения влюбленных и что гораздо удобнее называть друг друга просто ласковыми именами. Ванечка и Машенька – и на слух приятно, и не так слащаво. Но влюбленные, как правило, настаивают на своем особом языке. Например, Маша до встречи с Ваней была на сто процентов уверена, что уж она-то точно обойдется без всяких там «муси-пуси» и будет называть своего любимого только по имени. Теперь же, встретив Ваню, она называет его Иван только при родителях или когда сильно сердится.

Если вы заметили, что ваш ненаглядный не сильно утруждается, придумывая для вас оригинальные обращения, если ему больше нравится называть вас просто Машей, а не котенком или цыпой, не ставьте сразу под сомнение силу его чувства и не обвиняйте в неласковости. Возможно, что ваш мужчина – именно тот редкий случай влюбленного человека, который не придает особого значения ласковым прозвищам и ему гораздо удобнее и привычнее называть вас просто по имени.

Правило № 4

Букет цветов по поводу и без, или Делают ли вам сюрпризы?

Вы получали когда-нибудь букет цветов от вашего возлюбленного просто так, без повода? Не в день рождения, не Восьмого марта, не после сильной ссоры, а в обычный будний день, когда на улице прекрасная погода, небо голубое, птички заливаются от вдохновения, в цветочных киосках – розы, гладиолусы, хризантемы, а в руках вашего любимого – букет колокольчиков. Откуда?

У женщин в крови потребность в получении подарков. Они просто таят, когда любимый им что-то дарит, но не заранее договорившись: «Я тебе на твой день рождения – крутой мобильник, а ты мне – Chanel № 5. Идет?» Нет, гораздо интереснее получать неожиданные подарки, когда их совсем не ждешь, когда тебе и без него хорошо, а с ним – в два раза лучше. Влюбленному мужчине нетрудно съездить за город и нарвать в поле колокольчиков не потому, что нет денег, а потому, что его ненаглядная безумно любит эти колокольчики, но их нигде не продают. Влюбленному не трудно встать в шесть часов утра, чтобы приготовить завтрак, несмотря на то что он не умеет готовить, но для того, чтобы сюрприз получился, он расспросил маму, как правильно взбить сливки, и специально купил свежей клубники.

Если это для вашего избранника не под силу, тогда стоит призадуматься: так ли сильно влюблен ваш избранник или он просто притворяется и изображает искреннее чувство? Влюбленные так устроены, что у них только одно на уме – как удвоить, утроить и приумножить порцию счастья любимого человека.

Для того чтобы выяснить, искренен ли ваш возлюбленный с вами, попробуйте поэкспериментировать: готов ли он сделать вам сюрприз? Только не просите напрямую – хочу цветов или завтрак в постель. Для начала намекните ему, что вы не прочь получить от него неожиданный подарок: порадитесь обилию цветов на улицах города, позавидуйте девушке с букетом в руках, затащите своего молодого человека на романтическую мелодраму с Ричардом Гиром, который преподаст вашему любимому урок покорения женских сердец, попробуйте ненавязчиво упомянуть о вашей страсти к белым лилиям или полевым цветам. Если ваш драгоценный сообразит, к чему все эти намеки, и подарит вам долгожданный букет, тогда поздравляю – он прошел проверку на прочность его чувств, если же нет, тогда, возможно, он просто не испытывает к вам столь страстного чувства, которого вы от него ждете, или же просто не умеет выразить его.

Попробуйте также оценить степень оригинальности вашего ненаглядного. Влюбленный мужчина должен стремиться удивить вас чем-то, преподнести вам такой подарок, который вы никогда не получали, или сделать это каким-нибудь оригинальным способом. Вы заметили, что он дарит вам неординарные подарки, удивляет вас ежедневно с одной только целью – заставить вас улыбнуться. Если он не спал всю ночь и сочинял длинную поэму в вашу честь, только чтобы вы поверили в его искренность, тогда его можно назвать страстно влюбленным в вас человеком. Если же он скуп на подарки и неоригинален, тогда вам стоит усомниться в его искренности к вам.

Правило № 5

Лучшие друзья девушки – это бриллианты, или Сколько мужчина готов на вас потратить?

Не стоит забывать о том, что в жизни влюбленных существует один негласный закон о вечных ценностях – золоте и бриллиантах. Существует мнение, что эти ценности – самое лучшее доказательство искренности чувств вашего любимого. Так ли это?

Действительно, мужчина должен дарить своей возлюбленной драгоценности. Дорогой подарок – это уже серьезно, это говорит о стабильности чувства вашего партнера, о том, что он уверен в своей любви и хочет вам это продемонстрировать. Конечно, не стоит ждать ежедневных признаний в любви в виде колечка с брильянтом или сережек с рубинами, если только ваш избранник не олигарх или известный продюсер.

Для «рядового» влюбленного преподнесение настоящей драгоценности – это целый ритуал. Сначала принимается решение о покупке такого подарка – это действительно серьезный шаг для мужчины. Затем – долгий процесс выбора подходящего подарка. Не секрет, что мужчины не столь профессионально разбираются в красоте «вечных ценностей» и в этом обычно полагаются на женщин. Поэтому не удивляйтесь, если ваш ненаглядный ненароком заведет вас в ювелирный магазин, якобы для выбора подарка сослуживице на день рождения. На вопрос: «Что тебе приглянулось?» – вам нужно просто скромно ткнуть пальчиком в понравившуюся безделушку, не подавая даже вида, что вы действительно надеетесь ее получить.

Существует ли прямая зависимость силы чувства вашего избранника от цены подарка? Если вам интересно, насколько готов разориться ваш ненаглядный, чтобы сделать вам приятное, то вы, безусловно, можете выбрать самое дорогое украшение в магазине. Если он поморщится и скажет, что ему это не по карману, тогда не стоит обвинять его в скупости и нежелании доказать свою любовь. Помните, что нельзя измерить любовь в денежном эквиваленте. Самое главное, что он хочет сделать вам приятное, а цена подарка не имеет значения. Поэтому не перегибайте палку, пытаясь добиться того, чтобы он купил вам самое дорогое колечко, иначе вы рискуете его разорить или поставить в неловкое положение, если ему все-таки придется вам отказать.

Обратите внимание на то, как мужчина преподносит вам дорогой подарок, насколько он оригинален. Ярким доказательством силы его чувства является неординарное преподнесение подарка, например, если он пригласит вас в ресторан, где вы обнаружите в бокале шампанского так понравившееся вам колечко, или подарит вам букет роз, а в центре – ожерелье, о котором вы даже не мечтали.

Если же ваш возлюбленный еще ни разу не подарил вам ни одной дорогой безделушки, то, возможно, что он еще не убедился в прочности своего чувства. Покупка драгоценности предполагает не только материальные затраты, но и присутствие у мужчины уверенности в том, что в вашем лице он обрел свою судьбу.

Правило № 6

Милые бранятся – только тешатся, или Кто первый должен просить прощения после ссоры

Вы сомневаетесь в силе чувства вашего избранника, так как вы постоянно ссоритесь. Вам кажется, что ваши чувства не проходят проверку на прочность, ведь влюбленные люди не должны так часто ругаться. Вас задевает то, что вы все время первая просите у него прощения.

Если вы часто ссоритесь, то это вовсе не означает, что вы не любите друг друга или не хотите быть вместе. Возможно, что вы просто не привыкли друг к другу – у вас еще идет этап «притирки» и взаимной проверки, который сопровождается постоянными ссорами и обидами. Есть другой вариант объяснения вашего поведения: от постоянного счастья в отношениях становится скучно, слишком «приторная» жизнь нуждается в том, чтобы ее разбавили чем-нибудь остреньким – например, хорошей ссорой. Действительно, после хорошей перебранки восстановление мира и покоя вновь возвращает вам ощущение полноты жизни. Поэтому не переживайте, если вы слишком часто ругаетесь, это не говорит о том, что вы и ваш возлюбленный не питаете взаимных чувств друг к другу.

Вам не дает покоя еще один принципиальный вопрос: кто должен первым идти на примирение? Вы уверены, что раз он так страстно влюблен, то должен первым подойти к вам после перебранки и просить о прощении. Если вы всегда ждете от вашего избранника первого шага, даже в тех случаях, когда виноваты сами, то вы рискуете испортить ваши отношения. Ведь ваш возлюбленный так же ждет от вас доказательств вашей искренности и хочет услышать именно от вас долгожданное «прости». Не будьте столь принципиальны, постарайтесь не слушать голос вашего самолюбия, ведь в данном случае оно – не лучший советчик.

Для начала попробуйте трезво оценить ваш конфликт, попытайтесь понять противоположную сторону – вашего избранника, – определите, кто виноват. Если, к примеру, он не пришел на свидание, не обвиняйте его сразу в безразличии к вам, постарайтесь разобраться в ситуации: возможно, что всему виной стечение обстоятельств. Не стоит закатывать истерику и хлопать дверью, не выяснив до конца, почему он не пришел. Возможно, его задержали на работе или он простоял в пробке. В подобного рода конфликтах не стоит быть слишком принципиальной и ждать извинений с его стороны. Поймите, что он – тоже пострадавшая сторона.

Но если ваш возлюбленный действительно виноват и совершенно не раскаивается в содеянном, если он вас сильно обидел и не торопится просить прощения, если он ждет, что вы перекипите и сами позвоните ему, – тогда это тревожный признак. Ведь влюбленный в вас мужчина действительно должен испугаться, что может вас потерять, а вот если он махнет на все рукой и даже не попытается извиниться, думая, что вы и так к нему вернетесь, – тогда, скорее всего, он не ценит вас и не дорожит вашей любовью.

Правило № 7

«Если женщина просит...», или На какие жертвы он готов ради вас?

Женщины оценивают степень влюбленности мужчины по тому, на какие жертвы он способен пойти ради нее. Для того чтобы проверить, искренен ли возлюбленный, девушки придумывают всяческие испытания.

«Дорогой, ты не мог бы меня подвезти?» – и *дорогой* мчится через весь город, чтобы подкинуть свою ненаглядную до следующей станции метро.

«Дорогой, мы переезжаем, ты не мог бы помочь?» – и влюбленный бросает все дела для того, чтобы его любимая была им довольна. А в благодарность он получает свой долгожданный поцелуй. Женщины мастерски выдумывают задания для своего Ивана-царевича: и принеси то, не знаю, что, и съезди за тридевять земель.

Для влюбленного мужчины не существует непреодолимых преград и невыполнимых просьб – ради вас он готов практически на все. Единственное, о чем нужно помнить, – это чувство меры. Известно, что влюбленный может горы свернуть, но не заставляйте его действительно это делать. Поберегите мужчину, не эксплуатируйте слишком активно. Помните, что у вас в руках – хрупкое влюбленное сердце, способное на все, что прикажет его обладательница.

Но рано или поздно ваш возлюбленный перестает беспрекословно выполнять все желания. Его страстное желание жертвовать ради вас своим временем, друзьями, привычками и интересами начинает ослабевать. Если вы заметили, что ваш возлюбленный начал отговариваться от ваших просьб, ссылаясь на занятость или нездоровье, не думайте, что его любовь ослабла и он не любит вас так же страстно и безотчетно, как раньше. Просто вы перешли на другой этап отношений. Если раньше он бежал за вами, куда бы вы ни направились, бросал все: дела, друзей – им управляло только желание быть с вами. А теперь он перестал прислушиваться к вашему мнению при выборе, например, кафе или сеанса в кино. Мужчина начинает высказывать свое мнение, и вы с изумлением узнаете, что оно отличается от вашего.

Большинство женщин воспринимают подобные перемены как охлаждение чувств мужчины. Это не совсем так. Вам нужно просто привыкнуть к мысли о том, что жить в таком бешеном ритме влюбленности долго не может никто, у вашего любимого наступил период успокоения. Он привык к вашей любви, к тому, что вы отвечаете ему взаимностью и что теперь он может спокойно заснуть, обнимая вас. Он уверен, что сделал достаточно, чтобы завоевать вас. Но это вовсе не утрата любви, не ослабление чувства, а переход на другую стадию отношений, более спокойную, но не менее счастливую.

Правило № 8

Вкрутую? А может, всмятку? или О вкусах не спорят

Решили сделать мужчине приятное и приготовили на ужин вашу фирменную заливную рыбу или «Цезарь» с креветками? Родственники и

друзья в восторге от ваших кулинарных талантов, а вот любимый только хлеба пощипал. И его похвалы прозвучали чересчур неубедительно. А в финале вообще не стал пить столь любимый вами морковный сок. Он очень огорчил вас, отказавшись есть пищу, приготовленную с такой любовью.

Некоторые девушки устраивают своему ненаглядному проверку на «пищевую совместимость». Они уверены, что влюбленный мужчина способен съесть даже ненавистный ему шпинат, если тот приготовлен руками возлюбленной. Если же он отказывается вкушать плоды их кулинарного творчества, то это означает, что он не так сильно влюблен, как говорит.

В знакомом ресторане вы советуете ему попробовать фирменное блюдо от шеф-повара – лазанью с сыром. Но он почему-то отказывается от вашего совета и заказывает банальную телятину с фри. Вам тут же приходит в голову мысль о том, что вы не пара – ведь у влюбленных людей вкусы обычно совпадают. Сходство вкусов, несомненно, важный показатель вашей совместимости, ведь при удачном раскладе вам придется ежедневно формировать меню вашего избранника. Но подумайте, стоит ли разрывать отношения из-за того, что ваш будущий супруг предпочитает яйца всмятку, а вы – вкрутую. А вдруг у него просто аллергия на морепродукты и салат «Цезарь» с креветками, приготовленный вами, ему просто противопоказан.

Подобный способ проверки не может объективно свидетельствовать о силе чувств вашего возлюбленного. Такие разногласия говорят лишь о несовпадении ваших вкусов, о которых, как известно, не спорят. Помните, что его вкус сформировался в основном благодаря его маме, еще в детстве. Возможно, она с детства потчевала его только диетической пищей, поэтому на лазанью он смотрит как-то недоверчиво. Также сложно переубедить человека, который всю жизнь питался жирной и калорийной пищей, перейти на более полезную и здоровую пищу, к которой вы сами привыкли.

Не будьте столь деспотичны и не требуйте, чтобы в доказательство своей искренности ваш ненаглядный сразу изменил свои пищевые привычки, выработанные годами, и стал питаться так, как привыкли вы сами. Для начала попробуйте найти что-то общее в ваших вкусах. Например, вы оба любите на гарнир картофель в любом виде. Используйте это при приготовлении вашего первого совместного ужина. А дальше – не бойтесь экспериментировать. Попробуйте совмещать блюда, любимые вами обоими. Кроме того, помните, что ваш лучший помощник – мужской аппетит. Самое главное – разнообразьте ваш стол и делайте все с любовью – и ваш ненаглядный будет вам благодарен.

Правило № 9

Футбол или ток-шоу, или Кто должен уступить в ТВ-борьбе?

Ничто так не скрашивает наш досуг, как телевизор. В зимние долгие вечера так приятно посидеть за чашечкой горячего чая перед голубым экраном. Но вот беда: мужчины и женщины очень редко приходят к компромиссу при выборе телепрограммы.

Вы полагаете, что ваш мужчина должен уступить вам во всем, в том числе в таких щепетильных вопросах, как выбор телепрограммы для просмотра. Вам кажется, что, желая

продемонстрировать вам силу своей любви, он должен отказаться от своего любимого телешоу и вместе с вами углубиться в просмотр очередной «мыльной оперы».

Подобные испытания зачастую бывают даже сильно влюбленным мужчинам не под силу и становятся причиной серьезных ссор. Если вы сомневаетесь в искренности вашего возлюбленного только потому, что он никогда не уступает вам место перед телеэкраном, не торопитесь делать преждевременные выводы. Только задумайтесь: как вы сами отнесетесь к тому, что вас вынудят пропустить ваш любимый сериал из-за прямой трансляции чемпионата мира по футболу? Представьте: вы только поудобнее устроились в кресле в ожидании популярного ток-шоу, а ваш избранник врывается с криком: «Включи скорее Первый – там бокс показывают». Ущемление ваших телеинтересов скорее всего придется вам не по вкусу.

Кто же в действительности должен уступить место «под солнцем»? На самом деле подобные разногласия в телевизионных вкусах не должны стать поводом для сомнения в искренности чувств вашего партнера. Вы не вправе требовать от него, чтобы он полюбил ваши любимые ток-шоу, как и он не имеет права, без вашего на то согласия, принудить вас смотреть его любимый хоккейный матч. Это будет называться не проверкой чувств, а покушением на личные интересы и пристрастия.

Большинство пар, для которых проблема телевыбора особенно актуальна, просто покупают второй телевизор. Кто-то устанавливает жесткий график просмотра – один выбирает программу по четным дням, другой – по нечетным. Некоторые пары довольно серьезно подходят к ТВ-вопросу и составляют расписание просмотров на всю неделю. В общем, помните, что, если даже ваши вкусы сильно разнятся, вы придете к компромиссу, если захотите. Одна пара, например, взяла за правило устраивать что-то вроде соревнований по бегу: смысл – занять первым место «под солнцем». После ужина, побросав всю посуду на столе, они наперегонки бежали к дивану, захватив с собой пульт. Проигравшему *забег* доставалась незавидная роль – вымыть посуду и смотреть то, что выбрал другой. Другая пара тоже очень оригинально решила эту проблему – они каждый раз тянули жребий, определяя, кто на этот раз определяет канал. В общем, для того чтобы найти выход из этой ситуации, подойдет любой способ. Главное, чтобы это решение было обоюдным.

Подобные проверки не помогут вам выяснить, насколько искренен с вами ваш возлюбленный, но могут серьезно повредить вашим отношениям.

Правило № 10

Поговорим о прошлом, или Часто ли ваш любимый вспоминает свою бывшую девушку?

Нередко в отношения мужчины и женщины вторгается прошлое – старые увлечения, прежние друзья, бывшая любовь. Часто это происходит без непосредственного участия живых людей, они возвращаются в нашу жизнь в виде воспоминаний. Такие воспоминания могут быть опасны для ваших отношений: если ваш мужчина слишком часто вспоминает свою бывшую девушку, это может говорить о том, что она все еще живет в его сердце.

Если вы заметили за вашим молодым человеком подобную склонность, тогда постарайтесь выяснить, почему он все еще вспоминает свою бывшую девушку, по какой причине он рассказывает вам о ней, возможно, что его чувство к ней еще не кануло в Лету и он живет

воспоминаниями о ней. Как определить, стоит ли в такой ситуации беспокоиться за искренность вашего возлюбленного?

Обратите внимание на то, какие моменты отношений с бывшей девушкой он чаще всего вспоминает. Насторожитесь, если любимый употребляет глагол «любили» в своих рассказах и говорит о том, что они любили делать вместе, где любили гулять, какое у них было любимое блюдо. Если ваш ненаглядный вспоминает только приятные моменты их отношений, значит, они ему дороги и он не хочет забыть их. Обратите внимание на то, вспоминает ли он о достоинствах своей бывшей девушки, часто ли он ее расхваливает или воздерживается от слишком громких похвал своей бывшей. Способен ли он увлечься своим рассказом об их очередной поездке на море или об их первом свидании? Если да, то его чувство к вам нуждается в серьезной проверке. Если он часто упоминает ее имя во сне или же, оговорившись, называет вас ее именем, это свидетельствует о том, что думает он о ней чаще, чем следовало бы.

Чтобы определить, испытывает ли ваш возлюбленный до настоящего момента какие-либо чувства к своей бывшей девушке, расспросите о том, как они расстались. Если их отношения закончились не по обоюдному согласию, без его желания, тогда скорее всего его разбитое сердце все еще переживает расставание и, возможно, он все еще влюблен в нее. Ваша роль в его жизни на этом этапе отношений не столь завидна, вы – лишь повод развеяться или попытка забыть прошлое. Конечно, не стоит сразу набрасываться на него с обвинениями в том, что он воспользовался вашим доверием. Если вам действительно дорог этот человек, то в таком случае вам нужно сделать все, чтобы он как можно скорее забыл о ней, не вспоминал даже ее имя. Создайте все условия для этого: не напоминайте о ней и не спрашивайте об их отношениях некоторое время – подождите немного, и он сам обо всем забудет. Как известно, время лечит. Вы способны возродить вашего избранника к новой любви, если сами безразличны к нему. Будьте терпеливы, и ваша любовь станет взаимной.

Не исключено, что его воспоминания не являются свидетельством неостывших чувств к другой. Возможно, что он просто хочет поделиться своим опытом с вами. Например, ваши отношения только начались, а предыдущий, довольно длительный, роман еще не забыт, поэтому он часто вспоминает о нем, рассказывает о прежних отношениях. Это может означать, что мужчина просто не успел перестроиться. Или же его прошлый опыт был столь неудачен, что он как бы заранее перестраховывается, пытаясь предостеречь вас от тех ошибок, которые были в его прошлом, поэтому и посвящает вас в подробности взаимоотношений с бывшей возлюбленной.

Правило № 11

«Бьет – значит, любит», или О неадекватных способах проявления любви

Ваш избранник способен поднять на вас руку? Вам неоднократно приходилось гримироваться, чтобы окружающие не заметили ваших синяков и ссадин? Можно ли верить мужчине, который способен ударить вас, как это характеризует силу его чувства к вам?

В данном случае не следует придерживаться народной мудрости: «Если бьет, значит, любит». Подобные неадекватные способы проявления любви у мужчин остались в прошлом. Издревле влюбленные мужчины в деревенских семьях именно таким образом доказывали свои чувства, а женщины воспринимали это как естественное проявление любви. Конечно,

такие доказательства были в ходу у необразованных слоев населения, дворянам, к примеру, были чужды подобные неадекватные формы проявления любви к близкому человеку.

Женщина XXI века может спокойно пожинать плоды трудов ее предшественниц: за ее права и свободы уже достаточно поборолись феминистки всего мира. Физическое насилие над женщиной недопустимо, поэтому мужчина, который замахнулся на вас, опоздал на несколько веков с подобными проявлениями любви.

В таких случаях советую вам не сдавать уже завоеванные позиции. Помните, что если мужчина посмел поднять на вас руку – он недостоин вашей любви. Его чувство сложно назвать любовью. Ведь искренне любящий человек не способен сделать больно любимому существу. Как раз напротив, он должен защищать вас от посторонних влияний. Поведение мужчины, который поднял руку на женщину, говорит о его неадекватности. На самом деле он внутренне слаб и закомплексован. Возможно, что он боится сразиться с достойным соперником и поэтому нашел в вас самый простой способ для самоутверждения.

По-настоящему влюбленный мужчина может проявлять силу в ваш адрес только с благородной целью – чтобы помочь вам донести тяжелую сумку, передвинуть мебель или поносить предмет своих грез на руках.

Если же он способен на насилие по отношению к вам, если он оправдывается и утверждает, что делает это во благо и ради любви, если он божится, что такого больше никогда не повторится, помните, что он вряд ли изменится. Если он хотя бы раз ударил вас, значит, будет делать это и дальше. Скорее всего вы просто ошиблись в выборе, и вам нужно срочно расстаться и забыть о неудачном романе.

Правило № 12

Влюбленный Отелло, или Об излишне ревнивых мужчинах

Вы заметили, что ваш ненаглядный чересчур ревнив – он следит за каждым вашим шагом, забрасывает беспочвенными обвинениями, запрещает общаться с другими мужчинами. Как расценивать такое поведение: является ли его ревность естественным проявлением влюбленности или же такая чрезмерная подозрительность недопустима в поведении влюбленного?

Существует мнение, что ревность – это мера любви одного человека к другому. Отсутствие же ревности часто трактуется как признак безразличия. Если определить понятие более точно, то ревность скорее есть страх потери любимого человека, чем демонстрация любви.

Ревность не является абсолютным показателем искренности, она не может доказать на сто процентов силу чувства, хотя все-таки определенная закономерность между силой любви вашего избранника и его ревностью существует. Для влюбленного мужчины вполне естественно испытывать чувство страха и неуверенности, если он видит, как вы любезничаете с его потенциальными соперниками. Обоснованная ревность может считаться естественным проявлением его чувства к вам. Безусловно, влюбленный человек должен ревновать предмет своих грез. Если ваш избранник никогда не выражал своих подозрений, даже в тех случаях, когда вы действительно давали ему повод: к примеру, слишком откровенно флиртовали с кем-то или же задерживались на работе допоздна, то это может наталкивать на

мысль, что его чувство к вам не столь сильно и он не боится вас потерять. Для влюбленных свойственна подозрительность и естественны сомнения.

Беспочвенная и необоснованная ревность имеет другое происхождение. Первый вариант необоснованной ревности: вы замечаете, что ваш ненаглядный постоянно набрасывается на вас с обвинениями, ни на минуту не оставляя вас в покое. Причиной для упреков является то, что вас пристально провожают взглядом совершенно незнакомые вам мужчины, которые автоматически причисляются к вашим любовникам. У вас нет права на тайны или секреты, вы постоянно под контролем вашего избранника. Подобная ревность имеет патологический характер и не является доказательством верности и искренности чувства. Второй вариант необоснованной ревности: ваш ненаглядный – типичный неудачник: ему постоянно не везло с женщинами, он очень часто наткнулся на предательство и обман. Что ж, естественно, в таких условиях он просто разуверился в искренности всех представительниц противоположного пола. Тогда ревность вашего партнера – это просто признак неуверенности в вас и в себе самом, боязнь ошибиться в очередной раз. Третий вариант необоснованной ревности: возможно, ваш ненаглядный чересчур ревнив из-за того, что сам не прочь сходить налево. Ревнуя вас, он просто пытается замести следы, ведь, как известно, лучший способ защиты – это нападение.

Во всяком случае, чрезмерная необоснованная ревность не может быть доказательством искренности вашего партнера, скорее всего она говорит о каких-то внутренних комплексах вашего избранника или свидетельствует о том, что в ваших отношениях что-то не в порядке.

Правило № 13

«Этот ни одной юбки не пропустит...», или О неподдельном интересе к противоположному полу

Ваш избранник заглядывается на прохожих девушек, подмигивает официанткам, заигрывает с секретаршей босса. Что вы обо всем этом думаете? Если вы закрываете глаза на его шалости и пытаетесь не думать об этом – ведь все равно вы одна-единственная, у него, кроме вас, никого больше нет, – вы совершаете ошибку.

Чрезмерное мужское внимание к противоположному полу – это первый признак того, что он способен на измену. Мама вашего избранника, с умилением смотря на сына, говорит, что он у нее такой ласковый и любвеобильный, – насторожитесь, ведь она с рождения сына не видела его отца: тот изменил ей, когда она ждала ребенка, и убежал с маленькой кривоногой брюнеткой. Вас может постигнуть та же участь, если вы сейчас не определите, что перед вами за человек. Но будьте осторожны с выводами – не обвиняйте беспочвенно вашего возлюбленного в чрезмерном внимании к женскому полу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.