



Виктория Сергеевна Исаева
Как понять, есть ли у вашей пары
будущее? 49 простых правил
Серия «Психология. Всё по полочкам»

Текст предоставлен издательством «Эксмо»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=174052

Как понять, есть ли у вашей пары будущее? 49 простых правил: Эксмо; Москва; 2008

ISBN 978-5-699-27462-8

Аннотация

Ах, если б знать заранее, какие отношения принесут тебе счастье, а какие – станут пустой тратой времени! Если бы можно было заранее понять, какой мужчина окажется перспективным женихом, а какой – негодяем и «запудривателем мозгов»! Стоп! Хватит сомнений и метаний! Теперь не нужно быть ясновидящей, чтобы предсказать, что ожидает вашу пару! Достаточно лишь активизировать интуицию и взглянуть на избранника, сняв розовые очки. И в этом вам помогут 49 простых правил. Не тратьте время на бесперспективные отношения, эта книга поможет вам найти мужчину вашей мечты!

Содержание

Введение	4
Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Виктория Исаева

Как понять, есть ли у вашей пары будущее? 49 простых правил

Введение

Стильные девушки не едят пиццу на ночь! Это научно доказанный факт. Ну, разве что у них на то есть особые причины или веские смягчающие обстоятельства. Например, личная романтическая трагедия. В этот вечер мы поедали пиццу без всяких угрызений совести, потому что одну из нас настиг любовный крах.

Ленка рыдала третий час подряд. Я всерьез начала опасаться, как бы она не затопила соседей. Мы с девчонками старались как могли, но, видимо, «жилетки» мы были никудышные. Ленка никак не хотела угомониться, и фонтан ее слез казался поистине неиссякаемым.

– Ленусь, ну ладно тебе!

– Он не стоит твоих слез!

– У тебя таких, как он, еще сотня будет!

– Даже лучше, чем он! Он тебя вообще не достоин.

Но все банальные утешения, которыми мы сыпали со скоростью сто слов в минуту, до адресата не доходили.

– Девчонки, вы не понимаете! – выла Ленка, размазывая по щекам стойкую тушь, не устоявшую перед лицом девичьего горя. – Я на него три года жизни потратила. Три года моей молодости! Столько трудов, сил, нервов положила! И чего ради? Пустая трата времени!

Мы переглянулись. Разумеется, в Ленкиных словах была доля горькой правды. Если бы за неудавшиеся лав-стори нам, девушкам, давали «Оскара», или Нобелевку, или хотя бы золотую медаль... А так – что нам остается после очередного разрыва? Досада и ощущение бессмысленно потраченного времени.

История Лены и Виктора была мелодраматична до безобразия. Три года назад Лена познакомилась с этим преуспевающим мужчиной и его женой в гостях у общих знакомых. Влюбилась. Соблазнила его. А дальше сериал на три года, в котором она отчаянно добивалась взаимности от своего героя, потом мастерски разводила его с женой, тонко склоняла к новому предложению руки и сердца. В конечном счете Ленка своего добилась. Виктор развелся и даже сделал Ленке предложение. Но в разгар поисков свадебного платья Виктор легким движением руки (то есть не совсем руки...) свел на нет все Ленкины старания, переспав с какой-то студенткой.

Такого Лена снести не смогла. Она выставила неверного за дверь, а его вещи скинула с балкона. («Это чтобы ему, бедняжке, не пришлось их самому перетаскивать с шестого этажа», – объяснила Лена язвительно.) Целую неделю Ленка держалась бодрячком.

– Как хорошо, что я вовремя избавилась от этого козла, – сообщала она всем вокруг.

Но теперь захандрила.

– Поверить не могу! – причитала Ленка, набивая рот пиццей. – Покоряя его, я потратила пять тонн косметики, я кучу денег выкинула на эротичное белье и новые шмотки, к стилисту ходила каждый месяц! На работу забивала, неслась со всех ног домой, чтобы ему ужин приготовить. Столько сил, нервов, денег, времени! И все впустую. Был мужик – и нет мужика. А теперь все надо начинать сначала. И не факт, что следующий роман будет более продуктивным, чем предыдущий. Это так безнадежно!!!

Я прекрасно понимала Ленку. Все девушки хотят быть стройными, красивыми, стильными и... ясновидящими. Да, да! Бьюсь об заклад, тонкая интуиция для современной женщины едва ли не важнее, чем длинные ноги, пышная грудь и платье *haute couture*.

Зачем, спросишь ты? Ну-ну, не будь такой наивной.

Экстрасенсорные способности нужны нам как воздух! Если бы мы только могли предсказывать будущее! Если бы только могли заранее узнать, какой роман станет серьезным, а какой ни к чему не приведет. Насколько быстрее мы смогли бы найти свою вторую половинку, не тратя время на перевоспитание всяких мерзавцев, попытки развести с женой очередного любовника и прочие экзекуции. Мы бы просто смотрели в какой-нибудь магический кристалл и говорили себе: «Ах, с Васей не получится? Отлично, не будем тогда тратить на него время и силы, попробуем с Петей».

Но, к сожалению, магических кристаллов пока нет в широкой продаже. Так что приходится полагаться только на авось. Впрочем, теперь ты сможешь положиться не только на случай, но и на эту книгу.

Здесь собраны 49 простых правил, которые помогут тебе отличить перспективный и здоровый роман от бесперспективного, обреченного на разрыв. Надеюсь, наши математико-психологические подсчеты помогут тебе лучше ориентироваться на рынке потенциальных женихов и любовников. Руководствуясь нашими правилами, ты сэкономишь кучу времени и сделаешь правильный выбор! Удачи!

Глава 1

Сага о невзаимной любви

Невзаимная любовь – отличная тема для художественной литературы и кино. Для реальной жизни – это один из худших кошмаров любой девушки. Ничто так не подрывает самооценку, веру в собственную неотразимость, как мужчина, не имеющий на тебя никаких видов. Говорят, насильно мил не будешь. Но так ли это на самом деле? Стоит ли пытаться превратить айсберг в пламень? Или это пустая трата времени? Являются ли отношения с равнодушным к тебе мужчиной бесперспективными?

Правило № 1

Хроническая невзаимность

Наверное, у каждой девушки случались неудачи на любовном фронте. Кому из нас не попадался мужчина – крепкий орешек, неприступный айсберг, не тающий под воздействием наших чар. А что, если все мужчины в твоей жизни были эдакими «бесчувственными холодильниками»?

Как быть? Постоянная невзаимная любовь – это просто совпадение или диагноз? Разумеется, если чуть ли не каждый из твоих возлюбленных отказывается отвечать тебе взаимностью – это довольно печально. И бесперспективно. Но не стоит унывать! Стоит изменить эту печальную тенденцию в своей жизни. А для этого сначала попытаемся установить причину!

1. Отсутствие любви к себе. Это самое распространенное основание для невзаимности! Почему тебя не любят мужчины? Да потому, что ты сама себя не любишь. Таким образом, их отношение является лишь зеркалом твоего собственного отношения к себе. У девушек, не любящих себя, часто могут возникать проблемы с кожей: прыщи, аллергии, диатезы, раздражения и т. д. Постарайся поднять самооценку и ощутить любовь и приятие. Каждый день подходи к зеркалу и говори себе приятные слова, комплименты. Благодарю себя за хорошо выполненную работу, за вкусно приготовленные котлеты, за красивую прическу.

Словом, за все. Не стесняйся почаще говорить себе: «Я люблю тебя!» Не путай любовь к себе с самовлюбленностью. Это абсолютно разные вещи. Самовлюбленная девушка не любит никого, кроме себя! Девушка, которая по-настоящему любит себя и принимает себя такой, какая она есть, как правило, так же относится и к своим близким. Людей к ней тянет как магнитом, ведь она не только знает себе цену, но и дорожит теми, кто вокруг.

2. Ты уверена, что все должны (!) тебя любить! Ведь ты такая красивая, умная, сексуальная! Но почему-то вокруг тебя увиваются лишь бесчувственные чурбаны, которые не в состоянии оценить твои чары, и слепые дураки, в упор не замечающие, насколько ты особенная девушка. В этом случае тебя подводит именно твоя непоколебимая уверенность в том, что тебе кто-то что-то должен. На самом деле, даже если ты Мэрилин Монро, тебе никто ничем не обязан.

Прими мужчин такими, какие они есть. И позволь им испытывать те чувства, которые они считают нужными. Вот увидишь, стоит тебе перестать осуждать сильный пол, как он начнет относиться к тебе намного лучше и проявит куда больший интерес!

Правило № 2

Ты мне друг или портянка?

Еще один вариант сомнительных в плане перспективности отношений – это дружба! С человеком, которого ты любишь...

Моя знакомая Леся – просто красotka. Она умна, сексуальна, умеет себя подать и вскружить голову. Все мои знакомые парни от нее без ума! Все... кроме Толи. Толя и Леся. Леся и Толя. Эта парочка была неразлучна больше пяти лет. Лучшие друзья! Толик был единственной особью мужского пола, не поддававшейся Лесиным чарам. Он не был к ней равнодушен. Наоборот, частенько повторял: «Леся, я тебя обожаю! Ты такая хорошая!»

Видимо, Леся была слишком хорошая, чтобы отбросить все эти глупые дружеские замашки и встречаться как нормальные люди. Они вместе ходили в кино, созванивались чуть ли не каждый вечер, ездили за город, гуляли и даже путешествовали.

«Знаешь, если не учитывать тот факт, что мы не занимаемся сексом, все просто идеально, – говорила Леся, – это как идеальный платонический роман, только... хотелось бы все-таки, чтобы Толя любил меня как женщину. Иначе я чувствую себя ненадежно. Какие у нас могут быть перспективы? Все рухнет как карточный домик, если он встретит свою настоящую любовь».

К сожалению, Леся оказалась пророком. В течение пяти лет их дружбы девушки Толи сменяли друг друга слишком быстро, чтобы Леся успела кого-то приревновать. И вот, годы спустя, когда большинство людей уже воспринимало их как влюбленную пару, Толя наконец влюбился по-настоящему... не в Лесю.

Отчаянию девушки не было предела. Это было величайшее крушение всех надежд!

– Пять лет впустию! – выла Леська. – Пять лет! Я была уверена, что настанет день, когда он не сможет без меня жить. Оказывается, у этих отношений не было перспектив!

На самом деле дружба с любимым мужчиной как раз таки отличная перспектива для дальнейшего романа. Ведь раз парень общается с тобой, значит, ты интересна ему как личность, вам есть о чем поговорить, вы неплохо знаете друг друга. А это, согласись, уже очень многообещающе. Дело за малым – он должен увидеть в тебе женщину. Сексуальную и желанную.

Кстати, очень многие мужчины годами дружат с девушками именно в тайной надежде на то, что однажды это перерастет в нечто большее. Просто они не решаются сделать первый шаг, чтобы не спугнуть предмет своего обожания и не потерять тебя навсегда.

Так что отношения с другом вполне могут перейти в перспективный роман при условии, что вы привлекаете друг друга сексуально.

Кстати, именно любовь, выросшая из дружбы, может быть самой прочной и глубокой. Ведь это не просто вспышка страсти, поверхностная влюбленность или каприз. Это истинное влечение двух людей со схожими интересами и взглядами на жизнь. Отличный материал для совместной работы над глубиной и яркостью ваших чувств!

Правило № 3

Товарищ по сексу!

Сериал «Секс в большом городе» предложил нам новый тип отношений. Так называемый секс ради секса, без всяких морально отягчающих обязательств и сантиментов. Быстро прижившись в России, секс без чувств стал делом обычным и распространенным. Но насколько перспективны такие отношения?

В начале девяностых все мы с упоением смотрели одну из красивейших эротических мелодрам «9 с половиной недель», воспеваящую сумасшедшую страсть. Наверное, нет в мире девушки, не мечтающей о таком ураганном романе. И все же возникает вопрос: а имеют ли такие отношения хоть какую-то долгосрочную перспективу? А если в основе вашей связи лежит в первую очередь сексуальная близость, то неужели ваш роман заведомо обречен существовать не дольше 9 с половиной недель?

Конечно, универсальных правил в любви не существует. Но безумная страсть действительно очень редко перерастает в прочные отношения или брак. Как правило, такие связи заканчиваются так же стремительно и ярко, как начинались. Почему?

Да потому, что героями такого романа в основном становятся яркие противоположности. Сумасшедшее влечение сводит вместе романтиков и скептиков, экстравертов с интровертами, «правильных» людей с безбашенными прожигателями жизни.

Вначале, ослепленные страстью, люди не замечают вопиющих противоречий или различий в характерах друг друга. Они не понимают или отказываются видеть, что рядом с ними полная их противоположность. Но такой рай, к сожалению, не длится вечно.

Как только вместе с прелестью новизны спадают розовые очки, люди начинают смотреть друг на друга иначе, через призму недовольства и неприятия. «Почему он так беспечно относится к деньгам?» – «И как это я раньше не замечал, что она скряга?» – «Зачем он так много курит?» – «Чего она занудствует?» Прозрев, вы понимаете, что рядом с вами абсолютно неподходящий вам человек и единственное, в чем вы совместимы, так это в сексе.

Взаимные придирки гасят былую страсть. Удовольствие от секса постепенно притупляется. Разногласия в обычной жизни постепенно начинают проникать и в вашу постель. Вспышка взаимного влечения не разгорается в костер любви или надежный семейный очаг. Вам повезет, если из вашей былой страсти не разгорится лютая ненависть.

Попытаться совершить чудо и превратить роман а-ля 9 с половиной недель в нечто более перспективное, конечно, можно. Но для этого вы должны настроиться на азартную игру. Постарайтесь воспринимать своего партнера как некую половинку, которая хотя и не похожа на вас, зато она может гармонично дополнить вас. В нем вы сможете найти все то, чего не хватает вам.

Например, напористость, рациональность или, наоборот, некую беззаботность, умение не принимать жизнь слишком близко к сердцу. Но если уж вы начали строить любовь из такого непрочного материала, как сексуальное влечение, заранее пообещайте себе, что вы не будете перевоспитывать своего партнера.

Вы вместе именно потому, что вы разные. И если пытаться перекроить его по своему образцу, ваша пара может разрушиться как карточный домик.

Но перед тем как искать перспективу в чисто сексуальных отношениях, задумайтесь, так ли оно вам надо? Может быть, вам так хорошо вдвоем именно потому, что вы знаете: это не продлится долго, а потому цените каждую проведенную вместе минуту.

Правило № 4

А ты такой холодный, как айсберг в океане

Вроде он неплохо к тебе относится, вроде в его общении с тобой даже есть нотка флирта... А может, это просто вежливость? Может, он так со всеми девушками общается? Иногда отношения с мужчинами бывают крайне запутанными. Как вычислить, есть ли у тебя шанс?

Несколько лет назад я попала в сложнейшую ситуацию! Мне безумно понравился один парень. Он был хорош собой, остроумен, обаятелен и... возмутительно неэмоционален. Не ко мне в частности, а ко всем в общем! Превосходный актер, он с легкостью прятал свои чувства и эмоции. Впрочем, со свойственной мне самоуверенностью я решила, что смогу расколоть этот крепкий орешек.

Опираясь на свои тогда еще зачаточные познания в психологии, я стала осторожно прощупывать почву. Он часто прикасается ко мне. Значит, хочет близости? А может, он просто кинестетик. Кинестетики вообще легко идут на физический контакт с кем угодно! Выходит, это ни о чем не говорит. Он флиртует в разговорах со мной. Но и с другими девушками он флиртует. Он с энтузиазмом расспрашивает у меня о работе, увлечениях, личной жизни. А может, это простая вежливость.

Словом, я страшно терзалась, пытаюсь понять, может ли у нас что-то получиться или весь этот флирт я придумываю себе сама. Если я нравлюсь ему, то почему он не делает никаких шагов? Так я сомневалась до тех пор, пока он не переехал в другой город, и мы окончательно потеряли друг друга из виду.

Но спустя какое-то время судьба вновь свела нас вместе. К тому времени у меня уже был постоянный молодой человек и я в общем-то перегорела. Когда человек не влюблен, он становится очень смел. Терзаемая любопытством, я как-то раз спросила: «Скажи, а вот тогда, несколько лет назад, я тебе нравилась?» Каково же было мое удивление, когда я получила утвердительный ответ. «Так почему же ты никак не давал этого понять?!» – удивилась я. «Ну я же мужчина. Мужчине не пристало показывать свои чувства. Показать свои чувства – значит показать свою слабость», – заявил мне экс-герой моих грез.

Мораль сей поучительной истории проста. Самое бесперспективное, что только может быть в любви, – это отсутствие откровенности. Нас, девушек, с детства приучают хитрить, играть в самые изощренные социальные игры и никогда не признаваться мужчине первой в своих чувствах. Но при всем этом мы редко учитываем то, что мужчины тоже не всегда играют в открытую. Многослойная ложь и тщательно замаскированные чувства убивают всякую перспективу на совместное счастье.

Учитывая это, а также романтический опыт Татьяны Лариной, может быть, не так уж страшно подойти к парню первой и сказать: «Знаешь, ты мне очень нравишься». Это еще не признание в любви и по сути вообще ни к чему вас не обязывает, но тем не менее это поможет внести ясность в ваши отношения и узнать, есть ли перспектива, и если да, то какая.

Правило № 5

Голубой вагон бежит-качается...

У вас столько общего! Любовь к попсе, страсть к шопингу и различным бьюти-процедурам. Он прекрасно понимает, почему ты истратила ползарплаты на новые босоножки. Он всегда замечает новый оттенок твоих локонов или помады. Казалось бы, вы так гармонично существуете вместе, почему же такой тип отношений мы рассматриваем как бесперспективный? Да потому, что он – гей!

Да, да, в двадцать первом веке лучшими друзьями девушек стали не столько бриллианты, сколько представители сексуальных меньшинств. Обзавестись другом нетрадиционной ориентации считается модным, современным и удобным!

С ним можно часами ходить по магазинам, обсуждать все косметические и парфюмерные новинки. Ты можешь спросить его «мужского совета» по любым вопросам от внешности до секса и получить честный ответ. Ведь подруга-девушка легко может соврать тебе, сказав что-то вроде: «Какое миленькое платьице!», подумав при этом: «Оно прибавляет тебе лет десять».

От гея такой подлости можно не ждать. Да что там и говорить, порой геи кажутся нам такими понимающими, родными и близкими, что втайне начинаешь подумывать: а может, это и есть тот самый идеальный мужчина, совместивший в себе мужское тело (как правило, очень красивое и ухоженное) и женскую душу? Не удивительно, что некоторые девушки влюбляются в своих голубых друзей вопреки здравому смыслу.

Но есть ли перспективы у подобных отношений? Как ни странно, но действительно есть. Многие геи готовы даже жениться на девушке ради сохранения имиджа (в некоторых профессиях до сих пор важно выглядеть гетеросексуалом) или для воспроизведения потомства. Некоторым любопытно, на что похож секс с женщиной. Других терзают угрызения совести, и они пытаются «перевоспитать» себя. Так что, как ни странно, роман с геем не настолько бесперспективен, как это может показаться вначале. А вот какие конкретно перспективы он может сулить?

1. «Брак по расчету». Такой тип отношений прославился благодаря фильму «Лучший друг» с Мадонной в главной роли. Отличная и удобная форма отношений. В этом случае мужчина может дать тебе поддержку, дружбу, уважение. Словом, все, кроме нормальной сексуальной жизни и верности. Тебе решать, устроит ли тебя «открытый брак», при котором супруги делят все, кроме брачного ложа. А сексуальные потребности удовлетворяются на стороне. На самом деле такой союз вполне может быть прочным, перспективным и гармоничным. Конечно, лишь в том случае, если ты не слишком ревнива!

2. «Попытка быть нормальными». В этом случае мужчина-гей хочет изменить свою жизнь в гетеросексуальную сторону. И если у него получается сменить ориентацию, такой брак станет самым что ни на есть обычным. Конечно, спорить с собственной природой нелегко. И все же есть хорошие новости. Истинных гомосексуалистов в мире всего два процента. То есть настоящие гомосексуалисты встречаются не намного чаще сиамских близнецов. Остальные же меняют ориентацию под воздействием неких обстоятельств. Соответственно, это обратимо. Было бы желание и хороший психотерапевт.

Правило № 6

Куриная слепота

Как часто мужчин поражает роковой недуг, мешающий перспективным плодотворным отношениям! И этот недуг вовсе не импотенция. Скорее куриная слепота...

Да, да! Как ни прискорбно, но факт! Очень часто мужчины, которые, как известно, любят преимущественно глазами, «слепнут» и в упор не замечают очаровательных девушек вокруг. Если мужчина в упор тебя не замечает и демонстрирует раздражающую бесчувственность к твоим чарам, такие отношения, конечно, вряд ли можно назвать перспективными.

Однако шанс все равно есть! Чтобы использовать его по максимуму, необходимо в первую очередь постараться развязать мужчине язык и выведать все о причинах его нечувствительности к твоим чарам. Они могут быть самыми разными. Впрочем, план и стратегию своих действий стоит вырабатывать исходя из полученных сведений.

1. Он может не обращать на тебя внимания потому, что серьезно влюблен в другую девушку. Этот случай – наименее перспективный. Ты, конечно, можешь попытаться разбить сложившуюся пару, но помни при этом, что поступать с людьми следует так, как хочешь, чтобы поступали с тобой.

2. Он может игнорировать твои чары, если только что пережил болезненный разрыв с бывшей девушкой. Как ни парадоксально, но это очень благоприятная ситуация для тебя! Чтобы завоевать такого мужчину, нужно стать для него другом, жилеткой и психоаналитиком. Разбудив в нем доверие, начни расспрашивать о его бывшей. Во-первых, он выложит тебе всю информацию о том, каких девушек любит и что его раздражает в любви, которую ты впоследствии сможешь применить на практике. Ну а во-вторых, когда он будет рассказывать о своей бывшей что-то хорошее и приятное, улучи момент и прикоснись к его руке. Так ты зафиксируешь в нем устойчивую ассоциацию. Твое прикосновение станет ассоциироваться для него с приятными любовными волнениями. Так что, если парень свободен, но все еще любит другую, тебе нужно всего лишь переадресовать эту любовь на себя. И дело в шляпе!

3. Возможно, мужчина не проявляет к тебе особого интереса потому, что ты просто не его типаж. Это не беда. К примеру, мой мужчина всегда предпочитал полных блондинок. Но потом встретил меня, худощавую брюнетку, и его вкусы изменились! Любовь не требует жертв. Конечно, поначалу я пыталась перекраситься в платиновый цвет, но в итоге выглядела довольно странно, и мой возлюбленный сам попросил перекраситься обратно. По большому счету не так важно, какого цвета твои волосы. Типаж – это нечто большее. Характер, темперамент, интеллект. Постарайся понять, девушки какого склада нравятся твоему герою. Скромницы или распутницы, пай-девочки или хулиганки, женственные и хрупкие или же рискованные и независимые. После чего постарайся обнаружить в себе соответствующие качества и ловить своего возлюбленного на приманку безупречно сыгранной роли.

Правило № 7

Жить без тебя не могу!

Еще одна особая разновидность невзаимной любви – это так называемая любовь-зависимость. Какие же симптомы и перспективы у такого типа отношений?

Любовь-зависимость – штука непростая. Она начинается как головокружительный ураган и напоминает инфекционное заболевание. Жар и лихорадка налетают в один миг, и вот тебя уже несет по волнам судьбы. Ты не представляешь себе жизни без этого человека.

Он в буквальном смысле становится для тебя наркотиком. Когда вы вместе, ты самая счастливая на Земле, стоит расстаться, и ты безутешна. Твои эмоции колеблются между неземным восторгом и вселенским отчаянием. Со временем тебе нужно видеть его все чаще и чаще.

Тебе хочется быть рядом с ним каждую минуту. Ты требуешь, чтобы он звонил тебе по нескольку раз в день, а то и сама названиваешь ему каждые полчаса. Ты безумно ревнуешь, стоит ему только оглянуться вслед незнакомой красотке. И ты всерьез считаешь, что если вы расстанетесь, то твоя жизнь закончится.

Стоп! Страстная любовь – это прекрасно. Но выражение: «Я жить без тебя не могу» – не должно восприниматься тобой буквально. Такая любовь очень вредна для нервной системы обоих половинок пары. Да это и нельзя назвать настоящей любовью.

Истинная любовь уважает чужое право на личное пространство. Истинная любовь понимает, что ты принимаешь человека таким, какой он есть, а не требуешь от него стать таким, как тебе хочется. В настоящей любви человек отдается другому, не ожидая и не требуя ничего взамен.

Не стоит впадать в зависимость даже от самого близкого тебе человека. Он будет чувствовать бремя ответственности и задыхаться от твоего избыточного внимания. А это едва ли приведет вас к чему-то дельному.

Для того, чтобы у ваших отношений появилась перспектива, тебе нужно сначала признать свои страхи. Да, возможно, сейчас ты боишься потерять любимого, потому и цепляешься за него изо всех сил. Но не зря ведь говорят мудрые женщины: хочешь удержать – отпусти. Попробуй побольше сосредоточиться на себе, своих чувствах, своих желаниях и жизненных приоритетах. Поверь, если ты перестанешь душить мужчину своей обременительной любовью, если станешь более независимой, от этого твоя женская привлекательность только возрастет.

Правило № 8

Хороша Маша, да не ваша!

Запретный плод сладок. Может, потому нас порой так сильно привлекают недоступные мужчины? Но есть ли шансы на счастье с тем, кто для тебя находится в черном списке молодых людей?

Конечно, правила придумывают, чтобы их нарушать. И все же принципы женской солидарности требуют от нас даже не смотреть в сторону чужих мужчин. В частности, категорически запрещен флирт и любые провокации в адрес бойфрендов наших сестер или близких подруг.

Что же делать и как быть в непростой ситуации «Я без ума от чужого мужчины»?

Для начала стоит постараться успокоиться и взглянуть на ситуацию трезво. Перспективы вашего совместного будущего совсем незавидны. Ведь если ты развернешь активную кампанию, то как минимум потеряешь подругу, а как максимум и вовсе настроишь мужчину против себя. Может, конечно, ему и польстит твоя любовь. Но едва ли он захочет строить отношения с девушкой, не постеснявшейся отбить его у своей близкой подруги. Ведь это слишком смахивает на предательство.

Чтобы избавиться от любовного наваждения, проанализируй природу своего увлечения. Постарайся понять, чем так привлек тебя этот мужчина. Что ты нашла в нем такого, чего нет в других? Может, все дело в извечной женской конкуренции, азарте и желании доказать всем вокруг, что ты ничуть не хуже, а то и лучше своей подруги.

Или ты смотришь на него затуманенным взглядом. Возможно, глядя на их с подругой роман со стороны, ты видишь все в розовом цвете. Ты восхищаешься тем, как он заботится о ней, ты завидуешь и хочешь, чтобы у тебя было так же. Но ведь ты не можешь видеть их роман во всех деталях и нюансах. Едва ли ты осведомлена обо всех недостатках его характера.

Словом, вспомни известную пословицу: хорошо там, где нас нет. И спроси себя: стоит ли терять дружбу ради обманчивого миража любви?

Правило № 9

Над пропастью во ржи...

Совершенно особая разновидность невзаимности и бесперспективности может зародиться между мужчиной и женщиной, разделенными социальным или материальным неравенством. Стоит ли преодолевать этот барьер? Или это пустая трата времени?

Конечно, в каждой третьей сказке бедная девушка встречает богатого принца и, выйдя за него замуж, становится принцессой. При этом никто не описывает, насколько гармонично складывается их дальнейшая совместная жизнь.

В двадцать первом веке можно встретить новые вариации на эту тему. Сегодня никого не удивит фильмами и сюжетами, в которых богатые независимые женщины влюбляются в простых безработных парней и живут с ними долго и счастливо.

Но весь вопрос в том, насколько перспективны на самом деле отношения, в которых парень и девушка принадлежат к разным социальным, материальным классам?

На самом деле каждый отдельный случай заслуживает особого рассмотрения. Может быть, не столь важно, к какому классу вы принадлежите, насколько влиятельны ваши родители или сколько денег у вас на счету в банке. Куда важнее ваше умение держаться в любом обществе, ваша психологическая гибкость и способность подстраиваться под любой контингент.

Многие красивые девушки встречаются с богатыми и образованными мужчинами, составляющими в прямом смысле слова элиту. Причем для этого они не стараются уравнивать

материальное положение или произвести впечатление обеспеченных женщин. Достаточно продемонстрировать способность меняться и приспосабливаться.

Показательным примером могла бы стать моя бывшая преподавательница в университете Мария Викторовна. Она читала нам лекции по основам журналистского мастерства, но на деле большинство студенток с куда большей охотой прослушали бы спецкурс по охмурению богатых и успешных мужчин. Отучившись на не слишком-то престижном филологическом факультете, Мария Викторовна тем не менее легко нашла способ прослыть престижной невестой.

Работая пресс-секретарем, она часто оказывалась на элитных корпоративных вечеринках, частных ужинах и в прочих местах, где собирались сильные города сего. Мария Викторовна не была длинноногой моделью или аристократкой по происхождению. Но она в совершенстве владела умением предстать в образе начитанной, интеллигентной девушки.

Словно Шахерезада, она ублажала бизнесменов увлекательными разговорами о литературе, искусстве, бизнесе, психологии и просто о жизни. Слушая ее красивую, складную речь, магнаты напрочь забывали, что имеют дело с человеком «не своего круга».

Широта ее кругозора, образованность, светскость и умение поддержать любую беседу настолько поразили одного бизнесмена, что он сделал Марии Викторовне предложение.

Сейчас она является гордым совладельцем сети ресторанов и выпускает свой собственный журнал. Мария Викторовна и девушки, подобные ей, легко переходят из одного социального класса в другой. Потому что, еще не обладая большими деньгами, они уже держатся и ведут себя как настоящие леди из высшего общества. Именно в этом секрет перспективы таких «неравных» отношений.

Правило № 10

Мне многого не надо, коснуться только взглядом...

Есть ли у вас шанс на совместное счастье? Подходите ли вы друг другу? Какие перспективы могут ждать вашу пару? Ты не знаешь потому, что вы с ним попросту не знакомы!

Да, порой в нашем недоверчивом мире до сих пор случаются такие чудеса! Едва увидев симпатичного маркетолога в соседнем отделе, ты влюбляешься в него по уши, нимало не заботясь о том, что вы совсем не знаете друг друга.

Казалось бы, какие могут быть перспективы у такой односторонней любви? С другой стороны, а почему бы и нет? Не зря женщин всегда хвалят за их тонкую интуицию. Быть может, шестое чувство не случайно притянуло тебя именно к тому мужчине, который тебе нужен. В любом случае проверить это можно только одним способом: преодолеть свои сомнения и познакомиться!

Конечно, для многих девушек сделать первый шаг на пути к сближению с мужчиной – задача не из легких. С раннего детства нам в голову вбивают мифы о том, что только мужчина должен делать первый шаг. К сожалению, порой мужской инициативы можно дожидаться до пенсии. Так что, преодолев предрассудки и природную скромность, можно опередить многих конкурентов.

Большинство девушек при знакомстве совершают одну и ту же ошибку. Чтобы понравиться мужчине, они стараются завязать отношения, сделав героем своих грез некое одолжение. Например, предложив свою помощь в чем-то. Но недаром у турок есть пословица: берегись от добра, и от зла убережешься. Твою попытку сделать что-то приятное или как-то

помочь мужчина может воспринять в штыки. Она что – сомневается, что я сам в состоянии это сделать, подумает такой мужчина. Или же и вовсе откажется от твоей помощи, подумав про себя, что не хочет быть тебе ничем обязанным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.