

The background of the book cover is a vibrant blue sky with wispy white clouds at the top, transitioning into a deep blue sea with white foam from a ship's wake at the bottom. On the right side, there is a vertical strip showing a coastal scene with a white building and a pier.

Сергей Сидоров

Как найти свой путь

История моего успеха

16+

Сергей Сидоров

**Как найти свой путь.
История моего успеха**

«ЛитРес: Самиздат»

2017

Сидоров С. В.

Как найти свой путь. История моего успеха / С. В. Сидоров —
«ЛитРес: Самиздат», 2017

Данная книга призвана помочь взрослым людям всех возрастов и школьникам старших классов в определении своего пути в профессиональном плане. Для этого автор использовал примеры из своей биографии, в которой отражен опыт в работы в различных областях (от сторожа-дворника в детском саду до директора Банка). Также эта книга будет полезна родителям, которые хотят, чтобы их дети реализовали свой потенциал в жизни и достигли настоящего успеха. Прочитав эту книгу, каждый из вас сможет нащупать направление своего пути как в профессиональном плане, так и в других областях жизни.

Самоопределение как основа счастливой жизни!!! (выводы из истории моей жизни)

Успех – это всего лишь следствие правильно выбранного пути.
Восточная мудрость.

Содержание

Введение

Глава 1

Как рассчитать показатель правильности выбора своего пути.

Дело, которым ты занимаешься, должно тебе очень нравиться! Иначе ты не добьешься в нем успеха.

Если возникла идея, сразу воплощай ее в жизнь!

Один в поле не воин, или одна голова хорошо, а две лучше.

Если пообещал кому-то что-то, то обязательно выполни, чего бы тебе это не стоило! В этом основа твоего успеха!

Решил что-то начать делать, то делай это сейчас. Лучшего времени не будет. Сейчас самый лучший момент для воплощения твоих идей в жизнь.

Действуйте! Действуйте! Действуйте!

Ритм – основа движения.

Как сформировать полезную привычку.

Не бойтесь трудностей и испытаний. Желайте их.

Если поставил цель – добейся ее.

Будь лучшим в своем деле!

Никто ничего тебе не должен.

Всегда занимайся тем делом и выбирай ту профессию, которая тебе близка по духу.

Не позволяйте никому решать за вас, кем вам стать и чем заниматься в жизни.

Когда ты занимаешься любимым делом, когда ты идешь за своим призванием, то все силы Космоса помогают тебе в этом.

Никогда не отказывайся от своей мечты и своего призвания.

Постоянно занимайся продвижением своего товара или услуги.

Неважно, работаешь ли ты на себя или являешься наемным работником, все равно выби-рай дело по душе.

Любые вложения энергии и сил не проходят даром.

Всегда уважай людей, окружающих тебя.

Никогда не бойся менять свою жизнь. Живи смело и уверенно!

Тест по самоопределению.

Определи в себе свои сильные стороны и на основании их выбирай дело своей жизни.

Выбор своего пути и его влияние на все области жизни.

Главная цель – определить свое призвание и становиться профессионалом. Деньги – лишь следствие правильно выбранного пути.

Запомни, никто и ничто не может помешать тебе быть счастливым, здоровым и богатым.

Бери пример с успешных людей, изучай, как они достигают успеха, но иди своим путем.

Не бойтесь ошибок!

Таланты имеются у каждого человека в мире. Просто их нужно в себе отыскать.

Все соответственно (закон соответствия).

Закон свободы воли.

Высшей степенью свободы является дисциплина.

Ничего не бойтесь! Смело и свободно идите по жизни!

Будьте едины со своей целью!!! Не упускайте вашу цель из фокуса внимания и постоянно двигайтесь к ней!!!

Постоянное саморазвитие и самосовершенствование.

Глава 2

Постановка цели. 9 критериев правильной постановки целей.

Энергия.

Сила ритма.

Дисциплина.

Действия.

Идеализация.

Страх.

Препятствия на пути.

Мотивация и самомотивация.

Влияние наших мыслей на уровень и качество жизни.

Вера и настрой на победу.

Ответственность.

Свобода и запреты.

Если вдруг вы не нашли свое призвание.

Основные выводы

Введение

Друзья, я приветствую вас!!!

Эта книга посвящается всем, кто ищет свое предназначение в этой жизни. Тем, кого не устраивает то положение вещей, которое у него есть в данный момент. Тем, кто хочет быть счастливым. Тем, кто хочет оставить свой след в истории. Тем, кто не хочет просто прозябать в серости обыденных дней, а желает сделать свою жизнь яркой и наполненной!

Я обращаюсь к вам, мои друзья!!! Эта книга – мое послание вам. Мое признание, пропущенное через мой опыт и мое сердце!!! В этой книге я хочу поделиться своей историей, тем предыдущим опытом, который привел меня к сегодняшнему состоянию, новым осознаниям и новым победам!!!

Я всегда с интересом изучал биографии великих людей прошлого, истории успеха героев-современников. А также обычных людей в своем окружении, которые светятся счастьем. Хотя, конечно, каждый из нас необычный человек и великий по-своему. Об этом я и буду говорить в этой книге.

Мне всегда интересно было, что являлось и является самым важным на пути к успеху и ощущению счастья? Что движет людей к великим достижениям и что помогает преодолевать множество препятствий и трудностей? Это мы с вами и постараемся выяснить в этой книге.

Но для начала я расскажу свою историю самоопределения...

Глава 1

Моя история...

Я родился, рос и учился в школе в советское время. А, как известно, в то время основополагающим направлением было хорошо учиться в школе на «4» и «5», потом успешно поступить в институт и после института устроиться работать на какое-нибудь предприятие и работать там до пенсии. И все бы ничего. Вроде бы все правильно. Но...

Вот из-за этих-то многих «но» и возникла идея написать эту книгу.

В школе учился я на «4» и «5», как и заповедовала Коммунистическая партия Советского Союза и, конечно же, на радость своим родителям. Правда, иногда возникал у родителей вопрос с упреком ко мне «Почему не пять?», когда я приносил четверку. Я понимаю, им всегда хотелось чего-то большего от своего сына. Но мне зачастую хватало и четверок, так как я считал, что ударником быть тоже неплохо (главное, чтобы не выходили тройки за четверть!). Тем более моим главным интересом жизни на тот момент было занятие спортом. Мне это очень нравилось, и было, по-настоящему, моей страстью!!!

На вопрос кем я хочу стать и куда пойти учиться, я не мог толком ничего сам себе ответить. Единственное, что я действительно хотел, так это стать профессиональным спортсменом. Правда, я занимался разными видами спорта. Везде понемногу, поэтому реальных результатов у меня не было.

В конце 9-го класса мой друг и одноклассник показал мне в газете объявление, что набирается в другой школе-гимназии набор в классы с профилирующими направлениями. Это были инженерные, математические и педагогические классы. Нужно было сдать вступительные экзамены, чтобы поступить в данную гимназию. После окончания данных классов (я выбрал инженерный класс) можно было поступить в местный Политехнический институт без экзаменов (оценки по выпускным экзаменам в данной гимназии шли в зачет вступительных экзаменов в институт). Это было очень удобно, так как не надо было половину лета тратить на подготовку к вступительным экзаменам в ВУЗ, и еще не факт, поступишь ты или нет). В общем, одним выстрелом я убивал два зайца.

Почему же я выбрал именно Политехнический институт? Тут критериев было предостаточно и они, как мне тогда казалось, были железобетонные: во-первых, в нашем городе на тот момент было всего три основных вуза – политехнический, педагогический и физкультурный. Хотя я и занимался спортом, но как уже говорил, больших результатов ни в одном из них не достиг, поэтому тренером себя не видел, тем более учителем физкультуры. Поэтому физкультурный как то сразу отпадал. Что касается педагогического института, то о нем даже разговора не было, так как я твердо считал, что это «бабский» институт, где учатся одни девчонки. А вот местный политехнический ВУЗ как раз был для настоящих «мужиков»: в нашем городе расположен завод «КамАЗ» и по окончании данного института я как раз мог спокойно устроиться на этот машиностроительный гигант инженером или еще кем либо. На тот момент умом я рассчитал все очень даже правильно. Сразу оговорюсь, что в другой город ехать поступать было как то не с руки: не хотелось жить в общежитии. Да и зачем куда-то ехать, если «нас и здесь неплохо кормят».

В общем, решение было принято и мы с другом после выпускных экзаменов за 9 классов, забрали документы из своей школы и поехали поступать в школу-гимназию. Почему поехали? Да потому, что по сравнению со школой во дворе, где мы учились, в гимназию нужно было ездить около 40 минут на автобусе. Но нас это не пугало, так как перед нами открывались новые возможности и перспективы поступления без экзаменов в ВУЗ.

Помню тот день, когда мы пришли на вступительный экзамен по математике. Настрой был отличный. Знания тоже были на уровне, еще все свежо в голове. Напомню, что я учился на «4» и «5» и по математике у меня была пятерка.

Задания на вступительном экзамене в гимназию не скажу, что были очень уж трудными, но все таки повышенной трудности. Сами понимаете, в инженерный класс поступали с техническим направлением, где основными предметами были математика и физика. Я, попотев, все-таки освоил все задания и с чувством выполненного долга вышел из класса. Я даже с определенной бравадой обсуждал со своим другом, что он не смог что-то решить, а мне удалось. В общем, уверенность меня не покидала, что мы оба с легкостью поступим в эту гимназию. Уж по «4-ке» у нас точно будет. В этом я даже не сомневался.

Но какого было мое удивление, когда через несколько дней мы пришли посмотреть наши результаты. В табели у моего друга стояла «тройка», у меня реальная «2»! Я не мог поверить своим глазам. Мне казалось, что произошла какая-то ошибка. Я был обескуражен. Тем более, что я написал, как я считал, лучше друга (мы вместе анализировали), а оценка оказалась хуже его оценки. Тем более «двойка». Что что, а этого я никак не ожидал.

На тот момент каких-то важных выводов я не смог сделать по причине моей молодости и самонадеянности (выводы я сделал позже), но после как того, как улеглись эмоции, друг предложил мне тоже вместе с ним подавать документы, вдруг не будут сверять оценки за экзамен, и мы сможем поступить оба. В крайнем случае, если заметят, то прикинусь дурачком и скажу, что перепутал. Кстати, моего друга брали, так как «тройка» была проходной в данную гимназию, так как большого конкурса не было и задания были сложные. Это тоже был удар по моему самолюбию. Представляете, даже на «тройку» я не смог написать!

В общем, поступили мы оба. Действительно, как мы и полагали, никто ничего не заметил и я с «двойкой» занял место в инженерном классе с углубленным изучением математики и физики.

Сегодня я понимаю, что в той ситуации мы с другом проявили находчивость и использовали свои шансы на все 100%. И у нас, в результате, все получилось.

Кстати, немного заглядывая назад, по математике у меня выходили то «5», то «4», а вот по физике ситуация была хуже. Я, как говорил уже, не стремился стать отличником, но и до троечника в четверти и в году не хотелось опускаться. Это было ниже моего достоинства)) Поэтому единственный предмет, который мне приходилось подтягивать с тройки до четверки, была физика. Да и учительница была строгой! В конце четверти я частенько подходил к ней и решал дополнительные самостоятельные работы, чтобы за четверть была «четверка».

Ну вот, хорошенько отдохнув в летние каникулы, мы с другом приступили к учебе в новой школе. Да, не очень дружелюбно нас встретили в новой школе в новом районе (наш инженерный класс был сборным из разных школ города, местных в нем не было), мы периодически отбиваясь от местных и параллельно стали постигать более углубленно физику и математику. Кстати, физику у нас вел преподаватель из политеха, куда должны были мы поступать. Ему было сложно с нами, так как он давно уже привык вести лекции в институте, где студенты бегали за преподавателями, а не наоборот, как в школе. Да и дисциплина на уроках оставляла желать лучшего, по сравнению с лекционными залами.

Радовало одно, что класс у нас был не большой и мы быстро сдружились. Тем более, что уровень умственный и моральный был намного выше, чем в наших прошлых школах. Сюда все поступили осознано, в перспективе поступить в институт. И даже я со своей «двойкой»!

И вот по ходу учебы, практически с первых уроков, я стал замечать за собой, что мне как-то сложнее даются многие задания по математике и физике (они все были повышенной сложности, по сравнению с обычной школой), чем некоторым моим одноклассникам. И уже вместо четверок и пятерок по математике, я уже схватывал тройки. И мне это не особо нравилось! При том, что усилий я прилагал больше, чем мои коллеги, которые как орешки раскалывали сложные задачи по геометрии, физике и алгебре. При том, что по гуманитарным предметам (литература, немецкий язык) я был на коне! Вот здесь уже я давал фору другим и получал легко свои пятерки. И, заметьте, дело даже не в оценках, а в соотношении затраченных усилий и получаемом результате!!!

Это и есть «лакмусовая бумажка» нахождения области самоопределения в жизни (назовем его правилом № 1):

Правило № 1: Если среднее количество затраченных усилий в определенной области приводит к отличному результату (по отношению к среднестатистическому человеку), ты на правильном пути. Это и есть область твоего применения и этим надо заниматься и развивать дальше. Если же наоборот, то это не твое и усилия не приведут к желаемому результату с

точки зрения самоопределения. Другими словами, если тебе легко что-то дается, то это и надо развивать дальше!

Например: В этом классе у меня был одноклассник Алексей, который сейчас занимается разработкой и внедрением автоматизированных систем (мы и сейчас общаемся и дружим, но я и сегодня не могу даже поверхностно разобраться, чем он занимается, а он в этой области как рыба в воде). Так вот, он и сейчас вспоминает, как он с изумлением смотрел, как я красиво декларирует выученные тексты по немецкому языку и выступал на уроках литературы. И он не понимал как это возможно! Ему это все давалось с большим трудом. И наоборот, я не понимал. С какой легкостью он решает задачки повышенной сложности по математике и физике, как виртуозно составляет программы на уроках программирования. Я вообще не понимал каких-то вещей в этих областях даже на среднем уровне. Но зато я с легкостью мог выучить текст на иностранном языке и написать развернутое сочинение по литературе.

В итоге, он сейчас является специалистом в автоматизации (создает программы, паяет схемы и многое другое), а я занимаюсь тренингами, психологией и пишу книги. Представьте, если бы мы с Лешей поменялись бы областями? Что бы было? Мы были бы два несчастных человека, которые бились бы ежедневно головой в стену, напрягались, тратили невероятные усилия, а результат был бы минимальный, или вообще нулевой. Сейчас же мы тратим адекватные усилия и делаем свои любимые дела с легкостью и результат нас устраивает. Если брать шире, то мы приносим людям пользу применением своих сильных сторон, получая взамен признание и удовлетворение. И это правильно! Идет взаимообмен творческой энергией, выливающийся в результат! А не высасывание из пальца надуманных умозаключений!

Да, можно, как говорят, добиться результата в любой области, было бы желание. Но, какой-то будет результат, и какие при этом будут вложения сил!!! Это просто издевательство над своим потенциалом и над самим собой. Нужны ли такие жертвы? И кому?

Из первого правила выливается второе. Точнее они очень взаимосвязаны между собой. Оно звучит так:

Правило № 2: Дело, которым ты занимаешься, должно тебе очень нравиться! Иначе ты не добьешься в нем успеха.

И здесь прослеживается прямая взаимосвязь с первым правилом: то, что нравится, то и легко! И наоборот!

Вы спросите, как же определить что нравится? Первое: каждый человек чувствует сердцем, что ему нравится, а что нет. Не умом, а именно сердцем!

Я полагаю, что здесь вы спросите меня: а как же понять, выбираю я сердцем или умом. Здесь все просто: сердце всегда говорит на уровне ощущений (хочу – не хочу, нравится – не нравится, буду – не буду делать и т.д.). А ум начинает объяснять, почему что-то надо делать, а что нет. И здесь вытекает следующая закономерность: сердце – это «я хочу», а ум – «я должен». Сердце – это наше истинное желание, а ум – это логическое обоснование в зависимости от окружающей действительности и сложившихся условий. Поэтому важно, чтобы при принятии решений на первом месте было сердце, а ум – это лишь его помощник. Тогда все в жизни будет складываться так, как нам хочется. А если наоборот, то это уход от своего истинного пути и главной задачи своей жизни. А когда мы сходим со своего пути, то нашими союзниками становятся постоянный стресс, многочисленные проблемы и огромное напряжение.

На моем примере видно четко, что я выбирал будущую специальность именно умом, оценивая, так сказать, здраво, все за и против. Нравилась ли мне физика и математика? Нет. Легко ли мне они давались? Нет. Но я все-таки пошел в эту область. Дальше вы увидите, к чему все это привело.

Вернемся в мой инженерный класс: и тогда я не сделал для себя каких-то важных выводов. Мне казалось, что надо просто больше заниматься и у меня все получится.

В принципе, так и получилось: все два года я старался и штудировал физику и математику (также прибегал к различным уловкам и хитростям в виде списываний, шпаргалок – ну как же без них) и у меня все получилось: выпускные экзамены я сдал достойно (физику на «5», а математику на «4»). Этих 9 баллов мне хватило, чтобы я сам мог выбрать на свое усмотрение факультет в политехническом институте. Мне было все равно, так как вы помните, как я выбирал ВУЗ, поэтому я выбрал универсальную специальность «Технологию машиностроения», т.е. я должен был стать через 5 лет инженером – технологом.

В итоге, уже в начале июня я уже был зачислен в Политехнический институт и стал студентом. Конечно, я был доволен и счастлив. Впереди целое лето отдыха, а я окончил школу и уже поступил в институт. А как были рады мои родители, мечта их сбылась: у сына будет высшее образование.

В это лето я активно занимался спортом. Совершал пробежки два раза в день. Как сейчас помню, мы с другом Эдиком созвонились 21 апреля 1992 года по домашнему телефону (сотовых тогда еще не было) и решили с завтрашнего дня начать бегать по утрам. Из этой истории я вывел еще несколько принципов достижения успеха.

Подумав, мы договорились встречаться в ближайшей лесопосадке ежедневно в 5 утра, начиная с завтрашнего дня. Мы давно хотели бегать, но то понедельники были дождливыми, то в 1-е число месяца настроение было не то, то ли еще какие-то причины (вы знаете, как это бывает, когда мы хотим начать новую жизнь с вытекающими из нее атрибутами в виде пробежек по утрам и т.д.). В общем, в этот раз мы решили сразу и бесповоротно: завтра, значит завтра. Почему в 5 утра? Потому что Эдик учился на 1-м курсе того же Политеха, в который я нацеливался поступить (а институт находился даже дальше, чем моя школа). Поэтому оценив время, что в 5.00 будет самое то, чтобы успеть на учебу к 8.00. Здесь я хочу оформить свой третий принцип достижения успеха, или правило:

Правило № 3: Если возникла идея, сразу воплощай ее в жизнь!

По другому ее называют правилом 72-х часов, которое говорит о том, что если в течение 72-х часов вы не начинаете реализовывать идею, которая пришла к вам в голову, то вы ее, скорее всего, никогда не реализуете.

Дело в том, что когда мы хотим начать делать что-то новое, то автоматически наша энергия возрастает до уровня этого решения, чтобы реализовать его в полной мере. Но если мы, по какой-то причине, не реализуем данную идею, то происходит отток энергии и желание становится слабее. Мы начинаем себя винить, что не получилось, потом для собственного облегчения ставим новый срок реализации (с 1-го числа следующего месяца, с Нового года, со следующего понедельника), и продолжаем спокойно жить прежней жизнью. Поэтому важно: решил – сразу сделал. А решение заранее (с определенного числа или круглой даты) без реализации не приведет к успеху. Можете мне поверить. Пробовал на себе много раз. Я, если так можно назвать, профессионал в начинаниях с 1-го числа, Нового года, дня рождения и т.д. И практически в 100% не получалось, хотя было так красиво и удобно: заранее решить и с определенной даты. И жить в этом предвкушении. А потом наступает эта дата и какая-то помеха, жизненная ситуация или просто плохое настроение или самочувствие не дают даже начать. Или после первых попыток приходило разочарование, и я бросал начатое. И опять по накатанной: новые «красивые» даты начала новой жизни, новые первые числа и т.д. А получалось именно тогда, когда за решение сразу шли действия. И часто числа были не очень красивыми: 19, 22, 27 и т.д. Зато результат радовал. И что интересно, по прошествии времени уже не важно с какого числа ты начал новое дело. Важно, какого результата ты достиг. Вроде бы все так просто, но в то же время так сложно. А сложности – они в нашей голове. Мы сами все усложняем и надумываем лишнее. Все гениальное просто!

Поэтому, зная это на своем опыте, мы понимали с Эдиком, что если сейчас мы отложим начало пробежек до понедельника или до 1-го числа, то вероятность самих пробежек снизится до нуля.

Решено – сделано! На следующее утро ровно в 5.00 мы встретились с Эдиком в парке. Кстати, по сравнению со мной (я добежал до парка за 5-7 минут), моему другу приходилось несколько остановок ехать на трамвае. Но уговор есть уговор.

В первый же день мы решили придумать атрибут ежедневной встречи и цель наших пробежек. Атрибутом стало наше приветствие (мы ударяли обеими руками об руки друг друга – как рэперы), а вот цель мы, не долго думая, поставили пробежать марафон (42 км 195 метров) в конце лета, 31 августа 1992 года, то есть через 4 месяца с небольшим. Много это или мало, мы не заморачивались. Просто решили и все! А уговор, как говорится, дороже денег! Кстати, здесь я хочу вывести еще несколько правил:

Правило № 4: Если задумали новое дело, хорошо, если будет напарник, который настроен также как и вы и обязательно поддержит вас. И для вас это будет определенным стимулом к действию. Особенно на начальном этапе. Но помните другой момент, когда начинаете бизнес с кем-либо, важно на стадии стартапа расписать обязанности между друг другом и оформить договоренности о разделе прибыли на бумаге. Иначе твой лучший друг может превратиться в заклятого врага только из-за того, что бизнес начнет развиваться и доход будет расти. Поэтому, если не хочешь потерять друзей, начинай бизнес один, но в этом случае нужно будет принимать решение единолично и нагрузка и ответственность возрастают в разы. Выбирать тебе. Оба варианта в принципе возможны.

В начале наших ежедневных пробежек было непросто. Меня ломало, когда встаешь в 5 утра, тем более, если вчера был тяжелый день или лег поздно спать. Ты выходишь из «зоны комфорта» и тебе нелегко. А когда тебя поддерживает твой друг, то намного легче. Вы являетесь друг для друга взаимной поддержкой.

Сами понимаете, что вставать в 4.45 на начальном этапе было очень непросто. Плюс еще куда то бежать в такую рань! Но я всегда знал, что Эдик будет меня ждать и я преодолевал себя, потому что подвести друга и признаться в своей слабости как то не хотелось. Мы ведь договорились бегать каждый день в 5 утра и точка!!! Он, кстати, думал также. В итоге, мы сами того не подозревая, являлись стимулом друг для друга в цели поддержания здорового образа жизни и формирования новой полезной привычки.

Правило № 5: Если пообещал кому-то что-то, то обязательно выполни, чего бы тебе это не стоило! В этом основа твоего успеха!

Да, мы решили бегать в не самый подходящий момент: я оканчивал школу, через месяц надо было сдавать выпускные экзамены, которые являлись и вступительными в институт. Эдик в свою очередь готовился к летней сессии и технические дисциплины отнимали очень много времени и сил. Отсюда возникает следующее правило:

Правило № 6: Решил что-то начать делать, то делай это сейчас. Лучшего времени не будет! Сейчас самый лучший момент для воплощения твоих идей в жизнь!!! Помни это! Не с понедельника, не с первого числа месяца, не со дня рождения, не с Нового года, а именно сейчас!!! Жизнь не такая большая, чтобы постоянно откладывать лучшие начинания и оставаться на месте!!! Точнее не на месте, а деградировать!!! Отсюда следует следующее, седьмое, правило, которое, на мой взгляд, является одно из самых важных на пути саморазвития и достижения успеха:

Правило № 7: Действуйте!!! Действуйте!!! Действуйте!!! Не существует понятия «оставаться на месте» с точки зрения развития человека. Каждый из нас либо растет и самосовершенствуется, либо постепенно движется вниз! Это закон космоса и закон энергии! На месте стоять не получается. В космосе все находится в движении. В восточной мудрости говорится: «Если хочешь оставаться на месте, то иди вперед. Если хочешь расти, то беги». Про-

цесс совершенствования и развития – сложный процесс, требующий постоянного преодоления себя, своих недостатков, постоянный выход из «зоны комфорта». Процесс самосовершенствования – это процесс трансмутации своих низших проявлений в качества высокого порядка. И это непрерывный процесс в течение всей жизни. В этом заключается и цель нашей жизни на земле!!!

Так вот, бегать мы решили по 2 км каждый день (это один круг в нашем парке) плюс занятия на брусках и перекладине. А в выходные по 4 км (2 круга), так как торопиться на учебу не надо было. Хотя встречались в выходные дни тоже в 5 утра. Это для нас был закон!

Бегаю каждый день, мы заметили интересную закономерность психологии человека – непостоянность. Мы наблюдали, как в понедельник людей в парке было особенно много, все активно бежали и занимались физкультурой. А если понедельник совпадал с первым числом месяца, то это вообще был праздник физкультуры)) Во вторник людей уже становилось меньше. В среду были только жалкие остатки всей этой понедельничной толпы. А в четверг и пятницу оставались практически только мы, не говоря уже про субботу и воскресенье. И такую статистику мы наблюдали каждую неделю. В этом мы все! И это ведь касается любого из нас и любой области применения. Поэтому так ничтожно мал процент истинно успешных людей, которые если начинают делать какое-либо дело, то доводят его до результата. Эту особенность человеческой натуры знают хорошо в фитнес-центрах с годовым абонементом. Они увлекают различными акциями и сравнительно невысокой ценой, если разделить на месяцы. Мы клюем на это и заглатываем крючок, потому что «червяком» для нас является желание быть Аполлоном, сделать свое тело мускулистым и подтянутым. Но часто мы забываем, что спортзал предоставляет лишь тренажеры и условия для занятий, а вот заставить себя пойти туда и действительно позаниматься, преодолевая лень и ежедневную усталость, должны именно мы сами и никто кроме нас. Спортзал не придет к нам домой вместе с тренером. В итоге получается так, что годовые абонементы мы покупаем сотнями, а действительно занимаются в спортзале десятки. И всегда можно продавать еще и еще. Получается, что фитнес-центры зарабатывают на наших слабых местах (непостоянстве, лени, слабой силы воли, недостатка приверженности, плохому настроению и т.д.)

Здесь я хочу отметить восьмое правило, которое, на мой взгляд, является одним из самых важных дополнений к правилу №7 «Действуйте!»:

Правило № 8: Соблюдение ритма в действии!!! Любое, даже самое лучшее, начинание не принесет результата, если оно не будет постоянным, ежедневным, т.е. в ритме. Ритм является очень мощным помощником на пути к любой цели!!! Запомните это.

Чем отличается успешного спортсмена, достигшего великих результатов, от талантливого любителя? Все просто. Это то, что великий спортсмен все лишь повторяет простые, известные всем упражнения, изо дня в день. И не останавливается до тех пор, пока не достигнет результата. И чудес нет! А что же делает талантливый новичок? Начав заниматься с интересом и энтузиазмом, через несколько тренировок он начинает пропускать их, потом что-то мешает ему (заболел простудой, уезжал в командировку, просто было лень, пил пиво с друзьями и т.д.) и пропуски становятся более длительными, а потом и вовсе перестает заниматься, рассказывая друзьям и окружающим, что он раньше занимался спортом, это было круто, и хорошо бы опять возобновить тренировки. Великие спортсмены четко понимают, что нарушив ритм, они сразу теряют свой уровень и мотивацию. И это такие же люди, как мы все. Просто они двигаются к своей мечте постоянно, пока не достигнут ее. Даже если что-то мешает им на пути (заболел, пришлось уехать и т.д.), эти люди все равно возобновляют тренировки и заново налаживают ритм своих занятий. Ритм – это сердце действия!!!

Поэтому, если ты решил действовать в каком-либо направлении, то действуй в ритме (ежедневно, три раза в неделю, 1 раз в неделю и т.д.). Пусть в какой то из дней у тебя ни окажется ни сил, ни времени на твоё дело, все равно ни в коем случае не нарушай ритм. Если

ты бегаешь ежедневно по 2 км, то сегодня пробеги 500 м, или даже 100 м, но сохрани свой ритм. Это будет намного важнее, чем если ты пропустишь и не выйдешь на пробежку. Если ты пишешь книгу, то напиши хотя бы 2-3 строчки. Это будет лучше, чем если ты не напишешь ничего. И так далее. Это касается любой области.

Что интересно, но сила ритма работает и в отрицательных проявлениях жизни. Например, курение. Курильщики, бывшие и настоящие, прекрасно знают, как тяжело бросить курить. Почему же это происходит? Курильщик как никто другой соблюдает четкий ритм: сигарета за сигаретой через определенные промежутки времени. И даже не ежедневно, а ежечасно. И через такой четкий ритм происходит полное привыкание, ведущее к формированию привычки и сильной привязанности. Я предлагаю эту методологию с курением применять в формировании правильных привычек, ведущих к позитивным изменениям и изменении жизни в лучшую сторону. Вы скажете, что курение вызывает приятные ощущения и успокаивает. Но я скажу, какой оргазм, именно оргазм испытывает человек, занимающийся любимым делом, ведущий здоровый образ жизни (в процессе тренировок выделяются эндорфины (гормоны радости)). Эти ощущения не коим образом не сравнятся с минутным удовольствием от выкуренной сигареты или выпитой кружки пива. Просто разница в том, чтобы получить истинное удовольствие в жизни (творчество, труд, развитие бизнеса, занятие любимым делом, занятия спортом, чтение книг), нужно напрягаться, притом напрягать и душу, и мозг, и тело! А это всегда сложно. Мы привыкли расслабляться! А потом жалуемся на то, почему ничего не меняется в нашей жизни, а наоборот, как то ухудшается. Вспомните правила №7 и №8. Вместе их можно объединить в одно:

Действуй в ритме!!!

Вернемся к нашим пробежкам. Сначала, как я уже говорил, было сложно настроить себя вставать так рано (все сопротивлялось внутри), давать беговую нагрузку в такое раннее время (тело также сопротивлялось). Первый месяц был месяцем преодолений. Но потом я стал замечать за собой, что начинаю получать удовольствие от ранних утренних пробежек. Вставалось уже в 4.45 намного легче, бежалось также легко и энергия в этот момент была на высоком уровне. В общем, этот утренний процесс стал приносить мне удовлетворение. И это было классно!!!

Отсюда вытекает следующее правило работы над собой:

Правило № 9: Формирование привычки происходит минимум за 21 день!!! Любая привычка, хорошая или плохая, формируется 21 день. Даже не зная этого, так происходит всегда. Поэтому это правило необходимо учитывать, когда вы формируете новую привычку или отказываетесь от старой.

Когда я начинал бегать, мне было дискомфортно, непривычно. Но по истечении трех-четырех недель я уже стал получать удовольствие от пробежек. Моя физиология и психология перестроились под новые условия моей жизни. В природе все очень мудро устроено. Начав делать что то непривычное, через определенное количество времени, если это делать в ритме, т.е. ежедневно, это уже станет привычным делом и ты будешь относиться как к неотъемлемой частью себя. Привычку еще называют второй натурой.

Также когда я бросал курить после армии, я, не зная этого правила 21 дня, примерно через три недели уже физически не хотел курить. Мне это уже просто не надо было. Так скажем – не тянуло. Остались только психологические привязки к определенным ситуациям и людям. Но и это в дальнейшем прошло.

Так почему же людям сложно формировать свои новые положительные привычки? Хотя на это уходит всего 21 день? Да все потому, что нужно эти 21 дней бороться с самим собой! А это достаточно тяжело, особенно в первые дни. Нам, почему то, кажется, что все изменения должны происходить легко и безболезненно. Но жизнь – это не фруктовый кефир (как поется в песне Андрея Макаревича)! Всегда нужно преодолевать себя, чтобы стать на ступень выше!

Всегда! Зато потом, когда битва с самим собой выиграна, наступает момент истинного счастья и удовлетворения. Ты становишься сильнее! Это тебя окрыляет и воодушевляет на новые действия и победы!!! Так что подумайте, стоит ли потерпеть всего 21 день, чтобы выйти на новый уровень своей жизни и жить более полной и насыщенной жизнью? Или также «наслаждаться» минутными мнимыми удовольствиями, которые мешают вам. И в эти моменты мы думаем, что лучшая жизнь – это не для меня. Хотя так хочется стать другим и жить более яркой и насыщенной жизнью. Решение за тобой!!!

Вернемся на нашу беговую дорожку. После того, как мы с Эдиком сдали свои экзамены (я выпускные в школе и поступил в институт), а он – летнюю сессию и окончил первый курс института, наступила пора летних каникул. Кстати, интересный момент: когда у меня был день выпускного бала, естественно, что мы всем классом поехали на берег реки Камы (я думаю, что это традиция большинства выпускников школ), то прогуляли там с шашлыками, купанием и костром до самого утра. Когда нас привезли на автобусе домой, было как раз около 5 утра. Придя домой, я, даже не задумываясь, переоделся в спортивную форму, одел кроссовки и побежал в парк на ежедневную пробежку, хотя всю ночь не спал. Но, главное, было то, что мы договорились бегать каждый день, несмотря ни на что. И впоследствии были разные обстоятельства (проливной дождь, поздно лег спать, уезжал из города), но мы с Эдиком четко соблюдали нашу договоренность. Это было нашим правилом, нашим законом!!! И это придавало сил! Нельзя было предать друг друга, и тем более самого себя!!!

Так вот, после того, как мы сдали все экзамены, мы с Эдиком договорились, что теперь летом будем бегать два раза в день. Решили увеличить нагрузки, да и времени свободного было больше. Утром мы бегали также вместе, а вот вечернюю пробежку каждый уже совершал сам, так как по времени было сложнее договориться (у каждого свои планы).

Я вскоре после экзаменов устроился на завод «КамАЗ» слесарем-инструментальщиком 2-го разряда поработать в летние каникулы. Работал я в первую смену с 7.00 до 16.00, поэтому мой ежедневный план был такой. В 5 утра пробежка с Эдиком. В 6.00 я уже сидел в трамвай, так как до завода было ехать около часа. С 7 до 16 я работал в цехе пресс-форм (моя работа заключалась в том, что практически всю смену я шлифовал наждачной бумагой матрицы и пуансоны до зеркального блеска для пресс-форм, с помощью которых изготавливали впоследствии пластмассовые пепельницы для грузовиков «Камаз»). После рабочей смены я приезжал домой, сразу передевался в спортивную одежду и выходил на вторую вечернюю пробежку. После пробежки уже был душ и ужин. Помню то, что с такой нагрузкой я бессоницей не страдал))) Было такое ощущение, что я спал всего одну секунду, на том же боку и в той же позе. Я четко знал, что в тот момент, когда я закрою глаза в постели, через секунду прозвенит будильник. И так было всегда. Ночь я вообще не ощущал. Но это было прекрасное время! Каждый день был насыщенным и энергии лишней на всякую ерунду не оставалось. В тот период я жил как солдат.

Но что интересно, что именно сложные периоды своей жизни, моменты преодоления препятствий и самого себя мы помним особенно и они остаются в памяти на всю жизнь. Не зря, именно службу в Армии все мужчины, кто служил, помнят особенно. Потому что это период самостоятельной жизни вдали от дома, полный трудностей и препятствий, самоутверждения и возмужания. Когда такие периоды идут, бывает трудно и тяжело. Но после того, когда они заканчиваются, мы всегда с ностальгией вспоминаем и с удовольствием рассказываем окружающим, потому что понимаем, что эти трудности сделали нас сильнее и научили многому. Отсюда вытекает следующее правило:

Правило № 10: Не бойтесь трудностей и испытаний!!! Желайте их!!! Ибо только благодаря трудностям и испытаниям, мы становимся сильнее и переходим на следующие ступени развития. Благодаря трудностям мы растем в духовном и физическом плане. Когда все легко,

тогда нет движения. Идет остановка в развитии и дальше деградация. Так что будем благодарны испытаниям!!!

Люди с лидерскими задатками всегда идут вперед, несмотря на трудности. Для них это даже не трудности, а всего лишь очередные задачи, которые нужно решить. И это правильный подход, подход победителя!

Когда же мы боимся трудностей, то они все равно настигают нас, чтобы сделать нас сильнее. Каждому дается по его силам. Это закон Космоса. Больше, чем человек может выдержать, ему не дано. Все мудро во Вселенной!!!

Вернемся к лету 1992 года. Мы ежедневно совершали по две пробежки. Примерно каждый день я пробегал по 4-6 километров. И вот наступил день, к которому мы готовились 4 с небольшим месяца. Конечно, сразу скажу, что марафонская дистанция не была нашей самоцелью. Мы просто бегали для себя и своего развития. И сам марафон и дату пробега мы придумали, как вы помните из моей истории, спонтанно, для интереса.

Но день наступил, а договоренности наши никто не отменял. 30 августа 1992 года я позвонил Эдику, чтобы согласовать на завтра время забега на марафонскую дистанцию. Но препятствия – есть препятствия! Они проверяют нашу силу воли! Эдик ответил, что он, к сожалению, заболел и предложил два варианта: или мы бежим марафон вместе через неделю, когда он выздоровеет, либо по отдельности – я бегу по нашему плану 31 августа, а он через неделю, когда окончательно выздоровеет.

Я выбрал второй вариант, так как подумал, что мне то ничего не мешает пробежать именно завтра, как было уговорено. Да, я побегу один эту длинную дистанцию без поддержки моего друга, но, как говорится, уговор дороже денег!

Как вы помните, в день мы пробегали не более 6 километров. А нужно было пробежать более 42 километров. Но час «икс» настал, и обратного пути назад не было. Только вперед!

Вечером я решил, что побегу не в 5 утра. Перед таким испытанием я решил выспаться. Утром 31 августа примерно в 9 часов утра я стал собираться. Не знаю почему, но я решил обуть новые кеды. Наверно потому, что для меня это был что-то типа праздника, днем испытаний и преодолений. Про ноги в новых кедах на такой дистанции я, конечно, не подумал)) На тот момент это все было второстепенно. Интересно, что вопрос, побегу я полностью эту дистанцию или нет, у меня в голове даже не возникал. Просто был настроен на победу любой ценой! Я еще не знал, как я это сделаю, просто верил в победу! Естественно, еду и питье я с собой не взял. Посчитал, что это лишнее.

И вот я в парке. Теплое летнее солнечное утро. Прикинув дистанцию, я посчитал, что круг составляет около 2 км и чтобы получилось не меньше марафонской дистанции, я на всякий случай прибавил еще 2 круга. Получалось, по моим подсчетам, 23 круга или около 46 километров!!!

И вот я на старте. Сам себе даю отмашку и вперед!

Первые несколько кругов дались очень легко (все-таки 4 месяца ежедневных тренировок). Дальше становилось тяжелее. Что интересно, дыхание меня не подводило (наверное, правильно выбрал темп бега + те же 4 месяца тренировок), а вот ноги все деревенели и деревенели относительно того, чем дольше я бежал по дистанции.

Самый тяжелый отрезок был между 20 и 30 километрами! Бежал я его на одном большом терпении и силе воли! Единственное, о чем я думал, начиная с 20 километров и до конца дистанции, это то, что я считал круги. Каждый раз, когда пересекал линию окончания одного круга и начала другого, то я начинал повторять номер круга: 17, 17, 17, 17 и так все 2 км (один круг). Потом пересекал линию и дальше повторял только 18, 18, 18, 18 и т.д. У меня не было больше сил думать о чем-то другом.

После 30-го километра открылось «второе дыхание». Спортсмены знают этот секрет человеческого духа и тела. Бежать психологически стало легче. Иногда подбегали с лаем

собаки, но я не мог позволить себе остановиться. Я должен был пробежать эту дистанцию полностью! И все!

Интересно было наблюдать за людьми, которые гуляли по парку. Они смотрели на меня, но им и в голову не приходило, каково мне сейчас приходится. Ведь каждый оценивает со своей позиции и это нормально. В этом и есть человеческая природа. Мы ощущаем то, что сами чувствуем. Чужую боль и страдание сложно оценить так же, как свою. Но это так, психологическое отступление. На 30-м километре становишься классным философом и психологом))) Кстати, одна влюбленная парочка сидела на скамейке долго, и когда я уже раз в 10-й пробежал мимо них, они уже с неподдельным интересом стали наблюдать за моими страданиями (наверное, посчитали, какое расстояние я уже смог преодолеть).

Когда бежал последние несколько кругов, я мечтал об одном, что скоро наконец-то я смогу перейти на шаг. И вот наступил последний 23 круг моих испытаний. В «Божественной комедии» Данте было все 9 кругов ада, а у меня целых 23!!! На последнем круге я чувствовал себя совершенно опустошенным, но счастливым, так как предвкушал финишную линию, после которой можно будет перейти на шаг. И вот уже остался 1 километр, 500 метров, 200, 100 и вот я уже вижу свой финиш. Еще немного и ... я пытаюсь перейти на шаг, но мои деревянные ноги не слушаются меня и пытаются по привычке бежать и идти никак не хотят!!! Мне пришлось приложить некоторые усилия, чтобы я все-таки смог ходить, а не бегать. Вот, кстати тоже сила привычки: последние 4 часа я непрерывно бежал, и пришлось в некотором роде моим ногам привыкать к обычной ходьбе! Интересно!

Все! Финиш! Я пробежал марафонскую дистанцию (и даже больше)! Я победил! Победил самого себя! Сделал то, что должен был сделать! Сделал то, что обещал, прежде всего, самому себе!!! Сделал то, что запланировал! И тогда я совершенно четко понял, что нет в жизни ничего невозможного!!! Есть только границы в наших головах, из-за которых мы не добиваемся своих целей!!! А ведь эти границы у себя в голове мы же сами установили, да еще подперли различными страхами и неуверенностями!!! Зачем мы это делаем? Каждый может спросить себя сам. Ведь выбор делает каждый. Решения принимает или не принимает тоже сам. Каждый выбирает свой путь: быть победителем в жизни или постоянно чего-то ждать и бояться, брать на себя ответственность за свою жизнь или винить всех вокруг в своих неудачах (в том числе и государство, политиков, власть, условия, мужа, жену и т.д. и т.п.) Выбор в течение жизни мы делаем постоянно. Правильный он или неправильный, сложно судить. Жизнь покажет. Главное, чтобы этот выбор был твоим!!! И, вообще, главное, чтобы он, выбор, был. И было решение добиваться результата, достигать цели и дальше действовать!!! И тогда жизнь станет осмысленной и наполнится яркими красками!!! Это я вам обещаю!!!

Домой из парка я шел как пьяный. Меня шатало, штормило, трясло. Теперь единственным желанием было дойти до дома и попить горячий чай. Когда я проходил мимо дома к своему подъезду, один из дворовых друзей, увидев меня, закричал на всю улицу, что «Сергея пьяный идет!» Все остальные пацаны его поддержали, так по-другому меня оценить было сложно. Я как-то невнятно объяснил, что пробежал марафон и каким-то образом себя оправдал)).

Вечером позвонил Эдик, чтобы узнать, как я пробежал. Уточнив количество кругов и затраченное время, мой друг через неделю также совершил этот подвиг. Молодец! Я рад за нас обоих! Мы вместе решили бегать, вместе бегали, не пропуская ни одного дня. Вместе поставили конечную цель – марафон. И пусть, по отдельности, но достигли этой цели и пробежали эту длинную дистанцию!!! Мы были победителями!!!

Правило № 11: Если поставил цель – добейся ее!!! Чего бы тебе это не стоило! Кто бы что ни говорил! Какие бы препятствия не стояли на твоём пути! Добейся, и все!!! Но помни одно, что твои цели не стоят того, чтобы ты обманывал себя и людей вокруг. Нельзя добиваться целей, идя по головам. В жизни важнее идти путем достойного и честного человека, чем добиться своих целей, но сделать плохо другому человеку. Цели не стоят таких жертв.

Глава 2. Выбор профессии. Правильно ли я его сделал?

На следующий день после марафона было 1 сентября и я отправился на свою первую линейку в институте. Как вы помните, поступил я в Политехнический институт на Машиностроительный факультет (специальность «Технология машиностроения»). Казалось, мне надо было вприпрыжку бежать к своему будущему, к освоению профессии. Но я как то сразу в первый день пошел неторопливым шагом, причем прихрамывая. И все из-за того, что вчера марафонскую дистанцию я бежал в новых кедах!!! Я очень сильно натер большой палец одной ноги и поэтому ковылял с трудом.

Это ведь тоже был знак, как и с «двойкой» при поступлении в инженерный класс. Помните! Мы, почему то в жизни зачастую не видим этих знаков, а идем напролом. Ну, об этом поговорим чуть позже...

Итак, учеба началась и я как примерный ученик, стал ходить на все лекции, семинары и практические занятия. Но нога даже не собиралась проходить, а напухла все больше и больше, и уже не помещалась в ботинок. После первого осмотра ноги врач-хирург прописала мне таблетки и отправила восвояси, не прописав постельный режим. И я ходил в институт. Через несколько дней, когда уже боль стала невыносимой и нога распухла до огромных размеров и почернела, я снова приковылял к своему врачу. Вы бы слышали, как она на меня кричала: «Ты почему ходил в институт, а не лежал дома?», «Почему не пил таблетки?», «Ты хочешь, чтобы тебе ногу ампутировали?». Вот далеко не весь перечень ее высказываний в мой адрес на повышенных тонах. Я как-то пытался вяло оправдываться, но она меня уже не слышала и писала направление в больницу, в стационар. Я, конечно, не хотел ложиться в больницу, но с ней спорить я уже не мог. Тем более, что эта женщина относилась к той категории врачей, которые верят только в таблетки и уколы, а народную медицину не признают вообще.

В приемном отделении больницы меня встретил другой хирург-мужчина, который шутя и напевая, посмотрел мою ногу и спросил, хочу ли я лечь в больницу. Я, конечно, сказал, что не хочу. Тогда он порекомендовал мне держать больную ногу в тазике с соленой теплой водой и все!!! Моей радости не было предела! Он меня отправил обратно к моей врачихе в поликлинику (так как он не положил меня в больницу, то я опять поступал в ее распоряжение). Конечно, когда она увидела меня снова в своем кабинете и поняла, что в больницу я не ложусь, она, мягко сказать, была очень недовольна. И прописав снова свои таблетки, отправила меня домой, строго настроив наказав их принимать, как полагается.

Я перестал ходить в институт и стал лечить свою ногу. Соленые ванны действительно помогали, и нога стала потихоньку приближаться к своему оригинальному размеру. В общем, дела шли на поправку. Таблетки, кстати, я так и не пил. И когда пришел на очередной прием, врач обрадовалась, что нога заметно улучшилась и сделала вывод: «Вот видишь, стал пить таблетки и дела сразу пошли на поправку». Я хотел было возразить и начал говорить, что помогла мне соленая вода. Но здесь медсестра, которая была ближе ко мне, доступно показала, что этого не нужно ни в коем случае говорить, потому что врач верит только таблеткам. Я в очередной раз убедился, что как важно быть профессионалом в своей области и постоянно расширять горизонты своих знаний. Иначе ты не только не сможешь помочь пациенту, но и можешь навредить ему. А ведь основная заповедь врачей так и гласит: «Noli nocere» или «Не навреди». Особенно это касается медицинских работников. Я считаю, что в медицине должны работать только по призванию, иначе могут пострадать люди. Конечно, в любой области должны люди работать по призванию и заниматься любимым делом. Но, в некоторых областях вред не так заметен, а в некоторых стоит на кону человеческая жизнь. Это важно помнить, выбирая себе профессию и вид деятельности. И здесь я хочу выделить очень важное правило:

Правило № 12: Будь лучшим в своем деле! Постоянно совершенствуйся и расширяй горизонты знаний в своей области! Будь ответственным за то, чем ты занимаешься, и постарайся делать это отлично! Люби свою профессию и помогай людям!

Через пару недель нога зажила, и я вернулся к учебе. И вот тут начались интересные открытия и осмысления моего выбора профессии.

Первым открытием было то, что в институте студенты должны бегать за преподавателями, а не наоборот, как в школе. Так как я пропустил две недели и в итоге накопились долги по начертательной геометрии. Я думал – все как в школе: пропустил контрольную, ну и ладно. Но не тут то было! В институте все долги надо сдавать (ни кого не волнует, по какой причине ты пропустил), иначе до зачетов не допустят. Об этом я позже узнал, а пока как ни в чем не бывало, хожу на лекции. И как-то перед лекцией мне педагог говорит: «Сидоров, а Вы что, не собираетесь сдавать свои хвосты?» Я уверенно заявляю, что болел и не знал заданий. Она ехидно посмеялась, а я так и не понял и продолжаю дальше ходить на занятия. А тут уже и новые задания раздадут и объем хороший. И я понял, что надо как-то активизироваться, иначе с каждым разом все сложнее будет рассчитаться с долгами. А они с каждым днем накапливались все больше и больше. И самое сложное было то, что я не знал, как их делать.

Первое, что я сделал, так это все-таки попросил нашего преподавателя по начертательной геометрии дать мне задания, по которым у меня накопились долги. Она сказала, чтобы я подошел к ней в перерыве, и продолжила читать лекцию. В перерыве я ее долго искал, она была еще к тому же занята и в конце перерыва, когда я ей напомнил про мое задание, она мне его все-таки дала.

Здесь не могу пропустить еще одно важное правило, которое помогает на пути к достижению успеха:

Правило № 13: Никто ничего тебе не должен!!! Если что-то тебе нужно, попроси! Если хочешь, чтобы тебя поняли, объясни! Если любишь, скажи об этом! Никто не обязан догадываться, что тебе нужно и что ты хочешь. Важно всегда проявлять активность самому!!! Никто не придет и не положит тебе на тарелочке с голубой каемочкой то, что ты хочешь. Добивайся всего сам и станешь победителем, которого никто и ничто не испугает в этой жизни!!!

После того, как я, все-таки, получил задание, которое уже все сделали, я решил, что долгов у меня больше не будет. Конечно, пришлось попросить пример сделанного задания у однокурсников, так как я не знал, как это делается по причине пропусков. Взял лекции за все две пропущенные недели, чтобы переписать и т.д.

В общем, следующие выходные я посвятил только чертежам. Правда, отмечу интересный момент, когда судьба еще раз явно показывала, что я занимаюсь явно не своим делом. После того, как я с таким трудом договорился сдать долги по начертательной геометрии и взял задания, я умудрился потерять его дома. Я так-то аккуратный человек, но здесь задание как будто испарилось. Я чуть не плакал: была суббота, и я четко решил посвятить все выходные выполнению объемного задания, а тут на тебе – потерял!!! Я обыскал все что можно, но его нигде не было. Я стал просить помощи у Бога, и мне пришла мысль, что я мог вместе с тетрадкой с рецептами убрать со стола и мое задание. Я кинулся к шкафу и точно, слава Богу, в этой тетрадке лежало мое злополучное задание. За выходные мне все-таки удалось выполнить эти чертежи. Но мысль о том, почему так тяжело дается учеба, стала беречь меня. Я стал думать об этом. Тем более, что в школе я всегда был одним из лучших учеников по успеваемости и плестись в конце группы мне не хотелось.

Через некоторое время я, более-менее, вошел в колею. Но без долгов как-то не обходилось. И долги были именно по точным наукам (высшая математика, физика, химия, начертательная геометрия). Я просто ничего не понимал в них. Такое было ощущение, что эти предметы были не для меня. Я затрачивал уйму усилий, но ни нормальных результатов, ни удовлетворения не получал. Я, как будто, уперся лбом в стену и не мог ее сдвинуть. На лек-

циях и семинарах по техническим и точным наукам я не понимал, что из чего вытекает. Я как будто не успевал за другими. Я просто писал лекции, практически не понимая, о чем они. В тоже время мои однокурсники умудрялись задавать уточняющие вопросы преподавателю и самостоятельно решать задачки по физике. Для меня же это было нереально!

Зато по гуманитарным предметам (история, иностранный язык) я был на коне. На этих лекциях и семинарах уже я тянул постоянно руку для ответа и легко зарабатывал «пятерки». Тем же однокурсникам это было не так легко, и они удивлялись, как у меня так легко получается. Здесь я был уверен в себе и своих способностях, а вот на физике наоборот. Там моя самооценка падала у меня на глазах. Я просто тупил и все.

Эта ситуация меня в корне не устраивала. Сказать, что я был лентяем и просто не занимался, нельзя было. Я готов был перелопатить множество книг и достойно готовиться к каждому заданию, но я просто ничего не понимал, я ощущал себя тупым. Мне было сложно понимать те вещи, с которыми мои сокурсники справлялись играючи. И наоборот ситуация выглядела в гуманитарных предметах. Мне было легко, а им сложно.

И вот уже ближе к первой зимней сессии я задумался всерьез: может это не мое? Может быть, я выбрал не тот институт и не ту специальность? Может мне нужно что-то другое?

Теперь эти мысли не покидали меня ежедневно и подтверждались на лекциях и практических заданиях по физике и высшей математике. Мне было за счастье получить «тройку». Но такое счастье меня как то не устраивало. Да даже дело не в оценках. Меня внутренне корбило от этих предметов, они были чужими для меня и моего понимания.

Я стал смотреть на себя со стороны. Анализировал, хочу ли я быть инженером и работать на «КамАЗе», занимаясь техническими заданиями. От этих мыслей меня чуть не стошнило! Да какой из меня технарь!

Здесь я хочу отметить правило № 14, которое вытекает из Первого правила:

Правило № 14: Всегда занимайся тем делом и выбирай ту профессию, которая тебе близка по духу!!! Ту область применения, которую ты чувствуешь всем сердцем и она тебе понятна и близка! Не пытайся пробивать стену своим лбом. Ты никогда не будешь лучше тех, которым это дается легко. Как бы ты не старался. Да, ты сможешь стать посредственным инженером, а мог стать высококлассным педагогом или врачом. Иди за своим призванием, ищи его всем сердцем. Это одна из основных задач человека в жизни: найти свое призвание! Только когда найдешь свое призвание, ты сможешь стать великим!!!

Я понял, что нужно что-то решать. Собравшись с духом, я решил написать заявление на отчисление. Да, это был шаг непростой, так как я даже не представлял, как отреагируют на мое решение родители. Поэтому не стал им пока говорить, что ухожу из института. Решил сказать им тогда, когда на руках будут документы. А пока с ощущением свободы и облегчения, я ходил на некоторые лекции, общался с однокурсниками и ждал, когда будет готов приказ и мне отдадут документы. Дома я оставаться не мог, потому что родители могли заметить неладное.

И вот наступил «час икс». Документы были у меня на руках. Придя домой, я дождался прихода родителей с работы. Со словами: «Я бросил институт», положил документы на стол.

Дальше я увидел реакцию родителей. Сказать, что она была неоднозначная, значит не сказать ничего. Я сейчас, будучи отцом двоих детей, представляю себя на их месте, и не знаю, как бы я отреагировал. Хотя, конечно, на вопрос получения высшего образования сейчас я смотрю совершенно по-другому. Являясь специалистом в области профессионального ориентирования и самоопределения, я наоборот, являюсь противником получения высшего образования не по своему призванию. И в этой книге как раз и объясняю, что важнее и легче найти себя, чем биться головой об стену и тратить огромное количество своей энергии, не добиваясь при этом реальных результатов.

Но мои родители на тот момент не знали этих правил, хотя и занимались сами тем делом, которое им нравилось. Но главной их мечтой было, чтобы их дети были с высшим образованием. Сестра моя (на 5 лет старше меня) как раз уже закончила к тому времени этот же политехнический институт по специальности «Литейное производство». Прямо чисто женская специальность))) Естественно, она ни дня не проработала на заводе. И сейчас является успешным главным бухгалтером (после политеха она окончила еще 2 высших образования: на психолога и бухгалтера). Кстати, она хотела сразу после школы поступить в финансово-экономический, но из-за будущего мужа поступила в политехнический, чтобы вместе учиться. Он же, в свою очередь, бросил этот институт и ушел в Армию. И в итоге, так и остался без высшего образования, о чем ни капельки не жалеет и успешен в своем бизнесе. Вот такие метаморфозы случаются в нашей жизни.

Вернемся к моей истории. После нескольких вопросов от родителей, почему я все-таки бросил институт, папа очень расстроился, но как настоящий мужчина, не подал виду. Мама же плакала три дня, как будто похоронила собственного сына. Да, наверное, для нее в тот момент так и было в какой-то степени: она похоронила мечту, что у ее сына будет высшее образование. Я, конечно, пытался объяснить, что это не моя специальность, что я не технарь и никогда не буду работать на заводе, что мне это не нравится и т.д.

Но все было тщетно. Родителей я не смог успокоить. Они умоляли меня восстановиться и учиться дальше, объясняли, что всем сложно учиться и главное окончить институт, а там уже выберешь профессию по душе. Подключились и родственники, и друзья родителей, которые пытались найти нужные слова, чтобы я восстановился в институте. Но я был непреклонен. Я понимал, что это моя жизнь, и заниматься нелюбимым делом я не буду. Хотя, если честно, на тот момент я знал, что мне не нравится и что выбрать по душе.

Кстати, от отца я узнал интересную новость: оказывается, он меня при рождении назвал Сергеем в честь советского ученого и конструктора ракетно-космической техники в СССР Сергея Королева. Мой отец хотел, чтобы я вырос и стал великим конструктором или инженером. Я был в шоке!

Вот как получается в жизни, когда родители сами выбирают специальность для своих детей, а потом разочаровываются, потому что дети не оправдали их ожидания. Парадокс! Ведь жизнь у каждого своя и набор определенных качеств тоже свой. И невозможно жить по правилам других, даже своих родителей. Иначе будет происходить ломка души, и он станет несчастным человеком. На нашей Земле миллионы таких несчастных, которые так и не нашли свое призвание и влачат жалкое существование. Я имею в виду не сколько в финансовом плане, сколько в духовном. Занимаясь делом не по своему призванию, ты вынужден быть несчастным. А это уже нарушение законов Космоса. Потому что каждый рождается, чтобы реализовать себя и тем самым помогать другим людям. А реализуя себя, человек всегда живет интересной, наполненной жизнью и бывает счастливым. Поэтому сейчас я и занимаюсь областью самоопределения человека и хочу помочь как можно большему количеству людей найти себя в этой жизни и стать счастливыми!!!

Правило № 15: Не позволяйте никому решать за вас, кем вам стать и чем заниматься в жизни!!! Даже своим родителям и близким!!! Поймите, ваша жизнь в ваших руках, и никто не имеет право вмешиваться в нее!!! Если вы по чьему то совету выберете неправильный для себя путь, то винить этих людей не будет иметь смысла, потому что они тоже впоследствии скажут, зачем ты меня слушал, решал бы сам. Разве не так зачастую происходит? Свобода выбора дана каждому, и только вы сами можете определить свой жизненный путь!!! Пусть вы совершите ошибки, но это будут ваши ошибки, ваши жизненные уроки и опыт!!! В этом и интерес жизни, что мы идем именно своим путем, непохожим не на один другой!!! Запомните это и не позволяйте вам мешать!!! Внимательно выслушивайте советы, но поступайте всегда так, как советует вам ваше сердце!!!

Так как я был юношей, то мои родители опасались, что теперь меня заберут в армию. Я не боялся армии и сознательно пошел туда, чтобы после демобилизации снова поступить в институт, но уже в другой, где мне будет по-настоящему интересно.

О том, что я бросил в то время политехнический институт, я ни сколько не сожалею, а наоборот, считаю, что сделал правильный выбор. Моя жизнь – тому подтверждение.

Служба в армии

Армия для меня была тоже непростым испытанием, как и для каждого, кто служил. Но, как мы знаем из правила № 10, что благодаря трудностям и испытаниям мы растем, становимся сильнее духом и телом.

Как говорится в одном мудром высказывании: «Все что нас не убивает, делает нас сильнее!» Армия не сломала меня, а сделала сильнее. Теперь я практически понял высказывание, что с каждым надо говорить по его сознанию. Кто-то понимает человеческие слова, а кто-то только силу. В армии невозможно скрыть то, кем ты являешься на самом деле. И определить свое место под солнцем ты все равно должен. В мужском коллективе идет постоянная борьба, кто сильнее. И в армии ты не можешь уйти от проблем во взаимоотношениях с кем-то из сослуживцев. Нужно все равно решать их, и уже от тебя зависит, будешь ли ты победителем или проигравшим после этого. От проблем в армии не уйдешь, так как приходится сосуществовать в одном помещении и днем, и ночью. Для мужчины армия – это как «лакмусовая бумажка» того, кто ты есть на самом деле как человек. Сможешь ли ты преодолеть себя и свои страхи, или нет. Армия – это испытание характера и силы воли. И я сейчас говорю не столько о самой службе (ее трудности проходят практически все), сколько о неуставных взаимоотношениях, которые далеко не каждый проходит достойно.

Следующий институт...

Еще находясь в Армии, в последние полгода службы, я попросил маму прислать мне учебники по математике, чтобы я мог потихоньку вспоминать школьный материал и начать готовиться к поступлению в институт. Вопрос, в какой?

Еще когда я бросил политехнический, я внутри себя четко осознавал. Что высшее образование у меня будет. Тем более, учиться я всегда любил, и просто нужно было определиться со специальностью и ВУЗом.

После того, как я получил по почте учебники, я стал заниматься математикой ночами, находясь в наряде дежурным по роте. Когда мне раньше говорили, что в армии тупеют, я не верил. А здесь почувствовал на себе провалы в своих знаниях. С большим трудом я вспоминал квадратные уравнения и вскоре совсем забросил учебу. Решил, что активно буду готовиться по приходу домой.

А поступать я все-таки решил в наш педагогический институт. Да, именно, в тот (бабский)) Объясню, почему мой выбор пал именно на этот институт. Тут критериев было несколько. Первый, что профиль был прямо противоположный политехническому, который был мне противопоказан. Я уже осознавал, что все-таки я больше гуманитарий, чем технарь. Вторым критерием было то, что он находился в моем городе, и можно было спокойно учиться и жить дома. Для меня это было важно, так как после армии хотелось пожить дома, и о жизни в общежитии я как то не мечтал. А в третьих, если честно, я точно так и не знал, какую мне выбрать специальность. Поэтому на данном этапе выбор был оптимальный с учетом этих трех критериев.

Из армии я пришел 1 июня, а уже 15 июля начинались вступительные экзамены. На улице было лето. Я – дембель, два года не был дома. Друзья, девчонки, свобода!!! И всего 1,5 месяца на подготовку к вступительным экзаменам. Но, здесь мне нужно отдать должное, что я все-таки готовился. Я взял все учебники по курсу школьной биологии (ботаника, зоология, анатомия и общая биология) и ежедневно писал конспекты, и штудировал. До сих пор у меня хранятся несколько общих тетрадей с этими конспектами. Ностальгия)

Утром до обеда занимался, а потом приходил мой друг, и мы отправлялись гулять и веселиться. Извините, но целыми днями я психологически бы не смог. Все-таки после армии!))

Наступило время вступительных экзаменов. Первым экзаменом был диктант по русскому языку. Все абитуриенты даже рады были, что не сочинение и не изложение. И немного расслабились. Но надо знать русский язык, насколько он сложен и многообразен. Мне кажется, полностью правильно писать любые сложные тексты по русскому языку могут только единицы в нашей огромной стране.

Конкурс при поступлении на нашу специальность «Дошкольная педагогика и психология» был 3 человека на место. Когда же вывесили результаты экзамена по русскому языку, то оказалось, что из 150 поступающих абитуриентов на «двойки» написали 107 человек! Представляете, 107 двоек!!!

Я в огромном напряжении просматривал несколько раз подряд списки с этими двойками, но себя не находил. О, чудо! Я, получается, прошел дальше! Моей радости не было предела. И, что интересно, конкурс сразу сошел на нет. Набиралось 50 человек в две группы, а прошло дальше 43 абитуриента, кто не получил «двойку». На душе стало намного легче, и я с удвоенной силой продолжил готовиться к биологии.

Биологию, в итоге, я сдал на «тройку», но мне этого хватило, чтобы поступить в институт. Ура!!! Я снова студент! Я был счастлив, что после армии за полтора месяца я смог подготовиться и самостоятельно поступить в институт. Я даже гордился этим. И родителям это тоже было большим подарком, тем более, что после того шока с забираанием документов из политехнического, мама боялась, что я уже никогда больше не поступлю в институт.

Оставшуюся половину лета я с удовольствием отгулял на полную катушку, наконец-то полностью смог оторваться после армии и насладиться свободой. Тем более, не надо было заниматься с учебниками.

Первого сентября я пришел на линейку в институт. Первым приятным шоком было количество красивых девушек. Это был просто цветник для молодого парня, который только три месяца назад жил с одними мужиками в одной казарме и видел только один преимущественно зеленый защитный цвет. А тут наоборот, одни девчонки, одна другой лучше!!! Контраст был сильным.

В нашей группе оказалось всего 3 парня вместе со мной, остальные были девушки. В общем, не жизнь, а малина.

Это было моим первым приятным открытием. Вторым, и, пожалуй, самым главным открытием, было то, что мне легко давалась учеба, и что самое интересное, она приносила удовлетворение. Мне по-настоящему нравилось учиться. Да, естественно, были и сложные предметы, какие-то пересдачи и разные педагоги со своими заморочками, но в основном я чувствовал, что это мое и это было главным!

В итоге первый курс я закончил с одними «пятерками» и что самое интересное, для этого я сильно не напрягался. Если проводить параллель с политехническим институтом, то здесь было все с точностью до наоборот: усилий было меньше, а результатов больше и удовольствия от процесса намного больше. Я был счастлив, что нашел свое направление и понял одно: я – гуманитарий!

И, казалось бы, все, я нашел себя, свое призвание и надо в дальнейшем этим заниматься и развиваться в этой области. Но были определенные причины, по которым меня как то увело немного другое русло.

Первая работа

Первой причиной было то, я женился уже на втором курсе, и как-то надо было зарабатывать для семьи, тем более, что вскоре жена забеременела нашей дочкой. В итоге, по окончании второго курса я перевелся на заочное отделение. И стал искать работу.

Шел 1998 год, экономический кризис был в самом разгаре плюс дефолт, когда рубль резко упал по отношению к доллару, да и с работой было туго. Зарплату задерживали по полгода, а то и по году. Эту ситуацию в стране в тот момент можно назвать второй причиной, по которой я постепенно менял направление и потихоньку изменял себе.

Первой серьезной работой для меня тогда стала должность инженера по технике безопасности в строительном тресте при химическом заводе в соседнем городе (в 40 км от моего).

Так как с работой, я уже говорил, на тот момент было сложновато, причем без опыта, то мне помог устроиться мой тесть. Там в строительном управлении ситуация зарплатой была не лучше, чем везде. И на момент моего прихода туда задержка по зарплате была 9 месяцев. С женой мы подумали, что это лучше, чем ничего и рано или поздно, но зарплату мы дождемся.

Так меня, гуманитария по призванию, занесло опять же в техническую область, и там я проработал целых 4 года. Правда, после моего прихода, долги по зарплате стали выплачивать и проработав около 3 месяцев, я уже получил первые деньги.

Целых 4 года я продержался еще и по другой причине, так как организация работала официально, так скажем полностью в «белую» и соблюдались все государственные законы. А именно, мне предоставлялись официальные оплачиваемые отпуска на сессии в институте (я же учился заочно) и 4 месяца на подготовку и защиту диплома. Если бы я работал в частной коммерческой структуре, то такого подарка мне бы никто не сделал.

Плюс ко всему, сразу после окончания педагогического института, я поступил на второе высшее образование в технический университет на специальность «Экономика и управление на предприятии», который окончил через 3 года. Я ведь умом решил, что педагогом я не стану, так как там мало платят, и поэтому мне нужно другое экономическое образование, чтобы я мог продвигаться в других, более оплачиваемых, областях.

Кстати, педагогический институт я окончил с отличием, хотя последние 3 курса учился заочно, как вы помните. Хочу более подробно вспомнить последний курс, когда я даже не помышлял о красном дипломе. Мне это было просто не надо. Но когда ко мне подошла наш заместитель декана и она же преподаватель по педагогике и сказала, что у меня всего лишь две лишних «четверки», исправив которые на «пятерки», я могу претендовать на красный диплом, конечно при условии, что я сдам все государственные экзамены на «пятерки» и защищу дипломный проект с отличием.

Я сначала не хотел, но потом подумал, что я ничего не теряю и согласился. Но, главное, что согласился я по причине того, что это было моим любимым делом, которое мне очень нравилось, и учеба давалась легко.

Также был интересный момент при переходе с очного на заочное отделение. Я тогда подошел к декану нашего факультета с заявлением о переводе. И я очень удивился, что он отказал мне, ссылаясь на то, что группа на заочном отделении переполнена и для меня нет места. Хотя он прекрасно знал, что учился я на отлично, и парней было мало. Но он был непреклонен, так как ждал, что я дам ему взятку. Деньги я ему принципиально не давал (да их у меня и не было толком), так как я учился добросовестно и честно.

В тот день, после долгих уговоров, я вышел от декана ни с чем. Пока разговаривал с секретарем, в приемную зашли два моих преподавателя: по педагогике и психологии.

С ходу узнав, что меня декан не переводит на заочное отделение, они со словами: «Если таких студентов не переводят, то какой смысл учить других, которые не хотят учиться!», взяли мое заявление и пошли с ним к проректору по учебным вопросам. Через 5 минут они отдали мне мое заявление с подписью проректора, и декану ничего не осталось сделать, как тоже подписать его. Я очень благодарен моим педагогам, что тогда поддержали меня в ответственный момент моей жизни. А еще я тогда понял одно очень важное правило:

Правило № 16: Когда ты занимаешься любимым делом, когда ты идешь за своим призванием, то все силы Космоса помогают тебе в этом. Все работает на тебя, потому что ты выпол-

няешь свое предназначение в этой жизни. А это самое главное!!! И наоборот, если ты отходишь от своего пути, препятствия встают перед тобой как горы на ровном месте и не дают тебе эффективно и легко двигаться вперед, заставляя тебя буксовать, тем самым направляя тебя в твое правильное русло и уводя с ошибочного.

Так вот, работал я в строительном управлении по нескольким причинам, в том числе и пока учился. Так было удобно, хотя и ездил каждый день в другой город и обратно (туда и обратно 80 км).

Была ли эта работа мне по душе? Конечно, нет. Нравилась ли она мне? Тоже нет. Получал ли я хоть какое-то удовлетворение? Опять нет.

Дальше – больше. После окончания второго вуза я устроился торговым представителем у себя в городе. И опять это был не мой выбор. Точнее, конечно, мой, но под влиянием развития продаж различных продуктов и примера друга, который работал торговым представителем в табачной компании и ездил на служебной машине. Высшего счастья занять похожее место на тот момент я не представлял)) Это была крутая работа. По крайней мере, мне так казалось со стороны.

Но тогда я почувствовал одну интересную закономерность, что чем дальше я уходил от своего призвания и области применения, тем меньше удовлетворения и счастья я испытывал, и, следовательно, у меня мало что получалось по-настоящему. Что интересно: я шел туда за деньгами, но в итоге оказывался и без денег и без работы. Я постоянно менял профессии и места работы в надежде на то, что еще немного, и я стану успешным и буду зарабатывать кучу денег, но долги только росли. Это важное правило можно сформулировать так:

Правило № 17: Никогда не отказывайся от своей мечты и своего призвания!! Этим ты предаешь цель своей жизни и себя, прежде всего. Ты сам отказываешься, таким образом, от своего счастья и интересной насыщенной жизни. Когда ты уходишь от своего предназначения, ты отказываешься от настоящего успеха. И твоя жизнь превращается в серую обыденность. Ты не видишь в этой ситуации цель, к которой нужно стремиться. А все потому, что ты занимаешься не своим делом и выбираешь его умом, а не сердцем. В момент отказа от себя настоящего, ты перестаешь мечтать и стремиться. Ты гонишься за большой зарплатой, но остаешься с долгами. Гонишься за статусной работой, а остаешься у разбитого корыта. Гонишься за властью, и в итоге полностью выжатого тебя выкидывают через определенное время. А все только потому, что ты выбрал неправильный вектор применения своих талантов и способностей. Ты пошел не за своей мечтой, а идеей, навязанной извне социумом, телевизором, гламурными журналами и непонятной модой на дорогие вещи. Так ты теряешь себя.

Помни об этом и не попадайся на уловки и мнение окружающих. Только ты сам сможешь определить свой истинный путь, если прислушаешься к себе и своему сердцу!!! И главное, не обманывай себя!!! Этот обман дорого обходится нам!

Дальнейшие поиски счастья...

Я как-то посчитал, какое количество работ я сменил за свою сознательную взрослую жизнь. И получилось, вы не поверите, 20 мест работы!!! В 23 года я устроился на мою первую работу инженером по технике безопасности, а сейчас мне 39 лет. Представляете, за 16 лет – 20 мест работы!!! Многие всю жизнь работают на одном месте, а у меня 20.

Если проанализировать, почему такая непостоянность, то здесь больше был поиск самого себя и своей профессии. Менял я работы по разным причинам, но основной причиной вижу то, что до сегодняшнего момента я так и не пришел к своему любимому делу и это был лишь поиск.

Сегодня я нашел направление, в котором развиваюсь и помогаю людям. Я хочу поделиться с вами своим опытом и годами поиска, чтобы вы смогли быстрее найти себя и определить свое дело жизни.

Возможно, это мой не окончательный выбор, но это уже возврат на свою дорогу, с которой я свернул 16 лет назад. Поиск продолжается, но меня это уже радует, так как я занимаюсь делом, которое мне нравится.

Если вернуться к тем профессиям и областям, в которых я работал, то они были разнообразными и, по своему, интересными.

Начинал я, как вы помните, с должности инженера по охране труда в строительном управлении. Моими функциональными обязанностями являлись проверка строительных объектов с целью выявления нарушений рабочими техники безопасности и охраны труда. Я курировал 6 строительных участков с общей численностью 573 человека. Это были каменщики, монтажники, бетонщики, маляры-штукатуры, изолировщики, электрики, механики и другие. Я посещал объекты, проверял ношение касок, ремней безопасности на высоте, удостоверений с отметкой о проверке знаний по технике безопасности, выписывал предписания и т.д. Но мне также приходилось участвовать в расследовании несчастных случаев, в том числе и 2-х смертельных.

Эта работа не приносила мне какого-то дикого удовольствия, но позволяла иметь ряд преимуществ: отдельный кабинет, где я мог в свободное время писать контрольные, и возможность взять оплачиваемые отпуска на периоды сессий и дипломного проекта. Это был период становления меня как управленца, т.к. мне 23-летнему парню приходилось отдавать распоряжения 40-, 50-, а то и 60-летним дядям с большим опытом. И конечно, я там приобрел опыт коммуникаций с разными людьми. В будущем мне это пригодилось.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.