

Елена Климова

**КАК НАЙТИ РАБОТУ
СВОЕЙ МЕЧТЫ**

Работа может быть
любимой

Елена Климова

**Как найти работу своей мечты.
Работа может быть любимой**

«Издательские решения»

Климова Е.

Как найти работу своей мечты. Работа может быть любимой /
Е. Климова — «Издательские решения»,

Приветствую вас, мой дорогой Читатель. В этой книге я расскажу о том, как найти любимую работу. Я глубоко убеждена, что каждый из нас достоин прекрасной работы, которая приносит не только доход, но и удовольствие. Нужно лишь найти в себе смелость принять решение идти вперед, несмотря на страх и возникающие сложности. Мой 14-летний опыт в области управления персоналом показывает: любимую и достойную работу можно найти!

© Климова Е.
© Издательские решения

Содержание

Пролог. Вместо предисловия	6
Работа может приносить удовольствие	7
История из моей жизни	9
Кажется, что весь мир рушится? Это не так!	11
Принимаем решение о смене места работы	12
Не предавайте мечту	14
Никогда не сдавайтесь	16
Самое подходящее время для поиска работы	18
Самое важное, что нужно сделать при поиске новой работы	19
Почему важен карьерный план?	21
Ставим цели: в поисках работы своей мечты	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Как найти работу своей мечты

Работа может быть любимой

Елена Климова

© Елена Климова, 2016

ISBN 978-5-4483-1024-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Приветствую вас, мой дорогой Читатель. В этой книге я расскажу о том, как найти любимую работу. Я глубоко убеждена, что каждый из нас достоин прекрасной работы, которая приносит не только доход, но и удовольствие. Нужно лишь найти в себе смелость принять решение идти вперед, не смотря на страх и возникающие сложности. Мой 14-летний опыт в области управления персоналом показывает: любимую и достойную работу можно найти!

«Каждая мечта тебе дается вместе с силами, необходимыми для ее осуществления. Однако, тебе, возможно, придется ради этого потрудиться».

Ричард Бах

Пролог. Вместо предисловия

Иногда жизнь ударяет тебя камнем прямо в голову. Не теряйте веру. Я убеждён, что единственное, что заставляло меня тогда продолжать двигаться, был тот факт, что я любил то, чем занимался. Вы должны найти то, что полюбите. И это относится как к работе, так и к вашим любимым. Ваша работа всегда будет занимать большую часть вашей жизни, и единственный способ получать настоящее удовлетворение от своей работы – это верить, что это отличная работа. А единственный способ делать свою работу отлично – это любить то, чем ты занимаешься. Если вы ещё не нашли её, продолжайте искать. Не останавливайтесь. И, как и во всех сердечных делах, вы сразу поймёте, что нашли то, что надо. И, как все правильные отношения, с годами они становятся только лучше. Ищите, пока не обретёте. Не останавливайтесь.

Ваше время ограничено, так что не тратьте его, проживая чью-то чужую жизнь. Не попадайтесь в ловушку догмы – не живите чужими мыслями. Не давайте шуму чужих мнений заглушать собственный внутренний голос. И самое главное – имейте мужество следовать своему сердцу и уму. Они каким-то образом уже знают, кем ты должен стать. Все остальное – вторично.

Оставайтесь голодными. оставайтесь безрассудными!
Из выступления Стива Джобса перед выпускниками Стенфорда

Работа может приносить удовольствие

Работа создана для вас, а не вы для работы – это аксиома. Очень немногие люди понимают это, и как результат посвящают нелюбимой работе всю свою жизнь.

Большинство удовольствий в жизни мы получаем от своих достижений, в которые вкладываем силы и энергию, а не от праздного безделья. Когда вы делаете свою работу с удовольствием, то количество денег, получаемое за ваш ежедневный труд, не является самым главным показателем успеха и высокого качества вашей жизни. Вспомните, в какие моменты вы испытывали высочайший восторг и восхищение собой? Предположу, что это не тот день, когда вам выдавали зарплату. Самое важное в вашей работе то, что вы ее любите.

Сразу стоит сказать, что поиск работы – это тоже работа. Вы должны взять ответственность за свою жизнь. Вы должны отказаться от страхов, негативных мыслей, пагубных привычек и лени. Нет «волшебной пилюли», проглотив которую вы телепортируетесь на новое место работы, где будете получать удовольствие от вашего занятия. Придется поработать. Но есть и хорошая новость: не возможное – возможно.

Невозможно – это всего лишь громкое слово, за которым прячутся маленькие люди. Им проще жить в привычном мире, чем его изменить. Невозможно – это не факт. Это только мнение. Невозможно – это не приговор. Это вызов. Невозможно – это шанс проверить себя. Невозможно – это не навсегда. Невозможное возможно.

Из рекламного ролика «Адидас»

Не бойтесь совершать ошибки, это необходимый опыт. Пробуйте, ошибайтесь и снова пробуйте. Самое главное – верьте в себя и берите ответственность за свою жизнь. Можно сидеть и ругать правительство, своих руководителей, коллег, обвинять своего супруга или супругу и даже себя в том, что все идет не так, как хотелось бы. А можно принять ситуацию такой, какая она есть. Скажите себе: «Да, я понимаю, что сейчас я нахожусь именно в такой „волшебной стране“ из четырех букв, но именно мои мысли и действия привели меня сюда. Я принимаю себя со всеми своими ошибками и недочетами. Я беру на себя ответственность за свою жизнь и готов привнести изменения. Да, я оказался не в лучшем положении, но я принимаю решение исправить ситуацию». А затем поднимайтесь с дивана или мягкого удобного кресла и начинайте предпринимать усилия, чтобы выйти из этого места.

Не бывает безвыходных ситуаций, бывают ситуации, выход из которых вас не устраивает.

Вдумайтесь в эту фразу! Ваша ситуация не является безвыходной. Вас просто не устраивает то решение, которое есть на сегодняшний день. Не устраивает? Ищите то решение, которое вас устроит. И да, не бойтесь ошибок. Помните, ошибок не бывает – бывает только опыт.

– в чем секрет вашего успеха?

– два слова...

– и, какие они? —

ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

– и как же вы делаете правильные решения?

– одно слово...

– и какое это слово?

– **ОПЫТ**

– и как вы получили опыт?

- два слова...
- и какие они?
- НЕПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ.

История из моей жизни

Несколько лет я была владельцем и генеральным директором одной небольшой компании. Мне пришлось буквально с нуля выстраивать этот бизнес. Много бессонных ночей, стрессов, поиска путей выхода из сложных ситуаций пришлось пережить до того момента, пока компания начала работать в полную силу. За три первых года становления компании мне пришлось пройти достаточно серьезный путь, чтобы вывести бизнес на новый уровень. Я забывала позвонить родителям, откладывала встречи с друзьями до лучших времен, а мой супруг научился виртуозно добывать себе еду самостоятельно. Для того, чтобы вывести компанию на новый уровень, я отказалась от многого в своей жизни, я перестала слушать свое сердце. Но тогда мне казалось: еще немного, еще чуть-чуть и я смогу расслабиться, пожиная плоды своей работы. Еще немного усилий и я окажусь на вершине успеха.

Получала ли я удовольствие от этой работы? Если бы не желание внести небольшой вклад в развитие своих сотрудников и сделать их жизнь немного лучше, я бы сдалась в первые три месяца. Когда у тебя в подчинении 20 человек, которые напуганы, обмануты ранее другим работодателем, у которых семьи, а твоя задача – сделать все возможное и невозможное, чтобы изменить их сознание, дать шанс изменить свою жизнь, это придает смысл твоей работе и дает силы справляться со сложностями.

Спустя три самых сложных года накануне нового года мы встретились своей узкой компанией друзей. У меня было все: любимый муж, близкие друзья, все необходимые составляющие успеха. Это был триумф моей деятельности за последние несколько лет. Радовалась ли я этому? Было ли у меня внутри чувство победы и успеха? Конечно, я мечтала об этом моменте. Но знаете, что произошло на самом деле?

Именно в этот момент своего триумфа я вдруг очень четко осознала: я забралась на чужую гору!!! Я так долго карабкалась вверх, набивая себе шишки, я так долго стремилась к победе. Но, забравшись на вершину, я поняла: я потратила часть своей жизни на исполнение чужих желаний.

Представьте себе ситуацию, в которой по всем канонам жанра вы должны чувствовать себя победителем, достигшим успеха, а вы в это время льете крокодильи слезы, ясно понимая: это было не ваше желание. Вместо внутреннего удовлетворения – боль, вместо радости – отчаяние, вместо чувства победы – поражение.

Эта история до сих пор хранится в моей памяти, как напоминание о том, чего не нужно делать. В тот критический для себя момент я дала себе обещание: жить своей жизнью, исполнять свои желания и идти к своим целям.

Как часто в нашей жизни бывают ситуации, когда мы делаем выбор в пользу другого человека, забывая про себя. И вот уже мы не слышим тихого голоса своей Души, мы не слышим того, что пытается сказать нам сердце, мы становимся все циничнее, менее эмоциональными и менее живыми. Проходят дни, недели, годы, а мы все продолжаем обещать себе: вот еще немного, еще чуть-чуть и я обязательно начну достигать именно своих целей. Когда выплачу ипотеку или кредит, когда ребенок пойдет в школу, а муж найдет другую работу, изменится экономическая ситуация в стране – как только это произойдет, я сразу же вспомню о себе. Но как ни странно, чудес не происходит, в каждый момент времени появляется что-то более важное и срочное для кого-то, и мы опять забываем про себя. Но забывая про себя, мы перестаем жить своей жизнью. Что происходит в эти моменты? Краски жизни тускнеют, желания пропадают, здоровье ухудшается, а времена года сменяют друг друга. И начинается «день сурка», когда ежедневно одно и то же. И даже на вопрос «Что нового в жизни» мы чаще начинаем отвечать: «Все как обычно: дом-работа, работа-дом».

Именно в такие моменты многие находят в себе силы изменить ситуацию. Несмотря на страх, не смотря на неизвестность, люди начинают новую жизнь: меняют работу, увольняются и открывают свой бизнес, кардинально меняют сферу профессиональной деятельности, находят себе хобби, которое в дальнейшем приносит и денежное вознаграждение. Знаете, что начинает происходить, когда вы выходите на рамки своей зоны комфорта? Жизнь удивительным образом начинает выстраиваться под ваши желания.

Кажется, что весь мир рушится? Это не так!

Он просто перестраивается. И возможно под тебя!

Мало желать и мечтать, необходимо принять внутреннее решение. Мужество и смелость появляются в тот момент, когда вы для себя твердо решили, что больше не собираетесь оставаться в том месте, где вы сейчас находитесь. Но даже внутреннего решения не достаточно. После того, как вы пообещали себе жить своей жизнью, работать на той работе, которая будет доставлять вам удовольствие, нужно предпринять действия. Без действий вы продвинетесь вперед только в ваших мечтах.

Три лягушки сидели на берегу реки. Одна из них решила прыгнуть в пруд. Сколько лягушек осталось на берегу? Большинство людей отвечают: на берегу осталось две лягушки. Ответ не верный. Правильный ответ – на берегу осталось три лягушки. Вы спросите почему? Потому что решение прыгнуть и прыжок – это не одно и то же.

Принимаем решение о смене места работы

Когда человек счастлив: когда с удовольствием идет на работу, которая ему интересна, и когда с удовольствием возвращается домой, где его ждут.

На работе мы проводим половину своей жизни – только задумайтесь над этой цифрой. Если ваша работа не доставляет вам удовольствия, вы половину своей драгоценной жизни тратите на то, что вам не нравится. Вдумайтесь в эти строки, остановитесь и задайте себе честный вопрос: вы отдали свою жизнь за то, что у вас есть сейчас в жизни. Вы согласны с этим?

За все в мире приходится платить. Да, но надо же торговаться!

Что вам мешает отказаться от той работы, которая вас не устраивает? Страхи, обязательства перед другими, собственная лень? У каждого есть свои веские причины, почему мы ничего не меняем в своей жизни. Но как же больно осознавать, что ваши мечты исполняются у кого-то другого. В этой книге я расскажу, какие действия нужно предпринять, чтобы найти себе достойную работу, которая будет доставлять удовольствие, и приносить достойный доход. Но знать путь и пройти по нему, это не одно и то же.

Поиск работы условно можно разделить на две составляющие: психологическую и техническую. Вторая часть книги посвящена именно техническим моментам: как составить резюме, как проходить собеседование, как искать работу на различных сайтах. Но сначала мы поговорим именно о психологической составляющей. Для того, чтобы найти работу мечты, нужно в сам процесс поиска вложить частичку своей Души. Еще до того, как вы начнете предпринимать какие-то активные действия, связанные с поиском нового места работы, важно честно поговорить с самим собой и найти внутри себя ответы на многие вопросы. Пока вы не решите свои внутренние противоречия, найти достойную работу будет совсем не просто.

Перед тем, как составлять свое резюме, важно ответить себе на многие вопросы: что для меня включает в себя понятие «идеальная работа»? В какой сфере деятельность я максимально полно смогу раскрыть свои таланты? Чем мне больше всего нравится заниматься в жизни? Какая деятельность мне приносит наибольшее удовлетворение? Какую ценность я, как сотрудник, могу принести компании? Чем я отличаюсь от других кандидатов на рынке труда? и еще много-много вопросов, на которые вы должны ответить себе.

Сейчас я хочу предложить вам маленький тест, который покажет, стоит ли вам менять ту работу, которая у вас есть сейчас.

Ответьте себе честно на все вопросы «да» или «нет»:

1. Доставляет ли ваша работа вам удовольствие?
2. Вы с радостью просыпаетесь каждое утро и с энтузиазмом идете на работу?
3. При мысли о своей компании и коллегах появляется ли счастливая улыбка на вашем лице?
4. Вы готовы работать сверхурочно только потому, что это добавляет вам энергии и делает вас счастливее?
5. Если бы у вас была возможность не работать, продолжали ли бы вы заниматься именно тем, чем занимаетесь сейчас?

Если хотя бы на один вопрос вы ответили отрицательно, значит нужно искать новую работу, которая будет доставлять вам истинное удовольствие.

В большинстве случаев люди не готовы менять работу по той причине, что не знают, как правильно это делать. Неизвестность пугает любого из нас, это наша психология и это нужно принять, как факт. Но что можно сделать в том случае, когда наш разум сопротивляется любым переменам, и мы боимся изменений?

Самый простой и доступный вариант – это получить полную информацию о том, какие шаги необходимо предпринять для поиска новой работы. С какими сложностями можно столкнуться во время поиска, как можно решать любые возникающие сложности самыми простыми способами.

Когда у вас появляется четкое понимание и видение всего пути, становится намного проще произвести изменения в своей жизни. Когда вы видите весь путь до цели, знаете обо всех подводных камнях и способах решения любых трудностей, становится намного легче идти по этому пути.

Вы готовы взять на себя ответственность и начать изменения в своей жизни? Тогда вперед!

Чтобы ваш путь в новую жизнь был легче и интереснее, позвольте привести вам очень вдохновляющую цитату Марианны Уилльямсон:

«В самой глубине души мы боимся не того, что неполноценны. Мы боимся своего безмерного могущества. Больше всего нас пугает наш свет, а не наша тьма. Мы спрашиваем себя: „Кто я такой, чтобы быть блестящим, великолепным, талантливым, потрясающим?“ А собственно, почему бы тебе не быть таким? Ты – дитя Бога. Он твоего самоуничижения миру нет никакой пользы. Разве это не предрассудок – держаться в тени настолько, что люди не чувствуют себя защищенными рядом с тобой? Мы все созданы, чтобы блистать, как это делают дети. Мы рождены, чтобы явить величие Бога, которое внутри нас. Оно не только в избранных, оно в каждом. И позволив засверкать своего собственному свету, мы бессознательно даем другим людям разрешение сделать то же самое. Когда мы освобождаемся от нашего собственного страха, наше присутствие непроизвольно освобождает и других».

Не предавайте мечту

«Если уверенно двигаться в направлении своей мечты и стараться жить жизнью, которую себе вообразил, то непременно добьешься успеха, о котором даже и не мечтал».

Торо

Когда я провожу собеседования, одним из вопросов звучит следующий: «Вы, действительно, хотите работать именно на этой должности и выполнять именно эти обязанности?». В большинстве случаев кандидаты начинают убеждать меня в том, что у них есть внутренний интерес к этой работе. Но по жестам, мимике и отсутствию искорки в глазах я понимаю, что это не так.

Как можно отличить, действительно ли человеку нравится то, о чем идет речь? Вспомните любую ситуацию, когда вы мечтали о чем-то важном для себя, вы очень хотели это получить. Как вы вели себя, когда рассказывали об этом окружающим? Позвольте угадать: убедительные аргументы, искорка в глазах и экспрессия в движениях, и так же слова: «Ты не понимаешь, что это для меня значит! Я очень хочу, чтобы это появилось в моей жизни!» Вам только говорят о желаемом предмете «Я хочу именно этот телефон/машину/поехать в эту страну», и вы где-то внутри понимаете – точно хочет. Бывают обратные ситуации, когда вам говорят о своем желании, но при этом тон голоса неуверенный, глаза в сторону, жесты минимальны. В этот момент становится понятно – да не очень-то и хочет ваш собеседник получить то, о чем заявляет.

Такие ситуации бывают на собеседовании часто. Соискатель вроде бы говорит о том, что хочет работать именно в этой компании и на этой должности, но по жестам, мимике и голосу я понимаю, что не очень хочет. Искорки в глазах не хватает, энергия не зашкаливает. В процессе разговора выясняется, что верно я увидела отсутствие желания к работе. Следом звучит объяснение: «Я мечтаю развиваться в определенной области, но меня не берут без опыта работы. Я бы очень хотела работать, например, дизайнером, но сейчас нет таких вакансий на рынке труда. Нет интересных предложений, поэтому я уже согласен на любую работу».

В этот момент мне хочется кричать от отчаяния. Но мягким голосом, без оценочной позиции я задаю простой вопрос: «Вы, действительно, готовы отказаться от своей мечты и потратить свою уникальную жизнь на то, чтобы достигать чужих целей?» Видимо, мои слова звучат настолько проникновенно, то после этого вопроса у моих визави меняется осанка, расправляются плечи и появляется улыбка на лице. И следующее, что я слышу: «Я не подумал об этом. Я совсем забыл про свою мечту. Спасибо, что напомнили мне. Я готов идти дальше и искать варианты достижения своей личной цели».

Редко, но все-таки бывают приятные случаи на собеседовании. Когда уже при телефонном интервью кандидаты, уточнив все подробности вакансии, прямо заявляют: «Это именно то, что я искал. Я очень хочу прийти к вам на собеседование, где смогу убедить вас в своем профессионализме и желании работать». Приходят и убеждают! Мне, как рекрутеру, очень импонируют такие кандидаты – они четко для себя знают, что они хотят от этой жизни и какой вклад готовы сделать в свою работу. При встрече с ними происходит какая-то невероятная и приятная беседа. Искорки в глазах, уверенность в себе и в своих силах, улыбка и отсутствие нервозности дополняются убедительными словами: «Надеюсь, вы понимаете, что это должность создана именно для меня. Я готов сделать все возможное и невозможное, чтобы не только получать удовольствие от работы, но и приносить пользу компании». Я понимаю и счастливо улыбаюсь: вот он – идеальный кандидат.

Найдите ту работу, на которой вы сможете полностью раскрывать свои таланты, где вы будете максимально полно использовать все свои ресурсы. Именно такая работа будет доставлять вам удовольствие и давать дополнительную энергию. А после того, как вы определитесь для себя, что для вас «идеальная работа», отправляйтесь на ее поиски. Будет сложно, будут отказы на собеседованиях, на ваше резюме будут отвечать не все компании, которым вы отправили свое резюме. В некоторые моменты захочется опустить руки и сдаться. Продолжайте искать. Не сдавайтесь.

Ученые, изучающие сферу человеческих возможностей, согласны с тем, что наиболее успешны среди нас те, кто следует за своими увлечениями, не ставя во главу угла прибыль. «Они следуют за ними потому, что не могут даже представить, как можно заниматься чем-нибудь другим, – говорит Робинсон. – Многие люди откладывают свои увлечения, чтобы заниматься работой, на которую им наплевать, просто ради финансовой обеспеченности. Но дело, однако, в том, что работа, выбранная вами из-за того, что позволяет „платить по счетам“, может уже в наступающем десятилетии остаться за бортом. Если вы никогда не учились мыслить творчески и использовать свои настоящие способности, что вы будете в этом случае делать?» По мнению Робинсона, для того чтобы конкурировать в мировой экономике знаний, где вознаграждаются инновации и креативность, мы должны научиться иначе мыслить о своем подходе к образованию и выбору профессии.

Согласно Робинсону и другим экспертам, ключом к успешной инновации является сочетание страсти со способностью (основной компетенцией). Порой, чтобы открыть свои сильные стороны, необходим толчок в правильном направлении, напоминание о том, что нужно следовать своим природным способностям. Кен Робинсон «Как найти свое призвание».

Никогда не сдавайтесь

Одна из самых сильных когда-либо произнесенных речей принадлежала Уинстону Черчиллю, и состояла всего из трех слов: Никогда не сдавайтесь!

Не зависимо от того, как вам сложно в настоящий момент. Даже если кажется, что никаких вариантов решения проблемы не существует, просто продолжайте искать.

Никогда не сдавайтесь! Не предавайте свою мечту! — именно эти слова я говорю своим клиентам и кандидатам, которые приходят ко мне на собеседование.

Занимаясь персоналом более 10 лет, я на своей практике видела много различных ситуаций. Я видела, когда после отличной карьеры замечательные специалисты превращались в рядовых сотрудников и переставали получать удовольствие от работы и жизни в целом. Я видела, как, казалось бы, неопытные начинающие сотрудники делали за незначительное время блестящую карьеру и продолжали свой путь к вершине славы.

Единственное отличие тех людей, которые смогли найти свой путь и сделать карьеру заключается в том, что они не сдались. Было сложно, были ситуации, в которых казалось, что пора оставить эту затею со стремлением к звездам. Но такие люди продолжали идти вперед.

Знаете, что происходит с человеком, когда он не исполняет свои мечты? Начинает ухудшаться здоровье, снижается уровень энергии, приходит усталость и апатия. Следом за этим пропадают желания, и снижается уровень сопротивления изменениям. Ну а дальше все в жизни приходит к простой схеме: работа-дом-телевизор—работа-дом, скорее бы пятница, чтобы отправиться в бар и отдохнуть от этой тяжелой рабочей недели.

Проходит пара лет и такого человека можно даже не узнать. Он изменился, потух огонек в глазах, пропали желания, у него появляется чувство неудовлетворенности жизнью и желание во всем винить окружающих. Он просто перестал предпринимать активные действия, чтобы достичь своей цели. А со временем и сама цель меркнет все больше и больше. У каждого из нас есть такие знакомые.

А есть другие люди. Я называю их «звездочки». Это могут быть совсем маленькие и начинающие «звездочки», которые только загораются на горизонте успеха. Есть уже состоявшиеся «Звезды», которые заражают своим энтузиазмом и своей энергетикой, и на которых хочется быть похожим. Когда смотришь на такого человека, то даже на уровне энергетики чувствуется сила, уверенность и гармония. Наверняка, вы можете вспомнить таких своих знакомых.

В чем отличие между этими людьми? В том, что одни не сдались! Они продолжают следовать своей мечте, не зависимо от внешних обстоятельств. Они продолжают с честью и достоинством переносить любые тяготы, совершают ошибки, падают и опять поднимаются, чтобы идти дальше.

Такие перемены происходят в каждом из нас. И только за нами выбор, останемся ли мы верными своей мечте, и наши глаза и дальше будут сиять, или сдадимся и отправимся дальше путешествовать по жизни на случайных волнах обстоятельств.

Самой важное, что я хотела бы донести до каждого человека:

Никогда не сдавайтесь! Верьте в свою мечту и идите на этот свет. Как бы ни было сложно, продолжайте идти. Да, часто это будет через тернии, но свет в конце туннеля обязательно появится. Оставайтесь верными себе и своим мечтам! Именно этот путь сделает вас счастливым и полным энергии! И обязательно наступит тот момент (рано или поздно, но он все равно наступит), когда ваша цель будет достигнута. Именно в такие моменты появляется внутреннее понимание, ради чего стоит жить на этой Земле.

«Без страсти у вас нет энергии, а без энергии у вас нет ничего. Любовь к тому, что вы делаете, – это топливо, нужное вам, чтобы продолжать работать, продолжать бороться, продолжать стремиться к той жизни, которую вы себе представили. Страсть – это не то, о чем вы говорите; это то, что вы чувствуете, и что каждый может в вас увидеть. Когда вы страстно увлечены своей работой, вы освещаете комнату – об этом говорят ваши глаза, язык тела, интонации голоса. Страсть способна изменить ваш мир и, как следствие, мир людей, с которыми вы соприкасаетесь».

Дональд Трамп

Самое подходящее время для поиска работы

Как вы считаете, какое самое подходящее время для начала изменений в своей жизни? Когда лучше всего начинать поиск работы? Летом, зимой, в сезон отпусков, а может сразу после новогодних праздников? Ах, да, забыла еще упомянуть кризис и семейные сложности. Часто ответ на этот вопрос звучит так: когда выплачу кредит/ипотеку, когда ребенок пойдет в школу, муж найдет новую работу, когда получу дополнительное образование и еще много-много разных ответов. А теперь внимание, правильный ответ: если вы приняли решение искать работу, которая будет доставлять удовольствие, то самое подходящее время для поиска такой работы **СЕЙЧАС!** Не через неделю, не со следующего понедельника, не через год. Именно сейчас вы можете сделать свой первый шаг по достижению своей цели – найти работу, которая будет доставлять удовольствие.

Вы никогда не можете знать заранее, пока не начнете поиск новой работы, какие предложения есть на рынке труда. Вы никогда не можете предсказать, как быстро вы найдете именно ту работу, которая вас полностью устроит. Просто начинайте делать хотя бы по одному шагу в день. Более конкретно и детально о действиях, которые необходимо предпринять для поиска работы, я расскажу в следующей главе. Сейчас же немного сфокусируемся именно на психологических моментах.

Мало принять решение, важно начать действовать. Шаг за шагом, день за днем, совершая ошибки, падая и опять поднимаясь, в конечном итоге вы достигнете своей цели. Чуть ниже мы обсудим отдельной темой вопрос: стоит ли искать новое место работы, продолжая работать в прежней компании или сначала нужно уволиться. В этом вопросе каждый принимает самостоятельное решение в зависимости от своих возможностей и предпочтений, но первый шаг в направлении своей цели нужно сделать уже сегодня.

Не хватает знаний, нет необходимой квалификации, нестабильная экономическая ситуация, личные вопросы требуют вашего постоянного внимания? Это все отговорки, которые придумывает и будет придумывать наш разум. Поделюсь с вами самым простым и эффективным способом достижения своей заветной цели.

Самая простая инструкция, как начать достижение к своей цели: **НАЧНИ!**

Самое важное, что нужно сделать при поиске новой работы

Если вам не нравится место – смените его. Вы же не дерево.
Джим Рон

Существует четкая техническая схема поиска работы. Если выразить это схематично, то для того, чтобы найти новую работу нужно предпринять всего несколько шагов:

1. принять решение о поиске работы;
2. составить резюме;
3. воспользоваться разными каналами поиска (размещение на специализированных сайтах; оповещение знакомых; обращение в кадровые агентства и по необходимости в агентства по трудоустройству);
4. пройти несколько собеседований;
5. выбрать самый подходящий вариант.

Конечно, на каждом этапе поиска работы могут возникать сложности, непредвиденные ситуации. Будут появляться вопросы, на которые нужно найти ответ. Но в большинстве случаев со всеми техническими тонкостями может справиться любой человек. Действуйте по простой схеме, совершайте необходимые шаги (об этом мы поговорим в следующей главе) и вы обязательно найдете работу, которая будет доставлять вам удовольствие.

Единственный и самый важный вопрос, на который вы должны ответить сами: Какая именно работа будет приносить мне удовлетворение?

Пока вы не ответили себе на этот вопрос, все остальные действия могут иметь место быть, но они очень не продуктивны. Поверьте, неприятно будет осознать спустя несколько лет, что вы шли к цели, добивались успеха, тратили время и энергию, жертвовали собой и своей семьей и... достигнув цели, вы поняли – это не ваша цель. Когда я оказалась в такой ситуации, у меня слезы текли рекой и я испытывала сильную душевную боль. Именно в тот момент я дала себе обещание, в первую очередь найти ответ на вопрос: что же на самом деле является моей истинной целью? Какая именно работа является для меня самым подходящим вариантом?

Не зависимо от того, чем вы занимаетесь, время все равно пройдет. И желаю вам провести это время не только с пользой, но и с удовольствием.

*Успех – это способность прожить жизнь так, как хочется,
делая то, что приносит наибольшее удовольствие, в окружении
людей, которых вы уважаете и которыми восхищаетесь.*
Брайн Трейси «Привычки на миллион долларов»

Часто ко мне обращаются люди, которые после десяти – пятнадцати лет работы и построения карьеры поняли, что они все это время занимались не своим делом. Накопившиеся внутренняя усталость, неудовлетворенность начинают к этому времени перерастать в злость, обиды и отчаяние.

Мы проводим на работе половину своего времени. Готовы ли вы такую большую часть жизни отдавать на то, что вас не устраивает? Кроме того, когда вы занимаетесь не своим делом, это требует от вас дополнительной энергии, большего количества времени на восстановление и отдых.

Когда же вы находите работу своей мечты, работу, которая доставляет вам удовольствие, вы перестаете уставать, вам не нужно восстанавливаться, так как именно на работе вы

получаете дополнительную энергию. Вы начинаете быстрее расти по карьерной лестнице, потому что в груди огонь и огромное желание подняться к новым высотам, а в глазах яркий огонек страсти к выполняемым обязанностям.

Я не раз наблюдала, как приходящие ко мне истощенными и неудовлетворенными кандидаты, находили новую работу и превращались в удивительных мужчин и женщин, довольных жизнью и полных энергии.

Найдите то, чем вам нравится заниматься больше всего на свете, сделайте это своей работой, и вам больше не придется работать ни одного дня в жизни. Как только ваша работа начинает приносить вам удовольствие и заряжать энергией, каждый рабочий день превращается в удивительное путешествие и игру жизни. Интерес к работе позволит вам справляться со своими обязанностями намного проще и эффективнее, а от результатов вашей деятельности начнет повышаться уверенность в себе.

Одно из важных и точных объяснений, объясняющих, почему одни достигают успехов, а другие нет, дает Даниэль Гоулдман в книге «Эмоциональный интеллект»:

«С уверенностью в себе тесно связано то, что психологи называют „самоэффективностью“, положительной оценкой своей способности выполнять работу. Самоэффективность – это отнюдь не синоним реальных навыков и умений, которыми мы обладаем. Она по большей части является нашим представлением о том, что мы можем сделать с помощью имеющихся у нас навыков и умений. Самого по себе мастерства явно не достаточно, чтобы обеспечить наивысшую эффективность работы, – человек должен верить в свое мастерство, чтобы использовать его наилучшим образом. Альберт Бандура в своем исследовании обратил внимание на контраст между теми, кто сомневался в себе, и теми, кто верит в свои способности, когда возникает необходимость взяться за трудное дело. Люди, продемонстрировавшие навыки самоэффективности, охотно принимают вызов; те же, кто не верит в собственные силы, даже не пытаются испытать себя. Они вообще не задумываются о том, насколько хорошо у них могло бы получиться на самом деле. Уверенность в себе пробуждает сильное желание достичь чего-либо, а неуверенность гасит его».

Почему важен карьерный план?

«Не бойся, добивайся исполнения своего желания, несмотря на страх. Если тебе не страшно ни капельки, то твое желание недостаточно глубоко».

Боб Проктол

Есть ли у вас план жизни на ближайшие 7 – 10 лет? Это первый вопрос, который я задаю тем, кто обращается ко мне с просьбой помочь найти новую работу. Именно с составления такого плана жизни начинается весь процесс поиска самых лучших вариантов будущей работы.

Почему мы меняем место работы? Определенно по той причине, что нас перестает что-то устраивать: уровень заработной платы, руководитель, компания, место расположения компании, отсутствие карьерного роста и возможности раскрыть свои таланты. Можно назвать еще миллион причин, по которым люди ищут новую работу. Но здесь возникает самый резонный вопрос: а какую именно работу вы хотите найти?

Прекрасно, если человек знает, чем именно он хочет заниматься, и что доставляет ему наибольшее удовлетворение. В таком случае выстроить карьерный план не вызывает никаких сложностей.

– Скажите, пожалуйста, куда мне отсюда идти?

– А куда ты хочешь попасть? – ответил Кот.

– Мне все равно... – сказала Алиса.

– Тогда все равно, куда и идти, – заметил Кот.

– ...только бы попасть куда-нибудь, – пояснила Алиса.

– Куда-нибудь ты обязательно попадешь, – сказал Кот.

– Нужно только достаточно долго идти.

«Алиса в стране чудес».

Льюис Кэрролл.

Трудности появляются тогда, когда соискатель даже примерно не знает, что же он хочет получить в итоге. Когда у человека нет цели, любой ветер для него будет попутным. Но где гарантии, что через месяц, год опять все не перестанет устраивать и не захочется чего-то нового.

Вы либо берете ответственность за себя и достигаете своих целей, либо отказываетесь от ответственности за свою жизнь и помогаете другим достигать их целей. Выбор всегда за вами.

Так почему же не уделить этому вопросу немного времени перед тем, как отправиться в путь?

Здесь возникает сразу несколько вариантов рассуждений и внутренних позиций:

- Я не знаю, что именно я хочу и поэтому не буду ничего делать.

- Я примерно понимаю, что я хочу, но не знаю, как этого достичь. Поэтому согласен на любую должность.

- Брать ответственность за свою жизнь на себя – это трудно и неблагодарно, поэтому я лучше буду помогать другим.

Любой вариант имеет место быть. Каждый человек в любой момент времени делает тот выбор, который является для него на этом этапе жизни самым правильным и подходящим.

Но не стоит забывать, что все в нашей жизни имеет свои последствия. Вам в любом случае придется в дальнейшем пожинать плоды своего выбора, не зависимо от того, приложили вы усилия или отказались от активных действий.

Самые неприятные моменты, которые испытывает любой человек – это момент осознания, что жизнь прожита впустую, что время было прожито чужой жизнью и достигались чужие цели. Чтобы этого не произошло с вами, очень рекомендую найти немного времени и построить свой карьерный план. Главное в этом упражнении: найти свою истинную цель. Потому что дальнейшее построение карьерного плана – это уже технические моменты, которые решаются в течение одного-двух часов консультаций.

Больше всего люди, как правило, жалеют о том, что «не начали раньше». Нравится вам это или нет, но время проходит в любом случае. Вы можете потратить его впустую или использовать для получения нужной квалификации. Так ответьте же для себя на вопрос: «Где я собираюсь быть в своем деле через пять-семь лет?»
Брайн Трейси.

Когда у вас есть цель, когда вы четко понимаете, чего вы ходите добиться в жизни – все начинает складываться в вашу пользу: появляются нужные люди и возможности, приходят интересные предложения и новые варианты развития себя, как личности. Кроме того, именно истинная цель является главным топливом любого человека.

У вас обязательно должна быть мечта, чтобы просыпаться по утрам. И каждая мечта имеет свойство исполняться. Нужно лишь приложить немного усилий.

Ставим цели: в поисках работы своей мечты

С чего начинается поиск работы? Конечно же, с постановки целей. Не зависимо от того, планируете вы сменить компанию и остаться на такой же должности, или кардинально поменять профессию, продолжаете работать или уже уволились и находитесь в активном поиске, прежде чем начать искать новую работу, важно поставить цели.

*Никакой ветер не будет попутным, если вы не знаете направления.
Древняя мудрость.*

Посвятите немного своего времени планированию жизни и карьеры. Я предлагаю вам самое простое упражнение, которое вы можете сделать самостоятельно. Возьмите несколько листов бумаги и напишите на них ответы на некоторые вопросы.

Чем больше времени и сил вы потратите на это упражнение, тем проще в дальнейшем вам будет найти именно ту работу, которая вас полностью устроит.

На первом листе пишем ответ на вопрос:

- «Кем я себя вижу через 5 – 10 лет».

Не задавайте вопрос: «Что я буду иметь спустя это время», отвечайте именно на вопрос: «Кем я хочу стать». Важно думать о своих профессиональных навыках и личных качествах, которые вы хотите развить. Повышая свой профессионализм, развивая самое лучшее, что есть в вас, раскрывая свои таланты, вы автоматически начнете зарабатывать другие суммы.

«Главная ценность в жизни не то, что вы получили. Главная ценность в жизни – то, кем вы стали. Видите ли, то, кем вы станете, намного важнее, чем то, что вы получите. Устраиваясь на работу, важно спросить не «Что я получу?», а «Кем я стану?». Эти два понятия, «получать» и «становиться», словно сямские близнецы: то, кем вы станете, прямо влияет на то, что вы получите. Посмотрите на это следующим образом: большинство из того, что вы сейчас имеете, вы привлекли тем, что вы стали тем, кем вы являетесь.

Я также пришел к выводу, что доход редко превышает уровень личного развития. Иногда доходы резко возрастают, но если вы не научитесь достойно нести ответственность, которая им сопутствует, они обычно опускаются обратно до уровня, с которым вы в состоянии справиться.

Если кто-то вручит вам миллион долларов, вам следует поторопиться и стать миллионером. Один очень богатый человек однажды сказал: «Если бы вы взяли все деньги мира и разделили их поровну между всеми людьми, вскоре они бы снова оказались в тех же карманах, в которых они были раньше». Тяжело сохранить то, что не было получено посредством личного развития.

Это великая жизненная аксиома: чтобы получить больше, чем вы имеете, станьте большим, чем вы есть. Вот где вы должны сфокусировать свое основное внимание. Иначе вам придется спорить

с аксиомой о неизменности, которая гласит: если вы не измените себя, вы всегда будете иметь только то, что уже имеете».

Джим Рон

Соглашусь, что нужно планировать свою жизнь, отвечать себе на вопрос: «Что я буду иметь спустя какое-то время», но сейчас мы говорим именно о карьере, поэтому и вопросы будут касаться именно этой области. В этом упражнении важно отпустить своего внутреннего критика, и писать по принципу:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.