ВЛАДИМИР МУХИН

Как найти нормального парня?

ДЛЯ ОТНОШЕНИЙ, ЛЮБВИ И СЕМЬИ

Владимир Мухин

Как найти нормального парня? Для отношений, любви и семьи

«Издательские решения»

Мухин В. В.

Как найти нормального парня? Для отношений, любви и семьи / В. В. Мухин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-900729-2

Подробное пособие, как найти хорошего парня для долгих отношений и построения семьи. Исчерпывающие советы, как стать привлекательной девушкой, как победить комплексы, как общаться с парнями и добиваться успеха. Все о проблемах в отношениях. Борьба со страхом начала отношений, тревогой и безответной любовью. Подробный разбор технологии поиска нормальных парней в рамках современной жизни. А также развенчание глупых мифов, секреты психологии и саморазвития.

ISBN 978-5-44-900729-2

© Мухин В. В.
© Издательские решения

Содержание

Глава 1. Проблема поиска нормального парня 6
Глава 2. Какие парни – нормальные? 9
Глава 3. А достойна ли я его? 12
Глава 4. Как и где искать парней? 15
Глава 5. О свиданиях и сексе 21
Глава 6 Что нужно парням? 27
Конец ознакомительного фрагмента. 30

Как найти нормального парня? Для отношений, любви и семьи

Владимир Владимирович Мухин

© Владимир Владимирович Мухин, 2017

ISBN 978-5-4490-0729-2
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

У вас нет никаких отношений с парнями? Вас окружают одни дебилы, от которых лучше держаться подальше? Вы ошиблись в людях и ничего не хотите? Или вы просто боитесь вездесущих извращенцев?

Если так, то вы забрели по адресу. Ведь эта простая, но реально работающая книга, позволит вам без проблем найти нормального парня, с которым можно будет спокойно строить романтические отношения, семью, собачью будку и вообще все, что вы захотите.

С помощью самых действенных методов нестандартной психологии мы проникнем с вами в толщу отношений и поймём, как научиться добиваться успеха на личном фронте при помощи победоносного блицкрига.

Не важно, какая у вас внешность, фигура или воспитание. Вы в любом случае достойны настоящего женского счастья. И все что вам требуется, это просто уметь читать. А все остальное я сделаю за вас, позволив навсегда забыть об одиночестве, боли и разочаровании.

Глава 1. Проблема поиска нормального парня

Перед тем как приступить к конкретным рекомендациям мы с вами обозначим проблему, с которой вы, скорее всего, столкнулись.

Дело в том, что сегодня в России каждая десятая девушка страдает от полного одиночества, не имея никаких отношений с противоположным полом. А каждая третья дама воспитывает в одиночестве ребенка, который остался от неудачного романа.

При этом почти 50% всех свадеб кончаются разводами. А сколько девушек терпят измены или банальное сексуальное рабство? Да такой статистики вообще нет! Ведь если бы она была, то ее данные ужаснули бы многих.

Но почему же женское счастье дается далеко не каждой? Неужели добиться его тяжело? Нет. Все вполне и вполне просто. Главное понять, как искать нормального парня для построения совместных отношений.

Но, к сожалению, такой поиск сегодня весьма не в моде. Большинство девушек не осведомлено о такой необходимости.

Они банально ждут погоды у морской стихии или берут то, что есть, или излишне стесняются. А потом им приходится жестоко мучиться, либо от полного отсутствия отношений, либо от случайных связей, не пойми с кем.

И самое обидное, что в такой ситуации сложно вообще на кого-то рассчитывать. В частности, родители, как правило, просто молчат об отношениях, сексе и прочем.

Они хотят, чтобы их дочери не думали «о мальчиках» до 20 лет, а после этого срока автоматически выходили замуж за принца. Причем все это должно быть строго по уставу и по лунному календарю соответственно.

Подруги в такой ситуации тем более не помощницы. Вы наверняка знаете, какие ассоциации у всех вызывает женский коллектив. Так вот. В женском коллективе никто не будет помогать подруге развиваться.

Ведь подруга-неудачника – это всегда негласный козырь, с помощью которого можно повысить свою самооценку. Именно поэтому зачастую подруги ломают жизнь многим девушкам, сводя их, мягко говоря, не с теми людьми.

Есть еще и поп культура, которая весьма и весьма влияет на современных дам. Из каждого утюга нам кричат, что девушки должны встречаться исключительно с «крутыми» парнями, с которыми при этом весело, и у которых обязательно есть деньги.

Таких супер мачо в природе почти не встречается. Но вот есть пародии на них, на которые часто клюют дамы. В итоге, конченые бабники, лжецы, алкаши и наркоманы заполучают любовь вполне хороших девушек. Это, как правило, выливается в бесконечные мучения последних.

Таким образом, все источники помощи в поиске парня чаще вредят, чем помогают. И разочарованные дамы после всего этого заявляют, что нормальных парней попросту не осталось. Но это далеко не так.

Просто в нашем обществе не принято искать норму. У нас принято хватать то, что валяется на самой поверхности, не думая о том, что это может быть некачественным.

Во многих кругах общения всерьез не осуждается тема поиска парня. А некоторые девушки вообще думают, что подходить должны непосредственно к ним. Они же должны максимум позволять себя любить.

Но это все огромная глупость. Если вы будете сидеть на месте, то вам вряд ли удастся добиться чего-то. По течению плывут только гнилые ветки, а дорогие яхты сами выбирают свой курс.

Поэтому оставьте за спиной все бредовые стереотипы современного общества. Помните, что те, кто навязывает их, далеко не всегда сами по ним живут.

Вообще, кроме старых табу и глупых течений проблемой поиска нормального парня для отношений служит и банальная неосведомленность.

Каждая девушка, которая хоть раз пыталась найти молодого человека, сталкивалась с банальным информационным вакуумом. Куда идти? Как поступить? С чего начать? Ведь не будешь же ты ходить с табличкой «Хочу парня» на шее по центру города.

Кроме прочего, в такой ситуации излишняя активность весьма и весьма опасна. Будете искать вторую половинку слишком яростно, вас примут за проститутку и употребят, что называется, по назначению.

А будете медлить, всех нормальных «жеребцов» запрягут ваши ближайшие «сестры по оружию». Поэтому одной из главных трудностей в построении отношений с парнями является поиск золотой середины, спокойствие и рассудительность.

Именно этого не хватает многим девушкам, особенно в подростковом возрасте, когда они осознают, что одиночество сволочь или как там пелось в известном клипе.

Такое осознание заставляет их оголять все возможные места и привлекать к себе неизвестно кого, лишь бы не остаться в одиночестве и не быть «отстоем».

Но не стоит думать, что главное – это накачать большую задницу, стать моделью или же отрастить грудь, которая всех сведет с ума.

Нет. Счастье в отношениях абсолютно не связано с внешностью девушки. Внешность – это скорее второстепенный фактор, который помогает в поиске парня лишь тогда, когда все остальные факторы нормально функционируют.

Из этого следует, что вы должны начать работать над своим внутренним миром перед тем, как стоить отношения. Именно внутренний мир бросается в глаза еще до того, как мозг обрабатывает внешние данные.

Если мы уж начали про трудности и сложности, то важно упомянуть тот факт, что сегодня для общества важно, чтобы девушки не были одинокими. А с кем конкретно они будут – это вообще мало кого заботит.

Особенно эта проблема касается тех, кто уже закончил институт. Родители орут, как коты по весне, требуя семью и внуков. Подруги смотрят со странной укоризной. Даже бабки в подъезде за спиной шепчутся.

Но вот как именно найти нормального человека для построения всего этого, они благородно умалчивают. В конце концов, получается так, что вы выскакиваете замуж за первого попавшегося бомжа и мучаетесь всю жизнь.

Но главное, что дело уже сделано. Очередная ячейка общества создана. Только вот счастья в такой ячейке нет и в помине.

Правда, это уже не важно. И так сойдет, как говорил всем известный мультяшный герой.

Часто отсутствие нормальных отношений девушки оправдывают тем, что хороших парней не осталось. Но это, как было отмечено ранее, не так.

Скорее, хорошие парни все чаще притворяются плохими, чтобы найти себе пару. Ведь чем хуже человек, тем больше он на виду. А значит необходимо поступать не самым лучшим образом, чтобы не остаться в одиночестве.

Поэтому не надо думать, что все извращенцы в соц. сетях рождены извращенцами. А быдло во дворе – быдлом. Нет. Это далеко не так.

И вы можете всё исправить, если открыто признаетесь себе и окружающим, что вам необходим именно нормальный парень, а не то, что попадется в первую очередь.

И вот ещё что, никогда не заставляйте себя и не врите себе. Например, если вы не хотите отношений, то не подыскивайте себе молодого человека, чтобы просто похвастаться перед подругами или же угодить родным.

Все эти факторы быстро пройдут, и вы поймёте, что допустили ошибки. У вас получится разрыв отношений, ведущий к моральной травме.

При этом не стоит сдерживать свои порывы. Часто девушки, желая расстаться с одиночеством, попросту подавляют такое желание. Они заявляют, что для начала надо закончить школу, ВУЗ, построить карьеру.

Так вот. Не нужно думать в подобном ключе. При должном подходе одно не помешает другому. Да и сами по себе отношения – это не плохо.

Даже ученики средней школы зачастую уже «мутят». И что? Под ними же не горит земля. Тогда какого черта себя должны сдерживать вы, и ждать какой-то там погоды или чего вы ждете?

Таким образом: найти себе нормального парня не так сложно, как кажется. Но для этого вам необходимо будет сделать несколько сложных для современной девушки вещей.

А именно, вы должны работать в этом направлении, а не просто сидеть, сложа руки. Вам придется признаться себе в своих желаниях, но при этом сохранить рассудок. Также потребуется, как следует забить на мнение окружающих, признав, что ваша жизнь все-таки ваша.

И если вы сделаете все это, то у вас точно не будет нежелательных беременностей, сложных расставаний, разводов и скандалов.

Главное надо запомнить, что все проблемы, связанные с поиском парня, живут именно в вашей голове, а не где-то еще. Значит именно головой, а не другими местами, придется работать больше всего.

Глава 2. Какие парни – нормальные?

Перед тем, как начать поиски суженного, вам стоит определить примерный портрет такого человека. А иначе неминуемые ошибки сломают вашу личную жизнь, как палочку от мороженного.

Самым первым вопросом, который необходимо решить, является борьба с ЧСВ. Это чувство собственной важности, если кто не знает.

Так вот, это самое чувство часто заставляет дам думать о том, что их все вокруг недостойны. В реальной жизни и в интернете часто приходится слышать, как девушки кричат, что не знакомятся с парнями без пресса, что их не привлекают те, кто мало зарабатывает, имеет небольшой рост, не умеет модно одеваться и все в той же опере.

Здесь необходимо помнить, что повышать свои аппетиты необходимо весьма и весьма аккуратно. При этом не лишним будет взять во внимание тот факт, что красивая обложка не всегда знак хорошего товара.

Поставьте для себя среднюю планку. Давайте шансы даже тем парням, которые не совсем идеальны. Тогда у вас как минимум появится большой выбор.

По этому поводу хочется рассказать историю о двух подругах, которую я некогда слышал.

Суть такая. Одной подруге понравился парень, и она рассказала об этом своей знакомой. Та посмотрела на МЧ и заявила, что он слишком маленького роста и вообще имеет глупое выражение лица.

В итоге влюбленной особе пришлось заметно сократить свой пыл, чтобы не портить репутацию.

Но какого же было ее удивление, когда через пару дней она увидела, как ее подруга целуется с этим самым лопоухим карликом, которого еще недавно так жестоко клеймила.

Следовательно, вам стоит сделать выводы из всего этого. И лучше поспешить с этим делом.

А иначе все ваши подруги буду крутить отношения, а вы в погоне за идеалом погрязнете неизвестно в чем.

Таким образом, понижение планки влияет на процесс поиска второй половинки весьма и весьма плодотворно. Только вот совсем ронять эту планку непозволительно.

И вы должны создать для себя нечто похожее на черный список. В него надо включить те типажи парней, с которыми лучше не иметь дело вообще.

В частности, не надо обращать свое внимание на:

– **Алкоголиков**. Имеется в виду на тех, кто выпивает периодически и создает культ алкоголя, поклоняясь «огненной воде». Конечно, такие парни веселы и забавны, но не в отношениях. Поверьте на слово, даже не самый заядлый алкаш – это настоящий ад. Поэтому любителей спиртного просто обходите мимо. Это не значит, что надо искать трезвенников. Но все же;

– **Наркоманов**. Здесь и так все понятно. Причем, лучше не мутить даже с теми, кто пробует так называемую «траву». Помните, что наркотическое веселье многим стоит жизни. И это пустые слова до тех пор, пока вы не свяжите жизнь с одним из любителей черного кайфа;

– **Агрессивных** личностей. Ну, очень часто девушки клюют на вспыльчивых подонков, которые обожают конфликтовать. Конечно, они же брутальные «Альфа-самцы», ну как на такого не запасть? Так вот, агрессивное поведение в ста процентах случаев распространяется на близких людей для агрессора. Так что, если он сегодня побил по пьяни соседа, то

завтра достанется и вам, если вы его девушка. И тогда кричите где хотите о насилии в семье и других прочих «прелестях»;

– **Бабников**. Бабники весьма безобидные ребята. Правда, вот отношения они никогда не начинают лишь с одной девушкой. А значит, вам придется не только дарить такому парню любовь, но и периодически снимать его с других девушек. И да, вы его не исправите. Ведь это желание было еще до вас. И оно ему в любой ситуации роднее и ближе. Так что, увы. Хотя, если вы за свободные отношения, то почему бы и нет;

– **Лжецов**. Есть такое понятие, как патологический лжец. Это человек, который подсознательно врет по любому поводу. Так вот, отношения с таким, как русская рулетка. Вы никогда не будете точно знать, с кем он находится и чем вообще занимается. Это так сказать, не есть гуд. Поэтому если вы видите, что МЧ слишком уж «заливает», то держитесь от него подальше. Вдруг это патология.

Кроме того, не стоит считать нормальными представителей странных субкультур и сект, людей которые раньше совершали серьезные преступления, альфонсов (это те, кто сразу намекают на деньги), стариков (со стариками хорошо встречаться, только если они богатые режиссеры).

А вот сексуальные извращенцы – это спорный случай, вопреки расхожему мнению.

Дело в том, что сексуальное желание у девушек и парней устроено по-разному. В частности, у последних оно наиболее ярко выражено.

Если говорить грубо, то желание заняться сексом у мужчин чем-то отдаленно напоминает желание сходить в туалет. Желание облегчить себя, сделав это как можно скорее. И не спрашивайте, мать твою, откуда я это узнал!

Так вот, если такое желание долго не приводится в исполнение, то происходит невроз на сексуальной почве, который в народе именуется «сперма токсикозом».

Стоит отметить, что нечто подобное есть и у девушек. Но только если дамы без секса начинают замыкаться в себе и заводить кошек, то парни, напротив, демонстрируют свою сексуальность.

В частности, невроз на сексуальной почве вполне может заставить человека говорить об интимной близости, ругаться матом или даже выставлять свои обнаженные фото.

Так что не стоит всех стричь одной машинкой. Смотрите на человека. Возможно, что он не извращенец, а просто давно не имел близости и дошел, что называется, до ручки. Но это не значит, что психов не бывает. Просто среди психов есть процент нормальных. Надеюсь, что вы поняли.

Вообще черный список парней может быть любым. Главное, чтобы он был. У вас обязательно должны быть ограничения и табу. А иначе любовь зла и поймёте вы это, лишь оказавшись в постели с настоящим козлом.

Теперь давайте развенчаем очередной миф. А именно, многие считают, что нормальный парень – это полненький тихоня в очках, который не может связать двух слов.

Но это далеко не так. Ведь именно такие личности, как правило, скрывают в себе двойное дно. Взять например, того же Чикатило, который был вполне (на первый взгляд) не плохим парнем. Поэтому вы не должны сужать свой кругозор только до так называемых «ботаников».

Давайте шансы, и весельчакам, и творческим людям, и спортсменам и проч. Но важно понимать, что статус нормального парня должен получать тот, кто обладает общей адекватностью.

Такая адекватность заключается в:

– Умении вести диалог;

– Среднем уровне скрытности. То есть он не должен то вас все скрывать;

– Отсутствии крайностей. То есть он не должен мыслить радикально в том или ином направлении;

– Отсутствии пафоса, зацикленности на себе. Да. Нарциссы лишь со стороны красивы;

– Уважении ваших прав. В смысле он не должен относиться к вам, как к животному.

И помните, что часто неадекваты бывают вполне себе красивыми и перспективными людьми. Так вот, научитесь держаться от них подальше. А иначе найдете себе ревнивца с завышенной самооценкой. И отвязаться от такого субъекта будет не так уж просто.

Помимо прочего посмотрите на свои предпочтения. Нормальный парень подбирается именно для вас. А значит, он должен быть на вас похож.

И не надо «ля-ля», что противоположности притягиваются. Это все бред из глянцевых журналов. Вот, например, вы любите учебу. А он любит клубы. И будете вы из института бежать в увеселительные места, чтобы отцепить благоверного от бутылки или то чьих-нибудь сисек.

Так что старайтесь искать того, кто мог бы хоть немного быть на вас похожим. Причем, не стоит понимать это в буквальном смысле слова.

То есть, если вы спортсменка, то нормальные парни для вас это не только спортсмены. Вы можете выбрать любого МЧ, который не против движения, активности и бодрости. В частности, вам подойдет турист, танцор, да и вообще любой, кто иногда делает пробежки в парке.

Ну и конечно, не нужно забывать о взаимопонимании. Это, по сути, главное в отношениях. Поэтому с первых секунд общения приглядитесь к тому, насколько парень пытается вас узнать и проникнуть в ваш внутренний мир. Если таких попыток не происходит, то отношения, скорее всего, закончатся ничем или же будут протекать с болью и скандалами.

Таким образом: что же такое нормальный парень? В первую очередь, это человек, который не входит в ваш черный список, то есть не является алкашом, наркоманом и проч.

Но при этом он не является супер звездой, эгоистом или нарциссом. Нормальный парень относительно адекватен и не мыслит радикально.

С нормальным парнем можно просто пообщаться. Он обязательно должен хоть немного вам подходить. И, конечно же, он должен вас понимать. Ведь без такого фактора точно никуда.

Не ставьте высоких планок, не делайте низких плинтусов. Просто ищите человека, который может получить статус среднестатистического. Все. Большего от вас не требуется.

Помните, что принцессы рыцарей ждут годами. А олигархов на всех не хватает. Берите, то, что есть с небольшими поправками. И не занимайтесь сексом с собственным мозгом. А мы, пожалуй, поползем дальше.

Глава 3. А достойна ли я его?

Больше половины всех одиноких или несчастных в отношении дам считают, что они недостойны женского счастья. Таким образом, они сами для себя создают барьер, который заведомо невозможно преодолеть.

Я однажды знал девушку, муж которой был беспросветный алкоголик. И когда я спросил, почему она не желает поднять бунт на корабле, то она сказала, что ее вряд ли возьмет замуж нормальный человек.

Для многих такие рассуждения кажутся смешными. Но они часто разрушают целые жизни вполне себе симпатичных дам. А чтобы развеять этот занавес мрака, я хочу попросить вас взглянуть вокруг себя.

Вон посмотрите на ту улицу, которая заканчивается парком. Видите, как огромная розовая корова захватила в плен человека. А нет… Это же просто девушка с «королевским размером» выгуливает своего мужа.

А вон та бабуля… Она идет со своим юным внуком. Что? Это ее парень! Да я сейчас брошусь под ближайший трамвай.

Взгляните вокруг себя! Взгляните как можно лучше. Неужели вы, правда, считаете, что все вокруг вот достойны быть счастливыми? А вы прям обязаны гореть в аду одиночества?

Да черта с два! Просто вы так решили. Вы, а не кто-то другой. Вам кажется, что счастье – это не ваша тема. И счастье действительно становится от этого не вашей темой.

Просто поймите для себя, а лучше где-нибудь запишите, что нормальных парней находят все. Жирные бабы, размером с фургон, страшные крокодилы, пьяницы, преступницы, пацанки, трехголовые моллюски.

Не может встретить нормального парня лишь та, которая сама этого не хочет, говоря всем, будто она не достойна и все такое.

А чтобы еще больше повысить вашу уверенность, мы научимся превращать видимые минусы в неоспоримые преимущества.

Например, у вас есть лишний вес. Отлично! Вы аппетитная пышка без комплексов. Мечта любого молодого человека!

Или у вас много работы, учёбы или чего там. Круто! Вы деловая леди. С вами любой наберется ума-разума.

У вас неправильные (не женственные) черты лица. Ну что ж, значит, вы выделяетесь из толпы, являя новые стандарты красоты.

А если вы мать одиночка, то тоже неплохо. Опытных женщин многие ценят. К тому же это знак, что вы любите и умеете рожать детей. Такое многим придется по вкусу.

Просто посмотрите на себя со стороны. Вы, как Луна. У вас есть темная и светлая сторона. И какую сторону вы покажете, такой и будет ваша дальнейшая жизнь.

Кроме того, вы можете вообще не давать себе никаких оценок. Просто скажите: «Я человек. И я хочу быть счастливым человеком».

Все. Дайте себе такую установку. Представьте, что вы обычная часть серой массы, не хуже и не лучше других.

Для многих так проще победить свои комплексы. Потому что нет необходимости придумывать плюсы. Достаточно лишь как следует подзабить на минусы.

Помимо того необходимо никогда не завышать свои требования. Мы уже касались этой тематики, но не слишком подробно.

Помните, что если вы, например девушка с не самой хорошей фигурой из бедной семьи, то не стоит искать себе исключительно богатого, накаченного парня.

Иначе, у вас может не получиться этого сделать. Вы закомплексуете, и вам будет казаться, что вы вообще недостойны никого на планете.

Но и низкая самооценка чревата серьезными последствиями. Например, вы считаете себя хуже остальных, у вас нет парня и вы одиночка.

Но тут к вам подкатывает веселый алкаш, и вы (о чудо) в него влюбляйтесь. Этот псих кажется для вас спасительным принцем.

Только когда вы понимаете, что это не так, то у вас от него уже четверо детей. Поэтому в такой ситуации необходимо наступать первой. Берите и ищите нормального спутника жизни.

А если будете комплексовать, то станете подстилкой для первого встречного. И это далеко не просто метафора.

Кстати есть специальный вид козлов, которые специализируются на девушках с низкой самооценкой. Вот видит такой чудак на букву «м», что вы комплексуете, подкатывает к вам, позволяет вам поверить в себя, и все. Вы его частная сексуальная собственность.

Вот еще что, уважаемые соискательницы парня. Вам не стоит обращать внимание на свои неудачи.

Часто случается так, что девушки, получив отказ в отношениях или став жертвой обмана, начинают винить себя. Они видят внутри себя кучу минусов. Им кажется, что нормальных отношений уже явно не будет.

Но это полное заблуждение. Ведь, несмотря на все мифы, парни не бегают по улицам города с членами наперевес. По крайне мере, в своем большинстве.

Они не кидаются в любовном припадке на каждый столб. Вы вполне можете попасть на человека, который женат. Вам может подвернуться МЧ озабоченный своими проблемами, социофоб или даже гей.

А значит, вполне может выйти так, что у вас не получится отношений с тем, кого вы для себя присмотрели. Но это не хорошо и не плохо.

Это лишь простая жизненная ситуация. Значит, и относиться к ней необходимо как можно более жизненно.

Не стоит забывать, что все люди разные. И очень часто девушки пытаются найти себе полностью противоположных парней. А когда у них ничего не выходит, то они естественно винят себя.

В частности, на одном крупном психологическом сайте был резонансный вопрос. Девушка, которая сидит дома и занимается исключительно домашними делами, не смогла получить взаимность от парня, который часто выступает на сцене, является душой компании и многих к себе привлекает.

Большинство форумчан сразу сказали, что дама не достойна такого раскрепощенного красавца. Но психолог, который там как раз располагался, заявил, что термин «недостойна» здесь неуместен.

Так как девушка влюбилась в другого человека по складу ума и характера. И здесь нельзя говорить, какой именно тип личности лучше: пассивный, активный или деловой.

Нельзя сравнивать домашние дела и клубы. Ведь и то, и то, по сути, правильно. Следовательно, никто никого не «не достоин». Просто существует слишком большая грань разности. Именно она всему виной, а не ваши проблемы, как кажется вам.

Вообще, не надо думать, что вы можете не понравиться парню. Ведь у парней бывают также многочисленные проблемы. Они тоже живые люди, и они также считают себя недостойными дам.

В частности, сегодня наше общество построено так, что чаще всего парни, а не девушки, страдают от плохой самооценки и депрессии по данному поводу.

Их чаще посылают подальше и отвергают. Они чаще долгое время остаются девственниками и не могут найти пару. Так что у вас вполне себе выигрышное положение.

В большинстве своем, вам надо просто не считать себя дурой, и быть не против новых знакомств. Вот и все. Если вы выполните эти простые рекомендации, то у вас быстро отыщется парень. Причём даже не один… десяток.

Знаете, в своей книге «Как найти девушку?», которая была, как вы поняли, на противоположную тему, я озвучивал принцип конвейера.

Этот принцип гласит, что если вы комплексуете, то просто представьте, что вы работаете на специальном конвейере по поиску парней, девушек или кто вам там нужен?

И все ваши действия – это простая механическая работа, которую необходимо сделать в любом случае.

Пропустите такую установку через свой разум. Поверьте в нее как можно искреннее. И тогда вы сможете легко забить на ощущение неполноценности. А налаживание личной жизни перестанет казаться для вас сложной задачей. Вы просто будете делать то, что должны. Это как раз и есть главная задача в борьбе с одиночеством.

И, конечно же, здесь нельзя обойтись без вопроса психологической наркомании. Человек получает удовольствие не только от чего-то хорошего, но и от чего-то плохого. Наклонности мазохизма есть внутри каждого из нас.

Поэтому некоторые девушки специально говорят, что они недостойны парней и внушают, что у них не будет нормальных отношений.

В итоге, они испытывают моральную боль, к которой быстро привыкают. И эта боль становится своего рода наркотиком, без которого сложно прожить. Такие «несчастные» дамочки не могут нормально проснуться утром без того, чтобы не подчеркнуть какие все вокруг счастливые твари и какие они несчастные героини.

Так вот, не стоит жить такой жизнью. Этот черный кайф разрушает личность. Красиво упиваться своим одиночеством могут только героини фильмов.

А главное, вам не стоит прикрываться своими комплексами. В частности, у многих людей есть привычка говорить, что они просто не могут сделать что-то, хотя на деле они не хотят.

В вашей ситуации не следует заявлять: «Я толстая. Я все равно не найду парня». Если на деле вы тупо не хотите ничего иметь с парнями.

Ведь если вы будете так себя обманывать, то вы сами забудете, где таится правда. А это ух как не украшает жизнь.

Будьте честной с собой. Не хотите, не стройте отношения. Хотите, стройте их. А россказни о том, что вы слишком страшная, плохая, странная или что нормальных парней попросту нет – все это глупо.

Таким образом: вам необходимо понять, что все девушки так или иначе строят отношения с молодыми людьми, если хотят этого соответственно.

Все люди разные. А значит, вы не можете быть недостойны человека, вы можете быть просто из другого духовного мира.

Запомните, что любое самобичевание только усугубляет ситуацию. Если ваша самооценка на дне, то используйте принцип конвейера. В смысле ищите парня чисто механически, представив, что это ваша работа.

И не играйте с собой в игры разума. Не надо говорить, что вы недостойны парня, если это на деле не так. Иначе вы запутаетесь в собственном вранье, что значительно усложнит жизнь.

Глава 4. Как и где искать парней?

Вот и подошло к концу наше небольшое вступление. Теперь пора бы поговорить о главном. Чтобы найти парня, вам необходимо его искать. Да, прикиньте, какая подстава!

И в этой главе мы разберем, как именно это сделать. Скажу сразу, делается всё просто. Вы сами все прекрасно понимаете, но боитесь себе сказать. И я на некоторое время исполню роль вашего языка, если можно так выразиться.

В общем, изначально вам необходимо понять, что поиск парня куда менее сложен, чем поиск девушки. Сегодня ситуация сложилась так, что парень должен уметь делать все, от игры на флейте, до сочинения шуток, чтобы наладить личную жизнь.

Девушка же должна быть просто не против. Просто всего лишь не против отношений. Вот и весь простой секрет.

Согласитесь, легко. И еще больше вы почувствуете такую легкость, когда не на словах, а на деле раскроете свои сладкие объятия для противоположного пола.

Конечно, надо сказать, что большая часть желающих с вами познакомиться будут хотеть исключительно секса.

Но! Первое, где секс, там и крепкие отношения. Второе, их хотения зависят в итоге от вас. И третье, в этом нет ничего плохого. Пусть лучше вас будут хотеть трахнуть, чем поговорить с вами о мировой экономике.

Естественно, что все сейчас закричат, что это не так. Но в душе то ведь все думают об обратном. Вообще, что касается отношений, то на словах все несут разного рода чушь. А вот на деле творят противоположное. Но на этом мы остановимся чуть позже.

И так, где же вам найти нормального парня? Везде. Правильный ответ – везде. Любовь нечаянно нагрянет, когда какой-то, что-то ёж… Или как там в песне? Но не суть.

А суть в том, что вы всегда должны быть готовы к новым знакомствам. Ведь если вы не знакомитесь в интернете, на остановках, в магазинах и еще где-то, то где вы вообще планируете искать молодого человека?

Естественно, что вы можете сказать о вездесущих извращенцах. Но не стоит забывать, что извращенцами часто являются менеджеры, учителя и даже священники. Так что такой подвох угадать практически нереально.

И у вас есть два выхода. Первое, это бояться извращенцев и жить в одиночестве до конца жизни! И второе, это научиться обходить всяких извров, планомерно добиваясь своей цели.

Важно помнить, что готовность к знакомству заключается не только в словах, но и в конкретных действиях.

В частности, начиная от прогулки по парку и заканчивая походом в больницу, вы должны хорошо выглядеть.

Каждый раз представляйте себе, что идете на свидание. Так вы убьете двух дикобразов сразу.

Первое, вы будете привлекать к себе внимание противоположного пола. А второе, так вы будете психологически готовиться к свиданиям в реальной жизни.

Поверьте, это весьма важно. Это сейчас вам кажется, что встретиться с парнем, как раз плюнуть. Но перед таким актом мондраж может подкрасться незаметно.

А когда вы каждый раз будете идти, как на свидание, то на вас вполне могут запасть кавалеры. И вот в такой ситуации необходимо помнить, что поиск парня сопряжён с общением с парнями.

К чему это? Да к тому, что есть определенная категория девушек, которые могут ярко краситься, выходя из дома. Но когда к ним подходят знакомиться молодые люди, например в парке, то дамы быстро от них убегают.

Потом конечно будет много отговорок, типа:

«Ко мне подошел извращенец!»

«Он был странный и мне не понравился»

Но нет. Это все иллюзия мозга. Не стоит на нее вестись. Если к вам подошли знакомиться, то будьте любезны перекинуться хотя бы парой слов. Ведь вас же никто не тянет в койку с первой минуты!

Переговорите с кавалером. От вас не убудет. А вот психологической стабильности и самооценки как раз таки очень даже прибудет.

Естественно, такой совет не распространяется на реальных извращенцев и алкашей. Тут думаю, и бобру понятно.

Кроме того, икать себе нужного человека можно:

– В группах знакомств;

– В городских группах, типа «Подслушано»;

– На сайтах знакомств;

– На форумах, посвящённых знакомству;

– На работе/учебе;

– Через друзей;

– В заведениях.

Важно отметить, что самый действенный способ – это соц. сети с интернетом. Во-первых, там есть профили. То есть в профиле человека вы всегда можете узнать о нем хоть какую-то информацию.

А значит, у вас не возникнет конфуза, связанного с подкатом к многодетному отцу, например. Точнее, почти не возникнет…

Кроме того, в интернете вы всегда можете легко уйти, прийти. Там вас сложно потерять, просто забыть и все прочее. Это очень удобно.

И к тому же в интернете сегодня сидят все. А если человек там не находится, то это уже наводит на мысли.

Не стоит забывать и про таргетинг. Это поиск по разным критериям. То бишь, в сети вы можете, например, отыскать 50 блондинов из своего города или 40 рыбаков или кто вам там нужен?

Многие находят парней на работах, учебах и проч. Но здесь скорее речь идет о психологическом принуждении. Например, учится с вами парень. У вас при этом никого нет.

И мозг такой заявляет:

«Видишь, какие тут места не рыбные! Бери этого жеребца за чле… в смысле за гриву, и тащи в ЗАГС».

В общем, в замкнутом пространстве двое людей противоположного пола, скорее всего, переспят и начнут встречаться. Так уж устроена наша психология. Она подвержена принципу принуждения.

Друзья – это не плохой вариант. Но помните, что ваши «друганки-подруганки» вполне могут подогнать вам то, что выгодно им, а не вам. Так что здесь тоже не без подводных сталактитов….

Заведения также приветствуются. Но знайте, что большая часть завсегдатаев ресторанов, баров, клубов, кафе – это люди, которые ищут просто секса и, как правило, жестоко врут.

Разгульная атмосфера таких мест к этому располагает. Хотя и рыбы благородных пород непременно там водятся. Тут уж не без этого.

Вообще, ваша общая стратегия поиска молодого человека должна выглядеть так:

– Регистрируетесь на сайтах и в группах знакомств;
– Общаетесь в городских форумах/группах;
– Почаще гуляете «при параде» по городу;
– Оглядываетесь вокруг себя на работе, учебе и проч.;
– Иногда выходите в кафе или клубы.

Таким образом, вы создаете принцип «с миру по нитке». То есть ваше молчаливое наступление происходит по всем фронтам. И будьте уверены, какой-нибудь из этих фронтов точно сработает.

Далее вам необходимо указать свои цели и расставить приоритеты. Например, вы просто ищите парня для отношений. Хорошо.

Так и скажите об этом: в своем профиле ВК, на страницах сайтов знакомств, в объявлении в специальной группе (которое вы обязаны подать).

Если есть возможность, то опишите все весьма подробно. То есть, скажите в анкете или профиле, что вы точно (!) не согласны на отношения на один раз (если вы реально на это не согласны). Отметьте, что вас интересует сначала общение, а лишь потом свидания.

Заявите, что вы не планируете искать парней просто для веселого времяпрепровождения.

Почему так? А вот почему. Многие девушки пишут в интернете, например:
– Одиноко;
– Пишите, если хотите;
– Свободна ото всех;
– Не замужем, голова не болит.

Так вот, все эти намеки могут трактоваться по-разному. В частности, для парня, у которого давно не было интима, надпись в профиле «пишите» означает: «Я обожаю делать минет незнакомым людям».

В итоге, он посылает вам не самые целомудренные фотки. А вы не понимаете в чем дело, злитесь и все бросаете.

В общем, ваша честность позволит отвадить извращенцев. Надеюсь, что так понятно.

Помимо того, никогда не вуалируйте все слишком сильно. Есть ряд девушек, которые постят себе в сети кучу любовных статусов. И, по их мнению, это знак того, что они ищут парня.

Ага, это каким же надо быть шаманом, чтобы такой знак прочитать???

Поэтому вы должны делать все не слишком навязчиво, но и не слишком размыто. Конечно, везде писать всем, что вам нужен мужик, не стоит. Но вот «активный поиск» в профиле ВК выставить можно.

И вообще, помните, что вы ищите парня, а не человека убиваете. Будьте проще. Будьте легче. Поменьше дебильных заморочек.

Теперь перейдём непосредственно к поиску. Сама активность вашей бурной деятельности должна заключаться в том, что вы просто должны общаться с парнями.

Да. А вы думали как? Все просто, как гладиолус.

Например, вы видите в парке относительно одинокого и свободного человека. Подходите и спрашиваете все что угодно, например:
– А вы не знаете, здесь раньше были фонтаны?
А он такой:
– Грибы, скворечник, одуванчик.
А вы:
– Да. А я вот читала, что были. Даже не знаю, куда они делись.

Все. Большего от вас не требуется. Если после непринужденного вопроса «клиент» начал вести с вами беседу, то вам остается просто довести эту беседу до конца.

В конце, либо он совершит определённое действие, либо окажется, что он женат.

Но это уже не важно. Важно, что вы сделали шаг. И заговорив с незнакомым парнем, показали ему тем самым, что вы не прочь откопать приятного кавалера.

А он уже пусть решает и думает. Это уже его забота насчет намеков, взятия номеров и всей остальной бредятины в том же духе.

Еще неплохо знакомиться, так сказать, «толпа на толпу». Вы также гуляете где-то, но уже с подругами. Подходите к парням. Непринужденно общаетесь все вместе и остальное по писаному мануалу.

Помните, что в современном обществе парень – это охотник. И именно он, как правило, проявляет активность.

Значит, вам не стоит бояться того, что вам придется самой делать все за него. Нет. Вам просто надо поговорить. О чем угодно, как угодно. Взять и поговорить.

То же самое касается и интернета. Но там все еще проще. Вы не видите его, он не видит вас. Так что фактор банального стеснения полностью отпадает. А формат соц. сети дает возможность вообще писать сразу нескольким людям одновременно.

Поэтому хочу еще раз отметить, что поиск «благоверного» на просторах сети наиболее предпочтительный.

Надо сказать, что вы должны работать на количество. А для этого вам надо и привлекать к себе парней, и быть привлекаемой.

Например, вы находитесь в группе знакомств своего города. Вы даете объявления, и вам никто не пишет. Хорошо. Походите и вы по объявлениям парней. Чего вам стоит? Главное не будьте недалекими особами, которые в такого рода сообществах проявляют лишь косвенную активность.

Я лично знал одну лишенную мозга фройлен, которая заходила в «Подслушано» своего города. Там она комментировал все записи. А потом кричала, что ее не замечают и с ней не знакомятся.

Я даже боюсь представить, каким образом в ее воспаленном сознании комментирование городских новостей и знакомства встретились между собой???

Вот не надо. Не делайте так. Здесь важно реально знакомиться с людьми. Именно действовать. Все остальное – это плюшевая туфта.

Вам просто необходимо понять, что общение с парнем вас ни к чему не обязывает. Если вы пишите многим парням «привет» – это еще не значит, что вы тупая неудачника, которая на всех вешается.

Может, вы налаживаете личную жизнь для подруги, может, вы просто любите общаться, может вы богатая, и создаете себе гарем наложников. Да какая кому разница!? Просто делайте то, что делаете.

Общайтесь, задавайте вопросы, отвечайте сами. Ничего более. А если что, вы всегда можете сказать, что это все было просто так. Вы же не заключали здесь международных договоров.

Следующая стадия поиска парня – это выход в реал. Вот это, уважаемые дамы, капец как трудно. Я лично знал человек пять девушек, которые «в контактах» ведут себя прямо скажем, не скромным образом. А вот в реальности они боятся даже собственной тени.

Постарайтесь, чтобы такого не было с вами. И наилучшим старанием здесь будет выход на реальное общение с молодым человеком.

Если до этого вы все делали правильно, то есть писали многим и брали количеством, то у вас так или иначе будут предложения от некоторых парней погулять. Либо вы сами расхрабритесь и создадите таковые, либо вас пригласят, что более вероятно.

Вот здесь и начнется самое интересное. Вы выйдите из своей зоны комфорта, и вам станет страшно. Страх перед свиданием возникает у многих – это клиническая фобия, которая изучается разными учеными. Только вот у женщин такой страх имеет изощренные формы.

Например, вам может вдруг показаться, что все с кем вы переписывались – страшные. Не такая борода, не такие усы, слишком полные, слишком худые и проч. Вам покажется, что лучше поискать других парней. Ведь это явно не те, кто вам нужен.

Вот помните, это все лишь обман разума. И если вы на него поддадитесь, то будете потом чертовски жалеть. Причем такой обман имеет различные формы. Он может предстать в виде страха перед извращенцами. А потом вам может показаться, что вы вообще не хотите никаких отношений вовсе.

Не стоит слушать свою голову в данной конкретной ситуации. Это явно вам ни к чему. Запишите где-нибудь, что вы пришли на тот или иной сайт или куда там, чтобы искать парня. Это ваша цель, и она должна быть достигнута. Смотрите на свою цель постоянно. Не давайте себе впасть в беспамятство.

Подумайте над тем, что пока вы будете отказывать всем во встрече, свое счастье будут находить другие девушки. А вы ведь не хуже их, значит, такого допускать нельзя.

Если вы не можете победить стеснение, то сделайте ход конем. Пойдите на встречу хоть с кем-то. Просто сходите и поговорите с живым человеком. Не думайте о всяких там отношениях и обо всем прочем.

Выполните это все, как простое физическое упражнение. Это проще, чем кажется. Ведь чтобы добиться цели важно тренироваться. Так есть в спорте, так есть и в отношениях.

Конечно, ходить на свидания бездумно тоже не стоит. Например, не встречайтесь с парнями в безлюдных местах, не принимайте дорогие подарки, не оставайтесь с кавалером наедине и все такое.

В общем, свидание – это основная проверка парня на так называемую нормальность. Это возможность взглянуть на него как следует, и оценить его все плюсы-минусы.

Например, если при встрече он зовет вас к себе или в какое-то место, где никого нет, то ясное дело, что именно от вас ему необходимо. Если вы с этим не согласны, то не продолжайте отношения дальше.

Также есть и пассивные парни, замкнутые в себе, с которыми сложно общаться. Вот если на свидании он ведет себя чересчур спокойно, то это именно такой типаж. Подумайте, подходит ли он вам или нет?

Особо часто к девушкам на встречи приходят люди, которые слишком много обещают, врут или приукрашивают. Часто это женатые люди или просто любители соблазнять дам для интереса. Подумайте, насколько вам такие подходят.

В общем, ваша задача – это включить все свои сенсоры и посмотреть на человека вживую. Сходите на свидание. Вы от этого точно ничего не потеряете.

Зато у вас будет возможность определить насколько подходит вам тот или иной типаж молодого человека. А дальше. А дальше все. Если все в норме, то произойдет второе свидание. Если опять все ОК, третье, затем четвертое, затем постель. А это и есть те самые отношения, которых вы ищите. И не надо махать руками, как куропатка. Всё гениальное просто. Это вам не квантовая физика!

Таким образом: вам стоит искать парней абсолютно везде, не пренебрегая даже самыми бредовыми вариантами. Ведь если вы упустите один способ, то им точно воспользуется кто-то другой.

Далее вам стоит не замыкаться в себе и идти до конца. В смысле, вы должны именно общаться с парнями. Брать и делать это.

Ведь если вы просто загрузите ВК красивую фотографию, то сама по себе она все за вас не сделает. Обложка – это лишь часть успеха, но не полный успех.

При общении, вам стоит добиться того, чтобы парни приглашали вас на свидания. Помните, что это самое главное. Иначе, вы можете годами ходить вокруг да около, ища отговорки, находясь при этом в полном одиночестве.

Реальная жизнь – это свидания. Поиск парня для отношений не возможен без свиданий. Зарубите это себе на удобном вам месте.

Причем под словом «свидание» не имеется в виду что-то интимное. Встретились, поговорили, пошли дальше или как там получится.

Все. Здесь одно вытекает из другого, как в математических формулах. Если вы захотите найти парня, то вы будете искать его везде. Если вы будете искать его везде, то вы будете знакомиться и общаться со многими. Если вы будете общаться со многими, то с некоторыми из них явно пойдете на свидание.

Если вы будете ходить на свидания, то рано или поздно с кем-то вам станет комфортно настолько, что вы захотите повторять эти встречи, как можно чаще.

А это и есть тот самый священный Грааль, о котором вы так мечтаете.

Главное здесь как можно больше упростить ситуацию и совершать как можно больше различных действий, не оборачиваясь не на кого.

Вы не задумывались, почему большинство девушек спокойно находят себе относительно нормальных парней? Нет? Да потому что это, мать его, чертовски легко сделать.

А всю сложность ситуации создаете вы. Не темный лорд Кхултху, не Демон ночи, а именно вы. И если вы победите себя, то отличный молодой человек будет у вас в кармане.

Только, как и в любой другой сфере, здесь присутствует большое количество разного рода нюансов. И далее мы будем подробно разбирать и обсуждать их, чтобы ваш путь к счастью был, как немецкий автобан, а не как заброшенная трасса в Урюпинской области.

Глава 5. О свиданиях и сексе

Раз уж мы разобрали конкретный алгоритм поиска парня, то теперь необходимо рассмотреть главный нюанс этого всего алгоритма.

Это непосредственно встреча с молодым человеком, и все что с такой встречей связано. Кстати, с ней связан и секс. Это так, если что.

Ведь многие девушки наивно полагают, что секс может быть только после свадьбы. А потом получается та статистика матерей одиночек, о которой мы говорили в самом начале.

Проблема в том, что когда вы не настроены на что-то, то вы не отдаете себе в этом отчет.

Следовательно, если вы даже не подразумеваете секс, как таковой, то вас проще всего на него раскрутить, как это не парадоксально звучит. И такая спонтанная любовь приводит обычно к незапланированному деторождению.

Кстати, по законам «жанра», здесь бы неплохо было поговорить о нюансах общения в соц. сетях и интернете. Ведь свидания зарождаются именно там. Но делать мы этого не будем по двум причинам.

Первое, вам нет необходимости знать эти нюансы. От вас требуется только проявить первичную инициативу. То есть, написать «Привет-медвед», «Как дела, не родила?».

Наше общество достаточно патриархально в плане отношений. Поэтому в 90% случаев инициативу проявляют парни. Они сами находят темы для разговоров, общаются, предлагают и проч.

Вам необходимо просто не быть бревном, в плане общения. Но и в другом плане тоже…

А вторая причина кроется в том, что очень я уж сомневаюсь в ваших намерениях кого-то искать.

Слишком велик риск, что вы свалите в виртуал. Вот распишем мы здесь как именно лучше вести общение ВК. Вы и будете вести это общение до конца жизни, потом забеременеете от бомжа и опять за старое.

А-ннн нет. Фиг вам. Помните, что счастье в сети не строится. Все делается только в реальной жизни. Только при личном общении, только выбравшись из-за компьютера. Поэтому нечего тут виртовать понапрасну. Валите на улицу, и никаких «но».

И так, свидание. Конечно, парни любят быть обманутыми, но не до такой степени, как вы думаете.

Поэтому собираясь на встречу с парнем, вам необходимо не делать таких типичных ошибок, как:

– Лишний макияж. Это сразу покажет что, либо у вас сильно свербит кое-где, либо вы даете за деньги;

– Увеличение/уменьшение разных мест с помощью поролона, утягивающего белья и всего такого. Это клоунада, которая сильно бросается в глаза;

– Неверный подбор гардероба. Он пригласил вас в парк, вы пришли в вечернем платье. Все. Он потерялся, чувствуя, что вы намекаете на ресторан. Поэтому ваш образ и место свидания должны примерно соответствовать;

– Слишком высокие каблуки, слишком много украшений, слишком помпезная прическа, другие понты. Просто глупо. И вызывает нехилое отторжение.

В общем, на свидании вы должны быть накрашены, красиво одеты и выглядеть стильно. Но. Но умоляю вас, не переигрывайте вы с этим.

Иначе, вас примут, либо за клоуна, либо за проститутку, либо просто за богатую девушку, с которой можно что-то поиметь.

И вообще, вам необходим молодой человек для отношений? А значит, вы будете с ним постоянно. А значит, вы просто не сможете скрыть от него, например, что у вас грудь первого размера, а не третьего.

Поэтому ваша задача – это показать, какая вы есть на самом деле. Конечно, в самом лучшем свете, но без кривляний и преукрашиваний.

Далее вам стоит позаботиться о своей моральной подготовке. Ведь свидание – это такое веселое времяпрепровождение, где нет места ничему негативному.

Поэтому если у вас на душе скребут кроты, то свидание вам противопоказано точно.

И не надо «бла-бла» о том, что это парень должен типа вас веселить. Пока что он ничего вам не должен.

Вы пришли загруженная своими проблемами. О-кей! Он подумал, что дело в нем. В итоге он от вас отморозился. А к вашим духовным мытарствам добавилась еще и убитая самооценка.

Так что поднимайте себе настрой любым доступным методом (кроме героина, он дорого стоит…). А лишь потом только идите к своему принцу. Это залог того, что ни вы, ни он, не получите неприятное послевкусие.

Теперь плавно **переходим к материальной стороне вопроса**. Многие парни сегодня (вполне оправданно кстати) думают, что девушки дают секс за деньги.

Так вот, если вы не входите в число таких особ, то постарайтесь не позволять ему тратить на вас денежные средства, особенно на первых парах.

А иначе может произойти следующее. Он сводит вас в нормальный ресторан, естественно, все как следует оплатив. А потом вам будет предложен, скажем так, интимный досуг.

Если вы согласитесь, то он поймет, что вы ночная бабочка и станет вас периодически использовать. А если нет, то он справедливо обидится. Ведь деньги уже вложены, а товара все нет.

Чтобы не было недопониманий такого и иного рода, постарайтесь сделать так, чтобы кавалер на вас не тратился. Так будет лучше для вас обоих.

И вообще, подумайте о том, что ваши бабушки вообще строили отношения на сеновалах. И ничего, все живы. Так что дорогой букет на первом свидании и изысканный ужин – это еще не залог крепких, длительных отношений.

Если с этим все понятно, то необходимо затронуть тему общения. Да. На свидании вы должны общаться. Это важно!

Со стороны кажется, что молодой человек возьмет инициативу на себя. Он сам с собой поговорит, а вы будете как королева. Но это не так.

От излишне молчаливых девушек парни отмораживаются, как и от излишне болтливых.

Просто поймите, что у мужского пола тоже есть какие-то эмоции. И они так же как вы хотят весело провести время, пообщаться, пофлиртовать.

При этом их также многое бесит, многое надоедает, достает. А тут еще вы молчите, как рыба или несете полную чушь. О какой романтике тогда может идти речь?

Вообще, с парнем необходимо разговаривать, как с дальней подругой. С такой подругой, с которой вы не будете обсуждать тампоны, но вот музыку и фильмы вполне. Вот вам золотая середина, которой стоит придерживаться.

При этом на свидании с молодым человеком лучше не вести разговоры про:

– Деньги. Если он бедный, то это его смутит. А если он богатый, то он подумает, что вы очередная охотница до его «сокровищ»;

– Детей, семью. Ему покажется, что вы хотите его захомутать, как ослика из сказки;

– Религию, политику. Очень спорные темы. Могут вызвать спор;

– Личное прошлое. Вдруг у него любовь несчастная была? А вы тут спросите;

– Его или ваши недостатки. Для первых свиданий – это явно не та тематика.

Луше поговорить о чем-то более аморфном. Вам необходимо проверить его общую адекватность в общении, а не провести допрос, как вам кажется. Поэтому говорите о том, что интересно всем людям, независимо от их пола.

Это может быть:

– Психология. Типа, что ты больше всего ценишь в людях и прочее;

– Еда. Что любишь, готовишь ли ты;

– Особенности. Чем ты отличаешься от других;

– Новости шоу-бизнеса или вашего города, но не слишком резонансные;

– Домашние животные. Это любят все;

– Планы на будущее, мечты;

– Юмор. Обсудить, что смешно, что нет;

– Кино и всякая музыка;

– Любимые места в городе;

– Философия, типа для чего мы живем и проч.

Вообще, вы сами должны чувствовать атмосферу разговора и следить за реакцией парня. Если тема, так, скажем, заходит, то ее необходимо развивать. Если же нет, то лучше плавно свернуть ее, перескочив на что-то другое.

Многие считают, что разговоры на свидании – это нечто особенное. Только это не так. Ведь в целом, здесь все то же самое, что и при обычном разговоре с обычным человеком.

И если вы обладаете средним уровнем общительности и тактичности, то у вас точно хорошо получится пообщаться с молодым человеком.

Просто найдите золотую середину без «аристократизма» и «колхоза». Все. Вот вам краткая выдержка из любой книги о том, как говорить с молодыми людьми.

Далее важно отметить, что свидание невозможно без физического контакта. Нет. Я имею ввиду не секс.

Физический контакт – это:

– Прикосновения;

– Хождение за ручку;

– Объятия;

– Поцелуи и проч.

К сожалению, но ваш мозг устроен весьма противоречиво. С одной стороны, вы не хотите, чтобы к вам прикасался парень, которого вы не знаете. Но с другой стороны, вы просто отошьете того, кто будет вести себя слишком скованно.

Парни об этом знают. И велика вероятность того, что они начнут свидание непосредственно с наступления. Еще бы, я же их сам этому научил в книге «Как найти девушку»…. Но не суть.

В общем, вам в вашей ситуации необходимо различать такое наступление и открытое, неуважительное, сексуальное домогательство.

В частности, если парень вас обнял – за плечи на лавке после прогулки, то это вполне нормально.

А вот если он обнял вас за ягодичную мышцу, то это уже не совсем нормально.

Или если, он взял ваз за руку после долгого разговора, то хорошо. Если же он взял вас за грудь еще до разговора, то это плохо.

И не забывайте о прощании. На прощание вы должны позволить ему вас поцеловать. Пускай даже в щеку, но все же.

На негласном языке отношений полов – это означает, что вы не против строить с ним отношения. А вот банальный уход девушки домой со словами «Пока», значит, что вы не считаете, его существом мужского пола и не хотите с ним быть в принципе.

Так что выдолбите этот принцип на скале, и используйте его на свое усмотрение.

Стоит отметить, что вы и сами можете проявлять телесные знаки внимания по отношению к парню, если он вам понравился. Ведь молодой человек также будет смотреть на ваше поведение.

И ваша холодность может быть воспринята им, как отвращение. Он подумает, что он вам вообще не нравится. А вы потом будете гадать, почему он ушел.

К числу физических знаков внимания, которые может проявить девушка, относится:

– «Подсаживание» поближе к нему;

– Объятия, например при встрече;

– Случайное прикосновение;

– Взгляд в упор. Это не физический контакт, но все же.

Обратите внимание на юмористическую сторону вопроса. Юмор – это настоящий цемент для свидания. Вы всегда можете дать намек парню в завуалированной, юмористической форме.

Например, он рассказал какую-то шутку. А вы толкнули его со смехом, типа ну хватит, совсем меня «засмешил».

Это сразу будет воспринято, как явная симпатия, и парень точно не останется в долгу.

При должных обстоятельствах вы даже можете поцеловать его первой. Если сделать это на прощание, то вы не только не покажете этим ничего плохого, но и наоборот, вы как бы скажете ему, что он вам дорог.

Таким образом, вам необходимо сделать всего две вещи, чтобы свидание было свиданием, а не прогулкой с товарищем по партии:

– Позволить ему до вас прикасаться;

– Прикасаться к нему самой, если есть необходимость.

Не слушайте идиоток из гламурных журналов. У парней тоже есть психика, которая может вырабатывать страх и стеснение. И если вы, как советуют гламурные куропатки, будете ждать, пока он все сделает сам, то этого может и не быть.

А вы получите от него ярлык закомплексованной дуры, которая еще при этом и дикая.

Поэтому с вашей стороны важна хоть какая-то инициатива. Нет, конечно, не стоит стягивать с его штаны. Но вот идти близко к нему и тереться рукой – это вполне комильфо.

Возможно, вы считаете или вам сказали, что на первом свидании необходимо просто поговорить и разойтись.

Теоретически, да. Но жизнь далека от идеальной теории. И если у вас не случится никакого контакта, даже объятий на прощание, то парень пойдет к той, которая будет более нежна к нему.

Это не математика и не психология. Это просто метафизика человека. Некий инстинкт, который никакими россказнями уже не исправить.

Конечно же, свидания всегда ведут к чему-то большему, чем простые обнимашки. И мы все это прекрасно понимаем. Поэтому стоит немного затронуть **сексуальную тематику**.

Начнем с того, что на первом свидании у вас точно не должно быть секса. И не надо там падать в обморок. Это вы сейчас говорите, что ни-ни. А потом, слово за слово, коллекцию марок у него дома посмотреть, краткая экскурсия по спальне. Не вчера же я родился, чтобы такого не понимать!

Вот и вы должны быть во всеоружии. А именно, вам надо четко и ясно осознавать, что дают на первом свидании только проститутки. Все. Точка. Никаких объяснений.

Почему точка? Да потому что у парней внутри заложен охотничий инстинкт. И если его добыча (в частности вы) досталась слишком легко, то и цена такой добычи соответственная.

Помните, что в данном случае вашим врагом может стать собственное влагалище. Это сейчас вам кажется, что вы никогда и ничего не захотите.

А тут, вы спонтанно поцелуетесь в парке, и на вас может нахлынуть возбуждение. Помните об этом заранее. Ведь эти спонтанные порывы страсти сломали не одну девичью жизнь.

Важно отметить, что если вы давно знаете этого человека, и он явно не будет потом считать вас шкурой, то конечно можно отдаться ему. Это, так сказать, исключение.

Или же если вы раньше встречались с ним, но вот не сложилось. То тоже возможно лечь к нему в койку. Это не преступление.

Преступление делать это с незнакомцем. И даже не по соображениям совести. Просто черт его знает, вдруг он снимет вас на камеру? И ваши голые окружности потом покорят порно сайты. В общем, не будьте дурами, думайте головой!

Что же касается второго, третьего и последующих свиданий, то здесь уже решать вам.

Посмотрите на человека, пообщайтесь. Попытайтесь проанализировать какой он, когда находится не с вами. И какие планы вообще у него на вас.

Если вы чувствуете, что «можно», то лучше это сделать. Это не хорошо и не плохо, этим занимаются все. Главное, не допустить роковую ошибку.

И вот еще что, есть ряд женщин, которые практикуют пытку сексом. Они встречаются с парнем месяцами и, что называется, «ни-ни».

Вот запомните, у мужчин имеется система отказа. Когда парень долго не получает желаемое, то его психика уходит в отказ. Вы автоматически теряете привлекательность для него, и все.

Так что не стоит думать, что вы будете не давать полгода, а он будет бегать за вами. Нет, вряд ли. Скорее, наоборот.

Таким образом: вы должны ходить на свидания в реальной жизни. К сожалению, банальных «устреч пад луною» не заменят даже самые новые технологии. Это очень и очень важно. Без реальных свиданий – уйдете в виртуал, и большой «ай, яй-йай» подкрадется незаметно!

На свидании вы должны показать настоящую себя. В самом лучшем свете, но без клоунады. Последнее видно на расстоянии и очень жутко отмораживает парней.

Далее отработайте навыки общения. Не надейтесь, что ваш принц все скажет за вас. В частности, обучите себя тактичности. Это общение без затрагивания некорректных тем. И не верьте курсам, где учат общаться именно с парнями. Это бред.

Если вы будете уметь вести чисто человеческую беседу, то этого будет достаточно. Если парень хоть немного вас тронул, то позвольте ему (или проявите сами) физический контакт. Это всякие касания, обнимания, на прощанье целования.

Без этого ваша встреча явно не перерастет во что-то большее. Ведь сегодня ни одни слова не говорят то, что говорит наше тело.

А вот сосания и на постели валяния лучше оставить на потом. По крайне мере, ни в коем случае не стоит переходить к тесным контактам, пока у вас не появится уверенность в молодом человеке. И это не пустые слова.

Помните о статистике брошенок и матерей одиночек! Помимо прочего, не забывайте о правилах простой осторожности. А именно, не напивайтесь с вашим новым мачо, не говорите где живете и все такое прочее.

Тогда у вас обязательно все получится. Но главное здесь – это, конечно же, не сдаваться. Меняйте стратегию, корректируйте курс, рассматривайте разные типажи людей. И смотрите больше в глубь себя, чем на кого-то.

Ведь именно от вас зависит, найдете вы в конечном итоге нормального парня для отношений или же нет. А мировые кризисы и политика США, к сожалению, здесь совсем не причем.

Глава 6 Что нужно парням?

«Конечно же, секс, а как же иначе!» – В один голос крикнете вы, и обломитесь самым жестоким образом.

Нет, естественно парни хотят секса. И более сильно, чем вы. Ведь это простая физиология. Но если так все просто, то попробуйте давать всем направо и налево. Но вряд ли это сделает вас счастливой.

Ведь нормальные парни, которых ищете вы, помимо интима желают и кое-что другое. И этим «кое-что» часто бывает **бескорыстие**.

Сегодня фразу о том, что девушкам нужны только деньги, не говорил разве что ленивый. И когда МЧ замечает, что вы тоже тем или иным образом жаждите материи, то внутри него обрывается некая сказочная нить надежды. И вы автоматически заноситесь в список обычных телок, которых надо не любить, а тупо покупать.

Тогда никакие ваши попытки доказать, что вы не такая вам явно не помогут. Кстати, никогда не говорите фразу «Я не такая». Ух, как же она вымораживает! И чаще всего ее употребляют как раз «такие», да еще какие «такие» леди.

Конечно, это не значит, что вы должны идти к парню в бабушкиной фуфайке, подчеркивая, что вы не падкая до денег. Нет. Но вот не намекать на финансы вы вполне можете. Не напирайте на то, что надо идти в место, где тратят деньги. Эти всякие кафе, ни кафе, кино, и прочее домино.

Также не рассказывайте о том, какие подарки вам дарили. И не говорите, что вы любите ходить по магазинам и разным салонам. Помните, что парни сегодня очень похожи на девушек. Только девушки боятся физического изнасилования, а парни финансового.

Значит, даже безобидные разговоры могут серьезно вас подставить. Просто вычеркнете тему денег из беседы на свидании. Так будет лучше для вас обоих. Но если речь о средствах все же зайдет, то вы можете непринужденно поддерживать беседу, не проявляя особую активность. И не надо игнорировать такой пункт.

По данным опросов для долгих отношений парни выбирают бескорыстных девушек гораздо чаще, чем дам с большой грудью. А это уже знаете, чего-то стоит!

Далее парням от девушек **необходим ум**. Что? Ведь отличниц же никто не замечает! Конечно, ведь отличницы не умные. Они «заумные». А это разные вещи.

Парням не нужны те, кто постоянно зубрит книги. Но вот пообщаться с эрудированной дамой многие очень даже не прочь. Дело в том, что на начальных этапах отношений молодой человек видит в вас только объект сексуального желания. Со временем, такое желание ослабевает. И мужские потребности становятся более разными. К ним добавляется необходимость общаться.

Вот тогда-то и выясняется, что вы, качая пятую точку, забыли качнуть мозг. В итоге отношения, так или иначе, распадаются. Или же вас просто используют как сексуального донора. А ведь от вас требовалось просто проявлять здоровый ум и ничего более.

Важно отметить, что у красивых и глупых девушек всегда много отношений. Но такие отношения всегда быстротечные. А вот найти хорошего мужа силиконовым глупышкам весьма сложно. Так что не стоит читать тот бред, что пишется в красивых книгах, где женщины покоряют всех исключительно утиными губами.

В реальной жизни вам всегда необходимо уметь поддержать беседу, говорить и молчать исключительно в тему. Для этого вы должны интересоваться разными вещами и постоянно быть в курсе последних общественных событий. Только не стоит путать это все с книжным умом.

Ведь если вы будете хорошо считать уравнения или разбираться в истории Древней Греции, то это вам вряд ли поможет. А вот умение неплохо обсудить музыку, а потом перекинуться парой фраз на тему Ютуба – это уже сила.

Такую силу необходимо использовать исключительно по назначению. Запомните, что сегодня (в век лайков и репостов) общения с умными людьми очень сильно всем не хватает. И это не зависит от пола.

Общаться хотят, как девушки, так и парни. Следовательно, человек, умеющий такое общение давать, автоматически становится привлекательным. Вот возьмите и намотайте это на ус. А потом сбрейте ус и накрасьте глаза. Ведь ум умом, но про внешность тоже забывать не стоит)) Хотя, про усы это кончено же шутка. Не лишенная молекул правды, естественно.

Но это еще не все в списке того, что от современных девушек хотят парни. Далее у нас идет **понимание**. Почти уверен, что вы даже об этом не задумывались. А ведь понимание, оно как воздух. Без него не может жить не одно живое существо на планете.

Поэтому когда парень видит девушку, делающую акцент на себе, то он машинально от нее отгораживается. Он может с вами целоваться и спать. Но вот чего-то серьезного у вас точно не будет. Вы будете ломать себе голову в догадках, все усложняя. А ведь вы просто не поняли своего избранника.

Только вот не стоит подразумевать под пониманием потакание. Если вы будете делать для него все, ущемляя себя, то парень просто сядет вам на шею. А вы сами прекрасно понимаете, что это значит.

Но вот банально по-человечески входить в его ситуацию вы просто обязаны. Причем не значит, что только в негативном плане, когда он жалуется или ноет.

Например, если он говорит, что любит компьютер, то вы должны хоть немного подумать над тем, за что именно можно любить компьютер.

При этом не мешает задать пару наводящих вопросов, касательно компьютерных технологий. Только не стоит врать. Попытайтесь проявить естественную заинтересованность. Главным аспектом непонимания является перевод разговора на себя в резкой форме.

Например, ваш парень говорит, что у него было много пар в институте. А вы такая раз и про то, как вы вчера в магазине с кассиршей поругались.

Вот такие резкие перепады особо сильно убивают общение. Именно поэтому единоличным девушкам всегда сложно находить нормальных парней.

Не забываем, что ситуацию может усложнить чрезмерная опека родственников. Например, если вас постоянно холили и лелеяли, то вы просто не научились с детства кого-то понимать.

В таком случае придется учиться с нуля. Для начала поймите, что разнообразные эмоции испытывают и другие люди, а не только вы. Дальше больше, и у вас получится.

Поймите, что парни тоже живые существа. Им нужно все такое же, что и вам, только в другой форме. Не зацикливайтесь на себе. Это очень легко. Но за эту легкость вы получите не дюжую притягательность, которая позволит вам привлекать именно таких молодых людей, которые нужны для построения настоящей любви и семьи в дальнейшем.

Просто отношения – это всегда совместное мероприятие. Так любят говорить, кстати, сами девушки. И вот эта совместность, как раз и включает вхождение каждого из партнеров в положение своего любимого человека.

А если понять парня для вас сложно, то просто задайте наводящие вопросы. Он говорит о программировании. Вы в этом не разбираетесь. Но так попросите объяснить его ситуацию более доходчиво. И сами также объясняйте все, если есть такая необходимость.

Только вот не стоит притворяться. Если вы не вошли в положение молодого человека, то банальные слова вроде:

ясно,

понятно,

ага,

ну да – только навредят. Без искренности они смотрятся, как простые отписки. И это серьезно отталкивает.

Так что не бойтесь напрягать свой мозг. То, что странно для вас, вполне может быть очень важно для него. И если вы будете его поддерживать, то он будет поддерживать вас. В отношениях все исключительно взаимно. Глупо требовать от другого то, что вы лично делать отказываетесь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.