



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

Как излечить ДИАБЕТ народными средствами



рипол классик

Кристина Ляхова

**Как излечить диабет
народными средствами**

«РИПОЛ Классик»

2006

Ляхова К. А.

Как излечить диабет народными средствами / К. А. Ляхова —
«РИПОЛ Классик», 2006 — (Здоровый образ жизни и долголетие)

ISBN 978-5-425-01802-1

Эффективность народных способов лечения не всегда подтверждается официальной медициной, однако даже при самом неблагоприятном диагнозе можно быстро поставить на ноги больного, вернуть ему здоровье и даже подарить новую жизнь. В данной книге рассказано о том, что такое диабет и как с ним бороться с помощью методов народной медицины.

ISBN 978-5-425-01802-1

© Ляхова К. А., 2006
© РИПОЛ Классик, 2006

Содержание

Введение	5
1. Диабет	6
Разновидности диабета	7
Сахарный диабет	7
Симптомы сахарного диабета	9
Распространенные формы заболевания сахарным диабетом	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Кристина Ляхова

Как излечить диабет народными средствами

Введение

Еще совсем недавно, во времена Советского Союза, официально признанная медицина была единственной и пользовалась безоговорочным авторитетом. Мало кто помнил, а тем более говорил вслух, о прародителе современной медицины – народном целительстве. Как показала практика – напрасно.

Народная медицина базируется на методах, которые наши предки тщательно оттачивали и собирали в течение долгих веков. За это время лекарственные рецепты неоднократно прошли испытание на эффективность, доказав, что сила матери-природы лучше любых химических препаратов может поддерживать здоровье человека на должном уровне.

Сегодня, несмотря на то, что наука шагнула далеко вперед, медицина далеко не всегда может справиться с такими смертельно опасными заболеваниями, как иммунодефицит, рак или диабет.

Отчаявшиеся люди, поняв, что врачи просто не в состоянии ничего для них сделать, в последней надежде на выздоровление часто хватаются за соломинку и обращаются за помощью к народным целителям. При этом, по свидетельству многих специалистов, эта помощь зачастую приносит поразительные результаты. Больные с самыми страшными диагнозами получают возможность вновь вернуться к нормальной жизни, забыв о недуге, из-за которого их жизнь катилась под откос.

Диабет – одно из самых распространенных заболеваний в развитых странах. Нередко он доставляет человеку множество моральных и физических страданий и даже может закончиться летальным исходом. Так какие же методы лечения диабета предлагает вниманию людей народная медицина и что, собственно, представляет собой это заболевание?

1. Диабет

Диабет – одно из самых неприятных хронических заболеваний современности. Он бывает сахарным и несахарным. Первый из них наиболее распространен, поэтому, говоря о диабете, чаще всего подразумевают именно сахарный диабет.

Сахарным диабетом называется болезнь, обусловленная относительным или полным дефицитом инсулина в человеческом организме. Болезнь сопровождается нарушением обмена веществ, ведущим к увеличению содержания глюкозы в крови.

Инсулин очень важен для нормального функционирования организма. Этот гормон в той или иной мере воздействует на все процессы обмена веществ, но сильнее всего на углеводный обмен, в ходе которого глюкоза проникает в клетки печени, мышечные и жировые клетки, где используется в качестве энергетического материала. Не менее важно и другое свойство инсулина. Дело в том, что благодаря ему аминокислоты попадают в клетки организма, и этим он помогает контролировать накопление белковых образований в организме. Известно также, что именно благодаря инсулину в организме скапливается жир – энергосодержащее вещество, которое затем расходуется по мере необходимости.

По данным американских исследований, число больных сахарным диабетом ежегодно увеличивается на 100 тысяч человек.

Выработка гормонов в организме происходит постоянно. В этой работе задействованы эндокринные железы, которые гораздо чаще называются железами внутренней секреции. К ним относятся следующие железы: женские половые железы (яичники), мужские половые железы (яички), гипофиз, щитовидная железа, паращитовидные (околощитовидные) железы, зубная (вилочковая) железа, надпочечники, поджелудочная железа.

По мере того как организм развивается, взрослеет, эндокринные железы изменяются функционально и морфологически, ведь именно гормоны обеспечивают его нормальное развитие. Их главной задачей является поддержание внутренней среды в постоянном, стабильном состоянии, и малейшее нарушение самым негативным образом сказывается на здоровье человека.

Инсулин в организме человека в основном вырабатывает поджелудочная железа, которая находится на задней брюшной стенке позади желудка, на одном уровне со вторым и третьим поясничным позвонком. Масса железы относительно небольшая: у новорожденного – 4–5 г, у взрослого – 60–115 г. За выработку инсулина отвечают панкреатические островки (островки Ларгенганса). Они представляют собой небольшие сосредоточения активных клеток, которые рассеяны по поджелудочной железе. Чем старше человек, тем больше у него таких островков. В полностью сформировавшемся организме число таких островков приближается к миллиону, и весят они в общем 1–2 г. Если происходит нарушение в работе островков Ларгенганса, то, соответственно, происходит резкое снижение количества вырабатываемого инсулина, что приводит к скорому развитию сахарного диабета.

Хотя сахарный диабет и называют иногда болезнью XX века, известен он еще с древних времен. Еще в Древнем Египте врачами было описано заболевание, клиническая картина которого напоминала сахарный диабет. Кроме того, это заболевание было также известно в Китае, Древнем Риме и Греции.

Разновидности диабета

Как уже говорилось ранее, диабет бывает двух видов – несахарный и сахарный. Они отличаются друг от друга причинами, по которым начинают развиваться, и симптомами сформировавшегося заболевания.

Несахарным называется наименее опасный диабет. Он представляет собой заболевание гипоталамо-гипофизарной области, характеризующееся слишком маленькой выработкой вазопрессина (антидиуретического гормона).

Причин развития заболевания достаточно много: краниофарингиома, гистиоцитоз, глиома зрительного нерва и др. Способствовать развитию диабета могут и некоторые другие заболевания, в том числе опухоли в области турецкого седла. Случается и так, что предпосылкой к развитию несахарного диабета становятся лейкоз, туберкулез, травмы головы, нейроинфекция и т. д. Иногда специалисты ставят диагноз «наследственный диабет».

Характерные признаки несахарного диабета совпадают с симптомами сахарного диабета. Это в первую очередь повышенная жажда, при которой в течение дня больные могут выпивать до 5-10 л жидкости, и частое мочеиспускание.

В античную эпоху врач Аретей Каппадокийский впервые использовал название «диабет». Греческое слово *diabetes* произошло от «*diabaino*» – «прохожу». Термин был выбран неслучайно, потому что основным признаком диабета является учащенное мочеиспускание, когда жидкость как будто проходит сквозь организм, не задерживаясь в нем.

Если несахарный диабет стал развиваться из-за появления опухолевого образования в головном мозге, то самым явным симптомом диабета станет ожирение или, напротив, прогрессирующее снижение веса. Также вероятно возникновение головных болей, а у детей – вялость и задержка роста.

Диагностику заболевания проводят с помощью пробы по Зимницкому, для этого каждые 3 часа в течение суток у больного берут для анализа мочу. Сахарный диабет гораздо опаснее несахарного, а потому заслуживает более подробного рассмотрения.

Сахарный диабет

Сахарный диабет как заболевание уже давно известен людям. Его начали исследовать еще в античные времена. Несмотря на древность этого заболевания, причины его возникновения так еще до конца и не установлены.

Чаще всего диабет проявляется после каких-либо инфекционных болезней, а также после психических или физических травм. Кроме того, большую роль играет фактор наследственности. Считается, что в островковом аппарате поджелудочной железы имеется наследственно обусловленный дефицит синтеза, накопления и выделения инсулина.

Таким образом, диабетическая наследственность предрасполагает к сахарному диабету. При этом, если больны оба родителя, риск, что их ребенок заболеет, очень велик. Если болен только один из членов семьи (мать, отец, брат, сестра, бабушка или дедушка), риск существенно снижается.

Однако при этом отмечено, что наследственная предрасположенность к диабету у молодых людей играет большую роль, нежели у пожилых.

Люди, страдающие от острого или хронического заболевания поджелудочной железы, также имеют предрасположенность к развитию диабета.

Диабету подвержены люди всех возрастов – как дети, так и взрослые. У детей это заболевание наиболее часто проявляется в период интенсивного роста.

Также существуют некоторые факторы риска, которые способствуют возникновению заболевания даже у людей, генетически к нему не предрасположенных, например длительное злоупотребление продуктами, содержащими легкоусваиваемые углеводы, психические травмы, систематическое переедание, ожирение, гипертоническая болезнь, перенапряжение нервной системы, инфекционные заболевания, атеросклероз. Из них особого внимания, безусловно, заслуживают ожирение, психические травмы и систематическое переедание.

Ожирение

Лишний вес принято считать в основном чисто эстетической проблемой. Однако это не совсем верно. Действительно, ожирение еще никого не красило. Но, кроме того, людей с лишним весом намного чаще мучает одышка, им тяжелее долго ходить и подниматься вверх по лестнице. Ожирение является следствием серьезных нарушений обмена веществ и нейроэндокринной регуляции деятельности внутренних органов.

Ожирение может развиваться вследствие неправильного питания, то есть переедания или чрезмерного употребления в пищу жиров и углеводов, которые приводят к быстрому росту и накоплению жировых клеток, вследствие недостаточной двигательной активности, наследственной предрасположенности, а также вследствие некоторых инфекционных заболеваний.

К симптомам ожирения относятся:

- избыточное отложение жира в жировой клетчатке;
- значительное увеличение массы тела;
- понижение двигательной активности;
- снижение сопротивляемости организма различным заболеваниям;
- одышка;
- быстрая утомляемость;
- жажда;
- частые головные боли.

Могут появляться пигментные пятна и выпадать волосы.

Психические травмы

К ним относятся те, которые затрагивают психику человека, его мировосприятие в результате постоянных стрессов.

Чем серьезнее психическая травма, тем больше вероятность заболевания диабетом.

Психическую травму могут нанести предательство друзей, развод или измена близкого человека, смерть или тяжелая болезнь близких людей, увольнение, неудовлетворительная оценка на экзамене и т. д. Очевидно, что причины могут быть как очень серьезными, так и надуманными, все зависит от степени возбудимости человека, его восприимчивости.

Систематическое переедание

Оно может послужить своеобразным толчком для возникновения ожирения и диабета. Оно может быть вызвано каким-либо стрессом или психической травмой.

Часто причиной становится и просто неправильный режим питания. Это либо нерегулярное питание, когда человек в течение дня почти ничего не ест, зато пытается наверстать упущенное вечером и нагружает свой желудок перед сном, либо неумение правильно рассчитывать порции. Во избежание последнего не следует наедаться до чувства полного насы-

щения (всегда лучше вставать из-за стола слегка голодным), читать во время еды и смотреть телевизор, необходимо, чтобы питание было правильно сбалансированным, то есть включало больше овощей, фруктов и меньше жирного, острого, мучного. Время от времени необходимо устраивать разгрузочные дни и не пренебрегать физическими упражнениями. Если же масса тела резко увеличивается, следует как можно скорее обратиться к врачу-эндокринологу.

Симптомы сахарного диабета

Основные симптомы сахарного диабета в свое время перечислил античный ученый Аретей Каппадокийский. На сегодняшний день список признаков значительно дополнен. К ним относятся ощущение жажды, увеличение количества мочи, прогрессирующее нарастание или снижение веса, сухость во рту, сильный зуд, фурункулез, общая слабость, снижение половой потенции, сухость кожи и слизистых, мокнущие болезненные трещины в углах рта, головные боли, быстрая утомляемость, повышенная раздражительность, повышение уровня сахара в крови, появление сахара в моче.

Конечно, наличие у человека одного или нескольких таких симптомов отнюдь не свидетельствует о непременном развитии диабета, но дает повод позаботиться о здоровье. Дело в том, что многие из этих признаков могут объясняться достаточно простыми причинами, и, чтобы классифицировать их как симптомы диабета, следует обратиться за консультацией к специалисту.

Итак, какие же симптомы диабета можно принять за обычные кратковременные состояния организма, вызванные разными причинами?

Общая слабость

Слабость человек может чувствовать по многим причинам, среди которых на первом месте стоит тяжелый изнуряющий физический труд, простудные заболевания, авитаминоз, стресс и т. д. Общая слабость при диабете носит хронический характер и не зависит от перечисленных причин.

В 1674 году произошло открытие в области медицины, когда Виллис обратил внимание на сладкий вкус мочи при диабете. Отсюда происходит термин «mellitus», от латинского mel, что означает «мед». Этот термин указывает на сладкий вкус мочи.

Ощущение жажды

Жажда может возникать просто от недостатка воды в организме, перегрева, длительных солнечных ванн, отравления пищей или алкоголем, при интенсивных физических нагрузках и употреблении соленой или сладкой пищи.

При диабете ощущение жажды более сильно выражено, жажда эта носит не временный, легкоутоляемый характер, а постоянный и весьма мучительный. Чтобы утолить жажду, больному диабетом необходимо выпить от 200 до 400 мл жидкости, в то время как обычному человеку может хватить нескольких глотков. Больные за 1 сутки могут выпить до 4 л жидкости, а иногда и больше.

В 1889 году Лангерганс обнаружил характерные скопления клеток в поджелудочной железе, которые он назвал островками. Однако их роль была выяснена позднее.

Увеличение количества мочи

Обильное мочеиспускание является следствием большого и частого употребления жидкости, которое может быть вызвано как обычной жаждой, так и ощущением жажды, вызванным заболеванием.

Сухость во рту

Она отмечается у людей, перенесших алкогольное отравление, а также простудные заболевания, под влиянием изнурительной жары и тяжелого физического труда. У больных диабетом сухость во рту присутствует вне зависимости от условий окружающей среды.

Прогрессирующее увеличение или снижение веса

Увеличение веса может быть вызвано не только нарушением обмена веществ в организме, происходящим при инсулинонезависимом диабете, но и обычной неводержанностью в пище и отсутствием физических нагрузок, из-за чего организм не тратит получаемые калории и накапливает жировую ткань.

Снижение веса может быть, напротив, вызвано чрезмерной физической и умственной работой, скудным питанием, нервным перенапряжением, а также являться симптомом инсулинозависимого диабета.

Сильный зуд

Сильный зуд кожи отмечается при аллергии и некоторых других кожных и венерических заболеваниях. У больных диабетом он может быть не связан с заболеваниями половой сферы, а также с аллергической реакцией.

Мокнущие болезненные трещины в углах рта и головные боли

Трещины иногда появляются в связи с нехваткой витаминов в организме, а головные боли по многим причинам – таким, как длительная работа, чтение при плохом освещении, долгое сидение перед экраном телевизора или монитором компьютера. При диабете у больных головные боли появляются внезапно и так же неожиданно проходят.

Из-за недостатка инсулина в организме продукты питания, содержащие сахар, не могут нормально усваиваться. Это приводит к накоплению сахара в крови.

Фурункулез

Он может быть следствием некоторых кожных, аллергических и венерических заболеваний, а также диабета, когда у больных заметно ухудшается состояние кожи, что приводит к появлению фурункулов, гнойничковых и других плохо заживающих поражений кожи. При этом нет никаких видимых причин для появления таких поражений.

Распространенные формы заболевания сахарным диабетом

Как уже говорилось, сахарный диабет занимает первое место по распространенности среди заболеваний эндокринной системы. К сожалению, число людей, страдающих от этого недуга, постоянно растет.

Сахарный диабет бывает 2 типов: диабет I типа (инсулинозависимый диабет) и диабет II типа (инсулинонезависимый диабет).

Диабет I типа (инсулинозависимый диабет)

Сахарный диабет I типа в основном встречается у лиц не старше 30 лет. Предположительно, сахарный диабет I типа возникает у людей с наследственной предрасположенностью под воздействием определенных вирусных инфекций и антител на бета-клетки.

Причиной возникновения такого диабета служит снижение или прекращение выработки инсулина клетками поджелудочной железы. О наследственной предрасположенности к данному заболеванию говорит не только наличие у родственников сахарного диабета, но также случаи других аутоиммунных заболеваний в семье.

Во всех странах мира, в том числе и в России, преобладает инсулинонезависимый сахарный диабет, а инсулинозависимый встречается лишь у 10–12 % больных.

У генетически предрасположенных к диабету людей какая-либо вирусная инфекция активизирует образование антител против бета-клеток островков Лангерганса. Эти антитела разрушают клетки, образующие инсулин, однако признаки диабета появляются не ранее чем после исчезновения более 80 % бета-клеток, а этот процесс может занять несколько недель, месяцев и даже лет. В итоге у больных развивается абсолютная недостаточность инсулина.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.