



Русские оздоровительные практики

М. Норбеков
С. Кашницкий

Как избавиться от ПАРАЗИТОВ все лучшие методики



Русские оздоровительные практики

Мирзакарим Норбеков

**Как избавиться от паразитов:
все лучшие методики**

«АСТ»

УДК 576.8
ББК 52.67

Норбеков М. С.

Как избавиться от паразитов: все лучшие методики /
М. С. Норбеков — «АСТ», — (Русские оздоровительные
практики)

ISBN 978-5-17-100353-1

Сегодня, в начале XXI века, паразитарными заболеваниями заражено больше половины человечества – почти 4,5 миллиарда человек. И эта статистика включает в себя не только бедные и неблагополучные страны третьего мира. В Европе паразиты присутствуют у каждого третьего жителя, в США – почти у каждого второго! В России ежегодно регистрируется более 2 миллионов случаев паразитарных заболеваний. Эти данные Всемирной организации здравоохранения вызывают шок: как такое возможно во времена повсеместного распространения антибиотиков и элементарных знаний по гигиене? Может, паразиты мутируют и приспосабливаются к новым средствам борьбы с ними? И ныне человека, как и сотни тысяч лет назад, легко атакуют блохи, клещи, вши, круглые и ленточные черви, аскариды, острицы, бычьи и свиные цепни, токсоплазмы. Они изнутри подтачивают наше здоровье, действуя неспешно и коварно, вызывая трудно поддающиеся диагностике болезни. Эта книга поможет вам узнать, живут ли паразиты внутри вас, и если да, то – как с ними бороться. Вашему вниманию представляется краткий обзор паразитарных заболеваний, их основных симптомов и самые эффективные медицинские и народные рецепты очищения организма от вредных существ.

УДК 576.8
ББК 52.67

ISBN 978-5-17-100353-1

© Норбеков М. С.

© АСТ

Содержание

Предисловие	7
Parasitos – нахлебник и тунеядец	7
Древняя история паразитов: «казни египетские»	9
Новая история паразитов: причины болезней якобы непонятного происхождения	12
Откуда берутся незваные гости	15
«Вооружены и очень опасны»	16
Защитные силы нашего организма	19
Сила иммунитета	21
Грибы и простейшие – «биологический прогресс»	24
Желудок— излюбленное место наглых «квартирантов»	26
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Как избавиться от паразитов: все лучшие методики *авт.-сост. С. Кузина*

© Кузина С.

© ООО «Издательство АСТ»

Предисловие

Parasitos – нахлебник и тунеядец

Сегодня, в начале XXI века, паразитарными заболеваниями заражено больше половины человечества – почти 4,5 миллиарда человек. И эта статистика включает в себя не только бедные и неблагополучные страны «третьего мира». В Европе паразиты присутствуют у каждого третьего жителя. В США – почти у каждого! В России ежегодно регистрируется более 1 миллиона случаев паразитарных заболеваний, суммарный показатель которых в 10 раз выше заболеваемости острыми кишечными инфекциями и по своей частоте сопоставим с заболеваемостью гриппом.

Эти данные Всемирной организации здравоохранения вызывают шок: как такое возможно во времена повсеместного распространения антибиотиков и элементарных знаний по гигиене? Конечно, неприятно об этом думать, но мир вокруг нас не стерилен. В воде, воздухе, почве, на шерсти домашних любимцев кишмя кишат разнообразные вирусы, бактерии, грибы. Но самая главная проблема в том, что нам все время некогда заняться собой, сходить к врачу, сдать необходимые анализы. А ведь паразиты, возможно, могут мутировать и приспосабливаться к новым средствам борьбы с ними. И ныне человека, как и сотни тысяч лет назад, атакуют блохи, клещи, вши, круглые и ленточные черви, аскариды, острицы, бычьи и свиные цепни, токсоплазмы. Они обживают в нашем организме: в кишечнике, печени, легких, мочеполовой и лимфатической системах, сосудах, крови, легких и даже мозге! И изнутри подтачивают наше здоровье, действуя неспешно и коварно, вызывая трудно поддающиеся диагностике болезни. Так, например, многие гельминты могут жить в организме человека годами, снижая иммунитет и вызывая различные недуги: заболевания желудочно-кишечного тракта, а также целый ряд болезней, которые, на первый взгляд, не связаны с присутствием в организме паразитов. А аскариды могут спровоцировать бронхит и пневмонию, проникнуть в поджелудочную железу, печень, мочеполовую систему, лобные пазухи, среднее ухо.

Как же этим вредным существам удастся вести свою подрывную деятельность против своего же «хозяина»?

Ответ на этот вопрос дает определение паразитов, данное в Большой советской энциклопедии: «Паразиты (от греч. *parasitos* – нахлебник, тунеядец) – это организмы, питающиеся за счет других организмов (называемых хозяевами) и большей частью наносящие им вред. Паразитов разделяют на облигатных (обязательных) и факультативных (необязательных), временных (паразиты нападают на хозяев только для питания) и стационарных (связаны с хозяевами большую часть жизни); эктопаразиты живут на теле хозяина, эндопаразиты – в теле хозяина. Часто жизненный цикл паразитов чрезвычайно сложен и связан не с одним, а с несколькими хозяевами, иногда далёкими друг от друга в отношении биологической систематики». С этой же точки зрения крупнейший российский учёный-паразитолог Е. Н. Павловский определил паразитизм как форму сожительства организмов, относящихся к разным видам, при которой один организм (паразит) использует другой организм (хозяина) как среду обитания.

Эта книга поможет вам узнать, живут ли паразиты внутри вас, и если да, то – как с ними бороться. Вашему вниманию представляется краткий обзор паразитарных заболеваний, их основных симптомов и самые эффективные медицинские и народные рецепты очищения организма от вредных существ.

Представим наших экспертов

Ингерлейб Михаил Борисович (5.05.1966) – врач, выпускник Ростовского медицинского института. Специалист в области традиционной восточной медицины и мануальной терапии, нетрадиционных оздоровительных систем, старший преподаватель кафедры специальной психологии и психофизиологии Ростовского педагогического университета. Занимается боевыми искусствами: айкидо, дзюдо, самбо, карате, у-шу

Автор книг: «Все методики очищения и избавления от паразитов», «Избавление от паразитов: лямблий, червей, глистов», «Очищение от паразитов и глистов», «Рецептурный справочник врача», «Полный лекарственный справочник фельдшера и медсестры», «Все дыхательные гимнастики: для здоровья тех, кому за...» и др.

Кашницкий Савелий Ефремович (1952–2013) – исследователь, научный популяризатор, журналист (газеты «Аргументы и факты») и соционик. Активно пропагандировал соционику в газетах и журналах ещё на заре перестройки, автор ряда соционических публикаций за рубежом – в Израиле, Канаде, США.

Окончил физико-математический лицей, потом поступил в питерскую академию художеств, чтобы научиться профессионально разбираться в живописи и архитектуре. Все эти столь полярные области знаний он совместил в выбранной им профессии репортёра. Он говорил на одном языке с учёными, историками, врачами и экстрасенсами.

Писал стихи – иронические, лирические, философские, в стиле японских танку. Автор книг: «Жемчужины восточной медицины», «Сверхспособности человека, удивившие Бога», «Секреты людей, которые не стареют», «Среди людей. Соционика – наука общения» и др.

Норбеков Мирзакарим Санакулович (17.11. 1957) – доктор психологии, доктор педагогики, доктор философии в медицине, профессор, действительный член и член-корреспондент ряда российских и зарубежных академий, основатель и президент «Института самовосстановления человека», обладатель черного пояса по Сам-Чон-До и черного пояса по Кёкусинкай (3 дан). Он создатель уникальной учебно-оздоровительной системы, вернувшей миллионам людей радость здоровой, полноценной жизни. Международная Ассоциация независимых медицинских экспертов назвала эту систему самой эффективной среди известных на 1998 год альтернативных оздоровительных систем.

Под руководством Норбекова в 1998 году основан Институт самовосстановления человека для проведения курсов по его системе. К настоящему времени курсы по системе Норбекова проходят в более чем 200 городах России, стран СНГ, стран Балтии, в США, Канаде, Германии, Англии, Израиле, Новой Зеландии, Греции, Турции, Египте, Италии. Число посетителей его курсов – более двух миллионов человек.

Автор книг: «Опыт дурака, или Ключ к прозрению. Как избавиться от очков», «Энергетическая клизма, или Триумф тети Нюры из Простодырово», «Секреты здоровья и молодости, или как заразиться любовью к себе», «Психология дурака», «Секреты опытных дураков, которые всегда здоровы», «Опыт дурака 3. Как жить и добро наживать», «Опыт моей прабабушки», «Как Баба-яга лечила свою костяную ногу, или моя прабабушка дает советы» и др.

Древняя история паразитов: «казни египетские»

Паразиты... Недаром это слово стало почти ругательным.

В отличие от многих болезней, которые стали бичом человечества по историческим меркам относительно недавно, паразиты имеют давнюю и, если только так можно выразиться, почтенную историю.

Современному читателю не составит труда представить себе жуткие и трагические события, связанные с эпидемиями инфекционных болезней. СПИД – на рубеже тысячелетий. Грипп-испанка – в самом начале двадцатого века. Оспа, холера и чума – в Средневековье. Свидетельств и красочных описаний сохранилось предостаточно.

А представьте на секунду, что было бы, если бы исторические источники прочел специалист по паразитарным болезням.

– Возьмём, к примеру, Библию и попробуем с точки зрения эпидемиолога взглянуть на «казни египетские», описанные в книге «Исход» Ветхого Завета, – предлагает врач **Михаил Ингерлейб**. – Вторая казнь – «... и вышли жабы, и покрыли землю Египетскую... Жабы вымерли в домах, на дворах и в полях. И собрали их в груды, и вымердела земля»;

третья казнь – «...и явились мошки на людях и на скоте»;

шестая казнь – «... и будет на людях...воспаление с нарывами по всей земле Египетской».

Попробуем дать рациональное объяснение описанным явлениям. Если записать его сухим научным языком, то это будет выглядеть примерно следующим образом: «В гнилом субстрате от погибших земноводных происходило массовое размножение moskitov – переносчиков кожного лейшманиоза, характерного для Египта и сейчас.

Вследствие возросшей численности переносчиков закономерно возникла последующая эпидемическая вспышка кожного лейшманиоза. Предлагаемое толкование не является единственно возможным. С определённой долей достоверности можно предположить, могла иметь место и вспышка сибирской язвы».

То есть масса лягушачьих трупов стала домом и питательной средой для зарождения множества комаров, разнесших по всему Египту заразу – лейшманиоз или сибирскую язву.

В пользу последнего допущения свидетельствуют описания четвёртой и пятой казней. Четвёртая казнь – «...налетело множество песых мух (вероятнее всего – слепней) в дом фараонов, и в дома рабов его, на всю землю Египетскую...».

Пятая казнь – «... на скоте твоём, который в поле, на конях, на ослах, на верблюдах, на волах и овцах; будет моровая язва весьма тяжёлая... И вымер весь скот египетский».

Есть вероятность, что в данном разделе Библии приведены описания одновременно возникших эпидемий кожного лейшманиоза и эпизоотии сибирской язвы. Эпизоотии лихорадки долины Рифт (Rift Valley fever) с массовым падежом сельскохозяйственных животных периодически возникали в Египте и в современности, так что нельзя исключить и эту болезнь в качестве причины.

ВАЖНО ЗНАТЬ! Можно заразиться трихинеллёзом и даже умереть после употребления в пищу недостаточно обработанной свинины.

В древности отсутствие научных знаний компенсировалось бережным отношением к опыту предков. Опыт конденсировался в заповеди – религиозные и традиционные. Человек не всегда наделял заповеди мистическим смыслом – зачастую в религиозных запретах отражался тот жизненный опыт, который необходимо было закрепить и обязательно передать

потомкам. К примеру, подобный рациональный запрет отражён в запрете на поедание свинины, обязательном для иудеев и мусульман. Как и многие другие запреты, он имеет под собой не только морально-этическую, но и чисто практическую основу. По сути, в данном случае перед нами медико-гигиеническое предписание, направленное на профилактику трихинеллёза. Ведь даже в наши дни, в современной России нередки случаи заражения трихинеллёзом и даже гибели больных после употребления в пищу недостаточно обработанной свинины.

Вполне возможно, что именно отсюда берут истоки пищевые запреты иудеев с XIII в. до н. э. и мусульман с VI в. н. э. Так, в Библии, в пятой книге Моисеевой «Второзаконие», чётко указано: *«...не ешьте из жующих жвачку... верблюда, зайца и тушканчика: потому что... нечисты они для вас: не ешьте мяса их и к трупам их не прикасайтесь»*. Этот запрет ясно направлен на предотвращение заражения чумой при поедании заражённого мяса или при укусах паразитов (блох, вшей), переносящих возбудителя чумы.

Другой библейский запрет: *«не ешьте... и свиньи, потому что... нечиста она для вас»*, – связан с той же причиной: профилактикой трихинеллёза, который сейчас, как и в библейские времена, весьма часто встречается в Средиземноморье и Ближнем Востоке.

Позднее аналогичный запрет в отношении мяса свиньи многократно будет воспроизведён в Коране, написанном в VI в. н. э. В этой священной книге мусульман можно прочитать: «Запрещена Вам мертвечина и мясо свиньи».

Вероятно, также с трихинеллёзом связан запрет, существовавший в Древней Греции, на принесение жертв божественным девам Парфенос и Мальпадии людьми, которые употребляли в пищу свинину или даже просто контактировали с этими животными.

Справедливость этих пищевых запретов сохраняется до настоящего времени в отношении мяса животных, больных чумой, сибирской язвой и трихинеллёзом.

А зачастую народный опыт опережает научные открытия.

Например, в мифологии лезгин, лакцев и других жителей горного Дагестана существует злой дух Ал Паб, вредящий роженице и ребёнку. Он завладевает сердцем, печенью и другими внутренними органами матери и новорождённого. В результате может наступить гибель женщины или ребёнка. В ритуальных мифах народов горного Кавказа Ал Паб – зооморфное существо, принимающее вид домашней кошки.

ВАЖНО ЗНАТЬ! Кошки являются «хозяевами» токсоплазм, и люди, контактируя с экскрементами этих домашних животных, заражаются токсоплазмозом.

Здесь трудно делать однозначные выводы, но вероятнее всего, что в этом случае мы имеем дело с интуитивным предположением о связи мертворождения с домашними кошками, на века опередившем научное открытие, сделанное только во второй половине XX века. Согласно современным данным, кошки являются «хозяевами» токсоплазм, и люди, контактируя с экскрементами этих домашних животных, заражаются токсоплазмозом. В случае заражения беременной женщины токсоплазмозом возникает реальная угроза гибели плода или рождения ребёнка с врождёнными уродствами.

В русской мифологии существует образ Параскевы-Пятницы – аналог главного южно-славянского женского божества Мокоти (воды-влаги), которая в негативной своей ипостаси соотнесена с «лихорадкой-трясовицей» или, другими словами, с малярией. На посылках у неё «ночницы» – демоны Ночи, проникающие в дом через открытые окна и двери, нападающие преимущественно на детей и вызывающие у них лихорадку. Из страха перед «ночницами» матери старались не выходить из дома и не выносить детей после захода солнца, то есть в период массового нападения малярийных комаров. Для избавления от «ночниц»

детей купали в настоях трав или окуривали дымом этих растений, что отпугивало комаров, переносящих возбудителя малярии.

Если обнаружение возбудителей одноклеточных возбудителей болезней человека было невозможно до изобретения микроскопа, то очень хорошо различимые черви-глисты были известны людям с глубокой древности. Можно достаточно уверенно утверждать, что в некоторых мифах паразитические черви – гельминты – ошибочно отождествлялись с мёртвыми змеями, обнаруживаемыми на теле детей или в их колыбелях. Наиболее вероятна именно такая «гельминтная» природа «змей», которых согласно греческому мифу богиня Гера посылает к колыбели Геракла и его брата Ификла и которых Геракл задушил в колыбели.

Согласно другой легенде змеи на челе и груди новорождённого Каина побудили Адама обещать дьяволу за исцеление сына передать в руки сатаны весь род человеческий. Опубликованные материалы о случаях трансплацентарного заражения плода аскаридами и отхождении взрослых гельминтов у новорождённых прямо указывают на основу формирования подобных легенд.

Спонтанное отхождение аскарид через рот и нос, нередко наблюдаемое при массовом распространении аскаридоза, иногда может приводить к асфиксии и гибели больного. Именно такая гибель была уготована в мусульманской мифологии нечестивым народам «йаджудж» и «маджудж». Аллах погубил их, настав червей, которые закупорили их носы, уши и горла. Возможно, гибель Лаокоона и его двух сыновей от змей – также результат тяжёлого летального аскаридоза, описанного древними греками в виде легенды.

Но это все примеры из седой старины. Причем же здесь мы, живущие в век развитой медицины?

Новая история паразитов: причины болезней якобы непонятного происхождения

В последние годы неаппетитная тема кишечных и не кишечных паразитов вновь попала в центр внимания.

Причин тому несколько, но одна из самых главных состоит в том, что, успокоившись достижениями цивилизации, большинство врачей (особенно – в странах с развитой медициной и высоким уровнем общей гигиены) стали пренебрежительно относиться к угрозе здоровью человека со стороны паразитарных болезней. А ведь именно они могут стать причинами болезней якобы непонятного происхождения:

- аллергии, которые в основном и «по привычке» списываются на общую загрязнённость среды, синтетические пищевые добавки и «химию», пропитавшую собой всю современную жизнь;
- синдромы «хронической усталости» и другие астенические хронические состояния;
- желудочно-кишечные дискинезии неясной этиологии;
- внезапные приступы бронхиальной астмы и эозинофильной реакции крови и так далее.

Так что же такое паразит?

На уровне бытовых понятий – однозначно ругательное понятие. У некоторых авторов эта позиция может доходить до крайностей. «Словарь сути слов» В. Гочадает следующее определение: «ПАРАЗИТЫ – эманации мира зла».

Наука, к счастью, выражается более определённо. Большая советская энциклопедия определяет это понятие следующим образом: «Паразиты (от греч. parasitos – нахлебник, тунеядец) – это организмы, питающиеся за счёт других организмов (называемых хозяевами) и большей частью наносящие им вред. Паразитов разделяют на облигатных (обязательных) и факультативных (необязательных), временных (паразиты нападают на хозяев только для питания) и стационарных (связаны с хозяевами большую часть жизни); эктопаразиты живут на теле хозяина, эндопаразиты – в теле хозяина. Часто жизненный цикл паразитов чрезвычайно сложен и связан не с одним, а с несколькими хозяевами, иногда далёкими друг от друга в отношении биологической систематики». С этой же точки зрения крупнейший российский учёный-паразитолог Е. Н. Павловский определил паразитизм как форму сожительства организмов, относящихся к разным видам, при которой один организм (паразит) использует другой организм (хозяина) как среду обитания.

ВАЖНО ЗНАТЬ! Паразиты могут стать причинами болезней якобы непонятного происхождения: аллергии, синдрома «хронической усталости», внезапных приступов бронхиальной астмы.

Лучшее же определение паразитизму дал замечательный русский зоолог Валентин Александрович Догель: «Паразиты – это такие организмы, которые используют другие живые организмы в качестве среды обитания и источника пищи, возлагая при этом (частично или полностью) на своих хозяев задачу регуляции своих взаимоотношений с окружающей внешней средой». Заметьте, что в этом определении нет ни слова о вреде или пользе, которые может приносить паразит своему хозяину.

Главным является обстоятельство, что хозяин служит для паразита средой обитания первого порядка, и именно через него осуществляется связь паразита с внешней средой –

средой второго порядка. Как мы увидим дальше, это весьма важный нюанс. Особенно если мы пытаемся рассматривать явление во всей совокупности его проявлений: не только звено «паразит – хозяин», но и «среда – хозяин – паразит». Ведь мы, пытаясь избавить больного от паразита, находимся как раз в той самой среде второго порядка, закономерности взаимоотношений которой с организмом нам надо учитывать для успешного лечения.

Паразиты изрядно подготовлены для ведения своего характерного «образа жизни». Они имеют сложно устроенные органы фиксации внутри или снаружи организма хозяина, специфические покровные ткани, защищающие их от попыток хозяина избавиться от незваных жильцов, полную или практически полную утрату органов зрения (у тех видов, которые его имели), примитивное строение нервной системы (опять же – у тех, у кого она эволюционно присутствовала), строение органов кроветворения, частенько использующих кровь хозяина, упрощение органов дыхания. А для выживания вида, избравшего себе подобный «неблаговидный» способ существования, служат и другие особенности организмов паразитов: максимальное развитие половой системы, способность производить громадное количество яиц, значительное усложнение жизненных циклов, сложная пищеварительная система, способная усваивать большие объёмы пищи.

Паразитизм известен на всех уровнях организации живого, начиная с вирусов и бактерий через уровень высших растений и многоклеточных животных и заканчивая самым сложным из известных нам организмов – социумом. Да что там! Человек относительно планеты Земля тоже является паразитом. И нам остается только надеяться, что наша собственная иммунная защита действует более успешно, чем механизмы защиты Земли от деятельности человека.

Миллионолетняя история животного мира, из которого выделились человек и домашние животные, где все, от бактерий до млекопитающих, сходно организованы на молекулярном уровне, представляет интерес в плане паразитизма и болезней. Явление это многогранное и разностороннее. Однако медицинское значение, в первую очередь, имеют животные-паразиты – возбудители болезней; переносчики возбудителей болезней; дикие животные, которые болеют теми же болезнями, что сельскохозяйственные животные, и человек. И, следовательно, могут быть источником их заболевания, они же – природные хранилища (резервуары) возбудителей болезней. Нас в первую очередь интересует, конечно, ситуация не с паразитами рыб и растений, а те незваные гости, которые используют в качестве дома и источника питания человеческий организм, причём в течение достаточно долгого времени.

***ВАЖНО ЗНАТЬ!** Паразиты – это такие организмы, которые используют другие живые организмы в качестве среды обитания и источника пищи.*

К паразитам человека относятся блохи, клещи и вши (кожные паразиты – эктопаразиты), а также длинный перечень эндопаразитов – обитателей внутренней среды нашего организма. Мы не претендуем на полный охват «паразитарной» темы в этой книге. Для этого нужен гораздо больший объём, да и рассчитана такая книга будет не на «домашнее использование», а на профессионалов в области медицины. Поэтому мы рассмотрим только те заболевания, при которых паразит присутствует в организме человека долго или очень долго, в противном случае практически любое инфекционное заболевание надо рассматривать в принципе как паразитарное. Из «классических» представителей инфекций исключение сделаем только для трихомонады – но тому есть свои причины. Рассматривать будем только наиболее частых возбудителей паразитарных болезней на территории Российской Федерации.

И, конечно, обрисуем наиболее простые подходы по сбережению собственного здоровья от этой угрозы.

Откуда берутся незваные гости

Казалось бы, откуда могут появиться кишечные паразиты у взрослого человека, живущего в городе, соблюдающего правила гигиены и т. д. На самом деле – откуда угодно!

Во-первых, принести в организм яйца кишечных (и не только) паразитов могут употребляемые нами в пищу овощи, фрукты, ягоды. Ведь одно из самых распространённых удобрений – это, извините, фекалии человека и животных. Не менее часто источником заражения становятся мясо, рыба и продукты из них, прошедшие недостаточную или неправильную обработку. Кстати, каждый раз, когда мы на рынке возмущаемся произволом санитарных властей, запрещающих тому или иному торговцу продавать свою продукцию на рынке, или покупаем продукцию за пределами рынка, мы голосуем за паразитов.

Во-вторых, «получить» незваного гостя можно просто с воздухом, вдыхая пыль с яйцами или цистами паразитов. По этому же воздуху путешествуют яйца паразитов, оседая на продуктах питания, которые мы приобретаем на улицах и «с лотка». К примеру, на одной буханке хлеба, простоявшей около часа на уличном лотке в сухой ветреный день, можно обнаружить яйца нескольких видов глистов в количестве, вполне достаточном для заболевания.

В-третьих, этот же подарок можно заполучить через грязные руки – не только свои, но и продавцов, работников пищевой промышленности и общественного питания, и произойти это может на любом этапе приготовления продукта и его упаковки.

В-четвёртых, некоторые паразиты не нуждаются в том, чтоб мы их глотали, а сами находят пути в наш организм – скажем, при купании в пресноводных водоёмах. Например, яйца шистосомов выделяются с мочой, а образующиеся в «свободном плавании» личинки сами активно внедряются в кожу и через неё попадают в организм человека.

И, наконец, в-пятых, наши ненаглядные домашние любимцы – кошки, собаки, птички и особенно – мышки, крысы, хомячки и морские свинки. Они живут рядом с нами, их шерсть летает по всей квартире – и не обязательно, чтобы сквозняк гонял её клочьями, – достаточно нескольких волосков. И вряд ли, погладив мимоходом домашнего любимца по дороге на кухню, вы тут же бросаетесь мыть руки.

***ВАЖНО ЗНАТЬ!** Возьмём кошек. В 1 грамме их фекалий содержится до 20 млн. цист токсоплазм. Восприимчивость к токсоплазмозу у детей составляет 100 %.*

Возьмём хотя бы кошек. В 1 грамме их фекалий содержится до 20 млн. цист токсоплазм. Восприимчивость к токсоплазмозу у детей составляет 100 %. Да и взрослые не далеко ушли в этом плане. Когда кошка умывается, она ничего не «смывает», она просто равномерно распределяет паразитов по своей шерсти. А потом она приходит спать в вашу постель или делает это тогда, когда вас нет дома. А когда ребёнок ЦЕЛУЕТ симпатичную мордочку уличного котёнка или щенка... Вот откуда берутся мудрые запреты наших предков, которые отражены даже в религиозных установлениях. Мы, как вы помните, с этого и начинали разговор. Тех же домашних животных во многих культурах категорически не пускают в дом и даже стараются к ним лишний раз не прикасаться – собака во дворе, кот в амбаре!

«Вооружены и очень опасны»

Присутствие кишечных паразитов в организме, особенно в развивающемся, растущем организме ребёнка, создает серьезные проблемы и со здоровьем, и с нормальным течением этого самого процесса развития ребёнка и формирования нормальной работы его органов и систем, их правильного взаимодействия. Опасность же от внекишечных паразитов может быть ещё выше.

Во-первых, паразит, прикрепляясь в желудочно-кишечном тракте или «устроивая себе гнездо» (капсулируясь) в других органах и тканях, просто механически повреждает и травмирует наши органы. Эти механические повреждения значительны и достаточно травматичны для человека. Многое зависит от вида паразита, его размера, численности.

Вооружённый цепень (он же – цепень свиной), например, потому так и назван, что «вооружён и очень опасен»: для того чтобы прочно удерживаться на стенках кишечника, он снабжён 4 крестообразно расположенными присосками и хоботком, на котором находится двойная «корона» из крючьев. Другой червь – лентец широкий – имеет на боковых поверхностях головки (сколекса) две щели (ботрии), посредством которых паразит прикрепляется к слизистой оболочке кишечника, зацемяля их, как капканом.

Или, к примеру, **альвеококкоз**. Личиночная его стадия представляет собой скопление мелких пузырьков, растущих наружу и прорастающих в ткани хозяина гельминта. Особенностями развития альвеококка являются инфильтрирующий рост, т. е. способность по мере роста проникать в соседние ткани и органы, и способность к метастазированию, что может имитировать картину раковой опухоли. Паразитарные узлы прорастают в ткани человека – в желчные протоки, диафрагму, головной мозг, почку, кости.

Личинки некоторых видов **глистов** способны перфорировать (т. е. продырявливать) внутренние ткани и органы, мигрируя по всему организму. Они проникают в мельчайшие кровеносные сосуды – капилляры, и, если размер последних слишком мал для личинки (личинки аскарид могут вырастать до 2–3 мм, а размер капилляров, в среднем, 7–30 микрон!), она на пути своего прохождения оставляет «кровоавый след» – разорванные, повреждённые сосуды.

Примеры можно приводить бесконечно – это и **шистосомы**, устраивающиеся в венозных сплетениях и вызывающие кровотечения; это и **токсокары**, попадающие в сетчатку глаза и вызывающие слепоту, подозрения на злокачественную опухоль и, в результате, ампутацию глазного яблока; это и **аскариды**, проникающие в головной мозг и вызывающие мигрени, приступы эпилепсии, боли, повышение артериального давления.

***ВАЖНО ЗНАТЬ!** Паразит, прикрепляясь в желудочно-кишечном тракте, механически повреждает и травмирует его.*

Во-вторых, просто присутствуя в просвете органов нашего тела (кишечника, желчного пузыря), паразит мешает им нормально функционировать, вызывает боли, спазмы, нарушает перистальтику кишечника и желчных протоков, заставляет организм избегать этих движений. Отсюда – запоры, дискинезии и т. д. Другими словами, паразит создает механические препятствия работе организма.

Из-за большого скопления гельминтов в кишечнике может развиваться механическая непроходимость – просто закупорка клубком червей! Та же проблема может возникнуть, если огромный по размерам червь, хотя бы упомянутый уже широкий лентец, достигающий длины более 10 метров (а кишечник человека, в среднем, всего 7,5 метров) «неудачно» повернется и закупорит проход...

Причём поселиться паразит может и в мышцах, и в лёгких (имитируя туберкулёзные очаги), и в печени, и даже в мозгу, демонстрируя клиническую картину опухоли мозга и фактически убивая своего хозяина.

В-третьих, внедряясь в ткани или цепляясь за стенки кишечника, паразит повреждает покровные ткани организма, открывая путь инфекции, провоцирует длительно существующие очаги воспаления, «нагружает» и истощает иммунную систему организма. Особенно – формирующуюся и неустойчивую иммунную систему ребёнка. В местах, где прилепился паразит, может развиваться гибель слизистой и мышечных тканей, кровотечения, постоянно происходит раздражение нервных окончаний с формированием нервно-трофических расстройств.

Любой паразит, находящийся в кишечнике, подавляет жизнедеятельность полезных микроорганизмов. А это бактерии, синтезирующие витамины группы В, молочнокислые бактерии и бактерии – доноры интерферонов. Все перечисленное – это основа кишечного иммунитета, который составляет примерно 40 % от общих механизмов иммунной защиты.

В результате – процессы брожения и гниения в кишечнике, закономерное отравление крови, печени и головного мозга, критическое снижение иммунных механизмов, появление дисбактериозов с истощающими поносами и болями, состояния дефицита жизненно необходимых микроэлементов – кремния, марганца, йода и др. Вследствие этого носитель паразита почти всегда имеет ослабленный, болезненный желудочно-кишечный тракт. Присутствие кишечного паразита всегда сопровождается целым букетом болезней и неприятных состояний: диспепсии, запоры, синдром раздражённого кишечника, изжога, тошнота, вздутие, дисбактериоз.

***ВАЖНО ЗНАТЬ!** Присутствие кишечного паразита всегда сопровождается целым букетом болезней и неприятных состояний: диспепсии, запоры, синдром раздражённого кишечника, изжога, тошнота, вздутие, дисбактериоз.*

Любопытный факт: по данным врачей-диетологов, у современного человека чрезвычайно низок КПД пищеварительного тракта, у многих он едва достигает 30 %! Что это означает? А то, что всего одна треть всех принимаемых человеком продуктов расщепляется, как и положено, на составляющие полезные вещества, витамины, микроэлементы и успешно усваивается организмом, только треть! Все остальное либо выводится через прямую кишку, либо оседает гниющими остатками на стенках кишечника, отравляя организм токсинами.

Зачастую причиной такой плохой усвояемости являются паразитарные формы, забирающие себе львиную долю тех витаминов и добавок, которыми мы заботливо пичкаем свой организм. Кроме того, они выбрасывают в нашу кровь токсины, вызывая аллергические реакции, отравляя все вокруг.

В целом, паразиты занимают огромные полезные площади, где должны протекать процессы мембранного пищеварения – высвобождения энергии из пищевого сырья, высасывают пищеварительные соки, выделяют токсичные продукты метаболизма, перегружают систему очистки крови в печени.

В-четвёртых, паразит поглощает ресурсы, необходимые самому организму, независимо от того, питается он кишечным содержимым или непосредственно «похищает» ресурсы из кровяного русла или межклеточной жидкости.

Такие паразиты, как **кривоголовка**, питаются кровью, которую высасывают из стенки кишечника. При достаточно длительном пребывании этого «гада» в организме человека может развиваться выраженная анемия. По некоторым данным, большая колония паразитов способна за сутки отнять у своего хозяина до полулитра крови!

Чем же питается паразит? Отнюдь не обедками! Скорей наоборот – мы питаемся тем, что недоел «незванный гость». В результате наш рацион неполон, в нем возникает масса дефицитов, нехваток, недоработок. Через какое-то время недостаток веществ, постоянно «уносимых» с нашего «стола» паразитами, достигает критической точки и начинает сказываться на общем состоянии человека, функционировании его органов и систем, вызывая тяжелейшие заболевания.

Паразит способен всасывать питательные вещества всей своей поверхностью. Он любит не только витамины, микроэлементы, но и глюкозу, поэтому зачастую паразитарные заболевания проявляются как непреодолимая тяга к сладкому, часто – обостренное чувство голода.

Например, паразиты очень любят поглощать из нашей пищи кремний. А кремний – необходимейший компонент, без которого не усваиваются более 70 других элементов, нужных для кроветворения.

В-пятых, со временем вред от паразитов в организме продолжает нарастать – хоть за счёт роста самого паразита, хоть за счёт увеличения количества паразитов, хоть за счёт истощения защитных сил и ресурсов организма, хоть за счёт присоединения факультативных инфекций, обменных и дефицитарных расстройств. Как говорится, выбирай, что хочешь!

ВАЖНО ЗНАТЬ! Большая колония паразитов способна за сутки отнять у своего хозяина до полулитра крови.

В-шестых, паразит «где ест, там и гадит» – т. е. отравляет организм продуктами своей жизнедеятельности. Иногда это просто «отходы», экскременты паразита, а иногда – специально продуцируемые вещества, которые парализуют, к примеру, мышцы кишечного тракта, облегчая паразиту задачу удержаться в кишечнике. Есть вещества, вызывающие и общую реакцию всего организма.

В-седьмых, длительное существование и функционирование внутри нашего организма паразита постепенно изменяет иммунную систему, делает её менее чувствительной к чужеродным «вторжениям» и тем самым подготавливает почву для тяжёлых инфекций и опухолевых заболеваний.

Что же касается «окончательного решения» отношений паразита и хозяина, то существует всего три варианта:

1. Гибель паразита;
2. Гибель хозяина (часто вместе с хозяином погибает и паразит, но не менее часто гибель хозяина позволяет паразиту только распространить своё потомство на новые организмы);
3. Совместное существование паразита и хозяина, когда их «взаимоотношения» находятся в состоянии неустойчивого равновесия. В этом случае паразит и его хозяин образуют длительно существующую паразитарную систему.

Нас устраивает только один вариант: смерть паразитам!

Защитные силы нашего организма

Биологическими возбудителями неизлечимых болезней человека могут стать различные многоклеточные, одноклеточные и доклеточные паразиты, обитающие в организме человека. Болезнетворные микробы и вирусы, простейшие, черви и грибки лишают человека здоровья и сокращают продолжительность его жизни. Что же делать?

– Ученые полагают, что совершенный организм человека имеет запас жизни на 120–200 лет, – рассуждал исследователь **Савелий Кашницкий**. – Первобытные люди доживали в среднем до 20–25 лет, современные – до 75–95. На протяжении веков возбудители эпидемий чумы, холеры, черной оспы, кори и брюшного тифа уничтожали целые селения, опустошали города и страны. Эти смертельные болезни воспринимались как Божья кара за грехи человеческие. Лишь в 1590 году с изобретением микроскопа удалось обнаружить существование простейших бактерий, а в 1931 году, с появлением электронного микроскопа, – вирусов. В последние десятилетия заражения болезнетворными инфекциями через рот стали происходить не только из-за грязных рук или заражения воды и продуктов. Оральный секс стал одним из факторов сексуальной революции.

Заражение человека может происходить еще в материнской утробе, во время вынашивания плода и в процессе родов. Еще паразитологи-шестидесятники считали, что первичное заражение трихомонадами и сопутствующими им болезнетворными микробами происходит за счет заглатывания плодом во второй половине беременности околоплодной жидкости. При этом маленькое человеческое тельце, лишенное иммунитета (который еще не сформировался), практически беззащитно и полностью зависит от чистоты тела матери и отца будущего ребенка. Поэтому, если родители не подготовились к деторождению, их дитя может набраться таких инфекций, которые на всю жизнь сделают его больным.

С позиции инфекционной природы заболеваний можно объяснить многие патологии, с которыми человек приходит в этот мир. Входными воротами для свободноживущих микробов и паразитов становится ротовая полость, кишечник и половые органы.

Создавая человека еще до его появления на свет, природа населила планету разнообразным микромиром и позаботилась о выживании человека, наделив его организм тройной защитой от микробов. Вот эти три уровня защиты организма:

- анатомический барьер: реснички в носоглотке, слюна, бактерицидная слизистая оболочка в половых органах;
- клеточный иммунитет: в клеточной мембране имеется магний – для введения полезных веществ и кальций – для выведения вредных веществ;
- гуморальный иммунитет: лимфа и кровь, лейкоциты, содержащиеся в которой, борются с инфекциями, образуя гной.

***ВАЖНО ЗНАТЬ!** В последние десятилетия заражения болезнетворными инфекциями через рот стали происходить не только из-за заражения продуктов. Оральный секс стал одним из факторов сексуальной революции.*

Но болезнетворные организмы приспособились по-разному воздействовать на человека. Проникновение микроорганизмов внутрь, их усиленное размножение и связанное с этим патогенное воздействие на организм ядовитыми веществами обмена микроорганизмов вызывают в нем острую воспалительную реакцию. При этом патологические явления нарастают, а сопротивляемость патогенным микробам все больше снижается: в кровь выделяется множество токсинов, шлаков (продуктов жизнедеятельности) и вредных радикалов, которые отравляют и закисляют организм больного.

Первым фильтром, проводящим очищение крови, является печень. Если она здорова, кровь очищается удовлетворительно. Но если печень больна, очищение крови нарушено и вредные вещества разносятся кровью по всему организму.

Очищение организма следует проводить под руководством опытного врача или того специалиста, который приступает к лечению после обязательного обследования на инфицированность. Чем раньше ставится диагноз, тем больше вероятность того, что болезнь будет излечена. Системы компьютерной диагностики дают возможность получить наиболее достоверную информацию о здоровье и самых начальных проявлениях заболеваний, установить первопричину любого недуга, выявить в организме биологических возбудителей болезни (бактерии, вирусы, грибки, глисты, простейшие одноклеточные и другие паразиты), проконтролировать эффективность методов лечения, провести индивидуальный подбор лекарственных средств.

Очищение организма проводят системно и последовательно: ротовая полость – кишечник (прямая кишка, толстая кишка, тонкая кишка) – желчный пузырь и печень – кровь с лимфой – суставы – почки.

Для каждого очищаемого органа используется индивидуально подобранная методика, которая обеспечивает максимально эффективное очищение.

***ВАЖНО ЗНАТЬ!** Очищение организма проводят системно: ротовая полость – кишечник – желчный пузырь и печень – кровь с лимфой – суставы – почки.*

Исцеление организма в зависимости от поставленного диагноза состоит как минимум из четырех этапов:

- первый – очищение от токсинов и шлаков, паразитов;
 - второй – наполнение организма витаминами и минеральными веществами;
 - третий – освобождение от биологических возбудителей заболеваний с помощью лекарственных средств (производится с привлечением медицинских специалистов узкого профиля);
 - четвертый – иммуностимуляция организма для окончательного его выздоровления.
- Только четыре этих этапа в их неразрывном единстве могут привести к успеху.

Сила иммунитета

– Общеизвестно, что основная задача иммунитета – оберегать организм от внешних врагов: бактерий, вирусов, простейших, гельминтов, – напоминает врач **Михаил Ингерлейб**. – Менее известно, что столь же важной функцией иммунитета является поддержание единства клеточного состава организма – своевременное выявление клеток с изменившимся генным кодом и их «физическое уничтожение». Эта функция реализуется в борьбе с раковыми опухолями, в первую очередь – с единичными клетками, которые могут явиться «зачатком» опухоли, а также – в отторжении разного рода трансплантатов, протезов и любых других чужеродных материалов. Для выполнения своих функций иммунитет имеет сложную структуру, изощрённую систему получения, сохранения и передачи информации и состоит из весьма разнообразных и не похожих между собой компонентов. Но самое главное, что должен иметь «на вооружении» наш иммунитет, – это эффективная система распознавания «свой-чужой». И он её имеет. Это тоже достаточно широко известные факты.

Главная ошибка, которую совершает обычный человек, слушая различную информацию об иммунитете, состоит в том, что вся система иммунитета рассматривается как некое «навесное оборудование», которое можно произвольно регулировать, или «защитный скафандр», стоящий на страже нашего здоровья самым фактом своего существования. А это – ОГРОМНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ!

Во-первых, *иммунитет является неотъемлемой частью нас самих*, функционирующей согласно общему состоянию всего организма, и Сознания (!), в частности.

Во-вторых, *иммунитет не обеспечивает абсолютной защиты*, а его «подходы» к решению проблем стереотипны и не гибки – и, следовательно, зачастую являются неправильными. И самое главное, – точка зрения организма и сознания на одни и те же факты у цивилизованного человека почти никогда не совпадает!

Давайте набросаем несколько схем, чтобы иммунитет перестал быть процессом «магическим» и стал процессом, доступным пониманию, а значит, управляемым. Главное здесь – узнать, что на самом деле может и чего не может иммунитет, где и с чем он справится сам, а где потребуются прибегнуть к «высшему руководящему органу» – Разуму.

Для начала – полшага в сторону от темы. Задумывались ли вы когда-нибудь, что позволяет нашему организму, насчитывающему миллиарды и миллиарды совершенно различных клеток, функционировать как единое целое? Тому, кто интересовался этим вопросом, совершенно очевиден ответ – нервная система. Ответ очевиден, но не совсем верен, а точнее – не совсем полон. Существование организма как единого целого обеспечивают интегративные системы, и мы знаем их как минимум две: нервная система и кровь.

ВАЖНО ЗНАТЬ! Иммунитет является неотъемлемой частью нас самих, функционирующей согласно общему состоянию всего организма, и Сознания (!), в частности.

Интегративными системами называют группы органов и тканей, которые обеспечивают совместное согласованное функционирование различных составляющих живого организма, объединяют его в единое целое. Первой интегративной системой организма является нервная система. Нервная система определяет совместное функционирование органов и систем в соответствии с окружающими условиями, то есть делает из скопища органов и отдельных клеток целостный организм, нас с вами. Именно нервная система воспринимает сигналы, поступающие из внешнего мира, оценивает их и отдает приказы исполнительным органам. Именно нервная система отвечает за быстрый, практически мгновенный ответ Разума и «Бессознательного тела» (соматики) на изменения окружающей среды. Нервную

систему можно сравнить с совокупностью всех систем «электрической» связи в большой стране: телеграф, телефон (проводной, GSM, CDMA, спутниковый), Интернет, телевидение, радиосвязь. Особенность нервной интеграции – быстрый, почти моментальный ответ.

Кровь (а, по большому счету, ВСЕ жидкости тела: кровь, лимфа, межтканевая жидкость) является второй интегративной системой, обеспечивающей выполнение системами организма своих функций и «стройность рядов» различных клеток не путём передачи нервных (электрических) импульсов, а гуморальным способом, т. е. путём передачи через жидкости тела. Таким путём по нашему организму странствуют клетки крови, обеспечивающие иммунитет – наше оружие против внешнего вторжения (инфекции) и внутренней угрозы – ракового перерождения собственных клеток организма. Таким путём по нашему организму странствуют белки-антитела – обязательный компонент иммунных процессов, ответственный за распознавание «свой-чужой». Таким же образом по нашему организму странствуют гормоны – своеобразные «правительственные указы» для различных органов и систем. Если работу нервной системы мы сравнивали с работой систем электромагнитной связи, то работу гуморальной интегративной системы надо сравнивать с тем, как странствует народная молва и анекдоты. Пусть не так быстро, пусть не дословно, но информация возникает по конкретному поводу, распространяется и сохраняется в народной памяти зачастую более точно и достоверно, чем в телерепортажах и трудах историков, работающих «на злобу дня».

Часто употребляемые в связи с иммунитетом термины «информация», «память», «распознавание» определённо вызывают ассоциации с работой нервной системы. Действительно, многие исследователи иммунную систему определяют как «мобильный мозг». В то же время использование клетками иммунной системы молекул-посредников напоминает основанную на гормонах организацию эндокринной системы, которая в свою очередь связана с мозгом через систему «гипоталамус – гипофиз – надпочечники». На этом основании три системы (нервная, эндокринная, иммунная) можно рассматривать как часть единой интегральной сети. Учёные, работающие в этой области, применяют достаточно громоздкие термины: «психонейроиммунологическая» или «нейроэндокриноиммунологическая» системы. Существует множество подтверждений этой концепции. Известно, что стресс, тяжёлые переживания ослабляют иммунное реагирование. Иммунитет реализует своё действие против разных противников разными способами. При этом если с основными закономерностями борьбы организма с вирусами и бактериями все более-менее ясно, то при «выяснении отношений» с грибами, простейшими и гельминтами начинаются серьёзные «пробуксовки». Чем эволюционно более «продвинут» противник, тем чаще он «дурит» иммунитет.

ВАЖНО ЗНАТЬ! Чем эволюционно более «продвинут» противник, тем чаще он «дурит» иммунитет.

Первые проблемы начинаются ещё на уровне взаимодействия с бактериями. Если можно сказать, что антитела наиболее активны против микроорганизмов, свободно находящихся в крови или тканях, то иммунный ответ, реализуемый клеточными механизмами, имеет дело с микроорганизмами, проникшими в клетки. Какой из механизмов окажется эффективным, во многом зависит от поведения микроорганизма. При этом иммунная система высокоэффективна в распознавании чужеродных субстанций, но совершенно беспомощна в определении степени опасности, которую они могут представлять для организма. Отсюда – нежелательные побочные эффекты, например избыточный иммунный ответ против чужеродной, но не болезнетворной структуры, такой, как пыльца растений или банальная домашняя пыль. Выражается этот избыточный ответ в разнообразных аллергических реакциях.

Большая часть бактерий уничтожается в организме в результате фагоцитоза. Бактерии, в отличие от более высокоорганизованных организмов (от грибов до человека), являются прокариотами, поэтому их молекулы чужеродны для человека в большей степени, чем молекулы эукариотов (грибы, простейшие, гельминты). Иммунной системе человека в какой-то степени «проще» реагировать на бактерии, чем на «более развитых» паразитов. Пожалуй, самое совершенное вещество, действующее на бактерии и безвредное для клеток хозяина, – естественный антибиотик лизоцим, присутствующий у нас в слюне. По крайней мере, он являлся таковым до наступления эры антибиотиков, которые, как и лизоцим, открыл А. Флеминг.

Грибы и простейшие – «биологический прогресс»

Грибы – свободноживущие организмы, человеку угрожают очень немногие из них. В основном грибковые инфекции довольно безобидны. Однако некоторые грибы, обычно проникающие в виде спор через лёгкие, могут вызывать серьёзные системные заболевания. В зависимости от степени и типа иммунного ответа развивается интенсивная реакция гиперчувствительности и происходит быстрое фатальное распространение гриба по всему организму хозяина, или заболевание ограничивается поражением лёгких. Только в редких случаях, связанных с подавлением иммунных сил организма (СПИД, подавление иммунитета) после операций трансплантации и т. п.), развиваются системные микозы – распространённые грибковые заболевания с формированием очагов во всем теле (лёгких, печени, мозге). Широко известен стал недавний подобный случай – на фоне наркомании. При этом больной, погибший от грибкового абсцесса мозга (противогрибковые препараты современной медицины туда просто «не добираются» – мешает барьер между кровью и нервной системой), демонстрировал настолько похожее на СПИД сочетание симптомов, что его поступление в стационар и его смерть стали поводом для двух клинических конференций.

Интересно «оппортунистическое» поведение гриба *Candida albicans* (того самого, который вызывает молочницу) – безобидного и частого обитателя кожи и слизистых оболочек человека, быстро реагирующего на ослабление иммунной системы.

Для его проникновения достаточно, чтобы организм был просто переутомлён, не говоря уже о дефектах клеточной составляющей иммунитета, старости, недоедании, подавлении иммунитета, алкоголизме, диабете, недостатке железа и прочих причинах ослабления иммунитета. Этот «зверь» действительно пролезет везде – как от него ни избавляйся, через несколько дней организм опять будет им насыщен. Никакие голодовки, чистки и питье мочи от него не избавят. Резкий «перекос» в его пользу против молочнокислых бактерий на слизистых оболочках так же вреден, как «перекос» в сторону бактерий. Только ситуация «взаимного сдерживания» (обеспечиваемая сильным иммунитетом) позволяет организму существовать нормально.

Простейшие, по сравнению с грибами, весьма далеко продвинулись по пути «биологического прогресса». Это не только свободно живущие, но и способные самостоятельно передвигаться существа. Они уже не ждут, когда им «упадет» кусок пищи, а целенаправленно охотятся за ней. Относительно немногие (менее 20) простейшие заражают человека, но среди них 5 паразитов представляют для него наибольшую опасность, вызывая тяжёлые заболевания: возбудители малярии, африканская и американская трипаномы, лейшмании, трихомонада.

ВАЖНО ЗНАТЬ! 5 паразитов представляют для нас наибольшую опасность, вызывая тяжёлые заболевания: возбудители малярии, африканская и американская трипаномы, лейшмании, трихомонада.

Простейшие используют те же защитные механизмы, что и бактерии и вирусы, но делают их намного более совершенными. «Чемпионом» в этом деле, по-видимому, является трихомонада. Полноценный иммунитет, надёжно противостоящий простейшим, очень редок, «достижения» иммунной системы, как правило, сводятся к ограничению численности паразитов (которая мгновенно увеличивается при малейшем ослаблении иммунитета) и сохранению жизни организма хозяина (а, значит, и паразитов). Простейшие, поражающие кишечник, вызывают достаточно лёгкие заболевания (при условии нормального функционирования иммунной системы, что в последнее время становится все большей редкостью).

Однако какими бы «лёгкими» эти болезни ни казались, в сочетании с паразитирующими в кишечнике червями они составляют серьёзную дополнительную нагрузку на здоровье.

Желудок— излюбленное место наглых «квартирантов»

«Успешность» иммунного ответа на червей весьма сомнительна. Присутствие червей в организме обычно сопровождается реакциями гиперчувствительности в коже, лёгких и других органах, причём защитная эффективность этих реакций весьма сомнительна. Поскольку в организме человека черви не воспроизводятся (в отличие от простейших, бактерий и вирусов), каждая отдельная особь успешно защищена от действия иммунных факторов. Как и в случае с наиболее адаптированными простейшими, действие иммунитета состоит скорее в ограничении численности червей, чем в их уничтожении. Возможность вакцинации человека представляется маловероятной, хотя для некоторых животных (собаки, крупный рогатый скот) вакцинация оказывается на удивление эффективной. Интересно, что некоторые препараты, действующие на червей (ниридазол, левамизол, гетразан), как выяснилось, стимулируют или подавляют Т-лимфоциты человека, воспалительные процессы и т. д. Возможно, черви имеют общие с хозяином антигенные структуры и метаболические характеристики, то есть они более близкие наши «родственники», чем хотелось бы предполагать.

Мало кто знает, какое значение в работе иммунитета имеет желудочно-кишечный тракт — излюбленное место расположения паразитов.

Правда, врачам и биологам о том, что желудочно-кишечный тракт является важнейшим иммунным органом, известно давно. Однако, как это частенько бывает с общеизвестными фактами, мало кто придает этому должное значение. Лечащий врач в поликлинике, вручая вам направление на лабораторное исследование крови, просит явиться в лабораторию утром и с пустым желудком. Почему?

Дело в том, что после приёма пищи количество лимфоцитов в периферической крови значительно повышается. А в структуре иммунитета лимфоциты — это «передвижные командные пункты», ответственные и за «память», и за «аналитику». Возникшая после приёма пищи реакция может замаскировать те изменения в лейкоцитарной формуле крови, которые вызваны существующим заболеванием. Чтобы избежать этого, вас и просят явиться на анализ натощак. То есть медицине этот феномен хорошо известен; его научились избегать, чтобы он «не мешал работать», а до понимания его смысла, значения и возможного использования с целью получения важной диагностической информации «руки не дошли».

***ВАЖНО ЗНАТЬ!** Желудочно-кишечный тракт — излюбленное место расположения паразитов.*

Эксперименты на животных показали, что концентрация клеток иммунной системы в венозной крови, оттекающей от различных отделов кишечника, может быть в несколько раз выше, чем в артериальной, притекающей к нему. Возникает резонный вопрос: если иммунокомпетентных клеток от органа оттекает больше, чем притекает, то откуда они берутся?

Ответ напрашивается единственный — значит, иммунокомпетентные клетки в этом органе и образуются. И действительно, лимфоидная ткань буквально пропитывает подслизистый слой кишечной стенки. При микроскопическом исследовании прекрасно видно, что рыхлая соединительная ткань, расположенная непосредственно под внутренней выстилкой (эпителием) кишечника, содержит в себе сгущения иммунокомпетентных клеток, так называемые лимфоидные фолликулы. В толще фолликулов имеются центры размножения лимфоцитов — зоны роста.

Надо обратить внимание на любопытный факт: в иммунной системе принято, что «право на размножение» и образование целого клана потомков получает только тот лимфоцит, который продуцирует белки-иммуноглобулины, специфичные к попавшему в организм

чуждому веществу – антигену. Таким образом артериальная кровь, проходя через капилляры в подслизистом слое кишечника, насыщается лимфоцитами, реагирующими на вещества, содержащиеся в пище. Причём, заметьте, организм воспринимает эти вещества как чуждые и готовит защиту от них – лимфоциты, способные продуцировать специфические антитела. Необходимо отметить, что отток иммунокомпетентных клеток крови от тканей осуществляется двумя путями: с венозной кровью и с лимфой. Лимфоциты и моноциты, которые «отступают» из тканей по лимфатическим сосудам, неизбежно попадают в лимфатические узлы. В лимфоузлах они передают информацию о поступивших в желудочно-кишечный тракт веществах как эстафету другим лимфоцитам, которые также могут размножиться и дать клоны потомков. Расположенные в кишечнике лимфоциты (брыжеечные лимфоциты), через которые проходит лимфа, оттекающая от желудочно-кишечного тракта, являются самыми крупными в организме человека и животных. Их суммарная масса сравнима с массой таких важных органов иммунной системы, как костный мозг, вилочковая железа или селезёнка.

***ВАЖНО ЗНАТЬ!** Желудочно-кишечный тракт – мощнейший иммунный и лимфопоэтический орган, обеспечивающий адаптацию организма к веществам, поступающим с пищей.*

Отсюда ясный вывод: желудочно-кишечный тракт является мощнейшим иммунным и лимфопоэтическим (т. е. продуцирующим лимфоциты) органом, обеспечивающим адаптацию организма к веществам, поступающим с пищей.

Пища, попавшая в организм, является не только строительным и энергетическим субстратом. Общеизвестно, что в процессе переваривания (ферментативного расщепления) пищи из биополимеров и клеточных структур образуются относительно более прочные молекулы, которые всасываются в кишечнике. В дальнейшем они служат для построения собственных макромолекул и клеток организма или окисляются с высвобождением энергии. Но при этом «осколки» пищевых белков и других соединений могут оказывать ферментоподобное и гормоноподобное влияние на организм. Также пища является источником макро- и микроэлементов, незаменимых аминокислот, витаминов и других биологически активных соединений, необходимых для нормального функционирования организма. Потребность в этих компонентах пищи может меняться в зависимости от возраста и пола человека, его физического и психического состояния, а также от климата и сезона года. Обычно, говоря о пользе биологически активных добавок (БАД), обсуждают именно этот аспект питания. БАДы призваны восполнить у определённых групп людей недостаток тех или иных жизненно важных компонентов.

Пища оказывает также и информативное действие на организм (за счёт влияния «фрагментов» пищевых белков), а иммунная система кишечника играет в этом процессе главную роль. Такое регуляторное и информативное воздействие на организм происходит следующим образом: на любое вещество, как попавшее в организм извне, так и синтезированное им самим, имеющее большие молекулярные размеры, иммунными клетками организма вырабатываются специфические белки-иммуноглобулины. На языке науки их принято называть антителами 1-го порядка. Эти антитела, связывая и инактивируя исходное вещество – антиген, регулируют его действующую концентрацию в организме. На антитела первого порядка, как на крупномолекулярный антиген, в свою очередь, вырабатываются другие антитела (антитела 2-го порядка или анти-антитела). Антитела 2-го порядка, в зависимости от их концентрации и специфичности, регулируют действующую концентрацию антител 1-го порядка. В результате этого получается замкнутая регулирующая система, работающая на принципе обратной связи. Подобным образом природа и эволюция создали надёжный и саморегулирующийся механизм, оберегающий наше здоровье.

«На выходе» работы этой системы из биологически активных веществ, попадающих в организм с пищей и играющих роль антигенов, специфических антител к ним и антител к этим антителам складывается сложная система взаимозависимых элементов. Она способна адаптироваться к изменяющейся потребности организма в определённых биологически активных веществах и неравномерному поступлению их с пищей. Выполняя роль своеобразного буфера, эта многокомпонентная система нацелена на поддержание «рабочих» концентраций биологически активных веществ во внутренней среде организма. Любое вещество, поступающее в организм из внешней среды через слизистую желудочно-кишечного тракта, как бы проходит «паспортный контроль» и в зависимости от его возможного действия на организм получает определённое «иммунологическое сопровождение». Заметьте – ЛЮБОЕ!

ВАЖНО ЗНАТЬ! Любое вещество, поступающее в организм из внешней среды через слизистую желудочно-кишечного тракта, как бы проходит «паспортный контроль» и получает «иммунологическое сопровождение».

Если это энергетический субстрат, иммунологическое сопровождение готовит организм к его наиболее адекватному использованию. Например: запасание в депо в виде жира или гликогена или «сжигание» в тех органах, которые находятся под максимальной нагрузкой. Необходимо подчеркнуть, что в случае с высококалорийными продуктами, прошедшими дополнительную обработку (рафинирование и т. п.), обогащёнными углеводами или жирами, ведущую роль играют не сами углеводы или жиры, а другие соединения, сопутствующие им и содержащиеся в существенно меньшей концентрации. Но «паспортный контроль» реагирует не на избыточное количество жиров или углеводов, а именно на эти вещества, потому что степень их «чуждости» организму гораздо выше. Именно поэтому рафинированные продукты (сахар, масло, мука высшей категории) не воспринимаются организмом правильно и неизбежно вызывают нарушение обмена.

Если в организм поступает соединение с регуляторной активностью, иммунная система заботится о том, чтобы это не оказало существенного неспецифического воздействия на уже сложившуюся систему регуляции.

Если через слизистую «прорывается» какой-либо повреждающий агент (инфекционной или токсической природы), задача иммунокомпетентных клеток желудочно-кишечного тракта – максимально полно его нейтрализовать.

Вы спросите, каковы же практические выводы из этой стройной и недостаточно известной теории?

Их довольно много.

Во-первых, это важность употребления нерафинированных продуктов. Нельзя разрушать природные комплексы веществ, в противном случае организму намного труднее приготовить «пищеварительный коктейль» из разных пищеварительных соков для его переваривания и «печёночный коктейль» – для успешной дезинтоксикации продуктов, полученных при переваривании такой пищи.

Во-вторых, возникает подобие иммунологического обоснования теории «раздельного питания»: если немного развить тезис о естественных сочетаниях питательных веществ, нетрудно прийти к выводу, что многие комбинации продуктов питания противоестественны. Но эмпирический, извлечённый из наблюдений опыт поклонников «раздельного питания» не всегда совпадает с данными науки. Проверять «алгеброй гармонию» все-таки полезно. Позиция сторонников раздельного питания сводится к тому, что «за один присест» надо есть какой-то один продукт (белковый, углеводистый или жировой), с тем, чтобы облегчить работу пищеварительных ферментов, для оптимальной активности которых необхо-

димы различные условия. Однако любая животная или растительная ткань – это сложнейшая структура, которая обязательно включает в себя и белки, и жиры, и углеводы. Чтобы максимально полно «разобрать» её на составные «кирпичики», необходимо взаимодействие всех типов гидролитических ферментов. Они, кстати, и вырабатываются всегда вместе. Учёные же считают, что несомненный оздоравливающий эффект, нередко достигаемый при раздельном питании, объясняется именно отсутствием дезориентации иммунной системы, а вовсе не предотвращением смешения различных пищеварительных ферментов.

ВАЖНО ЗНАТЬ! Если через слизистую «прорывается» какой-либо повреждающий агент (инфекционной или токсической природы), задача иммунокомпетентных клеток желудочно-кишечного тракта – максимально полно его нейтрализовать.

В-третьих, позиции теории об адаптационной роли иммунной системы кишечника объясняют, почему в последние годы резко возросла частота аллергий и аутоиммунных заболеваний, в частности ревматизма. В современной ревматологии общепринятым является тезис о трёх основных факторах патогенеза: генетическая предрасположенность, сильный стресс, хроническое нарушение работы желудочно-кишечного тракта: хронический колит, запоры и паразиты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.