

МИРОВЫЕ РОДИТЕЛИ



*Как испортить ребенка
воспитанием
Вредные советы*

Виржини Дюмон

Виржини Дюмон
Как испортить ребенка
воспитанием. Вредные советы
Серия «Мировые родители»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=13146781

Виржини Дюмон. Как испортить ребенка воспитанием. Вредные советы: Синдбад; Москва; 2015
ISBN 978-5-905891-81-6

Аннотация

Да, в наши дни «работать родителем» неизмеримо труднее, чем еще два десятка лет назад. Но попробуйте отступить на шаг и взглянуть на проблемы воспитания со стороны. А самое главное – с улыбкой! Это прекрасно получается у Виржини Дюмон, которой огромный опыт работы с детьми и подростками позволяет хорошо ориентироваться в сложном мире взаимоотношений воспитателей и воспитуемых. Первая часть книги посвящена родительским ошибкам и заблуждениям, вторая – проблемам воспитания подростков.

Содержание

Как испортить ребенка воспитанием	5
Вместо предисловия	5
Цель воспитания? Ничего нет проще!	6
Стать родителями во что бы то ни стало!	9
Стопроцентная страховка	9
Вопрос на засыпку	14
Пять заповедей	14
Чад	14
Неоплатный долг	15
Его желания – закон!	15
Пуп земли	16
Не терять ни минуты	16
Почти образцовая семья	18
Почти идеальные условия	18
Взгляд по вертикали	18
Уметь выбирать союзников	21
Взгляд по горизонтали	21
Домик на лужайке	22
Избегайте конфликтов	23
Заручитесь поддержкой	24
Повседневная жизнь порождает множество ситуаций, позволяющих вам избавить Чадо от неприятных переживаний. Ваша задача – свить уютное гнездышко, в котором Чадо, не ведая никаких ограничений, будет чувствовать себя как у Христа за пазухой. Для достижения безоблачного счастья нет лучшего способа, чем на любой его каприз отвечать: «Да!»	24
Между нами, взрослыми	25
Эксперты по коммуникации	27
Чадо должно самовыражаться	28
Общаемся с Чадом	28
Современная семья	31
О пользе света	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Виржини Дюмон

Как испортить ребенка

воспитанием. Вредные советы

Virginie Dumont

COMMENT RATER L'ÉDUCATION DE SES ENFANTS?

Published originally under the title "Comment rater l'éducation de ses enfants?"

© 2011, Virginie Dumont

© 2011, Editions Fleuve Noir, département d'Univers Poche, pour la présente édition.

Virginie Dumont

SOURIEZ, VOUS ÊTES PARENTS D'ADOLESCENTS!?

Published originally under the title "Souriez, vous êtes parents d'adolescents!"

© 2012, Editions Fleuve Noir, département d'Univers Poche.

© Перевод, издание на русском языке. Издательство «Синдбад», 2015

Как испортить ребенка воспитанием

Сильвену и Клементине посвящается

Вместо предисловия

Дорогая мамочка! Вынуждена тебя огорчить: я ушла из дома и собираюсь жить с Дэном, моим возлюбленным. Он тот, о ком я мечтала всю жизнь. Ты просто обязана на него посмотреть: он совершенно потрясный, весь в татуировках, в пирсинге, и еще у него отпадный мотоцикл. Но это не все, мамочка. Я наконец-то беременна, и Дэн говорит, что у нас будет не жизнь, а сказка, когда мы поселимся в его трейлере где-нибудь в лесу. Он мечтает, чтобы у нас была куча детей, и я с ним совершенно согласна. Я наконец поняла, насколько марихуана полезна для здоровья, к тому же она облегчает боль. Мы будем ее выращивать и делиться урожаем с друзьями, когда у них будет кончатся героин или кокаин и им будет фигово. За это время ученые, я надеюсь, изобретут лекарство от СПИДа, и мой любимый совершенно выздоровеет. Ведь он этого достоин. За меня не беспокойся, мне как-никак уже тринадцать, и я могу за себя постоять. А если у меня вдруг не хватит жизненного опыта, то мой любимый им поделится, ведь ему сорок четыре. Надеюсь, что скоро мы тебя навестим, чтобы ты могла познакомиться со своими внуками. Но сначала мы поедem к его родителям, чтобы получить разрешение на брак. И тогда, наверное, ему наконец-то дадут вид на жительство. Твоя любящая дочь.

P.S. Не верь написанному, мамочка! Я пошутила. На самом деле я ночую у подружки. Просто ты должна понять, что на свете есть вещи страшнее оценок за четверть (дневник у тебя на тумбочке). Люблю тебя.

Книга, которую вы держите в руках, в высшей степени оптимистична, а потому представим себе, что вы уже благополучно миновали первый триместр беременности. *Он* (и *л* и *она*) прочно обосновался у вас в утробе и живет там своей жизнью, а вы всем объявили о грядущем пополнении семейства. Теперь вы имеете полное право оставшиеся шесть месяцев посвятить ожиданию... Более того, вы можете с определенной долей беспокойства задуматься о грядущем, потому что, если верить заголовкам статей и названиям книг, а также специализированным сайтам, воспитание детей превратилось в наши дни в невероятно трудную задачу. Справиться с ней можно только в том случае, если вы упорно и методично постигаете педагогическую науку. Родители в наше время (во всяком случае, так принято считать) все как один **инфантильные, ни на что не годные слюнтяи...**

А многочисленные специалисты по воспитанию, что царят на олимпе знаний, раздают направо-налево, как бабушки былых времен, мудрые советы, которым не так-то легко следовать. Еще бы, ведь вы не специалист, вы всего лишь родитель, который сам когда-то был ребенком и воспитан такими же далекими от совершенства родителями...

Цель воспитания? Ничего нет проще!

Возьмем за отправную точку основополагающий принцип воспитания: заботу и защиту – ведь ребенку в первую очередь надо дать возможность вырасти. Вырасти – значит развиваться как личность и найти свое место в мире. Это является также (как правило) самым главным желанием самого ребенка, равно как и вашим собственным.

Заметим, что для воспитания от вас потребуются любовь, доверие, умение слушать, некоторая доля твердости и властности, но без авторитаризма, а также уважение к личности ребенка, терпение, способность к диалогу и наличие ценностей, которые вы желаете передать своему Чаду.

А теперь ответьте на следующие вопросы:



Любите ли вы своего ребенка?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как

Верите ли вы в него?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как

Умеете ли вы его слушать?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как

Умеете ли вы быть твердым, когда это нужно?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как

Уважаете ли вы его?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как

Хватает ли вам терпения?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как

Умеете ли вы поддерживать с ним диалог?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как

Есть ли у вас моральные ценности, которые вы хотели бы ему передать?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как

Желаете ли вы счастья своему ребенку?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как

Способны ли вы его защитить?

☐ Да ☐ Нет ☐ Когда как



Если вы не поставили ни одной галочки в графе «Нет», это значит, что вы обладаете всеми необходимыми родительскими качествами для того, чтобы ваш ребенок вырос в идеальных условиях.

Если вы поставили галочки только в графе «Да», задумайтесь, насколько вы искренни.

Если в большинстве случаев вы поставили галочку в графе «Когда как», это значит, что вы держите в руках книгу, которой вам не хватало. Вы можете путешествовать по ней в любом направлении, читать главы в любой последовательности, в зависимости от настроения и смотря по обстоятельствам.

Вы найдете в этой книге немалую долю юмора. Рассуждая о вопросах воспитания, про юмор мы обычно забываем, настолько серьезной, глубокой и ответственной представляется нам эта тема. И не только нам с вами, но и всему обществу в целом.

Мне показалось интересным посмотреть: а что будет, если «развить» некоторые воспитательные методы, доведя их до абсурда.

Ведь именно так мы, родители, частенько и поступаем. Трясаясь над своими драгоценными Чадами, мы порой совершаем нелепости, которых сами не замечаем.

Итак, маршрут движения размечен. Следуйте указателям!

Стать родителями во что бы то ни стало!



Стопроцентная страховка

Беременность – идеальный период, чтобы перестать витать в облаках и наконец серьезно задуматься над воспитательным проектом, за который вы, сами того не сознавая, взялись: ведь вы собираетесь одарить общество новым членом. И не столь важно, мальчик у вас будет или девочка (вы наверняка уже знаете пол ребенка, если только не принадлежите к разряду застрявших в прошлом веке ретроградов, предпочитающих неизвестность).

В течение всего периода ожидания вам будет обеспечен медицинский контроль. Может статься, поможет примет облик конкретного человека – вашего участкового гинеколога, который сделает все возможное, чтобы оградить вас от потенциальных опасностей, грозящих матери и ребенку.

Постарайтесь извлечь из этого опыта максимальную пользу, положив в основу своей жизненной стратегии принцип «стопроцентной страховки». Это самое верное средство попытаться поставить под контроль то, что контролю не поддается, и отравить себе существование постоянными тревогами. Если вы серьезно настроены испортить будущего ребенка воспитанием, постарайтесь выполнить оба этих неперенных условия.

Для этого вам всего-то и надо – окинуть взором возможные опасности, подстерегающие Чадо на жизненном пути, и прикинуть, каким способом вы будете его защищать. Рисков на свете видимо-невидимо: риск страдать; риск любить; риск не любить; риск потерпеть неудачу и риск преуспеть; риск учиться и риск не учиться; риск начать курить; риск сесть за руль; риск разочароваться; риск остаться без работы; риск связаться с плохой компанией; риск природной катастрофы... Да мало ли что еще!

Можно взять за основу рекламный слоган какого-нибудь банка или страховой компании. Вот уж кто ничего не оставляет на волю случая! По маниакальному стремлению предусмотреть все на свете их предложения здорово напоминают некоторые воспитательные программы. Например,

«Надежная поддержка в любых обстоятельствах»

или

«Встретим любую опасность во всеоружии!»



Никогда и ничего не пускайте на самотек! Ни семейные отношения, ни покупку мобильного телефона (не говоря уже об учебе, здоровье, планах на будущее, приобретении мотороллера, компьютерных играх и т. д.). Все должно быть заранее обдумано и четко распланировано.

Для пущей надежности составьте собственный список рисков; это будет проявлением независимости. Кроме того, оставьте несколько свободных страниц: если воспитание Чада

затянется лет на двадцать, наверняка появятся новые угрозы и опасности. К сожалению, предвидеть и проконтролировать все невозможно.

Другой подход к жизни заключается в том, чтобы предоставить событиям идти своим чередом. Довериться обстоятельствам, не пытаться от них защищаться и раз и навсегда решить, что «все как-нибудь образуется». Этот подход (кстати, во многом зависящий от полученного в детстве воспитания) еще нуждается в серьезном изучении. Но в наше время у него немного сторонников. Мало кому хочется, чтобы на него неодобрительно косились «примерные родители», привыкшие все предусматривать и раскладывать по полочкам. Вы еще и сделать-то ничего не успели, а уже попали в категорию «безответственных»!

Возможны варианты

Технологичный подход

Обзавайтесь хотя бы одной (лучше несколькими) книжками, авторы которых собаку съели на педагогических теориях. По прочтении у вас сложится четкое ощущение, что вы не в состоянии понять, в чем заключаются «элементарные потребности ребенка» и что заботливый уход сродни обслуживанию машины.



Для продвинутых родителей существует всеведущий Интернет. В нем вы найдете ответ на любой вопрос. Вам объяснят от А до Я: что должен уметь ребенок в таком-то возрасте, как он должен себя вести в такой-то ситуации, как должны на это реагировать родители... И так далее.

Хотите пример? Пожалуйста!

6 месяцев: у ребенка режутся два первых нижних зуба. У вашего они прорезались в 5 месяцев. Неужели вундеркинд? Срочно записаться в очередь для поступления в школу для особо одаренных детей.

8 месяцев: у ребенка режутся два верхних зуба.

Вашему неделю назад исполнилось восемь месяцев, а зубов нет как нет! Надо посоветоваться с детским стоматологом. Наверняка понадобится операция...

2 года 3 месяца: ребенок начинает употреблять в речи косвенные падежи (на столе, с мячом) и личные местоимения (я, ты, мы и т. д.).

Ага! Кажется, пора учить с ним английский...

Психологический подход

Стремление проникнуть в подсознание (как свое собственное, так и ребенка), попытка истолковать малейший взмах ресниц малыша, подводя под каждый шаг плохо переваренные (разумеется, вы же не специалист!) психоаналитические теории, может привести к истинным чудесам. Превратив этот метод в воспитательную догму, вы надолго испортите жизнь себе и другим. Так, многие молодые родители обвиняют друг друга во всех смертных грехах только потому, что их ребенок в два с половиной года еще не научился проситься на горшок.

И наоборот: «пофигизм» приведет к не менее катастрофическим последствиям. Так что у вас богатый выбор.

Вопрос на засыпку

Разумеется, невозможно выстроить собственную воспитательную программу, не ответив на роковой (и в какой-то степени философский) вопрос: в чем заключается цель воспитания? Воспользуйтесь ближайшими посиделками с друзьями и заговорите с ними на эту тему. Уверяю вас, вечеринка пройдет на славу. Те из гостей, кто не заснет прямо за столом, сообщат вам массу сведений, бесценных с точки зрения психиатрии.

Пять заповедей

Прежде чем перейти к обсуждению вопросов, над которыми бьется всякий родитель, достойный этого высокого звания, вспомним некоторые фундаментальные принципы. Без них на долгом пути отцовства и материнства – никак невозможно. Этих принципов **пять**, они общеизвестны и могут применяться на практике начиная с рождения ребенка и заканчивая его переходом в ряды взрослых.

Чадо

Вы должны воспринимать ребенка как свою неотъемлемую собственность, как сокровище, которое вам поручено хранить и оберегать от посторонних глаз, – или наоборот, выставлять на всеобщее обозрение, в том числе в социальных сетях. Главное – не забывайте: зачав ребенка, вы благодаря ему стали родителями, то есть олицетворением **абсолютной ценности**. В реальных обстоятельствах ваше сокровище может довольно скоро превратиться в наказание господне, что потребует от вас постоянной мобилизации всех сил и способностей. На страницах этой книги я буду называть ребенка Чадом, но настоятельно советую вам придумать для своего детища оригинальное домашнее имя, которое со временем отравит ему жизнь и будет стоить бесконечных насмешек, в первую очередь со стороны одноклассников (если только вы не наберетесь достаточной отваги, чтобы обучать его самостоятельно).

Неоплатный долг

Более или менее здоровая, более или менее располневшая, более или менее подготовленная, но все же в некотором смятении, вы более или менее в срок приближаетесь к знаменательному событию: рождению ребенка. Возможно, ваши страхи разделяет (если не паникует больше вашего) находящийся рядом с вами отец ребенка. Еще немного – и вы увидите, как выглядит самый очаровательный в мире младенец, который с момента появления на свет будет обязан вам всем, и прежде всего – жизнью. У вас в запасе несколько лет, на протяжении которых вам предстоит непрерывно внушать ему, что вы сделали, делаете и будете в дальнейшем делать для него столько, что он будет вам обязан **до конца своих дней**.

Мало кому из нас родители не твердили об этом неоплатном долге. И все же надо помнить, что, став взрослым, ребенок имеет все шансы отплатить отцу с матерью. Он покинет их и отправится на поиски своей половины (как правило, противоположного пола) и, не исключено, подарит жизнь новому существу (в наше время такое еще случается), способствуя тем самым продолжению существования человеческого рода.

Как же сотворить из этого долга неподъемную ношу, гору на плечах, пожизненную ренту, хроническую психическую зависимость и неисчерпаемое обязательство?

Вот навскидку пара советов: начиная с первых недель жизни Чада фиксируйте на бумаге, на какие жертвы вы пошли, чтобы одеть его по последней моде. Или возьмите (под баснословные проценты) кредит в банке и откройте на имя Чада счет, доступ к которому он получит, когда вырастет.

Его желания – закон!

Сделать из Чада хронически неудовлетворенного нытика проще простого: надо всего лишь воспринимать его потребности как не стоящие внимания капризы, а к капризам относиться как к самым что ни на есть насущным потребностям. Труднее всего при этом постоянно путать одно с другим и демонстрировать чудеса непоследовательности.

Поясним. Потребность естественна, объективна, универсальна, конкретна и необходима для выживания; оставшись неудовлетворенной, она ведет к страданию. В отличие от потребностей капризы (они же взбалмошные желания) субъективны, навязаны средой и неутолимы.

Вот вам вопросы на засыпку: засыпайтесь или засыпайте.

- Есть: потребность или каприз?
- Мюсли «как в рекламе по телику»: потребность или каприз?
- Ходить в школу: потребность или каприз?
- Мобильный телефон последнего поколения: потребность или каприз?
- Иметь крышу над головой: потребность или каприз?
- Спать: потребность или каприз?
- Ходить в кино: потребность или каприз?
- Чувствовать себя в безопасности: потребность или каприз?
- Общаться: потребность или каприз?
- Пятая по счету приставка для игр: потребность или каприз?
- Посещение парка аттракционов раз в полгода: потребность или каприз?
- 457 телеканалов: потребность или каприз?

Признавая, что провести грань между потребностью и капризом слишком трудно, и соглашаясь, что каприз, требующий немедленного удовлетворения, превращается в насущную необходимость, вы делаете решительный шаг навстречу психологии потребления и массовой культуре, которые отныне станут вашими надежными союзниками.

Пуп земли

Ваше еще бессловесное, но отнюдь не безголосое Чадо будет с готовностью надрываться в крике всякий раз, едва почувствует какое-нибудь неудобство: ведь в первые недели жизни оно не может справиться с проблемами самостоятельно по причине физической беспомощности (вот они, наипервейшие потребности!). Плач – единственное доступное ребенку средство в трудный момент призвать вас на помощь, и ему пока еще невдомек, что его существование обеспечивает кто-то **другой** (как правило, это вы).

Но пройдет несколько месяцев, и Чадо начнет понимать, что между причиной и следствием существует связь, а заодно осознать магическую силу улыбки и научится ловко пользоваться этими средствами, добиваясь чего и когда угодно. А что, все по-честному!

Отсюда до твердой убежденности Чада, что оно есть **пуп земли**, а все остальные – так, статисты в театре жизни, – всего один шаг, и вы, конечно же, поможете ему сделать этот шаг. От вас потребуются беспрекословное подчинение и рабское служение вашему Чаду, но вы не станете возражать, ведь оно – **«ваше всё»**. Только помните: благодарности от Чада вы не дождетесь. Оно будет расти в уверенности, что мир вращается вокруг него, а в подростковом возрасте превратится в настоящего домашнего тирана. Зато в утешение у вас останется блаженное сознание выполненного родительского долга.

Не терять ни минуты

Ввиду **очевидной исключительности** вашего Чада и полученных им при рождении **неограниченных прав** лучше всего с первых дней ни на миг не оставлять его в покое – задривать мяукающими, квакающими и пищущими плюшевыми игрушками и без конца переодевать из одного безумного цвета костюмчика в другой, с блестками... Все это – не просто так, а с целью стимулировать его восприятие и способствовать интеллектуальному развитию. Тут нельзя терять ни минуты: надо как можно раньше будить в нем любознательность и тягу к знаниям, не позволяя его талантам дремать в бездействии. Ваше Чадо, бесспорно, – невероятно одаренный ребенок, поэтому – никакой праздности. Правда, никто не даст вам гарантии, что из него вырастет гений, зато уж скучать ему точно не придется. Он никогда не узнает, что такое ничегонеделание – этот источник блаженных грез и творческих порывов.

Начиная с пяти лет забейте в расписание его дня каждую свободную щель. Запишите его в пару-тройку спортивных секций, на танцы и рисование и не забудьте про музеи и театры. Вы же работаете восемь часов в день – почему он не может? А без дела слоняются те, кому время некуда девать (и про них почему-то говорят, что у них счастливое детство).



Почти образцовая семья



Почти идеальные условия

Всем понятно, что стать родителями означает создать семью. Что это будет за семья, уже не столь важно. Она может быть традиционной (с двумя родителями) или неполной (когда родитель всего один). Может быть мозаичной, сложенной из «осколков» других, распавшихся семей. Может быть и вовсе какой-нибудь невообразимой, достойной пера футуролога – чего только не увидишь в наше время! Но главная функция семьи состоит в том, чтобы устранить все препятствия, способные возникнуть на пути Чада – или его родителей.

Взгляд по вертикали

Создать семью также означает перейти в другую возрастную категорию. Иначе говоря, начать стареть. Это в нашем-то обществе, помешанном на омоложении!

Что же делать, чтобы, заведя ребенка, сохранить молодость?

Что делать с разрывом поколений, столь необходимым ребенку для взросления? Как уменьшить его, не впад самому в детство и не превратив себя в посмешище?

Возможны варианты. Можно, например, поменяться с Чадом ролями и сделать его старшим в семье. Тогда не вы, а он будет решать, когда ему (да и вам тоже) ложиться спать, какую купить машину и что готовить на обед. Самое главное – признать, что он самосто-

тельная, независимая и наделенная исключительными правами личность. Правда, это не всегда кажется очевидным, но если присмотреться...

Еще можно попытаться вести себя с ним на равных. Чадо плачет – и вы заплачьте. Чадо злится и скандалит? И вы затопайте ногами. Он делает что-то вам назло? Ответьте ему тем же. Он жалуется на несправедливые обиды? Поведайте ему о своих. **Полная неразбериха** вам обеспечена.



Когда Чадо достигнет переходного возраста, вам понадобится более изощренная стратегия. К тому времени вы действительно постареете, и это будет бросаться в глаза. А Чадо превратится в юного красавца (красавицу), что также будет видно невооруженным глазом. Впрочем, и с этой проблемой можно справиться: надо просто одеваться по последней моло-

дежной моде, а Чаду, наоборот, подарить на пятнадцатый день рождения, скажем, крем от морщин (скрыть которые на собственном лице уже не удастся).

При этом Чадо, говоря о вас в третьем лице, будет называть вас «мои старики», а вы будете пребывать в твердой уверенности, что он имеет в виду бабушку с дедушкой...

Уметь выбирать союзников

Слегка постаревшие, более или менее бодрые и часто занятые собственными делами, бабушки и дедушки Чада являются неотъемлемой частью дружной семьи. Чадо прекрасно чувствует себя в их обществе – возможно, по той причине, что они больше напоминают классических взрослых и меньше суеются, не стремясь беспрестанно его воспитывать.

В этом случае от их участия следует незамедлительно избавиться.

С этой целью очень удобно затеять на пустом месте небольшой конфликт, аккуратно втянув в него Чадо. Например: почему это у бабушки с дедушкой он овощи ест, а дома нет?

Этап № 1. Возьмите за правило вести в присутствии Чада диалоги, из которых само собой вытекает, что бабушка с дедушкой – сомнительные личности. Пример:

- По-моему, твоя мама больше любит других внуков.
- Ничего удивительного, она и мою сестру всегда любила больше меня.

Этап № 2. Очень скоро Чадо подхватит эстафету и, когда бабушка с дедушкой в очередной раз соблаговолит посвятить ему свой досуг, станет вести себя с ними из рук вон плохо. Ревность – вернейшее средство превратить ребенка в несносное существо.

Этап № 3. Пройдет совсем немного времени, и бабушка с дедушкой начнут высказывать Чаду все, что они о нем думают.

Этап 4. Чадо, испытывая к вам безграничное доверие, перескажет услышанные от них нелестные отзывы, что явится неопровержимым доказательством вашей правоты: бабушка с дедушкой ввиду своей безответственности – неподходящая компания для Чада. Нечего вообще больше с ними видеться!

Само собой разумеется, ту же методику можно успешно применять и ко всем прочим родственникам. Каждый, кто стремится хоть к какому-то влиянию на ваше Чадо, достоин немедленного устранения.

Взгляд по горизонтали

Если родительская мудрость заключается в том, чтобы устранить с пути Чада любые трудности, то испортить его воспитанием в наше беспокойное время проще простого!

Решение ограничиться всего одним ребенком дается нелегко. Вы слишком хорошо помните собственное детство, наполненное веселой суетой, невсамделишными ссорами с братьями-сестрами и искренними примирениями... Мы уже не говорим о мрачных прогнозах, связанных с эмоциональным одиночеством единственного в семье ребенка, который может вырасти **нелюдимо, эгоистом, тираном и сухарем, не способным на человеческую привязанность**. Симпатичный портрет, не так ли?

Но и здесь возможны варианты.

Вариант № 1. Вы расслабились и позволили себе завести несколько детей

Если вы намерены сотворить из Чада единственного и неповторимого при наличии у него брата или сестры, то вам понадобится стратегия по принципу «разделяй и властвуй». Она может приобретать различные формы.

– Сообщите что-нибудь одному ребенку по большому секрету, взяв с него клятвенное обещание не проговориться второму, потому что: тот огорчится («сердобольная» версия) или ничего не поймет («снисходительная» версия), а потом проделайте ту же операцию с другим ребенком. Ваши дети мгновенно поймут, что означает слово **предпочтение**.

– Под видом страшной тайны расскажите второму то, чем с вами по секрету поделился первый, и заставьте его поклясться держать язык за зубами. Поскольку секреты для того и существуют, чтобы их выбалтывали, это не замедлит произойти.

– Расскажите первому, как вы недовольны вторым.

– Сделайте одному из двух царский подарок: к примеру, проведите с ним все воскресенье в парке аттракционов, а второму скажите, что брат (сестра) выиграл билет в школьной лотерее, иначе он (она), чего доброго, начнет завидовать.

– Распределите свои вечера таким образом, чтобы целиком посвящать свое внимание только одному из детей: в понедельник – Чаду № 1, во вторник – Чаду № 2, в среду – Чаду № 3 и т. д. Будьте бдительны! Не вздумайте уделить хоть минуту времени тому, чья очередь не сегодня.

Вариант № 2. У вас только один ребенок

Особого упоминания заслуживает семья, созданная из обломков двух распавшихся. Наличие сводных братьев и сестер может стать для вашего Чада залогом возведения в культ собственной персоны – разумеется, при условии, что вы будете постоянно вставать на его сторону, даже в тех случаях, когда он заведомо не прав. Поэтому в любой ссоре – а ссоры неизбежны – вам не придется мучиться поиском справедливости. Ваше Чадо по определению **освобождается от всякой ответственности**, особенно будучи застигнутым на месте преступления. Оно в принципе не способно на дурной поступок и никогда не выступит зачинщиком детских распрей. Признать его виновным значило бы расписаться в собственной беспомощности. Да и как решиться отказать Чаду в родительской поддержке? Ведь это нанесет непоправимый ущерб его самооценке, столь необходимой для гармоничного личностного развития! У вашего Чада особые привилегии, что нормально: ведь ему приходится делить отца (или мать) с какими-то чужаками, которых он к себе не звал. Из чего следует однозначный вывод: никогда не позволяйте детям выяснять между собой отношения самостоятельно.

Заласканное и избалованное, ваше Чадо будет безмятежно расти в кругу «дружной семьи», чувствуя себя «единственным». Оно научится ни с кем не считаться, будет знать, что ему все дозволено и никто никогда ни в чем его не упрекнет...

Если чуть повезет, у него есть все шансы стать выдающимся шантажистом.

Домик на лужайке

В течение первых лет жизни Чада и позже, когда оно вступит в переходный возраст, вам придется не раз и не два говорить ему «нет». Как каждый родитель помнит из собственного

детства, это слово лежит в основе многочисленных конфликтов, без которых не обходится воспитательный процесс.

Избегайте конфликтов

Вам, безусловно, следует оградить Чадо и себя самого от возможности любых разногласий.

Для этого достаточно освободить Чадо от обязанностей, ни в чем ему не отказывать, ни в чем не ограничивать, всячески его умясловать и вообще ликвидировать в зародыше причину любого недовольства. Задумываться о будущем ни к чему. Счастье – это то, что происходит здесь и сейчас, а что будет завтра, неведомо никому. (Долгосрочные инвестиции хороши в области образования да еще в пенсионных фондах.)

В последнее время появилось много книг, статей и других публикаций, авторы которых твердят о пользе строгого воспитания и важной роли неудач в жизни ребенка. Почитав эти опусы, вы лишний раз убедитесь, что, ни в чем не противореча Чаду, все делаете правильно.

Если же, не приведи господи, Чаду когда-нибудь придет в голову упрекнуть вас в излишнем попустительстве его капризам, вы приведете ему почерпнутые из литературы примеры, демонстрирующие вред строгого обращения с ребенком, наносящего ему психологические травмы...

Вот как все логично и понятно.

Вам так не кажется?

Воистину трудно быть родителем!



Заручитесь поддержкой

Вам и невдомек, как много у вас союзников! Это производители различных товаров, торговля, реклама и телевизор. Они из кожи вон лезут, чтобы вам не приходилось говорить ребенку «нет». Все, что они предлагают, горячо обсуждается на каждой школьной перемене. Одновременно – это ли не доказательство здравомыслия? – по телевизору идут передачи, в которых родители, не справившиеся с воспитанием, подвергаются суровому осуждению...

Вопрос стоит ребром: осмелитесь ли вы сделать свое Чадо изгоем, отказавшись покупать дорогие кроссовки, которые через полгода станут ему малы? И сумеете ли выдержать возмущенные взгляды посетителей супермаркета, привлеченных воплями вашего Чада, со скандалом требующего купить ему очередную ерунду? Какой родитель устоит перед подобным натиском? Ведь «люди подумают», что он – о ужас! – не любит своего ребенка! Хуже того, вдруг Чадо, не получив желаемого законным путем, попытается что-нибудь украсть? Нет уж, передовые родители так не поступают!

И это всего лишь примеры, касающиеся покупок...

Повседневная жизнь порождает множество ситуаций, позволяющих вам избавить Чадо от неприятных переживаний. Ваша задача – свить уютное гнездышко, в котором Чадо, не ведая никаких ограничений, будет чувствовать себя как у Христа за пазухой. Для достижения безоблачного счастья нет лучшего способа, чем на любой его каприз отвечать: «Да!»

Однако будьте бдительны. Беспорядочная деятельность малоэффективна. Определите для себя главные направления и нацельте свои усилия на них.



Мгновенное удовлетворение желаний можно практиковать начиная со второго года жизни ребенка. Действительно, с какой стати ваше Чадо, здоровое, эгоистичное и избалованное, должно мириться с тем, что ему что-то запрещено? Не отказывайте ему ни в чем, ведь вы рискуете нанести ущерб его творческому потенциалу. Можно все: засыпать в родительской постели после шести прочитанных на ночь сказок, разрушать построенный братом замок из Лего, мазать шоколадным кремом стены гостиной, рвать цветы в саду у соседки, топить кошку, чтобы посмотреть, будет ли она пускать пузыри, и т. д.

Заметим кстати: чтобы у Чада выработалась стойкая привычка получать все и сразу, вам придется потрудиться. Следите за своей речью. В вашем лексиконе не должно быть выражений типа: «Подожди, мне сейчас некогда» или «Не сейчас, потерпи, я скоро освобожусь». Чадо быстро сообразит: хочешь что-то получить – требуй. Зачем ждать? Ведь у всех остальных (включая вас) нет никаких прав, а есть одни обязанности. У кого же права? Конечно, у него!

Предугадывайте его желания. В качестве девиза можете взять замечательный педагогический постулат: «Что ни день, то Новый год!»



Если же вы по недосмотру, рассеянности или просто от усталости (чего на свете не бывает) вдруг не исполнили в одну секунду желание ненаглядного Чада, то постарайтесь как можно скорее вымолить у него прощение, чтобы тень недовольства или обиды не легла на ваши ровные, доверительные отношения.

Предоставьте ему право принимать важные для семьи решения. Вспомните хотя бы рекламу! В бесчисленных роликах продвинутый малыш доступно объясняет своим недотепам родителям, почему тот или иной провайдер сотовой связи, марка автомобиля или сорт молока – самые лучшие и их-то и надо покупать.

Последствия подобной практики обязательно скажутся, когда Чадо заживет самостоятельной жизнью, то бишь будет вести себя как ему заблагорассудится, а на окружающих поплевывать с высокой колокольни!

Успех вам гарантирован уже в ближайшие годы: вас станут постоянно вызывать в школу, куда Чадо будет ходить нехотя и через пень-колоду. На каждый случай нарушения общепринятых правил, включая такие элементарные, как обязанность не опаздывать, он будет находить миллион отговорок.

Между нами, взрослыми

Конфликты в семье не обязательно связаны с воспитанием Чада.

Бывает, что взрослые ссорятся между собой, в том числе по самым деликатным поводам. Разобраться, кто из них прав, а кто виноват, всегда непросто; но все же старайтесь, чтобы в глазах Чада версии папы и мамы совпадали. Дети вообще болезненно реагируют на ссоры родителей, а уж Чадо, привыкшее, что все ему всегда потакают, вообще не представляет себе, что такое «конфликт». Перебранка между родителями может не на шутку его испугать и подвести к ужасной мысли, что один из родителей его бросит! Чтобы этого не допустить, любой ценой избегайте супружеских конфликтов. А лучшее лекарство от ссор – это взаимная холодность и бесстрастность. Поэтому никогда не давайте волю чувствам!

Правда, осуществить это на практике нелегко, особенно если вы любите друг друга. Чадо, со своей стороны, нередко выступает провокатором родительских ссор.

Если вы чувствуете, что не в состоянии удержать в узде собственные эмоции, – разводьтесь! Но и после развода не расслабляйтесь. Соблюдайте классические правила: никогда не разговаривайте с бывшим мужем (бывшей женой), рассказывайте о нем (ней) гадости и обвиняйте его (ее) во всех смертных грехах.

Тест на сообразительность

Выберите правильный ответ.

Вопрос № 1

Вечер, 18.15. Чаду две недели от роду. Чадо орет.

- A: Он (она) увидел(а) по телевизору рекламу молока и захотел(а) есть.
- B: Наверное, животик болит. Ну поболит и пройдет.
- C: Он (она) хочет на руки. Надо взять, иначе так и будет орать.
- D: Это чистой воды каприз. Можно не обращать внимания.

Вопрос № 2

Вечер, снова 18.15. Чадо на три года старше, но по-прежнему орет: не желает идти мыться.

- A: Вы садитесь перед телевизором, чтобы успокоиться.
- B: Пусть играет: завтра помоемся.
- C: Вы разрешаете ему поиграть еще ровно 10 минут.
- D: Чадо соглашается идти в ванную в обмен на подарок, приготовленный к дню рождения его двоюродной сестры.

Вопрос № 3

По-прежнему 18.15. Чаду 13 лет. Чаду давно пора вернуться из школы, но его нет как нет.

- A: Вы сами виноваты, потому что накануне вечером отобрали у него (нее) мобильник.
- B: Вероятно, он (она) просто забыл(а) предупредить, что после школы собирается куда-то пойти.
- C: Вы обеспокоены и звоните другим родителям.

D: В следующий раз, когда вы тоже задержитесь, нарочно не станете его предупреждать: пусть на своей шкуре испытает!

Правильный ответ? Разумеется, их несколько: в первую очередь А и D!



Эксперты по коммуникации

Ключевым словом в современном обществе (где растет ваше Чадо) является общение. Из обычной человеческой способности оно превратилось в императив эпохи.

Известно, что дефицит социального общения грозит ребенку не только трудностями в овладении речью, но и серьезными психическими нарушениями. Поэтому начинайте

общаться с Чадом задолго до его появления на свет. Однако поглаживания живота, пока младенец в утробе, и языкового погружения в первые месяцы его жизни недостаточно.

Чад должно самовыражаться

Каждый из нас помнит азы педагогики: с Чадом надобно разговаривать, отвечать на его вопросы и помогать ему выражать свои мысли.

Вот вам несколько практических советов из этой области.

Как можно дольше не акцентируйте внимание на разнице между глаголами «объяснять» и «оправдываться». Пусть Чад поймет, что объяснение сводится к самооправданию, и вопрос об ответственности за свои поступки даже не коснется его сознания.

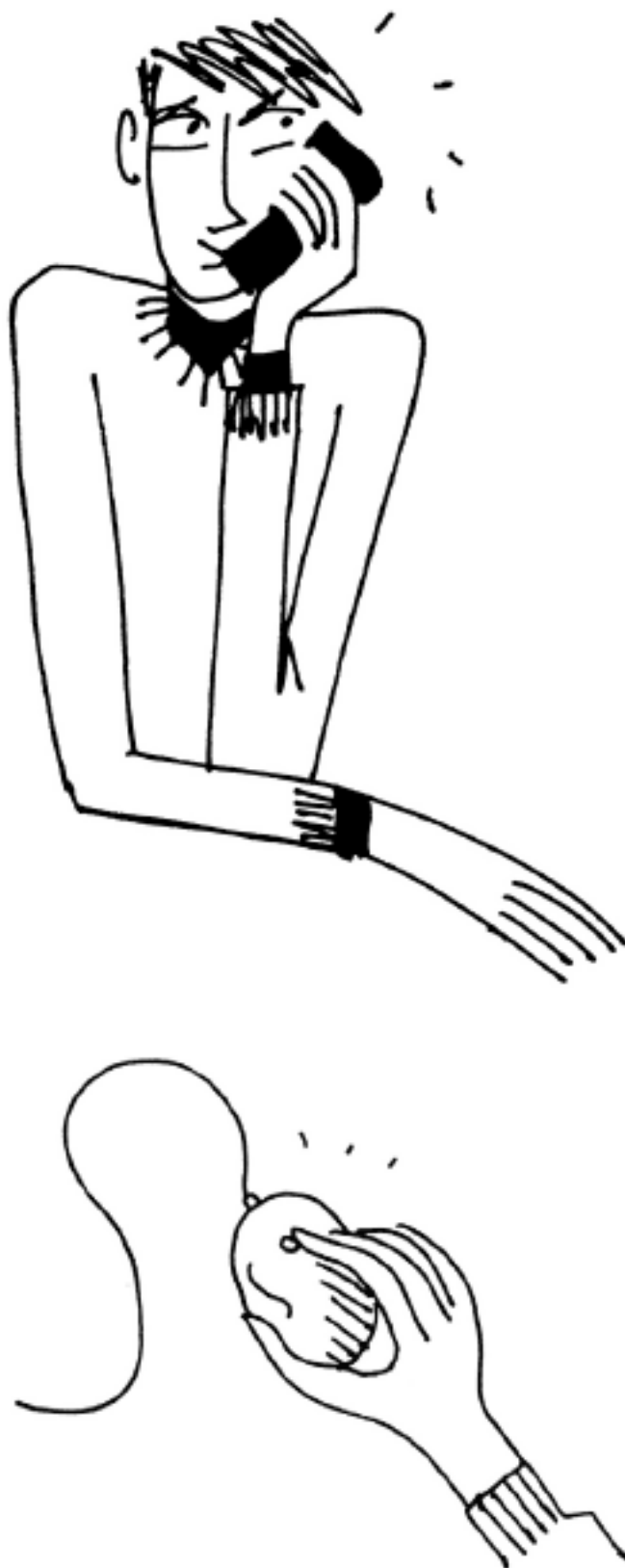
Внушайте Чаду, что высказывание собственного мнения приводит к тому, что окружающие немедленно начинают с этим мнением считаться не только на словах, но и на деле. Это важно в повседневной жизни, но еще важнее в исключительных обстоятельствах. Так, например, если родители разводятся и судья поинтересуется у ребенка, с кем он хочет жить – с мамой или с папой, Чад будет уверено на сто процентов, что как он скажет, так судья и решит.

Общаемся с Чадом

Общение – вербальное и невербальное, прямое и через зарабатывающих на этом посредников, открывающее массу доселе не виданных возможностей – является частью воспитательного процесса.



Оговоримся сразу: речь идет не столько о вашем общении с Чадом, сколько о его **связях с обществом**. В наши дни больше не принято отправлять родным и знакомым уведомление о рождении ребенка, записывать в специальный альбом, когда у крошки прорезался первый зубок, и благоговейно хранить прядку первых волосиков, больше похожих на пух. Современные родители торопятся **представить Чад миру**, и не когда-нибудь потом, а с первых же часов жизни. Многочисленные социальные сети позволяют всем – близким, друзьям, друзьям друзей и даже совсем не друзьям – пристально следить за первыми потрясающими успехами путешествиями и открытиями вашего Чада. Со временем, когда он поймет, сколько сил вы вложили в его популяризацию, он, без сомнения, будет вам страшно благодарен.



Ваше присутствие рядом с Чадом подразумевает, что вы ни на миг не спускаете с него глаз, душите его в объятиях, зацеловываете и заваливаете подарками. В первые недели и месяцы жизни это естественно – эмоционально вы с ним составляете единое целое (поэтому, например, вы без труда угадываете, почему он плачет: что-то болит или он просто в дурном настроении). Трудности появятся, когда Чадо подрастет и осознает, что вы с ним – два раз-

ных существа. Ничего не поделаешь, без этого этапа невозможно становление самостоятельной личности, но вы можете попробовать обойти эти неприятные моменты, поменяв терминологию. Забудьте слово «отношения», заменив его более современным «связь», а вместо глагола «испортились» говорите «глючит». Что вам больше нравится: «У нас испортились отношения» или «Что-то связь глючит»? Чувствуете разницу?



Как только Чадо научится нажимать на кнопки и отличать красный цвет от зеленого, купите ему мобильный телефона. Вы сможете каждые полчаса посылать ему свое фото, чтобы он всегда был в курсе, где вы и чем заняты. Да и вы будете чуть меньше по нему скучать. Чуть затосковали – и бац: лети, фотка! Быстро и удобно. А поскольку подражание – эффективный прием обучения, то очень скоро Чадо начнет бомбардировать своими «селфи» всех подряд.

Когда он станет постарше, переходите на обмен электронными письмами или эсэмэсками, даже если вы оба дома. Положим, Чадо сидит запершись в своей комнате и не слышит, что вы зовете его ужинать. В этом случае СМС – единственное доступное вам средство связи. Что поделаешь, ведь ребенку необходимо личное пространство!

Самая ответственная пора настанет, когда Чадо достигнет переходного возраста и начнет требовать независимости. Но все в ваших руках. Успешный контроль за его контактами в социальных сетях легко осуществлять, создав себе в той же сети аккаунт под вымышленным именем. Для слежки в режиме офлайн договоритесь с надежным человеком из своего ближайшего окружения – пусть регулярно передает вам информацию. Наконец, установите в его комнате веб-камеру. Главное, чтобы Чадо не заметило.

Если у вас есть возможность пропихнуть Чадо в какое-нибудь телевизионное ток-шоу, не упустите ее! Особенно если передача посвящена драматическим моментам человеческой жизни. Временные и эмоциональные затраты с лихвой окупятся мигом славы. Конечно, в школе недоброжелатели поднимут его на смех, но стоит ли обращать внимание на завистников? Их самих-то не показывают по телевизору...

...Прежде чем мы перейдем к следующей главе, позволю себе оговорку. Возьмись я за эту книгу лет десять назад, следующей главы не было бы. Потому что тогда не было ИХ.

Современная семья

Кто же эти загадочные ОНИ? Конечно, гаджеты!

Да-да, теперь они являются членами семьи, занимают в ней почетное место и размножаются с космической скоростью.

Помните тот знаменательный день, когда вы, решив поразить Чадо щедростью, перенесли в его комнату старый телевизор, втиснув его между игровой приставкой и компьютером? Одновременно на освободившееся место в гостиной вы, к вящей радости домочадцев, торжественно водрузили плоский экран, удачно приобретенный по рекламной акции?

А теперь попробуйте посчитать, сколько у вас в доме всевозможных гаджетов? Уверены, что ничего не забыли?



Проблема в том, что все родители, за исключением очень плохих, к коим вы, разумеется, не относитесь, прекрасно знают, что долгие часы перед телевизором оказывают на ребенка самое пагубное воздействие, дурно влияя и на поведение, и на интеллектуальные способности.

Только разве удержишься от восторга, когда он так виртуозно жмет на кнопки? Да вы и сами не прочь погонять по экрану игрушку-другую... Однако прочь сомнения! Если вы твердо намерены испортить ребенка воспитанием, самый радикальный способ – позволить ему играть сколько душе угодно, без всяких ограничений.

Другое дело, если вы считаете, что много играть вредно, а Чадо вас не слушается. В этом случае вырубайте в квартире электричество, скажем, в 21:00. (Можете соврать, что это приказ Министерства здравоохранения.) Правда, сидеть весь вечер без электричества не очень-то весело. К тому же мобильные телефоны и ноутбуки не нуждаются в постоянном подключении к сети и несколько часов отлично работают на батарейках.

Есть еще один способ. Ровно в 22:30 все члены семьи торжественно выключают свои гаджеты и садятся за общий стол играть в настольные или интеллектуальные игры – при свечах. Если ваше Чадо не устроит по этому поводу скандал, значит, вы скорее всего живете в другую эпоху. Или же он (она) нашел (нашла) способ обвести вас вокруг пальца!

Так что все-таки лучше действовать радикально, как говорится, по принципу «клин клином вышибают».

Иначе говоря, только постоянная слежка обеспечит вам душевный покой. Как мы уже советовали, установите в комнате Чада пару видеокамер, выведя изображение на свой компьютер. Поскольку в наше время это страшно модно, вряд ли Чадо сильно удивится. Не исключено даже, что оно будет польщено вниманием к своей персоне: еще бы, родители вечер напролет сидят и наблюдают, как оно у себя в комнате под звуки включенного телевизора пересаживается от игровой приставки к компьютеру и обратно...

О пользе света

Не бойтесь, что из-за позднего укладывания ваше Чадо будет вечно зевать и клевать носом: обилие светящихся экранов не даст ему заснуть. Судя по всему, производители гаджетов искренне пекутся о нашем здоровье, используя для своей продукции те же материалы, что применяются в светотерапии. В результате мы готовы всю ночь просидеть перед компьютером – а посади нас перед старым добрым телевизором, мы бы и сами не заметили, как задремали...

Проблемы начинаются утром, когда Чаду надо вставать и идти в школу. К сожалению, еще не все учебные заведения оборудованы компьютерами с выходом в скайп, позволяющими учиться лежа в постели, и далеко не всем учителям нравится, когда ученики спят на уроках.

Между прочим, существуют специальные государственные чиновники (получающие зарплату из бюджета!), работа которых состоит в том, чтобы просматривать фильмы и передачи и решать, следует ли их показывать детям 10–12 лет, о чем свидетельствуют соответствующие пометки со знаком «плюс». Они что, думают, что родители в состоянии запретить ребенку смотреть передачу, неподходящую ему по возрасту? Мечтатели...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.