

Алексей Мицман

Как добиться белоснежной улыбки?



Алексей Мичман

**Как добиться
белоснежной улыбки?**

«Издательские решения»

Мичман А.

Как добиться белоснежной улыбки? / А. Мичман —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-900137-5

Уже в XIX веке появились новые способы удаления с поверхности эмали зубных протезов темных пятен. С 1868 года этот способ стали применять и на живых зубах, используя щавелевую кислоту, а позднее — перекись водорода. В 1960-х годах начались более серьезные исследования в области отбеливания зубов, результаты которых уже в 1990-х годах стали применяться на практике.

ISBN 978-5-44-900137-5

© Мичман А.
© Издательские решения

Содержание

Как добиться белоснежной улыбки. Введение	6
Домашнее отбеливание	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Как добиться белоснежной улыбки?

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-0137-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как добиться белоснежной улыбки. Введение

Белоснежная улыбка? Легко!

Испокон веков люди стремились к белизне зубов. Древние египтяне использовали специальные зубные пасты, состоящие из винного уксуса с пемзой, чтобы сохранить белоснежную улыбку. Уже в XIX веке начинают появляться новые современные способы удаления с поверхности эмали зубных протезов темных пятен. С 1868 года этот способ стали применять и на живых зубах, используя щавелевую кислоту, а позднее – перекись водорода. В 1960-х годах начались более серьезные исследования в области отбеливания зубов, результаты которых уже в 1990-х годах стали применяться на практике.

Итак, рассмотрим виды отбеливания. Они делятся на два основных вида: домашнее и клиническое.

Домашнее отбеливание

При домашнем отбеливании пациент сам проводит все процедуры, а стоматолог дистанционно контролирует этот процесс. Сначала в клинике врач изготавливает специальную пластину (каппу), которая плотно прилегает ко всем зубам. Пластина заполняется отбеливающим гелем и пациент, в соответствии с рекомендациями врача, одевает её на определенный срок – это может занимать несколько часов, а может и целую ночь. В среднем срок полного отбеливания при таком методе занимает 3—4 недели. Рассмотрим процедуру по-шагам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.