

Линда Хау



Как читать
**ХРОНИКИ
АКАШИ**

Полное практическое руководство



Линда Хау

**Как читать Хроники Акаши.
Полное практическое руководство**

«София Медиа»

2009

УДК 133.3
ББК 88.6

Хау Л.

Как читать Хроники Акаши. Полное практическое руководство /
Л. Хау — «София Медиа», 2009

ISBN 978-5-906791-95-5

Перед вами первая в мире книга о том, как самостоятельно научиться чтению Хроник Акаши – гигантских архивов, в которых содержится информация обо всем, что когда-либо было, есть и может быть во Вселенной. Эта практика избавит вас от всех прежних заблуждений относительно нашего мира, от всех страхов и оправданий, мешавших вам двигаться вперед в духовном развитии. Поскольку Хроники Акаши – это не физическое место, а один из уровней сознания, они доступны везде и всегда. Надо только уметь получать к ним доступ. Линда Хау профессионально читает Хроники более 20 лет и обучила этому искусству тысячи людей. Теперь и вы сможете лучше познакомиться с историей своей души и прикоснуться к тайнам мироздания.

УДК 133.3

ББК 88.6

ISBN 978-5-906791-95-5

© Хау Л., 2009
© София Медиа, 2009

Содержание

Предисловие. Как я обнаружила Хроники Акаши	6
Традиционная религия	8
Исследование новых путей	9
Шаманское путешествие	11
Хроники Акаши	12
Право на обучение	14
Молитва Пути	16
Как пользоваться этой книгой	18
Начальная медитация	19
Начальная медитация: Столб Света	20
Часть I	21
Глава 1	21
Что такое Хроники Акаши?	21
Кто использует Хроники Акаши и почему?	24
Как получить доступ к Хроникам Акаши?	25
Как получить доступ к Хроникам Акаши с помощью этой книги?	27
Глава 2	28
Как подготовиться к работе с Хрониками Акаши?	28
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Линда Хау
Как читать Хроники Акаши.
Полное практическое руководство

*Эта книга посвящена Джеку и Доти Хау, моим идеальным
родителям. Я люблю вас*

How to Read the Akashic Records
Accessing the Archive of the Soul and Its Journey
Copyright © 2009 Linda Howe

© «София», 2011

© ООО Издательство «София», 2011

Предисловие. Как я обнаружила Хроники Акаши

Мне не пришлось пережить околосмертного опыта. В течение нескольких лет я находилась скорее на пороге смерти духовной. Мое положение было ужасным – и я не могла найти этому причину. Я все делала правильно: была хорошей девочкой, ходила в колледж, прилежно училась, получала высокие оценки. У меня была хорошая работа и приличная квартира. Моя жизнь выглядела успешной – у меня было все, чего, как мне казалось, я хотела... но я оставалась несчастной. Своими стараниями я могла достичь всего, что запланировала, но ни один мой успех не был способен заглушить крик, эхом разносившийся в каньоне моей души.

Как я ни старалась, я не могла стать «достаточно хорошей», все усилия были бесполезны. Иногда у меня просто опускались руки и я позволяла себе быть настолько «плохой», насколько могла вынести. И все для того, чтобы почувствовать: «все в порядке», все безопасно и спокойно. Но этот подход не работал.

Наконец я в отчаянии взмолилась: «Боже, если Ты существуешь, помоги мне. Я так больше не могу. Помоги. Пожалуйста».

Через полтора месяца после этой горячей молитвы произошло удивительное событие. Лежа на кровати, я жалела себя и разглядывала дерево, добравшееся до окон моей квартиры на третьем этаже. Я снова воззвала к Богу с просьбой о помощи: «Скажи мне, как моя жизнь может казаться идеальной, но не приносить никакого удовлетворения?»

И вдруг все замерло. Шум внутри меня утих и сменился чувством спокойного облегчения. Посмотрев на дерево, я поняла, что между нами есть связь – я могла ее чувствовать! Мне было двадцать три года, я выросла в городе и редко бывала на природе. Это событие потрясло меня. На несколько мгновений я отчетливо ощутила свое единение с деревом и со всем остальным в поле моего зрения и вне его.

Эта идея была беспредельной, но в то же время успокаивающей. Я поняла, что моя жизнь не была случайной и что Бог есть! А самое важное, я знала, что нравлюсь Богу. *Любовь* Бога никогда не вызывала у меня сомнений. Я была уверена, что Бог любит меня. Но я и не подозревала, что *нравлюсь* ему. В это чудесное мгновение все мои страхи отступили, а на вопросы нашлись ответы. Ощущение того, что меня хорошо знают, безусловно любят (и что я нравлюсь!) было безошибочным. Это переживание оказалось настолько глубоким и мощным, а его реальность – настолько потрясающей, что я вспоминаю о нем и по сей день, хотя прошло уже почти тридцать лет.



Я воспитывалась в католической семье на Среднем Западе и с детства считала Бога «бородатым старцем, восседающим на Небесах». Ощущение связи с деревом полностью изменило мое мнение на этот счет. Бог, Которого я встретила в те минуты, значительно превосходил все мои прежние представления. В новом расширенном варианте Бог был похож скорее на силовое поле, чем на человека. Это силовое поле сочетало в себе множество различных качеств, выразившихся в настоящем моменте, – позитивная, дающая энергию сила, смешанная с тончайшей чувствительностью, нежным состраданием и добротой. Я ощущала парадоксальный порядок без ограничений: организованное слияние буйной радости, глубокого спокойствия, четкого осознания и почтения к настоящему моменту с открытым и безграничным единением всего, что есть, что было и что будет... и все это происходит одновременно!

И теперь *это* был Бог, Которого стоило познать! Сначала мне показалось, что для описания этой Силы и ее *присутствия* должно существовать какое-то лучшее и более современное слово. Но в конце концов я решила, что слово *Бог* подходит мне больше всего, поскольку подразумевает неизведанную и таинственную природу этого силового поля.

После того случая с деревом мне посчастливилось пережить множество моментов повышенного осознания. Но то первое сознательное переживание присутствия Бога больше других увлекло и преобразило меня. В мгновение ока все изменилось – я изменилась, – однако по-прежнему казалось таким же. Я знала, что хотела испытать еще больше подобных ощущений, чем бы они ни были. Я всю свою жизнь хотела прожить, чувствуя, что меня так знают, так видят, так любят. И что я так нравлюсь. И начались мои поиски.

Традиционная религия

Я с жаром и энтузиазмом отправилась в духовное путешествие. Я желала вновь ухватить мое иницилирующее переживание и продлить, растянуть, удвоить его. Мое желание снова испытать то чувство Света, силы и *присутствия* побуждало меня посещать различные места. Сначала я ходила по религиозным центрам – от церквей харизматического движения, где проповедники, впадая в экстаз, молятся на неведомых языках, до буддистских храмов, где практикуют медитацию.

За короткий период времени я поняла, что по своей сути все религии хороши, и я до сих пор участвую в религиозных обрядах, когда у меня возникает такое желание. Но испытанного мной откровения я там не нашла – никто к нему и не стремился. Вместо этого я столкнулась с множеством правил и необходимостью придерживаться их. Во главе стояли мужчины, а женщины лишь прислуживали. Это было не для меня и противоречило моим убеждениям. Тогда мне стало очевидно, что традиционная религия – не тот путь, который позволит мне глубоко испытать ощущение присутствия Бога, каким я Его знала.

После духовного пробуждения я настолько исполнилась Божьей благодати, что с легкостью избавилась от привычек, мыслей и убеждений, которые мешали моему духовному развитию. В то же время я получила энергию, необходимую для создания нового образа жизни. Без особых усилий со своей стороны я отказалась от глупых походов по увеселительным заведениям. Я и раньше пыталась как-то изменить эту привычку, но казалось, что мне это не по силам. Однако тот необыкновенный опыт помог мне с легкостью сменить направление. Любой, кто испытал подобное исцеление, знает, насколько оно загадочно и чудесно. Никакие человеческие усилия на это не способны.

В течение некоторого времени – около полугода после того, как мне открылся внутренний Свет, – мое сознание было широко распахнуто. Я чувствовала себя так, словно оказалась в новом измерении жизни. В сущности, именно это и произошло. Куда бы я ни отправилась, меня посещало озарение; я знала, что все вокруг меня было Богом, выражением Бога, и я была едина со всем этим. Стоя в очереди в супермаркете, я была поражена осознанием того, что все присутствовавшие там едины. Проезжая по одной из прекрасных улиц Чикаго, я с легкостью принимала тот факт, что все вокруг меня – Бог, а я – часть Его. Вид домов в районе Кабрини-Грин¹ потряс меня, ведь я осознала, что это тоже одна из ипостасей Бога и я с ней связана. Я чувствовала себя слегка безумной, но это было гораздо лучше, чем прежнее ощущение застоя и тоски.

В тот период мне очень помогла моя мама. Она обладает острым ощущением мистического и не боится духовной реальности. Прогрессивная католичка, всегда опережавшая свое время, она поддерживала меня со своей позиции, помогая советом и рассказывая о мессе, Святой Троице и Священном Писании. Ее поддержка никогда не ослабевала, и я бесконечно благодарна ей за это. Но даже ее радикальный взгляд на традиционные пути не подходил мне.

¹ Криминальный район Чикаго. – Прим. перев.

Исследование новых путей

Занимаясь исследованием религии, я заинтересовалась семинарами по саморазвитию. Я посетила множество таких семинаров, и все они мне понравились! Каждый дал мне нечто необходимое – иногда это было новое понимание, иногда человек, а иногда структура или организация. Куда бы я ни пошла, меня благословляли чем-то таким, что способствовало моему развитию. Одни семинары были позитивными, жизнеутверждающими и приятными. Другие – жесткими, тревожными и ужасно напряженными. И каждый из них помогал мне в расширении осознания. Однако этому пути не хватало признания духовного измерения жизни.

И я продолжила поиски вместе со своими бесчисленными друзьями и приятелями. Я испробовала различные методы альтернативной медицины. Ходила на всевозможные *чтения* — мое поколение дало множество духовных толкователей, которые впоследствии стали знаменитыми, — так что я посетила нескольких провидцев. И, как во всех остальных моих начинаниях, этот опыт был чудесен.

В двадцать восемь лет мы с другом отправились на фестиваль Возрождения (*Renaissance fair*), где гадалка на Таро разложила для меня карты. Это стало для меня весьма значительным событием не только из-за подробного рассказа гадалки, но и благодаря тому *ощущению*, которое появилось у меня, когда она закончила. Приняв истину ее слов, я испытала удивительное чувство личной свободы. Если бы только я могла поделиться этим ощущением с другими!

Я ушла с фестиваля, подумывая о том, чтобы зарабатывать на жизнь *чтением* Таро, хотя на самом деле тогда это показалось мне несерьезным. Гадалки и прочие предсказатели представлялись мне странными, не вписывающимися в обычную жизнь людьми, почти неудачниками. Меня пугала мысль о том, что, занявшись Таро, я тоже буду принадлежать к этой субкультуре. Я еще не могла себе представить, что можно быть нормальным членом общества и гадать на Таро. В то время мне казалось, что другого выбора нет – либо я буду жить в реальном мире, либо вне его.

Через год или около того один мой друг предложил сходить на сеанс к женщине из Техаса, работавшей с какими-то *Хрониками Акаши*. Та женщина была весьма популярна, так что я записалась к ней на телефонную консультацию. Мне сказали, что она может поведать о целях моей души, а я непременно хотела знать, в чем они заключались. В то время мои финансы и работа были в таком беспорядке, что я просто теряла почву под ногами. Все места, где я работала в этот период, давали мне что-то необходимое, но в целом не приносили удовлетворения. Я была совершенно растеряна.

Я позвонила в назначенное время, и женщина приступила к сеансу. Она говорила с теплотой, но ее сильный акцент и новизна предложенных идей сбивали меня с толку. Однако у меня *определенно* вновь возникло то ощущение – то отчетливое чувство, что меня знают и любят. Остальная часть разговора не имела большого значения, и мне пришло в голову, что я с радостью занялась бы тем же, чем и она.

Жизнь шла вперед. К тридцати годам я решила множество сложных личных проблем. С помощью бесконечной силы и любви Бога я избавилась от нарушений пищевого поведения и нашла замечательную подругу, которая и сейчас сопровождает меня на моем пути. Когда мы с Лизой встретились впервые, она показала мне, как читать карты Таро. Мы часами раскладывали их. Ее друг Стивен научил ее толковать Таро, а она просто передала это знание мне. Мы здорово повеселились, и следующие пару лет я раскладывала карты при любой возможности. Уехав учиться в аспирантуру университета Иллинойса, я постоянно развивала свои способности, гадая для чокнутых однокашников.

Затем я вернулась в Чикаго и снова устроилась на обычную работу в сфере страхования, при любой возможности гадая на Таро. Я ненавидела свою работу. Я пыталась полюбить ее. Я

пыталась привыкнуть к ней. Я пыталась, пыталась, пыталась... и все бесполезно. Мне нужно было увольняться.

Я сказала себе, что если уйду, то сдам экзамен по русскому языку, необходимый для получения степени по русской истории. Я слишком боялась признаться себе, что ухожу с работы, чтобы заниматься *чтением* Таро, а потому вооружилась социально приемлемым оправданием ухода с такого прекрасного места и подала заявление. Но многочисленные попытки выучить русский были так же невыносимы, как и моя работа страхового агента. После душевных поисков, стенаний и зубовного скрежета я бросила этот собственноручно созданный крест и оставила изучение русского. Три секунды я наслаждалась облегчением, пока меня не охватил ужас. Наступил момент истины: я призналась себе, что хочу заниматься Таро и зарабатывать этим на жизнь. Я хотела стать профессиональной чтицей карт Таро.

Чтобы осуществить свою мечту, днем я прибиралась в домах, а по вечерам гадала в кофейнях. Мне было так весело! Через некоторое время я устроила приемный покой у себя дома, и моя практика начала расширяться. Затем я стала замечать одну странность. Я поняла, что мои посетители в основном были неглупыми и проницательными людьми. Они приходили на консультацию, мы смотрели их карты и видели, что может помочь им обрести ясность и разобраться в своей жизни. Мы радовались результату, пока я провожала их до двери, а через шесть-восемь месяцев они вновь возвращались точно с такой же проблемой.

Позвольте уточнить: *некоторые* люди возвращались с теми же трудностями. На самом деле клиентов можно было разделить на две группы. Тем, кто относился к первой, необходимо было только понять, как преодолеть препятствия или выйти за пределы своих ограничений. Для них проблемой была нехватка знаний, так что полученное знание *всегда* ее решало. А вот у второй группы корень проблем крылся в чем-то другом. У них знание не обязательно трансформировалось в силу, а без необходимой силы представители этой группы часто не могли сдвинуться с места. И они возвращались, и мы снова раскладывали карты и повторяли тот же самый процесс. Я чувствовала себя просто ужасно из-за того, что такие сеансы никак не приносили плодов.

В моих молитвах зазвучало отчаяние: «Боже, у этих людей должен быть способ обрести ту силу, которая необходима им для решения проблем. Очевидно, знаний им недостаточно. В них есть польза, но этого мало. Помогите!..

И постскрипtum: проблему невозможно решить с помощью догм или каких-то организаций, потому что люди, которые приходят ко мне, их терпеть не могут».

На тот момент я уже привыкла, что Бог отзывается на мои горячие молитвы, и знала, что ответ придет ко мне в самый подходящий момент. Я не представляла себе, каким будет этот ответ, но была открыта для любого эффективного решения.

Шаманское путешествие

Через некоторое время после той молитвы один мой друг пригласил меня на шаманский барабанный круг. Я не хотела идти. Мысль о том, что я буду сидеть босиком в кругу людей в футболках с изображением тотемного животного, казалась мне ужасной, а не вдохновляющей. Однако мой друг бредил этим, так что в конце концов я сдалась. Представьте: я зарабатываю на жизнь гаданием на картах Таро – и вдруг боюсь, что поход в шаманский круг будет выглядеть слишком странно. Я рассмеялась.

Это собрание вела женщина, которую звали Пэт Батти. Ее группа существовала дольше остальных в округе, а состав был наиболее постоянным, так что я чувствовала себя в безопасности. Она была великолепна, и этого я ожидала меньше всего: мелированные волосы, пушистая собака и ковры с жестким ворсом. Все было пропитано гостеприимством. Пэт кратко рассказала о путешествии, в которое мы собираемся отправиться. Мне это показалось каким-то фальшивым, и я подумала, что со мной ничего не произойдет, но решила быть вежливой и максимально участвовать в этом.

С первыми ударами барабана я перенеслась в другое измерение, которое было для меня таким же реальным, как предметы вокруг меня. Я чувствовала, что способна совершить перемены – никаких догм, никаких организаций, чистая жизненная сила. «Хорошо, Бог, – подумала я, очнувшись от транса. – И что теперь?»

Через несколько недель я стала ходить на занятия по классическому шаманизму в Фонде шаманских исследований, где мне очень повезло обучаться под руководством Сандры Ингерман, автора книги «Возвращение души»². Я перестала заниматься Таро и начала проводить сеансы шаманского исцеления. Это был чудесный способ наделить нуждающихся людей могуществом, чтобы они смогли найти свою собственную утраченную жизненную силу. Следующие пять лет я занималась шаманским исцелением на частных и групповых сеансах. Это было великолепно.

Возможно, вы уже догадались, что было после – один путь, приносивший мне удовлетворение, был близок к завершению, а другой должен был вот-вот начаться.

Однажды я вела занятие в кругу и на правах руководителя просила дать нам направление, чтобы все присутствующие получили желаемое. И вдруг я услышала, что взываю к *Богу* о защите и поддержке. Я обращалась не к духам Востока, Юга, Запада и Севера, как принято на таких сеансах, а к Богу. Конечно, стороны света и животные – а также вся природа – являются выражениями Бога, но каким-то образом, сама того не желая, я отступила от шаманских обычаев.

Позже, проводя с кем-то сеанс исцеления, я услышала, как говорю Богу, что это Его дитя и Он нужен нам для помощи в данной ситуации. Наконец в еще одном барабанном кругу я посмотрела на свои руки и увидела физические причины своего несоответствия: я была блее всех белых женщин в городе! Так что шаманизм я оставила другим.

² М.: «София», 2001.

Хроники Акаши

Вновь настало время для молитвы отчаяния. На этот раз я сказала нечто вроде: «Боже, должен быть какой-то простой и легкий способ получить доступ *одновременно* и к знанию, и к силе. Не какие-то изнурительные действия, а, возможно, просто молитва. Пожалуйста, помоги». И я не сомневалась, что помощь близко.

Несколько недель спустя я участвовала в дискуссии, рассказывая о шаманизме. Там была еще одна женщина, которая говорила о Хрониках Акаши. Я не вполне поняла, о чем она говорит (это было чересчур эзотерично), но что-то в ее словах притягивало меня, и я решила посетить ее двухдневный семинар о Хрониках Акаши для начинающих. Она научила нас открывать *Хроники*, произнося определенную молитву. Я последовала ее наставлениям и – бам! – почувствовала отчетливый сдвиг. У меня вновь возникло то чувство – будто меня знают и любят. Оно было не таким интенсивным, как в первый раз, но я узнала его и поняла: после долгих поисков я была дома.

Особенно удивительным в этом новом опыте было то, что он не выглядел сенсационно. Не было никаких зрелищных феноменов вроде говорения странными голосами, закатывания глаз и тому подобного. Во мне произошел простой, незначительный, но вполне различимый сдвиг, позволивший получить доступ к тому измерению сознания, которое я искала. За годы я убедилась, что это ощущение любви всегда рядом без исключений. Как только у меня появляется желание погрузиться в это чудесное состояние, я всего лишь произношу молитву.

Я начала работать с Хрониками Акаши для тех, с кем прежде проводила сеансы шаманского исцеления, и в следующие два года совмещала обе системы. Я почти ежедневно делала толкования для себя, а также работала с Хрониками Акаши для всех тех, кто позволял мне это. Я чувствовала себя так, будто Свет поднимает меня и несет в другом направлении. Занимаясь предсказаниями для себя или кого-то другого, я испытывала ощущение, которое так стремилась найти. Более того, годы моих исследований помогали мне. Я изучила труды Джоэла С. Голдсмита и Алисы Бейли, а также многих других, и в результате была мысленно готова к следующему этапу своего путешествия. Церковь Нового Мышления, Религиозная наука и Единство – все те двери, что я открывала раньше, – также очень помогли мне. Все мои знания и опыт поддерживали меня в моем новом мире. И все это по-прежнему мне помогает!

В 1995 году мы с моим маленьким сыном Майклом переехали на полуостров Олимпик (штат Вашингтон), думая, что проживем там остаток дней. Он нам понравился – необыкновенная красота окружила нас в причудливом викторианском портовом городке Порт-Таунсенд. Там, на краю земли, в маленьком городе с населением в семь тысяч жителей моя практика расширилась. Люди приезжали туда на лечение и с радостью принимали мою работу. Но мне сложно было приспособиться к новому месту и воспитывать малыша. Я была счастлива, что моя работа находила такую оценку, но число клиентов увеличивалось невероятными темпами. Еженедельно я встречалась с таким количеством людей, что это само по себе стало для меня причиной стресса. Хотя мне нравилось мое занятие, я в конце концов так устала от него, что казалось, будто я разваливаюсь на кусочки. Чем-то нужно было пожертвовать. Я вновь вознесла молитву: «Боже, пожалуйста, помоги мне. Покажи, что делать».

И меня посетило откровение. Внезапно я поняла, что многие из людей, приходивших за консультациями из Хроник Акаши, могли сами работать с ними, и не существовало никакой очевидной причины, по которой они не могли бы научиться самостоятельно читать Хроники. Мою проблему могло решить обучение людей работе с самими собой и другими. Если бы моим клиентам удалось получить доступ к своим Хроникам, они смогли бы помочь себе в развитии своего собственного духовного могущества. Они смогли бы перестать полагаться на меня и стали бы следовать своим собственным духовным наставлениям, чтобы развиваться и совер-

шенствоваться. Потом они могли бы приходить ко мне в том случае, если оказались бы не в состоянии двигаться вперед и нуждались бы в поддержке извне для продолжения пути.

Моя цель тогда, как, впрочем, и сейчас, состояла в помощи другим в их поиске, чтобы люди сами смогли найти свой собственный путь, а не ждали, пока я сделаю это *за* них (что, если честно, мне все равно не по силам). Я никогда не думала поощрять ненужную зависимость других людей от меня, так что, приняв такое решение, почувствовала огромное облегчение.

Думаю, некоторые отрезки своего духовного пути мы должны пройти самостоятельно и перед нами встает задача научиться этому. Временами нам стоит попросить совета у других. И так постепенно, методом проб и ошибок мы учимся понимать, когда лучше продолжать свой путь одному, а когда – попросить о помощи. И мы осознаем, что, в конце концов, все мы пришли сюда помогать друг другу.

Вот он – ответ на мои молитвы. Я нашла решение своей проблемы. Мне следовало научить своих клиентов чтению собственных Хроник Акаши, чтобы они могли помогать самим себе. И тогда у меня появится время, чтобы сосредоточиться на работе с другими людьми, нуждающимися в помощи извне. В то же время я могла радоваться, наблюдая, как мои ученики находят в себе свое собственное духовное могущество. Это было идеально. И для этого нужно было время.

Право на обучение

Хотя внутренний голос побуждал меня заняться обучением других, нечто внутри меня, человеческое и идущее свыше, полагало, что лучше подождать. А я не из тех, кто ждет терпеливо! Но я ждала, ведь мне нужен был учитель, который помог бы мне перейти на следующий уровень и достаточно хорошо овладеть этой практикой, чтобы эффективно передавать ее другим. Весь следующий год я продолжала проводить консультации и совмещать эту работу с остальными занятиями в своей жизни. И именно в этом году я встретила учителя, который был мне так нужен.

Я составила довольно подробный и конкретный список требований, которым должен был соответствовать правильный учитель. Мне нужна была поддержка, наставления и инструкции от человека, которым бы я восхищалась, уважала его и он бы мне нравился. Мне также нужен был кто-то, с кем я свободно могла быть честной и чувствовала бы себя достаточно безопасно, чтобы быть уязвимой. Но в то же время он должен был уважать мои сильные стороны. В идеале, у этого человека должно было быть все, что я хотела, и он мог бы учить меня. Однажды я встретила с Мэри Паркер, и она оказалась для меня тем самым учителем.

После этого передо мной открылся путь вперед, и все сразу встало на свои места. Мэри получила «священную молитву». Одним из способов получения доступа к Хроникам Акаши является произнесение «священных молитв». Эти молитвы я давала людям в качестве «кодов доступа», позволяющих успешно войти в Хроники, использовать их и затем выйти оттуда.

Традиция *священной молитвы* основана на вибрационных структурах конкретных слов и фраз, которые вместе образуют вибрационную световую решетку – энергетический мост – к определенной зоне Хроник Акаши. Каждая молитва испускает сигнал на уровне души, который связывается с людьми, резонирующими с вибрацией молитвы, и притягивает их. Поскольку эти люди энергетически связаны с определенными тонами, светом и звуками этой молитвы, они могут использовать ее, если захотят, чтобы получить доступ к Хроникам Акаши. В настоящее время множество людей установили активные отношения с Хрониками и используют различные *священные молитвы*, достигая потрясающих успехов.

Познакомившись с Мэри по телефону, мы сразу же узнали друг друга. Мы договорились, что она приедет в Порт-Таунсенд и проведет курс занятий для начинающих. По крайней мере, я думала, что она будет нас учить. Но все вышло не так. Наступили выходные, в городском культурном центре собралось около сорока человек...

И она заставила выйти на сцену меня.

С благословения Мэри Паркер я получила сертификат на право обучения обращению к Хроникам Акаши с использованием ее *священной молитвы*. Люди пришли, семинар состоялся, и с помощью моих собственных Хроник мне открылся новый уровень работы. Этот период моей жизни был невероятно радостным, выматывающим и потрясающим. Я могла учить других тому, что позволило бы им получить доступ к своему собственному духовному могуществу. Это был простой, легкий и надежный метод поддержки тех, кого этот Свет зовет на путь развития сознания.

Мне особенно важно было учить людей тому, как стать духовно независимыми и в то же время полагаться на Бога. Я знаю, что временами нам необходимо искать совета у других людей. Следуя духовному пути, мы сталкиваемся с двойственностью: то работаем самостоятельно, то позволяем другим оказывать нам помощь. Знать, *что* делать и *когда*, – это умение, требующее духовной зрелости. С другой стороны, постоянные сомнения в себе – наименее приятный образ жизни. Я знаю это по собственному опыту.

Когда я чувствовала растерянность и неустроенность – стремилась к более подходящему мне духовному призванию, но временами делала все, чтобы избежать его, – я обращалась вовне

к всевозможным провидцам и медиумам. Я искала, ждала, *жаждала* найти того, кто мог бы рассказать мне о моей цели, о том, чего хочет от меня Бог и чего ожидает от меня Вселенная. Это было ужасно. Мне нужен был кто-то еще – обладающий Божественным вдохновением или нет, – чтобы сказать мне, *кем* быть и *как* жить. Мысль о самостоятельном поиске этих ответов пугала меня до смерти. *Что, если я толкаю себя в неверном направлении?* Это был вопрос ответственности: если я последую совету других людей и у меня ничего не выйдет, то вина в таком случае лежит на *них*, а не на мне самой.

Молитва Пути

Мы продолжали жить в Порт-Таунсенде, но со временем поняли, что наша семья лучше приспособлена для жизни в большом городе. Однако нам было очень грустно, когда мы собирали вещи, чтобы вернуться на Средний Запад. В Чикаго моя практика расширилась. Я встречалась с клиентами и вела курсы. Чтение своих Хроник Акаши позволило мне получить доступ к бесценным ресурсам: занятиям, идеям и предложениям по их осуществлению.

Больше всего я размышляла над тем, как одновременно обладать духовной осознанностью и активно участвовать в повседневной жизни. Этот вопрос по-прежнему оставался без ответа. Я встречалась с таким количеством людей, которым удавалось либо одно, либо другое, что интуитивно понимала: обретенная мной духовная сила должна не отстранять меня от жизни, а, наоборот, совершенствовать мое повседневное существование. Обращаясь к своим Хроникам, я искала решение этой проблемы, а также многих других.

После нескольких лет преподавания на Среднем Западе я неожиданно столкнулась с Мэри Паркер. Она позвонила и сказала, что восстанавливает связь с людьми, которые использовали ее *священную молитву* для обучения Хроникам Акаши. К тому времени у меня уже появился большой опыт в этой сфере, и те изменения, которые она хотела мне предложить, не имели для меня особого смысла. Я осознала, что не могу включить ее идеи в свою работу, ибо получаемые мною наставления отличались от ее предложений. Так что из уважения к Мэри и ее работе, а также из уважения к самой себе я отказалась от этого дела. Я перестала обучать чтению Хроник Акаши и продолжила лишь работу с индивидуальными клиентами. Мне с трудом дались эти перемены, ведь часть меня желала принадлежать к тому сообществу, с которым я познакомилась. Однако я рисковала осквернить свою духовную истину, а о пренебрежении полученными мною наставлениями не могло идти и речи.

В следующие полтора года я молилась, плакала и боролась с огромными внутренними терзаниями. Посреди всех этих тревог я пыталась выстроить отношения с тем Богом, Которого себе представляла. Эти усилия легли в основу того, что я называю «*курсом познания Бога*». Хотя изначально созданная мною система помогала мне разобраться с собственными изменившимися представлениями о Боге, я поняла, что этот подход мог принести пользу и другим. И была права. Обучая использованию Хроник Акаши, я видела, что люди, находящиеся в гармонии со своим Богом, проводили глубокую и эффективную работу с Хрониками. Однако те, кто не сдружился со своим Богом, с трудом справлялись с этим. Так что *курс познания Бога* помог всем нам.

Летом 2001 года я горячо молилась о помощи и постоянно получала послание о том, что должна обучать Хроникам Акаши! Это было удивительно. Я продолжала уверенно сообщать Богу, что подобное невозможно, но эта мысль никак не покидала меня. В первые выходные сентября, пребывая во вспышке духовного раздражения, я услышала молитву. Она прорвалась сквозь мою разгневанную тираду – и когда ее слова и ритм постепенно охватили меня, мой разум успокоился. Произнесение молитвы открыло мне могущественную область Хроник, где мое сердце смягчилось, а разум настроился на поддержку сердца. Я перешла на новый уровень с помощью *Молитвы Пути*. Это было потрясающе.

Получив от Хроник собственную *священную молитву*, я договорилась о телефонном разговоре со своей ассистенткой Кристиной на утро 11 сентября 2001 года. Я собиралась рассказать ей о *молитве* и понаблюдать за реакцией. В то утро во время нашего разговора подверглись атаке башни-близнецы Всемирного Торгового Центра в Нью-Йорке, и для миллионов людей открылось новое измерение сознания. Я расскажу об этом потрясающем совпадении позднее, но мне нравится думать, что услышанная мною *Молитва Пути*, позволившая мне получить

доступ к Сердцу Хроник Акаши, является выражением высших вибраций, высвобожденных в тот день.

Мне нужно было многому научиться. *Молитва Пути* подразумевает активное участие сердца, так что произносящие ее должны проводить очень активную внутреннюю работу. Чем больше открыты их сердца и чем они чище, тем прочнее будет связь со Светом. Когда сердца открыты, эта молитва дает доступ к Хроникам. Мне не терпелось последовать полученному от Хроник наставлению, так что вскоре я основала Центр изучения Хроник Акаши и начала вести там занятия – очень много занятий. Ко мне продолжали приходить новые идеи и понимания от Хроник, и я старалась по мере сил максимально воплощать их в жизнь.

Больше всего в данном способе доступа к Хроникам меня поразило преобладание сострадания и приятия. С каждым сеансом для себя или кого-то еще я получала новую порцию Света и любви. Быть может, звучит слишком банально, но это правда. Эти энергии помогли мне избавиться от неприятия и отвержения себя и углубить любовь к себе. И, лучше осознавая присутствующую во мне любовь, я естественным образом хотела поделиться ею с другими.

За годы я брала множество консультаций у приверженцев различных систем. Астрологи, толкователи ауры, интуитивисты и ченнелеры – все они дали мне множество позитивных и полезных идей. Однако, имея дело с этими предсказаниями, я часто сталкиваюсь с одной и той же проблемой. Кем бы ни был *чтец* и какой бы способ предсказаний он ни использовал, мне всегда настоятельно советовали: полюби себя – и все станет хорошо. Понимание необходимости данного шага не облегчало поиск этого внутреннего состояния. И зная, что они правы и искренне желают помочь мне, я не понимала, как воплотить их советы в жизнь, как принимать и уважать себя такой, какая я есть на данный момент.

Теперь благодаря милости бесконечно щедрого и любящего Бога я люблю себя больше, чем когда-либо. Благодаря доступу в Сердце Хроник Акаши я наслаждаюсь отчетливым ощущением своих и чужих достоинств, а также чувством, что меня видят, знают, любят и – самое важное – что я *нравлюсь*.

Я искренне желаю, чтобы эта книга привела вас к источнику Света, из которого исходят эти чудесные качества, – к Хроникам Акаши.

Как пользоваться этой книгой

Я счастлива, что вы открыли для себя книгу о том, как научиться чтению Хроник Акаши. Я могу с уверенностью сказать: если ваш опыт с Хрониками будет похож на то, что испытала я или мои ученики, эта работа буквально поразит вас. Она избавит вас от всех прежних заблуждений относительно нашего мира. Она избавит вас от страхов и оправданий, мешавших вам двигаться вперед. И она даст вам *импульс* к новому пониманию, прозрению, любви и умиротворению, что позволит вам принять свою жизнь и все с ней связанное.

Так что – мои поздравления! С какого-то мгновения вы приняли взвешенное решение углубить свою духовную связь и расширить свой опыт на этой планете. Сейчас наступило идеальное время для этого, и данная книга станет вашим лучшим инструментом. В ней содержится мой двухдневный курс для начинающих, с помощью которого вы научитесь читать Хроники Акаши. Книга разделена на две части. В первой вы узнаете, как читать Хроники Акаши, а во второй – найдете приемы и упражнения по использованию Хроник для исцеления себя и других.

Во время работы с этой книгой некоторые ее разделы вы, возможно, прочтете лишь однажды, а к другим будете постоянно возвращаться. Как бы вы ни использовали эту книгу, информация в каждой следующей главе основывается на предыдущей, так что, пожалуйста, прочитайте ее от начала до конца хотя бы раз.

Я горячо надеюсь, что вы будете широко применять эту книгу, чтобы по-настоящему использовать представившуюся вам духовную возможность. С этой книгой в качестве проводника вы сможете идти к Свету так, как раньше и мечтать не могли.

А сейчас наше путешествие начинается...

Начальная медитация

Я хотела бы воспользоваться возможностью пригласить вас в удивительное новое измерение духовного знания. Это измерение настолько тонкое и обладает такой легкой и быстрой вибрацией, что в итоге вызовет энергетический сдвиг в вашем сознании. Этот сдвиг позволит вам выйти за пределы обычных способов восприятия, чтобы получить доступ к невероятному – к взаимодействию с Божественным!

Чтобы облегчить этот сдвиг в сознании, каждое занятие для начинающих я открываю медитацией. Эта медитация помогает нам укрепиться в энергетическом столбе Света, который с любовью поддерживает нас во время работы. Так что, пожалуйста, найдите удобный стул в тихой комнате. Сядьте, держите спину прямо, ноги поставьте на пол. Затем прочтите следующую медитацию в удобном для вас темпе.

Начальная медитация: Столб Света

Сядьте прямо, поставьте ноги на пол. Пусть стул поддерживает вас. Осознайте, внутри какого помещения вы находитесь и где расположено ваше тело... Потрите руки и начните притягивать энергию из сердца Земли. Тяните ее из самого сердца планеты через свои ступни, пусть она поднимется вверх по вашему телу... по ногам... по туловищу... в шею... в черепную коробку. Пусть эта энергия давит на ваш череп изнутри.

Продолжая тереть ладони друг о друга, вы, возможно, заметите, что энергия спускается в них по плечам. Сейчас ваши руки должны быть теплыми. С их помощью очистите свою ауру – энергетическое поле вокруг тела. Физически отряхните его, очищая себя и окружающее пространство от всех вибраций, не принадлежащих вам. Пошлите их в Землю. Она поглотит и преобразует их. Когда закончите, положите руки ладонями вверх на колени или подлокотники.

Теперь позвольте себе осознать бесконечно могущественный и любящий источник Света, всегда находящийся в 40–50 см у вас над головой... По мере того как вы все больше осознаете этот Свет, он становится более активным и стремится вниз по вашему телу спереди, сзади и по бокам. Свет очищает вас и окружающее пространство от всех преград, которые мешают вам ощутить то, насколько вы хороши.

Свет спускается от головы к пальцам ног, собирается под вашими ступнями и разрастается. Он возводит для вас платформу Света, которая поддерживает вас в этом месте и в это время. Она не связывает ваши ноги, только подпирает и поддерживает их.

Затем Свет начинает заполнять ваше энергетическое поле. Это яйцеобразное пространство, окружающее вас на расстоянии 45 см во всех направлениях – спереди, сзади и по бокам. Свет начинает заполнять это пространство... поднимается до лодыжек... коленей... бедер... плеч и над головой, и вы оказываетесь внутри столба Света.

Теперь подождите, пока Свет сделает свою работу. Сначала благодаря своим природным магнитным свойствам Свет вытянет из вас все, что не поддерживает вас: любую физическую боль, стресс или страдания, существующие внутри вас; любую эмоциональную тревогу, беспокойство или хаос; а из разума – любые мысли, пугающие или расстраивающие вас. Свет может вытянуть из вас все это. Он может избавить вас от всего того, что мешает вам ощутить бесконечное внутреннее умиротворение. Вам не нужно говорить Свету, что делать. Свет является безграничным разумом, который точно знает, что вам необходимо в данный момент. Просто позвольте ему сделать свою работу...

И пока Свет вытягивает все это *из* вас с помощью своей магнитной природы, благодаря своей излучающей природе он проникает *в* вас своим сиянием. Проникая в вас своим сиянием со всех возможных сторон – спереди, сверху, снизу – и проходя через границу вашей кожи, Свет становится именно тем, что вам нужно. Так что, если вам нужна смелость, Свет станет смелостью. Откройтесь, чтобы наблюдать, как Свет становится тем, что вам нужно, и удовлетворяет любую вашу потребность на данный момент. Подождите некоторое время, пока это происходит.

Сейчас вы уже должны были достичь определенного равновесия и готовы двигаться вперед. Вернитесь в настоящий момент, а затем продолжайте читать.

Часть I

Как читать Хроники Акаши

Глава 1

Введение в Хроники Акаши

Что такое Хроники Акаши?

Хроники Акаши – это измерение сознания, которое содержит в себе вибрационную запись о каждой душе и ее пути. Это вибрационное тело сознания существует повсюду во всей своей полноте и целиком доступно всегда и везде. Таким образом, Хроники являются совокупностью эмпирических знаний обо всем, что каждая душа думала, говорила и делала за все свое существование, а также обо всех ее будущих вероятностях.

Давайте разобьем это определение на части. Начнем с *измерения сознания*. Измерение сознания – это область невидимого мира, которую мы, люди, можем распознать и испытать на основании ее качеств, характеристик или черт. Например, состояние сна – это измерение сознания, содержащее в себе различные уровни процесса сна, которые человек может распознать или испытать. Другие измерения сознания можно определить как различные области разума – сознание и подсознание, зона памяти, зона музыкальных или математических способностей – и как зоны мозга, которые отвечают за наши физические возможности. Остальные измерения сознания – различные степени расслабления, измеряемые уровнем мозговой активности. У всех измерений сознания есть одна общая черта: мы не можем видеть их, но знаем, что они существуют.

В процессе получения доступа к Хроникам Акаши, или их «открытия», мы переходим из обычного состояния сознания в состояние Божественного вселенского сознания, где осознаем свое Единение с Божественным на всех уровнях. Это состояние сознания позволяет нам воспринимать образы и вибрации Хроник. Таким образом, Хроники служили человечеству на протяжении всей его истории, являясь необычайным состоянием, в котором мы способны получать Божественное озарение в удобном для нас темпе и включать его в свой человеческий опыт. Благодаря этим включениям мы можем сказать, что доступ к Хроникам Акаши в буквальном смысле позволяет нам прикоснуться к раю на Земле!

Теперь объясним значение *Акаши*. Пожалуй, лучшее определение этого слова содержится во введении книги Леви Х. Доулинга «Евангелие Иисуса Христа Эпохи Водолея»:

Акаша – это слово, означающее в санскрите «первичная субстанция», «то, из чего все сделано»... Это первая стадия кристаллизации духа... Акаша, или первичная субстанция, необычайно тонка и настолько чувствительна, что мельчайшие вибрации эфира в любом месте Вселенной оставляют на ней неизгладимый отпечаток.

Когда мы говорим об Акаше, первичной субстанции, мы имеем в виду энергию в ее изначальном состоянии – *до того*, как наши индивидуальные мысли придали ей направление, а эмоции в этой жизни повлияли на нее. Эта энергия является свойством Света как в физическом, так и в духовном смыслах. Это свойство живости, или жизнеспособности, уникальным образом индивидуализированное в качестве отдельной души.

Хотя Акаша – это слово из санскрита, Хроники Акаши упоминаются во многих священных текстах. Вот несколько примеров таких упоминаний:

У Тебя исчислены мои скитания; положи слезы мои в сосуд у Тебя, – не в книге ли они Твоей? *Псалтирь*, 55:9

Тогда я сказал: вот, иду; в свитке книжном написано о мне: 9 я желаю исполнить волю Твою, Боже мой, и закон Твой у меня в сердце. *Псалтирь*, 39:8-9

Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было. *Псалтирь*, 138:16

Тогда Я сказал: вот, иду, [как] в начале книги написано о Мне, исполнить волю Твою, Боже. *Послание к евреям*, 10:7

И книги раскрыты были, и иная книга раскрыта, которая есть книга жизни; и судимы были мертвые по написанному в книгах, сообразно с делами своими. *Откровение Иоанна Богослова*, 20:12

Да будем мы и весь род Израилев запомнены и записаны в Книге Жизни. *Махзор* (иудейский молитвенник на праздники Рош ха-Шана и Йом Киппур)

И Иисус открыл им смысл сокровенного пути, и Святого Духа, и света, который не может погаснуть. Он рассказал им все о Книге Жизни, Свитках Графаила, Памятной Книге Бога, где записаны все мысли и слова людей. *Евангелие Иисуса Христа Эпохи Водолея*, 158:3–4

Хроники Акаши – это Световое Тело вселенского самосознания. Поэтому в них содержится вселенское сознание и три его основных компонента: разум, сердце и воля. Также в Хрониках присутствуют сияющие вибрации Света, которые порождаются всем сущим. Каждый раз, когда мы обращаемся к Хроникам, на нашу осознанность влияет это свойство Света, и оно делает нас про-Светленными. Когда это происходит, воздействие света проявляется в наших мыслях и эмоциях (а также в мыслях и эмоциях наших клиентов), и мы начинаем испытывать усиление ощущения мира и благополучия.

Хроники Акаши находятся под контролем и защитой группы нефизических Световых Существ, называемых Владыками Хроник. Эти существа обеспечивают безопасность и целостность Хроник. Они определяют не только тех, кто может получить доступ к Хроникам, но и ту информацию, которую человек способен усвоить. Владыки Хроник работают с Мастерами, Учителями и Любимыми, которые служат посредниками между Хрониками Акаши и земными сферами, «загружая» в себя информацию, предназначенную для передачи во время нашего обращения к Хроникам.

Хотя Владыки Хроник и Мастер Акаши являются нефизическими существами, некоторые Учителя и все Любимые раньше были людьми и жили на Земле. Работая с Хрониками Акаши, вы никогда не увидите ни Владык, ни Учителей и Любимых такими, какими они были в физической форме, но сможете ощутить их *энергетическое присутствие*, если Учитель или Любимый сочтут уместным и необходимым прийти к вам и передать определенную информацию. Однако обычно Мастера, Учителя и Любимые Сущности предпочитают сохранять анонимность, чтобы мы научились полагаться на самую *энергию* Хроник, а не на конкретных существ, с ними связанных.

В третьей главе мы подробнее обсудим роль Владык Хроник, Мастеров, Учителей и Любимых. Однако, как вы уже могли предположить из предыдущего описания, работа с Хрониками Акаши требует понимания и приятия концепции перевоплощения.

Согласно Хроникам, все души вечны. С этой точки зрения Хроники представляют собой архив каждой души из каждой ее жизни в качестве человеческого существа на земном плане и ее развитие сквозь время и пространство. Человеческое воплощение осуществляется в качестве определенного проявления идеальной программы души.

Традиционная терапия часто необходима для получения основных знаний и решения основных проблем. Но когда вы готовы пойти дальше основ, Хроники Акаши значительно превосходят могущество традиционной терапии... Я очень благодарна за то, что получила этот мощный и удивительный инструмент, способствующий моему самопознанию и помогающий мне стать тем человеком, которым мне предназначено быть.

Кэтрин

Суть человеческого существования заключается в физическом воплощении совершенного «Я», уже существующего в Акаше на уровне души. Чтобы осознать свою духовную природу, суметь воплотить это осознание в физической форме и стать своим оптимальным выражением на земном плане, нам необходимо время. В сущности, нам требуется множество жизней. В Хрониках мы можем видеть и отмечать свои различные воплощения. Так что, фактически, Хроники Акаши одновременно являются идеальной программой, соответствующей уровню души, и каталогом жизней индивидуальной души, постепенно развивающей осознание себя как духовного существа, Божественного по своей природе и воплощенного в физическом земном мире.

Легко понять, почему Акашу часто называют Хрониками. Акаша устроена таким образом, что мы, люди, можем взаимодействовать с этим духовным источником и получать знания, наставления и понимание в земном времени и пространстве. Чтобы мы могли получить доступ к Хроникам, они структурированы по нашим официальным именам. Таким образом, в какой бы жизни мы ни находились, мы можем войти в них и найти программу, или Хронику своей индивидуальной души, и изучить путь для ее реализации.

Хотя Хроники Акаши каждой души существуют повсюду одновременно и доступны целиком, нет смысла получать полный доступ к Хроникам души во время одного сеанса работы с ними. Такая информация была бы слишком обширной и безграничной, а ее расшифровка стала бы практически невозможной и принесла бы больше вреда, чем пользы.

Каждое имя обладает конкретным вибрационным свойством, так что, открывая Хроники определенной души, мы используем то имя, которое душа носит в текущей жизни. Вибрация имени открывает нам доступ к той части Хроник, которая является наиболее актуальной во время сеанса. Не удивительно, что Хроники Акаши сравнивают с космическим Интернетом, где мы можем найти через поисковик конкретную информацию, открывая Хроники отдельного человека.

Энергия Хроник активируется сформированным, или сказанным, словом. Процесс идет, когда человек описывает информацию, полученную от Хроник во время работы с ними. Устные слова способствуют движению энергии, созданию связи с рассказываемой историей и мыслями, ощущениями и дальнейшими действиями клиента. Когда вы обращаетесь к собственным Хроникам и описываете словами происходящее – мысленно, письменно или устно, вы также облегчаете путь потоку энергии и информации.

Хроники Акаши постоянно меняются и расширяются. Когда со временем наши души развиваются, Хроники редактируются, чтобы отражать наше развитие. Они постоянно совершенствуются по мере того, как мы настраиваемся на свое совершенство и проявляем его в своей земной жизни. Таким образом, мы можем считать Хроники промежуточным звеном между всеми прошлыми, настоящими и будущими возможностями и вероятностями. С их помощью мы можем обрести понимание и найти направление, внутренне открываясь на своем пути к своему оптимальному «я» в физическом мире.

Хроники Акаши не агрессивны и не контактны. Они не настроены на определенную личность или сущность, и никакие человеческие организации или учреждения не могут ими владеть или управлять. Таким образом, они не являются собственностью какой-либо религии или школы метафизической мудрости, а доступны для всех.

Так как Акаша является первичной субстанцией, из которой формируются все мысли, Хроники интерпретируются различными культурами, религиями и системами верований по-своему. Но все они едины в восприятии самой энергии Акаши, которая проявляется и понимается всеми как любовь, свет, умиротворенность, красота, гармония, радость, сила, порядок и сбалансированность.

Кто использует Хроники Акаши и почему?

Веками Хроники Акаши были прерогативой мистиков, святых и ученых. И не напрасно. Из Хроник можно получить бесконечное могущество и мудрость, и их доверяли только тем, кто был достаточно хорошо подготовлен, чтобы взять на себя ответственность за эти глубокие знания. В восточной и западной традициях существовали школы мистерий, готовившие искателей эзотерического знания. Процесс обучения был очень строгим и изнурительным, чтобы гарантировать святость такой работы и защитить одновременно и самого посвященного, и это измерение сознания.

Однако времена изменились. Коллективное сознание человеческой расы росло, развивалось и созревало. Человечество перешло от эры зависимости от духовного «родителя» к духовной самостоятельности и ответственности. Эта духовная самостоятельность появилась благодаря тем людям, которые знали, что имеют прямой доступ к своему духовному источнику, и использовали свою независимость, чтобы углублять эту связь. Пока мы продолжаем прокладывать новые пути к Хроникам Акаши и в них, к своему Свету притягивается большее, чем когда-либо, число людей. Сегодня любой человек, сознательно посвятивший себя поиску и распространению Божественного Света и исцеления, может обратиться к этой совокупности мудрости, знаний и наставлений.

В середине XX века единственным человеком, публично читавшим Хроники Акаши, был Эдгар Кейси (1877–1945). Его называли «спящим пророком», поскольку он получал доступ к Хроникам в состоянии сна, который позволял ему изменить сознание и войти в Акашу. Находясь в этом состоянии, Кейси передавал информацию, а кто-то записывал его слова. Пробуждаясь, он возвращался к обычному состоянию сознания и не помнил ничего из произошедшего.

В течение сорока трех лет Кейси проводил ежедневные сеансы работы с Хрониками Акаши. Сегодня эти послания, число которых превышает 14 000, общедоступны и содержат в себе множество информации о самих Хрониках, а также ответы на тысячи вопросов, связанных со здоровьем и духовностью. Сегодня для нас работа Кейси особо примечательна тем, что он популяризировал Хроники Акаши. Хотя теософ Е. П. Блаватская (1831–1891) и антрополог Рудольф Штайнер (1861–1925) также упоминали Хроники Акаши в своих книгах, только работа Кейси в первой половине XX века сделала обращение к Хроникам обычной практикой для процесса развития сознания.

Я прочла об Эдгаре Кейси еще в детстве, но только после того, как я пережила клиническую смерть, кто-то посоветовал мне сходить на сеанс чтения Хроник Акаши. Я практиковала внетелесный опыт и искала нечто, за что можно зацепиться, какое-то безопасное пространство. После сеанса я научилась читать Хроники сама. Хроники стали моим маленьким якорем.

Ронда

Сегодня тысячи людей установили устойчивую связь с Хрониками Акаши. Некоторые работают с ними исключительно в целях личностного роста и развития, а другие ищут в Хрониках поддержку своих творческих начинаний – это и фотография, и гончарное дело, и живопись, и литературная деятельность, и сочинение музыки. Деловые люди обращаются к Хроникам для помощи в управлении компанией или выстраивании карьеры, а родители используют их, чтобы получить наставления и поддержку в воспитании детей.

Как получить доступ к Хроникам Акаши?

Многообразие методов, используемых в настоящее время людьми для получения доступа к Хроникам Акаши, соответствует многообразию способов, которыми можно устанавливать связь с духовными ресурсами. Молитва Пути, о которой я расскажу вам в этой книге, является частью традиции произнесения священной молитвы для получения доступа к Хроникам. В соответствии с этой традицией люди открывают себе путь к Хроникам через световые и звуковые вибрации произносимых слов. Различные молитвы, созданные людьми, являются чем-то вроде врат, ведущих к различным областям Хроник.

Если одни люди для получения доступа к Хроникам используют молитвы, то другие делают это через гипноз. Третьим удавалось открывать Хроники с помощью символов техники исцеления, известной как *Рэйки*. И – да, некоторые проникали в Хроники, погружаясь в медитацию или применяя другие формы развития сознания.

Любой способ установки сознательных отношений с Хрониками Акаши уместен и хорош. Самое главное – чтобы выбираемый вами метод соответствовал вашей сущности и позволял вам проводить наиболее комфортные и эффективные сеансы работы с Хрониками. Если вы выбрали эту книгу, значит, вас привело к методу Молитвы Пути потому, что именно этот метод может вам подойти. Вас не привело бы к этому способу, не будь он для вас эффективным. Так что расслабьтесь – вы на верном пути. Когда вы будете готовы сделать первые шаги и открыть свои Хроники Акаши, вы получите Божественные наставления и поддержку. В конце концов, Вселенная на вашей стороне и желает вашего успеха!

Один мой друг посоветовал мне посетить сеанс чтения Хроник Акаши, но мне было страшно. Наконец я назначил встречу, потому что у меня возник серьезный вопрос относительно моей работы, связанной с творчеством. Этот сеанс изменил мою жизнь! Теперь у меня есть своя студия, и я установил прочную связь со своими творческими способностями.

Хома

Благодаря своему опыту работы учителем и чтецом Хроник Акаши я поняла, что большинство из тех, кого привлекла Молитва Пути, ранее уже сталкивались с энергией Хроник Акаши. Однако этот опыт мог быть случайным, и вновь испытать нечто подобное было непросто, так что Хроники не стали для них надежным духовным источником. А сознательное и намеренное использование метода Молитвы Пути, которая, по существу, является духовным

кодом, позволит вам управлять процессом, и вы будете открывать Хроники, когда пожелаете. В сущности, использование Молитвы Пути дает вам возможность получать осознанный, ответственный, непосредственный и намеренный доступ к Хроникам для себя и других. Впервые за всю человеческую историю это стало возможным.

Хотя Хроники Акаши всегда оставались доступны, открытыми для всех они были не всегда. Долгое время они были прерогативой небольшой группы избранных, взаимодействовавших с ними самостоятельно или от имени своих сообществ.

Рассуждая о Хрониках Акаши в рамках течения Нью Эйдж, мы имеем в виду, что в эту эпоху обычные люди могут выбирать свои собственные духовные ресурсы, включая Хроники, и следовать своим собственным путем. Дни духовной незрелости, «кормления с ложечки», духовного притеснения и страданий закончены. Мы вошли в новое время: мы начинаем устанавливать осознанные отношения со своим собственным духовным могуществом. Сто лет назад это было невозможно. Фактически, это сочли бы возмутительным.

Любопытно, что даже сегодня существует не так много книг о Хрониках Акаши. Более того, эта книга первая в своем роде, ведь в ней содержится подробное описание метода чтения Хроник Акаши.

Во второй половине XX века появилось несколько книг, определяющих и описывающих Хроники Акаши. Их появление совпало с первым этапом осознания массовым сознанием Хроник и их потенциала в качестве духовного ресурса.

Из книг первого этапа я могу посоветовать вам две. Первая написана Робертом Чейни, основателем Фонда Астара, калифорнийской школы метафизической мудрости. В его книге «Хроники Акаши: прошлые жизни и новые направления» (*Akashic Records: Past Lives & New Directions*) Хроники уподобляются компьютерной системе, а их различные элементы описываются компьютерными терминами.

Автор второй книги – Кевин Тодесчи из Ассоциации исследований и просвещения, которая изучает и популяризирует работу Эдгара Кейси. Книга Тодесчи «Эдгар Кейси и Хроники Акаши»³ блестяще описывает работу Кейси с Хрониками, ту информацию, которую он получал во время сеансов, а также способы ее использования.

Среди книг, опубликованных позже, я советую вам прочитать удивительную новую работу физика Эрвина Ласло «Наука и поле Акаши: интегральная Теория Всего» (*Science and the Akashic Field: an Integral Theory of Everything*). В этой книге применяется научный подход к обнаружению и подтверждению существования Хроник Акаши, или А-Поля.

Когда я впервые открыла свои собственные Хроники, я почувствовала, как меня со всех сторон окружил Свет, и я знала, что оказалась дома. Это был невероятный опыт. Мое сердце забилось так сильно, что ему потребовалась пара минут, чтобы успокоиться.

Нэнси

Я написала книгу об использовании Хроник для того, чтобы дать вам удобный инструмент, нечто такое, с помощью чего вы сможете продвигаться вперед по духовному пути. Время пришло. Это наш отрезок истории, и мы – тот самый авангард Новой Эры, личности, берущие на себя ответственность за свою собственную духовную осознанность и сознательные отношения с Богом в нашем собственном понимании. Это не ченнелинг в его устаревшем виде. Как чтецы Хроник Акаши, мы служим каналами, позволяя энергии Хроник проходить через наши

³ М.: «София», 1998.

тела, сердца и умы. Мы получаем и передаем энергию непосредственно от Акаши, а не от сущностей или личностей из других измерений.

Как я уже говорила, большинство людей, приходящих ко мне на консультацию или на занятия, на каком-то глубоком уровне уже знакомы с Хрониками. Они отвечают на внутренний порыв, понимая, что пришло время для активного и осознанного духовного развития. Хроники всегда соответствуют тому уровню, на котором находится человек. Вас могло привлечь к этой книге только в том случае, если пришло ваше время научиться читать Хроники. Возможно, начав использовать их, вы обнаружите, что они кажутся вам знакомыми. Чувствуйте себя как дома.

Как получить доступ к Хроникам Акаши с помощью этой книги?

Чтобы получить доступ к *Сердцу* Хроник Акаши, в этой книге мы будем использовать метод Молитвы Пути.

Как я уже говорила в предисловии, Молитву Пути мне передали мои Мастера, Учителя и Любимые в сентябре 2001 года, и я впервые рассказывала о ней своей помощнице Кристине как раз в тот момент, когда 11 сентября рухнули башни-близнецы Мирового Торгового Центра. В то время коллективное сердце человечества открылось, ибо это была самая агрессивная точечная атака на Америку за всю ее историю. Мы утратили свое прежнее чувство неуязвимости, а на его место пришло ощущение ранимости.

Являясь современным мировым лидером движения за внутреннее духовное пробуждение, в этом вопросе американский дух находится в авангарде всего человечества. Удар по лидеру всегда сказывается на всей группе. Когда ранили сердце Америки, то почувствовало боль, а затем и открылось сердце всего человечества, и эта конкретная молитва – фокальная точка человеческого внимания. Она придает устойчивость и стабильность открывшимся в сердце вратам и позволяет глубже проникнуть в него. Поскольку в тот день открылось столько человеческих сердец, потянувшихся друг к другу из разных уголков Земли, я верю, что эта молитва также открыла путь в ядро, в *Сердце* Хроник, где среди всей мудрости Акаши царит безусловная любовь.

Зачем нужно использовать молитву для получения доступа к Хроникам Акаши? Поскольку Хроники существуют в сфере духа, они являются духовной сущностью, так что к этой конкретной области сознания лучше всего получить доступ через духовный акт молитвы. Как духовный метод, молитва задействует все наше существо: ментальный процесс направления и фокусировки мыслей, физический акт их проговаривания и эмоциональная реакция, которую мы ощущаем как ответ на послание или вопрос. Все эти аспекты сочетаются друг с другом, чтобы породить духовный опыт, с помощью которого мы можем пересечь время и пространство и установить осознанный контакт с Божественным Духом. Так что даже если нам кажется, что мы не соприкасаемся с духом во время молитвы, сам по себе процесс является признанием духовной истины и желанием жить и действовать *здесь и сейчас*.

Обучая за последние несколько лет методу Молитвы Пути сотни студентов, я наблюдала за тем, как они используют его для погружения в новое высшее измерение сознания – не только применительно к себе, но и к тем, чьи Хроники они *читают*. Это удивительный и чудесный процесс, и его влияние чувствуется по всей планете. И сейчас я очень рада, что могу предложить вам метод Молитвы Пути.

Глава 2

Основные принципы и правила чтения Хроник Акаши

В этой главе я расскажу о некоторых принципах, которые облегчат вашу работу с Хрониками. Они призваны помочь вам подготовиться к самому просветляющему опыту из возможных. Они способствуют доброму и уважительному общению, ответственному использованию времени и надлежащему сочетанию Хроник с другими духовными системами. Эти принципы также помогут вам сформулировать свои вопросы до сеанса. В них содержится описание той информации, которую вы можете получить, а также данные о способах ее получения.

При составлении принципов я пользовалась несколькими различными источниками, включая Мэри Паркер, своих собственных Мастеров, Учителей и Любимых, а также свой опыт, накопленный за время обучения других работе с Хрониками. С годами я обнаружила, что некоторые методы работы с Хрониками способствуют более точному и эффективному *чтению*, и я передаю эту информацию вам, чтобы ваш опыт был успешным.

Как подготовиться к работе с Хрониками Акаши?

Выбранный вами образ жизни не влияет на способность открывать доступ к Хроникам Акаши. Однако поиск наилучшего подхода к чтению Хроник требует осознанного и взвешенного решения, основанного на осознанном и взвешенном выборе.

Следующие принципы помогут вам сделать выбор, который позволит ответственно относиться к работе с Хрониками. Они облегчат ваш переход в поле сознания Акаши и окажут поддержку в получении как можно более четкой и полезной информации.

Хотя я строго придерживаюсь этих принципов при подготовке к сеансу, я ни в коем случае не требую от вас изменить ваш образ жизни или ежедневно следовать этим принципам. Если, например, вам нравится употреблять алкоголь, это ваш личный выбор. Я просто советую вам воздерживаться от принятия алкоголя в течение двадцати четырех часов перед работой с Хрониками. В первом принципе вы найдете объяснение тому, почему это так важно.

Принципы работы с Хрониками Акаши

1. Не принимайте алкоголь или какие-то наркотические и лекарственные препараты за двадцать четыре часа до обращения к Хроникам.

Обычно насчет химических препаратов существует такое мнение: если вы принимаете вещества, назначенные вам доктором и необходимые вашему телу для исцеления и поддержания равновесия, это не мешает вашей способности читать Хроники. Однако наркотики, принимаемые для развлечения, и алкоголь станут помехами в работе с Хрониками, потому что вредят вашему энергетическому полю, делая его края зыбкими или неустойчивыми, что искажает ваше восприятие. (Представьте, что находитесь в комнате смеха. В кривых зеркалах вы не видите своего четкого отражения, поскольку они искажают ваше восприятие.)

Хотя в некоторых обстоятельствах искаженное восприятие может считаться приемлемым, оно неуместно и свидетельствует о безответственности при работе с Хрониками Акаши, при которой вашей целью является поиск истины.

2. Используйте свое нынешнее официальное имя, открывая свои Хроники.

Каждое имя обладает уникальной энергетической вибрацией. Именно используя вибрации своего нынешнего официального имени, вы можете получить доступ к Хроникам. Чтобы

сеанс получился наиболее глубоким и эффективным, следует использовать *полное* имя – например, Сюзетт Джоанн Бейли вместо Сьюзи Бейли или Сьюзи Дж. Бейли. Когда вы официально меняете свое имя (в случае брака или развода, к примеру), вы изменяете свою вибрацию в Хрониках Акаши, а также направление, в котором может пойти ваша жизнь. Так что используйте то имя, которое упоминается в ваших документах, даже если оно отличается от того, как вас называют в повседневной жизни. Если на этот счет у вас появляются какие-то сомнения, спросите себя: «Под каким именем я значусь в документах налоговой службы?» Этот принцип также применим в том случае, когда вы проводите сеанс для других людей.

3. Несите ответственность за время, проведенное в Хрониках.

Чтобы в период начальной адаптации к пребыванию в Хрониках в вашем сознании произошел полный сдвиг, важно тратить на сеанс достаточное количество времени. Этот сдвиг позволит вам прочно укрепиться в поле Акаши и получать максимально точную информацию.

Лучше всего проводить в Хрониках от пятнадцати минут до часа. Если вы пробудете там меньше пятнадцати минут, это будет скорее не сеанс работы с Хрониками Акаши, а гадание на скорую руку, чтобы получить односложный ответ. (См. стр. 61, чтобы узнать, какие вопросы лучше всего задавать во время работы с Хрониками и почему вопросы, требующие только односложного ответа, менее эффективны, чем вопросы со словами «как» и «почему».)

4. Заземляйтесь после каждого сеанса.

Когда вы выходите из Хроник Акаши или закрываете их, ваше сознание возвращается на человеческий уровень. Чтобы предупредить чувство дезориентации после этого изменения, сделайте что-нибудь, чтобы заземлиться:

- выпейте стакан воды;
- ополосните лицо;
- перекусите;
- выйдите на улицу и обнимите дерево;
- походите босиком.

В общем, сделайте то, что подходит вам и уместно в данных обстоятельствах. Вам необходимо заземляться, чтобы вернуть свое сознание в настоящий момент и к полному осознанию окружающего мира. Я использую для этого два приема: выхожу гулять с собакой или выношу мусор. Оба действия помогают мне отстраниться от сеанса и вернуться в реальность.

5. Сочетая Хроники Акаши с другими системами, уважайте оба метода.

И если принципы и приемы определенной системы вступают в противоречие с работой с Хрониками, не используйте обе системы одновременно. Например, вы хотите совместить чтение Хроник с каким-либо ритуалом, требующим принятия галлюциногенных грибов. Но вы знаете, что должны воздерживаться от алкоголя и наркотиков в течение двадцати четырех часов перед обращением к Хроникам. Поскольку принципы двух систем противоречат друг другу, не практикуйте их одновременно. Так вы будете уважать методы каждой системы и поддержите их чистоту и эффективность.

Принципы работы с Хрониками Акаши для других

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.