

Методика доктора



Корсуна

# Избавляемся от себореи



фитотерапия  
кожных  
заболеваний

Современные и проверенные  
методы лечения с учетом  
сопутствующих заболеваний,  
советы, рецепты, составы  
травяных сборов



**Дмитрий Алексеевич Корсун  
Елена Владимировна Корсун  
Владимир Федорович Корсун  
Избавляемся от себореи.  
Фитотерапия кожных заболеваний**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=604435](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=604435)*

*Избавляемся от себореи. Фитотерапия кожных заболеваний / Корсун В.Ф., Корсун Е.В., Корсун*

*Д.А.: Центрполиграф; Москва; 2010*

*ISBN 978-5-227-02023-9*

### **Аннотация**

В этой книге представлены многолетние собственные и литературные данные по использованию лекарственных растений в комплексном лечении одного из распространенных заболеваний человека – себореи и ее осложнений (угревой сыпи, поредении и выпадении волос) и некоторых себорейных заболеваний (диатез, себорейный псориаз, хейлит). Даны краткие сведения о клинике болезней, клинико-экспериментальные результаты использования бетулинола, масла «Дарина» в терапии себореи. Приведены краткие сведения о растениях и лекарственных формах из них, имеющих практическое значение в работе врача-косметолога.

Для косметологов, дерматологов, фитотерапевтов, специалистов эстетической медицины. После консультации с врачом некоторые сведения из книги могут быть использованы лицами, интересующимися косметологией и фитотерапией.

## Содержание

Об авторах	4
Предисловие	5
Глава 1	6
Об истории использования лекарственных растений в косметологии	6
Обоснование фитотерапии в лечении себореи	12
Глава 2	14
Аир болотный	14
Алтей лекарственный	16
Анис обыкновенный	18
Аралия маньчжурская	19
Береза бородавчатая	21
Бузина черная	24
Валериана лекарственная	25
Девясил высокий	27
Душица обыкновенная	29
Женьшень обыкновенный	31
Заманиха высокая	33
Зверобой продырявленный	34
Земляника лесная	38
Иссоп лекарственный	39
Календула лекарственная	40
Клюква четырехлепестная	42
Конец ознакомительного фрагмента.	43

# **Владимир Федорович Корсун, Елена Владимировна Корсун, Дмитрий Алексеевич Корсун Избавляемся от себореи. Фитотерапия кожных заболеваний**

## **Об авторах**

**Корсун Владимир Федорович** – доктор медицинских наук, профессор, академик Российской и Европейской академий естественных наук; заведующий кафедрой фитотерапии факультета повышения квалификации медицинских работников Российского университета дружбы народов; директор Института фитотерапии.

**Корсун Елена Владимировна** – доктор медицинских наук, доцент кафедры фитотерапии Российского университета дружбы народов; член Ассоциации дерматовенерологов Центральной и Восточной Европы (CEEDVA).

**Корсун Дмитрий Алексеевич** – специалист народной и комплементарной медицины Украины, травник во втором поколении.

## Предисловие

Лечение себореи и ее осложнений (выпадение волос, угри различной выраженности и пр.) представляет важную косметологическую проблему. Среди больных, обращающихся в специализированные косметологические лечебницы, больные с себореей составляют одну из наиболее многочисленных групп.

Указанный патологический процесс является существенным косметическим недостатком, который нередко вызывает у больных тяжелые невротические расстройства, снижает работоспособность, ограничивает общение и контакт с окружающими.

Увеличение заболеваемости, констатируемое в последние годы, отсутствие надежных средств и методов лечения заставляет изыскивать новые методы лечения, действующие на разные звенья в патогенетической цепи.

Известно использование (Ю.К. Скрипкин и соавт., 1999) для лечения себорейных заболеваний кожи (себорея, угри, облысение) гипосенсибилизирующих, седативных, антибиотических, гормонорегулирующих, противовоспалительных и поливитаминных препаратов (тиосульфат натрия, телфаст, диазолин, препараты кальция, «Диане-35», комплекс витаминов группы В и др.). Однако использование перечисленных препаратов при хроническом течении заболеваний нередко вызывает резистентность (нечувствительность) и нежелательные побочные явления (дискинезия желчных путей, дисбактериоз, атонический колит и др.).

В то же время известны растения, которые обладают противоаллергическими свойствами (крапива, череда, хвощ и др.) и нередко применяются в лечении хронической себорейной экземы, дерматита и угревой сыпи (В.Ф. Корсун и соавт., 1995). Чаще эти растения рекомендуют в качестве настоя или отвара, независимо от причины заболевания и механизма его развития.

Недостатки указанных средств и их невысокая эффективность устраняются методами, описанными в этой книге и воздействующими на различные фазы себорейного процесса, особенно при хроническом течении, когда в организме больного возникают гормональные изменения.

Задачей данной книги является разработка средств и методов, повышающих эффективность терапии за счет патогенетического лечения (т. е. лечения, направленного на механизм развития болезни) и расширения ассортимента лекарственных средств растительного происхождения для лечения себорейных заболеваний кожи (дерматит, выпадение волос, псориаз головы, угревая сыпь).

# Глава 1

## Общие вопросы

### Об истории использования лекарственных растений в косметологии

Эмпирическая (развившаяся на основании собственного жизненного опыта человека, научно необоснованная) косметология возникла в глубокой древности, на самых ранних этапах сознательной жизни человечества. Даже в те далекие времена, когда поля Западной Европы покорялись рыцарями и разделялись феодалами или патриотически настроенная толпа французов громила Бастилию, умы ученых и врачей были заняты одним из не поддававшихся решению вопросов: как помочь людям избавиться от проявлений себореи?

В сочинениях греческих ученых эпохи Гиппократы можно найти описание поражений кожи (утолщение, шелушение, воспаление), сходных по некоторым признакам с себореей. Заболевания кожи объединялись под названием «лихен» (дерматозы с неровной поверхностью кожи и шелушением), «псора» (сухие и мокнущие дерматозы), «альфос» (ахромические пятна на коже), «греческая лепра» (зуд, утолщение кожи и шелушение), себорея (салотечение) и др. К сожалению, установить древние способы и методы лечения себореи в настоящее время не представляется возможным. Следует только предположить, что в древности кожные заболевания (псориаз, витилиго, себорею, облысение, экзему, лепру, грибковые и гнойничковые болезни и др.) с успехом лечили препаратами растительного происхождения.

Жизненный опыт тогда был единственной формой изучения окружающего мира. Полезное отбирали и запоминали. «По всей вероятности, – писал Чарлз Дарвин, – все питательные, возбуждающие и целебные свойства самых невзрачных растений каждой страны были открыты дикарями, которые были вынуждены к тому крайней необходимостью, прошли через многочисленное множество таких опытов, а приобретенные на практике познания передавали друг другу и потомству изустно. Например, не удивительно ли, что в трех отдельных частях света туземцы сумели отличить среди массы других местных растений, что листья чая, мате (парагвайский чай) и плоды кофе содержат в себе вещество питательное и возбуждающее, которое при химическом исследовании оказывается во всех трех растениях тождественным».

Обширный материал об использовании лекарственных растений для лечения дерматозов обнаружен при изучении древнеегипетского папируса, названного «Книга приготовления лекарств для всех частей тела», написанного более 3000 лет назад и найденного немецким ученым Георгом Эберсом. В этой книге содержатся рецепты препаратов, применявшихся древними египтянами для лечения многих заболеваний. В древних папирусах имеются сведения и о таких растениях, как мята, подорожник, мирт и др. Египтяне в лечении дерматозов использовали огромное количество лекарств, большая часть которых – растительного происхождения (алоэ, подорожник, можжевельник и т. д.).

В медицине Древнего Вавилона, в частности при ассирийском царе Ашурбанипале (около 600 до н. э.), также использовались целебные свойства растений. Среди многочисленных обнаруженных глиняных табличек несколько десятков из них были посвящены тому или иному лекарственному растению (например, солодке и др.).

В VI в. до н. э. в Китае была написана книга «Ней цзин». Автор ее – врач Вэнь Цао. Известен фармакологический сборник лекарственных средств Ли Ши Чжэня (1522–1596)

«Основы фармакологии», в котором дана подробная характеристика 1892 средств из лекарственных растений. Эта книга не утратила своего значения до сих пор и переведена на многие языки мира.

Древнеиндийские врачи использовали большую группу лекарств (около 760 г.), значительная часть которых имела растительное происхождение. «Если посмотреть вокруг взглядом врача, ищущего лекарственные средства, то можно сказать, что мы живем в мире лекарств. Нет в мире вещества, которое не годилось бы в качестве лекарства», – гласит одна из заповедей древнебуддийской медицины (В.М. Сало, 1975).

Научная косметология начинает свое развитие со времен знаменитого врача Древней Греции Гиппократ (около 460 – около 370 до н. э.), использовавшего многочисленные растительные препараты, отчасти позаимствованные из египетской практики. Он описал 236 растений, признанных древнегреческой медициной лекарственными.

Под термином «себорея» древние греки понимали зудящие шелушащиеся заболевания кожи. В таком смысле этот термин использовали Геродот и Платон.

В Древнем Риме широко пользовались лекарственными травами (Т.М. Юринов, 1946). Первое медицинское сочинение в виде энциклопедии или лечебника принадлежит древнеримскому врачу Авлу Корнелию Цельсу (I в. до н. э.). В восьми книгах «О медицине» он обобщил медицинскую литературу от «Аюрведы» Сушруты до трудов Асклепиада (128—56 до н. э.). В своем трактате Цельс описал методы лечения кожных болезней, а также дал рекомендации по использованию некоторых растений. Так, лепрозный элифантиаз он советовал лечить смазыванием пораженных участков растертым подорожником, скрофулодерму – медянкой, маковым соком, камедью, пластырями и мазями. В лечении чесотки широко применяли деготь, растительные масла, тмин, терпентиновую смолу. Для профилактики выпадения волос рекомендовали мазь из опия и растительных масел (Т.М. Юринов, 1946). Импетиго лечили льняным молоком, вареными винными ягодами, дегтем и др.

Травник римского врача Диоскорида «О медицинской материи» (I столетие н. э.) представлял собой свод фармации и фармакологии и включал около 500 видов лекарственных растений.

Первый греческий травник, написанный афинским врачом Диоклесом, появился около 350 лет до н. э. и, к сожалению, не сохранился. Не сохранилось и сочинение греческого врача Теофраста, или Феофраста (372–287 до н. э.).

Автор нового учения о лекарственных растениях – римский врач и фармацевт Клавдий Гален (около 130 – около 200 до н. э.) – написал приблизительно 200 трудов. Наибольшее значение имеют два травника, сыгравшие особую роль в развитии медицины. Его травники переводились на латинский, арабский, сирийский, персидский и древнееврейский языки. Гален был инициатором получения препаратов из растительного сырья с помощью различных растворителей. Это позволяло повысить эффективность растений удалением балластных веществ. Продукты обработки лекарственного сырья – настойки, экстракты, бальзамы и другие лекарственные формы – с тех пор и по сей день называют галеновыми препаратами.

В начале нашей эры Клавдий Гален первый применил термин «псориаз» для обозначения чешуйчатых поражений кожи, сопровождающихся значительным зудом. Хотя в памятниках письменности в течение многих столетий само заболевание псориаз иногда ошибочно принимали за лепру, чесотку, витилиго. В течение многих лет почти до XIX в. больных псориазом расценивали как «детей Христа», их не обеспечивали больничной помощью, изолировали от общества, обязывали носить специальную одежду и пр.

На протяжении многих веков пользовался популярностью труд известного врача и мыслителя Ибн Сины (Авиценна, около 980—1037) «Канон врачебной науки», в котором для лечения различных заболеваний рекомендовалось 900 лекарственных средств и способов их применения.

В памятнике древнерусской культуры «Изборник Святослава» (1073) также нашло отражение применение растений для получения лекарств. Позднее появляются первые специализированные книги, так называемые травники, лечебники. Во флорентийской библиотеке сохранился рукописный экземпляр трактата «Алима» («Мази»), который собственноручно на греческом составила внучка Владимира Мономаха Евпраксия (Зоя, Доротея). Для дерматологов особый интерес представляет четвертая глава, посвященная «наружным» болезням, включая заболевания полости рта.

Этот труд впервые в Европе обобщил проблемы клинической медицины.

В период с XII по XV в. создаются первые книги о кожных болезнях. В книге армянского врача Григориса «Анализ природы человека и его недугов» приводится перечень дерматозов, таких как чесотка, вшивость, витилиго, проказа (лепра), ихтиоз, нейродермит, глубокая трихофития волосистой части головы (М.Е. Миракян, 1969). Автор подробно рассматривает природу кожных заболеваний, их лечение, в том числе с применением фитопрепаратов.

Для лечения кожных заболеваний на Руси лекари – «лечыцы» – использовали свежие растения (капусту, лен, горчицу, орешник, подорожник, хрен и др.) или их соки. Язвы промывали вытяжками из лука, чеснока и хрена. К подобным методам лечения прибегали при лишаях, «коросте», трудно заживающих трофических язвах. Например, считалось, что березовый сок хорошо помогает при «лишайях», ранах и язвах, поэтому из него делали примочки. «Свербежь» (чесотку, себорею и нейродермит) в Древней Руси лечили серой, дегтем, известью, купанием в горячих сернистых источниках. Эти средства и способы с успехом применяются и в настоящее время.

Наряду с растительными лекарственными препаратами в лечебной практике на Руси с древних времен использовался мед наружно при «чирьях», гнойных ранах и язвах, в «прокажении» (кожные заболевания различного происхождения), в борьбе с нательными паразитами (Н.А. Богоявленский, 1960). Назначался мед в чистом виде и в смеси с отварами трав, с маслом, уксусом, салом, пивом, водкой, печеным луком и другими ингредиентами.

Большую ценность представляет рукопись врачабника, переведенного в 1588 г. для князя Бутурлина с польской рукописи в 1423 г. В те годы в России стали появляться травники и лечебники, в основном переводные, с итальянского и польского языков. Интересен травник Стефана Фалимиржа «О травах» (1534). Тщательное сравнение его с русскими рукописными травниками и лечебниками выявило много общего.

Получили распространение так называемые вертограды с описаниями многочисленных растений и лекарственных препаратов из них. «Сия книга, глаголемая Прохладный вертоград, или Лечебник Николая Чудотворца» («Прохладный вертоград») – одна из довольно распространенных и дошедших до наших дней медицинских энциклопедий XVI в. Текст вертоградов с течением времени изменялся, в них приводились рациональные эмпирические лечебные средства из трав, деревьев и минералов.

Рукописи под названием «Сказание о перепущении вод» были рассчитаны на аптекарей. В XVI–XVII вв. в крупных центрах (Киев, Москва, Полоцк, Вильно) существовала так называемая цеховая медицина. В Киеве цех цирюльников был своеобразной единственной школой медиков для народа (С.А. Верхратский, 1946). Цирюльники лечили зубные, венерические и кожные болезни. Для своего времени они были достаточно грамотными (после нескольких лет обучения), умели готовить простые и сложные лекарственные формы, используемые в лечении кожных заболеваний (трофических язв голеней и др.).

В XVII в. в России начала развиваться государственная медицина. По приказу царя Петра Первого создается Аптекарский приказ (ведомство по вопросам здравоохранения). Возникают казенные аптеки и сырьевые базы для них – «аптекарские огороды» (1713). Один из них – «Санкт-Петербургский аптекарский огород» – впоследствии был преобразо-

ван в ботанический сад. Растительное лекарственное сырье заготавливали по всей России. Например, корни и траву консолиды (окопника) пудами отправляли в Москву. Царские войска частично обеспечивались аптекарскими препаратами растительного происхождения со складов Полоцка, Лубны и Могилева.

Ученые России в то время начали активно изучать отечественные лекарственные растения. Так, выдающийся и талантливый основатель и систематизатор отечественной ботаники академик П.С. Паллас в 1773 г. писал: «Многие домашние лекарства, простым народом или дикими непросвещенными людьми случайно открытые, в руках врача время от времени становятся спасительными средствами». Под его руководством и с его участием в конце XVIII в. Академия наук организует научные экспедиции в различные уголки страны. Из крупных произведений научной мысли XVIII в. следует отметить «Дневные записки путешествия доктора и Академии наук адъютанта Ивана Лепехина по разным провинциям Российского государства» (т. 1–4; 1771–1805).

В XIX в. все больше внимания уделяется народным (традиционным) средствам лечения. Появляются медико-географические описания, труды Вольного экономического, Русского географического и Сельскохозяйственного обществ. Вольное экономическое общество на страницах своего печатного органа обращало внимание врачей на использование растительных средств от псориаза, потливости, чесотки, экземы, крапивницы и других заболеваний. Среди 700 статей с описанием лекарственных растений, употреблявшихся в народной и научной медицине, можно встретить «О лекарстве от лишаев», «Лечение лишайной сыпи новым действительнейшим против нее средством, именно растением цмин или золотистка», «О действии хмеля в лишайных сыпях» и др.

Появились первые отечественные диссертации по дерматологии: С.Г. Зыбелина «О медицинских мылах, получаемых из трех царств природы» (1784); П.И. Погорецкого на латинском языке «О полуметалле никеле, которым народ прижигает обычно язвы» (1765) и др.

В начале XIX в. в Англии впервые четко было изложено понятие о псориазе, его проявлениях, осложнениях как о самостоятельном заболевании. В последующем были выделены формы и разновидности заболевания. Отечественные ученые впервые отметили взаимосвязь псориаза с патологией внутренних органов, состоянием нервной системы. Они подчеркивали, что псориаз, себорея – болезни всего организма.

Открытая в Санкт-Петербурге в 1798 г. Медико-хирургическая академия стала центром по изучению лекарственных растений. Основоположники отечественной дерматологии А.Г. Полотебнов и В.А. Манасеин впервые показали лечебное действие зеленой плесени при гнойных язвах кожи. Выступая на заседании Общества русских врачей в 1882 г., С.П. Боткин сказал: «Не могу не высказать своего искреннего желания, чтобы врачи более посвящали времени фармакологическому и клиническому исследованию каждого из таких средств (народной медицины) в отдельности, чем собиранию большой массы их, без обязательного изучения».

В странах СНГ при лечении ран, выпадения волос, себореи и некоторых других дерматозов раньше широко применялся, да и сейчас часто используется подорожник (В.Ф. и А.А. Корсун, 1977). Компрессы из его листьев прикладывают местно при лечении фурункулеза, флегмон, абсцессов, экземы, псориатического артрита. Лечебный эффект чаще наступал от применения этого растения в виде мази. Таких примеров можно привести довольно много.

Многовековой опыт народа по использованию растений с лечебной целью изучается в научно-исследовательских институтах, на кафедрах медицинских университетов и фармацевтических академиях Санкт-Петербурга, Пятигорска, Перми. Это позволило получить и внедрить в медицинскую практику немало высокоэффективных препаратов (сангвиритрин, алпизарин, аммифулин, сибектан, полифитохол, хитокор, флакозид, хелепин, сапарал, рото-

кан, алором, силимар, абергин, танацехол, гипорамин, анмарин, простанорм, диквертин и др.).

Новое направление в использовании лекарственного сырья, основателями которого являются А.И. Баньковский, С.А. Вичканова, С.Я. Соколов, А.А. Саратиков, В.А. Куркин, Т. А. Сокольская, В.Н. Дармограй и другие, базируется на выделении и практическом применении ценных в физиологическом отношении действующих веществ – алкалоидов, хинонов, полисахаридов, сапонинов, стероидов, лектинов, экдистероидов и др.

В XX в. растительные лекарственные средства были потеснены соединениями, полученными путем синтеза. Но лечение растительными средствами завоевывает все большее число сторонников. Поэтому в России создана определенная система траволечения: создан Институт фитотерапии, организовано региональное фитотерапевтическое общество, работают курсы по клинической фитотерапии, российскому травничеству, эстетической медицине, издается ряд журналов по фитотерапии, фитотерапевтической фармакологии и косметологии: «Практическая фитотерапия», «Fito-ремедиум», «Лекарственные растения», «Фитотерапия и гомеопатия», организованы центры и кабинеты фитотерапии в трихологии (науке о волосах и волосистой части кожи головы), активно работает Всероссийский институт лекарственных и ароматических растений, Институт красоты, ВНИИ косметологии МЗ и СР РФ и многочисленные учреждения, занятые разработкой новых лечебных и косметических препаратов из растительного сырья (Москва, Улан-Удэ, Санкт-Петербург, Ярославль, Рязань, Пятигорск, Пермь и др.), создана общественная организация «Ассоциация отечественных разработчиков и изготовителей биологически активных добавок к пище и специализированных продуктов питания». Желающие врачи могут, пройдя учебу в объеме 144 часов, получить государственную лицензию на занятие фитотерапевтической деятельностью.

В течение 6 лет в России работает общество фитотерапевтов – региональная общественная организация, самостоятельное общественное объединение, основывающееся на началах демократического самоуправления. Деятельность общества носит некоммерческий характер. Оно является юридическим лицом с момента государственной регистрации, имеет свою эмблему, печать, самостоятельный баланс, расчетный и другие счета. Основной целью деятельности общества является содействие в профилактике и охране здоровья граждан, а также пропаганда здорового образа жизни; поддержка и содействие реализации программ и мероприятий, направленных на духовное развитие человека в сферах просвещения, образования и науки; содействие охране окружающей среды, природного наследия и природного разнообразия, сохранение редких лекарственных растений, поддержка и содействие реализации экологических программ и пр. Члены общества имеют право изучать и содействовать развитию фитотерапии как раздела современной медицины и научному обоснованию ее эффективности; содействовать в разработке доклинической апробации и внедрению в клиническую практику новых отечественных и зарубежных препаратов на основе лекарственных растений, широкому внедрению методов фитотерапии в практику здравоохранения; содействовать пополнению знаний врачей через проведение лекций с привлечением ведущих специалистов в области фитотерапии как отечественных, так и зарубежных; организация консультаций и пр.

К настоящему времени в России, как и в других странах мира, сложилась определенная форма классификации лекарственных растений и лекарственного растительного сырья, которое из них получается. Сегодня к лекарственным относят такие растения, чьи органы или части используются в народной и научной медицине с лечебными целями.

По классификации ВОЗ фитотерапия – метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения – является одной из составных частей традиционной медицины. Современная отечественная фитотерапия уходит корнями в рус-

скую народную медицину. Основной задачей современной фитотерапии является введение в медицинскую практику максимально большего количества фитофармацевтических средств с надежным действием и дозировкой и сужение сферы плацебо-фитофармацевтических средств, или так называемых иллюзорных лекарств. Это возможно только при совместной работе представителей всех основополагающих фито наук (фитохимии, фармакогнозии, фитофармакологии, фитотерапии) с врачами-практиками.

Авторитетные эксперты ВОЗ и ЕС, представители различных традиционных медицинских школ мира считают в настоящий момент весьма целесообразной реализацию программ по производству стандартизованных эффективных и безопасных традиционных лекарственных средств природного происхождения, необходимых в том числе для развития самолечения во всем мире. Адекватно выбранные растения и растительные средства и схема их научного применения способны выполнять роль регуляторов нормальных и патологических процессов в клетках. Сейчас уже совершенно очевидно, что лекарственным средствам природного происхождения в случаях хронически протекающих или медленно развивающихся заболеваний принадлежит будущее.

Результаты разработки и практического внедрения препаратов растительного происхождения позволяют повысить эффективность лечения хронических дерматозов, в том числе и себореи.

## Обоснование фитотерапии в лечении себореи

Себорея, угревая сыпь и другие осложнения – довольно распространенные заболевания и косметические недостатки кожи, особенно у молодых людей. Причины себореи и угрей изучены недостаточно. В их возникновении могут иметь значение:

- нейроэндокринные нарушения организма;
- изменения салоотделения;
- изменения химического состава кожного сала;
- витаминный и микроэлементный дисбаланс;
- нарушения функции симпатoadреналовой системы, регулирующей сосудистый тонус;
- гипоксия кожного покрова и организма в целом.

По современным представлениям себорею, очаговую алопецию относят к психосоматическим дерматозам. Многочисленные исследователи считают, что психогенный фактор можно рассматривать как триггерный (пусковой), так и определяющий особенности развития заболевания. Рост заболеваемости невротическими, а иногда и психопатологическими расстройствами обуславливает медицинскую и социальную значимость проблемы.

В патогенезе себореи определенное значение имеют состояние гипофизарно-надпочечниковой системы, гипоталамуса и ретикулярной формации головного мозга, печени и поджелудочной железы, кишечника, почек и верхних мочевыводящих путей, процессов микроциркуляции, глюкокортикоидной функции и щитовидной железы и др.

Нами (В.Ф. Корсун, 1972; 1995) были освещены вопросы об участии ферментов пищеварительного тракта в патогенезе себореи, себорейной экземы, себорейного псориаза и угревой сыпи. Чаще наблюдалось снижение уровня ферментов пищеварительного тракта, особенно у пациентов пожилого возраста с большой длительностью заболевания и распространенными формами патологического процесса.

В то же время у лиц, страдающих угревой сыпью, чаще регистрировалась патология поджелудочной железы и двенадцатиперстной кишки, что требовало назначения корректирующей общей терапии данной категории больных.

В патогенезе себореи велика роль нейрогуморальных и иммунопатологических нарушений. Такие нарушения приводят к ослаблению функциональной деятельности и нейро-дистрофическим расстройствам кожи и других органов (А.А. Студницин и соавт., 1980). В этой связи наибольший интерес вызывает изучение ферментов, стоящих на узловых этапах обменных процессов. К таким ферментам относятся, в частности, лактат- и малатдегидрогеназы (ЛДГ и МДГ). При изучении активности данных ферментов (А.Т. Сосновский и В.Ф. Корсун, 1981) установлено, что развитие себорейного процесса приводило к снижению уровня «аэробных» фракций ЛДГ и уровня митохондриальных фракций МДГ. Среди механизмов гиперферментемии, по-видимому, основную роль играют иммунопатологические процессы, которые приводят к характерным клеточным повреждениям, способствуя повышению проницаемости клеточных мембран. Появление воспалительного и микробного компонентов лишь усугубляет метаболические нарушения.

Изложенное указывает на необходимость поиска новых лекарственных препаратов, средств и методов лечения пациентов с себореей, себорейным псориазом, угрями, поредением и выпадением волос, которые способствовали бы усилению аэробных процессов в энергетическом обмене, нормализации ферментативной и кислотообразующей функции желудка, печени и кишечника. По нашему мнению, одно из таких средств – препараты растительного происхождения.

Целесообразность применения лекарственных растений в лечении хронических заболеваний определяется рядом преимуществ их перед синтетическими препаратами:

- Возможность длительного и безопасного использования лекарственных растений.
- Биологическое родство между биологически активными веществами растений и физиологически активными веществами организма.
- Поливалентность действия.
- Возможность одновременного лечения основного и сопутствующего заболевания.
- Дешевизна ежегодно возобновляемого сырья.
- Лекарственное растительное сырье и препараты из него за редким исключением несовместимы между собой и с другими лекарственными препаратами и средствами.
- Практически не требуется специальное оборудование для приготовления основных лекарственных форм из растений (настой, чай, отвар, настойка и пр.).
- Целесообразность применения лекарственных растений при функциональных (временных) расстройствах, легких формах заболевания, для повышения лечебного эффекта специфической терапии, проведения поддерживающего лечения, в том числе и в бытовых условиях под наблюдением и совету лечащего врача.
- Оздоровляющий эффект большинства лекарственных растений, действующих комплексно, стимулирующих защитные силы организма.
- Истоки классической медицины лежат в основе традиционной народной медицины, и одной из основных ее частей является фитотерапия.

## Глава 2

# Лекарственные растения, используемые при себорее

### Аир болотный

*Народные названия:* аирный корень, ирный корень, калмус, сабельник, татарское зелье, райская трава, трость благовонная, татарка черленая, айрова трава, касатник водяной, игирь, явер, аер – многолетнее травянистое растение семейства ароидных. Произрастает в европейской части бывшего СССР, в Средней Азии, Сибири и на Дальнем Востоке.

Для медицинских целей заготавливают *корневища*. Сырье содержит дубильные вещества, смолы, аскорбиновую кислоту, специфический для растения гликозид акорин и эфирное масло, состоящее из азарона, пинена, проазулена, кала-мена, камфена и др. Имеющиеся в корневищах аира вещества, главным образом эфирное масло и горький гликозид акорин, воздействуют на окончания вкусовых нервов, повышают аппетит, улучшают процессы пищеварения (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993).

**Лечебное действие.** В древности считалось, что если новорожденному давать сосать корень аира, то он вырастет мудрецом, его ждет победа во всех начинаниях. Девочка вырастет красавицей, о которой напишут не одну поэму.

Экспериментально доказано, что препараты аира оказывают некоторое спазмолитическое действие, а за счет содержания в его корневищах терпеноидов (проазулена, азарона) обладают бактериостатическими, фунгицидными и противовоспалительными свойствами. Галеновые лекарственные формы аира болотного благотворно воздействуют на тонус желчного пузыря, повышают желчеотделение, улучшают пищеварение, рефлекторно усиливают секрецию желудочного сока.

Благодаря содержанию большого количества активно действующих веществ в корневищах аир оказывает лечебное действие на организм как при применении его препаратов внутрь, так и местно на раны, язвы, очаги облысения и другие повреждения кожи. Эффективны настой и отвар (10 г на 200 мл воды) аира болотного для мытья головы при выпадении волос в виде фитоаппликаций с использованием влажных повязок в вечернее время. Для сохранения в отваре действующих веществ его надо готовить следующим образом: корень аира измельчают, заливают кипятком и кипятят 10–15 минут. Затем добавляют цветки и листья аира и кипятят еще 5 минут. Микстуру лучше использовать в свежем виде. Препараты аира издавна применяются для укрепления роста волос (отвар корневищ аира, лопуха и шишек хмеля в равной пропорции – 10 г на 200 мл воды, по  $\frac{1}{4}$  стакана 3 раза в день за 30 минут до еды), при себорее, воспалении кожи головы, а также облысени (Г.В. Пашина, 1993).

**Лекарственные формы, способ применения и дозы:** широкое применение, особенно в традиционной медицине, находит настойка корневищ аира на 40 %-ном спирте (водке) в соотношении 1:5. В состав настойки входят трава золототысячника, горечавка – по 4 части, аирный корень – 2 части, листья водяного трилистника (трифоли), трава полыни и корки мандарина – по 1 части и 65 частей 40 %-ной водки. Применяют настойку по 20 капель 2 раза в день перед едой и одновременно – для втирания в очаги облысения.

Масло аира имеет приятный, свежий аромат, напоминающий камфару. В косметической промышленности и парфюмерии применяется эфирное масло из корневищ аира для

отдушки туалетного мыла, помад, кремов; оно также входит в состав зубных порошков. Используется для аромассажа очагов облысения в соотношении: 1 капля на 15 мл нейтрального масла (оливкового, кунжутного или льняного).

## Алтей лекарственный

*Народные названия:* проскурняк, розжа, калачики аптечные, мальва, маковейчик, про-свирник – многолетнее травянистое растение семейства мальвовых. В естественных условиях встречается в южной части бывшего СССР, в Крыму, на Кавказе, юге Западной Сибири, в Казахстане. Культивируется как лекарственное и декоративное растение.

С лечебной целью используются *корни* алтея. Они содержат слизи, крахмал, сахара, пектиновые вещества, аспарагин, минеральные соли, преимущественно фосфаты (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993).

**Лечебное действие.** Как лекарственное растение алтей известен с глубокой древности. Название его прямо указывает на лечебные свойства (от греческого «альцея» – исцеляющий). О нем упоминают Теофраст, Плиний, Диоскорид, Авиценна. Листьями, корнями и семенами лечили раны; листья, смоченные оливковым маслом, прикладывали к гнойным ранам и язвам: «... твердые также нарывы умеет иль вскрыть, иль рассеять».

Как сообщает Авиценна, название алтей по-гречески образовано от слова «многополезный». Он считал, что алтей – это лекарство «мягчительное, вызывающее созревание, расслабляющее и рассасывающее». Великий ученый подчеркивал, что «семена и корень алтея имеют ту же силу, что и трава, и даже сильнее».

В поэтической книге Одо из Мена говорится: «... с уксусом ты разотри, сочетай с оливковым маслом семя алтея – и мазью изгонишь постыдные пятна».

Препараты алтея (сухой порошок, холодный настой, сироп, жидкий и сухой экстракт) являются типичными представителями лекарственных средств, относящихся к слизям. По содержанию активных соединений они почти равноценны семенам льна (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993). Слизь в воде набухают и образуют характерные коллоидные системы, лечебная ценность которых зависит от их физико-химических свойств, определяющих, по существу, фармакологическое действие этих лекарственных средств. Растительные слизи покрывают слизистые оболочки и защищают их от дальнейшего раздражения. В результате этого облегчается самопроизвольная регенерация поврежденных тканей, уменьшается воспалительный процесс. Действуя в качестве протектора, растительные слизи смягчают плотный воспалительный налет, инфильтрат. Известны также выраженные противовоспалительные, обезболивающие, противомикробные, мягчительные свойства препаратов алтея. Из них следует выделить *мукалтин* (в таблетках по 0,05 г), который принимают по 2 таблетки 3 раза в день перед едой (курс лечения – 50 таблеток) и *настой корней алтея* (6:200 мл, принимают по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день после еды). Оба средства нередко используют в лечении больных себореей, правильнее сказать, при себорейном облысении, т. е. кожном заболевании, при котором очаги выпадения волос нередко сочетаются с хроническим заболеванием бронхолегочного аппарата и пищеварительного тракта.

Алтей в виде настоя и экстракта назначали внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой в течение 1–3 недель больным с атопическим дерматитом, облысением, себорейной экземой и другими заболеваниями кожи (Л. Д. Тищенко, 1971). По результатам лечения только у 1 из 54 больных диатезом не было улучшения. У всех больных улучшились сон, аппетит, настроение, исчезли раздражительность, бессонница, нормализовался стул, увеличивалось выделение мочи. Регресс патологического процесса на коже происходил параллельно с улучшением функционального состояния коры надпочечников.

Таким образом, препараты из алтея лекарственного в определенной степени оказались эффективны при лечении расстройств роста волос. Они способствовали снижению остроты патологического процесса на коже, переходу в под-острое состояние. Препараты алтея ока-

зали положительное воздействие на самочувствие больных и функциональное состояние коры надпочечников, что выразалось в легкой стимуляции ее секреторной функции.

***Лекарственные формы, способ применения и дозы:*** настой корневищ алтея в соотношении 5 г на 200 мл холодной воды для приема в течение дня.

## Анис обыкновенный

*Народные названия:* ганус, дикая мальва, ромейский фенхель, ганиж – однолетнее растение семейства зонтичных. Культивируется во многих регионах бывшего СССР, более всего – в Белгородской области России. Широко используется в диетических целях.

*Лечебное действие.* О лечебных свойствах аниса известно еще со времен Древнего Египта. О нем упоминает и Гиппократ. Его заросли в Юго-Восточной Азии покрывают целые поля.

*Плоды* аниса содержат до 3 % эфирного масла, жирное масло, дубильные вещества, витамины (Юрченко, Василькевич, 1989).

Зрелые плоды аниса оказывают спазмолитическое, противоотечное, ветрогонное, противовоспалительное действие, регулируют функции пищеварительного тракта.

*Лекарственные формы, способ применения и дозы:* настой плодов (1 чайная ложка на 1 стакан кипятка) по  $\frac{1}{3}$  стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды принимают больные облысением при наличии сопутствующего воспалительного заболевания пищеварительного тракта или легочного аппарата (в том числе бронхиальной астмы).

Для проведения сеансов аэрофитотерапии больным с алопецией используют анисовое масло. На одну процедуру достаточно 1–3 капли препарата.

Семена вместе с фенхелем входят в состав слабительного, успокоительного, ветрогонного, грудного и желчегонного сборов.

В редких случаях анисовое масло может вызвать фотодерматит и контактный дерматит.

## Аралия маньчжурская

*Народные названия:* шип-дерево, чертово дерево, чертов-ник, держи-дерево – быстрорастущее небольшое деревцо семейства аралиевых. Распространена аралия в Юго-Восточной Азии, Китае, Приморье, Приамурье. Культивируется также в условиях Белоруссии, европейской части России. Предпочитает кедрово-широколиственные леса. Произрастает одиночно или небольшими группами, чаще на возвышенных и освещенных местах (А.И. Шретер, 1975).

Выявлено 9 видов рода аралия, которые применяются в лечении различных заболеваний. Однако более изучена аралия маньчжурская. Для медицинских целей используют *корни*, чаще в народной медицине – *ягоды, листья, корни*. В корнях аралии маньчжурской обнаружены тритерпеновые сапонины, названные аралозидами АВС, – гликозиды олеаноловой кислоты (С.Я. Соколов, 1965). Также выделены сахара, крахмал, дубильные вещества, холин, эфирные масла, жиры, камедь и смолы.

**Лечебное действие.** Препараты из аралии маньчжурской в народной медицине Дальнего Востока применяют давно в лечении больных неврастенией, шизофренией, сахарным диабетом, с повышенной усталостью (Г.П. Свиридонов, 1992). Установлено, что препараты из растений семейства аралиевых (куда входит и женьшень) повышают устойчивость основных физиологических функций систем организма к чрезвычайным нагрузкам и неблагоприятным воздействиям, обладают адаптогенными свойствами, способны создавать в организме состояние неспецифически повышенной сопротивляемости, регулируют течение реакции организма в стрессовых ситуациях. Необходимо учитывать, что стрессовые реакции могут вызывать ухудшение в клинической картине облысения и сокращение межрецидивного периода заболевания (Р.С. Капкаев, Л.А. Абальянц, 1975; Р.С. Бабаянц и соавт., 1977). Антистрессовое свойство препаратов из растений семейства аралиевых заслуживает внимания дерматологов, фитотерапевтов и должно учитываться в фармакологической регуляции больных алопецией (В.Ф. Корсун, 1990; В.Ф. Корсун, Н.Н. Клинецвич, А.Ф. Волчкевич, 1991).

**Лекарственные формы, способ применения и дозы:** препараты из аралии маньчжурской (отвар, настойка, таблетки сапарала, сафинор) обладают также выраженными свойствами стимулировать (при гипофункции) функции коры надпочечников (Л.Д. Тищенко, 1980; Р.С. Бабаянц, Л.Д. Тищенко, Н.Д. Венедиктова, 1973). Длительное лечение, в том числе в период ремиссии, при нестойкой ремиссии аллергического процесса позволяло создавать необходимые предпосылки для существенной перестройки реактивности организма больного. А это приводило к значительному уменьшению числа рецидивов заболевания и тем самым повышало эффективность терапии.

• На практике мы наблюдали положительное действие *настойки аралии*, используя ее внутрь по 30–40 капель утром и днем перед едой.

• Таблетки *сапарала* (по 0,05 г) по 1–2 шт. утром и днем перед едой в течение 2–4 недель.

• *Сафинор* (по 0,05 г) по 1 таблетке утром и днем до еды.

• Для наружного использования готовят смесь, включающую следующие препараты:

**настойка аралии – 50 мл;**

**экстракт элеутерококка – 50 мл;**

**настойка валерианы – 25 мл;**

**сок подорожника – 100 мл.**

Смешать и втирать в очаги облысения 1–2 раза в день в течение 2–4 недель, лучше в вечернее время.

Препараты применялись в комплексном лечении больных алопецией (доза настойки назначалась по 2 капли на воде на каждый год жизни ребенка внутрь, утром и днем). При этом самочувствие больных улучшалось, появлялась уверенность в выздоровлении.

Препараты аралии противопоказаны при эпилепсии, гиперкинезах, гипертонии, повышенной возбудимости. Не рекомендуется назначать их в вечерние часы (во избежание нарушения ночного сна), реже применяют в летнее время.

## Береза бородавчатая

*Синонимы:* повислая береза, береза белая – одна из самых распространенных древесных лиственных пород семейства березовых. Всего насчитывается около 120 видов березы, значительная часть из них произрастает на территории бывшего СССР. Дерево высотой до 20 м, с гладкой белой корой и повислыми ветвями. Листья ромбические, яйцевидные, заостренные, гладкие. Молодые веточки и листья покрыты смолистыми железками, душистые. Мужские сережки расположены по 2–4, женские – одиночные, прямостоячие. Плод – односемянный плоскосжатый орешек, снабженный двумя перепончатыми крылышками. Произрастает в лесной зоне Восточно-Европейской равнины, в Западной Сибири,

Забайкалье. Не случайно березу называют красавицей русских лесов. Стройная, белокорая, с тонкими ветвями и нарядной листвой, она всегда вызывает восхищение и радуется. С давних времен служит олицетворением юности и символом нашей Родины.

В медицинской практике используются березовые почки, листья, сок, деготь, растущий на березе гриб чага и активированный уголь из березы. Почки собирают весной в период набухания. Для этого срезают ветви, высушивают при температуре 25–30 °С, отделяют от веток и сохраняют в плотно закрытых коробках или банках. В почках березы содержатся аскорбиновая кислота, эфирное масло, сапонины, дубильные и антибиотические вещества, нафталин, смолы, гиперозид, каротин, микроэлементы: цинк, кобальт, молибден, барий, марганец, никель, селен.

В листьях обнаружены эфирное масло, фенолгликозиды, флавоноиды, катехины, алкалоиды, фитостерины, микроэлементы барий, цинк, марганец, алюминий, медь и др. (М.Я. Ловкова и соавт., 1990).

Листья заготавливают в начале мая, когда они клейкие и душистые. Сушат на воздухе. Березовый сок собирают весной в период сокодвижения, делая надсечки на коре дерева.

В состав березового сока входят яблочная кислота, белок, различные сахара и ароматические вещества. В чаге содержатся гуминоподобная чаговая кислота, полисахариды, лектины, стероидные, стериновые и другие химические соединения (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993).

**Лечебное действие.** Препараты (настои листьев и чаги, деготь, настойка почек, активированный уголь, бетулин, чаговит, бефунгин, примочки и аппликации, кремы и мази) и продукты (березовый сок) обладают противовоспалительными, мочегонными, желчегонными, антисептическими, деминерализующими, общеукрепляющими свойствами, издавна используются в качестве мягчительного, противопаразитарного средства, что позволяет рекомендовать настой из листьев, почек при поредении волос и очаговом облысении внутрь и наружно в виде отвара молодых листьев. Лекарства из березы издавна применяются в медицине. Травники XVI–XIX вв. содержат многочисленные советы, как лечить болезни кожи и заболевания волос настоями и отварами из листьев и почек березы, при каких заболеваниях пить березовый деготь или березовый сок.

**Лекарственные формы, способ применения и дозы:** бетулин – эффективное средство для уничтожения перхоти и зуда жирной и нормальной кожи. Активирует рост волос. Втирается в корни волос ватным тампоном ежедневно на протяжении недели, по истечении которой голову моют и повторяют процедуру сначала. Курс длится в течение месяца. После этого необходимо сделать перерыв 1–2 недели.

• *Дегтем в смеси с серой и известью* лечили заболевания волос (поредение, облысение и пр.). В кожу головы в случае заболевания втирают мазь следующего состава: 5–10 г дегтя, 10–20 г касторового масла и 100 мл 70 %-ного спирта.

• *Соком березы*, получившим в народе поэтическое название «весеннего плача березы», «березовицы», «пасока», промывали раны и язвы: «Понеже та вода оток тушит и гноение ранам и растение диким мясом не даст расти в ранах язвельных, кои сечени суть», – написано в лечебнике XVI в.

• *Ванны из березовых листьев* назначали при сухой и шелушащейся коже.

• *Настоем березовых почек* лечили заболевания волос с присоединением гнойничковых или аллергических заболеваний, внутрь его давали против болезни «стомаха» и как средство, возбуждающее «желание брашна».

• «*Бахтарма*» – тонкая березовая пленка ствола березы в виде свитков прикладывалась на порезы и раны в качестве специфического ранозаживляющего средства.

• *Березовый щелок* рекомендовался жителями Русского Севера как наружное средство для споласкивания волос после мытья для их укрепления и экземе.

• Из березы получали прекрасный *древесный уголь*, служивший «лечьцам» «для перепуску» (филтрации) лечебных водок, внутрь давали его в «порохе» при вздутии «утробы» (метеоризме). И в настоящее время не забыты лечебные свойства березы.

• *Березовые почки* в виде настойки (соотношение 1:5 на 40 %– или 70 %-ном спирте) назначают по 1 чайной или по 1 столовой ложке в качестве обезвоживающей терапии при острых формах атопического дерматита. Терапевтический эффект наблюдался, в частности, при отечности под глазами, не зависящей от заболевания сердца и почек (М.Я. Розентул, 1970).

Почки березы можно заменить березовыми листьями. Вместо свежих листьев иногда берут высушенные. Нарезанные сухие листья заливают кипятком (2 чайные ложки на 200 мл кипятка), после охлаждения добавляют питьевую соду. Полученный раствор выдерживают 4–6 часов, процеживают и принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана утром и вечером.

• Противовоспалительная активность *листьев березы* выявлена на моделях эксудативного воспаления. Кроме того, листья березы обладают антисептическими, противогрибковыми свойствами. Противовирусная активность препаратов растения слабее, чем у других лекарственных средств синтетического и растительного происхождения (оксолин, госсипол, алпизарин).

• *Чага* оказывает спазмолитическое, болеутоляющее, мочегонное, антибиотическое действие, нормализует ферментные системы пищеварительного тракта при нарушенном обмене веществ, что позволяет использовать настой или бифунгин (полугустой экстракт чаги с добавлением солей кобальта).

Настой готовят следующим образом: высушенный, измельченный в ступке гриб заливают на 4 часа холодной кипяченой водой, затем заливают водой, в которой гриб настаивался раньше (1:5), и снова настаивают 48 часов, сливают жидкость, а осадок отжимают. Принимают по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды при наличии хронических аллергий в течение 1–3 месяцев с перерывом на 7–10 дней.

Особенно полезна чага лицам, страдающим облысением с сопутствующими заболеваниями желудка (гастрит, язва, полипоз, эрозии), печени (дискинезии, гепатит, холангит, холецистит) и кишечника (колит, дисбактериоз). Экспериментально доказано, что препараты чаги повышают защитные силы организма, действуют как общеукрепляющее средство.

Особого внимания при лечении аллергических заболеваний заслуживает *березовый сок*, особенно в межрецидивном периоде. Это бесцветная жидкость без запаха, с приятным вкусом. Поскольку сок портится без консервантов, приобретая неприятный запах, его употребляют только свежим, хранят в темном и прохладном месте.

Больным с тонкими, редкими волосами березовый сок рекомендуется принимать в чистом, неразбавленном виде или в виде сахарного сиропа по 30–200 мл 2–3 раза в день. Его назначают для фитоаппликаций, фитованночек или фитоорошения для больных очаго-

вой алопецией. Березовым соком ополаскивают голову после мытья волос для стимулирования их роста (В.Ф. Корсун, 1985).

При различных острых формах облысения довольно широко применяют березовый деготь – антисептическое и кератопластическое средство. Обычно это составная часть мазей Вилькинсона, Вишневского или различных прописей в небольших концентрациях. Благодаря наличию фенола, толуола, ксилола, бальзамических смол и других веществ деготь обладает противовоспалительными, противомикробными, дерматотоническими, эпителизирующими, дезодорирующими свойствами. Лечебный эффект мазей, содержащих деготь, является не только результатом наружного действия (улучшение кровоснабжения, микроциркуляции тканей, стимуляция деятельности волосяных фолликулов и т. д.), но и реакцией на раздражение рецепторов кожи (Б.А. Задорожный, 1973).

Лечение детей с различными формами облысения начинается со слабых концентраций березового дегтя – 0,25—2,0 %, при этом паста применяется только на ограниченных участках кожи. Если деготь хорошо переносится, его концентрация постепенно повышается. Эффективно действует деготь в составе мази Вилькинсона или в смеси с нафталаном, серой, ихтиолом, особенно при ограниченных формах заболевания. В случае усиления зуда или появления раздражения кожи (краснота, отек, мокнутие, пустулизация), а также признаков интоксикации лечение дегтем необходимо прекратить и тщательно удалить его остатки с помощью теплого растительного масла или ванн.

Следует отметить, что березовый деготь и наружные лекарственные формы, его содержащие, самостоятельного значения в терапии диатеза не имеют. В большинстве случаев лекарственные формы из березы дают эффект только при комплексном применении (сбор трав, стимулирующие растительные средства, в частности препараты алоэ, аралии, левзеи, физиотерапевтические процедуры, фитогидротерапия и др.).

При длительном и систематическом применении дегтярных препаратов может развиваться рак кожи (Шустеров, 1926). Л.М. Шабад и Г.С. Серковская (1971) спектрально-флюоресцентным методом исследовали ряд дегтей, входящих в мази, на содержание в них канцерогенных, полициклических ароматических углеводородов, в частности бензопирена. Сопоставлялись мазь Вишневского и дегтярные препараты, полученные с различных химико-фармацевтических фабрик, по наличию в них бензопирена. Отмечено увеличение содержания бензопирена в мазях при повышенном содержании его в дегте. В препаратах, приготовленных на каменноугольном дегте, бензопирена гораздо больше, чем в тех, основой которых служил древесный деготь. Поэтому для предупреждения развития рака при длительном применении дегтярных препаратов необходим подбор ингредиентов, по возможности не содержащих бензопирен или имеющих минимальные его количества.

Следовательно, препараты березы эффективны в лечении различных форм алопеции и заслуживают самого пристального внимания дерматологов, косметологов, фитотерапевтов, фармакологов и биохимиков. Наиболее показаны при лечении больных облысением березовый сок, препараты из почек, листьев березы, уголь и деготь, чаще в подострой и хронической стадиях патологического процесса.

## Бузина черная

*Народные названия:* самбука, бэз – небольшое дерево или кустарник высотой до 120 см семейства жимолостных. Распространена в южной полосе европейской части России, на Украине и на Кавказе. Мы привыкли видеть бузину всюду, и мало кто из нас обращает на нее внимание – меда не дает, ягоды не пользуются почетом, а листья животные не поедают... Но природа не обошла своим вниманием этот кустарник.

Для медицинских целей заготавливают *цветки* растения. Они содержат гликозид самбунигрин (изомер амигдонитрила), расщепляющийся на глюкозу, бензальдегид и синильную кислоту, а также рутин, эфирное масло, органические кислоты (кофейная, яблочная, валериановая, хлорогеновая) и дубильные вещества (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993). Лекарственные препараты бузины применяют в качестве противовоспалительного, потогонного, гормоноподобного, противомикробного средства.

*Лечебное действие.* Бузина черная в виде настоя из цветков назначается в случаях длительно существующего тотального или субтотального облысения, хотя и при других формах есть резон его использования. Водные извлечения из цветков и плодов считаются общеукрепляющими, повышающими сопротивляемость к инфекционным заболеваниям, корректируют регуляцию обменных процессов и обладают детоксикационными свойствами.

В Средние века в Западной Европе бузина считалась священным деревом: «Если листья бузины сварить и съесть или выпить отвар, то растворит черную желчь. А если корень выпить с вином, то поможет при водянке и звериных укусах. Если сварить в воде и женщины примут ванну в отваре, то размягчит [опухоль] матки и откроет [закупорку]. Если смазать им волосы, то сделает их черными. А если зеленые листья смешать с ячменной мукой и сделать припарку на горячую опухоль, то поможет. И если приложить к месту ожога огнем, свищу или укусу собаки, то тоже поможет. Поможет также, если смешать с козьим салом и смазать подагрические узлы. Если же выпить сок бузины, то поможет при переломах, ушибах и укусах собаки».

На Руси сухие цветки черной бузины применяли в качестве общеукрепляющего средства: при воспалительных заболеваниях кожи и поредении волос.

Чаще используют *настой* в дозе 5 г на 200 мл воды, настаивают и пьют вместо чая с медом или сахаром.

*Толченые ягоды* или *густой экстракт* возбуждают аппетит и действуют тонизирующе, стимулируют гемопоэз (кроветворение). Применяют бузину и как местное средство при очаговом облысении, натирая места отсутствия волос, пока не появится кровь.

В научной медицине чаще используется настой цветков бузины в дозе 5 г на 200 мл воды для приема в течение 1 дня после процеживания. Настой полезен больным с длительно протекающим облысением с сопутствующим вторичным иммунодефицитом (снижение показателей клеточного и гуморального иммунитета, гипотрофия, снижение массы тела и аппетита, работоспособности и др.). Исследования подтвердили противомикробные свойства настоя цветков черной бузины, что обуславливает его использование при алопеции, а отходов после приготовления настоя (шрот) – для фитоаппликаций на очаги заболевания с трофическими изменениями.

Цветки черной бузины нормализуют функцию коры надпочечников (Л.Д. Тищенко, 1980), содержат растительные стероидные гормоны и вещества, сходные по своему строению с половыми гормонами (И.Э. Акопов, 1990).

*Лекарственные формы и способ применения:* настой цветков бузины черной – 5 г (1 столовая ложка) на 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды для получения настоя и приема его по  $\frac{1}{2}$  стакана 2 раза в день.

## Валериана лекарственная

*Народные названия:* валерьян, кошачья трава, маун – многолетнее травянистое растение семейства валериановых. Произрастает в европейской части бывшего СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Для медицинских целей поздней осенью заготавливают *корни и корневища* валерианы. Сырье содержит до 3,5 % эфирного масла, изовалериановую кислоту, борнилизовалерианат, борнеол, соединения муравьиной, масляной и уксусной кислот, пинены, спирты, а также ряд алкалоидов (хатинин, валерин), гликозиды (валерозиды), валеопотриаты, дубильные вещества, смолы, некоторые кетоны, крахмал и органические кислоты.

**Лечебное действие.** Фармакологические свойства препаратов валерианы разнообразны. Терапевтическое действие присуще всему комплексу веществ, содержащихся в корнях и корневищах растения. Валериана оказывает седативное, транквилизирующее действие на центральную нервную систему, регулирует сердечную деятельность, обладает спазмолитическими, желчегонными, противовоспалительными, противомикробными, противовирусными и противозудными свойствами, усиливает секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта.

В старинном русском рукописном травнике 1614 г. о валериане сказано: «Корень тое травы в зелия полагаем, а стебель отмещем. Листвие и цвет тое травы никаковы в себе силы не имае. Сама та трава и корень вельми дух тяжел имеет. Кошки трутся коло тое травы...»

В трактате Марцелла Эмпирика «О медицине» в числе специй и ароматических растений, которые «присылает Восток», упоминается и валериана под названием «нард», «сумбул» или «фу». В «Уваровском» рукописном лечебнике говорится: «Врачеве галоголюют, что тое травы корение высушено, соблюдает его на три годы без умаления силы его».

Герой Марка Твена Том Соьер однажды напоил своего кота Пита болеутолителем. О том, что произошло в дальнейшем, подробно рассказывается в «похождениях» кота. Повидимому, болеутолитель содержал валериановые капли, запах которых очень любят кошки и который их пьянит.

Валериана (чай, сбор, настойка, настой, экстракт, таблетки, различные галеновые и комплексные препараты) широко применяется во многих странах мира, в том числе в России. Препараты валерианы назначают больным экземой, дерматитом, поредением волос, очаговым и тотальным облысением, сопровождающимся нервным возбуждением, бессонницей, мигренеподобными головными болями, истерией. Они уменьшают возбудимость центральной нервной системы, причем успокаивающее действие проявляется медленно, но достаточно стабильно. У больных исчезают чувство напряженности, повышенная раздражительность, улучшается сон (В.Ф. Корсун, 1985; А.Т. Сосновский, В.Ф. Корсун, 1986 и др.). Валериана оказывает лечебное действие при систематическом и длительном приеме. Поэтому сроки и дозы препаратов, приготовленных из этого растения, назначаются лечащим врачом в зависимости от стадии заболевания, формы его течения и общего состояния.

Препараты валерианы обычно хорошо переносятся больными, за исключением отдельных лиц с индивидуальной непереносимостью. При длительном применении и передозировке препаратов возможны сонливость, чувство подавленности и угнетенности, снижение работоспособности. Эти побочные явления быстро исчезают, если снизить дозу или временно прекратить прием препаратов валерианы. Принято считать, что прием препаратов валерианы в течение более 3 месяцев может привести к нежелательным явлениям со стороны моторики кишечника, отрицательно воздействуя на нервно-рецепторный аппарат толстого кишечника.

Настои, настойки валерианы можно использовать как компонент ванн с успокоительным действием. Для лечения больных алопецией лучше применять ванны, содержащие 50 мл настойки валерианы и 30 г хвойного экстракта или концентрата (Л.Д. Тищенко, 1980; В.Ф. Корсун, 1993).

В детской дерматологической практике с выраженными явлениями зуда желателно назначать мазевые лекарственные формы, содержащие 3–5 % настойки валерианы, или перед нанесением мази пораженные участки кожи протирать этой настойкой. В случае плохой переносимости препаратов валерианы с этой же целью можно использовать настойку пустырника, пиона, пассифлоры, подорожника, овса, хмеля и других растений с седативным, транквилизирующим эффектом.

Учитывая сосудорасширяющие свойства препаратов валерианы, настойку растения можно использовать в виде наружного средства при ограниченных формах облысения. Препарат наносят 2–3 раза в день в течение 20–30 дней.

Широко используются и ванны с настойкой валерианы. Для ее приготовления берут 25–50 мл на детскую ванночку. Курс лечения 6–10 процедур через день при температуре 37–38 °С.

**Лекарственные формы и способ применения:** настой корня валерианы в дозе 10 г на 200 мл воды на водяной бане для приема по 1 столовой ложке 4 раза в день через 30 минут после еды, детям старшего возраста – по 1 десертной ложке, детям раннего возраста – по 1 чайной ложке 3–4 раза в день.

*Настойка валерианы* – жидкость красновато-бурого цвета с характерным запахом и сладковато-горьким вкусом. Под влиянием солнечного света темнеет. Назначают внутрь по 20–30 капель на прием 3–4 раза в день, детям – столько же капель, сколько ребенку лет.

*Экстракт валерианы* густой – густая масса темно-бурого цвета с характерным запахом, пряно-горьким вкусом. Применяют в виде таблеток, покрытых оболочкой, по 1–2 шт. на прием.

*Сбор успокоительный (части):*

- корневища валерианы – 1;**
- листья мяты перечной – 2;**
- листья вахты трехлистной – 2;**
- шишки хмеля – 1.**

Используют из расчета: 1 чайная ложка смеси трав на 1 стакан кипятка (200 мл) для приема по  $\frac{1}{2}$  стакана утром и вечером перед едой.

*Желудочные таблетки* содержат экстракт красавки, полыни и валерианы. Рекомендуются больным себорейным облысением при наличии сопутствующего гастрита с пониженной секрецией желудочного сока, дискинезии желчевыводящих путей по гипертоническому типу и дискинезии кишечника с гипосекрецией на фоне вторичного дисбактериоза. Применяют по 1 таблетке 2 раза в день до еды.

## Девясил высокий

*Народные названия:* девятисил Елены, дикий подсолнечник, андыз, дивосил, девять волшебных сил, оман – многолетнее травянистое растение высотой до 160 см семейства сложноцветных. Распространен в европейской части бывшего СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии. Культивируется как декоративное и лекарственное растение, для медицинских целей заготавливают *корневища и корни*, лучше ранней весной.

Сырье содержит эфирное масло, состоящее из геленина, алантона, проазулена и смеси лактонов (алантолактон, изоалантолактон, дегидроалантолактон). Кроме того, в корнях найдены витамин Е, сапонины, смолы, камеди, слизи, пигменты, незначительное количество алкалоидов, а также полисахариды, главным образом инулин (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993).

**Лечебное действие.** Еще в древние времена девясил широко культивировали римляне и греки: «То, что «элениум» греки и «эльна» еще называют, врач девясилем зовет, и растение известно любому». Плиний пишет, что девясил высокий вырос из слез Елены, дочери Зевса и Леды, похищение которой Парисом, по преданию, послужило поводом к Троянской войне. Русское название девясил иногда объясняется тем, что растение обладает 9 лечебными свойствами, или «силами». Недаром оно значилось во всех старинных травниках. Родовое название образовано от глагола «очищать», «опорожнять».

На Украине и в южных районах России девясил выращивают как домашнее лекарственное средство.

Препараты девясила (отвар, таблетки алантона и др.) обладают противовоспалительными, антимикробными, желчегонными, потогонными, болеутоляющими, ранозаживляющими, дерматотоническими и мочегонными свойствами. Доказано нормализующее действие их на секреторную активность желудочно-кишечного тракта, желчеобразование. У ряда сесквитерпеновых лактонов, выделенных из растения, изучена фунгицидная и антимикробная активность. Клинические и экспериментальные исследования показали, что алантон усиливает кровообращение в слизистой оболочке желудка, ускоряет процессы заживления. Это имеет большое практическое значение в лечении больных алопецией, особенно при наличии сопутствующего колита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивном гастрите, дискинезии желчевыводящих путей по гипокинетическому типу и др.

*Подземные части* девясила содержат до 4 % эфирного масла. По своему приятному запаху оно напоминает запах фиалки (Л. М. Молодожникова, О.С. Рождественская, В.Ф. Сотник, 1991). Это позволяет косметологам использовать девясил в качестве противовоспалительного средства.

### **Лекарственные формы, способ применения и дозы:**

*Эфирное масло* девясила благодаря содержанию аланто-лактонов, близких по биологическому действию к сантонину, обладает выраженными антигельминтными свойствами. Поэтому оно рекомендуется детям с диатезом при сопутствующей глистной инвазии, хроническим бронхитом.

*Отвар корней и корневищ* полезен больным атопическим дерматитом в виде ванн, фитоаппликаций. Нарезанные корни растения (100 г) заливают 2 л кипятка, кипятят на водяной бане 30 минут, настаивают 10 минут и процеживают в ванну (В.Ф. Корсун, 1985; И.Э. Акопов, 1986).

*Отвар девясила* (10:200 мл) оказывает антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, противоглистное действие. В дозе по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день он полезен

при диатезе, кожном зуде, особенно при сочетании аллергического процесса с воспалительными заболеваниями пищеварительного тракта, органов дыхания, глистной инвазией.

*Алантолактон* девясила близок по своей химической структуре и действию к сантонину, но превосходит его в 25 раз по противоаскаридному эффекту (В. Петков, 1988).

В виде отвара для ванн корневища и корни девясила довольно широко используют при диатезе. Народная медицина Болгарии, России широко использовала в качестве тонизирующего средства «девясилово вино» внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день. Измельченное корневище девясила в смеси с оливковым маслом (1:10) или в нативном виде применяют при очаговой алопеции на Украине (В.Ф. Корсун, А.А. Корсун, 1979).

Надземная часть девясила британского используется в традиционной медицине Монголии в форме отваров, настоев, ванн для лечения самых разнообразных заболеваний в качестве тонизирующего, общеукрепляющего средства, повышающего сопротивляемость организма, стимулирующего обмен веществ (Г.П. Яковлев, К.Ф. Блинова, 1999).

Экспериментальные исследования галеновых препаратов девясила немногочисленны и противоречивы.

В целом это растение обладает противовоспалительными, противомикробными, отхаркивающими, желчегонными и мочегонными свойствами. Выявлена определенная специфика влияния *настоев девясила* на функциональную деятельность кишечника. Под действием этого настоя уменьшаются перистальтика и секреторная активность кишечника, однако повышается желчеобразование и заметно усиливается желчеотделение в двенадцатиперстную кишку. Сочетание этого действия с противовоспалительными и антисептическими свойствами девясила значительно повышает его практическую ценность при лечении заболеваний органов пищеварения. К тому же эфирное масло девясила обладает не только антимикробными, но и противопаразитарными свойствами (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993).

Препараты девясила снижают секреторную активность бронхов, характеризуются отхаркивающими и некоторыми мочегонными свойствами. У ряда индивидуальных сесквитерпеновых лактонов, выделенных из растения, изучена фунгицидная и антимикробная активность (Лесников, 1968). Препараты девясила фунгицидно действуют на красный и межпальцевый трихофитон (грибок, возбудитель стригущего лишая), менее активны в отношении золотистого стафилококка. Петролейно-эфирные экстракты корней девясила и эфирное масло растения также отличаются выраженной фунгицидной активностью, что может косвенно служить основанием для разработки новых фитопрепаратов (в том числе мазей) при различных формах облысения (П. Чуролинов, 1979).

Передозировка ведет к рвоте и болям в желудке. Часто бывает аллергия за счет присутствия фотосенсибилизирующих свойств корня.

## Душица обыкновенная

*Народные названия:* материнка, мята лесная, блошичник, клоповная трава, душичка – многолетнее растение высотой до 1 м семейства губоцветных. Растет на степных лугах на территории бывшего СССР повсеместно, кроме Крайнего Севера. В переводе с греческого языка название означает «украшение гор». Действительно, это растение образует нередко пурпурные многочисленные цветки, собранные в соцветия в виде метелок.

Для медицинских целей заготавливают *траву* душицы. Сырье содержит эфирные масла, фенолы, тимол, геранил-ацетат и другие летучие и ароматические соединения, а также жирные масла, аскорбиновую кислоту и дубильные вещества (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993).

**Лечебное действие.** Благодаря высокому содержанию эфирного масла препараты душицы обыкновенной нашли применение в косметике. Врачами древности писалось: «...гонит она зуд и паршу, всевозможные пятна на коже, если почаще водой обмывать их, в которой варились».

Препараты душицы (настой, настойка, эфирное масло) обладают противовоспалительными, антимикробными и болеутоляющими свойствами.

Душица является H1-гистаминоблокатором, оказывая воздействие путем стабилизации тучных клеток, блокируя активность фосфодиэстеразы, кальциевые каналы и обладая альфа2-адреномиметической активностью. Содержащееся в растении *эфирное масло* при перевозбуждении (астеническая стадия невроза) оказывает тормозящее действие даже в малых количествах на нервную систему (В.А. Иванченко и со-авт., 1989). При нормальном состоянии эфирное масло обычно оказывает тонизирующий (1-я фаза) и менее выраженный успокаивающий эффект (2-я фаза). Эфирное масло под названием «хмелевое» масло усиливает секрецию пищеварительных и бронхиальных желез, стимулирует перистальтику и тонус кишечника.

В нашей стране спиртовые и эфирные извлечения из травы душицы используются для отдушки туалетного мыла, одеколонов и лосьонов.

*Настой душицы* оказывает желчегонное, мочегонное, отхаркивающее и выраженное седативное действие.

*Водные вытяжки* из надземных частей душицы *in vitro* оказывают противовирусный эффект (May, Vesney, 1978).

Учитывая комплекс биологически активных веществ, препараты душицы отдельно и в смеси с другими растениями в виде сборов, чаев назначают для повышения аппетита, улучшения процессов пищеварения, желчеотделения больным облысением. Душица снижает раздражительность и астенизацию (истощение) и повышает работоспособность. Настой травы душицы может быть рекомендован при поредении волос, очаговом и тотальном облысении, атопическом нейродермите. Особенно он эффективен при секреторной недостаточности желудочно-кишечного тракта, холециститах, дискинезии желчевыводящих путей по гипокинетическому типу, дисбактериозе, дискинезии кишечника, энтероколитах, сопровождающихся запорами или метеоризмом (В.Ф. Корсун, 1985; В.С. Ягодка, 1991).

*Настой травы душицы* используется как седативное и противомикробное средство в виде ванн, фитоаппликаций при ограниченных формах алопеции, особенно в детской практике.

Трава душицы используется для проведения ароматических ванн: 50 г сухой травы заваривают в 2 л кипятка в эмалированной, плотно закрытой посуде. Через 30 минут настаивания процеживают в ванну.

В последнее время для ванн широко используется фито-соль с эфирным маслом душицы. Достаточно добавить в ванну 50—100 г соли, и процедура готова.

***Лекарственные формы, способ применения и дозы:***

*Настой травы душицы* 2 г на 200 мл воды. Принимают в теплом виде по  $\frac{1}{2}$  стакана 2 раза в день за 15 минут до еды.

*Брикеты травы душицы* –  $\frac{1}{2}$  дольки препарата заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают, принимают в теплом виде по  $\frac{1}{2}$  стакана 3–4 раза в день.

## Женьшень обыкновенный

*Народное название:* *корень жизни* – многолетнее травянистое растение высотой до 80 см семейства аралиевых. Произрастает на Дальнем Востоке, в Маньчжурии и Корее. Культивируется во многих районах России и Белоруссии.

В медицине используют *корни и корневища* растения. Они содержат тритерпеновые гликозиды (панаксозиды А,

В, С, D, E), эфирные и жирные масла, сахара, крахмал, пектиновые вещества, клетчатку, азотистые и безазотистые экстрактивные вещества, ферменты группы В, железо, фосфор, серу, марганец и другие микроэлементы, а также фитоэстрогены и даукостерин (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993).

**Лечебное действие.** Под действием галеновых препаратов (настойка, настой) и таблеток из корня женьшеня отмечено усиление процессов возбуждения в нейронах коры и стволовых отделах головного мозга, а также улучшение рефлекторной активности животных в эксперименте. Характер действия препаратов на сердечно-сосудистую систему определен весьма неоднозначно. В небольших дозах женьшень несколько повышает уровень АД, а в больших дозах снижает его у различных видов животных (В. Петков, 1988).

Полиморфизм фармакологических оригинальных свойств препаратов из корня женьшеня определяет широкий диапазон его использования в лечении диатеза, поредения волос и очагового и тотального облысения. При этих состояниях полезно использовать тонизирующие, общеукрепляющие, адаптогенные, иммуностимулирующие свойства этого препарата для лечения и профилактики различных заболеваний и функциональных патологических состояний центральной нервной системы, для повышения работоспособности и сопротивляемости организма к стрессовым ситуациям, неблагоприятным воздействиям внешней (сезонность, крайние температуры, повышенная влажность) и внутренней (сопутствующие аллергические, воспалительные заболевания желудка, печени, почек, различные очаги местной инфекции) среды.

Препараты женьшеня эффективны в период длительного применения глюкокортикоидов при алопеции, так как в этом случае снижается частота нежелательных побочных явлений, осложнений. У больных при назначении настойки женьшеня заметно улучшается общее состояние, исчезают жалобы на вялость и быструю утомляемость, головную боль, улучшается аппетит, повышается общий тонус (В.Ф. Корсун, 1990; В.Ф. Корсун, А.Е. Ситкевич, В.В. Ефимов, 1995). Повышая устойчивость основных физиологических систем больного к вредным воздействиям, препараты женьшеня значительно усиливают адаптационную способность организма.

У женьшеня четко выражена сезонность действия. Прием его наиболее эффективен осенью и зимой. В другие времена года женьшень необходимо принимать в меньших дозах.

Противопоказания к употреблению женьшеня не выявлены, однако его не рекомендуется назначать при острых инфекционных заболеваниях, лицам с гиперкинезами, гипертермией и в вечернее время суток.

Эмпирические сведения об использовании женьшеня в лечебных целях имеют многовековую историю. Лечебные свойства женьшеня известны из медицины Востока с незапамятных времен. В течение тысячелетий в странах Восточной Азии он пользовался славой всеисцеляющего средства и был окружен таинственным ореолом бесчисленных суеверий и легенд. Считалось, что корень жизни излечивает от всех старческих недугов и болезней, возвращает молодость и бодрость, поднимает с постели ослабевших после болезни, бодрит уставших и утомленных. Легенды утверждают, что сама природа подсказала человеку свой-

ства женьшеня, придав корню форму человека; «жэнь-шэнь» в переводе с китайского языка означает «человек-корень».

Женьшень фигурирует уже в самых древних китайских сочинениях как тонизирующее средство, повышающее способность к умственной деятельности и дарующее долголетие. Еще за 2500 лет до н. э. в китайской медицине женьшень считали всеисцеляющим средством (А.И. Шретер, 1975).

Когда в 1753 г. Карл Линней познакомился с женьшенем, до Европы уже дошла громкая слава всеисцеляющего средства, и поэтому ему было дано название, производное от слова «панацея», обозначающего «лекарство от всех болезней».

В России о женьшене впервые узнали в 1675 г. из сочинения русского посла в Китае боярина Н.Г. Спафария «Описание первья части вселенныя, именуемой Азии, в ней же состоит Китайское государство с прочими его городами и провинциями». В нем Спафарий пишет: «Корений же и трав у них великое множество, а дороже всех и похвальнее есть чинзен... и именуют его так, что всякому человеку он пристойит... и тот корень варят и дают тем, которые слабы от долгой немочи и великую помощь подают».

В Китае так описывают лечебные свойства женьшеня: «...помогает при всякой слабости, в случае чрезвычайного телесного или душевного утомления или усталости; уничтожает и удаляет мокроту и скопление ее, останавливает рвоту и помогает пищеварению, укрепляет грудь и сердечную деятельность, уменьшает одышку, усиливает духовную и телесную деятельность организма, обостряет настроение духа, хорошо помогает против внезапных головокружений в жару, поправляет ослабленное зрение и продолжает и поддерживает жизнь в преклонном возрасте».

И сегодня корни женьшеня, применяемые в самых разнообразных лекарственных формах (отвары, спиртовые экстракты, эликсиры, бальзамы, порошки, таблетки, мази и др.), высоко ценятся этими народами как общеукрепляющее средство, как средство борьбы с переутомлением организма, как средство лечения сахарного диабета, болезней волос, нервной системы и др.

**Лекарственные формы, способ применения и дозы:** настойка женьшеня внутрь по 15–25 капель 3 раза в день до еды; таблетки женьшеня по 0,02 г утром и днем; различные кремы, лосьоны для наружного применения.

Длительное применение женьшеня и применение его в больших дозах вызывает отрицательные явления: бессонницу, сердцебиение, головные боли и боли в области сердца и др. Не рекомендуется назначать препараты женьшеня детям до 7 лет.

## Заманиха высокая

*Синоним:* *эхинопанакс высокий* – кустарник высотой до 1,5 м с длинным ползучим корневищем семейства аралиевых. Распространена заманиха в лесах Дальнего Востока, в Приморском крае России.

Для медицинских целей заготавливают *корневища с корнями*. Сырье содержит эфирное масло, тритерпеновые гликозиды, незначительное количество алкалоидов, фенольные соединения и минеральные вещества (С.Я. Соколов,

И.П. Замотаев, 1993).

**Лечебное действие.** Препараты заманихи (настойка, отвар) оказывают тонизирующее, общеукрепляющее, адаптогенное, возбуждающее, афродизиатическое действие. Эти свойства обусловлены всем комплексом ее веществ.

*Настойка заманихи* из корней и корневищ растения близка по действию к женьшеню и применяется в дозе 5—40 капель утром и днем как стимулирующее средство при различных формах астении, депрессивных состояниях и гипотонии, что позволяет ее рекомендовать больным облысением, у которых косвенно выявляют функциональные изменения центральной и периферической нервной системы. Препарат оказался особенно эффективным у больных, страдающих астеническими состояниями: уменьшались головные боли, боли в области сердца и неприятные субъективные ощущения в различных частях тела, исчезали утомляемость, раздражительность, улучшался сон, появлялось чувство бодрости, восстанавливалась работоспособность. В ряде случаев отмечались явления раздражительности, в связи с чем приходилось переходить на прием другого препарата (А.В. Зверева, 1965).

Под влиянием препаратов заманихи у больных алопецией нормализуется андрогенная функция коры надпочечников, повышается реактивность организма (В.Ф. Корсун, 1985; В.С. Ягодка, 1992; А.И. Чирков, А.А. Киликеев, 1995). Поэтому препараты заманихи рекомендуют использовать в комплексном лечении очагового и тотального облысения по 5—40 капель утром и днем перед едой в течение 20—30 дней.

*Отвары и настойки заманихи* применяют также для втирания в кожу головы, ополаскивания волос после мытья при наличии поредения или очагового выпадения волос (В.Ф. Корсун, А.Е. Ситкевич, В.В. Ефимов, 1995).

**Лекарственные формы, способ применения и дозы:** *настойка заманихи*, получаемая на 70 %-ном спирте в соотношении 1:5, представляет прозрачную жидкость светло-коричневого цвета: назначают в качестве тонизирующего средства по 30—40 капель 2—3 раза в день до еды в течение 25—30 суток.

## Зверобой продырявленный

*Народные названия:* дюралец, заячья кровь, кровавник, воронец, стокривца, свитоянское зелье, трава святого Иоанна, чертогон, пупочная трава, земляной, полевой и лесной хмель, светоянник – многолетнее травянистое растение семейства зверобойных. Произрастает в европейской части бывшего СССР, кроме самых северных и северо-восточных районов. Встречается растение на Кавказе, в Средней Азии, Западной Сибири и Забайкалье. Предпочитает сухие светлые места лесостепной зоны, лесные поляны, растет между кустарниками, около дорог.

Родовое название *Nuragicum* образовано от двух греческих слов *huro* – под, *ereike* – вереск; получается «растущий под вереском» либо «похожий на вереск».

Для лекарственных целей используют *цветущие и облиственные части растения*, называемые травой зверобоя. Собирают в период полного цветения (июль – август). Сушат в тени, в хорошо проветриваемом, прохладном, защищенном от солнца помещении, на чердаках. Готовое сырье имеет бальзамический запах, слегка горьковатый вкус (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993).

Химический состав зверобоя продырявленного многообразен и включает эфирное масло, жиры, фитостерины, насыщенные и жирные кислоты, глицериды, микроэлементы (медь, марганец, кадмий и др.), дубильные вещества, витамин С и холин, красящее вещество гиперин, флавоноиды – гиперозид, рутин, кверцитрин, флавоноидный гликозид гиперин, полифенолы и конденсированные флорафены. Одним из биологически активных веществ растения является *гиперин*, относящийся к группе антрахиноновых красителей (Б.Е. Айзенман, Н.А. Дербенцева, 1976). В эфирном масле обнаружены терпены, сексвитерпены, небольшое количество сложных эфиров изовалериановой кислоты.

**Лечебное действие.** Зверобой упоминается во многих старых лечебниках, цветниках и травниках. В народной медицине существовало и существует мнение о зверобое как о лекарственном растении «от 99 болезней». Зверобой считался лекарственным растением в Древней Греции и Риме.

О нем писали Гиппократ, Dioscorid, Плиний. В традиционной медицине применялся как «скорая помощь» при душевных травмах, шоке, необходимости преодолеть внезапные потери, глубоком страхе и неразрешимых проблемах. Великий врач, алхимик, реформатор медицины Парацельс в своих сочинениях поет настоящий гимн зверобою. Когда читаешь, с каким энтузиазмом он рекомендовал зверобой уже в XV – XVI вв., то возникает острое желание самому побыстрее использовать живительную силу солнечного цветущего растения.

Растение используется в гепатологии, гастроэнтерологии, ревматологии, дерматологии, косметологии, урологии и других областях медицины. Масло, отвар и настои из травы зверобоя широко использовали «при случае всех свежих ран, удушений, ожогов и тому подобных повреждений. Ничто не может быть полезнее как внутреннего, так и наружного употребления сей травы и лекарств, на ней составленных, как то примочек с вином или уксусом, дистиллированной зверобойной водой, соком, особливо мазания выбитым из семян маслом... ибо она [трава зверобоя] – чистительное и живительное лекарство при всех внутренних и наружных повреждениях, почему и употребляется она в числе знаменитейших вещей при составлении множайших бальзамов от ран» – так характеризовал зверобой в XVIII в. один из видных российских биологов и пропагандистов лекарственных растений А.Т. Болотов.

В начале XX в. в научной медицине целебные свойства зверобоя были забыты. И только благодаря исследованиям в Институте микробиологии АН Украины под руковод-

ством В.Г. Дроботько изучены на современном методическом уровне биологические и лечебные свойства антибиотического препарата из зверобоя продырявленного – новоиманина. Новоиманин рекомендован в последние годы для клинического применения в хирургии, стоматологии, аллергологии, дерматологии, косметологии и др.

Многочисленные биологически активные вещества зверобоя разносторонне действуют на организм человека и животных. Растение оказывает фотодинамическое действие на некоторых животных, особенно овец с белым цветом шерсти: вызывает нарушения функций желудочно-кишечного тракта, фотодерматиты. Установлены вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое, кардиотоническое, дегельминтизирующее, седативное и регенерирующее свойства растения.

Наиболее активными соединениями зверобоя являются флавоноиды, характеризующиеся спазмолитическими, противовоспалительными и желчегонными свойствами. Они увеличивают отток желчи, препятствуют его застою в желчном пузыре и тем самым предотвращают возможность образования камней, облегчают желчеотделение в двенадцатиперстную кишку в результате уменьшения спазма сфинктера печеночно-поджелудочной ампулы (А.С. Саратиков, 1988, и др.).

*Зверобой* обладает детоксическими, гормоноподобными, капилляроукрепляющими свойствами, типичными для соединений, которые содержат витамин Р. Дубильные вещества растения оказывают заметное вяжущее, противовоспалительное, противомикробное действие, особенно в отношении ряда микроорганизмов, устойчивых к антибиотикам (П.С. Волосовец, 1964).

Установлена высокая антибактериальная активность *новоиманина*, полученного из травы зверобоя путем экстракции ацетоном с последующим удалением из экстракта хлорофилла и других пигментов активированным древесным углем. Действующее вещество препарата – это гиперфорин, который обладает противомикробной активностью (Б.Е. Айзенман, Н.А. Дербенцева, 1976). Новоиманин – смола красноватого цвета с медовым balsamicким запахом, растворимая в ацетоне и спиртах.

Новоиманин в очень низкой концентрации проявляет бактериостатическое действие на грамположительные бактерии, слабо или совсем не действует на грамотрицательные бактерии, грибы и дрожжи. Кумулятивными токсическими свойствами не обладает. Препарат усиливает фагоцитарную функцию лейкоцитов, стимулирует иммунобиологические функции организма (П.С. Волосовец, С.Р. Резник, 1972). Имеется синергизм новоиманина с колимицином, полимиксином, левомицетином, мицеринном и мономицином. Препарат поступает в аптечную сеть в виде 1 %-ного спиртового раствора, который при употреблении разводится в пропорции 1:10 раствором глюкозы или изотоническим раствором хлорида натрия. Применяется местно в виде примочек, мазей, ингаляций, электро-форетически – с анода.

В клиническую практику новоиманин рекомендован в качестве наружного (чаще) средства. Препарат малотоксичен, при нагревании в течение нескольких часов его антибактериальная активность снижается незначительно. Он эффективен в лечении диатеза, осложненного вторичной стафилококковой инфекцией. Под влиянием новоиманина угнетается рост грамположительных бактерий в ране, она очищается от некротических тканей и гноя, ускоряется процесс ее заживления, повышаются регенеративные свойства тканей, значительно сокращаются сроки выздоровления (П.С. Волосовец, 1964; В.Ф. Корсун, 1981, и др.).

Зверобой оказывает антидепрессантный эффект, угнетая иммунный ответ на стадии пролиферации лимфоцитов (А.Г. Герзилова, 1998).

Не забыты и народные, эмпирические методы использования препаратов зверобоя. Еще Парацельс, живший в XVI столетии, писал о применении зверобоя в лечении ран, гнойных заболеваний. В то время из семян зверобоя получали масло и широко применяли его в лечении ряда заболеваний: «...Примочки из зверобоя применяют для очищения и заживле-

ния больших ран и язв, при ожогах от огня...» В старинном рецепте можно прочесть: «Зверобой – молодецкая кровь-трава, крепкий настой употребляют в виде примочек от ушибов, ссадин, наружных нарывов и поражений. Настой той же травы в количестве 4–8 золотников на штоф воды, принимаемый по 1 рюмке в день, лучше всего натошак, употребляют против хронических катаров, а также для укрепления желудка». В последующем зверобой попал в разряд средств, забытых в научной медицине. Только народная медицина не изменила своему испытанному средству, и практически мало существует целебных сборов, которые не включали бы зверобой в качестве основного или вспомогательного лекарственного средства.

В начале XX в. в аптечной сети можно было приобрести *зверобойное масло* (в настоящее время незаслуженно снятое с производства). В народе его широко применяют для лечения длительно незаживающих трофических язв, ран, пролежней, лучевых ран и язв, ожогов, возникших от различных причин и с разной степенью поражения.

Для приготовления зверобойного масла в домашних условиях берут 1 часть свежих цветков зверобоя и выдерживают в 2 частях растительного (оливкового, подсолнечного, касторового и др.) масла на слабом огне, лучше на водяной бане 3–4 часа; настаивают 2 недели, процеживают. Густую часть удаляют, в масло добавляют новую порцию сырья и процедуру повторяют. При очаговом облысении берут 1 каплю полученного масла и смешивают с 10 мл оливкового или персикового масла для применения наружно 2 раза в день.

Для улучшения роста волос, уменьшения их сальности, перхоти берут (части):

**траву зверобоя продырявленного – 4;**

**кору дуба черешчатого – 1;**

**корень лопуха большого – 1;**

**почки березы повислой – 2.**

Сырье в количестве 30 г измельчают и заливают 0,5 л водки, настаивают 3 недели, процеживают. После мытья головы данный состав втирают в волосяной покров в течение 3–5 минут и укутывают полотенцем на 30–40 минут. Данную процедуру проводят еженедельно в течение 1–3 месяцев.

**Лекарственные формы, способ применения и дозы:**

*Настой травы зверобоя* в соотношении 1:10. Для получения настоя в домашних условиях 1½ столовой ложки сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают в течение 30 минут при комнатной температуре, процеживают, остывшее сырье выжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают внутрь по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Настой в количестве 500 мл можно использовать для приготовления тонизирующих и антисептических фитованн, фитоаппликаций, фитоукутываний, фитокомпрессов.

*Настойка зверобоя* – темно-зеленая жидкость с бальзамическим запахом. Выпускается в флаконах по 25 мл и рекомендуется для полосканий, компрессов, приготовления мазей, лосьонов, фитолазеротерапии и фитованн, втираний при облысении, сухой и жирной перхоти. При сухой коже настойку следует развести в 2 раза водой.

*Новоиманин* – прозрачная смолистая красновато-желтая жидкость с запахом меда. Используется 1 %-ный раствор, который предварительно перед употреблением разводят в 10 раз раствором глюкозы, физиологическим раствором или дистиллированной водой. Применяют для электро-форетического введения препарата на паравертебральную область при очаговом облысении.

*Мазь зверобоя* (гомеопатическая), содержащая 10 % настойки зверобоя, применяется при поредении волос, себорейном облысении.

Следует помнить о фотосенсибилизирующем действии препаратов зверобоя.

## Земляника лесная

*Народные названия:* земляница, поземка – многолетнее травянистое растение высотой до 10–15 см семейства розоцветных. Произрастает в европейской части бывшего СССР, в Сибири и на Кавказе среди негустых лесов и кустарников, по лесным полянам и щебнистым склонам. Впервые чувство любви человека к природе чаще всего пробуждается с первым кузовком самостоятельно собранной в лесу земляники.

В медицинских целях используют чаще *плоды*, реже – *листья*. Плоды собирают только в сухую погоду и сушат при температуре 30 °С. Сырье содержит 10–15 % сахаров, пектины, витамин С, флавоноиды, антоцианы, танины, органические кислоты, соли железа, фосфора, кальция, кобальта, марганца и др. Для длительного хранения ягоды сушат на открытом воздухе в солнечную погоду или в духовках и печах.

*Лечебное действие.* Земляника известна людям с глубокой древности: семена ее находят в постройках, относящихся к каменному веку. Была хорошо известна как лекарственное растение древним грекам и римлянам. Первое упоминание о землянике в литературе относится к XIII в. На Руси издавна знали дикорастущую землянику и высоко ценили ее лечебные свойства. Латинское название земляники происходит от глагола «фрагаре» – благоухать и связано с удивительным ароматом ее плодов. Великий Линней назвал землянику «подарком богов», она помогла ему вылечить застарелую подагру. Не случайно говорят: «В доме, где едят землянику и чернику, врачам делать нечего».

Землянику используют в качестве косметического средства во многих странах: в Болгарии, Чехии, Словакии, Франции, Австрии, Польше и др.

### ***Лекарственные формы, способ применения и дозы:***

*Сок, водные отвары и настои* (2 г на 200 мл кипятка) земляники обладают потогонными и мочегонными свойствами, благотворно действуют на процесс пищеварения.

*Ягоды* положительно действуют и при нарушениях липидного и минерального обмена.

*Настои из ягод земляники* обладают антимикробными свойствами.

*Ягодный сок* применяют наружно для лечения некоторых аллергий, при порезах, мелких ранах, для устранения пятен на коже, веснушек, угрей, очагов облысения. Принимают обычно по 4–6 столовых ложек свежего сока из ягод земляники.

*Сушеные ягоды и листья* годятся для настоя. стакан настоя в таких случаях принимают в течение дня.

Однако следует не забывать о повышенной индивидуальной чувствительности некоторых больных к землянике, сопровождающейся аллергическими проявлениями.

## Иссоп лекарственный

*Народные названия:* сусон, юзефка, синий зверобой – многолетний, хорошо разветвленный полукустарничек семейства губоцветных. Распространен в средней и южной полосе европейской части России, на Украине, Кавказе, юге Западной Сибири, в Средней Азии, чаще в степях, на сухих холмах, каменистых склонах. Культивируют как лекарственное, декоративное и пряноароматное растение на Украине, на Кавказе, в Средней Азии.

Название растения произошло от дословного перевода ezob – «приятно пахнущая трава». Растение признано в качестве лекарственного на протяжении тысячелетий и упомянуто в Библии как одна из горьких трав, употребляемых в еврейскую Пасху. Иссоп ценили Гиппократ, Гален, Диоскорид. Им опрыскивали прихожан для очищения души и тела. Римляне употребляли иссоп в медицинских и кулинарных целях, для защиты от чумы, а также как возбуждающее средство (Н.В. Нагорная, 1999). Упоминается во всех травниках Средневековья.

С лечебной целью используют *зеленые побеги*, срезаемые в начале цветения. Сырье содержит эфирное масло, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества.

**Лечебное действие.** Соцветия и листья иссопа улучшают процессы пищеварения, оказывают спазмолитическое, антисептическое, противовоспалительное, дезодорирующее действие, гармонизирующее функцию эндокринных желез.

**Лекарственные формы, способ применения и дозы:** чаще используют эфирное масло, но и рекомендуют *настой* (2 чайные ложки сырья на 1 стакан кипятка) по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день до еды. В виде фитоаппликаций или ванн настоем иссопа назначают при себорее, поредении волос, очаговом и тотальном облысении (В.Ф. Корсун, 1991; В.С. Ягодка, 1992).

• Настойку побегов иссопа в соотношении 1:10 в виде фитоаппликаций, эфирное масло можно назначать для фитодизайна помещения, ароматизации воздуха, ухода за кожей лица и волосистой части головы, аромаванны, аромассажа и пр. Подобным действием обладает и *порошок* растения в качестве ранозаживляющего и дезодорирующего средства.

Препараты иссопа противопоказаны при эпилепсии и предрасположенности к ней, частым мышечным судорогам и индивидуальной непереносимости.

## Календула лекарственная

*Народные названия:* ноготки, крокис, сердечник, поной воинской благовонный, бычий глаз, цвет огня – широко распространенное декоративное однолетнее травянистое растение семейства сложноцветных. В диком виде произрастает в странах Южной и Центральной Европы. В Краснодарском крае, Полтавской и Московской областях имеются плантации для выращивания и сбора календулы.

Лекарственным сырьем являются *цветочные корзинки*, собранные во время цветения. Сушку производят на чердаках или в сушилках, раскладывая тонким слоем. Вкус сырья солено-горьковатый с ощущением слизи. Запах своеобразный, бальзамический.

Химический состав календулы изучен недостаточно. В ее соцветии до 19 % горького вещества календена, каротиноиды, салициловая и яблочная кислоты, ликопин, ферменты, следы алкалоидов, эфирное масло, микроэлементы: марганец, медь, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, бор (М.Я. Ловкова и соавт., 1990), тритерпеновые сапонины, календулозиды А, В, С, D, дубильные вещества, фитонциды, витамин С, каротин.

**Лечебное действие.** Установлено противовоспалительное, спазмолитическое, желчегонное, противомикробное, противовирусное, ранозаживляющее, гормонорегулирующее действие препаратов календулы. Бактерицидные свойства растения по отношению к стрептококкам и стафилококкам выражены незначительно. Однако в целом процессы воспаления, осложненные бактериальной флорой, при действии галеновых препаратов календулы протекают более благоприятно за счет усиления эпителизации и повышения местных защитных механизмов от воздействия комплекса биологически активных веществ (С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, 1993).

Календула и кукурузные рыльца – холеретики, эффект которых связан с неспецифическим воздействием эфирных масел с последующим раздражением при воздействии желчных кислот. Эти воздействия стимулируют процессы секреции и выделения желчи, повышают концентрацию холатов и усиливают секреторные функции паренхимы печени и желудочно-кишечного тракта (Н.Н. Каркищенко, 1997).

Широко используются в лечении поредения волос препараты календулы (настой, настойка, ротокан, калефлон и др.), а также комплекс трав (цветки календулы, ромашки, трава полыни, цветки пижмы и листья брусники в соотношении 4:4:1:4:3) в виде настоя по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день в течение 3–4 недель. При микробной и паратравматической экземе местно накладываются фитоаппликации ротокана и мазь с календулой (В.Ф. Корсун, Н.Н. Клинецвич, А.Ф. Волчкевич, 1991). В случае себорейной экземы полезна смесь, содержащая в равной пропорции настойки календулы и валерианы.

О календуле было известно еще в Древней Греции. В I в. н. э. греческий врач Диоскорид использовал настой календулы при заболеваниях печени как средство, устраняющее спазмы внутренних органов. В XII в. Амирдовлат Амасиаци писал, что «...если приготовить мазь на масле (из цветков календулы), то поможет при горячей опухоли. И если человек, страдающий скрофулами, повесит ее [корень календулы] себе на шею, то исцелится».

В отечественной народной медицине календула известна с XII в. В Гейдельберге в 1819 г. была защищена диссертация о лечебном действии календулы. Еще в старинных травниках имеются указания о применении толченых листьев и цветков календулы наружно – для удаления бородавок и мозолей, внутрь – при раке (особенно у женщин – молочной железы и половой сферы). В противораковые пилюли входит календула. Также высоки противомикробные свойства этого растения.

Выдающийся русский врач-фармаколог А.П. Нелюбин в книге «Фармакография» в 1852 г. писал, что «календула – это целебное средство, одаренное особенною врачбою

силою». Далее академик перечислил те случаи, когда в народной медицине применялась календула: «...в хронической рвоте, болях предсердия, скirrosных отравлениях, раке кожи, злокачественных, венерических, лишайных и чесоточных язвах». Один из известных русских врачей XVIII в. Н.Г. Кашинский отмечал, что цветки в виде «припарок устраняют золотушные опухоли, струпья».

В народной медицине Украины (М.А. Носаль, И.М. Носаль, 1990) и Белоруссии (В.Ф. Корсун, А.А. Корсун, 1977) цветки календулы в виде отваров, эссенции, мази, пластырей, сока применяют для укрепления волос и при их заболеваниях (себорея, алопеция, угревая сыпь и пр.).

***Лекарственные формы, способ применения и дозы:***

*Настойка календулы* – прозрачная жидкость желтого цвета из цветочных корзинок и цветков на 70 %-ном спирте в соотношении 1:10. Для употребления разводят 1 чайную ложку в 1 стакане воды (200 мл). Принимают по 10–20 капель 2–3 раза в день.

*Настой цветков календулы* в соотношении 10:200 мл для приема по 1–2 столовых ложки 2–3 раза в день до еды.

*Калефлон* – очищенный экстракт из цветков календулы. Оказывает противовоспалительное действие. Можно использовать больным алопецией, себорейной экземой, у которых выявлены сопутствующие язвы желудка, гиперацидный гастрит в фазе обострения. Назначают внутрь по 0,1–0,2 г 3 раза в день после еды в течение 3–4 недель.

*Ротокан* – комплексный препарат жидких экстрактов календулы, ромашки и тысячелистника в соотношении 1:2:1. Оказывает противовоспалительное действие, усиливает процессы репаративной регенерации в слизистых оболочках и волосистой части головы. Желательно назначать наружно при алопеции, себорейной экземе, втирая в волосистую часть головы; для фитованн, фитоингаляций, аэрофитотерапии, фитолазеротерапии (фитолазеропунктуры).

*Мазь календулы* содержит 20 мл настойки растения и 80 г консистентной эмульсии вода/вазелин. Применяют наружно при atopическом дерматите.

Препараты календулы противопоказаны при явлениях индивидуальной непереносимости (дерматит, крапивница, зуд, отек Квинке).

## Клюква четырехлепестная

*Народные названия:* клюква болотная, веснянка, журавиха, журавина, подснежница, княжица – стелющийся мелкий кустарничек семейства брусничных. Растет клюква на Севере, на торфяниках всей зоны хвойных лесов России, Белоруссии, Сибири. Название, данное этому светолюбивому кустарничку, происходит от греческих слов «оксис» – острый, кислый и «кокус» – шаровидный, что означает «кислый шарик болотный».

С лечебной целью используют *ягоды*, собранные осенью или весной. Они содержат до 5 % органических кислот, пектиновые вещества, сахара, микроэлементы (железо, марганец, йод, серебро, свинец и др.).

**Лечебное действие.** Использование препаратов клюквы (сок, настой и др.) оказывает поливитаминное, бактерицидное (за счет бензойной кислоты), инсектицидное, гормоноподобное (за счет урсоловой кислоты), противовоспалительное действие (А.К. Кощеев и соавт., 1986). Наиболее часто применяют *сок* в дозе 70:100 мл 2–3 раза в день при атопическом дерматите, поредении волос на фоне гиповитаминоза, эндоэкологических нарушений (В.Ф. Корсун, 1985). Наружно соком клюквы в народе лечат себорею, очаговое и тотальное облысение. Препараты клюквы обладают тонизирующими свойствами, регулируют обмен веществ, являются источником и микроэлементов, нередко недостающих больным алопецией.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.