



Здоровье – это счастье!

Мария Милаш

Исцеляющий ЗОЛОТОЙ ус

и

4

**группы
крови**



Мария Григорьевна Милаш
Исцеляющий Золотой ус и 4 группы крови
Серия «Здоровье – это счастье»

*Текст предоставлен правообладателем.
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6037984
Милаш М. Исцеляющий Золотой ус и 4 группы крови: Сова; СПб; 2006
ISBN 978-5-17-066058-2*

Аннотация

Многим из вас уже знакома теория, связанная с влиянием группы крови на здоровье и образ жизни человека. Известно, что люди «одной крови» имеют сходные привычки и вкусы, а также страдают одинаковыми заболеваниями.

Автор книги, известная журналистка Мария Милаш, рассказывает о том, как чудесное комнатное растение Золотой ус помогает представителям каждой группы крови справиться со своими недугами.

Содержание

Предисловие	4
О группах крови	5
Небольшой экскурс в далекое прошлое	6
Группа крови: характер и здоровье	8
Группа крови 0 (I)	8
Психологический портрет	8
Характерные заболевания	8
Группа крови A (II)	9
Психологический портрет	9
Характерные заболевания	9
Группа крови B (III)	10
Психологический портрет	10
Характерные заболевания	10
Группа AB (IV)	10
Психологический портрет	10
Характерные заболевания	11
О Золотом усе	12
Как ухаживать за Золотым Усом	13
Отвар из листьев Золотого уса (применяется при любых нарушениях пищеварительной системы)	14
Спиртовая вытяжка из Золотого уса (применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях)	15
Бальзам тонизирующий	16
Вытяжка из Золотого уса (применяется для укрепления иммунитета)	17
Спиртовая вытяжка (применяется при болезнях суставов)	19
Масло на основе Золотого уса (применяется при болезнях суставов)	20
Золотой ус и группа крови	22
Группа крови 0 (I)	22
Болезни желудочно-кишечного тракта	22
Болезни костей, суставов	22
Группа крови A (II)	23
Заболевания дыхательной системы	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Мария Милаш

Исцеляющий Золотой ус и 4 группы крови

Предисловие

Идея написать эту книгу появилась неожиданно – меня, что называется, осенило. Впрочем, именно таким образом родилась не одна моя книга. Какое-то из ряда вон выходящее событие, чье-то случайно оброненное слово – и вот в голове у меня уже крутится клубок мыслей, которые постепенно приобретают все более четкие очертания и наконец начинают активно проситься на бумагу. Мне всегда не терпится поделиться с вами, дорогие мои читатели, очередным своим открытием, которое каким-то образом изменило к лучшему мою жизнь, а значит – я свято верю в это! – даст и вам что-то новое и полезное.

Может быть, кому-то из вас известно, что одну из своих последних книжек я посвятила замечательному растению – Золотому усу. Я написала о том, как сама узнала об этом растении, как оно помогло мне и моим знакомым, и, конечно, мне очень хотелось, чтобы оно помогло и вам, дорогие читатели. И что вы думаете? В издательство пришло огромное количество писем, в которых люди самых разных возрастов спешили поделиться удивительными историями излечения от различных болезней с помощью Золотого уса. Тогда я подумала о том, что тема эта, судя по всему, неисчерпаемая, и ей можно посвятить еще не одну книгу. Однако я предполагала, что пройдет немало времени, прежде чем я соберу новый интересный материал и изложу его на бумаге. У меня не было – как бы вам это объяснить? – какой-то основной идеи, стержня, что ли... И вот в один прекрасный день в мою жизнь вошла еще одна тема, которая поначалу существовала сама по себе, а потом каким-то чудесным образом переплелась с той, первой, – о Золотом усе. Вы правильно догадались: речь идет о теории, связанной с влиянием группы крови на здоровье человека.

Впрочем, давайте-ка все по порядку. Сначала я расскажу вам то, что мне известно о группах крови, а затем вкратце напомним историю о том, как узнала о целебной силе Золотого уса, поскольку многие из вас могли и не читать моей первой книги об этом растении. «Какая связь?» – недоуменно спросите вы. Потерпите немного, и все узнаете.

Ну что же, начнем?

О группах крови

Однажды я сидела с дочкой в кафе, а за соседним столиком расположилась дама средних лет. Народу было довольно много, поэтому ждать официантку, по-видимому, предстояло долго: мы с дочкой тут же принялись играть «в слова», а дама достала из сумки книгу и углубилась в чтение. У меня, должна признаться, есть одна, может быть, не самая хорошая привычка: если при мне кто-то читает, то, где бы это ни происходило: в метро, в кафе или в парке на скамеечке, – я обязательно стараюсь подсмотреть название книги. Впрочем, такая привычка, кажется, есть у многих...

Так вот, эта дама с большим интересом читала книгу под названием «Четыре группы крови – четыре разные жизни». Она так увлеклась, что даже не заметила, как к ее столику подошла официантка. «Что она там такого могла вычитать?» – удивленно подумала я. Конечно, было бы странно, если бы я – человек, работающий в издательстве, – никогда ничего не слышала о теории, связанной с группами крови, – ведь об этом уже написано множество самых разных книжек. Нет, конечно, слышала, и не раз, но как-то эта тема меня не увлекала. Более того, когда я кого-то из друзей спрашивала: «Какая у тебя группа крови?» – ответ получала всегда неуверенный: «Не помню, кажется, первая?» А многие прямо говорили о том, что не знают и никогда этим не интересовались. Были даже случаи, что люди когда-то знали свою группу крови, а потом благополучно забыли.

Так что тема эта меня не особенно вдохновляла – раз люди даже не знают, какая у них группа крови, зачем я буду тратить силы и рассказывать им о том, что их совершенно не интересует? Но, глядя на даму, сидевшую за соседним столиком и упоенно читавшую о том, что, по моему представлению, никого особенно не волновало, я вдруг поняла, что долгое время пребывала в заблуждении. «Ведь читательская аудитория, к счастью, не исчерпывается моими знакомыми, – подумала я. – Какое имеет значение, что среди них не нашлось человека, которого волновал бы этот вопрос?»

Тем временем даме принесли заказанное блюдо, и она с явным сожалением спрятала книгу в сумку. И тут я не удержалась и спросила:

– Простите, вы так увлеченно читали книгу о группах крови, вам действительно эта теория кажется правдоподобной?

Дама живо обернулась:

– Вы знаете, я раньше в это не очень верила, но здесь все так убедительно изложено, что ничего не остается, как поверить. Видимо, группа крови действительно влияет и на наш характер, и на состояние здоровья.

– Даже на характер? – удивилась я.

– Да, представьте себе. У меня, например, третья группа, и то, что я о ней прочитала, вполне соответствует моим жизненным установкам, характеру и темпераменту.

– Как интересно, надо будет почитать...

– Обязательно почитайте! – воскликнула она. – Ведь там даже советы даются, как, например, лучше питаться при вашей группе крови, каким видом спорта заниматься, и много всего другого – о-очень интересного!

По пути домой мы с Асей заглянули в книжный магазин, и я купила сразу несколько книжек, посвященных группам крови. В одной из них рассматривались чисто психологические аспекты, в другой – медицинские, в третьей – вопросы, связанные с диетологией, а в остальных говорилось обо всем понемногу. Вечером, едва уложив дочку спать, я принялась за чтение.

И вот что я узнала.

Небольшой экскурс в далекое прошлое

Оказывается, кровь еще в древности использовалась в лечебных целях. Ее считали носителем жизненной силы и «местом обитания» души, поэтому лекари «прописывали» пить теплую кровь животных при самых различных заболеваниях. Иногда они советовали пить ее и здоровым людям – просто для общего укрепления организма. Вы не поверите, но кровь использовали даже как омолаживающее средство! Старики принимали ее внутрь в надежде вернуть былые силы и былую привлекательность.

Так продолжалось до 1628 года, то есть пока английский ученый У. Гарвей не открыл замкнутую систему кровообращения. Только тогда стало понятно, что кровь нужно не пить, а переливать. Первое внутривенное переливание было проведено в 1667 году во Франции. В тот знаменательный день человеку была влита кровь ягненка. Опыт вполне удался, но, к удивлению и разочарованию ученых, дальнейшие попытки заканчивались очень печально: они приводили к еще бо́льшим осложнениям и даже гибели больных. Так продолжалось до начала XIX века, когда ученые наконец поняли свою ошибку: оказалось, что человеку вообще нельзя переливать кровь животных, ему подходит только человеческая кровь.

И вот в 1819 году в Англии было проведено первое переливание человеческой крови. В России этот опыт был повторен несколько позднее – в 1832 году. В тот раз женщине, умирающей от маточного кровотечения, была перелита кровь ее мужа. Женщина выздоровела, и ученые возликовали: путь к спасению многих больных найден, решили они. Однако впереди их снова ждало разочарование: люди, которым переливали чью-то кровь, выживали далеко не всегда. Только в начале XX века австрийский ученый Карл Ландштейнер установил, что кровь у всех людей разная.

Однако открытию групп крови предшествовало еще одно очень важное событие. Было установлено, что живой организм распознает любые попадающие в него чужеродные вещества (антигены) и умеет защититься от них. Иммунная система вырабатывает на каждый антиген соответствующее антитело, в результате чего антиген (в качестве которого могут выступать бактерии, вирусы или даже пораженные каким-либо заболеванием клетки самого организма) блокируется и уже не представляет для организма никакой угрозы. Для образования этого комплекса «антиген – антитело» и делаются прививки. Если в организм попадают именно те микробы, против которых была сделана вакцинация, то они тут же погибают под натиском выработанных антител. Ученые установили: если сыворотку крови человека, которому сделали прививку и в крови которого уже образовались антитела, ввести другому человеку, то эти антитела будут «работать» и в его организме. Все сказанное относится, во-первых, не только к человеку, но и к другим млекопитающим, а во-вторых – не только к микробам: антигеном (то есть чужеродным телом) для индивидуума может быть любое вещество, отсутствующее в его собственном организме.

Был проведен ряд экспериментов, в ходе которых кровь человека смешивали с сывороткой крови кролика. Определенные молекулы, находившиеся на поверхности эритроцитов (красных кровяных клеток) человека, для кролика являлись антигенами, поэтому иммунная система кролика немедленно начинала вырабатывать против этих антигенов антитела, которые, циркулируя в сыворотке крови, склеивали чужеродные эритроциты. Затем к сыворотке данного кролика добавляли кровь другого человека, и, поскольку в сыворотке уже имелись нужные антитела, эти вновь поступившие эритроциты тоже должны были склеиваться. Однако подобная реакция наблюдалась не в каждом случае, из чего можно было сделать вывод о том, что эритроциты разных людей чем-то различаются между собой.

Австрийский ученый Карл Ландштейнер провел ряд экспериментов на себе и на своих сотружниках. Эти опыты были аналогичны тем, что до этого проделывались с кроликом.

Снова и снова исследовались реакции между различными сыворотками крови и эритроцитами. И опять в одних случаях происходило склеивание эритроцитов (агглютинация), а в других – нет. Проведенные опыты позволили Карлу Ландштейнеру сделать следующий вывод: «Сыворотка крови здоровых людей вызывает агглютинацию не только эритроцитов крови животных, но и эритроцитов крови другого человека». А это значит, что эритроциты, принадлежащие другому человеку, могут быть такими же чужеродными, что и эритроциты животного.

В норме в крови человека присутствуют антитела против эритроцитов, относящихся к иному типу, нежели его собственные. Причем эти антитела организму даже не приходится вырабатывать, поскольку они изначально находятся в сыворотке крови.

Эксперименты показали, что, во-первых, эритроциты крови не агглютинируются сывороткой крови одного и того же человека; во-вторых, эритроциты крови определенного типа (это группа крови 0) не агглютинируются никакой сывороткой; в-третьих, если у двух людей одинаковая группа крови, то эритроциты одного не агглютинируются сывороткой крови другого.

В результате этих опытов было установлено наличие трех групп крови (их обозначили как группы 0, А и В), а через год была открыта и четвертая группа крови, сыворотка которой не склеивала никаких эритроцитов, в то время как ее собственные эритроциты склеивались сывороткой крови любой другой группы. Эта группа была обозначена АВ.

На поверхности эритроцитов имеется довольно много антигенов, но первыми были открыты антигены А и В. В зависимости от наличия или отсутствия этих двух антигенов кровь людей и подразделили на четыре группы, которые называются группами крови системы АВ0.

Группа крови: характер и здоровье

Когда моя случайная знакомая сказала, что группа крови влияет на характер человека, я очень удивилась. Даже прочитав несколько книжек на эту тему, я продолжала сомневаться – так ли это? Однако факт этот, который я по-прежнему не могла назвать неопровержимым, меня очень заинтересовал. Что мне оставалось делать? Только спрашивать и наблюдать. Ситуация осложнялась тем, что, как я уже говорила, многие мои знакомые попросту не знали своей группы крови. Да, моя «база данных» была не очень велика, но, даже исходя из немногочисленных сведений, можно было сделать кое-какие выводы. Я анализировала стиль жизни, манеру поведения, взгляды на жизнь своих друзей и знакомых и все больше убеждалась в том, что группа крови в значительной мере определяет характер и темперамент человека. Конечно, мое исследование было бы неполным, если бы я базировалась только на сведениях, полученных от своих друзей и знакомых. Здесь, безусловно, мне помогла моя профессия, ведь у журналиста есть возможность встречаться с огромным количеством людей. Пару месяцев я потратила на одни только интервью, а затем целый месяц – на изучение полученных материалов. Я обратила внимание, что реакция на одни и те же события у людей с разной группой крови совершенно различная и что, попав в аналогичные ситуации, ведут они себя далеко не одинаково. Я также сделала определенные выводы относительно состояния здоровья людей с различными группами крови. Действительно, у носителей той или иной группы крови есть предрасположенность к определенным заболеваниям. Теперь я хочу поделиться с вами, дорогие читатели, своими открытиями, а ваше дело – согласиться с моей точкой зрения или оспорить ее.

Группа крови 0 (I)

Психологический портрет

Если у вас первая группа крови, то вы наверняка очень решительны и напористы. На первый взгляд, иметь такие качества совсем неплохо – ведь в жизни приходится преодолевать так много барьеров! Однако такой склад характера тоже порой создает немало трудностей. Уверенность в себе у вас может граничить с самовлюбленностью, а решительность – с амбициозностью. Эти качества зачастую мешают вам в достижении целей, не так ли? И потом, нельзя быть такими вспыльчивыми и неуравновешенными! Да, вы хотите, чтобы вас понимали с полуслова и немедленно выполняли ваши распоряжения, но люди даже не всегда успевают уследить за ходом ваших мыслей. У вас же все психические процессы протекают быстро и интенсивно. Вы слишком подвижны и возбудимы. У вас торопливая речь, резкие жесты, несдержанные движения. Критику вы не выносите, даже самую справедливую, советов не приемлете. Вас побаиваются не только подчиненные, но и члены семьи. Не лучше ли вовремя перейти от тирании к более мягким методам общения с окружающими? Или, только оставшись в полном одиночестве, вы наконец поймете, что никакие взятые вами вершины не стоят доброго отношения людей, ласки и тепла ваших близких.

Характерные заболевания

У людей с первой группой крови есть предрасположенность к следующим заболеваниям:

- язва желудка;
- язва двенадцатиперстной кишки;

- колиты, гастриты;
- расстройства свертываемости крови;
- дисфункция щитовидной железы;
- аллергические расстройства.

Грудных детей с первой группой крови чаще, чем других детей, поражают гнойно-септические инфекции.

Группа крови А (II)

Психологический портрет

У вас вторая группа крови? О, вы, наверное, очень общительны! Вы чувствуете себя комфортно в любой обстановке, поэтому такие события, как смена места жительства или работы, не являются для вас стрессовыми. Наверняка вам совсем не сложно появиться в новом коллективе, ведь вы знаете, что уже через несколько дней все будут считать вас «своим». Вы открыты и доброжелательны, чем, собственно, и вызываете расположение окружающих.

Вы совершенно не конфликтны, больше всего цените душевный комфорт. С вами тепло и уютно, и вокруг вас всегда царит дружеская атмосфера.

По натуре вы исполнитель, поэтому вам лучше не стремиться к руководящим должностям. Но даже будучи подчиненным, постарайтесь иметь как можно больше единомышленников, которые при необходимости могли бы помочь вам защитить ваши интересы. Сами вы, к сожалению, отстаивать свою точку зрения не очень-то умеете.

Спокойствие, гармония и порядок – вот что вы больше всего цените в жизни. Если вы не можете обрести всего этого во внешнем мире, то погружаетесь в свой собственный – там вы чувствуете себя более защищенным. Вы очень ранимы, тяжело переносите обиды, хотя внешне стараетесь эти переживания не проявлять, может быть из-за того, что не хотите портить отношения с окружающими. Ночью вы долго лежите без сна, перебирая все события дня и стараясь с опозданием подобрать слова, с помощью которых могли бы поставить своих обидчиков на место. Такие высказывания «задним числом» обычно ни к чему не приводят, и вы лишь в очередной раз травмируете свою душу. Частенько вы, мучаясь бессонницей, отправляетесь на кухню для того, чтобы выпить рюмочку коньяка в надежде побыстрее заснуть. Это не самое лучшее, что можно придумать в такой ситуации! Дело в том, что у людей с вашей группой крови есть склонность к злоупотреблению спиртными напитками. Помните об этом и не увлекайтесь! И старайтесь не есть по ночам – это, конечно, успокаивает нервы, но существенно вредит вашему здоровью.

Характерные заболевания

Людам со второй группой крови угрожают следующие заболевания:

- пневмония;
- радикулит, остеохондроз, заболевания суставов;
- нарушения обмена веществ;
- множественный рассеянный склероз;
- развитие инфекций после операции;
- у женщин – гнойный мастит, сепсис после родов.

Группа крови В (III)

Психологический портрет

Если у вас третья группа крови, то вы, скорее всего, жизнерадостный и оптимистичный человек. Вам претит обыденность, спокойная и размеренная жизнь вас не привлекает. Вы не стремитесь к комфорту, не стараетесь свить уютное гнездышко, предпочитая домашнему очагу дальние странствия. Если перед вами встанет вопрос, чем лучше заняться в отпуске – сделать ремонт или отправиться в путешествие, вы без колебаний выберете второй вариант. Вы любите что-то менять в своей жизни, а потому с легкостью переходите с работы на работу. Даже переезд, который для многих равносителен пожару, вас не пугает.

В путешествие вы не берете много вещей – только самое необходимое. Вы предпочитаете отправляться в дорогу без спутников – что может быть лучше свободы и независимости? Вы не нуждаетесь в собеседниках, вам гораздо приятнее побыть наедине с собой. Но это не означает, что вы конфликтный человек, вовсе нет! На работе вы со всеми поддерживаете хорошие, ровные отношения, хотя и держитесь немного особняком. Руководить вами довольно трудно: если начальник вами дорожит, он ни за что не станет на вас кричать, понимая, что вслед за этим последует заявление об уходе. Сами вы в начальники не стремитесь – это слишком ответственно и ограничивает свободу. Может быть, вам иногда становится грустно, что рядом с вами нет близких по духу людей, но что поделаешь – такова плата за независимость, которую вы цените превыше всего.

Характерные заболевания

Люди, имеющие вашу группу крови, часто страдают следующими заболеваниями:

- желудочно-кишечные инфекции;
- желчнокаменная болезнь;
- холециститы;
- заболевания мочеполовой системы;
- синдром хронической усталости;
- аутоиммунные заболевания;
- острые респираторные заболевания, грипп и прочие инфекции верхних дыхательных путей;
- ангины;
- аллергические кожные реакции.

Зачастую у людей с третьей группой крови послеоперационный период осложняется развитием инфекций. У женщин после родов может случиться сепсис и гнойный мастит.

Группа АВ (IV)

Психологический портрет

Вы – человек особенный, поскольку четвертая группа крови встречается совсем не часто. Ваш характер, очевидно, является результатом слияния тонких, чувствительных натур второй группы с более уравновешенными и спокойными представителями третьей группы крови.

Наверняка у вас мягкий и кроткий нрав. Вы доброжелательны и дружелюбны: люди охотно идут с вами на контакт. Им приятно с вами общаться, поскольку вы очень тактичны и терпимы к различным человеческим слабостям. С вами можно поделиться сокровенными мыслями: вы всегда выслушаете и поймете. У вас обычно складываются прочные и длительные отношения с людьми, причем не только из-за вашего дружелюбия. Вы порой бываете настолько нерешительны, что вам просто страшно испортить с кем-то хорошие отношения. Вы никогда ни с кем не ссоритесь, но, к сожалению, находитесь в постоянном конфликте с самим собой.

Как и у многих представителей второй группы крови, у вас довольно низкая самооценка. Вы часто ругаете себя за то, что вовремя не дали кому-то отпор. Вам хочется стать более жестким и настойчивым, но почему-то никак не получается.

Вы очень талантливы, причем ваши способности проявляются в совершенно разных областях. Из-за этого вам порой приходится сильно разбрасываться – вокруг столько интересного и во всем хочется себя попробовать. Это, к сожалению, мешает вам достичь высот в какой-то одной области.

Вам следует вовремя распознать, что может стать делом всей жизни, а что – простым развлечением. Если вы это поймете, да еще станете более решительным, то достигните очень многого. Ведь у вас есть самое главное – незаурядный ум и исключительные способности.

Характерные заболевания

У представителей четвертой группы крови есть предрасположенность к следующим заболеваниям:

- гайморит;
- заболевания сердца;
- онкологические заболевания;
- анемия;
- депрессивные состояния.

Проанализировав все эти данные, я вдруг подумала: тема, которую можно назвать «Группа крови и здоровье», самым естественным образом переплетается с моей предыдущей темой о прекрасном целебном растении Золотом усе. Представители каждой группы могут обратиться за помощью к этому чудо-доктору, который может не только излечить от тех или иных заболеваний, но и вовремя предотвратить их.

О Золотом усе

В то лето мы с мужем и детьми снимали маленький домик в Обухово. Дочке моей еще не было года, поэтому оставить ее нельзя было ни на минуту. Только когда она засыпала, у меня появлялось время для короткой передышки, во время которой я стирала, готовила, полола грядки и т. д. Через некоторое время усталость моя превысила все возможные пределы и грозила перейти или в нервный срыв, или в полную апатию.

Не знаю, чем бы все это кончилось, если бы однажды ко мне не заглянула соседка – Анна Ивановна. Увидев, как я выбиваюсь из сил, она пожалела меня и предложила помочь:

– Есть у меня одно волшебное лекарство – от всех бед и напастей спасает. Ведь от усталости, знаешь, и заболеть недолго.

Вскоре мы уже шли к ее дому, и по дороге она мне рассказывала о каком-то необыкновенном цветке, который должен мне помочь, а если понадобится, то и мужу, и детям, и всем друзьям и знакомым.

Когда мы вошли в дом, Анна Ивановна с гордостью подвела меня к здоровому, стоявшему на полу горшку, в котором росло крупное, почти в метр высотой растение. С виду оно напоминало кукурузу: его большие темно-зеленые листья плотно сидели на прямом мясистом стебле. Кроме того, от этого стебля отходили горизонтальные побеги, похожие на длинные усы. Они были поделены на отрезки в 5–8 см, скрепленные небольшими суставчиками, на которых тоже росли небольшие листики, совсем крошечные по сравнению с теми, что были на основном стебле. На конце этих усов я увидела едва сформированные маленькие росточки.

– Вот она, кукурузка моя, – нежно проворковала Анна Ивановна. – «Кукурузка» – это народное название, а вообще у этого растения много имен: женишень домашний, коллизия душистая, а самое известное – Золотой ус.

Анна Ивановна отрезала от уса два суставчика с маленьким, только начавшим формироваться росточком и поместила в стакан с водой.

– Теперь дождись, пока он корни пустит, а потом уже в землю его пересадишь. Лучше бы это весной делать, да ладно, лето – тоже хорошо. Ведь для него главное – свету побольше да водичка чтобы всегда свеженькая была. Но прямо под солнце не ставь, ему это не понравится. И на кухне не держи – там каких только запахов нет, а ему чистый воздух нужен.

Где-то через недельку он корни пустит, ты тогда его в большой горшок пересади. Землю дерновую возьми, перемешай ее с парниковым перегноем и песком поровну. И вот еще что: добавь-ка туда горсть скорлупки от сырых яиц – так наш усик здоровее будет.

Анна Ивановна достала маленький блокнотик и прочитала:

Как ухаживать за Золотым Усом

■ Время от времени поливайте растение молочной водой. Разведите 1/4 стакана молока 1 л воды и используйте эту смесь для полива и протирания листочков. В качестве удобрения подойдут такие материалы, как «Идеал» и раствор гумата, но применяйте их не чаще, чем 1 раз в 7–10 дней.

■ Поливать Золотой ус нужно нечасто, особенно зимой. В то же время нельзя доводить землю до пересыхания, а не то растение останется без листьев.

■ Иногда, хотя бы раз в неделю, рыхлите верхний слой почвы в горшочке, чтобы у корней была возможность дышать.

■ Прислоните растение к стене или придумайте какую-нибудь опору, потому что стебель, несмотря на свою мясистость, достаточно хрупкий.

■ Если вы заметите, что кончики листьев Золотого уса вдруг потемнели и начали вянуть, значит, вы совершили какую-то ошибку: или слишком часто поливаете, или недостаточно подкармливаете минералами, или подвергаете растение чрезмерному воздействию солнечных лучей.

Анна Ивановна сообщила, что цветет Золотой ус нечасто и то если за ним хорошо ухаживать. Тогда на нем появляются мелкие цветочки, очень ароматные, образующие красивые соцветия. Однако «золотым» это растение называют совсем не из-за красоты, а из-за той пользы, которую оно приносит людям. Оказывается, из этого цветка можно делать и настои, и отвары, и мази, и бальзамы.

Я спросила Анну Ивановну, пробовала ли она сама лечиться этим растением. И та рассказала, как однажды Золотой ус помог ей при сильном отравлении. Ей было очень плохо: сильные боли в желудке, понос, тошнота, рвота. Она сделала отвар из Золотого уса и начала принимать. На другой день ей стало гораздо легче, и вскоре она совсем поправилась.

Анна Ивановна дала мне рецепт отвара:

Отвар из листьев Золотого уса (применяется при любых нарушениях пищеварительной системы)

Возьмите один лист длиной 20–25 см (или 2 листа по 10–15 см), измельчите и залейте 700 мл кипящей воды. Поставьте смесь на 10–15 минут на слабый огонь. Затем снимите посуду с огня, укутайте и настаивайте 10–12 часов. В холодильник отвар ставить не обязательно, Золотой ус может храниться и при комнатной температуре не закисая. Принимать отвар следует в теплом виде, предварительно разогрев его на паровой бане. Дозировка зависит от веса больного и его индивидуальной чувствительности к биоактивным веществам. Минимальная доза составляет 50 мл, максимальная – 70 мл. Отвар нужно пить 3–4 раза в день за 40 минут до еды.

Потом Анна Ивановна рассказала, как Золотой ус помог ее соседке, которая страдала сердечно-сосудистым заболеванием. Ей часто становилось нехорошо: учащалось сердцебиение, темнело в глазах, появлялся шум в ушах, кружилась голова. Анна Ивановна и для нее нашла подходящий рецепт:

Спиртовая вытяжка из Золотого уса (применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях)

Измельчите 12–19 суставчиков растения (в зависимости от размера), залейте 500 мл 70 %-ного спирта и настаивайте в темном месте в течение 2 недель. Лекарство необходимо ежедневно взбалтывать, а после настаивания – процедить. Принимать вытяжку нужно 3 раза в день за 20 минут до еды, разбавляя ее водой из расчета 15 капель на 100 мл воды. Курс лечения – 10 дней, потом сделайте перерыв на 5 дней, и курс можно повторить. Препарат следует принимать каждый день в одно и то же время, желательно через равные промежутки.

Внимание! Для того чтобы лечение было эффективным, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- перейдите на дробный режим питания (5–6 раз в день), чтобы снизить нагрузку на органы пищеварения;

- сократите потребление тяжелой пищи. Исключите из рациона продукты, богатые животными жирами (мясо, колбасы, сливочное масло, жирные молочные продукты) и холестерином (яичные желтки, икру рыб, субпродукты). Как можно меньше потребляйте пищу, богатую легкоусвояемыми углеводами (блюда из манной крупы, мучные изделия, сахар и различные сладости);

- разнообразьте меню продуктами, богатыми такими микроэлементами, как медь, йод, хром, магний и кальций; пейте минеральную воду;

- сократите употребление поваренной соли или полностью исключите ее из рациона, заменив лимонным соком;

- включайте в рацион овощи и несладкие фрукты.

По словам Анны Ивановны, дней через 10 эту женщину было просто не узнать. Ее состояние значительно улучшилось, и она попросила Анну Ивановну, чтобы та дала ей росточек Золотого уса. «Хочу, чтобы он всегда был под рукой», – сказала она.

Мне Анна Ивановна посоветовала попить тонизирующий бальзам. Она считала, что он обязательно снимет мою усталость и вскоре у меня откроется второе дыхание.

– Недельки через две совсем по-другому себя чувствовать будешь, – пообещала она.

Бальзам тонизирующий

В стеклянной банке тщательно перемешайте 200 г меда, 2 головки измельченного чеснока, сок 2,5 лимонов и 2 измельченных побегов Золотого уса. Поставьте в темное место на неделю. Принимайте бальзам 1 раз в день, лучше ближе к вечеру. Употребляйте его по 2 чайные ложки в 2 приема с интервалом в 10 минут. Курс – 2–3 недели.

Внимание! Если появятся сыпь, зуд, тошнота или другие неприятные симптомы, от приема препарата лучше отказаться.

Надо сказать, я слегка огорчилась: мне очень хотелось прямо сегодня начать принимать этот чудесный бальзам, а в рецепте было сказано, что его нужно неделю настаивать. Но мне повезло: у Анны Ивановны был уже готовый.

– Для внука своего делала, но он еще нескоро приедет, я к тому времени другой приготавливаю, а этот тебе отдам.

Кроме того, она дала мне рецепт вытяжки, которая, по ее словам, как нельзя лучше помогает осенью и весной, то есть в то время, когда организм наиболее ослаблен и подвержен заболеваниям.

Вытяжка из Золотого уса (применяется для укрепления иммунитета)

Измельчите 1–2 отростка, залейте 1,5 л 75 %-ного спирта и настаивайте при комнатной температуре 2 недели, а затем процедите. Перед употреблением разведите вытяжку водой из расчета 10–25 капель на 30 мл воды. Принимайте ее 1–2 раза в день за 40 минут до еды не дольше 1,5 месяцев. Через 10 дней перерыва курс можно повторить.

Если защитные силы организма слишком ослаблены, дозу можно увеличить. В этом случае в 30 мл воды разведите 35 капель вытяжки и принимайте 3 раза в день за 40 минут до еды в течение 52 дней. Повторяйте курс лечения 4 раза. Перерыв между курсами – 10 дней.

Внимание! В Золотом усе содержатся высокоактивные биологические вещества, которые в умеренных количествах оказывают лечебное действие, но передозировка может вызвать отравление.

Я возвращалась от Анны Ивановны совершенно заинтригованная и преисполненная надежд. В одной руке несла пузырек с бальзамом, а в другой – заветную баночку с таинственным растением, о котором раньше даже не слышала. Ну что ж, посмотрим, что это за волшебный цветок – Золотой ус!

* * *

Прошло несколько дней. Пересаживать Золотой ус в горшок с землей пока было рановато, и он терпеливо ожидал своего часа. А я тем временем принимала тонизирующий бальзам, которым меня снабдила заботливая Анна Ивановна. О результатах, конечно, судить было рано, но мне чудилось, что с каждым днем я чувствую себя все лучше и лучше: усталость моя и в самом деле постепенно куда-то улетучивалась. Силы стали ко мне возвращаться, и труд, который прежде казался непосильным, начал вдруг доставлять удовольствие.

Когда с плеч сваливается усталость, появляется совершенно иное мировоззрение. Все, что раньше пугало, радует; все, что причиняло страдания, кажется сущей ерундой. Я даже выглядеть стала гораздо лучше: румянец, который я, честно говоря, не помню, когда и видела на своем лице, вдруг проступил на щеках, а глаза, казавшиеся совершенно потухшими из-за постоянной сонливости, засветились каким-то особенным блеском.

Муж, приехавший из города на выходные, меня просто не узнал.

– Ого, как на тебя дачный воздух действует! – обрадовался он. – Расцвела, похорошела, даже поправилась слегка. Тебе идет!

Конечно, я тут же рассказала ему про Анну Ивановну, про Золотой ус и про чудодейственный бальзам, который за несколько дней вернул мне силы и бодрость духа.

– Ты знаешь, – помолчав, сказал он, – я бы, наверное, не поверил, если бы сам не увидел, как этот бальзам на тебя подействовал. Очень уж ты преобразилась – обязательно и дальше его принимай!

Вскоре мне представилась еще одна возможность убедиться в волшебной силе Золотого уса.

Анна Ивановна давно жаловалась на боль в суставах, а тут у нее настолько обострился артрит, что она даже шевельнуться не могла. По ее просьбе я приготовила вытяжку из Золотого уса и через 3 дня, когда она настоялась, стала растирать Анне Ивановне больные места и делать аппликации. Еще я приготовила масло на основе Золотого уса и отнесла в погреб настаиваться. Я надеялась, что через 2–3 недели, когда придет время его доставать, Анна

Ивановна совсем поправится и оно ей уже не понадобится. Но отчего же не приготовить впрок? Мало ли что...

Спиртовая вытяжка (применяется при болезнях суставов)

Измельчите 1 зрелый горизонтальный побег, залейте его 1 л водки. Дайте настояться в течение 3 дней в темном месте и процедите.

Масло на основе Золотого уса (применяется при болезнях суставов)

Для приготовления масла понадобится стебель длиной 10 см и 2–3 листа Золотого уса. Измельчите их и отожмите сок. Оставшийся жмых подсушите и залейте 1,5 стаканами оливкового масла. После того как масло настоится в течение 2–3 недель, процедите его и добавьте половину отжатого ранее сока Золотого уса. Храните масло в плотно закрытой посуде в темном месте.

Оба этих препарата можно использовать как для растираний, так и для аппликаций.

Растирания. Каждый вечер перед сном растирайте больные места в течение 10 минут, периодически смачивая кожу маслом или вытяжкой.

Аппликации. Возьмите кусочек марли, сложенной в несколько слоев, обильно смочите в вытяжке или масле и наложите на больное место на 10–13 минут. Выполняйте эту процедуру один раз в 2 дня перед сном.

Через несколько дней Анне Ивановне стало легче. Аппликации и растирания сделали свое дело, и болезнь отступила.

Сама я продолжала принимать тонизирующий бальзам и все больше ощущала его живительную силу. Меня как будто подменили: теперь даже странно было вспоминать то ощущение непомерной усталости, которое не покидало меня ни на минуту. Росточек, который дала мне Анна Ивановна, давно уже пустил корни, и я пересадил его в горшок с землей. Я старалась все делать по правилам: регулярно поливала его и следила за освещением. Может, когда-нибудь моя «кукурузка» зацветет...

* * *

Мне не терпелось рассказать о Золотом усе всем друзьям и знакомым. Более того, хотелось поведать всему миру о чудодейственном растении, которое каждый может иметь у себя дома. Я решила, что обязательно напишу статью о волшебной «кукурузке», как ее ласково называет Анна Ивановна. Нет, целый цикл статей со всевозможными рецептами и примерами чудесного выздоровления от различных болезней.

Позвонила своему старому знакомому – когда-то мы вместе работали на телевидении, а потом он стал главным редактором одного известного журнала. Я поведала ему о своих планах и пообещала подготовить материал в кратчайшие сроки, если, конечно, он согласится поместить его на страницах своего журнала. Не могу сказать, чтобы он пришел в восторг от моей затеи, скорее удивился. Он вовсе не думал, что людям будет интересно читать о каком-то неизвестном растении. Однако я уверила его, что Золотой ус действительно помогает при многих заболеваниях и что мне довелось убедиться в этом на личном опыте. В результате мне был дан «зеленый свет», и я начала писать первую статью. Она носила общий характер: я рассказала о том, как выглядит Золотой ус, как за ним ухаживать, а потом привела различные примеры его чудесного воздействия на организм человека и дала несколько рецептов. В конце статьи я обратилась к читателям с просьбой написать в редакцию, что они знают об этом растении, и рассказать свои истории, связанные с его лечебными свойствами.

Отправила материал в журнал и с нетерпением ждала ответа. Через неделю мне позвонили и сказали, что моя статья выйдет в следующем номере и если она найдет отклик среди читателей, то можно будет поговорить о публикации целого цикла. Надо сказать, что отклика читателей я ждала с еще бо́льшим волнением: а вдруг сбудутся мрачные прогнозы главного

редактора и эта тема никого особенно не затронет? Вдруг люди решат, что это очередной обман и кто-то просто хочет сделать на этом деньги?

Однако мои опасения не оправдались. Недели через две после выхода статьи в редакцию стали приходить письма. Сначала откликнулись читатели, которые раньше слышали о Золотом усе и использовали его в лечении, а через какое-то время начали писать те, кто узнал об этом растении только из моей статьи. Первые делились опытом и присылали свои рецепты, а последние благодарили за интересную информацию и просили сообщить новые сведения. По прошествии какого-то времени письма уже приходили от тех читателей, которые только теперь, после выхода статьи, начали лечиться Золотым усом. Они спешили поделиться своей радостью и выразить признательность, восхищение и даже удивление, поскольку многие из них не ожидали от лечения особого эффекта.

Вскоре мне позвонил главный редактор:

– Мария, слушай, ну и ажиотаж вокруг твоего уса! Пишут и пишут, и с каждым днем все больше! Ты бы хоть изредка забирала корреспонденцию, нам уже держать ее негде. Тем более обращаются люди лично к тебе! А ты можешь в их письмах что-нибудь интересненькое найти для следующих статей.

Так я и поступила. Муж, приезжая из города, привозил мне целые пакеты писем, которые ему вручали в редакции журнала. Мы читали их вместе с Анной Ивановной, сидя на крылечке, отмечали самые интересные места, а потом я садилась писать ответы на некоторые письма, в которых читатели просили прислать тот или иной рецепт. Кроме того, я работала над следующими статьями, в основу которых легли истории, рассказанные читателями. Анна Ивановна старательно записывала новые рецепты к себе в тетрадку. Она никому не отказывала в помощи и в глазах местных жителей прослыла прямо-таки народной целительницей. Рассадив свою «кукурузку» по нескольким большим горшкам, она давала людям отросточки, чтобы у каждого в доме был свой чудесный доктор.

Золотой ус и группа крови

А теперь пришло время поговорить о том, как Золотой ус помогает при конкретных заболеваниях, к которым предрасположены носители каждой из четырех групп крови.

Группа крови 0 (I)

Болезни желудочно-кишечного тракта

При изжоге

- В стакан минеральной воды добавьте 1 чайную ложку отвара Золотого уса.
- Смешайте по 2 чайные ложки зверобоя, ромашки аптечной и измельченных листьев Золотого уса. Залейте смесь 1 л кипятка, настаивайте 3 часа и пейте по 1 столовой ложке.

При язве желудка

- Смешайте в равных частях листья подорожника, цветки ромашки, тысячелистника и корень солодки. Залейте 1 столовую ложку смеси 2 стаканами теплой кипяченой воды и настаивайте в термосе 10 часов. Добавьте 2 столовые ложки сока Золотого уса. Принимайте по 1/2 стакана 3–4 раза в день после еды.

При кровоточащей язве желудка

- Полезно на ночь и утром натошак (за час до завтрака) жевать темно-фиолетовые суставчики Золотого уса, выплевывая жмых.

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки

- Смешайте в равных частях листья Золотого уса, плоды фенхеля, корень алтея, цветки ромашки и корень солодки. Залейте 1 столовую ложку смеси 1 стаканом кипятка и поставьте на 20 минут на водяную баню. Принимайте по 1 стакану 1 раз в день перед ужином.

Болезни костей, суставов

При артрите

- Растирайте больные суставы настойкой Золотого уса 1–2 раза в день.
- Используйте для массажа больных суставов и при болях в позвоночнике масло Золотого уса.
- Принимайте внутрь настойку Золотого уса по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение недели. Сделайте перерыв на 10 дней, а затем повторите курс лечения.

При полиартрите

- Выжмите сок из 7 лимонов. Очистите от пленок скорлупу 7 яиц, прокипятите в течение 5 минут, а затем растолките. Смешайте скорлупу с соком, оставьте на неделю, потом процедите через металлическую сетку и смешайте с 2 стаканами меда. Очистите 5 средних головок чеснока, измельчите и добавьте в подготовленную смесь. Добавьте 1 стакан отвара Золотого уса и поставьте на неделю в темное место. Принимайте 1 раз в день после обеда по 4 чайные ложки. Перед приемом каждой ложки делайте 10-минутный перерыв. Этот метод требует длительного лечения.

Группа крови А (II)

Заболевания дыхательной системы

Внимание! Лечение Золотым усом показано только в сочетании с медикаментозным лечением, после того как было проведено обследование и поставлен точный диагноз. Помимо лечения врач должен назначить диету, которая будет строго соответствовать форме заболевания.

Общеукрепляющий настой

- Положите в эмалированную посуду по 1/2 стакана плодов шиповника, ягод малины и смородины, залейте кипятком, добавьте 1 столовую ложку меда и дайте настояться 15 минут. Затем процедите настой, отожмите ягоды и добавьте 2 столовые ложки сока Золотого уса. Принимайте настой по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой. В этом настое содержится большое количество витаминов, он снимает жар и укрепляет организм.

При ангине

- В пол-литровую банку положите мелко нарезанные листья Золотого уса и столетника в равных частях таким образом, чтобы банка была заполнена наполовину. Сверху насыпьте 2 столовые ложки сахарного песка, закройте банку марлей и настаивайте 3 дня. Затем долейте до верха банки водки, снова закройте марлей и настаивайте еще 3 дня. Потом процедите, отожмите сырье. Принимайте 3 раза в день по 1 столовой ложке.

- Натрите на мелкой терке 2 свеклы. Отожмите сок. Добавьте 1 столовую ложку столового уксуса и 5 столовых ложек сока Золотого уса. Этим раствором полощите горло 6 раз в день до полного выздоровления.

- Измельчите 2 дольки чеснока, залейте 2 стаканами теплой кипяченой воды, через 2 часа процедите. Добавьте 1/2 чайной ложки меда и 1 чайную ложку сока Золотого уса. Полощите горло 6 раз в день до полного выздоровления.

- Смешайте 2 чайные ложки листьев шалфея, по 1 чайной ложке коры дуба, цветков бузины, зверобоя и измельченных листьев Золотого уса. Залейте смесь стаканом кипятка и дайте настояться в течение 20 минут. Полощите настоем горло 3 раза в день.

При ангине и хроническом тонзиллите

- Подогрейте в эмалированной посуде 1,5 л воды, смешайте с соком целого лимона, добавьте стакан крепкого чая и доведите до кипения на медленном огне, но не кипятите. В полученную смесь добавьте полстакана сока Золотого уса, 1 столовую ложку меда и немного ягодного сиропа. Напиток можно пить как в горячем, так и в остуженном виде.

При хроническом рините

- Смешайте сок Золотого уса в равных частях с кипяченой водой и закапывайте в нос 3 раза в день по 2 капли в каждую ноздрю.

- Залейте 1 чайную ложку эвкалипта 2 стаканами горячей воды, добавьте немного соли и меда. Дайте смеси настояться, затем процедите. Выжмите сок из листа Золотого уса и добавьте его в смесь. Теплый настой втягивайте поочередно каждой ноздрей утром и вечером до полного выздоровления.

При кашле

- Залейте водой небольшой лимон и кипятите его на слабом огне 10 минут. Затем остудите, разрежьте лимон пополам и выжмите сок в стакан. К соку лимона добавьте 2 столовые ложки масла Золотого уса, долейте в стакан до краев меду и тщательно перемешайте. Принимайте по 2 столовые ложки смеси 3 раза в день перед едой и на ночь.

- Разотрите грудь суконной тряпкой, а затем вотрите досуха нутряное свиное сало или топленое масло. К свиному салу добавьте немного масла Золотого уса (1 часть на 4 части сала).

При кашле с мокротой

- Пейте горячий отвар Золотого уса по 1 десертной ложке за 40 минут до еды. Курс лечения – 5 дней.

При сухом кашле

- Смешайте в равных частях отвар Золотого уса с настоем багульника болотного. Принимайте по 1 столовой ложке 3 раза в день за 40 минут до еды в течение 5–7 дней.

- Смешайте 10 частей багульника, 20 частей корней алтея, 10 частей листьев Золотого уса и 20 частей травы мать-и-мачехи. Заварите 1 стаканом кипятка 2 чайные ложки смеси, держите на малом огне 5 минут и настаивайте полчаса. Пейте по 1/2 стакана 5–6 раз в день за 20 минут до еды.

При хроническом бронхите

- Смешайте 1 десертную ложку сока алоэ, 1 чайную ложку Золотого уса и 100 г меда. Разведите 1 десертную ложку полученной смеси в стакане горячего молока и пейте 2 раза в день за 1 час до еды.

- Возьмите в равных частях листья Золотого уса, листья подорожника большого, березовые почки, побеги багульника болотного, плоды лимонника китайского. Залейте 1 столовую ложку смеси 1 стаканом молока, поставьте на 15 минут на водяную баню, затем настаивайте в течение часа. Принимайте настой по 1 столовой ложке каждые 3 часа в течение 2–3 недель.

При остром бронхите

- Смешайте 1 столовую ложку меда с 1 столовой ложкой сливочного масла, 1 стаканом молока и 2 чайными ложками сока Золотого уса. Дайте смеси настояться 2–3 часа. Принимайте 2 раза в день по 1 чайной ложке до полного выздоровления.

- Сделайте на область груди компресс из смеси 100 г теплого меда и 1 столовой ложки измельченных листьев Золотого уса.

- Пейте теплый отвар Золотого уса по 1 десертной ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

- Принимайте настой Золотого уса, смешанный с медом в равных частях, по 1 десертной ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

- Возьмите по 2 части листьев Золотого уса, цветков ромашки аптечной, листьев мать-и-мачехи, побегов багульника и по 1 части листьев березы и душицы. Залейте 2 столовые ложки смеси 2 стаканами кипятка и поставьте на водяную баню на 15 минут. Затем настаивайте полчаса, после чего сырье отожмите. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

- Для комплексного лечения острого бронхита используйте отвар и настой Золотого уса (можно чередовать), а также компрессы на основе мази (мазь делается на нутряном жире) и растирания теплым маслом Золотого уса. Отвар и настой принимайте 2 раза в день утром и вечером по 1–2 столовой ложке в течение 10–14 дней. Компрессы делайте на ночь в течение 40–45 дней. Растирания проводите 3 раза в день. После процедуры необходимы тепло и покой, по крайней мере, в течение 2 часов. Можно чередовать компрессы и растирания, в один и тот же день проводить обе процедуры не следует.

При трахеобронхите

Лечение такое же, как при остром бронхите. Кроме того, уделите внимание своему рациону. Пища должна быть богата белком, поскольку при отделении мокроты белок активно выходит из организма. Количество углеводов в период болезни должно быть минимальным. Ешьте побольше фруктов, овощей и пейте различные травяные чаи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.