

Владимир
Огарков

ИСЦЕЛИ БОЛЕЗНЬ СВОЮ,

или Уникальные методики
лечения болезней века



БИБЛИОТЕКА
ЗДОРОВЬЯ

Библиотека здоровья (Весь)

Владимир Огарков

**Исцели болезнь свою,
или Уникальные методики
лечения болезней века**

ИГ "Весь"

2016

УДК 611.08
ББК 28.91

Огарков В. Н.

Исцели болезнь свою, или Уникальные методики
лечения болезней века / В. Н. Огарков — ИГ "Весь",
2016 — (Библиотека здоровья (Весь))

ISBN 978-5-9573-2565-9

Владимир Николаевич Огарков – известный целитель, фитотерапевт, гомеопат. Его имя неразрывно связано с золотым усом – растением, обладающим уникальными целебными свойствами. Теперь с его подачи отростки этого комнатного чудо-растения расходятся не только по России, но и по другим странам, чтобы, укоренившись и набравшись целебной силы, превратиться в лекарство от сахарного диабета, панкреатита, бронхиальной астмы и т. д. Сегодня Владимир Николаевич не только продолжает изучать редкие лекарственные растения, но и создает на основе этих растений бальзамы и мази. Сейчас практически в каждой аптеке вы можете приобрести бальзамы и мази, выпускаемые по его рецептурам. Книга «Исцели болезнь свою...» вобрала в себя сорокалетний опыт Владимира Николаевича. В ней рассказывается о лечении рака, миом, заболеваний суставов, бронхиальной астмы, варикозного расширения вен, болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера и др. В книге также раскрыты секреты приготовления в домашних условиях лекарственных препаратов из целебных растений с подробным описанием процесса лечения. Прочитав книгу, вы убедитесь, что полноценное здоровье – это не только здоровое тело, но и здоровый дух.

УДК 611.08
ББК 28.91

ISBN 978-5-9573-2565-9

© Огарков В. Н., 2016

© ИГ "Весь", 2016

Содержание

Вместо предисловия	7
Глава 1	8
Человеческий организм – поточная система	9
Шесть этапов загрязнения организма гомотоксинами	10
Школа самодиагностики,	14
Холестерин – свой среди чужих, чужой среди своих	21
Кровь людская – не водица	24
Глава 2	30
Рак: таинство исцеления	31
Что выбрать: традиционное лечение – или народную медицину?	36
Принципы лечения рака лекарственными растениями	39
Сказ об аконите, борце с раком	41
Злодей с добрыми глазами,	45
Добрый злодей в багрянце,	50
АСД,	54
Конец ознакомительного фрагмента.	55

Владимир Огарков
Исцели болезнь свою,
или Уникальные методики
лечения болезней века

Серия «Библиотека здоровья»

© ИГ «Весь», 2016.

* * *

Вместо предисловия

Дорогой читатель, в своей новой книге я постарался в самой доступной форме донести богатый опыт народной и нетрадиционной медицины в лечении самых тяжелых заболеваний. По ходу повествования я подробно рассказываю о лекарственных растениях, которые Вам потребуются при лечении тех или иных заболеваний. Здесь же Вы найдете уникальные рецепты и подробные методики приготовления лекарственных препаратов из этих растений с подробным описанием тактики лечения – рака, миом, заболеваний суставов, бронхиальной астмы, варикозного расширения вен и других заболеваний, вызванных загрязнением организма гомотоксинами, т. е. теми ядами, которые образуются в тканях в результате неправильной работы тех или иных органов и систем.

Дорогие читатели, вспомните великое изречение: «В здоровом теле – здоровый дух», и наоборот: «Здоровый дух – здоровое тело». Исходя из этих соображений, я решил посвятить целую главу ВЕРЕ, причем в самом широком смысле этого слова, и тем самым постарался обратить Ваше внимание на все те резервы, которые можно задействовать в поединке с болезнью, а именно – на одновременное исцеление души и тела. Великий проповедник Иоанн Кронштадтский говорил: «Тайна здоровья – в единстве души и тела». Но сегодня духовность наша не на высоте, и только столкнувшись с такими страшными понятиями, как боль, безысходность, смерть, многие приходят к Богу. «Да будет вам по вере вашей» – так завещал Христос.

Дорогой читатель, кто бы Вы ни были, будь Вы опытный врач, или «безнадежный» больной, или просто здоровый человек, я надеюсь, что эти знания помогут Вам в борьбе за собственное здоровье и здоровье ваших близких, а значит, и за саму жизнь. Да будут с Вами вечно – Вера, Надежда, Любовь!

Владимир Огарков

Глава 1

Загрязнение организма – прямая дорога к болезням

Дорогой читатель, раз Вы держите в руках эту книгу, значит, тема здоровья Вам не безразлична. Да и как же может быть иначе, ведь полноценное здоровье – это радостная и счастливая жизнь, а нет здоровья – и свет не мил, так говорят в народе. Так давайте вместе разберемся в этом весьма сложном вопросе и постараемся понять, что же такое болезнь и откуда она приходит, но самое главное, что мы должны понять, прочитав эту книгу, – это как вернуться в состояние здоровья. Без понимания этих теоретических основ трудно правильно бороться с постигшим вас или ваших близких несчастьем. По ходу повествования Вам будут попадаться незнакомые медицинские термины, не пугайтесь этих слов, так как я тут же постараюсь разъяснить их вам в самой доступной форме, мало того, в конце книги приводится маленький словарь медицинских терминов.

Итак, начали. Для начала давайте представим наш организм как мощную биофабрику, где непрерывно идут биохимические процессы. В норме все эти процессы идут с идеальной последовательностью, потому что Матушка-природа устроила все так, чтобы обеспечить их высочайшую точность. Эти процессы в нас идут должным образом только до тех пор, пока туда не врывается какой-нибудь «незванный гость», т. е. вирус, токсин и т. д. Давайте поподробнее рассмотрим, что же происходит в организме в это время.

Человеческий организм – поточная система

Да-да, не удивляйтесь, по большому счету, человеческий организм – действительно поточная система, которая выглядит следующим образом – пища, воздух и минеральные компоненты, поступая в желудочно-кишечный тракт, вступают там в биохимические реакции, при этом под действием кислот, ферментов и микрофлоры они подвергаются переработке. Полученные в результате этих биохимических реакций полезные вещества используются для поддержания нашей жизни, а оставшиеся в результате переработки ненужные шлаки через систему очищения и выделения выводятся из организма.

А что же происходит в нашем теле, когда в него поступают испорченные продукты питания, вещества, содержащие яды, а также различные инфекции, сильнодействующие лекарства, т. е. вещества, несовместимые с его жизнедеятельностью? Вот тогда в действие вступают защитные реакции, а именно: понос, рвота, потоотделение, температура, кожные высыпания и т. д. Все эти проявления являются защитной реакцией нашего организма на воздействие веществ, несовместимых с его нормальной жизнедеятельностью. Вещества, нарушающие внутреннее равновесие организма или наносящие ему вред, называются **гомотоксинами** или, проще говоря, **человеческими ядами**. Борьба организма с гомотоксинами выражается в тех процессах, состояниях и проявлениях, которые мы привыкли называть **болезнями**.

Если болезнь следует понимать как борьбу с гомотоксинами, то здоровье соответствует отсутствию этих ядов и вызванного ими вреда. Наше тело посредством болезни как бы стремится к освобождению от гомотоксинов и тем самым пытается компенсировать вызванный ими вред. По Галену, существует три состояния человеческого организма: «здоровье – состояние, при котором тело человека полностью здорово; болезнь – противоположное состояние; и, наконец, третье состояние – ни здоровье, ни болезнь», или, как его очень точно определяют в народе – «квёлость».

Так откуда же берутся все эти болезни? Тут нужно заметить, что большинство больных находится в плену заблуждений, а именно в том, что причина его болезни находится вне его тела, а он только жертва вируса или микроба. Многократно и терпеливо я объясняю таким пациентам:

«Ваша болезнь – это результат ваших собственных ошибок: в диете, образе жизни, приеме лекарств, а главное – в загрязнении организма гомотоксинами. Запомните, накопление токсинов чревато множеством различных недугов – от усталости и лишнего веса, до артрита и рака. Чем больше накопилось в организме токсинов, тем тяжелее заболевание. Отсюда делаем вывод, что гомотоксин является основным врагом нашего организма и реальной причиной болезни».

Шесть этапов загрязнения организма гомотоксинами

Наибольшему загрязнению гомотоксинами подвергается межклеточная среда, состоящая преимущественно из воды. Токсины из межклеточного пространства с помощью кровеносной и лимфатической систем транспортируются в печень и почки, где происходит их разделение на чистую кровь и шлаки. Шлаки через системы выделения выводятся наружу, а чистая кровь поступает в сердце, легкие, далее с помощью артерий она вновь разносится по всему телу, питая его полезными веществами. Дорогие друзья, теперь вы понимаете, что от хорошей работы печени и почек, а также лимфатической и кровеносной систем напрямую зависит здоровье отдельных органов, тканей и всего организма в целом. Накопление гомотоксинов в отдельных органах вызывает нарушение в работе лимфатической системы. Эти нарушения проявляются в виде уменьшения или увеличения транспорта тканевой жидкости в лимфатической системе и особенно в ее капиллярах, а также в лимфатических узлах.

Достаточно эффективным способом очищения межтканевой жидкости является применение лекарственных растений, стимулирующих транспорт тканевой жидкости и лимфатический дренаж.

Например, такое растение, как бадан, усиливает эффект транспорта лимфатической жидкости. Он также усиливает способность лимфатических узлов задерживать и уничтожать токсины.

Еще одно растение, копытень европейский, заметно увеличивает отток лимфы от печени. Препараты растения оказывают мочегонное, желчегонное, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное, капилляроукрепляющее действие.

А вот и еще одно растение, которое в последние двадцать лет стало очень популярно на Западе, – это щирица жминдовая, или амарант. Амарант усиливает образование и транспорт лимфы, а также периферический лимфоток. Препараты из амаранта оказывают кровоостанавливающее, противосвертывающее и слабительное действие, а также снижают уровень холестерина в крови.

Дорогие читатели, запомните, что печень, почки – это важнейшие органы системы очищения крови от гомотоксинов и шлаков. Для печени естественным путем выделения, конечно, является кишечник; для почек – мочевой пузырь и мочеиспускательный канал. Однако, когда печень переполнена, а кишечник забит завалами, т. е. когда все «складские» и «производственные» площади печени, желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и почек забиты всяким хламом, вот тогда они уже не могут должным образом выполнять свои детоксикационные функции, и загрязненная кровь устремляется по всему организму, вызывая в нем «бурю возмущения» в виде болезненных проявлений. Например, мигрень – это одно из болезненных состояний, появляющихся в результате отравления крови гомотоксинами. Наблюдая хронических «мигреничников», можно с большой уверенностью говорить об алкогольном характере этой головной боли. Это не тот алкоголь, что мы выпиваем по праздникам. Этот алкоголь, куда более вредный, он образуется в ЖКТ в процессе брожения пищи. И вот когда плохо работающие печень и почки не справляются со своими очистительными функциями, тогда отравленная таким алкоголем кровь попадает в мозг, вызывая головную боль. Головная боль – это сигнал, возвещающий нам о том, что в нашем организме не все благополучно. В таких ситуациях официальная медицина, используя весь арсенал подавляющих (обезболивающих) средств, пытается подавить этот сигнал, сигнал, который подает наш организм, возвещая о том, что у него не все благополучно. И знайте, дорогие читатели, что бороться с головной болью с помощью обезболивающих препаратов не только бессмысленно, но и опасно для здоровья. В такой ситуации нужно предпринять все доступные меры

к приведению в порядок ЖКТ, а главное, органов очищения (печень, почки), и тогда мигрень уйдет сама.

Чтобы избежать отравления, когда органы детоксикации сами не могут справиться с большим потоком гомотоксинов, наше тело включает резервные «замещающие пути» – кожу, легкие и т. д., тем самым заставляя их выполнять не свойственную для них работу. Но в безвыходной ситуации организм вынужден идти на это, дабы помочь себе просто выжить в трудной ситуации. Легкие, конечно, могут выводить некоторые компоненты шлаков и токсинов в виде слизи и мокроты, но здесь надо заметить, что легкие не могут быть длительное время хорошими «почками и печенью» (помните об этом, бронхитчики и астматики!). В результате раздражения легких выделяющимися через них токсинами мы получаем: псевдобронхит, псевдобронхиальную астму, а также гайморит, синусит и т. д., что, в принципе, определяется особенностями того яда, который удаляется через легкие. При длительной перегрузке легких не свойственными для них функциями, в них начинают скапливаться токсины, вызывая тем самым еще более серьезные легочные болезни, вплоть до рака. Таким образом, мы можем сделать вывод, что действие легких при замещении ими выделительной функции почек и печени – это вынужденная мера, и с ней нужно бороться как можно быстрее.

Точно таким же образом и кожа может частично заменить печень. Но если токсины будут достаточно длительно удаляться через кожу, то на некоторых ее участках в конечном итоге появится воспаление, которое очень часто сопровождается сильным зудом. Расчесывая эти места, мы будем постепенно разрушать кожный покров, куда в конечном итоге внедрится вторичная инфекция (стафилококк, стрептококк и т. д.), и как результат – список кожных болезней, которым можно заполнить громаднейшее руководство по дерматологии. Хроническая экзема, ихтиоз, псориаз – это типичные примеры болезней, которые возникают вследствие заместительной работы, которую берет на себя кожа.

Болезни кожи, как правило, являются сигналами о неблагополучии систем очищения и выделения организма. Тут нужно заметить, что такие кожные болезни хорошо поддаются лечению, просто нужно грамотно подобрать диету, а с помощью энтеросорбентов провести удаление ядов из организма, и главное, нужно обратить особое внимание на приведение в порядок всех органов детоксикации и выделения, начиная с печени и почек и кончая толстым кишечником.

Да, в резерве у организма есть еще несколько способов борьбы с токсинами. Например, когда наш организм уже не может удалить токсины через печень, почки, кожу и т. д., тогда он включает еще один защитный механизм, предусмотренный природой на этот случай, – процесс депонирования, т. е. накопления. Что же это за процесс и что во время него происходит на практике? А на практике происходит вот что. Если в нашем теле в избытке вырабатывается жидкий гомотоксин, то у нас начинают расти кисты, в которых и скапливается этот токсин, если упал иммунитет и начал быстро развиваться вирус папилломы человека, то начинают расти папилломы и полипы. Если у нас происходит сбой в гормональной системе, то излишки гормонов начинают депонироваться в виде миом, фибром и т. д. Даже заболевание артритом, остеохондрозом – это результат накопления в хрящевой ткани определенных видов кальцийсодержащих токсинов.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что болезни возникают в тех органах и тканях, которые использовались в роли вынужденных путей выделения или накопления того или иного гомотоксина. И вот когда перегруженные этими токсинами органы перестают должным образом выполнять свои основные функции, они начинают ослабевать, теряют иммунитет и становятся уязвимыми для микробов, бактерий, вирусов, простейших паразитов, дрожжевых грибов, трихомонад, лямблий, амieb, токсоплазмы, бактерий и многих-многих других. Эти паразиты, как мусорщики, атакуют ослабленные и больные клетки.

Дорогие читатели, запомните: в чистом, с нормально функционирующей выделительной системой (печень, почки, кожа, легкие, кишечник) организме нет места для развития патогенной микрофлоры, т. е. нет места болезням.

Когда зашлакованная гомотоксинами выделительная система не может полноценно выполнять свою работу, т. е. не в состоянии должным образом очищать кровь, тут в борьбу за жизнь вступает дополнительная линия защиты. Эту защиту образуют эндокринные железы, которые пытаются направить токсины по другим выводящим путям.

Главными эндокринными железами, призываемыми для этих усилий, являются гипофиз, лежащий у основания мозга, щитовидная железа, расположенная на гортани, и надпочечники, которые «надеты» на каждую почку в виде шапочек.

Железы внутренней секреции в этот момент вынуждены к сверхдействию, они резко усиливают свою секрецию, поскольку из-за дополнительной очистительной нагрузки требуется повышенное количество секрета этих желез, но так как количество секрета, вырабатываемого железами, находится в точном соответствии с объемом потребления нормально работающего организма, то при повышенной нагрузке железы начинают увеличиваться в размере, чтобы выработать нужное количество фермента, что и происходит, например, со щитовидкой. При переходе данного процесса в затяжной, хронический характер все это приводит к еще большим, уже разрушительным последствиям, т. е. к опухолевым процессам.

Таким образом, по мнению Г.-Г. Рекевега, знаменитого гомотоксиколога, *болезнь представляет собой проявление биологически целесообразных защитных мероприятий, направленных против эндогенного (внутреннего) или экзогенного (внешнего) поступления гомотоксина, и является биологически целесообразной попыткой организма обезвредить гомотоксическое повреждение, с тем чтобы поддерживать жизнь так долго, как только это возможно.*

Болезнь, или гомотоксикоз, – это динамический процесс, который может быть подразделен на определенные этапы, или фазы. Г.-Г. Рекевег выделил шесть таких фаз.

1. Фаза экскреции – она характеризуется выделением гомотоксинов через естественные физиологические пути (с потом, калом, мочой, слюной или лимфой).

2. Фаза реакции – это следующая фаза болезни (гомотоксикоза), она характеризуется тем, что организму не удастся полностью вывести гомотоксины через физиологические пути, и для нейтрализации оставшейся части этих ядов он включает патологические процессы выделения, которые в основном связаны с гипертермией (подъемом температуры), воспалением (покраснением, прыщами), болями, рвотой и поносом.

3. Фаза депозиции, или накопления, является следующим этапом борьбы с гомотоксинами, и связана с изоляцией и депонированием (накоплением) их в различных тканях (появлением бородавок, кист, липом, ожирения, появлением билирубина в печени и т. д.).

Первые три фазы гомотоксикоза (**экскреция, реакция и депозиция**) отличаются от последующих трех фаз (**импрегнация, дегенерация и новообразований**) тем, что на первых фазах гомотоксин так или иначе нейтрализуется и/или изолируется с помощью выведения и/или изолирования, т. е. организм справляется с повреждающим агентом и нанесенным им вредом, следовательно, наступает динамическое равновесие – т. е. состояние, близкое к здоровью.

Последующие три фазы отличаются тем, что организму уже не удастся полностью обезвредить гомотоксин. Это может быть связано как с высокой токсичностью или большим одномоментным поступлением гомотоксина, так и с одновременным воздействием несколь-

ких гомотоксинов. Не поддающиеся обезвреживанию гомотоксины носят название **ретотоксинов**. Переходу **гомотоксина** в **ретотоксин** может способствовать и неадекватное применение аллопатических фармацевтических препаратов, например ферментоблокирующих, противовоспалительных, жаропонижающих, а также антибиотиков, которые наносят нам наибольший вред, когда без всякой нужды назначаются нашими врачами.

4. Фаза импрегнации – эта фаза характеризуется проникновением активного гомотоксина (ретотоксина) в межклеточное пространство и, частично, внутрь клеток, что указывает на ослабление защитных сил организма (его иммунитета). При этой фазе, если проводить своевременное и комплексное лечение, полный регресс возможен.

5. Фаза дегенерации – следующая фаза в развитии гомотоксикоза (ретотоксикоза). Эта фаза характеризуется разрушением внутриклеточных и даже внутриядерных структур. Типичными гомотоксикозами этой фазы являются артрозы, красная волчанка, активные формы туберкулеза, слоновость, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона. (Процесс регресса в этой стадии весьма и весьма затруднен.)

6. Фаза новообразований, или неоплазматическая фаза, – это последняя фаза гомотоксикоза. Неоплазматическая фаза характеризуется злокачественными трансформациями в пораженных органах и тканях. Болезнь, находящаяся в этой фазе, не способна к полному регрессу и требует постоянного и тщательно выверенного проведения оздоровительных мероприятий, которые позволят поддерживать жизнь так долго, как только это возможно. Вот почему я всегда говорю раковым больным – не радуйтесь мнимому выздоровлению, будьте бдительны, коварный враг поджидает вас за ближайшим углом. Раковому больному оздоровительные процедуры нужно проводить всю жизнь – **это не слова, это правило, написанное утраченными жизнями.**

Вот, дорогие друзья, вы и познакомились со всеми шестью этапами поражения организма гомотоксинами. Не расстраивайтесь, если с первого прочтения вы не все поняли, я просто уверен, что перечитав еще раз эти разделы, вы овладеете нужными знаниями и будете грамотно применять их на практике. Правда, тут еще нужно подчеркнуть один важный момент, который позволит понять, как ведет себя организм при гомотоксикозе. Дело в том, что гомотоксикоз может идти двумя путями: во-первых, как переход одной фазы в другую и, во-вторых, как переход патологического процесса с одной ткани на другую. Это развитие (распространение) гомотоксикоза называется **викариацией**. И еще в зависимости от направленности процесса различают **прогрессивную и регрессивную викариацию**.

О **прогрессивной викариации** говорят в случае замещения более легких фаз гомотоксикоза более тяжелыми, т. е. когда идет распространение патологического процесса на новые, ранее здоровые ткани. При прогрессивной викариации дело идет к ухудшению состояния больного. **Регрессивная викариация** – это, напротив, замена более тяжелой фазы гомотоксикоза на более легкую фазу, т. е. болезнь как бы разворачивается, идет в обратном направлении. Регрессивная викариация говорит о том, что защитная система организма реагирует адекватно и процесс идет к выздоровлению.

Школа самодиагностики, или Как влияет загрязнение организма на наше здоровье

Неправильный образ жизни и неразумное лечение ослабляют наш организм. Постепенно выходит из строя система очищения и выведения – печень, почки, кишечник и вспомогательные органы – кожа и легкие. Как следствие, в теле начинают накапливаться гомотоксины. Со временем человек обретает полный набор различных заболеваний. Этот процесс восточная медицина делит на семь этапов.

1. Болезни общего утомления.
2. Болезни утомления с головными болями, ломотой и болями неопределенного характера.
3. Болезни, связанные с аномальными выделениями (слизь, сыпь, мокрота).
4. Болезни, связанные с застоями и отложениями (киста, опухоль, полипы, камни, ожирение).
5. Болезни, связанные с деформацией органов, когда формы и функции органов меняются (атеросклероз, ревматизм, полиартрит).
6. Развитие параличей.
7. Болезни злокачественного перерождения клеток и органов (рак – как месть природы за неправильный образ жизни).

Чаще всего конкретные болезни являются проявлением сразу двух-трех этапов загрязнения организма гомотоксинами.

Дорогие читатели, если вы научитесь разбираться в этих семи этапах загрязнения организма, тогда причины любой болезни легко понять, а значит, узнать ее корни, т. е. причину, и при горячем желании и любви к себе окажетесь способны справиться с ней.

Как же узнать, на каком этапе загрязнения находится ваше тело? Для этого есть несколько весьма простых и доступных способов. Давайте рассмотрим их подробно.

Болезни общего утомления организма

Болезни этого этапа, как правило, связаны с общим утомлением организма, и в связи с этим нарушением саморегуляции внутренних органов и систем.

Запомните, утомление есть результат застоя энергии в загрязненном и малоподвижном теле.

1. Нажмите на верхнюю часть плеча слева и справа одновременно. Затем, попросите кого-нибудь понажимать вам вдоль всего позвоночника слева и справа от позвонков. Если чувствуете боль при нажиге, значит, молочные продукты, бульоны и многокомпонентное смешанное питание уже сделали свое дело по шлакованию вашего тела. Напряжение вдоль спины и плеч делает мышцы твердыми, что ведет к нарушению кровоснабжения мозга, частым головным болям и чувству постоянной усталости.

2. Соедините кисти рук и попытайтесь отогнуть пальцы назад под углом 90° к ладони. Если это не получается или вызывает боль – первый этап загрязнения наступил.

3. Попробуйте достать левое ухо правой рукой, согнув ее над головой, и наоборот – правое ухо левой рукой. Если вы при этом испытываете трудность – первый этап загрязнения наступил.

4. Попробуйте положить голову на правое плечо, а затем на левое. Если есть боль – начинается остеохондроз.

Запомните, самый доступный метод предупреждения шейного остеохондроза – ежедневно вставать на четвереньки и в течение 15–20 минут делать движения головой, имитирующие «бодание».

Когда «выставите» позвоночник у мануального терапевта, очистите организм от гомо-токсинов, освоите любой из целесообразных методов оздоровительного питания, энергия станет максимально циркулировать в теле и болезни усталости пройдут как бы сами собой.

Болезни утомления с головными болями

Такие болезни наступают, если на первом этапе загрязнения организма меры по очищению и переходу к более активному образу жизни не были приняты. Дело в том, что мозг представляет собой весьма мобильную ткань, обильно снабжаемую кровью. Если кровь недостаточно очищена, она загрязняет сосуды, ухудшается питание и очищение тканей мозга от продуктов распада, следом сдавливаются нервы, в избытке пронизывающие мозг, – так возникают головные боли.

Анальгетики, которые обычно принимают больные, временно притупляют чувство боли. Полностью избавиться от головной боли можно только очистив печень, почки, кишечник и нормализовав питание, т. е. приведя в порядок ЖКТ (желудочно-кишечный тракт).

Головную боль в острый период поможет снять теплая имбирная паста, приготовленная из 1/2 ч. ложки имбирного порошка, смешанного с водой, настоянной на листьях комнатной герани. Возникновение жжения при прикладывании пасты к голове не должно вызывать опасений – это нормальное явление.

Но все же самый верный способ избавления – еще раз подчеркиваю: именно *избавления* от головных болей – будет проведение мероприятий по очищению и приведению в порядок всего желудочно-кишечного тракта. Загрязнения отдельных участков ЖКТ вызывают головную боль, не похожую на боль от загрязнения других органов. Так, загрязнение билирубином крови (грязная печень) вызывает всегда сильную височную боль. Недостаток кремния в сочетании с вегетососудистой дистонией по гипотоническому типу вызывает головную боль под затылочной и лобной костями.

Очень характерную сильную боль у небольшого числа людей вызывают продукты так называемого пожизненного риска:

1. Рыба с красным мясом и голубой кожей (лосось, семга, форель).
2. Баклажаны, помидоры.
3. Картофель вареный (в большом количестве).
4. Гречка (также может вызывать припадки у эпилептиков).

По странному стечению обстоятельств именно больных эпилепсией часто кормят гречкой, баклажанами и блюдами из вареного картофеля. Порой бывает достаточно убрать из питания эпилептических больных гречку и другие продукты пожизненного риска и попринимать гомеопатическое лекарство «Сульфур 200» (по 7 гранул 3 раза в день, через день), и болезнь часто отступает.

Правильно подобрать для себя и своих близких продукты питания вы сможете с помощью маятника. Как это сделать, я расскажу в главе *«Практика применения маятника при диагностике заболеваний, подборе лекарств и продуктов питания»*.

Аллерген, гомотоксины, или Нарушения в системе выделения

Болезни третьего этапа загрязнения тела в наши дни принято считать аллергическими. Обычно, когда у человека появляются признаки аллергии, никто ему не говорит о третьем этапе загрязнения тела и причинах, вызвавших его, а ищут аллерген – природный или бытовой. Это может быть бытовая пыль, испарения аквариума, или пыльца цветов, или духи, или пудра, или «парашютики» цветущего тополя, или клубника, или цитрусовые... в общем, перечень длинный. И вот, наконец, аллерген находят, и врачи назначают прием антиаллергена, т. е. препарата, который временно заблокирует выброс токсинов из организма, *при этом не понимая, что тем самым они останавливают естественный процесс очищения тела, что в конечном итоге ведет к новому, еще более серьезному заболеванию.*

Оставим на суд времени заблуждения нынешних алергологов и уделим особое внимание болезням третьего этапа загрязнения тела, которые в наши дни и болезнями не считаются. Это – слизистые, слизе-творожистые, жирные и другие выделения из половой сферы у женщин, в простонародье именуемые просто «бели».

Итак, бели у женщин. Это следствие нашего неправильного питания, вредные составляющие которого сбрасываются через половые органы. Если не сбалансировать питание и не исключить из него жирные молочные продукты, углеводы, жиры, то переизбыток слизи не будет успевать выходить в виде белей и тогда начнет накапливаться в детородных органах, что в конечном итоге приведет к образованию и развитию различных «мом» и поликистоза. Все эти патологические изменения приводят к фибромам, миомам, закупорке маточных труб и уплотнениям в грудных железах. Скрытые признаки этих болезней могут появиться у девочек в возрасте 3–5 лет. Эти дети – кандидаты на операции в старшем возрасте. Однако если такой больной грамотно проводит комплексное очищение организма, болезнь в конце концов уходит.

У многих женщин в период климактерической перестройки шлаки и гормоны периодически выбрасываются в кровь, тогда повышается температура, возникают так называемые «приливы». Такое повышение температуры нужно телу для сжигания образовавшихся там шлаков. Чаще это происходит у женщин с высоким дефицитом кремния и большой потерей кальция вследствие гормональных изменений (остеопороз). *В этот период дамам для облегчения их состояния хорошо принимать гомеопатические препараты «Климактоплан», «Мастодион» и «Кальций карбоникум б», «Кальций флюорикум б» и «Кальций фосфорикум б» (гранулы принимать по 7 шт. 3 раза в день).*

С целью быстрого очищения половой системы от слизи и шлаков применяют следующие оздоровительные мероприятия.

Сидячие ванны. В 20 л воды, подогретой до 37 градусов, растворите 100 г морской соли. В этом растворе нужно посидеть 10–15 минут, хорошенько укутав верхнюю часть тела. Затем проводят спринцевание теплым отваром из корней кубышки желтой (1 ст. ложка суше-

ных корней на литр кипятка, томить на малом огне 10 минут, настаивать час, процедить). Спринцевание настоем кубышки проводить на ночь, через день, чередуя со спринцеванием раствором белой или голубой глины и креолином – 10 капель на литр теплой воды.

Спринцевание. Комок голубой глины размером с куриное яйцо кипятить в 2 л воды, охладить, размешать и профильтровать через мелкое сито, добавить в раствор 10–15 капель креолина, все перемешать. Для спринцевания используйте чистую, только для этой цели предназначенную кружку Эсмарха, без наконечника.

Предупреждение! Дорогие женщины, ни в коем случае не подмывайтесь с мылом и не используйте антисептики, наживете грибковое заболевание (кандидоз), грибки очень быстро размножаются в щелочной среде. Во влагалище должна быть слегка кислая среда, в которой активно размножается «влагалищная палочка», роль «влагалищной палочки» – «следить» за чистотой вагины (влагалища) и предупреждать опухолевые болезни, такую же роль выполняет палочка Коли в толстом кишечнике. Для спринцевания, когда требуются дезинфицирующие растворы, можно использовать гидроперит, йодинол и лекарственные травы – календулу, ромашку, кубышку желтую, кору дуба, корни кровохлебки, тысячелистник.

Для более активного очищения половой системы после спринцевания нужно ежедневно в течение 10–15 дней на ночь вводить во влагалище тампон, пропитанный йодинолом.

Многие женщины страдают поражением половых органов – кандидозом (молочницей). В последнее время в аптеках появились отличные препараты – «Ирунин» и «Румикоз», которые лечат острую молочницу в течение нескольких дней.

Для лечения хронической молочницы потребуется более длительное лечение с применением всего комплекса процедур, изложенных выше, плюс прием гомеопатического препарата «Пулсатилла 12», он особенно эффективен у молодых женщин с «рыхлой» конституцией.

Болезни с застоями и отложениями

Это болезни четвертого этапа загрязнения тела. Они самые распространенные, и обычно с ними работают хирурги. Если человек не принял меры по очищению организма на трех первых этапах загрязнения тела, тогда шлаки уплотняются, формируются в липомы, фибромиомы, аденомы и т. д. Вначале слизь заполняет, например, воздушные пазухи, или полости, в других органах, и при их заполнении начинает уплотняться. Особенно мучительно протекают процессы, связанные с застоем слизи в воздушных полостях черепа (гайморовых пазухах).

Для того чтобы определить, находится ли наше тело на четвертом этапе загрязнения, существуют определенные приемы диагностики. Для этого нажмите на область под скулами в направлении снизу вверх. Если почувствовали боль, значит, в гайморовых пазухах начала скапливаться слизь. Нажмите на точку под мочкой уха справа и слева. Если боль есть, значит скопилась слизь в проходах внутреннего уха. Нажмите на область под челюстью. Больно. Посмотрите, как это место вздуто. Если на нем много жира, это значит, что щитовидная железа не имеет нормальных условий для работы.

Жировики под челюстями свидетельствуют о накоплении слизи в легочных альвеолах. Дыхательная поверхность блокирована, и когда в легкие проникает пыль, она задерживается там в избытке слизи, в результате чего альвеолы темнеют. При накоплении в бронхах пыли, слизи и никотина там образуются корки до одного миллиметра толщиной, что вызывает постоянный кашель, это организм рефлекторно пытается очиститься от этой дряни, которая

покрыла реснитчатый эпителий бронхов, и теперь легкие уже не способны естественным путем, т. е. с помощью реснитчатого эпителия, удалять мокроту из легких. Впоследствии такие уплотнения могут привести даже к раку легких.

Проверьте кожу на щеках. Если на коже наблюдается шероховатость, угри, фистулы, то это указывает на то, что в легких скопилась трудноотделяемая слизь, приводящая к одышке и затрудненному дыханию.

У женщин жирная слизь накапливается еще и на уровне груди. Это бывает часто, если вы любите мороженое и другие охлажденные молочные продукты. У мужчин любовь к холодным молочным блюдам, лакомствам и напиткам способствует развитию дефектов предстательной железы. Первые признаки накопления слизи в области предстательной железы – появление прыщей и папиллом на коже вокруг половых органов.

Особенно большое скопление слизи может быть в области печени и почек, что приводит к образованию камней.

Наиболее опасными слизи- и камнеобразующими продуктами являются: молочные блюда, различные кремы, жиры, сахар. *Но особо опасно мороженое!*

Проверьте ахиллово сухожилие. Натянутое, тонкое, безболезненное при массаже – все в порядке. Если оно толстое, опухшее – это говорит о застое в половых органах.

Глаза очень рано сигнализируют о накоплении слизи в груди, яичниках и предстательной железе.

Например, если в верхней части глазного белка образуются темные и коричневые точки – это вестники мастопатии. Если в нижней части глазного яблока образуются темные пятна – это вестники кисты яичника или почек. Если под нижним веком, в нижней части глазной впадины видно отложение белой и желтоватой слизи – это значит, что органы малого таза зашлакованы слизью, и как следствие, у женщин образуются бели во влагалище, а у мужчин развивается импотенция и аденома простаты.

Для рассасывания слизевых образований хорошо использовать зеленый чай с имбирем (100–150 мг порошка имбиря на стакан чая), а также принимать по 70–100 мл отвара листьев золотого уса за 30 минут до еды. Имбирный отвар хорошо использовать и для компрессов на больных участках тела, при этом на стакан отвара нужно добавить 20 г соли; отвар без соли хорошо использовать для тампонов и микроклизм. Отвар делается так: на 500 мл кипятка мы кладем 1 ч. ложку тертого имбиря, настаиваем 1 час.

Дорогие читатели, если вы будете придерживаться вышеизложенных правил, то процесс накопления слизи значительно уменьшится, а выброс ее ускорится. И еще несколько советов. Запомните, нормальная функция почек и мочевого пузыря зависит от умеренного употребления соли. Соль лучше использовать морскую, как комплекс естественных природных солей. Печень и желчный пузырь подвержены положительному воздействию кислого вкуса – особенно в сочетании с растительными маслами. Вспомните очистку печени соком лимона и оливковым маслом. Сердце, тонкие кишки и поджелудочная железа хорошо реагируют на горький вкус, который активизирует эти органы. Селезенка и печень подвержены действию сладкого вкуса, особенно в вечерние часы. Легкие и толстая кишка откликаются на острый вкус.

Теперь, я думаю, вам понятно почему в пище всегда должны присутствовать все вкусы и в нужном количестве, вот тогда все органы будут правильно выполнять свои функции.

В природе нет единого лекарства от всех болезней, так как функции органов различны. Лекарства, наиболее благоприятные для одних органов, очень вредны для других. Вот почему надо избегать бездумного, неграмотного лечения даже природными лекарствами.

Болезни напряжения и сверхнапряжения

Наиболее ярко выраженными болезнями этого этапа загрязнения тела являются болезни напряжения сердечно-сосудистой системы (сердце, артерии, вены). Существует два вида изменения системы кровообращения, вызывающих сверхнапряжение кровеносной системы – это уменьшение просветов сечения сосудов и увеличение размеров сердца.

Ниже, в главе «Роль кремния в оздоровлении организма» я расскажу, что дефицит кремния в теле всегда сопровождается замещением его кальцием. От этого участки в стенках сосудов с повышенным содержанием кальция становятся жесткими и хрупкими. На стенках травмированных сосудов начинает выпадать холестерин, который стремится залатать испорченные сосуды, что в конечном итоге приводит к уменьшению их сечения, и как результат – затрудненное кровообращение.

Использование в пищу большого количества молочных продуктов, сладкого, изделий из теста вначале приводит к загрязнению печени и почек, а потом, когда печень и почки начинают неполноценно выполнять свои очистительные функции, содержание шлаков в крови начинает резко нарастать. В конечном итоге все это приводит к загущению крови, и как результат – развитие заболеваний увеличенного сердца – «сердце быка» или «сердце спортсмена».

Часто при нарушениях в работе ЖКТ и при неправильном питании (употребление в большом количестве белковой пищи животного происхождения) в организме происходит образование солевых отложений. Эти отложения в дальнейшем способствуют возникновению воспалительных процессов, к которым часто присоединяются различные инфекционные заболевания, и как результат – ревматизм, полиартрит и т. д.

Болезни с развитием параличей

Болезни с развитием параличей – одна из наиболее тяжелых форм патологии, которую можно получить из-за длительного накопления в организме гомотоксинов. Довольно часто можно слышать о таком заболевании, как склероз сосудов головного мозга, и еще о том, что заболевание это неизлечимо. Тут должен заметить, что человек загрязняет свое тело, как правило, постепенно, и мы думаем, что болезни и недомогания появляются у нас в соответствии с возрастом. Например, принято считать, что параличи наступают у людей в пожилом возрасте. Так что же такое параличи? Это состояние, когда голова соображает, а тело не может выполнить команды головы из-за частичной или полной потери передачи нервного импульса. Частичная потеря передачи нервного импульса квалифицируется как склероз. Склерозом часто называют нарушение памяти в пожилом возрасте.

Есть еще одно заболевание, которое называется рассеянный склероз, это хроническое прогрессирующее заболевание нервной системы. Рассеянный склероз не имеет никакого отношения ни к «старческому склерозу», ни к рассеянности внимания. Свое название болезнь получила из-за своей отличительной патологоанатомической особенности: наличия рассеянных по всей центральной нервной системе без определенной локализации очагов склероза. То есть когда в результате болезни происходит замена нормальной нервной ткани на соединительную с последующей полной утратой передачи нервного импульса в этих местах.

Вторая не менее грозная болезнь, похожая на рассеянный склероз по «неизлечимости», – это болезнь Бехтерева. Болезнь Бехтерева – это постепенное затвердение основного канала связи позвоночного столба, где проходит спинной мозг, который соединяет головной мозг со всеми частями тела. Особенно быстро эта болезнь прогрессирует, если сразу

после рождения позвоночник не был должным образом «выставлен» акушером. В дальнейшем такой ребенок из-за малоподвижного образа жизни имеет слабый мышечный каркас. Все эти первопричины ведут к тому, что вокруг сдвинутых позвонков начинают строиться солевые «подпорки» – остеофиты, которые со временем сдавливают окружающие ткани. В результате наступает постепенное «затвердение» канала связи, что в конечном итоге приводит к параличу.

Развитие подобных заболеваний проходит через долгие годы сильнейших болей в позвоночнике. Болезнь Бехтерева часто влечет за собой изменение психики. Люди становятся угрюмыми, агрессивными, с возрастающим аппетитом и желанием сладостей и алкогольных напитков. Плохую услугу таким людям оказывает курение.

Еще одна из болезней шестого этапа загрязнения тела – это болезнь Паркинсона (тремор). Тремор бывает в основном двух видов.

1. Тремор с мелкой дрожью (в теле накопились шлаки от съеденных в большом количестве сладких продуктов – вина, кофе, шоколада и т. д.).

2. Тремор с крупной дрожью (в теле накопились шлаки от съеденных в большом количестве мясных продуктов, яиц, молока).

Дорогие читатели, чтобы избавиться от болезней шестого этапа загрязнения тела, надо оптимизировать питание, очистить организм от шлаков, это поможет привести в порядок проводимость нервных связей, что уже на первом этапе значительно снизит тремор. (Ниже я подробно расскажу о болезни Паркинсона.)

Болезни злокачественного перерождения клеток и органов

Эти болезни возникают в том случае, когда при высокой степени зашлакованности тела не срабатывает механизм контроля и саморегуляции организма по исправлению последствий от нарушения протекания биохимических процессов на клеточном уровне. Возникающие опухолевые болезни вплоть до злокачественных – это месть природы за неправильный образ жизни.

Рак – заболевание, заложенное не сегодня, а шесть этапов назад, когда мы пренебрежительно махнули рукой на свое здоровье. Если у вас не хватает мужества и сил изменить фундаментально весь ваш образ жизни и питания, вас не спасут ни целители, ни онкоцентры.

Раковая опухоль зарождается очень рано, когда младенца в первые же дни лишают материнского молозива, затем грудного молока, а затем и кормят искусственной пищей. И вот наступает первый запор у ребенка – а ведь это первая ступень к раку. По данным американского онколога Герзона, из 10 тысяч случаев клинически установленного диагноза «рак», 9999 случаев – это отравление человека собственными каловыми массами, т. е. ГОМОТОКСИНАМИ.

Путь к оздоровлению один – детоксикация, т. е. очищение всего организма, и последующее полное восстановление микрофлоры кишечника, так как микрофлора кишечника играет огромную роль в поддержании нормальной работы иммунной системы, а следовательно, и здоровья.

Холестерин – свой среди чужих, чужой среди своих

Часто в средствах массовой информации мы слышим: «Если в пище слишком много холестерина, то эта „грязь“ налипает изнутри на стенки артерий, тем самым вызывая их сужение; из-за сужения коронарных артерий сердцу не хватает крови и приносимого ею кислорода, а это означает развитие ишемической болезни, грозящей инфарктом миокарда». Отсюда как бы следует простой вывод: надо потреблять меньше холестерина, и все будет хорошо. Однако если холестерин так вреден, зачем же наш собственный организм ежедневно его синтезирует, причем до 1,5 г в сутки, а это почти столько же, сколько в 10 желтках куриных яиц.

Дело в том, что холестерин – это основа клеточных мембран. Именно на «холестериновом каркасе» держатся все остальные их компоненты. Он совершенно необходим в качестве строительного материала при делении клеток. Особенно важен холестерин для растущего детского организма, ведь там идет интенсивное деление клеток. Синтез холестерина обусловлен генетически, без него наше тело не могло бы существовать, расти и развиваться. Однако после того, как рост закончен и клетки уже не делятся так интенсивно, холестерин продолжает синтезироваться печенью в прежних объемах. Тогда его избыток начинает накапливаться в клеточных мембранах и в сосудистых стенках. Это накопление холестерина в организме называется «холестеринозом».

Куда же расходуется холестерин в повседневной жизни? Часть холестеринового фонда постоянно окисляется, преобразуясь в различного рода стероидные соединения. Основной путь окисления холестерина – образование желчных кислот. На эти цели уходит от 60 до 80 % ежедневно образующегося в теле холестерина. Второй путь – образование стероидных гормонов (половые гормоны, гормоны коры надпочечников и др.). На эти цели уходит всего 2–4 % холестерина, образующегося в организме. Третий путь – это образование в коже под действием ультрафиолетовых лучей витамина ДЗ. Еще одним производным холестерина является холестанол. Его роль пока еще не выяснена. Известно лишь, что он активно накапливается в надпочечниках и составляет 16 % от всех находящихся там стероидов. С мочой у человека выделяется около 1 мг холестерина в сутки, а со слущивающимся эпителием кожи теряется до 100 мг/сутки.

Конечно, с помощью генной инженерии можно было бы подавить ген, ответственный за синтез холестерина, но тогда мы просто не смогли бы существовать. Например, из чего тогда будут строиться клеточные мембраны? Откуда возьмется желчь, столь необходимая нам для пищеварения? Откуда возьмутся половые и кортикостероидные гормоны, т. е. продукты превращения холестерина в витамин ДЗ?

Поэтому речь должна идти не о тотальном уничтожении холестерина как какого-то ужасного монстра, вызывающего смерть, а о том, чтобы научиться управлять холестеринным обменом так, чтобы его побочные действия (атеросклероз) развивались как можно медленнее, вот тогда это продлит нашу жизнь и улучшит ее качество. Теперь давайте рассмотрим некоторые способы регулирования холестеринового обмена.

Итак, нам вреден не любой холестерин, поэтому важно понизить в крови уровень так называемого «плохого», окисленного холестерина – липопротеинов низкой плотности (ЛНП). Липопротеины синтезируются и выделяются печенью в кровь и с ее током попадают в коронарные артерии, где под действием «свободного кислорода» интенсивно окисляются. Так как окисление эквивалентно горению, а горение – пожару, то на борьбу с ним бросается пожарная команда нашего организма – иммунная система. Однако подобно пожарным, взламывающим двери, чтобы проникнуть в горящее помещение, иммунная система в ходе борьбы с холестеринным возгоранием повреждает стенки артерий. В связи с этим на стен-

ках появляются шероховатые участки, которые становятся посадочными площадками для атеросклеротических бляшек. Помимо этого повреждение сосудов провоцирует выброс в кровь протромбина, который начинает увеличивать свертываемость крови, что приводит к образованию сгустков крови – тромбов. Что же делать в такой ситуации? Лучший способ профилактики этого опасного процесса – защита холестерина от окисления его «свободными радикалами». Свободные радикалы – это агрессивные формы «недоокисленных» кислородом веществ, которые участвуют во многих физиологических процессах, однако иногда число свободных радикалов возрастает сверх меры, и тогда они разрушают все, что попадает им «под руку». Эти процессы можно сравнить с ржавлением металлов, только теперь это «ржавление» уже разъедает изнутри нас.

К счастью, в повседневной жизни наш организм располагает довольно мощной системой защиты от свободных радикалов, но в острых случаях ему нужно обязательно помочь. Лучшими защитниками от свободных радикалов являются антиоксиданты, в первую очередь это витамины А, Е, С и Р, а также вещества, разжижающие кровь – антикоагулянты, которые в значительных количествах содержатся в плодах каштана и доннике желтом. Ценным источником витаминов С (аскорбиновая кислота) и Р (рутин) являются настой из плодов шиповника и черноплодной рябины. Однако содержание витаминов С и Р в плодах шиповника сильно зависит от места его произрастания. Целесообразно использовать плоды, выращенные в средней полосе России, Сибири или в горных районах. Наиболее богаты витаминами плоды шиповника оранжевой окраски с оттопыренным чашелистиком. У плодов шиповника с меньшим содержанием витаминов чашелистики плотно прижаты к плоду или опадают. Витамин Е в больших количествах содержится в проростках зерновых, которые обязательно нужно растирать с растительными маслами, так как витамины А и Е жирорастворимые.

Лук и чеснок также способны снижать уровень «плохого» холестерина. Особенно полезным является так называемое чесночное масло. Для приготовления его нужно взять смесь льняного и оливкового масел в соотношении 3 к 1, добавить туда пятую часть (от объема) протертого чеснока. Настаивать в плотно закупоренной таре 3 недели. Принимать до 3 чайных ложек в день, заправляя им каши из пророщенного зерна (до 3 столовых ложек пророщенного зерна на прием).

Диетические рекомендации по снижению потребления холестерина с пищей

Поскольку «средний» человек получает в день с пищей 0,5 г холестерина, то неплохо было бы это количество уменьшить, а в идеале – свести к нулю. У животных, в частности у собак, при поступлении излишков холестерина с пищей организм полностью блокирует синтез собственного холестерина. У человека этот механизм, к сожалению, не срабатывает, и «съедаемый» им холестерин является вполне весомой добавкой к синтезируемому внутри тела.

Доказано, что полное исключение холестерина из диеты приводит к снижению его содержания в плазме крови на 24 %. Очевидно, в первую очередь необходимо исключить из диеты те продукты, которые содержат максимальное количество холестерина. К таким относятся икра и мозги (до 2 г холестерина на 100 г веса продукта). За ними идут яйца (холестерин содержится только в желтке – до 1,4 г на 100 г). Следом идут сыры (0,52 г на 100 г), скумбрия тихоокеанская (0,36 г на 100 г), говяжьи почки (0,37 г) и печень (0,27 г на 100 г), масло сливочное (до 240 мг на 100 г), жир свиной (до 90 мг).

Низким содержанием холестерина отличаются все виды мяса: курица (в среднем 80 мг на 100 г; по-разному в разных частях), свинина (до 70 мг), говядина (70 мг), баранина (70 мг),

телятина (60 мг), творог жирный (60 мг), творог нежирный (40 мг), кефир (10 мг), молоко (10 мг).

Воспользуйтесь, дорогие читатели, нашими рекомендациями, и вы навсегда забудете о «плохом» холестерине.

Кровь людская – не водица

Кровь – это жизнь, без нее наше тело не может функционировать. Подгоняемая сердечным насосом, она бежит по разветвленной сети артерий и вен, разнося в клетки кислород и питательные вещества и удаляя отходы.

У многих народов это слово применяется для выражения самых сильных чувств. «Кровное родство» и «кровное братство», «кровная дружба» и «кровная вражда», а как много легенд и преданий связано с кровью. Издавна крови придавали огромное значение как лекарству. При помощи ее пытались омолаживать старцев и воскрешать из мертвых. Еще в древних египетских папирусах лечение собственной кровью рекомендовалось применять при самых тяжелых заболеваниях. А кровь Христа – это Его благодать. Пить «кровь Христа» на церковных таинствах – означает принимать спасение как дар. Через Свою кровь (благодать) Христос дает нам жизнь. Вот как об этом говорится в Святом Писании: «Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день» (Ин 6,54).

Каждому из нас в течение жизни неоднократно приходилось делать анализ крови. Почему именно анализ крови? Потому что этот самый живой, хотя и бесформенный орган тела управляет всеми процессами в организме, и если состав крови отклоняется от нормы, то это свидетельствует о неблагополучии в здоровье. Так вот, сейчас я расскажу вам, что же такое кровь с точки зрения науки и как изменяется ее состав при тех или иных заболеваниях.

Наша кровь состоит из жидкой части – плазмы – и взвешенных в ней клеточных элементов, более известных нам как эритроциты, лейкоциты и тромбоциты. Плазма занимает 55 % объема крови, клетки крови – 45 %. А теперь давайте более подробно разберем клеточный состав крови и то, как влияют отклонения от нормы этого состава на наше здоровье. Я думаю, что эти знания помогут вам более полно оценить свое здоровье.

Клинический анализ крови

Первое, на что мы должны обратить внимание, это на кислотно-щелочной состав крови. Почему? Во-первых, этот показатель нетрудно определить и самим по состоянию (цвету) конъюнктивного мешочка, и, во-вторых, это один из важнейших показателей, указывающих на состояние нашей иммунной системы. В процессе жизни кровь или окисляется, или ощелачивается пищей, образом жизни, неправильно проведенными оздоровительными процедурами. Например, при щелочной реакции крови максимальный показатель (рН крови) может доходить до 7,35 единицы. И наш организм постоянно «думает»: в какой крови ему выгоднее находиться при тех или иных недомоганиях. Поэтому надо знать, что будет с нами при различных состояниях крови.

При высоком иммунитете кровь имеет либо нейтральную (рН 7,0), либо чуть щелочную реакцию. Если у вас сильно щелочная кровь (показатель (рН > 7,3) – значит, иммунитет сильно ослаб, со всеми вытекающими отсюда последствиями. При такой крови проявляются все воспалительные заболевания. Но в то же время когда организм пытается уйти от очень опасных, например, сердечно-сосудистых или онкологических заболеваний, то он «сбегает» от них в щелочную кровь, где этих заболеваний нет. Поэтому в щелочной среде очень высок клеточный (противоопухолевый) иммунитет и низок противовоспалительный. При низком противовоспалительном иммунитете начинают проявляться всевозможные воспалительные и инфекционные заболевания. Человек, разумеется, начинает с ними бороться, пытаясь с помощью лекарств и различных мероприятий поднять свой иммунитет. При этом увеличивается его противовоспалительный иммунитет, а клеточный сильно падает!

Тут я подумал, что, наверное, стоило бы для некоторых читателей пояснить, что же такое клеточный иммунитет. Мы знаем, что в нашем организме постоянно обновляются клетки, т. е. они делятся, при делении иногда бывают ошибки, из-за которых рождаются патогенные клетки, так вот, задача клеточной иммунной системы – отловить эти клетки и их уничтожить, чтобы не возникло опухолевое образование, а затем и онкология. Запомните, если у вас закисленная кровь, то у вас хороший противомикробный иммунитет, но низкий противоопухолевый, и при таком раскладе есть риск возникновения дегенерационных заболеваний вплоть до рака. Но в «кислую кровь» организм «сбегает» не просто так, туда он «бежит» от вирусных заболеваний, чтобы лучше с ними бороться. И только когда ткани нашего тела сильно и длительно закислены, тогда, как вы теперь уже понимаете, появляется опасность развития опухолей. Однако в повседневной жизни, когда окружающая среда перенасыщена различными инфекциями, наш организм стремится больше находиться в кислой среде и не спешит в щелочную, так как он считает, что, находясь в окружении различных микроорганизмов, с закисленной кровью шанс подхватить какую-либо инфекцию у него будет гораздо меньше, чем в щелочной. Настоящая опасность возникает лишь тогда, когда тело имеет низкий клеточный иммунитет и в нем уже есть опухолевые заболевания.

А теперь я расскажу, как определить, какая у вас кровь – закисленная или щелочная. Если мешочек конъюнктивы, внутренний уголок глаза, ярко-розового цвета, то показатель крови находится в пределах нормы (7,0–7,1 рН), если он бледно-розового цвета, это значит, что кровь имеет щелочную реакцию (до 7,3 рН), а ежели ваша конъюнктива имеет ярко-красный цвет, то это значит, что ваша кровь имеет кислотную реакцию (6,7–6,8 рН).

Дорогие читатели, а теперь мы переходим к очень важному разделу – расшифровке клинического анализа крови, который делается почти по тринадцати показателям. Суть приведенной информации состоит в том, что количественные и качественные свойства форменных элементов крови являются чрезвычайно информативными показателями, характеризующими состояние здоровья человека. Оценка этих свойств – главная задача клинического анализа крови.

В норме анализ крови взрослого человека выглядит так:

Гемоглобин (Hb)	Муж.: 130–160 г/л Жен.: 120–140 г/л
Эритроциты	Муж.: 4×10^{12} – $5,1 \times 10^{12}$ /л Жен.: $3,7 \times 10^{12}$ – $4,7 \times 10^{12}$ /л
Ретикулоциты	До 1,2
Цветной показатель	0,86–1
Тромбоциты	$180\text{--}320 \times 10^9$ /л
Лейкоциты	4×10^9 – $8,5 \times 10^9$ /л
Нейтрофилы: палочкоядерные; сегментоядерные. Метамиелоцитов и миелоцитов в норме быть не должно	1–6 47–72
Эозинофилы	до 5
Базофилы	0–1
Моноциты	До 11
Гематокрит	Муж.: 40–48% Жен.: 36–42%

А вот так выглядит общий анализ крови взрослого здорового человека, выполненный на автоматическом анализаторе крови. В тексте приведены сокращения, которые используются этими приборами при выведении результатов анализа крови.

ESR (Erythrocyte sedimentacion rate) – скорость оседания эритроцитов, СОЭ: 5–20 мм/час

WBC (White blood cell) – число лейкоцитов: 4,0–12,0 K/UL

NEU (Neutrophils) – нейтрофилы: 2,00–6,90 K/UL 37–80%

LYM (Lymphocytes) – лимфоциты: 0,60–3,40 K/UL 10–50%

MON (Monocytes) – моноциты: 0,00–0,90 K/UL 4–13%

EOS (Eosinophils) – эозинофилы: 0,00–0,70 K/UL 0–7%

BAS (Basophils) – базофилы: 0,00–0,20 K/UL 0–2,50%

RBC (Red blood cell) – число эритроцитов: 4–6,13 MU/UL

Hb (Hemoglobin) – гемоглобин: 12,20–18,10 G/DL

Hct (Hematocrit) – гематокрит: 36,0–53,70%

MCV (Mean corpuscular volume) – средний объем эритроцита: 82,0–97,0 FL

MCH (Mean corpuscular hemoglobin) – среднее содержание гемоглобина в эритроците: 27,80–31,20 PG

MCHC (Mean corpuscular hemoglobin concentration) – средняя концентрация гемоглобина в эритроцитах (цветной показатель): 31,80–35,40 G/DL

PLT (Platelets) – тромбоциты: 142–400 K/UL

RTC (Reticulocytes) – ретикулоциты: 0,5–1,5%

Основные признаки болезней, выявляемые при исследовании крови

ESR (Erythrocyte sedimentation rate) – СОЭ – скорость оседания эритроцитов.

Увеличение скорости оседания эритроцитов более 20 мм/ч происходит при нарушенном соотношении различных видов белков крови. Это бывает при воспалительных и опухолевых процессах.

WBC (White blood cell) – количество лейкоцитов

Увеличение количества лейкоцитов, лейкоцитоз (Leukocytosis). Умеренное увеличение числа лейкоцитов, до 30–40 К/УЛ, бывает при воспалительных процессах и свидетельствует о достаточно хорошей защите организма, особенно при инфекционном процессе. Лейкоцитоз рассматривается как положительный признак, если наряду с увеличением числа лейкоцитов преимущественно увеличивается процент нейтрофилов – основных клеток, осуществляющих защиту от микробов путем их уничтожения. Более значительное увеличение числа лейкоцитов, до 40–50 К/УЛ и выше, характерно для опухолевых процессов системы крови – лейкозов (белокровия). Обычно среди форм лейкоцитов в этих случаях преобладают незрелые, молодые (бластные) формы.

Уменьшение количества лейкоцитов (менее 3,8 К/УЛ) – лейкопения (Leukopenia). Это, прежде всего, свидетельство снижения защитных сил организма. Лейкопения возникает вследствие угнетения созревания лейкоцитов под влиянием токсических веществ, радиации, инфекции; повышенного разрушения лейкоцитов.

NEU (Neutrophils)

Увеличение количества нейтрофилов более чем на 80 % – нейтрофилез (Neutrophilia). Бывает при воспалительных процессах различной природы, миелопролиферативных заболеваниях, приеме глюкокортикоидов.

Уменьшение количества нейтрофилов менее чем до 30 % – нейтропения (Neutropenia). Причины такие же, как при лейкопении.

LYM (Lymphocytes)

Увеличение количества лимфоцитов в периферической крови выше 40–50 % – лимфоцитоз (Lymphocytosis). Умеренный лимфоцитоз наблюдается при некоторых инфекциях – брюшной и возвратный тифы, бруцеллез, свинка, малярия, коклюш, инфекционный мононуклеоз, лейшманиоз; ряде эндокринных болезней – микседема, тиреотоксикоз. Значительный лимфоцитоз (более 70–80 %) в сочетании с выраженным лейкоцитозом характерен для хронического лимфатического лейкоза.

Уменьшение числа лимфоцитов – лимфопения (Lymphopenia). Диагностируется при уменьшении процентного содержания лимфоцитов ниже 10 %. Она бывает при туберкулезе, лучевой болезни, лимфомах, спленомегалии.

MON (Monocytes)

Увеличение числа моноцитов более чем до 13 % – моноцитоз (Monocytosis). Бывает при кори, оспе, краснухе, свинке, скарлатине, ветряной оспе, бактериальном эндокардите, некоторых формах туберкулеза, инфекционном мононуклеозе, протозойных заболеваниях.

Уменьшение числа моноцитов ниже 4 % – моноцитопения (Monocytopenia). Наблюдается в разгар острых инфекций, при сепсисе, тяжелом течении заболеваний.

EOS (Eosinophils)

Увеличение в крови эозинофилов более чем до 4–7 % – эозинофилия (Eosinophilia). Чаще всего это показатель повышенной чувствительности организма (аллергии), встречается при бронхиальной астме, сенной лихорадке, экземах, аллергических реакциях на медикаменты.

Уменьшение числа эозинофилов ниже уровня 1 % или полное отсутствие этих клеточных форм – эозинопения (Eosinopenia). Эозинопения характерна для стресса, вызываемого тяжелыми бактериальными инфекциями, а также при лечении гормонами коры надпочечников.

BAS (Basophils)

Увеличение числа базофилов более чем на 2,5 % – базофилия (Basophilia). Наблюдается при миелопролиферативных заболеваниях, в меньшей степени при полицитемии, язвенном колите, атопических аллергических заболеваниях.

Blast cells – в норме в крови этих клеток нет. Они могут быть при лейкозах.

RBC (Red blood cell) – количество эритроцитов

Увеличение числа эритроцитов – эритроцитоз (Erythrocytosis). Он может быть физиологическим у жителей высокогорных районов, вообще при подъеме в горы. Эритроцитоз бывает при ряде заболеваний: врожденные пороки сердца, сердечная недостаточность, дыхательная недостаточность, некоторые заболевания почек, язвенная болезнь. Как самостоятельное заболевание эритроцитоз характерен для опухоли кроветворной системы – полицитемии.

Уменьшение количества эритроцитов – эритропения (Erythropenia). Обычно эритропения сочетается с уменьшением содержания гемоглобина и бывает при малокровии (анемии).

Hb (Hemoglobin) – содержание гемоглобина

Увеличение наблюдается при эритроцитозе. Уменьшение – при анемии.

Качественные изменения при ряде относительно редких заболеваний, чаще врожденных.

MCH (Mean corpuscular hemoglobin concentration) and MCV (Mean corpuscular volume)

Уменьшение цветного показателя и среднего объема эритроцитов характерно для железодефицитных анемий.

Увеличение цветного показателя и среднего объема эритроцитов наблюдается у больных с анемиями, вызванными дефицитом витамина B12.

PLT (Platelets) – количество тромбоцитов

Уменьшение числа тромбоцитов ниже 140 K/UL – тромбоцитопения (Thrombopenia) – свидетельствует о нарушениях в системе свертывания крови и опасности кровотечения. Существует некий критический уровень содержания тромбоцитов – примерно 30 K/UL, при котором кровотечение обязательно развивается. Наблюдается это при болезни Верльгофа, апластической анемии, острой и хронической лучевой болезни, анемии Аддисона – Бирмера.

Увеличение числа тромбоцитов более 400 K/UL – тромбоцитоз (Thrombocytosis). Обычно это бывает связано с повышением образования тромбоцитов в костном мозге либо с понижением интенсивности их распада, главным образом, в селезенке. Часто тромбоцитоз наблюдается при эритремии, хроническом миелолейкозе. Тромбоцитоз может наблюдаться при некоторых формах злокачественных опухолей, ожоговой болезни, гемолитической и железодефицитной анемии, геморрагическом васкулите.

RTC (Reticulocytes) – количество ретикулоцитов

Увеличение числа ретикулоцитов – ретикулоцитоз Reticulocytosis. Бывает при гемолитической анемии, когда вследствие повышенного разрушения эритроцитов из костного мозга выходят незрелые эритроциты – ретикулоциты.

Уменьшение числа ретикулоцитов – ретикулоцитопения (Reticulocytopenia) – характерна для железодефицитных и особенно В12-дефицитных анемий, когда в костном мозге снижается образование эритроцитов.

Глава 2

Болезни четвертого, пятого и шестого этапов загрязнения организма

Рак: таинство исцеления

В 20-х годах XX столетия в онкологии возникло новое направление, так называемое альтернативное лечение раковых заболеваний. Это было вызвано необходимостью поиска иных методов лечения в отличие от уже имевшихся в медицине. По выражению академика В. М. Жданова, «научная медицина пока еще во многих случаях если не беспомощна, то и не сильна. Не находя у нее помощи, больной вынужден, ища спасения, обращаться к разного рода лекарям».

Стремление населения прибегать к народным методам лечения рака имеет давнюю историю и свои корни. Как известно, данное направление в онкологии достаточно широко развито как у нас в стране, так и за рубежом. Человечество вот уже многие столетия занято поиском эффективных методов лечения раковых заболеваний. Для начала давайте разберемся, что же такое опухолевый процесс, в чем различие доброкачественной и злокачественной опухоли.

Итак, чем же отличается обычная опухоль от ее злокачественного перерождения? Ответ вас, возможно, удивит, но дело в том, что рост и размножение опухолевой клетки ничем не отличаются от аналогичных процессов, происходящих в здоровом организме в процессе регенерации, т. е. восстановления (обновления) поврежденных тканей. Так, в организме имеется множество примеров ускоренной регенерации: красные кровяные тельца, полностью сменяющие целое поколение за 120 дней, слизистая кишечника, которая обновляется в течение считанных дней. И вот тут нужно обратить внимание на очень важный момент, а именно, – процесс восстановления погибших клеток каждый раз останавливается, когда он достигает завершения. А это говорит о том, что в организме имеется тончайший механизм, который, с одной стороны, стимулирует рост и регенерацию клеток, а с другой – контролирует и вызывает торможение и остановку этого процесса. А вот любое нарушение этой согласованной системы ведет к катастрофе, потому что потеря контроля над клеткой, которая становится невосприимчивой к сигналам регуляции, т. е. к так называемому фактору роста, приводит к тому, что такая клетка начинает существовать изолированно от других клеток. Отсюда следует, что доброкачественная опухоль – это изолированная (капсулированная, т. е. как бы изолированная от основного организма) клеточная субстанция, клетки которой бесконтрольно делятся, а следовательно, растет и опухоль.

Но иногда на мембранах клеток в силу каких-то процессов начинает расти электрический потенциал, который возрастает до 350 мВ (при норме 30–50 мВ). В такой ситуации клетки как бы начинают отталкиваться друг от друга. Такое свойство дает возможность кровеносным сосудам прорасти в опухолевую ткань, которая до этого существовала обособленно, без завязки на кровеносную систему человека. После такого развития опухолевая ткань получает возможность к усиленному питанию через кровеносную систему, а значит, и к резкому росту. Но это не одна неприятность, которая поджидает больного, этот процесс приводит и к еще большей проблеме: у опухолевых клеток появляется возможность, оторвавшись от основной массы опухоли, перенестись с током крови или лимфы в отдаленный орган и обосновать там новую колонию раковых клеток (метастаз).

Значит, *злокачественная опухоль – это опухоль, склонная к неограниченному росту и имеющая возможность метастазирования (разноса).*

Одной из основных причин того, что люди подвержены раковым заболеваниям, является сбой в иммунной системе. Каждый день из-за различных генетических ошибок, которые происходят под влиянием вредных факторов и неправильного обмена веществ, в нашем теле рождается до 10 миллионов мутированных клеток, но здоровая иммунная система быстро их отслеживает и уничтожает. Это происходит ежедневно у всех здоровых людей.

Однако при ослаблении иммунитета организм становится не способным к тому, чтобы отследить все мутировавшие клетки, и тогда у них появляется возможность к бесконтрольному росту и размножению.

На ранней стадии опухолевого процесса, т. е. в предраковом состоянии, возможность быстрого излечения больного сравнительно высока. В случае же прорастания в опухоли кровеносных и лимфатических сосудов и разнеса по ним в окружающие ткани молодых клеток рака лечение будет трудным, а иногда, несмотря на все тщательно проводимые лечебные мероприятия, и просто безуспешным.

Человек, который осмеливается давать надежду онкологическим больным, при этом знающий, что их состояние в большинстве случаев изо дня в день будет ухудшаться, должен быть совершенно уверен в том, что он говорит и рекомендует. Иначе это приведет к потере времени, которого так часто не хватает, чтобы что-то предпринять против такого коварного недуга. Ведь в официальной медицине принято считать, что никакое улучшение с помощью нетрадиционных методов лечения здесь невозможно. Они утверждают, что вечный спутник этих людей, доверившихся нетрадиционным методам лечения, – абсолютная безнадежность. Поэтому еще раз подчеркиваю, каждый специалист в области нетрадиционных методов лечения должен осознавать свою высочайшую ответственность перед доверившимися ему людьми, ибо вызванное неудачным лечением разочарование может морально просто уничтожить пациента.

И в то же время люди должны знать, что существуют достаточно высококвалифицированные врачи-фитотерапевты, которые способны успешно лечить больных с онкологическими заболеваниями с помощью вытяжек из ядовитых лекарственных растений.

Такие врачи берут на себя высочайшую ответственность не только перед пациентами и их близкими, но и перед официальной медициной, которая оставила заболевших в трудный час, заявив, – «что медицина тут бессильна».

Поэтому, представляя, как трудно самому больному вместе с родственниками определиться в тактике и способах борьбы за жизнь, я постараюсь помочь найти выход и определиться в этой трудной ситуации.

Запомните: при правильном и вовремя начатом лечении рак третьей стадии в большинстве случаев излечим. В четвертой – положительный результат составляет не более 30 %, такова правда жизни. Но помните, надежда умирает последней. Главным условием, на мой взгляд, будет неукротимое желание больного вернуть свое здоровье и вера в свои силы.

Спиртовые вытяжки из ядовитых лекарственных растений как основа лекарственной терапии рака

Интенсивность питания раковой клетки превосходит здоровую в несколько раз. Вот эту особенность раковой клетки, т. е. ее более высокую «прожорливость», и используют врачи-фитотерапевты, «подкармливая» раковую опухоль растительными цитостатиками, т. е. специальными клеточными ядами, которые содержатся в спиртовых вытяжках, полученных из таких растений, как болиголов, аконит, мухомор, безвременник забытый. Справедливым будет вопрос читателя, что это за специальный яд? Оказывается, пригоден далеко не всякий яд, содержащийся во многих растениях, с которыми знакомо человечество.

Дело в том, что деление клеток при их размножении в организме человека носит специальное название «митоз». Это так называемое не прямое клеточное деление. Так вот, необходим только такой яд, который называют «антимитотическим», т. е. прерывающим деле-

ние (митоз) клеток, в результате чего делящаяся клетка гибнет, не оставляя потомства. В эту группу ядов входят цитостатики и группа антимитотических веществ (антимитотиков).

Химиотерапевтические цитостатики, применяемые в официальной медицине, повреждают, а затем уничтожают не только раковые клетки, но и практически все делящиеся клетки организма – и раковые, и нормальные. Цитостатики химического происхождения очень токсичны, и только этот фактор определяет в химиотерапии границы допустимых дозировок. А то, что цитостатики в той или иной степени повреждают иммунную систему, обычно никто даже и не учитывает. Организм после этого, как правило, остается беззащитным против инфекций и вирусов. Цитостатики подавляют образование лейкоцитов, эритроцитов и тромбоцитов в кроветворных органах, что приводит к кровоточивости и снижению сопротивляемости инфекциям.

При этом также может снижаться уровень кальция в плазме. Появляются воспаление и кровоточивость в ротовой полости; повреждается слизистая желудка и кишечника, что вызывает потерю аппетита и тошноту. На коже может усиливаться пигментация, а на коже стоп и ладоней возникают мелкие язвы; начинается выпадение волос, которое иногда приводит к полному облысению. Часто наблюдается нарушение функции печени, почек, легких и сердечной мышцы. Большинство цитостатиков ослабляет и половую функцию, что у мужчин приводит к временной импотенции, а у женщин – к нарушениям менструального цикла. Большие дозы алкилирующих веществ (цитостатики другого типа) могут повреждать и центральную нервную систему, что проявляется в головокружениях, рвоте, невритах, снижении слуха.

Применение ядов для излечения рака требует соблюдения ряда простых правил.

1. Лечение раковой опухоли ядами необходимо начинать, не обращая внимания на степень развития опухоли. Основное правило – чем раньше, тем лучше. Чем раньше начато лечение, тем быстрее и легче наступает излечение. В некоторых случаях, когда лечение начато слишком поздно, можно просто не успеть дойти до излечения, для этого может просто не хватить времени. Но такой человек хотя бы избавляется от жестоких болей. Поверьте, в этом последнем случае никакие другие способы лечения не спасают больного.

2. В определенной степени яды-цитостатики повреждают все клетки, способные размножаться, как опухолевые, так и нормальные. Задача заключается в том, чтобы *выбрать такую методику лечения ядами, которая позволяла бы нанести опухолевым клеткам вред и погубила бы их, не нанося заметных повреждений нормальным клеткам организма*. И это, на мой взгляд, наилучшим образом можно осуществить с помощью растительных ядов, обладающих цитостатическими антимитотическими свойствами.

3. Для более эффективной доставки ядов к раковым клеткам целесообразно вводить их через полые органы, например, ректально, т. е. через прямую кишку. Это рационально делать тогда, когда опухоль находится в непосредственной близости от прямой кишки (рак матки у женщин или рак простаты у мужчин). Цитостатики растительного происхождения вводятся в прямую кишку в виде микроклизм, в дозах, составляющих 1/8–1/12 от высшей дозы принимаемой перорально, т. е. через рот. Например, для болиголова высшая доза, принимаемая через рот, равняется 40–60 каплям, значит, в прямую кишку нужно ввести 5–8 капель болиголова, растворенных в 40–60 мл воды, для аконита эта доза будет 2–4 капли на 40–60 мл воды.

4. Лечение ядами необходимо начинать как можно раньше, не обращая внимания на проведенное хирургическое вмешательство. Если больной прошел радио- или химиотерапию, то нужно пройти двухнедельный курс очищения энтеросорбентами и начать прием растительных ядов.

В большинстве случаев у больного, начавшего лечение с помощью антimitотических ядов, наблюдается ослабление симптомов болезни, исчезают боли, наступает общее улучшение состояния здоровья (ремиссия).

Окончательное выздоровление больного после прохождения полного курса фитотерапии растительными ядами хотя и имеет место, но не является стопроцентным, надо в этом сознаться честно. Как правило, лечение должно продолжаться в течение достаточно длительного времени (несколько месяцев, а в тяжелых случаях и нескольких лет).

Больные, перешедшие на лечение растительными ядами, обычно с ужасом вспоминают перенесенное ими до этого химиотерапевтическое лечение.

Известно, что у некоторых раковых клеток может наблюдаться нечувствительность к отдельным растительным ядам или же в ходе лечения может развиваться снижение чувствительности к ним, наступает так называемое привыкание (резистентность). Задача состоит в том, чтобы подобрать такие яды, к которым в процессе лечения опухолевые клетки как можно дольше сохраняли чувствительность. Вот что пишут о лекарственной устойчивости раковых клеток М. Преснов и В. Горбунова: «Ее (нечувствительность. – В. О.) приобретают все опухоли и ко всем препаратам, к которым они были чувствительны к началу лечения».

Поэтому в руках врача должен быть не один противоопухолевый препарат, а их определенный набор. То есть у целителя должен быть максимально продуманный набор растительных ядов, по крайней мере 2–3, позволяющих надежно добиваться излечения самых разных раковых заболеваний.

Итак, нужны 2–3 разных яда, способных при поочередном применении победить любые виды рака. Такие яды есть. И они доступны практически любому раковому больному.

Важное замечание. Никогда не следует применять одновременно более одного из трех приготовленных ядов для излечения рака. Так как в нужный момент может не оказаться нового излечивающего яда на смену тому, к которому раковые клетки уже успели выработать устойчивость.

Для излечения рака не следует слишком долго применять один и тот же растительный яд. Опыт народных целителей показывает, что длительность применения одного и того же яда не должна превышать более двух-трех месяцев. После трех месяцев нужно перейти к другому яду, равному по силе, после чего можно снова вернуться к первому.

Для излечения рака народными целителями чаще всего предлагаются следующие лекарственные растения, алкалоиды которых обладают цитостатическими свойствами.

- Аконит (борец). Действующее начало, или, как говорится, основное действующее вещество, – алкалоид аконитин. Смертельная доза аконитина – 4 мг.
- Безвременник великолепный и безвременник осенний. Действующее начало – алкалоиды из клубнелуковиц растений, колхицин и колхамин. Смертельная доза – 40 мг.
- Болиголов крапчатый. Действующее начало – алкалоид конин. Смертельная доза – 150 мг.
- Мухомор красный. Действующее начало – алкалоид мускарин.

Токсичность этих растительных ядов в рекомендуемых дозах на порядок ниже токсичности химиотерапевтических препаратов или повреждений от лучевой терапии. И все же яд есть яд, и даже если он растительного происхождения, то и к нему надо подходить осторожно – так как и тут **передозировки недопустимы**.

Всегда помните, что даже при самых тяжелых формах рака наш организм ведет борьбу до последнего, а вот при передозировках перегруженная ядом клетка уже не в состоянии

этого делать. Поэтому еще раз подчеркиваю: строго соблюдайте дозировки, а то я знаю, как привык лечиться русский человек. Ты ему прописываешь 5 капель лекарства, а он пьет чайную ложку, ты ему прописываешь чайную ложку, а он пьет рюмку. Я такое лечение называю – «ЛЕЧИТЬСЯ НАСМЕРТЬ».

Что выбрать: традиционное лечение – или народную медицину?

Я никогда не призываю человека, заболевшего раком, бросить традиционное лечение и применять только рекомендованный мной нетрадиционный метод лечения. К сожалению, все методики лечения онкозаболеваний, существующие на сегодняшний день, не гарантируют онкобольному стопроцентное излечение. И поэтому, если есть возможность бороться с опухолью, **БОРИТЕСЬ** всеми доступными способами.

Перед больным и его родственниками часто встает вопрос, какой путь выбрать. Путь официальной медицины – или путь нетрадиционной. Мое мнение такое: пусть больной пройдет весь курс лечения, который ему назначат врачи, чтобы потом не корить себя и других за то, что, начав лечиться по методикам нетрадиционной медицины, он только потерял время. А вообще-то, по каким методикам лечиться, все же должен решить сам больной, так как и при химиотерапии больные погибают, и причем часто не от самой опухоли, а от побочного действия химиопрепаратов и облучения на жизненно важные органы. А вот при приеме болиголова, аконита и других растительных цитостатиков часто наблюдается прекращение роста опухоли, и что не менее важно, при этом не страдают другие жизненно важные органы.

Дорогие читатели, всегда помните о том, что злокачественная опухоль закисляет организм, поэтому его требуется постоянно раскислять с помощью щелочеобразующих элементов и поэтому нужно обязательно принимать препараты кальция, так как основная наша защита – Т-лимфоциты – работают в слабощелочной среде, которая равна примерно 7,35 pH. И еще один препарат, который обладает способностью входить в опухоль и разрывать ее изнутри – это «Биоцинк». Но он пьется не постоянно, а по схеме: месяц-полтора пьем, затем месяц перерыв.

В заключение хочу сразу предупредить – за месяц рак не вылечить. Такого вообще не бывает. Практика показывает, что этот срок составляет не менее девяти месяцев.

Питание ракового больного

Огромную роль при лечении раковых заболеваний следует уделять питанию больного. На столе всегда должны быть продукты, ощелачивающие организм и богатые витаминами С, А, Е (зелень, овощи, фрукты). Витамином Е богаты проростки пшеницы, бета-каротином (витамином А) и витаминами группы В и микроэлементами богаты все желтые овощи и зеленые листья салатов. Обязательно нужно употреблять пищу, богатую клетчаткой (отруби, овсянка, гречка, бездрожжевой хлеб грубого помола). Свекла, морковь и огурцы (в виде соков) способствуют очищению крови. Их стоит употреблять каждый день.

Отруби, все виды капусты (особенно брокколи и кольраби), все свежие желтые и зеленые овощи и фрукты, кефир, чеснок и цельное зерно препятствуют развитию раковых образований. Существуют продукты с выявленным противораковым действием – это авокадо, финики, киви, клубника, малина, арбуз, капуста брокколи, красная свекла, баклажаны, редис, репа, тыква, помидоры, сладкий перец, чеснок, лук, петрушка, соя и любые орехи (кроме арахиса).

Дорогие читатели, настоятельно обращаюсь к вам с предостережением: помните, что при наличии раковой опухоли нужно резко изменить отношение к привычному понятию – «польза для организма». Очень многое из того, что в обычной жизни полезно для нас, при наличии раковой опухоли становится вредным и даже опасным. Осо-

бенно негативное отношение у раковых больных должно быть к углеводам. Сохранение количества углеводов в питании онкологических больных – такое же, как у здоровых людей, – ведет к пагубным последствиям. Все углеводы в кишечнике превращаются в глюкозу, которой активно питаются раковые клетки. Чем выше стадия рака, тем интенсивнее идет этот процесс, а значит, и рост раковой опухоли.

Вспомогательные средства в лечении раковых заболеваний

Для борьбы с раковыми заболеваниями я рекомендую применять в качестве дополнительных (вспомогательных) препаратов следующие лекарственные растения: бадан толстолистный, сабельник болотный, чагу, омелу белую, золотой ус и семя льна. Эти лекарственные растения, во-первых, убирают барьер вокруг раковой клетки, во-вторых, делают ее уязвимой для Т-лимфоцитов и, в-третьих, нейтрализуют токсины раковых клеток. Тем самым они помогают организму быстро восстановиться после химиотерапии, рентгенотерапии, операций и т. п.

Чага обладает свойством стимулировать выработку веществ, которые уничтожают молодые злокачественные клетки опухоли. Настой чаги блокирует размножение раковых клеток. Чага – это замечательный гриб-трутовик, целебным свойствам которого я хотел бы уделить несколько лишних слов.

Слово «чага» хорошо известно лишь жителям Северо-Запада нашей страны и Сибири. Они заваривают из чаги душистый ароматный чай, а самобытные лекари используют его как лечебное средство при некоторых опухолях и желудочно-кишечных заболеваниях. Долгое время химический состав березового гриба не удавалось расшифровать, и только около сорока лет назад в Ботаническом институте им. В. А. Комарова АН СССР, ведущем свою родословную от созданного Петром I Аптекарского огорода, и в Ленинградском медицинском институте имени И. П. Павлова началось комплексное исследование чаги под руководством профессоров П. Я. Якимова и П. К. Булатова. В результате этих работ, выполненных с применением чрезвычайно тонких методов физического, химического и биологического анализа, в грибных наростах было установлено наличие сложного органического комплекса ароматической природы, агарициновой и щавелевой кислот, смол, флавонов, полисахаридов, а также минеральных элементов (калий, натрий, кальций, железо, марганец, цинк и др.). По-видимому, благодаря этому неповторимому набору химических соединений чага и является хорошим биологическим стимулятором, оказывающим положительное влияние на центральную нервную систему и процессы обмена веществ, которые в значительной степени повышают сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям.

Препараты чаги в форме насыщенного настоя или экстракта применяют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите, дискинезии желудочно-кишечного тракта, для успокоения нервной системы, при бессоннице, для повышения работоспособности, а также в качестве средства, улучшающего самочувствие раковых больных с различными опухолями. Однако чага не является радикальным средством лечения злокачественных новообразований и требует применения для лечения рака дополнительных средств, например таких, как болиголов, аконит, мухомор, безвременник забытый, табак (никотин).

Лучшим временем сбора гриба считается февраль-март, когда содержание в нем биологически активных веществ достигает максимального значения. В это время чага особенно хорошо видна на лишенных листвы березах. Наросты чаги подрубают топором, очищают рыхлую внутреннюю часть, удаляют приставшие куски коры и древесины, рубят на небольшие куски и сушат на печи или в духовке при температуре, не превышающей 50 градусов. Лучшим, на мой взгляд, для лечения онкозаболеваний является все же крошкоподобный верхний слой чаги черного цвета. В Западной Сибири мне приходилось видеть подобное

ему чаговое слоевище, которое выстилает небольшие дупла берез. Среди хантов (народность Севера) такое слоевище ценится весьма дорого за высокие лечебные свойства и чрезвычайную редкость.

Но все же давайте вернемся к основной теме. Итак, все лечение растительными ядами (аконитом, болиголовом и др.) нужно проводить на фоне приема «Биокальция», по одному порошку через 1,5–2 часа после еды. «Биокальций» можно заменить порошком, приготовленным из яичной скорлупы, погашенной лимонным соком. Порошок принимать по 1/2 ч. ложки два раза в день или посыпать им вторые блюда и салаты. Так как основной курс лечения длится от трех до шести месяцев в зависимости от запущенности заболевания и образа жизни больного, то в течение всего лечения следует периодически (в дни отдыха от приема растительных ядов) проводить полный очистительный курс с помощью энтеросорбента «Энтеросгель». После положительных результатов от основного лечения нужно регулярно проводить курсы долечивания и профилактики. Подробно обо всем этом читайте ниже.

Надежда умирает последней

Если поставлен диагноз «рак», это не значит, что гибель неминуема, знайте, больные со злокачественными опухолями действительно выживают и излечиваются. В доказательство этих слов приведу такой пример. Татьяна, молодая женщина из Санкт-Петербурга с маленьким ребенком, у которой близких родственников нет, живет в общежитии. Ребенка на время болезни приютила близкая подруга. Отправляясь в больницу, Татьяна поняла, что если она умрет, то ее малыш останется сиротой, а поэтому она обязана жить. Дав себе такую установку, Татьяна начала активно проводить весь комплекс оздоровительных мероприятий, назначенных врачами, и опухоль в конечном итоге стала рассасываться. А ведь у нее была четвертая стадия рака желудка! И таких примеров я мог бы привести множество.

Но есть, к сожалению, и примеры другого рода, т. е. прямо противоположные. Женщина, возраст сорок восемь лет, дети у нее уже достаточно взрослые, заботливый муж, и поэтому для них с ее стороны как бы и ничего делать не надо. И вот лежит она со своей опухолью уже шестой месяц и, несмотря на проводимое интенсивное лечение, постоянно говорит своим близким, что умирает. И это при том что у нее почти все уже нормализовалось. Как ни грешно так говорить, но мне кажется, что ее просто устраивает это состояние, когда вокруг нее все суетятся. И я боюсь, что в конечном итоге рак ее победит.

Запомните! Рак любит, когда о нем говорят. Рак любит, когда его боятся. От этого он растет и процветает. Но если вы будете с ним бороться, если вы будете делать все, чтобы с ним справиться – вы непременно победите. Вы просто обязаны это сделать!

Принципы лечения рака лекарственными растениями

У каждого специалиста-травника есть свои любимые травы, которые помогают ему в самых тяжелых случаях, не поддающихся обычным способам лечения. Например, при лечении таких тяжелых заболеваний, как ревматоидный полиартрит, рассеянный склероз, сердечно-сосудистые заболевания и, наконец, опухоли, без применения ядовитых растений (аконит, болиголов, мухомор, живокость, безвременник забытый и др.) обойтись просто невозможно. Я на личном опыте убедился в верности изречения: «Большой яд – большое лекарство». К сожалению, в многочисленных руководствах по траволечению содержится минимум информации по лечению ядовитыми травами. Там нет ни дозировок, ни способов приготовления и применения, но обязательно есть предупреждение о том, что пользоваться ими без контроля врача ни в коем случае нельзя. Но фитотерапевтов, умеющих работать с ядовитыми травами, на всю страну единицы. И несчастные больные вынуждены либо отказаться от мысли помочь себе с помощью ядовитых растений, либо вынуждены заняться самолечением по сомнительным рецептам «одна бабушка где-то что-то сказала». Но самое ужасное то, что для лечения используются неизвестно где и неизвестно как приготовленные лекарственные препараты, что не менее опасно для жизни.

Принципы нетрадиционной медицины значительно отличаются от тех, которые приняты официальной медициной, и овладению секретами и знаниями в этой области врач должен посвятить многие и многие годы. У меня на это ушло более тридцати лет, но и сейчас я продолжаю изучать и впитывать неисчерпаемый опыт народной мудрости.

Нетрадиционная медицина не использует в своей целительской практике химиотерапию, облучение, хирургическое вмешательство, а призывает к использованию исключительно естественных методов и средств. Нетрадиционная медицина лечит организм в целом и рассматривает его в единстве с окружающей средой, из которой он черпает свои жизненные ресурсы.

Как я уже говорил, одними из сильнейших естественных средств лечения рака являются ядовитые растения, с которыми человек связан единством происхождения, развития и существования в природе. Известный фармаколог и фитотерапевт А. Ф. Гаммерман говорил: «Когда во время лечения человек вводит в свой организм чуждые ему фармакохимические соединения, то эти фармакохимические соединения грубо вламываются в жизненные процессы.

Химиотерапевтические препараты сначала повреждают, а затем уничтожают практически все делящиеся клетки, причем как раковые, так и нормальные. И даже если при этом исчезают симптомы заболевания или нормализуется работа того или иного органа, то, круша все окружающее, они вызывают побочные явления, т. е. новую болезнь. И наоборот, фармакологические соединения, полученные из растительного сырья, естественным образом объединяются с клетками больного органа или организма в целом и излечивают его, не нанося при этом никакого вреда».

Ученые давно задумались над тем, для чего растениям нужны вещества, из которых они не строят своих клеток, например алкалоиды. Сначала решили, что это отходы продуктов жизнедеятельности растений, но поскольку они не отторгаются растениями, как это обычно происходит с продуктами распада, а, наоборот, накапливаются в них, то появилась другая теория. Растения, как и человек, поражаются вирусами и бактериями. И вот оказалось, что метаболиты растений – алкалоиды, танины, сапонины, фенолы – это не что иное, как средства защиты растений от заболеваний. Другими словами, **растения вырабатывают внутри себя лекарства от своих хворей**. За последние десять-пятнадцать лет верность этой гипотезы неопровержимо доказана.

Микроорганизмы, вызывающие человеческие болезни, – это переродившиеся и перешедшие на человека бывшие враги растений, с которыми растения успешно справились. Биохимические соединения, которые растения синтезируют для своей защиты от болезнетворных микробов, могут с успехом лечить и человека, утратившего способность накапливать в своем теле такие защитные вещества.

О библейской истине единства всего сущего говорил и великий русский ученый В. И. Вернадский: «Растения выполняют в природе колоссальную работу по преобразованию неорганического вещества в органическое (биогенное), которое усваивается нашим организмом. И поэтому даже ядовитые лекарственные растения при осторожном их применении нанесут меньше вреда, чем лекарства, созданные химическим путем».

Образно сказал кто-то из целителей, что, **применяя химию, мы вырубаем топором занозу.**

Сочетание в лекарственном растении разнообразного количества основных и сопутствующих биологически активных веществ обеспечивает успешное комплексное лечение. Такое лечение обладает несложной технологией и возможностью приготовления лекарственных форм в домашних условиях (отваров, настоев, настоек, компрессов, мазей и др.), доступными являются также сами процедуры – ванны, примочки, припарки, ингаляции и т. д.

Поскольку организм человека привыкает ко всему, то и болезнетворные микробы, находящиеся в нем, могут привыкнуть даже к самым сильным средствам, в том числе и к ядам, поэтому необходима периодическая смена лекарств. Каждое отдельное растение применяют в течение 3–6 недель, затем переходят на другое. Иногда во время лечения приходится перепробовать целый ряд растений и выбрать из них три-четыре наиболее подходящих при лечении того или иного заболевания и оказывающих наиболее выраженный лечебный эффект у данного конкретного больного.

Но ни в коем случае нельзя согласиться с мнением, бытующем в народе, что лечение растениями всегда безвредно. Сколько людей получили тяжелейшие отравления, а некоторые и просто ушли в мир иной от бездумного, основанного только на знании «одна бабушка посоветовала» приема лекарственных растений (аконита, болиголова, безвременника, морозника, чистотела и др.).

Поэтому, несмотря на то, что Матушка-природа удачно составила свои «лечебные композиции», рекомендовать дозировки и способы применения препаратов, приготовленных на основе лекарственных растений, может только специалист – врач-фитотерапевт, в совершенстве владеющий приемами лечения лекарственными растениями.

Всегда помните слова великого Парацельса: «Все есть лекарство и яд, и только доза определяет и то, и другое».

Сказ об аконите, борце с раком

Древнегреческая легенда рассказывает, что аконит вырос из слюны трехглавого пса Цербера, сторожившего вход в Ад, когда Геракл тащил его из адской бездны. Цербер увидел свет дневной и пришел в ужас. Ядовитая слюна потекла из трех его пасти на землю, вот в этих местах и выросло это полное яда растение.

Германцы называли аконит шлемом бога Тора и волчьим корнем. Тор, как говорилось в мифе, боролся с волком с помощью аконита. Отсюда, как считают, произошло и наше русское название – борец, волкобойник. Другое название – «царь-трава» – тоже, вероятно, было дано этому растению за его сильную ядовитость. Яд считался настолько страшным, что одно обладание аконитом в некоторых странах каралось смертью.

Для лекарственных целей в основном употребляется корень аконита, который обычно состоит из 2–3 реповидных клубней черно-бурого цвета. От него отходят длинные тонкие боковые ответвления. Клубни достигают 4–8 сантиметров в длину и 2–3 сантиметров в ширину. Из более старого, темнее окрашенного клубня весной вырастает простой прямостоячий (редко ветвистый) стебель высотой до 1,5 метра. В верхней части каждого клубня остается след от когда-то сидевшего на нем стебля. Растение как бы шагает под землей, ежегодно продвигаясь своим корнем на 2–3 сантиметра. На стебле расположены очередные листья с длинными черешками. Они расчленяются на 3–7 надрезанных узко-клиновидных долей. Верхняя сторона листа темно-зеленая, слегка отливающая металлическим блеском. Верхушка стебля (нередко и ветвей) несет длинную кисть крупных цветков. Они неправильные, и у разных видов аконита по-разному окрашены: голубые, синие, сине-фиолетовые, белые, желтые. Свежие клубни аконита пахнут хреном. Иногда растение путают с сельдереем (известен случай, когда пастух съел клубень аконита, приняв его за сельдерей). Вкус клубней тошнотворный, вызывающий на языке чувство ползающих мурашек с последующим онемением. Чтобы вызвать смертельное отравление, достаточно 2–3 клубней аконита.

Различные виды аконитов обладают различной лечебной активностью, так как содержат различное количество основного действующего ядовитого вещества, аконитина. *Это нужно учитывать при приготовлении лечебных настоек, ведь от этого зависит сила действия лекарственного препарата и его дозировка.*

Для медицинских целей обычно используются аконит, растущий в горах Средней Азии, Южной Европы, а также *A. Caracolicum* – аконит каракольский, произрастающий вблизи г. Пржевальска (старое название г. Каракол), и *A. Soongaricum* – аконит джунгарский. Аконит джунгарский – это, на мой взгляд, лучший вид аконита для приготовления противо-раковых настоек. Растет этот вид аконита в восточной части горного Казахстана в Джунгарском Алатау.

Листья, цветки и клубни собирают во время цветения, применяя меры предосторожности, так как яд быстро проникает через кожу. Аконит собирают в перчатках. В это время не рекомендуется дотрагиваться до глаз и рта.

Аконитин (ядовитое начало растения аконит) чрезвычайно ядовит: 0,2 мг достаточно, чтобы вызвать тяжелое отравление. В литературе описан случай, когда 3–4 мг аконитина убили взрослого человека. А дело было так.

В начале нашего столетия голландский врач Мейер принял 50 капель азотнокислого аконитина для того, чтобы убедить жену одного из своих пациентов в том, что лекарство не ядовито. Спустя полтора часа у него появились первые симптомы отравления. Через четыре часа к доктору Мейеру был вызван врач, который застал его сидящим на диване. Мейер был очень бледен, с суженными зрачками и частым пульсом. Он жаловался на чувство стеснения в груди, затрудненность глотания, боли во рту и животе, головную боль и ощущение

ледящего холода. Усилилось ощущение беспокойства, зрачки расширились, через минут сорок наступили приступы удушья, и после третьего приступа (через 5 часов после приема лекарства) доктор Мейер умер.

Вывод: не шутите с сильнодействующими ядовитыми растениями, эти «шутки» кончатся только одним – смертью.

Первое сообщение о лекарственной ценности аконита появилось в Англии, в журнале «Ланцет» в 1869 году. О нем писали как об одном из главных гомеопатических целебных средств.

Владимир Даль, прославившийся как собиратель фольклора, составитель «Толкового словаря», а также как врач, находившийся при смертном одре А. С. Пушкина, в письме к Одоевскому «О гомеопатии» писал о применении им аконита 3-го десятичного разведения для лечения воспаления легких. «Первый прием доставил через полчаса значительное облегчение, а через двое суток не оставалось и следу болезни: больной башкир сидел уже на коне и пел песни».

Когда сын Даля заболел крупом (крупозное воспаление легких), он лечил его таким же способом. Известный русский литератор П. И. Мельников-Печерский в романе «В лесах» пишет об аконите как о средстве от 40 болезней.

Противоречия среди врачей о целебных свойствах и безопасности аконита в конечном итоге привели к тому, что настойку аконита в официальной медицине стали применять как противовоспалительное и обезболивающее средство только наружно: при радикулитах, невралгии, подагре, ревматизме и т. д.

До настоящего времени в официальной медицине существует провал между знаниями о химической структуре аконитина и его лечебном действии. Поэтому в данном вопросе приходится опираться только на опыт народной медицины. Хотя для целей гомеопатии вопрос о показаниях и противопоказаниях аконита в лечебных целях отработан весьма глубоко.

Роль аконита в лечении онкозаболеваний

Итак, продолжим наш рассказ о применении аконита в лечении онкологии. Первый вопрос, который встает, – как правильно приготовить настойку для лечебных целей.

Приготовление настойки аконита: порошок клубней аконита (100 г) смачивают 40–60 мл 70 %-го спирта и оставляют на 48 часов. Затем приступают к перколяции, т. е. каждые три дня разбухший порошок аконита заливают новой порцией (100 мл) 70 %-го спирта, предварительно слив в отдельную общую емкость спирт, который уже настоялся на аконите в течение предыдущих трех дней. Всего для перколяции обычно расходуется 500–600 мл спирта. Перколят отстаивают, фильтруют и добавляют в него приблизительно 7–10 мл 30 %-й соляной кислоты. Готового настоя получается миллилитров 450–500.

Качественная настойка аконита – это жидкость буровато-желтого цвета, сначала горького, затем «царапающего» жгучего вкуса.

Некоторые целители используют алтайскую методику приготовления настойки аконита из свежесушенными корнями. Для этого нужно взять 100 г сухого корня, промыть с помощью зубной щетки в теплой проточной воде. Раздробив корни на небольшие кусочки, сложить их в стеклянную литровую банку и залить не очень горячей водой – так, чтобы вода едва покрывала корни. Выдержав час, нужно порезать каждый корешок на мелкие дольки. Опустить эти кусочки вновь в воду, в которой они набухали, и добавить туда 500 мл 70 %-го спирта. Укупорить и настоять в теплом, темном месте не менее 21 дня. Готовый настой профильтровать.

Существует также **тибетская методика приготовления препаратов из аконита** для лечебных целей. Привожу ее в точном изложении по китайскому печатному источнику.

Тибетско-китайская методика приготовления препаратов из аконита. Для приготовления лекарств используется корень этого растения, который собирают после созревания семян. Следует использовать свежий корень, поскольку старое сырье заражается насекомыми и становится непригодным.

Первое, что нужно сделать, это удалить из корня смертельное начало, так как при использовании без надлежащей очистки аконит вызывает ощущение жжения во всем теле, обморок, остановку сердца и даже смерть.

Очистка. Корень аконита промывают теплой водой для удаления внешних загрязнений наподобие глины и песка, затем разрезают на мелкие кусочки размером с горошину, и на семь дней замачивают в коровьей моче. Коровью мочу нужно каждый день заменять свежей, а емкость, в которой производится замачивание, в дневное время следует выставлять на солнцепек. По прошествии семи дней кусочки корня надо снова промыть теплой водой, удалить с них кожуру и высушить на солнце.

Проверка. Прежде чем использовать аконит в медицине, врач должен убедиться, что лекарство лишено ядовитых свойств. Для этого нужно положить на язык маленький кусочек очищенного аконита. Если он не ядовит, то это не вызовет ощущений покалывания и онемения языка. Если же такие ощущения имеют место, значит, аконит необходимо снова обрабатывать коровьей мочой.

Свойства. Аконит обладает острым, вяжущим и горьким вкусом, действует согревающе. Он также является омолаживающим средством и синергистом – т. е. усиливает лечебное действие других лекарств.

Показания. Аконит применяется при острой и хронической лихорадке, слабости пищеварения и обмена веществ, увеличении селезенки, ревматизме, подагре, астме, хроническом бронхите, геморрое, парапроктите, синдроме спру, фантомной боли, трудноизлечимых кожных заболеваниях, включая проказу, при анемии, ночной слепоте, конъюнктивите, воспалении среднего уха, боли в ушах, головной боли, радикулите, люмбаго и укусах змей. Аконит редко применяют в отдельности. Как правило, его назначают в виде рецептуры в сочетании с другими лекарствами. Наружно, для растирок, он используется в виде аконитового масла.

Дозировка. Для приема внутрь аконит назначают в порошке в дозах от 10 до 20 мг два раза в день, запивая водой, или по 1–3 капли настойки на 100 мл воды.

Меры предосторожности. Пациент, принимающий аконит, должен избегать разогревающей пищи и напитков (т. е. усиливающих кровообращение), а также алкоголя.

Практика применения аконита в онкологии

Теперь о самом важном – о дозировке такого сильного яда, каким является настойка аконита. Надо сказать, что широкое распространение получила и успешно использовалась многими онкологическими больными следующая методика применения аконита для излечения рака. Это так называемый «прием горкой». Прием горкой заключается в том, что больной принимает настойку аконита, начиная с 1 капли, ежедневно добавляя по одной капле, доходит до 15 капель, и с 15-го дня начинается снижение, каждый день опускаясь на одну каплю, и к 30-му дню доходит до 1 капли. Аконит принимают на воде. Первую каплю капают в 30 мл воды и затем с каждой последующей каплей аконита к 30 мл добавляем по 2–3 мл воды, т. е. при высшей дозе (15 капель) вы будете брать около 100 мл воды. После прохождения одного полного цикла (1–15–1) следует перерыв в семь дней, во время которого производится детоксикация организма с помощью одного из энтеросорбентов, например «Энтеросгеля», или отвара глины, или семени льна.

Запомните, детоксикацию нужно проводить в перерывах между приемами и других цитостатиков, будь они химического или растительного происхождения.

После семидневного отдыха опять возобновляем прием настойки аконита.

Строго помните, что передозировки недопустимы, следите за самочувствием больного и при первых признаках отравления немедленно принимайте меры по детоксикации организма, очистке его от яда.

Первая помощь при отравлении аконитом – промыть желудок слабым (розового цвета) раствором марганцовки, не менее 2 л. Затем принять внутрь активированный уголь (6 таблеток). Для согрева использовать крепкий зеленый чай. В тяжелых случаях не надейтесь на себя, вызывайте «скорую помощь».

Злодей с добрыми глазами, или Применение болиголова пятнистого в лечении опухолей

В народе болиголов пятнистый называют злодеем с добрыми глазами. Он может сделать много добра, но может подвести к краю могилы так же быстро, как и избавить от этой злой участи. Он, должно быть, всю жизнь мечтал о добре, устраивая себя по образу и подобию огородных культур.

Внешне он безобидный и привлекательный. Цвет очень похож на цвет петрушки, а листья он взял от морковки. Ствол его трубчатый, снизу потолще, кверху совсем тоненький. При сборе соцветий во время цветения – от первых до последних чисел июня – от него можно сильно пострадать. Болиголов – мощный эфиронс. Надышавшись воздухом, пропитанным запахом болиголова, мы вдруг начинаем ощущать ужасную головную боль, как будто в голове находится тяжелый раскаленный камень. Поэтому при сборе соцветий к растению надо подходить со стороны ветра, иначе беда. Запах у болиголова напоминает пряный запах мышинного гнезда с неприятным эфирным оттенком.

Начнем с того, что подробно опишем сбор лекарственного сырья, из которого будем делать спиртовую вытяжку. В первых числах июня окрепший и достигший иногда человеческого роста болиголов выбрасывает соцветия, полные эфирного масла. Это самое благоприятное время для приготовления лекарства, но у болиголова есть одно свойство, которое начинающего сборщика может поставить в тупик. Дело в том, что у болиголова никогда одновременно не расцветают все соцветия. Здесь можно встретить не только цветы, но и бутоны, и зеленые семена. Так что же в таком случае собирать? Ответ простой – ВСЕ.

Для сбора возьмите трехлитровую банку, куда влейте около литра 50 %-го спирта (можно водки). Зачем это делать? Дело в том, что если бы вы при сборе соцветий набрали полную банку, то заметили бы, что банка стала горячей, а цветы при этом стали коричневыми. Запомните – это крайне губительно для сырья. Поэтому, чтобы такого не происходило, болиголов нужно собирать в банку, куда предварительно налита водка. При сборе постоянно встряхивайте измельченное содержимое, так чтобы оно всегда было смочено водкой. Иногда водку приходится подливать по ходу сбора – словом, ее должно быть столько, сколько необходимо для смачивания сырья. Вернувшись домой, залейте сырье спиртом доверху. Закупорьте банку полиэтиленовой крышкой и поставьте посуду в темное прохладное место на 14 дней, подальше от людей. В экстренных случаях настойкой можно начать пользоваться и через 3–5 дней, но, как правило, необходимо настаивать более двух недель.

Через 3 недели, отлив необходимое количество готовой настойки в другую посуду, начинаем лечиться. Утром, натощак, за час до еды на 30 мл воды капаем 1 каплю настойки, пьем, на завтра – 2 капли, на третий день – 4, и так постепенно нужно дойти до 40 капель. Так что на 40-й день мы восходим на вершину своего дела – 40 капель. Затем начинается спуск с этой высокой горы: 39, 38, 37 и так далее. Убавляя по 1 капле в день, за 40 дней мы дойдем до одной капли.

Болиголов, как и другие яды, всегда принимают с водой, при этом обязательно нужно понимать – чем больше воды, тем яд мягче воспринимается организмом. Поэтому до 13 капель берется от 30 до 100 мл воды, от 13 до 26 капель – 100–150 мл, а с 26 до 40 – от 150 до 200 мл родниковой или протиевой воды¹. Так же следует поступать при снижении количества капель на прием, только в обратном порядке.

¹ Протиевая вода – это вода, замороженная в два этапа. Сначала обычную водопроводную воду отстаиваем сутки, а затем

Во время приема настойки болиголова следить за своим состоянием: если, например, на 30–35 каплях появятся признаки отравления – тошнота, рвота, головокружение, слабость в ногах и т. д., то это говорит о том, что произошла передозировка. А при передозировках нельзя подниматься до 40 капель, а нужно отступить на 1–2 капли и попытаться день-два принимать это количество капель. Если вы пару дней пропили это сниженное количество капель и у вас нет признаков отравления, то тогда можно опять попробовать начать увеличивать дозу. Если у вас опять на том же количестве капель появилась рвота, то для вас на сегодняшний день это будет предельная доза, и вам нужно начать постепенно «спускаться вниз» с этой «горки».

Всегда помните: яд есть яд, и поэтому к нему надо подходить осторожно – передозировки НЕДОПУСТИМЫ!

После того как мы успешно прошли весь 80-дневный курс лечения, мы начинаем подмечать, что состояние наше улучшилось настолько, что мы спокойно едим все, что нам нравится, в общем, живем. Но не станем преждевременно восторгаться, организм нам этого не простит. В любой момент все может пойти прахом, как это обычно бывает при преждевременных радостях. Помните, мы идем по узенькой тропке над пропастью смерти и прошли только начальную часть пути. Состояние должно быть примерно такое, как у сапера, держащего в руках мину. А поэтому – повременим радоваться.

Приступая к лечению, мы имели опухоль 3–4 стадии, сильную раковую интоксикацию и организм, ослабленный от всех невзгод. Начиная второй цикл, мы имеем частично восстановленный иммунитет. Полное избавление от опухоли еще только намечается, но что главное, у нас появилась вера в то, что мы на правильном пути.

Второй раз можно будет подняться уже до 45 капель, а иногда и выше, это покажет появление признаков интоксикации (рвоты, головокружения и т. д.), но все же увлекаться нельзя, помните: болиголов – яд. Поэтому, дойдя до 40 капель, вы должны посмотреть на свое самочувствие и решить, можно ли вам подниматься еще выше или нужно начать возвращение к одной капле, чтобы через семь дней очистительных процедур начать третий цикл, закрепляющий успех.

Сколько всего курсов приема болиголова предстоит пройти до окончания лечения, определит состояние вашего здоровья.

Главное, еще раз подчеркиваю – **СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ ДОЗИРОВКИ!**

Даже при самых тяжелых формах рака организм ведет борьбу до последнего. Но если допустить передозировку, перегруженные ядом, отравленные клетки не в состоянии будут выполнять возложенную на них оздоровительную задачу. И тогда вновь создаются все условия для раковой атаки. Надо всегда помнить одно непреложное условие: с раковой опухолью должен бороться организм, иммунная система, а наша задача – помочь им в этом, т. е. запустить защитный механизм с помощью раздражения иммунной системы ядом.

наливаем ее в эмалированную чашку и ставим в морозилку до образования тонкой ледяной корки. После чего извлекаем чашку из морозилки и, пробив тонкий лед, выливаем воду в чистую посуду, а оставшийся лед смываем горячей водой. Слитую воду вновь заливаем в эмалированную чашку и ставим в морозилку на несколько часов, но при этом постоянно проверяем образование льда: нам важно уловить момент, когда в середине льда останется небольшой водяной пузырь. Когда мы дождались этого момента, вновь извлекаем чашку из морозилки и, каким-нибудь острым предметом пробив лед, сливаем водяной пузырь. В этом пузыре собрались все ядовитые вещества, которые содержались в водопроводной воде. Для гарантии в отверстие, через которое выливали воду, зальем небольшое количество кипяченой воды и промоем внутри. Теперь лед осталось растопить. Таким образом мы получили противевую воду, которая по структуре очень похожа на внутриклеточную жидкость и обладает уникальными целебными свойствами. – Примеч. авт.

Остается добавить, что болиголов пятнистый при раке – сильное обезболивающее средство, также он стимулирует работу кроветворных органов, поэтому, используя его против рака, мы одновременно приводим в порядок сосудистую систему.

Как правило, необходимо пройти несколько циклов приема болиголова, по ходу лечения сменяя его другими растительными ядами. Такое лечение нужно проводить до тех пор, пока мы не придем к полному выздоровлению. Здесь, еще раз подчеркиваю, передозировки недопустимы, они неизменно приводят к резкому ухудшению состояния здоровья. При передозировках нужно немедленно прекратить прием болиголова и в течение трех дней промывать желудок слабым раствором марганцовки, хорошо попить парное молоко.

В назидание я хотел бы представить вашему вниманию надпись на одном из кладбищенских памятников Одессы. Там погребенный делится своим горьким опытом: «Было все хорошо, но я захотел еще лучше, и вот что из этого получилось».

Ядовитость болиголова (как и другого яда) определяется летальной (смертельной) дозой (ЛД) его основного алкалоида кониина. Для кониина ЛД составляет 150 мг.

Сколько нужно настойки болиголова на три полных цикла лечения?

Общее количество капель настойки болиголова, принимаемых больным за один полный цикл лечения, составляет примерно 1600 капель. Читатель может подсчитать это сам. Необходимо запомнить, что 40 капель составляют 1 мл. Значит, на один цикл необходимо 40 мл (1600 капель) настойки болиголова. Народные целители хорошо знают этот параметр и высылают на три цикла 120 мл настойки болиголова (это только для приема внутрь, а для микроклизм и наружных смазываний нужно еще примерно 50–100 мл настойки, и того получаем 200–250 мл).

Лучшие методики лечения раковых заболеваний настойкой болиголова

Методика № 1 («Царская»)

Настойку болиголова принимают натошак 1 раз в сутки за час до еды. Начинают с 1 капли, ежедневно наращивая по капле, доходят до 40, затем, ежедневно снижая на одну каплю, возвращаются к одной. Капли капать в воду, до 13 капель разводится в 100 мл воды, от 13 до 26 – в 150 мл, а после 26 и до 40 – в 200 мл родниковой или кипяченой воды. Так же поступать при снижении дозы, только в обратном порядке.

Во время всего курса приема болиголова надо следить за своим состоянием: если на 30–35 каплях появятся признаки отравления – тошнота, позывы к рвоте, головокружение, слабость в ногах и т. д., – необходимо прекратить повышение дозы, сразу же начинать постепенное снижение ее до одной капли. Всего, до выздоровления, необходимо пройти несколько циклов.

Маленькое напоминание! Не забывайте о смене ядов во время лечения.

Методика № 2 по применению болиголова

Рекомендуется для ослабленных больных. Эта методика напоминает «царскую» с той лишь разницей, что высшей дозой будет прием, не превышающий 15–18 капель. На этой дозе лечение продолжать до улучшения состояния организма. Если и при такой дозировке при длительном приеме появится отвращение к препарату, нужно начинать снижение дозы

до 5 капель, и затем снова подняться до дозы в 15–18 капель и продолжать лечение до состояния, когда вы сможете перейти к основной («царской») методике.

Наш комментарий: вышеприведенная методика не только позволяет перейти к методике № 1 («царской»), излечивающей от рака, но и не дает развиваться новым раковым клеткам в ослабленном организме.

Тищенко В. В. дает следующие рекомендации для ослабленных больных: «Если вы имеете дело с рецидивным раком – что иногда наступает через 1,5–2 года после первой операции, то в этом случае надо учитывать, что организм ослаблен, и поэтому предельная доза должна не превышать 20–30 капель. Также необходимо с 15-й капли начать внимательно следить за состоянием больного, чтобы не навредить избытком яда. Если на 20 каплях лежащий больной встал на ноги – выше можно не подниматься и продолжать лечение на этой дозе. Но надо также знать, что рано или поздно организм может «взбунтоваться», так как клетки способны накапливать яд, и к нему появляется стойкое отвращение. В этом случае надо постепенно сойти до 1 капли (разгрузить клетки) и снова подняться на свою спасительную дозу, но все же лучше перейти на другой яд. И так идти до выздоровления».

У Тищенко В. В. есть еще одна методика под номером 3, которую он также применяет для ослабленных больных и при рецидиве. Эта методика наиболее интенсивная по вхождению. Ее смысл в снижении максимальной суточной дозы яда, с одновременным увеличением частоты приема и интенсификацией наращивания общего количества яда в теле больного.

Схематически эта методика выглядит так:

Доза	Часы приема				Период
	8:00	12:00	16:00	20:00	
Количество капель	1	1	1	1	Принимать 4 дня
	2	2	2	2	Принимать 4 дня
	3	3	3	3	Принимать 4 дня
	4	4	4	4	Принимать 4 дня
	5	5	5	5	Принимать до выздоровления

Как правило, в данной методике останавливаются на дозе в 20 капель в день и выше не поднимаются, но часто за одноразовую дневную усредненную дозу принимается 16 капель (4×4). *Вообще-то, наращивая капли, надо постараться заметить, на какой капле организм почувствовал облегчение, и в дальнейшем стараться ориентироваться именно на это количество капель.* Затем, постепенно, попытаться подняться выше, но осторожно.

Помните, что яды могут накапливаться в организме. В любом случае высшую дозу надо подбирать индивидуально, ориентируясь на самочувствие. Если при третьей методике Тищенко на 5 каплях плохо, то выше не надо подниматься, напротив, сойти на 4 и принимать 16 капель в день. Передозировки недопустимы.

Надо сказать, что Тищенко В. В. допускает еще и методику № 4 (как исключение). При этой методике допускается прием до 50 капель, а иногда и выше. Но это допустимо, если

при дозе в 40 капель нет отрицательных проявлений, только тогда можно подняться выше. Далее идти осторожно, с оглядкой, не допуская передозировок!

Всегда помните, передозировки недопустимы, так как снижается сопротивляемость организма и тогда начинается раковая атака.

По какой схеме долечиваться?

У меня постоянно спрашивают: «По какой схеме долечиваться?» Хочу сказать, что готовых схем не бывает. Но основные рекомендации я постараюсь вам дать. Вот главная: предположим, была операция и после этого у вас все хорошо. Вам сказали, что метастазов нет. Не обольщайтесь! Гарантии, что процесс не возобновится, нет. К сожалению, метастазы догоняют позже, иногда через год-полтора, а иногда и через 5 и 10 лет. Поэтому для профилактики, если не было «химии» после операции, нужно проводить курс болиголова по 10–15 капель на 100 мл воды или аконита по 5 капель 2 раза в день на 100 мл воды.

Так же следует поступать и при мастопатиях: в этом случае болиголов принимают по 5–10 капель на 100 мл воды.

Запомните, даже если вам сказали, что все у вас хорошо, все равно подстрахуйтесь и попринимайте цитостатики.

Добрый злодей в багрянце, или Лечение красным мухомором

Мухоморы по праву можно назвать осенним украшением лесного пейзажа. С конца июля и до начала ноября мухоморы, как красные фонари, украшают хмурые уголки боров и березовых рощиц. Розовым бугорком показывается из земли этот красавец осеннего леса. Нижняя часть его ножки покрыта кругообразным наростом. Такой же нарост появляется и на второй трети ножки, под ярко-красной шляпкой, усыпанной белыми «бородавками». Иногда продолжительные дожди смывают белые «бородавки», и начинающий грибник может впасть в роковую ошибку, когда мухомор покажется ему съедобной бордово-красной сыроежкой. Великолепие багряно-белой одежды этих носителей яда – самый явный предупредительный сигнал: «Осторожно, оставь меня в покое!»

Давайте же, дорогой читатель, поближе познакомимся с этим красавцем-злодеем. В старину мухомор использовался по большей части для уничтожения мух, клопов и других насекомых. Отсюда и пошло его название. В XIX веке настой мухомора на льняном масле применяли для растирания больных ревматизмом, а настойку на водке – как лечебное средство при опухолях желез, туберкулезе, заболеваниях нервной системы и шикше (раке). Я часто в своих выступлениях шучу: мол, русский человек любит все делать, как говорится, от души, так и в лечении – принял ударную дозу, и здоров... или «сыграл в ящик». А ведь такое бездумное употребление лекарств из мухомора часто приводило к плачевным последствиям, и наоборот, точное соблюдение дозировок поднимало безнадежных больных со смертного одра.

У людей отравление мухомором проявляется сильным головокружением, состоянием опьянения, фантастическими видениями, бредом, желанием петь и плясать, стремлением к движениям с неудержимой потребностью все ломать и разрушать. Может быть, именно по этой причине русским воинам перед Ледовым сражением давали по кусочку сушеных мухоморов. Как пишется в летописи, воины после этого впадали в эйфорию и не ведали страха.

В мышцах у людей, принявших большие дозы мухомора, наблюдаются подергивания, тетанические (спазмофилия) и эпилептиформные судороги, дрожь всего тела. В различных частях тела появляются невралгические боли, возникает ощущение холода и покалывания как бы ледяными иголками – «симптом ледяных игл». Затем сильно падает температура с последующим коллапсом. На второй или третий день, если не принять должных мер по детоксикации организма, наступает смерть от паралича дыхания.

Шаманы некоторых народностей Сибири готовят из мухомора ритуальные напитки, после приема которых, как рассказывают сами шаманы, они совершают путешествие на небо.

Этнологи, которым удалось присутствовать на шаманских сеансах, были чрезвычайно удивлены и даже немного шокированы тем фактом, что шаман, съевший первый мухомор, почувствовав ослабление галлюцинаций, быстренько мочится в кружку и выпивает собственную мочу. Оказывается, что одним из удивительных свойств мухомора является то, что алкалоиды, входящие в его состав, при приеме внутрь почти не всасываются и не разлагаются, а выводятся с мочой почти в неизмененном виде. Отсюда следует вывод, что настойка красного мухомора всего лишь проходит сквозь тело, служа каким-то катализатором, оказывающим возбуждающее и биостимулирующее действие на нервную и иммунную системы.

Мне и самому (В. О.) во время пребывания в экспедиции в Ханты-Мансийском Н. О. приходилось наблюдать, как в оленьих стадах некоторые больные животные пили мочу оленей, поевших мухомора. Когда я спросил у мансов (народность Севера), что это они делают,

пастухи мне пояснили – это молодые олени так лечатся, так как яд мухомора в чистом виде для них очень силен.

То, что противопоказано здоровому организму, может стать спасением для больного – такова суть и загадка мухомора.

Там же в Сибири у меня состоялась встреча с одним старым ветеринаром, который с успехом лечил мухомором как людей, так и животных. Вот что рассказал мне Петрович о своем опыте лечения мухомором:

«Приехав в эти места в 1953 году после реабилитации, я поначалу устроился на скотный двор. Молодняк был сильно ослаблен, часто болел, а медикаментов практически не было. Я, конечно, делал все, что мог, но результаты были незначительными.

Но вот ближе к осени я заметил, что у больных и ослабленных телят после выпасов в лесу улучшалось общее состояние, они начинали прибавлять в весе, а затем и вовсе поправились. В чем же был секрет? Я поинтересовался у пастухов, не замечали ли они чего-либо в поведении больных телят во время лесных выпасов. Пастухи, боясь наказания, все же сознались, что некоторые телята в лесу находили и ели красные мухоморы, а затем выпивали много воды из озера. Вскоре этих телят начинало сильно трясти, но через некоторое время они успокаивались и продолжали мирно щипать траву.

Все это навело меня на мысль о возможности использования мухомора в лечебных целях. Но окончательно убедиться в высоких целебных свойствах мухомора мне удалось лишь после проведения экспериментов на небольшой группе телят, которые уже настолько ослабли от болезни, что их не выгоняли на пастбище. Для этих телят я собирал в лесу шляпки молоденьких мухоморов, мелко крошил их, и втихоря, опасаясь, как бы меня не обвинили во вредительстве, добавлял их в пищу телятам. Через некоторое время у животных, получавших на фоне основного лечения мухоморы как добавку к питанию, процент выздоровления был намного выше, чем у тех, кого я лечил только медикаментами.

После этого я стал более активно применять мухоморы в виде пищевой добавки. А для себя приготовил спиртовую настойку, которую стал принимать по 5–7 капель перед сном, растворяя капли в полстакане молока. После таких приемов у меня резко улучшилось самочувствие».

Однажды одна знакомая женщина поделилась со мной своим горем: у ее дочери врачи обнаружили рак легкого. Состояние девчушки было очень тяжелым, она буквально таяла с каждым днем. И тут я вспомнил рассказ лагерного врача о том, как он в лагере лечил одного заключенного с раком легких настойкой мухомора. На свой страх и риск я дал своей знакомой настойку красного мухомора, которую приготовил для себя, и рассказал, как ее принимать. Риск мой оказался не напрасен, через 3 месяца ко мне пришла мать больной и со слезами радости сообщила, что на 15-й день дочь начала вставать с постели и понемногу себя обслуживать, а к концу третьего месяца больная уже чувствовала себя значительно окрепшей и даже прибавила в весе. Но самое удивительное было то, что через полгода девушка сама явилась ко мне со словами благодарности. Я был крайне рад за нее, но предупредил, что лечение необходимо продолжать с той же тщательностью, строго соблюдая мои рекомендации.

Впоследствии я и сам довольно часто применял настойку мухомора в лечебных целях. Принимать настойку мухомора желательно в начальной стадии онкозаболевания. После приема настойки нужен покой и полноценный отдых в постели. Весь курс лечения мухомором желательно пройти под наблюдением врача. Настой надо принимать один раз в день в 20 часов. В первый день – 1 каплю, на второй – 2 капли, и так ежедневно, увеличивая прием на 1 каплю, довести его до 15 капель. Затем пять дней надо пропить по 15 капель и после этого начать снижение дозировки каждый день на одну каплю и опять дойти до одной капли. При хорошей переносимости во время второго и последующих курсов нужно принимать по той

же схеме, но уже от 1 до 20 капель и обратно до одной. Капли можно принимать и по схеме с двухразовым приемом, в 7 часов утра и 21 час вечера. Количество капель и схема приема остаются такими же, как во время первого курса (до 15 капель). После каждого полного курса сделайте семидневный перерыв, во время которого необходимо пропить отвар семени льна и глиняную водичку или «Энтеросгель» – для выведения образовавшихся токсинов.

Утром и в обед за 30 минут до еды нужно принимать настой прострела лугового (сон-трава): один измельченный корешок прострела лугового залить 200 мл кипятка, укутав, настоять 2 часа и принимать по 1 ст. ложке этого настоя.

По этой схеме лекарства нужно принимать до конца лечения. Капли из мухомора надо разводить в 1/3 стакана молока или родниковой воды, одновременно смазывать настоеккой наружные опухоли, т. е. место поражения опухолью, а также лимфоузлы. Хорошо накладывать на место опухоли и на лимфоузлы мухоморный компресс, который показал высокий лечебный эффект. Только смотрите, чтобы не было контакта с открытой раной, царапиной, т. е. с кровью напрямую.

Мухоморный компресс готовят следующим образом: марлевую салфетку, сложенную в 4 или 8 слоев – в зависимости от стадии заболевания и общей переносимости, обмакнуть в настой мухомора, разведенный спиртом 1: 4 (4 части спирта), слегка отжать и накрыть опухоль и лимфоузлы. Компресс сверху ничем не прикрывать. Когда салфетка полностью высохнет – процедура окончена.

После прохождения основного курса нужно перейти к приему настойки в профилактических целях. Настой надо принимать один раз в любое время дня за 30 минут до еды. В первый день – 1 каплю, на второй 2 и так, увеличивая ежедневно на 1 каплю, довести его прием до 6 капель. Затем по 6 капель принимать 7 дней. Капли надо разбавлять в 50–70 мл молока или воды. Лечение должно продолжаться 13 дней, перерыв 7 дней, а потом снова прием 13 дней – и так 3 цикла, далее – месяц перерыв, и так практически всю жизнь.

Предупреждение! Если вы вдруг почувствовали себя некомфортно, что часто бывает при передозировках, нужно пропить несколько дней глиняную воду до 3–4 стаканов в день (1 ч. ложка глины на стакан воды, размешать и отстоять минут 15, чтобы осели крупные фракции). Прием мухомора на это время прекратить.

Многолетние наблюдения за онкобольными, лечившимися мухомором, позволяют высказать такое предположение: эффективность воздействия вытяжек из мухомора на опухоль, видимо, зависит от локализации опухоли. Замечено, что особенно чувствительны к действию спиртовых вытяжек из мухомора опухоли, находящиеся выше диафрагмы, т. е. рак легких, опухоли молочной железы, рак мозга, рассеянный склероз, фиброзно-кистозная мастопатия. Одновременно, при лечении основного заболевания улучшается деятельность печени, почек, ЖКТ и кровеносной системы, в том числе и мозга.

Гомеопатический препарат «Агарикус 12», приготовленный из спиртовой вытяжки мухомора, прекрасно лечит блейфароспазм, сосудистые и мышечные спазмы. Наблюдается положительный эффект при параличе мочевого пузыря и прямой кишки на почве сухотки спинного мозга или рассеянного склероза, а также при паркинсонизме, хорее, эпилептиформных судорогах. Особенно высокий лечебный эффект достигается у тех больных, у которых присутствует симптом «ледяных игл» (см. выше).

Приведем в качестве примера опыт применения спиртовой вытяжки мухомора при лечении **фиброзно-кистозной мастопатии**.

На первом этапе лечения фиброзно-кистозной мастопатии уплотнения в молочной железе становятся более мягкими. При этом появляются гнойно-сукровичные выделения из соска. На втором этапе происходит фрагментация образований на более мелкие конкре-

менты, изменяется характер выделений из сосков (исчезает гной, кровь становится более темной, с примесью сукровичной жидкости). На третьем этапе фрагменты опухоли еще более размягчаются и полностью исчезают, а выделения становятся прозрачными и в дальнейшем прекращаются совсем. Подобная же картина наблюдается у больных и при лечении третьей стадии рака матки (выделения из цервикального канала), что позволяет предположить о сходности процессов разрешения новообразований в обоих органах.

В наше время многие врачи положительно относятся к лечению природными средствами самых тяжелых заболеваний. Но в природе существуют не только полезные вещества, но и яды, которые при неумелом и бездумном употреблении вместо пользы могут принести вред. Поэтому недопустимо применять какое-либо средство, руководствуясь только тем, что оно природного происхождения, не зная точных дозировок и способов применения при конкретном заболевании.

Поэтому строго соблюдайте дозировки при приеме препаратов из лекарственных растений!

В заключение главы об опухолевых болезнях я хотел бы рассказать вам еще об одном препарате, который применяется при лечении этих заболеваний, а именно об уникальном препарате Дорогова – АСД.

АСД, или Лягушки... от рака

Мне кажется, что самое верное будет, если мы с вами, дорогие читатели, проследим весь тернистый путь создания этого препарата, начиная с 40-х годов прошлого века и до наших дней. По ходу повествования я расскажу вам не только об истории создания препарата, но и о его уникальных целительных возможностях, которые были выявлены на протяжении 60 лет его применения как в ветеринарии, так и в народной медицине.

Но вначале я хотел бы сказать несколько слов о создателе препарата АСД Алексее Власовиче Дорогове. Алексей Власович родился в 1909 году в Саратовской губернии, после школы поступил в Саратовский сельскохозяйственный институт, а затем там же окончил аспирантуру и был распределен на работу в Институт экспериментальной ветеринарии. В конце войны перед наукой правительством была поставлена задача в наикратчайшие сроки создать универсальный лечебный препарат, который был бы способен оказать реальную помощь людям и животным, находящимся в экстремальных ситуациях, т. е. нечто вроде «эликсира жизни». Для выполнения этой важнейшей стратегической задачи были задействованы несколько ведущих НИЛ, в том числе и лаборатория Всесоюзного института экспериментальной ветеринарии, которой руководил Дорогов.

Алексей Власович с большим энтузиазмом взялся за реализацию поставленной перед его лабораторией задачи, в связи с этим в лаборатории он пропадал буквально дни и ночи. Однажды молодой ученый вспомнил, что еще до войны, будучи на летней практике, в одном из колхозов Борисоглебского района ему пришлось наблюдать, как местные крестьяне с помощью примитивного аппарата, сооруженного из двух чугушков, методом перегонки получали из свежеперемолотых «сахарных» костей «чудодейственное зелье», которое они называли «драгоценным костным маслом». Несколько капель этого масла буквально за несколько дней вылечивали ожоги, гноящиеся раны, экзему и т. д.

Вспомнив этот эпизод, Дорогов решил также применить термическую возгонку тканей животных на аппарате, который соорудил на собственные средства буквально за несколько дней. В принципе, аппарат был весьма примитивным и представлял собой несколько улучшенный вариант обычного самогонного аппарата. В качестве биосырья, из которого были получены первые партии препарата, брались обычные лабораторные лягушки. Получаемая при перегонке маслянистоподобная жидкость с резким неприятным запахом обладала антисептическими, стимулирующими, ранозаживляющими свойствами. Клинические испытания, проведенные на животных, показали, что препарат работает и причем очень эффективно. Чума, стригущий лишай, копытная гниль, кишечные и легочные заболевания пасовали под действием этого чудо-препарата. Особенно хорошо и быстро лечились экземы, дерматиты, чесотка, микроспория, гноящиеся раны. Однако, как у любого лабораторного метода, и у этого был один недостаток, а именно – очень маленький выход готового продукта, да, собственно, оно и понятно, где же было набрать столько лягушек.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.