

Полина Безбородая



ИСТОРИЯ ОДНОГО ФИЛАРМОНИСТА

мир перевернулся

Полина Безбородая

**История одного филармониста.
Мир перевернулся**

«Издательские решения»

Безбородая П.

История одного филармониста. Мир перевернулся /
П. Безбородая — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-967378-7

Если хочешь перемен, если готов, если уверен, что не свернешь с пути... хотя
к черту все «если», уже пора... время пришло... начинаем жить.

ISBN 978-5-44-967378-7

© Безбородая П.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Глава 1. Поиск выхода	7
Конец ознакомительного фрагмента.	17

История одного филармониста Мир перевернулся

Полина Безбородая

© Полина Безбородая, 2019

ISBN 978-5-4496-7378-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Тебе, мой герой, мой любимый и родной, тебе, сильный и добрый, тебе, чье сердце безгранично доброе, самый верный и преданный, тот, кто стал моей душой, другом, поддержкой, лучший мужчина на земле, тебе... мой Алешка. Каждую прожитую секунду я думаю о тебе! Алексей Донец! Я никогда не поверю, что тебя и правда больше нет. Ты был ангелом на земле! Ты величайший человек, который в наше время учил людей доброте, чистой любви и простой силе поддерживать друг друга! Тебе, изменившему мой мир навсегда, тебе, мужчине, самому лучшему на земле, а теперь и на небе...

Полина Б.

Глава 1. Поиск выхода Стр. 5

1.1. Твоя работа – быть красивой! Стр. 8

Глава 2. Открытое письмо Стр. 16

Глава 3. История одного филармониста Стр. 40

Заключение Стр. 47

Введение

Эта книга не направлена только на женщин, ищущих серьезные отношения, замужество и прочие прекрасные ценности. Она для всех! Тех, кто только начинает общаться с мужчинами, тех, кто уже давно ищет свою любовь, тех, кто потерял всякую надежду, тех, кто хочет получить от мужчины все, в том числе и материальную поддержку. Ответы лежат на поверхности! Их не нужно искать, их нужно видеть и брать!

Для женщин, ищущих развитие, новые дороги, для тех, кто готов ломать стереотипы. Идти своим осознанным путем.

Видеть цели, уметь к ним идти и чувствовать повороты.

В каждом дне есть смысл, как и в каждом событии.

Проснувшись от солнечного света, бьющего прямо в глаза, я чувствовала неизгладимую боль, которая пронзала сердце. Сначала поняла лишь одно – мне больно дышать. Потом его голос в голове, слова, все его слова, снова боль, слезы... Хотелось только спать. И мысли, эти дурные мысли – как теперь просыпаться, ради чего видеть этот мир. Разум не может остановиться, прокручиваю все заново, тот день, когда он ушел... Я понимала, что начинаю сходить с ума.

Мне никогда не понять его... Ведь все было прекрасно, мы только вернулись из отпуска, и вдруг – он пропадает... исчезает... Ни звонка, ни письма.

Долгие месяцы я сходила с ума в поисках ответов: почему, как он мог?! Мама, моя мама, все это время она была рядом, мои истерики и крики в подушку, мысли только об одном. Как мне жить без него!?!?!

Два месяца я никуда не выходила, ночь, день, выходные как мученье. Работа заставляла просыпаться по утрам, видеть снова солнце. Снова звонки от подруг. Боже, как они меня злят. Тишина. Мысли. Слезы...

Боль не выносима, вино, фильм «Сладкий ноябрь», снова ночь, полная слез. Видеть никого не могу. Больно дышать – ничего особенного, просто каждый вдох как плита весов килограмм 200. Вроде пытаешься спастись, но сил явно не хватает.

В такие моменты помогают друзья, настоящие и верные!

Когда ломают принципы, мечты, сердце, да и тебя всю, понимается многое.

Я выбрала стать еще красивее, стройнее, сильнее, умнее, мудрее! Выбор сделан!

И в тот момент моя жизнь стала совершенно другой, я поняла, что вчерашний день уже прошел. Его я еще люблю, но... себя я люблю больше.

Надо идти дальше, выше, шагая смело, роскошной и сильной, на высокой шпильке.

Спустя месяц слез и одиночества в полном молчании я все рассказала подругам. Было стыдно признаться, что тот, кого ты любишь... ну, скажем, нехороший человек... сугубо для меня...

К чему я это... Да так, все расставались, всем было больно, но именно это стало толчком для меня, мой опыт.

Жалеть не надо...

Пускаться во все тяжкие тоже...

Главное – помнить: если в эту ситуацию был предусмотрен вход, значит, и выход совсем рядом!

Глава 1. Поиск выхода

Для начала необходимо подумать о себе. Помогает подсчет: 7 млрд человек – это немало, чтобы найти своего! Ладно, половина, конечно, женщины, чуть-чуть больше, самую малость. Но 3,5 млрд. Вам не хватит?

Выбор... Что ты выбираешь? Какого мужчину ты ищешь? Зачем он тебе?

Что ты от него хочешь? Что он может дать тебе, а ты ему? Не имею в виду, что-то примитивное! Как он относится, если смотреть на него через призму не то чтобы здравого смысла, а будто со стороны?!

Иногда бывает, что любовь захватывает так, что ты начинаешь любить человека больше себя. И это первая ошибка. В такой ситуации создается определенная энергия, очень сильная. Именно она отталкивает человека – он начинает чувствовать себя завоеванным. И вот именно в этот момент, когда чувствуешь, что все... нахлынуло... надо делать что угодно, лишь бы переключить внимание с него. Лучше на себя. Когда трусятся руки при разговоре с ним, когда летишь к нему через весь город... Все не так... Этого быть не должно.

Мужчина – завоеватель!!!! Запомни, выучи, запиши, повторяй!

Не надо забирать у мужчины возможность охотиться. Если мужчина ваш, то он не уйдет, он будет добиваться снова и снова. Но речь, конечно, не о сумасбродных кавалерах, которым все нипочем. Мы выбираем нормальных, успешных, сильных мужчин.

Немного подумав о вопросах, зачем да почему они вообще нам нужны, что и как, необходимо перейти к себе.

Вот с этого мы и начнем. Поиск выхода. Крайне важно, жизненно необходимо, искренне ПОЛЮБИТЬ СЕБЯ. Просто полюбить: ты такая одна, не надо никогда себя сравнивать ни с кем. Они, прекрасные девушки, живущие рядом, это они – не ты. Ты же тоже не любишь всех подряд. Ты выбираешь одного, и именно он нравится тебе. Примерно так же происходит и с мужчиной.

Полюбит себя трудно – сама знаю, так как достаточно долго была человеком закомплексованным. Кем? Как? Кто на самом деле прививает чувство неполноценности?! Мы. Общество. Родители. Семья. Школа. Институт. Друзья. Масса примеров, но в любом случае все зависит от тебя. Какие у тебя комплексы? Чего ты боишься? Некрасивая? Толстая?

Лучшим средством для гонения этих чувств являются тренинги – это самое сильное средство. Но их надо подбирать с умом. Я могу порекомендовать лишь одно верное, проверенное, действенное, доброе приключение. Название его могу сообщить всем желающим, по секрету. Напишите мне на почту, в теме укажите «Тренинг» – и я вышлю информацию каждому, лично. Гарантирую, что никому не скажу ничего! Почта для связи будет указана в конце книги!

Еще одно чудесное средство – любить достоинства свои. Их наверняка масса – грудь, волосы, рост, вес.

Да и вообще, какие могут быть причины не нравиться себе?! Ты и твоя душа навсегда вместе, ты самый близкий для себя человек! Вот прекрасный повод подружиться, не так ли?

Мир полон людей, живущих как все, по шаблону. Пора выбиться и позволить себе делать то, что велит сердце, как бы это странно ни звучало. Но только в меру, естественно. Иначе добра не сыскать.

Необходимо всегда быть наготове! Даже если нет времени – все равно! Ногти, волосы, кожа! Самое главное!

Итак, мы ищем выход! На вопрос «Какого мужчину я хочу видеть рядом?» необходимо ответить себе честно.

Предлагаю это сделать письменно. Прямо в столбик, не стесняясь, пишем: красивый, смелый, богатый – ни в чем себе не отказываем. Пошли дальше. Позволь себе полет фантазий,

пусть душа поет от счастья, думая о нем! Идеально было бы нарисовать его! Я когда была совсем юна, мечтала о парне сильном, ну прям воин. Нарисовала – года два у меня в поклонниках были только спортсмены, те самые боксеры, воины современные. О чем думала – не знаю...

Вернемся к нашему избраннику. Примеров насчет силы рисунка могу привести множество. Чтоб не обижать своих подруг, которые все давно нарисовали, буду открывать свои карты!

Представляя своего возлюбленного, вооружилась карандашом, холстом. Художник я, честно сказать, не очень... вообще никакой. Ну, цветок нарисую, но больше – это труд титанический. Так вот. Я начала этот сакральный процесс, но в итоге мои руки слушали сердце, а не разум, и нарисовала я совсем другого. К тому времени с моим возлюбленным отношения уже сходили на нет. Хотела их спасти, но есть что-то выше нас и умнее. Самое интересное, что примерно через месяц я познакомилась с прекрасным молодым человеком. Он очень похож на того, кого я нарисовала. Я не могу это объяснить. Хотя нет, могу... Но позже. Рассмотрение эзотерики не предполагалась в данной главе. Все же вкратце мы рассмотрим некоторые моменты попозже.

Итак, написав список благородного и прекрасного мужчины, делаем следующее: ставим напротив его качества, например «смелый», качества своей личности, то есть если он смелый, значит, ты... например прагматичная. Кстати, можно идти от обратного и описывать себя! Так даже проще: себя-то ты лучше знаешь, вот и получается писать легче, но если, конечно, чувство неполноценности не гложет твое прекрасное, доброе сердце. Красивая – ты, красивый он; маленького роста ты, а хочешь высокого витязя – пиши, только помни: целоваться неудобно! Шучу, конечно. Все, как выберешь ты, все по заказу, то есть так, как хочешь ты, но только одно необходимо – чтобы ты сама верила в это, иначе ничего не получится. Выбор должен быть осознанным и напрямую отображать все твои мечты!

Вывела список, чтобы хотя бы понимать, в каком направлении искать. Даже не искать, а осознать, что ты вообще хочешь, ведь то и получишь.

Написала, нарисовала. Теперь надо придумать места, где твое счастье бродит. Выставки: автотехники, мототехники, новшеств и изобретений – все в помощь. Но все время ходить и выискивать – это не дело. Надо присматриваться.

Есть одна тайна, я ее расскажу, но тебе необходимо ее запомнить и просто выучить: никогда не знакомься с мужчиной сама. Не заговаривай с ним. Не приглашай на кофе. Это не этично! Ты девушка особенная – ты такая одна! Но сделать так, чтобы он подошел сам, нам с тобой никто не запрещал.

Поехала... Об этом методе, который сводит мужчин с ума, парализует и побуждает к действию, мне поведал мужчина, психолог по образованию, врач первой категории.

Взгляд. Посмотри на выбранного тобой мужчину. Первый раз просто посмотрела – три секунды, не более. Причем только в глаза. Ни костюм, ни часы, ни обувь – ничего тебе сейчас не интересно. Только глаза!

Взгляд твой должен упасть на него томно, скромно, лестно, можешь даже в голове представить что-то особенно, например, как он целуется. Но смотри на него строго три секунды!!! Веди отсчет времени: больше смотреть на человека ни к чему!

Прошло пять минут (если время позволяет подождать, стоя в пробке; надо действовать по обстоятельствам, ты умная, ты сообразишь, но выжди паузу). И тут второй взгляд! Так же кратко в глаза, но уже метод иной: секунда – взор на глаза, секунда – на губы. Да, именно так, не стесняясь: секунда на глаза – и быстро переводи внимание. Телефон зазвонил, кто-то написал, даже если это не так. Никто ж не знает, пишут тебе сейчас или нет. Выждала паузу – это обязательное условие – и снова повторила. Все – жди.

Если мужчину ты действительно заинтересовала, то можешь расслабиться и общаться дальше, ехать, идти, неважно.

Вариант, что он не подойдет, только один – у него кто-то есть.

И вопрос: зачем тебе разбивать чьи-то отношения? Этого делать категорически нельзя!

Когда он подходит, завязывает разговор, будь мила и улыбчива, но ни в коем случае не навязчива. При обстоятельствах, когда мужчина не спрашивает номер телефона, не интересуется планами на вечер и прочее, вывод один – не комильфо он для тебя. Ведь нужен тот, кто будет испытывать неподдельный интерес к тебе с самого начала.

Это очень важно: только при таких условиях отношения могут сложиться как таковые.

Инициатор – мужчина. Всего – похода в кино, в театр, прогулок, поездок. Естественно, в первые месяцы ухаживаний. Дальше можешь и ты предлагать что-либо, но не сейчас.

Фразы такого рода, как «у меня сегодня два билета на выставку» или «этот субботний вечер я совсем одна, может, ты бы хотел пойти со мной?»... Что ты делаешь? Нет! Нет! НЕТ! Ведь ты не выбираешь отношения такие, где инициатором всех встреч являешься ты сама? Где он может и не звонить, зная, что ты не выдержишь и пригласишь его на променад?! Поверь, именно к этому и приводит твоя готовность видеть его всегда!

Типаж выбран, первый урок, надеюсь, понятен!

Грамотно сформированный заказ на мужчину важен. Ведь ты начинаешь видеть именно того, кто тебе нужен. И это не может не радовать!

Мужчина – это не только подарки и цветы, это и лучшая подруга (со временем, конечно). Поэтому при общении с мужчиной чувство комфорта – обязательное явление. Если чувствуешь себя как уж на сковородке, то даже при самых сильных чувствах потом это станет тягостью, приводя к раздражению и апатии. И общение с ним станет невыносимым!

В отношениях стоит придерживаться только своих правил, конечно, не перегибая линию. Эгоизм хорош в меру, как и все остальное, но какова это мера. Решать только тебе!

Определи для себя, какие отношения тебе нужны и нужны ли вообще как таковые!

На фразу мужчины, который хочет о тебе заботиться, считать своей девушкой, второй половинкой, строит планы, в которых ты есть, безусловно, ответ такого рода, как «я не готова к отношениям», это просто культурная отмазка. Ведь, когда встречаешь мужчину, который нравится всем сердцем, таких ответов не возникает.

Но всегда тот, кто просто приятен в общении сегодня, может стать любим завтра!

Шанс нужно давать всегда. Да, сердце может быть затуманено болью предыдущего фиаско и не желать видеть рядом стоящего человека!

А нам этого не надо! Нам нужен настоящий мужчина, чтоб и опорой был, и обеспечить мог, и дом построить.

Самым трудным является один момент – трезвым и здравым рассудком выводить умозаключения о нем.

Обещал позвонить! Позвонил ли? Вовремя приехал? Подал руку, когда спускались по лестнице? Позволяет ли он себе ругаться нецензурной бранью при тебе? Да, как бы ни печально это звучало, такое тоже имеет место быть. Спрашивает ли он, что бы тебе хотелось?! Пусть мелочь, пусть это будет шоколадка, но это внимание и забота!

Может тебе это не важно, пока ты влюблена, но... Но когда вы, к примеру, поженитесь, то это станет первоочередным – уважение, помощь, умение слышать твои желания. Распространяется это на всю совместную жизнь – от приготовленной еды, выбранного тобою платья, работы, воспитания детей и самого главного – секса.

Итак, единственное, что тебе сейчас надо, это определиться, какого рода отношения ты ищешь! Прямо заяви себе: «Я достойна все самого прекрасного! Я выбираю только лучшее!» И назови для себя, что ты ищешь. А может, ты скажешь и утвердишь, что твоя любовь тебя найдет сама!? И это тоже возможно: кроме тебя самой больше никто не сможет ввести какие-то рамки ограниченности!

Установи свои правила этой игры! Ты решаешь, что и как будет происходить!!!

В принципе, любого мужчину можно заполучить, но останется с тобой только твой! ОСТАЛЬНЫЕ УХОДЯТ! Так помашем им в след! И весело пойдем гулять! Ведь впереди тебя ждет твой мужчина! Самый лучший, который будет рядом на всю жизнь!

Итак, в определении своих желаний, надеюсь, ты уже поняла, что ищешь на самом деле в общении с мужчиной.

Выбор делать тебе! Свою настоящую любовь ты встретишь в любом случае, главное – вовремя остановиться и не пройти мимо. Стоит начать обращать внимание на хороших парней! Видеть отношение к себе, даже если больно, рвать то, что тонко. Всю жизнь не прожить с тем, кто пренебрежителен к тебе! Год, два – и все. Разрыв, печаль, слезы, тоска. Чувствуй сердцем, думай головой!

Никогда не бойся остаться одна.

Тот, кого я любила, мне сказал: «Отношение к тебе у меня супер, но отношения наши – нет». Если сразу не тот самый пресловутый «супер», то вероятность того, что потом будут прекрасные, счастливые, долгие годы вместе, равна 30% из 100. И то ты всегда будешь на крючке, потакая ему, поддаваясь дрессировке. Спасет только одно – если он полюбит тебя. И такое бывает.

Прежде чем наши прекрасные девушки разойдутся по главам книги в поисках своих ответов, предлагаю всем ознакомиться с одной, интересной для всех! Главой, посвященной именно тебе! Да-да, тебе!

Итак, подытожим: если ты выбираешь себе лучшего мужчину, лучшую судьбу, лучшее из всего мира (шубу, машину, дом, квартиру, работу, путешествия – все, что ты хочешь), то мы идем вперед, только вперед!

1.1. Твоя работа – быть красивой!

Это первое правило, которое придется согласиться принять и идти дальше. Прими за аксиому! Иначе результата не будет!

Она зашла просто и тихо, без каблуков и платьев, особо внимания не производя, еле слышно поздоровалась, села на стул и приступила к работе!

Молодая девушка лет двадцати, очень стройная, даже слишком, волосы густые, красивые, по пояс, глаза серо-синие, пухлые от природы губки, ровный милый носик. Плечи не покатые, ровные углы. Ну просто прелесть, а не ребенок... Было бы, наверное, если бы не... И тут всего не описать. Это должна быть отдельная книга, как НЕ надо одеваться, говорить, есть, пить, смеяться и прочее. Нет, к этому ребенку я вовсе не придираюсь, просто вижу в ней то, что она хоронит и прячет свою красоту!

Все изначально пошло не так – любимая фраза моей самой близкой подруги. И это был именно тот самый случай!

При росте около 165—167 она весит где-то 45 кг, то есть очень стройная. И как она эту стройность «одевала»... Большая рубашка, размера на три больше, джинсы, видно, недорогие, но дело вовсе не в цене!!! Как и что, где и за сколько можно найти, напишу позже, не в этом суть! Джинсы, полностью покрытые золотыми стразами, на руке золото, на шее бижутерия с серебряным напылением, в ушках мило болтались жемчужинки. Ах да! На руке были спортивные розовые часики, под тон резинки, которая стянула шикарные волосы в хвост! Резинка ядерно-розового цвета, что-то отдалено напоминающее мультфильм «Розовая пантера», но мультяшный персонаж был слишком блекл по сравнению с этой красой!

Аа... туфли... Извини, мои глаза не осмелились взглянуть на это.

И всем тем, что до сих пор осуждающе думают, что у человека проблема с деньгами, сразу говорю: нет, нет, нет... деньги у нее есть. И любит она себя сильно-сильно, крепко-крепко, горячо-горячо, правда, абсолютно искренне считая, что самая красивая на свете!

Думала: ладно, просто проблемы небольшие со вкусом, ну в целом не беда. Пока ей не предложили выпить чай! И я поняла: лиха беда начало! И тут началось... Я такого раньше не встречала, мне трудно подобрать слова: эта милая девчушка так чавкала, хлюпала, засыпала в свой ротик жменями печенье, опрокидывая голову... Все, мое терпение закончилось, я переключилась на собеседницу, прибывшую из Англии пару лет назад, абсолютную противоположность сидевшему рядом Чуду!

Маленькое отступление, повергшее в шок мою душу, должно быть обнародовано! Прости, но ты обязана знать ее! Такое сплошь и рядом! Ну и отлично! Нам же лучше. Во мне говорит знатная стерва. Да, я такая и позволяю себе быть такой. Я умею пить чай!

После увиденного я решила написать отдельную главу благодаря этой девочке. Как говорится, все в нашу жизнь приходит вовремя, и она, прекрасное дите, тоже!

Кстати, помнить о своевременности всех событий и о том, что они наилучшим образом повлияют на нашу жизнь, – это вторая аксиома!

Прошу принять, как и первую. Пусть это будет твоим маленьким кредо.

Этикет. Вот представь: тебя пригласил в самый лучший в городе ресторан, например рыбный, или даже на ужин в Париж (зачем ограничивать себя) парень твоей мечты. А ты... ты не умеешь пользоваться вилок правильно, рыбной, я имею в виду!

Я говорю, утверждаю, заклинаю тебя: будь готова всегда и ко всему!

Об этом подробнее мы поговорим в главе под пока непонятным названием «Кодекс милого филармониста!»

Пусть это будет задание для тебя! Книг по правилам этики и этикета просто миллион. Почитай: лучший вклад в жизни – это вклад в себя! Ничего не окупается с такой отдачей, как саморазвитие!

Но могу открыть маленькую тайну: приборы подготавливают для набора вашего ужина, то есть первыми от блюда лежат приборы для первого поданного блюда и так далее, вплоть до десерта! Это так, на смекалку!

Изучение правил поведения в светском обществе тебе крайне важно знать, ведь и планы у тебя тоже, надеюсь, не с самым «крутым» парнем из соседнего двора встречаться, который будет поить тебя дешевыми коктейлями нервно-паралитического состава. Ничего не имею против таких креативных ребят, но это не комильфо для тебя. Вроде в самом начале определи, кто куда идет и кому что надо! Так что книга этикета и этики – первое домашнее задание!

Шучу, конечно, и все-таки лишним не будет никогда знать больше!

Кроме того, грамотно поставленная речь, риторика – это не менее важно!

У меня в классе училась девочка (имя ее, естественно, говорить неэтично, поэтому прошу извинить меня заранее), которая не могла, в прямом смысле этого крылатого выражения, и двух слов связать между собой!

Междометия такого рода, как «типа», долгое протяжное «э», «ет самое» и прочее просто пронзали меня насквозь с раннего детства.

И результат: встречаю одноклассницу через много лет, когда ей уже 25, и что бы вы думали? Изменений и чудес не произошло. Ах, как жаль, я надеялась, что взмоет в небо ее красноречие, окутав нас добрым смыслом и мягким звучанием, но нет... С ней чудеса не творились, они ее боялись, ибо не понимали, что она говорит!

Словарик русского языка, лексический, орфографический... Главное – безудержная жажда говорить красиво и достойно!

И маленькое правило номер три: узнавать новые слова, хотя бы одно в неделю, правильное ударение, правильное написание, правильное лексическое значение, а можно и орфоэпическое, мало ли что тебя заинтересует! Это просто и увлекательно!

Необязательно, конечно, пользоваться словарем высшей математики, а то, впадая из крайности в крайность, и перепутать все недолго. Но новое вокруг должно интересовать!

Постоянная занятость и бесконечный вклад в саморазвитие – вот залог долгого и счастливого будущего!

Общественная деятельность, выставки, семинары, секции, хобби – личное, самое любимое, именно то, что приносит радость! Главное – всегда быть в движении, и путь к достижению красоты и ощущению счастья в душе станет приятным приключением.

Итак, пришло время взглянуть правде в глаза, лицо, душу и фигуру!

Сейчас тот самый момент, когда нужно отложить книгу в сторону и просто пять, десять минут побыть наедине с собой, послушать себя, что говорит сердце, когда отвечает на такие вопросы, как:

Какого мужчину я хочу видеть рядом с собой?

Какой тип отношений мне нужен?

Хочу ли я сейчас перемен? Или сегодня мне надо заняться собой?

Дотягиваю ли я до уровня тех мужчин, которые мне интересны?

Что я могу дать этим отношениям и мужчине в целом?

Какой я вижу свою жизнь? Что в ней будет?

Что я выбираю для себя? Где учиться, работать, а может, и как отпраздновать свадьбу?

Совпадают ли мои интересы с ожиданиями моего мужчины?

Какие цели у него? Как я могу ему помочь?

Чего ему не хватает?

Как он относится?

Где его искать? Впрочем, где и как он сам меня найдет?

Это, конечно, примерный перечень возможных вопросов.

Все сразу лучше не задавать, но несколько – можно и нужно. Не бойся услышать голос внутри себя, ведь самое первое – обычно и самое правильное мнение, впечатление, ответ.

Но один вопрос необходимо рассмотреть как общий для всех!

Соответствую ли я этому мужчине!?

У меня есть знакомая, которую зовут Анечка. Девочка, милая душой, очень добрая и хорошая. Однако есть одно «но», очень большое «но», которое, кажется, трудно преодолеть. Ее вес. Я не противник нехудых людей, наоборот, в этом их шарм. Все разные, и в этом суть. Для каждого есть своя, особенная пара. Надо быть собой в том состоянии, когда комфортно тебе. Если нет угроз здоровью, прочих противопоказаний.

Анечка совершенно и абсолютно не понимает, почему мужчины атлетического телосложения не обращают на нее внимания, а ей так хочется.

И то, как она говорит, просто невыносимо – какие-то диалектизмы народной далекой глубинки, неправильные ударения и постоянное «шп?» на любой вопрос.

Иногда лучше молчать – это четвертое правило. Выучи и запомни!

Так вот, катастрофическое невезение с мужчинами, полнота (а ей все-таки уже 33 года). Вроде надо призадуматься и немного поубавить пыл. Я не говорю, что надо хватать первого встречного и бежать с ним на плече в ЗАГС без оглядки. Конечно, нет. Мы с тобой знаем, что у нас все лучшее есть, было, будет! Но все же Анечка сама знает, что неотразима, менять себя не хочет, следить за собой тоже.

Так почему мы заставляем мужчин думать, что они хуже нас, основательно предполагая, что он должен, он обязан?! Любить такую, какая есть? Терпеть истерики? Терпеть вынос мозга? Крики? Месячные? Изнурительные попытки что-то объяснить? Он мужчина. Он не ты, он другой!

Ты точно должна стараться не для него, а для себя быть лучшей, чтобы избрать себе самого прекрасного из всех!

Поэтому жизненно важно уметь видеть свои недостатки! Не заикливаться на них, холить, лелеять и возвращать, а просто трезво оценивать свои силы.

Ведь если ты идешь путем саморазвития, стремишься подняться вверх по карьерной лестнице, ищешь личностного роста, то и выбирать сможешь любого мужчину.

Если он в чем-то ниже тебя, то подтянешь его, а вот если он на пьедестале – будет намного труднее: вкладывать силы мужчина будет только в ту, которую любит. Заодно и проверить можно, насколько чисты его намерения!

Мужчина никогда ничего не делает для того, что ему не дорого! Я не имею в виду банальное ухаживание, открывание дверей и прочее, а говорю о поступках, тех самых, которые совершают стоящие мужчины!

Сюда не входят цветы, конфеты, подарки – это может каждый. А например, помочь твоей подруге, маме, сестре, устроить тебя на работу и при этом ничего не ждать взамен. Я думаю, ты понимаешь, о чем я говорю!

Я призываю никогда ни в коем случае не растворяться в мужчине! У тебя должно быть обучение, занятость, время на подруг, родителей, братьев, сестер, на всех, и на него, конечно, тоже.

Любить себя значит не просто сидеть возле зеркала, восхищаться и вздыхать. Любить себя – это работать ради себя и для себя!

Занятие спортом – типичный показатель любви к себе! Самой простой, чистой, красивой, трудной, достойной!

Иногда бывает такое состояние, когда резко хочется перемен. Конечно, я за кардинальные изменения: жизнь одна, по крайней мере эта, мало ли, что на самом деле и сколько жизней наша душа проживает в действительности. Да, безусловно, это на пользу. Но надо помнить, что не все изменения нужны. Сделать татуировку, побриться налысо можно, но стоит ли это того. Тату со временем надоеет, волосы отрастут, но все же...

Лучшие перемены – это смена имиджа. Стиль – пусть он будет твой собственный. Надень то, что никогда не носила, макияж может быть абсолютно разный.

Но главное – чтобы пела душа и радовалось сердце, видя перемены в зеркале. Любить себя ты просто обязана! Пока ты не примешь себя, тебя не примет никто. Да и к чему это самобичевание, занимающее много времени, сил, а порой и лет?!

Как результат, акцент на недостатках только умножает их количество. Сначала нос не такой, потом губы, потом ноги. И что? Это же ты!! Ты такая одна! Когда тебе нравится мужчина – он же в целом приятен, мил для тебя. Как часто ты смотришь на его профиль? Как часто думаешь, а комплекзует ли он? Да и вообще, думала ли ты хоть раз о том, что он хочет изменить? Некоторые мужчины действительно переживают, но причин таких мало: лысина, размер, его социальное положение. И в принципе, это все!

В разговоре с мужчинами.

Я честно провела опрос среди мужчин, возраст которых колебался в интервале от 24 до 43 лет. Из пятидесяти особей мужского пола 49 человек сказали фразу примерно такого содержания: «Что? Комплексы? Нет, ну я подумал: да, я мартышка, но у меня красивый внутренний мир!»

От фразы мужчины, что ему надо подумать, до ответа прошло около полутора часов.

То есть, в принципе, мужчина не задумывается о том, что ему есть о чем переживать. Он просто живет, развивается и радуется жизни.

На самом деле, большинство из нас откровенно думает, что в действительности нравится мужчине в женщине.

Я снова провела опрос, и оказалось, что 50 из 50 опрошенных девушек в возрасте от 19 до 37 лет были уверены, что мужчинам важна только внешность – фигура, попа, грудь.

Ответы мужчин кардинально отличались от реальности женщин.

Большинство мужчин действительно смотрят на фигуру – это как первоочередное явление, но не так, как думают девушки. Фигура расценивается как образ в целом. Не ее отдельные

части. То есть сильный пол интересует весь человек. На втором месте (меня саму удивило) – внешность, но не лицо, а улыбка и мимика, глаза. Большинство представителей сильного пола сказали именно так.

После услышанных ответов истинных джентльменов во мне зародилась мысль, что они как-то честнее нас, смотрят не так, как всегда казалось.

Походка – это третий показатель. Что прекрасные мужчины видят в наших походках, ясно только им.

Естественно, ровная спина, красивая осанка и грация – это, определенно, то, что можно приобрести.

Школы красоты, модельного искусства, актерского мастерства – измениться очень просто. Главное – не изменять себе.

Необходимо быть в комфортном состоянии для себя в первую очередь. Если чего-то хочется, значит, это надо сделать.

В самом начале я писала о том, что, когда хочешь мужчину высокого уровня, нужно соответствовать этому уровню. Именно для этого я и провела допрос с пристрастием всех своих знакомых успешных, деловых, преуспевающих мужчин.

Они долго думали, мучились, сопротивлялись, но отвечали очень искренне и мило, объясняя, что и отношения разные, и девушки сейчас хотят совсем другого. А они, бедненькие, готовы все делать не только ради внешности, но и общения, человеческого, самого простого.

После знакомства самым важным для сильных и восхитительных мужчин является общение. Как они говорят, фигурой можно зацепить, но не удержать. Ведь правы.

И еще очень интересный ответ: когда мужчины смотрят исключительно на грудь, попу, то думают о другом. Это животный взгляд.

А вот если с вздыханием слушают и изумляются твоим историям, то вероятность чего-то большего возрастает.

Вообще, если совсем честно, между нами, девочками: все до единой девушки, женщины и даже девочки чувствуют то, как к ним относится мужчина. Есть ситуации, когда и ты, и я просто боимся в этом признаться, защищая себя от возможной боли, придумывая себе тысячу оправданий. Нет, не себе, а ему! И утрату, и разочарования придется пережить все равно!

Только вопрос в другом, сходить с ума от своих собственных, страхов, переживаний, отсутствия веры, дурных мыслей?! Зачем? Верь себе, люби себя, живи для себя! Это очередное правило!

Но все в меру! Быть звездой и не звездить! Вот золотая середина!

И для тех, кто еще страдает от своих недостатков, замыкая себя от живого общения, боясь знакомиться. Отпусти! Забудь! Живи! Чем больше ты об этом думаешь, тем хуже себе делаешь!

Смени имидж. Правильная одежда украшает любую фигуру, модная стрижка, ухоженные волосы, стройное тело, свежее лицо – вот залог твоего успеха!

Заметь, среди всего перечисленного нет ничего недостижимого!

Имидж – количество модных журналов просто зашкаливает. Любой тебе в помощь. Определяй тип фигуры. Смотри, что рекомендуют стилисты! Ищи это в магазинах, которые тебе по карману, по нраву, по душе! Позволь внешности быть отражением твоего внутреннего мира! И вуаля! Гармония души и тела – залог светящихся глаз! Не стоит отказывать себе в цвете! Насыщенные краски – яркое настроение! Черный не худит, это обман, стройнят подходящие образы, платья, костюмы, правильные линии. В дождливую погоду, идя под черным дождем, в черных сапогах, черных платьях, черных туфлях, перспектива встретить того, кто обратит внимание на столь «цветной» колорит, маловероятна!

Нет, я не против темных красок, но не надо заикливаться на одном!

Жизнь яркая, полна оттенков, событий и мечт – это все для тебя! Ведь ты как никто достойна самого прекрасного. Почему именно ты?! Да все проще пареной репы! Ты такая одна! Кроме тебя нет ни одной такой восхитительной, милой, необыкновенной!

Волосы – это самое главное. Ухоженные, красивые, густые, яркие, длинные, короткие – какие выбираешь именно ты? Лишь бы здорово смотрелось! Не стоит идти за стереотипами общественного мнения, что только длинные волосы красивы! Только блондинки яркие и заметные, только брюнетки производят неизгладимое впечатление страсти и огненности! Нет. Это придумали обыкновенные люди: одни – чтобы продать то, что нужно им, другие – чтобы играть по их правилам. В моде медные оттенки – все срочно побежали краситься. Нет, мы остаемся: истинная личность верит себе и в себя! Хочешь – иди, не желаешь этого – никого не слушай, чувствуй себя, свой голос внутри, верь интуиции. Создавая собственные правила, ты автоматически не попадаешь под влияние других. Жить – тебе, и то, как ты себя хочешь ощущать, тоже твое. Хочешь носить платье – носи. А может, ты предпочитаешь рваные джинсы, майки и бейсболки? Естественно, шпилька, юбочка выигрывают в привлекательности, если исходить из мнения мужчин. Они всегда рады смотреть на такую милую девушку, готовы помочь ей, но ведь самое главное – не стереотип, созданный кем-то. Красота идет изнутри, глаза сияют, когда поет душа!

Состояние, когда в душе что-то говорит: «Я просто прелесть, я супер, я звезда, я красотка, сегодня я безупречна, выгляжу на все 100 и более %, я готова к прекрасному и т.д.» – вот, что нам надо!

Когда ты идешь, чувствуешь, видишь себя, живешь, как королева, но только благородная и добрая, все, как ни странно, начинают видеть это и подчиняться твоей прихоти, мужчины начинают баловать вниманием даже в элементарных вещах: открытые двери, мимолетный комплимент, улыбка, заправленная машина, покупки, которые тебе помогли донести до автомобиля.

Все это реально, просто быть женщиной легко, когда есть настрой быть ей. Позволяй себе маленькие капризы, балуй себя. Хочешь платье?! Оно перед глазами, но никак не уложишься в бюджет, если его купишь? Поверь мне, в этом платье больше шансов получить удовольствие и эмоции от его носки, чем от съеденных пирожных, роллов, пицц и прочего.

Летать на крыльях счастья всегда и повсеместно не удастся никому, но твердое убеждение, что все будет хорошо, должно быть девизом по жизни!

Оптимизм не пустые слова, а стиль жизни. Стереотипы, которые нам навязывают с самого детства, формируют комплексы и страхи.

И правильно только одно – жить как все. Кто сказал? Кто навязывает нам правила? Мы можем создавать их сами. Жить – тебе. Да и вообще, от морального подавления личности могут возникнуть различные заболевания. Например, заболевания щитовидной железы, если верить психосоматике, появляются, когда человек чувствует, что живет и делает не то, что должен и хочет.

Да, можно заявить о том, что жизнь такая штука, надо крутиться и зарабатывать, но можно выбрать работу, которая приносит удовольствие и отличный доход!

Выходя из пустоты, обыденности, скуки, темной лени и будничной жизни, ты автоматически получаешь возможность общаться с людьми другого уровня. То есть когда ты создаешь вокруг себя атмосферу занятости, успеха, духа силы, вероятность встретить сильного мужчину, лидера, нужного именно тебе, значительно возрастает!

Вот таким способом лучше идти к новой жизни.

Есть мечта? Напиши! Лучше быть странной и счастливой, чем обычной и несчастной!

Многое, что неизвестно ранее, кажется пустым и необоснованным. Зачем писать мечту?! Для того чтобы сама поняла, что именно для тебя нужно!

Ты сделала выбор идти к своей цели. Неважно, какой она будет – маленькой или большой, смелой или трусливой, доброй или злой. Она твоя, и это главное.

Начинай не менять себя, а развивать.

Итак, переходя собственно к новой главе, предлагаю подвести итоги!

1. Саморазвитие.

Может, ты вовсе и не предполагаешь, что у тебя есть пробелы в воспитании. Но их надо искоренить. Ты же хочешь поднять свой статус?! Значит, действуй. Ознакомься с правилами этики и эстетики речи, поведения. Если поняла, что ничего нового там нет, значит, смело иди дальше; если видишь целый свод ранее не известных законов, то читай, учи, запоминай.

2. Внешность.

Пришла пора все изменить! Стройность, спорт, прическа, правильная форма бровей, подобранная профессионалом, стиль. В помощь тебе курсы стилистики, школы красоты, журналы, Интернет и многое другое.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.