

Кика

---

# Истина внутри нас

Сборник стихов и катренов  
Издание второе, переработанное

16+

Кика Кика

**Истина внутри нас. Сборник  
стихов и катренов. Издание  
второе, переработанное**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Кика К.**

Истина внутри нас. Сборник стихов и катренов. Издание второе, переработанное / К. Кика — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Дружба и верность, сострадание и любовь, мечта и совершенство, богатство и счастье, жизнь и судьба, лень и воля, добро и зло, дуальность и единство, мудрость и истина, пробуждение и освобождение души, смысл жизни и бессмертие, фундаментальные законы бытия – всем этим вопросам посвящены стихи сборника. В катренах вы найдёте крупинки мудрости, причины и следствия материальных и духовных явлений, а также полезные советы для духовного развития.

© Кика К., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

## **Раздел 1. Стихи**

### ***Часть 1. Истина***

#### **Истина внутри нас**

*Как часто ищем мы причину  
Того, что вызвало у нас  
Обиду, горечь иль кручину –  
Во всём, повсюду, но не в нас.*

Летят года, десятилетия,  
Уже прошел двадцатый век,  
Ещё одно тысячелетие  
Встречает каждый человек.

Кто в одиночку, кто с семьёй,  
А кто в компании большой,  
Кто встретит новый век с тоской,  
А кто лежит совсем больной.

Ничто бесследно не проходит –  
Таков кармический закон.  
И к нам Грядущее приходит,  
Как от Былого дальний звон.

Но ведь в Былое обернётся  
Всё, что мы делаем Теперь,  
И бумерангом к нам вернётся –  
Творим мы Будущее, верь!

Я всем желаю осознания  
Своих ошибок и грехов  
И от души всей покаяния,  
Чтоб не осталось ни следов.

Тогда они не повторятся,  
Грехи отпустятся совсем,  
И радость, счастье возвратятся,  
Успех в делах вернётся всем!

Ещё одно. Хочу, чтоб вера  
Сопровождала нас всегда.  
Ведь это – чудо сотворения,  
Не подведёт нас никогда!

Когда ты веришь, то приходит  
Всё, что задумал ты сейчас.  
Когда боишься – происходит,

Чего боишься ты подчас.

Нам надо помнить, что причину  
Всех наших горестей и бед,  
Повергших нас в тоску-кручину,  
Должны искать мы лишь в себе.

*Декабрь 1999 г.*

### **Узри корень!**

*Умный изучает цветы и не знает покоя,  
а мудрый исследует корень и не имеет проблем.*

### **1. Цветы и корни**

Цветы поспорили с корнями  
О том, кто в жизни всех главней.  
Они рекли: "Судите сами,  
Не мы ль важнее вас – корней?"

Без нас бы блёкла вся природа,  
Росли уныло все кусты,  
И навсегда исчезла мода  
Дарить на праздники цветы,

Пропали все благоухания,  
Никто не видел и мимоз,  
И шли все парни на свидания  
Без хризантем, гвоздик и роз.

Прошли бы месяцы и годы,  
Нигде – ни ягод, ни плодов,  
Без мёда все остались соты  
И все флаконы без духов.

Без нас луга бы потускнели,  
Без нас сады бы не цвели,  
Без нас бы люди помрачнели,  
Себя враждебно бы вели.

Бесспорно то, что мы главнее,  
В любое время всем нужны.  
Какие могут быть сомнения?  
В нас семя жизни – мы важны!

А вас вообще нельзя увидеть!  
Но даже если раскопать,  
Помыть, почистить, то, простите,

Весь ужас наш не описать!

Ну, что вы скажете в ответ?"  
И корни молвили цветам:  
"Что вы красивей – спору нет,  
И вы нужны и здесь, и там.

Но что б вы сделали без нас –  
Для всех невидимых трудяг?  
Мы кормим вас и поим вас,  
Хоть и похожи на бродяг.

Цветов не видит лишь слепец,  
Корней не ценит лишь глупец!"

## **2. Суть человека**

И в человеке есть цветы,  
И это знаем я и ты.  
Они видны и здесь, и там,  
Идут за нами по пятам.

И с каждым днем, и каждый раз  
Всё больше требуют от нас  
Внимания, времени и сил.  
Но ты хоть раз себя спросил:

"Где корень мой, как укрепить?"  
Его ничем не заменить,  
Ведь он слабеет с каждым днём,  
А суть успеха только в нём.

Его не видно, но он есть!  
И без него ни встать, ни сесть.  
А если малость укрепить,  
Он может горы своротить.

Дух – корень! Прочее – цветы.  
Узри его скорей и ты.  
Узри, внимание удели,  
И каждый день его крепи.

Как силу духа оценить?  
Его ни с чем нельзя сравнить:  
Ни с силой мышц, ни с серебром,  
И ни со златом, ни с умом.

Кто духом был силён всегда,  
Не знал преград он никогда.

А кто богатым был всегда,  
Не знал свободы никогда.

Кто телом очень был силен,  
Тот был здоровьем обделён,  
А кто умом лишь был силен,  
Тот был покоем обделён.

"Твой" дух – не твой, а это – Ты!  
Всё остальное – лишь цветы.  
Они – не Ты, хоть и твои.  
И ум, и тело – лишь твои.

И научиться если можешь  
Чему-то в этой жизни ты,  
То будет лучше, если сможешь  
Ценить лишь корни, не цветы.

*Декабрь 2003 г.*

### **Законы Трёх и Семи**

Скорей открой пошире очи,  
Материалист, ты мой, проснись!  
Молчать и дальше, нету мочи,  
От ложных взглядов отрекись!

Наш мир совсем ведь не такой же,  
Какой придумал ты для них,  
На правду всё это похоже  
Лишь для "глухих" и для "слепых".

Твой основной Закон природы –  
Борьбы повсюду двух начал –  
По сути и своей природе  
Нет третьей силы означал.

Закон двух сил во всей вселенной  
Не как Закон всего двух сил,  
Он проявился повсеместно  
Как основной Закон Трёх сил.

Еще в природе существует,  
О чем совсем не знаем мы,  
А он повсюду ведь бушует –  
Закон космический Семи.

И всё бы длилось бесконечно,  
О, если б не было его,

Конца не знали бы, конечно,  
Процессы сущего всего.

А он приводит к завершению  
Любых процессов всех миров,  
И только после их свершения  
Другие вслед начнутся вновь. (71)

Вот так всегда и происходит  
Процессов смена без конца,  
И в этой смене к нам приходит  
Задумка Батюшки – Творца.

*Январь 2004 г.*

### **Не забывай себя**

*Проснись, о, человек,  
познай блаженство жизни!*

Ведь с нами может всё случиться,  
Когда мы спим, забыв себя:  
И может радость появиться,  
Прийти к нам может и беда.

Когда не спали, нам казалось,  
Что мы в сознании всегда.  
А на поверку оказалось,  
Себя мы помним иногда.

С тобою может всё случиться,  
Когда не помнишь ты себя.  
К тебе порой беда стучится –  
Ведь нет сознания у тебя.

Такое правило ты помни:  
Себя почаще вспоминай,  
А лучше, ты себя запомни  
И никогда не забывай!

*Январь 2004 г.*

### **Любовь и Сила**

*Мы думаем, что любим своих друзей,  
потому, что они наши друзья.  
А оказывается, что они нам друзья  
именно потому, что мы их любим.*

Как-то похвасталась всем Сила,  
Что может чудо сотворить,  
И что другому не под силу,  
Все может с легкостью свершить.

"Могу я, словно бы опора,  
Любые грузы удержать,  
А против моего напора  
Никто не сможет устоять.

Могу любого побороть я,  
И если только захочу,  
Я превращу весь щит в лохмотья  
И в миг противника скручу.

Могу я с места сдвинуть горы,  
Поднять корабль в небеса,  
Сместить в другое место море,  
Свершить иные чудеса.

Могу сорвать с орбит планеты,  
И снова все восстановить,  
Послать в галактики приветы,  
Метеорит остановить."

Услышав, как стремится Сила  
Смотреть на всех лишь с высоты,  
"А не смогла б, – Любовь спросила, –  
Врагов друзьями сделать ты?"

"Ты не смей, – сказала Сила, –  
То не под силу никому,  
А если есть, кому под силу,  
Быть может Богу одному?"

Ты не забудь, важнее Силы  
Бог создал вечную Любовь.  
Она сильнее всякой Силы –  
Друзьями сделает врагов.

*Февраль 2004 г.*

### **Не умеи не любить!**

*Люби не за что-то, а потому,  
что ты не можешь не любить.*

Спросил однажды бога дьявол:  
"За что не любишь ты меня?"

Зачем ты думаешь, что я, мол,  
Врагом являюсь для тебя?"

И бог ответил глядя сыну  
В глаза, чтоб он не смог забыть:  
"Пусть даже враг – отец для сына,  
Но сын врагом не может быть.

Ты враг не мне, а враг ты людям.  
И враг ты только потому,  
Что могут нечто делать люди,  
Чего я сделать не могу."

"Ты всемогущ, все можешь сделать,  
А люди словно бы кроты.  
И что же люди могут делать  
Чего не можешь сделать ты?"

"Всё нынче люди могут делать:  
Дружить, смеяться и любить,  
Растить детей и их лелеять...  
Они же могут не любить."

*Июнь 2004 г.*

### **Мечта озарённого**

*Мы не похожи друг на друга,  
Но капли мы одной воды.*

"Мои достоинства раздайте,  
Их много так, что хватит всем,  
А недостатков не касайтесь, –  
Без них останусь я совсем."

Всегда так думал я, считая,  
Что хорошо познал себя.  
Но тот, которого познал я,  
Ведь непохож был на меня.

Узнал об этом, наблюдая, –  
Так изучал я сам себя.  
Себя чем больше познавал я,  
Тем ужасался больше я.

Привык всё делать машинально –  
Так мне совсем нетрудно жить:  
Легко и мыслить мне формально,  
Легко работать и творить...

Откуда мог я взять терпение,  
Ведь машинальным был всегда?  
Все вызывали раздражение,  
Не знал покоя никогда.

Всё то, что вовсе не имел я,  
Привык приписывать себе.  
И вообразить всё, что сумел я,  
Я полагал, что есть во мне.

В других я видел недостатки –  
Их тоже я воображал.  
Я потерял ума остатки,  
И вовсе я не соображал.

Из ложных ценностей громаду  
Воображением я создал,  
И тем реальности армаду  
Узреть надежду потерял.

Так целый мир придумал мнимый  
И жил всегда в нём, как во сне.  
И, как слепому, весь мир зримый  
Был недоступен вовсе мне.

Намного больше, чем другого,  
Привык я сам себя жалеть.  
Не знал ведь я пути иного,  
Чтоб удовольствие иметь.

Как можно больше наслаждения,  
Я думал, надо испытать.  
А то, что это заблуждение...  
Да разве мог я это знать?

Я восхищался, как другие  
Умели гнев свой выражать.  
Мне люди нравились такие,  
И я привык им подражать.

Свои все слабости, кручины  
Я оправдать готов всегда,  
Но настоящей их причины,  
Не находил я никогда.

Причины гнева, сожаления,  
Тоски, обиды и стыда  
Искал без всякого сомнения

Я не в себе, а вне себя.

Ценил удобство я, конечно,  
И в жертву всё б ему отдал.  
Не знал, что тем себя навечно  
Я в рабство лени передал.

Привык не сдерживать себя я,  
Когда я прав... когда неправ.  
Своим привычкам уступая,  
Не оставлял на них управ.

Пересчитать всех не сумею –  
Привычек вредных и дурных.  
В душе моей мечту имею –  
Скорей избавиться от них!

Как веер радиусов круга,  
И люди есть на все лады.  
Мы не похожи друг на друга,  
Но капли мы одной воды.

*Октябрь 2005 г.*

### **Любовь**

*Не жди, пока люди заслужат твою любовь,  
а люби их такими, какие они есть.*

Во всех просторах мироздания  
Из всех божественных созданий  
Прекрасней всех она – Любовь!  
И для души она как кровь.

Любовь нас делает добрее,  
Любовь нас делает щедрее,  
Даёт нам силы в трудный час,  
Уверенность вселяет в нас,

И делает врагов друзьями,  
И чудо совершает с нами.  
Я повторяю вновь и вновь:  
Превыше всех она – Любовь!

*Февраль 2006 г.*

### **Путник**

*Зачем живёшь ты, человек?*

*Чтоб совершенствоваться век!*

Нас было много, он – один,  
Когда мы встретили его.  
Он нам представился как Дин,  
Рюкзак был малый у него.

Мы развели костёр большой  
И песни пели у огня.  
Мы пели песни всей душой,  
А он лишь слушал нас у пня.

Затем спросили мы его:  
"Откуда ты, куда идёшь  
(Про то не знаем ничего)?  
Зачем ты с нами не поёшь?"

И начал он большой рассказ,  
Которым, словно волшебством,  
Он так заморозил всех нас,  
Что долго думали потом.

"Пришёл я к вам издалека,  
У нас совсем не так, как здесь.  
У нас за многие века  
Не знал я, что такое лесь,

Не знал, что можно и солгать,  
Не знал, что можно не любить,  
Не знал, что можно зла желать  
И иногда душой кривить.

Не знал ни женщин, ни детей,  
Ни стариков не знал, ни смерть,  
Но знал из множества путей,  
Каким идти, куда смотреть.

У вас есть сёла, города,  
У нас же словно небоскрёб  
Есть только дом один всегда.  
И в нём всё общество живёт.

Но нету лифта в доме том,  
Этаж – наш мир, мы в нём живём.  
И все, кто ниже этажом,  
Не могут к нам прийти пешком.

На первых этажах его  
Живёт народ – не сосчитать,

Нас было б мало без него,  
Не сложно б всех пересчитать.

Народ наш частый гость у вас.  
Стремясь достойно здесь пробыть,  
По возвращении тотчас  
Все смогут свой этаж сменить.

Мы потому в числе растём,  
Наверх поднявшимся всегда  
Устроим радушный приём.  
Забить нельзя то никогда.

А мэр наш выше всех живёт.  
От нас бывает иногда  
Он к вам мудрейшего пошлёт.  
Его вы помните всегда.

Ведь с ним вы можете узнать,  
Что важно вам, чем дорожить?  
Поможет каждому понять,  
Зачем он здесь, как надо жить?

И тех, услышит кто его  
И станет праведнее жить,  
Ждёт место выше этажом,  
Где можно вместе всем дружить.

А в самых нижних этажах  
Царит обман, вражда и гнев,  
Там нет любви, там вечный страх,  
Там просто ад, там всюду грех.

Они опять вернуться к вам  
И снова встретятся в аду,  
Пока не осознают срам,  
Пока не станут жить в ладу.

Подняться в нашем доме вверх  
Возможно, лишь у вас прожив,  
При том, стремясь быть лучше всех,  
Всю жизнь всем чистым дорожив.

Наверное, понятно всем,  
Что вы есть мы, но только здесь.  
Недолго здесь живём совсем,  
Не надо в жизни ждать чудес.

Вы сами чудо. Надо знать,

Что всё зависит лишь от вас.  
Вам надо многое узнать  
И делать всё не напоказ.

У вас есть несколько чудес,  
И ими надо дорожить.  
Они пришли к вам из небес,  
Но с ними надо жизнь прожить.

Средь них есть главное – Любовь,  
Она направлена на всех,  
Она цветёт всё вновь и вновь,  
И с ней исчезнут злоба, гнев.

Любовь, реальная Любовь  
Чиста и искренна всегда,  
И к вам она вернётся вновь,  
Корысть не ищет никогда.

А Знание – чудо номер два,  
Оно откроет вам глаза,  
Им овладеете едва,  
Исчезнет с ваших глаз слеза.

Оно – не сведения о том,  
Что сколько стоит, где купить,  
И кто на берегу крутом  
Разбил палатку, чтоб удить.

Оно настойчивым поможет  
Большую истину познать,  
И даже все страдания сможет  
Из вашей жизни прочь прогнать.

А Сила – чудо номер три,  
Упругость мышцам придаёт.  
Какие чудеса, смотри,  
Вам Сила мысли создаёт.

Но Сила духа всех сильнее,  
Сильней и Силы мышц она,  
А потому она важней,  
И потому она нужна.

Огонь всегда даёт вам свет,  
Огонь очистит душу вам,  
Огонь откроет целый свет,  
Для вас он – истинный бальзам.

Огонь даёт вам и тепло,  
Что согревает вечно вас.  
Вся жизнь замёрзла бы давно  
Не будь Огня, что дышит в вас.

А Воздух – чудо номер пять,  
Он жар внутри вас создаёт.  
Живое обратится вспять  
Без Воздуха, что жизнь даёт!

И силу Воздух вам даёт  
(Ведь жизнь без силы – это "сон"),  
И бодрость духу придаёт –  
За это всё в ответе он.

Шестое чудо – есть Вода,  
Способна лишь она сдержать  
Огня стремление – всегда,  
Везде и всё в пути сжигать.

Жизнь родилась в самой Воде,  
И из Воды вся состоит.  
Примеры ты найдёшь везде,  
Сей факт о многом говорит.

Земля – седьмое чудо есть,  
Она накормит вас всегда,  
Вам без неё ни встать, ни сесть –  
Не будет жизни никогда!

Земля ваш хлеб, Земли вы часть,  
С ней можно твёрдо вам стоять,  
С ней никогда вам не упасть.  
И это надо вам понять.

Но эти ваши семь чудес  
Лишь про условия одном  
Поднять вас могут до небес,  
И помнить надо вам о том.

Условие это – чистота,  
Они – не чуда без неё.  
Они пусты как пустота,  
Они вредны, коль нет её.

Что даст корыстная любовь?  
Страданье, горечь и печаль.  
От знания сплетен только вновь  
Сместится нужное всё в даль.

Сильно упрямство – навсегда,  
И нет надежды никакой.  
А это уж всегда беда,  
Когда огонь в душе плохой.

Нечистый воздух – тоже вред,  
Грязна вода – то не пустяк,  
Что толку в том, что ваш обед

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.